



2013年8月10日 第1666号

□発行/足立区  
□編集/報道広報課  
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
代表番号/3880-5111  
区長へのファクス/3880-5678  
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp  
足立区ホームページ  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

f 足立区公式フェイスブックページ  
[www.facebook.com/adachi.city](http://www.facebook.com/adachi.city)

# あだち ち 広報

## 誰でも頂上へ たどり着ける。

富士山の世界遺産登録や三浦雄一郎さんのエベレスト登頂など、「山」の話題が世間を賑わせていますが、山のない足立区に偉大な登山家がいることをご存じですか？

竹の塚在住の近藤謙司さんは、世界最高峰のエベレストに代表されるような6,000m以上の山々へ登山者を導く国際山岳ガイド。「最高峰」をめざす近藤さんのように、足立区も住みやすいまちの“最高峰”をめざします。

問い合わせ先=広報係 ☎ 3880-5815



06年、エベレスト(チョモランマ)にて、8,700m付近から頂上をめざす(近藤謙司さん撮影)

“最高峰”をめざす近藤さんに聞いた夢の実現方法

……………くわしくは2面へ

先駆的な取り組み「ビューティフル・ウィンドウズ運動」でまちの犯罪を減らす

……………くわしくは6・7面へ

今号の 主な内容	4面	ニュービジネス支援事業	5面	人権コラム	8面	情報公開制度
	10面	ギャラクシティ	11面	あだち自然の遊び場	12面	パークで筋トレ

# 2人と出会い、挑戦することで、夢は大きくふくらんでいく

竹の塚在住の国際山岳ガイド・近藤謙司さんは、21歳のときに初めてエベレストへ挑戦。5度にわたる登頂成功や難関ルートでの最高到達記録など様々な記録を持っています。現在はガイドとして年間約200日を海外の山で過ごす近藤さんに、「夢の実現」について話を伺いました。■問先=広報係 ☎3880-5815

## 国際山岳ガイド近藤謙司さんインタビュー

### ▲ 冬季エベレスト、北壁から8,850mの頂をめざして

僕が初めてエベレストへ行ったのは83年、21歳のときです。冬季の北壁(中国側から山頂をめざすルートの一つ)にトライアルする登山隊に参加。一員ではありませんでしたが、役目は本来なら頂上をめざすことのない荷担ぎ隊でした。

冬季のエベレストは過酷な世界です。凍傷で指を失くす人、高山病で動けなくなる人…。山頂をめざす隊員がどんどん登山を断念していったので、最後はアタック隊に再編入されて山頂をめざしました。結局は7,700mで断念しましたが、この2年後、当時の隊長に誘われてもう一度北壁にアタックすることになります。



▲「海外からの帰りに東武線から足立区の風景を見るとほっとする」と近藤さん

### ▲ 約30年間破られていない世界記録

8,000m付近に広がるのは、死と隣り合わせの真っ白な氷の世界です。ひとたび吹かれてしまえば大の大人が5、6mも吹き飛ばす風を警戒しながら、ピッケルとアイゼンを氷の壁に引っかけて登っていく。85年の挑戦で僕のいた隊は最終的に8,450mまで到達し、冬季北壁での世界記録をつくりました。今でも冬季北壁をこれ以上登った人はいないし、これからは出ないと思います。それだけ人を寄せつけない、難しいルートなんです。

### ▲ 日本初の公募隊を率いてエベレストへ

2回目のエベレストから帰ってくると、しばらくはエベレストのような高い山からは遠ざかり、普通の山岳ガイドとして活動していました。そのときにお客さんの中にも高いレベルの登山を求めている方がいるということに気がきました。これが6,000m級以上の山に一般の方をガイドするという現在の仕事を始めるきっかけになりました。日本初の一般登山者が参

加する公募隊を率いてエベレストをめざしたのは、04年のこと。9年後、5回目の登頂ではエベレストの頂を踏むとともに、エベレストの南に連なる世界第4位の山・ローツェを縦走し、こちらも2日後に頂にたどり着くことができました。

### ▲ 人との出会いから夢が広がる

淵江高校山岳部時代に北アルプスを縦走したのが、僕の山の原点です。3,000mの山々を目の前にして胸が躍り、仲間と力を合わせて登る楽しさを覚えました。さらに上の世界を体験してみたい。そうした夢を叶えることができたのは、様々な人と出会い、「一緒に行かないか」と声をかけていただいたからです。

うちにこもっていても人との出会いはありません。外へ出て、チャンスがあったらトライしてみる。その繰り返しの中で、夢は実現に向かって雪だるま式に大きくなっていくのだと思います。

▶13年5月22日のローツェにて。エベレスト登頂の2日後



▲キリマンジャロのガイドではこんな風景も



▲11年のエベレスト。6,400mのキャンプ付近

## お知らせ・情報コーナー

### 郵送申し込み記入例

区 切手 〒120-8510

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

足立区役所 ○○係

(○○は申し込み係名など)

### 子育て・教育

#### 障がいのある子どもない子ども「みんなであそぼう」

■日時=8月31日(土)、午後2時~4時 ■対象=18歳未満の方 ■内容=わなげ、魚釣り、ソースせんべいなど、縁日ごっこをして遊ぶ ※障がいのある子どもも楽しめるようにボランティアが支援 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=西保木児童館 ☎3884-1114

#### 教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時等=▷8月29日(木)…東和保健総合センター ▷9月6日(金)…中央本町保健総合センター ※いずれも午前10時30分~11時30分 ■対象=11カ月~1歳3カ月の子どもと保護者 ■内容=1歳児の食生活/レシピ紹介 ■定員=各15組 (8月12日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=東和保健総合センター保健栄養担当 ☎3606-4171 中央本町保健総合センター保健栄養担当 ☎3880-5355

#### アレルギー教室「正しく知ろう こどものぜん息とアトピー性皮膚炎」

■日時=9月26日(木)、午後2時30分~4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=就学前の子どもの保護者など ■内容=専門医からアレルギーの症状や治療・スキンケアのポイントなどを学ぶ ■定員=30人 (8月12日から先着順) ※保

育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、先着若干名) ■申込=電話 ■申・問先=公害保健係 ☎3880-5893

### 健康・衛生

#### 思春期家族教室「子育てと夫婦の関係」

■日時=9月13日(金)、午後2時~3時30分 ■対象=10~20歳代の方の家族など ■内容=思春期の子どもとの上手な向き合い方などの講演、意見交換 ■定員=15人 (8月12日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=江北保健総合センター地域保健係 ☎3896-4004

#### 健康増進教室「高血圧 自分で測る・自分で上げない・自分で下げる」

■日時=8月30日(金)、午前10時~正午 ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=高血圧予防の基本、血

圧を上げない食事の工夫 ■定員=40人 (8月12日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=江北保健総合センター地域保健係 ☎3896-4004

#### 理学療法士から学ぶ膝のリハビリ方法

■日時=10月24日(木)、午前10時~正午 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=区内在住で膝関節痛がある方 ■内容=膝関節痛の講義と筋力アップ運動 ■定員=100人 (8月12日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=中央本町保健総合センター地域保健係 ☎3880-5352

#### 介護予防教室「からだの鉄人」(3日制)

■日時=9月17日(火)・27日(金)、10月2日(水)、午後1時30分~3時30分 ■内容=肌・目・耳の状態を知る ■定員=80人 (8月12日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5082

### 放射線量の調査 (7/16~31の平日)

日付	16	17	18	19	22	23	24	25	26	29	30	31
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.08	0.09	0.09	0.09	0.09	0.09	0.09

■計測場所=区役所前中央公園(高さ地上から50cm) ■問先=環境対策係 ☎3880-5367

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
 ■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
 ※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
 ④…ホームページアドレス  
 ✉…Eメールアドレス

呼吸器病教室「息切れとうまくつきあうコツ教えます」

■日時=9月19日(木)、午後2時～4時 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=呼吸器疾患で療養中の方など ■内容=理学療法士から息苦しさを和らげるための呼吸筋のストレッチ体操を学ぶ ■定員=50人 (8月12日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

女性の健康づくり (2日制)

■日時等=表1 ■対象=区内在住で18～39歳の女性 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉チェック、体組成測定など)/健康教室(保健、栄養、歯科の学習) ■定員=30人 (8月12日から先着順) ■申込=電話 ※保育あり。各保健総合センターにお問い合わせください。

食生活講演会「知って食べよう野菜のはたらき」

■日時=9月30日(月)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対

象=区内在住・在勤の方 ■内容=饗場直美氏(神奈川工科大学応用バイオ科学部教授)から、野菜のはたらきや、食べることで期待できる効果を学ぶ ■定員=150人 (8月12日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=中央本町保健総合センター保健栄養担当 ☎3880-5355

食と健康教室「夏バテ予防・回復栄養教室」(2日制)

■日時=8月28日(水)、9月12日(木)、午後1時30分～3時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=夏を元気にのりきる食生活と秋に早く元気を取り戻すコツ/日常生活に取り入れられる簡単ストレッチ ■定員=25人 (8月12日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=江北保健総合センター保健栄養担当 ☎3896-4004

難病講演会「炎症性腸疾患(クローン病・潰瘍性大腸炎)」

■日時=9月5日(木)、午後2時～4時 ■内容=専門医師による最新情報を盛り込んだ講演会 ■定員=

40人 (8月12日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=東和保健総合センター地域保健係 ☎3606-4171

税金・国保・年金

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の葬祭費を支給

■内容等=国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者が亡くなった場合、葬儀を行った方に7万円を支給 ※交通事故・傷害などの第三者行為や公害病などが原因で死亡した場合は原則支給不可 ■申込=次のすべてを持参…死亡者の医療保険証/葬儀の領収書/申請者(喪主)の印鑑/申請者(喪主)名義の預金通帳 ■期限=葬儀を行った日の翌日から2年間 ■申・問先=▷国民健康保険加入者…給付係 ☎3880-5241 ▷後期高齢者医療制度加入者…高齢医療係 ☎3880-5874

福祉・高齢医療

生活で困ったことがあったら福祉事務所へ

◆生活にお困りの方 ■支援内容=病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談

◆高齢の方 ■支援内容=在宅で介護が必要な高齢者(おおむね65歳以上)の介護保険や介護保険以外の高齢者サービスの相談

◆身体・知的障がいなどのある方 ■支援内容=身体障害者手帳・愛の手帳の交付/障がい福祉サービスによるホームヘルパー派遣などの申請や相談/障がい者施設などへの入所や通所の相談/主に身体障害者手帳を持っている方への補装具費・自立支援医療(更生医療)・日常生活用具・住宅設備改善費の支給相談 ※中部福祉事務所では手話通訳あり(毎週木曜日、午後1時～4時)

◆母子家庭の方 ■支援内容=20歳未満の子どもがいる母子家庭に、児童の修学資

休日納税・納付相談(8月分)

■日時=25日(日) 午前9時～午後4時 ■場所=区役所 ■問先=納税課納税相談係 ☎3880-5236 納税課徴収推進係 ☎3880-5237 納税課特別整理係 ☎3880-5235 国民健康保険課納付相談係 ☎3880-5243 高齢医療・年金課資格収納係 ☎3880-6041 介護保険課資格保険料係 ☎3880-5744

金や就職支度資金などの貸し付け、母子生活支援施設(母子寮)への入所などの相談や申請

◆女性の方 ■支援内容=夫や親しい男性などからの暴力などで悩んでいる方の相談

◆家庭内の問題でお困りの方 ■支援内容=子どもの養育や家族関係など、家庭内の問題の相談

◆出産費用にお困りの方 ■支援内容=経済的な理由で、出産費用の支払いが困難な妊娠7カ月以上の方に事前申請で費用を助成する「入院助産制度」の相談 ※助産施設の認可を受けている産院の利用が必要。所得などの制限、所得に応じた費用負担あり

—いづれも— ■問先=福祉事務所(表2)

表1 女性の健康づくり(2日制)日時等

場所(保健総合センター)	実施日・受付時間	結果日・受付時間	申・問先(保健総合センター地域保健係)
江北	9/12(木)、午前9時～9時30分	10/17(木)、午前9時～9時15分	江北 ☎3896-4004
千住	9/4(水)、午前9時30分～10時	9/25(水)、午前9時45分～10時	千住 ☎3888-4277
竹の塚	9/4(水)、午前9時～9時40分	9/25(水)、午前9時15分～9時30分	竹の塚 ☎3855-5082

住区で健康づくり(8月・9月分)

場所	日時	内容等	申・問先
入谷住区センター	9/18(水)、午後1時30分～3時30分	健康講座 血圧のメカニズム体への影響(医師による講話) 定員=100人(8月12日から先着順) 申込=電話	入谷住区センター ☎3855-1050
梅島住区センター	9/6(金)、午後1時30分～3時	運動して筋肉をつけよう(体組成測定も実施)	中央本町保健総合センター ☎3880-5352
桜花住区センター	9/5(木)、午後1時30分～3時30分	認知症を予防しよう 高血圧との関係について	桜花住区センター ☎3850-7190
加平住区センター	8/23(金)、午前10時～11時30分	歌って歌って健康づくり 定員=40人(8月12日から先着順) 申込=電話	加平住区センター ☎3605-8842
江北コミュニティセンター	8/27(水)、午前10時～11時30分	楽しく運動 健康アップ(講義と体操)	江北コミュニティセンター ☎3890-6224
竹の塚六月住区センター	9/9(月)、午後1時30分～3時	健康講座「糖尿病を予防する運動」	竹の塚六月住区センター ☎3850-3494
中央本町住区センター	9/11(水)、午後1時～3時	気軽にできる健康チェック	中央本町保健総合センター ☎3880-5352
中央本町保健総合センター	9/2(月)、午後1時30分～3時30分	頭いさい教室～脳を活性化しましょう～	中央本町保健総合センター ☎3880-5352
西新井栄町住区センター	9/11(水)、午後1時30分～3時30分	認知症を予防して元気に 食事編	江北保健総合センター ☎3896-4004
西新井住区センター	9/9(月)、午後1時30分～3時	東洋医学からの高血圧予防	西新井住区センター ☎3854-1527

※「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

表2 福祉事務所一覧

福祉事務所	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5011 FAX3856-7229
千住	☎3888-3141 FAX3888-5344
中部(区役所内)	☎3880-5880 FAX3880-5663
東部	☎3605-7105 FAX5697-6560
北部	☎3883-6800 FAX3860-5077

認知症サポーターフォローアップ研修

■日時等=表3 ■対象=認知症サポーター養成講座を受けたことがある方 ■内容=認知症に対する知識を深める ■定員=各30人 (8月12日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■申・問先=表3

福祉・高齢医療は、4面に続きます

表3 認知症サポーターフォローアップ研修日時等

場所	日時	申・問(地域包括支援センター)
ギャラクシティ	9/5(木)、午後2時～4時	中川 ☎3605-4985
勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)	9/19(木)、午後2時～4時	西新井 ☎3898-8391
生涯学習センター(学びピア21内)	9/26(木)、午後2時～4時	西新井本町 ☎3856-6511 保木間 ☎3859-3965

児童手当現況届の提出は済んでいますか？

提出がない場合は10月期の支払いができません。また、提出が遅れると手当ての支払いも遅れますのでご注意ください。 ■問先=児童給付係 ☎3880-6492

福祉・高齢医療は、  
3面からの続きです

人材募集

知的障がい者と保護者のための  
余暇の過ごし方「レッツ・エン  
ジョイ みなはな」(5日制)

■日時=9月28日、10月5日・26日、11月9日・30日 ※いずれも土曜日、午前10時～正午 ■対象=都内在住で特別支援学校高等部を卒業した知的障がい者と保護者 ■内容=陶芸や調理、パソコン操作などを親子で一緒にを行い、親子での余暇の過ごし方を考える ■定員=20組(抽選) ※知的障がい者1人につき保護者1人 ■費用=1,500円(保険料・材料費) ■申込=電話または住所、氏名、電話番号、「レッツエンジョイみなはな」をファクス ■期限=9月6日(金) ■場・申・問先=都立南花畑特別支援学校  
☎5242-2371 FAX3883-1889  
■問先=区・学習事業係  
☎3880-5467

子育てホームサポーター養成講座(8日制)

■日時=10月3日(木)・4日(金)・8日(火)・10日(木)・16日(水)・17日(木)・28日(月)・29日(火) ※いずれも午前9時30分～午後4時30分 ■場所=ギャラクシティ ※沐浴実習のみ東綾瀬区民事務所 ■内容=子育てホームサポーターとしての知識や技術を身に付ける ■定員=50人(8月12日から先着順) ■費用=1,400円(救急救命受講料) ■申込=申込書を郵送・ファクス・Eメール ※申込書は電話・ファクス・Eメールで請求 ■申・問先=NPO法人ぷらちなくらぶ(区委託法人) 〒121-0055加平1-8-23(平日、午前9時～午後5時) ☎5697-9204 FAX5697-9020  
✉info@platina-club.org  
■問先=区・子ども家庭係  
☎3880-5445

65～74歳の方で一定の障がいのある方は後期高齢医療制度の加入申請ができます

■対象=65歳以上75歳未満で次のいずれかに当てはまる方…身体障害者手帳1級から3級(4級の一部を含む)／愛の手帳1・2度／精神障害者保健福祉手帳1・2級／国民年金障害年金1・2級など ■内容=申請により、東京都後期高齢者医療広域連合の認定を受けた日から使用できる被保険者証を交付 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=資格収納係 ☎3880-6041

25年度 特別区(東京23区)職員採用選考(身体障がい者<Ⅲ類・事務>)

■受験資格等=次のすべてに当てはまる方…日本国籍を有する／身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている／昭和61年4月2日～平成8年4月1日生まれ／自力で通勤ができる／介護者なしに職務の遂行ができる／通常の勤務時間(週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる／活字印刷文による出題に対応できる ※そのほか資格・要件など、くわしくは選考案内参照 ■採用予定人数=26人 ■第1次選考日=9月29日(日) ■採用=26年4月1日以降 ■選考案内・申込書配布場所=区役所1階総合案内／人事課人事係／区民事務所(中央本町区民事務所を除く)／中央図書館／総合スポーツセンター／福祉事務所(中部福祉事務所を除く)／障がい福祉センター／特別区人事委員会事務局任用課 ■申込期間=▷郵送…9月2日(月)消印有効 ▷インターネット…9月2日(月)まで ▷持参…9月3日(火)・4日(水) ■申・問先=▷郵送・インターネット…特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 ☎5210-9787  
☎http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm ▷持参…区・人事係 ☎3880-5831

件など、くわしくは選考案内参照 ■採用予定人数=26人 ■第1次選考日=9月29日(日) ■採用=26年4月1日以降 ■選考案内・申込書配布場所=区役所1階総合案内／人事課人事係／区民事務所(中央本町区民事務所を除く)／中央図書館／総合スポーツセンター／福祉事務所(中部福祉事務所を除く)／障がい福祉センター／特別区人事委員会事務局任用課 ■申込期間=▷郵送…9月2日(月)消印有効 ▷インターネット…9月2日(月)まで ▷持参…9月3日(火)・4日(水) ■申・問先=▷郵送・インターネット…特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 ☎5210-9787

☎http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm ▷持参…区・人事係 ☎3880-5831

ホームページ運用・管理担当員(非常勤)

■対象=ホームページの運用、管理経験があり、応募資格に当てはまる方 ■勤務内容=区のホームページの運用・管理、一般事務など ■勤務条件=週5日、1日6時間程度 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=10月1日～26年3月31日 ※更新あり ■報酬=月額19万3,000円 ※交通費あり ■募集人数=1人 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…実技試験、面接(9月18日(水)) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、作文「区民にとって使いやすいホームページとは」(800字程度、様式自由、自筆)を持参または区へ郵送 ※応募書類は返却

不可。応募資格など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■期限=8月30日(金)必着 ■申・問先=広報係 ☎3880-5815

仕事・産業

西新井駅西口駅前暫定駐車場運営事業者の募集(プロポーザル)

■委託期間=26年4月1日～30年3月31日 ■対象=駐車場の運営実績があるまたは確実に運営することが可能な法人 ■募集要項配布期間=8月12日～9月12日 ■申込=応募書類を持参 ※応募書類は要項に添付。募集要項は土地開発公社で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■提出期限=9月13日(金) ■申・問先=土地開発公社(資産管理課内) ☎3880-5141

シニア向け就労支援セミナー

■日時=9月17日(火)、午後2時～4時 ■場所=あだち産業センター ■対象=おおむね50歳以上で求職中の方 ■内容=労働環境、求人票から狙える業種などハローワークの窓口現場からの話を中心に、実践的な就職活動を学ぶ ■定員=50人(8月12日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、年齢、電話番号、「就労支援セミナー」をファクス ■申・問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039 FAX3880-5605



「ニュービジネス支援事業」採択事業決定



斬新なアイデアで創業した方(予定含む)や、新製品・新技術・新サービスを開発し新たな分野への展開を図る事業者への助成金制度(創業プランコンテストコース、ビジネスチャレンジコース)です。厳正な審査のうえ、25年度の採択事業が決定しました。(表1～3) ※事業概要など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=創業支援係 ☎3870-8400

表2 「ビジネスチャレンジコース」採択事業一覧(新規分)

提案者	事業概要
株式会社メッツ 代表取締役 福田 充宏氏	患者間の交差感染リスクを低減する、「標準12誘導心電図検査用セミディスプレイ型電極」の開発
株式会社ジェイ・エム・エス 代表取締役 福田 愛二氏	工場からの排水に含まれる重金属類の濃度を測定する自動前処理機能を含んだ新たな連続分析装置の開発
芝園開発株式会社 代表取締役 海老沼 孝二氏	駐輪場利用者にポイントサービスを提供し、その収益の一部を地域に還元することで、地域課題(放置自転車など)解決につなげる仕組みを構築
株式会社しまや出版 代表取締役 小早川 真樹氏	シニア層を対象とした、手軽で安価に創作できる自費出版新サービスの提供。創作意欲を喚起するための生涯学習の場の提供から製本、販売まで一環して行う事業

表1 「創業プランコンテストコース」採択事業

提案者	事業概要	表彰種別
株式会社ラズスペース 代表取締役 濱本 一氏	好みの音楽で繋がるソーシャルネットワークサービスを構築し、ユーザーごとの感性に応じた音楽サービスを提供	奨励賞

表3 「ビジネスチャレンジコース」採択事業一覧(継続分)

提案者	事業概要
無臭元工業株式会社 代表取締役 田崎 雄大氏	放射性汚染物質を簡単に除去できる「除染作業用洗剤」と「除染作業処理方法」の開発
桐生車輛株式会社 代表取締役 桐生 信也氏	環境に配慮した台車の台面伸縮のスライド化と電動化の開発
株式会社3Rプロデュース 代表取締役 内山 富雄氏	液漏れ汚染や感染を防止する医療用検体(尿、血液等)容器の開発・製造
株式会社ヤングホリイ 代表取締役 堀井 洋二氏	天然藍染革[SUKUMO LEATHER](すくもレザー)の普及とそれを使用した製品の展開

※ビジネスチャレンジコースは、事業の進捗状況が良好であることを条件に、最長2年間の継続が可能。

心身障がい者自動車燃料費助成現況届の発送時期の変更

毎年7月に発送していた自動車燃料費助成の現況届を、25年度から10月発送に変更 ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

左記マークがある  
申し込みは、  
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

**あだち産業センター「産業展示室」展示企業の募集**

■**展示期間** = 10月1日～12月27日  
■**展示対象品** = 区伝統工芸品/地場産品/区内発技術製品  
■**募集数** = 展示ブース(8社)/ショーケース(20社)  
■**申込** = 申込書を郵送または持参 ※展示の可否の審査あり。申込書は、あだち産業センター産業情報室で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可  
■**申・問先** = 経営支援係(あだち産業センター内) 〒120-0034千住1-5-7 ☎3870-8404

**「TASKものづくり大賞」製品募集**

■**対象製品** = 24年12月～25年11月に試作・開発した「生活提案製品」 ※TASK…台東区(T)、荒川区(A)、足立区(A)、墨田区(S)、葛飾区(K)の5区が協働で地域のものづくり産業の活性化をめざすプロジェクト  
■**募集内容** = ▷共同開発部門…5区の製

造業者やデザイナーなどが共同で開発した製品 ▷単独開発部門…5区の製造業者などが単独で開発した製品 ※入賞すると、賞金獲得のほか東京ギフトショーなどのTASKブースに無料出展可  
■**申込** = 応募用紙に製品(試作品)の写真を添付し、区へ郵送または持参 ※応募用紙は産業振興課工業係で配布するほか、ホームページ(<http://www.task-project.net/>)からもダウンロード可  
■**期限** = 11月8日(金)必着  
■**申・問先** = 工業係 ☎3880-5869

**公募・ボランティア**

**毛長川流域連絡会委員**

■**対象** = 区内在住・在勤・在学で年2回程度の会議(平日昼間)に出席できる方  
■**内容** = 区と埼玉県の都県境付近を流れる毛長川の整備、管理などについて、区民や団体と共に考える ※報酬・交通費なし  
■**期間** = 11月か

ら約2年間  
■**募集人数** = 2人程度(選考)  
■**申込** = 住所、在勤(在学)の方は勤務先(学校)の名称・所在地、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、作文「毛長川について思うこと」(A4用紙・800字程度)を郵送 ※結果は11月上旬に通知  
■**期限** = 9月2日(月)消印有効  
■**申・問先** = 都・第六建設事務所工事課工務係 〒120-0025千住東2-10-10 ☎3882-1408  
区・企画調整担当 ☎3880-5349

**あんしん協力員(ボランティア)**

■**対象** = 区内在住の方  
■**内容** = 地域の高齢者を見守るネットワーク「あんしんネットワーク」で活動(気がかりな高齢者の情報提供/高齢者の見守りや声掛

けなど) ※講習(30分程度。場所は各地域包括支援センター)の受講が必要  
■**申込** = 電話  
■**申・問先** = 介護予防係 ☎3880-5885

**暮らし・まちづくり**

**省エネ・節電パネル展**

■**期間** = 8月12日(月)～15日(木)  
■**場所** = 区役所1階区民ロビー  
■**内容** = 省エネ・節電に役立つ情報を集めたパネル展示/身近な涼しい場所「クール街」の紹介  
■**申込** = 不要 ※当日直接会場へ  
■**問先** = 環境事業係 ☎3880-5860

暮らし・まちづくりは、8面に続きます

**8月の区議会**

■**日時等** = 表4 ※委員会の傍聴は、区議会事務局で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選

日時など、予告なく変更する場合がありますので、お問い合わせください。■**問先** = 議事係 ☎3880-5797

表4 8月の区議会会議日時等

日時	会議名
19(月) 午前10時	総務委員会
20(火) 午前10時	区民委員会
	午後1時30分 産業環境委員会
21(水) 午前10時	厚生委員会
	午後1時30分 建設委員会
22(木) 午前10時	文教委員会
23(金) 午前10時	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
	午後1時30分 子ども施策調査特別委員会
28(水) 午前10時	災害・オウム対策調査特別委員会
	午後1時30分 生活保護・高齢者生きがい対策調査特別委員会
30(金) 午前10時	議会運営委員会

**小型家電のリサイクルをしています**

◆**小型家電とは?**

コンセントに差し込むまたは、電池で動く電化製品のこと ※テレビ、冷蔵庫(冷凍庫)、洗濯機(乾燥機)、エアコン、パソコンを除く

◆**小型家電の回収に効率的な「ピックアップ方式」を採用**

区では、25年4月1日の小型家電リサイクル法施行以前から、不燃ごみと粗大ごみから資源として有効利用できる小型家電を「ピックアップ方式」で回収しています。

◆**小型家電の捨て方**

▷30cm角より小さなもの(ドライヤー、デジタルカメラなど)…燃やさないごみとして資源回収場所・ごみ集積所へ ▷30cm角を越えるもの(扇風機、空気清浄機など)…電話または粗大ごみ受付センターのホームページで予約後、粗大ごみ処理券を貼付して指定の排出場所へ ※粗大ごみ処理券は区内コンビニエンスストアなどで販売。区内2カ所の持ち込み場所に持ち込む場合は無料(粗大ごみ受付センターへ要予約)  
■**申先** = 粗大ごみ受付センター ☎5296-7000

☎<http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

ごみの分別方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■**問先** = 清掃計画係

☎3880-5813

**人権**

**一人ひとりを大切に社会をめざして**

**同和問題を正しく理解しよう**

焼肉・ステーキ・ハンバーグ、皆さんは肉がお好きですか? おいしい肉料理が食卓に並びには、牛や豚などの命を失わせ肉を取らなくてはなりません。

◆**根深く残る差別**

同和地区(被差別部落)の人たちの多くは、そうした「と畜」と呼ばれる仕事や死体の処理などの仕事に就いていました。私たちの生活に不可欠な尊い役割を担っているにもかかわらず、感謝されるどころか、わが国特有の死を忌み嫌う「けがれの思想」の影響などから、その人たちに対する差別が形成されていきました。

その後、行政の取り組みや当事者の努力により、住環境など目に見える状況は改善されてき

ました。しかし、差別意識は根強く残り、その地域の住民や関係者は今でも差別を受けています。

具体的には、週刊誌やインターネット上でこの問題に関係する人物としてマイナスイメージを植えつける行為が行われたり、不動産業者による土地に係る歴史調査が行われるなど、差別はなくなったとは言えません。

◆**差別をしない、させないために**

こうした本人の責任によらない不当な差別をなくすためには、「放っておけばなくなる」といった消極的な意識から、理解を一步深め、常に「差別をしない、させない」という人権思想を普及していく必要があります。

区では、関係する人権団体と連携し、同和問題について「区民企画講座」を開催しています。

**区民企画講座「報道のプロフェッショナル「部落差別」のいまを語る」**

■**日時** = 9月14日(土)、午後2時～4時 ※午後1時30分開場  
■**場所** = 勤労福祉会館(綾瀬

プルミエ内) ■**内容** = 「部落差別をこえて」の著者臼井敏男氏がジャーナリストの鋭い視点で問題の核心に迫る  
■**定員** = 50人(先着順)  
■**申込** = 不要 ※当日直接会場へ  
——いづれも——

■**問先** = 人権推進係

☎3880-5497



▲著書「部落差別をこえて」

心身障害者福祉手当(区制度)・難病患者福祉手当の定例払い(4月～7月分)は届出先の口座に8月15日ごろ振り込み

■**問先** = 障がい給付係 ☎3880-5472

節水の利根川水系ダム群の貯水量が減少しているため一層の節水のお願い 節水にご協力ください。■**問先** = 総務係 ☎3880-5821

# 一歩先へ行く取り組みで

## 刑法犯認知件数 **ピーク時の半分に** 足立区は「安全」で「キレイ」なまち

24年の刑法犯認知件数は、13年のピーク時のほぼ半分。今年も上半期終了時点で3,986件と24年を下回るペースです。犯罪減少のポイントが「ビューティフル・ウィンドウズ運動」。皆さんの協力で、まちは「安全」で「キレイ」にかわっています。

問い合わせ先=▷防犯…危機管理課生活安全推進担当 ☎3880-5838  
▷美化…地域調整課美化推進係 ☎3880-5856

## ビューティフル・ウィンドウズ運動って?



**まちをキレイにすることで犯罪は減らせます**  
「1枚の割れた窓ガラスを放置すると次第に地域全体が荒廃し、犯罪が増える」という「割れ窓理論(ブロークン・ウィンドウズ)」。これを基にアメリカのニューヨーク市で対策を行うと、治安回復に効果が見られました。

これを取り入れ、悪いところを直すだけでなく、美しい部分を増やしていくことで犯罪を減らそうという、いわば「攻めの防犯」が足立区のビューティフル・ウィンドウズ運動。ほかの自治体では例のない先進的な取り組みです。

地域の犯罪抑止には「まちに人の目を増やす」ことが大事。防犯灯の設置などの対策と同時に、花の世話などを通じて地域のみなが声を掛け合うことで、犯罪者に目をつけられにくいまちづくりが可能になります。

### 多くの人に参加できる防犯、そのポイントは「花」

「見守りフラワーボット大作戦」を提案しています。これは各家庭が家の前を花で飾り、その世話をすることで家の前を通る子どもたちを見守り、地域の交流を増やそうという運動です。



足立区防犯専門アドバイザー 榎野公宏さん(独立行政法人建築研究所主任研究員)



この考えを基に、大きく2つの方向からアプローチ

### ◆認知件数は37年ぶりに1万件以下に

20年からの活動の結果、24年の刑法犯認知件数は37年ぶりに1万件を下回りました。24年の件数は、13年のピーク時と比較してほぼ半分の件となり、確実な効果が見られています。



足立区ビューティフル・ウィンドウズ運動推進キャラクター:ビュー坊

## ゴミを拾い、花を育て、人と人をつなぐ

「まちの美化」が広がることで人と人の交流が生まれ、さらなる防犯効果を作ります。



ビュー坊 Q&A1

### 清掃活動で高まる地域の安全「ごみゼロ運動」

区では5月30日の「ごみゼロデー」を中心とした1カ月間を「ごみゼロ月間」として区内各地で清掃活動を実施。今年度は約2万人(24年度は1,487人)が活動に参加しました。

馴染みの遊び場がキレイになってうれしい

竹の塚小学校4年生が学校近くの栗六公園の清掃に参加。大人が捨てたビールの空き缶やタバコの吸い殻なども含め、たくさんのゴミを拾い集めた。



約30分で10袋分のゴミが集まった

キレイになって見通しがよくなると安心です  
入谷地区では、旧入谷南小学校とその周辺地域を、体育館やグラウンドなどの利用団体が清掃。この活動の中心を担い、スポーツや地域交流を行っている「KITクラブ」は、日常的なまちの清掃のほかに、家庭や学校と連携して行う清掃活動にも取り組んでいる。参加者も「草や大型のゴミが取り除かれて見通しよくなり安心です」と効果を実感している。

清掃活動によって人がつながり、それが防犯につながります。

清掃活動が活発になるほど住民同士の交流が増えます。この「人と人がつながる」ことによって安心感が生まれ、それが犯罪抑制につながっていくと私は考えています。



KITクラブ 小井井寛さん



私たち子どもは普段から何に気をつけたいの?

あいさつだって立派な「ビューティフル・ウィンドウズ運動」だよ



### ☆「あいさつ」と「花」が作る地域の防犯

小・中学校の通学路となっている花畑中学校前の通り。そこにある花壇で、毎日、草花の世話をしながら子どもたちを見守っているのが鈴木さんだ。下校時に合わせて花壇で作業を行い、「こんにちは!お帰り!」と、通る子どもたちに声を掛けている。「恥ずかしそうにしていた子ども、だんだんあいさつを返してくれるようになりました」と鈴木さん。ときには水やりや草取りを手伝ってくれる子どももいるという。



自然とあいさつの言葉を交す小学生の鈴木さん

花壇を通じて育まれる、子どもたちやその保護者、住民、教師など、地域の交流の輪。それは、花の世話を続けてきた6年間でどんどん大きくなっている。「地域の人も顔見知りになることは、犯罪のないまちづくりの第一歩。私の活動も少しはお役に立てていると思っています」と鈴木さん。花壇作りという「攻めの防犯」に手応えを感じている。

鈴木さんの活動も榎野さんの言っている「フラワーボット大作戦」の1つだね



花畑の会の代表 鈴木俊郎さん

## 一人ひとりの防犯が犯罪減少の「カギ」

区の刑法犯認知件数の約3割が自転車の盗難、約1割が万引きなどの窃盗ということをご存じですか? 区では、自転車の盗難対策を中心に防犯に取り組んでいます。



ビュー坊 Q&A2

### 自転車の鍵、勝手にかけます「愛錠ロック大作戦」

盗難被害にあう自転車の6割が無施錠です。区では無施錠の自転車に、勝手に鍵をかけてしまうおせっかい「愛錠ロック大作戦」で盗難を防いでいます。24年の開始以降、これまでに240台の自転車に勝手に鍵をかけました。



### まち角に防犯の「目」「防犯カメラ」



24年度末までに駅周辺や都県境・アパート・マンションなどを中心に都内最大規模の約560台の防犯カメラを設置しました。今後は町会・自治会の協力で、さらにはまちの中への設置を進めていきます。

### 声をかけて減らす「万引き対策」

今後は万引き対策にも力を入れていきます。窃盗犯が特に嫌う、「あいさつ」「声かけ」をコンビニエンスストアやスーパーマーケットで実践していきます。



僕たちでも防犯活動に協力できるの?

自分の自転車に鍵をちゃんとかけることだって立派な防犯なんだ



### まずは自分の周りから。「自転車盗難なくし隊」による「がっちりロック」のススメ

多くの生徒が自転車で登下校をする足立工業高校では、自転車の盗難にあった経験がある生徒も少なくない。そんな生徒たちの自転車を自ら守るため同校の生徒会が「自転車盗難なくし隊」として立ち上がった。下校の時間帯に玄関に立ち、自転車に鍵をかけることを呼びかけると同時に、その場で防犯効果の高い錠への取り替えも行った。生徒会長の夏見勇輝さんは「自転車の盗難防止につながればうれしい」と話す。



▲チラシを配って、自転車への鍵かけの徹底を呼びかける

▼防犯効果の高い錠への取り替え。1時間30分で約80個の錠を付け替えた

まずは鍵をかけること!みんながやれば悪い人も寄り付かないよ



▲シリンダー式(右)はプレス式(左)の錠より防犯性が高い

暮らし・まちづくりは、  
5面からの続きです

分譲マンション維持管理セミナー

■日時=9月14日(土)、午後1時～5時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内分譲マンション居住者や管理組合の方など ■内容=講演「マンション丸ごと防犯対策」など/テーマ別交流会(管理組合の運営、建物の維持管理、管理会社との関係) ■定員=60人(8月12日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、電話番号、希望人数、交流会の参加有無(参加の場合は希望テーマ)をファクス ■申・問先=建築防災係  
 ☎3880-5317 ㊚3880-5615

区営シルバーピア(65歳以上単身者向け高齢者集合住宅)入居者募集

■申込のしおり配布期間=8月22日～30日 ※土・日曜日を除く ■配布場所=住宅・都市計画課住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。入居には、区内に引き続き3年以上居住していることや所得制限などの要件あり。申し込み方法など、くわしくは申込のしおりをご覧ください。 ■問先=お問い合わせコールあだち  
 ☎3880-0039

弁護士による多重債務無料相談

■日時=9月2日(月)・3日(火)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア

ア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=借金の整理についての指導や助言 ※相談は1人30分程度 ■定員=各3人(8月12日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=消費者センター  
 ☎3880-5380

東綾瀬公園内に自転車駐輪場を新設

■利用開始日=9月1日(日) ■所在地=綾瀬3-9、3-14 ■台数=計160台 ■費用=最初の2時間無料、4時間100円(コインラック式) ■申込=不要 ※一時利用のみ ■問先=自転車係  
 ☎3880-5914

催し物

陶芸体験教室

■日時=9月11日(水)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園・工房棟 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※引き渡しは11月中旬以降の予定 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「陶芸体験教室」、希望時間を往復ハガキ ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=8月30日(金)必着 ■申・問先=障がい福祉センター社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

足立区民合唱団定期演奏会

■日時=8月25日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=「グレート・オルガンミサ」、池辺晋一郎作曲混声合唱組曲「時は流れても」など ■定員=902人(先着順) ■費用=▷一般…1,200円 ▷高校生以下の方…600円 ※全席自由 ■申込=窓口 ■申先=ギャラクシティ、各地域学習センターなど ■問先=文化団体支援係  
 ☎3880-5986

暮らしっくスクール夜の公開講座「食の安全を守る」(2日制)

■日時=9月4日(水)・18日(水)、午後7時～8時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=気になる食の安全(加工食品や健康食品など)や食品表示の裏側をプロから学ぶ

定員=70人(8月12日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力 ■申・問先=消費者センター  
 ☎3880-5385

「あだち国際まつり」出店・出演者募集

■日時=11月3日(祝)、午前10時～午後4時 ■場所=ベルモント公園  
 ◆テントの出店  
 ■内容=外国料理および民芸雑貨の販売 ※韓国・日本料理を除く ■募集数=▷料理屋台(幅3.6m×奥行2.7m)…14テント ▷民芸雑貨(幅1.8m×奥行2.7m)…4区画 ※いずれも選考。外国人の方優先  
 ◆ステージ出演  
 ■内容=様々な外国の踊りや演奏などを披露 ※出演時間15分以内 —いずれも—  
 ■申込=窓口 ■期限=9月13日(金) ■申・問先=多文化共生係  
 ☎3880-5177

再生館まつり

■日時=8月18日(日)、午前10時～午後4時 ■内容=こどもミニフリーマーケット/再生館たんけんクイズラリー(参加賞あり)/講座「香りのアクセサリー」「牛乳パックで作るトレイ」「さをり織り」など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館)  
 ☎3880-9800

▶温暖化対策キャラクター「ミリー」も登場



「情報公開制度・個人情報保護制度」  
24年度運用状況

区では、区民の皆さんの生活にかかわる様々な情報を取り扱っています。その基本的なルールとして、公正で透明な区政を実現する「情報公開制度」とプライバシーなど個人の権利利益を守る「個人情報保護制度」があります。

◆情報公開制度

■運用状況=表1 ■主な請求内容=指定管理者に関する情報の開示/区で行う工事契約に関する情報の開示  
 ※区が財政支出などをとする団体(公社など)は、区の情報公開条例の趣旨にのっとり、各団体が独自に情報を公開

表1 情報公開制度の運用状況

	請求件数(A)	取り下げ件数(B)	決定の内容			開示率(C+D)/(A-B-F-G)
			開示(C)一部開示(D)	非開示(E)	不存在(F)存否非開示(G)	
24年度実績	385	16	325	1	43	99.7%
23年度実績	364	8	311	5	40	98.4%

※開示率は、開示と一部開示を合算した件数を、請求件数から取り下げ件数と不存在および存否非開示件数を差し引いた件数で除したものの

◆個人情報保護制度

■運用状況=表2 ■主な請求内容=住民票や戸籍関係交付申請書の開示/診療報酬明細書の開示  
 ※両制度にかかわる異議申立ては2件あり、情報公開・個人情報保護審査会への諮問、答申を経て、決定されたものが1件ありました(1件は現在審査中) ■問先=情報公開担当  
 ☎3880-5225

表2 個人情報保護制度の運用状況

	請求件数(A)	取り下げ件数(B)	開示請求に対する決定内容			開示率(C+D)/(A-B-F-G-H)
			開示(C)一部開示(D)	非開示(E)	不存在(F)存否非開示(G)	
24年度実績	168	2	90	0	76	100.0%
23年度実績	140	0	107	2	30	98.2%

※開示率は、開示と一部開示を合算した件数を、請求件数から、取り下げ件数と不存在・存否非開示件数および開示請求以外に対する決定件数を差し引いた件数で除したものの。23年度は開示請求以外に対する決定(H)が1件あり

環境基金助成対象の決定

応募があった環境活動について、環境基金審査会の審査の結果、6つの団体・事業者の活動を選定。内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=計画推進係 ☎3880-6049



左記マークがある  
申し込みは、  
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

### ふれんどりい祭

■日時=8月24日(土)、正午～午後3時30分 ■内容=模擬店/作品展示/催し物など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=地域活動支援センターふれんどりい(竹の塚6-8-12) ☎3883-7177 ■問先=区・精神保健係 ☎3880-5358

### あなたのスキルで社会貢献 “プロボノ”講座 (2日制)

■日時=9月1日(日)・8日(日)、午前10時～正午 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=会計やITなどのスキルを持つ方/NPO団体の方 ■内容=自分のビジネススキルをNPOなどに提供して社会貢献をするボランティア(プロボノ)の実践者の講師から基礎を学び、できることを考える ■定員=20人(8月12日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス(あれば)をファクス ■期限=8月30日(金) ■場・申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020 FAX3880-0133

### 中高生のフリースペースと大学生による宿題応援隊

■日時等=表3 ■内容=自由に勉強やおしゃべり、ゲームなどをして過ごす/夏休み特別企画に合わせた大学生による宿題応援隊の実施 ※ふらっとbスペース

表3 中高生のフリースペースと大学生による宿題応援隊日時等

場所	日時	定員
Gがくえんフリースペース(ギャラクシティ)	8/25(日)まで ※12(月)を除く、午後3時～6時	各30人
ふらっとbスペース興本(興本地域学習センター)	8/10(土)・17(土)、午後3時～6時	各20人
ふらっとbスペース新田(新田地域学習センター)	8/11(日)・14(水)・18(日)・21(水)・25(日)、午後3時～6時	各30人
ふらっとbスペース関三(関三いこい広場)	8/21(水)、午後3時～6時	各15人

新田(表3)は毎月最終日曜日に料理クラブ活動あり(材料費200円)。前週の水曜日に会場申し込み ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=青少年教育担当 ☎3880-5273

### 超簡単なベランダ菜園のすすめ

■日時=9月12日(水)、午後1時30分～3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=週10分でできる驚きの栽培方法を野菜作り30年のプロに学ぶ ■定員=60人(8月12日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力 ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385

### 友好都市交流ツアー(長野県山ノ内町)

■日程=10月24日(水)・25日(木) ■対象=区内在住の方/観光交流協会会員または同居の家族 ■内容=松本城観光/湯田中温泉(宿泊)/リンゴ狩り/善光寺観光 ■定員=40人(抽選) ※参加者が20人に満たない場合は中止 ■費用=▷一般…1万9,000円 ▷会員…1万7,500円 ■期限=9月13日(金)必着 ※ツアー企画は観光交流協会、旅行主催は旅行会社。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

### 9月8日(日) 坂川 夏の自然観察会 「水辺の生きもの大調査」

◆生き物捕獲体験 ■時間=午前10時～11時30分 ■内容=公園の池にすむ生き物や周辺緑地の昆虫の捕獲調査体験 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■定員=50人(8月13日から先着順) ■申込=電話

◆ミニ水族館およびタッチプール ■時間=午前10時30分～午後3時 ■内容=公園内で捕獲した生き物の展示、解説など ■申込=不要 ※当日直接会場へ

——いづれも—— ※小雨決行・荒天中止 ■場所=六木水の森公園水車広場 ■問先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

### リサイクル体験講座「ワイシャツからスモック」

■日時=8月28日(水)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・

在学の方 ■内容=着なくなったワイシャツでスモックを作る ■定員=10人(抽選) ■費用=50円 ■期限=8月21日(水)必着 ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「リサイクル体験」をファクス・ハガキ ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館)〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

### パソコン講座(9月分)

■日時等=表4 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話またはホームページ内の専用フォームに入力 ■申・問先=ランドィック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 ☎http://www.landic.co.jp ■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

催し物は、  
10面に続きます

表4 パソコン講座(9月分)日時等

コース名	日時	費用
エフセル ExcelVBAベーシック資格対策コース(5日制) 対象=VBAスタートコースを修了した方/基本を学んでいる方	1(日)・8(日)、午前10時～午後5時/4(水)・11(水)・18(水)、午後7時～9時	35,000円
パソコンスタートビギナーコース「OS・インターネット・メール・ワードで入力方法を学びます」	4(水)、午前10時～午後5時	6,300円
ワード Word2010ビギナーコース「Word って何? から文字入力&修正・図形挿入まで」	7(土)、午前10時～午後5時	6,300円
楽々簡単HP作成セミナー「CMS、ワードプレスによる雛形が豊富なソフトを使用し、簡単にHPを作成」(1日制)	7(土)・14(土)・28(土)、午後7時～9時	無料
初めてのスマートフォン( 아이폰 ) 「 아이폰 で、基本的な操作や用語説明と便利なアプリ体験」	11(水)、午前10時30分～正午	無料
1から始める Twitter 初心者実践コース「アカウント取得からツイート・フォローの操作と体験」	11(水)、午後1時30分～3時	1,500円
Excel2010ビギナーコース「Excel って何? から簡単な表計算まで」	14(土)、午前10時～午後5時	6,300円
Excel2010応用2日間コース「IF関数・VLOOKUP関数やピボットテーブル・マクロまで」 対象=Excel入門基礎を修了した方/Excelの基本がわかる方	15(日)・22(日)、午前10時～午後5時	17,100円
アクセス Access2010ビギナーコース「アクセスって何? からデータベースの基本」(2日制)	16(水)・21(土)、午前10時～午後5時	15,100円
パワーポイント PowerPoint2010ビギナーコース 「PowerPoint って何? 何ができるの? から概要まで」	18(水)、午前10時～午後5時	8,900円
Access2010応用コース「データベース構築全体の概要やAccessの一步先を学びます」(2日制) 対象=Accessの基本を習得された方	23(水)・28(土)、午前10時～午後5時	17,100円
パソコン・ハード&周辺機器トラブル解決対処法	25(水)、午前10時～午後5時	9,800円
タグ・CSS初級編ホームページ作成アップロードコース「タグを使ってホームページを作ります。ソフト不要で、経費削減と環境を選ばないので、Webの実力がつきます」(2日制)	29(日)、10/6(日)、午前10時～午後5時	19,800円

※いづれも定員あり(8月11日から先着順)。くわしくはお問い合わせください。

**東京藝術大学連携イベント**

### 「ドイツの詩と音楽」(3日制)

■日時=9月11日・18日・25日 ※いづれも水曜日、午後3時～4時30分 ■場所=東京藝術大学千住キャンパス ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=生演奏を交えたドイツ語の詩と歌曲の講義 ■定員=60人(抽選) ■申込=住所、氏名、電話番号、「ドイツの詩と音楽」を往復ハガキ ※返信面にも宛名を記入 ■期限=8月30日(金)必着 ■申・問先=東京藝術大学アトリエゾンセンター(平日午前10時30分～午後5時 ※8月12日～16日を除く) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

お盆期間中の「はるかぜ」は土曜・休日ダイヤで運行します

■期間=▷はるかぜ3号(西新井・舎人線)…8月13日(火)～15日(木) ▷そのほかの各路線…8月13日(火)～16日(金) ■問先=交通計画係 ☎3880-5718

# 10 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

催し物は、  
9面からの続きです

## 講座「使える 役立つ 新・スマホ活用術」

■日時=9月18日(水)、午後6時30分～8時30分 ■場所=シアター1010(千住ミルディスI番館内)  
■対象=女性 ■内容=基本的な使い方から便利なアプリの紹介まで、スマートフォンの使い方を学ぶ ■定員=30人(8月12日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに

入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「スマホ」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ  
☎3880-5222 FAX3880-0133

## 「えんチャレ」[天空寄席]

■日時=8月27日(火)、午後6時開演 ※午後5時30分開場 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場  
■内容=漫才協会若手会による漫才 ■定員=400人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化振興係 ☎3880-5985

## 講座「ママのおしゃべり まんがカフェ。」

■日時=9月13日(金)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア  
■対象=妊娠中・子育て中の女性 ■内容=まんがについてママ同士で語り合い、交流する ■定員=20人(8月12日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人。6カ月未満の子どもは同席受講可) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファ

クス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの氏名、年齢)、「まんがカフェ」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ  
☎3880-5222 FAX3880-0133

## 区民のひろば =催し物=

☆赤ちゃん大会 8月25日(日)、午前10時～午後3時/24年生まれの赤ちゃん/赤ちゃんの計測・健康診断・栄養相談・育児相談・歯科健診など/定員400人(先着順)/無料/当日直接会場へ/福勝楽堂病院(千住柳町5-1)  
☎3881-0137

# ギャラクシティのイベント

■場・問先=ギャラクシティ  
🌐http://www.galaxcity.jp/  
☎5242-8161

## ◇子ども・ゆめ・クラブ(9月分)

■日時等=表1 ■対象=小・中学生  
※小学3年生以下の方および観望会は保護者同伴 ■申込=電話

## ◇歓喜の演Vol.13「狂言」

前期参加者募集  
■日時=9月27日～26年3月28日の毎週金曜日、①午後1時～3時30分 ②午後6時30分～9時 ■場所=ギャラクシティなど ■対象=小学生以上で練習に参加できる方 ■内容=狂言の謡、舞、所作の基本から学び、実際に

に狂言を上演(本番26年12月予定)

■定員=各30人(8月11日から先着順) ■費用=▷一般(高校生以上の方)…1万2,260円 ▷小・中学生…6,260円 ※扇などの小物代は実費負担 ■申込=住所、氏名、電話・ファクス番号、希望時間の番号をファクス・ハガキ ■期限=9月20日(金)必着 ■申・問先=ギャラクシティ西新井文化ホール事業担当 〒123-0842 栗原1-3-1 ☎5242-8161 FAX5242-8165

## 表1 子ども・ゆめ・クラブ(9月分)日時等

日程	時間	内容等	定員
8(日)		クレイアニメ(粘土でフィギュアをつくり、タブレット型パソコンでアニメにする)	15人
15(日)	午後2時～4時	ロボット(ブロックでロボットを組み立ててパソコンで動かす)	10人
21(土)		ものづくり(写真をかっこよく額に飾る) 持ち物=写真数枚	10人
21(土)	午後7時～8時30分	観望会(北の空を見てみよう) ※雨天曇天時はクイズや工作などを実施	20人
22(日)	午後2時～4時	2Dアニメ(タブレット型パソコンで自分の絵をアニメにする)	15人

※いずれも先着順(8月11日から開催日3日前まで受け付け)

## ギャラクシティでなにをする?

星を映す、だけじゃない、  
プラネタリウム

# まるちたいけんドーム

ギャラクシティのまるちたいけんドームはただのプラネタリウムではありません。様々な仕掛けがたくさん! 今号では、まるちたいけんドームの可能性に迫ります。

### ポイント

#### 1 ドームで見る、ホンモノの星空

チリのアタカマ天文台、すばる望遠鏡のあるハワイ観測所(ハワイ・マウナケア山頂)に特別にカメラを設置。現地から届けられる、ホンモノの美しい星空を見てみよう。

### ポイント

#### 3 寝ながら、星を見よう

ドーム中央にある「ごろごろはらっぱ」では、靴を脱いで寝ながら満天の星を眺めることができます。大人向けのヒーリング番組では、オーロラなどの美しい風景も投映します。

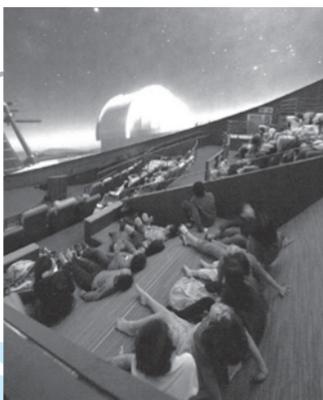
### ポイント

#### 2 星だけじゃないドーム空間

音楽会、講演会、ワークショップ、番組制作の発表など、ドーム内で様々なイベントを行います。



▲みんなで楽器を演奏



◀ごろごろはらっぱでホンモノの星空を見よう。大人向け番組では、カップルシートとして開放。 ※大人向けの企画内容など、くわしくはホームページをご覧になるかお問い合わせください。

## ◇宇宙を探る光のふしぎ

■日時=8月17日(日)、午後3時～4時30分 ■対象=小学3年生以上の方  
■内容=NPOサイエンスステーション佐々木彩奈氏が、光のふしぎな性質を実験で調べながら、太陽系以外の惑星「系外惑星」についてわかりやすく説明 ■定員=170人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

## 星の物語

8月の星

ギャラクシティのプラネタリウムから、星まつわる素敵な話をご紹介します。

問先=ギャラクシティ  
☎5242-8161

## ペルセウス座流星群を見てみよう

今年も流れ星の夜が近づいて来ました。8月12日の深夜から明朝にかけて、「ペルセウス座流星群」の活動が見られます。ペルセウス座流星群は明るい流れ星が多いことで知られていますので、都会の空でも広い公園など、街灯の光が入らないような場所であれば見られると思います。ご家族と一緒に流れ星を探してみませんか。流れ星に願いをかけると叶うと言われます。お願いごとをたくさん用意しておきましょうね。そんな遅くまで起きてられない、という方はギャラクシティのプラネタリウムでどうぞ! 8月15日まで、毎日午後4時からの生解説番組の中で流星群についても紹介しますよ。



▲アンドロメダ姫を救ったというペルセウス(ギリシャ神話より)

まるちたいけんドーム天文解説員 中村清英

## 広告

介護のことならゆいま～る  
(3881) 5600 (代) 担当: 石川

ヘルパーさん(2級修了者)大募集。未経験者は指導します。  
本社: 足立区千住仲町16-4(本木北町・椿2丁目・堀切7丁目に事業所あり)

左記マークがある  
申し込みは、  
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>



身近で  
自然を  
体感!

# 「あだち自然の遊び場」8月・9月の催し



## 桑袋ビオトープ公園

〒121-0061花畑8-2-2  
☎3884-1021 ㊟3884-1041  
✉bio-park@adachi.ne.jp

### ◆特別企画展示「消えゆく足立の生きもの展」

■日程=9月3日~12月1日 ■内容=区でかつて見られた生き物や、減りつつある生き物を紹介 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

### イチオシ!

#### 「足立の水再発見プロジェクト第2弾」 ため池のかい掘り体験



みんなで  
生き物を  
救出

■日時=9月14日(土)、午前10時~正午 ■内容=園内のため池の水を抜き、池に暮らす生き物を捕まえて調べる ■定員=50人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■申込=窓口または希望者の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号をファクス・往復ハガキ ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=9月3日(火)必着

## 都市農業公園

〒123-0864鹿浜2-44-1  
☎3853-4114 ㊟3853-3729  
✉adachi-toshino@seibu-la.co.jp

夏期は日傘の貸し出しをしています。

### ◆古民家でお月見

■日時=9月15日(日)、午後5時~6時30分 ※雨天中止 ■場所=工房棟、古民家 ■内容=お団子をつくり、河川敷でススキを刈り取って、古民家でお月見 ■定員=20人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■費用=300円(材料費) ■期限=9月2日(月)必着

### イチオシ!

#### 家庭で楽しむワイン講座 「ワインと料理の相性を楽しもう」

■日時=9月20日(金)、午後1時30分~3時 ■場所=みはらし茶屋 ■対象=20歳以上の方 ■内容=ソムリエの特別料理と3種類のワインを楽しむ ※車でのお来場不可 ■定員=18人(抽選) ■費用=3,000円(材料費など) ■期限=9月9日(月)必着



—いずれも—

※場所は都市農業公園内 ■申込=窓口または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名を往復ハガキまたはファクス・ホームページ(<http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/>) ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可

## 生物園

〒121-0064保木間2-17-1  
☎3884-5577 ㊟3884-8996  
✉seibutu@adachi.ne.jp

### 8月26日から26年3月31日まで設備改修工事のため休園します

※工事の進行状況により、日程が変わる場合があります。休園期間中でも、生物園以外の場所で様々なイベントを行う予定です。くわしくはあだち広報やホームページなどでお知らせしていきます。

### ◆大人のためのチョウ講座「チョウと仲良くなるには」

■日時=9月14日(土)、午後1時~2時 ■対象=高校生以上の方 ■内容=生物園で活躍するチョウ飼育ボランティア向けの講座を公開 ※休園中のため生き物の展示などはなし ■定員=10人(抽選) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「大人のためのチョウ講座」を往復ハガキ ■期限=9月2日(月)必着



▲外部講師を招きます

### イチオシ!

#### アニメでつくるドキドキ生物園

■日時=8月24日(土)、午前10時~正午/午後1時~3時 ※随時受け付け ■対象=3歳以上の方 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容=タブレット端末とアニメ作成ソフトを使って生き物の動きを再現し、大スクリーンに映す ■申込=不要 ※当日直接会場へ。別途入園料が必要



簡単にアニメが作れます

## 荒川ビジターセンター

〒120-0034千住5-13-5  
「学びピア21」4階  
☎5813-3753 ✉ara-vc@adachi.ne.jp

### イチオシ!

#### あらかわで虫とり

■日時=9月8日(日)、午前10時~11時30分 ■場所=荒川ビジターセンター、荒川河川敷 ※小雨決行 ■内容=荒川の草原で虫捕りをして観察 ■持ち物=昆虫を入れる容器 ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ。午前9時から荒川ビジターセンターにて参加証配付

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**地元で安心 秘密は厳守 結婚相談**

探しています。

- ◎本気の方
- ◎マジメな方
- ◎真剣な方
- ◎お子様の結婚に悩む親御さん!

代表取締役 澤井利雄  
(読売新聞社社員)  
カウンセラー 澤井良枝  
(結婚44年です)

地元密着の『地域一番店』を目指して創業13年。成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも...まずはお気軽にご連絡ください。

- 秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム
- 「当社が信頼される理由がわかる資料」無料発送
- ご自宅でお相手探しができます

Eメール sawai@1-p-1.com URL <http://www.1-p-1.com>

東京商工会議所会員 (社)足立法人会会員  
**(株)ワンプラスワン** ☎0120-79-4150  
足立区平野3-26-14

**「夏休み」を利用して 健診を受けましょう!**

◆7~8月は比較的空いており、健診が受けやすい時期です。

※健診を実施する医療機関も随時に休診する場合がありますので、事前に受付時間等をご確認ください。

メタボ先生

平成24年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

**油断せず 毎年受けて 特定健診**

綾瀬小学校6年 横田 万里奈

**足立区医師会**  
〒121-0011 足立区中央本町3-4-4  
TEL:03(3840)2111 <平日9:00~17:00>

**階段がづらい!**

階段昇降機で 毎日ラクラク!

設置工事は約1日で完了。カンタン操作だから設置したその日から使えます。住み慣れた我が家で安全安心な毎日を。

日本エレベーター協会正会員 階段昇降機取扱歴25年  
**株式会社 マイクロエレベーター**

☎03-5616-3725

現場調査・お見積無料 (平日9:00~18:00)  
〒120-0005 東京都足立区綾瀬3-25-19 <http://www.micro-ev.jp>

広告

『糖尿病と脂肪肝』どなたでも無料参加可能 8月25日(日曜) 10:00~ 場所:7F-1010 講義室1  
NPO法人ADMS <http://www.adms.or.jp/> 連絡先:3840-2111(医師会内)⇒**アダムス事務局**まで 足立区中央本町3-4-4

# 1時間で

# パークで筋トシ!!

いつまでも若々しく  
笑顔 元気 健康

### “お誘い”キャンペーン

8月11日以降で直近の開催日に参加された方に入浴剤をプレゼントします! ご家族、ご友人お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください!

空の下、適度な運動で気持ちのいい汗を流しませんか。公園でウォーキングやストレッチなどを行う「パークで筋トシ」は、おおむね65歳以上の方ならば誰でも参加できます。指導員の作るプログラムは参加者に大好評! ※荒天の場合は中止  
■問い合わせ先=振興係 ☎3880-5826

指導員がいるから初めての方も安心

激しい運動ではありません

24年度は9会場で延べ約7,000人の方々が参加しました

病院に行く回数が減って嬉しいわ!

1人で参加したけど、とても楽しめた。1時間があつという間だったなあ!

友人との会話も、健康の秘訣だよ!

申し込み不要で、気軽に行けていいわ。無料なものいいわね!

日時・場所

- 千住スポーツ公園** (千住緑町2-1-1) 毎月第1・3火曜日、午前10時から ※7・8月は午前9時から
- 中央公園** (中央本町1-17-4) 毎月第1・3土曜日、午前10時から
- 花畑公園** (花畑4-40-1) 毎週土曜日、午前10時から
- 東綾瀬公園** (東綾瀬3-4) 毎月第1・3日曜日、午前10時から
- 一ツ家第一公園** (一ツ家4-16-1) 毎月第1・3火曜日、午後1時30分から
- 石塚公園** (栗原2-3-1) 毎週金曜日、午前10時30分から ※8月は休み
- 総合スポーツセンター** (東保木間2-27-1) 毎週木曜日、午後4時から ※冬季のみ 午後3時30分から
- 中央本町三丁目のびのび広場** (中央本町3-8) 毎週金曜日、午後1時30分から
- 都市農業公園** (鹿浜2-44-1) 毎月第2・4土曜日、午前10時から

秋から3会場が加わります  
入谷地域、興野・本木地域、佐野地域にて秋以降に新規開催予定です。開催する公園などくわしくは、決まり次第今後のあだち広報などでお知らせします。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

## 目・肩・腰のリフレッシュ!

もみほぐし 全身60分 **¥2,980**

ほぐし家 もみ蔵

西口店 TEL 03-3898-3610 足立区西竹の塚1-17-22 2階  
東口店 TEL 03-5809-6910 足立区竹の塚6-9-7 オークビル202

営業時間/10:00~23:00(最終受付22:30) 年中無休 予約優先  
<http://hogusiyamomizou.com/>

## ウィッグ専門店

男性用 女性用 医療用

艶やかに髪のお洒落で 40周年 8/31まで 謝恩セール

「あだち広報をみた!」で **3000円off!** または **10%off!**

株式会社 洋かつらセンター **ルミアン北千住店**  
定休日:月・祝 ☎3870・2662 足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線線路さわ)

男性かつら修理 1万円~

地下鉄1番出口下車 北千住駅歩0分

## 庭木1本からOKです!

早く、キレイに、お得にお手入れします!

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」

☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!  
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

**株式会社ガーデンエクスプレス**  
東東京支店 **03-5838-0117**  
足立区入谷8-6-1 年中無休  
<http://www.gax4128.co.jp>

見積無料

休日 8月25日(日)、午前9時~午後4時 転入・転出届、住民票の発行、各種保険料の納付・相談のほか保育園入園申込などの受付を行っています。

再生紙を使用しています 319,990