

## 2013年9月25日 第1669号

□発行/足立区
□編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ

http://www.city.adachi.tokyo.jp/

Eメールで災害情報などを受け取れる「A-メール」も登録を!-

#### いざというときに頼れる区公式アプ SALES BALLS もし、災害が起こったら…。 まず、 ポイント 重要なのは「情報」です。最寄り 右記 QR コードから区のホ の避難所はどこか? そこまでの 近くの避難所などを瞬時 ームページへアクセスし、 使用している機種に対応す 経路は? いざというときに頼り に表示「防災マップ」 になるスマートフォンのアプリの ページからダウンロード 通信状況に関係なく地図や 配信を始めました。 避難所などを表示。避難所 の住所、電話番号、現在地 ■問い合わせ先=災害対策課施設・ からの距離などを一度に把 管理係 **3880-5837** 握できます。 五色桜大橋 ポイント 足立区 防災·防犯 定点カメラの映像を リアルタイムで配信 (足立区) 17.1 構造 五色版大橋 通信が可能な状態であれ 表示日時:2013年08月28日 14時34分13秒 ば、区内2カ所(当初)に 更新 戻る 足立区 防災ガイド 足立区 施設リスト 設置している定点カメラの 画像を見ることができます。 4 3 0 D C 3 ポイント 災害時に必要な 情報を一挙掲載 災害時の正しい知識がしっ かりと身についていますか? 正しい避難行動のとり方、応 急手当の方法、災害時要援 護者への支援、家庭での災 大きな音を出せる「<mark>防災ふえ」</mark>、区内の施設や交通機関のサイトなどをまとめた、普段から使うことができる「<mark>施設リスト</mark>」、区のツイッターやホームページの情報を即時に表示できる機能も搭載。 害対策など、様々な災害の 知識をまとめました。

足立区長 近藤やよい

4割増し。また一時集合場所で 4割増し。また一時集合場所で ないますが、新しく始まる「足 られますが、新しく始まる「足 られますが、新しく始まる「足 られますが、新しく始まる「足 がだきたいサービスです◆往々 ただきたいサービスです◆ただきたいサービスです ただきたいサービスです◆だっただきたいサービスです ただきたいサービスです◆だっただきたいサービスです ただきたいサービスです ただきたいもし袋、 たれる」となりがちな防災対 ただきたいがったがきない。

の耐震補強工事は、前年同月比で防災対策をスタートさせてく防災対策をスタートさせてく防災対策を開税を財源として、前世する復興税を財源として、前世する復興税を財源として、前でいます。危険度の高い地域での耐震補強工事は、前年間500円で防災・減災対策を開始しています。危険度の高い地域での耐震補強工事は、前年同月比の耐震補強工事は、前年同月比の耐震補強工事は、前年同月比の耐震補強工事は、前年同月比の耐震補強工事は、前年同月比の耐震補強工事は、前年同月比の耐震補強工事は、前年同月比の耐震補強工事は、前年同月比の耐震補強工事は、前年同月比の耐震補強工事は、前年同月比

防災対策をスタートさせてく あると考えます。人任せにせ などの確保」をあげられた点で などの確保」をあげられた点で などの確保」をあげられた点で などの確保」をあげられた点で を料や水の備蓄は行っています が、まず各ご家庭で準備してい だくことが大原則です。区の ただくことが大原則です。区の ただくことが大原則です。 果たすべき役割は、建物の不燃 化や耐震化の促進など、自助や 化や耐震化の促進など、自助や はやが担わなくてはならない部分 体が担わなくてはならない部分 体が担わなくてはならない部分 体が担わなくてはならない部分

刻に受け止めたのは、区に求め刻に受け止めたのは、区に求めると当然の結果、「今後特に力を入れてほの結果、「今後特に力を入れてほのだけが第1位となりました。対策」が第1位となりました。対策」が第1位となりました。の影響を考えると当然の結果、「今後特に力を入れてほの影響を考えると当然の指別が、対策」が第1位となりました。

今号の主な内容

7面

あだち自然の遊び場

8~11面

で 近所deまなボー☆

12面

あだち区民まつり

葬立ち

# お知らせ・情報コーナー



**■申込**…申し込み方法 **■期限**…申込期限 ■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先 ※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ໝ…ファクス番号 **��**…ホームページアドレス

#### ⊠…Eメールアドレス

### 郵送申し込み記入例



上記マーク がある申し 込みは、右 の例を参照 〒120−8510

足立区役所 

(○○は申し込み 係名など)

# 子育で・教育

#### 講座「かわいい孫との つきあい方」

■日時=10月23日(水)、午前10時 ~正午**■場所=**エル・ソフィア**■** 対象=男性 内容=孫世代との接 し方やその親との関わり方を学ぶ ■定員=30人(9月26日から先着 **順) ■申込=**電話または区のホー ムページ内の専用フォームに入力 または住所、氏名(フリガナ)、

年齢、電話・ファクス番号、「孫| をファクス**=申・問先=**男女参画 プラザ

**☎**3880-5222 **3880-0133** 

#### 日本脳炎予防接種 (1期経過措置)の予診票を 9月末に発送

■対象=17年4月2日~18年4月 1日生まれで、日本脳炎第1期の予 診票の発行を受けたことがない方 ※上記の期間に生まれ、既に予診 票の発行を受けていて予診票がな い方は、再発行の申請可(母子健 康手帳を持参)**申先=**各保健総 合センター、保健予防係**■問先=** 保健予防係 **3880-5892** 

#### ▋子どもの学習費用の貸し付け

■対象=表1の対象となる子ども を養育し、次のすべてに当てはま る方…世帯の生計中心者/課税所 得または年間の総収入金額が一定 基準以下 (表2) / 預貯金などの 資産の保有額が600万円以下/現 在住んでいる場所の土地・建物を

## 26年度に区立小・中学校に入学する 子どもの保護者の方へ

#### 学校公開と学校説明会

■日時 = ▷小学校…10月15日 火~19日出、午前9時30分~ 11時30分/午後1時30分~3 時30分 ▷中学校…10月15日 火~19日出、午前9時30分~ 11時30分/午後1時30分~5 時 ※学校行事などにより、公 開日程は各学校で異なる。新入 学の児童・生徒向け学校説明会 の日程は、区のホームページ、 区民事務所、学務課就学係など で公表**対象**=26年度に区立 小・中学校に入学する方の保護 者や地域の方など**問先**=就学 **☎**3880-5969

#### 希望選択票と就学時健康 診断通知書の送付

**■対象=**区内在住で26年度に 区立小・中学校に入学する方 内容=学校選択のための希望選 択票を10月上旬に送付■提出 期限 = ▷小学校…10月25日金 必着 ▷中学校…10月18日金 必着 ※小学校に入学する方に 希望選択票に記入した小学校で 10月~11月に就学時健康診断 を受診 問先 = ▷希望選択票… 就学係 **3880-5969** ▷就学時健康診断通知書…学校

**☎**3880-5971

#### 「学校情報データブック」 を配布

■内容=区立小・中学校の教育 活動などを紹介した冊子■配布 場所=教育政策課教育政策担当 /学務課就学係/区民事務所 ※区のホームページからもダウ ンロード可。26年度に小・中学 校に入学する区内小学校・保育 園・幼稚園・こども園・認証保 育所の在籍者には学校・園から 9月中に配布**| 問先 =** 教育政策 担当 **☎**3880-5962

#### 入学する学校に子どもの 気になることを伝える 「就学支援シート」

**対象=**26年度に小学校・小 学部に入学する方の保護者
内 容=これまで配慮してきたこと や気になることなどを入学する 学校に伝えるためのシート ※ 提出は任意。シートはこども支 援センターげんき、保育課、障 がい福祉センターなどで配布す るほか、区のホームページから は就学時健康診断通知書を同封。 もダウンロード可。提出方法な ど、くわしくは区のホームペー ジをご覧になるか、お問い合わ せください。**| 問先=**特別支援 教育推進担当

**3852-2875** 

除き、土地・建物を所有していな い/都内に引き続き1年以上在住 /生活保護を受給していない/暴 力団の構成員でない/本資金の連 帯保証人になっていない/ほかの 公的資金の返済を滞納していない (連帯保証人としての滞納を含む) /同一世帯以外で連帯保証人を確 保している**単貸付金額等=表1** ※高校・大学などへの入学などに よる償還免除あり。申し込み方法 など、くわしくはお問い合わせく ださい。■問先=各福祉事務所 (表3)

## 健康・衛生

#### 口元を知って鍛えて |10歳若返ろう

■日時=10月26日仕)、午後1時 ~3時**■場所=**エル・ソフィア**■** 内容=斎藤一郎氏(鶴見大学歯学 部教授)から長生きの秘訣「お口 の健康|とアンチエイジングの秘 訣を学ぶ 定員=60人 (9月26 日から先着順) ■申込=電話■申・ 問先=消費者センター

**☎**3880-5385

#### 表1 子どもの学習費用の貸し付け対象等

貸付金の内容		貸付対象となる子ども (★)	貸付金額(上限)
学習塾等 受講料 貸付金	学習塾/各種受験対策講座/ 通信講座/補習教室の受講費 用 ※対象となる学習塾など には、5年以上運営を継続し ていることなどの要件あり	中学3年生/ 高校3年生	20万円
受験料	学校教育法に規定する高等 学校・特別支援学校高等 部・高等専門学校の受験料	中学3年生	総額2万7,400円 ※4校(回)分まで。 1校(回)あたりの 上限は2万3,000円
貸付金	学校教育法に規定する大 学・短期大学・専修学校・ 各種学校の受験料	高校3年生	総額10万5,000円 ※3校(回)分まで。 1校(回)あたりの 上限は3万5,000円

★…都内に1年以上在住していて、4月1日現在、20歳未満の方(中学校・高校等 既卒者、大学入学資格保有者を含む)

※受験料貸付金の申し込みは高校、大学それぞれ子ども1人につき1回限り

#### 子どもの学習費用の貸し付け 年間総収入金額の基準等

扶養人数	1人	2人以上
総収入	260万円 以下	扶養1人の基準額 (260万円)に扶 養が1人増えるご とに60万円を加 算した額以下

※賃貸物件に居住している方は、年額 上限84万円 (月額上限7万円)を限 度に、家賃支払額を本人収入額から 減額できる場合あり

#### 表3 福祉事務所一覧

福祉事務所	電話番号
西部	3897-5011
千住	3888-3141
中部	3880-5419
東部	3605-7105
北部	3883-6800

#### 26年4月入園の私立幼稚園と区立こども園の園児募集

#### ●私立幼稚園

■対象=20年4月2日~23年4月1日生まれの子ども**■申込=**願書を持 参 ※願書は10月15日から各私立幼稚園で配布**三受け付け開始日**= 11月1日金**□中・問先=**各私立幼稚園 ※くわしくは子ども家庭課私 立幼稚園係、区民事務所などで配布する「私立幼稚園ガイド」を参照■ **問先**=私立幼稚園係 **☎**3880-6147

#### ●区立こども園(4・5歳の短時間保育)

■対象=区内在住で20年4月2日~22年4月1日生まれの子ども 園=表4 保育時間=月~金曜日、午前9時~午後2時(長期休業中を 除く) ※預かり保育(午後2時~5時)あり**■保育料=**月額11,000円■ 申込=入園を希望する園 (表4)または子ども家庭課幼児教育係に申込 用紙を持参 ※園児募集のしおりと申込用紙は10月15日から区立こど も園、区民事務所、幼児教育係で配布(土・日曜日、祝日を除く)■申 **込期間=**11月1日金・2日仕・5日火 ※11月2日は区立こども園のみ で受け付け・問先=幼児教育係 **☎**3880-5982

1~5歳の長時間保育については保育園の26年4月入園申し込みと同時期 に実施 ※保育園の入園案内はあだち広報11月10日号でお知らせします。

#### 表4 区立こども園募集園一覧

区立こども園名	所在地等	
元宿こども園(第一園舎)	千住桜木1-16-2	<b>☎</b> 3882-9466
鹿浜こども園(第一園舎)	鹿浜5-25-11	<b>☎</b> 3855-4447
おおやたこども園	大谷田2-1-9	<b>☎</b> 3620-7591

※募集人数など、くわしくは園児募集のしおりを参照

保健係

#### ウオーキング教室 (10月~12月分)

■日時等=▷10月13日⊕…六 町・綾瀬・荒川河川敷・千住コー ス (8km) ▷11月10日(日)…水 元公園・松戸健脚コース(14km) ▶12月8日回…千住曙町・汐入公 園・スカイツリーコース (7km) ※いずれも午前8時30分集合。雨 |天中止**||内容=**ウオーキング専門 指導員による歩き方の指導、スト レッチなど**| 定員=**各50人(9月 26日から**先着順)■申込=**電話ま たは住所、氏名(フリガナ)、年齢、 電話番号、希望コース名をファク ス**申・問先**=振興係

**☎**3880-5826 **3880-6028** 

#### ▍介護予防「はつらつ教室」

■日時等=表5■対象=区内在住 の65歳以上で、介護保険の要介 護・要支援の認定を受けていない 方**問先**=介護予防係

**23880-5885** 

### 栄養士向け講習会「効果を上 げるコミュニケーション術」

■日時=10月21日(月)、午後2時 ~4時**||対象=**管理栄養士、栄養 士の資格を有する方**■内容=**カウ ンセリングを取り入れた効果的な 栄養指導の方法など ■定員=60 人 (9月26日から先着順) ■申込 =電話または施設名(住所)、氏 名、電話番号、「栄養士向け講習会」 をファクス**場・申・問先=**竹の 塚保健総合センター保健栄養担当

### 職場向けうつ病講座「職場の うつをどう支える」(2日制)

**3855-5089** 

**☎**3855-5046

■日時=10月18日金・25日金、 午後6時30分~8時30分 対象= 職場関係者など■内容=うつ病の 基礎知識と職場のメンタルヘル ス、職場の対応と職場復帰のあり 方 定員=50人(9月26日から 先着順) ■申込=電話■場・申・ **問先**=竹の塚保健総合センター地 域保健係 **☎**3855-5082

### 表5 はつらつ教室日時等

場所	日時	内容等	申・問先
伊興地域 学習セン ター	10/31~12/5の 毎週木曜日 (11/21を除く)、 午前10時~11時30分	姿勢を保持できるための上 肢筋トレーニング (5日制) <b>申込</b> =電話または窓□ <b>期</b> <b>限</b> =10/5仕)	伊興地域学習 センター ☎3857-6537
勤労福祉 会館 (綾瀬プル ミエ内)	11/5~12/3の 毎週火曜日、 午後1時~2時30分	柔道整復師による腰痛、膝 痛予防体操教室(5日制) 申込=電話 期限=10/22炒	おさかべ 接骨院 <b>☎3880-4880</b>

※いずれも**定員=20人**(選考)。9月26日から受け付け開始

### 献血(10月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
<b>6</b> (⊟)	第十四中学校	午前10時~11時30分/ 午後1時~2時30分
11金	足立成和信用金庫 竹の塚店 (竹の塚5-15-8)	午前9時30分~11時30分/ 午後0時45分~4時
12(±)	花畑西小学校	午前9時30分~11時30分/ 午後0時45分~3時
12生 13日	荒川河川敷虹の広場 ※あだち区民まつり会場内 (12面参照)。 区民まつりが中止の場合は中止	▶12日出…午前11時30分~ 午後3時30分 ▶13日旧…午前10時~午後3 時30分
17休	足立成和信用金庫 本店(千住1-4-16)	午前9時30分~11時30分/ 午後0時45分~4時
26(±)	東綾瀬中学校 脇広場	午前9時30分~正午/ 午後1時30分~4時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参 ■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター

▷実施場所等…区・衛生管理係

**2**5534-7550 **3880-5891** 

## 休日接骨院当番所(10月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
<b>6</b> (⊟)	野村整骨院(南花畑3-33-24)	3884-2461
0(0)	大澤接骨院(江北4-12-5)	3854-2278
13(日)	白川接骨院(大谷田5-8-4)	5697-0325
	栗原名倉磯田整骨院(栗原1-20-8)	5242-2153
14祝	高沢整骨院(谷中4-11-4)	3628-5080
14(1元)	伊藤接骨院(六月2-30-17)	3883-8837
20(日)	玉沢接骨院(中央本町3-13-15渡辺ハイツ102)	3852-2403
20(0)	みやかわ整骨院(伊興5-21-9)	5647-9739
27(日)	加藤接骨院(花畑6-23-8)	3883-8525
Z/(D)	西新井名倉岡村接骨院(西新井本町3-11-9)	3898-5696

※いずれも時間は午前9時~午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…健診事業係

**☎**3880-5121

#### 講演「統合失調症の理解と |対応方法」

■日時=10月15日(火)、午後2時 ~4時 内容=専門医による講演 ■定員=50人(9月26日から先 着順) ■申込=電話または窓口■ 場・申・問先=東和保健総合セン ター地域保健係 **☎**3606-4171

#### こどもの食物アレルギー教 室「卵・牛乳・小麦を使わ |ないメニューを作ろう」

■日時=10月31日休、午後1時 30分~4時**36所**=エル・ソフィ ア**対象**=食物アレルギーをもつ 就学前の子どもの保護者 内容= 管理栄養士による講義・調理実習 ■定員=30人(9月26日から先 着順) ※保育あり(要予約、6 カ月~就学前の子ども、先着順、 若干名) **申込**=電話 申·問先 =公害保健係 **23880-5893** 

#### |ふれあい遊湯う (10月~12月分)

■場所等=表6■対象=おおむね 65歳以上で、1人で入浴できる方 ■内容=入浴、レクリエーション など 費用 = ▷入浴料…200円 ▷昼食代…500円程度 ※弁当持 参可 申込 = 不要 ※ 当日直接会 場へ■問先=生活協同組合東京高 齢協のぞみ **☎**3886-3200 区・介護予防係 **☎**3880-5885

#### 表6 ふれあい遊湯う (10月~12月分)場所等

曜日	場所	
月	いこい湯(江北4-27-3)/ 第二愛国湯(中川3-4-9)	
火	曙湯 (足立4-22-3)/ めぐみ湯 (綾瀬5-20-6)	
木	大六天湯(本木南町11-14)/ 大黒湯(千住寿町32-6)	
金	春の湯(梅田3-14-9)/ 美登利湯(千住旭町25-11)	
±	明美湯(梅田4-40-21)/ 小台湯(小台2-20-18)	

※いずれも時間は午前10時~午後2時

福祉・高齢医療

#### 73歳以上の区民に 無料マッサージ(10月分)

■日時等= ▷8日火・22日火…竹 の塚障がい福祉館 ▷13日(日)・ 27日回…勤労福祉会館(綾瀬プ ルミエ内) ※いずれも午前9時 10分~午後3時10分 **定員** = 各 48人(先着順) ■申込=不要 ※ 当日直接会場へ 問先 = 障がい福 **3880-5255** 祉係

#### ▍もの忘れ相談(10月分)

■日程等=▷9日例…地域包括支 援センター中央本町 ▷22日(火) …地域包括支援センターあだち■ 対象=65歳以上の方と家族■申 **込=**電話または窓□ 申・問先= 地域包括支援センター中央本町

**☎**3852-0006

地域包括支援センターあだち

**☎**3880-8155

**■問先**=介護予防係

**3880-5885** 

#### 障がい別福祉相談 (10月~12月分)

■日時等=表7■場所=竹の塚障 がい福祉館**対象**=障がいのある 方と家族**内容**=障がいに関わる 生活体験のある障害者相談員によ る相談■申込=不要 ※当日直接 会場へ**| 問先 =** 障がい福祉セン ター自立生活支援室

**☎**5681-0132 **5681-0137** 

## 表7 障がい別福祉相談日時等

障がい種別	日時
聴覚 障がい	10/19、11/16、12/21 いずれも土曜日、 午後1時~4時
肢体	11/19以、
不自由	午前10時~正午
視覚	11/20例、
障がい	午前10時~正午
知的	11/26以、
障がい	午前10時~正午

福祉・高齢医療は、 4面に続きます

## ピンクリボンあだち ミニウオーク&講演会

問先=健診事業係 ☎3880-5121

■内容等=表8■申込=不要 ※当日直接会場へ

表8 ピンクリボンあだちミニウオーク&講演会内容等

衣び こうプラボンのたうペーング フ G 研放公門 日午			
内容	時間	場所	
ミニウオーク(北千住駅から生涯学習センターまでを歩きながら、乳がん検診の重要性を呼びかける)	午後1時出発 ※午後0時50分集合	北千住駅西□交番横集合	
日本医科大学乳腺外科教授 による講演/乳がん体験者 による体験談/乳がん自己 検診法体験	午後2時〜4時 ※午後2時受け付け 開始	生涯学習センター講堂 (学びピア21内)	
マンモグラフィ検診車体験	午前10時~午後4時	東京芸術センター前広場	

児童手当の10月期 (6月~9月分)は 10月2日(水)以降に振り込み

■**問先**=児童給付係 **☎**3880-6492 児童育成手当の10月期 (6月~9月分)は 10月2日 水以降に振り込み

※現況届が未提出の場合は支給停止

問先=親子支援係 ☎3880-5883

## お知らせ・情報コーナー



■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限 ■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先 ※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ጨ…ファクス番号 Ⅲ…ホームページアドレス

⊠…Eメールアドレス

福祉・高齢医療は、 3面からの続きです



## 福祉・高齢医療

#### 26年4月開設予定の 特別養護老人ホーム入居者を 10月1日から募集

#### ●古千谷苑 (ユニット型個室)

**■所在地=**古千谷本町1-3-17■ 定員=120人 (選考) ■申先=古 千谷苑開設準備室 〒121-0832 古千谷本町2-7-10 Ⅱ ウィンコー **►**101 **3856-7257** 

#### ●ケアホーム足立(ユニット型) 個室)

■所在地=入谷1-8-11
定員= 100人 (選考)**■申先**=ケアホー ム足立開設準備室 〒121-0831 舎人1-10-12ファーストコート 舎人502 **3853-6800** 

―いずれも――

■対象=要介護認定1以上の方■ 申込=▷入所申込書を提出済で 「特別養護老人ホームが新しくで きた場合、入所を希望する」とし ている方…申し込み不要 ▷入所 申込書を提出済で「特別養護老人 ホームが新しくできた場合、入所 を希望する」としていない方…第

1希望の施設に変更届けを提出 ▶上記施設を第1希望とする方… 申込書を提出 ※申込書、変更届 は区内特別養護老人ホーム、地域 包括支援センター、高齢サービス 課介護予防係で配布するほか、区 のホームページからもダウンロー ド可事集・問い合わせ開始日= 10月1日(火) 間先 = ▷申込状況、 負担金額など…古千谷苑開設準備 室(平日午前9時~午後5時)

**3856-7257** 

ケアホーム足立開設準備室

**3853-6800** 

▷そのほか…区・介護予防係

**23880-5885** 

## 人材募集

#### ■課税事務補佐員(非常勤)

■対象=区内または近郊に在住の 方 勤務内容=窓口業務および事 務(軽自動車税申告受け付け/臨 時運行許可申請受け付け・許可/ 納課税証明書の申請受け付け/端 末入力など) 勤務条件=午前8 時30分~午後5時15分(1日7時 間30分、週4日・30時間) ※社 会保険・有給休暇あり
雇用期間 =26年4月1日~27年3月31日

※ 更新あり **報酬 =** 月額18万 6.000円 ※交通費あり 募集人 数 = 2人 ■ 選考 = ▷1次 … 作文 (11月2日出) ▷2次…面接(11 月25日(月)) **申込** = 履歴書(JIS 様式推奨、自筆、写真貼付、応募 動機を記入)を持参または区へ郵 送 ※応募書類は返却不可 期限 **=**10月11日 (金) (10月11日 (金) (10月11日 ( 先=軽自動車税係

**☎**3880-5848

#### 仕事・産業

#### 子どもを持ち再就職を 希望する女性の支援

■対象=正社員もしくはフルタイ ムで仕事ができる環境にあり、小 学生~高校生程度の子どもを養育 している求職中の女性 内容=区 委託業者の契約社員として2カ月 の研修後、3カ月程度の派遣先企 業での就業体験を通じて正社員ま たは長期雇用での就職をめざす 就業期間 = 11月1日  $\sim$  26年3月 31日**■就業時間**= ▷研修…午前9 時~午後6時(実働8時間) ▷就 業体験…派遣先企業の就業時間に よる 就業場所 = 北千住駅近辺の 研修会場、都内または近郊の派遣 先企業など**報酬**=時給1,100円 ※交通費あり
採用人数 = 10人 (選考) ※事前説明会、選考あり。 日程など、くわしくはお問い合わ

せください。**申込**=電話または ホームページ内の専用フォームに 入力**申・問先=**メディケアシグ マ㈱(区委託業者)

**☎**5284-7418

■問先=区・就労支援係

**☎**3880-5469

#### ▋マンスリー就職面接会

#### ●ものづくりなどの仕事

**□日時**=10月17日休)、午後1時~ 4時 場所 = ムーブ町屋3階 (荒 川区荒川7-50-9) ※参加予定企 業は10社。保育あり(荒川区・ 就労支援係へ10月10日までに要 電話予約。6カ月~就学前の子ど も、先着5人)

#### ●マイタウン就職面接会

■日時=11月21日休、午後1時 ~4時**場所**=東京芸術センター 21階・天空劇場 ※参加予定企 業は15社。保育あり(区・就労 支援係へ11月18日までに要電話 予約。6カ月~就学前の子ども、 先着5人)

#### ――いずれも――

■持ち物=履歴書(写真貼付)、 職務経歴書■申込=不要 ※当日 直接会場へ
問先=ハローワーク 足立事業所第二部門

**3870-8895** 

区・就労支援係 **☎**3880-5469 荒川区・就労支援係

**☎**3800-8710

#### 長寿健康増進事業(11月分)

■対象=区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者■内容等 =表1■申込=電話または窓□ ※窓□の場合は後期高齢者医療 被保険者証を持参

<u>「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」</u>

#### 表1 長寿健康増進事業内容等

場・申・問先(地域学習センター)	日時	内容	定員
伊興	11/4(附、12/2归)、 午前10時~正午	伊興映画会(コメディ編/ アクション編)(2日制)	30人
<b>☎</b> 3857-6537	11/11例、 午後1時15分~2時30分	脳トレ健康体操	20人
梅田	11/6例·13例、 午後1時30分~3時30分	お喜楽ウオーキング (2日制)	各
<b>☎</b> 3880-5322	11/21休)、 午後2時~4時	お喜楽フラワーアレンジメ ント	10人
興本 ☎3889-0370	11/25例、 午後2時~3時	足ツボマッサージと健康体 操	20人
佐野 ☎3628-3273	11/1)。 午後1時30分~3時	職人から教わる季節の和菓 子作り体験	16人
生涯学習センター (学びピア21内) ☎5813-3730	11/7・14・21・28、 12/5 いずれも木曜日、 午前10時~11時30分	そろばんを使った脳のト レーニング(5日制)	20人
竹の塚 ☎3850-3107	11/22) 午後1時30分~3時30分	75歳からの折って楽しい 折り紙教室	25人
中央本町 ☎3852-1431	11/23鯢、 午前10時30分~正午	紙芝居屋がやってくる	20人
舎人 ☎3857-0008	11/26以、12/3以、 午後1時~4時	来年の干支「午の木目込み 人形づくり」(2日制)	各
花畑 ☎3850-2618	11/14休)、 午前10時~正午	お化粧教室	10人
保塚 ☎3858-1502	11/30出、 午後1時30分~3時	保塚寄席	20人
17.17.70	午後1時30分~3時	保塚寄席	20,

システムメンテナンスのため、

#### 地域包括支援センター介護 (予防) 教室 (10月・11月分)

申・問先 (地域包括支援 センター)	日時	内容等
伊興 ☎5837-1280		①若返りストレッチ・リズム体操 ②座ったままできる健康体操 いずれも、 <b>場所</b> =伊興地域学習センター <b>定員</b> =30人( <mark>先着</mark> 順) <b>申込</b> =電話
新田 ☎3927-7288	10/18)、 午後2時~3時30分	講演「認知症になっても」 場所=新田住区 センター <b>定員=</b> 50人( <b>先着順) 申込=</b> 電話
関原 ☎3889-1487	10/18) 午後1時30分~3時	脳の活性化「スポーツスタッキング教室」 対象=男性 <b>定員</b> =20人( <b>先着順</b> ) <b>申込</b> =電話
中川 <b>☎</b> 3605-4985	10/22似、 午後2時30分~ 3時30分	講習会「認知症を学び接し方を知ろう」 場所=中川地域センター(長門住区センター 分館) <b>定員=</b> 50人( <mark>先着順) 申込=電</mark> 話
西新井 ☎3898-8391	①10/2例、 午前10時~11時 ②10/15例 午後2時~3時30分	①講演会「楽しく認知症予防」 ②介護の悩みを話そう会 いずれも、場所=高齢者在宅サービスセンター西新井(西新井2-5-5)定員=②10人(先着順) 申込=②電話
ーツ家 <b>☎</b> 3850-0300	10/29似、 午前10時~正午	認知症サポーター養成講座&交流会 場所 =保塚地域学習センター 定員=20人(先 着順) 申込=電話
日の出 ☎3870-1184	①10/3休 ②10/22似 ③10/24休 いずれも 午後1時30分~3時	①脳を鍛えて認知症予防「ファイブ・コグテスト」 ②脳を鍛えて認知症予防「ファイブ・コグ」の返却とさんすう ③老いじたく講座、遺言 場所=①③総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター分室いずれも、定員=30人(先着順) 申込=電話
保木間 ☎3859-3965	11/9出、 午後3時~5時	認知症講座 場所=竹の塚地域学習センター 定員=50人( <mark>先着順) 申込</mark> =電話
本木関原 ☎5845-3330	①10/9似 ②10/24休 いずれも 午後1時30分~3時	①転倒予防体操 ②老人保健施設見学会 「千壽介護老人保健施設」 場所=①本木関 原住区センター ②千壽介護老人保健施設 (地域包括支援センター本木関原集合) 定 員=②18人(先着順) 申込=②電話

※ 先着順は9月26日から受け付け開始

※「場所=」の記載がないものは問先の地域包括支援センターが会場

※「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

#### ■雇用・生活出張総合相談

□日時等=▷10月8日火…舎人地 域学習センター ▷11月19日(火) …東和地域学習センター ※いず れも午前11時~午後3時。1回30 分**内容**=就職に関する悩みや就 職できないことによる生活不安の 相談など 定員=各6人 (9月26 日から**先着順**) ※定員に空きが ある場合は当日参加も可 申込= 電話**申・問先**=就労支援係

**23880-5443** 



## 公募・ボランティア

#### 紙芝居・紙人形劇 |ボランティア講座

■日時=10月22日(火)、午前9時 30分~午後0時30分/25日金、 午後6時30分~9時30分/11月10 日(日)、午前9時30分~午後0時30 分**■場所=**生涯学習センター(学 びピア21内) ■対象=高校生以上 の方 内容=紙芝居・紙人形劇の しくみと演じ方を学び、12月以 降に保育園で演じる■定員=各 15人 (9月26日から先着順) ■申 **込=**区のホームページ内の専用 フォームに入力または住所、氏名、 年齢、希望日、「紙芝居ボランティ ア」をファクス**申・問先=**青少 年教育担当

**☎**3880-5273 **3880-5641** 



## 暮らし・まちづくり

#### 10月は資源の持去り防止 パトロールを強化します

■内容=資源回収場所での資源の 持去りを防ぐパトロールを、通報 の多い地域で重点的に実施し問先 =清掃計画係 **☎**3880-5813

#### 浄化槽の検査・ 清掃をしましょう

#### ●法定検査、保守点検を 受けましょう

浄化槽は、年1回の法定検査が 義務付けられています。必要に応 じて保守点検も行いましょう。■ 検査申込・点検の相談先=出東京 都水環境システム協会

**2**042-589-8782

#### ●清掃を行いましょう

浄化槽の清掃は年1回(全ばっ き型は半年に1回)以上、浄化槽清 掃の許可業者に依頼して行ってく ださい。

#### ●届け出を忘れずに

浄化槽を撤去したときや、使用 者が変わったときは、届け出が必 要です。

――いずれも――

**■問先**=業務係 **☎**3880-5302

#### 違反建築取り締まり -斉パトロール

10月11日~17日の違反建築防 止週間にパトロールを行い、建築 工事現場の建物が建築基準法を 守っているかを確認します**問先** =建築安全係 **☎**3880-6497

#### 9月下旬~10月下旬に自衛隊 ヘリコプターが区上空を通過

10月27日(4)に陸上自衛隊朝霞 訓練場で実施される自衛隊記念日 観閲式とその事前訓練のため。ご 理解とご協力をお願いします 問 先=陸上自衛隊東部方面総監部総 務部地域連絡調整課

**☎**048-460-1711

区・危機管理係 ☎3880-5838

#### ニート・ひきこもり 出張個別相談

■日時等=▷10月8日似…舎人地 域学習センター ▷11月19日(火) …東和地域学習センター ※いず

### 宿泊施設インフォメーション(12月分)

■利用日等=表3■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区 内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 1 **用料金=**大人1泊2食3,500円など**■申込=**抽選申し込みハガキを 利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習 センターなどで配布**車込期間=**10月1日~10日消印有効 ※10 月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、利 用希望日の前月1日から3日前までに電話予約

#### 表3 宿泊施設利用日等(12月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
<b>鋸南自然の家</b> ☎0470-55-4770(予約専用)	7、14、21~22、26 ~31	午前9時~午後5時 ※土・日曜日、祝日
日光林間学園 ☎0288-53-3681(予約専用)	21~31	松上・口唯口、杭口  を除く

※利用できる日も学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使 用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

れも午前11時~午後3時。1回50 分**■対象=**10~30歳代のニート・ ひきこもり状態にある方と家族 内容=ニート・ひきこもりに関す る相談/家族からの支援方法など ■定員=各3組(9月26日から先 着順) ■申込=電話■申・問先= セーフティネットあだち

**☎**5242-9634

間先=区・就労支援係

**☎**3880-5469

#### ■都市計画の案の縦覧

■内容=東京都市計画生産緑地地 区の変更 区域 = 入谷1、西伊興 1、平野3、扇1・2、興野2、竹 の塚1、鹿浜1・6各地内 ■公告日 = 9 月27日金<mark>■縦覧・意見書提</mark> 出期間=9月27日~10月11日 ※区のホームページでも閲覧可■ **縦覧場所・意見書提出・問先**=都 市計画係 **☎**3880-5280

#### ▍土曜カフェ(みどりのカフェ)

#### ●集いメニュー

**■日時=**10月19日仕)、午前10時 ~正午**■内容等=表2■定員=**50 人(先着順) ■申込=不要 ※当日 直接会場へ

#### ●みどりのレッスン

■日時=10月19日仕)、午後1時 30分~3時30分**內容**=生活雜 器に生ける秋の枝と庭の花**一定員 =**20人(抽選) **■費用 =**1,500円 (材料費)**申込**=みどりのねっと もしくは区のホームページ内の専 用フォームに入力または住所、氏

#### 表2 集いメニュー内容等

集いメニュー	費用(材料費)
木の実の時計作り	1.000円
ミニ盆栽作り	1,000
葉っぱde版画	200円
木の実のストラップ作り	100円

名、電話番号、講座名を区へ往復 ハガキ ※往復ハガキは返信面に も宛名を記入 期限=10月1日(火 必着 ※集いメニュー、みどりの レッスン参加者にはチューリップ の球根のプレゼントあり。

#### ●苗木配布

**□日時**=10月19日仕)、午前10時 ~午後3時30分**■内容=**緑の募金 に300円以上ご協力いただいた方 に苗木を配布 ※50本。なくな り次第終了

#### ――いずれも――

■場所=区役所庁舎ホール前■対 象=緑のサポーター ※当日登録 可**申・問先=**みどり事業係

**☎**3880-5919

#### ●みどりのねっと開設

7月1日から花や緑の情報サイ ト「みどりのねっと」が開設。緑 のサポーターの登録や園芸相談な どの機能があります。

⊞http://a-midorinet.jp/

■問先=みどり事業係

**23880-5919** 

# 催し物

#### あだちブラスバンド フェスティバル

**□日時**=10月20日(□)、午前10時 30分開演 ※午前10時開場**場 所=**西新井文化ホール**□内容=**区 内小・中学生、高校生、社会人楽 団など全21団体による吹奏楽の 祭典 申込=不要 ※当日直接会 場へ

間先

主文化団体支援係

**☎**3880-5986

催し物は、 6面に続きます

#### 審議会等の公開(10月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先		
環境審議会	2(JK)	午前10時~正午		環境政策課計画推進係 ☎3880-6049		
情報公開· 個人情報保護審議会	4金	午後2時~4時	区役所	区政情報課情報公開担当 ☎3880-5225		
建築審査会	23例	午後2時30分~ 4時30分		建築調整課用途照会係 ☎3880-5943		

#### 監査の公開(10月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
部長監査(学校教育部、子ども家庭部、教育次長)	18儉	午前9時30分~正午	区役所	監査事務局 ☎3880-5571

#### 行政評価報告会

■日時=10月8日火、午前10時~正午■場所=区役所庁舎ホール ■対象=区内在住・在勤・在学の方■内容=区民評価委員会評価 結果の概要など■定員=60人 (先着順)■申込=不要 ※当日直 接会場へ 間先 = 経営管理担当 **☎**3880-5811

足立区ホームページアドレス

http://www.city.adachi.tokyo.jp/

# お知らせ・情報コーナー

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限 ※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ጨ…ファクス番号 ⊠…Eメールアドレス

催し物は、 5面からの続きです

# ル入選作品の展示

■日時=10月15日(火)~21日(月) ※15日は午後1時開始■場所=区 役所1階区民ロビー**内容**=小・

交通安全ポスターコンクー

10月26日生 27日日 消費生活展

あだちNPOカレッジ |「NPO入門講座」

■日時=10月12日(土)、午前10時 ~正午**一内容=**高齢者・子育て・ まちづくりなど、地域を元気にす るNPO活動について解説**□定員** =15人 (9月26日から先着順)■

申・問先 消費者センター エル・ソフィアのイベント ☎3880-5385 FAX 3880-0133

#### ● 浴衣地で作る 布ぞうり

**■日時**=26日(土)・27日(日)、午前10時~午後3時**■内容**=履き心地がよ く、健康にもよいマイぞうりを作る**□定員=**10人(9月26日から<mark>先着</mark>

#### 順) ■費用=800円 (材料費)

▼ 足立区産野菜をおいしく料理 ヘルシー生活 ■日時=26日出、午前10時30分~午後1時■内容=新鮮な足立区産

#### 用=500円(材料費) ● 足立区の「おいしい給食」を作ろう 食べよう

■日時=27日(日)、午前10時~午後0時30分■対象=小学生以上の方と 保護者 内容=足立区のおいしい給食を親子で作って食べる **定員**= 16組(9月26日から先着順)■費用=500円(材料費)

――いずれも――

# 「消費者標語」大募集

内容=消費者被害防止のための標語募集 ※受賞作品を区の啓発活 動に使用。消費生活展の来場者の投票で入賞作品を決定**■申込=**住所 氏名(小・中学生は学校名と学年)、電話番号、応募部門(小学生の部 中学生の部・一般の部)、標語、「氏名、学校名、学年の公表」の可否を ハガキ・ファクスまたは区のホームページ内の専用フォームに入力 ※1人1点まで
期限=10月18日金必着

**申込**=電話

### 大学連携イベント

#### 東京電機大学 企画展 「音」を見てみよう

**■日時** = 10月1日 (火) ~ 3日 (木) 、午 前10時~午後6時(1日は午後2 時開始、3日は午後4時まで) 内 容=どの方向からどのような音が 放射されているかを視覚的に分か り易く表示し、音を「見える化」 できる"音カメラ"の体験**□問先** = 東京電機大学理工学部感性文化 **☎**049-296-5462 学研究室

#### 日本ポルトガル友好470周年記念行事 エドゥアルド・ソウト・デ・モウ ラ コンペティション巡回展

**■日時**=10月14日~26日、午前 9時~午後7時(20日日を除く。 =住所、氏名、電話番号、参加人数、 26日(土)は午後4時まで) **■内容** ■ 「11月3日サロンコンサート」を 2011年に建築界のノーベル賞と 往復ハガキ ※返信面にも宛名を いわれるプリツカー賞を受賞した 記入。1通で4人まで■期限=10 ポルトガルの建築家であるデ・モ 月22日(火必着**□申・問先**=東京 ウラ氏の32年の軌跡を表すス 藝術大学アートリエゾンセンター ケッチ、設計図、模型などを展示 (平日午前10時30分~午後5時) **□問先**=東京電機大学未来科学部 〒120-0034千住1-25-1

建築学科

#### ――いずれも――

■場所=東京電機大学東京千住 キャンパス (千住旭町5)**| 申込=** 不要 ※当日直接会場へ

#### サロンコンサート バロックの 愛の歌 ヨーロッパめぐり

**■日時**=11月3日儭、午後2時~ 3時30分■場所=東京藝術大学千 住キャンパス (千住1-25-1)**」対 象=**区内在住・在勤・在学の小学 生以上の方 内容=東京藝術大学 古楽科教員による歌とリュート、 ギター、ヴィオラ・ダ・ガンバの 演奏**□ 定員** = 150人 (抽選) **■ 申込** 

☎050-5525-2744

**3880-5840** 大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当

**☎**5284-5520

中学生が描いた交通安全ポスター の入選作品64点の展示 申込=不 要 ※当日直接会場へ 間先 = 交 通対策課推進係 ☎3880-5912

ジ内の専用フォームに入力または 住所、氏名、電話・ファクス番号・ Eメールアドレス、「あだちNカ レ入門」をファクス**期限=**10月 9日/w**■場・申・問先** = NPO活 動支援センター(午前9時~午後8

申込=電話または区のホームペー

時、日・月曜日、祝日休館) **☎**3840-2331 **☎**3840-2333

## リサイクル体験講座「布で 作る携帯用裁縫セット」

■日時=10月11日金・18日金、 午前10時~正午**對象**=区内在 住・在勤・在学の方**□内容=**余っ た布で便利な巾着型裁縫セットを 作る**||定員=**10人(抽選)**||費用 =100円 ■申込 = 電話・窓口ま** たは住所、氏名(フリガナ)、電 話番号、「携帯用裁縫セット」を

ファクス・ハガキ**期限=**10月4 日金必着■場・申・問先=あだ ち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1

**☎**3880-9800 **☎**3880-9801

#### 足立の街を知る 「秋のぐるっと一周めぐり」

■日時=10月27日(□)、午後0時 30分~5時**■集合場所**=東京芸術 センター前広場 内容=東京23 区で3番目に広い区内をバスで1 周 (郷土博物館や公園など) ■定 員=38人(抽選) ※小学4年生 以下の方は保護者同伴 申込=電 話または住所、氏名、年齢、電話 番号、「秋のぐるっとめぐり」を ファクス■期限=10月8日巛■ **申・問先**=観光交流協会(観光交 流課内)

**☎**3880-5853 **☎**3880-5605

## ギャラクシティのイベント **■場所=**ギャラクシティ

● 区在住の職人による "作るって楽しい"ものづくりプログラム ■日時=表1■申・問先=ギャラクシティ **☎**5242-8161

表す もの	つくりプログラム日時寺	
日程	時間	内容等
	午前10時~11時30分 ※午前11時まで随時受け付け	江戸指物師と「ヒノキのはざいで自由に工作」 対象=3歳~中学生
10/14祝	午後0時30分~2時/ 午後3時~4時30分	江戸指物師と「ヒノキを使った本箱づくり」 対象=小学3年生 〜中学生 定員=各15人(9月 26日から先着順) 費用=500円 (材料費) <b>申込</b> =電話
10/27归	45分程度) ※①②は午後0時	セルロイド人形職人と「セルロイドのまねき猫の色づけ体験」 対象=3歳〜中学生 ※就学前の子どもは保護者同伴 定員=各20人(先着順)
11/4休	午前10時~11時30分	ベビーシューズの制作会社による 「ミニ・シューズ・ストラップづ くり」 対象=小学生 ※小学3年 生以下の方は保護者同伴 定員= 20人(9月26日から先着順) 費 用=300円(材料費) 申込=電話
11/10(日)	午後1時/1時45分/2時30分/ 3時15分(いずれも開始時間。 各30分程度) ※午後0時30分 から整理券を配布	江戸木彫刻職人とつくる「木のなまえプレート」 対象=3歳〜中学生 ※就学前の子どもは保護者同伴 定員=各20人(先着順)

※「申込=」のないものは申し込み不要。当日直接会場へ

● 天文学者・渡部潤一氏による特別講演会 「大彗星 (アイソン彗星)は出現するのか?」

**□日時**=10月5日仕、午後3時30分~5時**□対象**=小学生以上の方 ■内容=渡部潤一氏(国立天文台副台長)による、アイソン彗星の見 えやすい時期、特徴、観察の仕方などの講演**□定員=**170人(9月 26日から**先着順) ■申込=**電話 **■申・問先=**ギャラクシティ

**☎**5242-8161

● 西新井文化ホール「コンサートスタッフ体験」参加者募集(4日制) ■日時 = ▷事前準備…11月8日、29日、12月13日、 ※いずれも 金曜日、午後7時~8時30分 ▷公演日…12月14日出、午前11時 ~午後6時**□内容=**区内演奏家によるクラシックコンサートの運営 体験■定員=6人(抽選)■申込=住所、氏名、年齢、性別、電話・ ファクス番号、「コンサートスタッフ」、参加動機をファクスまたは 往復ハガキ■期限=10月12日出必着■申・問先=西新井文化ホー ル事業担当 〒123-0842栗原1-3-1

**☎**5242-8161 **☎**5242-8165

## あだち皆援隊講座「孤立高 問題の現場最前線」

■日時=10月19日仕)、午前10時

~正午**■場所=**エル・ソフィア**■** 対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=孤立高齢者の課題と「孤 立ゼロプロジェクト」などの区の施 策、それらに応じて地域の一人ひ とりができることを学ぶ**ご定員=** 50人 (9月26日から先着順) ■申込 =電話または区のホームページ内 の専用フォームに入力または住所、 氏名、年齢、電話番号、Eメールア ドレスをファクス**期限=**10月18 日金一申・問先=区民参画支援係 **☎**3880-5020 **☎**3880-0133

### ▋キャンプの達人になろう

**□日時**=10月26日仕)、午前10時 ~午後4時**■場所**=宮城ゆうゆう 公園 対象 = 中学生以上の方 内 容=テントの設営、野外炊事の講 習など ※20歳以上の参加者は 宮城ゆうゆう公園少年キャンプ場 の利用に必要な証明書を取得可 (3年更新制) **□定員** = 20人 (9月 26日から先着順)■費用=500円 (材料費) ■申込=電話 ■申・問先 **=**青少年事業係 **☎3880-5275** 

#### 弁護士による都内23区一斉 無料法律相談会 (事前予約制)

**□日時**=10月12日仕)、午 前10時~午後1時■場所 = 北千住法律相談セン ター (千住3-98千住ミル ディス Ⅱ 番館6階) ■申込 =電話 | 予約受付日時 = 10月8日(火)、午前10時~ 午後4時 申先 = 東京弁護 士会法律相談課(予約専 **☎**3597-4665 ■**問先** = 東京弁護士会法 律相談課 ☎3581-2206

申し込みは、

P2左上を参照

「相馬野馬追」

日時=9月29

日间、午後4時

井競馬場(品川

開始 場所 = 大

区勝島2-1-2) 内容=国の重要無

形民俗文化財にもなっている福島

県相馬地方の伝統行事「相馬野馬

追」の実演/相馬民謡「相馬流れ

山」演奏 / 相馬・福島物産展など

■費用=100円(入場料) ※20歳

未満の方のみでの入場不可**■申込** 

=不要 ※当日直接会場へ■問先

=特別区競馬組合競馬事務局

### 博物館の映画会(10月分)

**■日時=**12日仕、午前11時~正 午 ※無料公開日 内容=香川県 綾上町 (現綾川町)の米づくりと 様々な祭り文化を紹介する「綾上 町・米づくりとともに生きる伝統

#### 文化」/刺身に添える香味野菜ツマ モノ栽培の様子を紹介する「栗原 のツマモノ栽培」の上映**■申込=**不 要 ※当日直接会場へ■場・問先 =郷土博物館 **☎**3620-9393

#### 足立区合唱祭

■日時=10月14日〜〜 午後0時 30分開演 ※正午開場 場所= 西新井文化ホール**内容=**区内な どで活動中の24団体による合唱 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■**問先**=文化団体支援係

**3880-5986** 

# 区民のひろば

☆**行政書士・不動産協会無**料 相談会 10月12日出・13日(日) 午前10時~午後4時/荒川河 川敷虹の広場/遺言・相続相 **25680-2781** 談…小林

**3763-2151** 

不動産関連全般の相談…風祭 **☎**5813-9400



# 「あだち自然の遊び場」10月・11月の催し

桑袋ビオトープ公園

〒121-0061花畑8-2-2 **☎**3884-1021 **⋒**3884-1041 ⊠bio-park@adachi.ne.jp



# 実はおいしい身近な外来種

(アメリカザリガニなど)を食べよう ■日時=11月3日〜 午前10時〜午後1時
対象=小学生以上の方 ※小学2年生以下の方は保護者同伴■内容=食用のアメリカザリガ ニやウシガエルを調理して食べる**□定員=**20人(抽選)**■費用=** 300円(食材費)**■申込=**窓口または希望者全員の住所、氏名(フ リガナ)、年齢(学年)、電話・ファクス番号をファクス・往復ハガ

キ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入**期限**=10月22日火必着

#### ●自然のあそび屋台

□日時=10月13日(日)・14日(税、午後2時~2時30分 内容=解説員が、 自然の見どころや遊びを園内に出す屋台で紹介■申込=不要 ※当日 直接会場へ

荒川ビジターセンター

〒120-0034千住5-13-5 「学びピア21」4階 ☎5813-3753 ⊠ara-vc@adachi.ne.jp



#### イ チ オ シ! 昔あそびと荒川の生きものふれあい体験

**□日時**=10月12日仕・13日(日)、午前10時~正午/午後1時~4 時 ※時間内随時実施、雨天決行 場所=荒川ビジターセンター ■内容=アシ舟作りなどの昔あそびを体験し、荒川に住む生き物 と触れ合う ※就学前の子どもは保護者同伴 申込=不要 ※当 日直接会場へ

## ●荒川で魚釣りをしよう

**■日時**=10月19日出、午前10時~午後3時 ※荒天時は11月2日出 に延期**場所=**荒川ビジターセンター千住新橋緑地左岸(わんど広場) ※荒川ビジターセンター集合**□対象=**小学生以上の方 ※小学生は保 は希望者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イ 護者同伴**内容**=魚釣りの体験を通して荒川の環境や生き物を知る 定員=30人(抽選)■費用=100円(エサ代)■申込=希望者全員の住 所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「荒川で魚釣りをしよ ┃面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 う」を往復ハガキ ※返信面にも宛名を記入**期限**=10月8日火必着

都市農業公園

〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114 Ѭ3853-3729 ⊠adachi-toshino@seibu-la.co.jp

#### みんな1時間で弾ける 虱と緑の「ウクレレ教室」

■日時=10月12日、11月9日、12月7日、いずれも土曜日、午前 10時30分~正午/午後1時30分~3時 場所 = 人と自然の共生館 ■内容=初心者向けのウクレレ教室 ※ウクレレ修理の無料相談 可**□定員**=各15人(抽選)**■費用**=1,500円(ウクレレ持参の方 は1,000円) 期限=9月30日側必着

#### ●自然発見ツアー「秋の木の実を探してみよう」

**□日時**=10月14日紀、午後1時30分~2時30分 ※午後1時受け付け 開始**場所=**人と自然の共生館**一内容=**公園内で木の実などを探す **定員=**15人(**先着順**)

#### ■ノルディックウオーキング

■日時=10月25日蛍、午前10時30分~正午**■場所=**都市農業交流館 ■内容=全身を使って歩くノルディックウオーキングで、公園内を周 る ■ 定員 = 30人 (抽選) ■ 費用 = 500円 ■ 期限 = 10月14日 紀必着

#### ●池の大掃除「お魚救出大作戦」

■日時=11月3日〜、午前10時30分~正午■場所=人と自然の共生館 ■内容=魚の救出 (仕掛け網)体験と水生生物の観察■定員=15人 (抽選)**期限**=10月21日(月)必着

#### ●秋の七草ウオッチング

■日時=11月4日(株)、午前10時30分~正午■場所=人と自然の共生館 ■内容=秋の七草や、秋を代表する植物の花や種などを観察 15人 (抽選) **期限**=10月21日(月)必着

――いずれも――

※場所は都市農業公園内。小学2年生以下の方は保護者同伴 申込 = ▷自然発見ツアー…不要 ※当日直接会場へ ▷そのほか…窓口また ベント名、希望日時をファクス・往復ハガキまたはホームページ (http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/) ※往復ハガキは返信

9月24日~30日 24年に区では新たに171人が結核と診断されました。せき、たん、発熱、体重減少が 赤い羽根菓金に は結核予防週間 続いている方は医療機関を受診をしてください。**■問先=**保健予防係 **☎3880-5892** 

ご協力を

募金は、地域社会における子育て・家庭支援活動・地域福祉活動 などに役立てられます**問先=**地域調整課管理係 **☎3880-5855** 

10月支給分の公的年金から住民 対象=24年4月2日~25年4月1日に65歳になり公的年金を受給していて、住民税が課税されている方/昨年度中に特別徴収が 税の特別徴収(天引き)が開始 中止となり今年度再び対象になった方 ※通知書は発送済**□問先**=課税第一係~四係 ☎3880-5230~5232 ☎3880-5418

#### 近所deまなボ 学びで絆(きずな)を 深めてみませんか

生涯学習施設・スポーツ施設の催し (10月・11月分)

〒120-0034千住5-13-5 (学びピア内) ☎5813-3730

定員

費用

申し込み方法

日時

#### ■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時~午後8時

※庁舎ホール (平日のみ)・平野運動場でも、午前9時~午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。それ以外は先着順

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がい のある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口または電話で事前申し込み

当日…当日直接会場で申し込み

😽 …往復ハガキで開催会場へ郵送による申し込み(講座名〈希望コース名〉・ 住所・氏名〈フリガナ〉・電話番号・生年月日〈年齢〉、返信面に住所・氏名を 明記)※マークの下の日付必着。1人1通 (親子講座に限り、親子の氏名 (フリ ガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、1枚のハ ガキで申し込み可)。定員に達しなかった場合は10月20日、午前9時から受

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水 着・水泳帽子持参)/**用**…用具貸し出しあり

#### ■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120	-0034千住5-13-5(学ひ	ドピア内	) <b>☎</b> 581	3-3730
歌声サロン「なつかし堂」	10/26仕) 午後2時~4時	70人	500円	事前
NHK「印象派を超えて 点描 の画家たち」関連文化講演会	11/2仕) 午後2時~3時30分	190人	無料	10/10必着
ディスコダンスコミュニティ ◆おおむね50歳以上の方	11/2仕) 午後6時30分~9時	70人	510円	
ようこそ能へ! 初心者のための能楽講座(4日制)	11/7〜28の毎週木曜日 午後2時〜4時	30人	3,100円	
「辞書」という身近な書物の 楽しみかた(3日制)	11/9〜23の毎週土曜日 午後2時〜4時	30人	1,800円	
再就職に役立つおとなのた めの秘書検定講座(4日制)	11/10~12/8の毎週日曜日(11/24を除く) 午前10時~正午	25人	3,100円	
ファイナンシャルプランナー 3級資格取得応援講座(7日制)	11/10〜12/22の毎週日曜日 午後1時〜5時	30人	7,100円	
仕事に役立つワードを使いこなそう・中級(3日制) ◆基本的なワード機能が使える方	11/15〜29の毎週金曜日 午後7時〜9時	20人	4,900円	事前
蕪村、大雅の心象風景に遊ぶ 「文人画の世界」(2日制)	11/16出·23紀 午後2時~3時30分	30人	1,400円	
捨てられている食べ物と食べることができない人たち	11/19似 午前10時30分~正午	50人	無料	
日曜メンズヨガ 「心と体のほぐし体験」 ◆16歳以上の男性	11/24回 午後1時30分~2時45分	15人	910円	
絵本でリラックス   女性のための読み語り講座	11/28休 午前10時~11時30分	25人	600円	
放送大学連携「心理学 男と 女、変わる心と不変の心」	11/30仕) 午後2時~3時30分	60人	無料	

	002寸1円2 12 2 (子C	, <b>-</b> , r :	, 2301	5 5/50
スポーツGOM I (ごみ)拾い ◆1組5人くらいのグループ	11/30仕) 午後2時~4時	20組	無料	事前
★大江戸入門講座「浮世絵で知る江戸の魅力」(3日制)	11/2(出・9(出・16(出) 午後2時〜4時 11/16(出)は午後1時30分 東武浅草駅集合	30人	2,000円 (交通費は 実費)	学 10/19必着
★ワインの楽しみ方セミナー (2日制) ◆20歳以上の方	11/13似·20似 午後2時30分~4時30分	50人	1,000円	10/30必着
※★マークのついている講座 務局(生涯学習センター内)」 先は☎5813-3759(月~金8	(所在地は、生涯学習セン			
伊興地域学習センター	〒121-0823伊與	2-4-2	2 ☎385	7-6537
お花を楽しむ ガーデニングサロン	10/8以 午前10時~11時	10人	200円	
携帯電話とスマートフォン のお悩み相談サロン ◆どなたでも	10/11) 午後1時30分~3時	10人	200円	
楽しい折り紙ひろば ◆どなたでも(就学前の子ど もは保護者同伴)	10/13回 午後1時30分~3時	20人	無料	
みんなで脳トレサロン 「体を動かして脳を刺激」	10/17休 午後1時15分~2時15分	15人	200円	
心も身体もリフレッシュ! シェイプアップ体操(2日制)	10/22以・29以 午前10時~11時30分	20人	20円	事益
プラバンドで編むバック& 小物入れ (3日制)	10/31~11/14の毎週木曜日 午前10時~午後0時30分	10人	4,300円	事前
はじめましょう! 楽しい コーラス入門教室(8日制)	11/1~12/20の毎週金曜日 午前10時30分~正午	15人	4,200円	
区の花チューリップ 植え付け体験 おうちでも育てよう ◆どなたでも(小学4年生以下の方は保護者同伴)	11/4(休)	20人	無料	
足立の歴史を親子で学んで みよう「土器・黒曜石」 ◆小学生と保護者	11/10回   午前10時30分~11時30  分	10組	無料	
梅田地域学習センター	〒123-0851梅田	7-33-	1 <b>☎</b> 388	0-5322
ビギナーのための 「茶道」レッスン パパと遊ぼう「パパと楽し	10/16例 午後7時~9時	10人	500円	
パパと遊ぼう「パパと楽し くタンバリンリトミック」 ◆1歳の子どもと父親	10/19出 午後1時30分~2時30分	15組	650円	
ママ&乳児のぴよぴよ講座 「体操&読み語り」(4日制) ◆A:6カ月~1歳未満の子ど もと母親 ◆B:1歳の子どもと母親	10/30~11/20の毎週水曜日 A:午前10時55分~正午 B:午前10時~11時5分	各 17組	3,280円	事前
百万人のキャンドルナイト 「廃油でキャンドル作り」 ◆小学生以上の方(小学3年 生以下の方は保護者同伴)	11/4(休) 午後2時~4時	20人	無料	
ケーキサロン「本格クリスマ スプディングなど」(2日制)	11/5以、12/10以 午後1時30分~4時30分	16人	5,220円	
ヘルシーディナー「基礎から作る中華料理」(2戸制)	11/6例・20例 午後7時~9時	20人	2,000円	

#### 費用=無料 申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ 図書館子ども映画会(10月分)

場・問	5先(図書館)	日時	内容
中央 ☎5813-3745	6回、午後2時~2時30分	「赤ん坊になったお婆さん」 「水神様と虹の橋」	
	13(日)、午後2時~2時30分	「ヘンゼルとグレーテル」 「幸福の王子」	
	<b>☎</b> 5813-3745	20回、午後2時~2時30分	「ぞくぞく村のオバケたち 魔女のオバタン」
		27回、午後2時~2時30分	「くまのコールテンくん」 「ハッピーバースディ・ムーン」
梅田	<b>☎</b> 3840-4646	19年、午後3時~3時30分	「みつばちマーヤの冒険」
興本	☎3889-0370	27回、午後1時30分~2時	「王様の耳はろばの耳」 「オルペウスのたて琴」
佐野	☎3628-3275	23似、午後3時30分~4時	「14ひきのかぼちゃ」
鹿浜	☎3857-6551	12仕)、午後2時~2時50分	「ぼくは王さま」 「ハーメルンの笛吹き」 「おしゃれなクジャク」
花畑	☎3850-2601	23例、午後3時~3時30分	「からすのパンやさん」
やよい	☎3852-1433	23例、午後4時~4時30分	「ティーニ・タイニイと魔女」

### ●図書のリサイクル「本のとらばーゆ」

■日時=11月9日(土)・10日(日)、午前10時~午後4時 ※10日は午後3時30分で受け付 け終了**場所=**生涯学習センター講堂(学びピア21内) **対象=**区内在住の方**内容** ■図書館で利用を終えた図書や寄贈図書の無料配布 ※1人10冊まで。持ち帰り用の 袋は各自持参■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=中央図書館 ☎5813-3740

## |||||図書館・スポーツ施設休館日等 (10月分) ||||

午後7時~9時

**■日程=表1■問先=**中央図 **☎**5813-3740 書館

作る中華料理」(2日制)

講座名(◆対象)

生涯学習センター

表1 図書館	官の休館日程
図書館名	日程
伊興/梅田 /興本/江 北/中央/ 舎人	21月・31休
佐野/新田 /竹の塚/ 保塚	15似·31休
鹿浜	13(日)・31(木)
東和	10休~14祝·21归· 31休
花畑	15火 ~20(日)・31休
宮城	1以·7月·14祝·21月· 28月·31休
やよい	8火~13(日)·31(木)

**■日程等=表2■問先=**スポーツ 施設支援係 **3880-5989** 

表2 スポーツ施設の定期休館日程等

施設名	休館・プール利用 休止日時
スイムスポーツセンター	▷休館…21月
千住温水プール	▷休館…20回 ▷プール利用休止 日時(総合受付窓 □は営業)…15以、 午後1時30分~4時 30分 ※学校利用 のため/21月~25 儉 ※水入れ替え のため
千住スポーツ公園	▷休館…21例
総合スポーツセンター 東綾瀬公園温水プール	▷休館…15以

#### ●屋外スポーツ施設予約休止のお知らせ

■休止日=10月12日(土) 内容=電気設備点検のため、総合受付窓口での 屋外スポーツ施設予約を休止。料金支払い、駐車券発行も不可。インター ネット、コンビニエンスストアでの予約や支払いは可能**問先**=総合スポ ーツセンター **☎**3859-8211

# 9月26日(木)、午前9時から 先着順で受け付け開始

※特に記載がある場合を除く。受け 付け開始日の午前9時~午後1時 は催しの開催施設のみで受け付け

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学 び情報館まなボー☆」(http://www.kousya.jp/manabi/)、各施設で 配布するチラシをご覧になるか、お問い合わせください。



講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
梅田地域学習センター	〒123-0851梅田	7-33-	1 <b>☎</b> 388	0-5322
美肌ローズオイルでアロマ フェイスケア ◆16歳以上の女性	午後7時~8時	15人	1,200円	
今月の料理 「シンガポール料理」	11/15億 午前10時30分~午後1時 30分	32人	1,500円	事前
スポーツスタッキング大会 in (イン)足立 ◆どなたでも	11/17回 正午~午後4時	80人	無料	
興本地域学習センター	〒123-0844興野1	-18-3	8 2388	9-0370
はじめてのリトミック体験 (3日制) ◆2歳6カ月以下の子どもと 保護者	10/12・19、11/9 いずれも土曜日 午前9時40分~10時20 分	20組	60円	
初心者歓迎! ファミリーテニス体験会 ◆小学生以上の方	10/14锅 午前10時~正午	20人	   無料 	
足立の古道「大師道」探訪 千住〜西新井大師	10/20回 午前9時30分~午後0時 30分 ※千住大橋駅集合	20人	510円	事前
はじめての健康麻雀体験 (5日制)	10/20~11/24の毎週日曜日(11/17を除く) 午後1時~3時	6人	500円	13.3
簿記3級試験直前対策 (4日制)	10/24~11/14の毎週木曜日 午後6時30分~8時45分	30人	3,360円	
葬祭マナー「ご存知ですか? 正しいマナー」 さわやかウオーキング	11/9仕 午前10時30分~正午	15人	525円	
さわやかウオーキング  「正しい歩き方とストレッチ」	11/14休 午前10時~正午	30人	500円	
江北地域学習センター	〒123-0872江北		<b>4 ☎</b> 389	0-4522
飲まない! かけない! 吸 わない! 健康麻雀サロン	10/4~25の毎週金曜日 (10/18を除く) 午後6時~9時	各 24人	1回 300円	事前
江北囲碁サロン ◆小学生以上の方	10/5仕) 午後2時~4時	10人	100円	当日
ベビーマッサージサロン ◆2カ月~1歳未満の子どもと母親	11/1金・15金	各 14組	1回 1,120円	
ベリーダンス教室 (4日制) ◆16歳以上の女性	11/1~22の毎週金曜日 午後1時30分~2時30分	20人	1,640円	
大人からはじめるクラシッ クバレエ教室(4日制) ◆16歳以上の女性	11/2~30の毎週土曜日 (11/23を除く) 午前10時30分~正午	16人	3,240円	
子ども空手教室(4日制) ◆小・中学生	11/2〜30の毎週土曜日 (11/23を除く) 午後3時30分〜5時	20人	1,400円	事前
小学生囲碁教室(2日制) ◆小学生	11/3〜 10円 午前10時~正午	10人	400円	
はじめてのストリートダンス (4日制) ◆中学生〜おおむね30歳の女性	11/5〜26の毎週火曜日 午後7時30分〜8時30分	20人	1,240円	
産後ストレッチとベビータッチ (4日制) ◆2~10カ月の子どもと母親	11/7~12/19の隔週木曜日 午前10時30分~正午	10組	4,080円	

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター	〒123-0872江北	;3-39-	<b>4 ☎</b> 389	0-4522
バスケットボール教室 ◆小学生	11/10回 午前10時~11時	30人	10円	
体幹ピラティス(5日制) ◆16歳以上の女性	11/13~12/11の毎週水曜日 午後3時30分~4時30分	25人	2,050円	事前
佐野地域学習センター	〒121-0053佐野	2-43-	5 <b>2</b> 362	8-3273
ネイティブと話そう 小学生の英会話(8日制) ◆A:小学1~3年生 ◆B:小学4~6年生	10/12・26、11/23、12/21、 26年1/18、2/1・15・22 いずれも土曜日 A:午前10時〜11時 B:午前11時〜正午	各 20人	5,600円	
樹脂粘土で可憐 (かれん)なス イートピーを作ろう (2日制)	午後1時30分~3時30分	12人	2,050円	
演歌ビクスサークル体験 (3日制)	10/24~11/7の毎週木曜日 午後1時~2時30分	15人	30円	
タイ式太極拳体験コース (3日制)	10/24~11/7の毎週木曜日 午後7時30分~8時15分	15人	2,130円	事前
足のむくみ解消アロママッサ ージ	午後1時30分~3時	10人	1,400円	
初心者DIY教室 収納ベンチ を製作する(2日制)	10/27回、11/3阅 午後3時30分~5時30分	10人	3,000円	
あなたもオリンピック種目 新体操に挑戦 (2日制) ◆5歳~小学1年生	11/2(土)·9(土) 午後2時30分~3時30分	20人	620円	
声に出して読む方丈記 (2日制)	11/2仕)・9仕) 午後2時~4時	20人	無料	
初心者向けおりがみ 鶴を楽しむ(3日制)	11/8〜22の毎週金曜日 午後1時30分〜3時30分	16人	1,650円	
鹿浜地域学習センター	〒123-0864鹿	浜6-8-	<b>1 ☎</b> 385	7-6551
親子体操「知育遊び&手遊び&スキンシップ」(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	曜日(11/15を除く) 午前10時~11時	35組	3,270円	
無理なく楽しくできるスロー ジョグ(3日制)	11/1〜22の毎週金曜日 (11/15を除く) 午前10時〜正午	20人	1,290円	
チャレンジ! キッズバス ケットボール (6日制) ◆A: 小学1~3年生 ◆B: 小学4~6年生	11/6~12/11の毎週水曜日 A:午後3時30分~4時30分 分 B:午後4時40分~5時40分	A: 15人 B: 20人	1,950円	事前
まなぼー広場 バドミントン体験 ◆小学4~6年生	11/9仕) 午後1時30分~3時	15人	10円	
メンズクラブ パエリアを作ってキャンプを楽しもう	11/10回 午前10時〜午後3時 ※場所は宮城ゆうゆう公 園	25人	510円 親1人子1人 …720円	
ワクワクあそぼーサロン ◆小学生以上の方	11/24回 午後2時~4時	15人	無料	当日
まなぼ一広場 親子でつくる 簡単クリスマスケーキ ◆小学生と保護者	11/30仕) 午後2時~3時30分	20組	350円	事前

# 来で!見て!話して! **「丁サロン**(10月分)

午後2時~4時(保塚地 域学習センターのみ午前 10時~正午)**■対象=**中 学生以上の方**一内容**=パ ソコンを囲んだ地域交流 の場 ※1人1台のパソ コンを使った講習会では ありません**\_費用=**1回 200円(70歳以上の方・ 障がいのある方は140 円。証明書の提示が必要) ■申込=不要 ※当日直 接会場へ



#### ■日程等=表3■時間= 表3 ITサロン(10月分)日程等

200	, ,,,,,	Jン (TUHカ)	DIE 43		
	場	・問先	日程		
生	生涯学習センター ☎5813-3730		2(x) · 9(x) · 16(x) · 23(x) · 30(x)		
	伊興	☎3857-6537	12(土) · 19(土)		
	梅田	☎3880-5322	6(日)・19(土)		
	興本	☎3889-0370	13(□) · 27(□)		
	江北	☎3890-4522	12(土)・26(土)		
地	佐野	☎3628-3273	5(土)・19(土)		
学	鹿浜	☎3857-6551	1火・19生)		
習也	新田	☎3912-3931	13(=)		
地域学習センター	竹の塚	☎3850-3107	5出・11金・17休		
1	中央本町	J☎3852-1431	12(土)・26(土)		
	東和	☎3628-6201	10休・24休		
	舎人	☎3857-0008	3休・15火・26生		
	花畑	☎3850-2618	5世・18金		
	保塚	☎3858-1502	10休・24休		

# ふれあいまつり

■日時等=表4■内容=地域学習センターなどで活動中の登録団体によ るお祭り。作品展示/舞台発表/模擬店など ※センターにより実施 しないものあり**申込**=不要 ※当日直接会場へ

### 表4 ふれあいまつり日時等

27. 15.7.15.7.15.7.1			
場・問先等	日時		
生涯学習センター あだちサークルフェア2013 ☎5813-3730	10/12出・13回、午前10時~午後4時		
伊興地域学習センター ☎3857-6537	10/26出、午前9時~午後5時/ 27回、午前9時~午後4時		
江北地域学習センター ☎3890-4522	10/19出、午前10時~午後8時/ 20回、午前10時~午後4時30分		
竹の塚地域学習センター ☎3850-3107	10/26出、午前10時〜午後5時/ 27回、午前9時〜午後5時 ※登録団体の発表会は27日、10時30分開演		
花畑地域学習センター ☎3850-2618	11/2出、午前10時~午後4時/ 3ೀ、午前9時30分~午後3時		

10

# 8-9面 学びで絆 (きずな) を 近所できなが一く 深めてみませんか

生涯学習施設・スポーツ施設の催し (10月・11月分)

講座名(◆対象) 	日時	定員	費用	申し込み方法
新田地域学習センター	〒123-0865新 10/12仕)	⊞2-2-	2 <b>☎</b> 391	2-3931 
みんなで体力測定 ◆小学生以上の方	午前10時~正午  ※場所は新田学園	50人	10円	
地域の絆づくり事業 商店街でトリックオアトリート ハロウィンスタンプラリー ◆小学生または3歳~就学前の子どもと保護者	10/12仕) 午後2時~4時	小学生 25人 親子 15組		
気功体操で心と身体を整えよ う(2日制)	10/22以・29以 午前10時~11時30分	20人	無料	
合唱サークル20周年コンサート 歌に思いをこめて ◆どなたでも	10/27归 午後2時~4時	50人	無料	事前
・ 小学生料理教室「ほっかほか ホワイトシチュー」 ◆小学生	11/5(以) 午前10時~午後1時	16人	900円	
ペン字上達講座「硬筆書写 検定対策&年賀状作り」 (6日制)	曜日 午後7時~8時30分	15人	600円	
カラダとココロを育む親子運 動あそび(3日制) ◆首がすわった3カ月〜就学 前の子どもと保護者	17/13・27、12/4 いずれも水曜日 午前10時~正午	20組	親1人子1人 …2,060円 親1人子2人 …2,090円	
竹の塚地域学習センター	〒121-0813竹の塚2	2-25-1	7 <b>☎</b> 385	0-3107
たくさんの人に知ってほしい 「乳がんのこと」 ◆18歳以上の女性	10/20回 午後2時30分~3時30分	40人	無料	
家でできる健康エクササイズ		25人	500円	事前
元気いっぱい動こう! ちびっこ体操(4日制) ◆3歳〜就学前の子ども	11/11~12/2の毎週月曜日 日 午後3時30分~4時30分	15人	1,300円	
幼児から高齢者まで絆(きず な)づくり体験型音楽ショー ◆どなたでも	午後2時~3時30分	300人	無料	当日
歌声ファイン 元タカラジェ ンヌと一緒に歌おう ◆20歳以上の方	11/25例 午後1時~2時30分	120人	500円	事前
中央本町地域学習センター	〒121-0011中央本町	r3-15-	<b>1 ☎</b> 385	2-1431
<mark>中央本町地域学習センター</mark> ツイッター・フェイスブック まる分かり? サロン ◆どなたでも	〒121-0011中央本町 10/9例 午後7時~8時30分	<b>3-15-</b> 6人	1 ☎385 無料	2-1431 当日
ツイッター・フェイスブック まる分かり? サロン	10/9例 午後7時~8時30分 A:10/12(出) B:10/26(出) 午後3時~4時30分 ※場所は青井			
ツイッター・フェイスブック まる分かり? サロン ◆どなたでも インドカレー店で「秋の味覚 のナン」作りに挑戦A・B	10/9例 午後7時~8時30分 A:10/12(出) B:10/26(出) 午後3時~4時30分	6人	無料	
ツイッター・フェイスブック まる分かり? サロン ◆どなたでも インドカレー店で「秋の味覚 のナン」作りに挑戦A・B ◆4歳〜小学生と保護者 リズム感をあげろ! 「キッズビクス」(5日制) ◆A:3歳〜就学前の子ども	10/9(x) 午後7時~8時30分 A:10/12(出) B:10/26(出) 午後3時~4時30分 ※場所は青井 10/19、11/2・30、 12/7・21 いずれも土曜日 A:午後0時50分~1時50分 B:午後2時~3時	6人 各 10組 各	無料 1,300円	
ツイッター・フェイスブック まる分かり? サロン ◆どなたでも インドカレー店で「秋の味覚 のナン」作りに挑戦A・B ◆4歳~小学生と保護者 リズム感をあげろ! 「キッズビクス」(5日制) ◆A:3歳~就学前の子ども ◆B:小・中学生 朗読隊が行く「五反野のカフェテラスで朗読劇」 ◆どなたでも ジュニア将棋大会「集まれ小学生」	10/9(x) 午後7時~8時30分 A:10/12(出) B:10/26(出) 午後3時~4時30分 ※場所は青井 10/19、11/2・30、 12/7・21 いずれも土曜日 A:午後0時50分~1時50分 B:午後2時~3時 10/19(出) 午後3時~4時 ※場所は弘道 10/20(日)	6人 各 10組 各 40人	無料 1,300円 1,550円	
ツイッター・フェイスブック まる分かり? サロン ◆どなたでも インドカレー店で「秋の味覚 のナン」作りに挑戦A・B ◆4歳~小学生と保護者 リズム感をあげろ! 「キッズビクス」(5日制) ◆A:3歳~就学前の子ども ◆B:小・中学生 朗読隊が行く「五反野のカフェテラスで朗読劇」 ◆どなたでも	10/9(x) 午後7時~8時30分 A:10/12(出) B:10/26(出) 午後3時~4時30分 ※場所は青井 10/19、11/2・30、 12/7・21 いずれも土曜日 A:午後0時50分~1時50分 B:午後2時~3時 10/19(出) 午後3時~4時 ※場所は弘道	6人 各 10組 各 40人	無料 1,300円 1,550円 450円	
ツイッター・フェイスブックまる分かり? サロン ◆どなたでも インドカレー店で「秋の味覚のナン」作りに挑戦A・B ◆4歳~小学生と保護者 リズム感をあげろ! 「キッズビクス」(5日制) ◆A:3歳~就学前の子ども ◆B:小・中学生 朗読隊が行く「五反野のカフェテラスで朗読劇」 ◆どなたでも ジュニア将棋大会「集まれ小学生」 ◆小学生 はじめての中国語「初級編」 (7日制) 子どもも大人も楽しめる「簡単! 青空スケッチ」(2日制) ◆小学生以上の方	10/9(x) 午後7時~8時30分 A:10/12(出) B:10/26(出) 午後3時~4時30分 ※場所は青井 10/19、11/2・30、 12/7・21 いずれも土曜日 A:午後0時50分~1時50分 B:午後2時~3時 10/19(出) 午後3時~4時 ※場所は弘道 10/20(日) 午後2時~4時 10/21~12/16の毎週月曜日(11/11、12/9を除く) 午後7時~8時30分 10/26(出)、11/2(出) 午前10時~正午 ※場所は青井ふれあい公園	6人 各 10組 各 40人 10人 20人	無料 1,300円 1,550円 450円 100円	当日
ツイッター・フェイスブックまる分かり? サロン ◆どなたでも インドカレー店で「秋の味覚のナン」作りに挑戦A・B ◆4歳~小学生と保護者 リズム感をあげろ! 「キッズビクス」(5日制) ◆A:3歳~就学前の子ども ◆B:小・中学生 朗読隊が行く「五反野のカフェテラスで朗読劇」 ◆どなたでも ジュニア将棋大会「集まれ小学生」 ◆小学生 はじめての中国語「初級編」 (7日制) 子どもも大人も楽しめる「簡 単! 青空スケッチ」(2日制)	10/9(x) 午後7時~8時30分 A:10/12(出) B:10/26(出) 午後3時~4時30分 ※場所は青井 10/19、11/2・30、 12/7・21 いずれも土曜日 A:午後0時50分~1時50分 B:午後2時~3時 10/19(出) 午後3時~4時 ※場所は弘道 10/20(日) 午後2時~4時 10/21~12/16の毎週月曜日(11/11、12/9を除く) 午後7時~8時30分 10/26(出)、11/2(出) 午前10時~正午 ※場所は青井ふれあい公園	6人 各 10組 各 40人 20人 20人	無料 1,300円 1,550円 450円 100円 4,400円	当日
ツイッター・フェイスブック まる分かり? サロン ◆どなたでも インドカレー店で「秋の味覚 のナン」作りに挑戦A・B ◆4歳~小学生と保護者 リズム感をあげろ! 「キッズビクス」(5日制) ◆A:3歳~就学前の子ども ◆B:小・中学生 朗読隊が行く「五反野のカフ ◆B:小・中学生 朗読隊がで朗読劇」 ◆どなたでも ジュニア将棋大会「集まれ小学生」 ◆小学生 はじめての中国語「初級編」 (7日制) 子どもも大人も楽チ」(2日制) ・サ学生以上の方 歌わなの歌をもう一のあの歌をもう	10/9(x) 午後7時~8時30分 A:10/12(出) B:10/26(出) 午後3時~4時30分 ※場所は青井 10/19、11/2・30、 12/7・21 いずれも土曜日 A:午後0時50分~1時50分 B:午後2時~3時 10/19(出) 午後3時~4時 ※場所は弘道 10/20(日) 午後2時~4時 10/21~12/16の毎週月曜日(11/11、12/9を除く) 午後7時~8時30分 10/26(出)、11/2(出) 午前10時~正午 ※場所は青井ふれあい公園 10/31(木) 午前10時30分~正午 11/1~12/13の毎週金曜日(11/8を除く)	6人 各 10組 各 40人 20人 20人	無料 1,300円 1,550円 450円 100円 1,300円	当日
ツイッター・フェイスブック まる分かり? サロン ◆どなたでも インドカレー店で「秋の味覚 のナン」作りに挑戦A・B ◆4歳~小学生と保護者 リズム感をあげろ! 「キッズビクス」(5日制) ◆A:3歳~就学前の子ども ◆B:小・中学生 朗読隊が行く「五反野のカフ まテラスで朗読劇」 ◆どなたでも ジュニア将棋大会「集まれ小学生」 ◆小学生 はじめての中国語「初級編」 (7日制) 子どもも大人も楽リー(2日制) ・小学生以上の方 歌わなのでもう一度」 ・かわないまでもものあの歌をもの歳以上の方 歌わないまでものあの歌をもの歳以上の方	10/9(x) 午後7時~8時30分 A:10/12(出) B:10/26(出) 午後3時~4時30分 ※場所は青井 10/19、11/2・30、 12/7・21 いずれも土曜日 A:午後0時50分~1時50分 B:午後2時~3時 10/19(出) 午後3時~4時 ※場所は弘道 10/20(日) 午後2時~4時 10/21~12/16の毎週月曜日(11/11、12/9を除く) 午後7時~8時30分 10/26(出)、11/2(出) 午前10時~正午 ※場所は青井ふれあい公園 10/31(材) 午前10時30分~正午 11/1~12/13の毎週金曜日(11/8を除く) A:午前9時40分~10時 40分 B:午前10時50分~11時	6人 各10組 各40人 20人 20人 30人	無料 1,300円 1,550円 450円 100円 4,400円 500円 3,270円	事前
ツイッター・フェイスブック まる分かり? サロン ◆どなたでも インドカレー店で「秋の味覚 へかけりに挑戦A・B ◆4歳~小学生と保護者 リズム感をあげろ! 「キース」(5日制) ◆A:3歳~すず生 明読がでありますがででも がってがいますがでがでも ジュニア将棋大会「集まれ小学生」 ◆小学生 はじの中国語「初級編」 (7日制) 子ども青空以上の方 歌のあの歌おむね60歳以上の方 楽しく親子体操A・B(6日制) 楽しく親子体操A・B(6日制) ・第通教命講習会 ・通教命講習会	10/9(x) 午後7時~8時30分 A:10/12(出) B:10/26(出) 午後3時~4時30分 ※場所は青井 10/19、11/2・30、 12/7・21 いずれも土曜日 A:午後0時50分~1時50分 B:午後2時~3時 10/19(出) 午後3時~4時 ※場所は弘道 10/20(日) 午後2時~4時 10/21~12/16の毎週月曜日(11/11、12/9を除く) 午後7時~8時30分 10/26(出)、11/2(出) 午前10時~正午 ※場所は青井ふれあい公園 10/31(木) 午前10時30分~正午 11/1~12/13の毎週金曜日(11/8を除く) A:午前10時30分~11時50分~11時50分 B:午前10時50分~11時50分	6人 10人 20人 20人 30人 85組	無料 1,300円 1,550円 450円 100円 4,400円 500円 3,270円	事前

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
東和地域学習センター	〒120-0003東和	]3-12-	9 🕿 362	8-6201
日本の伝統色	10/26生) 午後2時~4時	20人	1,000円	
	10/28~12/2の毎週月曜日(11/4・18を除く)	30人	1,240円	
◆3歳~小学3年生 お肌しっとりミツロウクリー ム作り	午後6時30分~8時 11/6似 午前10時30分~11時30分	10人	1,800円	
楽しく親子体操A・B (6日制) ◆2·3歳の子どもと保護者	11/12~12/17の毎週火曜日 A:午前9時30分~10時 30分	各 30組	親1人子1人 …3,270円 親1人子2人	
ものをみる力を育てる! デッサン入門 (4日制) ◆中学生以上の方	B:午前10時45分~11時 45分 11/15~12/6の毎週金曜日 午後7時30分~9時	20人	…3,960円 3,750円 (中学生は 2,550円)	
舎人地域学習センター	〒121-0831舎人	1-3-2		7-0008
ママと一緒にヨガ・リトミック		1 3 2	0 4303	/ 0000
(5口生川)		各 20組	2,600円	
書道で美文字(びもじ)の練習 (3日制)	10/25、11/8·22 いずれも金曜日 午後1時30分~3時	15人	1,850円	
ママとベビーのリフレッシュ ヨガ・土曜(5日制) ◆7カ月~1歳の子どもと保護者	10/26~12/7の毎週土曜日(11/9・23を除く)午前10時~11時30分	12組	2,600円	
パパと一緒にのびのび体操 ◆2~5歳の子どもと父親	10/27回 午前10時~11時30分	20組	520円	
マタニティママのためのリラ クゼーションエクササイズ ◆妊娠中の方	10/27回 午前10時~11時30分	10人	510円	事前
かくわくサイエンス教室 ◆A:小学1·2年生 ◆B:小学3~6年生	10/27回 A:午後1時~2時30分 B:午後3時~4時30分	各 30人	400円	
日曜寄席 ◆小学生以上の方	10/27回 午後2時~3時30分	20人	1,000円 (小・中学生 は500円)	
笑顔はつらつ気功体操 (4日制)	11/1·15·29、12/6 いずれも金曜日 午前10時~11時15分	20人	1,640円	
のびのびキッズ体操・月曜 (5日制) ◆3·4歳の子ども	11/11~12/9の毎週月曜日 日 午後4時~5時20分	20人	2,050円	
元気いきいき体操・午後 (4日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/12〜12/24の隔週火曜日 午後1時30分〜3時	20人	1,720円	
花畑地域学習センター	〒121-0061花畑	4-16-	8 2385	0-2618
レインボーフェスタ花畑 ユニ バーサルスポーツを楽しもう ◆どなたでも	10/5仕) 午前10時~午後3時	なし	無料	当日
美しい筆文字の基本「入門」 (2日制)	10/10(水)・24(木) 午後7時30分~8時30分	15人	1,400円	事前
秋のフルートミニリサイタル ◆どなたでも		30人	無料	当日
プロが教える目立つ広告の作り方		20人	無料	
さわやかサーキットトレーニング ◆16歳以上の女性	10/25億 午後1時~2時	5人	410円	事前
知って安心! ひったくりや 詐欺の手口と対策 ◆どなたでも	11/13例 午前10時30分~11時30 分	50人	無料	
保塚地域学習センター	〒121-0072保塚	<b>₹⊞</b> ]7-1	6 <b>\$385</b>	8- <u>1502</u>
両国で江戸文化巡り 博物館 ガイドツアーと相撲甚句鑑賞	45分	20人	2,880円 (交通費は 実費)	
保塚こども将棋大会 ◆おおむね小学生	※場所は両国 10/20回 午前9時50分~正午	20人	無料	
イクメン講座 パパと一緒に わんぱく幼児あそび(3日制) ◆1歳6カ月~就園前の子ども と父親	曜日	15組	1,200円	事前
快適な履き心地 ちょっと良い素材で布ぞうり作り(2日制)	午後1時30分~4時	12人	2,400円	
はじめての創作童話 プロに学ぶ基本(4日制)	10/30、11/6·20、12/4 いずれも水曜日 午前10時〜正午	10人	2,800円	
あ〜ドスコイ唄ってみましょ う初めての相撲甚句(3日制)	10/31、11/7·21 いずれも木曜日 午前10時~11時30分	12人	1,200円	

#### 9月26日(木)、午前9時から先着順で受け付け開始(一部を除く) 申し込み方法などは8面参照

掲載されているほかにも催し物を行っています。くわしくは「あだち学び 情報館まなボー☆」(http://www.kousya.jp/manabi/)、各施設で配 布するチラシをご覧になるか、お問い合わせください。

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
保塚地域学習センター	〒121-0072保塚	別7-1	6 <b>23</b> 85	8-1502
韓国語(ハングル)会話学習 サークル体験(4日制)	11/5〜26の毎週火曜日 午後2時〜3時	20人	2,100円	
ママと楽しく のびのびリ ズム遊び (8日制) ◆あんよができる就園前の子 どもと保護者	11/7~12/26の毎週木曜日 午後1時30分~2時15分	15組	3,360円	事前
食べ比べて知ろう! 旬の野菜in(イン)北足立市場 ◆どなたでも	11/9仕) 午前10時~午後0時30分	30人	500円 (小学生は 250円)	
スイムスポーツセンター(うきう			D-1 <b>☎</b> 385	50-1133
    水中ウオーキング(5日制) 	11/2〜12/14の毎週土  曜日(11/16・23を除く)  午後1時30分〜2時20分	40人	3,300円	
おとなクラシックバレエレッスン ◆中学生以上の方	11/10回 午後3時~5時	10人	1,510円	
こどもクラシックバレエレッスン ◆3歳~小学生	11/13例 午後5時~6時	10人	1,010円	
シェイプ! アップ! ステップ・エアロ(5日制)	11/19〜12/17の毎週火曜日 午後0時30分〜1時30分	15人	2,450円	事前
毎日できる かんたん「ながら」体操 ◆おおむね30歳以上の方	11/22) 午後1時30分~2時30分	20人	500円	
ラテンエアロde(で)ボディ シェイプ (4日制)	11/29~12/20の毎週金曜日 午前11時30分~午後0時 30分	20人	1,640円	
千住温水プール (スイミー) 〒120		小学校划	也下) ☎38	82-2601
千住温水プール (スイミー) 〒120 日本赤十字社救急法救急員養 成講習 (3日制) ◆15歳以上の方	11/2(±)~/(/\$)	小学校均 60人	<b>也下) ☎38</b> 6 5,000円	82-2601
日本赤十字社救急法救急員養成講習(3日制)	11/2出~4休 午前9時30分~午後5時 30分			[一] 10/10必着
日本赤十字社救急法救急員養成講習(3日制) ◆15歳以上の方	11/2(土)~4(株) 午前9時30分~午後5時30分 ※場所は千寿本町小学校 每週水曜日(10/23を除く) 午後1時30分~1時45分 每週金曜日(10/25を除く) 午後7時30分~7時45分 每週土曜日(10/19を除く) 午前10時30分~10時45分 每週水曜日(10/23を除く) 午後1時45分~2時20分 每週金曜日(10/25を除く) 午後7時45分~8時20分 每週土曜日(10/19を除く) 午前10時45分~11時20分	60人 なし	5,000円 入場料 のみ 入場料 のみ	F
日本赤十字社救急法救急員養成講習 (3日制) ◆15歳以上の方  のびのびストレッチタイム  ワンポイントレッスン  千住スポーツ公園	11/2(土)~4(株) 午前9時30分~午後5時30分 ※場所は千寿本町小学校 每週水曜日(10/23を除く) 午後1時30分~1時45分 每週金曜日(10/25を除く) 午後7時30分~7時45分 每週土曜日(10/19を除く) 午前10時30分~10時45分 每週水曜日(10/23を除く) 午後1時45分~2時20分 每週金曜日(10/25を除く) 午後7時45分~8時20分 每週土曜日(10/19を除く) 午前10時45分~11時20分 年前10時45分~11時20分	60人 なし なし	5,000円 入場料 のみ 入場料 のみ	10/10必着
日本赤十字社救急法救急員養成講習 (3日制) ◆15歳以上の方  のびのびストレッチタイム  ワンポイントレッスン <u>千住スポーツ公園</u> ※千住スポーツ公園の催しの わいわいエアロビクス	11/2(土)~4(株) 午前9時30分~午後5時30分 ※場所は千寿本町小学校 毎週水曜日(10/23を除く) 午後1時30分~1時45分 毎週金曜日(10/25を除く) 午後7時30分~7時45分 毎週土曜日(10/19を除く) 午前10時30分~10時45分 毎週水曜日(10/23を除く) 午後1時45分~2時20分 毎週金曜日(10/25を除く) 午後7時45分~8時20分 毎週土曜日(10/19を除く) 午前10時45分~11時20分 年120-0044 千住緑 申し込みは総合スポーツセ 11/1~12/20の毎週金曜日	60人 なし なし	5,000円 入場料 のみ 入場料 のみ	10/10必着
日本赤十字社救急法救急員養成講習 (3日制) ◆15歳以上の方  のびのびストレッチタイム  ワンポイントレッスン <u>千住スポーツ公園</u> ※千住スポーツ公園の催しの	11/2(土)~4(株) 午前9時30分~午後5時30分 ※場所は千寿本町小学校 毎週水曜日(10/23を除く) 午後1時30分~1時45分 毎週金曜日(10/25を除く) 午後7時30分~7時45分 毎週土曜日(10/19を除く) 午前10時30分~10時45分 毎週水曜日(10/23を除く) 午後1時45分~2時20分 毎週金曜日(10/25を除く) 午後1時45分~8時20分 毎週土曜日(10/19を除く) 午後1時45分~11時20分 毎週土曜日(10/19を除く) 午前10時45分~11時20分 年11/1~12/20の毎週金曜日 午後1時~2時10分 11/1~12/13の毎週金	60人 なし なし <b>2</b> フ2-1-2ンター	5,000円 入場料 のみ 入場料 のみ 1 <b>387</b> (右記参照	10/10必着 10/10必着 9-7643 ) へ
日本赤十字社救急法救急員養成講習 (3日制) ◆15歳以上の方  のびのびストレッチタイム  ワンポイントレッスン <b>干住スポーツ公園</b> ※十住スポーツ公園の催しの わいわいエアロビクス (8日制) ママビクス (7日制) ◆5カ月~1歳5カ月の子ども	11/2(土)~4(株) 午前9時30分~午後5時30分 ※場所は千寿本町小学校 毎週水曜日(10/23を除く) 午後1時30分~1時45分 毎週金曜日(10/25を除く) 午後7時30分~7時45分 毎週土曜日(10/19を除く) 午前10時30分~10時45分 毎週土曜日(10/23を除く) 午前10時45分~2時20分 毎週金曜日(10/25を除く) 午後7時45分~8時20分 毎週土曜日(10/19を除く) 午後7時45分~11時20分 年週土曜日(10/19を除く) 午前10時45分~11時20分 11/1~12/20の毎週金曜日 午後1時~2時10分 11/1~12/13の毎週金曜日 午後2時30分~3時30分 11/1~12/13の毎週金	なし なし なし 35人	5,000円 入場料 のみ 入場料 のみ 1 ☎387 (右記参照 3,440円	10/10必着

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター	〒121-0063東保木間	2-27-	1 <b>☎</b> 385	9-8211
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/1〜12/13の毎週金 曜日 午後1時30分〜3時	50人	3,010円	10/10必着
ヘルシーエクササイズ (7日制)	11/1〜12/13の毎週金曜日 午後1時30分〜3時	40人	3,010円	
ちびっこ体操(7日制) ◆4歳~就学前の子ども	11/1~12/13の毎週金曜日 午後3時30分~4時30分	40人	2,275円	
こども体操(7日制) ◆小学生	11/1~12/13の毎週金曜日 午後4時40分~5時40分	40人	2,275円	事前
ボディシェイプ(8日制) 託児:1歳6カ月〜2歳6カ月 の子ども	11/5〜12/24の毎週火曜日 午前11時〜午後0時30分	35人 (託児 10人)	3,440円 (託児付 5,200円)	
体幹ポール基礎編(8日制)	11/5〜12/24の毎週火曜日 午後1時15分〜2時15分	35人	3,440円	
楽しくストレッチ体操 (8日制)	11/6~12/25の毎週水曜日 午前10時30分~11時40分	26人	3,440円	10/10必着
楽しく親子体操A・B (6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	11/7~12/12の毎週木曜日 A:午前9時30分~10時 30分 B:午前10時45分~11時 45分	各 28組	3,270円	事前
ママビクス(6日制) ◆A:5カ月〜1歳未満の子ど もと母親 ◆B:1歳の子どもと母親	11/7〜12/12の毎週木曜日 A:午後0時30分〜1時30分 B:午後1時45分〜2時45分	各 20組	3,270円	
東綾瀬公園温水プール (すいすい		<b>東綾瀬3</b> -	-4-1 <b>☎</b> 56	16-2500
ワンポイントレッスン ◆小学生以上の方	10/3〜25の毎週木・金曜日 午前10時〜11時20分	なし	入場料 のみ	
アクアエクササイズ	10/3~31の毎週木曜日 午前11時20分~午後0時 20分	各 30人	1回 640円	当日持
パークで筋トレ ◆おおむね65歳以上の方	10/6(日)・20(日) 午前10時~11時	各 30人	無料	
マスターズ水泳コース	10/7~28の毎週月曜日 (10/14を除く) 午後7時30分~8時30分	各 15人	1回 640円	
平野運動場	〒121-0076 平里	<del>3</del> 2-12-	<b>1 ☎</b> 388	3-8079
ノルディックウオーキング 初心者向け講習会 ◆おおむね60歳以上の方	10/9似・23似 午前11時~正午	各 20人	1回 510円 (初参加の 方は10円)	当日持
元渕江公園までグルっと一周 ノルディックウオーキング ◆4キロ程度歩ける方	10/14 例 午前10時~正午	20人	110円 (ポール持参 の方は10円)	事前
スポーツの秋! 平野運動 場で体力づくり (4日制) ◆おおむね60歳以上の方	10/17~11/7の毎週木 曜日 午後1時30分~2時30分	40人	40円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

#### 相続・遺言 (地方での相続登記も可) オンライン申請(電子申請)対応事務所

債務整理・破産・未払い賃金請求 ☆完済された方も、過払い金が戻ってくる場合があります

平成2年の開業から一貫して 親切、丁寧をモットーに法律 相談にあたらせていただいて おります。お困りの法律問題 については、お気軽にご相談 ください。



相談専用ダイヤル 0120-218-187 お仕事の帰り、土曜・日曜日も相談受け付けます

にしかた法務司法書士事務所

東京都荒川区西日暮里 5-34-2 日金ビル 6F 西日暮里駅徒歩1分 司法書士 西方順郎 東京司法書士会第2307号 簡裁訴訟代理等関係業務認定会員201308号

PC・スマホ・モバイルサイト にしかた法務 で検索

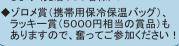
http://nishikatahoumu.jp/ mail all@nishikatahoumu.jp

## 「あだち区民まつり」で 第5回「健診プラザ」を開催します!

「20歳以上のご来場者」対象イベントです

開催日時:10月13日(日) 10:00~15:30 開催場所: 荒川河川敷「虹の広場」 参加無料

◆自己血糖測定の結果が140mg/dL 以下であれば、もれなく粗品を進呈 します(先着500名様)!





足立区医師会 〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4 TEL: 03 (3840) 2111 〈平日9:00~17:00〉









#### ■ なりきり「にんじゃ」! ~親子でドキドキ修行~

■日時=11月9日仕)、午前11時~正午/午後1時30分 ~2時30分 ※いずれも30分前に開場**■場所**=総合ス ポーツセンター・総合スポーツセンター公園**■対象=** 年中~年長児(4~5歳児)と保護者■内容=忍者に変 身して「宝探し」に出かける**定員=**各50人(10月1 日から**先着順)■申し込み方法=**電話

#### 講演会「パパも子育てを楽しもう! 家族のハッピーバランスが子どもを育む」

■日時=11月10日(日)、午後1時~3時■場所=区役所■ 対象=就学前の子どもの保護者 ※子ども同伴可■定 員=70人(10月1日から先着順)
■申し込み方法=電話

#### ふれあいキッズデー ~地域に広げよう子どもの笑顔~

**■日時**=11月10日(日)、午前10時~午後1時**■場所**=区 役所庁舎ホール/区役所1階区民ロビー■対象=就学 前の子どもと保護者 内容=親子ふれあいあそび/つ くってあそぼうコーナー/運動あそび/絵本ミニシア ターなど**■申し込み方法=**不要 ※当日直接会場へ

#### 本音で子育て ~絵本と音楽で子どもは伸びる~

■日時=11月16日出、午後1時30分~2時40分 ※ 午後1時開場**■場所**=区役所庁舎ホール**■対象**=就学 前の子どもと保護者**■内容=**大型スクリーンを使用 した絵本の読み語り/生演奏による音楽劇/絵本の 貸し出し (区立図書館の貸出カードが必要) | 定員= 480人 (10月1日から**先着順) ■申し込み方法**=電話

#### 子ども関連事業の紹介(パネル展示)

**■期間=11月2日出~7日休/11月11日**(月)~13日休) ■場所=区役所1階区民ロビー■内容=子育てサロ ン・養育家庭・保育園・保育ママ(家庭福祉員)・認 証保育所・小規模保育室などの紹介

日時=10月5日(土)、午後1時~4時 ※正午から受け付け。雨天の場合は、 12日(土)に順延 場所=荒川河川敷左 岸(西新井橋下流付近グラウンド) 内容=身近なところから環境を守る活 動の一環として河川敷の清掃を行う 費用=無料 持ち物=軍手、タオル、水 筒、長袖、長ズボン 申し込み方法=氏 名(団体の場合は団体名と代表者名)、 住所、年齢、電話、参加人数をファクス またはEメール ※申し込み後の返信 はしません。当日会場に集合してくださ い。 **申し込み・問い合わせ先**=「ふる さと清掃運動会」実行委員会事務局☎・

M3212-0035 ⊠info@ furusatoseiso.com 問 い合わせ先=区・企画調整 **23880-5349** 

**▲**実行委員長の王貞治氏も参加予定

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815





