



2012年
(平成24年)
4/25
第1635号



あだち 広報

区制80周年



●発行/足立区 足立区中央本町1-17-1
〒120-8510 代表番号 ☎3880-5111
区長へのファクス ☎3880-5678
区長へのメール voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページアドレス http://www.city.adachi.tokyo.jp/

足立区ホームページ携帯向け
サイトへの二次元コードです



ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みに
関する記事にはビュー坊のイラストがついています

毎月10日・25日発行(1月は1日・25日)
あだち広報は全戸配布です。配布もれは、
10日号…(社)足立区シルバー人材センター
(☎3855-3322)、25日号…(株)ケイエス
ヨミネット(☎3888-3355)へ

ビュー坊「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中!

今号の 主な内容	2 5 面	65歳以上の方の介護保険料 軽減制度…4面/区内の企業 向け助成金…5面	6 9 面	今こそ町会・自治会へ…7面/ 東京電機大学東京千住キャン パスオープン…8・9面	10 15 面	電大生×足立区=……..わが まち足立おめでとう80周年…10 面/あだち自然の遊び場…11面	16 面	シティビジョン初! 足立区を 元気にするCM決定!!
-------------	-------------	--	-------------	--	---------------	---	---------	-------------------------------



えっ!? ここが東口!?

東京電機大学東京千住キャンパスオープン

東京電機大学の100周年記念キャンパスが北千住駅東口に開設されました。塀がなく、地域の方に開放されたキャンパスには、皆さんが利用できる施設もあります。

問い合わせ先⇒この記事…大学連携担当 ☎3880-5840
▷キャンパス…東京電機大学工学部・未来科学部事務部 ☎5284-5333

葺立ち

今年区制80周年を迎えるのは23区中12区。特別周年行事を計画していない区もある中、「なぜ足立区は80周年にこだわっているのか」と尋ねられることもありま。私も記念碑を立てたり、限られた人だけを集めて式典を開催することには意味を感じません。ただこの節目の年を住み慣れた街の新たな魅力を発見する機会として最大限に活用したいと考えているのです◆現在の足立区は区内居住年数20年以内の方々が半数を占める状況です。地元の歴史や文化にくわしくなくとも当たり前なのです。荒川が大正から昭和に掘削された人工の放水路であることを知らない方が増えていると聞きますし、花めぐりバスで郷土博物館を訪れた方の中には「新田に住んでいます、区内にこのような施設があることを初めて知りました」と言う方もいらっしゃいました。旅行で遠出はしても、お膝元の区内のことは意外に知らない方も多いのではないのでしょうか。そこで、歩きながら街の魅力を発見する「あだちグルットウォーキング」、歴史調査の結果、新たに発見された足立の宝物を展示する企画展、各大学の専門性を活かした区民向け講座など、様々な角度から足立を見て、触れて、感じていただける機会を数多く用意しています◆人のお付き合いも、まず相手を知ることからスタートします。大きく変化しつつある足立区をぜひご体感ください。

足立区長 近藤やよい

表1 学校選択制度の主な日程

日程	内容
6月上旬	受け入れ可能人数の公表
6月	第1回学校公開
10/1月	希望選択票の発送
10月	第2回学校公開
10/26(金)	希望選択票の提出期限
11/12月	応募状況の中間集計公表
11/12月~16(金)	希望校の変更受け付け
11/30(金)	応募状況の最終集計公表
12月中旬	抽選(抽選実施校のみ)
25年1月中旬	就学通知書発送

日程等表1 ※新1年生以外でも、区外からの転入または区内転居で学校を変更する方にも学校選択制度の適用あり

場・申・問先 鹿浜いきいき

25年度新入学の学校選択制度の主な日程

☎(3884) 1114

日時 5月12日(土) 午後2時~4時 内容 風船バレー ※障がいのある子どもも楽しめるようにボランティアが支援 申込 不要 ※当日直接会場へ 場・問先 西保木間児童館

「障がいのある子どもいない子も」みんなであそぼう

日時 5月12日(土) 午後2時~4時 内容 風船バレー ※障がいのある子どもも楽しめるようにボランティアが支援 申込 不要 ※当日直接会場へ 場・問先 西保木間児童館

子育て・教育

鹿浜いきいき館の催し(5月分)

問先 就学係 ☎(3880) 5969

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
Eメール…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

教室「難しくない コツをつかんでバランス食生活」(2日制)

日時 5月23日(水)・30日(水) 午後1時30分~3時30分 対象 区内在住でのおおむね40歳以上

日時 5月5日(祝) 場所 区内の銭湯 費用 小学生以下の方：無料 △65歳以上の方：220円 △その他の方：450円 申込 当日、番台かフロアにて年齢を伝える ※証明書は不要 問先 衛生管理係 ☎(3880) 5891

健康・衛生

日時 5月5日(祝) 場所 区内の銭湯 費用 小学生以下の方：無料 △65歳以上の方：220円 △その他の方：450円 申込 当日、番台かフロアにて年齢を伝える ※証明書は不要 問先 衛生管理係 ☎(3880) 5891

子どもの日は銭湯(しょうぶ湯)へ

日時 5月5日(祝) 場所 区内の銭湯 費用 小学生以下の方：無料 △65歳以上の方：220円 △その他の方：450円 申込 当日、番台かフロアにて年齢を伝える ※証明書は不要 問先 衛生管理係 ☎(3880) 5891

土曜予防接種外来(5月~7月分)

日時 5月19日、6月16日、7月21日、いずれも土曜日、午後3時~5時 ※受け付けは午後4時30分まで 場所 足立区医師会館(中央本町3-4-4) 対象 B、C、G、ポリオを除く各定期予防接種の法定年齢内の子どもの接種になる場合あり。当日、麻しんはMRワクチンでの接種になる場合あり。当日、予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可 申込 母子健康手帳、予防接種予診票、体温計を持参し、保護者同伴で当日直接会場へ 問先 足立区医師会(当日、午後3時~5時のみ) ☎(3880) 1866

休日応急診療所

日曜日、祝日に休日応急診療所を開設しています(表2)。発熱や腹痛で急を要する場合に利用できます。

◆夜間休日診療機関など
食中毒、感染症発生などの緊急の場合は、昼夜を問わず医療機関案内「ひまわり」に連絡してください。問先=東京都医療機関案内「ひまわり」(24時間受け付け) ☎5272-0303

◆救急病院
問先=東京消防庁救急相談センター(24時間受け付け) ☎#7119
▷携帯電話・PHS・プッシュ回線 ☎3212-2323
▷ダイヤル回線

◆休日接骨院当番所
3面「休日接骨院当番所(5月分)」をご覧ください。

表2 休日応急診療所一覧

休日応急診療所	所在地	受付時間
足立区医師会館(内科・小児科)	中央本町3-4-4(足立区医師会館内) ☎3880-1866	午前10時~11時30分 午後1時~3時30分 午後5時~9時
東和(内科・小児科)	東和3-12-9(東和保健総合センター内) ☎3629-7881	午前10時~11時30分 午後1時~3時30分
竹の塚(内科・小児科/歯科)	西竹の塚1-11-2工三エルトワー竹の塚2階(竹の塚保健総合センター内) ☎3855-5016 ▷内科・小児科 ☎3855-5017 ▷歯科	(内科・小児科) 午前10時~11時30分 午後1時~3時30分 午後5時~9時 (歯科) 午前10時~11時30分 午後1時~3時30分
江北(内科・小児科)	西新井本町2-30-40(江北保健総合センター内) ☎3896-4010	午前10時~11時30分 午後1時~3時30分

※受診のときは「健康保険証」を持参(小児科の場合は①・②医療証も持参)
※治療費は、保険診療の休日加算あり
※応急診療のため、薬を出す場合は原則当日分のみ

生活習慣病予防の運動グループ「わくらば」参加者募集

日時 原則毎月第2月曜日 午後1時30分~3時30分 対象 区内在住でのおおむね40歳以上

日時 5月24日(水) 午後2時~4時 対象 うつ病の方の家族 内容 うつ病の方への対応 定員 30人(4月26日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 中央本町保健総合センター地域保健係 ☎(3880) 5352

講演会「思春期の子どもの特徴と上手な関わり方」(2日制)

日時 5月30日(水) 午後1時30分~3時、6月7日(水) 午後2時~3時30分 対象 10~20歳代の方の家族など 内容 心理士から学ぶ思春期の子どもとの付き合い方/医師から学ぶ脳とこころのSOS 定員 20人(4月26日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 中央本町保健総合センター地域保健係 ☎(3880) 5352

医療に関する電話相談

日時 月々金曜日(祝日、年末年始を除く)、午前9時~正午/午後1時~4時30分 ※相談時間は1人30分まで 内容 看護師の専門相談員による、医療に関することや診療所・歯科診療所などに関する悩みごとなどの電話相談 ※秘密厳守。医療過誤など医療行為における過失や因果関係の有無、責任の所在の判断・決定や医療機関との紛争の仲介・調停など、裁判に関わるものは相談不可 相談先 ☎(3896) 4004

講演会「保育所給食における栄養管理」

日時 5月28日(月) 午後6時~8時 場所 教育相談センター 対象 児童福祉施設の給食管理者、管理栄養士、関係者など 内容 保育園・幼稚園の食事摂取基準を活用した栄養・給食管理業務 定員 60人(4月27日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 江北保健総合センター保健栄養担当 ☎(3896) 4004

日時 5月24日(水) 午後2時~4時 対象 うつ病の方の家族 内容 うつ病の方への対応 定員 30人(4月26日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 中央本町保健総合センター地域保健係 ☎(3880) 5352

講演会「思春期の子どもの特徴と上手な関わり方」(2日制)

日時 5月30日(水) 午後1時30分~3時、6月7日(水) 午後2時~3時30分 対象 10~20歳代の方の家族など 内容 心理士から学ぶ思春期の子どもとの付き合い方/医師から学ぶ脳とこころのSOS 定員 20人(4月26日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 中央本町保健総合センター地域保健係 ☎(3880) 5352

福祉

日時 5月13日(日)・27日(日)：千住あずま住区センター本館 ☎8日(火)・22日(火)：竹の塚障がい福祉館 ※いずれも午前9時10分~午後3時10分 定員 各48人(先着順) 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 障がい福祉計画係 ☎(3880) 5255

日時 5月28日(月) 午後6時~8時 場所 教育相談センター 対象 児童福祉施設の給食管理者、管理栄養士、関係者など 内容 保育園・幼稚園の食事摂取基準を活用した栄養・給食管理業務 定員 60人(4月27日から先着順) 申込 電話 場・申・問先 江北保健総合センター保健栄養担当 ☎(3896) 4004

放射線量の調査(4/1~15の平日)

日付	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.16	0.16	0.16	0.16	0.15	0.16	0.16	0.15	0.15	0.16

計測場所=区役所前中央公園(高さ地上から50cm)
問先=環境保全課調査係 ☎3880-5367

献血(5月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

Table with 3 columns: 日程, 場所, 時間. Rows include 10(木) 昭栄自動車, 18(金) 日本郵便足立支店, 24(木) エル・ソフィア.

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参 問先=>献血の条件...都・赤十字血液センター ☎5534-7550

休日接骨院当番所(5月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

Table with 3 columns: 日程, 当番所名(所在地), 電話番号. Rows include 3(祝) 伊藤接骨院, 4(祝) 大師接骨院, 5(祝) 加平接骨院, etc.

※いずれも時間は午前9時~午後5時 問先=>施術...各当番所 ☎3880-5121

表4 もの忘れ相談(5月分)日程等

Table with 3 columns: 日程, 場・申・問先(地域包括支援センター), 電話番号. Rows include 9(水) 千住西, 10(木) 本木関原, etc.

もの忘れ相談(5月分) 日程等表4 対象65歳以上の方と家族 申込電話または窓口 問先介護予防係 ☎(3880)5885

表5 介護予防「らくらく教室」日時等

Table with 4 columns: 日時等, 内容, 申込期間, 場・申・問先. Rows include 5/28~7/2の毎週月曜日, 6/6~7/4の毎週水曜日, etc.

※いずれも、定員=20人(選考)、表記の無いものは申込=電話

非自発的失業者の国民健康保険料軽減制度 対象21年3月31日以降に離職・失業日時時点で65歳未満の方... ☎(3880)5240

税金・国保 島) ※自己負担あり。申し込み多数の場合は参加できない場合あり。☎(3880)5870

身体障害者手帳・愛の手帳の交付

身体障害者手帳

対象1体の不自由な方 ※障がい(視覚、聴覚、平衡機能、音声、言語、そしゃく機能、肢体不自由、心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、免疫機能、肝臓)の程度により、1~6級の等級あり 申込身体障害者診断書、本人の顔写真などを持参 診断書配布場所・申・問先福祉事務所(表3)

表3 身体障害者手帳診断書配布場所等

Table with 2 columns: 福祉事務所, 電話. Rows include 中部(区役所内), 千住, 東部, 西部, 北部.

害者福祉センター ☎(3203)6141

高齢者入浴事業 「ゆ〜ゆ〜湯」入浴証の送付

対象4月1日現在、区内在住で、次のいずれかに当てはまる方: 23年度に高齢者入浴証を受給した/23年4月2日~24年4月1日に70歳になった/70歳以上で24年4月1日までに区内に転入した ※特別養護老人ホーム入所者や、

☎(3880)5472

特別障害者手当の月額を4月分から変更

変更内容▽特別障害者手当: 2万6千260円 ▽障害児福祉手当: 1万4千280円 ▽福祉手当(経過措置): 1万4千280円 ※2月~4月分を5月1日ごろに振り込み。3カ月以上入院または施設入所した場合は要連絡 問先障がい給付係 ☎(3880)5257

講演「難聴と補聴器」

日時5月22日(火) 午後1時30分~3時30分 対象1耳の聞こえに心配のある方と家族など ※要約筆記、手話通訳あり 定員40人(4月26日から先着順) 申込住所、氏名、電話番号、「聴覚障がいセミナー」を郵送・電話・ファクス 場・申・問先障がい福祉センター自立生活支援室 〒121-0816 梅島3-31-19 ☎(5681)0132

介護予防「らくらく教室」

5月~7月分

日時等表5 ◆舎人公園でもらくらく教室を開催 日時等5月17日~25年3月28日の毎週木曜日 午前9時30分~10時30分 ※25年1月3日を除く。雨天中止 場所都立舎人公園(舎人公園1-1) ※噴水前集合 内容1) ウオーキング・ストレッチなど 申込不要 ※当日直接会場へ

戦没者等の遺族の方へ「慰霊巡拝」

5月~7月分

日程7月~25年3月 対象原則80歳以下で、戦没者などの遺族(配偶者・父母・子・兄弟姉妹) 内容厚生労働省が行う慰霊巡拝(実施地域: イルクーツク州/ザバイカル地方/ハバロフスク地方/沿海地方/中国東北地区/硫黄島/東部ニューギニア/北ボルネオ/トラック諸島/マリアナ諸島/フィリピン) 問先介護予防係 ☎(3880)5885

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例

申込…申し込み方法
期限…申込期限
場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
HP…ホームページアドレス
E…Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

土地・建物・道路

吹き付けアスベスト対策費の助成

対象は18年9月以前に建築した建物。内容は対象建築物の吹き付けアスベスト分析調査や飛散防止などの対策工事費用の一部を助成(表1)。※事前に申請手続きが必要。助成条件など、くわしくはお問い合わせください。問先は建築指導担当

☎(3880) 5952

特殊建築物の定期報告を

共同住宅・ホテル・デパートなど、多数の人が利用する建物の所有者や管理者は、適切な維持管理のため、毎年または3年ごとに定期報告を行うことが義務付けられています。対象建築物や報告時期など、くわしくは区のホームページをご覧ください。問先は防災建築まちづくりセンター

☎(5466) 2001
☎(3880) 5953

住宅

都営住宅(家族・単身者)入居者募集

募集案内配布期間は5月7日(土)・8日(日)を除く15日(土・日曜日を除く)配布場所は住宅・都市計画課住宅管理係/区民事務所。※住宅管理係/区民事務所。資格など、くわしくは区のホームページをご覧ください。お問い合わせください。問先はお問い合わせコールあだち

☎(3880) 0039

表1 吹き付けアスベスト対策費の内容等

種類	助成率	助成限度額
成分分析調査および空気環境測定調査	調査に要する費用の全額	10万円
吹き付けアスベスト対策工事	除去・封じ込め工事などに要する費用の2分の1	▷一戸建て住宅…50万円 ▷共同住宅…200万円 ▷上記以外…200万円

地域包括支援センター介護(予防)教室(5月分)

日時	内容等	申・問先(地域包括支援センター)
1(火)・15(火) いずれも午後2時~3時30分	いすに座ってできる体操講座 場所=ゆうあいの郷六月(六月1-6-1) 定員=各20人(先着順) 申込=電話	六月 ☎5242-0302
2(水) 午前10時~11時15分	講習会「楽しく認知症予防」 場所=高齢者在宅サービスセンター西新井(西新井2-5-5)	西新井 ☎3898-8391
8(火)・22(火) いずれも午後2時~3時	介護予防健康体操 場所=興本地域学習センター 申込=電話	扇 ☎3856-7007
①9(水) ②24(木) いずれも午後1時30分~3時	①転倒予防体操 ②講演会「おしっこのはなし」 場所=①本木関原住区センター ②まちづくり工房館(関原の森内)	本木関原 ☎5845-3330
①9(水) ②15(火) ③22(火) ④28(月) いずれも午後1時30分~3時	①認知症サポーター養成講座 ②脳を鍛えて認知症予防・あずま「りか・しゃかい」 ③講習会「介護・キソのキソ・高齢者体験と車いすの使い方」 ④脳を鍛えて認知症予防・日の出「さんすう」 場所=①、③、④総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター分室 いずれも、定員=20人(先着順) 申込=電話	日の出 ☎3870-1184
①11(金) ②29(火) いずれも午後1時~2時30分	①ストレッチとリズム体操で老化予防 ②座ったままできる健康体操 いずれも、場所=伊興地域学習センター 定員=30人(先着順) 申込=電話	伊興 ☎5837-1280
15(火) 午後2時30分~3時30分	講演会「お口から元気になろう」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 申込=電話	中川 ☎3605-4985
16(水) 午後1時30分~3時	老いじたく講座「がんの治療と費用について」 定員=50人(先着順) 申込=電話	千住西 ☎5244-0248
17(木)・31(木) (2日制) いずれも午前10時30分~正午	認知機能テスト「ファイブコグ」であなたの脳健康度を知ろう 場所=保塚地域学習センター 定員=30人(先着順) 申込=電話	一ツ家 ☎3850-0300
19(土) 午後3時~4時15分	ジムボールを使った体操「インナーマッスを鍛えよう」 場所=新田地域学習センター 定員=20人(先着順) 申込=電話	新田 ☎3927-7288
19(土) 午後3時~4時30分	認知症サポーター養成講座 場所=竹の塚地域学習センター 定員=30人(先着順) 申込=電話	保木間 ☎3859-3965

※先着順は4月26日から受け付け開始。「場所=」の記載がないものは、問先の地域包括支援センターが会場。「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

仕事・経営

「就職力アップ」企業面接集中プログラム(5日制)

日時等 5月28日(月)~6月1日(金) 午前10時~午後4時 ※6月1日の企業面接会のみ 午後1時30分~4時30分、シアター1010・アトリエ(千住ミルデイス1番館内) 対象は39歳以下の方。内容はビジネスマナーや自己PR方

法など、就職に必要なスキルを学び、企業面接会(正社員)の募集・15社程度(予定)に参加する。定員は50人(4月26日から先着順)。申込は氏名、電話番号、年齢、「集中プログラム」を電話・Eメール 申・問先(株)インテリジエンス足立区集中プログラム事務局(区委託業者)

☎(6385) 6838
☎(3880) 5469
☎(3880) 6049

環境基金で先進的な環境活動を助成

対象は区内在住または転入予定の方、区内で事業・活動を行う事業者、非営利団体。内容に節電や省エネにつながる活動・研究・開発のほか環境の保全に寄与する取り組みなど。助成金額は対象経費の2分の1(上限1千万円)。※審査あり。期限は5月31日(休) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。問先は計画推進係

表3 介護保険料軽減制度の対象等(第3段階・特例第3段階・第2段階)

※次のすべてに当てはまる方が対象…24年度区民税非課税世帯/区民税課税者に扶養されていない(税法上の扶養家族になっていない)/介護保険料を滞納していない/世帯の23年中の年間収入の合計額と、預貯金の合計額それぞれが下記の基準以下である

保険料の所得段階(保険料年額)	軽減後の所得段階(保険料年額)	対象		
		1人世帯	2人世帯	3人以上の世帯
第3段階(年額50,160円)	第3段階B階層(年額43,560円)	世帯の年間収入合計額が150万円以下で、世帯の預貯金合計額が150万円以下	世帯の年間収入合計額が200万円以下で、世帯の預貯金合計額が200万円以下	世帯員が1人増えるごとに、「2人世帯」の年間収入合計額・預貯金合計額の金額に50万円を加算した額以下
	第3段階C階層(年額20,640円)	世帯の年間収入合計額が80万円以下で、世帯の預貯金合計額が80万円以下	世帯の年間収入合計額が130万円以下で、世帯の預貯金合計額が130万円以下	
特例第3段階(年額43,560円)	特例第3段階B階層(年額38,880円)	世帯の年間収入合計額が120万円以下で、世帯の預貯金合計額が150万円以下	世帯の年間収入合計額が170万円以下で、世帯の預貯金合計額が200万円以下	世帯員が1人増えるごとに、「2人世帯」の年間収入合計額・預貯金合計額の金額に50万円を加算した額以下
	特例第3段階C階層(年額20,640円)	世帯の年間収入合計額が80万円以下で、世帯の預貯金合計額が80万円以下	世帯の年間収入合計額が130万円以下で、世帯の預貯金合計額が130万円以下	
第2段階(年額38,880円)	第2段階B階層(年額20,640円)	世帯の年間収入合計額が80万円以下で、世帯の預貯金合計額が80万円以下	世帯の年間収入合計額が130万円以下で、世帯の預貯金合計額が130万円以下	

65歳以上の方の介護保険料軽減制度

対象は65歳以上で表2または表3に当てはまる方。※見込みを含む。毎年度の申請が必要。申込は窓口。申請期間は5月10日~8月31日。※9月以降に申請した場合は、申請月から対象。申請必要書類など、くわしくはお問い合わせください。区民事務所での申請はできません。申・問先は資格保険係 ☎3880-5744

表2 介護保険料軽減制度の対象等(第1段階)

保険料の所得段階(保険料年額)	軽減後の所得段階(保険料年額)	対象
第1段階(年額32,760円)	第1段階B階層(年額16,680円)	次のすべてに当てはまる高齢福祉年金受給者…介護保険料を滞納していない/生活保護を受給していない/世帯の預貯金合計額が80万円以下である

「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定

計画書は、区政資料室、区立図書館および区のホームページで閲覧可。問先は高齢者保健福祉計画…高齢調整係 ☎3880-5886 介護保険事業計画…介護保険係 ☎3880-5887

エコアクション E A 21 認証取得セミナー

6日制

エコアクション21とは、環境省が策定した事業者向けの環境経営システム認証登録制度です。認証・登録されることにより、環境に関する取り組みの現状把握や目標の設定、管理、改善を図ることができます。

日時等＝表4 場所＝あだち産業センター 対象＝区内に本社または事業所のある中小企業 定員＝20社(4月26日より**先着順**) 申込＝電話または企業名、電話番号、参加人数、業種をファクス 申・問先＝創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

FAX 3870-8851

表4 E A 21 認証取得セミナー(6日制)日時等

日程	内容
5/24	EA21認証取得予定表説明/EA21の紹介/足立区取得事業者事例発表など
6/7	取り組みの対象組織・活動の明確化/実施体制の構築/環境への負荷と取り組み状況の把握および評価など
6/21	環境方針の策定/環境目標および環境活動計画の策定など
7/5	実施および運用のポイント/教育・訓練の実施など
9/6	環境関連文書および記録の作成・管理/環境コミュニケーションの実施/代表者による全体の評価と見直しなど
10/4	環境活動レポートの作成および公表/登録審査申込書の書き方/EA21申し込みから登録証発行までの流れなど

※いずれも木曜日。午後2時～5時(5月24日は午後6時30分～8時30分)

マンスリー就職面接会

福祉など面接会

日時＝5月16日(水) 午後1時～4時 場所＝東京芸術センター21階・天空劇場 ※保育あり(区・就労支援係へ要予約) 申込＝不要 ※当日直接会場へ

セミナーと面接会

日時＝6月20日(水) 午後1時～5時 場所＝ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9) 定員＝30人(5月28日から**先着順**) ※保育あり(荒川区就労支援係へ要予約) 申込＝電話

—いずれも—

※保育は6カ月～就学前の子ども、**先着5人** 申・問先＝ハローワーク足立職業相談第三部門

☎(3870) 8906

区・就労支援係

☎(3880) 5469

荒川区・就労支援係

☎(3800) 8710

面接会に参加する企業の募

対象＝100人の区内企業 内容＝経

営コンサルタントが会社を訪

企業のワーク・ライフ・バランスを応援します

対象＝仕事と生活の両立支援アドバイザーとして社会保険労務士を派遣

対象＝左記の「子育てホームサポーター養成講座」に参加

子育てホームサポーター

対象＝左記の「子育てホームサポーター養成講座」に参加

対象＝子育て支援に意欲があり、受講後子育てホームサポーターとして活動できる方

区立幼稚園教員、妊娠・出産休暇・育児休業補助教員採用候補者

対象＝昭和27年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭普通免許状を有し、国公私立幼稚園の正規任用教員(東京23区の区立幼稚園臨時任用教員は含むが非常勤講師は含まない)として1年以上の経験がある方

対象＝昭和27年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭普通免許状を有する方または平成25年4月1日までに取得見込みの方

区内企業向け助成金

区では、区内企業向けに様々な助成金を用意しています。(表5)

区・問先＝NPO法人ぷらち

区内企業向け助成金

名称 助成金額 助成の対象となる経費 期限 対象

ISO認証取得助成金 対象経費の2分の1(上限50万円) 認証取得のための審査および登録経費/内部監査員養成研修/コンサルタントの指導などに関する経費 ※同一シリーズ内の規格更新費用は対象外 認証取得日から1年以内(重複申請者<区のISO認証取得助成金を受けた後、ほかの異なるシリーズの認証を取得した者>は制限なし) ISO9001・14001・27001のいずれかの認証を取得した中小企業

起業・経営セミナー受講助成金 対象経費の2分の1(上限1万円) 区以外の公的機関が主催(共催)する経営・起業に関する有料のセミナー ※技術訓練やパソコンなどの技能習得・資格取得に関するものは対象外。くわしくは区のホームページをご覧ください。 経営・起業に関するセミナーを受講し、区内在住で起業をめざす方または区内中小企業経営者

会社案内等作成助成金 対象経費の2分の1(上限10万円) 自社の会社案内などを作成するデザイン・印刷経費 ※区内事業者(デザイン・印刷業者)を活用したものに限る 対象経費に関する領収証発行日から1年以内 会社案内などを作成し、直近の決算売上高が3,000万円以下の区内事業者

知的財産権認証取得助成金 対象経費の2分の1(上限30万円) 出願料、登録料、審査請求料または技術評価請求手数料、弁理士などの費用、製品・技術の権利保護に直接関連性が認められる費用 登録証の登録日から1年以内 知的財産権の登録認証を受けた区内事業者

ホームページ作成助成金 作成経費の2分の1(上限5万円) 作成委託経費または作成ソフトおよび解説本(2冊分)の購入費 ホームページを作成した日から1年以内 営業用のホームページを新規に作成した区内事業者

エコアクション21認証取得助成金 対象経費の2分の1(上限10万円) 認証のための審査および登録に要する経費 ※中間・更新審査は対象外 認証取得日から1年以内 EA21の認証を取得した区内中小企業

—いずれも—

※上記のほかにも要件あり。申し込み方法などくわしくは区ホームページをご覧ください。申請書は創業支援係で配布するほか、区

のホームページからもダウンロード可。添付書類など返却を希望する場合は、原本と写しを提出 申・問先＝創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

送可 期限等＝▽持参：6月1日(金)・4日(月)▽郵送：5月24日(木)消印有効

—いずれも— 勤務地＝大田区を除く東京23区の区立幼稚園 ※申込書など、くわしくは選考案内を参照 選考案内配布場所・申・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝NPO法人ぷらち(7月8日(日))▽2次：実

区・問先＝NPO法人ぷらち(7月8日(日))▽2次：実

区・問先＝NPO法人ぷらち(7月8日(日))▽2次：実

上記マークがある申し込みは、4面右上の記入例参照

成講座(8日制)

日時＝▽6月4日(月)・7日(木)・13日(水)・14日(木)・18日(月)・21日(木)・25日(月)・28日(木) ※いずれも午前9時30分～午後4時30分 場所＝生涯学習センター(学びピア21内) 期限＝7月13日(金) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 申・問先＝男女参画プラザ ☎(3880) 5222

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

区・問先＝特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-11東京区政会館17階 ☎(5210) 9857 (幼稚園教員) ☎(5210) 9458 (補助教員) 選考案内配布場所・問先＝区・人事調整係 ☎(3880) 5465

足立区食品衛生監視指導計画を作成しました

区では皆さんの健康推進を図るため、この計画に基づいて食品の安全性の確保に努めます。計画は食品保健係で配布しているほか、区のホームページでもご覧になれます。 問先＝食品保健係 ☎3880-5363

【郵送申し込み記入例】

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

区のホームページアドレスは
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

凡例
 申込…申し込み方法
 期限…申込期限
 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 HP…ホームページアドレス
 E…Eメールアドレス
 ※費用の記載がないものは無料

暮らし

赤十字の事業資金にご協力を

5月1日から31日までは、全国赤十字会員(事業資金)募集の運動期間です。昨年、皆さんから寄せられた温かい善意は、約2千226万円となり、国際救援、災害救助、献血などのために役立てられました。今年も、皆さんのご協力をお願いします。

問先 地域調整課管理係
☎(3880) 5855

農業ボランティア養成講座(12日制)

日程 5月23日～12月の原則月々金曜日 午前9時～正午
 対象 区内在住で20歳以上の方
 内容 区内農家での実習などを通して、農作業や農業関連イベントなどに従事する農業ボランティアを養成
 定員 15人程度(抽選) 費用 実費(交通費など) 申込 往復ハガキに住所、氏名(フリガナ)、自宅および月々金曜日の日中に連絡可能な

電話番号、「農業ボランティア」を明記し区へ郵送
 限 5月11日(金)必着 申・問先 農業係
 ☎(3880) 5866

「わが家の花と緑のコンテスト」参加者募集

対象 区内の民有地でまちを彩る花と緑を育てている方
 内容 写真審査で表彰 募集部門 ガーデン部門/緑のカーテン部門 申込 応募用紙と緑化の写真2～3枚を区へ郵送またはEメール ※応募用紙はみどり事業課で配布するほか、ホームページからもダウンロード可 期限 8月31日(金)必着 申・問先 みどり事業係
 ☎(3880) 5919
 midori-jigyuu@city.adachi.tokyo.jp

日本語ボランティア支援講座(8日制)

日時 6月4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)、7月2日(月)・10日(火)・23日(月)・30日(月)
 ※いずれも午後1時30分～3時30分 場所 新田地域学習センター 対象 受講後、区内の日本語ボランティアとして活動期間登録日～25年3月

地球環境講演会

「聞いてお得な節電のハナシ」

日時=6月2日(土) 午後2時～4時30分 場所=区役所庁舎ホール 対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴
 内容等=▷「地球とお財布に優しい節電術」…和田由貴氏(節約アドバイザー) ▷「省エネルギーのススメ」…高村淑彦氏(東京電機大学教授) ※来場者にLED電球をプレゼント(抽選) 定員=400人(4月26日から**先着順**) ※保育あり(要予約、2歳～就学前の子ども、**先着**10人) 申込=電話 期限=5月11日(金) 申・問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

31日 対象 次のすべてに当てはまるグループ：3歳～18歳の方が2人以上/大人1人以上 内容 財団法人環境省が支援する団体が支援するクラブで環境活動を行う ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先 温暖化対策係 ☎(3880) 5866

学校図書館ボランティア

対象 区内または近隣地域に在住の方 内容 区内小・中学校の図書室で本の整理・飾り付け・読み語りなどを行う ※研修あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 問先 子ども読書推進係 ☎(5813) 3745

子どもエコクラブのメンバー募集

日時 5月12日(土) 内容 土木技術を駆使して荒川放水路工事などに挑んだ技術者の姿を描く「民衆のために生きた

審議会等の公開(5月分)

会議は公開です。傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
建築審査会	23(水)	午後2時30分～4時30分	区役所	建築調整課用途照会係 ☎3880-5943

パブリックコメント(5月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	日程	問先
(仮称)生活環境の保全に関する条例(案)の概要	1～31	生活環境調整課調整担当 ☎3880-5410

催し物

郷土博物館の催し

◆郷土芸能鑑賞会
 日時 5月5日(祝) 内容 足立区郷土芸能保存会によるお囃子などの演奏 出演 押部文化保存会、やし連・葛西ばやし、佐野保存会・五反野祭囃子保存会

◆博物館の映画会
 日時 5月12日(土) 内容 土木技術を駆使して荒川放水路工事などに挑んだ技術者の姿を描く「民衆のために生きた

アトリウムコンサート

日時 5月10日(木) 午後0時10分～0時45分 場所 区役所1階区民ロビー 内容 フリステージ実行委員会による楽器演奏、健康ダンスなど 申込 不要 ※当日直接会場へ 問先 文化団体支援係 ☎(3880) 5986

東京足立少年少女合唱団からのお知らせ

◆第43回定期演奏会
 日時 5月13日(日) 午後2時開演 ※午後1時30分開場 場所 区役所庁舎ホール 曲

宿泊施設インフォメーション(7月分)

◆利用案内
 申込=「わたしの便利帳」または区のホームページを参照 利用日等=表1

宿泊に関する問い合わせなどくわしくは各施設予約電話へ(表1)

表1 宿泊施設利用案内(7月利用分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770(予約専用)	7、14～15、21～31	午前9時～午後5時
日光林間学園 ☎0288-53-3681(予約専用)	7、14～15、20～21、23～31	※土・日曜日、祝日を除く

※利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合あり

提携旅館	予約受付開始日等
ゆがわら 水の香里 ☎0120-543-405 受付時間=午前9時～午後8時 HP http://www.mizunokaori.com/	利用希望日の6カ月前の同日から電話受け付け ※65歳以上または身体障がい者に割引あり ※大人1人7,200円(1泊2食付き) ※平日はプラス500円で夕食に以下のメニューを追加。5月・6月…ステーキ/7月…アワビの踊り焼き

※予約の際、足立区在住・在勤・在学を連絡。フロントで住所、勤務(通学)先が分かる物の提示が必要。施設・料金は利用施設に問い合わせるか、区民事務所・生涯学習関連施設で配布しているチラシまたは区のホームページを参照 問先=区・地域調整課管理係 ☎3880-5855

合唱団員の募集

◆合唱団員の募集
 対象等=表2 指導者=薬剤師 神武夫氏(NPO法人日本少年少女合唱連盟顧問) 申込 申込用紙を持参のうえ、練習日に保護者同伴で参加 ※くわしくは文化団体支援係、地域学習センター、住区センターなどで配布する申込用紙をご覧ください。

◆当日直接会場へ
 目 合唱組曲「東北のおもちやうた」ほか 申込 不要 ※当日直接会場へ

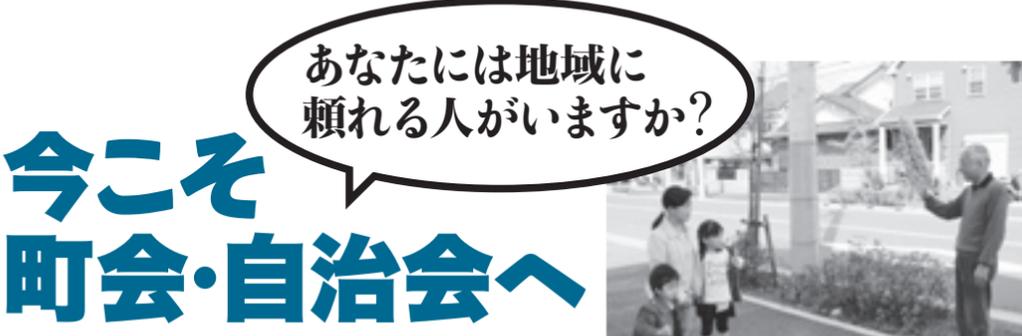
◆文化団体支援係
 問先 文化団体支援係 ☎(3880) 5986

表2 東京足立少年少女合唱団員対象等

クラス	対象	練習日時	費用(月額)
準団員	小学1年生(男・女)	土曜日 午後2時～2時45分	1,000円
ジュニア	小学2～4年生(男・女)	土曜日 午後2時～2時45分	1,500円
シニア	小学5・6年生(男・女) 中学1年生(女子)	火曜日 午後6時～8時 土曜日 午後2時～5時	3,000円

※定期練習場所=栗原小学校(西新井)。月に2回ほど日曜日に練習あり。夏季合宿あり。別途制服代などが必要

東京都条例制定請求者署名簿を縦覧します 原発の稼働に関する東京都条例制定請求者署名簿を、関係人に対し縦覧します。 期間=4月24日～30日 午前8時30分～午後5時 縦覧場所・問先=選挙管理委員会事務局選挙係 ☎3880-5531



あなたには地域に頼れる人がいますか?

今こそ町会・自治会へ

現在、区内には436の町会・自治会があります。地域の様々な問題解決や、環境の維持・向上のために活動しています。新たに加入した方と役員の方に話を聞きました

▲顔見知りであることがお互いの安心につながる



鷺宿町会 伊藤陽子さん 町会に入ること、「自分の子ども」が「地域の子ども」になった

以前からこの地域で暮らしていましたが、町会に入ったのはつい最近です。仮住まいのつもりでマンションを借りていましたが、子どもの小学校入学をきっかけに、家を購入しました。私は九州の出身で、身近に知り合いがいなかったのが不安でした。それで入会することにしました。

地域の中に飛び込むことに不安はありましたが、取り越し苦労でした。子どもたちは子ども会などを通してすっかり地域に溶け込んでいます。子どもたちが地域の人たちに顔を覚えてもらうことは、日常生活ではもちろん、災害など何かあったときの安心にもつながります。

鷺宿町会副会長 藤野利光さん なんと言っても「安全・安心」



町会・自治会の存在意義はなんと言っても、「安全・安心」です。向こう三軒両隣の防犯意識を高めて、地域の子どもたちやお年寄りの見守りにつながっています。

ぜひ、未加入の方もこの助け合いの輪の中に入ってきて欲しいです。役割もありますが、楽しいことはもっとありますから。

町会・自治会の加入方法やマンションなどでの新規の設立手続きなど、くわしくはお問い合わせください。 問先=地域調整係 ☎3880-5864

東京藝術大学 連携事業

◆足立区制80周年記念企画「合唱で歌う唱歌・童謡」(8日制)

日時=6月2日~7月21日の毎週土曜日 午後2時~3時30分 場所=東京藝術大学千住キャンパス (千住1-25-1) 対象=区内在住の60歳~80歳代の方 内容=藝大の教員が唱歌・童謡の合唱を指導 定員=20人(抽選) 申込=住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数(1枚につき2人まで)、「合唱で歌う唱歌・童謡」を往復ハガキ ※返信面にも宛名を記入 期限=5月18日(金)必着 申・問先=東京藝術大学アトリエゾンセンター(午前10時30分~午後5時) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744 問先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

☎(3840) 2331
☎(3840) 2333
✉mpo-sc@adachi.ne.jp

日時=6月1日(金) 午前10時~正午 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤・在学の方 内容=家族制度や墓の問題を通して家族のあり方を考える 定員=30人(4月26日から先着順) ※保育あり

学前の子ども、先着10人) 申込=住所、氏名(フリガナ)、年代、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「墓事情」を電話・ファクス・Eメール 申・問先=男女参画プラザ ☎(3880) 5222 2 ☎(3880) 0133 3 ✉plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp

◆東京都シルバーパスを4月~9月に新規購入する方へ 対象=満70歳以上の都民で、新たにシルバーパスの発行を受ける方 有効期限=平成24年9月30日 費用=①24年度住民税課税者(③を除く)：1万255円②24年度住民税非課税者：千円③24年度住民税課税者で、23年の合計所得金額が125万円以下の方(経過措置)：千円 持ち物=本人確認書類(保険証または運転免許証など) ※対象者②③の方は所得確認書類(24年度介護保険料決定通知書の所得段階が「1~5」のものまたは24年度住民税非課税(課税)証明書など)も必要。ただし、24年度住民税の賦課決定前(4月~6月)は23年度の書類で代用可 申込=最寄りのバス営業所または都営地下鉄定期券発売所などへ持参 問先=東京バス協会シルバーパス専用電話(午前9時~午後5時)へ土・日曜日、祝日を除く ☎(5308) 6950

姉妹都市オーストラリア・ベルモント市に行ってみませんか
日時=5月20日(日) 午前10時30分~正午 場所=ベルモント公園陳列館 内容=オーストラリアの魅力/8月に開催する交流ツアーの案内 定員=30人(抽選) 申込=電話 または窓口 期限=5月11日(金) 申・問先=観光交流協会(観光交流課内) ☎(3880) 5853

番目に広い区内をバスで一周の各所を巡りながら参加者がまちに関するだじゃれを作り、作曲家の野村誠が曲を付けて「千住だじゃれソング」を完成させる 定員=30人(4月26日から先着順) 申込=住所、氏名、年齢、電話番号、「だじゃれウォーク」を電話・Eメール 申・問先=「音まち千住の縁」事務局 ☎(6806) 1740

アートアクセスあだち「作曲家と歩く千住だじゃれウォーク」
日時=5月20日(日) 正午~午後6時(予定) 内容=千住 30分~3時30分 場所=エ

外国人交流サロン
日時=5月22日(火) 午後1時30分~3時30分 場所=エ

あだちNPOカレッジ「NPO入門講座」
日時=5月12日(土) 午前10時~正午 内容=地域を元気にするNPO活動の解説 定員=15人(4月26日から先着順) 申込=住所、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「あだちNカレッジ」を電話・ファクス・Eメール 申・問先=消費者センター ☎(3880) 5385

講座「これだけは知っておきたい金融商品基礎講座」
日時=5月22日(火) 午後1時30分~3時30分 場所=梅田地域学習センター(エル・ソフィア内) 対象=区内在住・在勤・在学の方 内容=株・投資信託など投資の基本をアロから学ぶ 定員=60人(4月26日から先着順) 申込=電話または窓口 申・問先=消費者センター ☎(3880) 5385

講座「『死んでも一緒』でいいですか? 現代墓事情」
日時=6月1日(金) 午前10時~正午 場所=エル・ソフィア 対象=区内在住・在勤・在学の方 内容=家族制度や墓の問題を通して家族のあり方を考える 定員=30人(4月26日から先着順) ※保育あり

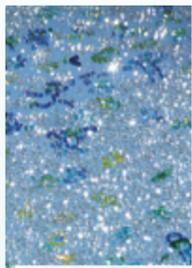
上記マークがある申し込みは、6面右上の記入例参照

開放的なキャンパス

開かれたキャンパスをコンセプトにした東京千住キャンパス(100周年記念キャンパス)には皆さんが利用できる施設があります。
※A~Eの記号は9面の図に対応しています。

図書館

飛び出した箱のようなデザインが特徴的な2号館にあります。登録者は図書館の一部を利用できます。
※図書館の利用には条件があり、登録(有料)が必要となります。

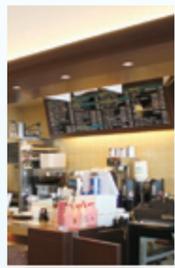


図書館の窓ガラスにあるスタンドグラス



静粛閲覧エリア

カフェ、ロτζジヤ



暖かい色調のカフェで憩いのひと時を

駅前の交通広場に面した1号館にあるカフェやロτζジヤ(広場)は開放されています。待ち合わせや、ちょっとした息抜きに最適なスペースになっています。

キャンパスプラザなど

キャンパスの中央に、地域と大学の交流の場となるキャンパスプラザとカフェラウンジがあります。昼食時には社会福祉法人あだちの里綾瀬ひまわり園と社会福祉法人トボスの会・ウィズユーによるパンの販売も行われます。ほかにも小さな公園のような場所がいくつか設けられ、緑のある空間になっています。

キャンパスに隠された秘密

すべての人々の利用しやすさが配慮された東京千住キャンパス。その随所に、学生や区民のための工夫が凝らされています。設計を担当した(株)横総合計画事務所副所長鹿島大睦さんに聞きました。

丸い窓と十字の窓



円と十字が校舎を印象づける

建物側面に十字形、丸型になっている窓のようなものは、キャンパスの風景を印象づけるためのデザインの工夫の一つです。十字形は、単なる窓ではなく、空調設備の空気の出入り口の機能もあります。丸型の多くは窓ではなく、白く印刷したガラスの一部を透明にしたものです。北面のいくつかのガラスは、夜には星のように光ります。

道の上を通る2本のブリッジ



キャンパスプラザに架かる2本のブリッジ

キャンパスの中央には公道が通っています。この条件を生かし、緑豊かな、塀のない、地域に開かれたキャンパスを計画しました。敷地の中心に学生生活の中心となるキャンパスプラザを置き、その両脇に2本のブリッジを通し、これらを囲んで東西南北に1号館から4号館を配置し、キャンパスプラザ周囲の低層部にホールやカフェ、ロτζジヤなどの地域の方も使える施設を配置しました。2階のデッキとブリッジは、公道を越え、キャンパス全体を立体的にして、建物内の移動をスムーズにします。

建物ガラス面の大きな穴



アゴラ外観

「アゴラ」といって、研究、実験室ゾーンにある吹き抜きのラウンジスペースです。ここで学科、学部間の交流がなされます。



アゴラの交流スペース

古代ギリシャの都市の中心に、「アゴラ」と呼ばれる公共空間がありました。そこは、市民が議論しながら新しい知を生み、情報などを交換し、賢人や長老たちが人々を啓発し教育する場でした。ここは、その「アゴラ」の現代版です。



交通広場から望むキャンパス。千住の新たなランドマークとなる



明るく落ち着いた図書館



研究交流の場となる丹羽ホール



開放感あふれるロτζジヤ



カフェラウンジでパンの販売



2号館東側のノースパーク

東京電機大学東京千住キャンパスオープン 大学が来て、街が変わる

千住にオープンした新キャンパスには、未来科学部、工学部、工学部第二部と関連する大学院が入ります。コンセプトは「新しいまちづくりの核となる地域に開かれたキャンパス」。大学と地域が連携し、交流する中で、文教地区としての新たな可能性が生まれます。

問い合わせ先⇒この記事・大学連携担当 3880-5840
⇒キャンパス・東京電機大学工学部・未来科学部事務部 5284-5333

大学に聞く、地域に聞く

地域と共に成長していく

東京電機大学 学長 古田勝久氏
このたび、千住に100周年記念キャンパスを開設しました。学ぶもの、研究にいそしむもの、訪れるものに、歓びを与える場所を作り出すことが設計者の理念です。最新の環境技術や防災設備を導入し、環境や災害にも配慮したキャンパス内には交流スペースも設けられ、先生や学生が学部や学科の壁を越えてさらには地域と大学が交流できる場所です。ここから様々なものが生み出されると期待しています。
本学の使命は、技術を通じて社会に貢献する人材を育成することです。移り変わる世の中だからこそ、基礎的な教育や知識、問題解決の能力を備えた人材を育てることが重要だと考えています。
100年にわたる実学尊重の精神に基づいて、大学が地域と共に成長することをめざします。



システム制御理論とメカトロニクスへの応用などの研究でも知られる古田学長

大学と共に地域のイメージ向上を

千住旭町会 会長 岩城武氏
東京電機大学の開設は地域として大歓迎です。足立区に5校目の大学が来たことによる、今後の変化に期待しています。小学校から大学までが揃った千住常東地区は、足立区の文教地区と位置付けられるのではないのでしょうか。
学生と地域の交流も、深まるでしょう。千住旭町商店街で毎年開催される学園通りフェアには、一足先に東京電機大学の学生さんが参加してくれました。地域としても、6月16日には歓迎イベントを予定しています。地域の神輿や流し踊りマーチングバンドなど、地域をあげての一大イベントになるはずですよ。



「大学と共に、地域のイメージを高めていきたい」と語る岩城会長

商店街に新風を

千住旭町商店街振興組理事長 石橋総氏
4月になってから、商店街を行き交う人が増えてきました。大学の皆さんに、下町である千住の良さを伝えたいです。
地元根差したかたちで従来のお客様を大切にしながら、学生さんにも喜んでもらえるよう、商店街を盛り上げていきたいです。



▲「北千住駅東口がさらに活気づく場所になれば」と語る石橋理事長

電大生×足立区

東京千住キャンパスが開設し、約五千人の学生たちが足立区にやってきました。新しいキャンパスや千住のまちは学生の目にどう映るのか? 新キャンパスへの引越越しを済ませた坂部展士さん(以下、**坂部**)と兼謝名文乃さん(以下、**兼謝名**)に話を聞きました。

学生インタビュー

—新しいキャンパスの印象はどうでしょう

坂部 とてもきれいです。デザインが斬新で、探検したくなるような作りですね。研究室が広くなったので、とても使いやすくなりました。
—キャンパスの中で、気に入っているところはどこでしょう

兼謝名 以前は離れていた教室や研究室と部室が一体になり、行き来が楽になったので、とても便利です。また、室内のインテリアがおしゃれです。

坂部 ルーフガーデンが気に入っています。スカイツリーや荒川を眺めながら気分転換できるので、研究の合間に利用したいと思っています。



▲兼謝名文乃さん(2年)



▲緑豊かな潤いをもたらすルーフガーデン

—千住のまちはいかがですか

坂部 商店街に東京電機大学歓迎のフラッグがたくさん出ているのを見て、うれしくなりました。一年後には、このまちに慣れていくつもりです。

兼謝名 私は千住育ちなので、このまちは、知らない人同士が気軽に声を掛け合えるように、温かいまちは、建設が始まってから今まで、近所の人たちと、大学ができるのを心待ちにしています。
—地域の皆さんと、このよ

兼謝名 今年、旭祭という名前前で、学園通り商店街や足立学園と一緒に開催する予定です。一人でも多くの地域の皆さんに、学園祭に遊びに来て頂けたら、と思っています。
坂部 皆さんが学園祭を楽しんで、僕たちの大学に興味をもって頂けるとうれしいです。



▲坂部展士さん(大学院1年)

問い合わせ先⇒この記事…大学
連携担当 ☎3880-5840
▷キャンパス…東京電機大学工学部・未来科学部事務部
☎5284-5333

研究

電大の研究の一部を紹介

よみがえる江戸の町並み
未来科学部の高橋時市郎教授は「江戸時代後期の町並みを3次元コンピュータ・グラフィックスで復元する研究」をしています。復元ソフトウェアは独自開発で、宮大工の知識である広間の区切りや、屋根の向きなどを判断し、簡単な操作で建造できるようにしました。



▲見事に復元された江戸の中心街「日本橋」



▲人形を使った試乗で機能の確認を

3人乗りでも軽やかに
未来科学部の岩瀬将美准教授は「幼児同乗用自転車」を研究しています。これは、ハンドルのセンサーが動く角度を検出し、コンピュータが処理することにより、電気力でハンドル操作を軽くする研究で、現在実用化に向けて行われています。

わがまち足立 おめでとう 80周年

問先=広報係
☎3880-5815



野口由美子さん
千住在住

ビールでまちに恩返し

足立区在住歴17年の野口さん(以下、**野口**)は、「ピエテイスター」と「ビアコーディネーター」の資格を生かして区制80周年を記念した地ビール、「**アイラブ**千住 BEER A.D.A.C.H.I. 区制80周年 ver.」を造っています。

—地ビールを造るきっかけは

野口 地ビールがブームなので、私の好きなまちに恩返ししようと、足立区のビールを

造ろうと思ったのです。

—区制80周年 ver. の特徴は

野口 80周年にちなんで、8種類のモルトとホップを配合して仕込みました。度数も8%です。80年の歴史にふさわしい、手ごたえのあるリッチな味わいに仕上がっています。ラベルには、区の地図と、区の木と桜と区の花のチューリップをあしらいました。

—感想はどうでしたか

野口 飲んだ方から、苦みと甘味があってしっかりした味が好評でした。友人の経営する区内のカレーバーに置いています。

—区の未来について、夢を

聞かせてください

野口 足立区は、人との触れ合いが多く、温かいところです。荒川土手の虹の広場や北鹿浜公園など、誇れる場所がたくさんあるので、さらに安心して住めるまちになって、多くの人が訪れるようになると思います。私のビールも、町おこしの一環としてお役に立つことができたらうれしいです。



手書き調のラベルがかわいらしい記念ビール

区制80周年を お祝いして 紙面に登場して みませんか?

今回紹介したような、区制80周年をお祝いする情報をお待ちしています。応募は自薦・他薦は問いません。寄せられた情報をもとに取材を行う予定です。

申込〓住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「80」に関する情報を〓へ郵送またはファクス・Eメール 申・問先〓広報係
☎(3880)5815
FAX(3880)5610
kouhou@city.adachi.tokyo.jp

「あだちイベント80カードラリー」 カード配布イベント(5月分)

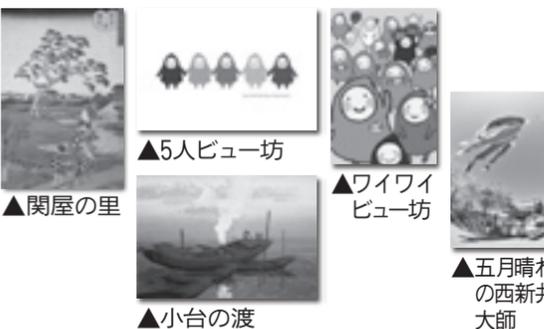
以下のイベントでカードを無料配布します。

◆新収蔵資料展
配布日時=5日(祝) 午前9時開始 場所=郷土博物館 配布予定カード=小台の渡/5人ビュー坊/五月晴れの西新井大師

◆ボランティアまつり
配布日時=12日(土) 午前10時30分開始 ※イベントは午前9時30分開始 場所=区役所1階区民ロビー 配布予定カード=5人ビュー坊/五月晴れの西新井大師/関屋の里

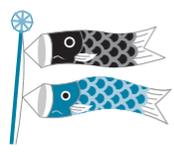
◆家族ふれあい健康フェスタ
配布日時=12日(土) 午前10時開始 場所=生涯学習センター(学びピア21内) 配布予定カード=五月晴れの西新井大師/関屋の里/ワイワイビュー坊

—いずれも—
問い合わせ先=プロモーション係
☎3880-5803



身近で自然を体感! 「あだち自然の遊び場」5月の催し

日…日時 場…場所 対…対象 内…内容 持…持ち物 定…定員 料…費用、入館・入園料(記載がない場合は無料)
申…申し込み方法 締…申込期限 問…申込・問い合わせ先



桑袋ビオトープ公園 生き物のつながりを感じる

◆テントウムシのブローチづくり

日6日(日) 午後2時~3時 ※午後1時45分から受け付け開始 内園内で捕まえたテントウムシの模様をブローチにする 定20人(先着順)
※就学前の子どもは保護者同伴 申不要 ※当日直接会場へ

◆野草の刈り草で紙すき体験

日27日(日) 午前10時~午後0時30分 内園内の草刈りで出た刈り草を利用して、野草の紙すきを体験する 定20人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 申窓口または希望者の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「紙すき体験」を往復ハガキまたはファクス・Eメール(携帯メール不可) ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 締5月15日(月)必着
—いずれも—



▲野草をすきこんだハガキ

場問あやせ川清流館(桑袋ビオトープ公園内、月曜日休館) 〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021

FAX 3884-1041

✉bio-park@adachi.ne.jp

荒川ビジターセンター 荒川を楽しもう

◆川あるきの日

日▷6日(日) 午前10時~正午…荒川千住新橋緑地左岸(わんど広場)
※午前9時50分から荒川ビジターセンターで受け付け開始 ▷20日(日) 午前10時~正午…荒川左岸(扇大橋~西新井橋) ※午前9時50分から荒川左岸・扇大橋下で受け付け開始 内河川敷で草花や昆虫を観察する 持水筒/帽子/動きやすい服装/雨具(雨天時) 定各20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 申不要 ※当日直接会場へ

◆荒川そよ風サイクリング

日27日(日) 午前10時~午後2時 ※雨天時は6月2日(土)に延期 場荒川ビジターセンター、荒川河川敷 内荒川の見どころを自転車でゆっくり走る 持自転車/水筒/昼食/動きやすい服装 定20人(抽選) ※小学3年生以下の方は保護者同伴 申希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「荒川そよ風サイクリング」を往復ハガキまたはEメール(携帯メール不可) 締5月17日(月)必着
—いずれも—

場問荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5「学びピア21」

☎5813-3753

✉ara-vc@adachi.ne.jp

生物園 様々な生物の姿に学ぶ

◆レザアニマルを作ってみよう

日4日(祝)・5日(祝) 午前10時~正午/午後1時~3時 対小学生以上の方 内タイプードルなどの動物を革でつくる 定各50人(先着順)
料400円(材料費、小サイズは300円)

◆キーパーズトーク

日5日(祝) 午後1時30分~2時 ※午前9時30分から受け付け開始 内飼育員が生きもののことや飼育の体験談を紹介 定30人(先着順)

◆チョウの飼育教室

日27日(日) 午後1時30分~3時30分 内生物園のチョウの飼育を体験 定20人(抽選) 締5月14日(月)必着

—いずれも—

※別途入園料が必要。就学前の子どもは保護者同伴 申▷チョウの飼育教室…希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「チョウの飼育教室」を往復ハガキ ※返信面にも宛名を記入 ▷その他…不要 ※当日直接会場へ 場問生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577

都市農業公園 土や草木の手触りを実感

◆わくわく体験工房「草花ステンシルで母の日のカードづくり」

日13日(日) 午後1時30分~3時 内草花ステンシル(型板を使ったたたき染め)で、母の日のカードを作る 定15人(先着順)

◆コップで野菜を育ててみよう

日20日(日) 午後1時30分~3時 内紙コップなどを使った野菜づくりを学ぶ 定15人(抽選) 料300円 締5月7日(月)必着

◆ホウ酸団子づくり

日26日(土) 午後1時30分~3時 内害虫を防ぐホウ酸団子を作る 定15人(抽選) 料300円 締5月14日(月)必着

—いずれも—

場▷ホウ酸団子づくり…工房棟 ▷その他…人と自然の共生館(旧緑の相談所) ※いずれも都市農業公園内。小学2年生以下の方は保護者同伴 申▷わくわく体験工房…不要 ※当日直接会場へ ▷その他…希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名を往復ハガキまたはEメール(携帯メール不可) ※1通で2人まで。重複申し込み不可。往復ハガキは返信面にも宛名を記入 問都市農業公園パートナーズ事務所 〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-4114

✉adachi-toshino@seibu-la.co.jp

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

「受診券」が送付されたら、早めに健診を受けましょう!

ゴールデンウィーク明けの5月7日から5月末にかけて、下の表1~3の順番で、**受診券**が発送されます。

★受診券は灰色の封筒でご自宅に届きます。



メタボ先生

健診種別	対象年齢
1 足立区国保 特定健診	40歳~65歳
2 後期高齢者医療健診	66歳~74歳
3 後期高齢者医療健診	75歳~

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4

TEL:03-3840-2111 (平日 9:00~17:00)

遺言・相続・離婚・債務整理・貸金請求 身近な法律問題をわかりやすく親身に相談

お仕事の帰り、土曜・日曜日でも相談受け付けます。

平成2年の開業から一貫して親切、丁寧をモットーに法律相談にあたらせていただいております。お困りの法律問題については、お気軽にご相談ください。



相談専用ダイヤル 0120-218-187

にしかた法務司法書士事務所

東京都荒川区西日暮里 5-34-2 日金ビル 6F 西日暮里駅徒歩1分
司法書士 西方順郎 東京司法書士会第2307号 簡裁訴訟代理等関係業務認定会員 201308号
PC・モバイルサイト [にしかた法務](#) 検索
<http://nishikatahoumu.jp/> mail all@nishikatahoumu.jp

カラダを温めて血行促進!

- ◆ 病気に負けない体づくりと若さのために
- ◆ 新感覚の健康法



足立区梅島1-12-9
エルスガーデン101
東武スカイツリーライン「梅島駅」から徒歩1分

広さ1.5畳の“ヒノキ造り”のくつろぎ空間。中に入るとホッとする温かさ。服を着たまま気軽に入れます。貸切のため1日6組様まで。



ホルミシス温熱ルーム ami

代表 島村 美善子

10:00~19:00 受付17:00まで/金曜定休
1回2,000円/50分・初回の方に限り1,000円/50分

完全予約制 03-3849-8999



災害情報や区の重要なお知らせを発信する手段として、ツイッター上に足立区公式アカウント「adachi-city」を開設しました 問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
初心者歓迎! パドルテニス体験会(5日制) ◆小学5年生以上の方	5/12~6/23の毎週土曜日(5/19、6/16を除く) 午前10時~11時30分	15人	50円	事前
サーキットトレーニングA・B(4日制)	5/14~6/11の毎週月曜日(5/21を除く) A:午後7時~7時30分 B:午後8時~8時30分	各8人	1,720円	
子どもから大人までの油絵体験(5日制) ◆小学3年生以上の方	5/16~6/13の毎週水曜日 午後3時~5時	10人	1,000円	
楽しくヨガサロン	5/28(月) 午後7時30分~8時40分	10人	500円	
基礎から学ぶウォーキングフォームとマッサージの仕方	5/30(水) 午前10時30分~正午	30人	500円	当日
簿記3級教室(20日制)	5/31~10/18の毎週木曜日(8/16を除く) 午後6時30分~9時	30人	9,870円	
空手教室! 強い心身を作ろう「護身術と組み手」(10日制) ◆小学生以上の方	6/1~8/3の毎週金曜日 午後7時~8時30分	20人	3,250円	
じっくりベビーマッサージフルコース(3日制) ◆1歳未満の子どものと母親	6/7~28の毎週木曜日(6/14を除く) 午前10時30分~11時30分	13組	2,250円	事前
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
飲まない! かけない! 吸わない! 健康麻雀サロン	5/11~25の毎週金曜日 午後6時~9時	各12人	1回300円	当日
合格するぞ! 日商簿記3級試験対策講座(20日制)	5/22~10/16の毎週火曜日(7/17、9/18を除く) 午後6時30分~9時	30人	9,470円	事前
大人からはじめるクラシックバレエ教室(5日制) ◆16歳以上の女性	6/2~30の毎週土曜日 午前10時30分~正午	12人	4,050円	
小学生囲碁教室(4日制) ◆小学生	6/3~24の毎週日曜日 午前10時~正午	10人	800円	
ベリーグラス教室(2日制) ◆16歳以上の女性 託児:6カ月~3歳の子どもの	6/5(火)・19(火) 午後0時30分~1時30分	20人(託児6人)	820円(託児付き1,420円)	
はじめてのジャズダンス教室(4日制) ◆16~40歳の女性	6/5~26の毎週火曜日 午後7時45分~9時30分	20人	1,640円	
子ども英会話教室(4日制) ◆小学1・2年生	6/7~28の毎週木曜日 午後4時~4時45分	10人	2,000円	
赤ちゃんと一緒に遊ぼう「わくわくふれあい遊び」 ◆3カ月~1歳未満の子どものと母親	6/8(金) 午前10時30分~11時30分	15組	510円	
親子ヨガ教室 ◆3カ月~1歳6カ月未満の子どものと母親	6/12(火) 午後0時30分~1時30分	20組	410円	
大人からはじめるフルーツ教室(2日制)	6/12(火)・26(火) 午後2時~3時	6人	4,995円	
やさしいフルーツ入門「小学生」(2日制) ◆小学3~6年生	6/13(水)・27(水) 午後4時50分~5時50分	6人	4,995円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
さの囲碁ひろば ◆小学生以上の方	5/6(日) 午前9時~正午	20人	200円(小学生は初回100円)	当日

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
福祉ボランティア講習会「車イスと手話の体験」 ◆中学生	5/13(日) 午後1時~3時	20人	無料	事前	
赤ちゃんパパママ・ストレッチ ◆首がすわった1歳未満の子どものと保護者	5/19(土) 午後1時30分~2時30分	12組	10円		
親子で楽しくえいご(4日制) ◆おおむね1歳6カ月~3歳の子どものと保護者	5/21~6/18の毎週月曜日(6/11を除く) 午前10時30分~11時30分	15組	3,200円		
大人の英語学習 まずは中学校の英語から(8日制)	5/21~7/30の毎週月曜日(6/11、7/9・16を除く) 午後6時30分~8時	20人	3,200円		
ダンス! タップダンス(8日制)	5/24~7/12の毎週木曜日 午後7時30分~9時	20人	4,080円	事前	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
家族で楽しむ農業体験「サツマイモの植え方から収穫まで」(3日制) ◆小学生と保護者	6/2(土)、10/27(土) 午後1時30分~3時 8/4(土) 午前10時~11時30分 ※場所は小宮農園	10組	1,060円		鹿浜地域センターのみ受け付け
寄り道サロン「ハーブティーでリフレッシュ」 ◆20歳以上の方	6/6(水) 午後7時~8時30分	15人	1,370円		
ドキドキ! まなぼー体験「新聞紙でステキにエコバッグ作り」 ◆小学生	6/9(土) 午後2時~3時30分	15人	100円		
寄り道サロン「アロマで入浴剤&誕生日の香りスプレー作り」	6/13(水) 午後7時~8時30分	20人	1,600円		
フラダンスプチ体験レッスン ◆16歳以上の女性	6/15(金) 午前10時30分~11時30分	20人	10円		
はじめてでも大丈夫! かんたん ラテン骨盤コアエクササイズ(5日制) ◆16歳以上の女性 託児:1歳6カ月~3歳の子どもの	6/15~7/13の毎週金曜日 午後3時30分~4時30分	20人(託児5人)	3,550円(託児付き4,450円)		
大人のための図書館員体験A・B ◆18歳以上の方(高校生は不可)	6/25(月) A:午前9時~正午 B:午後1時~4時	各2人	無料		
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931					
親子で楽しく! 歌やおはなしの英語あそび(3日制) ◆就学前の子どものと保護者	5/10~24の毎週木曜日 午前10時30分~11時15分	15組	親1人子1人...2,900円 親1人子2人...4,150円	事前	
はじめてのノルディックウォーキング(2日制)	5/21(月)、6/4(月) 午前10時~正午	15人	1,020円		
古くて新しい加賀ゆびぬきの魅力を楽しむ(2日制)	6/5(火)・12(火) 午前10時~正午	15人	2,000円		
カラダとココロを育む親子運動あそび(3日制) ◆首がすわるころ~2歳の子どものと保護者	6/6・20・27 いずれも水曜日 午前10時~正午	20組	親1人子1人...2,060円 親1人子2人...2,090円		
いま話題の足立区の給食を作って食べよう	6/19(火) 午前10時~午後0時30分	16人	1,010円		

今号から受け付け開始日が26日に変更になりました

スポーツ施設の休館等(5月分)

日程=表2 問い合わせ先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989
表2 スポーツ施設の一部利用休止・定期休館日程(5月分)

施設名	休館・利用休止日
総合スポーツセンター	14(月)
東綾瀬公園温水プール	14(月)は休館日 15(火)~18(金)はプール利用休止日 総合受付窓口は営業
スイムスポーツセンター	21(月)
千住温水プール	
千住スポーツ公園	

来て!見て!話して! ITサロン(5月分)

日程等=表3 時間=午後2時~4時(保塚地域学習センターのみ午前10時~正午) 対象=中学生以上の方 内容=パソコンを困んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。費用=1回200円(70歳以上の方・障がいがある方は140円。証明書の提示が必要) 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

表3 ITサロン(5月分)日程等

場所・問い合わせ先		日程
生涯学習センター	☎5813-3730	2(水)、6(日)、9(水)、16(水)、23(水)、30(水)
地域学習センター	鹿浜 ☎3857-6551	1(火)
	舎人 ☎3857-0008	3(祝)、15(火)、26(土)
	竹の塚 ☎3850-3107	5(祝)、11(金)、17(木)
	新田 ☎3912-3931	5(祝)、13(日)
	花畑 ☎3850-2618	5(祝)、18(金)
	佐野 ☎3628-3273	5(祝)、19(土)
	梅田 ☎3880-5322	6(日)、19(土)
	保塚 ☎3858-1502	10(木)、24(木)
	東和 ☎3628-6201	
	伊興 ☎3857-6537	12(土)、19(土)
江北 ☎3890-4522	12(土)、26(土)	
中央本町 ☎3852-1431		
興本 ☎3889-0370	27(日)	

◆申し込み・問い合わせの際にはよく確認を 間違い電話に困っている方がいます。電話番号をよく確認し、用件を話すときは必ず相手を確認しましょう。またEメールでの申し込み・問い合わせの際には、区からの返信が届くよう、迷惑メールの設定を確認しましょう。

学びで絆(きずな)を深めてみませんか
近所deまなポー☆
 生涯学習施設・スポーツ施設の催し(5月・6月分)

今号から受け付け開始日を26日に変更しています

4月26日(木)、午前9時から先着順で受付開始

※特に記載がある場合を除く。受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け

■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時～午後8時

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場でも、午前9時～午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は先着順

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口または電話で事前申し込み

当日…当日直接会場で申し込み

☎…往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み(講座名<希望コース名>・住所・氏名<フリガナ>・電話番号・生年月日<年齢>、返信面に住所・氏名を明記)

※マークの下の日付必着。1人1通。親子講座は、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで同じ講座に申し込みをする場合は、1枚のハガキで申し込み可。定員に達しなかった場合は5月20日、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び情報館まなポー☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧になるか、お問い合わせください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730				
おはよう教室「健康太極拳」	5/1~29の毎週火曜日 午前10時~11時30分	各50人	1回510円	当日
小・中学生学習応援塾 ◆小・中学生	5/5~26の毎週土曜日 午後2時~5時	各15人	1回200円	
おかえり教室 気軽に学ぶ中国語「初級編」	5/9~30の毎週水曜日 午後7時~8時45分	各20人	1回510円	
おはよう親子ふれあい居場所サロン ◆就園前の子どもの保護者	5/12~26の毎週土曜日 午前10時~正午	各10組	無料	事前
人生はこれからだ! シニアライフ充実セミナー(3日制)	5/27(日) 午前10時~午後4時 9/23(日)、12/16(日) 午後2時~4時	20人	無料	
初歩から学ぶ 楽しい中国語入門(12日制)	6/1~8/31の毎週金曜日(7/27、8/10を除く) 午後2時~4時	25人	6,000円	
生涯学習ボランティア養成セミナー(6日制)	6/6~7/11の毎週水曜日 午後7時~9時 ※会場は竹の塚地域学習センター	60人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア内) ☎5813-3730				
歌声ステーション	6/10(日) 午後2時~3時30分	90人	500円	事前
高齢者のための携帯電話の使い方A・B(2日制)	6/12(火)・13(水) A:午前10時~午後0時30分 B:午後1時30分~4時	各20人	無料	☎ 5/10必着
★今なお、輝き続ける「宮沢賢治」の世界 賢治からの贈り物(3日制)	6/5~19の毎週火曜日 午後2時~4時	50人	1,500円	☎ 5/22必着
★合唱指揮者近藤直子と楽しく学ぶ「ここに響く歌声」(3日制)	6/8~22の毎週金曜日 午後2時~4時	100人	1,500円	☎ 5/25必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名(あてな)は「あだち区民大学 塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月~金曜日、午後1時~5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
173年ぶり! 東京で金環日食を観測しよう ◆小学生以上の方	5/13(日) 午後2時~3時	20人	無料	事前
Let's(レッツ) try(トライ)! 楽しい韓国語「初心者向け」A・B(6日制)	5/25~6/29の毎週金曜日 A:午後6時~7時20分 B:午後7時30分~8時50分	各16人	2,400円	
切手サロン おうちで眠っている切手の活用方法を知ろう	5/26(土) 午後2時~4時	15人	無料	
楽しい折り紙ひろば 初夏の花と鶴のポチ袋を折ろう ◆小学生以上の方	5/27(日) 午後1時30分~3時	15人	無料	事前
クラシックバレエサークル体験(2日制) ◆A:3~5歳の子ども ◆B:6~8歳の子ども	6/4(月)・11(月) A:午後4時~5時 B:午後5時~6時	各15人	20円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
香りでリラックス アロマでハンドマッサージ ◆16歳以上の女性	5/10(木) 午後7時~8時	15人	900円	事前
子育てママサロン「ベビースガーデン 父の日カードづくり」 ◆1歳未満の子どもの母親	5/15(火) 午前10時30分~11時20分	17組	500円	
暮らしに役立つ福祉住環境コーディネーター3級講座(5日制)	5/16~6/20の毎週水曜日(5/23を除く) 午後6時50分~9時20分	30人	6,625円	
ヘルシーストレッチ体操A・B(7日制)	5/29~7/10の毎週火曜日 A:午前9時20分~10時30分 B:午前10時50分~正午	各50人	3,010円	☎ 5/10必着
元気いきいき体操A・B(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	5/29~7/10の毎週火曜日 A:午後1時15分~2時45分 B:午後3時~4時30分	各34人	3,010円	事前
ころばぬ体操「ゆっくりコース」(6日制) ◆65歳以上の方	6/6~7/18の毎週水曜日(6/27を除く) 午前9時30分~10時30分	15人	3,060円	
ころばぬ体操「しっかりコース」(6日制) ◆65歳以上の方	6/6~7/18の毎週水曜日(6/27を除く) 午前10時45分~11時45分	15人	3,060円	
食医食のお料理「油をあまり使わない揚げ物」 ◆16歳以上の方または小・中学生と保護者	6/10(日) 午後2時~4時	32人	1,500円(小・中学生は1,000円)	事前
今月の料理教室「ナツメ入り鶏肉と野菜のスープ煮」	6/15(金) 午前10時30分~午後1時30分	32人	1,500円	

図書館子ども映画会(5月分)

費用=無料 申し込み方法=不要
※当日直接会場へ

場所・問い合わせ先(図書館)	日時	内容
宮城 ☎3913-0460	5(祝) 午後3時~4時	「浦島太郎」「絵姿女房」「一休さん」「髪長姫」
中央 ☎5813-3745	6(日) 午後2時~2時30分	「三びきのこぶた」「アラジンとまほうのランプ」
	13(日) 午後2時~2時30分	「舌切り雀(スズメ)」「龍(りゅう)の淵(ふち)」
	20(日) 午後2時~2時30分	「ジャックとまめの木」「しりたがりやのトラ」
	27(日) 午後2時~2時30分	新きかんしゃトーマス④「ゆうびんやとパン」
鹿浜 ☎3857-6551	12(土) 午後2時~2時40分	「もぐらのトッピーと森の仲間たち11」「ハメルンの笛吹き」
江北 ☎3890-4488	19(土) 午後2時30分~3時	「どろぼうがっこう」
梅田 ☎3840-4646	19(土) 午後3時~3時50分	「なかまはずれのこうもり」「金太郎」「おむすびころりん」
花畑 ☎3850-2601	23(水) 午後3時~3時30分	「ぼくは王さま②」
佐野 ☎3628-3275	23(水) 午後3時30分~4時	「ちびねこちよびとおともだち」
やよい ☎3852-1433	23(水) 午後4時~4時30分	「ちびねこちよび」
興本 ☎3889-0370	27(日) 午後1時30分~2時	「ジャックとまめの木」「アリババと四十人の盗賊」

図書館の休館(5月分)

日程=表1 問い合わせ先=中央図書館

☎5813-3740

表1 図書館の休館(5月分) 日程

図書館名	日程
常東	1(火)・3(祝)~5(祝)・7(月)・14(月)・21(月)・28(月)・31(木)
宮城	7(月)・14(月)・21(月)・28(月)・31(木)
竹の塚/保塚/やよい	13(日)・31(木)
佐野/鹿浜/新田/中央	14(月)・31(木)
江北/舎人	20(日)・31(木)
伊興/梅田/興本/東和/花畑	21(月)・31(木)

動画 de あだち

<http://www.youtube.com/user/cityadachi>

※広報番組や区内のニュース動画がご覧になれます。

区公式HPで検索してね

動画 de あだち

検索

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
みんなの囲碁ひろば ◆おおむね小学生以上の方	5/19(土) 午後1時30分~3時	15人	200円 (小学生は 初回100円)	当日
区立図書館ホームページとまなボアの活用術講座	5/19(土) 午後2時~3時15分	15人	無料	
ママと楽しくリズム遊び! のびのび体を動かそう(5日 制) ◆A: あんよができる2歳未満 の子どもと保護者 ◆B: 2歳の子どもと保護者	5/21~6/25の毎週月 曜日(6/11を除く) A: 午後1時15分~2時 B: 午後2時15分~3時	各20組	2,100円	事前
楽しく学ぼう! はじめての茶道(9日制)	5/22・29、6/12・26、7 /10・24、8/7・21、9/4 いずれも火曜日 午前10 時~正午	12人	7,200円~ 11,500円 (要問 い合 わせ)	
「あいうえお」から始める じっくり学ぶ韓国語講座 (10日制)	5/22~7/24の毎週火 曜日 午後7時30分~8時30分	20人	4,000円	
スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
親子トランポリン(6日制) ◆2歳~就学前の子どもと保 護者	6/1~7/6の毎週金曜日 午後3時30分~4時30分	15組	4,200円	5/10必着
小学生トランポリン(6日制) ◆小学生	6/1~7/6の毎週金曜日 午後4時40分~5時40分	24人	1,500円	
水中ウォーキング(6日制)	6/2~7/14の毎週土曜 日(6/16を除く) 午後1時30分~2時20分	40人	3,960円	
きれいに歩こう シェイプア ップウォーキング(6日制) ◆おおむね30歳以上の方	6/4~7/30の毎週月曜 日(6/18・25、7/16を 除く) 午前11時~正午	20人	3,480円	事前
ゆったりヨガ(7日制) ◆18歳以上の方	6/6~7/18の毎週水曜日 午前10時30分~正午	30人	3,500円	5/10必着
はじめヨガ(7日制) ◆18歳以上の方	6/7~7/19の毎週木曜日 午前10時30分~正午	30人	3,500円	
魔法のポールで運動効果倍増 (5日制)	6/11~7/23の毎週月曜 日(6/18、7/16を除く) 午前9時30分~10時30分	30人	3,000円	
着衣水泳講習会 ◆16歳以上の方または小・中 学生と保護者	6/17(日) 午後6時30分~8時30分	15人 (親子 15組)	500円 (親子は 700円)	事前
ヘルシーエクササイズ (5日制)	6/25~7/30の毎週月 曜日(7/16を除く) 午前10時~11時30分	50人	2,150円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
成人初めて水泳B(4日制)	6/6~27の毎週水曜日 午後6時30分~7時20分	10人	2,640円	事前
のびのびストレッチタイム	▷毎週水曜日 午後1時 30分~1時45分 ▷毎週金曜日(5/4を除 く) 午後7時30分~7時 45分 ▷毎週土曜日(5/5・19 を除く) 午前10時30分 ~10時45分	なし	入場料 のみ	
ワンポイントレッスン	▷毎週水曜日 午後1時 45分~2時20分 ▷毎週金曜日(5/4を除 く) 午後7時45分~8時 20分 ▷毎週土曜日(5/5・19 を除く) 午前10時45分 ~11時20分	なし	入場料 のみ	当日持
アクアピクスタム	毎週土曜日(5/5・19を 除く) 午後7時30分~8時20分	なし	入場料 のみ	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの申し込みは総合スポーツセンター(右記参照)へ				
わいわいエアロピクス (9日制)	6/1~7/27の毎週金曜日 午後1時~2時10分	35人	3,870円	事前
親子ピクス(9日制) ◆2・3歳の子どもと母親	6/1~7/27の毎週金曜日 午後2時30分~3時30分	30組	4,905円	
ママピクスA(9日制) ◆5カ月~1歳未満の子どもと 母親	6/1~7/27の毎週金曜日 午後3時45分~4時45分	30組	4,905円	5/10必着

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの申し込みは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
楽々からだ調整(6日制)	6/4~7/23の毎週月曜日 (6/18、7/16を除く) 午後3時30分~4時40分	35人	2,580円	事前
フットセラピーピクス (8日制)	6/7~7/26の毎週木曜日 午後3時30分~4時30分	35人	3,440円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
フットセラピーピクス (9日制)	6/1~7/27の毎週金曜日 午前10時15分~11時15分	40人	3,870円	事前
元気いきいき体操(9日制) ◆おおむね60歳以上の方	6/1~7/27の毎週金曜日 午後1時30分~3時	50人	3,870円	5/10必着
体幹ポールシェイプアップ編 A・B(9日制)	6/1~7/27の毎週金曜日 A: 午後1時15分~2時15分 B: 午後7時15分~8時15分	35人	3,870円	
ヘルシーエクササイズ (9日制)	6/1~7/27の毎週金曜日 午後1時30分~3時	40人	3,870円	
幼児サッカー(8日制) ◆4歳~就学前の子ども	6/1~7/20の毎週金曜日 午後3時~4時15分	50人	1,680円	事前
体幹ポール基礎編(7日制)	6/5~7/17の毎週火曜日 午後1時15分~2時15分	35人	3,010円	
楽しくストレッチ体操 (8日制)	6/6~7/25の毎週水曜日 午前10時30分~11時40分	20人	3,440円	
わいわいエアロピクス (8日制)	6/7~7/26の毎週木曜日 午後7時15分~8時25分	35人	3,440円	
三世代アーチェリー ◆小学2年生以上の方(小学2・ 3年生は保護者同伴、初めて 参加する方は要問い合わせ)	毎週日曜日 午前10時~正午	各12人	1回535円 (小・中学生 は325円)	当日用
ボクシングエクササイズ	毎週月曜日(5/14を除く) 午後3時30分~4時40分	各40人	1回430円	当日持
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
はじめて平泳ぎ(5日制) ◆クロール15m以上泳げる方	6/1~29の毎週金曜日 午後1時30分~2時20分	15人	3,200円	事前
3・4歳の水泳教室「水慣れ」 (4日制) ◆オムツが取れた3・4歳の子 ども	6/2~30の毎週土曜日 (6/16を除く) 午後0時30分~1時20分	15人	3,200円	5/10必着
4歳から6歳の水泳教室 (4日制) A: 水慣れ B: 浮きバタ足 ◆4歳~就学前の子ども	6/2~30の毎週土曜日 (6/16を除く) 午後2時30分~3時20分	各15人	3,200円	
小学生水泳教室(4日制) A: 浮きバタ足 B: 呼吸なしクロール ◆小学生	6/2~30の毎週土曜日 (6/16を除く) 午後3時30分~4時20分	各15人	3,200円	
小学生水泳教室 背泳ぎ(4日制) ◆小学生	6/2~30の毎週土曜日 (6/16を除く) 午後4時30分~5時20分	15人	3,200円	
小学生呼吸付きクロールA・B (4日制) ◆小学生	6/2~30の毎週土曜日 (6/16を除く) A: 午後4時30分~5時20分 B: 午後5時30分~6時20分	各15人	3,200円	
小学生バタフライ・平泳ぎ (4日制) ◆小学生	6/2~30の毎週土曜日 (6/16を除く) 午後5時30分~6時20分	15人	3,200円	事前
ベビーマッサージ&リトミック A・B(4日制) ◆4カ月~1歳6カ月未満の子 どもと保護者	6/6~27の毎週水曜日 A: 午前10時~10時30分 B: 午前10時45分~11時15分	各15組	3,200円	
子どもリトミック・水曜(4日制) ◆1歳3カ月~3歳未満の子ど もと保護者	6/6~27の毎週水曜日 午前11時30分~午後0時 15分	12組	4,200円	
子どもリトミック・月曜 (4日制) ◆1歳3カ月~3歳未満の子ど もと保護者	6/25~7/30の毎週月 曜日(7/9・16を除く) A: 午前10時30分~11時 15分 B: 午前11時30分~午後 0時15分	各12組	4,200円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
平野運動場出発! 「ノルディックウォーキング」 ◆4キロ程度歩ける方	5/6(日) 午前10時~正午	20人	110円	事前

今号から受け付け開始日が26日に変更になりました

夕焼け放送の放送時間の変更について

4月30日(木)まで午後5時に放送しますが、5月1日(火)~8月31日(金)まで、午後5時30分になります。 問い合わせ先=青少年課管理調整係 ☎3880-5264

学びで絆(きずな)を深めてみませんか
12・13面からの続き
近所deまなポー☆
 生涯学習施設・スポーツ施設の催し(5月・6月分)

今号から受け付け開始日を26日に変更しています
4月26日(木)、午前9時から先着順で受付開始(一部を除く)
申し込み方法などは13面参照
 掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち情報館まなポー☆」(<http://www.kousya.jp/manabi/>)、各施設で配布するチラシをご覧ください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107					
行政書士講座「資格取得対策基本コース」(14日制)	5/9~8/8の毎週水曜日 午後7時~8時10分	20人	28,000円	事前	
宅建講座「資格取得対策基本コース」(14日制)	5/9~8/8の毎週水曜日 午後8時20分~9時30分	20人	28,000円		
ニコニコパママサロン「わらべうたベビーマッサージ」 ◆3カ月~1歳未満の子どもの保護者	5/11(金) 午前10時30分~11時30分	15組	620円		
楽しく親子体操(9日制) ◆2・3歳の子どもの保護者	5/15~7/17の毎週火曜日(6/26を除く) 午前10時30分~11時30分	15組	4,905円		
春の草花を楽しむ園芸教室	5/16(水) 午後1時30分~3時30分	12人	3,300円		
大人のための絵本づくり講座(5日制)	5/24~7/26の第2・4木曜日 午前10時~正午	15人	6,000円		
高山賢人 二胡(にこ)コンサート ◆どなたでも	5/26(土) 午後2時~4時	306人	500円		
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
地域の絆(きずな)づくり事業 これからはじめる! ソーシャルネットワークサロン ◆どなたでも	5/9(水) 午後7時~8時30分	6人	無料		当日
わくわくサイエンス万華鏡作り 「キラキラのひみつを知らう」 ◆小学生	5/12(土) 午後1時30分~3時	20人	300円		事前
朗読カフェ「読みたい人、聞きたい人」 テーマは短編小説	5/14(月) 午後6時~8時	16人	無料	当日	
大人のためのおはなし会 「心に沁(し)みる絵本や詩、短編小説」A・B	A: 5/19(土) 午前10時30分~11時30分 B: 5/21(月) 午後7時~8時	各20人	無料	事前	
小学生からはじめよう こどもパソコンサロン ◆小学生	5/19(土) 午後2時~4時	6人	100円	当日	
はじめての韓国語 「無料ガイダンス」	5/26(土) 午前10時30分~11時30分	20人	無料	事前	
普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」	5/27(日) 午前9時~正午	20人	1,400円		
通説を疑え! 「頭で覚えるゴルフレッスン」(3日制) ◆高校生以上のゴルフ経験者	5/27~6/10の毎週日曜日 午後7時~8時30分	30人	1,500円		
掃除のコツはプロに聞け! 「知っておきたいカビの話」	5/28(月) 午前11時~正午	25人	無料		
はじめての韓国語「ハングル文字と文法編」(15日制)	6/2~9/15の毎週土曜日(8/11を除く) 午前10時30分~正午	20人	10,700円		
親子で楽しむ「英語絵本で歌と読み語り」A・B(2日制) ◆1歳6カ月~4歳の子どもの保護者	6/6(水)・20(水) A: 午前10時~10時40分 B: 午前11時~11時40分	各10組	1,500円		
キッズピクス(5日制) ◆A: 4歳~就学前の子どもの保護者 ◆B: 小・中学生	6/9~7/14の毎週土曜日(6/16を除く) A: 午後0時50分~1時50分 B: 午後2時~3時	各40人	1,550円		
元気いきいき体操(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	6/18~7/30の毎週月曜日(7/9・16を除く) 午後3時30分~5時	50人	2,150円		
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201					
ヘルシーエクササイズ(7日制) ◆おおむね40歳以上の方	6/4~7/23の毎週月曜日(7/16を除く) 午前10時~11時30分	30人	3,010円		事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201					
東和寄席(古今亭駿菊、瀧川鯉朝) ◆小学生以上の方	6/10(日) 午前10時30分~正午	20人	1,000円	事前	
子どもが大喜び! 初めてのキャラ弁作り	6/12(火) 午前10時~午後0時30分	16人	650円		
お父さんの顔をパンで作ってプレゼント ◆小学生以上の方と保護者	6/16(土) 午前10時~午後1時	10組	親1人子1人...2,020円 親1人子2人...2,830円		
はじめてのクロスステッチ(初級編) ◆小学生以上の方	6/16(土) 午後2時~4時	15人	1,700円		
東和クッキング「韓国料理」	6/22(金) 午前10時30分~午後1時30分	16人	2,000円	事前	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
ベランダ菜園「ナス」 ◆16歳以上の方(3歳以上の親子参加可)	5/12(土) 午前10時~11時30分	10人	2,000円(プランター持参の方は1,500円)		
ベランダ菜園「ピーマン」 ◆16歳以上の方(3歳以上の親子参加可)	5/19(土) 午前10時~11時30分	10人	2,000円(プランター持参の方は1,500円)		
ハーモニカサークル体験(2日制)	5/19(土)、6/23(土) 午後1時~2時30分	20人	無料(ハーモニカ購入の方は4,050円)		
ベビーマッサージ(4日制) ◆2カ月~1歳未満の子どもの保護者	5/22~6/19の毎週火曜日(6/5を除く) 午前10時~11時	15組	2,800円		
茶の湯サークル体験教室(5日制)	5/25~6/22の毎週金曜日 午前9時45分~11時45分	15人	2,000円		
簡単エアロでリフレッシュ! 骨盤底筋を整えよう(6日制) 託児: 1歳6カ月~就学前の子どもの保護者	5/25~6/29の毎週金曜日 午前10時~11時30分	14人(託児6組)	3,060円(託児付き5,520円)		
気軽に楽しく川柳入門(8日制)	5/25~7/27の毎週金曜日(6/1、7/13を除く) 午後1時30分~3時30分	20人	2,000円		
ママと一緒にバレエでエクササイズ(7日制) ◆3歳の子どもの保護者	5/25~7/6の毎週金曜日 午後3時55分~4時40分	15組	3,640円		
子どもクラシックバレエ(7日制) ◆4・5歳の子どもの保護者	5/25~7/6の毎週金曜日 午後4時55分~5時55分	20人	3,570円		
わくわくサイエンスA 「牛乳パックカメラを作ろう」 ◆小学1・2年生(小学1年生は保護者同伴)	5/27(日) 午後1時~2時30分	30人	400円		
わくわくサイエンスB 「さかさコップを作ろう」 ◆小学3~6年生	5/27(日) 午後3時~4時30分	30人	400円		
のびのびベビー体操 「パパもいっしょ」 ◆1歳7カ月~3歳未満の子どもの保護者	6/2(土) 午後1時~2時30分	20組	420円		
琵琶(びわ)で味わう平家物語「その1平清盛」	6/3(日) 午後2時~4時	40人	500円		
パパもいっしょにベビーエクササイズ ◆7カ月~1歳6カ月の子どもの保護者	6/10(日) 午前10時50分~正午	15組	420円		
琵琶で味わう平家物語「その2源義経」	6/17(日) 午後2時~4時	40人	500円		
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
編み物サロン ◆どなたでも	5/14(月) 午前10時~正午	6人	200円	当日	
フラメンコサークル体験(2日制)	5/15(火)・22(火) 午後7時30分~8時30分	10人	20円	事前	
はじめての手づくりパン&スープ(3日制)	5/17、6/21、7/19 いずれも木曜日 午前10時~午後1時30分	16人	5,700円		
リズムにのって エアロビクス体験(2日制)	5/18(金)・25(金) 午前10時40分~正午	20人	20円		
こどものための科学実験ボランティア養成講座(2日制) ◆高校生以上の方(19歳以下の方は保護者の了承が必要)	5/26(土)・27(日) 午前10時~午後5時	10人	無料		

広告

5月20日(日曜日) 77-1010講義室①⇒無料聴講会『子供とメタボ』親子では是非ご参加ください。
 NPO法人ADMS <http://www.adms.or.jp/> 連絡先: 3840-2111(医師会内)⇒アダムス事務局まで 足立区中央本町3-4-4



ぼくと一緒に おさんぽしよう!

グランプリ

作者: **たらのり**さん

うれしいとき、悲しいとき、大好きな足立区を歩いてすてきなものたちに会いに行きませんか。足立区には、心が温まる場所や心が癒やされる場所がたくさんあります。CMでは、私が奏でる曲にのせて、おすすめのスポットを紹介しています。最後に、一緒に散歩したワンちゃんも登場します。



シティビジョン初!
足立区を元気にするCM決定!!

北千住駅前大型ビジョンを活用した住民参加型企画「あだちワンダフルCMグランプリ」(通称「あだワン」)。「足立区を元気にする」をテーマにCMを募集した初の試みです。計22作品の中から、入賞した映像作品を紹介します。(作者名は応募ネームを含む)

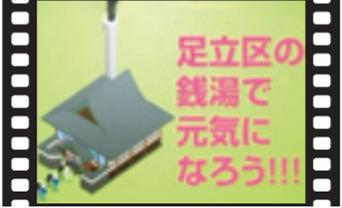
問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815

足立区を元気に!

テクニカル賞

作者: **446**さん

区内にたくさんある銭湯に入って、元気を取り戻そう!



Wonderful Adachi ~足立区探検隊~

ハートフル賞

作者: **kirakira & kirakira kids**さん

子どもたちが元気に歌って踊ります。みんなの笑顔で足立を元気に。



ANZEN漫才の「足立区」

ユーモア賞

作者: **門田樹**さん

足立区出身のお笑い芸人ANZEN漫才と作った足立区を歌で紹介するCMです。



谷在家障がい福祉施設の毎日

審査委員会特別賞

作者: **青木良浩(Happy Onion)**さん

障がい者が日々の作業を通して足立区を元気にしています。



受賞作品はシティビジョンで放映しています

- ◆北千住駅前の大型ビジョン(あだちシティビジョン)で放映。
- ◆足立区の公式動画サイト「動画deあだち(<http://www.youtube.com/user/cityadachi>)」で配信中。
- ◆あだちシティビジョンでは、区の情報をはじめ、音楽、映画など様々な情報を放映中。災害時は、ニュースの放映のほか、交通や避難場所開設状況などもお知らせしています。

次回のあだワンCMグランプリは夏ごろに詳細発表
くわしくは

審査委員のコメント

東京藝術大学音楽学部
音楽環境創造科 教授
西岡龍彦氏

東京電機大学
未来科学部 学部長
安田浩氏

色々な視点からアプローチされた作品があり、足立区の新たな発見につながりました。

足立区を盛り上げる試みとしては、面白い作品がたくさんあり、良かったと思います。

この下は広告スペースです。内容については各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

交通の便も良く、永代供養だから、便利で安心です。安心・快適なこれからのご供養の姿をお確かめください。

パーソナルタイプ(個人用)
38万円 (年間維持費 8,000円)

ファミリータイプ(家族用)
75万円 (年間維持費 10,000円)

黒御影石墓碑+銘板字彫り+法名(戒名)授与+永代使用+永代供養
すべて揃ってこの価格

市原悦子さん

東京御廟

開館時間/10時~18時 365日開館
www.tokyogobyjo.jp Tel.03-5810-5050

0120-519-050

■事業主・経営管理/宗教法人無量寿山光明寺 ■所在地/〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目14番8号 ■敷地面積/150m ■延べ床面積/424.73m ■墓地等(納骨堂) 経営許可番号/東京都荒川区保健所 20 荒保衛環き第 11 号 ■許可日/平成 21 年 7 月 7 日

2nd Anniversary Fair

おかげさまで
開店2周年祭

西新井駅前 パサージュ

4.28 ▶ 5.7



足立区西新井栄町 1-17-1
(西新井駅西口 徒歩1分)
パサージュ tel:03-3887-8003
4階 運営管理室

公益社団法人
東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

随時受付

不動産無料相談

☎03-3889-2297

〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)