



2014年(平成26年)1月1日 第1676号

発行/足立区  
編集/報道広報課  
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
代表番号/3880-5111  
区長へのファクス/3880-5678  
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp  
足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

足立区公式フェイスブックページ  
[www.facebook.com/adachi.city](http://www.facebook.com/adachi.city)

あけまして  
おめでとう  
ございます



足立区ビューティ  
フル・ウィンドウズ  
運動キャラクター:  
ビュー坊

# あだち

## 広報

さらなる飛躍

# めざしてキックオフ!!



区立保木間小学校  
区立六月中学校出身

工藤選手のインタビューは2面へ

2014年、新しい年のスタートです。  
今号は新年号にふさわしく、内容盛りだくさんでお届けします。

足立区育ちで、年男のプロサッカー選手・工藤壮人選手のインタビューやお年玉プレゼント企画、家族が集まるこの時期だからこそ話したい防災特集など、見どころ満載です。

ぜひ、皆さんでご覧ください。

■問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815

◀柏レイソル所属 工藤壮人選手 撮影場所:日立柏サッカー場

### 迎春



明けましておめでとうございます。皆様には清々しく新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。◆昨年、54年ぶりに東京に戻ってきた国体。足立区でも延べ千人近くのボランティアの皆様を支えられ、無事成功をおさめることができました。また、4月にリニューアルしたギャラクシティの来客者数は10月末までに100万人を越え、予想を超える大盛況となりました。さらに、6月から始まった諸証明のコンビニ交付など、昨年大きな挑戦が続きました。◆そして今年、1月から戸籍住民課窓口の外部委託が本格稼働します。できる限りお待たせしない区民サービスをめざし、繁忙期には住民異動に関する窓口を通常の5カ所から8カ所に増やすことが可能になりました。これに加え、国民健康保険課や会計管理室の業務も外部化する準備を進めています。◆外部化それ自体が目的ではありません。年々、区民ニーズが膨らむなか、あれもこれもと自前で抱え込んでは、結局どれも中途半端に終わりがかねません。区民のプライバシーに万全の配慮をしつつ、真に必要とされるところに人やお金を配分するには、従来どおりの手法では既に限界がきています。そこに果敢に挑むのがこの平成26年です。地方自治体のあるべき姿を模索しつつ、足立区は今も前進を続けます。

足立区長 近藤やよい

今号の  
主な内容

6・7面 防災特集

12面 新春お年玉クイズ

## 2月9日(日)は東京都知事選挙

期日前投票は1月24日~2月8日



◀足立区選挙管理  
委員会キャラク  
ター:エラビ→

くわしくは、1月23日(木)に配布する「選挙特報」をご覧ください。

問い合わせ先=選挙管理委員会事務局 管理係

☎3880-5581



# 2 積み上げてきた努力が、最後に結果となって表れる

足立区育ちの柏レイソル所属・工藤壮人選手。国内最大級の大会であるJリーグヤマザキナビスコカップ決勝(以下、ナビスコカップ)では決勝ゴールをあげてMVPを獲得するなど、今や日本代表にも選出される期待の若手ストライカーです。そんな工藤選手に今年の抱負や、厳しいプロの世界でどのようにチャンスをつかんできたのかを語ってもらいました。

■問い合わせ先=広報係

☎3880-5815



▲「己を信じて挑戦し続けることが自分の財産になる」という強い信念がある

▲「昨年以上の結果を残す」という思いを込めて、2014年の抱負は「己に勝つ!!」

## レイソルで結果を残すことが日本代表につながる

2013年は個人的に多くのゴールを決め、チームもナビスコカップで優勝することができました。2014年は年男なので、昨年以上の成績を残さなければいけないと感じています。そのプレッシャーを楽しみながら、チームの勝利に貢献できるように努力していきます。日本代表として、今年のワールドカップ・ブラジル大会に出場したい気持ちはもちろんあります。しかし、レイソルで結果を残すことが代表に選ばれる近道だと考えているので、まずはこのチームで結果を残していきたいです。自分に限界線をつくらず、昨年の自分を越えられるよう、もっとプレーに磨きをかけていきたいですね。



▲「先輩に良い影響を与えるのも自分の仕事」とチームをリードする工藤選手

## 努力を積み重ね、プロ2年目でチャンスをつかむ

プロ1年目の2009年、Jリーグでは3試合に出場しただけでした。だから2年目の2010年は強い意気込みで春季キャンプに臨んだのですが、紅白戦のメンバーにすら入れない悔しい状況が続きました。でもその悔しい思いを八つ当たりして誰かにぶつけるだけでは、試合に出るチャンスはつかめない。だから自分には何が足りないのか、自分は何をすべきなのかと考え、頭を切り替えて練習を続けていました。自分を信じて、コーチとマンツーマンでゴールを決めるために必要な動きの練習を積み重ねてきたからこそ、最初のチャンスをもたらしたときも自信を持ってプレーができ、ゴールを決めることができました。

## 壁にぶつかったときに解決できるのは自分自身

小学4年生からレイソルの育成組織に所属していますが、中学生のころにも試合に出られない時期が続きました。そのときも、ほかの選手たちと一緒に練習をしていくなかで、より良いプレーを見せよう、ほかの選手より1点でも多くゴールを決めようと頑張ってきました。結局、壁にぶつかったときに解決できるのは自分自身です。自分の積み上げてきたものが、最終的には結果となって表れる。

ほかの人より10分でも多く居残って練習をしたり、何倍も多く走ったり。周りよりも頑張っているんだと自分自身に言い聞かせることで、それは自信になっていくと思うんです。

## 足立区の人もぜひスタジアムに足を運んでほしい

足立区は、心の温かみを感じることができる大好きなまちです。小・中学校のころの友だちがたくさんいるので「地元に戻ってきた」という安心感があります。小学生のときによく行っていた駄菓子屋があるんですが、たまに行



▲「足立区には、好きな洋菓子を買いにたまに訪れる」と語る工藤選手

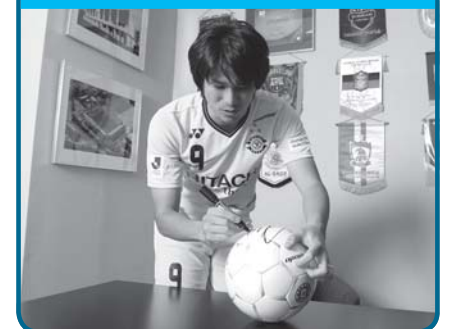
くと懐かしい記憶がよみがえります。当時は、100円玉を握り締めて何を買おうかと悩んでいたのに、今では大人買いをしちゃうんですよ。それと足立区といえばやっぱり公園。近所の公園で、父親と毎日のようにサッカーの特訓をしていましたね。柏レイソルは足立区からも近いJリーグのチームなので、ぜひスタジアムに来てください。僕もゴールを決めて、足立区の皆さんに柏レイソルを好きになっていただくキッカケをつくりたいと思います。

## PROFILE プロフィール

1990年5月6日生まれ。2歳から18歳まで足立区在住。区立保木間小学校、区立六月中学校出身。小学4年生から柏レイソルの育成組織に所属。2009年、トップチームに昇格しプロサッカー選手に。2011年J1リーグ優勝、FIFAクラブワールドカップ出場。第92回天皇杯優勝。2013年はナビスコカップ決勝でMVPを獲得し、名実ともに柏レイソルのエースに。日本代表のザッケローニ監督も注目するフォワード。

## 工藤選手のサインボールを3名にプレゼント!

くわしくは12面へ



▲2013年J1リーグ第10節 横浜F・マリノス戦、大勢の柏サポーターの前でゴールを決めた工藤選手

## 放射線量の調査 (12/16~24の平日)

日付	16	17	18	19	20	24
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.08	0.08	0.09	0.09	0.08	0.08

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)  
■問い合わせ先=環境対策係 ☎3880-5367



お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所  
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

子育て・教育

講座「完璧な親なんていない」(6日制)

■日時=1月31日～3月7日の毎週金曜日、午前10時～正午 ■対象=在宅で1～2歳の子どもを育てている母親 ■内容=子育て中の仲間と交流しながら自分に合った子育て方法を探す ■定員=12人(抽選) ※保育あり(要予約、6カ月以上の子ども、定員あり) ■費用=300円(茶菓子代) ■申込=住所、氏名、子どもの名前・年齢、電話番号、保育希望の有無、「完璧な親なんていない」をハガキ ■期限=1月15日(水)消印有効 ■場・申・問先=こども支援センターげんき 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-3535

26年度区立小・中学校 新入学生の指定校変更

指定校変更の受け付け

■対象=就学通知書で指定された学校とは違う学校を指定校として変更したい方 ■申込=1月下旬に区から送付される就学通知書を持参 ■期限=2月28日(金)

指定校の変更先にできない学校

「抽選校」と「凍結校」を変更先にすることはできません(表1)。ただし、「凍結校」は3月3日(月)現在の状況により、変更先にできる場合があります。3月3日(月)～7日(金)にお問い合わせください。 ※表1以外の学校でも、受け入れを制限する場合あり

—いずれも—

■申・問先=就学係

☎3880-5969

表1 指定校の変更先にできない学校

		学校名
小学校	抽選校	綾瀬小/梅島小/加平小/千寿本町小/西新井小/東綾瀬小/東加平小
	凍結校	伊興小/弘道第一小/竹の塚小/舎人小/中川小/東伊興小/東洲江小/弥生小
中学校	抽選校	第四中/第五中/第十中/第十四中/千寿桜堤中/西新井中/洲江中/谷中中/六月中
	凍結校	第一中/第七中/第九中/扇中/加賀中/蒲原中/東綾瀬中

小児科医による乳児アレルギー予防教室

■日時等=表2 ■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもと家族 ■定員=各30人(1月7日から先着順) ※保育あり(要予約)。保育の定員など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込=電話(表2)

表2 小児科医による乳児アレルギー予防教室日時等

場・申・問先(保健総合センター地域保健係)	日時
江北 ☎3896-4004	2/28(金)、午前9時30分～11時30分
千住 ☎3888-4277	3/13(木)、午前10時～正午
竹の塚 ☎3855-5082	2/17(月)、午後2時～3時30分
中央本町 ☎3880-5351	2/6(木)、午後2時～4時
東和 ☎3606-4171	3/7(金)、午前10時～正午

教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時等=▷竹の塚保健総合センター…1月17日(金)、午前10時30分～11時30分 ▷中央本町保健総合センター…2月13日(木)、午前10時30分～11時30分 ■対象=11カ月～1歳3カ月(開催日現在)の子どもと保護者 ■内容=1歳児の食生活の話/レシピ紹介 ■定員=各15組(1月7日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=竹の塚保健総合センター保健栄養担当 ☎3855-5046 中央本町保健総合センター保健栄養担当 ☎3880-5355

親子のコミュニケーション遊び「チャリーさんと遊ぼう」

■日時=2月5日(水)、午前10時15分～正午 ■対象=6カ月～就園前の子どもと保護者 ■内容=子育てアドバイザーから手遊びやふれあい遊びを中心とした親子のコミュニケーションを学ぶ ■定員=20組(1月7日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=鹿浜いきいき館 ☎3853-5071

土曜プレパパ・ママ学級

■日時=2月15日(土)、午前9時30分～正午 ■場所=新田地域学習センター ■対象=妊娠中の方と家族

■内容=沐浴体験/パパの妊婦体験/お産の経過と母乳育児など ■定員=20組(1月6日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=江北保健総合センター地域保健係 ☎3896-4004

講演会「思春期の親子バトルを乗りきれ」(2日制)

■日時=1月30日(木)、2月5日(水)、午後2時～3時30分 ■対象=10～20歳代の方の家族など ■内容=医師から学ぶ「思春期に気をつけたい心の病」/心理士による「手を焼く子どもに向き合う秘訣」 ■定員=20人(先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=中央本町保健総合センター地域保健係 ☎3880-5352

人権講演会「ADHD(注意欠如・多動性障害)を知っていますか？」

■日時=2月4日(火)、午後2時～4時30分 ※午後1時30分受け付け開始 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=人権啓発ビデオ上映/高山恵子氏(NPO法人えじそんくらぶ代表)による講演 ■定員=200人(1月7日から先着順) ■申込=電話 ■期限=1月30日(木) ■申・問先=学習事業係 ☎3880-5467

健康・衛生

講演「パーキンソン病とうまく付き合う」

■日時=1月31日(金)、午後1時30分～3時30分 ■対象=区内在住でパーキンソン病の方と家族 ■内容=水野美邦氏(順天堂大学名誉教授)によるパーキンソン病の症状や対応・治療の話 ■定員=100人(1月6日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5082

女性の健康づくり(2日制)

■日時等=表3 ■対象=区内在住で18～39歳(実施日現在)の女性 ■内容=健康チェック(血圧測定、糖尿病などの血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定など)/健康教室(保健、栄養、歯科についての学習) ■定員=各30人(1月6日から先着順) ※保育あり。くわしくはお問い合わせください。 ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(1月1日(祝)～3日(金)を除く毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表3 女性の健康づくり(2日制)日時等

場所(保健総合センター)	実施日・受付時間	結果日・受付時間
江北	2/13(木)、午前9時～9時30分	3/13(木)、午前9時～9時15分
竹の塚	2/5(水)、午前9時～9時40分	2/26(水)、午前9時10分～9時30分

食と健康教室「失敗しないダイエット」(2日制)

■日時=2月4日(火)・12日(水)、午後1時30分～3時30分 ■対象=区内在住・在勤でおおむね65歳以下の方 ■内容=食生活のポイントと簡単レシピの紹介/家庭でできる体操 ■定員=30人(1月7日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター保健栄養担当 ☎3855-5046

りんご湯へ行こう

■日程=1月26日(日) ■場所=区内の各銭湯 ■費用=▷就学前の子ども…50円 ▷小学生…100円 ▷65歳以上の方…220円 ▷そのほかの方…450円(通常料金) ■申込=当日、番台かフロントで年齢を告げる ※証明書は不要 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

健康・衛生は、4面に続きます

住区で健康づくり(1月・2月分)

場所(住区センター)	日時	内容等	申・問先
桜花	1/21(水)、午後1時30分～3時	始めよう 楽しい口腔ケア 定員=60人(1月6日から先着順) 申込=電話または窓口	桜花住区センター ☎3850-7190
加平	2/5(水)、午後2時～4時	糖尿病を予防しよう 定員=60人(1月6日から先着順) 申込=電話または窓口	加平住区センター ☎3605-8842
西新井栄町	2/12(水)、午後1時30分～3時30分	認知症を予防して元気に(運動編)/ゲートキーパー研修	江北保健総合センター ☎3896-4004
保塚	1/31(金)、午後1時30分～3時	笑って楽しい健康生活「歩くことの健康効果」 定員=50人(先着順)	保塚住区センター ☎3858-1876

※「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

申し込み・問い合わせの際にはよく確認を

間違い電話に困っている方がいます。電話番号をよく確認し、用件を話すときは必ず相手を確認しましょう。またEメールでの問い合わせの際には、区からの返信が届くよう、メール受信の設定を確認しましょう。



健康・衛生は、  
3面からの続きです

呼吸器病教室  
「楽しく歌って、からだも  
こころもリラックス」

■日時=2月7日(金)、午後2時~4時  
■場所=区役所庁舎ホール  
■対象=呼吸器疾患で治療中の方など  
■内容=声楽家の山崎浩氏から歌いながら腹式呼吸を学ぶ  
■定員=130人(1月6日から先着順)  
■申込=電話  
■期限=1月26日(日)  
■申・問先=お問い合わせコールあだち(1月1日(祝)~3日(金)を除く毎日、午前8時~午後8時)  
☎3880-0039

呼吸器病教室  
「成人対象のフライングディスク  
楽しく体を動かそう」

■日時=2月1日(土)、午前10時~正午  
■場所=区役所庁舎ホール  
■対象=呼吸器疾患で治療中の方など  
■内容=呼吸を整えながらフライングディスクで体を動かす  
■定員=40人(1月6日から先着順)  
■申込=電話  
■期限=1月26日(日)  
■申・問先=お問い合わせコールあだち(1月1日(祝)~3日(金)を除く毎日、午前8時~午後8時)  
☎3880-0039

講座  
「60歳からの睡眠を知ろう」

■日時=1月24日(金)、午後2時~3時30分  
■対象=おおむね60歳以上の方  
■内容=定年退職後の睡眠の乱れと対応方法を学ぶ  
■定員=40人(1月6日から先着順)  
■申込=電話  
■場・申・問先=東和保健総合センター地域保健係  
☎3606-4171

給食関係技術者講習会

◆大量調理の技術  
■日時=2月5日(水)、午後2時~4時  
◆社員食堂ブームから見た今、給食に求められるもの  
■日時=2月19日(水)、午後2時~4時  
——いずれも——  
■場所=竹の塚保健総合センター  
■対象=給食管理者、栄養士、調理師など  
■定員=70人(1月10日から先着順)  
■申込=勤務先施設名、職種、氏名、電話番号、希望日をファクス ※ファクスがない場合は電話可  
■申・問先=江北保健総合センター保健栄養担当  
☎3896-4004 FAX3856-5529

福祉・高齢医療

講演会「認知症を理解する」

■日時等=▷1月17日(金)…医師から学ぶ認知症の基礎知識と最新治療  
▷1月24日(金)…認定看護師による認知症のケア・初期対応についての講演/ほたるの会(介護家族の会)の紹介・体験談 ※いずれも午前10時~11時30分  
■対象=区内在住の方  
■定員=各55人(1月7日から先着順)  
■申込=電話  
■場・申・問先=中央本町保健総合センター地域保健係  
☎3880-5352

講演「発達障がいへの理解」

■日時=2月22日(土)、午後1時~3時  
■対象=区内在住・在勤の方  
■内容=大人の発達障がいについての理解を深める  
■定員=100人(1月6日から先着順)  
■申込=電話  
■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと ☎5681-0132

仕事・産業

あだち子育て応援隊  
一時養育支援事業者募集

■対象=区内に事業所を有し応募資格に当てはまる法人  
■事業内容=小学生以下の子どもを育てている家庭を対象に、一時保育・送迎・病後児保育・産前産後家事支援・月ぎめ保育などを行う  
■委託期間=4月1日~27年3月31日  
■申込=必要書類を持参 ※申請書は、子ども家庭課 子ども家庭係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募資格など、くわしくはお問い合わせください。  
■期限=1月22日(水)  
■申・問先=子ども家庭係 ☎3880-5445

区有地の売却

◆一般競争入札  
■所在地番=加賀一丁目2番15  
■土地面積=168.91m<sup>2</sup>  
■最低売却価格=3,080万円  
■物件番号=11  
■案内書配付期間=1月9日~2月18日  
■入札期間=2月12日~18日  
■開札日=2月20日(木) ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。  
◆インターネット入札  
■所在地番=西伊興四丁目7番8  
■土地面積=331.05m<sup>2</sup>  
■最低売却価格=5,550万円  
■物件番号=12  
■案内書配付期間=1月9日~2月5日  
■入札期間=2月19日~26日  
■開札日=2月26日(水) ※ヤフー・ジャパン(株)が運営するシステムを利用した区有地の売却。申し込み方法など、くわしくは区のホームページまたはヤフー・

ジャパンの官公庁オークションホームページ (http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/) をご覧になるかお問い合わせください。

——いずれも——  
■問先=用地事業係 ☎3880-5842

経営革新セミナー「正直な商いで急成長 テント一張りのやきとり店から年商11億円企業へ」

■日時=2月12日(水)、午後2時~5時  
■場所=あだち産業センター  
■対象=区内中小企業経営者または従業員  
■内容=商売の原点を知る/地産・地消で地域密着/新事業への挑戦・販路開拓で経営革新など  
■定員=50人(1月6日から先着順)  
■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または申込書をファクス ※申込書は中小企業支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可  
■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400 FAX3870-8851

休日納税・納付相談(1月分)

■日時=26日(日)  
午前9時~午後4時  
■場所=区役所  
■問先=納税課 納税相談係 ☎3880-5236  
納税課 徴収推進係 ☎3880-5237  
納税課 特別整理係 ☎3880-5235  
国民健康保険課 納付相談係 ☎3880-5243  
高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041  
介護保険課 資格保険係 ☎3880-5744

健康カレンダー(2月・3月分) 専門医・専門家による保健相談を受けられます

相談名/保健総合センター	江北 ☎3896-4004	千住 ☎3888-4277	竹の塚 ☎3855-5082	中央本町 ☎3880-5351	東和 ☎3606-4171
健康相談 ※中学生以上の方(肺がん検診は40歳以上)、検査は有料	2/4(水)、3/25(水)、午前9時~10時	2/17(月)、午前9時~10時	2/3(月)・17(月)、午前9時~10時	2/13(木)・27(木)、午前9時~10時	2/4(水)・18(水)、午前9時~10時30分
心の健康相談 ☎	2/28(金)、3/28(金)、午後	2/24(月)、3/24(月)、午後	2/4(水)、3/25(水)、午後	2/26(水)、3/19(水)、午後	2/4(水)、3/20(木)、午後
うつ相談 ★	—	3/27(木)、午後	—	—	—
酒害グループミーティング ☎	—	—	2/27(木)、3/27(木)、午後	—	—
思春期相談 ★ ※ひきこもり・不登校など	—	—	2/3(月)、3/10(月)、午後	—	2/26(水)、3/26(水)、午後
もの忘れ相談 ★ ※もの忘れ(認知症)について	2/19(水)、午後	2/4(水)、午前	2/27(木)、3/20(木)、午後	2/10(月)、午後	3/10(月)、午前
マタニティ歯科相談 ★ ※妊娠中の方の歯科健診と相談	3/27(木)、午後	3/11(水)、午後	3/6(木)、午後	2/14(金)、午後	2/27(木)、午後
こんにち歯ひろば ★ ※10カ月~1歳2カ月の親子歯科相談	2/5(水)・19(水)、3/5(水)・19(水)、午後	2/4(水)・18(水)、3/18(水)、午後	2/20(木)、3/20(木)、午前/2/25(水)、3/11(水)、午後	2/3(月)・20(木)、3/3(月)・6(木)、午後	2/5(水)・19(水)、3/5(水)・19(水)、午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長体重測定・歯の相談あり	2/14(金)、3/14(金)、午前9時15分~10時	2/5(水)、3/5(水)、午後1時30分~2時30分	2/18(水)、3/18(水)、午後1時~2時	2/18(水)、3/11(水)、午前9時15分~10時15分	2/5(水)、3/5(水)、午前9時15分~10時15分
H I V抗体検査 ☎(匿名可)	2/13(木)、3/13(木)、午後1時30分~2時20分…H I V(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査 ※当日結果を説明(判定保留は別途説明) 2/27(木)、午後1時30分~2時…H I Vと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査 ※結果は2週間後の来所時に説明。いずれも場所は中央本町保健総合センターのみ。なお、エイズ相談はすべての保健総合センターで随時受け付け				

☎…電話予約が必要 ★…専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付けています。  
＜注＞中央本町の健康相談:中央本町保健総合センター仮庁舎での業務は3月までとなります。4月から改修工事終了のため元の場所に戻ります。 ※移転期間は肺がん検診など検査できない項目あり。くわしくはお問い合わせください。



左記マークがある  
申し込みは、  
P3左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

**起業家支援塾「独立・起業セミナー 入門編」(3日制)**

■日時=2月9日~23日の毎週日曜日、午後1時~5時 ■場所=あだち産業センター ■対象=独立・起業に興味を持っている方 ■内容=起業に向けた心構えやノウハウを学ぶ ※個別相談あり ■定員=25人(1月6日から先着順) ■費用=2,000円 ■申込=ホームページまたは住所、氏名、電話番号、「起業セミナー入門編」をファクス・Eメール ■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎045-342-7172 ☎045-342-7173  
✉info@ex-link.co.jp  
http://www.ex-link.co.jp/ ■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

**介護保険調査員(非常勤)**

■対象=介護支援専門員の資格を有する方 ■勤務内容=介護保険に関する調査、相談、介護認定審査会補助など ■勤務場所=区役所 ■勤務条件=週4日、30時間 ※不規則勤務あり。社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=4月1日~27年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額21万円 ※交通費あり ■募集人数=2人 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、作文「介護保険制度への介護支援専門員の関わりについて」(800字程度)を区へ郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=2月3日(月)必着 ■申・問先=介護保険係 ☎3880-5887

勤務内容=障がい者の就労・生活支援および障がい者を雇用する企業に対する支援 ■勤務条件=週4日、30時間(午前8時45分~午後5時15分) ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=4月1日~27年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額22万円 ※交通費あり ■募集人数=若干名 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接(後日連絡) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、職務経歴書、資格証明書の写しを郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=1月31日(金)必着 ■勤務場所・申・問先=障がい福祉センター就労促進訓練係 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0133

けできる方 ■内容=区内の自主的な学習会や小・中学校で講座を行う ※謝礼などはなし ■申込=電話または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「あだち“学び”応援隊」をファクス ※後日登録申請用紙を送付 ■申・問先=学習事業係 ☎3880-5467 ☎3880-5603

**まちづくりカウンセラー**

■対象=区内に3年以上在住し、都市計画の技術士、一級建築士、不動産鑑定士などの資格を有する方 ■内容=地域のまちづくりの相談役であるまちづくり推進委員を補助し、まちづくりに関する専門的な技術指導、助言を行う ■募集人数=7人程度 ■選考=筆記・面接 ※筆記選考時に資格証明を確認 ■申込=電話または窓口 ■期限=1月31日(金) ■申・問先=まちづくり課 管理調整係 ☎3880-5933

**公募・ボランティア**

**あだち“学び”応援隊講師**

■対象=何らかの資格・技術・特技を持ち区民の生涯学習を手助

公募・ボランティアは、8面に続きます

**人材募集**

**介護保険料滞納整理専門員(非常勤)**

■対象=国・地方自治体・金融機関などの滞納整理事務経験のある方 ■勤務内容=介護保険料の滞納整理に関する業務 ■勤務場所=区役所 ■勤務条件=週4日、30時間 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=4月1日~27年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額22万円 ※交通費あり ■募集人数=1人 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、作文「保険料の徴収について」(800字程度)を区へ郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=2月3日(月)必着 ■申・問先=介護保険係 ☎3880-5887

**保健師(専門非常勤)**

■対象=保健師の資格を有する方 ■勤務内容=母子・成人健診、相談などの保健指導全般 ■勤務条件=週4日、午前8時30分~午後5時 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=4月1日~27年3月31日 ■報酬=月額21万円 ※交通費あり ■募集人数=1人 ■選考=書類・面接 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、資格証明書の写しを郵送または持参 ■募集開始日=1月6日(月) ■期限=1月23日(木)必着 ■勤務場所・申・問先=東和保健総合センター庶務係 〒120-0003東和3-12-9 ☎3606-4171

**障がい福祉センター就労コーディネーター(非常勤)**

■対象=次のいずれかの資格または知識・経験を有する方…社会福祉士/精神保健福祉士/障がい者の就労支援に関する知識・経験

**1月の区議会**

■日時等=表1 ※委員会の傍聴は、区議会事務局で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選

日時など、予告なく変更する場合があります。お問い合わせください。 ■問先=議事係 ☎3880-5797

表1 1月の区議会会議日時等

日時	会議名
17(金) 午前10時	総務委員会
20(月) 午後1時30分	区民委員会
21(火) 午前10時	産業環境委員会
午後1時30分	厚生委員会
22(水) 午前10時	建設委員会
午後1時30分	文教委員会
23(木) 午前10時	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
午後1時30分	子ども施策調査特別委員会
24(金) 午後1時	災害・オウム対策調査特別委員会
27(月) 午前10時	生活保護・高齢者生きがい対策調査特別委員会
29(水)	議会運営委員会

**一人ひとりを大切にする社会をめざして**

**様々な人権問題**

私たちは、容姿だけでなく内面的な違いや様々な事情を抱えて暮らしています。相手の置かれた状況・心情を知ろうとせず、一面だけを見て避けたり無視したりすることは、相手を傷つけることにつながります。

世の中には、正しい理解や救いの手が差しのべられず苦しむ人たちがいます。差別を受ける当事者への正しい認識や理解を広げていくことが大切です。

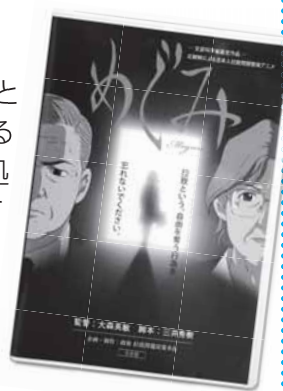
**刑を終えて出所した人の人権問題**

刑を終えて出所した人やその家族への偏見が根強く、就職や住居の確保が困難であるなどの問題があります。本人の更生への

強い意志が不可欠ですが、周囲の理解と協力も必要です。

**北朝鮮当局による人権問題**

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされるなか、この問題についての認識を深めていくことが大切です。政府の拉致問題対策本部では国民の理解を深めるため、



▲政府拉致問題対策本部ホームページで無料公開中

啓発アニメ「めぐみ」を制作し、公開しています。

区はこうした人権にかかわる様々な問題の解決をめざし、各種啓発講座を開催しています。

**人権講座「子どもや家族を守るリーガル・アイ(法律的な見識)」**

■日時=1月31日(金)、午後6時~8時 ※午後5時30分開場 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■内容=長年にわたり人権擁護活動を続ける弁護士の宮岡孝之氏による講演 ■定員=200人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

—いずれも— ■問先=人権推進係 ☎3880-5497





# 6 今年 我が家の防災元年

## 午く備えて 家内安全!

新しい年が始まりました。今号では昨年の11月17日に開催した「足立区総合防災訓練」などを写真で振り返るとともに、今年取り組んでほしい、防災のポイントを紹介します。

■問い合わせ先=災害対策係 ☎3880-5836

▲凛々しい表情で出動の合図を待つ消防少年団  
▲中学生消火隊の放水演技

# 7 災害時に、それぞれができることを学んだ

## 一人でも多くの命を救うために

【博慈会記念総合病院】

- ①救急車も出動した広域搬送訓練
- ②治療の順番を負傷の程度によって決める「トリアージ」の訓練
- ③タグで治療の優先順位を管理
- ④多くの医療関係者も参加

## 楽しい体験が防災を考えるきっかけになった

【西新井さかえ公園・第七中学校】

- ①レスキュー隊の救出訓練
- ②消防隊員と一緒に記念撮影
- ③「煙体験ハウス」も登場
- ④防災士会による救出体験コーナー
- ⑤あだちフリー栄養士会による食料備蓄の啓発

## 大人顔負け 頼もしい中学生消火隊

【江南中学校】

- ①機敏な動きで放水訓練を行う
- ②「この訓練で消防活動に興味をもち、地域の消防団に入ってもらえたらうれしい」と千住消防団第七分団の根岸浩康さん
- ③「将来は消防団に入り、地域に貢献したい」と語る2年生の那須悠飛さん
- ④地域の方から寄贈された制服に身を包む隊員たち

※中学生消火隊…将来、地域の防災で活躍する人材を育てる取り組み。区内11の中学校で166人の生徒が参加

## 区内全28会場であらゆる状況を想定して

【各避難所など】

- ①生物園では逃げ出した動物の救護所を設置する訓練を行った
- ②支援が必要な方向への福祉避難所の設置訓練
- ③西伊興小学校の避難所運営訓練。「アースイントイレ」を設置

### あなたの家の備えは万全ですか?

～総合防災訓練の会場で聞きました～

Q 災害時、近くに頼れる人は?

うへん、引っ越してきたばかりだから…。落ち着いたら町会(自治会)に入ろうかな

Q 自分の地域の避難所を知っていますか?

たしか近くの小学校だったと思うけど…

Q 食料の備蓄はしていますか?

ある程度は、用意があります。

**不安がある方は、今すぐあだちをチェック!**

### あだちで始める防災

## 新しい 備蓄方法 始めよう

### 最低3日分の食料を上手に確保しておく「ローリングストック」を紹介します

特別な保存食ではなく、日常使う食品を多めに用意して、使いながらいざという時のために備える方法が「ローリングストック」です。

【食べる】食品は取り出しやすい場所にストックしておきます。古いものから順に、日ごろの食事で使っていきます。

【買う】ストックの量が3日分を下回る前に食品を買い足す。つねにストックが循環するので、賞味期限切れの無駄がなくなります。

【補充する】パックご飯、即席麺、レトルト食品、缶詰、水など、保存できる食品を多めに用意。

## 大丈夫! 町会・自治会 助け合い

### 町会・自治会に参加して災害に備えましょう

今、首都直下地震がおきたら、行政による支援が届くのはおよそ24時間～72時間後といわれています。災害時、あなたは家族のもとに駆けつけられないかもしれません。そのとき頼れる人はいますか? 日ごろから培った地域の絆こそが非常時を乗り切る力になります。

**災害時は**

- 避難所の運営
- ご近所の安否確認・助け合い

**日ごろは**

- 災害時に必要な情報の共有
- 防災訓練・備蓄

町会・自治会への加入方法は区民事務所または地域調整課 地域調整係(☎3880-5864)にお問い合わせください。

## 地図を見て 確かめ合おう 大事なこと

### あだち防災マップ & ガイド

日常の備えや発災時にとるべき行動などを紹介しているほか、いざというときの避難所などを掲載しています。

※2月中にリニューアルし、区内全戸・全事業所に配布します。

足立区防災ナビ  
防災マップ\*の表示、避難所などへのナビ、区公式ホームページの最新情報の表示、懐中電灯や笛などの機能を集約したアプリです。

※アプリ内の防災マップは、リニューアル前のもの(発行日現在)

入手方法  
上記QRコードから区のホームページへアクセスし、使用している機種に対応するページからダウンロード

▲連絡先を整理するためのマグネットシートも同時配布



公募・ボランティアは、  
5面からの続きです

**新成人・20歳代の投票立会  
人の募集・登録**

■対象=区内在住で20~29歳の  
方 ■内容=投票が公正・的確に行  
われているかどうか、有権者自身  
で見守る ■申込=電話または住  
所、氏名(フリガナ)、生年月日、  
電話番号、「投票立会人」をファク  
ス ■申・問先=選挙管理委員会事  
務局 管理係 ☎3880-5582  
FAX3880-5661

**暮らし・まちづくり**

**春のふれあい合唱団  
(混声合唱団)参加者募集**

■日時=▷初回練習(竹の塚地  
域学習センター)…1月25日(土)、  
午後4時20分~5時50分 ※午  
後4時受け付け開始。4月11日(金)  
までに10回の練習あり。時間は  
練習日により異なる ■場所=竹  
の塚地域学習センター、エル・  
ソフィアなど ■内容=4月13日  
(日)に西新井文化ホールで開催す  
る「春のふれあいコンサート」に  
参加 ■演奏曲目=春よ来い/お  
ぼろ月夜/早春賦 ■費用=3,000  
円 ※別途楽譜代などが必要 ■  
申込=初回練習時に申し込み ■  
問先=文化団体支援係  
☎3880-5986

**耐震助成制度  
(木造住宅対象)**

■対象=昭和56年5月以前に建築  
された木造住宅 ■内容等=表1  
※申し込み方法など、くわしくは  
お問い合わせください。

表1 耐震助成制度(木造住宅対象)  
内容等

助成対象	地域	助成内容(28年3月まで)
耐震診断 解体除却	区内 全域	助成上限額10万円 対象工事費の9割以下 (上限額100万円)
	特定 地域 (※1)	対象工事費の2分の1以 下(助成上限額) ▷一般世帯…120万円 ▷特例世帯(※2)…150万円
耐震改修	上記 以外 の 地域	対象工事費の2分の1以 下(助成上限額) ▷一般 世帯…80万円 ▷特例 世帯(※2)…100万円

※1…大地震発生時に建物が倒壊する危  
険性が高い地域。当該地域など、く  
わしくはお問い合わせください。  
※2…60歳以上または障がいのある方  
がいる世帯

◆耐震事業説明会・個別相談

■日時等=表2 ■申込=▷説明会  
…不要 ※当日直接会場へ ▷個  
別相談…電話

表2 耐震事業説明会・個別相談日  
時等

場所	日時
区役所	1/17(金)、午前10時~正 午/午後2時~4時
千住あずま 住区セン ター分館	1/20(月)、午後6時30分~ 8時30分/24(金)、午後2 時30分~4時30分
千住庁舎	1/10(金)、午後2時30分~ 4時30分

—いずれも—

■申・問先=建築防災係  
☎3880-5317

**おもちゃトレードセンターの  
ポイントカードを3月31日(月)  
までに変更してください**

■内容=おもちゃトレードセン  
ターのポイントカードをICカード  
からスタンプカードに変更 ■変更  
場所等=あだち再生館(第2日曜  
日、午前10時~午後4時のみ変更  
可)、ごみ減量推進課 資源化推進  
係 ■変更方法=ICカード内の500  
ポイントごとにスタンプを1個押  
印 ■変更期限=3月31日(月) ※4  
月以降はICカード内のポイントと  
ペットボトル・飲料缶自動回収機  
で貯めたポイントでのおもちゃと  
の交換は不可 ■問先=資源化推進  
係 ☎3880-5027

**建物を新築したときなどは  
住居表示の届出が必要**

住居表示実施済区域で、建物の  
新築・建て替えをする場合は、新  
たに住居番号(住所)を決める届  
出が必要です。建築確認済証が交  
付されたら、案内図と配置図(建  
物の形、出入口の位置、隣地境界  
線や道路境界線が記載されてい  
るもの)を添付し、届け出てくだ  
さい。また、増改築により主な出

入口が変わった場合や、建物の名  
称を変更した場合も、届出が必要  
です。

区画整理事業施行中の区域や、  
1カ所の開発現場で2棟以上新築  
などをする場合の必要書類は、お  
問い合わせください。 ※住居表  
示板(緑色のアルミ板)を破損・  
紛失した場合、無料で再交付しま  
す。 ■問先=住居表示担当  
☎3880-5725

**講座「シングルマザーの暮ら  
しのデザイン」**

■日時=2月12日(水)、午前10時  
~正午 ■場所=エル・ソフィア ■  
対象=女性 ■内容=離婚後、幼い  
子どもを持つ女性に必要な生活  
デザインの知識を学ぶ ■定員=30  
人(1月6日から先着順) ※保育  
あり(要予約、6カ月~就学前の  
子ども、先着15人) ■申込=電話  
または区のホームページ内の専用  
フォームに入力または住所、氏名  
(フリガナ)、年齢、電話・ファ  
クス番号、保育希望の有無(希望  
の場合は子どもの氏名(フリガ  
ナ)、年齢)、「2月12日講座」をファ  
クス ■申・問先=男女参画プラザ  
☎3880-5222 FAX3880-0133

**男女共同参画コラム**

**「ワーク・ライフ・バランス」は充実した生活への第一歩**

■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

◆「ワーク・ライフ・バランス」  
を知っていますか?

「仕事」と「暮らし(子育てや介  
護、地域活動など)」の両方を大切  
にして、生活のバランスをよくす  
るという考え方です。生活の中で、  
人それぞれ持っているさまざまな  
責任や役割を、自分が望む割合で  
行うことが「ワーク・ライフ・バ  
ランス」の実現に大切です。

◆あなたが大切にしたい時間は  
なんですか?

「若いうちは仕事を頑張りたい」  
「もっと子どもとふれあいたい」  
「地域のためにボランティア  
をしたい」など、大切なことは人

それぞれ違うはず。自分にとっ  
てもっとも充実した生活のバラ  
ンスを知ることが「ワーク・ラ  
イフ・バランス」への第一歩です。

◆時間の使い方を考えて生活に  
メリハリを

自分のための時間をつくるに  
は、時間を効率よく使うことが必  
要です。スケジュール管理をしっ  
かりするなど、ちょっとした工夫  
で生まれた時間は生活にゆとりを  
もたらしてくれます。

仕事もそれ以外の生活も「ど  
ちらか」ではなく「どちらも」大  
切にして、メリハリのある充実  
した毎日を送りましょう。

**「足立農すくーる(農業体験型農園)」  
利用者募集**

■利用期間=3月上旬~27年1月末 ※園主との相談により更新可  
■募集農園等=表3 ■対象=20歳以上の方 ■内容=園主である農家  
から農作業の指導を受けながら、野菜づくりを体験。種まきから収  
穫までの講習会あり ※農作業に必要な道具の貸し出しあり。収穫  
した野菜類は利用者のも ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、  
電話番号、希望農園名を直接園主へ往復ハガキ ※園主が抽選し、  
結果を送付。区民事務所、産業振興課 農業係で募集案内を配布 ■期  
限=1月17日(金)消印有効 ■問先=農業係 ☎3880-5866

表3 募集農園等

農園名	所在地	募集 区画数	利用料	面積 (1区画)	園主・申先
中郷体験農園	入谷5-3	6	4万5,000円 (入園料、講習、種、 肥料、収穫した野 菜などの代金)	約30㎡	中田文雄 〒121-0836 入谷1-27-5
高野ファーム	興野2-31	4			榎本藤江 〒123-0873 扇3-16-34
血沼ファーム	血沼3-3	5			新井規由 〒123-0862 血沼3-4-3
小宮体験農園	東保木間 1-25	10			小宮光雄 〒123-0852 関原2-45-3

※応募は1農園につき1通のみ(複数応募した場合はすべて無効)。募集区画数  
は予定。駐車場なし

アートアクセスあだち  
音まち千住の縁

千住ミュージックホール第3回

**サンローゼ「魅惑の駅前歌謡ショー」**

■日時=2月2日(日)、午後7時開始 ■場所=喫茶室サンローゼ(千  
住旭町3-5) ■内容=古き良き趣がたよう喫茶室サンローゼで開  
催される都築響一、ハッピータブラボンゴ会社、みどり○みき出  
演のトーク&歌謡ショー ■定員=50人(1月6日から先着順) ■費  
用=1,500円(1ドリンク付き) ■申込=電話またはホームページ  
■申・問先=音まち千住の縁事務局(火・木曜日を除く、午後1  
時~6時) ☎6806-1740 🌐http://aaa-senju.com/  
■問先=区・プロモーション係 ☎3880-5803



区役所の駐車場の混雑解消のため、来庁の際はなるべく電車やバスを利用してください





左記マークがある  
申し込みは、  
P3左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

**催し物**

**あだち再生館親子講座「10秒でできるエコな取り組み」**

■日時=1月26日(日)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上の方と保護者 ※小学4年生以上の方は1人で参加可 ■内容=講話「10秒でできるエコな取り組み」/牛乳パックで紙トンボ作り ■定員=20人(抽選) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、学年、「エコな取り組み」をハガキ・ファクス ■期限=1月19日(日)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

**陶芸体験教室**

■日時=2月15日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園内工房棟 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点つくる ※作品の引き渡しは4月中旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「2月15日陶芸体験教室」、希望時間を往復ハガキ ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=1月27日(月)必着 ■申・問先=障がい福祉センター社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

**キャンプ講習会**

■日時等=表4 ■場所=エル・ソフィア ■対象=15歳以上の方 ※中学生不可 ■定員=各20人(1月6日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

表4 キャンプ講習会日時等

日程	内容
1/25(土)	キャンプの安全管理
2/22(土)	キャンプファイヤーの計画と運営
3/22(土)	キャンプの計画と準備

※いずれも時間は午後1時30分～4時30分

**あだち皆援隊講演会「おたがいさまのまちづくり」**

■日時=1月25日(土)、午前10時～正午 ■場所=区役所 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=孤立死防止に取り組む練馬区光が丘地区連合協議会長とともに集合住宅の課題とコミュニティづくりを考える ■定員=70人(1月6日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「皆援隊講演会」をファクス ■期限=1月24日(金) ■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020 ☎3880-0133

**郷土博物館の催し**

◆初釜と郷土芸能の鑑賞

■日程=1月11日(土) ※無料公開日 ■場所=郷土博物館 ■内容等=▷茶席…午前10時30分～午後3時(先着100人。午前10時から整理券を配布) ▷お囃子・獅子舞

など(皿沼囃子保存会、高砂祭囃子保存会、柳原箕輪囃子連)…午前11時～正午

◆じんがんなわ見学会

■日時=1月13日(祝)、午前9時～正午 ■場所=大乗院(西保木間2-14-5) ■内容=区指定民俗文化財の「じんがんなわ」を見学し、魔よけのわら蛇づくりに参加

—いずれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

**パソコン講座(2月分)**

■日時等=表5 ■場所=あだち産業センター1T支援室 ■申込=電話またはホームページ ■申・問先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 ☎http://www.landic.co.jp

■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

**新春アトリウムコンサート**

■日時=1月10日(金)、午後0時10分～0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=足立区三曲協会による演奏(未来花/花は咲く/春の海) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

**足立区民合唱団定期演奏会**

■日時=1月26日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■演奏曲目=C.グノー「聖チェチーリア・ミサ」/混声合唱組曲「母の手」 ■費用=▷一般の方…1,200円 ▷高校生以下の方…600円 ※全席自由 ■申込=窓口 ■申先=ギャラクシティ、各地域学習センターなど ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

催し物は、  
10面に続きます

表5 パソコン講座(2月分)日時等

コース名	日時	費用
Excel2010ビギナーコース「Excelって何? から簡単な表計算まで」	1(土)、午前10時～午後5時	6,300円
Wordビギナー「Wordって何? から文字入力&修正・図形挿入まで」	2(日)、午前10時～午後5時	
パソコンスタートビギナーコース(OS・インターネット・IME入力・ワード基礎概要)「パソコン全般の基礎知識を学ぶ」(1日制)	3(月)・6(木)、午後1時～4時	6,000円
ExcelVBAスタートコース「VBA初めての方向け・VBAの概念と基礎」(5日制)	3(月)・6(木)・7(金)・10(月)・13(木)、午後7時～9時	18,900円
WordPress導入・HP作成「WordPressの導入から設定の基礎」(2日制)	4(火)・7(金)、午後1時～4時	6,300円
グーグルアナリティクスでHPの解析分析コース「HPの解析分析ソフトを使用し、アクセス数や傾向を知る」(2日制)	4(火)・18(火)、午後7時～9時	
Excel2010入門から基礎コース「初歩から簡単な関数、絶対参照、グラフ、データベースまで」(2日制)	8(土)・9(日)、午前10時～午後5時	15,100円
楽々簡単HP作成セミナー「CMS・WordPressによる簡単なHP作成の導入」(1日制)	8(土)・15(土)・26(水)、午後7時～9時	無料
Word入門から基礎「効果的な文字変換や修正・表作成・写真挿入・ファイルの作り方など」(2日制)	10(月)・11(祝)、午前10時～午後5時	15,100円
Photoshopクリエイター能力認定試験対策講座(3日制) 対象=Photoshop入門基礎受講済みまたは同等のスキルのある方	12(水)・19(水)・26(水)、午前10時～午後5時	35,000円
Wordで差し込み印刷(シール・ハガキ・Excelで差し込むデータ等作成)(2日制)	13(木)・14(金)、午後1時～3時30分	5,630円
Access2010ビギナーコース「Accessって何? から概要とデータベースの基本」(2日制)	15(土)・16(日)、午前10時～午後5時	15,100円
Excel関数を使用し、請求書・住所録作成(2日制)	17(月)・24(月)、午後1時～4時	6,300円
Access応用コース「アクションクエリ・メインサブフォームなど実務で即役に立つ機能を学ぶ」(6日制)	17(月)・20(木)・21(金)・24(月)・27(木)・28(金)、午後7時～9時	17,100円
Wordで作るお店のPOPチラシ 対象=Wordの基礎スキルがある方	18(火)、午後1時30分～3時30分	2,000円
タグ・CSS初級編HP作成アップロードコース「タグを使ってHPを作り。環境を選ばずソフト不要」(4日制)	20(木)・21(金)・27(木)・28(金)、午後1時～5時	19,800円
PowerPoint2010ビギナーコース「PowerPointで何が出来るの? から概要まで」 対象=パワーポイント初心者の方	22(土)、午前10時～午後5時	8,900円
PowerPoint実践活用「訴求力があり、ビジュアル的に効果のある使えるプレゼン作成を学ぶ」	23(日)、午前10時～午後5時	9,800円
初めてのスマートフォン「基本的な操作や用語説明と便利なアプリ体験」	25(火)、午後1時～2時30分	無料

※いずれも定員あり(1月6日から先着順)。くわしくはお問い合わせください。

天空劇場でお正月気分を味わおう

**新春えんチャレまつり&1月のえんチャレ公演**

◆新春えんチャレまつり

■日時=1月11日(土)、午後1時～7時予定 ※午後0時30分開場。途中入退場可 ■内容=SHIGEKI(ポップミュージックバンド(1時))、漫才協会若手会(漫才ライブ(1時50分、4時45分))、ソログリスタンゴカンパニー(アルゼンチンタンゴダンス(2時20分))、劇団東京人形夜若手会(パントマイム(2時45分))、Oh!上手ですね(お笑いライブ(3時20分))、サニーズ(ポップス(4時))、魁-SAKIGAKE-(日本舞踊・和太鼓(5時15分))、山崎千裕+ROUTE14band(トランペットを中心とするインストルメンタル(楽器のみでの

演奏>(6時)) ※変更の場合あり

◆Oh!上手ですね

■日時=1月16日(木)、午後6時開演 ※午後5時30分開場 ■内容=Oh!上手ですねによるお笑いライブ

◆天空寄席

■日時=1月27日(月)、午後6時開演 ※午後5時30分開場 ■内容=漫才協会若手会による漫才ライブ

—いずれも—

■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■定員=400人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化振興係 ☎3880-5985

広告

2月22日はシアター1010(北千住駅隣マルイ11階)に行こう〜♪  
もらえる、食べれる完全無料のおトクなイベント(=^・^=)

主催: NPO法人ADMS(アダムス) 【問】 ☎3840-2111 足立区中央本町3-4-4

げんきフェス☆2014  
2月22日(土)12時～18時



# 10 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

催し物は、  
9面からの続きです

## 明るい選挙ポスター コンクール入選作品展覧会

■期間=1月23日～30日、午前8時30分～午後9時 ※23日は午後1時開始 ■場所=区役所1階区

民ロビー ■内容=小・中学生の優秀作品各20点(金賞1点、銀賞3点、銅賞6点、佳作10点)を展示 ■問先=選挙管理委員会事務局管理係 ☎3880-5582

## 千住街歩き「ぶらり千住宿と伊豆の長八の饅絵見学」

■日時=2月3日(月)、午前10時～

午後0時30分 ■内容=旧日光街道周辺をめぐり、橋戸稲荷神社の「伊豆の長八」饅絵を見学 ■定員=40人(抽選) ■申込=電話または住所、氏名、電話番号、「千住街歩き」をファクス ■受付期間=1月6日～15日 ■申・問先=NPO法人千住文化普及会

☎・FAX3888-2343

■問先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

## 区民のひろば

=催し物=

☆おはよう元気塾、子育て相談室 1月12日(日)、午前9時～11時/区役所1階区民ロビー/▷おはよう元気塾…よりよい生き方を学ぶ ▷子育て相談室…子育て、親子、夫婦などの個別相談(秘密厳守)/無料/家庭倫理の会足立区・石井 ☎3889-5785



## 帝京科学大学連携

### 「いのちとアートの集い」映画会とミニ講演会

■日時=1月25日(土)、午前10時15分～午後4時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=障がいのある方を優しく見守る地域を創造するイタリア映画「むかしMattoの町があった」の上映(午前10時35分～午後3時30分。途中

休憩あり)/造形教室の展示と講演/音楽演奏 ■定員=200人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=帝京科学大学千住キャンパス3号館(千住元町33-1)(看護学科 武政・村上)

☎6910-1010

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840



## 千代田区立神田一橋中学校 通信教育課程生徒募集

■対象=都内在住または在勤で、次のいずれかに当てはまる方…尋常小学校か国民初等科を修了したが高等学校の入学資格がない/現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過し、高等学校の入学資格がない ■募集人数=40人(選考) ■申込=願書を郵送または持参 ※選考は3月2日(日)、午前10時開始。選考方法や願書の入手先など、くわしくはお問い合わせください。 ■受付期間=1月8日～2月26日消印有効 ■申・問先=千代田区立神田一橋中学校通信教育課程 〒102-0071千代田区富士見1-1-6

☎3265-5961

# ギャラクシティのイベント

■場・申・問先=ギャラクシティ(1月1日(祝)・14日(火)～17日(金)を除く、午前9時～午後8時) ☎5242-8161  
🌐http://galaxcity.jp/

## ＝押しプログラム

“つくる”はとっても面白い。  
簡単プログラミングでオモシロ  
ゲームづくり

◆きみもゲームクリエイター「オリジナルステージをつくろう」

■日時=1月18日(土)、午前10時～正午/午後1時30分～3時30分 ■対象=小学生 ■内容=“ファミスタの父きっしー”こと岸本好弘氏と、パソコンを使ったスクロール型アクションゲームを作る ■定員=各16人(1月6日から先着順) ■申込=電話

## ◆子ども・ゆめ・クラブ(2月分)

■日時等=表1 ■対象=小・中学生 ※小学3年生以下の方および観望会は保護者同伴 ■申込=電話

表1 子ども・ゆめ・クラブ(2月分)日時等

日時	コース	定員
2日、午後2時～4時	2Dアニメ(タブレット型パソコンで自分の絵をアニメ化)	15人
15日、午後7時～8時30分	観望会(冬の大三角形を探す)	20人
16日、午後2時～4時	ロボット(パソコンでロボットを動かす)	各10人
22日、午後2時～4時	ものづくり(エコバッグに絵を描く)	
23日、午後2時～4時	クレイアニメ(タブレット型パソコンで粘土フィギュアをアニメ化)	15人

※いずれも1月6日から先着順。観望会は雨天曇天時はゲームやクイズなどを実施

◆ロボットショーイベント「二足歩行ロボットがやってくる MANO I 君とあそぼう」

■日時=2月2日(日)、午後3時～4時30分 ■内容=二足歩行ロボットMANO I 君によるダンス/ロボットバトルステージ ■定員=170人(1月6日から先着順) ■費用=▷小・中学生、高校生…100円 ▷そのほかの方…500円 ■申込=電話



▲MANO I 君 写真提供:ロボット ゆうえんち

◆西新井文化ホール公演「宝くじおしゃべり音楽館 思い出のスクリーンミュージック」

■日時=3月21日(祝)、午後5時30分開演 ※午後5時開場 ■対象=4歳以上の方 ■内容=清水ミチコ氏(司会・ピアノ)、小原孝氏(ピアノ)、島田歌穂氏(歌)、おしゃべり音楽館ポップスオーケストラ、足立区民合唱団でおくる音楽会 ■費用=2,500円 ※全席指定。高校生以下の方は1,500円(宝くじの助成による特別料金) ■申込=窓口またはホームページ ■受け付け開始日=1月10日(金) ■申先=ギャラクシティ、各地域学習センターなど



▲左から小原孝氏、島田歌穂氏、清水ミチコ氏



## ◆施設休館のお知らせ

1月14日(火)～17日(金)の間、設備点検のため休館します。

## 星の物語

1月の星

ギャラクシティのプラネタリウムから、星にまつわる素敵な話をご紹介します。

問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

### 澄みきった冬の夜空ですばるを見よう

1月から2月にかけての午後8時ごろ、頭の真上あたりにいくつかの星が集まっている場所があります。

おうし座の肩に位置するこの星の集団は「プレアデス星団」と呼ばれ、日本では「すばる」という名で親しまれています。目が良ければ肉眼で5～7個の星を確認でき、古くから目試しの星として使われてきました。

ギリシャ神話では、猟師オリオンに追われたプレアデスの7人姉妹が、大神ゼウスに助けられ、天に昇って星になったとされています。また、清少納言は「枕草子」で「星はすばる、ひこぼし…」と、その美しさを称えています。古今東西、人々を惹きつけてきた「すばる」を、冬の澄んだ夜空で探してみてください。

ギャラクシティでは、1月中のファミリー番組や生解説番組の星空解説で「すばる」をご紹介します。ぜひ足をお運びください。



▲すばる(プレアデス星団) ©NASA

まるちたいけんドーム 天文解説員 高橋強志

広告

(有)加島看護婦家政婦紹介所 (3888) 4652 担当:石鍋

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。 介護保険外サービス ご相談下さい。 本社:足立区千住仲町16-4



左記マークがある  
申し込みは、  
P3左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>



身近で  
自然を  
体感!

# 「あだち自然の遊び場」1月・2月の催し




**桑袋ビオトープ公園**  
〒121-0061花畑8-2-2  
☎3884-1021 ☎3884-1041  
✉bio-park@adachi.ne.jp

### ◆自然のおそび屋台

■日時=1月19日(日)、午後2時~2時30分 ■内容=解説員が、自然の見どころや遊びを園内に出す屋台で紹介

**イチオシ!** 飛び出す野鳥のカードづくり

■日時=1月26日(日)、午後2時~3時  
※午後1時45分受け付け開始 ■内容=冬の公園で見られる野鳥を観察し、飛び出すカードをつくる ※就学前の子どもは保護者も参加が必要 ■定員=20人 (先着順)



▲どんな野鳥に会えるかな

—いずれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ


**荒川ビジターセンター**  
〒120-0034千住5-13-5  
「学びピア21」4階  
☎5813-3753 ✉ara-vc@adachi.ne.jp

### ◆川あるきの日

■日時等=▷1月19日(日)…西新井橋~扇大橋左岸(西新井橋下左岸で受け付け)▷2月2日(日)…江北橋~鹿浜橋右岸(江北橋下右岸で受け付け) ※いずれも午前10時~正午。午前9時50分受け付け開始 ■内容=荒川土手の草花や野鳥などを歩きながら観察 ■定員=各20人 (先着順)

**イチオシ!** 新田でわくわく凧あげ

■日時=2月2日(日)、午後1時30分~3時  
※午後0時30分から新田わくわく♡水辺広場上流部で参加証配付 ■場所=荒川河川敷新田三丁目先 ■内容=荒川に吹く風をよみ、凧をあげる ■持ち物=凧 ※ビニール製不可。貸し出しあり ■定員=20人 (先着順)



▲広い河川敷で凧をあげよう

—いずれも—  
※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

**都市農業公園**  
〒123-0864鹿浜2-44-1  
☎3853-4114 ☎3853-3729  
✉adachi-toshino@seibu-la.co.jp

**イチオシ!** わくわく体験工房「綿で糸をつむごう」

■日時=1月26日(日)、午後1時30分~3時 ※午後1時受け付け開始 ■場所=人と自然の共生館 ■内容=公園で育てた無農薬無化学肥料の綿で糸をつむいでストラップをつくる ■定員=20人 (先着順) ■費用=200円 (材料費)

◆美魔女入門講座「魅惑のハーブ香水 ケルンの水作り」

■日時=2月11日(祝)、午後1時30分~3時 ■場所=人と自然の共生館 ■対象=小学生以上の方 ■内容=ナポレオンやゲーテを魅了した香水「ケルンの水」を精油でつくる ■定員=20人 (抽選) ■費用=1,500円 (ケーキとハーブティー付き) ■期限=1月27日(月)必着

◆ノルディックウオーキング教室

■日時=2月14日(金)・28日(金)、午前10時30分~正午 ■場所=都市農業交流館 ■内容=膝への負担が少なく、全身を使って行う「ノルディックウオーキング」の初心者向け教室 ■定員=各30人 (抽選) ■費用=各500円 (ポールレンタル代など) ■期限=▷2月14日…2月3日(月)必着 ▷2月28日…2月17日(月)必着

◆ハーブ教室「ハーブジャム&ハーブシロップづくり」

■日時=2月22日(土)、午前10時30分~正午/午後1時30分~3時 ■場所=人と自然の共生館 ■内容=ローズヒップとリンゴのジャム、ハーブシロップをつくる ■定員=各20人 (抽選) ■費用=700円 (材料費) ■期限=2月10日(月)必着

—いずれも—  
※場所は都市農業公園内。小学2年生以下の方は保護者同伴 ■申込=▷わくわく体験工房…不要 ※当日直接会場へ ▷そのほか…窓口または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名、希望日(ノルディックウオーキングのみ)、希望時間(ハーブ教室のみ)をファクス・往復ハガキまたはホームページ(<http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/>) ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可

荒川土手の「ダイヤモンド富士」は1月19日(日)・20日(月)ごろ

■日時=1月19日(日)・20日(月)ごろの日没時 ※当日は、都市農業公園駐車場を午後5時30分まで利用可



▲太陽が富士山頂と重なり、ダイヤモンドのように輝く

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**地元で安心 秘密は厳守 結婚相談**

NPO「婚活セミナー」1月30日(木)午後1時  
北千住芸術センター9階の2 先着30名無料  
探しています。

◎本気の方  
◎マジメな方  
◎真剣な方  
◎お子様の結婚に悩む親御さん!

地元密着の『地域一番店』を目指して創業13年。成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも…まずはお気軽にご連絡ください。

●秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム  
●『当社が信頼される理由がわかる資料』無料発送  
●ご自宅でお相手探しができます

Eメール sawai@1-p-1.com URL <http://www.1-p-1.com>  
東京商工会議所会員 (社)足立法人会会員  
**(株)ワンプラスワン** ☎0120-79-4150  
足立区平野3-26-14

「足立区国民健康保険」に加入されている  
40歳から74歳までの皆さん

**特定健診の有効期限  
1月31日(金)までに  
必ず健診を受けましょう!**

健診を受けて一年  
健康やかに!

窓口での自己負担  
はありません。

メタボ先生

謹賀新年

足立区医師会  
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL.03(3840)2111 (平日9:00~17:00)

難解な雨漏りを即解決

**雨漏り検査!**

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明  
修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等  
何でもお気軽にお問合せ下さい

**tel 03-5875-6633**

見積り無料 信頼と実績の  
**株式会社サーベイ**  
TEL.03-5875-6633  
東京都葛飾区堀切 2-60-9

広告

介護のことならゆいま〜る  
(3881) 5600 (代) 担当:石川

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。  
本社:足立区千住仲町16-4 (本木北町・椿2丁目・堀切7丁目にも事務所あり)



12

# 新春お年玉クイズ

2014年、新年の始まりに豪華なお年玉が当たるクイズに挑戦してみませんか。  
 ■問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815

今年が皆さんにとつてウマ〜くいく年になりますように



足立区育ちのプロサッカー選手

**1** 柏レイソル 工藤壮人選手 サインボール…3名



日本で唯一のセルロイド人形職人・平井英一氏(区内在住)がつくる

**2** セルロイド人形ミーコ…3名  
 [提供:セルロイド・ドリーム]  
 ※衣裳は選べません

今年きいちの生誕100年

足立区で活躍しためりえ作家、きいちの着せ替え人形が包装紙に

**3** 江戸駄菓子セット「じょうちゃん」…3名  
 [提供:まんねん堂]

## お年玉プレゼント

TASKものづくり大賞受賞

**4** 指でつくるレザーアニマル(子ゾウ、子サイ、子カバの3種セット)…9名  
 [提供:レザープラネット (有)篠原羽型]

足立区伝統工芸振興会加入企業

**6** 東京本染手拭…5名  
 [提供:旭染工機]

足立ブランド認定企業

**5** アクリルストラップ…5名  
 [提供:(有)三幸]

今年の干支・午馬

お年玉クイズ

日常使う食品を多めに用意して、使いながら災害時に備える新しい備蓄方法は?  
 ○○○○○ストック  
 ヒント:6・7面の防災特集を読んでみよう!

■申し込み方法=住所、氏名、年齢、クイズの答え、希望するプレゼント番号、今号の感想をハガキ  
 ■申込期限=1月31日(金)必着  
 ■申込・問い合わせ先=広報係  
 〒120-8510中央本町1-17-1 ☎3880-5815  
 ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます



福袋

豪華福袋の全容は開けてからの楽しみ!

エコグッズや区オリジナルグッズがズラリ!

**7** 足立区福袋…10名

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

韓国ドラマ・K-POPがもっと楽しくなる！小学生からお年寄りの方まで幅広く募集します。

## 韓国語市民講座

北千住・田町・青砥・赤羽・池袋 入門クラス全12回 受講料 **8,000円**

内容：ハンゲルの読み書き・自己紹介簡単な会話を学習します。  
 受講料：全12回8,000円(1回75分/週1回)  
 時間：①13:30~②15:00~③18:00~④19:30~  
 開講：北千住3/11(火)、田町3/12(水)、青砥3/13(木)、赤羽3/18(火)、池袋3/19(水)

※別途教材費2,000円、最少催行人数14名、実施時間は会場により異なります。

お問合せ・お申込み 一般財団法人 八千韓国語講座  
 受付時間：月~金曜 10:00~18:00  
 携帯からはTEL 0725-22-0168 FAX 0725-23-1268 大阪府泉大津市下条町18-15  
**0120-870-530** 日韓文化交流特別企画！  
 在籍生徒数 1,358名

## 庭木1本からOKです！

早く、キレイに、お得にお手入れします！

の1に伝あ  
とmえだ  
とる常ち  
ころり通と  
半20生先  
額！00垣着  
00定10見  
円幅名て  
円幅様と

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」  
 ☆庭木1本だけでもOKです！ ☆土日でもOKです！  
 ☆お茶等はいりません！ ☆トイレはお借りしません！

株式会社ガーデンエクスプレス  
 東京都支店 03-5838-0117 見積無料  
 足立区入谷8-6-1 年中無休  
<http://www.gardenexpress.jp>

男性用 女性用 医療用 **ウィッグ専門店**

艶やかに 髪のお洒落で **40周年記念セール** (1/31まで)

若返り

メンズウィッグ バンダナ帽  
 女性用既製品 **3~5万円**  
 男性かつら修理 **1万円~**

「あだち広報をみた！」で **3000円off!**  
 または **10%off!** (一部商品を除く)

株式会社 洋かつらセンター  
**ルミアン北千住店**  
 定休日:月・祝  
**☎3870-2662**  
 足立区千住1-39-7  
 (千住警察のそば・常盤線線路さわ)

地下鉄1番出口下車 北千住駅歩0分  
 丸井 千代田線 西口広場  
 千代田線 西口出口  
 仲町口  
 地下鉄1番出口 千住警察  
 大フミキリ