



2013年7月10日 第1664号

□発行/足立区
□編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

f 足立区公式フェイスブックページ
www.facebook.com/adachi.city

あだち ち 広報

★ギャラクシティ

ですっ

来て、見て! あだちの夏イベント大特集

今年の夏休みは、わくわくドキドキなイベントが盛りだくさん。
ギャラクシティでハワイを疑似体験できるほか、休館を前にした生物園では
驚きの企画を開催。そのほかの施設でもとっておきを用意しています。
くわしくは6~9面へ

★生物園

★郷土博物館

★伊興遺跡公園

★図書館

※イラスト提供:(株)しまや出版(足立ブランド認定企業) ※12面に関連記事あり。

今号の 主な内容	3面	生活保護の状況と取り組み	6~9面	夏休みの催し物特集
	12面	7月21日参議院選挙	12面	足立ブランド

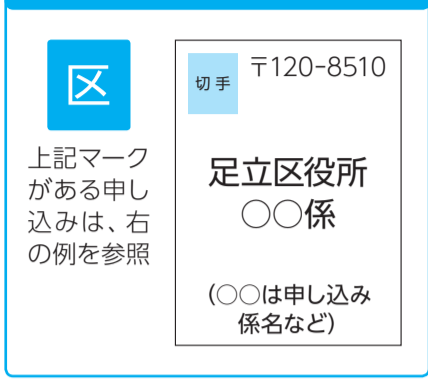
7月20日(土)「足立の花火」荒天の場合は中止
7月21日(日)に参議院選挙が行われることが
決定したため、7月20日(土)が荒天の場合は順延
とせず、中止することとしました。

問い合わせ先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例



のない方でも、同様の障がい状態にある場合は申請可。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。■問先=親子支援係 ☎3880-5883

絵本の予約が可能な「あだち絵本ガイド101」電子書籍版公開

乳幼児向けのおすすめ絵本をまとめた「あだち絵本ガイド101」の電子書籍版を、図書館のホームページ (http://www.lib.adachi.tokyo.jp/) に公開しました■問先=中央図書館調査係 ☎5813-3742



▲電子書籍内で紹介している絵本の画像をクリックすると、貸出の予約手続きができます ※事前に利用登録が必要

親・乳・子医療証の自己負担金を還付

■対象=次のいずれかを持っている方…親医療証(ひとり親家庭等医療費助成制度)／乳医療証(乳幼児医療費助成制度)／子医療証(子ども医療費助成制度) ■内容=医療証を持たずに、または都外や医療証を取り扱わない医療機関を受診して自己負担金が発生した場合に、申請により保険診療の自己負担金の一部または全部を還付 ■申請に必要な物=領収書(受診者氏名、保険点数、受診年月日、医療機関名、領収金額の記載があるもの)／印鑑／医療証の保護者名義の預金通帳／親医療証(持っ

ている方のみ)／健康保険証 ■申込=申請書を持参または区へ郵送 ※申請書は親子支援課親子支援係・児童給付係で配布するほか、電話でも請求可 ■申・問先=▷親医療証…親子支援係 ☎3880-5883

▷乳・子医療証…児童給付係 ☎3880-6492

マタニティ栄養教室「妊婦のための食生活のポイント」

■日時=7月30日(火)、午後1時30分～3時 ■対象=7月30日現在、妊娠5～7カ月の方 ■内容=妊娠期を健やかに過ごすための食事のとり方や注意点 ■定員=30人(7月11日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=江北保健総合センター保健栄養担当 ☎3896-4004

「イクメン」による笑って楽しむ育児のヒケツ

■日時=7月27日(土)、午前10時30分～11時30分 ■対象=区内在住の妊婦とパートナー ■内容=NPO法人ファザーリングジャパン・徳倉康之氏による、仕事も育児も人生も夫婦で楽しむ方法 ■定員=50組(7月12日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター ☎3855-5082

親子で体験ベジタベ教室

■日時=8月7日(水)、午前10時～11時30分 ■対象=小学1～4年生と保護者 ■内容=野菜のプロに教わるおいしい野菜の選び方、おすすめの食べ方 ■定員=20組(7月11日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター保健栄養担当 ☎3855-5046

健康・衛生

夏休み親子で体験教室「吹き矢でぜん息を吹き飛ばせ」

■日時=8月3日(土)、午前10時～正午 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=ぜん息を治療中の小学生と保護者 ■内容=呼吸を整えて矢を吹き、腹式呼吸を身につける ■定員=15組(7月11日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=公害保健係 ☎3880-5893

ぜん息児水泳教室

■日時=9月4日～11月6日の毎週水曜日、午後3時20分～5時30分 ■場所=すいすいらんど綾瀬 ■対象=ぜん息を治療中の4歳～中学3年生 ■内容=医師や看護師が体調管理し、指導員が年齢や泳力に応じた泳法を指導 ■定員=▷就学前の子ども…12人 ▷小・中学生…28人 ※定員を超えた場合、参加回数の少ない方を優先 ■申込=電話 ■募集期間=7月11日～23日 ■申・問先=公害保健係 ☎3880-5893

夏を乗りきる快眠法 今日からできる快適睡眠

■日時=8月8日(木)、午後1時30分～3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=眠りのメカニズム、夏の睡眠環境の整え方、寝具や枕の選び方、手軽にできる快眠の裏ワザを快眠セラピストに学ぶ ■定員=60人(7月11日から先着順) ※保育あり(要電話予約、6カ月～就学前の子ども、先着8人) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力 ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385

健康カレンダー(8・9月分)

専門医・専門家による保健相談を受けられます

Table with columns for consultation name/center, location, phone number, and dates. Includes services like health consultation, heart health, and dental care.

☎電話予約が必要 ★=専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付けています。 <注>中央本町の健康相談:26年3月までの間、中央本町保健総合センターは仮施設へ移転のため肺がん検診など検査できない項目あり。くわしくはお問い合わせください。

放射線量の調査 (6/17～28の平日)

Table showing radiation measurement data for dates 17 through 28, with values ranging from 0.09 to 0.09.

■計測場所=区役所前中央公園(高さ地上から50cm) ■問先=環境対策係 ☎3880-5367

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

歯の体験教室 「親子デンタルクラス」

■日程等=表1 ■対象=区内在住で4歳～就学前の子どもと保護者
■内容=子どもの歯型作り/歯科健診・相談/顕微鏡で口の中の細菌観察など ■定員=各25組(7月11日から先着順) ■申込=電話または窓口

表1 親子デンタルクラス日程等

日程	場・申・問先 (保健総合センター)
7/24(水)、8/1(木)	東和 ☎3606-4171
7/26(金)、8/23(金)	千住 ☎3888-4277
7/30(火)、8/6(火)	竹の塚 ☎3855-5082
7/31(水)、8/21(水)	江北 ☎3896-4004
8/9(金)・19(月)	中央本町 ☎3880-5354

※受付時間はいずれも午後2時30分～3時30分

シニアのための栄養講座「上手に食べていきいきライフ」

■日時=7月26日(金)、午後1時30分～3時30分 ■対象=65歳以上の方 ■内容=元気を保つ食生活/食事をバランスよくとるコツ ■定員=30人(7月11日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=江北保健総合センター保健栄養担当 ☎3896-4004

現在、国は子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的に勧めていません

有効性とリスクを理解したうえで、受けてください。くわしくは、厚生労働省ホームページ (<http://www.mhlw.go.jp/>) をご覧になるかお問い合わせください。 ■問先=保健予防係 ☎3880-5892 各保健総合センター (2面健康カレンダー参照)

統合失調症の理解と対応

■日程等=▷7月29日(月)…統合失調症の理解と治療 ▷7月30日(火)…家族の対応方法 ※いずれも午後1時30分～3時30分。両日とも精神科医師による講演 ■対象=▷29日…統合失調症を持つ本人・家族・支援者 ▷30日…家族・支援者 ■定員=各80人(7月11日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5082

飲み水の無料簡易水質検査と相談

■日時=月～金曜日(祝日除く)、午前9時～午後5時 ■対象=区内タンク水管理者および利用者 ■検査項目=残留塩素/鉄分 ■申込=蛇口から数分間水を流した後、よ

く洗った容器に約200ml入れて時間を置かず持参 ※飲み水に関する相談や水道法に基づく有料の水質検査も受け付け(予約制) ■申・問先=足立保健所生活衛生係 ☎3880-5374

生活体験のある障害者相談員による相談 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉センター自立生活支援室 ☎5681-0132 ☎5681-0137

福祉・高齢医療

障がい別福祉相談(7月～9月分)

■日時等=表2 ■場所=竹の塚障がい福祉館 ■対象=障がいのある方と家族 ■内容=障がいに関わる

表2 障がい別福祉相談日時等

障がい種別	日時
聴覚障がい	7/20(土)、8/17(土)、9/21(土)、午後1時～4時
肢体不自由	7/16(火)、9/17(火)、午前10時～正午
視覚障がい	7/17(水)、9/18(水)、午前10時～正午
知的障がい	8/27(火)、午前10時～正午

福祉・高齢医療は、4面に続きます

区の生活保護の状況と取り組み

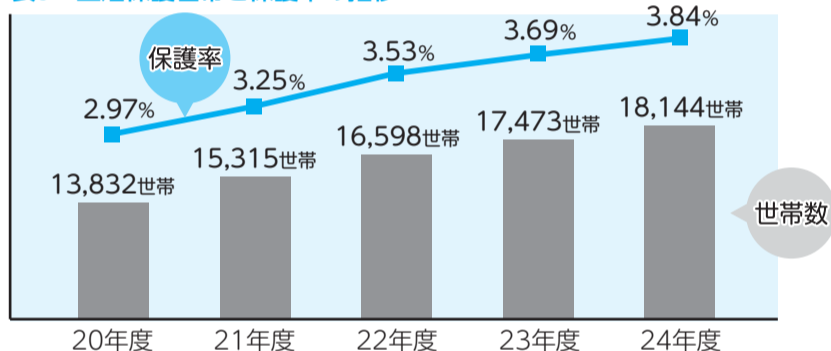
■問先=自立推進係 ☎3880-5482

生活保護は、病気やけがなどさまざまな事情で生活にお困りの方に、憲法第25条の「健康で文化的な最低限度の生活」を保障する制度です。受給者の自立を積極的に支援することも区の重要な役割です。

生活保護を受けている世帯の割合は?

区の保護率(保護者数/人口)は、東京都2.20%、全国1.69%と比べて高めです。(24年度)(表3)

表3 生活保護世帯と保護率の推移

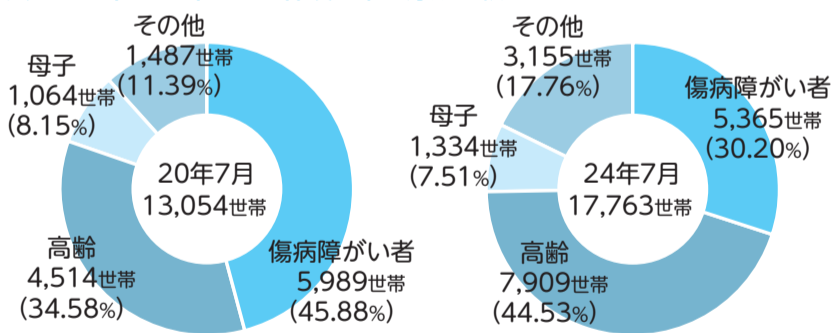


※社会福祉統計より。各年度末、24年度は25年2月1日現在

どんな世帯が生活保護を受けているの?

「高齢世帯」が最多ですが、近年は、働くことができるにもかかわらず就労の場や機会を失っている世帯(「その他」に分類)が増えています。(表4)

表4 20年と24年の生活保護世帯の分類比較



※社会福祉統計より

24年度の具体的な取り組みは?

- ▷不正受給対策…全ての受給者の課税状況を確認しています。収入が変動した際は届出することを周知徹底し、不正防止に努めました。また、特に悪質な2件は刑事告発を行うなど、厳正に対処しました。
- ▷就労支援…ハローワークとの連携で、就労支援を強化した結果、1,101人が就労し、216世帯が保護を廃止しました。
- ▷医療の適正化…「通院回数が病状に対して適正であるか」などを確認し、必要に応じて指導しています。60件の是正を行いました。

今年度「生活保護適正実施協議会」を設置

不正受給対策、就労支援の強化や医療の適正化などに関する具体的解決策を検討するため、新たに協議会を設置しました。生活保護の適正実施と受給者の自立に向けた支援をさらに進めます。

住区で健康づくり(7月・8月分)

日時	場所	内容等	申・問先
7/12(金)、午後2時～3時30分	保塚住区センター	楽しく歌って生き生き健康に	保塚住区センター ☎3858-1876
7/20(土)、午前10時～11時30分	西伊興住区センター	ほがらか健康講座(生活習慣病予防の話・血圧測定)	西伊興住区センター ☎3896-7362
7/20(土)、午後2時～3時	竹の塚六月住区センター	健康フェスティバルー簡単な健康チェック・健康相談・吹き矢体験などー	竹の塚六月住区センター ☎3850-3494
7/20(土)、午後2時～4時	千住あずま住区センター	糖尿病予防、測って知ろう(血管年齢測定・血糖自己測定・栄養相談) 定員=40人(7月11日から先着順) 申込=電話	千住あずま住区センター ☎3882-1218
7/23(火)、午後1時30分～3時	梅田住区センター	脳トレ体操「楽しく脳を活性化させる体操と話」	梅田住区センター ☎3848-3421
7/24(水)、午後1時30分～3時	江南住区センター	認知症予防のための体操	江南住区センター ☎3914-3427
7/29(月)、午後1時30分～3時	興本住区センター	講演会「高血圧ー基礎講座」	江北保健総合センター ☎3896-4004
7/30(火)、午後2時30分～4時	加賀住区センター	講演会「高齢者のうつ病について」	
7/31(水)、午後1時30分～3時	鹿浜住区センター	レクダンス	
7/31(水)、午後1時30分～3時	入谷住区センター	健康講座「血圧を測ろう」血圧の意味と血圧を測る体験	入谷住区センター ☎3855-1050
8/5(月)、午前10時～11時30分	興本住区センター	転倒予防体操	江北保健総合センター ☎3896-4004

※「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

障害基礎年金「受給権者所得状況」 ■対象=20歳前の病気やけがで障害基礎年金を受給している方 ※「受給権者所得状況届」は日本年金機構より届などの提出期限は7月31日(水) 6月28日に発送。25年1月1日現在の住所地で住民税の申告が必要 ■提出・問先=区・国民年金係 ☎3880-5849

福祉・高齢医療は、
3面からの続きです

税金・国保・年金

在宅の心身障がい者(児)などへの支援

日常生活用具の給付

■対象=身体障がいまたは知的障がいなどがある方 ■内容=浴槽/ポータブルレコーダー/電気式たん吸引器/入浴補助用具/移動用リフト/歩行支援用具/特殊便器など

住宅設備改善費の給付(修繕費や設備費の一部)

■対象=身体障がいなどがある方 ■内容=浴室/トイレ/玄関/居室/台所/屋内移動設備

ホームヘルパーの派遣

■対象=身体障がいまたは知的障がいなどがあり、日常生活を営むのに支障がある方 ■内容=身体介護(入浴・排せつ・食事など)、家事援助(調理・洗濯・掃除など)など

—————いずれも—————

※品目・給付の種目によって、年齢制限や障がい部位および等級の指定あり。難病患者の方も該当する場合あり ■自己負担額=費用の1割(原則) ※低所得者には減免制度あり。介護保険法による給付を受けられる方は、介護保険が優先。申し込み方法や要件など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=表1

表1 在宅の心身障がい者(児)などへの支援問先一覧

福祉事務所	電話・ファクス番号
中部(区役所内)	☎3880-5881~2 FAX3880-5663
千住	☎3888-3141 FAX3888-5344
東部	☎3605-7520 FAX5697-6560
西部	☎3897-5011 FAX3856-7229
北部	☎3883-6800 FAX3860-5077

国民健康保険加入者への支援

医療費の限度額適用認定証の交付

■対象=69歳以下で国民健康保険に加入し、入院・外来などによる医療費が高額になる方 ■申請に必要な物=国民健康保険被保険者証/限度額適用認定証(既に持っている場合) ■内容=1つの医療機関に対し、入院・外来で1か月に支払う医療費がそれぞれ自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」を交付 ※国民健康保険料の未納がある世帯の方への交付不可。既に認定証の交付を受けていて、引き続き認定を希望する方は改めて交付申請が必要(8月1日受け付け開始)。対象者など、くわしくはお問い合わせください。

療養費の支給

■対象=国民健康保険に加入し、病院などに医療費を全額支払い、次のいずれかに当てはまる方…やむを得ない事情により保険証で治療を受けられなかった/コルセットなどの治療用補装具を作った/医師が認め、病院以外ではり・きゅう・マッサージを受けた ■内容=申請により、国民健康保険で定められた基準額の7~9割を支給 ※申請に必要な物など、くわしくはお問い合わせください。

高額療養資金の貸し付け

■対象=国民健康保険に加入して、一時的に医療費の支払いが困難な方 ※区内在住期間が3か月未満の方を除く ■内容=保険診療に当てはまる項目のうち、法令で定める高額療養費支給見込み額の9割相当(3万円未満の場合は貸し付け不可)を、世帯主に対して貸し付け ※申請に必要な物など、

くわしくはお問い合わせください。 ————いずれも—————

■申込=窓口 ■申・問先=給付係 ☎3880-5241

もう一つの国民年金「国民年金基金」

■対象=20歳以上65歳未満の国民年金第1号被保険者 ■内容=国民年金(基礎年金)の上乗せで受給できる公的な年金制度 ※掛け金は、選択する給付の型、加入時の年齢などにより決定。全額社会保険料控除の対象となり、支給される年金も税制上の優遇あり ■問先=東京都国民年金基金

☎0120-65-4192

区・国民年金係 ☎3880-5843

後期高齢者医療被保険者の方へ、保険料決定通知書を7月12日に発送

保険料の軽減を受けられる場合があります

軽減内容は所得に応じて決まります。くわしくは、保険料決定通知書に同封する「後期高齢者医療制度の保険料について」をご覧ください。 ※軽減判定には、本人と世帯主の所得申告が必要。未申告の方へは別途簡易申告の案内を送付。年金収入のみの場合は申告不要

保険料の支払い方法の変更

■対象=保険料を年金天引きから口座振替へ変更を希望する方 ■内容=申出書の提出により口座振替に変更可 ※申出書の郵送をご希望の方はご連絡ください。

—————いずれも—————

■問先=資格収納係 ☎3880-6041

20歳、60歳を迎える方の国民年金

20歳を迎える方へ

誕生月の前月に年金事務所から送付される「国民年金被保険者資格取得届書」に必要事項を記入し、区・国民年金係または区民事務所および年金事務所のいずれかへの届出が必要です。 ※保険料の納付が困難な場合は、学生納付特例、若年者納付猶予などの制度あり

60歳を迎える方へ

国民年金に加入していた方は、

誕生月の翌月に年金事務所から加入期間終了の通知が送付されます。年金額を満額に近づけたいなど、高齢任意加入を希望する方は、区・国民年金係または年金事務所にご相談ください。

—————いずれも—————

■問先=区・国民年金係 ☎3880-5843

足立年金事務所 ☎3604-0111



仕事・産業

起業家支援塾「ソーシャルメディア大活用術」

■日時=8月21日(水)、午後7時~9時 ■場所=あだち産業センター

■対象=ソーシャルメディアを活用し、売上向上を考えている起業予定者など ■内容=ブログやFacebook、Twitterなどの無料で使えるソーシャルメディアを販売促進に活かす方法など ■定員=25人(7月11日から先着順) ■申込=ホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、「ソーシャルメディア大活用術」をファクス ■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎045-342-7172 FAX045-342-7173

✉info@ex-link.co.jp

🌐http://www.ex-link.co.jp/

■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

経営革新セミナー「展示会・ショップが変わる 売れる陳列のヒミツ」

■日時=8月7日(水)、午後4時~7時 ■場所=あだち産業センター

■対象=展示会に出店予定の区内企業・小売店 ■内容=陳列の基本/魅力的な陳列手法/効果的な陳列事例紹介など ■定員=50人(7月11日から先着順) ■申込=電話または申込書をファクス ※申込書は中小企業支援課創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400 FAX3870-8851

審議会等の公開(7月後半分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
区民評価委員会(くらし分科会)	18(木)	午前9時~正午	区役所	政策経営課経営管理担当 ☎3880-5811
情報公開・個人情報保護審議会	23(火)	午前10時~正午		区政情報課情報公開担当 ☎3880-5225
区民評価委員会(くらし分科会)	25(木)	午前9時~正午	区役所	政策経営課経営管理担当 ☎3880-5811
生活保護適正実施協議会		午前10時30分~正午		自立支援課自立推進係 ☎3880-5482
地域保健福祉推進協議会	26(金)	午後2時~4時	区役所庁舎ホール	福祉管理課調整担当 ☎3880-5732
区民評価委員会(一般事務事業見直し分科会)	30(火)	午後2時~5時	区役所	財政課財政担当 ☎3880-5814

監査の公開(7月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
部長監査(都市建設部)	22(月)	午前9時30分~11時	区役所	監査事務局 ☎3880-5571
部長監査(資産管理部、産業経済部、環境部)	23(火)	午前9時30分~正午		
部長監査(衛生部、総務部、政策経営部)	24(水)			

平野・栗島住区センターの工事に伴う休館

■期間=▷平野…8月1日~26年3月下旬 ※学童保育室は施設内で引き続き運営 ▷栗島…9月1日~28年春(予定) ※学童保育室は栗島小学校に移転し運営 ■問先=平野住区センター ☎3884-7765 栗島住区センター ☎3848-3471

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

公募・ボランティア

環境審議会委員

■対象=区内在住で、年4回程度平日に開催される会議に出席できる18歳以上の方 ※報酬あり
■内容=環境に関する事項の調査・審議
■任期=27年9月まで
■募集人数=2人
■選考=作文、面接
■期限=8月2日(金)必着 ※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。
■問先=計画推進係 ☎3880-6049

郷土博物館解説ボランティア

■対象=協働団体会員になれる方 ※養成講座の修了必須
■内容=来館者への展示の案内、ミニ体験コーナーの運営など ※月2回程度。主に土・日曜日、祝日の午前11時～午後1時または午後1時～3時
■登録期間=1年 ※再登録可
■申込=養成講座に参加
◆解説ボランティア養成講座(10日制)
■日時等=8月4日(日)・11日(日)・18日(日)・24日(土)、10月19日(土) ※いずれも午前10時～午後4時。8月～10月に見学会2回、解説実習3回予定
■内容=展示物学習や解説実習を通じて館内解説の手法を学ぶ
■定員=20人程度(7月17日から先着順)
■申込=電話
■場・申・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

人材募集

家庭福祉員(保育ママ)およびグループ保育室募集

■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住/26年2月1日現在25～62歳/子育ての経験または保育士などの資格、または保育園などでの勤務経験がある/研修をすべて受講できる
■募集地域=区全域(7月末ごろ重点地域を公表予定)
■内容=家庭福祉員の自宅などで日中2～3人の子どもを保育
■申込=申込書を持参 ※申込書は保育計画課家庭福祉員係で配

布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■申込期間=7月10日～8月20日
■申・問先=家庭福祉員係 ☎3880-5428

暮らし・まちづくり

A-メール(足立区メール配信サービス)を送信中

■内容=災害情報のほか、区に関する様々な情報を、登録したメールアドレス宛に送信 ※暑さ指数を送信する「夏の重要なお知らせ」など、希望するジャンルを選択可。登録方法など、くわしくは足立区役所Facebook (<https://www.facebook.com/adachi.city>) や区のホームページをご覧ください。
■問先=広報係 ☎3880-5815

26年度花いっぱいコンクール参加団体募集

■対象=区内の町会・自治会、学校などの団体
■内容=地域と学校の部に分けて、春と秋に花壇を審査のうえ、賞を決定し表彰 ※チューリップの球根や花の種は区が配布
■申込=電話
■期限=8月9日(金)
■申・問先=美化推進係 ☎3880-5856

保存樹木・樹林の指定および維持管理費の助成

■対象=▷樹木…高さ10m以上で、地上1.2mでの幹周りが1.5m以上▷樹林…樹林面積300㎡以上
■内容=保存樹木・樹林に指定し、維持管理費の一部を助成(4月1日現在、保存樹木557本、保存樹林18カ所37,634㎡を指定) ※助成金額や申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
■問先=緑化推進係 ☎3880-5188

千住東部・新田地域の避難場所が変更になりました

■内容=首都直下型、^{げんろく}元禄型地震などによる津波での浸水が想定されるため、荒川南岸・河川敷緑地の一部の避難場所を解除、表2のとおりに変更
■問先=災害対策課施設管理係 ☎3880-5837

表2 避難場所

避難場所変更地区	旧	新
(千住東部地区) 千住旭町、千住東2日ノ出町、柳原1・2	荒川南岸・河川敷緑地(指定解除)	東京電機大学一帯(UR日ノ出町団地一帯を含む。新規指定)
(新田地区) 新田1～3	荒川南岸・河川敷緑地(指定解除) ハートアイランド新田一帯	ハートアイランド新田一帯(拡大指定)

※これ以外の地区は、河川敷への避難は変更なし。避難場所は地震などの火災から一時的に避難する広い場所で、学校などに設置される避難所とは異なる

電子証明書発行サービスの一時休止

■内容=e-taxなど、電子申請を用いた行政手続きに必要な電子証明書の窓口での発行・失効手続きを一時停止。また、オンライン窓口での有効性確認や失効手続きも休止
■休止日=▷区の窓口…7月29日(月)・30日(火)▷オンライン窓口…7月26日(金)～30日(火) ※休止になる手続きの詳細など、くわしくは公的個人認証サービスポータルサイト(<http://www.jpki.go.jp/>)をご覧ください。
■問先=区・住民記録係 ☎3880-5724

「区民まつり A-Festa2013」出演・出店者募集

■日程=10月12日(土)・13日(日)
■場所=荒川河川敷・虹の広場
◆ステージ(出演)
■日時=12日、午前11時30分～午後4時/13日、午前10時～午後3時
■対象=区内アマチュア団体
■内容=歌やダンスなど ※出演時間は約15分
■定員=15団体程度(抽選)
■費用=2,000円
■期限=8月13日(火)必着
◆リバーサイドバザー(出店)
■日時=12日、午前11時～午後4時/13日、午前10時～午後4時
■対象=地域活動を目的とする区内の非営利団体
■出店スペース=テント1区画(幅2.7m×奥行3.6m)
■定員=24団体(抽選)
■費用=2万5,000円
■期限=8月13日(火)必着

■申込=住所、氏名、代表者・団体名、電話番号、参加人数、参加希望イベント(ステージ募集の場合は内容、出演希望日)をハガキ ※後日、案内を送付
■申・問先=足立区観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

耐震助成制度

■対象=昭和56年5月以前に建築された木造住宅
■内容等=表3
※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
◆耐震化の無料説明会・相談会
■日時等=表4
■申込=不要 ※

表3 耐震助成制度内容等

助成対象	対象地域	25年1月～28年3月の助成内容
耐震診断 解体除却	区内全域	上限10万円
		対象工事費の9割以下でかつ上限100万円
耐震改修	特定地域 ※1	対象工事費の1/2以下でかつ助成限度額▷一般世帯…120万円 ▷特例世帯※2…150万円
	特定地域外	対象工事費の1/2以下でかつ助成限度額▷一般世帯…80万円 ▷特例世帯…100万円

※1…大地震発生時に建物が倒壊する危険性の高い地域
※2…60歳以上の方または障がいのある方がいる世帯など

休日納税・納付相談(7月分)

■日時=28日(日) 午前9時～午後4時
■場所=足立区役所
■問先=納税課納税相談係 ☎3880-5236
納税課徴収推進係 ☎3880-5237
納税課特別整理係 ☎3880-5235
国民健康保険課納付相談係 ☎3880-5243
高齢医療・年金課資格収納係 ☎3880-6041
介護保険課資格保険料係 ☎3880-5744

当日直接会場へ。個別相談希望の場合は要予約

■問先=建築防災係 ☎3880-5317

表4 木造住宅耐震事業説明会・相談会実施日時等

日時	場所
7/16(火)・19(金)、午後1時30分～3時30分	西新井本町住区センター
7/22(月)・29(月)、午後2時～4時	区役所
9/6(金)・13(金)、午後2時30分～4時30分	中川地域センター(長門住区センター分館)
9/17(火)、午後6時30分～8時30分	

足立区合唱祭出演団体募集

■対象=区内の小・中学校、高校、そのほかの学校および一般の合唱団体
■内容=10月14日(祝)、西新井文化ホールで行われる「足立区合唱祭」に出演
■費用=▷足立区合唱連盟に加盟している29人以下の団体…3,000円/30人以上…4,000円▷未加盟団体…1万円 ※学生団体は無料
■申込=合唱祭説明会に参加
◆合唱祭説明会
■日時=7月30日(火)、午後7時開始
■場所=ギャラクシティ
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

暮らし・まちづくりは、10面に続きます

夏休み中も自転車の放置はやめましょう

自転車で出掛ける際は駐輪場をご利用ください。歩行者や緊急車両の通行の妨げとなりますので、駅のおおむね300m以内に放置された自転車は撤去しています。ビューティフル・ウィンドウズ運動にご協力ください。
■問先=自転車係 ☎3880-5914

6 日・時間 場・場所 対・対象 内・内容 持・持ち物 定・定員 料・費用(記載がない場合は無料) 申・申し込み方法(記載がないものは申込不要 ※当日直接会場へ) 締・申込期限 問・申込・問い合わせ先

イラスト提供:(株)しまや出版(足立ブランド認定企業)



生物園

☎3884-5577 ※施設情報とそのほかの催しは9面参照

夏休み特別企画

生物園でお誕生日しよう

7月28日～8月25日の毎週日曜日、午後2時～2時30分 対各開催日を含む直近7日間(7月28日は9日間)に誕生日をむかえる就学前の子ども ※保護者同伴 内生物園スタッフや水中のダイバーとバースデー写真を撮る 持フラッシュ付きカメラ 定各10人(抽選) 申住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、保護者の氏名「生物園でお誕生日」を往復ハガキ 締7月20日必着 料入園料

ダイバーも巨大水槽からお祝い!



夏の特別展示

海の生きもの・タッチプール

7月20日～8月25日、午前10時～正午/午後1時～2時30分/午後3時～4時 内ヒトデやカニなどの生きものとふれあう 料入園料



わくわくドキドキ 真夏のあだち

区内施設の夏のイベントが目白押し!今年の夏はあだちで遊ぼう!

特別展

むしむしガール むしボーイ

開催中～8月25日 内昆虫の魅力をさまざまな視点から紹介

関連イベント

カブト・クワガタにさわろう(毎日、午前10時30分開始) むしガール&ボーイ認定試験(毎日、午後3時開始) チョウと遊ぼう(7月22日～8月23日の平日、午前9時30分開始) お母さんチョウを探そう(7月22日～8月19日の月曜日、午前10時開始) 昆虫のエサやり(土曜日、午後4時開始) コロギ相撲(8月4日(土)、午後2時開始) —いずれも—

料入園料 ※内容など、くわしくはお問合せください。

8月1日～11日 アロハシャツを着て 来場した方は プラネタリウム 観覧料無料

望遠鏡をつくって 月を見てみよう

8月10日(土)・11日(日)、午後2時30分～3時30分/午後4時30分～5時30分 対小学3年生～中学生 ※小学生は保護者同伴 内自分で組み立てた望遠鏡で月を見る(月の観望会は各日午後7時開始。保護者同伴) 定各16人(7月11日から先着順) 申電話 料3,000円(材料費)

ギャラクシティ

☎5242-8161 料入館料=無料 プラネタリウム観覧料=ト小・中学生=100円 ▶高校生以上の方=500円 ※10面に関連記事あり

8月1日～11日はハワイウィーク

チリ・アタカマ天文台からのライブ映像に続き、ハワイ・マウナケア山頂の国立天文台からの映像が公開開始。期間中はフラダンスショーなど、ハワイにちなんだイベントが盛りだくさん!



▲国立天文台

天文学者が疑問にこたえる! ハワイからの特別授業 君も天文学者になろう

ハワイアン アクセサリーをつくろう

8月10日(土)、午後1時～2時 対小学生 内国立天文台ハワイ観測所からの生中継。研究スタッフによる研究所の知られざる仕事や星についての特別授業 定170人(先着順)

リボンレイ…8月5日(月)～10日(土)、午前10時開始/11日(日)、午後1時開始 ▶バックチャームまたはシュシュ…8月5日(月)～10日(土)、午前11時30分開始/11日(日)、午後2時30分開始 ▶ハワイアンリース…8月11日(日)、午後4時開始 —いずれも— 対4歳以上の方 ※就学前の子どもは保護者同伴 定各12人(7月11日から先着順。当日枠あり) 申電話 締7月31日(水) 料500円(材料費)



▲ハワイで取れた木の美と貝殻を使用

生物園は8月26日から半年間お休みします。

生物園は、改修工事のため8月26日から休園します。再開は26年4月1日。パワーアップする生物園をお楽しみに! 園生物園 ☎3884-5577

伊興遺跡公園

☎3898-9111 〒120-0801 東伊興4-9-1

来て見て古代の暮らしを体験しよう!

7月20日～28日/8月17日～25日 内古代の衣装の試着/火起こし体験/古代クイズ ※伊興遺跡公園から出土した土器などの写真カードのプレゼントあり/古代に関する自由研究質問コーナー/期間中に来場した小・中学生に記念品の贈呈あり (弥生人) (古墳時代の巫女) (縄文人)

顔出しパネルで記念写真を撮ろう

伊興遺跡公園に古代人の顔出しパネルが登場!みんなでいっしょに写真を撮ってみよう。

火起こし体験もできちゃう



図書館

本を「読んで」「調べて」「わかる」読書マスター「きみは図書館名探偵になれるか?」

7月20日～8月31日 内図書館にちなんだクイズに答えるクイズラリー ※全問正解者に区の読み語り推進キャラクター「ハムハム」オリジナルグッズプレゼント(数量限定。ひとり1個まで)。参加用紙は各区内図書館で配布 問中央図書館 ☎5813-3740



「ハムハム」のグッズをプレゼント ※景品は写真と異なる場合があります。

じゃぶじゃぶ池

7月18日、いよいよオープン! ※場所などは8面参照



coming soon

仕事帰りにちょっと寄り道 ギャラクシティで過ごすオトナの時間

仕事帰りにギャラクシティに寄り道してみませんか。プラネタリウムのヒーリングプログラムや本格ウォールクライミング体験。最後にバーでワイン一杯。そんなオトナなひとときが楽しめます。プログラムの内容や開催時期など、あだち広報7月25日号やホームページでお知らせする予定です。

問ギャラクシティ ☎5242-8161

夏のイベント情報は8・9面につづく

夏休み 大特集

夏の イベント 選りすぐり



夏休みはあだちで遊びつくしちゃおう

※イラスト提供: (株)しまや出版



じゃぶじゃぶ池

■問先=施設維持係 ☎3880-5021

7月18日～9月8日 じゃぶじゃぶ池オープン

■時間=午前10時～午後4時 (1時間のうち10分は休憩。正午～午後1時は昼休み) ■場所=表1 ■対象=おむつがとれた就学前の子ども ※保護者同伴

表1 じゃぶじゃぶ池一覧表

Table with 2 columns: 場所 (Location) and 休み (Days off). Rows are categorized by region: 荒川以北・国道4号線 以東の地区, 荒川以北・国道4号線 以西の地区, and 荒川以南の地区.

★…残暑が続く場合、9月15日(日)まで延長。くわしくは区のホームページでお知らせします。

桑袋ビオトープ公園

〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 FAX3884-1041 bio-park@adachi.ne.jp

入園料=無料 休園日=月曜日(祝日の場合は翌日)

自然のあそび屋台

■日時=7月15日(祝)、午後2時～2時30分 ■内容=自然解説員が、自然の見どころや遊びを園内に出す屋台で紹介 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

ザリガニ博士になろう

■日時=7月28日(日)、午後2時～3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=アメリカザリガニを釣って観察 ■定員=20人 (先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

イチオシ! 里山ビオトープ探検ツアー(1泊2日)

■日時=8月7日(水)、午前10時～8月8日(木)、午後4時 ※8月3日(土)、午後1時30分から桑袋ビオトープ公園で行われる事前説明会に保護者同伴での参加必須 ■場所=さいたま緑の森博物館 (入間市宮寺889-1) ■対象=小学3～6年生 ■内容=里山へ出かけ、そこにくらす様々な生き物を観察 ■定員=20人 (抽選) ■費用=7,000円 (バス代など) ■申込=窓口または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話・ファクス番号をファクス・往復ハガキ ※返信面にも宛名を記入 ■期限=7月26日(金)必着



▲どんな生き物にあえるかな?

都市農業公園

〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114 FAX3853-3729 adachi-toshino@seibu-la.co.jp

入園料=無料 休園日=第1・3水曜日(祝日の場合は翌日)

虫むし探検隊～実験してみよう～

■日時=7月28日(日)、午前10時～11時30分 ※午前9時30分受け付け開始 ■場所=人と自然の共生館 ■対象=小学生以下の方 ■内容=虫が好きな食べ物や色を調べて、樹液に集まる虫を観察 ■定員=15人 (先着順)

イチオシ! 自然発見ツアー「セミの抜け殻さがし」

■日時=8月4日(日)、午後1時30分～2時30分 ※午後1時受け付け開始 ■定員=20人 (先着順)

▶どんなセミの抜け殻が見つかるかな



農を体験してみよう「夏野菜の収穫体験」

■日時=8月12日(月)、午後1時～3時 ■場所=ボランティアルーム ■内容=ナス、キュウリ、トマトなどを収穫 ■定員=20人 (抽選) ■費用=100円 (材料費) ■期限=7月29日(月)必着

葉っぱの葉脈標本でしおりを作ろう

■日時=8月18日(日)、午前10時30分～正午 ■場所=人と自然の共生館 ■対象=小学生 ■内容=透き通った葉脈標本を作りながら、葉っぱの仕組みを学ぶ ■定員=20人 (抽選) ■費用=100円 (材料費) ■期限=8月5日(月)必着

ハーブ教室「バジルペースト作り」

■日時=8月24日(土)、午前10時30分～正午/午後1時30分～3時 ■場所=人と自然の共生館 ■内容=ハーブ園のバジルを摘み取り、バジルペーストを作る ■定員=各20人 (抽選) ■費用=500円 (材料費) ■期限=8月12日(月)必着

—いずれも—

※場所は都市農業公園内。小学2年生以下の方は保護者同伴 ■申込=▷夏野菜の収穫体験、葉っぱの葉脈標本、ハーブ教室…窓口または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名、ハーブ教室は希望時間を往復ハガキまたはファクス、ホームページ (http://seibu-la.co.jp/adachi-agri/) ▷そのほか…不要 ※当日直接会場へ

荒川 ビジターセンター

〒120-0034千住5-13-5「学びピア21」4階 ☎5813-3753 ara-vc@adachi.ne.jp

入園料=無料 休館日=第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)

川あるきの日

■日時等=▷7月21日(日)…わんど広場 ▷8月4日(日)…千住新橋～西新井橋右岸 ※いずれも午前10時～正午。荒川ビジターセンターで午前9時50分受け付け開始。荒天中止 ■内容=荒川土手の草花や野鳥などを歩きながら観察

イチオシ! あらかわでカニとりをしよう

■日時=7月28日(日)、午前10時～11時30分 ※午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配付 ■内容=荒川河川敷でカニを捕まえて観察 ※小雨決行。荒天時は屋内にて観察・飼育方法などの解説 ■持ち物=カニを入られるもの(水槽・バケツなど)



▲たくさんとれたよ

—いずれも—

※就学前の子どもは保護者同伴 ■定員=20人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

24年度河川魚類等調査結果

24年度は区内7河川(荒川・綾瀬川・毛長川・坊川・隅田川・花畑川・中川)で調査を行い、40種(うち、外来種6種)の魚類を確認しました。 ■問先=自然再生担当 ☎3880-5026

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

生物園

〒120-0064保木間2-17-1
☎3884-5577 ☎3884-8996
✉seibutu@adachi.ne.jp

入園料=▷高校生以上の方…300円 ▷小・中学生…150円 ▷就学前の子ども・70歳以上の方…無料 ※7月20日(土)、8月17日(土)は無料公開日 休園日=月曜日(祝日の場合は翌日) ※7月17日~8月25日は休まず開園

◆キーパーズトーク (8月分)

■日時=3日(土)、午後1時30分~2時 ※午前9時30分受け付け開始 ■内容=飼育員が生き物の話や飼育体験談を紹介 ※8月のテーマは「ヤドクガエル」 ■定員=30人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴



▲黄色と黒の模様のキオビヤドクガエル

イチオシ! セミの羽化観察会

■日時=8月3日(土)、午後7時~9時 ■内容=夏夜の生物園でセミの羽化を観察 ■定員=30人(抽選) ※中学生以下の方は保護者同伴 ■費用=100円 ■期限=7月22日(月)必着



▲生命の神秘を体験

◆生物園サマースクール「1日飼育体験」

■日時・コース名=▷8月6日(火)…鳥類・哺乳類 ▷8月7日(水)…魚類・爬虫類 ▷8月8日(木)…チョウ ▷8月9日(金)…昆虫 ※いずれも午前10時~午後3時(午前9時30分集合) ■対象=区内在住・在学の小学4~6年生 ■内容=飼育員を1日体験 ■定員=各5人(抽選) ■費用=200円(傷害保険代) ■期限=7月29日(月)必着



▲たくさん食べてね

◆大人のためのチョウの標本づくり

■日時=8月10日(土)、午後1時~2時 ■対象=高校生以上の方 ■内容=本格的なチョウの標本づくりに挑戦 ■定員=10人(抽選) ■期限=7月29日(月)必着

—いずれも—

※キーパーズトーク、チョウの標本づくりは別途入園料が必要 ■申込=▷キーパーズトーク…不要 ※当日直接会場へ ▷セミの羽化観察会、サマースクール、チョウの標本づくり…参加者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、学校名(サマースクールのみ)、電話番号、イベント名(サマースクールはコース名を第2希望まで)を往復ハガキ ※返信面にも宛名を記入

まだある 夏・こどもイベント

セミの羽化観察会

■日時=8月3日(土)、午後7時~8時30分 ※雨天中止 ■場所=坊川周辺 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ※小学生以下の方は保護者同伴 ■内容=自然観察リーダーによるセミの羽化の解説や観察 ■定員=30人(7月16日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=自然再生担当 ☎3880-5026

打ち水で夏のエコ

■日時=7月23日(火)、午後4時開始 ※雨天中止 ■場所=北千住駅西口、東口・東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5) / 西新井駅西口・パサージオ西新井(西新井栄町1-17-1) ■申込=不要 ※当日直接会場へ。ペットボトルに風呂の残り湯などを入れて持参。団体に打ち水用具の貸し出しも実施 ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

おばけやしき

■日時=8月7日(水)、午後1時30分~3時30分 ■対象=18歳未満の方 ■内容=子どもたちが作ったおばけやしきで遊ぶ ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=鹿浜いきいき館 ☎3853-5071

足立の町工場をめぐる

■日時=8月1日(木)、午前9時~正午 ■対象=小・中学生と保護者 ※小学5年生以上の方は本人のみで参加可 ■内容=旭染工(株)(伝統的な技法を使った染物)、野村畳店(全国技能グランプリ優勝)、(株)安心堂(何にでも印刷できるパッド印刷の製造)など、区内の工場をバスで見学 ※ギャラクシティ集合 ■定員=15組(抽選) ■申込=電話または住所、氏名、学年、電話番号、「町工場めぐり」をファクス ■期限=7月19日(金) ■申・問先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853 ☎3880-5605

夏休み親子実験教室「食品の酵素の力を見てみよう」

■日時=8月21日(水)、午後1時30分~3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方と保護者 ※子どもだけの参加可 ■内容=食品に含まれる酵素の効果を実験 ■定員=16組(抽選) ■申込=住所、氏名(1家族3人以内)、子どもの学年、電話番号、「実験教室」を往復ハガキ ※返信面にも宛名を記入 ■期限=8月2日(金)必着 ■申・問先=消費者センター 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5385

郷土博物館

〒120-0001大谷田5-20-1
☎3620-9393 ☎5697-6562

入館料=▷大人(高校生~69歳)…200円 ▷団体(20人以上)…100円 ※8月10日(土)・17日(土)は無料公開日 休館日=月曜日

7月23日~9月16日

昭和はじめの物語 —戦前戦中のくらしと映像—

昭和前期の足立区にあった、明治、大正と受け継がれた昔の生活文化。区では、文化遺産・映像資料を調査し、昭和10年代の区の様子をとらえた貴重な8ミリフィルムを上映可能な状態に復元しました。 ■内容=昭和初期の区内の生活の様子をたどりながら、戦時下の状況、区の子どもの学童疎開について紹介/復元した8ミリフィルムの上映



▲昭和10年代の北千住駅 ▲家族の肖像(昭和7年)(8ミリフィルムから復元)

関連イベント

◆昭和はじめの物語見学会

■日時=7月27日(土)、午後1時~2時 / 午後2時30分~3時30分 ■対象=小・中学生 ■内容=昭和の暮らしを子ども向けに解説 ■定員=各15人(7月17日から先着順)

◆講演会

■日時等=▷学童疎開の記録を追って…7月28日(日) ▷足立への疎開体験…8月17日(土) ※いずれも午後2時~3時30分 ■定員=各80人(先着順)

◆おもしろ昔道具体験

■日時=8月3日(土)・4日(日)、午後1時~4時 ■内容=昔使われていた蚊帳や箱まくらなどを体験

—いずれも—

■申込=▷昭和はじめの物語見学会…電話 ▷そのほか…不要 ※当日直接会場へ



◆夏休み学習相談会

■日時=8月1日~11日、17日~25日、午前10時~午後4時 ■対象=小・中学生 ■内容=歴史や昔の暮らし・道具などの学習を支援 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆親子で楽しむ町あるき

■日時=8月3日(土)・24日(土)、午前10時~正午 ■対象=親子または小学3年生以上の方 ■内容=千住や伊興地域の歴史めぐり ■定員=各15人(7月17日から先着順) ■申込=電話

◆昔のあかり体験

■日時=8月10日(土)、午後1時~2時 / 午後2時30分~3時30分 ■対象=小・中学生 ■内容=灯りの変遷について体験しながら学ぶ ■定員=各10人(7月17日から先着順) ■申込=電話

◆工作教室

■日時=8月18日(日)、午後1時~3時 ■内容=アルミ缶でつくるプルトップのへびづくり ■申込=不要 ※当日直接会場へ

広告

『よろず健康相談』 アダムスでは、老人会・自治会・婦人会などの団体様より無料健康相談をお受けしております。NPO法人ADMS <http://www.adms.or.jp/> 連絡先:3840-2111(医師会内)⇒アダムス事務局まで 足立区中央本町3-4-4

10 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです

「地球環境フェア」イベント 出展者募集

■日時=10月26日(土)・27日(日)、
午前10時～午後4時 ■場所=区役
所、区役所前中央公園 ■対象=環
境に配慮した活動や商品を取り
扱っている団体・事業者・企業 ■
内容=パネル展示・体験コーナー
など ■出展スペース=3.6m×
3.6m(予定) ■定員=70団体程
度(抽選) ■期限=7月24日(水)
※申し込み方法など、くわしくは
お問い合わせください。 ■問先=
環境事業係 ☎3880-5860

公益活動げんき応援事業助 成金

■申請期間=7月25日～9月2日

■対象=NPO活動支援センター
に登録し、区内を主な活動地域と
するNPOボランティア団体 ■対
象事業=区内における公益活動や
地域貢献活動 ■助成金額=▷げん
き応援コース…上限10万円 ▷
ステップアップコース…上限50
万円 ■申込=申請書類を持参 ※
募集要項・申請書類は区民参画推
進課区民参画支援係、NPO活動
支援センターで配布するほか、区
のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=区民参画支援係
☎3880-5020

催し物

ドラマ・リーディング教室 (9日制)

■日時等=▷レッスン…9月7日・21

日、10月5日・19日、11月9日・30
日、12月14日 ※いずれも土曜日、
午前10時～正午 ▷リハーサル…
12月21日(土)、午後6時～8時 ▷発
表会…12月22日(日)、午前10時～午
後3時 ■対象=高校生以上の方 ■内
容=日本・世界の名作本を使用し
て、演劇のいろはを体験 ■定員=
15人程度(選考) ※区内在住の方
優先 ■費用=3,000円(テキスト代
など) ※区外の方は費用などが異
なる ■申込期間=7月11日～28日必
着 ■申込=申込用紙を郵送・ファク
ス・持参 ※申込用紙はシアター
1010で配布するほか、ホームペー
ジからもダウンロード可 ■場・申・問
先=シアター1010(千住ミルディ
ス1番館内) 〒120-0034千住3-92
☎5244-1021 ☎3881-3133
🌐http://www.t1010.jp
■問先=文化団体支援係
☎3880-5986

友好都市交流ツアー「いろい ろ魚沼体験ツアー(新潟県魚 沼市)」

■日程=9月12日(木)～13日(金) ■
対象=区内在住の方/観光交流協
会会員または同居の家族 ■内容=
地元のかあちゃんが作る田舎料理
体験/採れたて野菜でバーベ
キュー体験/花のじゅうたんのコ
スモス畑体験/旧三国街道塩沢宿
「牧之通り」で昔町並み体験など
■定員=40人(抽選) ※参加者
が20人に満たない場合は中止 ■
費用=▷一般…1万9,000円 ▷
会員…1万6,000円 ▷会員家族
…1万7,500円 ※旅行主催は旅
行会社。申し込み方法など、くわ
しくはお問い合わせください。 ■
期限=8月9日(金)必着 ■問先=観
光交流協会(観光交流課内)
☎3880-5853

まだまだある ギャラクシティ夏のイベント

◆プラネタリウム新ファミリー番組「リーベルター ス天文台だより 夏の星座の物語」

■日時=開催中～9月8日の土・日曜日、祝日、午前
10時～10時30分/午後1時～1時30分 ※7月22
日～8月30日の平日は午後1時～1時30分に実施 ■
内容=解説員が星や星座について子ども向けに解
説/七夕の話を紹介するアニメーション「リーベ
ルタース天文台だより」の上映 ■定員=各170人
(先着順) ■費用=▷小・中学生…100円 ▷高
校生以上の方…500円 ■申込=不要 ※当日チケッ
トを購入し、会場へ

◆こども・ゆめ・クラブ(8月分)

■日時等=表1 ■対象=小・中学生 ※小学3年生以
下の方と観望会は保護者同伴 ■申込=電話

表1 こども・ゆめ・クラブ(8月分)日時等

日程	時間	内容	定員
4(日)	午後2時～4時	2Dアニメ(タブレットで自分の絵をアニメにする)	15人(先着順)
17(土)	午後7時～8時30分	観望会(夏の星座を探す)※1	20人(先着順)
18(日)	午後2時～4時	ロボット(ブロックでロボットを組み立ててパソコンで動かす)	10人(先着順)
24(土)		ものづくり(電気イライラ棒を作る)	10人(先着順)
25(日)		クレイアニメ(粘土でフィギュアを作りタブレットでアニメにする)	15人(先着順)

※先着順は7月11日から開催日の3日前まで受け付け
※1…雨天曇天時は、星のお話やクイズなど

◆おとな・ゆめ・クラブ(前期)

■日時等=表2

◆こどもパートナー認証対象講座「子どもと良い関 係を築くコツ」

■日時=8月5日(月)、午後7時～9時 ■内容=講義と
レクリエーションから子どもと接するとき大切に
なことを学ぶ ■定員=30人(7月11日から先着順)

表2 おとな・ゆめ・クラブ(前期)日時等

日時	内容	定員
7/23(水)、午後7時～9時	天体望遠鏡の操作体験と天体観測	各10人 (7月11日から先着順)
8/7(水)、午後7時～9時	伝承工作「でんぐり」作り	
9/8(日)、午後5時～7時	クレイアニメ制作体験	
10/6(日)、午後5時～7時	2Dアニメ制作体験	

※希望者は、参加後からギャラクシティで実施する子ども対象のイベントにスタッフとして参加可

◆西新井文化ホール「歓喜の演Vol.12『狂言』

■日時=8月31日(土)、午後2時開演 ※午後1時30
分開場 ■内容=山下光治、山下芳子の指導による、
公募参加者たちの狂言「菌」「武悪」、創作狂言「お伽
草子」など ■定員=902人(先着順) ■費用=▷S席
…2,000円 ▷A席…1,500円 ※全席指定。高
校生以下の方は1,000円 ■申込=窓口 ■申先=ギャ
ラクシティ、各地域学習センターなど

◆ボランティア体験説明会

■日時=7月13日(土)、午前10時～正午/7月17日
(水)、午後7時～9時 ■内容=ギャラクシティで活動
するボランティアの説明と体験 ■定員=各20人(先
着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ
——いずれも——
■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

星の物語

7月の星

ギャラクシティのプラネタリウムから、
星にまつわる素敵な話をご紹介します。

問先=ギャラクシティ
☎5242-8161

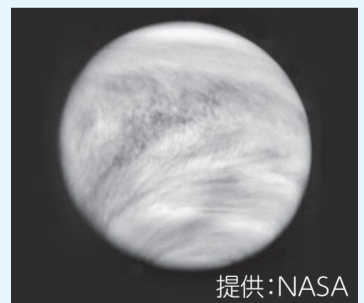
宵に輝く金星

夕方の西空に、宵の明星・金星が見
えてきました。これから冬にかけて夕
方の空で輝きますので、探してみま
しょう。

金星は、星座を形作る星の中でもっ
とも明るい1等星と比べても、その
100倍の明るさです。多少の雲が出て
いてもちゃんと見分けることができ
ますので、ぜひ空に注目してください。
地球の隣の惑星・金星を皆さんも見
つけることができると思います。

日が沈む様子を見たことがないとい
う子どもたちが増えているそうで
す。夏休みももうすぐ始まりますので、
子どもたちと一緒に夕焼け空を見上
げてみてはいかがでしょうか？

ギャラクシティのプラネタリウム
でも、プログラムの中で金星を見つ
けることができますので、ぜひ足を運
んでください。



提供:NASA

▲金星は太陽系の中で大きさ
などが地球に最も近い

まるちたいけんドーム天文解説員
中村清英

広告

(有)加島看護婦家政婦紹介所
(3888) 4652 担当:石鍋

家政婦さん大募集。長時間滞在、夜間見守りサービス、ご相談ください。
未経験者は指導します。足立区千住仲町16-4 ゆいま～るビル

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

パソコン講座 (8月分)

■日時等=表3 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話またはホームページ内の専用フォームに入力 ■申・問先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829
☎<http://www.landic.co.jp> ■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

えんチャレ「天空寄席」

■日時=7月29日(月)、午後6時開演 ※午後5時30分開場 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■内容=漫才協会若手会による漫才 ■定員=400人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化振興係 ☎3880-5985

講座「熟年離婚 知っておきたい、法律とお金の知識」

■日時=8月20日(火)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=女性 ■内容=熟年世代の女性が離婚を考えたとき、離婚後の生活設計に必要な法律とお金について学ぶ ■定員=30人(7月11日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力、または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「8月20日講座」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

リサイクル体験講座「ペットボトルカバー作り」

■日時=7月24日(水)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=家庭で使わなくなった毛糸を利用したペットボ

トルカバー作り ■定員=10人(抽選) ■費用=50円 ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)をハガキ・ファクス ■期限=7月17日(水)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

参加型対話ワークショップ「皆で語ろう 足立のこれから」

■日時=7月28日(日)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=区の課題と施策を知り、

参加者全員で日ごろ感じていることや地域の困りごとを語り合い、足立のこれからを考える ■定員=50人(7月11日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス(あれば)をファクス ■期限=7月25日(木) ■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020 ☎3880-0133

表3 パソコン講座(8月分)日時等

コース名	日時	費用
フォトショップ Photoshop入門コース「写真画像の色補正・調整・加工・ロゴ作成などの基本操作などを初めての方でも操作できるように学びます」(6日制) ※学割あり	1(木)・2(金)・5(月)・6(火)・8(水)・9(金)、午後7時～9時	35,000円(学生:28,000円)
エクセル Excel2010ビギナーコース「Excelって何?から簡単な表計算まで」	3(土)、午前10時～午後5時	6,300円
楽々簡単ホームページ作成セミナー「CMS・ワードプレスによる雛形が豊富なソフトを使用し、簡単にホームページを作成」(1日制)	3(土)・7(水)・24(土)、午後7時～9時	無料
ワード Word2010ビギナーコース「Wordって何?から文字入力&修正・図形挿入まで」	4(日)、午前10時～午後5時	6,300円
1から始めるTwitter初心者実践コース「アカウント取得からツイート、フォローの操作と体験」	7(水)、午後1時30分～3時	1,500円
初めてのスマートフォン(アイフォン)「アイフォンで、基本的な操作や用語説明と便利なアプリ体験」	7(水)、午後3時30分～5時	無料
Excel2010入門から基礎コース「初歩から簡単な関数、絶対参照、グラフ、データベースまで」(2日制)	10(土)・11(日)、午前10時～午後5時	15,100円
イラストレーター Illustrator入門コース「基本図形の描画からペンツールやレイアウトまで学び、初めての方でも操作出来るように学びます」(6日制) ※学割あり	19(月)・20(火)・22(木)・23(金)・26(月)・27(火)、午後7時～9時	35,000円(学生:28,000円)
パソコンスタートビギナーコース「OS・インターネット・メール・IME入力とWord基礎概要パソコン全般の基礎知識を学びます」	21(水)、午前10時～午後5時	6,300円
アクセス Access2010ビギナーコース「アクセスって何?からデータベースの基本」(2日制)	24(土)・31(土)、午前10時～午後5時	15,100円
パワーポイント PowerPoint2010ビギナーコース「PowerPointで何が出来るの?から概要まで」 対象=PowerPoint初めての方	25(日)、午前10時～午後5時	8,900円
Word2010で作るお店のPOPチラシ 対象=Word基礎スキルのある方	29(水)、午後7時～9時	2,000円
ウェブ Web解析士初級資格無料セミナー「Web解析士試験とはどんな内容かを簡単に説明します」 対象=ホームページ作成に携わっている方	30(金)、午後7時～8時	無料

※いずれも定員あり(7月11日から先着順)。くわしくはお問い合わせください。

官公庁

被災建築物応急危険度判定員の養成講習会

■日時=9月24日(火)、10月16日(水)、午後1時40分～5時 ■場所=都庁第一本庁舎(新宿区西新宿2-8-1) ■対象=都内在住・在勤で、一・二級・木造建築士のいずれかの資格所有者 ■内容=東京都防災ボランティア制度に基づく被災建築物応急危険度判定員の養成講習会 ■定員=各500人(先着順) ■申込=申込書を郵送または持参 ※申込書は都・都市整備局建築企画課や区・建築安全課で配布するほか、東京建築士会や都・都市整備局のホームページからもダウンロード可 ■期限=9月10日(火)必着 ■申・問先=(社)東京建築士会 〒104-6204中央区晴海1-8-12 Z棟4階

☎3536-7711

☎<http://www.tokyo-kenchikushikai.or.jp/> ■問先=都・都市整備局建築企画課 ☎5388-3362
☎<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

地元で安心 秘密は厳守 結婚相談

探しています。

- ◎本気の方
- ◎マジメな方
- ◎真剣な方
- ◎お子様の結婚に悩む親御さん!

地元密着の『地域一番店』を目指して創業13年。成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも...まずはお気軽にご連絡ください。

- 秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム
- 『当社が信頼される理由がわかる資料』無料発送
- ご自宅でお相手探しができます

Eメール sawai@1-p-1.com URL <http://www.1-p-1.com>
東京商工会議所会員 (社)足立法人会会員
(株)ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14

暑さが厳しくなる前に 健診を受けましょう!

◆7～8月は比較的空いており、健診が受けやすい時期です。

※平成24年度に足立区立小学校6年生の皆さんから標語を募集しました。この広告で優秀作品に選ばれた標語を順次掲載しています。

メタボ先生
平成24年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

健診で 未来の自分 守ろうよ

綾瀬小学校6年 原 華菜

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

難解な雨漏りを即解決 雨漏り検査!

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明
修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等
何でもお気軽にお問合せ下さい

tel 03-5875-6633

見積り無料 信頼と実績の
株式会社サーベイ
TEL:124-0006
検査・修繕 東京都葛飾区堀切 2-60-9

広告

介護のことならゆいま～る
(3881) 5600 (代) 担当:石川

ヘルパーさん(2級修了者)大募集。未経験者は指導します。
本社:足立区千住仲町16-4(本木北町・椿2丁目・堀切7丁目に事業所あり)

12 参議院議員選挙

投票日 7月21日(日)、午前7時～午後8時(即日開票)

東京都選出議員は、定数10人のうち、半数の5人が改選です。候補者の政見や顔写真などを掲載した選挙公報を7月19日までに各戸配布するほか、区内16の駅に選挙公報スタンドを設置します。

◆足立区で投票できる方

次のすべてに当てはまる方

- ①日本国民で満20歳以上(平成5年7月22日以前に生まれた)
- ②4月3日までに足立区に住居登録をし、引き続き住んでいる

◆区外から転居してきた方

4月4日以降に足立区に転入の届

け出をした方は、前住所地の選挙管理委員会にご確認ください。

◆区内で転居した方

6月13日以前に転居の届け出をした方は、新住所地の投票所で投票してください。6月14日以降に届け出をした方は、旧住所地の投票所で投票してください。

◆投票所入場整理券を7月4日ごろ送付予定

投票所での本人確認を円滑に行うためのものです。投票時に持参してください。※投票所入場整理券がなくても選挙人名簿と照合し本

人確認ができれば投票できます。

◆旅行・仕事・病気などで当日投票に行けない方は期日前投票へ

期日前投票所	日程
区役所1階区民ロビー	7/5～20
シアター1010・アトリエ(北千住マルイ10階) / 竹の塚地域学習センター / 西新井区民事務所 / 勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) / 佐野地域学習センター / 押皿谷住区センター / 鹿浜いきいき館	7/14～20

※受付時間=午前8時30分～午後8時。投票所入場整理券を持参。区役所以外は投票来場者用の駐車場なし

問い合わせ先=選挙管理委員会事務局 ☎3880-5581

今回からインターネットを使った選挙運動が解禁

ウェブサイトなど(ホームページ、ブログ、ツイッターやフェイスブックなどのSNS、動画共有サービス、動画中継サイトなど)を利用した選挙運動が可能となります。

禁止されている行為

- ①有権者による電子メールを使つての選挙運動
- ②未成年者の選挙運動
- ③ホームページや電子メールなどを印刷して頒布すること
- ④選挙運動期間外の選挙運動

くわしくはインターネット選挙運動総務省 検索

「お客様の宝物をカタチに」(株)しまや出版

区内で巧みな技術を持ち、優れた製品を製造する企業を足立ブランドとして認定している。24年度の認定企業、(株)しまや出版取材した。

キッカケは一人のお客様

昭和43年創業、足立区宮城に本社を構えて15年になる同社は、元々は小さな文房具店だった。主に近隣の学校や官公庁向けの印刷・製本を行っていたが、あるとき、個人客から「本を作りたい」という依頼があり、それをきっかけに、個人向けの印刷・製本を始めた。ちょうど、コミックマーケット(同人誌※1)即売会)がスタートしたころだった。それから35年経った今では、月間1000件もの自主出版を手助けしている。



▲社員のひたむきな努力が同人誌作りを支えている

「初めての方にもやさしい同人誌印刷」を目指して

「同人誌の世界は独特なルールがあり、初めは理解するのに苦労しました」と、同人誌に疎かった入社時を思い返す小早川社長。そんな自らの経験を元に、丁寧な説明や料金表の設定、受け付けから納品まですべて自社内で行えるシステムの改善など、「初めての方にもやさしい印刷所」をモットーに、同人誌創りのハードルの引き下げを徹底した。それにより顧客の信頼を勝ち取り、小ロットからでも注文できる同人誌専門印刷会社として成功を収めている。

新たな挑戦

「足立ブランドへの応募は、まだ認知度の低い我が社のPRとイメージアップが狙いでした。認

定後すぐに区内の90歳代の女性から詩集作成の依頼があり、認定による知名度アップと、同人誌が徐々に浸透していることを実感しています」と話す小早川社長。「今後は、既存の同人誌だけでなくシニア層向けの本作りにも挑戦したい」と、新たな顧客獲得に意欲を見せる。

※1…個人が趣味で出版するマンガや小説など



▲社員も趣味で同人誌を製作

※イラスト提供:(株)しまや出版



▲同人誌作りにも自信と誇りを持つ小早川真樹社長

足立ブランド認定企業募集中

■対象=次のすべてに当てはまる製品・部品などを製造している企業…足立区内の工場で優れた技術などにより製造業を営んでいる(食品を除く)/製造販売や受注実績がある製品・技術である/安全性が確立されている/自社のPRと共に足立区のイメージアップを強く望んでいる ■申し込み方法=募集要領に添付されている申請書および書類を持参または郵送 ※募集要領は産業振興課工業係で配布するほか、区ホームページからもダウンロード可 ■申込期限=7月31日(休)必着 ■申込・問い合わせ先=工業係 〒120-8510中央本町1-17-1 ☎3880-5869

足立ブランド 検索

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

最終販売受付中!

パーソナルタイプ(個人用) 年間維持費10,000円 **48万円**

ファミリータイプ(家族用) 年間維持費10,000円 **80万円**

東京メトロ千代田線「町屋駅」、京成本線「町屋駅」より徒歩1分

東京御廟

開館時間/午前10時～午後6時
www.tokyogobyo.jp Tel.03-5810-5050

0120-570-750

■事業主・経営管理/宗教法人無量寿山光明寺 ■所在地/〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目14番8号 ■敷地面積/150m ■延べ床面積/424.73m ■墓地等(納骨堂) 経営許可番号/東京都荒川区保健所 20 荒保衛環第11号 ■許可日/平成21年7月7日 No.KHAD-02

庭木1本からOKです!

早く、キレイに、お得にお手入れします!

の1に伝あ
とm、えだ
こ当通、ち
ころ常と、
半2生先、
額0垣着、
!00剪10
00定名、
円幅様

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」

☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社ガーデンエクスプレス

東東京支店 03-5838-0117 **見積無料**

足立区入谷8-6-1 年中無休

いま、北千住の劇場が面白い。

9月27日(金)～29日(日) **抱腹絶倒!涙!友情!**

一般前売開始 7月27日(土)

文化を人へ。人を文化へ。

藤山直美 高畑淳子 他 **ええから加減**

料金(税込)11,000円 足立区民割引9,900円

会員募集中! チケットセンター TEL.5244-1011

会員先行予約7月25日(木) 会員割引9,500円

創造文化のターミナル **シアター1010**

東京都足立区千住3-92 千住ミルディスI番館10階
お問合せ: TEL.03-5244-1010 http://www.t1010.jp
足立区シアター1010指定管理者(共立・キョードー東京・大星ビル管理共同事業体)

休日開庁日 **7月28日(日)、午前9時～午後4時**

転入・転出届、住民票の発行、各種保険料の納付・相談のほか保育園入園申込などの受付を行っています。 ※くわしい業務内容は区の携帯サイト参照



再生紙を使用しています 319,800