2013年5月10日 第1660号

□発行／足立区
□編集／報道広報課
〒120−8510　足立区中央本町1−17−1
代表番号／3880−5111
区長へのファクス／3880−5678
区長へのメール／voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

あだち広報

国体まであと141日！

足立区ビューティフル・ウィンドウズ運動推進キャラクター：ビュー坊

スポーツ祭東京2013（国体）は9月28日開幕！
国体ボランティアへのご応募もお待ちしています。

5月12日㈰は民生・児童委員の日

民生委員・児童委員を頼ってくれたらうれしいな！

問い合わせ先＝民生係　☎3880-5870

民生委員・児童委員の活動を２面で紹介します

今号の主な内容

3面　住区で健康づくり
4面　健康カレンダー
6・7面　防災特集
8面　世論調査結果
11面　あだち自然の遊び場
12面　食育月間

毎月10日・25日発行（1月は1日・25日）あだち広報は全戸配布です。配布もれは、10日号…足立区シルバー人材センター（☎3855-3322）、25日号…宣昭（☎3849-8831）へ

特集：民生委員・児童委員

まず、話してみませんか？　生活の悩み、子どもの悩み
身近な地域の民生委員・児童委員へ

▲民生・児童委員はこの徽章（きしょう）が目印

生活の中で「ちょっと困ったな」と思ったり、「誰かに話を聞いてもらいたい」と感じたら、ぜひお近くの民生委員・児童委員を頼ってください。あなたの立場になって親身に問題解決のお手伝いをします。

問先＝民生係　☎3880-5870

◆民生委員・児童委員とは？

民生委員・児童委員（以下、「民生委員」）は、厚生労働大臣から委嘱された特別職（非常勤）の地方公務員で、安心して気軽に相談できる、身近な地域のボランティアです。家庭生活や介護など、色々な問題の相談を受け、必要があれば行政機関とのパイプ役となります。区内では558人（定数）が活動しています。

民生委員は、子どもにかかわる問題を担当する児童委員を兼務しています。また、特に乳幼児から18歳までの子どもに関する問題を専門に活動する主任児童委員もいます。

◆秘密厳守。安心して相談してください

不安や悩みがあっても、個人情報を誰かに知られるのは抵抗がある…。そのような方でも、同じ地域に住み、地域のために活動する民生委員であれば安心して相談できるのではないでしょうか。

民生委員には守秘義務があり、相談内容が他に漏れることはありません。

相談をしたい場合は民生係へ

民生委員には、それぞれに担当する区域があります。悩み事や相談が必要になったときは、一人で悩まずにまず民生係へご連絡してください。あなたの区域を担当する民生委員をご紹介します。

民生委員の様々な活動を見てみよう

民生委員は、相談役以外にも、人々と区や地域をつなぐための様々な活動を行っています。

◆地域と人とを結ぶ「孤立ゼロプロジェクト」

「孤立ゼロプロジェクト」とは、社会的孤立のおそれのある方に気づき、必要なサービスや地域活動へつなげる活動のことです。民生委員は、この活動を町会・自治会と一緒に取り組んでいます。

◆災害時の安全確認

災害発生時、自力で避難できない人々の救護や避難を円滑に行うための「災害時要援護者避難支援プラン」。民生委員はこのプランに基づき要援護者の状況を把握し、日ごろの防災活動や災害時の安否確認を行います。

インタビュー

「民生委員と相談者ってどんな関係？」

民生委員の相澤明義さんと、相談者の白井千かさんにお話を聞きました。

生きがいを実感してもらうのが民生委員の役目

相談者の白井さんはお一人で生活されているので、見守りだけでなく、庭木の手入れなどの家の中の作業も、できるだけお手伝いするようにしています。白井さんのご友人たちとも楽しく交流させていただいていて、そうしたふれあいも含め地域の皆さんに安心な暮らしや生きがいを実感してもらうことが、自分の役目だと思っています。

児童の見送り活動などもしていますが、民生委員の肩書きにこだわらず、今後も地域の人の手助けができればと思っています。どんな小さな事でも、何か困った事があれば気軽に相談してほしいですね。

相澤さんを囲んで会話が弾む白井さんとご友人

民生委員
相澤明義 さん

大谷田在住
白井千か さん

暮らしの安心・安全に民生委員は不可欠ですね

民生委員の相澤さんが何かと手助けしてくださるので、いつも頼りっぱなしです。特別に用事がないときでも「元気ですか？」って声をかけてくださるし、家事のことで大変なときもすぐに力を貸してくださるんですよ。お陰で安心して生活を送ることができています。

ご近所の交流の場でも、相澤さんはなくてはならない存在です。様子を見に来て一緒にお話ししてくれるのが楽しみで、みんな集まるんです。和気あいあいとした団らんで、ふれあいの輪を広げています。一人暮らしでも相澤さんを中心にしたつながりがあるので心強いです。

5月12日～18日

民生委員・児童委員の日　PR週間イベント　～手と手、心と心をつなぐ～

■申込＝不要　※当日直接会場へ■問先＝民生係　☎3880-5870

◆パネル展／民生・児童委員による相談受け付け

■日時＝12日～18日、午前10時～午後4時　※18日のみ午前11時～午後5時■場所＝▷12日～17日…区役所1階区民ロビー　▷18日…区役所庁舎ホール

◆相馬市特産品（米、海産物など）の格安販売／ステージ（ダンス、ブラスバンド）／野菜、クッキー、パンなどの販売／昔あそびなど

■日時＝12日㈰、午前10時～午後4時■場所＝▷販売・昔あそびなど…区役所1階区民ロビー　▷ステージ…区役所庁舎ホール

◆相馬市特産品（海産物など）の格安販売／民生・児童委員活動紹介／クッキー、パンなどの販売／映画「隣る人」上映（先着480人）

■日時＝18日㈯、午前11時～午後5時　※映画「隣る人」上映は午後3時から■場所＝区役所庁舎ホール

▲民生委員・児童委員キャラクター「ミンジー」も登場

◆放射線量の調査（4/16～30の平日）

日付	16	17	18	19	22	23	24	25	26	30
測定値（マイクロシーベルト／時）	0.10	0.09	0.09	0.10	0.09	0.09	0.12	0.10	0.09	0.10

■計測場所＝区役所前中央公園（高さ地上から50cm）■問先＝環境対策係　☎3880-5367

お知らせ・情報コーナー

凡例
■**申込**…申し込み方法　■**期限**…申込期限
■**場・申・問先**…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料
☎…電話番号　FAX…ファクス番号
HP…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例

区
上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手
〒120-8510
足立区役所
○○係
（○○は申し込み係名など）

子育て・教育

食育講演会「もっと知りたい離乳食のはなし」

■**日時**＝6月25日㈫、午前10時～11時30分■**対象**＝おおむね5カ月～1歳6カ月の子どもの保護者■**内容**＝離乳食から始める食育、食事作りや食べさせ方の工夫など■**定員**＝30人（5月13日から先着順）　※保育あり（要予約、生後5カ月から就学前の子ども、先着10人）■**申込**＝電話■**場・申・問先**＝千住保健総合センター保健栄養担当　☎3888-4277

教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■**日時**＝▷江北保健総合センター…5月29日㈬　▷東和保健総合センター…5月31日㈮　▷中央本町保健総合センター…6月11日㈫　※いずれも午前10時30分～11時30分■**対象**＝11カ月～1歳3カ月の子どもと保護者■**内容**＝1歳児の食生活／レシピ紹介■**定員**＝各15組（5月13日から先着順）■**申込**＝電話■**申・問先**＝江北保健総合センター保健栄養担当　☎3896-4004
東和保健総合センター保健栄養担当　☎3606-4171
中央本町保健総合センター保健栄養担当　☎3880-5355

土曜プレパパ・ママ学級

■**日時**＝6月15日㈯、午前9時30分～正午■**場所**＝新田地域学習センター■**対象**＝妊娠中の方と家族■**内容**＝沐浴（もくよく）体験／パパの妊婦体験／お産の経過と母乳育児など■**定員**＝20組（5月13日から先着順）■**申込**＝電話■**申・問先**＝江北保健総合センター地域保健係　☎3896-4004

母子講演会「予防接種の大切さと優先順位」

■**日時**＝6月3日㈪、午後1時30分～3時■**対象**＝区内在住で1歳6カ月未満の子どもの保護者または妊娠中の方■**内容**＝予防接種の学習■**定員**＝30人（5月13日から先着順）■**申込**＝電話■**場・申・問先**＝竹の塚保健総合センター　☎3855-5082

児童育成手当・児童扶養手当の支給

■**対象等**＝表1　※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。■**問先**＝親子支援係　☎3880-5883

健康・衛生

シニア栄養教室「しっかり食べてイキイキ生活」

■**日時**＝6月10日㈪、午前10時～11時30分■**対象**＝65歳以上の方■**内容**＝高齢期を元気に過ごす食生活の工夫■**定員**＝30人（5月13日から先着順）■**申込**＝電話■**場・申・問先**＝竹の塚保健総合センター保健栄養担当　☎3855-5046

寝たきり予防講演会「体操で脳イキイキ」

■**日時**＝6月3日㈪、午後2時～4時■**場所**＝東和地域学習センター■**対象**＝おおむね40歳以上の方■**内容**＝スポーツ指導員による講演と体操の実技指導■**定員**＝40人（5月13日から先着順）■**申込**＝電話■**申・問先**＝東和保健総合センター地域保健係　☎3606-4171

ダイエット教室「目指せ健康ダイエット」（2日制）

■**日時**＝5月29日㈬、6月3日㈪いずれも午後1時30分～3時30分■**対象**＝おおむね65歳までの方■**内容**＝健康的に痩せる食生活のポイント／家でもできる簡単エクササイズ■**定員**＝30人（5月13日から先着順）■**申込**＝電話■**場・申・問先**＝中央本町保健総合センター保健栄養担当　☎3880-5355

乳がん手術後、間もない方の交流会

■**日時**＝5月30日㈭、午後1時30分～3時30分■**対象**＝区内在住で乳がん手術後間もない方や、術後の不安を抱えている方■**内容**＝情報交換や交流■**定員**＝20人（5月13日から先着順）■**申込**＝電話■**場・申・問先**＝千住保健総合センター地域保健係　☎3888-4277

パーキンソン病交流会

■**日時**＝5月22日㈬、午後1時30分～3時■**対象**＝区内在住でパーキンソン病の方と家族■**内容**＝パーキンソン病の学習や情報交換■**申込**＝電話■**場・申・問先**＝竹の塚保健総合センター地域保健係　☎3855-5082

女性の健康づくり（2日制）

■**日時等**＝▷実施日…6月18日㈫、午前9時～9時30分　▷結果日…7月16日㈫、午前9時15分～9時30分　※いずれも受付時間■**対象**＝区内在住で18～39歳の女性■**内容**＝健康チェック（血圧、血液、尿、歯肉、体組成など）／健康教室（保健、栄養、歯科の学習）■**定員**＝30人（5月13日から先着順）　※保育あり（要予約、6歳までの子ども、先着10人）■**申込**＝電話■**場・申・問先**＝東和保健総合センター地域保健係　☎3606-4171

健康・衛生は、4面に続きます

表1　児童育成手当・児童扶養手当対象等

手当名		対象等	手当月額
児童育成手当	育成手当	18歳に達した後、最初の3月31日までの児童で、次のいずれかに当てはまる児童を養育している方…父母が離婚／父または母が死亡／父または母が生死不明／父または母に1年以上遺棄されている／父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた／父または母が法令により1年以上拘禁されている／婚姻（内縁・事実婚を含む）によらないで生まれた児童／父または母に重度の障がい（身体障害者手帳1・2級）がある	児童1人につき13,500円
	障害手当	心身に障がいのある20歳未満の児童で、次のいずれかに当てはまる児童を養育している方…知的障がいで愛の手帳1～3度／知的障がいで特別児童扶養手当該当者／身体障がいで身体障害者手帳1・2級／脳性まひ／進行性筋萎縮症／身体障害者手帳が未申請で特別児童扶養手当1級に当てはまる	児童1人につき15,500円
児童扶養手当		18歳に達した後、最初の3月31日までの児童（中度以上の障がいのある児童は20歳未満）で、次のいずれかに当てはまる児童を養育している方…父母が離婚／父または母が死亡／父または母が生死不明／父または母に1年以上遺棄されている／父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた／父または母が法令により1年以上拘禁されている／婚姻（内縁・事実婚を含む）によらないで生まれた児童／父または母に重度の障がい（障害基礎年金1級程度）がある　※申請者または児童が公的年金を受給している場合は除く	▷全部支給対象者の1人目の児童…41,430円 ▷一部支給対象者の1人目の児童…9,780円～41,420円 ※所得に応じて10円単位で算出 ▷2人目…5,000円 ▷3人目以降…1人につき3,000円を加算

※手当ごとにそれぞれ所得制限あり。所得制限額など、くわしくはお問い合わせください。
※児童が児童福祉施設などに入所している場合は対象外
※児童扶養手当では、申請者である母親・父親・児童がその監護する児童の父または母から養育費として受け取る金品の額の8割を所得に加算

住区で健康づくり（5月・6月分）

日時	場所	内容等	申・問先
5/15㈬、午前10時～正午	千住あずま住区センター集会室	子育て講座「子育てを楽しむ3つのコツ」 **定員**＝30人（5月13日から先着順） **申込**＝電話	千住あずま住区センター ☎3882-1218
6/5㈬、午後1時30分～3時30分	千住本町住区センター	ロコモティブシンドローム予防のための運動／体組成測定	千住保健総合センター地域保健係 ☎3888-4277
6/6㈭、午後2時～3時30分	六木住区センター	コレステロールを正しく知ろう **定員**＝40人（5月16日から先着順） **申込**＝電話	六木住区センター ☎3629-1716
6/11㈫、午後1時30分～3時30分	勤労福祉会館（綾瀬プルミエ内）	健康で美しくなる歩き方 **定員**＝40人（5月13日から先着順） **申込**＝電話	綾瀬住区センター ☎3628-9908
6/11㈫、午後2時～4時	学びピア21	足立サーキットトレーニング公開講座	千住保健総合センター地域保健係 ☎3888-4277
6/12㈬、午後1時30分～3時	梅島住区センター	脳の活性化　体も脳もいきいきと ※動きやすい服装で、室内履きを持参	中央本町保健総合センター地域保健係 ☎3880-5351
6/19㈬、午後2時～4時	大谷田住区センター	生活習慣と高血圧について／体組成測定	東和保健総合センター地域保健係 ☎3606-4171
6/20㈭・27㈭、いずれも午前10時～11時30分	東綾瀬住区センター	リラックスヨーガ体操と呼吸法 **定員**＝30人（6月3日から先着順） **申込**＝電話	東綾瀬住区センター ☎5697-3370

※「**申込**＝」の記載がないものは申込不要。当日直接会場へ。駐車場利用不可

退職者医療制度への切り替え手続き　■**対象**＝次のすべてに当てはまる方…国民健康保険加入者／65歳未満／厚生年金や各種共済組合などの年金裁定を受けていて、加入期間が20年以上または40歳以降に10年以上■**内容**＝保険料や負担割合は一般の国民健康保険加入者と同等　※手続き方法など、くわしくはお問い合わせください。■**問先**＝資格賦課係　☎3880-5240

お知らせ・情報コーナー

凡例
■申込…申し込み方法　■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料
☎…電話番号　FAX…ファクス番号
HP…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

健康・衛生は、
3面からの続きです

健康・衛生

中高年のアンチエイジング・わくわく体操講演会

■**日時**＝6月4日(火)、午前10時～11時30分■**対象**＝区内在住の方■**内容**＝運動を継続する意味と効用／楽しく気軽にできる体操■**定員**＝50人（5月13日から先着順）■**申込**＝電話■**場・申・問先**＝江北保健総合センター地域保健係
☎3896-4004

講座「タニタの社員食堂健康セミナー」

■**日時**＝6月1日(土)、午後2時～3時30分■**場所**＝エル・ソフィア■**定員**＝250人（5月13日から先着順）■**内容**＝タニタ式健康づくりやヘルシーメニューを学ぶ　※保育あり（要予約、6カ月～就学前の子ども、先着15人）■**申込**＝電話または区のホームページ内の専用入力フォームに入力または住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無（希望の場合は子どもの氏名・年齢）、「タニタ」をファクス■**申・問先**＝男女参画プラザ
☎3880-5222　FAX3880-0133

呼吸器病予防教室「楽しく歌って、からだもこころもリラックス」

■**日時**＝6月14日(金)、午後2時～4時■**場所**＝区役所庁舎ホール■**対象**＝呼吸器疾患で療養中の方と家族など■**内容**＝山崎浩氏（声楽家）から歌いながら腹式呼吸を学ぶ■**定員**＝130人（5月13日から先着順）■**申込**＝電話■**申・問先**＝公害保健係　☎3880-5893

休日納税・納付相談（5月分）

■**日時**＝26日(日)
午前9時～午後4時
■**場所**＝区役所
■**問先**＝納税課納税相談係
☎3880-5236
納税課徴収推進係
☎3880-5237
納税課特別整理係
☎3880-5235
国民健康保険課
納付相談係
☎3880-5243
高齢医療・年金課
資格収納係
☎3880-6041
介護保険課資格保険料係
☎3880-5744

税金・国保・年金

25年度課税証明書の発行開始日

■**日程**＝▷特別徴収（給与天引き）のみの方…5月10日(金)　▷普通徴収（納付書払い）の方およびすべての被扶養者の方…6月10日(月)　※普通徴収の方へ納税通知書を6月10日(月)に発送。非課税の方を除く

◆**6月10日コンビニ端末で課税証明書などが取得可能になります**

■**場所**＝セブン-イレブン／ローソン／サークルKサンクス（一部を除く）■**内容**＝専用端末の操作で課税証明書などが取得可　※コンビニ利用対応の住民基本台帳カードが必要

――いずれも――

■**問先**＝課税第一係～四係
☎3880-5230～2・☎3880-5418

仕事・産業

売れるお店のしくみ　サービス、ディスプレイを見直そう

■**日時**＝6月8日(土)、午後2時～4時30分■**場所**＝あだち産業センター■**対象**＝小売・飲食などの店舗業を営んでいるまたは起業を考えている方■**内容**＝店舗経営、売上向上への戦略などを中小企業診断士が解説■**定員**＝30人（5月11日から先着順）■**申込**＝電話または会社名、業種、参加人数、氏名、電話番号をファクス■**申・問先**＝産業情報室（あだち産業センター内）　☎3870-1221
FAX3882-0886

あだち産業センター「産業展示室」展示企業の募集

■**展示期間**＝7月1日～9月30日■**展示対象品**＝区伝統工芸品／地場産品／区内発技術製品■**募集数**＝展示ブース（8社）／ショーケース（20社）■**申込**＝申込書を持参または郵送　※申込書はあだち産業センター産業情報室で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。展示の可否の審査あり■**申・問先**＝経営支援係（あだち産業センター内）　〒120-0034千住1-5-7
☎3870-8404

東谷中保育園・東栗原保育園の運営法人を募集

■**運営開始時期**＝27年4月■**対象**＝認可保育園を3年以上運営している社会福祉法人　※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

◆**説明会と施設見学会**

■**日時等**＝▷東谷中保育園…5月21日(火)・22日(水)　▷東栗原保育園…5月29日(水)・30日(木)　※いずれも午前9時30分開始■**場所**＝区役所庁舎ホール■**申込**＝電話■**期限**＝説明会の前日

――いずれも――

■**申・問先**＝民営化担当
☎3880-5899

起業家支援塾「独立・起業セミナー　事業計画策定編」（4日制）

■**日時**＝6月22日～7月13日の毎週土曜日、午前10時～午後5時■**場所**＝あだち産業センター■**対象**＝独立・起業を具体的に検討している方■**内容**＝先輩起業家の体験談／ビジネスプランの作成法／会社設立の方法／個別相談など■**定員**＝25人（5月13日から先着順）■**費用**＝4,000円■**申込**＝ホームページまたは住所、氏名、電話番号、「事業計画策定編」をファクス・Eメール■**申先**＝エキスパート・リンク㈱（区委託事業者）
☎045-342-7172
FAX045-342-7173
✉info@ex-link.co.jp
HPhttp://www.ex-link.co.jp/
■**問先**＝区・創業支援係（あだち産業センター内）　☎3870-8400

健康カレンダー（6・7月分）　専門医・専門家による保健相談を受けられます

相談名／保健総合センター	中央本町　☎3880-5351	竹の塚　☎3855-5082	千住　☎3888-4277	江北　☎3896-4004	東和　☎3606-4171
健康相談　※中学生以上の方（肺がん検診は40歳以上）、検査は有料	6/13(木)、7/11(木)、午前9時～10時	6/3(月)、7/8(月)、午前9時～10時	6/10(月)、7/8(月)、午前9時～10時	6/4(火)、7/2(火)、午前9時～10時	6/11(火)、7/9(火)、午前9時～10時30分
心の健康相談☎	6/26(水)、7/24(水)、午後	6/18(火)、7/16(火)、午後	6/24(月)、7/22(月)、午後	6/28(金)、7/26(金)、午後	6/4(火)、7/18(木)、午後
うつ相談☎★	－	6/11(火)、午後	7/25(木)、午後	－	－
酒害グループミーティング☎	－	6/27(木)、7/25(木)、午後	－	－	－
思春期相談☎★ ※ひきこもり・不登校など	－	6/3(月)、午後	－	－	6/26(水)、7/24(水)、午後
もの忘れ相談☎★ ※もの忘れ（認知症）について	6/10(月)、午後	6/27(木)、7/25(木)、午後	6/4(火)、午前	6/19(水)、午後	7/8(月)、午前
マタニティ歯科相談☎★ ※妊娠中の方の歯科健診と相談	7/12(金)、午後	7/25(木)、午後	7/23(火)、午後	6/27(木)、午後	6/27(木)、午後
こんにち歯(は)ひろば☎★　※10カ月～1歳2カ月の親子歯科相談	6/3(月)・20(木)、7/1(月)・18(木)、午後	6/20(木)、午前・25(火)、午後、7/18(木)、午前・23(火)、午後	6/4(火)・18(火)、7/16(火)、午後	6/5(水)・19(水)、7/10(水)・24(水)、午後	6/5(水)・19(水)、7/3(水)・17(水)・31(水)、午後
子育てと栄養相談　※乳幼児の身長体重測定・歯の相談あり	6/18(火)、7/16(火)、午前9時15分～10時15分	6/18(火)、7/16(火)、午後1時～2時	6/5(水)、7/3(水)、午後1時30分～2時30分	6/14(金)、7/12(金)、午前9時15分～10時	6/5(水)、7/3(水)、午前9時15分～10時15分
HIV抗体検査☎（匿名可）	6/13(木)、7/11(木)午後1時30分～2時20分…HIV（ヒト免疫不全ウイルス）のみの即日検査　※当日結果を説明（判定保留は別途説明） 6/27(木)、7/25(木)午後1時30分～2時…HIVと性感染症（梅毒、クラミジア）の検査　※結果は2週間後の来所時に説明。中央本町保健総合センターでのみ行っています。なお、エイズ相談は、保健総合センターで随時受け付けています。				

☎電話予約が必要　★＝専門医による相談　※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付けています。
＜注＞中央本町の健康相談：4月～26年3月の間、中央本町保健総合センターは仮施設へ移転のため肺がん検診など検査できない項目あり。くわしくはお問い合わせください。

竹の塚センター大ホールの利用休止

■**休止期間**＝26年1月5日～3月31日■**内容**＝竹の塚地域学習センター4階の大ホールの利用を、舞台設備改修工事のため休止　※休止に伴い、大ホール利用申し込みの抽選会（7～9月の初日）は中止■**問先**＝学習事業係　☎3880-5467

区 左記マークがある申し込みは、P3左上を参照

足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

女性のための再就職支援セミナー

■**日時**＝6月13日㈭、午後1時30分～4時30分■**場所**＝シアター1010アトリエ（千住ミルディスⅠ番館内）■**対象**＝求職中の女性■**内容**＝再就職活動の心構えや書類の書き方、面接のポイントを学ぶ■**定員**＝50人（5月11日から先着順）　※保育あり（要予約、生後6カ月から就学前の子ども、先着5人）■**申込**＝電話■**申・問先**＝都・東京しごとセンター
☎5211-2819
■**問先**＝区・就労支援係
☎3880-5469

常用就職をめざしている方に住宅費を支援

■**対象**＝次のすべてに当てはまる65歳未満の方…申請時に離職後2年以内／離職前に主たる生計維持者であった／就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所への求職申し込みを行うまたは行っている／住宅を喪失しているまたは喪失するおそれのある賃貸住宅に住んでいる／原則、収入がないまたは世帯の総収入（月額）が一定基準以下（表1）／同一生計の世帯総預貯金額が、単身世帯は50万円、複数世帯は100万円以下／国または地方自治体などが行う住居等困窮離職者などに対する貸し付けまたは給付を受けていない（同一生計の世帯員を含む）■**支給限度額**＝▷単身世帯…月額5万3,700円　▷2～6人世帯…月額6万9,800円　▷7人以上の世帯…月額8万3,800円　※収入に応じて減額あり■**支給期間**＝3カ月間（就職活動の状況に応じて、2回の延長あり）　※支給期間中は、毎月公共職業安定所の職業相談を受け、原則週1回以上、求人先へ応募するなど、常用就職に向けた就職活動を行うなどの条件・支給中止要件あり■**支給方法**＝賃貸住宅の貸主などの口座へ振り込み　※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
■**問先**＝表2

表1　収入の基準

世帯人数	総収入（月額）
単身世帯	8万4,000円に家賃相当額（支給限度額が上限）を加えた額未満
2人世帯	17万2,000円以内
3人以上の世帯	17万2,000円に家賃相当額（支給限度額が上限）を加えた額未満

表2　福祉事務所一覧

問先（福祉事務所）	電話番号
中部（区役所内）	3880-5875
千住	3888-3141
東部	3605-7105
西部	3897-5011
北部	3883-6800

公募・ボランティア

授業支援（ボランティア）

■**対象**＝大学・短期大学・専門学校に在学中の学生または社会人■**活動場所**＝区立小・中学校■**活動内容**＝授業や放課後補習のサポート（教科は国語／算数・数学／理科／社会／英語）■**申込**＝申請書を持参・ファクスまたは区へ郵送　※申請書は学校支援課学校支援担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■**申・問先**＝学校支援担当
☎3880-5737
FAX3880-5641

人材募集

ホームページ運用・管理担当員（非常勤）

■**対象**＝ホームページの運用、管理経験があり、応募資格に当てはまる方■**勤務内容**＝区のホームページの運用・管理、一般事務など■**勤務条件**＝週5日、1日6時間程度　※社会保険・有給休暇あり■**雇用期間**＝7月1日～26年3月31日　※更新あり■**報酬**＝月額19万3,000円　※交通費あり■**募集人数**＝1人■**選考**＝▷1次…書類　▷2次…実技試験、面接（6月13日㈭予定）■**申込**＝履歴書（JIS様式推奨、自筆、写真貼付）、作文「区民にとって使いやすいホームページとは」（800字程度、様式自由、自筆）を持参または区へ郵送　※応募書類は返却不可。応募資格など、くわしくは区のホームページをご覧になるかお問い合わせください。■**期限**＝5月31日㈮必着■**申・問先**＝広報係
☎3880-5815

子育てサポーター養成講座（8日制）

■**日時**＝7月4日㈭・5日㈮・9日㈫・12日㈮・17日㈬・18日㈭・22日㈪・24日㈬　いずれも午前9時30～午後4時30分■**場所**＝ギャラクシティ　※沐浴実習のみ東綾瀬区民事務所■**内容**＝子育てホームサポーターとしての知識や技術を身に付ける■**定員**＝50人（5月13日から先着順）■**費用**＝1,400円（救急救命受講料）■**申込**＝申込書を郵送・ファクス・Eメール　※申込書は電話・ファクス・Eメールで請求■**申・問先**＝NPO法人ぷらちなくらぶ（区委託法人）〒121-0055　加平1-8-23
☎5697-9204
FAX5697-9020
✉info@platina-club.org
■**問先**＝区・子ども家庭係
☎3880-5445

統計調査員の登録

■**対象**＝20～75歳の方■**勤務内容**＝調査票の配布、回収、書類審査など　※従事回数は調査の実施状況により異なる（毎回調査に従事できるとは限らない）■**報酬**＝おおむね1～4万円　※調査規模・対象件数によって異なる■**申込**＝事前に電話し、履歴書（JIS様式推奨、写真貼付）を持参■**申・問先**＝統計係
☎3880-5251

学校施設営繕（建築技術）（専門非常勤）

■**対象**＝学校施設などの営繕業務に関わった経験がある方■**勤務場所**＝区役所■**勤務内容**＝学校施設における営繕業務■**勤務条件**＝週4日・1日7時間30分　※社会保険・有給休暇あり■**雇用期間**＝7月1日～26年4月30日■**報酬**＝月額21万円　※交通費あり■**募集人数**＝1人■**選考**＝▷1次…書類▷2次…面接■**申込**＝履歴書（JIS様式推奨、自筆、写真貼付）を持参または区へ郵送　※応募書類は返却不可■**期限**＝5月23日㈭必着■**申・問先**＝学校施設課建築係
☎3880-5954

保健師（専門非常勤）

■**対象**＝保健師の資格を有する方■**勤務内容**＝母子・成人の保健指導全般■**勤務条件**＝週4日、午前8時30分～午後5時　※社会保険・有給休暇あり■**雇用期間**＝7月1日～26年8月12日　※更新あり■**報酬**＝月額21万円　※交通費あり■**募集人数**＝1人■**選考**＝▷1次…書類　▷2次…面接（6月7日㈮）■**申込**＝履歴書（JIS様式推奨、写真貼付）、保健師免許証の写しを持参または郵送　※応募書類は返却不可■**期限**＝5月31日㈮必着■**勤務場所・申・問先**＝中央本町保健総合センター庶務係　〒121-0816梅島2-2-2
☎3880-5351

人権コラム

一人ひとりを大切にする社会をめざして

6月1日は人権擁護委員の日

「心をこめて大切に育てたら、すてきな花が咲いてうれしかった」これは、花を種から育てる「人権の花運動」に参加した児童の感想です。人権擁護委員は、こうした子どもたちとのふれあいを通じて、命や人権尊重の大切さを伝える啓発を行うと共に、地域の皆さんの身近な相談相手として活動しています。（表3）

6月1日は、昭和24年の人権擁護委員法施行を記念する「人権擁護委員の日」です。毎年この日を中心に全国で委員制度の周知と人権尊重思想の普及に努めています。足立地区人権擁護委員会では、「人権擁護委員の日」にちなんで、6月11日㈫に「人権身の上相談」（事前電話予約制）を区役所で行います。

一人で悩まず、まちの身近なパートナー「人権擁護委員」にご相談ください。

■**人権身の上相談予約先**＝相談係　☎3880-5359
■**問先**＝人権推進係
☎3880-5497

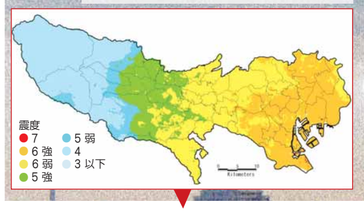
表3　人権擁護委員名簿（4月1日現在、敬称略）

氏　名	住　所	電話番号
金子光邦	西綾瀬二丁目	3501-8734
森公任	綾瀬三丁目	3553-5916
油井久仁子	西加平一丁目	3883-0558
江川勝	西新井五丁目	6264-0997
小林利子	六木一丁目	3606-2165
宮岡孝之	千住旭町	3264-1721
浅香孝子	江北六丁目	3899-9357
寺山みよ子	弘道一丁目	3886-6879
近藤悦子	皿沼一丁目	3897-3110
大兼茂子	東保木間二丁目	3884-9111
乾雅榮	扇一丁目	3896-6618
井立健藏	西新井五丁目	3896-0335
漆原康次	関原一丁目	5845-3884
藤波道子	西伊興三丁目	3855-2372
矢萩惠一	鹿浜五丁目	3897-7540
小出康夫	梅田三丁目	5812-3364

（公社）足立区シルバー人材センター本部移転

■**内容**＝現在の竹の塚複合施設（西竹の塚2-12-8）の閉鎖解体に伴い、9月中に西保木間複合施設（西保木間1-8-2）に移転■**問先**＝就労支援係
☎3880-5469

▼想定される東京湾北部地震（M7.3）の震度分布図［東京都「首都直下地震等による東京の被害想定」より］



今、**首都直下地震**が起こったら、どうやって家族を守りますか？

一人ひとりがやるべき9つのこと

改訂しました「足立区地域防災計画」

◀区では、新たな地震の被害想定を受け、大地震などの災害時、区や皆さん、事業者がすべきことをまとめた「足立区地域防災計画」を改訂しました。地域防災計画は区のホームページまたは、災害対策課窓口でご覧いただけます。

問い合わせ先＝災害対策課災害対策係　☎3880-5836

地震発生から72時間　生死のカギを握るのはあなた

地震発生から72時間、これを経過すると要救助者の生存率が急激に下がると言われています。今、首都直下地震が起こったら行政によるまとまった支援が届くのは、およそ24時間から72時間後。あなたとあなたの大切な人を守るために一人ひとりがすべきことを、考えてみませんか。

区内の被害想定

全壊棟数※

約10,000棟

阪神・淡路大震災では死因の８割以上が家屋等の倒壊

1 倒壊を防ぐために、家屋の耐震化やブロック塀の補強・生け垣化を行う。

昭和56年5月以前に建築された住宅の耐震診断・耐震改修工事等への助成制度があります。条件などくわしくはお問い合わせください。
問い合わせ先＝
▷家屋の耐震化・ブロック塀の補強への助成…建築安全課建築防災係　☎3880-5317
▷ブロック塀の生け垣化への助成…みどり推進課緑化推進係　☎3880-5188

2 燃えにくい建材やカーテンなどで、住まいを不燃化する。

3 普段から消火訓練を行い、身の安全を確保した上で、小さな火であれば初期消火をする。

区内の被害想定

負傷者※

消防救助機動部隊による救出訓練

約10,000人

そのとき頼れる人はいますか？

阪神・淡路大震災では、倒壊した家屋から救出された人の大多数が、家族や近所の人たちによって助けられました。

4 日ごろから地域の絆を深め、自分や家族の安全が確保できたら、一人では避難できない近所の人たちに力を貸す。

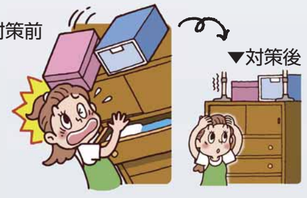
5 地域で行われる防災訓練に参加して、応急手当や搬送方法を学んでおく。

11月17日に総合防災訓練を実施します。くわしくはあだち広報10月25日号でお知らせします。また、各地域の避難所運営訓練の予定を区のホームページでお知らせしています。

6 家具の転倒防止器具の取り付けや、窓ガラスの飛散防止工事をしておく。

阪神・淡路大震災では多くの方が家具等の転倒・落下によりけがをしました。

60歳以上の方を含む世帯等を対象に費用の一部を助成しています。条件などくわしくはお問い合わせください。
問い合わせ先＝建築安全課建築防災係　☎3880-5317



区内の被害想定

上水道施設被害※

約52%

地震発生後、給水に並ぶ市民：岩沼市提供

水道なしで生活したことがありますか？

7 保存が利く食べ物、飲み物など、家族の3日分を目安に備蓄を心がける。

8 湯船に水を常にはっておくなど、生活用水を確保しておく。

9 家族や親戚などと避難場所や緊急時の連絡方法を確認し合っておく。

※「首都直下地震等による東京の被害想定＊」の結果を使用しています。
＊客観的なデータや科学的根拠に基づいて、可能なかぎり、実際に起こりうる最大の被害像の把握に努め、想定されたものです。

水害に備えよう

これからの時期はゲリラ豪雨、台風などの「水害」にも注意が必要となります。ここでは水害への対処法をご紹介します。

2009年10月　台風18号による区内の道路冠水

情報を把握する

こまめに正確な情報をテレビやラジオ、携帯電話などから確認しましょう。※リアルタイムで雨雲の動きが分かる都・下水道局の「東京アメッシュ」（HP http://tokyo-ame.jwa.or.jp/）も便利です。

注意して避難する

水がたまると地面が見えなくなります。マンホールや側溝などに十分注意して避難しましょう。また、浸水の深い場所は危険ですので避けるようにしましょう。

平成25年度 足立区・消防署合同総合水防訓練

■**日時**＝5月24日㈮、午前9時30分 ～ 11時30分■**場所**＝荒川右岸河川敷千住大川町広場■**内容**＝土のうを用いた水防工法訓練や水難救助訓練　※見学可

常時の食料を管理して行う3日分の食料備蓄

備蓄の必要性を感じつつも、なかなかできていない方も多いのでは？　区内で備蓄を実践している箭内さんにそのコツを聞きました。

使いながら補充しておけば、備蓄は大変ではない

いつ来るか分からない大地震のために、備蓄を続けるのは大変なことだと思います。私がお薦めするのは、備蓄食料の賞味期限を管理※して、使いながら補充し、常に３日分の備蓄を確保する方法です。これならば、金銭的にもスペース的にも無駄がありません。
※８面にあだち広報特製食料備蓄管理表あり。

賞味期限が迫ったものは、キャンプなどで食べると楽しい

実際のところ、アルファ米などを食卓で食べるのは、なかなか味気ないものです。ただ、キャンプやバーベキューなどのときに持って行けばその手軽さがメリットになります。こういう楽しみを見出しつつ、備蓄が各家庭で特別な備えではなく生活の一部になってくれればうれしいですね。

第十四中学校避難所運営会議本部長　箭内（やない）　邦安さん

ハチの活動季節です　巣を見つけたら、近づいたり刺激したりせずに、冷静に行動しましょう。対処の方法などに困った場合はご相談ください。　■**問い合わせ先**＝生活衛生係　☎3880-5374

光化学スモッグに注意　光化学スモッグ注意報・警報が発令されたら、屋外の運動や外出は控えましょう。　■**問い合わせ先**＝環境対策係　☎3880-5367

5月1日～10月31日までクールビズを実施　■**内容等**＝区施設の冷房温度を28℃に設定／区職員の軽装を実施　※今年も電力需要が高まる夏季に省エネの取り組みへのご理解とご協力をお願いします。■**問い合わせ先**＝環境事業係　☎3880-5860

保存版

非常時持ち出し品 チェックリスト

- □ 非常持ち出し袋
- □ ヘルメット
- □ 軍手・手袋
- □ 携帯ラジオ
- □ 懐中電灯・予備電池
- □ 現金（紙幣・小銭）
- □ 通帳・有価証券・印鑑
- □ 健康保険証
- □ 非常食（カンパン・アルファ米等）
- □ 飲料水
- □ ロープ
- □ 粉ミルク・ほ乳ビン（乳児がいる場合）
- □ 笛
- □ フォーク・スプーン
- □ ナイフ
- □ 缶切り
- □ 着替え類・下着類
- □ 洗面用具
- □ タオル
- □ ティッシュ・ウエットティッシュ
- □ メガネ
- □ 入れ歯
- □ 常備薬

キリトリ

いざというとき、大切な人と安否確認できる 災害用伝言ダイヤル 171

■**利用方法**

◎伝言の録音方法
1. 「171」にダイヤルする。
2. ガイダンスに従って「1」をダイヤルする。
3. 自分の電話番号をダイヤルし、ガイダンスに従って録音をする。

◎伝言の再生方法
1. 「171」にダイヤルする。
2. ガイダンスに従って「2」をダイヤルする。
3. 安否などを確認したい相手の電話番号などをダイヤルする。

電話が不通になる場合に備えて、お互いに安否確認手段を決めておきましょう。

裏面もご活用ください

お知らせ・情報コーナー

凡例
■申込…申し込み方法　■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料
☎…電話番号　FAX…ファクス番号
HP…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

3日分の食料備蓄 管理表

賞味期限の管理にお使いください。

品名（1人あたり3日分の分量）	あなたの家族の必要分	賞味期限	賞味期限	賞味期限	賞味期限
米（ 900g ）		年 月	年 月	年 月	年 月
水（ 9ℓ ）		年 月	年 月	年 月	年 月
		年 月	年 月	年 月	年 月
		年 月	年 月	年 月	年 月
		年 月	年 月	年 月	年 月

上記は参考値です。高齢者・乳児など世帯構成に応じて必要なものを加えてください。

キコムラ

暮らし・まちづくり

地域防犯団体活動費・青色回転灯装備費の助成

◆地域防犯団体活動費助成

■対象＝防犯・防火パトロールなどの自主的な活動を継続して行う町会・自治会など■内容＝活動に必要なベスト、懐中電灯などの購入費の一部を助成■助成限度額＝1団体10万円■募集期間＝6月3日～28日　※申請書類は区民事務所、危機管理課生活安全推進担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

◆青色回転灯の装備費助成

■対象＝区内在住・在勤の方で結成した防犯活動団体で、青色回転灯を装備し、防犯パトロールを行う団体である証明書を警察から交付された団体（交付見込みを含む）■内容＝青色回転灯、パトロール表示板などの購入費を助成■助成限度額＝車両1台につき10万円

――いずれも――

※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。■問先＝生活安全推進担当 ☎3880-5838

地区計画原案の縦覧

◆東京都市計画地区計画の変更

■内容＝島根四丁目地区（島根二・三・四丁目、栗原一・二丁目各地内）／保塚町地区（保塚町、保木間一丁目、東保木間一丁目、東六月町、平野三丁目各地内）／足立北部地域舎人・古千谷本町地区（入谷一丁目、古千谷本町一・二・三・四丁目、舎人一・二・三・五丁目、西伊興四丁目、東伊興二丁目各地内）／足立北部地域西伊興地区（西伊興一・二・三・四丁目、西伊興町、伊興二・四・五丁目、伊興本町一・二丁目、古千谷一丁目、古千谷本町一・二丁目、西新井四丁目各地内）／足立北部地域東伊興地区（東伊興一・二・三・四丁目、伊興本町二丁目、西竹の塚二丁目、西保木間二・三・四丁目、古千谷本町四丁目、竹の塚七丁目各地内）／足立東部地域平野・東六月町地区（東六月町、一ツ家一丁目、平野一・二・三丁目各地内）／足立東部地域神明南地区（加平二・三丁目、北加平町、佐野二丁目、神明南一・二丁目、辰沼二丁目、六木一・二丁目、谷中四丁目各地内）／足立東部地域神明地区（神明一・二・三丁目、六木四丁目各地内）／足立東部地域神明西地区（神明三丁目地内）

※内容は区のホームページに掲載

――いずれも――

■縦覧期間＝5月14日～28日■意見書提出期間＝5月14日～6月4日■縦覧場所・意見書提出・問先＝都市計画係　☎3880-5280

「公益信託あだちまちづくりトラスト」募集中

■対象＝区内に活動拠点があり、まちづくり活動を行う個人または団体■内容＝活動費用などの助成■募集期限＝6月10日㈪　※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧になるかお問い合わせください。■問先＝三菱UFJ信託銀行㈱リテール受託業務部公益信託グループ営業推進役

☎6250-3259

HPhttp://adachi-trust.jp/

区・まちづくり支援担当

☎3880-5915

行政相談委員による特設相談

■日時＝5月17日㈮、午後1時～4時■場所＝区役所1階区民ロビー■内容＝国の仕事への意見や相談（郵便、道路・河川、福祉、生活衛生、年金・保険など）■申込＝不要　※当日直接会場へ

◆定例の行政相談（予約制）

■日時＝毎月第3金曜日、午後1時～4時■場所＝区民の声相談課相談係■申込＝電話

――いずれも――

■申・問先＝相談係

☎3880-5359

雇用・生活・こころと法律の総合相談会

■受け付け日時＝6月3日㈪～7日㈮、午前10時～午後3時■場所＝東京芸術センター9階・会議室■内容＝仕事が見つからない、ローン返済ができない、眠れない、多重債務があるなどの悩みに専門相談員、保健師、弁護士が応じる■申込＝不要　※当日直接会場へ■問先＝お問い合わせコールあだち

☎3880-0039

「足立区に誇りをもっている人」が増えました　第41回足立区政に関する世論調査結果

24年9月に区民3,000人を対象に世論調査を行い、1,999人から回答をいただきました。調査結果がまとまりましたので、一部を紹介します。

※第41回世論調査の概要版を区政情報課区政情報係で配布。くわしい集計結果は、区政資料室、区立図書館、区のホームページで閲覧可

◆区に対する気持ち

・区に誇りをもっている人が4割に達しました。（図1）
・7割以上の人が「区に愛着をもっている」と回答しています。

◆区政に対する満足度

区政に「満足」「やや満足」と回答した方は5割を超えました。

◆今後特に力を入れてほしいと思う区の取り組み

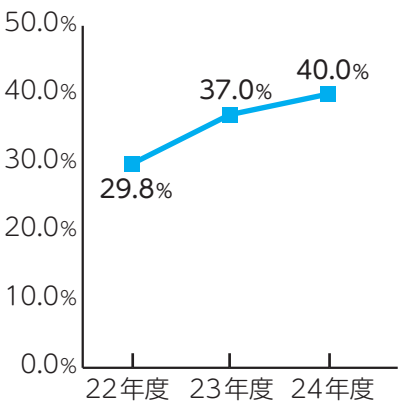
世論調査実施上、初めて「防災対策」が1位となりました。

―いずれも―

■問先＝区政情報係

☎3880-5830

図1　足立区に誇りをもっている「3年間の推移」



5月30日はごみゼロデー

◆地域の清掃活動にご協力を

区ではビューティフル・ウィンドウズ運動の一環として、5月30日㈭を中心とした5月16日～6月15日の1カ月間を「ごみゼロ・マンスリーキャンペーン～あなたのまちをあなたのちからで～」として、ごみゼロ地域清掃活動を全区的に推進します。皆さんも、この機会にご自宅の前や周辺の清掃活動を行いましょう。

◆清掃物品の支援

区ではこの期間に清掃活動を行う団体に対し、清掃物品を支援。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。

――いずれも――

■申・問先＝美化推進係　☎3880-5856

男女共同参画に関する苦情の申出状況

男女参画プラザでは、区の男女共同参画社会の推進に関する施策の苦情を受け付けています。24年度は申し出および審査などはありませんでした。　※制度の概要など、くわしくは区のホームページをご覧になるかお問い合わせください。■問先＝男女参画プラザ☎3880-5222

区 左記マークがある申し込みは、P3左上を参照

足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

あだちNPOカレッジ「NPO法人設立編」（3日制）

■**日時**＝5月25日㈯、6月1日㈯・8日㈯　いずれも午前10時～正午■**対象**＝NPO法人設立を検討している方■**内容**＝NPO法人設立の申請書類の書き方と、事業企画づくりのワークショップ■**申込**＝電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、参加目的、「設立講座」をファクス■**期限**＝5月22日㈬■**場・申・問先**＝NPO活動支援センター（午前9時～午後8時。日・月曜日、祝日休館）
☎3840-2331　FAX3840-2333

家族・単身者向け都営住宅地元割り当て・家族向け区営住宅入居者募集

■**募集のしおり配布期間**＝5月23日～31日（土・日曜日を除く）■**配布場所**＝住宅・都市計画課住宅管理係、区民事務所（なくなり次第配布終了）　※対象など、くわしくは「募集のしおり」をご覧になるか、お問い合わせください。■**問先**＝お問い合わせコールあだち　☎3880-0039

催し物

アトリウムコンサート

■**日時**＝5月24日㈮、午後0時10分～0時45分■**場所**＝区役所1階区民ロビー■**内容**＝地域のサークルによる演奏（保塚ハーモニカクラブ「真珠採り」「花は咲く」など、オカリナの会「荒城の月」「月の砂漠」など）　■**申込**＝不要　※当日直接会場へ■**問先**＝文化団体支援係　☎3880-5986

堀尾正明氏講演会「地域の底力　つながって、支え合うまちづくり」

■**日時**＝5月19日㈰、午後1時30分～4時■**場所**＝生涯学習センター講堂（学びピア21内）■**対象**＝区内在住・在勤・在学の方■**内容**＝「難問解決ご近所の底力」を担当した元NHKアナウンサー・堀尾正明氏が地域の魅力と力を語る■**定員**＝190人（5月13日から先着順）■**申込**＝電話または区のホームページ内専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「堀尾氏講演会」をファクス■**期限**＝5月17日㈮■**申・問先**＝区民参画支援係　☎3880-5020　FAX3880-0133

えんチャレ公演

◆天空寄席
■**日時**＝5月27日㈪、午後6時開演　※午後5時30分開場■**内容**＝漫才協会若手会による漫才
◆第1回スペシャルつっちょ祭り
■**日時**＝5月30日㈭、午後5時30分開演　※午後5時開場■**内容**＝つっちょ／阿里耶／COCOA／小山真吾／同心円／ぼっけもん（司会）など、若手ミュージシャンによるアコースティックライブ
――いずれも――
■**場所**＝東京芸術センター21階・天空劇場■**定員**＝400人（先着順）■**申込**＝不要　※当日直接会場へ■**問先**＝文化振興係　☎3880-5985

講座「ディズニーのおそうじに学ぶ『おもてなし』」

■**日時**＝6月8日㈯、午後2時～4時■**場所**＝エル・ソフィア■**内容**＝ディズニーが実践している掃除を通じたおもてなしの心を学ぶ■**定員**＝50人（5月13日から先着順）　※保育あり（要予約、生後6カ月～就学前の子ども、先着10人）■**申込**＝電話または区のホームページ内の専用入力フォームに入力または住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、保育希望の有無（希望の場合は子どもの氏名、年齢）、「ディズニー」をファクス■**申・問先**＝男女参画プラザ　☎3880-5222　FAX3880-0133

講座「消費生活力向上」（2日制）

■**日時**＝6月6日㈭、7月3日㈬、午後2時～3時30分■**場所**＝エル・ソフィア■**対象**＝区内在住・在勤・在学の方■**内容**＝「事例から学ぶ悪質商法の手口」／「もっと知りたい！　健康食品」■**定員**＝30人（5月13日から先着順）■**申込**＝電話または窓口■**申・問先**＝消費者センター　☎3880-5385

千住街歩き「千住のパワースポットツアー」

■**日時**＝6月15日㈯、午前9時～正午■**内容**＝江戸時代からのパワースポットである富士塚を訪ね、葛飾北斎富嶽三十六景を紐解く■**定員**＝40人（抽選）■**申込**＝電話または住所、氏名、電話番号、「千住街歩き」をファクス■**申込期間**＝5月10日～17日■**申先**＝NPO法人千住文化普及会
☎・FAX3888-2343
■**問先**＝区・観光交流協会（観光交流課内）　☎3880-5853

リサイクルアート体験講座「廃材でつくるおすわり人形」

■**日時**＝5月23日㈭、午前10時～正午■**対象**＝区内在住・在勤・在学の方■**内容**＝かまぼこ板を再利用して人形を作る■**定員**＝10人（5月11日から先着順）■**費用**＝150円■**申込**＝電話・窓口または住所、氏名（フリガナ）をファクス■**期限**＝5月16日㈭必着■**場・申・問先**＝あだち再生館（月曜日、祝日休館）　☎3880-9800　FAX3880-9801

催し物は、10面に続きます

ギャラクシティのイベント

◆ こども・ゆめ・クラブ（6月分）
■**日時等**＝表1　※小学3年生以下の方および観望会は保護者同伴
◆ 遊び・創作・科学体験事業
■**日時等**＝表2

――いずれも――
■**申込**＝電話■**場・申・問先**＝ギャラクシティ（午前9時～午後8時）　☎5242-8161

そのほかにもイベント開催中。くわしくはホームページ（http://www.galaxcity.jp/）や4月25日配布のギャラクシティニュースをご覧ください

表1　こども・ゆめ・クラブ（6月分）

コース	日程	時間	内容	対象	定員
2Dアニメ	2㈰	午後2時～4時	タブレットで自分の絵をアニメにする	小・中学生	各15人（先着順）
クレイアニメ	9㈰		粘土でフィギュアを作りタブレットでアニメにする		
ロボット	16㈰		組み立ててパソコンで動かす		各10人（先着順）
ものづくり	22㈯		紙すき体験		
観望会		午後7時～8時30分	月を観察しよう		20人（先着順）

※いずれも5月11日から開催日3日前まで受け付け。観望会は、雨天曇天時には星のお話やクイズなどを実施

表2　遊び・創作・科学体験事業（5・6月分）

イベント名	日時	内容	対象	定員
はね、ピタッ、ゴーッ！	5/26㈰、午前10時30分～正午／午後2時～3時30分	身体を使って遊びながらパフォーマンスアートを学ぶ	小学生	各15人（5月11日から先着順）
ヤクルトスイーツづくり＆おなか教室	6/1㈯、午前10時～正午／午後2時～4時	乳酸菌のしくみを学びながら、ヤクルトを使ったお菓子づくり	小・中学生	各24人（5月11日から先着順）
かがくであそぼう～水～　水で作ろう音楽の世界	6/8㈯、午後2時～4時	グラスハープを作って演奏する	小学3年生～中学生	25人（5月11日から先着順）
うっちーのアートフル・ガレージ ひらけ、とびだせ夢の図工室	6/15㈯、午後2時～4時	「うそっこカメラ」を作る	小・中学生	25人（5月18日から先着順）

星の物語 5月の星

ギャラクシティのプラネタリウムから、星にまつわる素敵な話をご紹介します。

問先＝ギャラクシティ
☎5242-8161

春の夫婦星（めおとぼし）を見てみよう

5月から6月にかけて、午後9時ころ南の空を見上げてください。ふたつの明るい星が目を引きます。オレンジ色に力強く輝く星をアークトゥルス。白く清楚に輝く星を、スピカと言います。このふたつの星は、「春の夫婦星」と言われます。

皆さんは、星も「動く」ということをご存知でしょうか。長い長い時を経れば、何と、星座の形も変わります。アークトゥルスは、その「運動」がとても激しい星として有名で、じりじりとスピカの方へ近づいているのです。長生きして、寄り添う春の夫婦星を楽しみましょう。とはいえ、2人が仲良く並ぶのは、今からおよそ、6万年後くらいです。

まるちたいけんドーム天文解説員
名塚涼子

広　告

『糖尿病を知ろう』どなたでも無料参加可能　6月8日（土曜）　13:30～　場所：ｼｱﾀｰ1010 11F ｷﾞｬﾗﾘｰ
ＮＰＯ法人ＡＤＭＳ　http://www.adms.or.jp/　連絡先：3840－2111（医師会内）⇒アダムス事務局まで　足立区中央本町3-4-4

お知らせ・情報コーナー

凡例
■申込…申し込み方法　■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料
☎…電話番号　FAX…ファクス番号
HP…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

催し物は、
9面からの続きです

催し物

講座「AKB現象から考えるメディア」

■**日時**＝6月15日㈯、午後2時～4時■**場所**＝エル・ソフィア■**内容**＝アイドルを通して、メディアが発する情報の読み解き方を学ぶ　※保育あり（要予約、生後6カ月～就学前の子ども、先着10人）■**定員**＝30人（5月13日から先着順）■**申込**＝電話または区のホームページ内の専用入力フォームに入力、または住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無（希望の場合は子どもの氏名〈フリガナ〉、年齢）、「メディア」をファクス■**申・問先**＝男女参画プラザ
☎3880-5222　FAX3880-0133

足立吹奏楽団スプリングコンサート

■**日時**＝5月26日㈰、午後2時開演　※午後1時30分開場■**場所**＝西新井文化ホール■**内容**＝林紀人、酒井達哉の指揮による、D.ギリングハム「ウィズ・ハート・アンド・ヴォイス」、「ALWAYS（オールウェイズ）　三丁目の夕日」ハイライトなど■**費用**＝▷一般…800円　▷高校生以下の方…500円　※全席自由■**申込**＝窓口■**申先**＝ギャラクシティ・各地域学習センターなど■**問先**＝文化団体支援係　☎3880-5986

陶芸体験教室

■**日時**＝6月12日㈬、午前10時～11時30分／午後1時～2時30分■**場所**＝都市農業公園・工房棟■**対象**＝区内在住・在勤・在学の方■**内容**＝湯飲みなどの陶芸品を作る　※作品の引き渡しは後日■**定員**＝各16人（抽選）■**費用**＝500円（材料費）■**申込**＝希望者全員の住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、「陶芸体験教室」、希望時間を往復ハガキ　※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可■**期限**＝5月27日㈪必着■**申・問先**＝障がい福祉センター社会リハビリテーション室　〒121-0816梅島3-31-19
☎5681-0131

文化芸術の展示「美遊展」

■**日時等**＝表1■**場所**＝区役所1階区民ロビー■**申込**＝不要　※当日直接会場へ■**問先**＝文化団体支援係　☎3880-5986

表1　美遊展日時等

日時	内容
5/18㈯～23㈭、午前10時～午後5時	盆景（25日まで）・俳句
5/24㈮～30㈭、午前10時～午後5時	さつき（27日から）・華道・手芸
5/29㈬、午後2時開始／30㈭、午前11時開始	手芸体験教室
5/30㈭、午前11時開始	茶道体験教室

※5/23㈭・30㈭は午後3時まで

パソコン講座（6月分）

■**日時等**＝表2■**場所**＝あだち産業センターIT支援室■**申込**＝電話またはホームページ■**申・問先**＝ランディック㈱IT事業部（区協働事業者）　☎6802-7829
HPhttp://www.landic.co.jp/
■**問先**＝区・創業支援係（あだち産業センター内）　☎3870-8400

表2　パソコン講座（6月分）日時等

コース名	日時	費用
Excel（エクセル）2010ビギナーコース「Excelって何？から簡単な表計算まで」	1㈯、午前10時～午後5時	6,300円
Excel2010入門から基礎コース「初歩から簡単な関数、絶対参照、グラフ、データベースまで」（6日制）	3㈪・10㈪・12㈬・17㈪・24㈪・26㈬、午後7時～9時	15,100円
PhotoshopElement（フォトショップエレメント）入門コース「写真画像の色補正・調整・加工・ロゴ作成などの基本操作」（6日制）	4㈫・6㈭・7㈮・11㈫・13㈭・14㈮、午後7時～9時	35,000円
パソコンスタートビギナーコース「OS・インターネット・メール・IME入力とWord（ワード）基礎概要」	5㈬、午前10時～午後5時	6,300円
楽々簡単HP（ホームページ）作成セミナー「CMS・ワードプレスによるひな形が豊富なソフトを使用し簡単にホームページを作成」（1日制）	5㈬・15㈯・19㈬、午後7時～9時	無料
Word2010ビギナーコース「Wordって何？から文字入力＆修正・図形挿入まで」	8㈯、午前10時～午後5時	6,300円
1から始めるTwitter（ツイッター）初心者実践コース「アカウント取得からツィート・フォローの体験」	12㈬、午後1時～3時	2,000円
初めてのスマートフォン（iPhone（アイフォン））「スマートフォンで、便利なアプリ体験」	12㈬、午後3時30分～5時	無料
Access（アクセス）2010ビギナーコース「Accessって何？からデータベースの基本」（2日制）	15㈯・22㈯午前10時～午後5時	15,100円
Illustrator（イラストレーター）入門コース「基本図形描画からペンツールやレイアウトまで、基本的操作を学びます」（6日制）	18㈫・20㈭・21㈮・25㈫・27㈭・28㈮、午後7時～9時	35,000円
PowerPoint（パワーポイント）2010ビギナーコース「PowerPointで何ができるの？から概要まで」対象：PowerPoint初めての方	19㈬、午前10時～午後5時	8,900円
ITパスポート国家資格・試験対策（5日制）	23㈰・29㈯・30㈰・7/6㈯・7/7㈰、午前10時～午後5時	35,000円
Excel関数で請求書・住所録作成	26㈬、午前10時～午後5時	6,300円

※いずれも定員あり（5月11日から先着順）。くわしくはお問い合わせください。

知って安心 相続　きほんの基

■**日時**＝6月12日㈬、午後1時30分～3時30分■**場所**＝エル・ソフィア■**対象**＝区内在住・在勤・在学の方■**内容**＝子どもに手間をかけさせないための相続の基本と相続の新制度（新税制対応）を学ぶ■**定員**＝60人（5月13日から先着順）■**申込**＝電話または区のホームページ内の専用フォームに入力■**申・問先**＝消費者センター
☎3880-5385

友好都市交流ツアー「ブルーベリーと栃木しゃもを味わう旅（栃木県鹿沼市）」

■**日程**＝7月25日㈭■**対象**＝区内在住の方／観光交流協会会員または同居の家族■**内容**＝ブルーベリー摘み／昼食（栃木しゃも）／寺社見学／温泉入浴／野菜直売所見学■**定員**＝40人（抽選）　※参加者が30人に満たない場合は中止■**費用**＝▷一般の方…4,500円　▷会員…3,500円■**期限**＝6月14日㈮必着　※ツアー企画は観光交流協会、旅行主催は旅行会社。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。■**問先**＝観光交流協会（観光交流課内）
☎3880-5853

タートルマラソン国際大会 in（イン） 足立 バリアフリータートルマラソン大会

■**日時**＝10月20日㈰、午前8時～午後2時■**場所**＝荒川河川敷・虹の広場など

◆参加者募集

■**対象**＝15歳以上の方　※中学生を除く。体の不自由な方などや電動車いすの方なども参加可。ハーフマラソンへの参加は3時間以内で完走できる方。親子ペアは小学生と保護者■**内容**＝▷マラソンの部…ハーフ（日本陸連公認コース）／10km／5km　▷ウオーキングの部…10km／5km　▷親子ペアの部…1.6km■**定員**＝12,000人（5月11日から先着順）　※定員に達した場合は、手数料を差し引いて金額を返金■**費用**＝▷マラソンの部（ハーフ）…4,500円　▷マラソンの部（10km）…3,500円　▷マラソンの部（5km）・ウオーキングの部…3,000円　▷親子ペアの部…2,000円　※障がいのある方は全種目2,000円■**申込**＝ホームページまたは申込用紙に必要事項を記入し、郵便局で参加費を振り込み　※申込用紙は、地域学習センター、スポーツ施設、区民事務所で配布■**期限**＝7月19日㈮

◆ボランティア募集

■**対象**＝16歳以上の方■**内容**＝給水所係員・走路員などの大会運営補助■**定員**＝200人（5月11日から先着順）■**申込**＝電話または住所、氏名、年齢、電話番号をファクス■**期限**＝7月19日㈮

■**申・問先**＝▷参加者…㈳日本タートル協会　☎3363-5331
HPhttp://www.turtle.or.jp/
▷ボランティア…区・スポーツ施設支援係　☎3880-5989
FAX3880-6028

新収蔵資料展　5月21日～6月30日

■**内容**＝近年新たに区民の方から寄贈された茶道具、古文書、無尽講用具などを展示■**申込**＝不要　※当日直接会場へ■**場・問先**＝郷土博物館
☎3620-9393

▲初午や鎮守の祭礼で飾られる「地口絵紙」

▲漆で文様を描き、金・銀で装飾された重箱

広　告
（有）加島看護婦家政婦紹介所
（3888）4652　担当：石鍋
家政婦さん大募集。長時間滞在、夜間見守りサービス、ご相談ください。
未経験者は指導します。 足立区千住仲町16-4 ゆいま～るビル

区 左記マークがある申し込みは、P3左上を参照

足立区ホームページアドレス
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

身近で自然を体感！「あだち自然の遊び場」5月・6月の催し

荒川ビジターセンター

〒120-0034千住5-13-5「学びピア21」4階
☎5813-3753 ✉ara-vc@adachi.ne.jp

◆自分たちでつくる川のようちえん 荒川あそびはじめのいーっぽ

■**日時**＝5月11日㈯、午前10時～11時30分　※午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配付■**場所**＝荒川ビジターセンター／荒川河川敷■**対象**＝就学前の子どもと保護者■**内容**＝荒川で草花あそびや土手探検を楽しむ

◆川あるきの日

■**日時**＝5月19日㈰、午前10時～正午　※扇大橋下左岸で午前9時50分受け付け開始■**場所**＝扇大橋～西新井橋左岸■**内容**＝荒川土手の草花や野鳥などを歩きながら観察　※就学前の子どもは保護者同伴

――いずれも――

■**持ち物**＝水筒／帽子／タオル／雨具／汚れてもよい服装（長袖・長ズボン。サンダル不可）■**定員**＝20人（先着順）■**申込**＝不要　※当日直接会場へ

生物園

〒121-0064保木間2-17-1
☎3884-5577 FAX3884-8996
✉seibutu@adachi.ne.jp

◆家族で体験　はちみつ搾り

■**日時**＝6月16日㈰、午前10時～正午■**内容**＝生物園で飼育しているミツバチの巣からはちみつを搾って試食■**対象**＝5歳以上の子どもと保護者■**定員**＝30人（抽選）■**費用**＝1人200円■**期限**＝6月3日㈪必着

▲貴重なはちみつ搾りを体験

◆キーパーズトーク（6月分）

■**日時**＝1日㈯、午後1時30分～2時　※午前9時30分受け付け開始■**内容**＝飼育員が生き物の話や飼育体験談を紹介　※6月のテーマは「サメ」■**定員**＝30人（先着順）　※就学前の子どもは保護者同伴

◆生物園ちびっこプログラム（6月・7月分）

■**日時**＝6月5日～7月17日の毎週水曜日、午前11時～11時30分　※時間内、随時受け付け■**対象**＝就学前の子どもと保護者■**内容**＝絵本の読み語りや生き物との触れ合い　※当プログラムは7月17日㈬で一時終了

――いずれも――

※別途入園料が必要■**申込**＝▷はちみつ搾り…希望者全員の住所、氏名（フリガナ）、年齢（学年）、電話番号、「はちみつ搾り」を往復ハガキ　※返信面にも宛名を記入　▷そのほか…不要　※当日直接会場へ

桑袋ビオトープ公園

〒121-0061花畑8-2-2
☎3884-1021 FAX3884-1041
✉bio-park@adachi.ne.jp

◆発見　水中ミクロモンスター

■**日時**＝6月2日㈰、午後2時～3時　※午後1時45分受け付け開始■**内容**＝水中の小さな生き物を捕獲し観察■**定員**＝20人（先着順）　※就学前の子どもは保護者同伴

▲どんな生物が見つかるかな？

◆自然のあそび屋台

■**日時**＝5月12日㈰・19日㈰、午後2時～2時30分■**内容**＝解説員が自然の見どころや遊びを園内に出す屋台で紹介

――いずれも――

■**申込**＝不要　※当日直接会場へ

都市農業公園

〒123-0864鹿浜2-44-1
☎3853-4114 FAX3853-3729
✉adachi-toshino@seibu-la.co.jp

◆園芸講習会「初夏の草花の寄せ植え」

■**日時**＝6月1日㈯、午後1時30分～3時■**場所**＝人と自然の共生館■**内容**＝初夏ならではの鮮やかな草花で寄せ植えを作り、育て方を学ぶ■**定員**＝15人（抽選）■**費用**＝2,000円（材料費）■**期限**＝5月20日㈪必着

◆田んぼ探検隊（4日制）

■**日時**＝6月8日㈯、7月15日㈷、9月8日㈰、10月6日㈰、午前10時～11時30分■**場所**＝人と自然の共生館■**内容**＝春から秋にかけて田んぼの中にいる生き物を探し、季節によって生き物が変わる様子を観察■**定員**＝20人（抽選）■**期限**＝5月27日㈪必着

▲田んぼの中を探ってみよう

◆家庭で楽しむワイン講座「レストランでのワインの選び方」

■**日時**＝6月14日㈮、午後1時30分～3時■**場所**＝みはらし茶屋■**対象**＝20歳以上の方■**内容**＝レストランでのワインのスマートな注文の仕方やソムリエの活用法をソムリエから学ぶ。白・赤ワインのテイスティングあり。フランスパン付き　※車での来場不可■**定員**＝18人（抽選）■**費用**＝2,000円■**期限**＝6月3日㈪必着

――いずれも――

※小学2年生以下の方は保護者同伴■**申込**＝窓口または希望者全員の住所、氏名（フリガナ）、年齢（学年）、電話番号、イベント名を往復ハガキ・ファクス・ホームページ（http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/）　※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ　☎3880-5815

地元で安心 秘密は厳守 結婚相談
探しています。
◎本気の方
◎マジメな方
◎真剣な方
◎お子様の結婚に悩む親御さん！

代表取締役　澤井利雄（読売新聞社社友）
カウンセラー　澤井良枝（結婚44年です）
地元密着の『地域一番店』を目指して創業13年。
成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも…
まずはお気軽にご連絡ください。
●秘密厳守　●明朗会計　●安心システム
●『当社が信頼される理由がわかる資料』無料発送
●ご自宅でお相手探しができます
Eメール sawai@1-p-1.com　URL http://www.1-p-1.com
東京商工会議所会員　(社)足立法人会会員
(株)ワンプラスワン 足立区平野3-26-14　0120-79-4150

ご自宅に 受診券 が届いたら 早めに健診を受けましょう！
◆5月の連休明けから5月末にかけて、以下①～③の順番で「受診券」が発送されます。
① 足立区国保特定健診（40～65歳）
② 足立区国保特定健診（66～74歳）
③ 後期高齢者医療健診（75歳～）

メタボ先生
平成24年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」 優秀作品
運動会　活躍できる？　本当かなぁ～
パパのお腹は　成長期
東綾瀬小学校6年　木村　朱里
足立区医師会
〒121-0011　足立区中央本町 3-4-4
TEL：03（3840）2111 〈平日9:00～17:00〉

難解な雨漏りを即解決
雨漏り検査！
特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明
修繕費の無駄はカット
地震による壁の亀裂補修等
何でもお気軽にお問合せ下さい
tel 03-5875-6633
見積り無料
検査・修繕
信頼と実績の 株式会社 サーベイ
〒124-0006
東京都葛飾区堀切 2-60-9

広　告
介護のことならゆいま～る (3881) 5600（代）担当：石川
ヘルパーさん（2級修了者）大募集。未経験者は指導します。
本社：足立区千住仲町16-4（本木北町・椿2丁目・堀切7丁目に事業所あり）

12 足りてますか？野菜

6月は食育月間

野菜を大すきになる4週間

▲みはらし茶屋でカラダにやさしいメニューを作る「かやばぁ～ちゃん」

野菜が生活習慣病の予防に大事なことを知っていましたか？　野菜に含まれる食物繊維は、糖質や脂質の吸収を緩やかにし、血糖値の急な上昇を抑えます。また、野菜を食べることは噛むことにもつながり、食べ過ぎを防ぐこともできます。6月の食育月間はしっかり野菜を食べる4週間にしましょう。

※イベントは電話申し込み。いずれも5月13日から**先着順**。記載のないものは20歳以上の方が対象

野菜たっぷりスペシャルランチを提供！

byあだち食の健康応援店

野菜がたっぷり

◆ **カフェ　マナ**
（19日㈬）
（伊興本町2-1-10）

◆ **一粒の麦**
（19日㈬～22日㈯）
（花畑4-34-16）

新鮮！　地場野菜

◆ **みはらし茶屋**（6月中）（都市農業公園内）

◆ **ゑの木れすとらん**
（6月の土・日曜日）
（西加平2-7-15 Lynx六町1階）

おいしい給食

◆ **イタリアン・トマト　カフェJr.**（6月中）
（千住旭町5）

※そのほかの提供店は下記のパンフレットや区のホームページなどを参照

イベントで野菜にくわしく

「みはらし茶屋」協力

ノルディックウオーキングと地場野菜ランチ

とれたて野菜のお弁当をおいしく食べましょう。■**日時**＝8日㈯、午前10時30分～午後1時30分■**定員**＝30人■**費用**＝1,000円■**場所・申込・問い合わせ先**＝都市農業公園　☎3853-4114

「はにわ屋」協力

教室「野菜がおいしいカフェランチ」

野菜をいろいろ使ったワンプレートを作ります。■**日時**＝11日㈫、午前10時30分～正午■**場所**＝エル・ソフィア■**定員**＝15人■**費用**＝500円程度■**申込・問い合わせ先**＝竹の塚保健総合センター　☎3855-5046

「北足立市場」共催

教室「かしこく食べよう旬の野菜」

旬の野菜の選び方や食べ方を講話と試食で学びましょう（おみやげ付き）。■**日時**＝12日㈬、午前10時～正午■**場所**＝北足立市場（入谷6-3-1）■**定員**＝40人■**費用**＝300円■**申込・問い合わせ先**＝竹の塚保健総合センター　☎3855-5046

「はくせん」協力

教室「プロ秘伝！"万能つゆ"と"簡単おかず"作り」

何にでも使えるつゆと簡単な野菜の煮物を作ります。■**日時**＝21日㈮、午後1時30分～3時30分■**場所**＝東和地域学習センター■**定員**＝20人■**費用**＝600円■**申込・問い合わせ先**＝東和保健総合センター　☎3606-4171

パンフレットをチェック！

ほかにも様々なイベントやスペシャルランチを開催予定！　くわしくは「食育月間パンフレット」（保健総合センター、図書館などで配布）をご覧ください。

※ほかにも「タニタの社員食堂」「食育講演会」など関連イベントあり。3･4面参照

▲イメージ

まだまだある食のイベント

◆ **生地から本格ピザ！**

■**日時**＝2日㈭、午前11時30分～午後4時■**対象**＝小学生以上の方■**定員**＝25人■**費用**＝2,000円■**場所・申込・問い合わせ先**＝ピッツェリアフォルノ（鹿浜6-34-18）　☎3856-5700

▲石窯で焼くピザは絶品

◆ **プロ直伝！　手づくり和菓子とおいしい新茶と冷茶のいれ方（喜田家･茶匠おくむら園）**

■**日時**＝13日㈭、午後1時30分～3時30分■**場所**＝千住保健総合センター■**定員**＝10人■**費用**＝500円程度■**申込・問い合わせ先**＝健康づくり係　☎3880-5433

♪ 足立区には小松菜、枝豆など様々な特産地場野菜があります。この機会に食べてみましょう ♪

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ　☎3880-5815

男性用 女性用 医療用
ウィッグ専門店
艶やかに 髪のお洒落で 若返り
40周年謝恩セール 5/31㈮まで

メンズウィッグ　バンダナ帽
「あだち広報をみた！」で
3000円off! または10%off! 一部商品を除く
株式会社　洋かつらセンター
ルミアン北千住店
定休日:月･祝
☎3870･2662
足立区千住1-39-7
（千住警察のそば･常磐線線路きわ）

最終販売受付中！

永代供養システムを完備した先進の納骨堂。
パーソナルタイプ（個人用）
48万円 年間護持費 10,000円
ファミリータイプ（家族用）
80万円 年間護持費 10,000円
東京メトロ千代田線「町屋駅」、京成本線「町屋駅」より徒歩1分
東京御廟
開館時間／午前10時～午後6時
www.tokyogobyo.jp Tel.03-5810-5050
0120-570-750
ここであえる　検索
■事業主・経営管理／宗教法人無量寿山光明寺■所在地／〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目14番8号■敷地面積／150m■延べ床面積／424.73m²■墓地等（納骨堂）経営許可番号／東京都荒川区保健所20荒保衛環き第11号■許可日／平成21年7月7日　No.KHAD-01

サービス付き高齢者向け住宅
カーサ・ラ・ヴィーダ保木間
7月1日オープン 入居者募集！
高齢者の方が安心して暮らせる住まい54室
○看護師・介護スタッフが24時間常駐
○医療依存度が高い方でも受け入れ可能
○訪問医療・井上病院（竹ノ塚）との連携による医療体制
併設：クリニック・通所リハビリテーション（30名）
ショートステイ（20床）
【賃　料】75,000円～80,000円
【共益費】30,000円　【食　事】1,600円/日
※初回のみ敷金（家賃2か月分）が別途必要になります。
【所在地】足立区保木間5-16-7
【電　話】0120-555-631

社会福祉法人　星風会

休日 開庁日 5月26日㈰、午前9時～午後4時

転入・転出届、住民票の発行、各種保険料の納付・相談のほか保育園入園申込などの受付を行っています。　※くわしい業務内容は区の携帯サイト参照

再生紙を使用しています
319,360