

2024年(令和6年)

3月25日 第1924号

発行 足立区

編集 報道広報課

住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

☎ 3880-5111 (代表)

FAX 3880-5678

✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~

(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

あだち 広報

インクルーシブ

車いすのまま
遊具の中に入って
遊べます

スロープの
ある遊具

1

2

障がいのある子もない子も一緒に遊べる
インクルーシブ遊具があります!

ハッピーひろば

NEW
オープン!

総合スポーツセンター公園内
(東保木間2-27-1)

背もたれのある
ブランコ

インクルーシブ

背もたれが
あるので、筋力が
弱い子どもでも
楽しめます

5

音の出る
パネル遊具など

4

インクルーシブ

見て、触れて、
聞いて楽しむ
遊具です

3

増えています! インクルーシブ遊具のある公園

区内では現在、都立舎人公園(舎人公園1-1)、新田さくら公園(新田3-34-1)などにインクルーシブ遊具が設置されています。9月にオープンする予定の上沼田東公園(江北6-10)にも設置されますので、ぜひ遊びに来てください!



▲くわしくはコチラ



公園の北側には「スペシャルクライフコート」!

20世紀を代表するオランダの伝説的サッカー選手ヨハン・クライフが設立した「ヨハン・クライフ財団」が各国に展開しているバリアフリー対応のコートで、アジア圏での設置は足立区だけです。障がいの有無に関わらず楽しめるレクリエーションや体験教室を定期的に開催しています。



▲くわしくはコチラ



■問先=パークイノベーション推進課 計画推進係

☎3880-5423

区内で活動する知的障がいのある方のサッカークラブ「ADISC」▲

郵送申し込み記入例



上記マーク
がある申し
込みは、右
の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所

〇〇課

〇〇係

(〇〇は申し込み
課・係名など)

各記事の情報を区のホームページで
ご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを
入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座

検索

足立区
デジタルメディア様々な方法で
情報発信!

SmartNews

本紙に掲載している4月以降の事
業は、「令和6年第1回足立区議
会定例会」で可決された場合に実
施します。

老朽化した設備などを改修

区役所北館3・4階の一部の部署を移転します

■移転日等=表1 ■工事開始時期(予定)=6年7月 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表1 区役所北館3・4階 一部部署の移転日等

部署	移転日	移転前	移転後
区民の声相談課	4/1	区役所・北館3階	区役所・北館2階
交通対策課	4/22	区役所・北館4階	区役所・南館4階
都市建設課/事業調整担当課/ユニバーサルデザイン担当課/道路公園管理課	5/7	区役所・北館4階	区役所・北館3階
安全設備課		区役所・北館3階	旧あだち再生館(中央本町2-9-1)
東部道路公園維持課/西部道路公園維持課			

「臨時給付金」関連情報(3月18日時点)

※新規の給付金ではありません。各種給付金には支給要件あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。



申請受け付け中のあだち物価高騰支援臨時給付金

■問先=あだち生活・暮らし臨時給付金ダイヤル(平日、午前9時～午後8時) ☎0120-247-035

申請期限は5月31日(金)(消印有効)です。

	給付金	支給額
1	令和5年度住民税非課税世帯への給付金	1世帯あたり7万円
2	令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付金	1世帯あたり10万円
3	令和5年度低所得の子育て世帯に対する子ども加算	児童1人あたり5万円

※対象と思われる世帯には「確認書」または「お振込みについての事前案内」を発送済み。「確認書」が届いた世帯は、期限までに確認書を返送しない場合、支給されません。対象と思われる世帯で、上記の確認書・案内が届かない場合は、お問い合わせください。上記1・2は1回限りの支給で併給不可。上記3は対象児童1人あたり1回限り支給



子育て・教育

イライラしない子育て講座
(実践編・6日制)

■日時=5月9日～6月13日の毎週木曜日、午前10時～正午 ■対象=区内在住で3歳～小学生の保護者 ※子ども同伴での受講不可(保育あり。要予約、1歳～就学前の子ども、8人程度) ■内容=より良い親子関係を築くためのしつけの具体的なポイントをロールプレイなどを通して学び、家庭で実践する ■定員=10人程度(抽選) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=4月15日(月) ■場・申・問先=こども支援センターげんき こども家庭支援課事業係(4月1日(月)からこども家庭相談課 相談管理係) ☎3852-2863

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=4月25日(木)、午前10時30分～11時15分 ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント/レシピ紹介 など ■定員=16人(3月26日から先着順) ■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請 ■場・申・問先=竹の塚保健センター ☎3855-5082

学生用・遠隔地用保険証を交付

■内容=扶養している子どもが区外に転出しても、引き続き区の国民健康保険証を使用できる ■交付する保険証=▷扶養している子どもが単身で区外に居住し、修学する場合…㊦(学生用)の保険証 ▷扶養している子どもが区外の児童福祉施設に入所する場合…㊧(遠隔地用)の保険証 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

子どもの医療費を助成

■対象=区内在住で、健康保険に加入している高校3年生以下(18歳に達した日以降、最初の3月31日まで)の子どもを養育している保護者 ※所得制限なし ■内容=保険診療による医療費の自己負担金の助成 ※入院時の食事療養費を除く ■申

込=申請書、子どもの保険証(出生後、手続き中の場合は加入予定のもの)の写しを区へ郵送・持参 ※申請書は親子支援課、足立福祉事務所 各福祉課で配布するほか、電話で請求または区のホームページからもダウンロード可 ■申先=▷郵送・持参…親子支援課 子ども医療費給付係 ▷持参のみ…足立福祉事務所 各福祉課 ■問先=子ども医療費給付係 ☎3880-5923

4月から私立などの
小・中学校に入学する新1年生へ
防犯ブザーを無料配布

■対象=区内在住で4月から私立などの小・中学校に入学する方 ※区立小・中学校の新1年生は学校で配布 ■申込=学生証など入学日の記載がある書類、保険証など児童・生徒の住所・生年月日の記載がある書類を持参 ■申込期間=4月1日～30日 ■申・問先=学務課 就学係 ☎3880-5969

3月～7月は繁殖期のカラスに注意!



繁殖期のカラスは卵やヒナを守るために、巣付近の人を襲うことがあります。カラスに襲われることのないよう、威嚇行動や攻撃への対処法を知っておくことが重要です。

特性 威嚇行動に
を知る 気づいたら、迂回する

大きな声で鳴き続けたり、木や電線をついたり、木の枝を折ったりして威嚇します。威嚇行動に気づいたら、速やかにその場を離れましょう。

対処法 襲われそうになったら、
を知る 自分の頭を隠す

人の死角になる後頭部を攻撃してきます。襲われそうになったら、傘や帽子などで頭を隠しましょう。傘などが無い場合、手を真上に挙げることも効果的*です。

★…翼に手が当たることをカラスが嫌がるため

繁殖期のカラス被害を減らすために、下記のご協力をお願いします。

●エサにならないような工夫を!

生ごみは紙などに包んで中身が見えないようにしてからごみ袋に入れ、集積所に出しましょう。

●街中に巣を作らせない!

庭の木は定期的に剪定しましょう。ハンガーや木の枝葉は巣の材料になるため、外に放置しないでください。

カラスに襲われたり、カラスの巣や巣から落ちたヒナを見つかりたりしたときは、足立保健所 生活衛生課にご相談ください。

■問先=足立保健所 生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

令和6年能登半島地震 支援情報
日本赤十字社による災害義援金

募金箱での募金

ゆうちょ銀行・郵便局での募金 ■場所=区役所/区民事務所

■口座加入者名=日赤令和6年能登半島地震災害義援金 ■受付期限=12月27日(金) ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

石川県七尾市・輪島市へのふるさと納税の代理寄附

足立区がふるさと納税を活用した被災地への災害支援寄附金を代理で受け付け、皆様からの支援を届けます。 ※災害支援のため、返礼品はございません。 ■申込=「ふるさとチョイス」からオンライン申請 ※支払いはクレジットカード決済のみ ■受付期限=3月31日(日) ■問先=協働・協創推進課 協働・協創推進担当 ☎3880-5020

区が行っている被災地への支援は、区のホームページで公開しています。 寄附の方法や支援内容など、くわしくはコチラ▶

◆放射線量の調査
(雨天時を除く、平日)

日付(3/1～14)	1	4	5	6	7	8	11	12	13	14
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.07	0.05	0.06	—	0.06	—	0.06	—	0.06	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



福祉・高齢医療

発達障がいについての保護者の学習会
(ペアレントトレーニング) (7日制)

■日程=5月16日・30日、6月6日・27日、7月11日、9月5日・26日
※いずれも木曜日■時間=午前10時～正午■対象=区内在住で発達障がい特性のある小学4～6年生の保護者 ※小学1～3年生については、7月下旬に募集予定■内容=学齢期の発達障がいの特性や家庭での対応方法を学ぶ■定員=10人(抽選)
■申込=電話／申込書を郵送・持参
※申込書はこども支援センターげん

き 支援管理課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■期限=4月5日(金)必着■場・申・問先=こども支援センターげんき 支援管理課 発達支援係 〒121-0816 梅島3-28-8 ☎5681-0134

介護予防 プールで元気に「はつらつ教室」(8日制)

■日時等=表2■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方■内容=水中ウォーキングなど■問先=(区)介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

ふれあい遊湯う(4月～6月分)

■時間=午前10時30分～午後1時■

場所等=表3■対象=1人で入浴できる65歳以上の方■内容=入浴／介護予防体操・脳トレ など■費用=200円(入浴料など)■申込=電話■申・問先=▷3月29日(金)まで…生活協同組合・東京高齢協(平日、午前9時～午後6時) ☎5904-9011▷4月1日(月)から…(株)愛和(平日、午前9時～午後5時) ☎6458-9901■問先=(区)介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

表3 ふれあい遊湯う(4月～6月分) 場所等

曜日	場所
月	竹の湯(関原1-9-13)
火	大平湯(青井6-21-3)
水	明美湯(梅田4-40-21)
木	美登利湯(千住旭町25-11)
金	金の湯(千住柳町36-8)
土	大和湯(柳原2-43-1)

※4月1日(月)、祝日を除く

4面に続きます

表2 はつらつ教室(プール) (8日制) 日時等

場・申・問先	日時等	定員(選考)	申込期間(必着)
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812西保木間4-10-1 ☎3850-1133	5/10～6/28の毎週金曜日、午後1時～2時30分 ■申込=申込書を郵送・持参	各20人	3/26～4/22
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ☎3882-2603	4/24～6/12の毎週水曜日、午後1時～2時30分 ■申込=申込書を郵送・持参・ファクス		3/26～4/16

※申込書は開催場所で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

4/1から

難病医療費助成などの指定難病に3疾病を追加

下記助成などに追加される3疾病

●MECP2重複症候群 ●TRPV4異常症 ●線毛機能不全症候群(カタルゲナー症候群を含む。)

◆難病医療費助成制度

■対象=区内在住で指定難病にり患し、都の認定基準を満たす方

■内容=健康保険適用後の自己負担金の全部または一部を助成

■問先=保健予防課 保健予防係 ☎3880-5892

◆難病患者福祉手当の申請

■対象=区内在住で、難病医療費助成制度の認定を受けている64歳以下の方 ※申請中の方も可■支給額(月額)=1万5,000円

※所得制限・併給不可の手当あり■問先=障がい福祉課 障がい給付係 ☎3880-5472

◆障がい福祉サービス(ホームヘルプサービスなど)の申請

■対象=障害者総合支援法における難病患者で、一定の障がいのある方■自己負担額=原則1割 ※所得に応じて軽減あり■問先=障がい福祉課★ 各援護係(表4)

★…4月1日(月)から障がい援護課

表4 障がい福祉課★各援護係一覧

問先	電話番号
西部	3897-5034
千住	3888-3146
中部第一	3880-5881
中部第二	3880-5882
東部	3605-7520
北部	5831-5799

休日接骨院当番所(4月分)

日程	当番所名(所在地)	電話番号
7(日)	白川接骨院(大谷田5-8-4)	5697-0325
	みやかわ整骨院(西伊興2-4-15)	5647-9739
14(日)	大澤接骨院(江北4-12-5)	3854-2278
	羽鳥整骨院(青井2-7-14)	3840-3623
21(日)	赤川接骨院(千住東1-14-6)	3881-6809
	まきの整骨院(梅島1-8-4-101)	3852-4900
28(日)	岡村接骨院(西新井本町3-11-9)	3898-5696
	原田整骨院(綾瀬5-14-5)	3628-1037
29(祝)	小松整骨院(入谷3-5-10)	3853-7335
	白川接骨院(東保木間2-1-6 天満屋ハイツ101)	3885-8665

■時間=午前9時～午後5時
■問先=▷施術…各当番所▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

献血(4月分)

日程	場所	時間
7(日)	東京芸術センター前(千住1-4-1)	午前10時～11時30分／午後1時～4時
23(火)・24(水)	区役所・1階	午前9時30分～11時30分／午後1時～4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参。今後、時間の変更や会場が追加となる場合があります。くわしくは区のホームページでお知らせします。
■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523▷実施場所など…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

予防接種の助成内容などが変わります！

※内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■問先=▷3月29日(金)まで…保健予防係 ☎3880-5892▷4月1日(月)から…予防接種係 ☎3880-5094

高齢者(定期接種)	高齢者肺炎球菌の接種年齢・期限 変更		
	対象(未接種者)	定期接種期限	
	区内在住で令和5年度中に65歳になった方(予診票送付済み)	66歳の誕生日の前日 ※予診票に記載の期限は3/31(日)ですがそのまま使用可能	
	区内在住で令和6年度中に65歳になる方	65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日 ※65歳になる月の前月に予診票を送付	
27歳の女性	区内在住の60～64歳で、身体障害者手帳1級相当の内部障がいのある方	3/31(日) ※4月上旬に未接種の対象者へ予診票を再送付。以降は65歳の誕生日の前日まで接種可能	
	※令和6年夏ごろに66歳以上の未接種の方に対する「任意接種の費用助成事業」を予定しています。詳細が決まり次第、あだち広報や区のホームページなどでお知らせします。		
小児	HPV(子宮頸がん等予防)ワクチンの接種期限にご注意ください 終了まで1年		
	対象者は定期接種の年齢を超えても無料で接種可能でしたが、6年度末で延長措置が終了します。■対象=平成9年4月2日～20年4月1日生まれの女性■期限=令和7年3月31日(月)		
	4月1日から五種混合ワクチン定期接種に 変更		
	従来、「四種混合ワクチン」と「ヒブワクチン」それぞれを接種していましたが、4月以降は「五種混合ワクチン」が原則となります。 ※初回接種を四種混合ワクチンで接種した場合は、残りの接種も四種混合ワクチン■対象=区内在住で生後2カ月～7歳6カ月の子ども ※生後2カ月になる月に予診票を送付		
任意接種	4月1日から小児肺炎球菌ワクチンが、より効果の高い15価(現状13価のみ)も選択可能に 変更		
	■対象=区内在住で生後2カ月～5歳の子ども ※生後2カ月になる月に予診票を送付。効果の高い筋肉注射も可能		
	4月1日からHPVワクチン(男性向け)任意接種費用の全額助成を開始 新規		
	■対象=区内在住で小学6年生～高校1年生相当の男性 ※予診票の申請が必要■助成額=全額		
	10月1日から小児インフルエンザワクチン任意接種費用の一部助成開始(予定) 新規		
	■対象=区内在住で生後6カ月～高校3年生相当の方 ※予診票を9月末ごろに送付予定■助成額=1回2,000円		

3面からの続きです

福祉・高齢医療

拡充 高齢者向け助成制度

4月1日から高齢者見守りサービス 助成の上限額を増額

■内容=生活状況を感じ取る装置(カメラ・センサー型見守り装置／使用状況確認機能付きポット・冷蔵庫 など)を自宅に設置・利用する場合の契約費用を助成 ※訪問調査あり。装置の買い取り、緊急通報システム利用歴がある方、すでに見守りサービスを利用中の方

は対象外 ■利用料助成額(上限)=月額1,500円(変更前は1,000円) ※初期設置費用の助成上限額(1万3,500円)に変更はありません。 ■申込=窓口

4月1日から無線通信を使用した 高齢者緊急通報システムの設置 を開始

これまでは固定電話回線が必要でしたが、4月1日から固定電話回線がない方も設置可能になります。 ※携帯電話が必要 ■内容=家庭内で救急通報を要する状況に陥ったとき、ボタンを押すと民間受信センターに自動通報する機器などのシステムを設置 ※訪問調査あり。すでに同システム・別の見守りサー

ビスを利用中の方は対象外 ■申込=窓口 ■申し込み開始日=>無線通信…4月1日(月) >固定電話回線…受け付け中
——いずれも——

■対象=65歳以上の一人暮らしなどで、慢性疾患などにより日常生活

を送るうえで常時注意を要する方 ■申先=高齢福祉課(4月1日(月)から高齢者地域包括ケア推進課)／地域包括支援センター ■問先=高齢福祉課 在宅支援係(4月1日(月)から高齢者地域包括ケア推進課 在宅支援係) ☎3880-5257

区立図書館で借りた本などを返却できる！ ブックポストを区内商業施設3カ所に設置！ ■問先=(区)中央図書館 ☎5813-3740

■場所等=表1 ■返却できるもの=本、雑誌、DVD、CD ※DVD、CDは専用の袋に入れてください。専用の袋は図書館で借りる際にお申し出ください。

区内全23カ所のブックポストは
コチラ



表1 ブックポスト設置 場所等

場所	設置日	利用可能時間
アリオ西新井・1階インフォメーション横 (西新井栄町1-20-1)	3/18(月) 設置済み	午前10時 ～午後9時
ポンテポルタ千住・1階くまざわ書店前 (千住橋戸町1-13)	3/27(水)	午前10時 ～午後10時
ライフ扇大橋駅前店・1階レーンレジ後方 (扇2-26-1)	3/28(木)	午前9時30分 ～午前0時

町会・
自治会
向け



設置費の95%を助成 街角防犯カメラ



■申・問先=防犯まちづくり係 ☎3880-5435

防犯に関する見守り活動を月1回以上継続して行うなどの条件あり

助成額	設置費の95% (1団体上限<単独>570万円) ※設置費は、「安全・安心まちづくり推進地区」内で整備する防犯カメラなどの購入代金、初年度に支払う賃貸料、取り付け工事費。設置後も維持費(電気料、保守点検費など)の一部助成あり。
申込期間	4月1日～6月28日(先着順) ※申請には事前相談が必要。申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

区内4警察署からのお願い

110番と#9110の 使い分けにご協力ください！

■問先=(区)生活安全推進係 ☎3880-5838

都内では1日に約5,100件(令和4年)の110番通報が寄せられますが、そのうち約2割が不要・不急の内容です。緊急現場に警察官がすぐに駆け付けられるよう、下記の番号の使い分けにご協力をお願いします。

今すぐ
駆け付けて
ほしいとき

110番

緊急ダイヤルです。こんなときは迷わず110番を！
強盗／特殊詐欺／児童への声かけ／ストーカー／ひったくり／交通事故 など

緊急性の
ないとき

#9110

困りごとや不安を警察に相談したいときの窓口です。
暴力団に関する相談／家庭での困りごとに関する相談／悪質商法相談 など

ポイント 急を要さないものは、110番の前に「#9」を付けて電話！

あだち 防犯 コラム

自転車盗件数
(毎月掲載)

——令和4年 — 令和5年

1月	110	75
2月	89	82
3月	69	59
4月	88	49
5月	116	105
6月	127	88
7月	140	80
8月	110	91
9月	129	92
10月	165	123
11月	101	93
12月	128	111

昨年同時期と比較して約3割増！
被害を減らすためにもカギかけを徹底しましょう！

最終回 客引き行為等防止 重点警戒

以前から、治安を不安視する区民の声などが多く寄せられていた竹の塚地区(特に赤山街道沿い)。そこで区は、5年4月から「足立区客引き行為等の防止に関する条例」を施行。これに基づき、今年度から竹の塚地区でスタートした重点警戒についてご紹介します。

■問先 生活安全推進係 ☎3880-5838

4月25日号から「環境コラム」がスタート！

客引きをしない・させない・利用しない

条例により、区内全域で以下の行為は禁止されています。皆様も違反行為をしているお店は利用しないようにしましょう。

【違反行為】

客引き

勧誘

客待ち・
勧誘待ち

受け入れ
★1

ピンクちらし
の掲示・配布

重点地区★2を毎日パトロール

今年度、条例制定のきっかけとなった竹の塚地区で客引き行為等防止重点警戒を開始。毎日、午後6時～午前0時に赤山街道沿いを中心に巡回し、違反行為をしている人やお店に指導・警告しています。 ※警告に従わない場合、5万円以下の過料を科したり、氏名や店名などを公表したりする場合があります。

4月から千住地区(重点地区)でもパトロールを開始
より安心して日常生活を送っていただけるよう、しつこい客引き行為等を見かけたら区へお知らせください。

★2…実態調査により悪質な客引き行為等が確認された主な地区で、竹の塚・千住・綾瀬の3地区

「客引き行為等をしない宣言」をした飲食店の目印のステッカー

▲竹の塚地区での重点警戒の様子

客引きしない!
足立区
宣言店
環境浄化推進店舗

仕事・産業

マンスリー就職面接会「マイタウン就職面接会」

日時=4月16日(火)、午後1時30分～4時

場所=東京芸術センター・21階天空劇場

申込=不要

※当日直接会場へ

問先=ハローワーク足立 事業所第二部門

☎3870-8617

問先=(区)就労・雇用支援係

☎3880-5469

公募・ボランティア

地域で活躍するジュニアリーダーになろう

ジュニアリーダー研修会(小学生対象)(2日・3日制)

期間=4月～6月

※土・日曜日に開催

場所=区立小学校／地域学習センター など

対象=小学4～6年生(一部会場は5・6年生のみ)

内容=ゲームを通してほかの学校・学年の仲間をつくり、グループの中で人との関わり方を学ぶ入門講座

※研修を修了した小学5・6年生は、宿泊キャンプに申し込み可(希望者のみ。別途参加費が必要)

——いずれも——

※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

問先=青少年事業係(4月1日(月)から青少年育成係)

☎3880-5275

望者のみ。別途参加費が必要)

ジュニアリーダースーパー研修会(中学生対象)(5日制)

期間=5月～8月

※日曜日に開催

場所=ギャラクシティなど

対象=中学生

※未経験者も参加可

内容=野外活動やグループワークを通して人の意見を聞くことや表現方法を学び、子ども会などでリーダーとして活躍するのに必要な力を身に付ける実践講座

※宿泊キャンプあり(希望者のみ。別途参加費が必要)

——いずれも——

※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

問先=青少年事業係(4月1日(月)から青少年育成係)

☎3880-5275

暮らし・まちづくり

ビジネスでまちを元気にコミュニティビジネス講座(2日制)

日時=4月28日(日)、5月12日(日)、午後2時～4時

対象=区内在住・在勤・在学の方／区内で活動したい方

内容=社会問題の解決やまちの活性化をめざすビジネス「コミュニティビジネス」の立ち上げについ

て学ぶワークショップ

定員等=▷会場…20人▷オンライン…10人

※いずれも3月26日から

先着順

申込=電話／区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、参加方法、「コミュニティ

ビジネス講座」を記入しファクス

場・申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分)

☎3840-2331

☎3840-2333

6面に続きます

4月1日から 悩み・困りごとを受け止め、つなぎ、ともに考える

福祉まるごと相談課に
お気軽にご相談ください

誰でも×なんでも=まるごとお聴きします！

高齢、介護、障がい、子ども・子育て支援など既存の窓口に加えて、新たに「誰でも・なんでも相談できる福祉窓口」を創設します。

悩み・困りごとを
まるごと
受け止め
ます

●どこに相談してよいか分からない

●相談したいがためらいがある

●複数の悩み・困りごとがある

●誰かに聞いてもらいたい

ひきこもり

生活が
苦しい

仕事を
見つけたい

必要な支援が
受けられる部署に

つなぐ

アウトリーチ

心身の事情等で窓口に来ることが難しい場合は、ご自宅などに伺いご相談をお受けします。

福祉まるごと相談課 相談無料 秘密厳守 予約可能

場所=区役所別館・1階

時間=▷月曜日、水曜日、木曜日、第2土曜日、第4日曜日…午前9時～午後5時▷火曜日、金曜日…午前9時～午後7時

問先=くらしとしごとの相談センター(4月1日(月)から福祉まるごと相談課 相談員直通)

☎3880-5705

☎3880-5714

宿泊施設インフォメーション(7月分)

鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

利用日等=表2

対象=区内在住・在勤・在学(在学は4月利用分から)の方、その同伴の方 など

※1人のみや未成年のみでの利用不可

利用料金=大人1泊2食4,150円など(4月利用分から)

申込=ホームページからオンライン申請／抽選申し込みハガキを利用施設に郵送

※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布

申込期間=4月1日～10日消印有効

※4月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、5月1日～利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日を記入しファクスにて申し込み(先着順)

表2 宿泊施設利用日等(7月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 ☎0470-55-4720 ☎https://www.adachiku-kyonan.com/	6・13・14・20・22～31	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661 ☎https://www.adachi-nikko.com/	6・13・14・20・27	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

パブリックコメント(区民意見募集制度)(3月・4月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくは区のホームページをご覧ください。

件名

期間

問先

足立区地域保健福祉計画(素案)

3/25～4/24

▷3/31(日)まで…福祉管理課 地域保健福祉計画・重層的支援体制整備担当 ☎3880-5076
▷4/1(月)から…福祉管理課 調整担当 ☎3880-5303

審議会等の公開(4月分)		日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。		
審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区建築審査会	17(火)	午後3時～5時	区役所・8階	開発指導課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区区民評価委員会 全体会	25(木)	午後1時30分～4時		政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811

5面からの続きです

暮らし・まちづくり

公益活動げんき応援事業
助成金の申請受け付け(第1期)

■対象=NPO活動支援センターに登録し、区内を主な活動地域とするNPO・ボランティア団体など■対象事業=子どもの居場所づくりや高齢者支援、まちづくりなど、区内における公益活動や地域貢献活動■助成額(上限)=▶げんき応援コース…10万円▶課題チャレンジコース…30万円▶ステップアップコース…60万円▶協働・協創推進コース…100万円※申請にはNPO活動支援センターへの事前相談が必要。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。◆NPO活動支援センター事前相談■期間=3月27日～4月24日■申込=電話/区のホームページからオンライン申請■場・申・問先=NPO

活動支援センター(梅田図書館1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331
——いづれも——

■問先=協働・協創推進課 協働・協創推進担当 ☎3880-5020

子どものミライのために
活動団体への補助金のご案内

■対象=区内を主な活動地域とするNPO・ボランティア団体など■補助基本額等=▶子ども食堂…48万円▶子育て世帯向けのフードパントリー…30万円▶学習支援、体験事業、子どもの居場所づくりなど…30万円※別途事業内容に応じて補助金の上乗せあり■申込=申請書類を区へ郵送・持参※申請書類・募集要項は子どもの貧困対策・若年者支援課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■申込期間=4月8日～26日必着■申・問先=子どもの貧困対策・若年者支援課 子どもの貧困対策係 ☎3880-5717

人権・同和問題に関する
講座を企画・運営する
団体を募集

■対象=区内在住・在勤・在学で7人以上の団体■内容=同和問題を中心に、区と協働して差別の防止や解決をめざす啓発講座の企画・運営■申込=申込書、企画書、見積経費内訳書を区へ郵送・持参※申込書は総務課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。受け付け後、応募団体による企画説明の場を設け、内容を審査し採用団体を決定■期限=4月10日(水)必着■申・問先=総務課 人権推進係 ☎3880-5497

消費生活問題
調査研究グループ募集

■対象=区内在住の方を主体とした5人以上の団体※営利目的を除くなどの条件あり■内容=団体ごとに消費生活に関するテーマを決めて活動し、その成果を報告・発表する※必要経費の2分の1(上限3万円)を助成■活動期間=決定日～7年3月■募集数=4団体(選考)■申込=申請書類を郵送・持参※申請書類は消費者センターで配布■申込期間=4月1日～12日必着■申・問先=消費者センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5385

北千住駅西口ペDESTリアン
デッキ花壇 春の花植え

■日時=4月20日(土)、午前10時開始■場所=北千住駅西口ペDESTリアンデッキ■内容=住民グループ

「千住花*花会」と一緒に花植えをして、駅前を春の花で飾る■申込=不要※当日直接会場へ■問先=美化推進係 ☎3880-5856

都市計画が決定しました

◆東京都決定の都市計画

■内容=用途地域の変更(南花畑五丁目地区)/足立東部土地区画整理事業の変更■縦覧場所・問先=(都)都市計画課 新宿区西新宿2-8-1 ☎5388-3225

◆足立区決定の都市計画

■内容=南花畑五丁目地区地区計画の策定/高度地区の変更/防火地域および準防火地域の変更/一団地の住宅施設の廃止(洲江北)※地区計画に基づいた建て替えのため
——いづれも——

■告示日=3月6日■縦覧場所・問先=(区)都市建設課 都市計画係※区のホームページでも閲覧可 ☎3880-5280

講座「その恋愛、大丈夫？」
(Zoom開催)

■日時=4月25日(木)、午後6時～8時■対象=区内在住・在勤・在学の方■内容=恋人同士でおこる暴力についての実態を知り、互いを尊重し合える関係の作り方を学ぶ■定員=20人(3月26日から先着順)■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「その恋愛、大丈夫？」を記入しファクス■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

「分譲マンション」が対象の制度

維持管理などで
お困りのときは

分譲マンション管理アドバイザー派遣

マンション管理士が、管理組合の運営・建て替え検討・管理計画認定制度の研修などに関する相談に応じます。■場所=管理組合の指定場所※6年度中に12時間まで利用可能

市場価値を
上げたいときは

マンション管理計画認定制度

管理組合が作成した管理計画が一定の基準を満たす場合、法律に基づく認定を受けられ、適切な管理を行っている証明になります。

長寿命化工事を
行ったときは

マンション長寿命化促進税制

築20年以上のマンションで上記の認定を取得し、規定期間内に長寿命化工事を行った場合は、固定資産税の2分の1減税の対象となります。

——いづれも——

※条件や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=住宅計画係 ☎3880-5963



4月7日

足立区環境情報プラザ
オープン！

問先

環境事業係

☎3880-5860

「あだち再生館」と「荒川ビジターセンター」を統合し、足立区環境情報プラザが誕生します(場所は現在の荒川ビジターセンター)。オープン後は、様々な環境講座を実施予定！お楽しみに！

※住所、電話・ファクス番号は現在のあだち再生館を引き継ぎます。

■場所=千住5-13-5 学びピア21・4階■問先=足立区環境情報プラザ(原則毎月第2月曜日休館) ☎5284-7358 ☎5284-7359

◆オープニング企画！「プラザファーストデイ」

■日時=4月7日(日)、午後1時～4時■場所=生涯学習センター・講堂(学びピア21内)■内容=環境ワークショップ(ソーラーパネル工作、雑がみ工作など)や廃食油リサイクルVR体験など※一部先着順のコーナーあり■申込=不要※当日直接会場へ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

▲くわしくは
コチラ

荒川ビジターセンターは、統合に伴う作業のため、3月25日(月)から閉館します。■問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753

大学連携の催し

東京電機大学

◆東京電機大学同窓会 公開講演会

「関東大震災から100年 当時と現在の違いは？」

■日時=4月20日(土)、午後1時～2時30分■場所=東京千住キャンパス(千住旭町5)■内容=関東大震災での被害を振り返り、その後の100年間で地震に対して強くなったこと、逆に新たに懸念しなければならなかったことを、液状化の被害や対策などの最新情報も含め、著名な地盤工学者である安田進名誉教授が語る■定員=250人(先着順)■申込=不要※当日直接会場へ■問先=東京電機大学校友会(月～土曜日、午前9時～午後5時) ☎5284-5140

文教大学

◆文教大学 オープンユニバーシティ講座

語学、西洋美術、近現代史などの教養講座や、趣味を深める書道講座など多種多様な「オープンユニバーシティ講座」を、東京あだちキャンパスをはじめ、各キャンパスにて実施しています。

4月27日(土)には、越谷キャンパスで無料の特別講演「『批判的に学ぶ』～物理学/心理学の観点から～」を開催しますので、ぜひご参加ください。■申込=ホームページからオンライン申請■申込開始日=4月2日、午前9時30分から先着順※申し込み期限は講座により異なる■申・問先=文教大学 地域連携センター(平日、午前9時～午後4時30分(土曜日は午前11時30分まで)) ☎048-974-8811

大学連携の問い合わせ先=(区)大学連携担当 ☎3880-5840



令和6年度 後期高齢者医療保険料
(仮計算分)の通知を送付

■送付日=▶保険料が4月から新たに特別徴収(年金天引き)となる方…4月上旬▶普通徴収(年金天引き以外)の方…4月中旬※本計算した保険料は7月に通知■問先=高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041

シルエットファミリー展

■期間=3月29日～4月7日 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=足立区パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度開始3周年に合わせて、性的マイノリティの方の家族写真(刺繍を施し、顔が見えない形で展示)と親から子どもなどに宛てた手紙を展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

催し物

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

桜花亭「春の魅力をギュッと詰め込んだ寄せ植え教室」

■日時=4月20日(土)、午前10時30分～正午／午後1時30分～3時 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容=宿根草や一年草、葉色がきれいな植物を使い、春から長く楽しめる寄せ植えを作る ※作った鉢(直径15～20cm×高さ20～25cm、花は6～8種類)は持ち帰り可 ■定員=各10人(3月26日、午前9時から先着順) ■費用=

5,000円(材料費など) ■申込=電話／氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、希望時間、「寄せ植え教室」を記入しファクス ■期限=4月9日(火) ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ✉3860-0608

アトリウムコンサート

■日時=4月26日(金)、午後0時30分～0時50分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=区内の演奏家団体「ブリランテ」による演奏(カルメンより「闘牛士の歌」／トリッチ・トラッチ・ポルカ／千の風になって など) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

みどりの学び場「気軽に楽しむガーデニング 季節の寄せ植え」

■日時=5月18日(土)、午前10時～10時45分／11時～11時45分 ■場所=こども支援センターげんき ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=季節の花などを使って寄せ植えを作る ※作った鉢は持ち帰り可 ■定員=各20人(抽選) ■費用=800円(材料費) ■申込=区のホームページからオンライン申請／全員の住所・区外在住の方は勤務

先または学校名と所在地・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間(第2希望まで)、「季節の寄せ植え」を記入し区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通につき3人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=4月26日(金)必着 ■申・問先=パークイノベーション推進課みどり事業係 ☎3880-5919

あだちの遊び場

三味線教室(お試し)(都市農業公園)

■日時=4月12日(金)・19日(金)・26日(金)、午前11時～午後0時15分 ■対象=16歳以上の方 ■内容=初めて三味線に触る方向けの教室 ■定員=各10人(先着順) ■費用=2,000円(授業料、三味線のレンタル代含む) ■申込=電話／窓口／住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、希望日、「三味線教室(お試し)」を記入しファクス ■期限=開催日前日 ■場・申・問先=都市農業公園 ☎3853-4114 ✉3853-3729

ハーバリウム★体験(生物園)

■日時=3月31日(日)、午前10時30分／11時30分／午後1時30分／2時30分 ※各30分程度 ■内容=公園の素材などを活用したドライフラワーを用いて、オリジナルのハー

バリウム★を作る ★…専用のオイルを容器に入れて作る植物標本 ■定員=各6人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■費用=700円(材料費) ※別途入園料が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時30分から会場で参加券を販売 ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

6年度「こどもみーていんぐ」参加者募集(12日制)(ギャラクシティ)

■活動日程等=6年4月～7年3月 ※初回4月28日(日)以降、毎月1回、日曜日に開催。日程など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■時間=午後1時～3時 ■対象=小学2年生～高校生 ■内容=子どもたち自身でギャラクシティを盛り上げるための企画を立てて実行することの楽しさや大切さを体験 ■定員=20人(3月31日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 <https://galaxcity.jp>

春のアリ大調査(桑袋ビオトープ公園)

■日時=4月7日(日)、午前10時～11時／午後2時～3時 ■内容=園内でアリを捕まえて観察する ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布 ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

官公庁

家内労働の「委託状況届」は4月30日(火)までに提出

■対象=家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主 ■内容=「委託状況届」に4月1日現在の家内労働者数などを記載し、労働基準監督署に郵送・持参 ※提出先など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■期限=4月30日(火)必着 ■問先=東京労働局 賃金課 ☎3512-1614

文楽公演にご招待 あだち広報1月25日号で紹介！

十一代目 豊竹若太夫 襲名披露 国立劇場 5月文楽公演 無料

質の高い伝統芸術に親しむ機会を創出するため、区は、(独)日本芸術文化振興会と連携協定を締結。多くの方に楽しんでいただけるよう、5月に行われる文楽公演のうち、5公演に無料でご招待します。

■問先=地域文化課 調整係 ☎3880-5985

■日程等=表1 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■定員=各50人(抽選) ■申込=代表者の住所・区外在住の方は勤務先または学校名、全員の氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数、希望日(第1希望のみ)、車いす席希望の有無、「文楽鑑賞」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通につき2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=4月8日(月)必着 ■申・問先=シアター1010 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011

※一般チケット販売など、くわしくは国立劇場チケットセンター(☎0570-07-9900)にお問い合わせください。

十一代目豊竹若太夫を襲名する豊竹呂太夫師匠と、近藤やよい足立区長が対談を行いました！

くわしくはコチラ▶

表1 文楽公演(無料招待分) 日程等

日程	時間
5/11(土)	
5/16(木)	午前11時～午後3時
5/17(金)	
5/19(日)	午後4時30分～8時30分
5/22(水)	

税・保険料はスマホを使って簡単に納付 新たに決済アプリを1つ追加

普通徴収の特別区民税・都民税／軽自動車税(種別割)／国民健康保険料／後期高齢者医療保険料／介護保険料

ペイジーマーク入り納付書は「区役所・区民事務所」「口座振替」のほかにも、以下の方法で簡単に納付できます。ご自分に合った納付方法を選んで納付をお願いします。

■納付方法=ATM／金融機関／コンビニ／ネットバンキング／スマホ決済アプリ／クレジットカード

足立区原簿兼 払込金受領証 公 809 Pay-easy

加入者名 足立区会計管理者 口座番号 00120-4-967809 区・都民税(普通) R 1期 納付番号 21-02296678-21

「特別徴収の特別区民税・都民税」以外の納付書はペイジーマーク入り

納付書の上に掲載あり

くわしくはコチラ▶

4月1日からこれまでの5種類に加えて、NEW R Pay

新たに 楽天ペイ での納付が可能に!

STEP1 スマートフォンでアプリをインストールし、必要な金額をチャージ

STEP2 「請求書払い」を選択し、納付書のバーコードを読み取り

STEP3 納付内容を確認し、支払い手続きをして終了

※コンビニ、スマホ決済アプリ、クレジットカードはバーコードのある納付書(30万円以下の納付書)のみ利用可

※コンビニは現金のみで、スマホ決済アプリ、クレジットカードは利用不可

※クレジットカードでの納付は「モバイルレジ(アプリ)」で取り扱っており、利用する場合は、決済手数料(利用者負担)が発生

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ※スマートフォン、タブレットなどの操作方法はご案内できません。 ☎3880-0039

3年間限定
(令和7年度まで)
助成額を拡充^{★1}
しています

今こそ、住まいの
地震対策を

区では、地震に強いまちづくりのために様々な助成を行っています。
ぜひご利用ください。 ※要件や対象が複雑なため、くわしくは区のホームページをご覧ください。
※●のいずれか低い額が助成額 ★1…感震ブレーカー設置助成を除く



問先

耐震化推進係
(4月1日(月)から耐震化
推進第一係・第二係)
☎3880-5317

① 耐震診断・解体・改修助成

NEW 4月1日から新耐震基準の住宅
(グレーゾーン住宅)への解体助成を追加

対象

平成12年5月31日までに建築された
木造2階建て以下の住宅 ※共同住宅はお
問い合わせください。

◆耐震診断助成

区登録診断士が耐震性能を診断

助成額

●30万円 ●対象診断費(税抜)

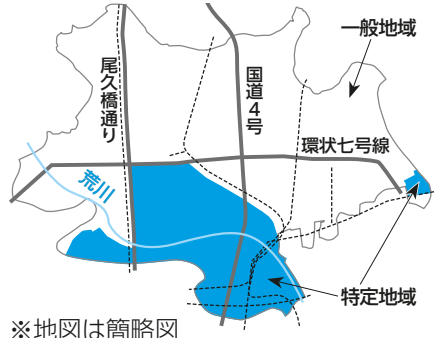
↓ 耐震強度が不足と診断された場合 ↓

◆耐震改修・解体助成

対象 (図1)	助成額
一般地域	●150万円 ●対象工事費(税抜)の10分の9
特定地域	●200万円 ●対象工事費(税抜)の10分の9

図1

■特定地域 □一般地域



※地図は簡略図

② ブロック塀等カット工事助成

NEW 4月1日からフェンス設置工事助成を追加

対象

道路に面する高さ1.2m超のブロック塀などの所有者
↓ 無料アドバイザーを派遣し、危険と判断された場合 ↓

◆ブロック塀等カット工事助成

助成額

●2万円/㎡ ●対象工事費(税抜)

↓ さらに、フェンスの設置を希望する場合 ↓

◆フェンス設置工事助成

「ブロック塀等カット工事助成」を利用し、既存のブロック塀
などをすべて撤去した後のフェンス設置工事費用を助成

助成額

●3万円/㎡ ●対象工事費(税抜)の4分の3

③ 家具転倒・窓ガラス飛散防止工事助成

対象

区内在住で自身の居住す
る住宅に、区内施工業者による工
事を実施する方

助成額

●10万円 ●対象工事費(税抜)



④ 感震ブレーカー設置助成

対象

特定地域 (図1) 内の居住者・賃貸住宅所有者

対象	種類	助成額
一般世帯	分電盤タイプ	●5万円 ●設置工事費用(税抜)の3分の2
	簡易タイプ	●8,000円 ●設置工事費用(税抜)の3分の2
特例世帯 ^{★2}	分電盤タイプ	●8万円 ●設置工事費用(税抜)の全額
	簡易タイプ	●1万3,000円 ●設置工事費用(税抜)の全額

★2…65歳以上の方がい
る世帯/要介護3～
5の方がいる世帯/
障がいのある方が
いる世帯/非課税
者のみの世帯

一人でも
参加できます



スポーツ広場

ちょっと身体を動かしたいときにぴったりのプログラムです。指導
者もいるので初心者でも安心して参加できます。■申込=不要 ※当
日直接会場へ■問先=スポーツ施設支援係

☎3880-5989

種目	場所	曜日	時間	対象	費用(傷害スポーツ保険料含む)		
アーチェリー	総合スポーツセンター	日	午後1時～3時 (受け付けは2時終了)	総合スポーツセンターの「三世代アー チェリー」修了者/小学2年生以上の経 験者 ※小学2・3年生は保護者同伴	310円 (小・中学生は210円)		
一輪車	鹿浜地域学習センター	木	午後4時～5時30分	5歳以上の方	400円 (中学生以下の方は350円)		
ソフトテニス	平野運動場	月 (不定期)	午前10時～午後1時	16歳以上の方	310円 (中学生は110円、高校生は210円)		
		土 (不定期)	午後1時～4時	中学生以上の方			
太極拳	総合スポーツセンター	木	午後1時～3時	16歳以上の方	310円		
卓球	梅田地域学習センター (エル・ソフィア内)	金	午後6時30分～9時	5歳以上の方	310円 (中学生以下の方、障がいのある方は 210円 ※障害者手帳持参)		
	江北地域学習センター	水	午後0時30分～3時				
	佐野地域学習センター		午後6時30分～9時				
	総合スポーツセンター		午後3時30分～6時				
バウンドテニス	梅田地域学習センター (エル・ソフィア内)	金 (第5を除く)	午前10時～正午	小学生以上の方	410円 (小・中学生は110円)		
	佐野地域学習センター	水	午後1時～3時				
	鹿浜地域学習センター	火 (第5を除く)					
	総合スポーツセンター	月 (第2を除く)	午前10時～正午				
バレーボール	東和地域学習センター	金	午前10時～正午	中学生以上の方	310円 (小・中学生は110円)		
ビーチボールバレー	伊興地域学習センター	月 (第3を除く)	午後7時～9時				
	梅田地域学習センター (エル・ソフィア内)	金	午後1時～3時				
	興本地域学習センター	木	午後7時～9時				
	佐野地域学習センター	水	午後3時30分～5時30分				
ファミリーテニス	伊興地域学習センター	月 (不定期)	午後1時～3時	小学生以上の方			
	興本地域学習センター	木					
	佐野地域学習センター	水	午前10時～正午				
	総合スポーツセンター	月 (第2を除く)	午後1時～3時				

注意
事項

運動ができる衣服・室内運動靴(アーチェリー・ソフトテニスは外履き)を持参。ジーンズ・キュロット・スカートでの参加不可。用具の無料貸し出しあり。夜
間(午後6時30分以降)に小・中学生が利用する場合は、16歳以上の同伴者が必要。個人利用回数券は利用不可。定休日や工事などにより休場・中止する日があ
ります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

「第7次足立区男女共同参画行動計画」
に基づく「令和5年度年次報告書」を配布

男女共同参画推進施策の実施状況について、男女共同参画推進委員会の意見を付して公表
所・問先=男女参画プラザ

配布場
☎3880-5222

4月6日
～15日

春の全国交通安全運動

■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

区内交通事故の5割以上に
自転車に関与

令和5年交通事故件数(区内)

1,891件 (前年比 32件増)

うち、自転車事故
1,014件 (前年比 34件増)

死者数 8人

やめよう！
自転車の危険な運転

一時不停止やスピードの出しすぎ、傘やスマートフォンなどを使用しながらの危険な運転が自転車事故を引き起こしています。

交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。

ヘルメットを着用しないと死亡率 約2.3倍！

自転車死亡事故のうち、約7割は頭部・顔部損傷によるものです。5年4月から、自転車に乗るすべての方のヘルメット着用が努力義務化されています。ヘルメットを着用し、自分の身を守りましょう。

◆安全基準を満たしたヘルメットが2,000円引きで購入できます！(7年度まで実施予定)

指定店でSGマークなどの安全基準を満たした3,000円以上の新品ヘルメットを2,000円引きで購入できます。 ※値引きは1回限り。予算額に達したなどの理由により、事業を終了する場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■対象=区内在住の方

持ち物=本人確認書類(運転免許証、健康保険証など、住所が確認できるもの)

自転車保険の加入は義務です

安全運転をしても、誰かにケガをさせてしまう可能性はあります。過去には、自転車事故により9,500万円の高額賠償に至った事例も。必ず加入をお願いします。

最大2,500円分！

レシートを集めて区内共通商品券をもらおう！

第3回 レシート de 商品券事業

商品券プレゼントまでの流れ

STEP 1

登録店で1会計900円(税込)以上の買い物などをして、専用スタンプが押印されたレシートを受け取る

登録店など、くわしくはコチラ

■スタンプ押印期間=3月25日～5月24日

STEP 2

2店舗以上の対象レシートを合計9枚集める

登録店はこのポスターが目印！

※9枚すべて同一店舗は不可。たばこ、切手、公共料金の支払いなどは対象外

STEP 3

申請書にレシートを貼付し、専用封筒で郵送

※申請書・専用封筒は登録店、区役所1階区民ロビー、区民事務所などで配布中

■商品券交換申請期限=5月31日(金)消印有効

STEP 4

簡易書留で2,000円分の区内共通商品券が届く

※「特別店」のスタンプが押印されたレシートが1枚以上含まれている場合、500円分を増額。「特別店」は区のホームページをご覧ください。

●1人1回のみ申請可。予算額に達したなどの理由により、期間中でも事業を終了する場合があります。

●区内共通商品券を使用できる店舗は、足立区商店街振興組合連合会のホームページなどでご確認ください。

店舗向け情報

店舗登録は、4月19日(必着)まで随時受け付け中。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=第3回 レシート de 商品券事業コールセンター(毎日、午前10時～午後7時)

☎6731-6267

学びで絆を
強めてみませんか

近所 de まなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からでもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

近所 de まなびナビ 検索

！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=3月26日(火) 受付時間=午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時～午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)

★マークを除き、定員に達しない場合は4月20日(出)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

■講座の参加について

●中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要

●妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可

●高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

ワライ…パソコンなどで参加可能

お…各施設のオススメ講座

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730					
1 NHK主催展覧会関連文化講演会 特別展「法然と極楽浄土」	5/3(祝) 午後2時～3時40分	190人	無料	事前 先着	
2 古代中国史 始皇帝と秦の時代 (3日制)	5/11(土)・18(土)・25(土) 午後1時30分～3時	会場: 50人 オンライン: 10人	2,400円		
3 オススメ 経済を身近に 景気・物価変動 の要因と影響、その対策	5/12(日) 午後2時～3時30分	40人	800円		
4 定年は夫婦の絆を深めるチャンス! 熟年夫婦の心理学	5/19(日) 午後1時30分～3時	30人	800円		
5 日本農業の存亡をかけた 「スマート農業」戦略	5/19(日) 午後1時30分～3時	40人	800円		
6 文学散策「樋口一葉」 明治の女性作家をたどる (2日制)	5/25(土) 午前10時～正午 6/8(土) 午後1時～2時30分 ※2日目の場所は一葉記念館 (台東区竜泉3-18-4)	30人	1,250円 (2日目の交通費は実費)	事前 先着	
7 ★人生が変わる! 腸内メンテナ ンスしてますか?(2日制)	5/11(土)・18(土) 午後2時～4時	30人	1,500円		
★マークの講座のハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センター あだち区民大学塾事務局」。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時～4時)					
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
1 親子でリラックス ベビーマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	4/16(火)、5/2(木) 午前10時30分～11時45分	各 6組	1回 1,100円	事前 先着	
2 ナイト・エクササイズ 二の腕ダイエット(2日制)	4/16(火)・30(火) 午後7時30分～8時45分 5/7(火)・21(火) 午後7時30分～8時45分	各 20人	1,600円		
3 ゆる～りお気楽元気体操 ◆おおむね65歳以上の方	4/22(月) 午後1時30分～3時	20人	470円		

水入れ替えのため、
千住温水プール(スイミー)利用休止

■期間=4月15日(月)～19日(金) ※総合受付窓口は通常通り利用可(15日を除く)

■問先=千住温水プール
(スイミー)(千寿本町小学校地下)
☎3882-2601

伊興地域学習センター		〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537			
4	オススメ 名古屋帯を手結びしよう カジュアル着物着付け (8日制) ◆16歳以上の女性	4/23～6/25の毎週火曜日 (5/21、6/18を除く) 午前10時30分～正午	5人	4,750円	事前 先着
5	おしゃべり歌声体操 ◆60歳以上の方	4/23(火)、5/14(火) 午後1時15分～2時45分	各 20人	1回 550円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322					
1	寄席×クラシック 「断家×音楽家 ご両家顔合わせ」 ◆小学生以上の方	5/4(祝) 午後2時～3時30分	80人	1,800円 (中学生以下 の方は800円)	事前 先着
2	はばたきサロン ◆小学生～高校生 (保護者同伴可)	5/6(休) 午後1時30分～3時	14人	100円	当日
3	子どもも大人も 初心者歓迎！ デッサン講座 ◆小学4年生以上の方	5/11(土) 午前10時～正午	14人	3,000円	事前 先着
4	歌声サロン「昭和歌謡」 ◆おおむね40歳以上の方	5/11(土) 午後2時～4時	120人	600円	当日
5	オススメ 科学実験で遊ぼう！ キッズサイエンス講座 ◆小学生	5/25(土) 午後2時30分～3時30分	16人	500円	事前 先着
興本地域学習センター		〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370			
1	クセ字を直そう 大人の硬筆教室 「漢字楷書編」(5日制)	4/19～5/24の毎週金曜日 (5/3を除く) 午後1時30分～3時	10人	3,350円	事前 先着
2	妊娠中から知っててよかった！ 赤ちゃんの抱っこについて ◆妊娠中の方または家族	4/20(土) 午後1時～2時 午後2時30分～3時30分	各 3人	1回 880円	
3	子どもから大人まで一緒に 学べる殺陣入門(2日制) ◆5歳以上の方	5/1(水)・15(水) 午後7時～8時30分	20人	2,000円	
4	子連れOK体力回復ヨガ 託児：3カ月～3歳の子ども	5/9～30の毎週木曜日 午前10時30分～11時30分	各 10人 (託児 3人)	1回 890円 (託児付き 1,770円)	
5	筋肉にアプローチ！ 燃焼系ピラティス	5/9～30の毎週木曜日 午後6時15分～7時15分	各 10人	1回 1,000円	
6	日本の美を学ぶ きもの着付け教室(2日制) ◆16歳以上の女性	5/11(土)・25(土) 午後1時30分～3時30分	6人	2,200円	
7	親子トランポリン(7日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/14～6/25の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	15組	6,090円	
8	オススメ 興本歴史倶楽部 新一万円札 の肖像「渋沢栄一」の功績	5/18(土) 午後1時～4時	20人	220円	
江南コミュニティ図書館 〒120-0046 小台2-4-18 ☎3913-0460 ※募集する講座はすべて電話、窓口のみの受け付けとなります。					
1	オススメ ちょこっと水引体験 水引 を結んで菜を作ります ◆どなたでも (小学生以下の方は保護者同伴)	4/13(土) 午後3時～4時 ※1人15分程度	12人	110円	当日
江北地域学習センター		〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522			
1	楷書で漢字を書いてみよう (5日制)	4/19～5/24の毎週金曜日 (5/3を除く) 午前9時30分～11時	12人	3,355円	事前 先着
2	やってみよう 屋内で楽しめる パドルテニス(4日制)	4/26～5/31の毎週金曜日 (5/3・17を除く) 午後3時30分～5時30分	12人	2,240円	
3	小・中学生のアート体験 絵画教室、美術館見学 ◆小学5年生～中学生	4/27(土) 午前10時～午後2時	12人	1,110円 (交通費は 実費)	
4	ファミコン攻略サロン ◆どなたでも (小学3年生以下の方は保護者同伴)	5/6(休) 午後1時30分～3時	10人	220円	
5	音読広場 図書館で脳トレしよう ◆おおむね60歳以上の方	5/7(火) 午後2時～3時	20人	無料	
6	スポーツ基本塾 とび箱、マット運動(7日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/9～6/27の毎週木曜日 (5/23を除く) 午後3時30分～4時30分	20人	3,920円	
7	オススメ キッズコーチング®流 個性を伸ばす魔法の声掛け A～C(3日制) ◆A：3～5歳の子どもと保護者 ◆B：2・3歳の子どもと保護者 ◆C：1・2歳の子どもと保護者	5/12(日)・26(日)、6/9(日) A：午前9時20分～10時 B：午前10時20分～11時 C：午前11時20分～正午	各 5組	2,700円	
8	古典文学講座 「声に出して読む『平家物語』」 第15期(4日制)	5/14～8/13の第2火曜日 午後2時～4時	20人	200円	
9	自分の身は自分で守る 基礎から学ぶ空手教室(3日制) ◆5歳～小学生	5/15(水)・22(水)・29(水) 午後6時30分～7時30分	10人	300円	

佐野地域学習センター		〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273			
1	普通救命講習 ◆中学生以上の方	4/14(日) 午後1時～4時	10人	1,500円	事前 先着
2	バルシューレ体験会A・B ◆A:4歳～就学前の子ども(保護者同伴) ◆B:小学1～3年生	4/21(日) A:午後1時～1時50分 B:午後2時～2時50分	各 10人	300円	
3	東京藝大生による オペラコンサート	4/28(日) 午後2時～2時45分	30人	無料	当日
4	プロと一緒にアテレコ! 外国映画で声優体験A・B ◆A:小学4～6年生 ◆B:中学生～高校生	5/5(祝) A:午前10時30分～正午 B:午後0時30分～2時	各 10人	無料	事前 先着
5	オススメ 楽しく学べる 韓国語サークル体験 初級Ⅰ・Ⅱ(2日制) ◆初級Ⅰ:ハングルが読める16歳以上の方 ◆初級Ⅱ:基本文型で会話が できる16歳以上の方	5/8(水)・15(水) 初級Ⅰ:午後3時～3時55分 初級Ⅱ:午後4時～4時55分	各 8人	20円	
6	親子トランポリン(3日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/13(月)・20(月)・27(月) 午後3時30分～4時30分	12組	2,310円	
7	小学生トランポリン(3日制) ◆小学生	5/13(月)・20(月)・27(月) 午後4時40分～5時40分	24人	1,440円	
鹿浜地域学習センター		〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551			
1	オススメ 鹿浜スポーツクラブ 冷え・むくみ解消 筋膜リリース 4月	4/3(水)・10(水)・17(水) 午後7時～8時	各 14人	1回 810円	事前 先着
2	バランス能力アップ きっずトランポリン(3日制) ◆5歳～小学生	5/1(水)・8(水)・15(水) 午後4時～5時	24人	1,350円	
3	第12回 鹿浜国際交流イベント ◆どなたでも	5/5(祝) 午前10時30分～正午	30人	200円	
4	基礎から身につく 子ども空手(3日制) ◆3歳～小学生	5/7(火)・14(火)・21(火) 午後6時30分～7時30分	20人	1,530円	
5	今日からはじめる 癒やしのハワイアンフラ (6日制)	5/14～6/18の毎週火曜日 午前10時30分～11時30分	20人	3,660円	
新田地域学習センター		〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931			
1	京浜東北線沿線で史跡巡り 谷中編	4/12(金) 午前10時～正午	16人	250円	事前 先着 【ネット不可】
2	新田うたごえひろば ◆どなたでも	4/20(土) 午後1時～3時	30人	300円	当日
3	オススメ 初めてのコーラス 明るく 楽しく健康的に歌おう (8日制)	5/9～6/27の毎週木曜日 午前10時30分～正午	15人	4,840円	事前 先着
4	ピラティスで姿勢改善 健康的なからだ 身体をつくろう(5日制)	5/10～7/12の第2・4金曜日 午前10時30分～11時30分	10人	3,075円	
5	クラフトバンドで作る 夏の おでかけかごバッグ(2日制)	5/16(木)・17(金) 午前10時～午後0時30分	10人	3,320円	
竹の塚地域学習センター		〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107			
1	遊びながら運動神経UP ちびっこ体操(7日制) ◆3歳～就学前の子ども	5/13～7/1の毎週月曜日 (6/10を除く) 午後4時～5時	15人	4,620円	事前 先着
2	ニコニコサロン 「五感リトミック」(2日制) ◆2カ月～2歳6カ月の子どものと保護者	5/17(金)・24(金) 午前10時～10時55分	25組	1,700円	
3	オススメ コンサート 「スペシャルコンサート」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	5/19(日) 午後2時～4時	300人	1,500円	事前 先着 【ネット不可】
4	肩こり予防講座	5/27(月) 午後1時30分～2時30分	30人	無料	事前 先着
中央本町地域学習センター ※大規模改修工事のため、7年3月ごろまで休館。申し込みについては、電話またはインターネットのみで受け付け ☎3852-1431					
1	プログラミングひろば 「マイクロビットであそぼう」 ◆小・中学生	4/28(日) 午後2時～4時 ※場所は8Knot(足立3-33-3階)	4人	無料	事前 先着
2	オススメ インドカレー店BINITAで お母さんが喜ぶナン作り ◆4歳～小学生と保護者	5/11(土) 午後2時55分～4時30分 ※場所はBINITA青井店 (青井3-5-26-102)	6組 (1組3人 まで)	1組2人 1,700円 1組3人 2,550円	事前 先着 【ネット不可】
東和地域学習センター		〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201			
1	とうわでアート ミニトートバッグ にペイントしよう ◆小学生以上の方	5/11(土) 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	各 12人	1回 1,500円	事前 先着
2	歌うボイスエクササイズ (3日制)	5/11(土)・18(土)・25(土) 午前11時～正午	20人	2,400円	



区役所へは電車やバスをご利用ください



東和地域学習センター		〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201			
3	土曜夜のヒーリングヨガ	5/11(土)・25(土) 午後7時～8時15分	各 20人	1回 700円	事前 先着
4	親子でパン作り いちごロールパン ◆小学生～高校生と保護者	5/18(土) 午前11時～午後2時	8組 (1組2人)	2,200円	
5	オススメ 藝大生が奏でる サクソフォン四重奏 コンサート ◆小学生以上の方	5/26(日) 午後1時30分～3時	100人	1,000円	
舎人地域学習センター		〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008			
1	メンテナンスヨガ	4/6(土)・20(土) 午後6時30分～7時45分	各 20人	1回 550円	事前 先着
2	オススメ 夜デトックスヨガ	4/19(金) 午後6時30分～7時45分	20人	550円	
3	子ども体操A・B(7日制) ◆A:3～5歳の子ども ◆B:4歳～就学前の子ども	5/13～7/1の毎週月曜日 (6/17を除く) A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時40分～5時40分	各 15人	3,500円	
4	バランスボールで ヨガ・ストレッチ ◆16歳以上の方 (就学前の子ども同伴可)	5/18(土) 午後1時～2時15分	15人	850円 (同伴者は 別途10円)	
5	産後ママのための ボディメイクヨガ ◆16歳以上の女性 (7カ月～3歳の子ども同伴可)	5/22(水) 午前10時～11時	10人	800円 (同伴者は 別途10円)	
花畑地域学習センター		〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618			
1	水曜はまったり夜ピラティス (4日制) ◆16歳以上の女性	5/1～6/19の第1・3水曜日 午後6時30分～7時15分 午後7時30分～8時15分	各 6人	3,600円	事前 先着
2	オススメ 韓国語サークル体験教室 初級・中級(2日制) ◆初級:ハングルが読める方 ◆中級:ハングルが読め、多少 の単語を理解している方	5/9(木)・16(木) 中級:午後1時30分～2時25分 初級:午後2時30分～3時25分	各 10人	無料	
3	親子トランポリン(3日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/9(木)・16(木)・30(木) 午後3時30分～4時30分	10組	親1人・子1人: 2,610円 親1人・子2人: 3,750円	
4	子どもトランポリン(3日制) ◆5歳～小学生	5/9(木)・16(木)・30(木) 午後4時40分～5時40分	24人	1,140円	
5	初めてでも取り組める ピラティス(4日制)	5/12～6/23の第2・4日曜日 午前10時～11時	10人	3,280円	
保塚地域学習センター		〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502			
1	中学生英語から学び直す 大人の英会話教室(5日制)	4/26～6/28の第2・4金曜日 午後7時15分～8時45分	12人	7,450円	事前 先着
2	赤ちゃん&ドレミファリトミック ◆首が据わった3カ月～1歳2カ月の 子どもと保護者	5/1(水) 午前10時～10時40分	7組	700円	
3	韓国語(ハングル)会話 サークル体験入門・初級 (2日制)	5/7(火)・14(火) 入門:午後2時～2時55分 初級:午後3時～3時55分	各 10人	20円	
4	こども習字教室(毛筆)(10日制) ◆小学3～6年生	5/8～7/10の毎週水曜日 午後4時～5時	12人	6,300円	
5	オススメ はじめての三味線講座 (6日制)	5/11～6/22の毎週土曜日 (5/25を除く) 午後5時45分～7時	8人	7,500円	

保塚地域学習センター		〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502			
6	こそだて英語 親子で楽しもう(3日制) ◆就学前の子どもと保護者	5/19(日)・26(日)・6/2(日) 午前10時30分～11時30分	10組	3,990円	事前 先着
7	親子で楽しい 幼児あそび サークル体験(3日制) ◆ひとりで歩ける1歳6カ月～ 3歳の子どもと保護者	5/21(火)・6/4(火)・18(火) 午前10時～11時15分	10組	700円	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
1	オススメ アクアエクササイズ (4日制)	5/8～29の毎週水曜日 午前11時30分～午後0時20分	25人	2,800円	事前 先着
2	親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/24～6/28の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	15組	親1人子1人: 5,220円 親1人子2人: 7,500円	
3	こどもトランポリン(6日制) ◆5歳～小学生	5/24～6/28の毎週金曜日 午後4時40分～5時40分	24人	2,280円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601					
1	オススメ 親子水遊び教室(5日制) ◆完全におもつが取れた2歳 ～就学前の子どもと保護者	5/25～6/29の土曜日 (6/15を除く) 午前10時30分～11時20分	20組	5,100円	☎ 4/10必着
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ					
1	オススメ 肩をほぐして 香りでリフレッシュ 「アロマと機能改善運動」	4/19(金) 午後3時30分～4時30分	10人	920円	事前 先着
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211					
1	オススメ ママとベビーの フィットネス(6日制) ◆5カ月～1歳6カ月の子どもと母親	5/9～6/13の毎週木曜日 午前10時～11時	12組	4,140円	事前 先着
2	チア&バトンA・B(10日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	5/9～7/11の毎週木曜日 A:午後4時20分～5時10分 B:午後5時10分～6時	各 20人	3,500円 (ポンポン 購入の方は 5,600円)	
3	障がい者ちびっこトランポリン (8日制) ◆障がいのある3歳～小学生 (保護者同伴)	5/9～7/4の毎週木曜日 (6/20を除く) 午後4時30分～5時50分	15人	2,304円	
4	ちびっこ体操(10日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/10～7/12の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	35人	3,900円	
5	親子トランポリン(7日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/15～6/26の毎週水曜日 午前10時30分～11時30分	15組	5,390円	
6	キッズダンス入門編(8日制) ◆小学生	5/15～7/3の毎週水曜日 午後4時～4時50分	15人	4,080円	
7	こどもトランポリン(7日制) ◆5歳～小学生	5/17～6/28の毎週金曜日 午後4時40分～5時40分	24人	2,730円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500					
1	こどもリトミックA・B(4日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の子ども と保護者 ◆B:1歳10カ月～3歳の子ども と保護者	5/22～6/12の毎週水曜日 A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各 8組	4,000円	事前 先着
2	オススメ 水慣れからはじめる 大人の水泳教室(4日制)	5/22～6/12の毎週水曜日 午後1時30分～2時20分	8人	3,400円	
3	成人水泳教室中級・上級 (5日制)	5/31～6/28の毎週金曜日 午後2時30分～3時20分	10人	4,250円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

「元気なあなた」でいるために
毎年、健診を受けましょう！

◆令和6年度の「受診券」が届いたら、早めに健診を受けましょう！

※令和4年度に足立区立小学校6年生の皆さん、足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集しました。本広告で優秀作品17点をご紹介しますが、応募者・保護者の皆様、ご指導いただいた先生方に、心より御礼申し上げます。



メタボ先生

令和4年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

健診は
心と体の バロメーター

伊興中学校3年 鈴木 歩海

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03 (3840) 2111 〈平日9:00～17:00〉

福祉葬
ご対応致します

孝行舎

無料
ご相談・お見積り

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ

通夜を行わない1日のお葬式

火葬式プラン 1日葬プラン

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に
特化した安心価格のプランです。
町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで
施行できる新プランです!!

安心価格
10名前後の家族葬用
提携ホールも
ご案内できます

株式会社 孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社
東京都足立区中央本町 1-19-2 はい、こうこうしゃ

365日 24時間 受付 0120-81-5548

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

➤ 雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因を
ピンポイント解明! 壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕 見積 修繕費の無駄はカット 無料

03-5876-5801

株式会社サーベイ

東京都葛飾区立石 7-31-7



園内・新芝川沿いの道

春の花まつり

見どころ1
咲き乱れる桜

園内の約50種類250本もの桜の木が皆さんをお出迎えます！

桜は区の木 (昭和57年10月1日制定)

かつて、現在の江北にあった荒川堤の桜並木は、白・淡紅・紫色などで彩られ、「五彩の雲が棚引く如し」といわれたことから、「荒川堤の五色桜」と呼ばれた桜の名所でした。

約3万5,000本のチューリップで彩られる荒川河川敷。離れて見ると、実は大きな一枚絵に！

見どころ2
チューリップで描く巨大アート

チューリップは区の花 (昭和57年10月1日制定)

かつて、区内にはチューリップ栽培農家がたくさんあり、大正時代には当時最新式だったガラス温室を利用した栽培が試みられたこともありました。

in 都市農業公園 申し込み不要

4/6(土)・7(日)、午前9時～午後4時 ※雨天時は3時まで

■問先=都市農業公園 ☎3853-4114

くわしくはコチラ



荒川河川敷(写真は5年4月に撮影したもの)

春を満喫！春の花まつり プログラム

内容	時間	定員等
ハーブ石鹸づくり	午前10時30分／11時30分／午後1時30分／2時30分 ※各30分程度。当日午前9時から人と自然の共生館で受け付け	各8人(先着順) ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■費用=500円
焼きたてピザ販売	午前11時～午後1時／1時30分～2時30分	※なくなり次第終了 ■費用=1,200円
サラダ野菜の収穫体験	午前9時40分／10時30分／11時20分／午後1時／1時50分／2時40分 ※各30分程度。当日午前9時から正門前で受け付け	各10組(1組3人まで。先着順) ※小学3年生以下の方は保護者の参加が必要 ■費用=500円
とれたてマルシェ(無農薬野菜販売)	午前9時～午後4時	※なくなり次第終了
桜のなぞとき 迷子の「としのうさぎ」を探せ！	午前9時30分～午後4時 ※最終受け付けは30分前	※なくなり次第終了。就学前の子どもは保護者同伴 ■費用=100円

※プログラムは状況により変更になる場合があります。くわしくはホームページをご覧ください。



桜のガイドウォーク

■日時=4月1日(月)～4日(木)、午前10時30分～11時／午後1時30分～2時 ※雨天中止 ■内容=芝生広場を中心に、見ごろの桜を解説員が紹介 ※桜マップ付き ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から都市農業交流館・1階ビジターセンターで受け付け

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

くらしにピタッと寄り添う量をご提案します♪

畳替えで

リフレッシュしませんか？

襖・障子・網戸・カーテン・包丁研ぎもお任せください！
ペットがいるご家庭に嬉しい防水畳も取り扱っています♪

お気軽にご相談ください！

あだち広報をご覧の方 畳替えのお客様に (1畳/¥1,100相当) 防虫シート▶無料サービス

※2024年4月15日までにお電話ください

見積無料！まずはお気軽にお電話ください

☎ 03-3605-6285

小川畳店

東京都足立区東和 3-6-7
営業時間 /9:00～18:00
定休日/日曜・祝日(要相談)
足立区内共通商品券 クレジットカード PayPay 使えます！

足立ブランド認定企業 創業54年 国産畳専門店

この町のお抱え工務店

相談・見積 ¥0 地域密着 真心対応 豊富な経験と実績

リフォーム・リノベーション 雨もり 内外装 水廻り 新築 介護リフォーム

住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録 一般社団法人リノベーション協議会 専任社員10名以上

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号

東洋堂ハウスSP 検索

本社・足立支店 03-5849-3090
足立区東綾瀬 1-24-13 東洋堂ハウスSP 第1ビル

北千住支店 03-6806-2981
足立区千住龍田町 10-9

庭木1本から承ります！

植木のプロがすばやく誠実に対応致します

お約束 トイレはお借りしません 土日もOKです お茶はご遠慮します

あだち広報をご覧の方 生垣の剪定 長さ1m×高さ2m 初回限定 先着10名様 通常2,200円が 1,100円(税込)

1本からのお庭サービス ガーデンエクスプレス

東京東支店 足立区入谷 8-6-1 お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

営業時間 9:00～17:00 03-5838-0117