



2014年(平成26年)3月25日 第1681号

発行/足立区
編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>



聞くのがいちばん(午前8時~午後8時)

お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

あだち 広報

「民間活用」で 更なる「おもてなし」

区では、区民サービスの更なる向上のため、戸籍や国民健康保険業務などの民間委託を進めています。それにより、窓口での待ち時間短縮や、必要急務な施策に人と財源を投入できるなど、戦略的な区政運営が可能となりました。

また、個人情報の管理については、チェック機関として「足立区特定委託業務調査委員会」の設置を予定しています。

外部委託業務を 第三者の視点でしっかりチェック!

「足立区特定委託業務調査委員会」は、学識経験者や弁護士などで組織されます。「いつでも」「直接」「区長が指定する事項に対して」調査することができます。今後、外部委託の増加に伴い、調査事項も併せて追加していく予定です。より一層の情報管理の徹底に努めていきます。

問い合わせ先

- ▷民間委託について…経営管理担当 ☎3880-5811
- ▷足立区特定委託業務調査委員会について…総務係 ☎3880-5821
- ▷戸籍業務の民間委託について…
戸籍住民課 戸籍証明係 (4月1日以降は管理係) ☎3880-5723
- ▷国民健康保険業務の民間委託について…
国民健康保険課 システム担当 ☎3880-5287
外部化推進担当 (4月1日以降) ☎3880-5229

撮影協力:富士ゼロックスシステムサービス株式会社

全国市区経営革新度調査で 全国第5位に!

日本経済新聞社が、区政の「透明度」など4つの指標を基に行政運営の革新度を調査する「第2回経営革新度調査」で、足立区は全国812市区中、第5位(前回は18位)となりました。今後も更なる経営革新に取り組んでいきます。

今号の
主な内容

- 2面 コンビニで証明書がとれる
- 7面 不法投棄対策の新制度がスタート

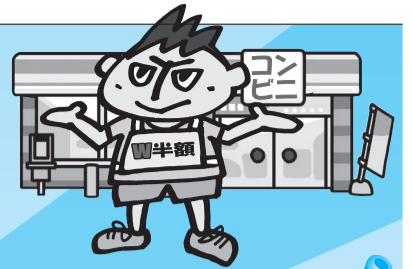


■日時=4月5日(土)、午後7時~7時30分 ※荒天の場合は翌日順延、両日荒天の場合は中止 ■場所=舎人公園 ※公園内のすべての場所から観覧可 ■問い合わせ先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

くわしくは12面へ▶▶▶

2 住民基本台帳カードがあれば コンビニで証明書がとれる

■問い合わせ先=住基カード担当
☎3880-5022



コンビニでの証明書の取得には
住民基本台帳カード^(※1)が必要

※1 コンビニ利用対応のものに限る

必要書類

●申請書 ●証明写真(縦4.5cm×横3.5cm) ※顔写真のないカードを希望の場合は不要。区役所での無料撮影サービスは3月31日(月)で終了 ●本人確認書類の写し(運転免許証、パスポート、健康保険証など)

カード取得方法

申請書を区のホームページからダウンロードまたは区民事務所ですり

必要書類を郵送または区民事務所に持参

申請から2週間程度^(※2)で区から通知。指定の区民事務所で交付手数料を支払い、カードを受け取る

※2…区役所窓口で申請すれば即日受け取り可。ただし本人確認書類(運転免許証、パスポートなど公的機関が発行した顔写真付きのもの1点を含む2点)が必要

カード交付手数料

250円

※コンビニ利用非対応のカードは無料で対応カードに更新可。更新方法など、くわしくはお問い合わせください。

コンビニなら手数料半額

操作開始から約5分で発行

各種証明書発行サービスを利用できるコンビニ

全国のセブン-イレブン、ローソン、サークルK・サンクス、ファミリーマート
※マルチコピー機が設置されていない店舗では利用不可(3月1日現在、区内ではすべての店舗で利用可)

利用時間

午前6時30分～午後11時
※年末年始、機器メンテナンス時を除く

取得できる証明書 ※転出者の方など、取得できない場合あり

- 住民票の写し(現在のもの)
- 印鑑登録証明書
- 現在戸籍証明書(戸籍謄本・抄本)(※3)
- 戸籍の附票の写し(現在のもの)(※3)
- 特別区民税・都民税課税証明書(※4)
- 特別区民税・都民税納税証明書(※4)

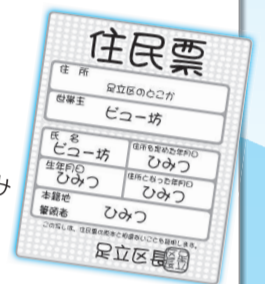
※3…本籍地が足立区の場合のみ ※4…直近5年度分のみ
※転出者の方など、取得できない場合あり

証明書交付手数料

▷戸籍証明書…220円 ▷その他の証明書…150円
※いずれも窓口交付の半額



▲店舗のマルチコピー機を利用者自身が操作し、証明書を取得



※イメージ

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
☎…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例

4月1日から郵便料金が変わります。

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

子育て・教育

4月から風しんの抗体検査を無料で実施

■日時=毎月第4木曜日、午後2時～3時30分 ■対象=妊娠を希

望・予定している区内在住の19～49歳の女性 ※過去に風しんワクチンを接種した方、風しんに罹患したことがある方は対象外
■定員=各20人(3月26日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=中央本町保健総合センター ☎3880-5351

発達障がいについての保護者の学習会(ペアレントトレーニング)(10日制)

■日時=4月～27年3月 ※いずれも木曜日(月1回程度1年間または月2回程度半年間)、午前10時～正午 ■対象=区内在住で、発達障がいの小学生の保護者 ■内容=学齢期の発達障がいの特性や家庭での対応を学ぶ ■定員=18人

(抽選) ■申込=電話または申込書を郵送・持参 ※申込書は障がい福祉センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=4月9日(水)必着 ■場・申・問先=障がい福祉センター 発達支援係 〒121-0816 梅島3-31-19 ☎5681-0134

ひとり親家庭の父母の就労と自立を支援

■内容等=表1 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=親子支援課 調整担当 ☎3880-5932

学生用・遠隔地用保険証を交付

■内容=申請により、扶養されている子どもが区外に転出しても、引き続き区の国民健康保険証を使用できる ■保険証の種類=▷扶養されている子どもが区外で単身在住するなどして就学する場合…(学) (学生用)の保険証を交付 ▷扶養されている子どもが区外の児童福祉施設に入所する場合…(遠) (遠隔地用)の保険証を交付 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=資格賦課係 ☎3880-5240

表1 ひとり親家庭の父母の就労と自立支援内容等

事業名	要件	内容
ひとり親家庭自立支援プログラム策定	▷児童扶養手当を受給している ▷働く意欲がある ▷働くことが可能な状態にある	区とハローワークが連携して、公共職業訓練や就職活動を支援
ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金	▷児童扶養手当を受給している ▷同等の所得水準である ▷雇用保険の教育訓練給付金の受給資格がない ▷希望する就職に受講が必要であると区が認める	就職に有利な資格や技術を習得する際に、本人が支払った受講費用の40%相当額(8,001円～20万円)を受講修了後に支給 ※申請前に相談が必要
ひとり親家庭高等技能訓練促進費	▷児童扶養手当を受給している ▷同等の所得水準である ▷修業期間が2年以上の養成機関で修業を開始し、対象資格の取得が見込める ▷就業(仕事)または育児と修業との両立が困難である	国家資格(看護師など)などの専門的な資格取得に際し、修了までの期間を対象に、2年間を限度として支給 支給額=▷住民税非課税世帯の方…月額10万円 ▷課税世帯の方…月額7万5000円 ※申請前に相談が必要

※いずれもすべての要件に当てはまる方が対象。このほかにも要件あり

母子健康手帳などの「持ち帰り用バッグ」の配布

■配布期間=4月1日～27年3月31日 ■対象=4月1日以降に母子健康手帳の交付を申請した方 ■内容=母子健康手帳の交付時に、母子健康手帳などを入れて持ち帰ることができるバッグを配布 ※バッグは広告事業の一環として民間企業から区に無償で提供されたもの。協賛企業の広告物が入っています ■配布場所=区民事務所、保健総合センター、保健予防係 ■問先=広告担当 ☎3880-5905



©1976, 2014 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No. G543222

放射線量の調査(3/3～14の平日)

日付	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.09	0.08	0.14	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=環境対策係 ☎3880-5367

左記マークがある
申し込みは、
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

子どもの医療費を助成します

◆**乳・子医療証を持っていない方は申請が必要**

■**対象**=区内在住で、健康保険に加入している中学3年生(15歳に達した日以降、最初の3月31日)までの子どもを養育している保護者
※保護者の所得制限なし ■**内容**=保険診療による医療費の自己負担金の助成 ※入院時の食事療養費は除く ■**申請に必要なもの**=申請書/子どもの健康保険証(手続き中の場合は加入予定のもの)/印鑑

◆**乳・子医療証をお持ちの方への自己負担金の還付**

■**対象**=**乳**医療証または**子**医療証を持つ子どもの保護者 ■**内容**=都外や医療証を取り扱わない医療機関で受診、または医療証を持参せずに受診した場合に支払った医療費のうち、保険診療の自己負担金を申請により還付 ■**申請に必要なもの**=申請書/領収書の原本(受診者氏名・保険点数・受診年月日・医療機関名・領収金額の記載があるもの)/印鑑/医療証の保護者名義の預金通帳/子どもの健康保険証

—いずれも—

■**申込**=申請書などを区へ郵送または持参 ※申請書は親子支援課児童給付係や福祉事務所(中部福祉事務所を除く)で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■**申込先**=▷郵送…児童給付係 ▷持参…児童給付係、福祉事務所(中部福祉事務所を除く) ■**問先**=児童給付係 ☎3880-6492

健康・衛生

区内小規模事業所を対象とした健康診断などは3月で終了

◆**小規模事業所向け健診の終了**

■**内容**=従業員が20人未満の区内事業所を対象に保健総合セン

ターで実施していた、労働安全衛生関係法令上の定めによる健康診断を3月で終了。4月以降は医療機関を利用してください。

◆**保健総合センターでの検査を伴う健康相談の終了**

■**内容**=中学生以上を対象に保健総合センターで実施していた、血液・X線などの検査を伴う健康相談を3月で終了 ※検査を伴わない健康相談は随時受け付け

—いずれも—

■**問先**=健診事業係 ☎3880-5121

ふれあい遊湯う(4月~6月分)

■**場所等**=表2 ■**対象**=おおむね65歳以上で、1人で入浴できる方

■**内容**=入浴/レクリエーションなど ■**費用**=▷入浴料…200円 ▷昼食代…500円程度 ※弁当持参可 ■**申込**=不要 ※当日直接会場へ ■**問先**=梅元ケアセンター(区委託事業者)

☎6803-1900

区・介護予防係 ☎3880-5885

表2 ふれあい遊湯う(4月~6月分)場所等

曜日	場所
月	江北湯(江北2-27-6)/松の湯(千住柳原1-24-8)
火	玉の湯(綾瀬2-37-4)/堀田湯(関原3-20-14)
木	秀月湯(足立1-37-18)/足立湯(関原2-6-12)
金	旭町梅の湯(千住旭町41-11)/永泉湯(西新井3-10-2)
土	四ツ家浴場(青井3-37-12)/星谷浴泉(扇1-34-3)

※いずれも時間は午前10時~午後1時30分(4月1日~9日を除く)

ウォーキング教室(4月~6月分)

■**日時等**=▷4月13日(日)…八か村落しファミリー公園・大谷田・東綾瀬公園1周コース(8km・ハト公園(東綾瀬公園内)集合) ▷5月11日(日)…竹ノ塚・越谷レイクタウン超健脚コース(15km・竹の塚第七公園集合) ▷5月25日(日)…六町・舎人公園コース

(7km・六町公園集合) ▷6月8日(日)…しょうぶ沼公園・花畑公園コース(8km・しょうぶ沼公園集合) ※いずれも午前8時30分集合。雨天中止 ■**対象**=区内または近郊に在住の方 ■**内容**=ウォーキング専門指導員による歩き方の指導/ストレッチなど ■**定員**=各50人(3月26日から**先着順**) ■**申込**=電話または住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース名(1人2コースまで)、「ウォーキング教室」をファクス ■**申・問先**=振興係 ☎3880-5826 ☎3880-6028

介護予防「はつらつ教室」(4月~6月分)

■**日時等**=表3 ■**対象**=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ■**内容**=▷スイムスポーツセンター・東綾瀬公園温水プール…水中ウォーキングなど ▷そのほか…筋力向上トレーニング/軽体操 ■**問先**=介護予防係 ☎3880-5885

表3 はつらつ教室日時等

場・申・問先	日時等
伊興地域学習センター ☎3857-6537	4/17、5/15、6/19 いずれも木曜日、午前10時~11時30分 定員 =各20人(先着順)
梅田地域学習センター ☎3880-5322	4/28、5/26、6/23 いずれも月曜日、午前10時~11時30分 定員 =各20人(先着順)
興本地域学習センター ☎3889-0370	4/9、5/14、6/11 いずれも水曜日、午前10時~11時30分 定員 =各20人(先着順)
江北地域学習センター ☎3890-4522	4/10、5/8、6/12 いずれも木曜日、午後1時45分~3時15分 定員 =各20人(先着順)
佐野地域学習センター ☎3628-3273	4/9、5/14、6/11 いずれも水曜日、午前10時~11時30分 定員 =各20人(先着順)
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	4/19、5/3、6/21 いずれも土曜日、午前10時~11時30分 定員 =各20人(先着順)
スイムスポーツセンター ☎3850-1133	4/25~6/13の毎週金曜日、午後1時~2時30分(8日制) 申込 =申込書★を持参または郵送 定員 =20人(選考)
総合スポーツセンター ☎3859-8211	4/16、5/21、6/18 いずれも水曜日、午後1時30分~3時 定員 =各20人(先着順)
中央本町地域学習センター ☎3852-1431	4/2、5/7、6/4 いずれも水曜日、午後1時30分~3時 定員 =各20人(先着順)
ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	6/12(木)、午後1時30分~3時 定員 =20人(先着順)
東和地域学習センター ☎3628-6201	4/24、5/22、6/26 いずれも木曜日、午前10時~11時30分 定員 =各20人(先着順)
日介ケアセンター花畑(花畑6-16-1) ☎5851-3373	4/20、5/18、6/15 いずれも日曜日、午前10時~11時30分 定員 =各20人(先着順)
花畑地域学習センター ☎3850-2618	4/15、5/20、6/17 いずれも火曜日、午後1時~2時30分 定員 =各20人(先着順)
東綾瀬公園温水プール ☎5616-2500	5/1~6/26の毎週木曜日(5/15を除く)、午後1時~2時30分(8日制) 申込 =電話または窓口 定員 =15人(選考)
保塚地域学習センター ☎3858-1502	4/24、5/29、6/26 いずれも木曜日、午後1時30分~3時 定員 =各20人(先着順)
勤労福祉会館 ☎3880-4880 (足立区柔道接骨師会おさか接骨院)	6/10(火) 午後1時15分~2時45分 定員 =20人(先着順)

※「申込」の記載がないものは申し込み不要。当日会場で15分前から受け付け。緊急連絡先がわかるもの、運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオルが必要 ★申込書はスイムスポーツセンターで配布するほか区のホームページからもダウンロード可

献血(4月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
8(火)	西新井駅 西口	午前10時~11時30分/午後0時45分~4時
25(金)	昭栄自動車(中央本町2-21-6)	午前9時30分~正午
26(土)	朝日信用金庫 足立支店(関原3-39-3)	午前10時~11時30分/午後0時45分~4時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

■**問先**=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534-7550
▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

福祉・高齢医療

4月から身体障害者手帳の認定基準が変わります

■**変更内容**=▷ペースメーカーなどを入れた方…一律1級→1級、3級または4級 ※3年以内に再認定を受けることが必要 ▷股関節・膝関節に人工関節を入れた方…一律4級→4級、5級、7級または非該当 ▷足関節に人工関節を入れた方…一律5級→5級、6級、7級または非該当 ※一部経過措置あり ■**問先**=福祉事務所(表4)

表4 福祉事務所一覧

問先	電話番号
西部	3897-5011
千住	3888-3146
中部	3880-5881
東部	3605-7520
北部	3883-6800

福祉・高齢医療は、
4面に続きます

休日接骨院当番所(4月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
6(日)	赤川接骨院(千住東1-14-6)	3881-6809
	ふくだ接骨院(西新井1-19-7)	3855-6848
13(日)	飯塚接骨院(興野2-31-5)	3854-2353
	野村接骨院(南花畑3-33-24)	3884-2461
20(日)	佐藤接骨院(竹の塚7-8-5第2コーポクリーンライト)	3860-5171
	大高接骨院(一ツ家3-27-13新宅コーポ104)	3884-9856
27(日)	岡村接骨院(青井1-5-8)	3849-3851
	小松接骨院(入谷3-5-10)	3853-7335
29(祝)	澤田接骨院(梅島1-10-6)	3852-3395
	加藤接骨院(花畑6-23-8)	3883-8525

※いずれも時間は午前9時~午後5時

■**問先**=▷施術…各当番所 ▷制度…健診事業係 ☎3880-5121

26年度介護保険料の仮決定通知書を4月上旬に郵送

■**内容等**=▷年金天引き(特別徴収)の方…6月・8月の天引き額に変更がある方のみ通知 ▷年金天引き以外(普通徴収)の方…4月~6月の納付書を同封 ■**問先**=資格保険料係 ☎3880-5744

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

福祉・高齢医療は、
3面からの続きです

福祉・高齢医療

福祉タクシー券の交付と
自動車燃料費の助成

福祉タクシー券の交付

■対象=次のいずれかに当てはまる方…下肢または体幹機能および平衡機能障がい者で1～3級の身体障害者手帳を持っている/視覚障がい者で1・2級の身体障害者手帳を持っている/内部機能障がい者で1級の身体障害者手帳を持っている/知的障がい者で1・2度の愛の手帳を持っている ※継続者分の福祉タクシー券は3月下旬に発送

自動車燃料費助成

■対象=▷次のいずれかに当てはまる障がい者で本人が運転する場合…体幹・平衡・内部機能障がい者で1～3級の身体障害者手帳を持っている/下肢機能障がい者で1～4級の身体障害者手帳を持っている ▷次のいずれかに当てはまる障がい者で同居の家族が運転する場合…体幹・下肢・視覚障がい者で1・2級の身体障害者手帳を持っている/内部機能障がい者で1級の身体障害者手帳を持っている/知的障がい者で1・2度の愛の手帳を持っている ※単身生活する障がい者名義の車を、同居していない常時介護者が運転する場合も含む

■内容=本人または同居の家族の所有する自動車あるいは原動機付き自転車以外で外出した場合、その燃料費の一部を助成

—いずれも—

※併給は不可。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=障がい給付係

☎3880-5472

介護保険家族介護慰労金

■対象=次のすべてに当てはまる方を主に介護している家族…1年間継続して要介護4または5に認定されている/要介護認定後1年間、介護保険サービスの利用がない(介護家族の一時的な介護負担軽減のために利用した7日以内のショートステイは除く)/3カ月以上の入院期間を除き、通算1年間の在宅期間がある/介護保険料を滞納していない/本人、家族ともに住民税非課税 ■支給額=年額10万円 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=保険給付係

☎3880-5743

住宅改修費・福祉用具購入費の支給

住宅改修費

■対象工事=手すりの取り付け/床の段差解消/滑り防止など床材の変更/引き戸などへの扉の取り

替え/和式から洋式便器への取り替え/そのほか、対象工事の付帯工事 ■支給限度額=18万円(改修費用の9割分) ※工事前の申請が必要。申請前にケアマネジャーに要相談(工事後の申請では支給不可)。改修後に転居した場合や要介護状態が著しく重くなった場合は再度支給可

福祉用具購入費

■対象品目=都道府県指定の特定福祉用具販売事業者から購入した次の品目…腰掛け便座(ポータブルトイレなど)/自動排せつ処理装置の交換部品/入浴補助用具(入浴用いす、すのこなど)/簡易浴槽/移動用リフトのつり具の部分 ※以前に購入した用具と同一品目は原則対象外 ■支給限度額(年度内)=9万円(購入費用の9割分)

—いずれも—

■対象=要介護・要支援の認定を受け、在宅で生活している方 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=保険給付係

☎3880-5743

仕事・産業

ニート・ひきこもり
出張個別相談

■日時等=▷4月8日(火)…花畑地域学習センター ▷5月13日(火)…江北地域学習センター ※いずれも午前11時～午後3時。1回50分 ■対象=10～30歳代のニート・ひきこもり状態にある方と家族 ■内容=ニート・ひきこもりからの立ち直りに関する相談/家族の支援方法など ■定員=各3組(3月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=セーフティネットあだち(月～土曜日、午前11時～午後7時) ☎5242-9634 ■問先=区・就労支援係

☎3880-5469

雇用・生活総合出張相談

■日時等=▷4月8日(火)…花畑地域学習センター ▷5月13日(火)…江北地域学習センター ※いずれも午前11時～午後3時。1回30分

■内容=就職に関する悩みや就職先が見つからないことによる生活不安の相談など ■定員=各6人(3月26日から先着順) ※定員に空きがある場合、当日参加も可 ■申込=電話 ■申・問先=就労支援係

☎3880-5443

起業家支援塾「起業アイデア発想セミナー」

■日時=4月19日(土)、午後1時～5時 ■場所=あだち産業センター ■対象=起業を予定している方など ■内容=7つの視点と22分類の型を使って起業アイデアを発想する方法/陥りがちな2つの思考パターン/ビジネスモデルをブラッシュアップする3つの方法など ■定員=25人(3月26日から先着順) ■申込=ホームページまたは住所、氏名、電話番号、「起業アイデア発想セミナー」をファクス・Eメール ■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者)

☎045-342-7172

FAX 045-342-7173

✉info@ex-link.co.jp

🌐http://www.ex-link.co.jp/

■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

マンスリー就職面接会

様々なお仕事

■日程=4月17日(木) ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ※保育あり(4月14日(月)までに区・就労支援係へ要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)

清掃・警備などのお仕事

■日程=5月21日(火) ■場所=ムーブ町屋3階(荒川区荒川7-50-9) ※保育あり(5月16日(金)までに荒川区・就労支援係へ要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) —いずれも—

※参加予定企業は10社 ■時間=午後1時～4時 ■持ち物=履歴書(写真貼付)、職務経歴書 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=ハローワーク足立事業所第二部門

☎3870-8895

区・就労支援係 ☎3880-5469

荒川区・就労支援係

☎3800-8710

地域包括支援センター介護(予防)教室(4月分)

申・問先 (地域包括支援センター)	日時	内容等
伊興 ☎5837-1280	①4(金) ②22(火)、 いずれも 午後1時～2時30分	①若返りストレッチ、リズム体操 ②座ったままできる健康体操 いずれも、場所=伊興地域学習センター 定員=30人(先着順) 申込=電話
千住西 ☎5244-0248	18(金)、 午後1時30分～3時	講演会「知っておきたい、有料老人ホームについて」 定員=40人(先着順) 申込=電話
中川 ☎3605-4985	22(火)、 午後2時～3時	講習会「認知症と予防のポイント」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=50人(先着順) 申込=電話
西新井 ☎3898-8391	①2(水)、 午前10時～11時 ②15(火)、 午後2時～3時30分	①講習会「楽しく認知症予防」 ②介護の悩みを話そう会 定員=②10人(先着順) 申込=②電話 いずれも、場所=高齢者在宅サービスセンター西新井(西新井2-5-5)
日の出 ☎3870-1184	①3(木) ②24(木)、 いずれも 午後1時30分～3時	①講習会「ファイブ・コグ・テスト」(認知機能テスト) ②脳を鍛えて認知症予防「リカ」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター分室 いずれも、定員=30人(先着順) 申込=電話
本木関原 ☎5845-3330	①9(水)、 午後1時30分～3時 ②24(木)、 午前10時30分～正午	①転倒予防体操 ②講演会「生活習慣病と予防」 場所=①本木関原住区センター ②まちづくり工房館(関原の森内)

※先着順は3月26日から受け付け開始(月～土曜日、午前9時～午後5時)

※「場所=」の記載がないものは問先の地域包括支援センターが会場

※「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

審議会等の公開(4月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区区民評価委員会 (第1回全体会)	11(金)	午後3時～5時	区役所	政策経営課 経営管理担当 ☎3880-5811
足立区区民評価委員会 (第2回全体会)	18(金)			

「キッズISOプログラム」への参加を呼びかけ、環境教育を進めています

区内7小学校の児童171人が「キッズISOプログラム初級編」(環境マネジメント法を学ぶ、子ども向けの環境教育プログラム)の国際認定を受けました。 ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

スポーツ振興課の移転

3月31日(月)から区役所別館1階(梅田2-2-2)に移転します。 ■問先=振興係 ☎3880-5826

左記マークがある
申し込みは、
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

人材募集

就労支援専門員 (非常勤)

■対象=キャリアコンサルタント・産業カウンセラー・社会福祉士などの資格を有し、就労支援などの知識や実務経験を有する方
■勤務内容=生活保護受給者の求職活動の指導・援助(情報収集/面接指導/職業安定所への同行など)
■勤務場所=各福祉事務所
■勤務条件=週4日、30時間 ※社会保険・有給休暇あり
■雇用期間=6月1日~27年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり
■報酬=月額22万円 ※交通費あり
■募集人数=若干名
■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接
■申込=履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)、作文「生活困窮者などに対する就労支援のあり方」(800字程度、自筆、様式自由)を区へ郵送または持参 ※応募書類は返却不可
■期限=4月10日(木)必着
■申・問先=自立推進係 ☎3880-5482

特別区(東京23区)職員 I 類採用試験

■対象等=表1 ※くわしくは採用試験案内を参照。採用試験案内は区役所1階総合案内、人事課 人事係、区民事務所、中央図書館、総合スポーツセンターで配布
■試験日=5月4日(祝)
■申込等=▷郵送…4月8日(火)消印有効 ▷インターネット…4月10日(木) ※過去問題を特別区人事委員会ホームページ、区・区政情報課で公表
■申・問先=特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 (東京区政会館内) ☎5210-9787
☎ <http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>
区・人事係 ☎3880-5831

表1 特別区(東京23区)職員 I 類採用試験対象等

職種	採用予定数	受験資格
事務	830人程度	日本国籍を持ち、昭和62年4月2日~平成5年4月1日に生まれた方
土木造園(土木)	54人程度	
土木造園(造園)	17人程度	
建築	49人程度	
機械	27人程度	
電気	31人程度	
福祉	45人程度	国籍を問わず、昭和60年4月2日~平成5年4月1日に生まれ、社会福祉士もしくは児童指導員の資格を持つ方または保育士となる資格があり、都道府県知事の登録を受けている方
衛生監視(衛生)	25人程度	日本国籍を持ち、昭和60年4月2日~平成5年4月1日に生まれ、食品衛生監視員および環境衛生監視員の資格を持つ方
衛生監視(化学)	5人程度	日本国籍を持ち、昭和60年4月2日~平成5年4月1日に生まれた方
保健師	50人程度	国籍を問わず、昭和50年4月2日~平成5年4月1日に生まれ、保健師の免許を持つ方

※平成5年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(平成27年3月までに卒業する方を含む)、またはこれと同等の資格があると特別区人事委員会が認める方も含む
※資格・免許については、平成27年3月31日までの取得見込みも含む

保育士(非常勤)

■対象=保育士資格を有する方
■勤務内容=朝または夕の保育/雑務
■勤務場所=区立保育園・認定こども園
■勤務条件等=▷1日1回(午前7時30分~11時30分または午後2時30分~6時30分)…月額14万9,000円 ▷1日2回(午前7時30分~10時と午後3時30分~6時30分の間で合計4時間)…月額15万7,000円、いずれも月~土曜日の週6日、24時間
※雇用保険・有給休暇・交通費あり。厚生年金・健康保険なし
■雇用期間=5月1日~27年3月31日
※勤務実績などにより更新あり
■募集人数=10人
■選考=書類(申込書と作文)・面接(4月17日(木)を予定)
■申込=申込書(自筆、写真貼付)、作文を郵送または持参 ※申込書類は返却不可。申込書と作文用紙は保育課 保育管理係、区立保育園・区立こども園で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■期限=4月10日(木)必着
■申・問先=保育管理係 ☎3880-5872

暮らし・まちづくり

4月1日から区・提携旅館「ゆがわら水の香里」の区民優遇内容を変更

■変更後利用料金=平日、大人1泊2食8,300円など
■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

26年度消費生活問題調査研究グループ募集

■対象=区内在住の方を主体とした5人以上の団体 ※営利目的を除くなど条件あり
■内容=グループごとに消費生活に関するテーマを決めて活動し、その成果を報告・

発表
■活動期間=決定日~27年3月
■助成金額=活動期間内で3万円以内
■募集数=6団体(選考)
■申込=電話連絡後、申請書類を郵送または持参 ※申請書類は消費者センターで配布
■募集期間=4月1日~18日必着
■申・問先=消費者センター 〒123-0851 梅田7-33-1エル・ソフィア2階 ☎3880-5385

消費税率引き上げに伴うコミュニティバス「はるかぜ」の運賃改定

■変更日=4月1日(火)
■改定後運賃の例=表2
■問先=交通計画係 ☎3880-5718

表2 改定後運賃の例

現行運賃	改定後運賃	
	現金	ICカード
200円	210円	206円

竹ノ塚駅付近鉄道高架化工事に伴う竹ノ塚駅西口バス乗降場所の変更

■変更日=4月14日(月)(予定)
■変更後の場所=▷乗車場所…赤山街道沿いエミエルタワー前 ▷降車場所…赤山街道沿い都民銀行前付近
■問先=▷工事内容…立体化担当係 ☎3880-5484
▷バス乗降場所…東武バスセントラル(株) ☎3856-7371

人権・同和問題に関する講座を企画・運営する団体の募集

■対象=区内在住・在勤・在学の7人以上の方で構成された団体
■内容=同和問題など、差別の防止や解決をめざす啓発講座の企画・運営
■申込=申込書、企画書、見積経費内訳書を区へ郵送または持

参 ※申込書は総務課 人権推進係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。受け付け後、応募団体による企画説明の場を設け、内容を審査し採用団体を決定
■期限=4月11日(金)必着
■申・問先=人権推進係 ☎3880-5497

催し物

郷土博物館の催し

◆4月の映画会
■日時=12日(土)、午前11時~正午 ※無料公開日
■場所=郷土博物館
■内容=[加賀象嵌 中川衛美の世界]/「飛騨 古川祭」の上映
◆春季区民教養講座
■日時=4月20日(日)、午後1時~3時
■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)
■内容=地域史学習をどうすすめるか
■定員=100人(先着順)
—いずれも—
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

春のふれあいコンサート

■日時=4月13日(日)、午後0時30分開場 ※正午開場
■場所=西新井文化ホール
■内容=区内で活動している合唱団や、区民で結成された「春のふれあい合唱団」によるコンサート
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

催し物は、6面に続きます

4月6日~15日は春の交通安全運動期間

■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

交通安全パネル展

■日時=4月5日~15日、午前8時30分~午後9時50分 ※土・日曜日は午前9時~午後9時50分。5日は午後3時まで
■場所=区役所1階区民ロビー
■内容=交通安全に関するパネル展示

反射材キャンペーン

■日時=4月8日(火)、午後2時~3時
■場所=区役所1階区民ロビー
■内容=交通安全クイズ/ビュー坊反射材の配布
※1人1個まで、なくなり次第終了
—いずれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ

車両を運転する方は新入学児童の飛び出しに注意

子どもの交通人身事故は、自宅から500m以内の場所で多く起きています。新入学児童が登下校する4月は特に、子どもの飛び出しに注意し徐行運転を心がけましょう。



▲ビュー坊反射材



4月の後期高齢者医療保険料の通知

■対象=保険料が普通徴収(年金天引き以外)の方と、新たに特別徴収(年金天引き)となる方
■内容=25年度の保険料をもとに仮計算した保険料を4月上旬に通知 ※本計算した保険料は7月に通知
■問先=資格収納係 ☎3880-6041

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

催し物は、
5面からの続きです

📷 催し物

リサイクル体験講座
「野菜くずでたい肥づくり」

■日時=4月9日(水)、午前10時～正午
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=野菜くずをたい肥にする方法を学ぶ ※受講者に草花の苗を配布
■定員=20人(抽選)
■費用=50円
■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「たい肥づくり」をファクス・ハガキで送付
■期限=4月2日(水)必着
■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

シアター1010 10周年記念
イベント「ちびっこ1010祭り」

■日程等=A『ハピネスチャージプリキュア キャラクターショー』…5月3日(祝)
B『それいけ! アンパンマンショー』…5月4日(日)
—いずれも—
■時間=①正午～②午後3時～

場所=シアター1010(千住ミルディスI番館内) ■対象=区内在住、在勤、在学の方 ■定員=各500人(抽選) ■申込=AまたはB、①または②、席数(4席まで)、住所、氏名、会社名または学校名(区外在住の方のみ)を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。同一世帯の重複申し込み不可。3歳未満の子どもは、保護者と同じ席を利用可能 ■期限=4月10日(水)消印有効 ■申・問先=シアター1010 〒120-0034千住3-92 千住ミルディスI番館10階 ☎5244-1011

「足立区音楽祭」出演者・運営スタッフ募集

■対象=区内在住・在勤・在学・出身、または区内で活動している音楽祭運営にも協力でき、下記説明会に参加できる団体・個人 ※プロ・アマ、音楽のジャンルは不問。応募者多数の場合は選考あり
■内容=9月23日(祝)などに西新井文化ホールなどで行う「足立区音楽祭」に出演・運営する
◆説明会
■日時=4月6日(日)、午後6時開始
■場所=ギャラクシティ ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

実践者から学ぶ「NPO入門講座」

■日時=4月19日(土)、午前10時～正午
■内容=地域の人々のつながりを創るNPO活動の事例紹介/実践者の体験談
■定員=15人(3月26日から先着順)
■申込=電話または住所、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「NPO入門」をファクス・Eメール
■期限=4月16日(水) ■場・申・問先=NPO活動支援センター(午前9時～午後8時、日・月曜日・祝日休館) ☎3840-2331 FAX3840-2333 ✉npo-sc@adachi.ne.jp

みどりのカフェ(4月分)

◆集いメニュー
■日時=16日(水)、午前10時～11時30分
■内容=ハーブの石けん作り
■定員=15人(先着順) ■費用=500円(材料費) ■申込=不要 ※当日直接会場へ
◆みどりのレッスン
■日時=16日(水)、午後1時30分～3時30分
■内容=春の寄せ植え
■定員=30人(抽選) ■費用=1,500円(材料費) ■申込=みどりのねっと(<http://a-midorinet.jp/>)または住所、氏名、電話番号、「みどりのレッスン」を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=4月

3日(木)必着
—いずれも—
■場所=区役所庁舎ホール前
■対象=中学生以上の方 ※緑のサポーター未登録の方は当日の登録が必要(登録無料) ■申・問先=みどり事業係 ☎3880-5919

暮らしの園芸講座(5月分)

■日時=10日(土)、午前10時～正午
■場所=区役所庁舎ホール
■対象=区内在住の方 ■内容=緑のカーテン作り ※参加者に緑のカーテンキットと苗を配布
■定員=50人(抽選) ■申込=住所、氏名、電話番号、「暮らしの園芸講座」を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=4月15日(水)必着 ■申・問先=みどり事業係 ☎3880-5919

わが家の花と緑のコンテスト

■対象=区内の民有地で花と緑を育てている方 ※緑のサポーター未登録の方は当日の登録が必要(登録無料) ■内容=花や緑の写真を区が審査し表彰 ■申込=みどりのねっと(<http://a-midorinet.jp/>)または写真裏に住所、氏名、電話番号、PRコメント、「庭部門」または「緑のカーテン部門」、「わが家の花と緑のコンテスト」を記入し区へ郵送 ■期限=27年2月28日(土)必着 ■申・問先=みどり事業係 ☎3880-5919

ギャラクシティのイベント

■場・申・問先=ギャラクシティ(午前9時～午後8時) 〒123-0842栗原1-3-1 ☎5242-8161 FAX5242-8165
🌐<http://www.galaxcity.jp/>

🍷 ◆ギャラクカフェの
📅 新メニューをつくろう
■日時=4月19日(土)、午後2時～4時
■対象=小学3～6年生
■内容=スタッフやほかの参

加者と一緒に、ギャラクカフェオリジナルメニューを考える
■定員=12人(3月29日から先着順) ■費用=500円(材料費) ■申込=電話

◆西新井文化ホール「歓喜の演vol.13
「狂言」後期参加者募集(37日制)

■日程=4月4日～12月5日の毎週金曜日と12月6日(土) ■時間=A 午後1時～3時30分 B 午後6時30分～9時
■対象=小学生以上の方
■内容=狂言の謡、舞、所作の基本から学び、最終日に西新井文化ホールで上演
■定員=各30人(先着順) ■費用=▷高校生以上の方…2万円(傷害保険など) ▷中学生以下の方…1万円(傷害保険など) ■申込=住所、氏名、電話・ファクス番号、「狂言参加希望」、AまたはBをファクス・ハガキで送付 ■期限=4月3日(木)必着

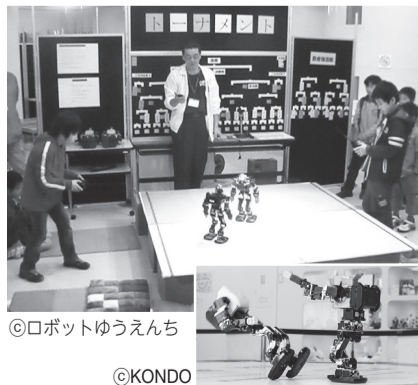
◆ロボットバトルトーナメント
セミプロの部 観覧者募集

■日程=3月29日(土) ■時間=▷予選リーグ…午前11時開始 ▷

決勝トーナメント…午後3時開始
■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆ロボットバトルトーナメント
小学生の部

■日時=3月30日(日)、午前10時30分/午後1時/午後3時開始 ※各1時間。いずれも午前9時受け付け開始
■対象=小学生 ■内容=ロボットを操作しほかの参加者のロボットとバトルする



(トーナメント制) ■定員=各16人(抽選) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆うごくブロックくらぶ
ビギナークラス(4日制)

■日時=4月20日、5月18日、6月15日、7月20日 ※いずれも

日曜日、午後1時～3時 ■対象=小・中学生 ■内容=力学の原理をブロック玩具を使って楽しみながら学ぶ ■定員=10人(3月29日から先着順) ■費用=1万4,000円(講師料など) ■申込=電話

星空くらぶ(ジュニア・おとな)メンバー募集

■申・問先=青少年教育担当 ☎3880-5273 🌐3880-5641

星空くらぶ ジュニア

■対象=小学4～6年生 ■定員=10人

◆プラネタリウムチーム(6日制)

■日時=4月13日、5月11日、6月8日、7月6日、8月3日、9月7日 ※いずれも日曜日、午前10時～正午
■内容=星の学習/モバイルプラネタリウム投影機器の操作/星空解説体験

◆動画チーム(6日制)

■日時=4月20日、5月18日、6月15日、7月13日、8月24日、9月21日 ※いずれも日曜日、

午後2時～4時 ■内容=ドーム投影用カメラを使って映像を制作し発表する

星空くらぶ おとな(ボランティア)

■期間=4月5日～27年3月7日
■対象=高校生以上の方
■内容等=月1回の定例会(土曜日午後)に参加し、月1回程度のイベントをボランティアとして運営する(モバイルプラネタリウムの投影と解説、星空クイズ、ドーム映像制作、ジュニアのサポートなど) ※第1回の定例会は4月5日(土)、午後2時～4時

—いずれも—

※3月26日から先着順 ■場所=ギャラクシティ ■申込=区のホームページ内専用フォームに入力または氏名、電話・ファクス番号、希望チーム名または「ボランティア」をファクス

左記マークがある
申し込みは、
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

4月1日から不法投棄対策の新制度がスタート

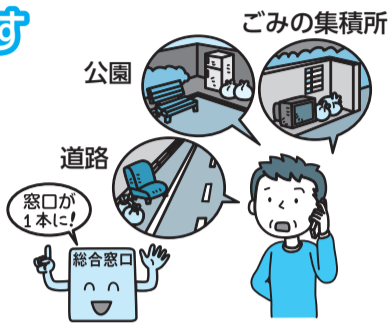
不法投棄ゼロをめざします

年間の区内の不法投棄数が約2万点あり、不法投棄が後を絶ちません。区では、これを受けて対策をスタートします。

POINT 1 電話1本で速やかに不法投棄に対応します

◆総合窓口の設置

これまでの、ごみの集積所や道路、公園など、不法投棄された場所ごとに対応する窓口が異なっていました。4月からは「不法投棄総合窓口」に一本化します。不法投棄を発見したら、すぐにお知らせください。



不法投棄総合窓口
(ごみ減量推進課 事業調整係)
☎3880-5301

◆全国でも珍しい「私有地の不法投棄相談」を受け付け開始

空き地や駐車場などの私有地や私道に投棄された物の処分方法、防犯カメラの設置などの防止策についての相談も受け付けます。緊急対応が必要な場合など、お気軽にご相談ください。

■問先=▷駐車場や空き地など…ごみ減量推進課 事業調整係 ☎3880-5301
▷私道や自主管理歩道… 監察係 ☎3880-5265



POINT 2 不用な自転車を無料で引き取ります

家庭で不用になった自転車を、移送所において無料で引き取ります。
※予約不要。身分証明書を持参

持込先等	
扇移送所 扇1-1先 (首都高速道路高架下)	☎5647-1273
北綾瀬移送所 谷中1-8-10 (東京メトロ千代田線高架下)	☎5697-6326
竹の塚移送所 東伊興3-18-7 (東武線高架下)	☎3857-8669
中央本町移送所 足立4-16-19先 (東武線高架下)	☎3852-5846

※午前9時～午後8時。扇以外は毎日開所
(扇は月～土曜日、第4日曜日に開所)。12月29日～1月3日を除く



POINT 3 これまでより迅速に撤去します

◆自転車等の撤去までの期間などを短縮

▷放置禁止区域外に放置された自転車等を撤去するまでの期間を7日→3日に短縮(放置禁止区域内はこれまでどおり即日撤去)▷撤去した自転車の保管期間を2カ月→1カ月に短縮 ■問先=自転車係 ☎3880-5914



◆そのほか道路などへの投棄物の撤去までの期間も短縮

▷道路などの公共施設に投棄された物は、見つけ次第撤去▷道路に投棄された自動二輪車や車両を撤去するまでの期間を4週→3日に短縮 ■問先=監察係 ☎3880-5265



身近で自然を体感!

「あだち自然の遊び場」4月・5月の催し



荒川ビジターセンター 〒120-0034 千住5-13-5
「学びピア21」4階 ☎5813-3753
✉ara-vc@adachi.ne.jp

都市農業公園 〒123-0864 鹿浜2-44-1
☎3853-4114 ☎3853-3729
✉adachi-toshino@seibu-la.co.jp

◆ミニプログラムに参加してみませんか

■内容=イベント以外に、生き物探しや自然観察などを30分程度で随時開催 ※就学前の子どもは保護者同伴。小学生は「あらかわ探検カード」への事前登録が必要。小学生が保護者同伴でない場合はカードを持参することでプログラムに参加可 ■申込=不要 ※直接会場へ

生物園

〒121-0064 保木間2-17-1
☎3884-5577 ☎3884-8996
✉seibutu@adachi.ne.jp

◆3月30日(日)はリニューアル記念無料開園

■内容=4月1日(火)のリニューアルオープン前に生物園をいち早く体験。移動動物園、金魚すくい選手権など様々なイベントも開催

◆4月1日(火)からオープニングキャンペーン

■内容=様々な生き物と触れ合える体験コーナーなどが登場。週末には自然や生き物の専門家の特別講座を開催 ※内容など、くわしくはお問い合わせください。

◆花フェス

■日時=4月5日(土)・6日(日)、午前10時30分開始
▷花の即売会… ■時間=午前10時30分開始 ※両日開催。なくなり次第終了 ■場所=元洲江公園・芝生広場
▷春の花・寄せ植え教室… ■時間=午前11時/午後2時開始 ※両日開催 ■内容=マーガレットやポンポンデージーなど、春の花を使った寄せ植えを作る ■定員=各20人(先着順) ■費用=1,000円(材料費)

■申込=不要 ※当日直接会場へ

イチオシ! 親子で春野菜のお弁当づくり

■日時=5月6日(休)、午前9時30分～正午 ■場所=工房棟 ※都市農業公園内 ■対象=小学生以上の方と保護者 ■内容=都市農業公園産の無農薬・無化学肥料の野菜を収穫し、足立フリー栄養士の講師とともに料理を作る ※収穫した野菜の持ち帰り可 ■定員=10組(抽選) ■費用=2,000円(材料費など) ■申込=窓口または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「お弁当づくり」をファクス・往復ハガキで送付またはホームページ(<http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/>) ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で1組2人まで。重複申し込み不可 ■期限=4月21日(月)必着

桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 花畑8-2-2
☎3884-1021 ☎3884-1041
✉bio-park@adachi.ne.jp

◆自然のあそび屋台

■日時=4月6日(日)・13日(日)、午後2時～2時30分 ■内容=解説員が自然の見どころや遊びを園内に出す屋台で紹介 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

自然を守るボランティア ▶ ビオレンジャー募集

■対象=中学生以下の方 ■内容=生き物調べなど解説員の仕事を体験しながら、公園の自然を守る ※午前9時～午後4時の間で自由に活動可 ■申込=現地で随時申し込み



学びで絆(きずな)を
強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し
(4月・5月分)

講座のインターネット申し込みができるようになりました

講座情報は「講座予約システム」で公開中。掲載されているほかにも催し物を行っています(これまでの「あだち学び情報館まなボ☆」からのご案内は終了)。くわしくは区のホームページから「講座予約システム」、または各施設で配布するチラシやミニコミ紙をご覧ください。

■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時~午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み

当日…当日直接会場で申し込み

【印】…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。定員に達しない場合は4月20日(日)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730					
グラマと英語de(で)あそぼ! ◆3~5歳の子ども	4/12(土)・26(土) 午前11時~正午	各10人	1回100円	当日	
先取り講座情報コーナー&学習相談窓口 ◆どなたでも	4/20(日) 午後0時30分~2時30分	なし	無料		
ゼロから学ぶハングル(10日制)	4/22~6/24の毎週火曜日 午後7時~8時30分	30人	7,660円	事前	
ゼロから学ぶ中国語(15日制)	4/23~8/6の毎週水曜日(7/30を除く) 午後7時~8時30分	25人	9,870円		
すくすくベビーオイルマッサージ【ママの日】 ◆1歳未満の子どもと母親	5/1(木) 午前10時~正午	12組	1,020円		
初心者向け夜ヨガレッスンA・B(10日制) ◆16歳以上の女性	5/7~7/9の毎週水曜日 A:午後6時~7時 B:午後7時30分~8時30分	各30人	5,300円		
女性のためのゆったりヨガ教室(10日制) ◆16歳以上の女性 託児:就園前の子ども	5/9~7/11の毎週金曜日 午前10時30分~11時40分	40人(託児10人)	5,300円(託児付き10,500円)		
歌声サロン 童謡・唱歌を歌おう	5/11(日) 午後2時~4時	120人	500円		
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730					
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
K-POP(ケイポップ)でキッズダンス(7日制) ◆小学生	4/12~5/31の毎週土曜日(5/3を除く) 午後6時30分~7時30分	15人	3,100円		事前
編み物サロン	4/14(月) 午前10時~正午	10人	300円		
はじめてのコーラス教室(8日制)	4/18~6/6の毎週金曜日 午前10時30分~正午	15人	4,320円		
アロマオイルトリートメント・セラピスト体験会	4/19(土) A:午後1時~1時50分 B:午後2時~2時50分	各6人	1,080円		
アロマで痩せる! お腹のマッサージオイル作り	4/22(火) 午前10時30分~正午	10人	1,670円		
写真サロン	5/4(祝) 午前10時~正午	10人	200円		
アロマオイルトリートメント・セラピスト講座(9日制)	5/9~10/10の第2・4金曜日(7/25、8/8を除く) A:午前10時30分~正午 B:午後7時30分~9時	各12人	12,120円		
苗から育てるゴーヤーのグリーンカーテン ◆どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)	5/11(日) 午前10時~11時30分	20人	110円		
踊ろう キッズヒップホップサークル体験(4日制) ◆A:4歳~小学3年生 ◆B:小学4~6年生	5/13~6/3の毎週火曜日 A:午後4時30分~5時15分 B:午後5時15分~6時	A:30人 B:20人	40円		
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322					
ママサロン0歳「おかゆと汁物の離乳食作り」 ◆1歳未満の子どもと母親	4/15(火) 午前10時~11時30分	16組	800円	事前	
ママサロン1歳「絵本を読むコツ」 ◆1歳の子どもと母親	4/15(火) 午前10時30分~11時20分	17組	500円		
パパサロン「パパが教えるオイルなしベビーマッサージ」 ◆1歳未満の子どもと父親	4/19(土) 午前10時30分~11時20分	17組	500円		
パパと遊ぼう「ベビーヨガ」 ◆1歳の子どもと父親	4/19(土) 午後1時30分~2時30分	15組	650円		
盆栽・植木サロン	4/24(木) 午前10時~11時30分	10人	400円		
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					

図書館子ども映画会(4月分)

費用=無料 申し込み方法=不要
※当日直接会場へ

場所・問い合わせ先(図書館)	日時	内容
中央 ☎5813-3745	6(日)、午後2時~2時30分	「ねずみくんのチョコッキ1」
	13(日)、午後2時~2時30分	「うしろのせきのオチャイくん うしろのせきは、コワイ!」
	20(日)、午後2時~2時30分	「ロージーのおさんぽ」 「おばかさんのペチューニア」 「世界でいちばんすてきなたまご」
	27(日)、午後2時~2時30分	「赤ずきんちゃん」 「町のねずみといなかのねずみ」
梅田 ☎3840-4646	19(土)、午後3時~3時30分	「おしゃべりなたまごやき」
興本 ☎3889-0370	27(日)、午後1時30分~2時	「かいじゅうたちのいるところ」
佐野 ☎3628-3275	23(水)、午後3時30分~4時	「ジャックとまめの木」 「アリババと四十にんの盗賊」
鹿浜 ☎3857-6551	12(土)、午後3時30分~4時	「ハンゼルとグレーテル」[幸福の王子]
花畑 ☎3850-2601	23(水)、午後3時20分~3時50分	「長ぐつをはいたねこ」 「おやゆび姫」
やよい ☎3852-1433	23(水)、午後4時~4時30分	春のスペシャルビデオ

※図書館子ども映画会のあだち広報での案内は今号で終了します。今後は図書館ホームページ・館内掲示などでご確認ください。

図書館・スポーツ施設休館日等(4月分)

■日程=表1 ■問い合わせ先=中央図書館 ☎5813-3740

■日程=表2 ■問い合わせ先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

表1 図書館の休館日程

図書館名	日程
伊興/梅田/興本/江北/東和/舎人	21(月)・30(水)
佐野/新田/竹の塚/中央/保塚/やよい	14(月)・30(水)
鹿浜	13(日)・30(水)
花畑	20(日)・30(水)
宮城	7(月)・14(月)・21(月)・28(月)・30(水)

表2 スポーツ施設の定期休館日程

施設名	定期休館日
スイムスポーツセンター/千住スポーツ公園	21(月)
千住温水プール	20(日)
総合スポーツセンター/東綾瀬公園温水プール	14(月)



千住緑町一丁目住居表示のための現地調査を実施

■調査期間=4月~5月 ■内容=道路・建物などの現況、居住者名、建物名などの調査 ※調査は「住居表示整備事業調査員」と記載の腕章を付け、身分証明書持参の委託業者(株)丸菱行政地図が実施 ■問い合わせ先=住居表示担当 ☎3880-5725

3月26日(水)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322					
お喜楽(きらく)ランチ会 「銀むつのおろし煮ほか」 ◆65歳以上の方	4/24(木) 午後0時30分～2時30分	40人	600円	事前	
ランを育てよう(5日制)	4/24、5/22、7/24、 9/25、11/27 いずれも木曜日 午前10時～11時30分 (4/24のみ午後2時～3 時30分)	10人	4,000円		
楽しくちびっこ体操(4日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/1～22の毎週木曜日 午後3時40分～4時40分	35人	1,320円	4/10必着	
楽しくこども体操(4日制) ◆小学1～3年生	5/1～22の毎週木曜日 午後4時50分～5時50分	35人	1,320円		
パパと体操(4日制) ◆2～4歳の子どもと父親	5/10～31の毎週土曜日 午前11時～正午	15組	2,240円	事前	
楽しく親子体操(4日制) ◆2・3歳の子どもと保護者 託児:6カ月～就学前の子ども	5/13～6/3の毎週火曜日 午前10時～11時	20組 (託児 5組)	2,240円 (託児付き 3,880円)		
親子で食育! 野菜たっぷり ランチ作りでベジタライフ ◆小学生と保護者	5/18(日) 午前10時30分～午後0時 30分	16組	1,050円		
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370					
英語大好キッズになろう! 園児編(5日制) ◆3歳～就学前の子ども	4/15～5/27の毎週火曜日 (4/29、5/6を除く) 午後3時30分～4時20分	12人	3,350円	事前	
親子リトミック(3日制) ◆4カ月～1歳の子どもと保 護者	4/19～5/10の毎週土曜日 (5/3を除く) 午前9時40分～10時20分	30組	30円		
ガーデンサロンin(イン)興本	4/28(月) 午前10時～11時	10人	無料		
女性限定! ダイエットのコ ツ教えます ◆16歳以上の女性	5/12(月) 午後1時～2時	10人	500円		
ママと一緒にきれいな字を書 こう(3日制) ◆5歳～小学2年生と母親	5/13～27の毎週火曜日 午後3時30分～4時15分	8組	2,760円		
日商簿記3級教室(20日制)	5/13～10/14の毎週火曜日 (7/22、9/16・23を除く) 午後6時30分～9時	30人	10,320円		
親子の五感を育てるおいしい とこどり幼児講座(4日制) ◆3カ月～1歳未満の子ども と保護者	5/15～6/5の毎週木曜日 午前10時30分～11時30 分	30組	2,560円		
It's(イツ)版画工房 ～カラー木版～(3日制)	5/17～31の毎週土曜日 午後5時30分～7時	10人	4,000円		
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
飲まない! かけない! 吸 わない! 健康麻雀サロン	4/4～25の毎週金曜日 午後6時～9時	各 24人	1回 330円		事前
ベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子ども と母親	5/2(金)・16(金) 午前10時～正午	各 10組	1回 1,130円		
親子トランポリン(8日制) ◆2歳～就学前の子どもと保 護者	5/2～6/20の毎週金曜日 午後3時15分～4時15分	15組	6,000円		
子どもトランポリン(8日制) ◆5歳～小学生	5/2～6/20の毎週金曜日 午後4時30分～5時30分	24人	2,160円		
楽しくちびっこ体操(10日制) ◆3歳～就学前の子ども	5/8～7/10の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	45人	3,400円		
楽しくこども体操(10日制) ◆小学生	5/8～7/10の毎週木曜日 午後4時40分～5時40分	35人	3,400円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
大人からはじめるクラシック バレエ教室(4日制) ◆16歳以上の女性	5/10～31の毎週土曜日 午前10時30分～正午	16人	3,520円	事前
親子ヨガ教室 ◆3カ月～1歳5カ月の子ども と母親	5/20(火) 午後0時30分～1時30分	20組	460円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
床で行うカーリング カラー リングに挑戦 ◆小学生以上の方	4/13(日) 午前10時～正午	18人	無料	事前
ネイティブと話そう 小学生 の英会話(8日制) ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学4～6年生	4/20～8/17の第1・3・5 日曜日(5/4、6/1を除く) A:午前10時～11時 B:午前11時～正午	各 20人	6,000円	
親子で楽しくえいご(4日制) ◆1歳6カ月～就園前の子ども と保護者	4/21～5/26の毎週月曜日 (4/28、5/5を除く) 午前10時30分～11時30分	15組	親1人子1人 3,600円 (子が1人増え るごとに 1,900円追加)	
子どもジャズダンス 流行 の曲で踊ろう(8日制) ◆小学生	4/22～6/17の毎週火曜日 (5/6を除く) 午後6時30分～7時30分	25人	5,280円	
ストレッチから始める簡単ジ ャズダンス(8日制)	4/22～6/17の毎週火曜日 (5/6を除く) 午後7時45分～9時15分	20人	6,080円	
大人のおりがみ教室 (5日制)	5/2～30の毎週金曜日 午前10時30分～午後0時 30分	20人	3,500円	
手ぶらでも歓迎 暮らしの中 で楽しむいけ花	5/5(祝) 午後2時～4時	10人	1,550円	
楽しく親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	5/9～6/6の毎週金曜日 午前9時30分～10時30分	25組	2,800円	
ちびっこ体操(7日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/12～6/30の毎週月曜日 (6/9を除く) 午後3時30分～4時30分	15人	2,310円	
障がい者子どもトランポリン (7日制) ◆知的障がいのある小・中学生	5/20～7/1の毎週火曜日 午後4時30分～6時	20人	1,400円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
楽しく描こうパステル体験 (2日制) ◆20歳以上の方	5/1(木)・15(木) 午後2時～4時	10人	500円	事前
無理なく楽しくできるゆっく りジョギング(3日制)	5/2～16の毎週金曜日 午前10時～正午	20人	1,350円	
親子体操「知育遊び&手遊び &スキンシップ」(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	5/9～6/6の毎週金曜日 午前10時～11時	20組	2,800円	
鹿浜寄席 ◆小学生以上の方	5/11(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円 (小・中学生 500円)	
親子で楽しくベビーヨガ&マ ッサージ オイル編(5日制) ◆3～8カ月の子どもと母親	5/13～6/10の毎週火曜日 午前10時～11時	15組	4,700円	
骨盤体幹エクササイズ (5日制) ◆16歳以上の女性	5/16～6/13の毎週金曜日 午後7時～8時	15人	3,700円	
寄り道サロン クレイジーキ ルト入門(2日制)	5/18(日)・25(日) 午前10時30分～正午	20人	2,700円	

パソコンの悩みを ボランティアがフォロー

ITサロン (4月・5月分)

■日程等=表3 ■時間=午後
2時～4時(保塚地域学習セ
ンターのみ午前10時～正午)
■対象=中学生以上の方 ■内
容=パソコンを困んだ地域交
流の場 ※1人1台のパソ
コンを使った講習会ではありま
せん ■費用=1回200円(70
歳以上の方・障がいのある方
は140円。証明書の提示が必
要) ■申し込み方法=不要
※当日直接会場へ

表3 ITサロン(4月・5月分)日程等

場所・問い合わせ先	日程
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	4/2・9・16・23、5/7・14・21・ 28 いずれも水曜日
伊興 ☎3857-6537	4/12・19、5/10・17 いずれも土曜日
梅田 ☎3880-5322	4/6(日)・19(土)、5/17(土)
興本 ☎3889-0370	4/13・27、5/11・25 いずれも日曜日
江北 ☎3890-4522	4/12・26、5/10・24 いずれも土曜日
佐野 ☎3628-3273	4/5・19、5/3・17 いずれも土曜日
鹿浜 ☎3857-6551	4/1(火)・19(土)、5/18(日)
新田 ☎3912-3931	4/5(土)・13(日)、5/3(祝)・11(日)
竹の塚 ☎3850-3107	4/5(土)・11(金)・17(木)、5/3(祝)・9(金)・ 15(木)
中央本町 ☎3852-1431	4/12・26、5/10・24 いずれも土曜日
東和 ☎3628-6201	4/10・24、5/8・22 いずれも木曜日
舎人 ☎3857-0008	4/3(木)・15(火)・26(土)、5/1(木)・20(火)・ 31(土)
花畑 ☎3850-2618	4/5(土)・18(金)、5/16(金)
保塚 ☎3858-1502	4/10・24、5/8・22 いずれも木曜日



初心者・初参加もOK!
ITサロンに行ってみよう!

参加者の声

パソコンでハガキ作りをして
みたくて参加しました。丁寧に教
えていただけたので、思い通り
に作る事ができました。

ボランティアの声

就職活動や調べもの、写真の
編集、エクセルを使った家計
簿作りなど、参加者それぞれの
希望にお応えします。



広告

公認仲介人 東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

不動産無料相談随時受付

☎03-3889-2297
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
【絆(きずな)づくり事業】 囲碁・将棋サロン ◆どなたでも	4/7(月)・21(月) 午前10時～午後2時	各 12人	無料	当日
燃焼系エアロでビューティー アップ(4日制) ◆16歳以上の女性	4/18、5/2・16・30 いずれも金曜日 午前10時～11時15分	20人	1,840円	事前
初心者のための水彩画レッスン (3日制)	5/10～24の毎週土曜日 午後1時30分～4時	12人	4,020円 (画材不要 1,820円)	
ちびっこ体操(10日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/13～7/15の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	20人	3,300円	
こども体操(10日制) ◆小学生	5/13～7/15の毎週火曜日 午後4時40分～5時40分	20人	3,300円	
声に出して読む古典「万葉集 から雨月物語まで」(2日制)	5/16(金)・23(金) 午後2時～4時	15人	無料	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
ニコニコサロン ベビーマッ サージ ◆2カ月～1歳未満の子ども と母親	4/11(金) 午前10時15分～11時15 分	20組	820円	事前
心も体もぼかぼか リラック スヨガ(6日制) ◆16歳以上の女性	4/25～6/6の毎週金曜日 (5/30を除く) 午後1時～2時	25人	3,000円	事前
ピアノ・パーカッションによる 竹の塚コンサート	4/26(土) 午後2時～3時30分	300人	1,000円	
元気いっぱい動こう ちびっ こ体操(7日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/12～7/7の毎週月曜日 (6/9・30を除く) 午後3時30分～4時30分	15人	2,310円	
動いて・聴いて・リズムにの って 親子体操(8日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	5/13～7/22の毎週火曜日 (6/24、7/1・8を除く) 午前10時30分～11時30分	15組	4,480円	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
健康マージャンサロン	4/2(水)・16(水) 午後6時～9時	各 16人	1回 200円	当日
こども遊びサロン「パソコン、 将棋、ボードゲーム」 ◆小学生	4/3(木)・6(日)・17(木)・20 (日) 午後3時～5時	各 8人	無料	
インターネットカフェ 「フェイスブック、ツイッター」 ◆どなたでも	4/9(水) 午後7時～8時30分	6人	無料	
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子ども と保護者	4/15(火) 午前10時～正午	10組	1,020円	事前
こころの歌声ひろば	4/19(土) 午前10時～正午	50人	500円	当日
朗読隊が行く「五反野のカフ エテラスで朗読劇」 ◆どなたでも	4/19(土) 午後3時～4時 ※場所は弘道	10人	450円	事前 [ネット不可]
わくわくサイエンス 「紙コップで楽器を作ろう」 ◆小・中学生	4/20(日) 午前10時30分～正午	10人	200円	事前
インドカレー店で「ナン焼き グランプリ」開催 ◆4歳～小学生と保護者	4/26(土) 午後3時～4時30分 ※場所は青井	10組	1,400円	事前 [ネット不可]
楽しく親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	5/9～6/6の毎週金曜日 午前10時30分～11時30 分	35組	2,800円	事前
ボールペン字上達講座 (6日制)	5/9～6/13の毎週金曜日 午後7時～8時30分	15人	2,520円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
親子でスキンシップ赤ちゃん マッサージ(4日制) ◆2カ月～1歳未満の子ども と保護者	4/18～5/16の毎週金曜 日(5/2を除く) 午前10時～11時	12組	3,860円	事前
親子ゆっくりクッキング「端 午の節句を楽しもう」 ◆5歳～小学3年生と保護者	4/27(日) 午前10時～午後1時	8組	3,000円	
親子トランポリン(8日制) ◆3歳～就学前の子どもと保 護者	5/12～7/7の毎週月曜日 (5/19を除く) 午後3時30分～4時30分	15組	5,600円	
小学生トランポリン(8日制) ◆小学生	5/12～7/7の毎週月曜日 (5/19を除く) 午後4時40分～5時40分	24人	2,000円	
楽しく親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	5/13～6/10の毎週火曜日 午前10時15分～11時15分	30組	2,800円	
ヘルシーエクササイズ(8日制) ◆おおむね40歳以上の方	5/26～7/14の毎週月曜日 午前10時～11時30分	30人	3,520円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
ママとベビーのリフレッシュ ヨガ(4日・5日制) ◆A:7カ月～1歳3カ月未満 の子どもと保護者 ◆B:1歳3カ月～2歳未満の 子どもと保護者 ◆C:7カ月～2歳未満の子ど もと保護者	A:4/7～5/26の毎週月 曜日(4/21・28、 5/5を除く) B:4/30～5/21の毎週 水曜日 C:4/19～5/31の毎週 土曜日(5/3・10・ 24を除く) 午前10時～11時	各 12組	A: 2,700円 B・C: 2,160円	事前
パパと一緒にのびのび体操 ◆2～5歳の子どもと父親	4/13(日) 午前10時～11時	20組	540円	
子ども英会話1期(10日制) ◆A:小学1・2年生 ◆B:小学3～6年生	4/16～7/9の毎週水曜日 (4/23、5/28、6/25を 除く) A:午後3時30分～4時 30分 B:午後4時40分～5時 40分	各 10人	各6,200円 (ノート代別 途262円)	
ママと一緒にわくわく親子体 操(5日制) ◆2・3歳の子どもと母親	4/25～5/30の毎週金曜 日(5/2を除く) 午後0時30分～1時30分	20組	2,700円	
プランターでおいしい野菜作 り 春野菜3点(3日制)	4/26、5/24・31 いずれも土曜日 午前10時～11時30分	10人	4,500円 (プランターな し3,300円)	
日曜寄席 ◆小学生以上の方	4/27(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円 (小・中学生 500円)	
家族ふれあいスプリングコン サート ◆小学生以下の方と保護者	4/29(祝) 午後2時～3時	80人	520円 (小学生以下 の方260円)	
ゆっくり英会話(7日制)	5/7～7/16の毎週水曜日 (5/14、6/11・25、7/9 を除く) 午後3時～4時30分	20人	4,620円	
耳から覚えるステップアップ 英会話(7日制) ◆中学生以上の方(中学生 は保護者の送迎が必要)	5/7～7/2の毎週水曜日 (5/28、6/25を除く) 午後7時～8時30分	20人	4,620円	
楽しくキッズ体操(4日制) ◆3歳～就学前の子ども	5/12～6/2の毎週月曜日 午後3時30分～4時30分	15人	1,720円	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
ヘルシーエクササイズ (9日制)	4/4～5/30の毎週金曜日 午後1時30分～3時	40人	4,050円	事前
【絆(きずな)づくり事業】 あみものサロン	4/7～28の毎週月曜日 午前10時～正午	なし	無料	当日
野菜を使った春のお菓子作り	4/7(月) 午前10時30分～午後1時	16人	980円	事前
ユーモア川柳	4/13(日) 午後1時30分～3時30分	20人	800円	当日
耳から覚える韓国語広場	4/21(月) 午後3時～4時	20人	500円	事前
子どもの造形美術教室 (幼児クラス)(4日制) ◆3歳～就学前の子ども	5/8～29の毎週木曜日 午後2時30分～3時30分	15人	1,820円	
子どもの造形美術教室 (小学生クラス)(4日制) ◆小学生	5/8～29の毎週木曜日 午後3時45分～4時45分	15人	1,820円	
春の怖い朗読会 ◆小学生	5/10(土) 午後1時30分～2時30分	30人	無料	
楽しく親子体操(4日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	5/12～6/9の毎週月曜日 (5/19を除く) 午前10時～11時	15組	2,240円	
骨盤&姿勢エクササイズ (3日制)	5/13～27の毎週火曜日 午前10時～11時30分	20人	1,650円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
保塚ベビーサロン 赤ちゃん すやすや抱っこダンス ◆2カ月以上でハイハイがで きる前の子どもと保護者	4/15(火) 午前10時～11時	12組	550円	事前
キッズK-POP(ケイポップ) ダンス(6日制) ◆小学生	4/16～5/21の毎週水曜日 午後4時30分～5時30分	20人	2,010円	
ストレッチポール講座 ゆが み改善ストレッチ(5日制)	4/21～5/26の毎週月曜日 (5/5を除く) 午後1時30分～2時45分	10人	2,790円	
親子で遊ぼう! 幼児あそび サークル体験(3日制) ◆23年4月2日～25年4月1 日生まれのあんよができる 子どもと保護者	4/24～5/22の第2・4木 曜日 午前10時～11時15分	10組	500円	
赤ちゃんと一緒に ベビーヨガ ◆首がすわってあんよがで きる前の子どもと保護者	4/30(水)、5/7(水) 午後1時45分～2時35分	各 10組	1回 540円	



3月26日(水)、午前9時から受け付け開始(一部を除く) [申し込み方法などは8面参照](#)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
初めてのピラティス(8日制)	4/30～7/30の第1・3・5水曜日 午後7時30分～9時	18人	4,160円	事前
親子で“ドレミファ”リトミック(8日制) ◆あんよができる就園前の子どもと保護者 託児：首がすわってあんよができる前の子ども	5/8～7/10の毎週木曜日(5/29、6/26を除く) 午後1時30分～2時15分	15組(託児15人)	3,760円(託児付き7,760円)	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
親子水遊びA・B(5日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/11～6/8の毎週日曜日 A：午前11時30分～午後0時20分 B：午後0時30分～1時20分	各20組	4,350円	事前
親子水泳(5日制) ◆小学1～3年生と保護者	5/11～6/8の毎週日曜日 午後1時30分～2時20分	15組	4,350円	
初級・中級水泳(6日制)	5/13～6/17の毎週火曜日 午後1時30分～2時20分	15人	4,080円	
3B(サンビー)体操(3日制) ◆おおむね60歳以上の方	5/16～30の毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	10人	1,590円	
楽しく親子体操「知力とカラダの成長促進」(6日制) ◆2～3歳の子どもと保護者	5/24～7/5の毎週土曜日(6/21を除く) 午前10時～11時	25組 親1人子1人 3,360円 親1人子2人 4,080円		
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	5/28～7/9の毎週水曜日 午後1時30分～3時	50人	3,150円	
水中ウォーキング(6日制)	5/31～7/12の毎週土曜日(6/21を除く) 午後1時30分～2時20分	30人	4,080円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
のびのびストレッチタイム	毎週水曜日 午後1時30分～1時45分 毎週金曜日 午後7時30分～7時45分 毎週土曜日(4/19を除く) 午前10時30分～10時45分	なし	無料	当日持
ワンポイントレッスン	毎週水曜日 午後1時45分～2時20分 毎週金曜日 午後7時45分～8時20分 毎週土曜日(4/19を除く) 午前10時45分～11時20分	なし	無料	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643				
ストレッチポール「ひめトレ」(5日制)	5/12～6/23の毎週月曜日(5/19、6/16を除く) 午後3時30分～4時30分	35人	2,250円	事前
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
トリム体操(8日制) ◆おおむね65歳以上の方	5/7～6/25の毎週水曜日 午前10時～11時30分	30人	3,600円	事前
キッズダンス初級編・基本編(8日制) ◆小学生	5/7～6/25の毎週水曜日 初級編：午後3時30分～4時30分 基本編：午後4時45分～5時45分	各30人	3,200円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
ママビクスA・B(8日制) ◆A：5カ月～1歳未満の子どもと母親 ◆B：1歳の子どもの母親	5/8～6/26の毎週木曜日 A：午後0時30分～1時30分 B：午後1時45分～2時45分	各20組	4,560円	事前
やさしいヨガ(8日制)	5/9～6/27の毎週金曜日 午前10時～11時15分	30人	3,600円	
ちびっこ体操(7日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/9～7/4の毎週金曜日(5/30、6/27を除く) 午後3時30分～4時30分	40人	2,380円	当日 4/10必着
子どもトランポリン(8日制) ◆4歳～小学生	5/9～7/11の毎週金曜日(5/30、6/27を除く) 午後4時30分～5時30分	24人	2,160円	
子ども体操(7日制) ◆小学生	5/9～7/4の毎週金曜日(5/30、6/27を除く) 午後4時40分～5時40分	40人	2,380円	事前
ボディシェイプ(9日制) 託児：1歳6カ月～2歳6カ月の子ども	5/13～7/8の毎週火曜日 午前11時～午後0時30分	35人(託児10人)	4,050円(託児付き6,030円)	
障がい者ちびっこトランポリン(9日制) ◆障がいのある3歳～小学生	5/14～7/9の毎週水曜日 午後1時30分～3時	15人	1,800円	
フィットネス・フラ(7日制)	5/19～7/7の毎週月曜日(6/9を除く) 午前10時～11時	30人	3,150円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
ベビーマッサージ&リトミックA・B(4日制) ◆4カ月～1歳5カ月の子どもと保護者	5/7～6/4の毎週水曜日(5/14を除く) A：午前10時～10時30分 B：午前10時45分～11時15分	各15組	3,320円	事前
子どもリトミック(4日制) ◆1歳3カ月～2歳の子どもと保護者	5/7～6/4の毎週水曜日(5/14を除く) 午前11時30分～午後0時15分	12組	4,200円	
3・4歳児水泳教室 水慣れ(6日制) ◆おむつをとれた3・4歳の子ども	5/10～6/28の毎週土曜日(5/17、6/21を除く) 午後0時30分～1時20分	15人	4,980円	当日 4/10必着
4歳から6歳児水泳教室(6日制) A：水慣れ B：浮きパタ足 ◆4歳～就学前の子ども	5/10～6/28の毎週土曜日(5/17、6/21を除く) 午後2時30分～3時20分	各15人	4,980円	
子どもリトミックA・B(4日制) ◆A：1歳3カ月～2歳の子どもと保護者 ◆B：2・3歳の子どもと保護者	5/19～6/16の毎週月曜日(6/9を除く) A：午前10時～10時45分 B：午前11時～11時45分	各12組	4,200円	事前
初級・中級水泳教室(6日制)	5/21～6/25の毎週水曜日 午前11時30分～午後0時30分	20人	4,080円	
親子水遊び(5日制) ◆就学前の子どもと保護者	5/24～6/28の毎週土曜日(6/21を除く) 午前11時30分～午後0時30分	20組	4,350円	
はじめて平泳ぎ(6日制)	5/30～7/4の毎週金曜日 午後1時30分～2時20分	10人	3,960円	
成人水泳(中級・上級)(6日制)	5/30～7/4の毎週金曜日 午後2時30分～3時20分	10人	3,960円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

相続・遺言(地方での相続登記も可)
オンライン申請(電子申請) 対応事務所

債務整理・破産・未払い賃金請求
☆完済された方も、過払い金が戻ってくる場合があります

平成2年の開業から一貫して親切、丁寧をモットーに法律相談にあたらせていただいております。お困りの法律問題については、お気軽にご相談ください。

相談専用ダイヤル 0120-218-187
お仕事の帰り、土曜・日曜日でも相談受け付けます。

にししかた法務司法書士事務所
東京都荒川区西日暮里2-17-10 アクセスキャビル9階 **日暮里駅徒歩1分**
司法書士 西方順郎 東京司法書士会第2307号 簡裁訴訟代理等関係業務認定会員 201308号
PC・スマホ・モバイルサイト **にししかた法務** で検索
http://nishikatahoumu.jp/ mail all@nishikatahoumu.jp

最終販売受付中!

パーソナルタイプ(個人用)
年間維持費 10,000円
48万円

ファミリータイプ(家族用)
年間維持費 10,000円
80万円

東京メトロ千代田線「町屋駅」、京成本線「町屋駅」より徒歩1分

東京御廟
開館時間/午前10時～午後6時
www.tokyogoby.jp Tel.03-5810-5050

0120-570-750

■事業主：経営管理/宗教法人無量寿山光明寺 ■所在地/〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目14番8号 ■敷地面積/150m ■延べ床面積/424.73m ■墓地等(納骨堂) 経営許可番号/東京都荒川区保健所 20 荒保衛第111号 ■許可日/平成21年7月7日 No.KHAD-02

「春の花火と千本桜まつり」で第6回「健診プラザ」を開催します!

「20歳以上のご来場者」対象イベントです

血糖チャレンジ!

開催日時: 4月6日(日) 10:00～15:30
開催場所: 舎人公園 **参加無料**

◆自己血糖測定の結果が140mg/dL以下であれば、もれなく粗品を進呈します(先着500名様)!

◆ゾロ目賞(携帯用保冷保温バッグ)、ラッキー賞(5000円相当の賞品)もありますので、奮ってご参加ください!

メタボ先生

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 (平日9:00～17:00)

広告



レアルマドリード公式サッカースクール TEL:03-6679-2254

レアルアカデミー

無料体験実施中!!

春の花火

千本桜まつり

12

4月5日(土)・6日(日)

午前10時開始

申し込み方法
不要 ※当日直接会場へ

費用
入場無料

お問い合わせコールあだち
(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

あだち観光ネット

日時 4月5日(土)・6日(日) 午前10時開始

場所 舎人公園 (舎人公園1-1など 日暮里・舎人ライナー舎人公園駅下車すぐ)

5日(土) 春の花火

打上発数 約3,000発

時間 午後7時～7時30分

※荒天の場合は翌日順延、両日荒天の場合は中止

公園内のすべての場所から観覧できます。

打ち上げ場所 舎人公園陸上競技場 ※午後5時開場予定

※入場を制限する場合あり。陸上競技場内での飲食・喫煙不可

5日(土)・6日(日)

●物産展・PR展

時間 午前10時～午後4時

※売り切れ次第終了。5日(土)は一部午後8時まで

足立区の友好都市や町会・自治会などによる物産展・模擬店/足立区や東京都などの各団体によるPR展

●北足立市場協会による直売コーナー

時間 午前10時～正午ごろ

※売り切れ次第終了

東京都中央卸売市場・北足立市場の関係団体による花や野菜・果物の直売

▷5日(土)…花の販売

▷6日(日)…野菜・果物の販売

★まだまだ楽しいイベントが盛りだくさん。詳細は観光交流課などで配布するパンフレットまたはホームページをご覧ください。

花めぐりバス

～あだちの桜は花めぐりバスに乗って～

運行期間 4月5日(土)・6日(日)

時間 午前9時～午後4時

今年も区内の桜の名所をめぐる「花めぐりバス」が運行します。東コース、西コースは毎時4本、中央コースは毎時3本を予定。

乗車方法 「花めぐり手形」を購入し、乗車時に提示 ※期間中乗り降り自由

料金 300円 ※小学生以下の方は無料(保護者同伴)

購入場所 4月5日(土)・6日(日)は各バス停
※4月1日(火)～4日(金)は観光交流協会(区役所南館4階)

西コース(左回り) | 中央コース(往復) | 東コース(右回り)

▲花めぐり手形(缶バッジ型)

※見沼代親水公園駅、舎人公園北、六町駅でほかのコースのバスに乗り継ぎができます。

問い合わせ先 お問い合わせコールあだち
(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

女性用 男性用 医療用

3月20日～4月30日

ウィッグ専門店

お手入れ簡単 10歳若返ります

男性かつら 修理1万円～ 他社製品歓迎

両面テープ 大特価 540円

「あだち広報をみた!」で 通常価格より **3000円off!** または **10%off!**

株式会社 洋かつらセンター

ルミアン北千住店

定休日:月・祝

☎3870・2662

足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線線路さわ)

マンションオーナー様 管理組合様

無料診断いたします!!

※足立区内に限ります

あなたのマンションは 大丈夫?

築20年を過ぎた建物は老朽化により放置すると漏水など大変な損害を被ることがあります。

築25年経過した給水管の内部を内視鏡により撮影

マンション給排水設備リニューアル専門会社

株式会社 大勝テック

〒123-0841 足立区西新井6-18-17
☎3856-2870 http://daisho-tec.com

東京都水道局の「安全でおいしい水プロジェクト」に参画しています。

舎人駅から 徒歩 **5分**

舎人浄苑

とねりじょうえん

宗旨・宗派を問わない霊園です!!

人気のゆとり区画 残りわずか!

一区画 0.9㎡ 81万円より

9:00～17:00

- ◆寄付は要りません
- ◆檀家になりません
- ◆公益霊園です

カーナビに入力してください。「東京都足立区古千谷本町2-22-20」

■経営主体/宗教法人全學寺 ■墓地許可年月日/平成22年9月3日 ■許可番号/22足生収第463号

MAO 0120-41-1100