



2014年(平成26年)9月25日 第1693号

発行/足立区
編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

9月28日(日)に開催を予定していた「あだち自然体験デー」は中止します。

■問い合わせ先=お問い合わせコールあだち
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

▽昭和33年9月29日。台風22号により冠水した四ツ家町(現弘道1-14北西角)でトラックに積載された備蓄乾パンを舟に積み替える人々

あだち

広報

大災害は、

必ず起こる



昭和30年代。当時の足立区は、台風や大雨による大規模な浸水被害が多発していました。

浸水した我が家を目の当たりにし、心が折れそうになったとき、そこにはまちの人々の「助け合いの力」がありました。

そして現在。

地震やゲリラ豪雨、台風や竜巻など、予期せず日本各地で起こる大規模な災害。

あなたが今、その災害に巻き込まれたとしたら…。

「助け合いの力」は今も昔も折れそうな心の支えになります。

人と人との

つながりがある場所

それが町会・自治会です。

町会・自治会では、いざという時に備え、防犯・防災活動、絆づくりの推進など、様々な活動を行っています。加入方法など、くわしくはお問い合わせください。

■問い合わせ先=地域調整係
☎(3880) 5864
またはお近くの区民事務所

「助け合いの力」で乗り越えよう

町会・自治会への加入は、

こころの保険です

地域の絆^{みずな}で災害を乗り越えよう 避難所運営訓練に参加しませんか

各一次避難所では、災害に備え町会・自治会が中心となって避難所運営訓練を行っています。災害を乗り越えるには、「自助」と地域での「共助」が必要不可欠です。この機会に、避難所運営訓練に参加しましょう。■内容=避難所開設・運営訓練、災害用トイレの設置/初期消火、応急手当てなどの防災訓練 ※避難所により日時や内容は異なります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問い合わせ先=災害対策係 ☎3880-5836

東京都を中心に多数のデング熱患者が報告されています

蚊が多くいる場所に行く際には以下のことに注意しましょう。
▷長袖、長ズボンを着用し、素足でのサンダル履きなどは避ける ▷虫除け剤を使用する ※蚊に刺されて高熱、頭痛などの症状がある方は医療機関を受診してください。

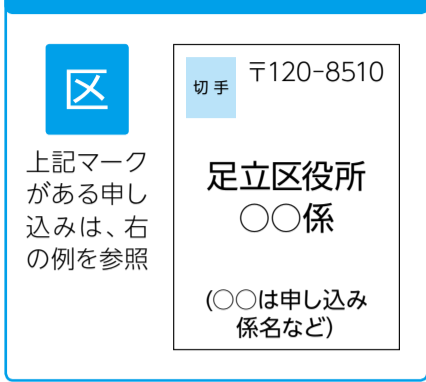
■問い合わせ先=保健予防係 ☎3880-5892

職員の懲戒処分の公表とおわび

9月10日付で、懲戒処分を行いました。職員の不祥事につき心からおわび申し上げます。今後、区民の皆様への信頼を回復できるよう、再発防止に全力で取り組んでまいります。
▷公務外の交通事故 資産管理部係長…戒告
▷委託事業に関わる不適切な会計処理等 環境部係長…減給10分の1を3カ月 環境部課長…戒告

■問い合わせ先=人事課 調査担当 ☎3880-5831

郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

〒120-8510
切手
足立区役所
○○係
(○○は申し込み係名など)

子育て・教育

栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=10月17日(金)、午前10時30分～11時30分 ■対象=25年6月18日～11月17日生まれの子どもと保護者 ■内容=1歳児の食生活の話/レシピ紹介 ■定員=15組(9月26日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター保健栄養担当 ☎3855-5046

育英資金奨学生募集

■募集期間=10月1日～11月28日 ■対象=次のすべてに当てはまる方…27年4月1日現在、区内に引き続き6カ月以上居住している/学業成績が平均点数より上位(通常枠)または学校長が特に優秀であると推薦する(特例枠)/経済的理由により修学が困難で、同種の修学資金をほかから借り受けていない/連帯保証人を2人立てられる/大学・高等学校・高等専門学校・専修学校に入学を予定または在学している ■募集予定人数等=表1 ■申込=申請書を持参

表1 育英資金奨学生募集予定人数等

区分	募集人数(選考)	修学資金(月額)	入学資金
高校生・高専生、専修生(高等課程)	国立・公立	50人程度(通常枠)	1万3,000円
	私立	5人程度(特例枠)	3万円
大学生・短大生、専修生(専門課程)	国立・公立	50人程度(通常枠)	3万5,000円
	私立	5人程度(特例枠)	4万5,000円

※申請書は通学している中学校または学務課 助成係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込=▷区立中学3年生…通学校 ▷そのほかの方…助成係 ■問先=助成係 ☎3880-5977

子ども・子育て支援新制度の案内と幼稚園・認定こども園の園児募集

子ども・子育て支援新制度のリーフレットを送付

■内容=27年4月から開始する新制度のリーフレットを、10月1日発送の児童手当支払通知に同封 ■問先=子ども施策推進担当 ☎3880-5266

27年4月入園、私立幼稚園・私立認定こども園(短時間利用)

■対象=21年4月2日～24年4月1日生まれの子ども ■申込=願書を持参 ※願書は10月15日から希望する園で配布 ■受け付け開始日=11月1日(土) ■申・問先=希望する園 ※各園の場所など、くわしくは子ども家庭課 私立幼稚園係、区民事務所などで配布する「私立幼稚園ガイド」を参照 ■問先=私立幼稚園係 ☎3880-6147

27年4月入園、区立認定こども園(短時間利用)

■対象=区内在住で21年4月2日～23年4月1日生まれの子ども ■募集園=表2 ■保育時間=月～金曜日、午前9時～午後2時(長期休業中を除く) ※預かり保育(午後2時～5時)あり ■保育料=国が定める基準を上限に所得に応じて区が認定(27年度未定。26年度は月額1万1,000円) ■申込=申込用紙を持参 ※「園児募集のしおり」と申込用紙は10月15

日から区立認定こども園、区民事務所、子ども・子育て支援課 入園事務係で配布 ■申し込み受付日=11月1日(土)・4日(火)・5日(水) ※11月1日は区立認定こども園のみで受け付け ■申・問先=入園を希望する園(表2)または入園事務係 ☎3880-5263

—いずれも—

※新制度に移行する私立幼稚園と認定こども園(短時間利用)では、内定後に園が案内する「認定」の申請が必要。認定の内容など、くわしくはリーフレットをご覧ください。認定こども園(長時間利用)は、10月27日から入園事務係、足立福祉事務所(区役所内を除く)、認可保育所、区立認定こども園で配布する「保育施設利用申込案内」を参照

表2 区立認定こども園(短時間利用)募集園一覧

園名	電話番号
おおやたこども園	3620-7591
鹿浜こども園(第一園舎)	3855-4447
元宿こども園(第一園舎)	3882-9466

※募集人数など、くわしくは「園児募集のしおり」を参照

医師によるアレルギー予防教室

子どもの食物アレルギーを知ろう

■日時=10月8日(水)、午前10時～11時30分 ■対象=食物アレルギーが心配な1歳前後の子どもの家族や妊婦など ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5082

乳児アレルギー予防教室

■日時等=表3 ■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ■申込=電話 ※保育の定員など、くわしくはお問い合わせください。 —いずれも—

—いずれも—

■定員=各30人(9月26日から先着順)

表3 乳児アレルギー予防教室日時等

場・申・問先(保健総合センター地域保健係)	日時
江北 ☎3896-4004	11/28(金)、午前9時30分～11時30分
千住 ☎3888-4277	12/11(木)、午後2時～3時30分
竹の塚 ☎3855-5082	11/17(月)、午後2時～3時30分

27年4月に区立小・中学校に入学するお子さんの保護者の方へ

「就学支援シート」を配布

■対象=27年4月に小学校・小学部に入学する方の保護者 ■内容=成長や発達に関して、これまで配慮してきたことや気になる様子などを、入学する学校に伝えるためのシート ※提出は任意。シートはこども支援センターげんき、学務課 就学係、障がい福祉センターあしすとなどで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■提出先=入学する小学校・小学部 ■問先=こども支援センターげんき特別支援係 ☎3852-2875

学校公開と学校説明会

■日時=▷小学校…10月14日(火)～18日(土)、午前9時30分～11時30分/午後1時30分～3時30分 ▷中学校…10月14日(火)～18日(土)、午前9時30分～11時30分/午後1時30分～5時 ※公開日程は、学校行事などにより各学校で異なる。新入学の児童・生徒向け学校説明会の日程は、区のホームページ、区民事務所、学務課 就学係などで公表 ■対象=27年4月に区立小・中学校に入学する方の保護者や地域の方など ■問先=就学係 ☎3880-5969

「学校情報データブック」を配布

■内容=区立小・中学校の教育活動などを紹介した冊子 ■配布場所=教育政策課 教育政策担当/学務課 就学係/区民事務所 ※区のホームページからもダウンロード可。27年4月に小・中学校に入学する区内小学校・保育園・幼稚園・認定こども園・認証保育所の在籍者には学校・園などから9月中旬に配布 ■問先=教育政策担当 ☎3880-5962

希望選択票と就学時健康診断通知書の送付

■対象=区内在住で27年4月に小・中学校に入学する方 ■内容=学校選択のための希望選択票を10月上旬に送付 ■提出期限=▷小学校に入学/区立小以外在籍で中学校に入学…10月27日(月)必着 ▷区立小在籍で中学校に入学(在籍小に提出)…10月21日(火)必着 ※小学校に入学する方には就学時健康診断通知書を同封。希望選択票に記入した小学校で10月～11月に就学時健康診断を受診 ■問先=▷希望選択票…就学係 ☎3880-5969 ▷就学時健康診断通知書…学校保健係 ☎3880-5971

献血(10月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
3(金)	区役所1階区民ロビー	午前10時～11時30分/午後0時45分～4時
5(日)	竹ノ塚駅東口	午前10時～午後0時15分/午後1時30分～4時
7(火)	足立成和信用金庫竹の塚支店(竹の塚5-15-8)	午前9時30分～11時30分/午後0時45分～4時
11(土)・12(日)	荒川河川敷・虹の広場 ※あだち区民まつり会場内。区民まつりが中止の場合は中止	午前10時～午後3時30分
21(火)	足立成和信用金庫本店(千住1-4-16)	午前9時30分～11時30分/午後0時45分～4時
	鹿浜いきいき館駐車場	午前10時～11時30分/午後0時45分～4時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534-7550 ▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(9/1～12)	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12
測定値(マイクロシーベルト/時)	—	0.07	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	—	0.08

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374



左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス

http://www.city.adachi.tokyo.jp/

健康・衛生

**地域健康づくり交流会
「出会いの会」**

■日時=10月30日(木)、午前9時30分～午後1時 ■場所=東和地域学習センター ■対象=区内在住の方 ■内容=東和地域の健康づくりグループの活動発表/展示コーナー/運動体験 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=東和保健総合センター地域保健係
☎3606-4171

**日本脳炎予防接種はお済み
ですか(1期経過措置)**

■接種場所=23区指定医療機関 ■対象=27年3月31日現在、日本脳炎1期追加の予防接種を接種していない8・9歳の子も ■申込=申請書、母子健康手帳の写し、82円切手を☒へ郵送または母子健康手帳を持参 ※申請書は区のホームページからダウンロード可。持参の場合は保健総合センターでも受け付け可 ■申・問先=保健予防係
☎3880-5892

**高齢者インフルエンザワクチン
予防接種**

■期間=10月1日～27年1月31日 ■対象=接種日現在、区に住民登録があり次のいずれかに当てはまる方…12月31日現在、65歳以上/60～64歳で心臓・腎臓・呼吸

器などの内部疾患があり身体障害者手帳1級を所持している ■費用=2,200円(自己負担金) ※生活保護受給者および中国帰国者支援給付金受給者は自己負担金免除 ■申込=9月末ごろに区から送付される予診票を持参のうえ、直接指定医療機関へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

福祉・高齢医療

**軽費老人ホーム「ケアハウス六月」
入居者(追加登録)募集中**

■対象=60歳以上の方 ■内容=食事の提供や生活相談などを受けながら、自立した生活を送る ■月額使用料=11万8,710円以下 ※収入に応じ金額が変動。光熱費などが別途必要 ■申込=申込書を郵送または持参 ※申込書は「入居者(追加登録)募集のしおり」に同封。入居要件など、くわしくはしおりを参照。しおりはケアハウス六月、区・高齢サービス課 施設係、地域包括支援センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=27年1月31日(土)必着 ■場・申・問先=ケアハウス六月 ☎121-0814 六月1-6-1 ☎5242-0305 ■問先=区・施設係 ☎3880-5498

もの忘れ相談(10月・11月分)

■日程等=表5 ■対象=65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口 ■問先=介護予防係
☎3880-5885

表5 もの忘れ相談(10月・11月分)日程等

場・申・問先(地域包括支援センター)	日程
あだち ☎3880-8155	10/21(火)
鹿浜 ☎5838-0825	10/23(木)
新田 ☎3927-7288	10/8(水)
千住西 ☎5244-0248	10/16(木)
日の出 ☎3870-1184	11/7(金)

27年4月開設予定の特別養護老人ホーム「(仮称)ル・ソラリオン綾瀬」の入居者募集

■所在地=東綾瀬3-9-1 ■対象=要介護認定を受けている方 ※要介護1・2の方は在宅生活が著しく困難な場合に限る ■定員=▷ユニット型個室…120人 ▷多床室…40人 ※いずれも選考 ■申込=▷入所申込書を提出済みで「特別養護老人ホームが新しくできた場合、入所を希望する」としている方…申し込み不要 ▷入所申込書を提出済みで「特別養護老人ホームが新しくできた場合、入所を希望する」としていない方…当初の第1希望の施設に変更届を持参 ▷入所申込書を未提出で(仮称)ル・ソラリオン綾瀬を第1希望とする方…申込書を(仮称)ル・ソラリオン綾瀬開設準備室に持参 ※申込書、変更届は区内特別養護老人ホーム、地域包括支援セン

ター、高齢サービス課 施設係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■募集・問い合わせ開始日=10月1日(水) ■申込先=(仮称)ル・ソラリオン綾瀬開設準備室(東綾瀬3-9-1) ■問先=▷申し込み状況、負担金額など…(仮称)ル・ソラリオン綾瀬開設準備室(平日、午前9時30分～午後5時30分) ☎5613-1176 ▷そのほか…区・施設係 ☎3880-5498

73歳以上の区民に無料マッサージ(10月分)

■日時等=▷7日(火)・28日(火)…竹の塚障がい福祉館 ▷12日(日)・26日(日)…勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内) ※いずれも午前9時10分～午後3時10分。定員になり次第終了 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

**介護予防「はつらつ教室」
(10月～12月分)**

■日時等=表6 ■対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=筋力向上トレーニング/軽体操など ■持ち物=緊急連絡先がわかるもの/室内用運動靴/飲み物 ■定員=各20人(先着順) ■申込=不要 ※当日会場で15分前から受け付け ■問先=介護予防係 ☎3880-5885

福祉・高齢医療は、4面に続きます

休日接骨院当番所(10月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
5日	うめい整骨院(西新井2-30-13)	3899-9422
	花畑名倉堂接骨院(花畑3-35-5)	5242-8760
12日	土居接骨院(綾瀬3-11-19)	3628-6639
	大澤接骨院(江北4-12-5)	3854-2278
13日	鹿浜久松接骨院(鹿浜1-12-16)	3853-1537
	たかはし整骨院(千住1-23-12梅田ビル1F)	3870-6200
19日	高石接骨院(関原3-40-18)	3840-4951
	保木間加藤接骨院(保木間1-25-12)	5851-9618
26日	小林接骨院(千住寿町8-7)	3888-5020
	東保木間名倉堂接骨院(東保木間2-34-7)	3859-5002

※いずれも時間は午前9時～午後5時 ■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…健診事業係 ☎3880-5121

10月16日(木) ピンクリボンあだち ミニウォーク&講演会
■問先=健診事業係 ☎3880-5121

■内容等=表4 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表4 ピンクリボンあだち ミニウォーク&講演会内容等

内容	時間	場所
ミニウォーク(歩きながら、乳がん検診の重要性を呼びかける)	午後1時出発 ※午後0時50分集合	北千住駅～東京芸術センター(北千住駅西口交番横集合)
講演会(日本乳癌学会名誉会長・霞富士雄氏の講演/乳がん体験者による体験談/乳がん自己検診法体験)	午後2時～4時 ※午後2時受け付け開始	東京芸術センター21階・天空劇場
マンモグラフィ検診車体験 ※実際の検診はなし	午前10時～午後4時	東京芸術センター前広場

表6 はつらつ教室日時等

場・問先	日時
伊興地域学習センター ☎3857-6537	10/16、11/20、12/18 いずれも木曜日、午前10時～11時30分
梅田地域学習センター ☎3880-5322	10/27(月)、12/22(月) 午前10時～11時30分
興本地域学習センター ☎3889-0370	10/8、11/12、12/10 いずれも水曜日、午前10時～11時30分
勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内) 問先=おさかべ接骨院 ☎3880-4880	10/14、11/11、12/9 いずれも火曜日、午後1時～2時30分
江北地域学習センター ☎3890-4522	10/9、11/13、12/11 いずれも木曜日、午後1時45分～3時15分
佐野地域学習センター ☎3628-3273	10/8、11/12、12/10 いずれも水曜日、午前10時～11時30分
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	10/18、11/15、12/20 いずれも土曜日、午前10時～11時30分
総合スポーツセンター ☎3859-8211	10/15、11/19、12/17 いずれも水曜日、午後1時30分～3時
中央本町地域学習センター ☎3852-1431	10/1、11/5、12/3 いずれも水曜日、午後1時30分～3時
ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	10/9、11/13、12/11 いずれも木曜日、午後2時～3時30分
東和地域学習センター ☎3628-6201	10/23、11/27、12/25 いずれも木曜日、午前10時～11時30分
日介ケアセンター花畑(花畑6-16-1) ☎5851-3373	10/19、11/16、12/21 いずれも日曜日、午前10時～11時30分
花畑地域学習センター ☎3850-2618	10/14、11/18、12/9 いずれも火曜日、午後1時～2時30分
保塚地域学習センター ☎3858-1502	10/30、11/27、12/25 いずれも木曜日、午後1時30分～3時

このマークは、野菜を食べやすい環境をつくり、糖尿病予防を進める「あだちベジタブルライフ～そうだ、野菜を食べよう～」関連事業です。■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

10月11日(土)・12日(日)・18日(土)は、システムメンテナンスのため、コンビニでの各種証明書の取得が終了できません ■問先=住民記録係 ☎3880-5724

4

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

福祉・高齢医療は、
3面からの続きです

福祉・高齢医療

障がい別福祉相談
(10月～12月分)

■日時等=表1 ■場所=竹の塚障がい福祉館 ■対象=障がいのある方と家族 ■内容=障がいに関わる生活体験のある障害者相談員による相談 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室
☎5681-0132 ☎5681-0137

表1 障がい別福祉相談日時等

障がい種別	日時
聴覚障がい	10/18、11/15、12/20 いずれも土曜日、 午後1時～4時
肢体不自由	11/18(火)、 午前10時～正午
視覚障がい	11/19(水)、 午前10時～正午
知的障がい	11/25(火)、 午前10時～正午

65歳以上で、1人で入浴できる方
■内容=入浴/レクリエーションなど ■費用=▷入浴料…200円
▷昼食代…500円程度 ※弁当持参可 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=(株)梅元ケアセンター(区委託事業者) ☎6803-1900
区・介護予防係 ☎3880-5885

表2 ふれあい遊湯う
(10月～12月分)場所等

曜日	場所
月	しのぶ湯(伊興4-5-9)/ 大和湯(島根2-19-7)
火	第二堀田湯(西新井栄町1-7-9)/ ニコニコ湯(千住柳町2-10)
木	若松湯(中央本町2-19-11)/ 第二愛国湯(中川3-4-9)
金	おきもと湯(西新井本町4-29-24)/ 大黒湯(千住寿町32-6)
土	明美湯(梅田4-40-21)/ めぐみ湯(綾瀬5-20-6)

※12月29日(月)～31日(水)を除く。いずれも時間は午前10時～午後1時30分(受け付けは午前11時まで)

税金・国保・年金

10月支給分の公的年金から住民税の特別徴収(天引き)が開始

■対象=次のいずれかに当てはまる方…25年4月2日～26年4月

1日に65歳になり、公的年金を受給して住民税が課税されている方/25年度中に公的年金からの特別徴収が中止となり、今年度再び対象となった方 ※天引きされる住民税額は、送付済みの納税通知書に記載 ■問先=課税第一係～四係
☎3880-5230～5232
☎3880-5418

仕事・産業

起業家支援塾「独立・起業セミナー ネットショップ編」(4日制)

■日時=11月8日～29日の毎週土曜日、午前10時～午後5時 ■場

所=あだち産業センター ■対象=ネットショップ販売での独立・起業を具体的に検討し、ビジネスプランを考えている方 ■内容=先輩起業家の体験談/具体的なビジネスプラン作成/ネットショップ開設・運営のノウハウ/個別相談など ■定員=25人(9月26日から先着順) ■費用=4,000円 ■申込=ホームページまたは住所、氏名、電話番号、「ネットショップ編」をファクス・Eメール ■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎045-342-7172
☎045-342-7173

✉info@ex-link.co.jp
🌐http://www.ex-link.co.jp/
■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

地域包括支援センター介護(予防)教室(10月・11月分)

申・問先 (地域包括支援センター)	日時	内容等
伊興 ☎5837-1280	①10/3(金) ②10/28(火) ③11/7(金)、いずれも 午後1時～2時30分	①③若返りストレッチリズム体操 ②座ったままでできる健康体操 いずれも、場所=伊興地域学習センター ※新規の方のみ要電話
基幹 ☎5681-3373	10/10(金)・24(金)、 午後1時30分～3時	気温差に負けない体作り「ヨガで筋力トレーニング・椅子を使った簡単なエクササイズ」 定員=各15人(先着順) 申込=電話
江北 ☎5839-3640	10/28(火)、 午後2時～3時30分	合同介護者教室「高齢者の住まい」 場所=特別養護老人ホーム ハピネスあだち(江北3-14-1) 申込=電話
さの ☎5682-0157	①10/18(土)、 午後1時30分～2時30分 ②11/6(木)、 午後1時30分～3時	①介護技術を学ぼう ②認知症サポーター養成講座 場所=①ゆうあいらんどさの(佐野2-30-12) ②佐野地域学習センター いずれも、定員=20人(先着順) 申込=電話
新田 ☎3927-7288	10/28(火)、 午前10時～11時30分	講座「認知症になっても人と人とが支えあえる地域」 場所=新田住区センター 定員=50人(先着順) 申込=電話
関原 ☎3889-1487	10/3(金)・17(金)、 午後1時30分～3時	脳の活性化「スポーツスタッキング教室」 定員=各25人(先着順) 申込=電話
千住西 ☎5244-0248	10/15(水)、 午前9時30分～正午	散歩の会「旧古河庭園を散策」 集合場所=地域包括支援センター千住西 ※交通費、入園料の実費負担あり。現地解散 定員=15人(先着順) 申込=電話
千住本町 ☎3888-1510	11/4(火)、 午後2時～3時30分	お葬式の話「間違った準備をしないために」 場所=生涯学習センター講堂(学びピア21内) 定員=50人(先着順) 申込=電話
中川 ☎3605-4985	10/21(火)、 午後2時～3時	講習会「みんなで楽しくストレッチ」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=50人(先着順) 申込=電話
西新井 ☎3898-8391	①10/1(水)、 午前10時～11時 ②10/21(火)、 午後2時～3時30分	①楽しく認知症予防 ②介護の悩みを話そう会 定員=②10人(先着順) 申込=②電話 いずれも、場所=高齢者在宅サービスセンター西新井(西新井2-5-5)
はなはた ☎3883-0048	①10/23(木)、 午前10時～11時30分 ②10/27(月)、 午後1時～2時30分 ③11/6(木)、 午前10時～11時30分	①遺言書について ②肩こり・腰痛予防体操 ③相続について 場所=①③花畑地域学習センター ②桜花住区センター 定員=①③40人 ②30人 いずれも、先着順 申込=電話
日の出 ☎3870-1184	10/2(木)・29(水)、 午後1時30分～3時 (2日制)	あなたの認知症危険度は? 「ファイブコグテスト」/脳を鍛えて認知症予防「ファイブコグ」返却 場所=▷10/29…総合ボランティアセンター ▷10/29…千住あずま住区センター 定員=30人(先着順) 申込=電話
保木間 ☎3859-3965	10/17(金)、 午後3時30分～5時30分	認知症の講座 場所=竹の塚地域学習センター 定員=50人(先着順) 申込=電話
本木関原 ☎5845-3330	①10/8(水)、 午後1時30分～3時 ②10/29(火)、 午後1時～3時	①転倒予防体操 ②絵手紙を書いてみよう 場所=①本木関原住区センター ②まちづくり工房(関原の森内) 定員=②15人(先着順) 申込=②電話

※先着順は9月26日から受け付け開始(月～土曜日、午前9時～午後5時)
※「場所=」の記載がないものは問先の地域包括支援センターが会場
※「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

ふれあい遊湯う
(10月～12月分)

■場所等=表2 ■対象=おおむね

長寿健康増進事業(11月分)

「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」

■日時等=表3 ■対象=区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者 ■申込=電話または窓口 ※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証を持参

表3 長寿健康増進事業(11月分)日時等

場・申・問先 (地域学習センター)	日時	内容等
伊興 ☎3857-6537	11/12(水)・19(水)、 午後1時30分～3時30分 11/22(土)、 午前10時30分～午後0時30分	楽しい折り紙教室(2日制) 定員=12人 素敵にアレンジ プリザーブド フラワー 定員=10人
梅田 ☎3880-5322	11/10(月)、12/8(月)、 午前10時～正午 11/20・27、12/4 いずれも木曜日、 午前10時～正午	はつらつ健康体操(2日制) 定員=15人 来年の干支「未」の木目込み人 形作り(3日制) 定員=10人
江北 ☎3890-4522	11/18(火)、 午後1時30分～3時	「自宅でテレビを見ながらできる健康体操」教室 定員=15人
佐野 ☎3628-3273	11/10(月)、 午後1時～3時	シニアのためのすてきなフラワー アレンジメント 定員=16人
生涯学習センター (学びピア21内) ☎5813-3730	11/6～12/4の毎週木曜日、 午前10時～11時30分	そろばんを使った脳のトレーニング(5日制) 定員=20人
竹の塚 ☎3850-3107	11/29(土)・30(日)、 午前10時～正午 11/30(日)、 午後1時～2時	元気ではつらつ「こつこつ体操」(2日制) 定員=35人 ボイストレーニング 笑顔で心のリハビリ 定員=50人
中央本町 ☎3852-1431	11/19(水)、 午後1時30分～2時30分	朗読演奏会 フルーツで楽しむ 「奥の細道」 定員=20人
舎人 ☎3857-0008	11/11(火)、 午後1時30分～3時30分	75歳以上のタブレット体験 定員=15人
花畑 ☎3850-2618	11/12(水)、12/10(水)、 午前10時30分～正午 11/20(木)、 午前10時～正午	シニアからはじめる陶芸教室 (2日制) 定員=10人 歳をとっても美しく お化粧教室 定員=10人
保塚 ☎3858-1502	11/28(金)、 午後1時30分～3時	季節の寄せ植え教室 定員=12人

※いずれも9月26日から先着順

児童手当の10月期(6月～9月分)
は10月2日(木)以降に振り込み

※現況届が未提出の場合は支給停止
■問先=児童給付係 ☎3880-6492

児童育成手当の10月期(6月～9月分)
は10月2日(木)以降に振り込み

※現況届が未提出の場合は支給停止
■問先=親子支援係 ☎3880-5883

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

「特定創業支援事業」で創業希望のあなたをサポート

■**内容**=区や連携する創業支援事業者の創業セミナーや、相談員による指導で、経営・財務・人材育成・販路開拓の知識を習得し、区が発行する証明書を取得すると通常よりも厚い創業支援を受けることが可能になる ■**支援内容**=株式会社設立時の登録免許税の軽減/公的創業融資の無担保・第三者保証人で利用できる枠の拡大など ※申し込み方法や支援内容など、くわしくはお問い合わせください ■**問先**=創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

マンスリー就職面接会

◆ものづくりなどのお仕事

■**日時**=10月21日(火)、午後1時~4時 ■**場所**=センターまちや(荒川区荒川7-50-9) ※参加予定企業は10社。保育あり(10月16日(木)までに荒川区・就労支援係へ要電話予約、6カ月~就学前の子ども、**先着**5人)

◆第37回マイタウン就職面接会

■**日時**=11月19日(水)、午後1時~4時 ■**場所**=東京芸術センター21階・天空劇場 ※参加予定企業は14社。保育あり(11月14日(金)までに区・就労支援係へ要電話予約、6カ月~就学前の子ども、**先着**5人) —いづれも—

■**持ち物**=履歴書(写真貼付)、職務経歴書 ■**申込**=不要 ※当日直接会場へ ■**問先**=ハローワーク足立事業所第二部門 ☎3870-8895 区・就労支援係 ☎3880-5469 荒川区・就労支援係 ☎3800-8710

雇用・生活総合出張相談

■**日時等**=▷10月14日(火)…舎人地域学習センター ▷11月11日(火)…東和地域学習センター ※いづれも午前11時~午後3時。1回30分 ■**内容**=就職に関する悩みや就職先が見つからないことによる生活不安の相談など ■**定員**=各6人(9月26日から**先着順**) ■**申込**=

電話または住所、氏名、年齢、電話番号、「総合出張相談」をファクス ※空きがある場合、当日参加も可 ■**申・問先**=就労支援係 ☎3880-5443 ☎3880-5605

人材募集

課税事務補佐員(非常勤)

■**対象**=区内または近郊に在住の方 ■**勤務内容**=窓口対応および事務(軽自動車税申告受け付け/臨時運行許可申請受け付け・許可/納税証明書の申請受け付け/端末入力など) ■**勤務場所**=区役所 ■**勤務条件**=午前8時30分~午後5時15分(1日7時間30分、週4日・30時間) ※社会保険・有給休暇あり ■**雇用期間**=27年4月1日~28年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■**報酬**=月額18万6,000円 ※交通費あり ■**募集人数**=3人 ■**選考**=▷1次…作文(11月1日(土)) ▷2次…面接(11月28日(金)) ■**申込**=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を区へ郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■**期限**=10月10日(金)必着 ■**申・問先**=軽自動車税係 ☎3880-5848

暮らし・まちづくり

10月11日(土)・12日(日)は、区内施設・講座・チケットなどの窓口予約および料金の支払いを休止

■**対象施設**=生涯学習センター(学びピア21内)/地域学習センター/スポーツ施設/子ども未来創造館/西新井文化ホール ■**内容**=電気設備工事に伴い各受付窓口での予約、料金支払いおよびチケットの受け取りを休止 ※荒川河川敷グラウンドの駐車券発券も不可。インターネット、コンビニエンスストアでの予約や支払いは可。支払期限など、くわしくは区のホームページをご覧ください

お問い合わせください。 ■**問先**=▷生涯学習センター、地域学習センター…地域学習センター支援係 ☎3880-5468 ▷スポーツ施設…スポーツ施設支援係 ☎3880-5989 ▷子ども未来創造館…ギャラクシティ支援担当 ☎3880-5273 ▷西新井文化ホール…文化団体支援係 ☎3880-5986

ニート・ひきこもり出張個別相談

■**日時等**=▷10月14日(火)…舎人地域学習センター ▷11月11日(火)…東和地域学習センター ※いづれも午前11時~午後3時。1回50分 ■**対象**=10~30歳代のニート・ひきこもり状態にある方と家族 ■**内容**=ニート・ひきこもりからの立ち直りに関する相談/家族の支援方法など ■**定員**=各3組(9月26日から**先着順**) ■**申込**=電話または住所、氏名、年齢、電話番号、「出張個別相談」をファクス ■**申・問先**=セーフティネットあだち(月~土曜日、午前11時~午後7時) ☎5242-9634 ☎5242-9635 ■**問先**=就労支援係 ☎3880-5469

宿泊施設インフォメーション(日光林間学園)(12月分)

■**利用可能日**=20日~31日 ■**対象**=区内在住・在勤の方/その同伴の方/区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■**利用料金**=大人1泊2食3,650円など ※10月1日以降の予約分から改定 ■**申込**=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布。学校などでの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合あり。空き状況など、くわしくはお問い合わせください。 ■**申込期間**=10月1日~10日消印有効 ※10月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果、空室がある場合は11月4日から利用希望日の3日前までに電話予約 ■**申・問先**=日光林間学園(土・日曜日、祝日を除く、午前9時~午後5時) ☎0288-53-3681(予約専用) 鋸南自然の家は外壁工事のため27年3月まで休館

住まいの情報展

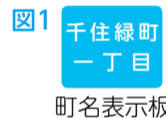
■**日時**=10月6日(月)~9日(木)、午前9時~午後5時 ※6日は午前11時開始 ■**場所**=区役所1階区民ロビー ■**内容**=住まいに関する情報のパネル展示/パンフレットの配布など ■**申込**=不要 ※当日直接会場へ ■**問先**=建築防災係 ☎3880-5317

資源ごみ買取市(株新井商店10月分)の開催日変更

■**内容**=開催日の変更【**変更前**】10月12日(日)【**変更後**】10月5日(日) ※開催日は変更する場合があります。必ず事前に、区のホームページをご覧ください。 ■**問先**=資源化推進係 ☎3880-5862

住居表示制度の実施に伴い11月4日(火)から住民票上の住所が変更

■**対象地域**=千住緑町一丁目全域 ■**内容**=住居表示方法の変更【**変更前**】千住緑町一丁目△番地【**変更後**】千住緑町一丁目△番□号 ※10月1日(火)から住居表示変更証明書、住居表示変更通知書、住所変更に伴う各種手続き案内の配布および町名表示板(図1)、住居番号表示板(図2)の建物への取り付けのため、区の腕章を付けた委託業者が訪問 ■**問先**=住居表示担当 ☎3880-5725



公益信託あだちまちづくりラスト助成活動成果報告会

■**日時**=10月4日(土)、午後1時30分~4時30分 ■**場所**=東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5) ■**内容**=公益信託あだちまちづくりラスト助成を受けた団体の活動内容などの成果を発表 ■**申込**=不要 ※当日直接会場へ ■**問先**=三菱UFJ信託銀行(株)リテール受託業務部公益信託グループ ☎0120-622-372 区・まちづくり支援担当 ☎3880-5915

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

審議会等の公開(10月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	問先
第48回足立区都市計画審議会	15(火)	午後3時~5時	住宅・都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280
足立区情報公開・個人情報保護審議会	20(月)	午後2時~4時	区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225
足立区建築審査会	29(水)	午後2時30分~4時30分	建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区生活保護適正実施協議会	30(木)	午後2時~4時	生活保護指導課 適正化推進係 ☎3880-6276
足立区環境審議会	31(金)	午前9時30分~11時	環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049

※いづれも場所は区役所

監査の公開(10月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	問先
部長監査(子ども家庭部)	21(火)	午前9時30分~11時	監査事務局 ☎3880-5571
部長監査(教育次長、学校教育部)	23(木)	午前9時30分~正午	

※いづれも場所は区役所

ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額に関するお知らせを10月15日(水)に発送

■**対象**=国民健康保険加入者で、4月に生活習慣病に関する医薬品代を支払い、1カ月に100円以上の薬剤費軽減が見込まれる方 ※対象の医薬品のみ ■**問先**=給付係 ☎3880-5241

10月15日~21日の違反建築防止週間に建築工事現場の一斉パトロールを実施

■**問先**=建築安全係 ☎3880-6497

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ㊚…ファクス番号
㊗…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです



暮らし・まちづくり

図書館のリサイクル
「本のとらばーゆ」

■日時=11月8日(土)・9日(日)、午前10時～午後4時 ※9日は午後3時30分で受け付け終了 ■場所=生涯学習センター講堂(学びピア21内) ■対象=区内在住の方 ■内容=区立図書館で利用を終えた図書や寄贈図書の無料配布 ※1人10冊まで(絵本は2冊まで)。持ち帰り用の袋は各自持参 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=中央図書館 ☎5813-3740

一般競争入札による
区有地の売却

■内容等=表1 ■案内書配布期間=9月25日～10月24日 ■告示日=9月25日(木) ■入札期間=10月27日～11月4日 ■開札日=11月5日(水) ※申し込み方法など、くわしくは告示日以降、区のホームページをご覧ください。 ■問先=用地事業係 ☎3880-5842

表1 一般競争入札による区有地の売却内容等

物件番号	4	5
所在地番	南花畑3丁目5324番1	加賀1丁目2番15
土地面積	320.46㎡	168.91㎡
最低売却価格	6,950万円	3,080万円



催し物

郷土博物館の映画会(10月分)

■日時=11日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日 ■内容=「新宮町ベタベタ踊り」の上映 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

実践者から学ぶ
「NPO入門講座」

■日時=10月25日(土)、午後1時～4時 ■内容=NPO活動支援センタースタッフや実践団体によるNPO活動の事例紹介など ■定員=15人(9月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「NPO入門」をファクス ■期限=10月22日(水) ■場・申・問先=NPO活動支援センター(午前9時～午後8時。日・月曜日、祝日休館) ☎3840-2331 ㊚3840-2333

地域盛り上げヒント満載講座

■日時=10月18日(土)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=おおむね50歳以上の方 ■内容=NPO・ボランティア活動で夢を実現した方からの、地域デビューのためのアドバイス ■定員=40人(9月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「ヒント満載講座」をファクス ■期限=10月17日(金) ■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020 ㊚3880-0133

ギャラクシティの催し

◆大型映像新番組「キロボとミラタ ロボット宇宙飛行士たちの挑戦」 ■期間=10月11日～27年1月9日 ■時間=▷土・日曜日、祝日…午前11時/午後2時(10月26日(日)を除く)/午後6時開始 ▷平日…午前11時10分/午後2時30分開始 ※各30分。平日は幼児・小学生向け学習番組に変更する場合あり ■内容=ロボット宇宙飛行士たちの挑戦を追った迫力満点の映像を上映 ■定員=各170人(先着順) ■費用=500円 ※高校生以下の方は100円。就学前の子どもは保護者と同席の場合無料 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ◆ギャラク科学実験ゼミナール(3日制) ■日程=10月19日、11月16日、12月21日 ※いずれも日曜日 ■時間等=▷午前10時～11時30分…小学1～3年生 ▷午後1時30分～3時…小学4～6年生 ■内容=楽しく本格的な実験で、科学の知識を身につける ■定員=各15人(9月27日から先着順) ■費用=▷登録料…1,000円 ▷参加費…1万500円(テキスト代、受講料など) ■申込=電話 —いづれも— ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

桑袋ビオトープ公園の催し

◆自然のおそび屋台 ■日時=10月5日(日)・13日(祝)、午後2時～2時30分 ■内容=季節ごとの自然の見どころや遊びを屋内に出す屋台で紹介する ◆においマスターになろう ■日時=10月12日(日)、午後2時～3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=葉っぱや花のにおいを嗅ぎ分ける ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 —いづれも— ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

都市農業公園の催し

◆今日から始めるデジタル一眼レフ教室「秋の花の撮影ポイント」 ■日時=10月31日(金)、午前9時30分～正午 ■場所=都市農業交流館会議室、公園内 ■対象=18歳以上の方 ■内容=園内のコスモスなどを撮影し、秋の花を大きくきれいに撮るコツを学ぶ ■持ち物=一眼レフカメラ ■定員=15人(抽選) ■費用=100円(材料費) ■申込=窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、

年齢(学年)、電話番号、「一眼レフ教室」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=10月20日(月)必着 ■申・問先=都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114 ㊚3853-3729 ㊗http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/

生物園の催し

◆さわって・きいて・体感 生きもの観察 ■日時=10月13日(祝)、午後2時～3時 ■内容=視覚だけに頼らず、様々な方法で生き物を観察 ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ◆金魚すくい ■日時=10月11日(土)・12日(日)、午前10時30分～正午/午後1時30分～3時 ■費用=1回100円 ※持ち帰りは5匹まで。すくえなかった場合1匹進呈 —いづれも— ※別途入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

荒川ビジターセンターの催し

◆昔あそびと荒川の生きものふれあい体験 ■日時=10月11日(土)・12日(日)、午前10時～正午/午後1時～4時 ■場所=荒川ビジターセンター ■内容=アシ舟などの昔あそびを体験し、荒川にすむ生き物とふれあう ◆川あるきの日 ■日時=10月19日(日)、午前10時～正午 ※午前9時50分から江北橋下左岸で参加証配布 ■場所=江北橋～扇大橋左岸 ■内容=荒川土手の草花や野鳥などを観察しながら歩く ■定員=20人(先着順) —いづれも— ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753

戸籍住民課の窓口業務委託の一部見直し

■問先=▷戸籍住民課窓口業務…戸籍住民課 管理係 ☎3880-5723
▷外部化全般…政策経営課 経営戦略担当 ☎3880-5811

本年1月から開始した窓口業務の民間委託に関し、7月に東京労働局から委託内容に問題があると是正指導を受けました。

これを受けて、区では「本年10月から段階的に委託内容を見直し、適正な請負事業に改める」という是正報告書(8月18日付)を東京労働局に提出しました。今後、住民異動窓口と戸籍届出窓口の受付業務などを委託業者から区職員に段階的に変更していきます。

今年度の是正指導を真摯に受け止めつつ、高齢化の急速な進行に伴い発生する様々な課題への対応をはじめとした区民サービスを維持するため、今後とも、適切に民間委託を進めてまいります。



東京藝術大学連携イベント

千住で聴く世界の音楽「アイルランドの音楽」
～ケルトの風、伝統音楽の魅力～

■日時=11月2日(日)、午後3時～4時30分 ■場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ■内容=解説付きのアイルランド音楽のコンサート ■定員=150人(抽選) ■申込=住所、氏名、電話番号、

参加人数(4人まで)、「アイルランドの音楽」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=10月22日(水)必着 ■申・問先=東京藝術大学アトリエゾンセンター(平日、午前11時～午後4時) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

電気設備点検のため庁舎ホール・駐車場、展望レストランなど全館を閉館

■日程=10月11日(土)・12日(日) ■問先=本庁舎管理係 ☎3880-5824

施設点検などのためあだち産業センター全館を臨時休館

■日程=10月18日(土)・19日(日) ■問先=経営支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8404

児童館の利用時間変更

■期間=10月1日～27年3月31日 ■時間=月～午前10時～午後5時 ■問先=指導相談係 ☎3880-5840

デング熱による影響を考慮して、屋外でのイベントを中止する可能性があります。最新状況は、区のホームページをご覧ください。
■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

左記マークがある申し込みは、P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

交通安全ポスターコンクール入選作品の展示

■日時=10月1日(水)~5日(日)、午前9時~午後9時50分 ※1日は午後1時開始 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=小・中学生が描いた交通安全ポスターの入選作品を展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

キャンプの達人になろう

■日時=10月25日(土)、午前10時~午後4時 ■場所=宮城ゆうゆう公園 ■対象=中学生以上の方 ■内容=足立区ボーイスカウト・ガールスカウト協議会指導者からテント設営、炊事、安全管理などを学

ぶ ※20歳以上の参加者は、宮城ゆうゆう公園少年キャンプ場の利用に必要な修了証を取得可(3年更新制) ■定員=20人(9月29日から先着順) ■費用=500円(材料費) ■申込=電話 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

陶芸体験教室

■日時=10月18日(土)、午前10時~11時30分/午後1時~2時30分 ■場所=都市農業公園内工房棟 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは12月中旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望時間、「10

月18日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=10月9日(水)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

アトリウムコンサート

■日時=10月10日(金)、午後0時10分~0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=保塚地域学習センター登録団体によるハーモニカとオカリナの演奏(恋心/花は咲く/浜辺の歌/里の秋など) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

リサイクル体験講座「毛糸で編むお花の座布団」(2日制)

■日時=10月9日(水)・16日(水)、午前10時~正午 ■対象=区内在住・在勤・在学で編み物の経験がある方 ■内容=使わなくなった毛糸や余り物で花形の座布団を作る ■定員=10人(抽選) ■費用=50円(通信費) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「お花の座布団」をファクス・ハガキで送付 ■期限=10月2日(水)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX 3880-9801

足立嵐まつり

■日時=10月4日(土)、午前10時~午後2時 ■場所=荒川河川敷・虹の広場 ■内容=区内の小学生在が保

護者と一緒に行った凧を揚げて、できばえを競う ※荒川に関する展示コーナーや模擬店、大凧揚げなどあり。雨天時は凧のデザインコンクールに変更 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

講座「新しい自分のための人生設計」

■日時等=▷10月14日(火)…熟年離婚後の生活設計に必要な知識 ▷10月30日(水)…子育て世代が離婚後に必要となる生活設計の知識 ※いずれも午前10時~正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の女性 ■定員=各30人(9月26日から先着順) ※10月30日のみ保育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前<フリガナ>、年齢)、希望日、「人生設計」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX 3880-0133

10月25日(土)・26日(日)

エル・ソフィアのイベント

■場所=エル・ソフィア ■問先=消費者センター ☎3880-5385

足立区産野菜を美味しく料理

■日時=25日(土)、午前10時30分~午後1時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=区内産の新鮮な野菜を使って料理を作る ■定員=30人 ■費用=500円(材料費)

大人のためのお金と生活の知恵

■日時=25日(土)、午前11時~正午 ■内容=大人のマネーライフを学ぶ ■定員=45人

かしい整理収納術で快適生活、今年は親の家も片付ける

■日時=25日(土)、午後1時30分~3時30分 ■内容=身の回りの物を減らすコツや生前整理な

どの整理収納術を学ぶ ■定員=60人

親子で簡単野菜スイーツ作り

■日時=26日(日)、午前10時~午後0時30分 ■対象=区内在住の小学生と保護者 ■内容=火や包丁をなるべく使わず、簡単にできる野菜スイーツ作り ■定員=16組 ■費用=500円(材料費)

—いずれも—

※9月26日から先着順 ■申込=電話または住所、氏名、電話番号、イベント名をファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 FAX 3880-0133

「消費者標語」大募集

■内容=消費者被害防止のための標語を募集 ※消費生活展来場者の投票で入賞作品を決定。最優秀賞作品には図書カード(5,000円分)を贈呈。受賞作品は区の啓発活動に使用 ■申込=区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名(小・中学生は学校名と学年も)、

電話番号、応募部門(小学生の部/中学生の部/一般の部)、氏名・学校名・学年の公表の可否、標語をファクス・ハガキで送付 ※1人1点まで ■期限=10月16日(水)必着 ■申・問先=消費者センター 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5385 FAX 3880-0133

フリーマーケット出店者募集

■日時=25日(土)、午前10時~午後4時/26日(日)、午前10時~午後3時 ■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■募集区画数等=各20区画(1.5m×2m、抽選) ※業者の出店不可。販売不可のものあり。品目など、くわしくはお問い合わせください。 ■費用=50円 ■申

込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望日、主な出品物を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。重複申し込み不可 ■期限=10月10日(金)消印有効 ■申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800

不動産無料相談会 および献血運動

■日時=10月3日(金)、午前10時~午後4時 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=宅建協会相談員による不動産に関する相談会および献血 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■申・問先=(公社)東京都宅地建物取引業協会足立支部 ☎3889-2297

弁護士による都内23区一斉無料法律相談会(予約制)

■日時=10月11日(土)、午前10時~午後1時 ■場所=北千住法律相談センター(千住3-98千住ミルディスII番館内) ■内容=借金、離婚、相続、交通事故などの相談 ■申込=電話 ■申込日時=10月10日(金)、

午前10時~午後4時 ■申先=東京弁護士会法律相談課 ☎3504-9055(予約専用)

■問先=東京弁護士会法律相談課 ☎3581-2206

区内専門家合同よろず無料相談会(予約制)

■日時=10月18日(土)、午後1時~5時15分 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミ工内) ■内容=複数の専門家(行政書士、建築士、司法書士、社会保険労務士、税理士、土地家屋調査士、不動産鑑定士、弁護士)が暮らしや経営に関する相談にワンストップで答える ■申込=電話 ■申込期間=9月29日~10月16日(平日、午前10時~午後4時) ■申・問先=弁護士法人北千住パブリック法律事務所 ☎5284-2101

区民のひろば

=催し物=
☆行政書士・不動産協会無料相談会 10月11日(土)・12日(日)、午前10時~午後4時/荒川河川敷虹の広場/遺言・相続相談…小林 ☎5680-2781
不動産関連全般の相談…風祭 ☎5813-9400

官公庁

足立
エンタメインフォ

◆足立区合唱祭

■日時=10月12日(日)、午後0時30分開演 ※正午開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=区内などで活動中の28団体による年に一度の合唱の祭典 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

◆あだちプラスバンドフェスティバル

■日時=10月19日(日)、午前10時30分開演 ※午前10時開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=区内小・中学生、高校生、社会人楽団など全21団体の吹奏楽の祭典 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

◆シアター1010 10周年記念イベント「ちびっこ1010まつりPart2」

■日時=11月3日(祝)、正午開始/午後

3時開始 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=列車戦隊トッキュウジャーショー&ライブ ■定員=各500人(抽選) ■申込=住所、氏名、会社名または学校名(区外在住の方のみ)、希望時間、席数(4席まで)を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。重複申し込み不可。2歳以下の子どもは保護者の膝上可 ■期限=10月10日(金)消印有効 ■場・申・問先=シアター1010(千住ミルディスI番館内) 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011

◆床改修工事のためシアター1010(ギャラリー、アトリエ)の一部を休館

■期間=28年1月25日~3月末 ※劇場、稽古場などは通常営業 ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

♪月 ふれあいまつり(10月分)♪

■日時等=表1 ■内容=地域学習センターなどで活動中の登録団体によるお祭り。作品展示/舞台発表/模擬店など ※センターにより実施しないものあり ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ふれあいまつり日時等

場・申・問先	日時
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	あだちサークルフェア2014 11(土)・12(日)、 午前10時~午後5時
伊興地域学習センター ☎3857-6537	25(土)、午前9時~午後5時/ 26(日)、午前9時~午後4時
江北地域学習センター ☎3890-4522	18(土)、午前10時~午後8時/ 19(日)、午前10時~午後4時
佐野地域学習センター ☎3628-3273	19(日)、 午前9時30分~午後4時30分
新田地域学習センター ☎3912-3931	4(土)、午後6時~9時/ 5(日)、午前9時30分~午後4時
竹の塚地域学習センター ☎3850-3107	25(土)、午前10時~午後5時/ 26(日)、午前9時~午後5時
スイムスポーツセンター(うきうき館) ☎3850-1133	13(祝)、 午前9時~午後5時



学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(10月・11月分)

講座の予約はインターネットからでもできます

講座の予約はインターネットからでも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

【講座予約システム】

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html>

■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時~午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時で受け付け可

【対象(◆マーク)】特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

【定員】往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

【費用】費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

【申込】事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み

当日…当日直接会場申し込み

【用紙】開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。定員に達しない場合は10月20日(月)、午前9時から受け付け開始

【持ち物など(申し込み方法欄に記載)】持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) /用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要

・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可

・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
おかえり教室 気軽に学ぶ中国語(入門~初級編)	10/1~29の毎週水曜日 午後7時~8時30分	各 20人	1回 500円	当日
卓球レベルアップ講習会 ◆卓球初級者	10/27(月) 午後2時~4時	20人	1,410円	事前
近代西洋絵画の変遷 進化論登場から万博を経て(2日制)	11/1(土)・8(土) 午後2時~3時30分	30人	1,500円	
新しい宇宙への扉 アルマ望遠鏡と国立天文台チリ観測所	11/3(祝) 午後2時~4時	60人	無料	
高齢者のための携帯電話の使い方教室 ◆おおむね60歳以上の方	11/11(火) 午前10時~正午	20人	無料	
千住にゆかりのある偉人を調べよう!(5日制)	11/11・25、12/9、27年 1/6・20 いずれも火曜日 午後1時30分~3時30分 (12/9は午前10時~正午まで)	10人	4,110円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
高齢者のためのはじめてのワード入門編(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/16(日)~20(木) 午前10時~正午	20人	8,500円	事前
高齢者のためのはじめてのエクセル入門編(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/16(日)~20(木) 午後2時~4時	20人	8,500円	
装いのためのカラーコーディネート講座(3日制) ◆16歳以上の女性	11/22・29、12/6 いずれも土曜日 午後2時~3時30分	30人	3,700円	
お茶の水女子大学連携「学校制服から学ぶ文化史」	11/23(祝) 午後2時~3時30分	50人	無料	
スポーツGOMI(ゴミ)拾い ◆どなたでも	11/30(日) 午後2時~4時	20組 (1組5人程度)	無料	
★源氏物語入門4 自分流で読む「源氏物語」(2日制)	11/8(土)・15(土) 午後2時~4時	30人	1,000円	往復ハガキ 10/27必着
★江戸四宿と五街道(5日制)	11/18(火)・25(火)、 12/2(火)・10(火)・16(火) 午後2時~4時	50人	2,500円	往復ハガキ 11/4必着
※★マークの付いている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月~金曜日、午後1時~5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
タブレットの体験教室 ◆おおむね65歳以上の方	10/6(月) 午後1時30分~3時30分	15人	200円	事前
革ひもで編む リリアンでバッグアクセサリー	10/12(日) 午前10時~正午	10人	3,100円	
介護に役立つハンドマッサージ講習会	10/15(水) 午前10時30分~正午	15人	1,880円	
おとなの手芸 モールアートでハロウィーンかぼちゃを作ろう	10/18(土) 午前10時~正午	10人	1,500円	
ボディケアセラピスト体験会A・B	10/18(土) A:午後0時30分~1時30分 B:午後1時50分~2時50分	各 8人	1,080円	
ハロウィーンのかぼちゃ型キャンドル作り ◆3歳~小学生(就学前の子どもは保護者同伴)	10/19(日) 午前10時~11時	6人	700円	
枯れないお花プリザーブドフラワーでクリスマスギフト	10/27(月) 午前10時~正午	20人	3,200円	事前
親子でおそろいのかわいいジュシュ作り ◆5歳~小学生と保護者	11/1(土) 午前10時~正午	10組	1,200円	事前 【ネット不可】
ボディケアセラピスト講座A・B(10日制)	11/14~3/27の第2・4金曜日 A:午前10時30分~正午 B:午後7時30分~9時	各 12人	11,800円	事前

9月26日(金)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322					
パパサロン0歳&1歳「子育てえいご」 ◆2カ月～1歳の子どもと父親	10/18(土) 午前10時30分～11時20分	17組	600円	事前	
初心者向け時代切れモザイクアート「花と干支(えと)」 (4日制)	10/28、11/4・25、12/2 いずれも火曜日 午後2時～4時	15人	4,100円		
上級救命講習会(新規・再講習) ◆区内在住・在勤・在学で16歳以上の方	10/29(水) 新規:午前9時～午後5時 再講習:午前9時～正午	新規:30人 再講習:20人	新規:2,600円 再講習:1,600円	事前 [ネット不可]	
上手に付き合うお酒のはなし「ワイン編」 ◆20歳以上の方	10/31(金) 午後7時～8時30分 ※車両での来場不可	20人	1,000円	事前	
百万人のキャンドルナイト「廃油でキャンドル作り」 ◆小学生以上の方	11/3(祝) 午後2時～4時	16人	無料		
イチゴゼリーケーキとナッツパウンドケーキ作り(2日制)	11/11(火)、12/2(火) 午後1時30分～4時30分	16人	5,320円		
スポーツスタッキング大会2014イン足立 ◆どなたでも	11/16(日) 正午～午後4時	80人	無料		
家庭で出来る身近な薬膳	11/21(金) 午後2時～4時	16人	1,400円		
水素と酸素で電気を作る!びっくり実験教室 ◆小学3～6年生	11/22(土) 午後1時30分～3時	24人	500円		
健康料理「ナッツと鶏肉の中華風さっぱり炒(いため)」 ◆小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)	11/23(祝) 午前11時～午後2時	32人	1,510円(小・中学生1,210円)		
ベビーやペットに!人気の「おむつケーキ」を贈ろう	11/29(土) 午前10時～正午	20人	1,100円		
興地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370					
親子リトミック(3日制) ◆4カ月～1歳の子どもと保護者	10/11・18、11/8 いずれも土曜日 午前9時40分～10時20分	30組	60円		事前
縄跳びの日本チャンピオンが教える、初心者二重跳び教室 ◆小学生以上の方	10/13(祝) 午後1時～3時	40人	無料		
はじめての色えんぴつ画教室(2日制)	10/18(土)・25(土) 午後2時～4時	15人	2,440円		
マタニティヨガとベビーマッサージ ◆16週以降の妊婦(医師または家族の承諾が必要) 託児:1～3歳の子ども	10/22(水) 午前9時50分～正午	10人(託児6人)	2,000円(託児付き3,000円)		
1回で2度おいしい!健康体操と足つぼマッサージ	10/23(木) 午後2時～3時	15人	500円		
認知症予防カフェ ◆おおむね65歳以上の方	10/24(金) 午後2時～3時30分	10人	100円		
「ストレスフリー」によるフルート&ハープミニコンサート ◆どなたでも	10/25(土) 午前11時30分～正午	30人	無料	当日	
ばいばいメタボトレーニング(3日制)	10/27(月)、11/3(祝)・10(月) 午後7時30分～8時30分	8人	2,622円	事前	
マイ箸をつくろう ◆小学生以上の方(小学1～3年生は保護者同伴)	11/1(土) 午後2時～4時	20人	230円		
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
飲まない! かけない! 吸わない! 健康麻雀サロン ◆上がり役がわかる16歳以上の方	10/3～31の毎週金曜日(10/17を除く) 午後6時～9時	各24人	1回330円	事前	
地域デビューへ! 新たな生きがいを見つけよう(2日制)	11/1(土)・8(土) 午前10時～正午	20人	無料		
空手から学ぶ護身術教室 ◆小学生以上の方(小学生は保護者同伴)	11/2(日) 午後2時～3時30分	15人	380円		
ノルディックウォーキングで荒川を歩こう教室(4日制)	11/5～26の毎週水曜日 午後1時30分～3時	20人	2,200円		
ヘルシーエクササイズ(7日制)	11/6～12/18の毎週木曜日 午前10時～11時30分	30人	3,150円		
産後ストレッチとベビータッチ(4日制) ◆2～10カ月の子どもと母親	11/6・20、12/4・18 いずれも木曜日 午前10時30分～正午	10組	4,240円		
骨盤エクササイズ(8日制) ◆16歳以上の女性	11/6～12/25の毎週木曜日 午後0時30分～1時30分	15人	3,600円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
できる、わかる、すきになる!楽しい算数教室(7日制) ◆小学1・2年生	11/6～12/18の毎週木曜日 午後4時～4時50分	10人	4,320円	事前	
ベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	11/7(金)・21(金) 午前10時～正午	各10組	1回1,130円		
アナと雪の女王「ありのまま」を歌おう!(2日制) ◆16歳以上の女性	11/10(月)・17(月) 午前10時～正午	30人	1,080円		
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
声を出して読む「古事記」(2日制)	10/6(月)・20(月) 午後2時～4時	20人	無料	事前	
かわいいペットの冬支度犬のセーターを編む(4日制)	10/17、11/7・21、12/5 いずれも金曜日 午前10時～正午	16人	2,200円(教材費別)		
佐野おもちゃの病院 ◆どなたでも	10/17(金) 午後1時～4時	20人	無料	当日	
優雅なひと時 おいしい紅茶の淹(いれ方)	10/23(木) 午前10時30分～正午	15人	1,300円	事前	
暮らしのアロマ 更年期の不調改善スプレー作り	10/24(金) 午後1時30分～3時	12人	1,660円		
普通救命講習会(新規・再講習)	10/26(日) 午前9時～正午	20人	新規:1,400円 再講習:1,200円		
毛筆で書く一文字(ひともし)年賀状(5日制)	10/30～11/27の毎週木曜日 午後6時～7時30分	12人	4,000円		
だれでも素敵に仕上がる大人のぬり絵(2日制)	10/31(金)、11/14(金) 午前10時～正午	10人	1,000円		
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
親子体操「知育遊び&手遊び&スキンシップ」(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	11/7～12/19の毎週金曜日(11/14を除く) 午前10時～11時	20組	3,360円	事前	
ちびっこ体操(6日制) ◆4歳～就学前の子ども	11/7～12/19の毎週金曜日(11/14を除く) 午後3時30分～4時30分	35人	1,980円		
こども体操(6日制) ◆小学生	11/7～12/19の毎週金曜日(11/14を除く) 午後4時40分～5時40分	35人	1,980円		
元気いきいき体操(6日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/12～12/17の毎週水曜日 午前10時～11時30分	40人	2,640円		
ボディシェイプ(4日制) ◆16歳以上の女性 託児:1歳6カ月～3歳の子ども	11/17～12/22の毎週月曜日(11/24、12/8を除く) 午前10時15分～11時45分	50人(託児10人)	1,800円(託児付き2,720円)		
無理なく楽しくできるゆっくりジョギング(3日制)	11/21、12/5・12 いずれも金曜日 午前10時～正午	20人	1,650円		
骨盤体幹エクササイズ(5日制) ◆16～65歳の女性	11/21～12/19の毎週金曜日 午後7時～8時	15人	3,700円		
メンズクラブ パパも茶道のお点前(てまえ)を体験してみよう ◆おおむね50歳までの男性	11/29(土) 午後1時～3時	20人	800円		
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931					
気功体操で心と身体を整えよう!(2日制)	10/21(火)・28(火) 午前10時～11時30分	20人	無料		事前
大人カワイイ! 秋色アロマキャンドル作り ◆16歳以上の女性	10/26(日) 午後1時～4時	20人	1,600円		
【絆(きずな)づくり事業】親子ひろば 赤ちゃんダンス ◆首のすわった3カ月～1歳未満の子どもと保護者	10/30(木) 午前10時30分～11時30分	12組	500円		
みんなでチャレンジ! 体力アップ	10/31(金) 午後1時～2時30分	20人	110円		
プチ不調さようなら! タイ古式骨盤子宮ケア体操 ◆30～49歳の女性	11/8(土) 午前10時～11時30分	15人	1,500円		
カラダとココロを育む親子運動あそび(3日制) ◆首のすわった3カ月～就学前の子どもと保護者	11/12、12/3・10 いずれも水曜日 午前10時～正午	20組	2,060円		
作ってみよう! ペットボトルでエコ寄せ植え ◆4歳～小学生と保護者	11/29(土) 午後1時30分～3時	20組	1,200円		

広告

自筆証書 公正証書 遺言・離婚 協議書 公正証書

女性行政書士 行政書士 さくら法律事務所

相談予約:平日9時～17時 初回相談30分無料
TEL 03-5647-8117

東京都行政書士会所属 13081297 事務所代表/石川みゆき 足立区本木2-7-2

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
動いて・聴いて・リズムにのって 親子体操(7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	11/4~12/16の毎週火曜日 午前10時30分~11時30分	15組	3,920円	事前
心も体もぼかぼか リラックスヨガ(6日制) ◆16歳以上の女性	11/7~12/12の毎週金曜日 午後1時~2時	25人	3,000円	
ママと一緒に楽しくABC A・B(5日制) ◆A:1歳4カ月~3歳の子どもと保護者 ◆B:3カ月~1歳3カ月の子どもと保護者	11/10~12/22の毎週月曜日(11/24、12/8を除く) A:午前10時~10時50分 B:午前11時10分~正午	各10組	3,850円	
元気いっぱい動こう ちびっこ体操(5日制) ◆4歳~就学前の子ども	11/10~12/22の毎週月曜日(11/24、12/8を除く) 午後3時30分~4時30分	15人	1,650円	
曲に合わせて踊ってみよう キッズビクス(4日制) ◆20年4月2日~22年4月1日生まれの子ども	11/12~12/10の毎週水曜日(11/19を除く) 午後3時45分~4時45分	15人	2,240円	
ポップ三味線ライブ 長唄からロックまで(立ち回りあり) ◆小学生以上の方	11/15(土) 午後2時~3時30分	300人	1,000円	竹の塚地域学習センターのみでチケット販売
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
足立消防署で親子消防官体験! ◆3歳~小学生と保護者	10/11(土) 午前10時~11時	15組	無料	事前 [ネット不可]
朗読隊が行く「五反野のカフェテラスで朗読劇」 ◆どなたでも	10/18(土) 午後3時~4時 ※場所は弘道	10人	450円	
合気道サークル体験「心と体の調整法を学ぶ」(3日制) ◆小学生以上の方	10/18・25、11/1 いずれも土曜日 午後7時~8時	20人	30円	事前
わくわくサイエンス「水性ペンの色を分析」 ◆小・中学生	10/19(日) 午前10時30分~11時30分	15人	100円	
韓国語入門「ハングル文字から始めよう」(8日制)	10/25~12/20の毎週土曜日(11/8を除く) 午前10時30分~正午	20人	5,160円	
小学生DIY教室「木材と工具を使ってみよう」 ◆小学生	10/26(日) 午前10時~正午	20人	360円	
簡単ヘッドマッサージ&ルースパウダー作り	10/29(水) 午後7時30分~9時	25人	1,500円	
トレーニングルーム体験「筋トレとストレッチ」	10/30(木) 午後1時~2時30分	10人	300円	事前
楽しく親子体操A・B(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	10/31~12/12の毎週金曜日(11/7を除く) A:午前9時40分~10時40分 B:午前10時50分~11時50分	各35組	3,360円	
NTTドコモの「らくらくスマートフォン教室」 ◆おおむね60歳以上の方	11/4(火) 午前10時~正午	20人	無料	
平田農園で農業体験をしよう!「さつまいもの収穫」 ◆4歳~小学生と保護者	11/16(日) 午前10時~正午	20組	500円	事前 [ネット不可]
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
ヘルシーエクササイズ(6日制) ◆おおむね40歳以上の方	10/27~12/22の毎週月曜日(11/3・17・24を除く) 午前10時~11時30分	30人	2,640円	事前
黒田官兵衛の魅力「信長・秀吉・家康との関係」(2日制)	10/27(月)、11/10(月) 午後2時~3時30分	20人	1,000円	
濃厚ニューヨークチーズケーキを作ろう	10/29(水) 午前10時~午後1時	16人	2,300円	
1歳親子の赤ちゃんエクササイズ(4日制) ◆1歳の子どもと保護者	10/30、11/13・27、12/11 いずれも木曜日 午前10時30分~11時30分	15組	2,200円	
楽しく親子体操(7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	11/4~12/16の毎週火曜日 午前10時15分~11時15分	30組	3,920円	
教えて先輩ママ!「離乳食のはじめかた」 ◆離乳食を始める前の子どもと保護者	11/6(木) 午前10時30分~11時30分	10人	500円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
太極拳ひろば	10/3~24の毎週金曜日 午後3時30分~5時	各25人	1回430円	当日
舎人公園で花と緑の観察 ◆小学生以上の方(小学4年生以下の方は保護者同伴)	10/18(土) 午前10時~11時30分	20人	10円	事前
すすく子育てひろばダンボールでお家をつくろう! ◆3歳以下の子どもと保護者	10/22(水) 午前10時~11時30分	20組	310円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
バランス体操とストレッチポールでゆがみ調整(2日制)	10/22(水)・29(水) 午後1時30分~2時45分	16人	860円	事前
日曜寄席 ◆小学生以上の方	10/26(日) 午後2時~3時30分	20人	1,000円(小・中学生500円)	
手芸ひろばボランティア養成講座(2日制)	10/27(月)、11/10(月) 午後1時~4時	10人	720円(作品寄贈の場合は無料)	
歌声ひろば	11/1(土) 午後1時~2時30分	90人	100円	当日
ママと一緒にわくわく親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと母親	11/7~12/5の毎週金曜日 午後0時30分~1時30分	20組	2,700円	事前
パパと一緒にのびのび体操 ◆2~5歳の子どもと父親	11/30(日) 午前10時~11時	20組	540円	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
楽しく親子体操(3日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	10/20・27、11/10 いずれも月曜日 午前10時~11時	15組	1,680円	事前
「ストレスフリー」によるフルート&ハーブミニコンサート ◆どなたでも	10/25(土) 午後2時~2時30分	30人	無料	当日
みんなで一緒に陣川戸公園ラジオ体操 ◆どなたでも	10/27(月) 午前11時30分~正午	20人	無料	事前
コーラス入門サークル体験(4日制)	11/5~26の毎週水曜日 午前10時30分~正午	20人	無料	
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/5~12/17の毎週水曜日 午後1時30分~3時	40人	3,150円	
ヘルシーエクササイズ(6日制)	11/7~12/12の毎週金曜日 午後1時30分~3時	40人	2,700円	
秋の怖い朗読会	11/8(土) 午後1時30分~2時30分	30人	無料	
みんなでピョンピョントランポリンサークル体験(2日制)	11/10(月)、12/1(月) 午前10時~正午	20人	100円	事前
キッズチャレンジ! トランポリンサークル体験(2日制) ◆4歳~小学生	11/10(月)、12/1(月) 午後4時20分~5時30分	10人	100円	
あなたのペットの病気と健康セミナー	11/11(火) 午後1時30分~3時	20人	無料	
知って安心! ひったくりや詐欺の手口と対策	11/13(木) 午前10時~正午	30人	無料	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
ストレッチポール講座 ゆがみ改善ストレッチ(5日制)	10/20~12/1の毎週月曜日(11/3・24を除く) 午後1時30分~2時45分	10人	2,790円	事前
保塚ベビーサロン 赤ちゃんすやすや抱っこダンス ◆2カ月~ハイハイができる前の子どもと保護者	10/21(火) 午前10時~11時	12組	550円	
暮らしのアロマサロン 更年期不調解消スプレーA・B ◆16歳以上の女性	A:10/28(火) 午前10時30分~11時30分 B:10/31(金) 午後7時~8時	各12人	1,300円	
頭の体操しませんか? 簡単! 大人の算数脳トレ ◆おおむね60歳以上の方	10/28(火) 午後2時~4時	12人	無料	
きれいな字で書き初めに挑戦! 子ども書道教室(8日制) ◆小学3~6年生	10/30~12/18の毎週木曜日 午後4時15分~5時15分	12人	4,800円	
0(ゼロ)からはじめる初めての韓国語(4日制) ◆中学生以上の方	11/4~25の毎週火曜日 午後6時45分~7時45分	15人	4,420円	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
楽しく親子体操「知力とカラダの成長促進」(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	11/1~12/13の毎週土曜日(11/15を除く) 午前10時~11時	25組	親1人子1人3,360円 親1人子2人4,080円	事前
運動能力促進! 子ども体力向上教室(4日制) ◆小学1~4年生	11/6~27の毎週木曜日 午後5時~6時	10人	1,920円	
3B(サンビー)体操(3日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/7・14・21 いずれも金曜日 午前10時30分~11時30分	10人	1,590円	
元気いっぱい! キッズ体操A・B(7日制) ◆A:4歳~就学前の子ども ◆B:小学生	11/7~12/19の毎週金曜日 A:午後3時40分~4時40分 B:午後4時50分~5時50分	各30人	2,390円	
水中ウオーキング(5日制)	11/8~12/13の毎週土曜日(11/15を除く) 午後1時30分~2時20分	30人	3,400円	

広告

弁護士による
無料法律相談会

【日時】10月18日(土)9時~12時
【場所】シアター1010 講義室2《北千住駅西口から徒歩10分》

☎03-3504-2323(平日10時~21時)電話で事前にご予約下さい。お気軽に。分野不問。
代表:弁護士 小西 徹(東京弁護士会) 主催:都民無料法律相談会 港区虎ノ門1-4-3

9月26日(金)午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スミススポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
シェイプ! アップ! ステップ・エアロ(6日制)	11/11~12/16の毎週火曜日 午後0時30分~1時30分	15人	3,060円	
ジュニア育成水泳A・B(11日制) ◆A:小学1~3年生 ◆B:小学4~6年生	11/22~27年3/14の毎週土曜日(12/20・27、27年1/3・17・31、2/21を除く) A:午後4時30分~5時20分 B:午後5時30分~6時20分	各25人	3,300円	事前
毎日できるかんたん「ながら」体操 ◆おおむね60歳以上の方	11/28(金) 午後1時30分~2時30分	15人	520円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643				
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/6~12/18の毎週木曜日 午後3時30分~5時	35人	3,150円	
フィットネス・フラ(7日制)	11/7~12/19の毎週金曜日 午後1時~2時10分	35人	3,150円	
ママビクス(6日制) ◆5カ月~1歳5カ月の子どもと母親	11/7~12/12の毎週金曜日 午後2時30分~3時30分	25組	3,420円	事前
親子ビクス(6日制) ◆1歳6カ月~3歳の子どもと保護者	11/7~12/12の毎週金曜日 午後3時45分~4時45分	25組	3,420円	
体験版ストレッチポール「ひめトレ」 ◆16歳以上の女性	11/10(月) 午後3時30分~4時30分	35人	450円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
初心者向けテニス教室2カ月コース(8日制) ◆16歳以上のテニス初心者	10/18~12/6の毎週土曜日(予備日12/13・20) 午前9時~10時30分	24人	13,040円	
ボディシェイプ(7日制) 託児:1歳6カ月~2歳6カ月の子ども	11/4~12/16の毎週火曜日 午前11時~午後0時30分	35人(託児10人)	3,150円(託児付き4,690円)	
キッズダンス初級編・基本編(8日制) ◆初級編:6歳~小学2年生 ◆基本編:小学3~6年生	11/5~12/24の毎週水曜日 初級編:午後3時30分~4時30分 基本編:午後4時45分~5時45分	各30人	3,200円	事前
楽しく親子体操(7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	11/6~12/18の毎週木曜日 午前10時~11時	28組	3,990円	
ママビクスA・B(7日制) ◆A:5カ月~1歳未満の子どもと母親 ◆B:1歳の子どもの母親	11/6~12/18の毎週木曜日 A:午後0時30分~1時30分 B:午後1時45分~2時45分	各20組	3,990円	
いすに座って ますます元気体操(8日制) ◆おおむね65歳以上の方	11/6~12/25の毎週木曜日 午後1時30分~2時40分	30人	3,600円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/7~12/19の毎週金曜日 午後1時30分~3時	50人	3,150円	往復ハガキ 10/10必着
幼児サッカー(7日制) ◆4歳~就学前の子ども	11/7~12/19の毎週金曜日 午後3時~4時15分	50人	1,610円	
ちびっこ体操(7日制) ◆4歳~就学前の子ども	11/7~12/19の毎週金曜日 午後3時30分~4時30分	40人	2,380円	事前
こども体操(7日制) ◆小学生	11/7~12/19の毎週金曜日 午後4時40分~5時40分	40人	2,380円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
スポーツカーニバル2014 ◆5歳以上の方	10/13(祝) 午前9時~午後5時20分	-	無料	事前
3・4歳児水泳教室 水慣れ(6日制) ◆オムツの取れた3・4歳の子ども	11/1~12/13の毎週土曜日(11/15を除く) 午後0時30分~1時20分	15人	4,980円	往復ハガキ 10/10必着
4歳から6歳児水泳教室(6日制) A:水慣れ B:浮きバタ足 ◆4歳~就学前の子ども	11/1~12/13の毎週土曜日(11/15を除く) 午後2時30分~3時20分	各15人	4,980円	
小学生水泳教室(6日制) A:浮きバタ足 B:呼吸なしクロール ◆小学生	11/1~12/13の毎週土曜日(11/15を除く) 午後3時30分~4時20分	各15人	4,980円	
小学生呼吸付きクロールA・B(6日制) ◆小学生	11/1~12/13の毎週土曜日(11/15を除く) A:午後4時30分~5時20分 B:午後5時30分~6時20分	各15人	4,980円	
小学生バタフライ・平泳ぎ(6日制)	11/1~12/13の毎週土曜日(11/15を除く) 午後5時30分~6時20分	10人	4,980円	
水中ウォーキング(6日制)	11/4~12/16の毎週火曜日(11/11を除く) 午前11時30分~午後0時20分	30人	4,080円	事前
ベビーマッサージ&リトミックA・B(4日制) ◆4カ月~1歳5カ月の子どもと保護者	11/5~12/3の毎週水曜日(11/12を除く) A:午前10時~10時30分 B:午前10時45分~11時15分	各15組	3,320円	
子どもリトミック・水曜(4日制) ◆1歳3カ月~2歳の子どもの保護者	11/5~12/3の毎週水曜日(11/12を除く) 午前11時30分~午後0時15分	12組	4,200円	
子どもリトミックA・B(4日制) ◆A:1歳3カ月~2歳の子どもの保護者 ◆B:2・3歳の子どもの保護者	11/17~12/22の毎週月曜日(11/24、12/8を除く) A:午前10時~10時45分 B:午前11時~11時45分	各12組	4,200円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	10/8(水)・22(水) 午前11時~正午	各20人	1回510円	当日持

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

遺言書作成

成年後見

相続手続代行

公正証書

遺言、相続は実績豊富な専門行政書士へ



shinsei行政書士事務所

☎03-5856-2567

(メール) kodaka_shinsei@poppy.ocn.ne.jp
(受付) 受付8時~18時(代表) 行政書士 小高 大輔 東京都立区柳原2-12-5 東京都行政書士会所属 会員番号 第9180号

FAX 03-3899-9988

資産価値をしっかりと保護!

塗装工事業

防水リフォーム

一般住宅からビル・アパート・マンションまでお任せください。

- 屋根・外壁の補修・塗装
- エレベータの劣化防止塗装
- 外階段・ベランダ手すりのサビ止め塗装
- ベランダ床・マンション屋根の防水工事・清掃
- 内装・浴室のリフォーム塗装

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <http://www.ishifuku.com/>

◎無料お見積り依頼ご相談、お問い合わせは

創業40年 有限会社 石福塗装店

〒121-0831 東京都立区舎人3-15-25

☎3899-0880 ☎090-5325-8228

REAL PARTNER 公益社団法人 東京都宅地建物取引業協会

足立区支部

随時受付

不動産無料相談

☎03-3889-2297

〒120-0011 東京都立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

広告

雨漏検査!!

原因をピンポイント解明!
検査・修繕 見積無料

株式会社 サーベイ 葛飾区堀切2-60-9
TEL 03-5875-6633

あだち区民まつり A-Festa 2014

入場無料 申し込み不要

10月11日(土) 午前10時40分～午後4時
12日(日) 午前10時～午後4時
荒川河川敷・虹の広場

ステージゾーン

11日のオープニングには足立区のキャラクターが大集合!

エキサイティングゾーン

- ・簡単! ワクワク! 音楽遊び「千住の1010人」体験会(11日のみ)
- ・スポーツ体験デモンストラクションコーナー(11日のみ)
- ・トラックタイヤ引きレース(12日のみ)

ショッピングゾーン

- ・リバーサイドバザー
- ・子どもフリーマーケット
- ・ふるさと物産展

わんぱくゾーン

- ・ミニSL
- ・ふわふわトランポリン

わくわく体験ゾーン

- ・幼児コーナーの野点
- ・お楽しみコーナー

そのほか
チャップンの大冒険、流し踊り、PR展、被災地支援の着物ファッションショー、小物の販売もあるよ!

足立ものづくりフェスタ

日時=10月11日(土)・12日(日)、午前10時～午後5時
場所=シアター1010(千住ミルディスI番館・11階(北千住駅西口マルイ上))
内容=工業製品や伝統工芸品の展示・販売/ものづくり体験コーナー

問い合わせ先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

関連イベント

千住さんぽスタンプラリーに参加しよう!

千住の3つのイベントに参加してスタンプを2つ以上集めると景品がもらえるよ

A-Festa

足立ものづくりフェスタ

千住の1010人

※日時は各イベントに準じる。景品は各イベント会場にて交換

ちよっとアジアな1010人の演奏会!

野村誠 千住だじやれ音楽祭

千住の1010人

10月12日(日) 正午開場 午後3時開演 入場無料 申し込み不要
中央卸売市場 足立市場 (千住橋戸町50)

問い合わせ先=音まち千住の緑事務局(火・木曜日を除く午後1時～6時) ☎6806-1740

アジア料理の屋台もあるよ!

演奏者のとび込み参加歓迎 ※正午集合

タイやインドネシアの音楽家も招いた1,010人の大演奏会。ガムランから音楽劇まで楽しみ方色々!

メトロの制服で記念撮影!

子どもスポーツフェスティバル

11月1日(土) 午前10時～午後4時30分

対象=6歳～小学生と保護者 内容=走り方教室/サッカー/トランポリン/ヘキサスロン/親子スポーツ/プラネタリウム鑑賞会など 定員=親子スポーツ…各20組 ▷その他…各30人 ※いずれも9月26日から先着順 費用=プラネタリウム鑑賞会…無料 ▷その他…各200円 申し込み方法=電話または窓口 ※そのほかのイベントなど、くわしくはお問合せください。

場所・申込・問い合わせ先=総合スポーツセンター ☎3859-8211

問い合わせ先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

最後の120区画、現在受付中!

(H26.4.1 現在)

パーソナルタイプ(個人用) 年間管理費 10,800円 **48万円**

ファミリータイプ(家族用) 年間管理費 10,800円 **80万円**

町屋駅すぐ **東京御廟**

開館時間/午前10時～午後6時 ☎0120-570-750

市原悦子さん

安心の室内墓所。限定120区画、お急ぎください。

「あだち広報をみた!」で 通常価格より **3000円off!** または **10%off!**

株式会社 洋かつらセンター **ルミアン北千住店** 定休日:月・祝 ☎3870-2662 足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線線路きわ)

女性用 男性用 医療用

ウィッグ専門店

9月25日(金)～10月31日(金)迄

お入れ簡単 **10歳若返ります**

男性かつら 修理 **1万円～** 他社製品歓迎

「あだち広報をみた!」で 通常価格より **3000円off!** または **10%off!**

株式会社 洋かつらセンター **ルミアン北千住店** 定休日:月・祝 ☎3870-2662 足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線線路きわ)

マンションオーナー様 管理組合様

無料診断いたします!!

※足立区内に限ります

あなたのマンションは大丈夫?

築20年を過ぎた建物は老朽化により放置すると漏水など大変な損害を被ることがあります。

築25年経過した給水管の内部を内視鏡により撮影

マンション給排水設備リニューアル専門店

株式会社 **大勝テック**

〒123-0841 足立区西新井6-18-17 ☎3856-2870 http://daisho-tec.com

東京都水道局の「安全でおいしい水プロジェクト」に参画しています。