



2014年(平成26年)7月25日 第1689号

発行/足立区  
編集/報道広報課  
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
代表番号/3880-5111  
区長へのファクス/3880-5678  
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp  
足立区ホームページ  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

足立区公式フェイスブックページ  
[www.facebook.com/adachi.city](http://www.facebook.com/adachi.city)

# あだち ち 広報

足立区講座絵巻「近所deまなびナビすぺしやる」

## 学びのタネはまちにある!

...例えば、歴史を知りたいなら

あだち区民大学塾

「東京未来大学・学生と

お江戸ル堀口菜純 千住を語る」

ということは、向こう岸が今の東京未来大学のあたりですね。

浮世絵なども使って千住を紹介します。例えばこの絵では川を挟んで対岸の堀切駅方向を見えています。

歌川広重  
名所江戸百景  
綾瀬川鐘が淵

撮影協力:東京未来大学生

堀口菜純さん:江戸文化歴史検定1級を最年少で取得した、足立区出身の女優。「お江戸ル」の愛称でも知られる。

料理、歴史、スポーツ、子育て...  
毎月100を超える講座を紹介している「まなびナビ」の特別版...

近所deまなびナビ  
すぺしやるは2面へ

問い合わせ先 = 学習事業係  
☎3880-5467

今号の主な内容

2~5面 近所 de まなびナビ

11面 あだちの遊び場

12面 ビューティフル・ウィンドウズ運動

# 2 いきたい講座が 近所deまなびナビすべしやる

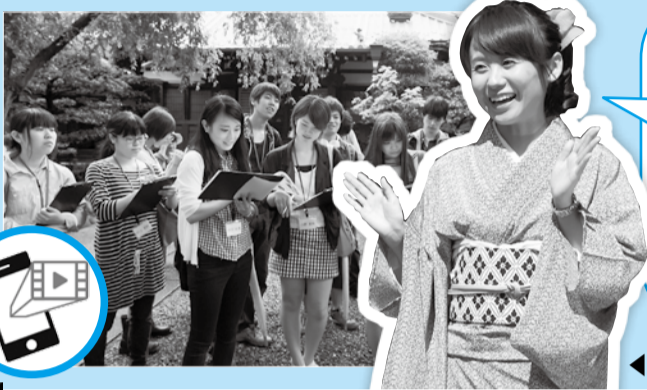
★いきたい講座が きっと見つかる

初心者歓迎、種類は色々、参加も簡単。学習センターの講座案内「まなびナビ」を利用して、日ごろの生活に少し彩りを加えてみませんか？ 今回は、4つの講座をピックアップして紹介します。

■問い合わせ先=学習事業係 ☎3880-5467

## 東京未来大学・学生とお江戸ル堀口茉純 千住を語る 生涯学習センター (3面)

東京未来大学のホールで開催。千住の魅力を江戸のプロフェッショナルである堀口さんが、江戸～昭和の時代の流れとともに紹介します。後半では、東京未来大学の学生も登場。20歳前後の学生の目に映る千住の「魅力」を紹介します。



浮世絵なども使いながら千住の魅力を語ります。「まち歩き体験発表」では、大学生が実際に自分の足で調べた千住の魅力をご紹介します。

◀堀口茉純さん

ほかにも「歴史」なら…

- 「勾玉のナゾをさぐる (伊興地域学習センター)」
- 「古代の足立のルーツが分かる親子木簡作り教室 (花畑地域学習センター)」

もオススメ

## 大人からはじめるクラシックバレエ教室 江北地域学習センター (4面)

大人になってからでも、バレエを始めるのは遅くありません。16歳以上の女性なら誰でもOK。基礎から学べる、入門にぴったりの講座です。姿勢の改善、筋力トレーニング、美容など日常生活にも効果抜群です。生涯楽しめる趣味として始めてみませんか？



▲数回の講座で基本をマスター。音楽に合わせて動けるようになります

ほかにも「女性向け」なら…

- 「気になるお腹引き締め・猫背改善ピラティス (新田地域学習センター)」
- 「はじめてのフラダンス (東和地域学習センター)」

もオススメ

## インドカレー店で「アイスクリームナン」作り挑戦 中央本町地域学習センター (4面)

本格インドカレー店で、一風変わったデザートナン作りに挑戦。こねて、広げて、焼き上げる一連の手順を親子で体験します。できあがったナンは、カリカリ、フワフワ、モチモチと好評です。



▲ナンを広げるのは意外と難しい？

ほかにも「料理」なら…

- 「健康料理『野菜とチキンのスープカレーとスムージー』(梅田地域学習センター)」
- 「男子キッチン 野菜たっぷり！ 酢(ス)タミナ油淋鶏 (舎人地域学習センター)」

もオススメ

## ママビクス 保塚地域学習センター スイムスポーツセンター 千住スポーツ公園 総合スポーツセンター (5面)

1歳前後の子どもを持つ新米ママにピッタリ。子どもと一緒に参加するママビクスでは、子育てに必要な体力づくりの体操はもちろん、子どもと一緒に楽しめる体操も伝授します。



▲ママと一緒になら、子どもも楽しく参加できちゃいます

ほかにも「親子」なら…

- 「メンズクラブ 親子で日帰りキャンプ&料理体験 (鹿浜地域学習センター)」
- 「親子水遊び(東綾瀬公園温水プール)」

もオススメ

各講座のくわしい内容は、3面以降のピックアップ欄をチェック！

### 紙面で講座の 雰囲気チェック!?

AR動画で紙面から講座の様子をのぞいてみよう

このマークが目印

マークがついた写真にスマートフォンをかざすと、講座の様子を見ることができます。

■問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815

**注意**

- ・アプリのダウンロードは無料ですが、通信料などが発生します
- ・試験的に運用しているので予告なく終了することがあります
- ・アプリのダウンロードおよび使用はアプリの利用規約などを理解したうえで行ってください。

まずは…

[http://www.city.adachi.tokyo.jp/hodo/ar\\_guide.html](http://www.city.adachi.tokyo.jp/hodo/ar_guide.html)へアクセス

- ① スマートフォンアプリ「Aurasma」のダウンロード
- ② ダウンロード後、ホームページに戻り「あだち広報チャンネル」を登録
- ③ スマートフォンを写真にかざして動画を読み込む

# 7月26日(土)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

## 講座の予約はインターネットからもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

### 【講座予約システム】

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html>

### ■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み  
当日…当日直接会場で申し込み

【〒】…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。定員に達しない場合は8月20日(火)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) /用…用具貸し出しあり

### ■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
<b>生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730</b>					
世界遺産が危ない…環境破壊と人類	8/30(土) 午後2時～4時	40人	無料	<b>事前</b>	
初歩から学ぶ手話(3日制)	9/2～16の毎週火曜日 午後2時～4時	30人	無料		
社会性も育む! 親子コーディネーション運動(7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者 託児:就園前の子ども	9/3～10/29の毎週水曜日(9/10、10/15を除く) 午前10時～11時	30組(託児10人)	4,340円(託児付き7,840円)		
TOEIC(トーイック)600点突破応援講座(10日制) ◆TOEIC400点程度の方	9/6～11/15の毎週土曜日(10/11を除く) 午前10時～正午	25人	14,024円		
辞書って面白い 体験! 国語辞書づくり講座(3日制)	9/6～20の毎週土曜日 午後2時～4時	25人	2,100円		
子育て塾「子育てと仕事の両立」 託児:就園前の子ども	9/7(日) 午前10時～正午	50人(託児20人)	無料(託児付き800円)		
大人のための基礎からの書道入門(12日制)	9/9～11/25の毎週火曜日 午後1時30分～3時	20人	6,240円		
ゼロから始める! 女性のパソコンお仕事準備講座(4日制) ◆おおむね60歳以下の女性	9/11～10/2の毎週木曜日 午前10時～午後3時	20人	8,900円		
女性のためのゆったりヨガA・B(10日制) ◆:16歳以上の女性 託児(Bのみ):就園前の子ども	9/12～12/5の毎週金曜日(10/10、11/7・28を除く) A:午前9時15分～10時15分 B:午前10時45分～11時45分	各40人(託児10人)	5,300円(託児付き10,500円)		
高齢者のためのゆっくりパソコン(入門編)(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/19(金)～23(祝) 午前10時～正午	20人	8,500円		
続・初めてのフランス語(10日制)	9/21～11/30の毎週日曜日(10/12を除く) 午前10時30分～正午	25人	9,780円		
★元NHKアナが語る「日本語の歴史と方言」(3日制)	9/5～19の毎週金曜日 午後2時～4時	50人	1,500円		往復ハガキ 8/22必着
<b>ピックアップ</b> ★東京未来大学・学生とお江戸堀口菜穂 千住を語る	9/21(日) 午後2時～4時	100人	無料		往復ハガキ 9/6必着
※★マークの付いている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月～金曜日、午後1時～5時)					
<b>伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537</b>					
勾玉(まがたま)のナゾをさぐる ◆小学生	8/11(月) 午後1時30分～2時30分	20人	無料	<b>事前</b>	
夏休み子ども織物体験 ◆小学生	8/17(日) 午前10時～正午	5人	100円		
ネイティブの先生と英語でミニログハウスを作ろうA・B ◆小学生	8/20(火) A:午前9時～10時30分 B:午前10時50分～午後0時20分	各15人	1,400円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537</b>				
初めてピラティス(4日制)	8/22、9/12・26、10/10 いずれも金曜日 午後1時30分～2時30分	20人	2,200円	<b>事前</b>
夏の夜の怪談と琵琶(びわ)の音色 ◆どなたでも(中学生以下の方は保護者同伴)	8/23(土) 午後5時～6時30分	50人	無料	
女性のストレスケア講座「首・肩・ヘッドセラピー編」 ◆16歳以上の女性	8/25(月) 午前10時30分～正午	20人	540円	
親子で楽しむ「わくわくリトミック」A・B ◆A:3～8カ月の子どもと保護者 ◆B:あんよができる1・2歳の子どもと保護者	8/26(火) A:午前11時～正午 B:午後0時30分～1時15分	A:10組 B:15組	440円	
<b>梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322</b>				
夏休みアニメ上映会A・B in(イン)梅田図書館 ◆どなたでも	8/13(水)～15(金) A:午前10時30分～11時30分 B:午後1時30分～2時30分	各60人	無料	<b>事前</b>
自分でほぐす「ゆったりボディメンテ」(6日制) ◆16歳以上の女性	9/3～10/15の毎週水曜日(9/24を除く) 午前11時～正午	15人	3,180円	
基礎から作るヘルシーディナー「玉子料理」(2日制)	9/3(水)・17(水) 午後7時～9時	20人	2,050円	
4億2千万人の母語 スペイン語入門教室(6日制)	9/3～10/15の毎週水曜日(9/10を除く) 午後7時30分～9時	15人	6,800円	
つくってあそぼー「ノリノリ! 小太鼓をつくっちゃお!」 ◆3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)	9/7(日) 午前10時～正午	24人	980円	
うたっちゃお! おぼえちゃお! かぞえかたのうた ◆小学生以下の方と保護者	9/7(日) 正午～午後1時	10組	無料	
アロマでお肌引き締め化粧水作り ◆16歳以上の女性	9/9(火) 午後7時～8時	15人	1,050円	
かんたん! 指織りでひとまきマフラーづくり	9/13(土) 午後1時30分～4時30分	10人	510円	
<b>健康料理「野菜とチキンのスープカレーとスムージー」</b> ◆小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)	9/14(日) 午後2時～4時	32人	1,510円	
<b>食卓レシピ「旬の秋味堪能」</b> 鮭(さけ)と舞茸(まいたけ)の炊き込みご飯ほか	9/19(金) 午前10時30分～午後1時30分	32人	1,600円	
赤ちゃんのためのファーストステップシューズ作り 託児:6カ月～1歳の子ども	9/20(土) 午前10時～午後0時30分	19人(託児5人)	5,800円(託児付き6,550円)	
親子でニンジンとオレンジのグラスデザートづくり ◆小学生と保護者	9/28(日) 午後1時30分～4時30分	16組	1,990円	
<b>興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370</b>				
夏休み自由研究「おもちゃのドクターになろう!」 ◆小学4～6年生	8/2(土) 午前10時～正午	16人	10円	<b>事前</b>
英語大好キッズになろう! A・B(6日制) ◆A:1歳3カ月以下の子どもと保護者 ◆B:1歳4カ月～3歳の子どもと保護者	9/1～10/27の毎週月曜日(9/15、10/13・20を除く) A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各12組	4,680円	
大学生の図書館員体験(2日制) ◆大学生	9/1(月)・2(火) 午後1時～5時	2人	無料	
ママと一緒にきれいな字を書こう(3日制) ◆5歳～小学2年生と母親	9/2・9・30 いずれも火曜日 午後3時45分～4時30分	8組	2,760円	
親子ふれあい体操(9日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	9/5～10/31の毎週金曜日 午前10時～11時	15組	5,040円	
代謝アップでスッキリエクササイズ ◆16歳以上の女性	9/8(月) 午後1時～2時	10人	500円	
手作りガラスアート! グラスリッツェン体験 ◆5歳以上の方(就学前の子どもは保護者同伴)	9/20(土) 午後1時30分～4時	10人	1,100円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
飲まない! かけない! 吸わない! 健康麻雀サロン ◆上がり役がわかる16歳以上の方	8/1~29の毎週金曜日 (8/15を除く) 午後6時~9時	各24人	1回 330円	
体幹ピラティス(8日制) ◆16歳以上の女性	8/6~10/1の毎週水曜日 (8/13を除く) 午後3時30分~4時30分	25人	3,600円	
糖尿病予防対策! 栄養士が教える食事方法と健康体操	9/2(火) 午後1時~2時30分	15人	無料	
できる、わかる、すきになる! 楽しい算数教室(8日制) ◆小学1・2年生	9/4~10/30の毎週木曜日 (9/25を除く) 午後4時~4時50分	10人	4,860円	
ベビーマッサージサロン ◆2カ月~1歳未満の子どもと母親	9/5(金)・19(金) 午前10時~正午	各10組	1回 1,130円	
親子トランポリン(8日制) ◆2歳~就学前の子どもと保護者	9/5~10/31の毎週金曜日 (10/17を除く) 午後3時15分~4時15分	15組	5,600円	事前
ピックアップ 大人からはじめるクラシックバレエ教室(4日制) ◆16歳以上の女性	9/6~27の毎週土曜日 午前10時30分~正午	16人	3,520円	
大学生図書館員体験(2日制) ◆司書または司書教諭課程を履修している大学生	9/9(火)・10(火) 午後1時~5時	4人	無料	
ミニパトと記念撮影! 秋の交通安全教室 ◆5歳~小学3年生と保護者	9/14(日) 午後2時~4時	20組	無料	
<b>佐野地域学習センター</b> 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
夏休み工作 牛乳パックの絵合わせと首ふりドラゴン ◆小学生以上の方	8/5(火) 午後2時~4時	20人	無料	
声を出して読む「徒然草(つれづれぐさ)」(4日制)	8/16・30、9/6・20 いずれも土曜日 午後2時~4時	20人	無料	
動く小動物を折る ちびっこおりがみ(2日制) ◆小学生	8/18(月)・19(火) 午前10時~正午	20人	1,000円	
指でござしアート 春夏秋冬を描こう	8/19(火) 午後1時~3時	10人	500円	
親子で楽しくえいご キッズパイレーツになって宝探し ◆1歳~就園前の子どもと保護者	8/24(日) 午前10時30分~11時30分	15組	親1人子1人 1,050円 (子が1人増えるごとに425円追加)	事前
楽しくダンス! こどもヒップホップ(8日制) ◆小学2~4年生	8/30~10/18の毎週土曜日 午後2時~3時	20人	4,480円	
暮らしの中で楽しむいけ花	9/1(月) 午後2時~4時	10人	1,550円	
さわやか布ぞうりを作ろう(2日制)	9/9(火)・16(火) 午前10時~午後0時30分	16人	2,200円	
プレゼントに最適 プリザーブドフラワー敬老の日アレンジ	9/11(水) 午前10時~正午	20人	3,200円	
障がい者子どもトランポリン(9日制) ◆知的障がいを持つ小・中学生	9/16~11/25の毎週火曜日 (9/23、10/14を除く) 午後4時30分~6時	20人	1,800円	
ハンドメイドで交流サロン「紙バンドのクラフト」	9/30(火) 午前10時~正午	16人	300円	当日
<b>鹿浜地域学習センター</b> 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
初めてでも安心ハツラツウオーキング(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/10~10/15の毎週水曜日 (9/24を除く) 午後1時30分~3時	15人	2,750円	
記念日講座「敬老の日」 ◆おおむね60歳以上の方	9/13(土) 午後2時~4時	50人	無料	
鹿浜寄席 ◆小学生以上の方	9/14(日) 午後2時~3時30分	20人	1,000円 (小・中学生は500円)	
メンズクラブ 親子で日帰りキャンプ&料理体験 ◆小・中学生と父親(父親のみ参加可) ※場所は舎人公園	9/21(日) 午前10時~午後3時	10組	1,020円 (父親のみ710円)	事前
ベリーダンス・エクササイズ(5日制) ◆16~65歳の女性	9/26~10/24の毎週金曜日 午後7時~8時	15人	3,700円	
AED普通救命講習会	9/27(土) 午後1時~4時	20人	1,400円	
まなぼー体験広場「えんぴつ立てとえんぴつキャップ」 ◆小学生	9/27(土) 午後2時~3時30分	15人	200円	
<b>新田地域学習センター</b> 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
小学生料理教室 今日ランチはおいしい給食 ◆小学生	8/19(火) 午前10時~午後2時	16人	1,200円	事前
親子科学実験 作って学ぼう「光と色のふしぎ」 ◆4歳~小学生と保護者	8/23(土) 午後1時30分~3時	20組	親1人子1人 650円 親1人子2人 800円	事前
新田名曲コンサート「日本の歌とイタリアオペラ」	8/24(日) 午後2時~4時	50人	2,000円	当日

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>新田地域学習センター</b> 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
野菜をサンドしておいしい! ふんわりベーグル	8/25(月) 午前10時~午後1時	12人	1,300円	事前
絵本作家の講演会「ももんちゃんとおそぼうイン新田」 ◆どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)	9/6(土) 午後1時30分~3時	70人	無料	事前 [ネット可]
夏の疲れをリフレッシュ! クレイとアロマの美容オイル	9/11(木) 午前10時~11時30分	20人	2,000円	
気になるお腹引き締め・猫背改善ピラティス(2日制) ◆16歳以上の女性	9/12(金)・26(金) 午前11時~正午	20人	1,000円	事前
<b>竹の塚地域学習センター</b> 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
竹の塚寄席 (林家たけ平ほか) ◆小学生以上の方	8/29(金) 午後2時~3時30分	300人	1,000円 (小・中学生は500円)	竹の塚地域学習センターのみでチケット販売
元気いっぱい動こうちびっこ体操(6日制) ◆4歳~就学前の子ども	9/1~10/27の毎週月曜日 (9/8・15、10/13を除く) 午後3時30分~4時30分	15人	1,980円	
動いて・聴いて・リズムにのって親子体操(7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	9/2~10/28の毎週火曜日 (9/23、10/14を除く) 午前10時30分~11時30分	15組	3,920円	
【絆(きずな)づくり事業】 たけのつか園芸サロン	9/10(水) 午後1時30分~3時30分	15人	無料	事前
ニコニコサロン ハワイアンリトミックA・B ◆A:1歳3カ月~2歳の子どもと保護者 ◆B:3カ月~1歳2カ月の子どもと保護者	9/12(金) A:午前10時~10時40分 B:午前11時~11時40分	各25組	820円	
普通救命講習会	9/13(土) 午後1時30分~4時30分	20人	1,400円	
<b>中央本町地域学習センター</b> 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
健康太極拳サロン	8/5~26の毎週火曜日 午後1時30分~3時	各20人	1回 510円	当日
五反野の銭湯で風呂掃除と入浴マナー体験 ◆小学2~6年生の男子	8/16(土) 午前11時~正午 ※場所は中央本町	10人	310円	
朗読隊が行く「五反野のカフェテラスで朗読劇」 ◆どなたでも	8/16(土) 午後3時~4時 ※場所は弘道	10人	450円	事前 [ネット可]
夏休みわくわくサイエンス「日本科学未来館へ行こう」 ◆小・中学生	8/19(火) 午前9時~午後4時	45人	2,300円	
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月~1歳未満の子どもと保護者	8/19(火)・9/2(火) 午前10時30分~正午	各10組	1回 1,020円	事前
ひとりでやってみよう! 「3歳の子の器械体操」(2日制) ◆3歳の子どもの	8/20(水)・21(木) 午後1時30分~2時30分	25人	1,020円	事前
ピックアップ インドカレー店で「アイスクリームナン」作りに挑戦 ◆4歳~小学生と保護者	8/23(土) 午後3時~4時30分 ※場所は青井	10組	1,400円	事前 [ネット可]
センターのミニ畑で野菜作りをはじめませんか! ◆どなたでも	8/24(日) 午前10時~正午	10人	400円	事前
種まきから収穫まで! 農業を体験しよう! (5日制) ◆小学生と保護者	8/24(日)・9/13(土)・10/11(土)・11/15(土)・12/14(日) 午前10時30分~11時30分 ※場所は栗島	10組	1,100円	事前 [ネット可]
楽しいモダンバレエサークル体験A・B(4日制) ◆A:3歳~就学前の子ども ◆B:小学生	9/9~10/7の毎週火曜日 (9/23を除く) A:午後3時50分~4時50分 B:午後5時~6時	各10人	40円	事前
<b>東和地域学習センター</b> 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
夏休み! 親子ベゴマ教室 ◆3歳~小学生と保護者	8/16(土) 午前10時~午後3時	20組	親1人子1人 900円	
ベビーキッズマッサージ指導者入門	8/30(土) 午前9時30分~11時30分	5人	11,200円	
フラダンス1日体験講座 ◆16歳以上の女性	9/2(火)・9(火) 午後7時~8時30分	各5人	1回 510円	
はじめてのフラダンス(5日制) ◆16歳以上の女性	9/2~10/14の毎週火曜日 (9/16・23を除く) 午後7時~8時30分	10人	2,550円	事前
フライパンでパンを作ろう	9/3(水) 午後7時~9時	16人	1,300円	
親子でスキンシップ赤ちゃんマッサージ(4日制) ◆2カ月~1歳未満の子どもと保護者	9/5~26の毎週金曜日 午前10時~11時	12組	3,860円	
1歳親子の赤ちゃんエクササイズ(3日制) ◆1歳の子どものと保護者	9/11・25、10/9 いずれも木曜日 午前10時30分~11時30分	15組	1,650円	
<b>舎人地域学習センター</b> 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
琵琶(びわ)で怪談 A:耳なし芳一 B:皿屋敷	A:8/9(土) B:8/23(土) 午後6時45分~7時30分	各30人	1,000円	
のびのびまなぼー体験ひろば「スポーツ吹矢」 ◆小学生(小学1・2年生は保護者同伴)	8/16(土) 午後1時~3時	20人	10円	事前

# 7月26日(土)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>舎人地域学習センター</b> 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
すくすく子育てひろば ママと一緒に始める運動会 ◆3歳以下の子どもと保護者	8/27(水) 午前10時～11時30分	20組	310円	
日曜寄席 ◆小学生以上の方	8/31(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円 (小・中学生は500円)	
認知症サポーター養成講座	9/2(火) 午後2時～3時30分	20人	無料	
のびのびキッズ体操 A・B (8日制) ◆A: 4・5歳の子ども ◆B: 5・6歳の子ども	9/3～10/22の毎週水曜日 A: 午後3時30分～4時30分 B: 午後4時40分～5時40分	各15人	3,440円	事前
耳から覚えるステップアップ 英会話 (7日制) ◆中学生以上の方(中学生は保護者の送迎が必要)	9/3～10/29の毎週水曜日 (9/24、10/22を除く) 午後7時～8時30分	20人	4,620円	
 男子キッチン 野菜たっぷり! 酢(ス)タミナ油淋鶏(ユリンチー) ◆16歳以上の男性	9/5(金) 午後7時～9時	8人	1,690円	
パパと一緒にのびのび体操 ◆2～5歳の子どもと父親	9/14(日) 午前10時～11時	20組	540円	
<b>花畑地域学習センター</b> 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
夏休み家族で体験フェスティバル ◆どなたでも	8/3(日) 午前10時～午後3時	なし	無料	当日
作ってみよう! 自分だけの絵本 ◆小学生以上の方(小学生は保護者同伴)	8/10(日) 午前10時～午後4時	10人	860円	
夏休み! 子どもバスケットボール短期教室(2日制) ◆小学4年生～中学1年生	8/13(水)・20(水) 午後6時30分～8時30分	20人	680円	
古代の足立のルーツが分かる親子木簡作り教室 ◆小学生と保護者	8/20(水) 午後1時30分～3時	15組	無料	
元気いきいき体操(8日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/3～10/29の毎週水曜日 (10/1を除く) 午後1時30分～3時	40人	3,600円	事前
ヘルシーエクササイズ(8日制)	9/5～10/24の毎週金曜日 午後1時30分～3時	40人	3,600円	
働く人のための節約術と資金計画セミナー	9/7(日) 午後1時30分～3時	20人	無料	
みんな大好き! 簡単手作りバナナケーキ教室	9/8(月) 午前10時30分～正午	16人	980円	
こどものリスクを知る幼児安全法講習会(3日制)	9/20(土)・21(日)・27(土) 午前10時～午後4時	25人	1,800円	
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	9/25～10/30の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	15組	4,200円	
<b>保塚地域学習センター</b> 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
ママ友集まれ! マミーズDANCE(ダンス)(3日制) ◆16歳以上の女性(子ども同伴可) 託児: 就園前の子ども	8/7～21の毎週木曜日 午後1時30分～2時30分	15人 (託児10人)	2,130円 (託児付き4,155円)	
 パン屋さんと一緒にお店でパンを焼こう! A・B・C ◆小学生	A: 8/8(金) B: 8/12(火) C: 8/20(水) 午後1時30分～3時30分	各5人	1,000円	
親子で作ろう! ハワイアンリボンストラップ ◆小学生と保護者	8/18(月) 午後1時30分～3時	12組	1,960円	事前
夏休み子どもエコ工作 手で編む布ぞうりづくり ◆小学生(小学1～3年生は保護者同伴)	8/22(金) 午後1時～3時30分	15人	2,200円	
アロマリフレ・セラピスト養成講座の体験会	9/1(月) 午後7時30分～8時30分	10人	1,350円	
 ママビクスの体験会 ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	9/10(水) 午前9時45分～10時45分	15組	560円	
親子ビクスの体験会 ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	9/10(水) 午前11時～正午	15組	560円	
<b>スィムスポーツセンター(うきうき館)</b> 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
アンチエイジング・ラテンエクササイズ(6日制) ◆18歳以上の方	9/5～10/10の毎週金曜日 午前11時30分～午後0時30分	15人	3,060円	事前
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	9/5～10/17の毎週金曜日 (10/10を除く) 午後3時30分～4時30分	15組	親1人子1人 4,200円 親1人子2人 5,700円	往復ハガキ 8/10必着
 ママビクスA・B(4日制) ◆A: 5カ月～1歳未満の子どもと保護者 ◆B: 1歳の子どもと保護者	9/8～10/6の毎週月曜日 (9/15を除く) A: 午前11時30分～午後0時30分 B: 午後0時45分～1時45分	各15組	2,240円	事前
3B(サンビー)体操(3日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/12～26の毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	10人	1,590円	
楽しく親子体操「知力とカラダの成長促進」(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	9/13～10/25の毎週土曜日 (9/20、10/18を除く) 午前10時～11時	親1人子1人 2,800円 親1人子2人 3,400円		

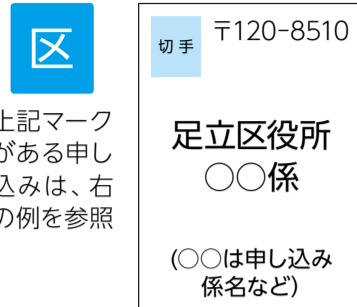
講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>スィムスポーツセンター(うきうき館)</b> 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
親子水遊びA・B(5日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	9/14～10/19の毎週日曜日 (10/5を除く) A: 午前11時30分～午後0時20分 B: 午後0時30分～1時20分	各20組	4,350円	事前
親子水泳(5日制) ◆小学1～3年生と保護者	9/14～10/19の毎週日曜日 (10/5を除く) 午後1時30分～2時20分	15組	4,350円	
<b>千住スポーツ公園</b> 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643				
元気いきいき体操(9日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/4～10/30の毎週木曜日 午後3時30分～5時	35人	4,050円	
フィットネス・フラ(9日制)	9/5～10/31の毎週金曜日 午後1時～2時10分	35人	4,050円	
 ママビクス(9日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	9/5～10/31の毎週金曜日 午後2時30分～3時30分	25組	5,130円	事前
親子ビクス(9日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	9/5～10/31の毎週金曜日 午後3時45分～4時45分	25組	5,130円	
ストレッチポール「ひめトレ」(5日制) ◆16歳以上の女性	9/8～10/27の毎週月曜日 (9/15、10/13・20を除く) 午後3時30分～4時30分	35人	2,250円	
<b>総合スポーツセンター</b> 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
試合で勝つための卓球教室(10日制) ◆卓球経験者	9/2～11/18の毎週火曜日 (9/23、10/14を除く) 午後3時30分～5時30分	20人	9,100円	
キッズダンス初級編・基本編(8日制) ◆初級編: おおむね小学1～3年生 ◆基本編: おおむね小学4～6年生	9/3～10/29の毎週水曜日 (10/1を除く) 初級編: 午後3時30分～4時30分 基本編: 午後4時45分～5時45分	各30人	3,200円	
楽しく親子体操A・B(9日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	9/4～10/30の毎週木曜日 A: 午前9時30分～10時30分 B: 午前10時45分～11時45分	各28組	5,130円	
いすに座って ますます元気体操(7日制) ◆おおむね65歳以上の方	9/4～10/16の毎週木曜日 午後1時30分～2時40分	30人	3,150円	
幼児サッカー(9日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/5～10/31の毎週金曜日 午後3時～4時15分	50人	2,070円	
こども体操(9日制) ◆小学生	9/5～10/31の毎週金曜日 午後4時40分～5時40分	40人	3,060円	事前
あだちシニア元気大学(10日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/9～11/25の毎週火曜日 (9/23、10/14を除く) 午後1時30分～5時	20人	4,500円	
親子トランポリン(8日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	9/10～11/5の毎週水曜日 (10/1を除く) 午前10時30分～11時30分	15組	6,000円	
コロコロ柔道(11日制) ◆5歳～小学生	9/10～11/26の毎週水曜日 (10/1を除く) 午後4時～5時	30人	2,530円	
小学生柔道(11日制) ◆受け身のできる小学生	9/10～11/26の毎週水曜日 (10/1を除く) 午後5時～6時	30人	2,530円	
 ママビクスA・B(8日制) ◆A: 5カ月～1歳未満の子どもと母親 ◆B: 1歳の子どもと母親	9/11～10/30の毎週木曜日 A: 午後0時30分～1時30分 B: 午後1時45分～2時45分	各20組	4,560円	
<b>東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬)</b> 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
ベビーマッサージ&リトミックA・B(4日制) ◆4カ月～1歳5カ月の子どもと保護者	9/3～24の毎週水曜日 A: 午前10時～10時30分 B: 午前10時45分～11時15分	各15組	3,320円	
子どもリトミック(4日制) ◆1歳3カ月～2歳の子どもと保護者	9/3～24の毎週水曜日 午前11時30分～午後0時15分	12組	4,200円	事前
成人水泳(中級・上級)(5日制)	9/5～10/3の毎週金曜日 午後2時30分～3時20分	10人	3,300円	
親子水遊び(5日制) ◆就学前の子どもと保護者	9/6～10/11の毎週土曜日 (9/20を除く) 午前11時30分～午後0時20分	20組	4,350円	
3・4歳児水泳教室 水慣れ(6日制) ◆オムツのとれた3・4歳の子ども	9/6～10/25の毎週土曜日 (9/20、10/18を除く) 午後0時30分～1時20分	15人	4,980円	往復ハガキ 8/10必着
4歳から6歳児水泳教室(6日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/6～10/25の毎週土曜日 (9/20、10/18を除く) 午後2時30分～3時20分	各15人	4,980円	
水中ウォーキング(6日制)	9/9～10/28の毎週火曜日 (9/23、10/14を除く) 午前11時30分～午後0時20分	30人	4,080円	
初級・中級水泳教室(6日制) (10/1を除く)	9/17～10/29の毎週水曜日 午前11時30分～午後0時20分	20人	4,080円	事前
小学生水泳教室(7日制) ◆小学1～3年生	9/27～11/22の毎週土曜日 (10/18、11/15を除く) 午後1時30分～2時20分	20人	3,710円	

なくそう! 子どもの行動範囲が広がる夏休みは自転車の「飛び出し」事故に注意してください。交通ルールについて子どもたちに繰り返し教え、子どもの交通事故を防ぎましょう。また、車の運転者や周りの大人も安全確認を徹底しましょう。■問い合わせ先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例



子育て・教育

中学校卒業程度認定試験

■日程=10月30日(木) ■場所=東京都特別支援教育推進室(新宿区赤城元町1-3) ■内容=文部科学省が行う中学校卒業程度の学力認定試験 ※合格者は高等学校の入学資格を取得 ■申込=願書を郵送 ※対象など、くわしくは受験案内を参照。願書・受験案内は都・教育庁義務教育課 小中学校係で配付 ■申込期間=8月28日~9月16日消印有効 ■申先=文部科学省生涯学習推進課 〒100-8959千代田区霞が関3-2-2 ■問先=都・教育庁義務教育課 小中学校係 ☎5320-6752 区・就学係 ☎3880-5969

土曜予防接種外来(9月・10月分)

■日時=9月20日(土)、10月18日(土)、午後3時~5時 ※受け付けは午後4時30分まで ■場所=足立区医師会館(中央本町3-4-4) ■対象=BCG、子宮頸がんを除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども ※麻しんはMRワクチンでの接種となる場合あり。当日、予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可 ■申込=母子健康手帳、予防接種予診票、体温計を持参し、保護者同伴で当日直接会場へ ■問先=足立区医師会(当日、午後3時~5時のみ) ☎3880-1131 区・保健予防係 ☎3880-5892

医師による乳児アレルギー予防教室

■日時等=表1 ■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ■定員=各30人(7月28日から先着順) ※保育あり。保育の定員など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込=電話

表1 医師による乳児アレルギー予防教室日時等

場・申・問先(保健総合センター地域保健係)	日時
江北 ☎3896-4004	8/29(金)、午前9時30分~11時30分
千住 ☎3888-4277	9/11(木)、午後2時~3時30分
中央本町 ☎3880-5351	9/25(木)、午後2時~3時30分
東和 ☎3606-4171	10/31(金)、午前10時~11時30分

講座「完璧な親なんていない」(6日制)

■日時=9月4日~10月9日の毎週木曜日、午前10時~正午 ■対象=在宅で1~2歳の子どもを育てている母親 ※過去に参加したことがある方は不可 ■内容=子育て中の仲間と交流しながら自分に合った子育て方法を探す ■定員=12人(抽選) ※保育あり(要予約、6カ月以上の子ども、先着12人) ■費用=300円(茶菓子代) ■申込=住所、氏名、子どもの名前・年齢、電話番号、保育希望の有無、「完璧な親なんていない」をハガキで送付 ■期限=8月21日(木)消印有効 ■場・申・問先=こども支援センターげんき 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-3535

発達障がいについての保護者の学習会「ペアレントトレーニング」(10日制)

■日時=10月2日~27年3月26日 ※いずれも木曜日(月2回程度)、午前10時~正午 ■対象=区内在住で、発達障がいのある小学生の保護者 ■内容=学齢期の発達障がいの特性や家庭での対応を学ぶ ■定員=12人(抽選) ■申込=電話または申込書を郵送・持参 ※申込書は障がい福祉センターで配付するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=8月29日(金)必着 ■場・申・問先=障がい福祉センター発達支援係 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0134

鹿浜いきいき館の催し

◆冒険遊び場 ■日時=8月23日(土)、午前11時~午後4時 ■内容=段ボール遊び/水遊びなど ■持ち物=着替え/昼食/飲み物

◆水合戦 ■日時=8月30日(土)、午後2時~3時 ■内容=チームに分かれ、水鉄砲で相手の的をうち合い勝負する ■持ち物=水鉄砲/着替え/タオル/飲み物

—いずれも— ■対象=18歳以下の方 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=鹿浜いきいき館 ☎3853-5071

栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=8月28日(木)、午前10時30分~11時30分 ■対象=25年4月29日~9月28日生まれの子どもと保護者 ■内容=1歳児の食生活の話/レシピ紹介 ■定員=15組(7月28日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=東和保健総合センター保健栄養担当 ☎3606-4171

健康・衛生

ママのお口の健康セミナー「笑顔エクササイズとちゅうりっぷ体操」

■日時=8月20日(水)、午前10時~11時30分 ■対象=区内在住、在勤、在学で妊娠中または子育て中の方 ※子ども同伴での参加可 ■内容=表情筋トレーナーによるエクササイズ/「ちゅうりっぷ」の発音に合わせて行う口の体操「スマイルアップあだち☆ちゅうりっぷ体操」の体験など ■定員=40人(7月28日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=中央本町保健総合センター歯科保健担当 ☎3880-5354

胃を切った人の交流会「胃交会」

■日時=偶数月の第3水曜日、午後1時30分~3時30分 ■対象=胃を切除した方 ■内容=術後の経過

献血(8月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
6(水)	西新井税務署(栗原3-10-16)	午後1時30分~4時
8(金)	谷在家公園	午前10時~11時30分/午後0時45分~4時
11(月)~14(木)	区役所1階区民ロビー	午前9時30分~11時30分/午後0時45分~4時
16(土)	朝日信用金庫足立支店(関原3-39-3)	午前10時~11時30分/午後0時45分~4時
22(金)	東京電力上野支社足立営業センター(千住桜木1-11-9)	午前10時~11時30分/午後0時45分~4時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534-7550  
▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(8月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
3(日)	小池接骨院(興野1-10-6) 田村接骨院(六木4-5-24)	3889-2171 3628-3914
10(日)	くまひげ整骨院(竹の塚1-32-1-102) 和田整骨院(日ノ出町12-3)	3860-6376 3879-3206
17(日)	伊勢谷整骨院(大谷田4-10-11) 矢作接骨院(血沼3-15-15)	3606-5898 3899-4266
24(日)	大出接骨院(大谷田3-8-17) 篤谷整骨院(千住宮元町25-9)	5616-9664 3881-4945
31(日)	清水整骨院(江北7-23-1) 高沢整骨院(谷中4-11-4)	3896-9778 3628-5080

※いずれも時間は午前9時~午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…健診事業係

☎3880-5121

左記マークがある  
申し込みは、  
P6左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

**もの忘れ相談 (8月・9月分)**

■日程等=表2 ■対象=65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口 ■問先=介護予防係  
☎3880-5885

表2 もの忘れ相談 (8月・9月分)日程等

場・申・問先 (地域包括支援センター)	日程
伊興 ☎5837-1280	8/28(木)、9/18(木)
入谷 ☎3855-6362	8/28(木)
新田 ☎3927-7288	8/26(火)
千住西 ☎5244-0248	8/20(水)
中川 ☎3605-4985	8/26(火)
はなはた ☎3883-0048	8/27(水)
六月 ☎5242-0302	8/6(水)

**個性をプラスに変える  
コミュニケーション講座**

■日時=8月25日(月)、9月2日(火)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■内容=発達障がいへの理解を深め、よりよい環境の整え方やコミュニケーションの方法を支援者と当事者から学ぶ ■定員=各30人(7月28日から先着順)  
※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・

ファクス番号、希望日、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前(フリガナ)、年齢)、「コミュニケーション」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ  
☎3880-5222 ☎3880-0133

**生活で困ったことがあったら足立福祉事務所へ**

◆生活にお困りの方

■支援内容=病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方の生活保護制度などの相談 ■問先=生活保護指導課、中部生活保護第一課・第二課、各福祉課 (表5)

◆高齢の方

■支援内容=在宅で介護が必要な高齢者(おおむね65歳以上)の介護保険や介護保険以外の高齢者サービスの相談 ■問先=中部生活保護第一課・第二課、各福祉課 (表5)

◆身体・知的障がいなどのある方

■支援内容=身体障害者手帳・愛の手帳の交付/障がい福祉サービスによるホームヘルパー派遣などの申請や相談/障がい者施設などへの入所や通所の相談/主に身体障害者手帳を持っている方への補装具費・自立支援医療(更生医療)・日常生活用具・住宅設備改

善費の支給相談 ※区役所内では手話通訳あり(毎週木曜日、午後1時～4時) ■問先=援護課、各福祉課 (表5)

◆母子家庭の方

■支援内容=20歳未満の子どもがいる母子家庭に、児童の修学資金や就学支度資金、転宅資金などの貸し付け、母子生活支援施設(母子寮)への入所などの相談や申請 ■問先=生活保護指導課、各福祉課 (表5)

◆女性の方

■支援内容=夫や親しい男性などからの暴力などで悩んでいる方の相談 ■問先=生活保護指導課、各福祉課 (表5)

◆家庭内の問題でお困りの方

■支援内容=子どもの養育や家族関係など、家庭内の問題の相談 ■問先=生活保護指導課、各福祉課 (表5)

◆出産費用にお困りの方

■支援内容=経済的な理由で、出産費用の支払いが困難な妊娠7カ

月以上の方に、事前申請で費用を助成する「入院助産制度」の相談 ※助産施設の認可を受けている産院の利用が必要。所得などの制限、所得に応じた費用負担あり。直接病院に支払う分娩用品費などは別途自己負担 ■問先=生活保護指導課、各福祉課 (表5)

表5 足立福祉事務所一覧

足立福祉事務所	電話・ファクス番号
区役所内	援護課 ☎3880-5881 ☎3880-5663
	生活保護指導課 ☎3880-5875 ☎3880-5663
	中部生活保護第一課 ☎3880-5880 ☎3880-5663
	中部生活保護第二課 ☎3880-6277 ☎3880-5663
西部福祉課	☎3897-5011 ☎3856-7229
千住福祉課	☎3888-3141 ☎3888-5344
東部福祉課	☎3605-7105 ☎5697-6560
北部福祉課	☎3883-6800 ☎3860-5077

**地域包括支援センター介護(予防)教室(8月・9月分)**

申・問先 (地域包括支援センター)	日時	内容等
伊興 ☎5837-1280	①8/1(金) ②8/26(火) ③9/5(金)、いずれも午後1時～2時30分	①③若返りストレッチ、リズム体操 ②座ったままでできる健康体操 いずれも、場所=伊興地域学習センター 定員=30人(先着順) 申込=電話
入谷 ☎3855-6362	9/5(金)、午前10時～11時	自分の体力を知ろう 場所=足立翔裕園(入谷9-15-18) 定員=30人(先着順) 申込=電話
関原 ☎3889-1487	8/1(金)、午後1時30分～3時	脳の活性化「スポーツスタッキング教室」 定員=20人(先着順) 申込=電話
千住西 ☎5244-0248	8/20(水)、午後1時30分～3時	100円グッズでお部屋の安全対策&補聴器体験 定員=40人(先着順) 申込=電話
西新井 ☎3898-8391	8/6(水)、午前10時～11時	講習会「楽しく認知症予防」 場所=高齢者在宅サービスセンター西新井(西新井2-5-5)
はなはた ☎3883-0048	①8/25(月)、午後1時～2時30分 ②9/4(木)、午前10時～11時30分	①講座「成年後見制度・あんしん生活支援事業」 ②講座「地域包括支援センターの役割・介護保険」 場所=①桜花住区センター ②花畑地域学習センター 定員=①30人 ②50人 いずれも、先着順 申込=電話
日の出 ☎3870-1184	①8/7(木) ②8/13(水)、いずれも午後1時30分～3時	①脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 ②脳を鍛えて認知症予防「こくご」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター分室 いずれも、定員=30人(先着順) 申込=電話
本木関原 ☎5845-3330	8/13(水)、午後1時30分～3時	転倒予防体操 場所=本木関原住区センター

※先着順は7月26日から受け付け開始(月～土曜日、午前9時～午後5時)  
※「場所=」の記載がないものは問先の地域包括支援センターが会場  
※「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

**長寿健康増進事業(9月分)  
「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」**

■日時等=表6 ■対象=区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者 ■申込=電話または窓口 ※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証を持参

表6 長寿健康増進事業(9月分)日時等

場・申・問先 (地域学習センター)	日時	内容等
佐野 ☎3628-3273	9/29(月)、午後1時30分～3時30分	楽しく歌う健康カラオケ 定員=25人
生涯学習センター ☎5813-3730	9/1(月)・15(水)・22(月)・29(月)、午後1時～2時30分	心と体を癒やすいきいきフラダンス(4日制) 定員=30人
新田 ☎3912-3931	9/24、10/22・29、11/5・26 ※いずれも水曜日、午前10時～11時15分	イスに座って脳トレエクササイズ(5日制) 定員=15人
東和 ☎3628-6201	9/18(木)、午前10時30分～正午	秋の気配を楽しむフラワーアレンジメント 定員=10人
舎人 ☎3857-0008	9/30(火)、午後1時30分～3時	万華鏡の癒やし体験と万華鏡づくり 定員=15人

※いずれも7月28日から先着順

**心身障害者医療費助成制度**

■対象=次のすべてに当てはまる方…64歳以下で区に住民登録がある/身体障害者手帳1・2級(内部障害の方は3級まで)または愛の手帳1・2度を所持/健康保険に加入 ※次のいずれかに当てはまる方は対象外…65歳以上で新規に手帳を取得/所得が基準額(表3)を超える(20歳未満の方は健康保険の被保険者または世帯主の所得が対象)/医療費が公費で賄われている施設に入所中/生活保護受給中/後期高齢者医療の被保険者で住民税が課税 ■内容=医療費の自己負担分の一部または全額を助成(表4) ※差額ベッド代・オムツ代・文書料など、医療保険適用外のもの是对象外 ■申込=次のすべてを持参…身体障害者手帳または愛の手帳/健康保険証/印鑑/住民税課税証明書(足立区に転入した方のみ。対象年度など、くわしくはお問い合わせください。)

◆受給者証は9月1日に切り替え

■対象=心身障害者医療費助成を受けていて、9月1日以降も要件に当てはまる方 ■内容=8月下旬に新しい受給者証を郵送 ※簡易書留での郵送を希望する方は8月1日(金)までに要電話連絡(郵送料実費負担)。所得基準額(表3)を超えた方には消滅通知を送付

■申・問先=障がい給付係 ☎3880-5472

足立福祉事務所(区役所内は援護課のみ)(7面右上表5)

表3 心身障害者医療費助成所得制限基準額

扶養人数	所得制限基準額	
	8/31まで…24年中の所得	9/1から…25年中の所得
0人	360万4,000円	
1人	398万4,000円	
2人	436万4,000円	

※以降、1人増えるごとに38万円加算

表4 心身障害者医療費助成自己負担額等

自己負担割合		一月あたりの自己負担上限額
住民税課税者	外来(調剤・訪問看護・接骨院施術を含む)	1割 1万2,000円 4万4,000円
	入院	
住民税非課税者	外来(調剤・訪問看護・接骨院施術を含む)	負担なし
	入院	

※入院時には1食につき260円の自己負担あり

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

仕事・産業

ものづくり事業者に応援助成金

■対象=次のいずれかの経営改善に取り組む製造業事業者または認定農業者…新製品の開発/新分野進出/技術革新/販路拡大/生産性向上など ※25年度に交付を受けている場合は対象外 ■内容=経営改善計画実施に伴う経費を助成/助成金支給後の経営相談 ※区専門相談員による2年間の経営改善計画書(助成金申請書)の作成相談 ■助成対象経費=原材料費/機械等設備費/委託費/産業財産権費/販売促進費など ■助成金額=審査で採択・認定された補助対象経費90万円を上限とし、その2分の1を助成 ※区内業者に支払った経費は3分の2を助成 ■助成件数=50件程度(先着順) ※予算額に達し次第締め切り ■申込=経営改善計画書(申請書)を持参 ※募集案内・申請書は7月28日(月)以降、中小企業支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。経営改善計画書(助成金申請書)の作成相談は7月28日以降要電話予約 ■申込期間=9月2日~12月19日 ■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

起業家支援塾「独立・起業セミナー 営業・販売促進編」(3日制)

■日時=9月14日・21日・28日 ※いずれも日曜日、午前10時~午後5時 ■場所=あだち産業センター ■対象=独立・起業を具体的に検討しているまたは起業して間もない方 ■内容=注文が入るチラシの作成方法/購買意欲をかきたてる写真の撮り方/魅力あるプレスリリース原稿の作成方法など ■定員=25人(7月28日から先着順) ■費用=3,000円 ■申込=

ホームページまたは住所、氏名、電話番号、「営業・販売促進編」をファクス・Eメール ■申・問先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎045-342-7172 ☎045-342-7173

✉info@ex-link.co.jp  
🌐http://www.ex-link.co.jp/ ■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

マンスリー就職面接会

◆清掃、警備、建設などのお仕事 ■日時=8月21日(木)、午後1時~4時 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ※保育あり(8月18日(月)までに区・就労支援係へ要電話予約、6カ月~就学前の子ども、先着5人)

◆業種・職種不問

■日時=9月17日(水)、午後1時~4時 ■場所=センターまちや3階(荒川区荒川7-50-9) ※保育あり(9月11日(木)までに荒川区・就労支援係へ要電話予約、6カ月~就学前の子ども、先着5人)

※参加予定企業は10社 ■持ち物=履歴書(写真貼付)、職務経歴書 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=ハローワーク足立事業所第二部門 ☎3870-8895 区・就労支援係 ☎3880-5469 荒川区・就労支援係 ☎3800-8710

雇用・生活総合出張相談

■日時等=▷8月19日(火)…花畑地域学習センター ▷9月9日(火)…江北地域学習センター ※いずれも午前11時~午後3時。1回30分 ■内容=就職に関する悩みや就職先が見つからないことによる生活不安の相談など ■定員=各6人(7月28日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、年齢、電話番号、「出張相談」をファクス ※空きがある場合、当日参加可 ■申・問先=就労支援係 ☎3880-5443 ☎3880-5605

経営革新セミナー「売り上げと顧客を増やす『強い下請け会社の4つの基本戦略』」

■日時=8月20日(水)、午後6時~8時 ■場所=あだち産業センター ■対象=区内中小企業の経営者または従業員 ■内容=押さえておくべき製造業界の流れ/売り上げと顧客を増やすための4つの基本戦略 ■定員=50人(先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または申込書をファクス ※申込書は中小企業支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400 ☎3870-8851

関原の森・愛恵まちづくり記念館およびまちづくり工房館の指定管理者募集

■指定管理期間=27年4月1日~32年3月31日 ■公募要領配付期間=7月25日~8月18日 ※公募要領は密集地域整備課 事業調整係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込=応募書類を持参 ※申し込みには、下記現地説明会への参加が必要。応募資格、条件など、くわしくは公募要領をご覧ください。 ■申込期間=8月26日~9日2日 ◆現地説明会 ■日時=8月18日(月)、午前10時開始 ■場所=まちづくり工房館 ■申込=申込書をファクス・持参

または区へ郵送 ※申込書は公募要領と同時に配付 ■期限=8月15日(金)必着

■申・問先=密集地域整備課 事業調整係 ☎3880-5463 ☎3880-5605

人材募集

郷土博物館専門員(非常勤)

■対象=学芸員資格を有する方/大学または大学院で歴史学やこれに類する課程を専攻し、卒業・修了した方 ■勤務内容=教育普及、資料収集整理保管など ■勤務条件=週4日・1日7時間30分 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=10月1日~27年3月31日 ※勤務実績などにより4回まで更新あり ■報酬=月額22万円 ※交通費あり ■募集人数=1人 ■選考=▷1次…書類、論文、資料解釈(8月11日(月)) ▷2次…面接(8月25日(月)) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)、自己申告書を郵送または持参 ※自己申告書は郷土博物館で配付するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限=7月31日(木)必着 ■勤務場所・申・問先=郷土博物館 ※月曜日(祝日の場合は翌日)休館 〒120-0001大谷田5-20-1 ☎3620-9393

宿泊施設インフォメーション(10月分)

◆鋸南自然の家・日光林間学園(区・宿泊施設) ■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,500円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=8月1日~10日消印有効 ※8月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、利用希望日の前月1日から3日前までに電話予約

表1 宿泊施設利用日等(10月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 ☎0470-55-4770(予約専用)	4・11・12・18・25	午前9時~午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 ☎0288-53-3681(予約専用)		

※学校などが利用するため、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

◆ゆがわら水の香里(区・提携旅館) ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ※チェックイン時に住所、勤務(通学)先のわかるものの提示が必要 ■利用料金=平日、大人1泊2食8,300円など ■申込=電話またはホームページ ■受け付け開始日=利用希望日の6カ月前の同日 ■申・問先=ゆがわら水の香里(毎日、午前9時~午後8時) ☎0120-543-405 🌐http://www.mizunokaori.com/

審議会等の公開(8月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	問先
足立区建築審査会	6(水)	午後2時30分~4時30分	建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区地域保健福祉推進協議会介護保険・障がい福祉専門部会	22(金)	午後3時~5時	介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887
足立区青少年問題協議会	26(火)	午前10時~11時30分	青少年課 管理調整係 ☎3880-5264
足立区区民評価委員会(第3回全体会)	27(水)	午後2時30分~5時	政策経営課 経営管理担当 ☎3880-5811

※いずれも ■場所=区役所

夏の省エネ・節電パネル展

■期間=7月25日~31日 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=身近な涼しい場所「クール街」の紹介/省エネ・節電に役立つ情報の展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=環境事業係 ☎3880-5860



左記マークがある  
申し込みは、  
P6左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

**暮らし・まちづくり**

**都市計画の告示**

■告示日=7月18日(金) ■内容=東京都市計画公園の変更 ※住宅・都市計画課 都市計画係または区のホームページで閲覧可 ■区域=西新井栄町一丁目地内 ■問先=都市計画係 ☎3880-5280

**都営住宅入居者募集**

■内容等=▷ポイント方式…ひとり親、高齢者、心身障がい者、多子世帯など ▷抽選方式…単身者、シルバーピア、事業再建者向け定期使用住宅 ※所得や年齢制限あり。対象など、くわしくは募集案内をご覧ください。 ■募集案内配布期間=8月4日~12日(土・日曜日を除く) ■募集案内配布場所=住宅・都市計画課 住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。事業再建者向け定期使用住宅は、住宅管理係でのみ配布 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

**一般競争入札による区有地の売却**

■内容等=表2 ■案内書配布期間=7月25日~9月5日 ■告示日=7月25日(金) ■入札期間=9月8日~

16日 ■開札日=9月17日(水)、18日(木) ※申し込み方法など、くわしくは告示日以降、区のホームページをご覧ください。 ■問先=用地事業係 ☎3880-5842

**補助第138号線その2工区(環七南通り)道路整備の事業認可の取得**

■期間=5月30日~34年3月31日 ■内容=関原3-23から梅田5-19の区間において道路整備の事業認可を取得 ■問先=事業計画係 ☎3880-5921

**ニート・ひきこもり出張個別相談**

■日時等=▷8月19日(火)…花畑地域学習センター ▷9月9日(火)…江北地域学習センター ※いずれも午前11時~午後3時。1回50分 ■対象=10~30歳代のニート・ひきこもり状態にある方と家族 ■内容=ニート・ひきこもりからの立ち直りに関する相談/家族の支援方法など ■定員=各3組(7月26日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、年齢、電話番号、「出張相談」をファクス ■申・問先=セーフティネットあだち(月~土曜日、午前11時~午後7時) ☎5242-9634 ☎5242-9635 ■問先=区・就労支援係 ☎3880-5469

**公益活動げんき応援事業助成金の申請受け付け**

■対象=NPO活動支援センターに登録し、区内を主な活動地域とするNPO・ボランティア団体など ■対象事業=区内での公益活動や地域貢献活動 ■助成金額=▷げんき応援コース…上限10万円 ▷ステップアップコース…上限50万円 ■申込=申請書類を持参 ※募集要項・申請書類は区民参画推進課 区民参画支援係、NPO活動支援センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=9月1日(月) ■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020

分~0時45分 ■場所=区役所1階 区民ロビー ■内容=「12人のヴァイオリニスト」のピックアップメンバーによる演奏(カノン/花のワルツ/プリンセスストーリーズなど) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

**親子野球遊びの日**

■日時=8月17日(日)、午前9時~正午 ※午前8時45分受け付け開始 ■場所=総合スポーツセンター ■対象=4歳~小学生と保護者 ■内容=やわらかいボールを使つて的当て、キャッチボール、バッティングを行う ■定員=150組(先着順) ■申込=電話または住所、全員の氏名、年齢(学年)、電話番号をファクス ■申・問先=振興係 ☎3880-5826 ☎3880-6028

**催し物**

**アトリウムコンサート**

■日時=8月4日(月)、午後0時10

催し物は、10面に続きます

**増えています! インターネット通販トラブル**

なにかと便利なインターネット通販。いつでも好きなものを購入でき、手間も時間も節約できるため、幅広い年齢層で利用されています。

ところが最近では、便利なはずのインターネット通販での「前払い」を巡ったトラブルが急増しています。

**事例 注文したものと全然違うけど…**

商品のブランド名と商品番号で検索をし、ヒットした中で一番安いサイトで注文をした。支払い方法は前払いの銀行振り込みだった。入金後、販売元から「入金を確認しました。1週間以内に送ります」と返事がきた。後日、中国から明らかに偽物と思われるほかのブランドのバッグが届いた。返品をしようと販売元にメールを送ったが、返信はなかった。サイトをよく見ると会社名や電話番号の記載がなく、メールアドレスもフ

リーメールだった。サイトには日本語の表現がおかしな箇所もあった。

**アドバイス**

▷先に代金を支払ってしまうと、「商品が送られてこない」「送られてきた商品が偽物である」などのリスクを消費者がすべて負うことになる。「前払い」をしてまで、その契約をするべきかよく検討する。

▷サイト上に事業者名、住所、電話番号などの特定商取引に基づく表示があるかを必ず確認する。表示がない、日本語の表現がおかしい、不自然に安すぎるなどのサイトでは購入しないようにする。

▷不安なことがあればすぐに消費者センターに相談する。

■問先=▷消費者センター ☎3880-5385

▷相談専用(平日、午前9時~午後4時45分) ☎3880-5380

**消費生活啓発員「くらしのおたすけ隊」養成講座(4日制)**

■日時=8月27日(水)、9月9日(火)・26日(金)、午後1時30分~4時30分/10月3日(金)、午後1時15分~4時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学中、消費者センターと地域をつなぐ啓発員として活動

できる方 ■内容=契約の基礎知識や食の安全と表示などの講演/啓発プランの作成・発表 ■定員=30人(7月28日から先着順) ■申込=電話または氏名、電話番号、「くらしのおたすけ隊」をファクス ■申・問先=消費者センター

☎3880-5385 ☎3880-0133

表2 一般競争入札による区有地の売却内容等

物件番号	1	2	3
所在地番	舎人4丁目3番19	花畑4丁目15番9	西新井4丁目38番4
土地面積	262.89㎡	507.80㎡	97.43㎡
最低売却価格	4,900万円	9,230万円	2,390万円

**夏休み期間中、学校プールを一部開放**

■場所等=表3 ※水温・天候などにより中止の場合あり ■内容=夏休み期間中、「総合型地域クラブ」の管理により学校プール施設を一部開放 ※個人利用のみ。オムツのとれていない子どもは不可。小学3年生以下の方は高校生以上の保護者の同伴が必要(保護者1人につき2人まで) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=振興係 ☎3880-5826

表3 学校のプール開放場所等

場所(小学校)	管理するクラブ	日時	対象
青井	NACKクラブ	8/5(水)~9(土)	午後1時30分~3時30分 3歳以上の方
梅島	U&Uクラブ	8/4(月)~10(日)	午後2時~4時 小学生以上の方
興本	興本倶楽部	8/9(土)~12(火)、16(土)~18(月)	午後1時~3時 3歳以上の方
上沼田	SSKクラブ	7/26(土)・27(日)	午前10時~正午/午後1時~3時 3歳以上の方
亀田	U&Uクラブ	8/1(金)~3(日)	午後2時~4時 小学生以上の方
島根	SUK <sup>2</sup> クラブ	8/1(金)~3(日)	午後1時~3時 4歳以上の方
千寿桜	千住ウェスト	8/6(水)~10(日)	午後1時~3時 3歳以上の方
千寿常東	JOTOクラブ	8/4(月)~10(日)	午後2時~4時 3歳以上の方
千寿双葉	千住ウェスト	8/1(金)~5(火)	午後1時~3時 3歳以上の方
舎人第一	KITクラブ21	8/1(金)~11(月)	午後2時~4時 3歳以上の方
弥生	SUK <sup>2</sup> クラブ	8/9(土)~11(月)	午前10時~正午 4歳以上の方

広告

**雨漏検査!!**

原因をピンポイント解明! 検査・修繕 見積無料

株式会社 サーベイ 葛飾区堀切2-60-9  
TEL 03-5875-6633

# 10 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

催し物は、  
9面からの続きです

## 催し物

### あだちイクメン・イクジイ フォトコンテスト

■内容=イクメンおよびイクジイ(子育てを楽しみ、積極的に育児にかかわる男性)の写真を募集 ※優秀作品は11月8日(土)・9日(日)の「女性フェスティバル2014あだち」で表彰し、記念品を贈呈。作品の使用権は区に属し、区のホームページなどで使用するほか、区の施設で展示 ■申込=写真(L判)、応募用紙を郵送または持参 ※応募用紙は男女参画プラザで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。1人1作品まで ■期限=9月26日(金)消印有効 ■申・問先=男女参画プラザ 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5222

### 友好都市交流ツアー「信州しなの町めぐりと湯田中温泉水郷を楽しむ旅」(1泊2日)

■日程=9月25日(木)・26日(金) ■対象=区内在住の方/観光交流協会会員または同居の家族 ■内容=黒姫高原「コスモス園」見学/野尻湖散策(ナウマン象博物館見学など)/ブドウ狩り/小布施町散策/湯田中温泉(宿泊) ■定員=40人(抽選) ※参加者が20人に満たない場合は中止 ■費用=▷一般…1万9,000円 ▷会員…1万

6,000円 ▷会員家族…1万7,500円 ■期限=8月20日(水)必着 ※旅行主催は旅行会社。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

### リサイクル体験講座 「ペットボトルのエコ風鈴」

■日時=8月5日(火)、午前10時~正午 ■対象=区内在住で小学生以上の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=ペットボトルで風鈴をつくる ■定員=10人(抽選) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「エコ風鈴」をファクス・ハガキで送付 ■期限=8月1日(金)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011 中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

### 演劇の基礎レッスン

■日時=8月21日(木)、午後7時~9時/8月23日(土)、午前10時~正午 ■場所=東京芸術センター9階・会議室 ■対象=高校生以上の方 ■内容=プロの俳優から児童演劇の基礎を教わり、「子どもの安全」をテーマとした台本を演じる ※後日、発表の機会あり。くわしくはレッスン当日に案内 ■定員=各15人(7月28日から先着順) ■申込=区のホームページ内の専用フォームに入力または氏名、年齢、電話・ファクス番号、「演劇の基礎レッスン」をファクス ■申・問先=青少年教育担当 ☎3880-5273 ☎3880-5641

### ふれあい計算フェスティバル参加者募集

■日程=9月14日(日) ■時間等=▷親子(中学生以下の方と保護者)…午前9時30分開場 ▷シニア(60歳以上の方)、オープン(年齢制限なし)…午後1時開始 ※いずれも区内在住の方 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=筆算またはそろばんで計算問題を解く ■申込=電話・窓口または住所、氏名、電話番号、希望クラスをファクス ■期限=8月11日(月)必着 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275 ☎3880-5641

### 郷土博物館の催し(8月分)

◆平和事業展・学童集団疎開紹介 ■期間=1日~8日 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=戦時中、長野県に疎開経験がある方による「足立の疎開を語る会」が、当時の資料や疎開の状況を紹介

### ◆郷土博物館の映画会

■日時=9日(土)、午前11時~正午 ※無料公開日 ■場所=郷土博物館 ■内容=「大里川原稲荷神社先祓舞」の上映

—いずれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

### 暮らしの園芸講座(8月分)

■日時=20日(水)、午前10時~正午 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=

鳴く虫をまねく庭づくり ■定員=50人(抽選) ■申込=電話またはみどりのねっと(<http://a-midorinet.jp/>)内の専用フォームに入力 ■期限=8月18日(月) ■申・問先=みどり事業係 ☎3880-5919

### 音まち千住の縁 千住ミュージックホール第5回千寿桜小学校「かっぱディスコ」

■日時=8月9日(土)、午前10時~正午 ■場所=千寿桜小学校 ■内容=特殊なスピーカーを使った、水中でしか聞こえない音楽体験 ※オムツのとれていない子どもは不可 ■定員=100人(7月26日から先着順) ■費用=300円 ※中学生以下の方は100円 ■申込=電話またはホームページ ■申・問先=音まち千住の縁事務局(火・木曜日を除く、午後1時~6時) ☎6806-1740

🌐<http://aaa-senju.com/> ■問先=区・プロモーション係 ☎3880-5803

## 区民のひろば

=催し物=

☆ウインドフルオーケストラ定期演奏会 8月17日(日)、午後1時30分開演 ※午後0時50分開場/西新井文化ホール/美空ひばり、千と千尋の神隠しなど。全席自由/無料/当日直接会場へ/ウインドフルオーケストラ・黒田 ☎080-9446-3269

## 足立

## エンタメインフォ

### フレッシュ名曲コンサート 青島広志と愉しむ チャイコフスキー

■日時=11月8日(土)、午後3時開演 ※午後2時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=青島広志氏による解説と曾我大介氏(指揮)、黒岩航紀氏(ピアノ)、東京フィルハーモニー交響楽団によるチャイコフスキー作曲「ピアノ協奏曲第1番」「白鳥の湖」などの演奏 ■定員=902人(8月9日から先着順) ■費用=3,800円 ※友の会会員は3,300円。70歳以上または高校生以下の方は2,800円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=ホームページまたは窓口 ■申

先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 🌐<http://galaxcity.jp/>

### 東京都職場・一般吹奏楽 コンクール鑑賞案内

■日時=8月2日(土)、午後2時30分開演 ※午後1時30分開場/8月3日(日)、午前10時30分開演 ※午前9時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■対象=小学生以上の方 ■内容=都内で活動する職場の吹奏楽団や一般の楽団が参加する、東京都吹奏楽コンクールの予選。団体ごとに、課題曲・自由曲を演奏 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

## パソコンの悩みを ボランティアがフォロー ITサロン(8月・9月分)

■日程等=表1 ■時間=午後2時~4時(保塚地域学習センターのみ午前10時~正午) ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを困らせた地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った

講習会ではありません ■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書の提示が必要) ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(8月・9月分) 日程等

場・問先	日程
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	8/6・13・20・27、9/3・10・17・24 いずれも水曜日
伊興 ☎3857-6537	8/9・16、9/13・20 いずれも土曜日
梅田 ☎3880-5322	8/3(日)、9/7(日)・20(土)
興本 ☎3889-0370	8/10・24、9/14 いずれも日曜日
江北 ☎3890-4522	8/9・23、9/13・27 いずれも土曜日
佐野 ☎3628-3273	8/2・16、9/6・20 いずれも土曜日
鹿浜 ☎3857-6551	8/5(火)・17(日)、9/2(火)・21(日)
新田 ☎3912-3931	8/2(土)・10(日)、9/6(土)・14(日)
竹の塚 ☎3850-3107	8/2(土)・8(金)・21(木)、9/6(土)・12(金)・18(木)
中央本町 ☎3852-1431	8/9・23、9/13・27 いずれも土曜日
東和 ☎3628-6201	8/14・28、9/11・25 いずれも木曜日
舎人 ☎3857-0008	8/7(木)・19(火)・30(土)、9/4(木)・27(土)
花畑 ☎3850-2618	8/2(土)・15(金)、9/6(土)・19(金)
保塚 ☎3858-1502	8/14・28、9/11 いずれも木曜日

広告

東京都宅地建物取引業協会  
足立区支部

不動産無料相談随時受付

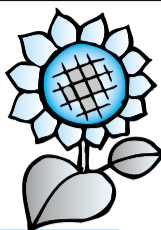
☎03-3889-2297  
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

左記マークがある  
申し込みは、  
P6左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

# あだちの遊び場

## 8月~9月の催し



**ギャラクシティ** 〒123-0842 栗原1-3-1

☎5242-8161 (午前9時~午後8時) <http://galaxcity.jp/>

### イチオシ 望遠鏡工作教室+観望会「望遠鏡を作って月を見よう」

■日程=8月4日(月)~8日(金) ■時間=▷工作教室…午後2時~3時  
▷観望会…午後7時~8時 ■対象=小学3年生~中学生 ※観望会  
は保護者同伴 ■内容=スタッフと一緒に望遠鏡を作り、月を見る  
■定員=各6人 (7月26日から先着順) ■費用=3,000円 (材料費・  
三脚代) ■申込=電話

### ◆なつやすみガレージ

■日時=開催中~8月29日までの平日、午前10時~午後0時30分/午後  
1時30分~4時 ■対象=3歳~中学生 ※就学前の子どもは保護者同伴  
■内容=「光」「音」「自然」「水」のテーマに沿って、ものづくりや科学実験を  
日替わりで実施 ※期間中「なつやすみガレージカード」を発行。スタ  
ンプをためるとプレゼントあり。日程など、くわしくはホームページを  
ご覧になるかお問い合わせください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

### ◆プラネタリウム特別プログラム「君も天文学者になろう」

■日時=8月2日(土)、午前11時~正午 ※午前9時から整理券配付 ■対  
象=小学生以上の方 ■内容=国立天文台ハワイ観測所とライブ中継。  
嘉数悠子博士による、すばる望遠鏡の仕組みや特徴、最先端の天文学  
の話 ■定員=170人 (先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

**荒川ビジターセンター** 〒120-0034 千住5-13-5  
「学びピア21」4階

☎5813-3753 <http://www1.adachi.ne.jp/ara-vc/>

### イチオシ 遊びの学校「アシ原でカニ探したんけん」

■日時=8月10日(日)、午前10時~11時30分 ※午前9時から荒川  
ビジターセンターで参加証配付 ■場所=荒川河川敷 ■対象=小学  
生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=荒川のアシ原を探  
検してカニを探す ■定員=20人 (先着順) ■持ち物=長靴、カニを  
入れる容器

### ◆川あるきの日

■日時=8月3日(日)・17日(日)、午前10時~正午 ※午前9時50分から  
参加証配付 ■場所=▷3日…千住新橋~西新井橋右岸(荒川ビジター  
センター集合) ▷17日…東武線鉄橋下~堀切橋左岸(東武線鉄橋下  
左岸集合) ■内容=荒川土手の草花や野鳥などを観察しながら歩く ■定  
員=20人 (先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

—いずれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ

**桑袋ビオトープ公園** 〒121-0061 花畑8-2-2

☎3884-1021 ㊚3884-1041 <http://www1.adachi.ne.jp/biotop/>

### イチオシ 水博士になろう

■日時=8月17日(日)、午後2時~3時 ※午後1時45分受け付け開  
始 ■内容=調査キットを使って、綾瀬川などの身近な水を調べる  
■定員=20人 (先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要  
■申込=不要 ※当日直接会場へ

### 生物園

〒121-0064 保木間2-17-1

☎3884-5577 ㊚3884-8996 <http://www.seibutuen.jp/>

### イチオシ 金魚すくい

■日時=8月9日(土)・10日(日)、午前10時30分~正午/午後1時30分  
~3時 ■費用=1回100円 ※持ち帰りは5匹まで。すくえなかった  
場合1匹進呈。別途入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

### ◆生きものふれあいボランティア募集

■対象=4月1日現在18歳以上の方 ■内容=きつずルーム、特別展などで  
のイベント補助作業 ■任期=8月18日~27年3月31日 ■募集人数=40人  
(選考) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、19歳以下の方  
は保護者名、「生きものふれあいボランティア」を往復ハガキで送付※返信  
面にも宛名を記入。8月17日(日)の説明会に参加が必要。くわしくはホ  
ムページをご覧になるかお問い合わせください。 ■期限=8月4日(月)必着

### ◆生物園うらがわ探検ツアー

■日時=8月10日(日)、午前11時~正午 ■内容=普段は見られない飼育  
の現場を解説員が案内 ※入園料が必要 ■定員=15人 (先着順)  
※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

### 都市農業公園

〒123-0864 鹿浜2-44-1

☎3853-4114 ㊚3853-3729 <http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/>

### イチオシ 園芸講習会「秋の七草の寄せ植え」

■日時=9月7日(日)、午後1時30分~3時 ■場所=人と自然の共生館  
■内容=秋の七草の育て方を学びながら寄せ植えを作る ■定員=  
15人 (抽選) ■費用=1,500円 (材料費) ■期限=8月25日(月)必着

### ◆自然観察会「ヤモリの巣箱を作ってみよう」

■日時=8月30日(土)、午前10時~正午 ■場所=人と自然の共生館 ■対  
象=小学生 ■内容=ヤモリの観察と簡単な巣箱づくり ■定員=10人  
(抽選) ■費用=200円 (材料費) ■期限=8月18日(月)必着

—いずれも—

※場所は都市農業公園内。小学2年生以下の方は保護者同伴 ■申込=  
窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、  
電話番号、イベント名をファクスまたは往復ハガキで送付 ※往復ハ  
ガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

### 相続・遺言(地方での相続登記も可)

オンライン申請(電子申請) 対応事務所

### 債務整理・破産・未払い賃金請求

☆完済された方も、過払い金が戻ってくる場合があります

平成2年の開業から一貫して  
親切、丁寧をモットーに法律  
相談にあたらせていただいで  
おります。お困りの法律問題  
については、お気軽にご相談  
ください。



相談専用ダイヤル 0120-218-187

お仕事の帰り、土曜・日曜日も相談受け付けます。

### にししかた法務司法書士事務所

東京都荒川区西日暮里2-17-10 アクセスキヤビル9階 日暮里駅徒歩1分  
司法書士 西方順郎 東京司法書士会第2307号 簡裁訴訟代理等関係業務認定会員201308号

PC・スマホ・モバイルサイト [にししかた法務](http://nishikatahoumu.jp/) で検索  
<http://nishikatahoumu.jp/> mail all@nishikatahoumu.jp

## 「夏休み」を利用して 健診を受けましょう!

◆7~8月は比較的空いており、  
健診が受けやすい時期です。

※健診を実施する医療機関も臨時に休診する  
場合がありますので、事前に受付時間等  
をご確認ください。



メタボ先生

平成25年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

受けようよ  
早期発見 予防から

中島根小学校6年 手塚 大翔

### 足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町3-4-4  
TEL:03(3840)2111 <平日9:00~17:00>

## 夏が来た!!

# OPEN!!

## プール&ホワイトビーチ

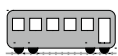
(公財)埼玉県公園緑地協会  
しらこぼと水上公園  
平成26年7月19日(土)~8月31日(日)  
埼玉県越谷市大字小曾川985番地  
お問い合わせ 048-977-5151

しらこぼと公園 検索

入れ墨・タトゥーのある方お断り!  
KEEP OUT TATTOO

しらこぼと水上公園プールでは、暴力団関係者、入れ墨、  
タトゥー(シールを含む)をされた方の入場は固くお断り  
いたします。なお入場後に判明した場合は、速やかに退場  
していただきます。また、お断り、退場に伴う一切の補償、  
返金はいたしません。

広告



北千住駅から乗り換え1回。絶景のローカル列車で会津へ。

TEL 0242-39-1202

会津鉄道

検索

12

ビューティフル・ウィンドウズ運動実施中

# 犯罪認知件数が

ピーク時から半減した去年より

さらに

# 6.5%減りました

▶ビューティフル・ウィンドウズ運動キャラクター: ビュー坊



区の26年6月末現在の犯罪認知件数は、25年同月から6.5%減の3,724件で、都内5位でした。「キレイ」で「安心」なまちづくりをめざすビューティフル・ウィンドウズ運動の活動で、今年は犯罪認知件数8,000件以下をめざします。

▶問い合わせ先=▶美化…美化推進係

☎ 3880-5856

▶防犯…生活安全推進担当 ☎ 3880-5838

2万人のちからでまちがピカピカ

ごみゼロデー(5月30日)を中心とした1カ月間で町会・自治会や事業所、学校など計2万人以上の方がごみ拾いに参加。今後は、「秋のごみゼロ地域清掃活動」実施に向けて参加を呼びかけていきます。



▲あなたのちからでまちをキレイに

花いっぱいでもちがキラキラ

家庭や店舗・事業所の軒先などで花を育ててまちを彩り、手入れをしながら通りかかる子どもたちを見守ってもらう「花のあるまちかど事業」を開始。今後も、区のイベントなどで鉢植え体験を実施します。



◀26年6月末現在、約500鉢が育てられています

ビュー坊が5体になってパワーアップ



ビュー坊は、区のさまざまなイベントに出演します。貸し出しなど、くわしくはお問い合わせください。

ビュー坊のオリジナルグッズが完成

ビュー坊紙芝居やビュー坊パンが完成。くわしくは、オフィシャルサイトをご覧ください。

ビュー坊 オフィシャル

Q 検索

足立区が特殊詐欺根絶プロジェクトモデル自治体に決定

特殊詐欺根絶のため、警視庁と都内区市町村が連携した「特別区特殊詐欺根絶に向けた連絡会」が発足。足立区と調布市がモデル自治体となり、特殊詐欺抑止事業を他自治体に先行して展開していきます。

※…オレオレ詐欺、架空請求詐欺などの振り込め詐欺の総称

いずれも

▶問い合わせ先=生活安全推進担当

☎ 3880-5838

美化

地域のちからで  
ごみをなくし、  
花いっぱいの  
きれいなまちに



防犯

地域のちからで  
より安全で  
安心なまちへ



ビュー坊POWER大作戦で自転車盗難を撲滅

26年5月の自転車盗難件数は、前年の同じ月と比べ109件増加。これを受け、地域の皆さんとちからを合わせた「ビュー坊POWER大作戦」で自転車盗難への注意を呼びかけています。



▲ひったくり防止自転車前カゴカバーの無料装着も実施

区立小学校の通学路に防犯カメラを設置します

区内の防犯カメラの設置台数は、都内トップクラスの約1,000台。今後は区立小学校の通学路などへの設置を進めていきます。

※26年度はモデル校4校計20台を設置予定



◀地域を見守り、犯罪を抑止します

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**最後の120区画、現在受付中!**  
(H26.4.1現在)

パーソナルタイプ(個人用) 年間管理費10,800円 **48万円**

ファミリータイプ(家族用) 年間管理費10,800円 **80万円**

町屋駅すぐ **東京御廟**  
開館時間/午前10時~午後6時  
☎0120-570-750

市原悦子さん

安心の室内墓所。限定120区画、お急ぎください。

■事業主・経営管理/宗教法人無量寿山光明寺 ■所在地/〒116-0002 東京都荒川区荒川7丁目14番8号 ■敷地面積/150m ■延べ床面積/424.73m ■墓地等(納骨堂) 経営許可番号/東京都荒川区保健所20 荒保衛環き第11号 ■許可日/平成21年7月7日 No.KHAD-02

**祭「和」ダボシャツ** **男「和」きもの袴** **七五三「和」紬着袴の儀**

全196柄揃い 用品何でも揃う

全43柄揃い

全167柄

三才被布セット 4,900円~  
五才祝着 11,000円~  
七才祝着 7,800円~

ライオン看板「きものひらさわ」で検索 ☎3886-1827

ひらさわ呉服店 関原3-4-5 関原通り交番前

女性用 男性用 医療用

7月25日(金)~8月31日(土)迄

**ウィッグ専門店**

お手入れ簡単 10歳若返ります

男性かつら 修理1万円~ 他社製品歓迎

両面テープ 540円 大特価

「あだち広報をみた!」で 通常価格より **3000円off!** または **10%off!**

株式会社 洋かつらセンター

**ルミアン北千住店**  
定休日:月・祝  
☎ 3870-2662  
足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線線路さわ)

丸井 北千住駅 西口広場