



2012年
(平成24年)
3/25
第1633号

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、
10日号…(社)足立区シルバー人材センター
(☎3855-3322)、25日号…(株)トーカン
エクスプレス(☎0120-812-559)へ



あだち 広報

区制80周年



●発行／足立区 足立区中央本町1-17-1
〒120-8510 代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
区長へのメール voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みに関
する記事にはビュー坊のイラストがついています

今号の 主な内容	2 5 面	果たしていますか、飼い主の義務…2面／ 交通ルール・マナーは大人が良いお手本 に…3面／足立区総合交通計画…5面	6 9 面	わがまち足立おめでとう80周年…6面／区 制80周年 ますますワクワクなイベントが始 まる、「春の花火と千本桜まつり」など…8-9面	10 15 面	青少年ボランティア「自転車盗難なくし隊」 がゆく…10面／あだち自然の遊び場…11 面／近所de(で)まなボー…12～15面	16 面	花めぐりバス あだちの桜は 花めぐりバスに乗って
-------------	-------------	--	-------------	--	---------------	--	---------	-----------------------------



あなたの責任で



足立区 飼い犬の登録と狂犬病予防 検索

飼い犬の登録・狂犬病の予防注射をしていますか。登録と予防注射は法律で義務付けられています。飼い犬には、登録時に交付する犬鑑札や狂犬病予防注射の注射済票(写真参照)を付けましょう(付けることにより迷子札の役目を果たします)。→くわしくは2面へ ※掲載されている犬の写真は、区内の愛犬家から寄せられた写真。すべて登録と注射済み。また、紙面で紹介できなかった写真を区のホームページと携帯サイトでも紹介

問い合わせ先＝足立保健所住居衛生係 ☎3880-5375 足立区ホームページ
区のホームページアドレス http://www.city.adachi.tokyo.jp/ 携帯向けサイトへの
二次元コードです



マナーを
守ろう!

- 散歩中のフンは飼い主が持ち帰って始末する
- 犬を管理できる長さのリードをつけて散歩する
- 散歩中はペットボトルなどに水を入れて持ち歩き、尿汚れや臭いを洗い流す
- 放し飼いはしない

オウム真理教(アレフ・ひかりの輪) 関連裁判に全面勝訴しました

足立区入谷にあるアレフの建物に対する「ガス管敷設のための道路占用不許可処分の取消し訴訟」について、3月13日、区は東京地裁から全面勝訴判決を受けました。区の主張が完全に認められ、アレフ進出に不安と脅威を感じている住民の声が裁判所に届いたことは大変うれしく思います。今後も区は、断固たる姿勢でアレフに対します。

問い合わせ先＝道路管理課占用係 ☎3880-5907

足立区長 近藤やよい

アメリカ合衆国ワシントンD.C.の桜の名所ポトマック河畔で、来月、日米桜寄贈100周年の式典が開かれます。実はポトマックの桜の故郷は足立区。荒川堤の五色桜から採取した穂木を基に育てられた苗木が植樹されたことがその始まりだからです。◆荒川堤の五色桜は明治40年代には大勢の花見客で賑わいましたが、徐々に衰退し、昭和22年頃にその姿を消しました。その後今度は逆に、ポトマックの桜から育てられた苗木が、日米友好の証として太平洋を渡り、区内に植樹されました。今日「里帰り桜」「レーガン桜」として私たちを楽しませてくれていますが、◆「桜を植えた人が亡くなった後も、桜と共に思いは残り、人から人へと語り継がれていきます。そのような絆こそ国を越えすべての人々を幸せにするものだ」と確信しており、その思いを次世代に伝えるため、今後とも努力を惜しみません」。式典に親善大使として出席する「江北村の歴史を伝える会」代表の浅香孝子さんに託した区と区議会からのメッセージです。◆「強く願い、行動し続けられ、どのような困難にもいつか必ず打ち勝つことができる」。東日本大震災からの復興に向かって進む私たち日本人に、100年目を迎える桜はそう語りかけてくれているように感じます。

葦立ち

平成25年開催 第68回国民体育大会



ようこそ国体



ようこそあだちへ

国体ボランティア
募集中!

問い合わせ先＝国体準備担当 ☎3880-5958

表1 狂犬病予防集合注射日時等

日程	時間	場所
4/16(月)	午前10時～11時30分	江南区民事務所、舎人区民事務所
	午後1時30分～3時	伊興地域学習センター、興本地域学習センター
4/17(火)	午前10時～11時30分	千住保健総合センター、東和保健総合センター
	午後1時30分～3時	佐野区民事務所、東綾瀬区民事務所
4/18(水)	午前10時～11時30分	千住旭公園、中川区民事務所
	午後1時30分～3時	江北区民事務所、新田区民事務所
4/19(木)	午前10時～11時30分	しょうぶ沼公園、千住公園
	午後1時30分～3時	勝田堀公園、総合スポーツセンター
4/20(金)	午前10時～11時30分	島根公園、舎人いきいき公園
	午後1時30分～3時	押部公園、神明南材料置場(神明南2-14-5)
4/22(日)	午前9時30分～11時30分	花畑材料置場(花畑3-16-2)
	午後1時30分～3時30分	区役所西側駐車場
4/23(月)	午前10時～11時30分	梅島公園
	午後1時30分～3時	前沼公園

狂犬病は、人を含めたすべてのほ乳類が感染し、発病すると治療方法がなく、ほぼ100%死亡する感染症です。昭和32年以降、日本での発生はありませんが、世界のほとんどの地域で依然として発生しており、いつウィルスが日本に侵入してきてもおかしくありません。発症後の有効な治療法はありませんが、ワクチンの接種で感染を予防できます。

狂犬病の発生の予防とまん延を防ぐため、犬の飼い主には「狂犬病予防法」により、飼い犬の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。

狂犬病は発病するとほぼ100%死亡する病気

飼い犬の登録と狂犬病予防注射をしましょう

問い合わせ先 足立保健所住居衛生係
☎(3880)5375

果たしていますか、飼い主の義務

狂犬病の登録と狂犬病予防注射の接種は法律で決められた飼い主の義務

集合注射で済ませましょう

日時等 表1 ※雨天決行費用 3千550円 ※飼い犬の登録が済んでいない場合は登録料3千円が別途必要 申し込み方法 不要 ※当日直接会場へ

子どもの医療費を助成します

◆乳・子医療証を持っていない方は申請が必要
対象＝区内在住で、健康保険に加入している中学3年生（15歳に達した日以降最初の3月31日）までの子ども（生活保護受給者・一部の施設入所児などを除く）を養育している保護者 ※保護者の所得制限はなし
内容＝保険診療による医療費の自己負担金の助成 ※入院時の食事療養費を除く 申請に必要なもの＝申請書／子どもの健康保険証（手続き中の場合は加入予定のもの）／印鑑

◆乳・子医療証を持っている方の自己負担金の還付
対象＝乳医療証または子医療証を持つ子どもの保護者 内容＝都外や医療証を取り扱わない医療機関で受診、または医療証を持参せずに受診した場合に支払った医療費のうち、保険診療の自己負担金を申請により還付 申請に必要なもの＝申請書／領収書の原本（受診者氏名・保険点数・受診年月日・医療機関名・領収金額の記載があるもの）／印鑑／医療証の保護者名義の預金通帳／子どもの健康保険証

――いづれも――

申込＝申請書などを持参または区へ郵送 ※申請書は親子支援課児童給付係や福祉事務所（中部福祉事務所を除く）で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 申先＝▷持参…親子支援課児童給付係・福祉事務所（中部福祉事務所を除く）▷郵送…児童給付係 問先＝児童給付係 ☎3880-6492

子育て・教育

就学相談説明会

日時 4月24日(火) 午前10時～11時30分 対象 区内在住で、25年4月に小学校入学予定で障がいがあると思われる子どもの保護者 内容 就学相談の流れや手続き方法の説明 定員 120人（先着順） 申込 不要 ※当日直接会場へ 場・問先 教育相談センター

就学援助

内容 給食費や学用品費などの支払いが困難な家庭に対してその費用の一部を援助 ※所得基準あり 申込 区立小・中学校に通学している方 4月に学校で配布する申請書を専用封筒で区へ郵送 区外の公・私立小・中学校に通学している方 4月に窓口にまたは申請書を区へ郵送 ※申請書は区のホームページ

学・遠の保険証の申請

内容等 扶養されている子どもが区外に転出しても引き続き足立区国民健康保険証を使用できるようにする申請 保険証の種類 扶養されている子どもが単身で区外に在住するなどして就学する場合 学（学生用）の健康保険証 扶養されている子どもが区外の児童福祉施設に入所する場合 遠隔地用の健康保険証 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先 資格賦課係 ☎(3880)5240

足立区役所

〒120-8510

（〇〇は申し込み係名など）

区のホームページアドレスは <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
☐…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

健康カレンダー（4月・5月分）	相談名／保健総合センター	中央本町 ☎3880-5351	竹の塚 ☎3855-5082	千住 ☎3888-4277	江北 ☎3896-4004	東和 ☎3606-4171
	健康相談 ※中学生以上の方（肺がん検診は40歳以上の方）、検査は有料	4/12(木)、5/10(木) 午前9時～10時	4/9(月)、5/7(月) 午前9時～10時	4/9(月)、5/14(月) 午前9時～10時	4/10(火)、5/8(火) 午前9時～10時	4/10(火)、5/8(火) 午前9時～10時30分
	心の健康相談☎	4/25(水)、5/23(水) 午後	4/17(火)、5/15(火)・29(火) 午後	4/13(金)、5/18(金) 午後	4/27(金)、5/25(金) 午後	4/2(月)、5/14(月) 午後
	うつ相談☎★	—	4/10(火) 午後	5/24(木) 午後	—	—
	酒害グループミーティング☎	—	4/25(水)、5/23(水) 午後	—	—	—
	思春期相談☎★ ※ひきこもり・不登校など	—	4/23(月)、5/28(月) 午前	—	—	4/25(水)、5/23(水) 午後
	もの忘れ相談★ ※もの忘れ（認知症）について	4/9(月) 午後	4/26(木)、5/24(木) 午後	4/4(水) 午前	4/18(水) 午後	5/9(水) 午後
	マタニティ歯科相談☎★ ※妊娠中の方の歯科検診と相談	5/15(火) 午後	5/31(木) 午後	5/29(火) 午後	5/31(木) 午後	4/18(水) 午後
	こんにち歯ひろば☎★ ※10カ月～1歳2カ月の親子歯科相談	4/9(月)・19(木) 午後 5/7(月)・24(木) 午後	4/24(火) 午後・26(木) 午前 5/17(木) 午前・29(火) 午後	4/10(火)・24(火)、5/15(火) 午後	4/11(水)・18(水) 午後 5/16(水)・30(水) 午後	4/11(水)・25(水) 午後 5/9(水)・30(水) 午後
	子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長体重測定・歯の相談あり	4/24(火)、5/22(火) 午前9時15分～10時15分	4/17(火)、5/15(火) 午後1時～2時	4/11(水)、5/9(水) 午後1時30分～2時30分	4/13(金)、5/11(金) 午前9時15分～10時	4/11(水)、5/9(水) 午前9時15分～10時15分
	HIV抗体検査☎★（匿名可）	4/12(木)、5/10(木) 午後1時30分～2時20分 4/26(木)、5/24(木) 午後1時30分～2時	HIV（ヒト免疫不全ウイルス）のみの即日検査 ※当日結果を説明（判定保留は別途説明） HIVと性感染症（梅毒、クラミジア）の検査 ※結果は2週間後の来所時に説明 いずれも場所は中央本町保健総合センターのみ。なお、エイズ相談はすべての保健総合センターで随時受け付け			

☎＝電話予約が必要 ★＝専門医による相談 ※いづれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付けています。

◆放射線量の調査 (3/1～15の平日)	日付	1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15	計測場所＝区役所前中央公園（高さ地上から50cm） 問先＝環境保全課調査係 ☎3880-5367
	測定値（マイクロシーベルト/時）	0.16	0.16	0.18	0.16	0.16	0.17	0.18	0.16	0.17	0.16	0.16	

病児保育利用料金の助成

対象Ⅱ区内在住の6カ月～小学6年生の子どもがいて、4月1日以降に、NPO法人などが行う在宅の病児保育サービスを利用した方 ※利用の前後7日間以内に医療機関での受診が必要 内容Ⅱサービスの利用1時間につき千円以内を助成 ※1回の利用は7日以内で、1日10時間まで。入金金・年会費・登録料などは対象外。児童1人の年間上限額は4万円 申込Ⅱ利用するNPO法人などに事前登録し、サービス利用後、必要書類を郵送 必要書類Ⅱ領収書・利用明細書などの写し／病児保育利用料金助成金申請書／助成金交付請求書兼口座振替依頼書／医療機関の領収書など、医療機関を受診したことが分かるもの ※申請書は4月2日からこども家庭支援センター、区内保育園で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。助成決定後、指定口座に振り込み 申・問先Ⅱこども家庭支援センター 〒120・0004東綾瀬1-5-17 ☎（3606）1333

健康・衛生

4月1日接種分から高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の助成を開始

対象Ⅱ接種日時時点で区に住民登録・外国人登録をしている満65歳以上の方、60～64歳

表2 高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の助成方法

接種日	4月1日～9月30日	10月1日以降
助成方法等	助成方法＝接種後、4,000円を上限に区内共通商品券（額面500円）で助成（生活保護などの受給者は上限8,000円） ※いずれも500円単位で助成するため切り捨ての端数処理あり 持ち物＝区が送付する「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼接種済証」／医療機関発行の領収書／印鑑（スタンプ印不可） ※60～64歳で身体障害者手帳1級相当の方は障害者手帳など、生活保護などの受給者は受給証明書も必要 申込＝窓口 受付期間＝10月1日～25年4月30日 申先＝保健予防係または保健総合センター	助成方法＝区が送付する「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼接種済証」を持って区内の契約医療機関で自己負担額4,000円で接種可能 ※生活保護などの受給者は全額免除（受給証明書を添付）

※「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼接種済証」は、12月31日現在65歳以上の方へ9月30日までに送付。以降65歳になる方は、65歳になる月に送付。4月1日～9月30日接種分の助成は、区が加入する予防接種事故の賠償責任保険の適用にならない

子宮頸がんなどのワクチン接種費用の助成

対象Ⅱ4月1日以降も助成を実施 対象Ⅱ予防接種Ⅱ子宮頸がんワクチン／ヒブワクチン／小児肺炎球菌ワクチン ※子宮頸がんワクチンは助成対象者が変更

◆子宮頸がんワクチン接種費用の助成

対象Ⅱ24年度中に中学1年生～高校2年生になる（7年4月2日～12年4月1日生まれ）女性 ※7年4月2日～8年4月1日生まれの方は、23年度に1回以上接種している場合に限る 内容Ⅱ24年度助成クーポン券を3月下旬に郵送 ※7年4月2日～8年4月1日生まれの方は、保健予防課保健予防係または保健

で、心臓・腎臓・呼吸器障がい等内部疾患（身体障害者手帳1級相当）がある方 助成方法Ⅱ表2 ※助成は生涯1回のみ 問先Ⅱお問い合わせコールあだち（3880）0039

呼吸器機能障がいセミナー「生活習慣病とがんについて」

日時Ⅱ4月28日（土）午後1時30分～3時20分 対象Ⅱ呼吸器機能障がいのある方と家族など 内容Ⅱ生活習慣病とがんの怖さを知る 講師Ⅱ岩波洋氏（坪井病院院長）ほか 定員Ⅱ100人（3月26日から先着順） 申込Ⅱ住所、氏名、電話番号を電話・ファクス場・申・問先Ⅱ障がい福祉センター 自立生活支援室 ☎（5681）0132 FAX（5681）0137

上記マークがある申し込みは、2面の記入例参照

交通ルール・マナーは大人が良いお手本に

4／6～15は春の交通安全運動

新入園・新入学を迎えると、通園・通学に慣れていない小さな子どもが外を歩くことが多くなります。この機会に、子どもと一緒に交通ルール・マナーを確認し、交通事故を防ぎましょう。

問先＝交通対策推進係 ☎3880-5912

子どもと一緒に確認！ 横断歩道の渡り方



まずは右見て☞

赤信号では止まり、青信号では右と左をよく見てから渡る

もう一度右を見てから横断開始！



次に左見て☞

道路を横断中も、右と左をよく見て車が来っていないか確かめる

道路を渡る時は横断歩道を通る

気を付けようね！

そのほかにも教えること：道路や車のそばでは遊ばない。道路には飛び出さない。

子どもと一緒に守ろう！ 自転車に乗るときの交通ルール

- ・原則車道の左側を走る。ただし13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者は歩道通行OK（車道寄りをゆっくり走る）
- ・13歳未満の子どもはヘルメットを着用
- ・交通標識や信号を守る



子どもは大人のまねをします

まずは親御さん自身が交通ルールを守ってください。子どもだけで外出させる場合は、「公園を出るときは必ず左右を確認すること」「あの交差点は特に危ないから気を付けること」など、注意すべき場所と内容を具体的に教えてください。

子どもは前方に意識が集中しがちです。校門や駐車車両の陰からの飛び出し事故も多いので、道路に出るときは必ず左右を確認させるようにしましょう。



竹の塚警察署 交通安全教育指導員 中川敏男さん

区の「春の交通安全運動」行事

日程	場所	内容
4／6～15		交通安全パネル展
4／13（金） 午後2時開始	区役所1階 区民ロビー	反射材キャンペーン（反射材効果体験） ※アンケート回答者にビュー坊の反射材をプレゼント。 なくなり次第終了

※いずれも、申し込みは不要。当日直接会場へ

※区は、保育園や幼稚園では交通安全教室、小学校では自転車教室で試験に合格した児童への自転車安全運転免許証の発行を行っています。

製菓衛生師試験願書を配布

配布期間＝4月2日～27日 試験日＝6月16日（土） 配布場所＝足立保健所生活衛生課／区役所衛生管理課／保健総合センター ※申し込み方法など、くわしくは願書参照 申込期間＝4月2日～30日消印有効 問先＝食品保健係 ☎3880-5363

地域包括支援センター介護（予防）教室（4月分）

日時	内容等	申・問先（地域包括支援センター）
①2月 午後1時30分～3時30分 ②17火 午後1時30分～3時 ③26休 午後1時30分～3時	①千住七福神（福祿寿・毘沙門天・恵比寿天）までウォーキング ②脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 ③あなたの認知症危険度は？「ファイブコグテスト」 場所＝①総合ボランティアセンター集合 ②千住あずま住区センター分室 ③総合ボランティアセンター いずれも、定員＝20人（ 先着順 ） 申込＝電話	日の出 ☎3870－1184
3火 午前9時30分～正午	ウォーキングとお花見「スカイツリーと隅田川」 場所＝地域包括支援センター千住西集合 定員＝30人（ 先着順 ） 申込＝電話 ※交通費実費負担	千住西 ☎5244－0248
①4水 午前10時～11時15分 ②17火 午後2時～3時30分	①講習会「楽しく認知症予防」 ②介護の悩みを話そう会 定員＝②10人（ 先着順 ） 申込＝②電話 いずれも、場所＝高齢者在宅サービスセンター西新井（西新井2－5－5）	西新井 ☎3898－8391
①6金 ②24火 いずれも午後1時～2時30分	①ストレッチとリズム体操で老化予防 ②座ったままできる健康体操 いずれも、場所＝伊興地域学習センター 定員＝30人（ 先着順 ） 申込＝電話	伊興 ☎5837－1280
10火・24火 いずれも午後2時～3時	介護予防健康体操 場所＝興本地域学習センター 申込＝電話	扇 ☎3856－7007
①11水 ②20金 いずれも午後1時30分～3時	①転倒予防体操 ②講演会「介護保険とサービスの使い方」 場所＝①本木関原住区センター ②まちづくり工房館（関原の森内）	本木関原 ☎5845－3330
17火 午後2時30分～3時30分	みんなであだち・らくらく体操 場所＝中川地域センター（長門住区センター分館） 定員＝40人（ 先着順 ） 申込＝電話	中川 ☎3605－4985
21土 午後2時30分～4時	講演会「悪質商法撃退！被害にあわないために」 場所＝足立老人ケアセンター（保木間5－23－20） 定員＝30人（ 先着順 ） 申込＝電話	保木間 ☎3859－3965

※**先着順**は3月26日から受け付け開始
※「場所＝」の記載がないものは問先の地域包括支援センターが会場
※「申込＝」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

ふれあい遊湯う
（4月～6月分）
場所等＝表1 対象＝おおむ

（3880）5472
※支給要件は、福祉タクシー券と自動車燃料費で異なる。併給は不可。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。問先＝障がい給付係
障がい者で同居の家族が運転する場合は、1・2級の身体障害者手帳を持っている／知的障がい者で1・2度の愛の手帳を持っている ※単身生活する障がい者名義の車を、同居していない常時介護者が運転する場合も含む 内容＝本人または同居の家族の所有する自動車あるいは原動機付き自転車、外出した場合、その燃料費の一部を助成
いづれも――

表1 ふれあい遊湯う（4月～6月分）場所等

曜日	場所
月	竹の湯（関原1－9－13）／しのぶ湯（伊興4－5－9）
火	第二堀田湯（西新井栄町1－7－9）／いこい湯（江北4－27－3）
木	金子湯（綾瀬4－17－4）／緑湯（千住緑町3－28－1）
金	おきもと湯（西新井本町4－29－24）／大和湯（柳原2－43－1）
土	大平湯（青井6－21－3）／春の湯（梅田3－14－9）

※いずれも4月1日～8日を除く。時間は午前10時～午後2時

ね65歳以上で、1人で入浴できる方 費用＝▽入浴料：200円 ▽昼食代：500円程度 ※弁当持参可 申込＝不要 ※当日直接会場へ 問先＝生活協同組合東京高齢協のぞみ区・介護予防係
☎（3880）5885
☎（3886）3200

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）をご利用ください
対象＝要介護1～5と要支援2の認定を受けている認知症の方 内容＝施設で共同生活をしながら食事や入浴などの介護や支援または機能訓練を受ける ※区内31カ所にグループホームを開設。施設一覧は介護保険課または区のホームページでご覧になれます。

介護保険

介護予防「らくらく教室」日時等＝表2 対象＝区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 問先＝介護予防係
☎（3880）5885

家族介護慰労金の支給

対象＝次のすべてに当てはまる方を介護している家族：1年間継続して要介護4または5に認定／要介護認定後1年間、介護保険サービスを利用していない（7日以内のショートステイの利用は可）／要介護4または5に認定されてから、通算1年以上の在宅期間がある（3カ月以上の入院期間がある場合は計算から除く）／介護保険料を滞納していない／本人、家族共に住民税非課税世帯 支給額＝年額10万円 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。問先＝保険給付係
☎（3880）5743

介護予防「らくらく教室」

表2 介護予防「らくらく教室」日時等

日時等	内容	申込	申込期間	場・申・問先
5/7～6/11の毎週月曜日（5/21を除く。5日制） 午後3時30分～4時30分	転倒予防のためのエクササイズや軽い筋力トレーニング	電話	3/26～4/1	興本地域学習センター ☎3889－0370
5/8～6/5の毎週火曜日（5日制） 午後1時～2時30分	接骨師による腰痛・膝痛予防体操教室		3/26～4/28	場所＝西新井青色申告会館（栗原1－6－20） 申・問先＝加藤接骨院 ☎3857－9277 江北地域学習センター ☎3890－4522
5/12～6/9の毎週土曜日（5日制） 午後1時～2時	太ももやすねの筋肉を鍛えて膝崩れやつまずきを予防	申込書を持参または郵送	3/26～4/17 必着	スイムスポーツセンター 〒121-0812西保木間4-10-1 ☎3850－1133
4/27～7/13の毎週金曜日（12日制） 午後1時～2時30分	水中でできる手軽な運動・ウォーキングなど			

※いずれも定員＝20人（選考）
※申込書はスイムスポーツセンターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

福祉タクシー券の送付と自動車燃料費の助成

自動車燃料費助成

対象＝福祉タクシー券（継続者分）の送付
対象＝身体障害者手帳または対象＝▽次のいずれかに当てはまる障がい者で本人が運転する場合：体幹・平衡・内部

機能障がい度1～3級の身体障害者手帳を持っている／下肢機能障がい度1～4級の身体障害者手帳を持っている

愛の手帳を持ち、既に福祉タクシー券の申請をしている方 ※24年度に支給要件に当てはまらない方を除く 内容＝「24年度福祉タクシー券」を3月下旬に簡易書留郵便で送付

福祉

区

右の申し込みは、上のマークが、

切手

〒120－8510

足立区役所

〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

区

区のホームページアドレスは
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
☐…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

献血（4月分）

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
5休	博慈会記念総合病院（鹿浜5－11－1）	午前10時～11時30分 ／午後0時45分～4時
7土	朝日信用金庫足立支店（関原3－39－3）	
10火	西新井駅西口	午前10時～午後0時15分 ／午後1時30分～4時 午後1時45分～4時
15日	竹ノ塚駅東口	
17火		

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参
問先＝▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534－7550
▷実施場所等…区・衛生管理係 ☎3880－5891

休日接骨院当番所（4月分）

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名（所在地）	電話番号
1日	羽鳥整骨院（青井2－7－14） ふくだ接骨院（西新井1－19－7）	3840－3623 3855－6848
8日	梅田名倉岡村接骨院（梅田6－20－6） おさかべ接骨院（西綾瀬2－21－2）	5888－7717 3880－4880
15日	たかはし整骨院（千住1－23－12梅田ビル1階） 名伸堂整骨院（千住寿町38－4ビーズき番館101号）	3870－6200 3882－3392
22日	土居接骨院（綾瀬3－11－19） 橋本整骨院（西新井栄町2－5－1）	3628－6639 3880－6958
29日	高石接骨院（関原3－40－18） 山崎接骨院（千住仲町7－6）	3840－4951 3881－4674
30日	牛込接骨院（栗原1－25－1） 高沢整骨院（谷中4－11－4）	3883－0987 3628－5080

※いずれも時間は午前9時～午後5時
問先＝▷施術…各施術所 ▷制度…健診事業係 ☎3880－5121

24年度介護保険料の仮決定通知書を4月上旬に郵送

内容＝▷年金天引きの方（特別徴収）…4月・6月・8月の年金天引き額を通知
以外の方（普通徴収）…4月～6月の納付書を同封 問先＝資格保険料係 ☎3880－5744

25年4月1日以降採用の 特別区（東京23区） 職員I類採用試験

対象等＝表1 ※くわしくは採用試験案内を参照。採用試験案内は区役所1階総合案内、人事課人事係、区民事務所（中央本町を除く）、中央図書館、総合スポーツセンターで配布 試験日＝5月6日(日) 申込等＝▷郵送およびインターネット…4月9日(月)消印有効 ▷各区役所・特別区人事委員会事務局任用課へ持参…4月10日(火)・11日(水) ※過去問題を特別区人事委員会ホームページおよび足立区役所区民の声相談課区政情報係で公表 申・問先＝特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1（東京区政会館内） ☎5210-9787 HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm 区・人事係 ☎3880-5831

表1 特別区（東京23区）職員I類採用試験対象等

職種	採用予定数	対象
事務	830人程度	日本国籍を有し、昭和60年4月2日～平成3年4月1日生まれの方
土木造園（土木）	59人程度	
土木造園（造園）	9人程度	
建築	46人程度	
機械	19人程度	
電気	22人程度	国籍を問わず、昭和58年4月2日～平成3年4月1日生まれで、社会福祉士、児童指導員のいずれかの資格を有する方、または保育士の資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方
福祉	51人程度	
衛生監視（衛生）	34人程度	
衛生監視（化学）	4人程度	
保健師	46人程度	

※平成3年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した方（平成25年3月までに卒業する方を含む）または、これと同等の資格があると特別区人事委員会が認める方も含む ※資格・免許は平成25年3月31日までの取得見込みも含む

問先＝区・就労支援係 ☎（3880）5469

ヒキこもリセーフティ ネット出張個別相談

日時等＝▽4月10日(火)：伊興地域学習センター ▽5月8日(火)：中央本町地域学習センター ※いずれも時間は、午前11時～午後3時。1回50分 対象＝10～30歳代の社会的自立が困難な方やひきこもり状態にある方と家族など 内容＝ひきこもりや社会的自立に関する相談／家族からの支援方法など 定員＝各3組（3月26日から先着順） 申込＝電話 申・問先＝ヒキこもリセーフティ ネット あだち ☎（5242）9634

区制80周年を
お祝いして
紙面に登場して
みませんか？

今ご紹介したような、区制80周年をお祝いする情報をお待ちしています。応募は自薦・他薦は問いません。寄せられた情報をもとに取材を行う予定です。

申込＝住所、氏名（フリガナ）、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、
「80」に関する情報を区へ郵送またはファクス・Eメール 申・問先＝広報係 ☎（3880）5815 FAX（3880）5610 kouchou@city.adachi.tokyo.jp

対象＝区内在住で自転車に乗れる方 勤務内容＝滞納された区・都民税、軽自動車税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の戸別訪問による徴収など 勤務条件＝月120時間勤務（土・

公金徴収嘱託員 （非常勤）

日曜日、祝日を含む） ※社会保険・有給休暇あり 雇用期間＝7月1日～25年3月31日 ※更新あり 報酬＝基本給および能率給（22年度平均月額21万円程度） 募集人員＝若干名 選考＝▽1次：書類▽2次：面接（後日連絡） 申込＝履歴書（J-I-S様式推奨、自筆、写真貼付）、作文「公金の徴収業務について」（自筆・800字程度、原稿用紙）を持参 ※応募書類は返却不可 期限＝4

清掃事務所を統合

日程＝4月1日(日) 内容＝清掃事業を効率的に運営するため、足立東清掃事務所を足立西清掃事務所に統合し、足立清掃事務所に名称を変更。統合後、業務に関する問い合わせは足立清掃事務所へ ※用品貸し出しなど、足立東清掃事務所所長にしていた業務の一部を区役所11階清掃計画係でも受け付け。業務内容など、くわしくはお問い合わせください。 問先＝清掃計画係 ☎（3880）5813 足立西清掃事務所（4月1日以降は足立清掃事務所） ☎（3853）2141

「足立区音楽祭」
出演者・運営スタッフ
募集説明会

日時＝4月8日(日) 午後6時開始 場所＝梅田地域学習センター 対象＝区内在住・在勤・在学・区出身で音楽祭の企画・運営に参画できる団体・個人 申込＝不要 ※当日直接会場へ。音楽祭の応募

には説明会への出席が必須。応募者多数の場合は選考あり 音楽祭内容＝▽日程：9月29日(土)など、区役所庁舎ホールなど ※プロ・アマチュアやジャンル（洋楽・邦楽など）を問わない。25年度の企画も話し合う 問先＝地域文化支援係 ☎（3880）5986

人材募集

一区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
☐…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

「あだち再生館」の
再生館ショップが
リニューアルオープン

家庭の
不用品を
受け入れ・
販売

◆不用品の受け入れ開始
開始日＝4月1日(日) 対象＝区内在住・在勤・在学の方 内容＝不用になった衣類・雑貨・おもちゃの受け入れ ※1人10点まで。状態により受け入れできない場合あり

◆リサイクル商品の販売開始
開始日＝4月21日(土) 内容＝受け入れた衣類・雑貨・おもちゃなどのリサイクル品の販売 ――いずれも――
※開始日以降の月・第4木曜日、祝日を除く午前10時～午後4時。月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休み 申込＝不要 ※当日直接会場へ 問先＝温暖化対策課環境計画係 ☎3880-5935

浅香孝子さん
江北村の歴史を
伝える会代表

わがまち足立
おめでとう
80周年

問先＝広報係
☎3880-5815

あだち
80周年
明日の
あだち

月桜があります。十月桜はとも小さくて可憐な花で、秋と春に咲くので1年に2回楽しむことができます」

――浅香さんにとって、桜とは何でしょうか？――

「桜は、平和のシンボルだと思っています。江北村がこの桜をワシントンD.C.にプレゼントしたのは、世界中が戦争で大変なときでした。戦争はお互いに傷つけ合って終わりますが、桜を通じた友好は100年経った今でも続いています。ぜひ皆さんとともに足立区の桜を育て、守っていきたいです。そして、ほかの地域とも交流を広げていくのが夢ですね」

◆浅香さんが講師を務める「区民教養講座『江北村のあゆみと五色桜を育てた人びと』」

日時＝4月21日(土) 午後1時～3時30分 場所＝勤労福祉会館（綾瀬ブルミエ内） 内容＝ワシントンD.C.を彩る桜を育てた江北村の先人へのびに伝える 定員＝120人（先着順） ※先着100人に資料配布 申込＝不要 ※当日直接会場へ 問先＝郷土博物館 ☎（3620）9393

国庫補助事業実施に伴う
事後評価シートの公表

期間＝4月2日～25年3月29日 内容＝19～23年度に行った佐野六木土地区画整理事業および中川遊歩道などの整備に関する事後評価シートを公表 ※区のホームページなどで閲覧可 問先＝企画調整課事業推進係 ☎3880-5478

宿泊施設インフォメーション（6月利用分）

◆利用案内

申込＝「わたしの便利帳」または区のホームページを参照 利用日等＝表2

宿泊に関する問い合わせなど、くわしくは各施設予約電話へ（表2）

◆鹿沼野外レクリエーションセンターを閉館

閉館日＝3月31日(土) ※宿泊最終日は3月30日(金) 問先＝区・地域文化課調整係 ☎3880－5987

◆四季倶楽部ベルフォーレ那須は区との提携を終了

終了日＝3月31日(土) 問先＝区・区民課調整係 ☎3880－5855

表2 宿泊施設利用案内（6月利用分）

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 ☎0470－55－4770（予約専用）	9、16、23、30	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 ☎0288－53－3681（予約専用）	2、9、16、23、30	

※利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合あり

審議会等の公開（4月分）

会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
道路愛称名検討委員会	9(月)	午後2時～3時30分	区役所	道路管理課道路管理係 ☎3880－5906
建築審査会	11(水)	午後2時30分～4時30分		建築調整課用途照会係 ☎3880－5943

パブリックコメント（4月分）

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	日程	問先
（仮称）ユニバーサルデザインのまちづくり条例（案）の概要	4/10～5/9	企画調整課企画調整担当 ☎3880－5160

人権と同和問題に関する講座を企画・運営する団体の募集

対象Ⅱ区内在住・在勤・在学の7人以上の方で構成された

団体 内容Ⅱ同和問題などの差別の防止や解決をめざす講座の企画・運営 申込Ⅱ申込書、企画書、見積経費内訳書を持参または区へ郵送 ※申込書は総務課人権推進係で

24年度消費生活問題調査研究グループ募集

対象Ⅱ区内在住の方を主体とした5人以上のグループ ※

問先Ⅱ人権推進係 ☎（3880）5497

配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。受け付け後、応募団体による企画説明の場を設け、内容を審査の上、採用団体を決定 期限Ⅱ4月13日(金)必着 申・問先Ⅱ人権推進係 ☎（3880）5497

先Ⅱ消費者センター お問い合わせください。 問先Ⅱ消費

☎（3880）5385

期間Ⅱ4月9日～18日 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

告知・発表 活動期間Ⅱ決定日 25年3月 助成金額Ⅱ活動期間内 3万円以内 募集数 6グループ（選考） 募集期間Ⅱ4月9日～18日 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

催し物

春のふれあいコンサート

日時Ⅱ4月8日(日) 午後0時30分～6時予定 ※正午開場 場所Ⅱ区役所庁舎ホール内 容Ⅱ区内で活動する合唱団と公募により結成された「春のふれあい合唱団」によるコンサート 申込Ⅱ不要 ※当日

えんちゃれ無料公演「舞style空」

直接会場へ 問先Ⅱ地域文化支援係 ☎（3880）5986 日時Ⅱ4月27日(金) 午後7時開演 ※午後6時30分開場 場所Ⅱ東京芸術センター21階・天空劇場 内容Ⅱ創作舞踊 ※あだちエンターテイメントチャレンジャー支援事業

催し物は、10面に続きます

参加団体による公演 定員Ⅱ▽予約分：150人（3月26日から先着順）▽当日分：100人（先着順） 申込Ⅱ▽予約分：電話▽当日分：不要※当日直接会場へ 申先Ⅱ舞style・笹山 ☎090（2714）9954 問先Ⅱ区・地域文化支援係 ☎（3880）5986

気軽に参加！



ちょっと体を動かしたいときにピッタリのプログラムです。指導者もいますので初心者・一人でも安心して参加できます。 日程＝表3 申込＝不要 ※当日直接会場へ

表3 「スポーツ広場」一覧（4月1日以降の日程）

種目	日時		場所	対象	費用 ※保険料含む
バレーボール	金曜日	午前10時～正午	東和地域学習センター	小学生以上の方	310円（小・中学生は110円）
卓球	水曜日	午後0時30分～3時	江北地域学習センター		
	金曜日	午後7時～9時	佐野地域学習センター		
卓球	水曜日	午後6時30分～9時	梅田地域学習センター	小学生以上の方	310円（いきいきフリーパス所有者は100円★、小・中学生は110円）
	水曜日	午後3時30分～6時	総合スポーツセンター		
一輪車	月曜日	※第3月曜日を除く	午後3時30分～5時30分	5歳以上の方	350円（中学生以下の方は250円）
	水曜日		午後3時30分～5時		
	木曜日		午後4時～5時30分		
ビーチボールバレー	月曜日	※第3月曜日を除く	午後7時～9時	中学生以上の方	310円（中学生は110円）
	水曜日		午後3時30分～5時30分		
	第1～3木曜日		午後7時～9時		
ソフトテニス	金曜日		午後1時～3時	中学生以上の方	310円（高校生は210円、中学生は110円）
	日曜日（不定期）	午後1時～5時	千住スポーツ公園 尾竹橋公園		
	月曜日	午前9時～午後1時	平野運動場	16歳以上の方	
太極拳	土曜日（不定期）	午後1時～5時	千住スポーツ公園 平野運動場	中学生以上の方	
	木曜日	午後1時～3時	総合スポーツセンター	16歳以上の方	310円
ファミリーテニス	月曜日	※第3月曜日を除く	午後1時～3時	小学生以上の方	310円（小・中学生は110円）
	月曜日	※第2月曜日を除く	午後1時～3時		
	火曜日		午後7時～9時		
	水曜日		午前10時～正午		
	木曜日		午後7時～9時		
バウンドテニス	金曜日		午前10時～正午		
	月曜日	※第2月曜日を除く	午後7時～9時		
	水曜日		午後10時～正午		
	木曜日		午後7時～9時		
	金曜日		午後10時～正午		
アーチェリー	日曜日		午後1時～3時	小学2年生以上の経験のある方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴	310円（小・中学生は210円）
	水曜日	※第5水曜日を除く	午後7時～9時		
	金曜日		午前10時～正午		
	日曜日		午後1時～3時（午後2時までに入場）		

※運動ができる服装・室内運動靴（ソフトテニス・アーチェリーは外履き）を持参。ジーンズ、スカート、キュロットでの利用不可。用具の無料貸し出しあり。午後6時30分以降に小・中学生が利用する場合、16歳以上の同伴者が必要。休館日などと重なる場合あり。くわしくはお問い合わせください。

★いきいきフリーパスは70歳以上の方が対象。入手方法など、くわしくはお問い合わせください。

アスベスト濃度結果

23年11月に区内の2地点で一般大気中のアスベスト濃度を調査しました。その結果、アスベスト繊維の浮遊は確認されませんでした。また、アスベスト除去工事は原則として、事前に届出が必要です。 問先＝環境保全課調査係 ☎3880－5367

あした
ますますワクワク明日のあだち 80th

区制80周年



ますますワクワクなイベントが始まる

足立区は今年区制80周年です。これを記念して、区制80周年を皆さんといっしょに祝えるようなイベントを開催していきます。

あだちイベント80 カードラリー

これが配布
カードだ!

4月から25年3月に行われる約80の対象イベントに参加してカードを集めると、枚数に応じてすてきな記念品を抽選でプレゼント。くわしくはカードと一緒に配布する説明書をご覧ください。

どんどん集めて見つかる魅力

イベントに参加して、カードを集めて、足立の知らなかった魅力や新たな魅力を楽しんでください。カードには、「浮世絵シリーズ」「足立の四季シリーズ」「なつかしの足立シリーズ」「足立の和仕事シリーズ」「キャラクターシリーズ」の5つのシリーズがあり、20種類以上が登場します。



▲ワイワイビュー坊「キャラクターシリーズ」



▲小台の渡「浮世絵シリーズ」

問い合わせ先＝シティプロモーション課プロモーション係 ☎3880-5803

このマークが目印!

カードがもらえるイベントはあだち広報や区のホームページでお知らせします。対象イベントは左上のマークが目印です。※カードの配布はイベントごとになくなり次第終了

A～Nの記号は下の案内図に対応しています。

A 足立区制80周年 記念スタート宣言

7日(土)のみ
午後6時～



▲勇壮で力みなぎる和太鼓演奏

区制80周年は、力みなぎる和太鼓とレーザーショーで幕開けです。「音と光のセレモニー」を存分にお楽しみください。

出演 「和太鼓グループ 彩へsaiへ」 ※あだちエンターテイメントチャレンジヤー支援事業登録者
荒天の場合は翌日に順延。両日荒天の場合は中止。

L 生物園出張ふれあい 動物コーナー

7日(土)のみ

午前10時～午後3時

無料。動物へのエサやりは、1回100円
荒天の場合は中止。



▶ミニチュアポニーやヒツジ、ヤギといった動物たちとふれあうことができます

カードラリーイベントその2

春の花火と千本桜まつり

4月7日(土)・8日(日)

都立舎人公園(舎人公園1-1)

午前10時開始、入場無料

(物販など一部有料)

申し込み方法＝不要

※当日直接会場へ

▷日暮里・舎人ライナー「舎人公園駅」下車すぐ
▷花めぐりバス バス停 (B)「舎人公園北」
「舎人公園」すぐ(16面参照)

くわしくは、当日会場で配布するパンフレット、または観光交流協会のホームページをご覧ください。

あだち観光ネット

検索

問い合わせ先＝▷生物園出張…生物園 ☎3884-5577
▷ウルトラマン…都・交通局電車部 ☎5320-6076
▷その他…お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

A 春の花火

7日(土)のみ

午後7時～
7時30分

公園内のすべての場所から観覧できます。打ち上げ会場の陸上競技場は午後5時開場予定です。来場者多数の場合は、入場を制限することがあります。

荒天の場合は翌日に順延。両日荒天の場合は中止。
※陸上競技場内での飲食・喫煙はできません。



▲約3,000発の花火が春の夜空を彩る

カードラリーイベントその1

郷土博物館の桜まつり

場所 郷土博物館
日時 開催中～4月8日

※カード配布は4月7日(土)・8日(日)のみ。イベントの内容など、くわしくはあだち広報3月10日号をご覧ください。
問い合わせ先 郷土博物館 ☎3620-9393

カードラリーイベントその3

五色桜まつり



▲色とりどりの桜の下で春を感じよう

日時 4月7日～22日
午前9時～午後5時
※カード配布は14日(土)・15日(日)のみ
場所 都市農業公園
申し込み方法 不要
※当日直接会場へ
問い合わせ先 都市農業公園 ☎3853-4114

常時開催しているイベント

スタンプめぐり/ハーブティーの試飲(平日のみ)

毎週土・日曜日の開催イベント

玉ノ井部屋特製ちゃんこの販売(日曜日のみ)/花と緑の即売/野菜の有償頒布/桜にちなんだビールやパンなどの区特産品の販売

その他の日のイベント

▷野点…7日(土)・8日(日)・21日(土)・22日(日) ▷ミニポンプ車の展示と消火器射的/ハンカチ染め体験…8日(日) ▷芸能(ソーラン踊り、和太鼓、祭り囃子)…8日(日)・15日(日)・22日(日) ▷としのう写真展…9日～20日 ▷生花展…13日(金)～15日(日) ▷田んぼのレンゲで遊ぼう…14日(土) ▷伝承遊び…15日(日) ▷春の植物観察会…15日(日)(11面参照) ▷春の草花遊び…21日(土) ▷熱気球体験(午前8時～11時)/都市農業公園クイズ…22日(日)

カードラリーイベントその4

日米桜寄贈100周年記念式典 6面に関連記事あり

～あなたも、歴史の立会人になりませんか～

日時 4月22日(日)
場所 都市農業公園
申し込み方法 不要 ※当日直接会場へ
問い合わせ先 みどり推進課計画係 ☎3880-5422
内容等 ▷日米桜寄贈100周年記念式典・記念植樹…

午前11時～正午、芝生広場・工房棟前 ▷「荒川の五色桜」の歴史を知る交流会…午後1時～4時、都市農業交流館 ▷地元中学校による吹奏楽の演奏…午前10時30分～10時50分、芝生広場



舎人公園案内図

※地図は簡略図

北足立市場協会による直売コーナー
午前10時～正午ごろ 7日(土)は花、8日(日)は野菜・果物を販売

ミニ電車

地元・ふれ愛・しんきん感

足立成和信用金庫による地元企業のPRとバームクーヘンや靴などの物産展

物産展・PR展
友好都市、JA、商店街、町会・自治会による「舎人ライナー焼き」などの軽食や服飾品などの販売

警察PRコーナー
警察車両の展示やPR

ランチコンサート
午前11時～午後4時 地域の団体による演奏

千本桜の案内・大江戸ダンス(8日(日)のみ)

シャークスライダー・ふわふわとねりんなど

7日(土)・8日(日)

1 午前10時30分～

2 午後0時30分～

3 午後3時～

ウルトラヒーローと握手やゲームで遊ぼう!
参加には、午前10時から交通局ブースにて配布する整理券が必要(各日先着200組)

ウルトラヒーロー射的も開催



©2011「ウルトラマンサーガ」製作委員会

とねりんと遊ぼう

(8日(日)のみ)
舎人公園のマスコットキャラクターが公園各所でみなさんにごあいさつ

消防PRコーナー

※8日(日)は特殊車両の展示・はしご車乗車体験(抽選)あり
抽選時間:午前10時30分/午後1時30分

カラダづくり体験ひろば

～やってみよう・みてみよう～
お口の体操、食についての体験、弁当販売、暮らしの情報PRなど

物産展・PR展

友好都市、JA、商店街、町会・自治会による「舎人ライナー焼き」などの軽食や服飾品などの販売



日時＝4月28日(土) 午前10時～午後5時 場所＝江北地域学習センター 内容＝大人の参加型講演会「人間関係がちょっと楽になる絵本セラピー」(定員は40人<4月1日から**先着順**>)／親子向け教室「おうちで読み語り」／家族で楽しむ「おはなしコンサート」／電子書籍体験など ※**先着**220人に似顔絵またはクッキーのプレゼントあり。ほかのイベントなど、くわしくは足立区立図書館ホームページをご覧ください。 申込＝▷講演会…電話 ▷その他…不要 ※当日直接会場へ 申・問先＝江北図書館 ☎3890-4488

HP <http://www.lib.adachi.tokyo.jp/>

あそびフェスタ in アリオ西新井
日時＝4月14日(土) 午後1時～5時 場所＝アリオ西新井(西新井栄町1-20-1)
対象＝中学生以下の方と保護者 内容＝25年4月にリニューアルオープンするギャラクシー

催し物

催し物は、7面からの続きです

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

【郵送申し込み記入例】
切手 〒120-8510

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡 例
申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

郷土博物館の映画会 (4月分)

日時＝4月14日(土) 午前11時～正午 ※無料公開日 内容＝「なつかしの空間 日暮里菓子玩具問屋街」／「ラブコール 東京スタジアムストーリー」 申込＝不要 ※当日直接会場へ 場・問先＝郷土博物館

シティの先取り体験(科学工作／科学実験／パソコンを使ったアニメ作り) 申込＝不要 ※当日直接会場へ 問先＝青少年教育担当 ☎(3880) 5273

ウォーキング教室 (4月～6月分)

日時等＝▽4月8日：都立舎人公園▽江北北部緑道公園方面(約7km)▽5月13日：六町公園▽花畑草加市方面(約10km)▽6月10日：都立東綾瀬公園▽葛西用水親水水路▽しょうぶ沼公園方面(約7km) ※いずれも日曜日。午前8時30分～正午(5月13日のみ午前8時30分～午後1時)。雨天中止 対象＝区内または近郊在住の方 内容＝ウォーキング専門指導員による歩き方の指導・ストレッチなど 定員＝各50人(3月26日から**先着順**) 申込＝住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを電話・ファクス 申・問先＝振興係 ☎(3880) 5826 FAX (3880) 6028

物館

☎(3620) 9393

掲示板

◆弁護士による無料法律相談会(予約制)
日時＝4月21日(土) 午後1時～4時 場所＝北千住法律相談センター(千住3-98千住ミルデイスII番館6階) 内容＝相続・離婚・交通事故・損害賠償・借金などの法律相談 申込＝電話 ※予約受け付けは、4月9日～20日、午前10時～午後4時(土・日曜日を除く) 申・問先＝東京弁護士会(北千住パブリック法律事務所) ☎(5284) 2101

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 青少年ボランティア「自転車盗難なくし隊」がゆく!

めざせ! 自転車盗難 0 のまち



▲佐藤恭輔さん(足立西高校2年) ㊟と別府聖香さん(同校2年) ㊟、田村瞭治さん(足立工業高校2年) ㊟

区内で多発している自転車の盗難を防ごうと、区内の高校生が「自転車盗難なくし隊」として活動しています。「ビューティフル・ウィンドウズ運動」のキャラクター「ビュー坊」と隊員が活動の様子を紹介します。

問先＝危機管理担当 ☎3880-5838



自転車の盗難防止に役立つシールやティッシュを配るなど、自転車の盗難を減らすために活動している高校生に聞いたよ

ビュー坊: どうして活動を始めたの?

佐藤さん: 足立区は自転車の盗難が多いと聞いて、何とかしないといけないと思ったからです。

別府さん: 1カ月前に、カギをかけなくて自転車を盗まれたので、カギをかけることの大切さを多くの人に知らせたかったからです。

田村さん: 自転車は生活の足なので、盗難を防ぐことの大切さを知らせたいと思いました。

ビュー坊: 活動の感想は?

田村さん: 自転車は注意しないと簡単に盗まれてしまうことや、盗まれにくいカギに交換することで、自分たちの手で盗難から守れるということが伝わったと思います。

別府さん: 皆さんがティッシュを受け取ってくれたので、盗難防止に協力してくれればいいなと思いました。

佐藤さん: 私たちの活動がきっかけで盗難が減り、安心して住めるまちになってほしいです。

■広がっています。活動の輪

青井高校でも、自転車盗難なくし隊として多くの生徒が活動しています。近くのスーパーなどで盗難防止シールを配布して、自転車の目につく場所にシールを貼ってもらうなど、呼び掛けをしています。



▲呼び掛けられた方からは「ぜひ盗難防止に協力したい」との声も

自転車には必ずカギをかけてね

みんなで防ごう!



このようなプレス型の箱型キー(写真参照)は簡単に開けられやすいので、シリンダー型やディンプル型に替えましょう。また、カギを2つ付けるのもおすすめです

区でも色々な取り組みをしているよ。下を見てね

盗まれにくいカギへ交換!

カギの付け替えキャンペーン in 春の花火と千本桜まつり

日時＝4月8日(日) 午前10時～正午 場所＝都立舎人公園(8・9面地図参照) 内容＝自転車のカギを盗難されにくいカギに交換／盗難防止に役立つビュー坊盗難防止シール、ひったくり防止自転車かごカバーの取り付けなど ※なくなり次第終了 申込＝不要 ※当日直接会場へ

盗難防止

自転車盗難は犯罪!

▲自転車に貼って盗難を防ぐ「ビュー坊盗難防止シール」を配布します



カラスからの被害を防ぐために

繁殖期の親カラスは攻撃的になるため、巣やヒナに近づかないで下さい。カラスを増やさないために、エサとなる生ごみは防鳥ネットなどで覆い、定められた時間に集積所に出してください。 問先＝自然再生担当 ☎3880-5026

上記マークがある申し込みは、10面右上の記入例参照

身近で自然を体感！

「あだち自然の遊び場」4月・5月の催し

日…日時 場…場所 対…対象 内…内容 持…持ち物 定…定員 料…費用、入館・入園料（記載がない場合は無料）
申…申し込み方法 締…申込期限 問…申込・問い合わせ先

桑袋ビオトープ公園

生き物のつながりを感じる

◆電子レンジで簡単！

野草で押し花しおりづくり

日4月8日(日) 午後2時～3時
※午後1時45分から受け付け開始 内色とりどりの野草を摘んで、しおりを作る 定20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 申不要 ※当日直接会場へ 場問あやせ川清流館（桑袋ビオトープ公園内、月曜日休館） ☎3884-1021



▲素敵なしおりが作れます

荒川ビジターセンター

荒川を楽しもう

◆川あるきの日

日4月8日(日) 午前10時～正午 ※午前9時50分から鹿浜橋下右岸で受け付け開始 場鹿浜橋～江北橋右岸 内河川敷で草花や昆虫を観察する 持水筒／帽子／動きやすい服装／防寒具／雨具 定20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 申不要 ※当日直接会場へ 場問荒川ビジターセンター ☎5813-3753



▲穏やかな陽気の中を歩きませんか？

都市農業公園

土や草木の手触りを実感

◆春の植物観察会

日4月15日(日) 午後1時30分～3時 場都市農業交流館（都市農業公園内） 内畦の管理方法などを勉強しながら、草花を観察する 定15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 申不要 ※当日直接会場へ 場問都市農業公園 ☎3853-4114

休園日が変わります

5月16日から、都市農業公園は第1・3水曜日が休園になります。

生物園

様々な生物の姿に学ぶ

◆生物園ちびっこプログラム

日4月4日～5月30日の毎週水曜日 午前11時～11時30分 ※午前9時30分から受け付け開始 対就学前の子どもと保護者 内絵本の読み語りや生き物との触れ合い 定各10組(先着順)

◆生きものガイド

日4月7日～5月26日の毎週土曜日（第3土曜日を除く） 午後1時30分～2時 ※午前9時30分から受け付け開始 内解説員が生物園の見どころを紹介 定各15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

◆生物園うらがわ探検ツアー

日4月8日(日) 午前11時～正午 ※午前9時30分から受け付け開始 内いつもは見られない生物園の裏側を探検 定15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

◆ニシキヘビといっしょに記念撮影

日4月14日(土) 午後3時～4時 ※午後2時50分から受け付け開始 内ニシキヘビと記念写真を撮る 持カメラ 定20組(先着順) ※グループ参加限定。ヘビの状況により変更あり



▲ヘビと触れ合いながら記念写真。どんな感触かな？

—いずれも—
※別途入園料が必要 申不要 ※当日直接会場へ 場問生物園 ☎3884-5577

見どころナビ

佐野いこいの森

4/7・8の花めぐりバス運行時は特別開園(16面参照)

江戸時代から残る屋敷林で、昭和49年に区の保存樹林第1号に指定されました。スタジイ、ケヤキ、マテバシイなどの樹木があり、様々な野鳥も訪れる森です。所在地＝佐野1-31 交通＝東武バス(有64) 亀有駅北口～八潮駅南口「佐野センター前」下車徒歩5分 開園日＝毎週日・水曜日、午前9時～午後5時(11月～1月は午前10時～午後4時) 問い合わせ先＝▷3月中…みどり推進課緑化推進係 ☎3880-5188 ▷4月以降…みどり事業課施設活用係 ☎3880-5897



▲イモ堀りや生物の観察会など様々なイベントを行っています

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

「春の花火と千本桜まつり」で第3回「健診プラサ」を開催します！

「20歳以上のご来場者」対象イベントです

血糖チャレンジ！

開催日時：4月8日(日) 10:00～16:00
開催場所：舎人公園

参加無料

◆自己血糖測定の結果が140mg/dl以下ならば、もれなく粗品を進呈します(先着500名様)！
◆ゾロメ賞(レンジ用蒸し器)、ラッキー賞(5000円相当賞品)もあります！

メタボ先生

社団法人 足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03-3840-2111 (平日 9:00～17:00)

借金の返済で困って利息を払いすぎていませんか？

毎月の返済を減らしたい…
完済したけど利息を払い過ぎていたかも…

安心の相談実績

大手法人で1,000件を超える相談実績のある専門家が対応します。

阿部 廣一郎

北一住駅より徒歩5分

ご相談無料です ※委任契約締結後は費用が発生します

☎03-5244-7658

AM9:00-PM10:00 クラオリーガル司法書士事務所
土曜日曜も対応 認定司法書士 阿部 廣一郎
東京都足立区千住1-4-1 東京芸術センター10階
東京司法書士会会員番号 4990
簡裁訴訟代理認定番号 701045

遺言・相続・離婚・債務整理・貸金請求
身近な法律問題をわかりやすく親身に相談

お仕事の帰り、土曜・日曜日も相談受け付けます。

平成2年の開業から一貫して親切、丁寧をモットーに法律相談にあたらせていただいております。お困りの法律問題については、お気軽にご相談ください。

相談専用ダイヤル 0120-218-187

にしかた法務司法書士事務所

東京都荒川区西日暮里 5-34-2 日金ビル 6F 西日暮里駅徒歩1分
司法書士 西方順郎 東京司法書士会第2307号 簡裁訴訟代理等関係業務認定会員 201308号
PC・モバイルサイト にしかた法務 検索
http://nishikatahoumu.jp/ mail all@nishikatahoumu.jp

東京電機大学東京千住キャンパスの地域開放施設

東京電機大学東京千住キャンパスが、4月に開設されます。開設後、2月10日号に掲載した通り、広場、カフェは地域の人々にも開放されます。図書館は、現在、開放時期について調整中です。 問い合わせ先＝構想推進担当 ☎3880-5840

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
楽しくこども体操（10日制） ◆小学生	5/10～7/12の毎週木曜日 午後4時40分～5時40分	45人	3,250円	 4/15必着 事前
防犯講座「地域安全の集い」 ◆どなたでも	5/12(土) 午後2時～4時	200人	無料	
食医食のお料理「みんなで作るお弁当」 ◆16歳以上の方または小・中学生と保護者	5/13(日) 午後2時～4時	32人	1,500円 (小・中学生は1,000円)	
今月の料理教室「カキの炊き込みご飯など4品」	5/18(金) 午前10時30分～午後1時30分	32人	1,500円	
スポーツスタッキング入門（4日制） ◆小学生以上の方	5/19～6/9の毎週土曜日 午後2時～4時	20人	無料	
お喜楽ランチ会でお友達作り ◆65歳以上の方	5/25(金) 午後0時30分～2時30分	40人	500円	
手作りケーキサロン 「ケーキ作りとティータイム」（3日制）	5/29、6/12・26 いずれも火曜日 午後1時30分～4時30分	16人	7,830円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
ピアノと歌のミニコンサート ◆どなたでも	4/1(日) 午後0時30分～1時	50人	無料	当日
ドキドキ！ 初めてオイルを使ったベビーマッサージ（2日制） ◆2カ月～1歳未満の子どものと保護者	4/10(火)・24(火) 午前10時～10時30分	10組	1,170円	事前
いっぱい触れようキッズマッサージ（2日制） ◆1～4歳未満の子どものと保護者	4/10(火)・24(火) 午前10時45分～11時15分	10組	1,170円	
子どものためのクラシックバレエ（10日制） ◆A：3歳～小学1年生 ◆B：小学2～6年生	4/12～6/21の毎週木曜日（5/3を除く） A：午後3時45分～4時45分 B：午後5時～6時	A：25人 B：20人	7,555円	
興本フラダンス体験（5日制）	4/13～5/18の毎週金曜日（5/4を除く） 午後1時～2時	30人	50円	
親子で楽しむリトミック体験（4日制） ◆4カ月～1歳の子どものと保護者	4/14～5/26の毎週土曜日（4/21、5/5・19を除く） 午前9時40分～10時20分	20組	80円	
アロマで花粉除（よ）けスプレー作り ◆0歳～小学生の子どもの母親 託児：0～5歳未満の子ども	4/18(水) 午前10時30分～11時30分	15人 （託児6人）	800円 （託児付き1,310円）	
楽しく親子体操A・B（5日制） ◆2・3歳の子どものと保護者	4/20～5/25の毎週金曜日（5/4を除く） A：午前9時30分～10時30分 B：午前10時45分～11時45分	各15組	2,725円	事前
プレ保育に通う子のプレプレイ教室（6日制） ◆2～4歳の子どものと保護者	4/25～7/4の毎週水曜日（5/2・16・30、6/13・27を除く） 午前10時30分～11時30分	15組	4,800円	
ピックアップ 明るくいきいき！ スポーツ吹矢（3日制）	5/7～28の毎週月曜日（5/21を除く） 午後1時30分～3時30分	24人	1,670円	

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
親子トランポリン（7日制） ◆3歳～就学前の子どもと保護者	5/15～6/26の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	15組	4,900円	事前
こどもトランポリン（7日制） ◆5歳～小学生	5/15～6/26の毎週火曜日 午後4時40分～5時40分	24人	1,750円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
飲まない！ かけない！ 吸わない！ 健康麻雀サロン	4/6～27の毎週金曜日 午後6時～9時	各12人	1回300円	当日
楽しいママさん ベリーダンス教室（2日制） ◆16歳以上の女性 託児：6カ月～3歳の子ども	5/1(火)・15(火) 午後0時30分～1時30分	20人 （託児6人）	820円 （託児付き1,420円）	事前
男性向けエクササイズ教室 （5日制）	5/1～29の毎週火曜日 午後6時30分～7時30分	20人	2,050円	
はじめてのジャズダンス教室 （5日制） ◆16～40歳の女性	5/1～29の毎週火曜日 午後7時45分～9時30分	20人	2,050円	
小学生囲碁教室 ◆小学生	5/6(日) 午前10時～正午	20人	200円	
大人からはじめるフルート教室 （2日制）	5/8(火)・22(火) 午後2時～3時	6人	4,995円	
ママと一緒に楽しくヨガ（2日制） ◆3カ月～1歳6カ月未満の子どもと母親	5/8(火)・29(火) 午後0時30分～1時30分	20組	820円	
手結び着付け入門教室 （5日制） ◆16歳以上の女性	5/9～6/6の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分	20人	1,000円	
やさしいフルート入門・小学生 （2日制） ◆小学3～6年生	5/9(水)・23(水) 午後4時50分～5時50分	6人	4,995円	
小学生からはじめよう 「英語教室」（3日制） ◆小学1・2年生	5/10～24の毎週木曜日 午後4時～4時45分	10人	1,500円	事前
大人からはじめるクラシック バレエ教室（3日制）	5/12～26の毎週土曜日 午前10時30分～正午	12人	2,430円	
子ども空手教室（3日制） ◆小・中学生	5/12～26の毎週土曜日 午後4時30分～6時	20人	1,050円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
ハンドメイドで交流サロン キルトのピンクッション	4/17(火) 午前10時～正午	10人	200円	当日
フラダンスサークル体験 （5日制）	4/20～5/25の毎週金曜日（5/4を除く） 午前11時～正午	20人	50円	事前
はじめての音楽教室 歌とダンスにチャレンジ（10日制） ◆小学1～3年生	4/21～6/30の毎週土曜日（6/2を除く） 午後4時～5時30分	15人	5,100円	
春の交通安全教室 ◆どなたでも	4/23(月) 午前10時30分～正午	20人	無料	
楽しむハンドメイド 生活を彩る刺しゅうの基本を学ぶ（3日制）	4/24、5/8・22 いずれも火曜日 午前10時～正午	12人	1,600円	
おりがみで四季や歳時を楽しむ（5日制）	5/11～6/8の毎週金曜日 午前10時30分～午後0時30分	20人	3,150円	
障がい者こどもトランポリン（7日制） ◆知的障がいのある小・中学生	5/22～7/3の毎週火曜日 午後4時30分～6時	20人	1,379円	

ピックアップ 近所^でまなボ一☆

興本地域学習センター
「明るくいいき! スポーツ吹矢」



背筋を伸ばし、正しい姿勢で筒を構え、腹式呼吸と胸式呼吸を行いながら吹き矢を吹くことで、ストレス解消や健やかな体づくりができます。様々な世代の方が参加しており、仲間づくりの場としても楽しめます。ぜひご参加ください！
※上記参照

▲だれでも手軽に行えるスポーツです

来て!見て!話して! ITサロン(4月分)

日程等＝表3 時間＝午後2時～4時（保塚地域学習センターのみ午前10時～正午） 対象＝中学生以上の方 内容＝パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。 費用＝1回200円（70歳以上の方・障がいがある方は140円。証明書の提示が必要） 申し込み方法＝不要 ※当日直接会場へ

表3 ITサロン（4月分）日程等

場所・問い合わせ先			日程
生涯学習センター ☎5813－3730			1(日)・4(水)・11(水)・18(水)・25(水)
地域学習センター	梅田	☎3880－5322	1(日)・21(土)
	鹿浜	☎3857－6551	3(火)・15(日)
	舎人	☎3857－0008	5(木)・17(火)・28(土)
	竹の塚	☎3850－3107	7(土)・13(金)・19(木)
	新田	☎3912－3931	7(土)・15(日)
	花畑	☎3850－2618	7(土)・20(金)
	佐野	☎3628－3273	7(土)・21(土)
	興本	☎3889－0370	8(日)・22(日)
	保塚	☎3858－1502	12(木)・26(木)
	東和	☎3628－6201	12(木)・26(木)
	江北	☎3890－4522	14(土)
	伊興	☎3857－6537	14(土)・21(土)
中央本町	☎3852－1431	14(土)・28(土)	

区のイベント、手続き等の案内は、お問い合わせコールあだちへ(毎日・午前8時～午後7時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041
※区役所の窓口開庁時間は午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



近所deまなボー☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し（4月・5月分）

4月1日(日)、午前9時から先着順で受付開始

※特に記載がある場合を除く。受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

- 講座の申し込み共通事項
- 受付時間＝午前9時～午後8時
- ※庁舎ホール（平日のみ）・平野運動場でも、午前9時～午後5時で受け付け可
- 《対象（◆マーク）》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
- 《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は**先着順**
- 《費用》費用は合計金額（保険料・教材費などを含む）。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり（支払い時に証明書を提示）
- 《申込》**事前**…窓口または電話で事前申し込み
- 当日**…当日直接会場で申し込み
- 〒**…往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み（講座名＜希望コース名＞・住所・氏名＜フリガナ＞・電話番号・生年月日＜年齢＞、返信面に住所・氏名を明記）
- ※**マークの下の日付必着**。1人1通。親子講座は、親子の氏名（フリガナ）・性別・生年月日を明記。きょうだいで同じ講座に申し込みをする場合は、1枚のハガキで申し込み可。定員に達しなかった場合は4月25日、午前9時から受け付け開始
- 《持ち物など（申し込み方法欄に記載）》**持**…運動着・運動靴持参（プールは水着・水泳帽子持参）／**用**…用具貸し出しあり
- 講座の参加上の注意
- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
 - ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
 - ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなボー☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧になるか、お問い合わせください。

ご注意

次号、4月25日号の募集分から、先着順の受け付け開始日時が26日午前9時からに変更になります

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120－0034 千住5－13－5（学びピア内） ☎5813－3730				
おかえりサロン「中国語倶楽部（くらぶ）・中級編」	4／2・16・23・30 いずれも月曜日 午後7時～8時45分	各20人	1回510円	当日
おはよう教室「健康太極拳」	4／3～24の毎週火曜日 午前10時～11時30分	各50人	1回510円	
おかえり教室「気軽に学ぶ中国語・初級編」	4／4～25の毎週水曜日 午後7時～8時45分	各20人	1回510円	
おはよう親子ふれあい居場所サロン ◆就園前の子どもと保護者	4／7～28の毎週土曜日 午前10時～正午	各10組	無料	
小・中学生学習応援塾 ◆小・中学生	4／7～28の毎週土曜日 午後2時～5時	各15人	1回200円	事前
ゴーヤーグリーンカーテンの育て方教室 A・B・C	A：4／25(水)、B：5／2(水)、C：5／9(水) 午後1時30分～3時 ※Bの会場は千住本町住区センター	各20人	500円	

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120－0034 千住5－13－5（学びピア内） ☎5813－3730				
清らかな響きを楽しむ「はじめてのオカリナ」（5日制）	5/7・21、6/4・18、7/2 いずれも月曜日 午前10時30分～正午	25人	2,500円	事前
女性のためのヨガ教室 （8日制） ◆16歳以上の女性	5/11～7/6の毎週金曜日（6/15を除く） 午前10時30分～11時40分	30人	4,080円	
暮らしに役立つ「福祉住環境コーディネーター3級」を学ぶ（5日制）	5/13～6/10の毎週日曜日 午後2時～4時30分	20人	6,625円	
パソコン「初級ワード入門」（3日制） ◆文字入力ができる方	5/24(木)～26(土) 午前10時～正午	20人	5,700円	
パソコン「初級エクセル入門」（3日制） ◆文字入力ができる方	5/24(木)～26(土) 午後1時30分～3時30分	20人	5,700円	
東京未来大学連携「子育て塾 0～1歳児のこころとからだ」 託児：就園前の子ども	5/25(金) 午前10時～正午	30人 （託児10人）	無料（託児も無料）	
★大淵澄夫スケッチ講座・千住の街並みを描こう（2日制）	5/17(木)・24(木) 午後2時～4時	30人	1,000円	〒 5/7必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名（あてな）は「あだち区民大学塾事務局（生涯学習センター内）」（所在地は、生涯学習センターと同じ）。問い合わせ先は☎5813－3759（月～金曜日、午後1時～5時）				
伊興地域学習センター 〒121－0823 伊興2－4－22 ☎3857－6537				
赤ちゃん大喜びのベビーマッサージひろば ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	4/26(木) 午前10時～11時30分	10組	1,000円	事前
伊興写真サロン ◆どなたでも	5/6(日) 午前10時～正午	10人	200円	
苗から育てるゴーヤーのグリーンカーテン ◆どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴）	5/12(土) 午前10時～11時30分	20人	10円	
古武道や空手を学ぼう（4日制） ◆小学生以上の方	5/12～6/2の毎週土曜日 午後2時～3時30分	15人	1,640円	
ママといっしょわくわく体操A・B（7日制） ◆2・3歳の子どもと母親	5/16～6/27の毎週水曜日 A：午前9時30分～10時30分 B：午前10時45分～11時45分	各15組 （双子は2組）	3,815円	〒 4/15必着
梅田地域学習センター 〒123－0851 梅田7－33－1 ☎3880－5322				
子育てママサロン「ベビースガーデン 親子でヨガ」 ◆1歳未満の子どもと母親	4/17(火) 午前10時30分～11時20分	17組	500円	事前
子育てパパサロン「ベビースガーデン 母の日カードづくり」 ◆1歳未満の子どもと父親	4/22(日) 午前10時30分～11時20分	17組	500円	
楽しく親子体操A・B（10日制） ◆2・3歳の子どもと保護者 託児：6カ月～就学前の子ども	5/8～7/10の毎週火曜日 A：午前9時30分～10時30分 B：午前10時45分～11時45分	各20組 （託児各5組）	5,450円 （託児付き9,450円）	
ママ＆乳児のびよびよ講座（4日制） ◆A：6～12カ月の子どもの母親 ◆B：13～24カ月の子どもの母親	5/9～30の毎週水曜日 A：午前10時55分～正午 B：午前10時～11時5分	各15組	3,280円	
楽しくちびっこ体操（10日制） ◆4歳～就学前の子ども	5/10～7/12の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	45人	3,250円	

図書館子ども映画会（4月分）

費用＝無料 申し込み方法＝不要
※当日直接会場へ

場所・問い合わせ先（図書館）	日時	内容
中央 ☎5813－3745	1(日) 午後2時～2時30分	「ねずみくんのチョコキ①」
	8(日) 午後2時～2時30分	「うしろのせきのオチアイくんうしろのせきはコワイ!」
	15(日) 午後2時～2時30分	「ロージーのおさんぽ」「おばかさんのペチュニア」「世界でいちばんすてきなたまご」
	22(日) 午後2時～2時30分	「赤ずきんちゃん」「町のねずみといなかのねずみ」
	29(祝) 午後2時～2時30分	「ゆうたくんちのいばりいぬ」「ゆうたはともだち」
鹿浜 ☎3857－6551	14(土) 午後2時～2時45分	「まねしたカラス」「どろぼうがっこう」
梅田 ☎3840－4646	21(土) 午後3時～3時50分	「ライオンとネズミ」「トッピーくんとおほしさま」
やよい ☎3852－1433	25(水) 午後4時～4時30分	「春のスペシャル」
花畑 ☎3850－2601	25(水) 午後3時～3時30分	「ぼくは王さま①」
佐野 ☎3628－3275	25(水) 午後3時30分～4時	「みつばちマーヤの冒険」
興本 ☎3889－0370	29(祝) 午後1時30分～2時	新きかんしゃトーマス⑤「トーマスとステップニー」

図書館・スポーツ施設の休館等（4月分）

日程＝表1 問い合わせ先＝中央図書館 ☎5813－3740		日程＝表2 問い合わせ先＝スポーツ施設支援係 ☎3880－5989	
表1 図書館の休館（4月分）日程		表2 スポーツ施設の一部利用休止・定期休館日程（4月分）	
図書館名	日程	施設名	休館・利用休止日時
常東／宮城	2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・27(金)・30(休)	総合スポーツセンター	▷休館…9(月)
佐野／鹿浜	8(日)・27(金)	東綾瀬公園温水プール	▷休館…9(月)
新田／竹の塚／中央／保塚／やよい	9(月)・27(金)	千住温水プール	▷休館…15(日) ▷プール利用休止…16(月)～20(金) 全日／24(火) 午後1時30分～4時30分
花畑	15(日)・27(金)	スイムスポーツセンター	▷休館…16(月)
伊興／梅田／興本／江北／舎人／東和	16(月)・27(金)	千住スポーツ公園	▷休館…16(月)

広 告



観東京都宅地建物取引業協会
足 立 区 支 部

不動産無料相談随時受付

☎03-3889-2297

〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遼山ビル2F(区役所となり)

12・13面
からの
続き

近所deまなボー☆

生涯学習施設・スポーツ施設の催し（4月・5月分）

4月1日(日)、午前9時から先着順で受付開始（一部を除く）
申し込み方法などは13面参照

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち情報館まなボー☆」(http://www.kousya.jp/manabi/)、各施設で配布するチラシをご覧ください。お問い合わせください。

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
ドキドキ！ まなぼー体験 「母の日のメッセージカードづくり」 ◆小学生	5/6(日) 午前10時～11時30分	15人	200円	事前
ボディーシェイプ（7日制） ◆16歳以上の女性 託児：1歳6カ月～3歳の子ども	5/7～7/2の毎週月曜日 （5/14、6/11を除く） 午前10時15分～11時45分	50人 （託児10人）	3,010円 （託児付き4,550円）	
親子で楽しくベビーヨガ＆マッサージ（6日制） ◆3～8カ月の首がすわって、ハイハイが出来る前の子どもと母親	5/8～6/12の毎週火曜日 午前10時～11時	30人 （15組）	3,720円	
寄り道サロン 「プリンセスヒール型にブリザーブドアレンジ」	5/10(木) 午後7時～8時30分	10人	3,600円	
ドキドキ！ まなぼー体験 「グリーンカーテンづくり」（3日制） ◆小学生	5/12、6/9、7/14 いずれも土曜日 午後2時～3時30分	15人	無料	
鹿浜寄席（瀧川鯉朝ほか） ◆小学生以上の方	5/13(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円 （小・中学生は500円）	
すっきり美しく初めてのヨガ（6日制） ◆16歳～おおむね60歳の方 託児：1歳6カ月～3歳の子ども	5/17～6/21の毎週木曜日 午後3時30分～4時45分	20人 （託児6人）	3,060円 （託児付き4,320円）	
オリジナルの印かんと書道の作品を作ろう（6日制） ◆小学生	5/21～7/2の毎週月曜日 （6/11を除く） 午後3時30分～4時45分	20人	2,160円	
はじめてでも簡単！ 簪（てん）刻と書の作品づくり（6日制）	5/21～7/2の毎週月曜日 （6/11を除く） 午後6時30分～8時30分	20人	3,500円	
トレーニングルーム体験とボディーバランス講座A・B ◆中学生～おおむね60歳の方	5/26(土) A：午後2時～4時 B：午後4時～6時	各4人	430円 （中学生は220円）	
押部阿弥陀院百万遍 「鹿浜の文化・歴史を知ろう」 ◆小学生以上の方	5/27(日) 午後1時30分～4時	20人	無料	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
モダンバレエサークル体験（2日制） ◆A：3歳～小学1年生 ◆B：小学2～6年生	4/16(月)・23(月) A：午後3時30分～4時45分 B：午後4時45分～6時	各20人	20円	事前
初心者パステル画教室（4日制）	4/18～5/16の毎週水曜日（5/2を除く） 午後1時～4時	16人	2,400円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
共に楽しく歌いましょう！ コーラスサークル体験 ◆20歳以上の女性	4/12(木) 午前10時～正午	20人	無料	事前
パパママサロン「絵本の読み方のコツとファミリーサイン」 ◆2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	4/13(金) 午前10時30分～11時30分	25組	800円	
竹の塚寄席（林家たけ平ほか） ◆小学生以上の方	4/20(金) 午後2時～3時30分	306人	1,000円 （小・中学生は500円）	事前 竹の塚地域学習センターのみ
ことばの力vol. 6朝の会・昼の会「わくわく昭和大集合」 ◆どなたでも	4/22(日) 午前11時～午後4時	306人	無料	当日
ステンシルで描く春の花 ストロベリーキャンドル（黒地の布でも可）	4/23(月) 午後1時30分～4時30分	25人	2,900円	事前

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
小学生からはじめよう こどもパソコンサロン ◆小学生	4/7(土) 午後2時～4時	6人	100円	当日
地域の絆づくり事業 「これからはじめる！ ソーシャルネットワークサロン」 ◆どなたでも	4/11(水) 午後7時～8時30分	6人	無料	
チャレンジ子ども工作教室 「イースターの卵を作ろう」 ◆4歳～小学生	4/15(日) 午後1時30分～3時	20人	300円	事前
朗読カフェ「読みたい人、聞きたい人」テーマは絵本	4/16(月) 午後6時～8時	16人	無料	当日
認知症サポーター養成講座	4/21(土) 午後1時～3時	30人	無料	事前
インドカレー店に行って 「親子でナン作り」に挑戦A・B ◆4歳～小学生と保護者	A：4/21(土) B：4/28(土) 午後3時～4時30分 ※場所は青井	各10組	1,300円	
沖縄の琉球舞踊を伝承！ 「伊是名（いぜな）の会」公演	4/22(日) 午後1時～2時	50人	2,500円	
楽しく親子体操A・B （10日制） ◆2・3歳の子どもと保護者	5/11～7/13の毎週金曜日 A：午前9時40分～10時40分 B：午前10時50分～11時50分	各35組	5,450円	
ペン字上達講座 「硬筆書写検定3級取得」を 目指して（6日制）	5/11～6/15の毎週金曜日 午後7時～8時30分	15人	2,400円	
赤ちゃんタッチセラピー 「ふれあい遊びでリラックス」 ◆A：2～6カ月の子どもと保護者 ◆B：7～12カ月の子どもと保護者	5/18(金) A：午前10時～11時 B：午前11時20分～午後0時20分	各10組	800円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
楽しく親子体操A・B （10日制） ◆2・3歳の子どもと保護者	5/8～7/10の毎週火曜日 A：午前9時30分～10時30分 B：午前10時45分～11時45分	各30組	親1人子1人…5,450円 親1人子2人…6,600円	事前
親子トランポリン（8日制） ◆3歳～就学前の子どもと保護者	5/8～6/26の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	15組	親1人子1人…5,600円 親1人子2人…7,600円	
小学生トランポリン（8日制） ◆小学生	5/8～6/26の毎週火曜日 午後4時40分～5時40分	24人	2,000円	
プレゼントにぴったり甘くないケーキ「ケーキ・サレ」	5/12(土) 午前10時30分～午後1時30分	8人	1,300円	
親子でつくろう甘くないケーキ「ケーキ・サレ」 ◆小学生以上の方と保護者	5/12(土) 午前10時30分～午後1時30分	8組	親1人子1人…1,410円 親1人子2人…1,620円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
舎人将棋・囲碁ひろば ◆小学生以上の方	将棋：4/1(日) 午後1時～4時30分 将棋・囲碁：4/8(日) 午後1時～4時30分 囲碁：4/15(日) 午後1時～4時30分	各14人	200円 （小・中学生は無料）	当日
ベランダ菜園「にんじん」 ◆16歳以上の方（3歳以上の親子参加可）	4/21(土) 午前10時～11時30分	10人	1,700円 （プランター持参の方は1,000円）	事前
ベランダ菜園3点セット 「にんじん・なす・ピーマン」（3日制） ◆16歳以上の方（3歳以上の親子参加可）	4/21、5/12・19 いずれも土曜日 午前10時～11時30分	10人	5,000円 （プランター持参の方は3,300円）	
卓球ひろば・入門 ◆小学生以上の方（小・中学生は保護者同伴）	4/23(月) 午後7時～8時30分	10人	110円 （小・中学生は60円）	
日曜寄席（古今亭駿菊、古今亭ちよりん） ◆小学生以上の方	4/29(祝) 午後2時～3時30分	20人	1,000円 （小・中学生は500円）	
クラシックバレエサークル体験 日曜クラス（2日制） ◆A：3～5歳の子ども ◆B：6～8歳の子ども	5/6(日)・13(日) A：午後3時30分～4時30分 B：午後4時40分～5時40分	A：15人 B：10人	20円	
大人のためのクラシックバレエサークル体験（2日制） A：初級 B：中級 ◆16歳以上の女性 託児：1歳6カ月～就学前の子ども	5/9(水)・16(水) A：午前9時30分～10時30分 B：午前10時40分～11時55分	各5人（託児5組）	20円 （託児付き840円）	
クラシックバレエサークル体験 木曜クラス（2日制） ◆A：3～5歳の子ども ◆B：6～8歳の子ども	5/10(木)・17(木) A：午後3時30分～4時30分 B：午後4時40分～5時40分	A：15人 B：10人	20円	

花めぐりバス

運行日時

4月7日(土)・8日(日)

午前9時～午後4時

～あだちの桜は花めぐりバスに乗って～
乗車方法＝「花めぐり手形」を購入し、乗車時に提示。2日間全コース乗り降り自由
購入場所＝当日各バス停 花めぐり手形料金＝300円(2日間有効) ※小学生以下の方は無料(保護者同伴)

問い合わせ先＝お問い合わせコールあだち

☎3880－0039

花めぐりバス経路

※経路は簡略図

西コース

東コース

中央コース

バスが停まる見どころの一部を紹介

さくら探訪&工場見学会
A 《足立清掃工場》
▲普段は入ることができない工場敷地内を開放し、合わせて清掃工場見学会を行います
日時＝8日(日) 午前10時・11時、午後2時・3時の4回を予定 定員＝各50人(先着順) 費用＝無料 申し込み方法＝不要 ※当日直接会場へ 問い合わせ先＝足立清掃工場 ☎3859－4475

桜花亭 さくら茶会
B 《花畑公園桜花亭》
▲桜花亭茶道教室講師と受講生が、庭園内の「四阿」で野点を行います。池のほとりのステージでは、箏、尺八、胡弓やオカリナの演奏も
日時＝7日(土) 午前11時～午後3時 費用等＝▷入場…500円(音楽鑑賞のみ) ▷茶席(先着100人)…1,000円(入場料、茶菓子代) ※四阿以外への庭園の入場は無料。雨天時は桜花亭2階で開催 申し込み方法＝不要 ※当日直接会場へ 問い合わせ先＝花畑公園桜花亭 ☎3885－9795

菜の花畑特別開放
C 《佐野いこいの森》
▲花めぐりバス参加者に、普段入ることのできない「菜の花畑」を特別開放します。また、菜の花を摘むこともできます
日時＝7日(土)・8日(日) ※午前10時～午後4時に花摘み可。なくなり次第終了 費用＝無料 問い合わせ先＝3月中 みどり推進課緑化推進係 ☎3880－5188
4月以降 みどり事業課施設活用係 ☎3880－5897

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880－5815

交通の便も良く、永代供養だから、便利で安心です。
安心・快適なこれからの
ご供養の姿をお確かめください。

パーソナルタイプ(個人用)
年間維持費 8,000 円
38 万円

ファミリータイプ(家族用)
年間維持費 10,000 円
75 万円

黒御影石墓碑＋銘板字彫り＋
法名(戒名)授与＋永代使用＋
永代供養
すべて揃ってこの価格

東京メトロ千代田線「町屋駅」、
京成本線「町屋駅」より徒歩1分

東京御廟
開館時間／10時～18時 365日開館
www.tokyogobyoo.jp Tel.03-5810-5050
0120-519-050

■事業主・経営管理／宗教法人無量寿山光明寺■所在地／〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目14番8号■敷地面積／150m²■延べ床面積／424.73m²■墓地等(納骨堂) 経営許可番号／東京都荒川区保健所 20 荒保衛環第11号■許可日／平成21年7月7日

先進の室内墓所。

永代供養システムを完備した

市原悦子さん

設計・施工 田中豊田自動機械

ここであえる

検索

パサージオ西新井

宴会
パーティ
レストラン

ご予約承り中!

SALVATORE CUOMO & BAR
営業時間 11:00～23:00
1F ピッツェリア&パール&デリバリー
SALVATORE CUOMO & BAR
03-5888-3265

酔香園
営業時間 11:00～23:00
4F 本格中国料理 酔香園
03-3886-8678

焼肉 焼肉問屋 くに家
営業時間 11:00～23:00
4F 焼肉 焼肉問屋 くに家
03-3840-9280

築地市場 298
営業時間 11:00～24:00
4F 海鮮居酒屋
築地市場 298
03-3886-8680

焼肉 焼肉問屋 くに家
営業時間 11:00～23:00
4F 焼肉 焼肉問屋 くに家
03-3840-9280

足立区西新井栄町 1-17-1 (西新井駅西口 徒歩1分)
パサージオ tel:03-3887-8003 4階 運営管理室

会社の未来が“分かる!” “見える!”

事業再生診断パック
診断時間 2時間 52,500円(税込)・要予約

専門の弁護士が御社の決算書類等から会社の経営状態を調査し、財務状況や経営危険度を診断します。その後、売上減少や資金繰り悪化を引き起こしている根本的な問題を探し出します。
会社規模や業種に関係なくお問合せください。

電話受付時間:平日9:30～18:00
03-3238-9370

事業再生110番 検索

SHINDO・MATSUMURA LAW OFFICE
新堂・松村法律事務所
〒102-0076 東京都千代田区五番町2-13 林五ビル2階
代表弁護士 第二東京弁護士会所属 大村 扶美枝