



2015年(平成27年)1月1日 第1700号

□発行/足立区
□編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

あだち

広報

躍進!

希望の未来に向かって

「えんチャレ」で活躍中の
和太鼓グループ 彩-sai 結成10周年!
新年の幕開けにふさわしい、
彼らの力強い演奏を
見にいこう!

くわしくは
2面へ



新しい年のはじまりです。
新年号では、お正月に楽しめるさまざま
な特集をお届けします。
■問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815



阪神淡路大震災から今年で20年。災害の直後こそ関心が高まるものの、26年度世論調査では「備蓄・買い置きをしていない」方の割合が3割を超えるなど、「この元過ぎれば」の傾向が顕著です。27年度は復興税が活用できる最後の年。耐震補強工事など、この機会にぜひお済ませください。◆一方うれしい結果も。地域の治安を「良い」と感じる方が過去最高の48.2%、逆に「悪い」と感じる方は25年度より5.4ポイント減少し31.8%。区民の体感治安の好転が明らかになりました。それと比例して区に「愛着」を持っている(76.5%)「誇り」を持っている(49.4%)との回答も過去5年の中では最高に。22年度には「誇れる」と答えた方の割合が30%以下だったことを考えると、大変有り難い数字です。◆「治安・学力・健康・貧困の連鎖」の4つは、当区が前に進むためにはどうしても解消しなければならぬ課題。しかし、今後はこうした弱点の克服に加え、内外の人々を更に引き付ける「新たな魅力の創出」に向け、より果敢に取り組む段階にさしかかったと感じます。少子・超高齢社会の到来、法人住民税の一部国税化など、区を取り巻く環境は今後ますます複雑・多様化する状況ですが、区民の皆様のご理解とご協力、そして何より区政への「参画」により、たくましく乗り越えていく足立区でありたいと思います。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

足立区長 近藤 やよい

今号の主な内容

2面 彩インタビュー

6・7面 みんなで楽しく、健康に過ごすお正月

12面 お年玉クイズ



和太鼓



足立区から全国へ。

区がエンターテイナーの卵を支援する「エンターテインメントチャレンジャー支援事業(えんチャレ)」でおなじみの和太鼓グループ彩-sai-(以下、彩)。結成10周年を迎える今年、ついに全国ツアーを開催する。足立区から全国へ飛び立つ彩に、その意気込みを聞いた。

-sai-

■問い合わせ先=広報係

☎3880-5815

▲全国ツアーに向けて練習に励む彩のメンバー

「えんチャレ」でチャンスをつかんだ僕ら

4年前、アマチュアだった僕らは、プロをめざしてはいたものの、手探り状態で練習場所もなかなか確保できずにいました。そんなとき、足立区が「えんチャレ」の支援対象団体を募集していることを知り応募したところ、審査に合格。区の支援で東京芸術センターの天空劇場を練習場所として使用させていただけるようになりました。また、「新春えんチャレまつり」や舎人公園の「春の花火と千本桜まつり」など、イベントで演奏する機会もいただいています。様々な会場で演奏を通じて区民の皆さんと触れ合えるのが楽しく、とてもありがたく思っています。

「えんチャレ」が全国ツアー実現のきっかけ

全国ツアーは、足立区文化芸術劇場「シアター1010」のバックアップを受けて開催に至りました。実は、そのシアター1010とのお縁も「えんチャレ」から生まれました。昨年、「えんチャレ」の登録団体としてイベントに参加



▲「全国ツアーをきっかけに、全国の人たちに彩を知ってもらいたい」と話す葛西さん(左)

したとき、僕たちの演奏を聞いたシアター1010の関係者に興味を持ってもらえたのがきっかけです。そこから、こちらの稽古場も使用させていただけるようになりました。劇場運営者の視点からアドバイスをいただきながら練習に励んでいます。そして、彩結成10年目の今年、シアター1010のお力添えにより、全国ツアー開催の運びとなりました。えんチャレをはじめ、区の皆さんの応援に感謝致します。

和太鼓の楽しさをより多くの人たちと共有したい

和太鼓は古くから日本で使われてきた楽器ですが、複数の太鼓を舞台上で演奏するような形態は、戦後に始まった比較的新しいもの



▲春の花火と千本桜まつりでの力強い演奏

PROFILE プロフィール

17年、桐蔭学園高校和太鼓部のOBが東京大学にて結成。23年、「えんチャレ」支援団体に認定。24年、初のツアー「衝動」を敢行。26年にはテレビ番組やテレビCM、新聞など各種メディアにも登場。27年4月18日のシアター1010公演から全国10都市での初のツアーがスタート。

だと聞いています。最初に和太鼓の演奏を見たときは、「太鼓でこんなことができるんだ」と驚きましたし、今は「太鼓で何でもできる」とその可能性に大きな魅力を感じています。太鼓の魅力をたくさんの方に伝えられるように、皆さんと楽しい時間を共有したい。そんな想いで活動しています。



▲和太鼓という伝統楽器に、若いメンバーたちが新たな命を吹き込む

10年間の成長のすべてを演奏に！

1月11日の「新春えんチャレまつり(下記参照)」に出演します。ぜひ僕たちの演奏を聞きに足を運んでほしいです。そして4月18日のシアター1010での公演から

全国ツアーがスタートします。アマチュア時代に行った初のツアー「衝動」をさらにパワーアップした迫力満点の内容となっているので、「衝動II」というタイトルを付けました。この10年間の僕らの成長のすべてを込めて演奏しますので、どうぞご期待ください！



▲彩のメインメンバー5人(左から、塩見岳大さん、山田啓吾さん、葛西啓之さん、齋英俊さん、萩原泉さん)

彩が出演！ イベント情報

新春えんチャレまつり

■日時=1月11日(日)、午後1時~7時 ※午後0時30分開場。途中入退場可 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■内容=漫才協会若手会(漫才) / cheekcolor (ポップス) / ショッコラン(ぬいぐるみ劇) / 劇団東京人形夜若手会(パントマイム) / つっちょ・ハシグチカナデリヤ(ポップス) / Oh! 上手ですな(お笑い) / 山崎千裕+ROUTE14band (ト

ランペットを中心とした演奏) / ソログリスタンゴカンパニー(アルゼンチンタンゴ) / 彩(和太鼓) ※各出演者の演奏時間など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■定員=400人(先着順) ■費用=無料 ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ ■問い合わせ先=お問い合わせコールあだち(1月1日(祝)~3日(土)を除く毎日、午前8時~午後8時)

☎3880-0039

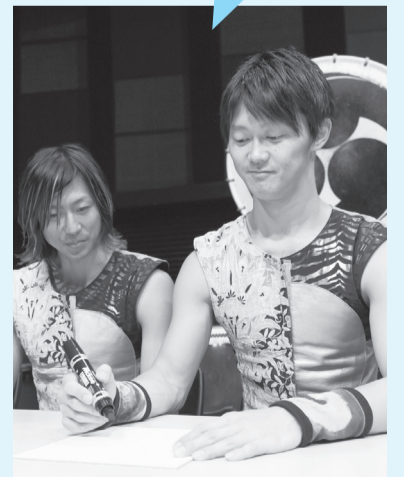
彩の10周年全国ツアー「衝動II」はシアター1010から始動！

■日時=4月18日(土)、午後5時30分開演 ※午後5時開場 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■内容=彩の全国ツアー第一弾公演 ※くわしくはホームページをご覧ください ■定員=701人(先着順) ■費用=▷前売り…3,000円 ▷当日…3,500円 ■申し込み方法=電話またはホームページ ■申込・問い合わせ先=和太鼓グループ彩-sai-事務局

☎6240-7196

http://wadaiko-sai.com

全国ツアー記念！ シアター1010公演ペアチケットとサイン色紙プレゼント
くわしくは12面へ



放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)	日付(12/16~22)	16	17	18	19	22
測定値(マイクロシーベルト/時)		0.08	0.07	0.07	0.08	0.07

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)

■問い合わせ先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ㊚…ファクス番号
㊜…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇係

(〇〇は申し込み係名など)

子育て・教育

栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=1月23日(金)、午前10時30分～11時30分 ■対象=25年9月24日～26年2月23日生まれの子どもと保護者 ■内容=1歳児の食生活の話/レシピ紹介 ■定員=15組(1月6日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター保健栄養担当 ☎3855-5046

少年の立ち直り支援シンポジウム「少年の立ち直りを支える地域の力」

■日時=2月15日(日)、午後1時30分～4時15分 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■内容=専門家による講演、パネルディス

カッション ■定員=400人(1月16日から先着順) ■申込=電話または氏名(フリガナ)、電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスのいずれか、「シンポジウム」をファクス・Eメール ■期限=2月10日(火) ■申先=都・青少年・治安対策本部青少年課 ☎5388-3172 ㊚5388-1217 ✉ml-seisyounen@section.metro.tokyo.jp ■問先=区・青少年課 管理調整係 ☎3880-5264

医師による乳児アレルギー予防教室

■日時等=表1 ■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ■定員=各30人(1月6日から先着順) ※子ども同伴可。一部保育あり。くわしくは各センターにお問い合わせください。 ■申込=電話

表1 乳児アレルギー予防教室日時等

場・申・問先 (保健総合センター 地域保健係)	日時
江北 ☎3896-4004	2/27(金)、 午前9時30分～11時30分
千住 ☎3888-4277	3/12(木)、 午後2時～3時30分
竹の塚 ☎3855-5082	2/20(金)、 午後2時～3時30分
中央本町 ☎3880-5351	2/26(木)、 午後2時～3時30分
東和 ☎3606-4171	3/6(金)、 午前10時～11時30分

赤ちゃんが教えてくれた糖尿病予備群の方へ

■日時=1月29日(木)、午後1時～3時 ■対象=次のいずれかに当てはまる女性…妊娠糖尿病だった/妊婦健診で血糖値が高いまたは尿糖(+)以上が複数回あった/赤ちゃんの出生体重が3,800g以上だった/糖尿病の家族がいる/肥満 ■内容=医師による講演/簡易血糖測定 ■定員=40人(1月6日から先着順) ※保育あり。定員など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込=電話 ■場・申・問先=江北保健総合センター地域保健係 ☎3896-4004

27年度区立小・中学校新入学生の指定校変更

指定校変更の受け付け

■対象=就学通知書で指定された学校とは違う学校を指定校として変更したい方 ■申込=1月下旬に区から送付される就学通知書を持参 ■申込期間=1月27日～2月27日

指定校の変更先にできない学校

「抽選校」と「凍結校」を変更先にすることはできません(表2)。ただし、「凍結校」は3月2日(月)現在の状況により、変更先にできる場合があります。3月2日(月)～6日(金)にお問い合わせください。 ※表2以外の学校でも、受け入れを制限

する場合あり
—いずれも—

■申・問先=就学係

☎3880-5969

表2 指定校の変更先にできない学校

		学校名
小学校	抽選校	綾瀬小/梅島小/栗原小/古千谷小/千寿第八小/千寿双葉小/千寿本町小/西新井小
	凍結校	足立小/桜花小/鹿浜五色桜小/鹿浜第一小/関原小/千寿常東小/花保小/東伊興小
中学校	抽選校	第四中/第七中/第十四中/千寿桜堤中/西新井中/谷中中
	凍結校	第五中/第六中/第九中/第十中/第十三中/伊興中/扇中/新田中/千寿青葉中/洲江中/六月中

講演「思春期家族への処方箋」

■日時等=▷2月5日(木)…医師による講演「診察室からみる思春期の子ども」▷25日(水)…心理士による講演「思春期の子どもへの接し方」 ※いずれも午後2時～3時30分 ■対象=10～20歳代の方の家族など ■定員=各30人(1月6日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=中央本町保健総合センター地域保健係 ☎3880-5352

子育て・教育は、
4面に続きます

そっだ、野菜を食べよう

野菜のプロが集う北足立市場の協力により、毎月、旬の野菜情報を紹介していきます

糖尿病を
予防するために



■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

「八百屋の匠」が教える

知ってトクする旬の野菜の選び方 ①

12月～1月の野菜 ブロッコリー

良質のしるしは紫の花蕾(※)

ビタミンB・C、βカロテンなどを多く含むブロッコリーは、風邪予防に最適な野菜です。厳冬期に育ったブロッコリーは、身が締まり糖質をたっぷり含んでいるので、茎までおいしくいただけます。茎が太く花蕾が詰まっているものや、花蕾が紫に変色したものは糖質が多く良いものなので、これらを目安に選びましょう。

煮込み料理には最後に入れて食感を楽しむ

サラダや炒め物など、様々な料理で活躍するブロッコリーですが、やはり冬はポトフやシチューなど、体が温まる煮込み料理がおすすめです。ただし、煮込みすぎると型崩れしてしまうので、固ゆでしたブロッコリーを最後に入れて食感と味を楽しみましょう。

※…ブロッコリーの先についているたくさんの小さなつぼみは、実は一つひとつが花のつぼみ。それらが集まったものを花蕾と呼びます。

旬の野菜を使ったレシピを紹介

ブロッコリーのあんかけ

エネルギー62kcal 野菜量100g 塩分1.8g
調理時間15分 材料費181円 ※材料費は目安

■材料(1人分)

・ブロッコリー:80g ・エノキタケ:20g ・パプリカ:少々
・カニ(缶詰):20g ・おろしショウガ:ひとつまみ ・コンソメの素:小さじ2分の1 ・水:40ml
・しょう油:少々 ・塩:少々 ・水溶きかたくり粉:かたくり粉小さじ1に水大さじ2分の1をまぜたもの

■作り方

①ブロッコリーは、房を食べやすい大きさに切り分ける
②鍋に湯を沸かし、塩(分量外)を入れ、ブロッコリーをゆで、水にさらす
③エノキタケを3cm幅に切り、ほぐす。パプリカは、粗みじん切りにする
④鍋にエノキタケ、おろしショウガ、コンソメの素、水、しょう油、塩を入れて煮る
⑤④が煮えたら、沸騰させ、水溶きかたくり粉でとろみをつける
⑥器に、ブロッコリーを盛り付け、⑤をかけ、カニをのせ、その上にパプリカをのせる



解説:杉本晃章さん

東京都青果物商業協同組合理事
北足立支所副支所長。「八百屋の匠」として著作物・マスコミ出演多数

4

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
 ■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
 ※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
 ㊚…ホームページアドレス
 ㊗…Eメールアドレス

子育て・教育は、
3面からの続きです

子育て・教育

ファミリーで遊ぼう会

■日時=1月24日(土)、午後1時30分~3時30分 ■対象=小学生と保護者 ■内容=スパイスを使った本格カレー作り ■定員=20組(1月6日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=鹿浜いきいき館 ☎3853-5071

健康・衛生

いい歯ネット講演会 「3~5歳ごろの歯と口の健康」

■日時=2月16日(月)、午後2時30分~4時30分 ■場所=竹の塚保健総合センター ■対象=就学前の子どもの保護者または幼児に関わる施設の職員 ■内容=小児歯科専門医からむし歯予防、歯並び、食べ方、発音に関わる口の機能などを学ぶ ■定員=80人(1月6日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(1月1日(祝)~3日(土)を除く毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

40歳前の健康づくり健診

■日時等=表1 ■対象=区内に住民登録があり、健診の機会がない18~39歳の方 ※年齢は27年3月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定など)/健康教室(保健・栄養・歯

科の学習) ※年度につき1回のみ受診可。保育あり(中央本町・東和を除く)。くわしくはお問い合わせください。 ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(1月1日(祝)~3日(土)を除く毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

表1 40歳前の健康づくり健診日時等

場所(保健総合センター)	実施日・受付時間	結果日・受付時間	受け付け開始日
江北(2日制)	2/17(火)、午前9時~9時30分	3/17(火)、午前9時~9時15分	1/6(火)
竹の塚(2日制)	2/4(水)、午前9時~10時	3/4(水)、午前9時10分~9時30分	1/5(月)
中央本町(2日制)	2/12(木)、午前9時30分~10時	3/5(木)、午前9時15分~9時30分	1/6(火)
東和	2/7(土)、午前9時~9時30分	異常がなければ検査結果を自宅に郵送	1/5(月)

※いずれも定員あり(先着順)

りんご湯へ行こう

■日程=1月25日(日) ■場所=区内の各銭湯 ■費用=▷就学前の子ども…50円 ▷小学生…100円 ▷65歳以上の方…230円 ▷そのほかの方…460円(通常料金) ■申込=当日、番台かフロントで年齢を告げる ※証明書は不要 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

給食関係者向け 給食技術者講習会

◆食物アレルギー「ひやりはっと」から重大事故を防ぐには
 ■日程=2月12日(木) ■場所=エル・ソフィア ■内容=食物アレルギー専門家から食物アレルギーの

リスク管理を学ぶ ■定員=180人(1月13日から先着順)

健康を守る災害食と給食施設における危機管理

■日程=2月26日(木) ■場所=竹の塚保健総合センター ■内容=災害時の栄養管理を学ぶ ■定員=70人(1月13日から先着順)

—いずれも—

■時間=午後2時~4時 ■対象=給食施設の管理者、管理栄養士、栄養士 ■申込=勤務先施設名、職種、氏名、電話番号、希望日をファクス ※ファクスがない場合のみ電話も可 ■申・問先=江北保健総合センター保健栄養担当 ☎3896-4004 ☎3856-5529

三種混合ワクチンを早めに接種しましょう

三種混合ワクチンが販売中止になりました。対象の方は早めに接種しましょう。 ※三種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンを同じ回数接種している方は、四種混合で接種してください。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=保健予防係 ☎3880-5892

仕事・産業

退職後のための就労支援セミナー

■日時=2月10日(火)、午後1時~4時 ■場所=あだち産業センター ■対象=50歳以上で退職しているまたは退職予定の方 ■内容=退職後の生活設計、再就職活動のノウハウを学ぶ ■定員=40人(1月6日から先着順) ■申込=電話または氏名(フリガナ)、年齢、性

別、電話番号、退職時期、退職後心配なこと、「退職後のセミナー」をファクス ■申・問先=お問い合わせコールあだち(1月1日(祝)~3日(土)を除く毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-5605

あだち子育て応援隊一時養育支援事業者募集

■対象=区内に事業所を有し、応募資格に当てはまる法人 ■事業内容=小学生以下の子どもを育てている家庭を対象に、一時保育・送迎・病後児保育・産前産後家事支援・月ぎめ保育などを行う ■委託期間=4月1日~28年3月31日 ■申込=必要書類を持参 ※申請書は区のホームページからダウンロード可。必要書類など、くわしくは申請書をご覧になるかお問い合わせください。 ■期限=1月22日(木) ■申・問先=こども支援センターげんき こども総合相談担当 ☎3852-3535

休日納税・納付相談(1月分)

■日時=25日(日) 午前9時~午後4時
 ■場所=区役所
 ■問先=納税課 納税相談係 ☎3880-5236
 納税課 徴収推進係 ☎3880-5237
 納税課 特別整理係 ☎3880-5235
 国民健康保険課 滞納整理係 ☎3880-5243
 高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041
 介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

健康カレンダー(2月・3月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名/保健総合センター	江北 ☎3896-4004	千住 ☎3888-4277	竹の塚 ☎3855-5082	中央本町 ☎3880-5351	東和 ☎3606-4171
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れなど	2/13(金)、3/10(火)、午後	2/10(火)、午前/3/23(月)、午後	2/3(火)・19(木)、3/3(火)、午後	2/18(水)、3/11(水)、午後	2/3(火)、3/19(木)、午後
うつ相談★	-	3/26(木)、午後	2/10(火)、午後	-	-
酒害グループミーティング	-	-	2/26(木)、3/26(木)、午後	-	-
思春期相談★ ※ひきこもり・不登校など	-	-	3/2(月)、午後	-	2/25(水)、3/25(水)、午後
マタニティ歯科相談★ ※妊娠中の方の歯科健診と相談	3/26(木)、午後	3/24(火)、午後	3/11(水)、午後	2/6(金)、午後	2/26(木)、午後
こんにち歯ひろば★ ※9カ月~1歳2カ月の親子歯科健診・相談	2/18(水)・25(水)、3/4(水)・18(水)、午後	2/3(火)・17(火)、3/3(火)・17(火)、午後	2/3(火)、3/3(火)、午後/2/17(火)・19(木)、3/19(木)、午前	2/2(月)・19(木)・26(木)、3/2(月)・19(木)、午後	2/4(水)・25(水)、3/4(水)・18(水)、午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長体重測定・歯の相談あり	2/13(金)・3/13(金)、午前9時15分~10時	2/4(水)、3/4(水)、午後1時30分~2時30分	2/17(火)、3/17(火)、午後1時~2時	2/24(火)、3/24(火)、午前9時15分~10時15分	2/4(水)、3/4(水)、午前9時15分~10時15分
HIV抗体検査(匿名)	2/12(木)、3/12(木)、午後1時30分~2時…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査 ※当日結果を説明(判定保留は別途説明) 2/26(木)、3/26(木)、午後1時30分~2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査 ※結果は翌月第2木曜日の来所時に説明。いずれも場所は中央本町保健総合センターのみ。なお、エイズ相談はすべての保健総合センターで随時受け付け				

☎電話予約が必要 ★…専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付け



左記マークがある
申し込みは、
P3左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

起業家支援塾「独立・起業セミナー入門編」(3日制)

■日時=2月8日~22日の毎週日曜日、午後1時~5時 ■場所=あだち産業センター ■対象=独立・起業を検討している方 ■内容=起業に向けた心構えやノウハウを学ぶ ※個別相談あり ■定員=25人(1月6日から先着順) ■費用=2,000円 ■申込=ホームページまたは住所、氏名、電話番号、「入門編」をファクス・Eメール ■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎6450-2891 ☎6450-2892 ☒info@ex-link.co.jp ☒http://www.ex-link.co.jp/ ■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

人材募集

教科指導専門員・そだち指導員・生活指導員(非常勤)

■対象等=表2 ■雇用期間=4月1日~28年3月31日 ※勤務実績

などにより更新あり ■申込=申込書(自筆、写真貼付)を区へ郵送または持参 ※申込書は教職員課事業推進係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限=1月28日(水)必着 ■申・問先=教職員課 事業推進係 ☎3880-5964

専門相談員・理学療法士(非常勤)

◆専門相談員 ■対象=社会福祉士・精神保健福祉士などの資格と実務経験のある方 ■勤務内容=障がいのある方の各種専門相談 ■勤務条件=週4日・1日7時間30分 ※土曜日勤務あり ■雇用期間=4月1日~28年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額22万円
◆理学療法士(産休代替) ■対象=理学療法士の資格を有する方 ■勤務内容=補装具相談・評価 ■勤務条件=週5日・1日6時間/週4日・1日7時間30分 ■雇用期間=4月1日~28年3月31日 ■報酬=月額21万円
——いづれも——
※社会保険・有給休暇・交通費あり

り ■勤務場所=障がい福祉センターあしすと ■募集人数=1人 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式、写真貼付)、職務経歴書、資格証明書の写しを郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=1月30日(金)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援係 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

住区センター従事登録者(児童館・学童保育担当)

■勤務内容=児童館・学童保育の運営 ■勤務条件=午前8時30分~午後6時15分(1日8時間以内) ※交替制で週24~40時間。雇用保険・有給休暇あり ■登録期間=1年 ※登録が切れた方は再度登録手続きが必要 ■報酬=時給950円 ■申込=電話または窓口 ※従事者の募集があるときに区から紹介し、登録者本人が募集中の住区センターへ応募 ■申・問先=住区センター連絡協議会事務局(住区推進課内) ☎3880-5868

就労コーディネーター(非常勤)

■対象=次のいずれかの資格または知識・経験を有する方…社会福祉士/精神保健福祉士/障がい者の就労支援 ■勤務場所=障がい福祉センターあしすと ■勤務内容=障がい者の就労・生活支援および障がい者を雇用する企業に対する支援 ■勤務条件=週4日・30時間(午前8時45分~午後5時15分) ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=4月1日~28年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額22万円 ※交通費あり ■募集人数=1人 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、職務経歴書、資格証明書の写しを郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=1月30日(金)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと就労促進訓練係 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0133

人材募集は、9面に続きます

表2 教科指導専門員・そだち指導員・生活指導員(非常勤)対象等

職種	対象	勤務内容	勤務時間	報酬	募集人数	選考
教科指導専門員	次のすべてに当てはまる方…小学校全科・中学校の国語・数学・英語のいずれかの教員免許を有している/学校において管理職の経験があるまたは教育委員会などの教育行政機関で教員への指導経験がある	小・中学校の教員に対する、授業指導の改善と充実のための指導、助言など	1日7時間30分(午前8時30分~午後5時) ※週4日(週30時間)/年間140日/年間100日/年間50日から選択	▷週4日…月額23万円 ※交通費あり(上限あり) ▷年間140日…月額15万5,000円 ▷年間100日以内…月額1万5,000円	▷小学校…20人 ▷中学校…30人	書類・面接
そだち指導員採用候補者(名簿登載)	小学校全科の教員免許を有し次のいずれかに当てはまる方…学校などでの勤務経験と児童の教育に関する専門的知識および経験がある/大学または大学院において心理学を履修・卒業し、臨床経験を有するまたは相当の専門知識および経験がある	小学校での児童への個別学習指導など	1日6時間 ※年間165日/年間140日/年間100日/年間50日から選択	月額1万2,000円	70人程度	書類・名簿登載後、学校長による面接
生活指導員採用候補者(名簿登載)	—	中学校での生活指導の補助業務、校内巡回業務など	1日6時間・年間165日	月額8,200円	37人程度	

※いづれも有給休暇あり。一部社会保険などあり。面接は2月上旬を予定。くわしくは区のホームページをご覧になるかお問い合わせください。

一人ひとりを大切に社会をめざして

様々な人権問題について考えよう
■問先=人権推進係 ☎3880-5497

人権は、「幸せに生きたい」という願いを叶えるために、誰もが持っている大切なものです。しかし、世の中には正しい理解が得られず、人権侵害に苦しむ人たちがいます。その問題に目を向け、差別や人権侵害を受ける当事者への正しい認識や理解を深めていきましょう。

◆アイヌの人々の人権問題
アイヌの人々は、平成20年に国会決議で認められた先住民族です。北海道を中心とした地域に古くから住み、狩りや漁などをして暮らしていました。しかし、近代国家形成過程の中で、伝統や文化を否定する同化策が行われ、いわれのない差別を受けてきました。アイヌの人々の伝統や文化を理解することが、人権が尊重される社会を築く第一歩になります。

◆北朝鮮当局による人権問題
拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされています。人権の正しい理解のために、この問題の認識を深めていくことが大切です。

区では、こうした人権に関わる様々な問題の解決をめざし、各種啓発講座を開催しています。

◆人権講座「報道と人権について考える」
■日時=1月30日(金)、午後6時~8時 ※午後5時30分開場 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■内容=報道に携わる現役記者が報道と人権のあり方について語る ■定員=200人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=人権推進係 ☎3880-5497

◆人権講演会「インターネットと人権問題」
■日時=2月4日(水)、午後1時30分~4時 ※午後1時受け付け開始 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=専門家による講演/人権啓発ビデオの上映 ■定員=200人(1月7日から先着順) ■申込=電話 ■期限=1月30日(金) ■申・問先=学習事業係 ☎3880-5467

女性相談室の臨時休業 ■日程=1月28日(水) ※相談の予約も休業 ■問先=男女参画プラザ女性相談室 ☎3880-5223

1月11日(日)は、午前6時30分~午後3時まで、システムメンテナンスのため、コンビニでの各種証明書の取得ができません

■問先=住民記録係 ☎3880-5724

6 日…日時・期間 場…場所 対…対象 内…内容
 費…費用(記載がない場合は無料)
 申…申し込み方法(記載がない場合は申し込み不要 ※当日直接会場へ) 問…申込・問い合わせ先

みんなで楽しく、健康に過ごす

お正月 Let's try! インドア アウトドア



▲手作り楽器ワークショップで「おとあそび」を楽しむ伊興保育園のみんな

身近なもので「おとあそび」

飲み物の空き容器や空のペットボトル。これらが簡単な工作で楽器に変身します。手軽に、お金をかけず作れるので、友だちや家族と「おとあそび」を楽しんでみてください。 問プロモーション係 ☎3880-5808

身近な素材で作れる楽器

ヤクルトふえの作り方



レインスティックの作り方



7 今年のお正月はどのようにお過ごしですか？
 家でゆっくり過ごす方もいれば、初詣など外出する方もいることでしょう。どちらの方も、お正月は友だちや家族と楽しく、健康に過ごしたいものですね。今号では、それぞれの過ごし方を紹介します。

ウォーキングで体イキイキ

“歩くこと”は健康に良いだけでなく、景色を見たり自然を感じたりすることで心のリフレッシュにもなります。ウォーキングをしてお正月を楽しく、健康に過ごしてみるのはいかがでしょうか。 問振興係 ☎3880-5826



区公認ウォーキング専門指導員(左:藤咲友規 右:佐竹紀男)

区公認ウォーキング専門指導員が教える
ウォーキングの4つのポイント!



- ポイント1** 背筋を伸ばし腰の位置を高く保つ
- ポイント2** 肩甲骨を回すように腕を大きく振る
- ポイント3** かかとから着地して歩幅を大きく
- ポイント4** 視線は15m~20m先に

撮影協力:大羽瑠美子氏(〒)コーチングバリュー協会 専任コーチ)

お正月に楽しもう! あだち環境かるた2

「あだち環境かるた2」は、楽しみながら環境問題を学ぶことができます。今年のお正月は「あだち環境かるた2」で盛り上がりましょう。
 問800円 ※区政情報課で販売。区のホームページからもダウンロード可 問環境学習係 ☎3880-6263



▲何枚取れるか挑戦してみよう

手作り楽器ワークショップを多数開催 音が育む豊かなこころ

音楽という「楽譜を見て」「楽器を使って」と難しく考えがちですが、「もの」が持っている音を「聴いて」「感じて」「奏でる」。これだけで十分音楽になります。重要なことは、音を楽しみ、自分で考え、体験すること。それが音楽の魅力です。また音楽を通じて人とふれあうことで、子どもの感性は豊かになっていきます。私たちの身の回りにはたくさんの音が隔れています。皆さんも、家の中にある色々なものを使って音探しをしてみてください。

こんな遊び方もあるよ 楽器づくり×リトミック

音や音楽に合わせて、飛んだり、手をたたいたりしてリズムを体で表現するリトミック。このリトミックと手作り楽器を作って色々な「おとあそび」をやってみよう!

- リーダーを1人決め、リーダーが先に手作り楽器で自由に音を鳴らす
- ほかの人は、リーダーが鳴らした音と同じ音を鳴らす
- 3回繰り返したらリーダーを変更。そのあとは①~③を繰り返す

※リトミックは、各スポーツ施設・地域学習センターにて開催。日時など、くわしくはあだち広報25日号の「近所deまなびナビ」をご覧ください。

千寿七福神

1月1日~7日、午前9時~午後4時 問色紙(通常版)1,500円 色紙(干支入り限定版)2,000円 御朱印200円 ※いずれも各神社で販売。マップは各神社、北千住駅、千住街の駅、生涯学習センター(学びピア21内)、区・観光交流協会などで配布

千寿七福神マップ
 ◀今年の干支・未入りの御朱印用色紙

伊興七福神

1月1日~10日、午前8時~午後5時 問台紙500円 御朱印100円 ※いずれも各神社で販売

伊興七福神巡り
 ▲台紙を持って各神社を巡ろう

歩くだけで健康寿命が延びる? 歩行年齢若返り講習会(結果報告会)

問介護予防係 ☎3880-5885

65歳以上の方を対象に、歩き方や歩幅などの歩行年齢の測定を実施。その測定結果から、「歩くこと」には若返り効果があることが分かりました。(図1)
 また結果報告会では、講師の大淵氏から「歩くことで血流が良くなり、脳に血液や酸素が行き渡ることによって認知機能が向上する」「足腰の筋肉が鍛えられ、姿勢の改善にもつながる」との話もありました。

図1 歩行年齢測定結果
 74(実年齢) → 67(歩行年齢若返り講習会参加後の歩行年齢)
 7歳の若返り効果があった

もう少し遠出したいときは… あだちチャリ(自転車の1日貸し出し)を利用しよう!

問竹の塚西/大師前/舎人公園駅下自転車駐車場 26年3月31日現在、15歳以上の方 問利用日当日、自転車駐車場へ申請 ※26年12月31日(水)~1月3日(出)は休業日 問自転車係 ☎3880-5914

区施設でも遊べちゃう! ギャラクシティ、生物園は1月2日(金)から開館 ※実施イベントなど、くわしくは8面へ

あだちの遊び場

1月・2月の催し

荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5
「学びピア21」4階
☎5813-3753 🌐http://www1.adachi.ne.jp/ara-vc/

イチオシ 自分たちでつくる川の
ようちえん
「冬の土手あそび」

■日時=1月18日(日)、午前10時~11時30分 ※午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配布 ■場所=荒川河川敷 ■対象=就学前の子どもと家族 ■内容=荒川河川敷で体を動かしたり、野草を使った工作をしたりして遊ぶ



▲冬の荒川で自由に遊ぼう

川あるきの日

■日時=1月25日(日)、午前10時~正午 ※午前9時50分から西新井橋下左岸で参加証配布 ■場所=西新井橋~扇大橋左岸 ■内容=荒川土手の草花や野鳥などを観察しながら歩く ※就学前の子どもは保護者同伴

—いずれも—

■定員=20人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2
☎3884-1021 FAX3884-1041 🌐http://www1.adachi.ne.jp/biotop/

イチオシ ビオトープ探検ゲーム

■日時=2月1日(日)、午後2時~3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=自然に関するゲームやクイズをしながら、園内を探検する ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要



▲頭と体を動かして、自然を楽しもう

自然のあそび屋台

■日時=1月12日(祝)・18日(日)、午後2時~2時30分 ■内容=その時季ならではの自然の見どころや遊びを園内に出す屋台で紹介

—いずれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ

1月2日 から開館 **生物園** 〒121-0064保木間2-17-1
☎3884-5577 FAX3884-8996 🌐http://www.seibutuen.jp/

イチオシ ガラ・ルファ体験

■日時=開催中~2月1日、午前10時30分~正午/午後1時30分~3時
■内容=肌の古い角質を除去してくれる小魚(ガラ・ルファ)の体験 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲水槽に手を入れるとキレイにしてくれる

生物園のお正月展

■日時=開催中~2月1日 ■内容=正月にちなんで、へびやカメなどの縁起のよい生き物やイカ墨を使った書き初めなどを展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

子ども獣医さんになろう

■日時=2月8日(日)、午後1時30分~3時30分 ■対象=小学4~6年生
■内容=獣医と一緒に生物園の生き物を診察 ■定員=20人(抽選) ■申込=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「子ども獣医」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=1月26日(月)必着

—いずれも—

※入園料が必要

1月2日 から開館 **ギャラクシティ** 〒123-0842栗原1-3-1
☎5242-8161 (午前9時~午後8時) 🌐http://galaxcity.jp/

イチオシ 大型映像番組「ポケットモンスターXY 宇宙の破片」

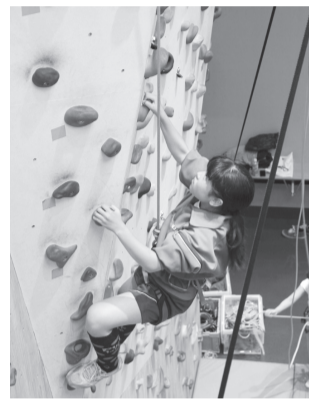
■日時=1月10日~4月24日 ※上映スケジュールなど、くわしくはホームページをご覧ください。 ■定員=各170人(先着順) ■費用=500円 ※高校生以下の方は100円。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

太陽観望会

■日時=1月10日(土)~12日(祝)、午前10時~11時 ■内容=太陽を観測できる特殊望遠鏡で、普段は見る事ができない太陽の姿を観察する ■申込=不要 ※当日直接会場へ

クライミング講座(6日制)

■日時=1月21日~3月4日の毎週水曜日 ※2月11日を除く ■時間等=▷クライミングジュニア講座(初級)…午後4時30分~6時 ▷クライミング講座(中級)…午後7時30分~9時30分 ■対象=▷ジュニア初級…小学5年生~中学生 ▷中級…高校生以上でクライミング講座(初級)受講者またはトップロープクライミングのビレイ役経験者 ■内容=専門講師によるクライミング講座 ■定員=▷ジュニア初級…8人 ▷中級…10人 ※いずれも1月6日から先着順 ■費用=▷ジュニア初級…6,000円 ▷中級…1万2,000円 ■申込=電話



▲高さ7.5mのウォールで本格的なクライミングを体験

都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1
☎3853-4114 FAX3853-3729 🌐http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/

イチオシ 古民家で節分を楽しもう
「お面作りと豆まき」

■日時=2月1日(日)、午前10時30分~正午 ※午前10時受け付け開始 ■場所=古民家 ■定員=20人(先着順) ■費用=100円



▲鬼を退治して、福を持ち帰ろう

ハーブミニ講座「クローブ」

■日時=1月17日(土)、午後1時30分~3時 ※午後1時受け付け開始 ■場所=人と自然の共生館 ■内容=クローブの育て方や使い方などを見て、触って、学ぶ ■定員=20人(先着順)

ノルディックウォーキング教室

■日時等=▷初級…2月13日(金) ▷中級…2月27日(金) ※いずれも午前10時30分~正午 ■場所=都市農業交流館、公園内 ■内容=全身を使って歩くノルディックウォーキングを学び、公園内を歩く ■定員=各30人(抽選) ■費用=600円(ポール代など) ■期限=2月2日(月)必着

みんな1時間で弾ける 風と緑のウクレレ教室

■日時=2月14日(土) ■時間等=▷初級…午前10時~11時30分/午後1時30分~3時 ▷中級…午前10時30分~正午/午後2時~3時30分 ■場所=都市農業交流館 ■対象=小学生以上の方 ■内容=大人も子どもも1時間で弾けるようになるウクレレ教室 ■定員=各15人(抽選) ■費用=1,500円 ※ウクレレ持参の方は1,000円 ■期限=2月2日(月)必着

手打ちうどんに挑戦

■日時=2月15日(日)、午前10時~正午 ■場所=工房棟 ■内容=公園で収穫した小麦を使い、うどんを作って味わう ■定員=20人(抽選) ■費用=1,000円(材料費) ■期限=2月2日(月)必着

—いずれも—

※場所は都市農業公園内。小学2年生以下の方は保護者同伴 ■申込=▷豆まき、ハーブミニ講座…不要 ※当日直接会場へ ▷そのほか…窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名(ノルディックウォーキング教室は希望コース、ウクレレ教室は希望コース・時間も)をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可

農林業センサスにご協力を

■内容=現在の農林業の実態を明らかにし、結果を国や都・区が行う行政施策の基礎資料とする調査。対象の世帯および事業所には1月中旬から緑色の腕章を付けた調査員が訪問 ■調査基準日=2月1日(日) ■問先=統計係 ☎3880-5251

左記マークがある
申し込みは、
P3左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

人材募集は、
5面からの続きです

人材募集

成人・母子看護指導員・歯科衛生指導員(非常勤)

成人・母子看護指導員

■対象=保健師、助産師、看護師のいずれかの資格を有する方 ■勤務場所=江北、千住、竹の塚保健総合センター ■勤務内容=母子・成人健診、相談などの保健指導全般 ■募集人数=3人 ■報酬=月額21万円 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、作文「保健総合センターにおける看護職の役割について」(800字程度、自筆、様式自由)、資格証明書の写しを郵送または持参

歯科衛生指導員

■対象=歯科衛生士の資格を有する方 ■勤務内容=歯科衛生指導業務など ■勤務場所=千住保

健総合センター ■募集人数=1人 ■報酬=月額19万3,000円 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、作文「保健所における子どもの頃からの歯と口の健康づくりについて」(800字程度、自筆、様式自由)、資格証明書の写しを郵送または持参

—いずれも—

※応募書類は返却不可 ■勤務条件=週4日、午前8時30分～午後5時 ※社会保険・有給休暇・交通費あり ■雇用期間=4月1日～28年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■選考=▷1次…作文、書類 ▷2次…面接 ■期限=1月20日(火)消印有効 ■申・問先=千住保健総合センター庶務係 〒120-0036千住仲町19-3

☎3888-4277

介護保険調査員・介護保険料滞納整理専門員(非常勤)

介護保険調査員

■対象=介護支援専門員の資格を有する方 ■勤務内容=介護保

険に関する事務、調査、相談、介護認定審査会補助など ※不規則勤務あり ■報酬=月額21万円 ■募集人数=4人 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、作文「介護支援専門員の役割と高齢者支援について」(800字程度)を☒へ郵送または持参

介護保険料滞納整理専門員

■対象=国・地方自治体・金融機関などの滞納整理事務経験者 ■勤務内容=介護保険料の滞納整理などに関する業務 ■報酬=月額22万円 ■募集人数=1人 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、作文「介護保険制度と介護保険料の徴収について」(800字程度)を☒へ郵送または持参

—いずれも—

※応募書類は返却不可 ■勤務場所=区役所 ■勤務条件=週4日・30時間 ※社会保険・有給休暇・交通費あり ■雇用期間=4月1日～28年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■選考=▷1次

…書類 ▷2次…面接 ■期限=1月30日(金)必着 ■申・問先=介護保険係 ☎3880-5887

公募・ボランティア

元気応援ポイント(ボランティア)

■対象=介護サービスを受けていない65歳以上の方 ■活動場所=区内の介護施設など ■内容=ボランティア登録をして介護予防を目的に1時間活動すると、元気応援ポイント手帳にスタンプを1個押印(1日2個まで)。スタンプ1個を100円に換算し、活動交付金(上限5,000円)として申請可 ■申込=窓口 ■申先=介護保険課、区民事務所(中央本町を除く) ※介護保険証を持参 ■問先=介護保険係 ☎3880-5887

公募・ボランティアは、
10面に続きます

足立
エンタメインフォ

春のふれあい合唱団
(女声合唱団)参加者募集

■日程等=1月24日(土)、午後2時～4時(エル・ソフィア) ※午後1時30分受け付け開始。4月10日(金)までに10回の練習あり。時間は練習日により異なる ■場所=エル・ソフィア、竹の塚地域学習センターなど ■対象=女性 ■内容=4月12日(日)に西新井文化ホールで開催する「春のふれあいコンサート」に参加 ■演奏曲目=「無縁坂」「天までとどけ」「荒城の月」など ■費用=3,000円 ※別途楽譜代などが必要 ■申込=初日練習時(1月24日(土))に申し込み ※初回練習は申し込み不要。当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係

☎3880-5986

足立区民合唱団定期演奏会

■日時=1月25日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=「孤児院ミサ」(W. A. モーツァルト)、小品集「この広い野原いっぱい」「さくら」「若者たち」「天までとどけ」「北の国から」などの演奏 ■定員=902人(先着順) ■費用=1,200円 ※高校生以下の方は600円。全席自由 ■申込=ギャラクシティホーム

ページ(<http://galaxcity.jp/>)内の専用フォームに入力または窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=文化団体支援係

☎3880-5986

えんチャレ公演

天空寄席

■日時=1月26日(月)、午後6時開演 ※午後5時30分開場 ■内容=漫才協会若手会による漫才

Palpiter

■日時=1月31日(土)、午後2時開演 ※午後1時開場 ■内容=劇団東京人形夜若手会によるパントマイムとダンス



▲不思議な動きで魅了するパントマイム

天空スマイル

■日程=2月10日(火)、午後6時開演 ※午後5時30分開場 ■内容=「お笑いプロジェクトA」による漫才・コントのお笑いライブ

—いずれも—

■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■定員=400人(先

着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=地域文化課調整係 ☎3880-5985

足立吹奏楽団定期演奏会

■日時=2月1日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=林紀人氏、酒井達哉氏の指揮による、アルメニアン・ダンス パートI(A.リード)、ウィンド・バンド・ストーリーズ「となりのトトロ」(久石譲)、交響詩「スパルタクス」(ヤン＝ヴァンデルロースト)などの演奏 ■定員=902人(先着順) ■費用=800円 ※高校生以下の方は500円。全席自由 ■申込=ギャラクシティホームページ(<http://galaxcity.jp/>)内の専用フォームに入力または窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=文化団体支援係

☎3880-5986

新春 千住落語会
柳家花緑・春風亭一之輔二人会

■日時=2月11日(祝)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■内容=柳家花緑、春風亭一之輔による落語会 ■定員=701人(先着順) ■費用=3,800円 ※フレンズ会員は3,420

円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ※生きがい奨励金(3,000円分)でチケット1枚購入可(2階席のみ) ■申込=電話または窓口 ■申・問先=シアター1010 ☎5244-1011



▲左:柳家花緑 右:春風亭一之輔

0歳からの親子コンサート
「音楽のおくりもの」

■日程=3月21日(祝)、午前11時開演/午後2時開演 ※各30分前開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=0歳の子どものから親子で一緒に楽しめるクラシックコンサート ■定員=450人(先着順) ■費用=1,500円 ※友の会会員は1,300円。中学生以下の方は500円。2歳以下の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料。全席指定 ■申込=ホームページ内の専用フォームに入力または窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

☎http://galaxcity.jp/

広告

シアター1010

年会費が2,000円から1,000円になり、よりご利用頂きやすくなりました!
シアター1010フレンズ会員募集中!

☎03-5244-1011 (10:00~18:00)
Q <http://www.t1010.jp>

10 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

公募・ボランティアは、
9面からの続きです



暮らし・まちづくり



公募・ボランティア

あだち“学び”応援隊講師募集

■対象=趣味やスポーツ、健康づくりなど、様々な分野で何らかの資格・技術・特技を持ち、講師として指導ができる方 ■内容=日ごろの生涯学習活動の成果や資格を生かして、町会・PTAなどの5人以上のグループや学校・区施設などで講座を行う ※謝礼などはなし ■申込=電話 ※後日登録申請用紙を区から送付 ■申・問先=学習事業係 ☎3880-5467

高齢者集合住宅の生活援助員

■勤務内容=都営シルバーピア千住関屋町(千住関屋町17)に家族と入居し、高齢者の日常生活相談や緊急時対応をする ■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住/20~55歳/同居の親族がいる/常時在宅し生活援助業務ができる/住宅に困窮している/所得が都営住宅入居資格の基準以上/暴力団員でない ■募集人数=1人(選考) ■採用予定時期=4月以降 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を☎へ郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=1月14日(水)消印有効 ※謝礼・選考方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=住宅管理係 ☎3880-5938

類は返却不可 ■期限=1月14日(水)消印有効 ※謝礼・選考方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=住宅管理係 ☎3880-5938

シンポジウム「子どもの貧困にどう向き合うか」

■日時=2月2日(月)、午後2時~4時30分 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■内容=子どもの貧困対策に関する基調講演とパネルディスカッション ■定員=50人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=福祉管理課 調整担当 ☎3880-6223

建物の新築、建て替え時は「新築届」の届出が必要

住居表示実施済み区域で、建物の新築・建て替えをする場合は、住所を確定させるために新築届の

提出が必要です。建築確認済証が交付されたら、案内図と配置図(建物の形、出入口の位置、隣地境界線や道路境界線が記載されているもの)を添付し、届け出てください。

区画整理事業施行中の区域や、大規模な集合住宅の建築、1カ所の開発現場で2棟以上新築などをする場合は、お問い合わせください。 ■問先=住居表示担当 ☎3880-5725



催し物

パソコン講座(2月分)

■日時等=表3 ■場所=あだち産業センター1T支援室 ■申込=電話またはホームページ ■申・問先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 🌐http://www.landic.co.jp/

「足立農すくーる(農業体験型農園)」利用者募集

■利用期間=3月上旬~28年1月末 ※園主との相談により更新可 ■募集農園等=表1 ■対象=20歳以上の方 ■内容=園主である農家から農作業の指導を受けながら、野菜づくりを体験。種まきから収穫までの講習会あり ※農作業に必要な道具の貸し出しあり。収穫した野菜類は持ち帰り可 ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望農園名を往復ハ

ガキで直接園主へ送付 ※返信面にも宛名を記入。園主が抽選し、結果を送付。募集案内は産業振興課 農業係、区民事務所、住区センターで配布 ■期限=1月16日(金)消印有効 ■問先=農業係 ☎3880-5866



表1 募集農園等

農園名	所在地	募集区画数	利用料	面積(1区画)	園主・申先
中郷体験農園	入谷5-3	5	4万7,000円(入園料、講習、種、肥料、収穫した野菜などの代金)	約30㎡	中田文雄 〒121-0836 入谷1-27-5
高野ファーム	興野2-31	5			榎本藤江 〒123-0873 扇3-16-34
血沼ファーム	血沼3-3	2			新井規由 〒123-0862 血沼3-4-3
小宮体験農園	東保木間1-25	6			小宮光雄 〒123-0852 関原2-45-3

※応募は1農園につき1通のみ(複数応募した場合はすべて無効)。いずれも募集区画数は予定。駐車場なし

1月の区議会

■日時等=表2 ※委員会の傍聴は区議会事務局で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選

日時など、予告なく変更する場合がありますので、お問い合わせください。 ■問先=議事係 ☎3880-5797

表2 1月の区議会会議日時等

日時	会議名
16(金)	総務委員会
19(月) 午前10時	区民委員会
	産業環境委員会
20(火) 午後1時30分	厚生委員会
	建設委員会
21(水) 午前10時	文教委員会
	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
22(木) 午後1時30分	子ども施策調査特別委員会
	災害・オウム対策調査特別委員会
23(金)	生活保護・高齢者生きがい対策調査特別委員会
26(月) 午前10時	議会運営委員会
29(木)	

表3 パソコン講座(2月分)日時等

コース名等	日時	費用(テキスト代除く)
PowerPoint2010基礎「スライド作成から図・表・グラフ挿入、アニメーション・プレゼン設定まで」	1(日)、午前10時~午後5時	8,100円
Excel2010ビギナーコース「Excelって何?から簡単な表計算まで」(2日制)	2(月)・6(金)、午後1時~4時	6,500円
初めてのスマートフォン(アイフォン)「アイフォンで、基本的な操作や用語説明と便利なアプリ体験」	3(火)、午後2時~3時30分	無料
パソコンスタートビギナーコース「メールやインターネット・入力・Wordなどパソコンの基礎知識を学ぶ」	4(水)、午前10時~午後4時	6,500円(テキスト代含む)
Wordで差し込み印刷「シール・ハガキ・名刺、Excelで差し込むデータ作成」	5(木)、午後1時~5時	4,968円
ビジネスに役立つExcel2010応用コース(2日制)	7(土)・14(土)、午前10時~午後5時	16,500円
楽々簡単HP作成セミナー、簡単なホームページ作成導入(1日制)	7・14・28、いずれも土曜日、午後7時~9時	無料
タグ・CSS・JavaScript初級編「動画で変化のあるHP作成」(3日制)	8・15・22、いずれも日曜日、午前10時~午後5時	29,160円
Word2010ビギナー「Wordって何?から文字入力&修正・図形挿入まで」(2日制)	9(月)・13(金)、午後1時~4時	6,500円
Windows8の基本操作「Windows8の特徴を学ぶ」(2日制または3日制)	10(火)・12(木)、午後1時~4時または19(木)・24(火)・26(木)、午後7時~9時	6,500円
Wordで作るお店のPOPチラシ・ポスター(1日制) 対象=Wordの基礎スキルがある方	16(月)・19(木)、午後1時~5時	4,500円
ExcelVBAベーシック資格対策コース(4日制) 対象=Excelの基礎スキルがある方	17(火)・20(金)・24(火)・27(金)、午後1時~5時30分	29,160円
Accessビギナーコース(2日制)	21(土)・28(土)、午前10時~午後5時	16,500円(テキスト代含む)
ビジネスExcel書式中心コース「Excelビジネス文書作成、実務で使用する書式提供」(2日制)	23(月)・26(木)、午後1時~4時	8,100円
プログラムで簡単なゲーム作成(3日制)	23(月)・25(水)・27(金)、午後6時~9時	14,580円
GoogleアナリティクスでWeb解析「自社のHPアクセスの傾向と分析を行い、販売UPに繋げる方法を学ぶ」 対象=ホームページをお持ちの方	25(水)、午前10時~午後5時	7,500円

※いずれも定員あり(1月6日から先着順)。くわしくはお問い合わせください。

広告

介護のことならゆいま〜る
(3881) 5600 (代) 担当:石鍋

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。
本社:足立区千住仲町16-4(本木北町・椿2丁目・堀切7丁目にも事務所あり)

左記マークがある
申し込みは、
P3左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

新春アトリウムコンサート

■日時=1月9日(金)、午後0時10分~0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=足立区三曲協会による「春の海」「千鳥の曲」「銀色の翼に乗って」の演奏 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係
☎3880-5986

JOBANアートアンブレラ in 上野

■日時=2月8日(日)、午前10時~正午 ■場所=JR上野駅中央改札口前グランドコンコース ■対象=区内在住・在学の親子 ■内容=親子で、電車などの忘れ物の傘にペイントをするアートイベント ■定員=10組(2人1組、抽選) ■申込=全員の住所、氏名、年齢、電話番号、「アートアンブレラ」を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=1月15日(木)必着 ■申・問先=地域文化課 調整係
☎3880-5985

リサイクル体験講座「着物の着付け」

■日時=1月24日(土)、午前10時~正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=着付けを学び、家で眠っている着物を再活用する ■定員=10人(抽選) ■費用=50円(通信費) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「着物の着付け」をファクス・ハガキで送付 ■期限=1月17日(土)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1
☎3880-9800 FAX3880-9801

郷土博物館の催し(1月分)

◆初釜と郷土芸能の鑑賞
■日程=10日(土) ※無料公開日
■時間等=▷茶会…午前10時30分~午後3時(先着100人) ▷お囃子(皿沼囃子保存会、高砂祭囃子保存会)…午前11時~正午 ■場所=郷土博物館
◆じんがんなわ見学会
■日時=12日(祝)、午前9時30分

~11時 ■場所=大乘院(西保木間2-14-5) ■内容=区指定民俗文化財の「じんがんなわ」を見学し、魔よけのわら蛇作りに参加



▲地域の無病息災を祈るためのわらで作られた大蛇

—いづれも—
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=郷土博物館
☎3620-9393

千住街歩き「橋戸稲荷神社『伊豆の長八』鏝絵見学と石洞美術館めぐり」

■日時=2月3日(火)、午前10時~

午後1時 ■内容=橋戸稲荷神社の「伊豆の長八」鏝絵と石洞美術館の見学 ■定員=40人(抽選) ■費用=500円(入館料) ※65歳以上の方は無料 ■申込=電話または住所、氏名、電話番号、「千住街歩き」をファクス ■申込期間=1月5日~11日 ■申・問先=NPO法人千住文化普及会
☎・FAX3888-2343

■問先=区・観光交流協会(観光交流課内)
☎3880-5853



▲年に3日間だけ開帳される「伊豆の長八」鏝絵

筑波山梅まつり モニターツアー

■日時=2月21日(土)、午前8時30分~午後1時 ※午前8時15分つくばエクスプレス北千住駅集合 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=筑波山梅林での開園式参加と筑波山観光 ※北千住駅から筑波山までの往復切符・昼食付き ■定員=15組(2人1組、抽選) ■申込=全員の住所、氏名、年齢、当日の連絡先、「筑波山梅まつり」をハガキで送付

■期限=1月30日(金)必着 ■申・問先=(-)つくば観光コンベンション協会「筑波山梅まつりモニターツアー係」 〒300-3292茨城県つくば市筑穂1-10-4 ☎029-869-8333
■問先=区・観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853



みどりのカフェ (2月・3月分)

◆ぷらっと寄せ植え(交流会)
■時間=午前10時~11時30分 ■定員=各24人(先着順) ■費用=1,000円程度(材料費) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆みどりのレッスン(講習)
■時間=午後1時30分~3時30分 ■定員=各30人(抽選) ■費用=1,500円(材料費) ■申込=みどりのねっと(<http://a-midorinet.jp/>)内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、

電話番号、講座名を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=各月1日必着

—いづれも—
■日程等=表4 ※作品は持ち帰り可 ■場所=区役所庁舎ホール前 ■対象=緑のサポーター ※緑のサポーターに未登録の方は当日登録が必要(登録無料・会費なし) ■申・問先=みどり事業係
☎3880-5919

表4 みどりのカフェ(2月・3月分)日程等

日程	ぷらっと寄せ植え	みどりのレッスン
2/25(水)	ひなまつりの寄せ植えづくり	狭いスペースを上手に活用するコンテナガーデンのつくり方
3/18(水)	早春の寄せ植えづくり	「光の春」を楽しむコンテナガーデンづくりにトライしよう

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

長期療養・入院・相続・海外赴任など
その空き家!
管理が必要です!

ごみ投棄 雑草庭木 カビ臭い 泥棒イタズラ

長期不在のお宅(一戸建て・マンション)・空地をお客様に代わって定期的に確認します。
☆防犯状況 ☆ポスト ☆家の換気 ☆通水 ☆雨漏り etc

家財はそのまま OK! 資産の価値を守ります!

外部巡回 月1回 5,000円~ 内外部巡回 月1回 7,000円~
※上記金額には消費税が含まれておりません。別途消費税がかかります

アリックスホーム(株) 本社:東京都足立区島根3-19-23 麹町オフィス:東京都千代田区二番町11-9
詳しくは、資料請求・ホームページ・お問い合わせ、お気軽にどうぞ!

TEL:03-3850-5529
<http://www.801.co.jp/>

参加者募集
小学生~高校生のための国際交流
春休み海外派遣事業(変型)

派遣先:米・英・オーストラリア・カナダ他
対象:小学3年生~高校3年生(事業により異なる)
期間:平成27年3月25日(水)~4月5日(日)(9~11日間)
参加費:358,000円~498,000円(予定)
内容:ホームステイ・英語研修・学校体験・野外活動・異世代交流・文化交流等
締切日:平成27年2月2日(月)

ちびっこ探検学校ヨロン島
期間:平成27年3月27日(金)~4月2日(木)6泊7日
対象:小学2年~6年生
場所:鹿児島県大島郡与論島
参加費:144,000円(予定)/羽田発 日本全国から参加可能
内容:日本と外国の青少年との国際交流・野外活動・海の運動会・イカダ作り&こぎ・島内ハイク等
締切日:平成27年3月5日(金)

★説明会は都内にて開催(入場無料・予約不要)

お資料 公益財団法人 国際青少年研修協会
問合せ 千141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4階
TEL 03-6417-9721 / E-mail info@kskk.or.jp
<http://www.kskk.or.jp>

「足立区国民健康保険」に加入されている
40歳から74歳までの皆さん

特定健診の有効期限
1月31日(土)までに
必ず健診を受けましょう!

平成25年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

特定健診 未来のために
受けてみよう!
東加平小学校6年 中川 怜香

謹賀新年
足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00~17:00>

広告

(有)加島看護婦家政婦紹介所
(3888) 4652 担当:片野

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。
介護保険外サービス ご相談下さい。 本社:足立区千住仲町16-4

12

お年玉プレゼント

新春

新年の始まりに、豪華なお年玉が当たるクイズに挑戦してみませんか？

■問い合わせ先 = 広報係 ☎ 3880-5815

**1 彩-sai-全国ツアー記念
シアター1010公演
ペアチケット+サイン色紙...3人**



表紙にも登場

**2 野菜
詰め合わせ
セット...10人**



北足立市場提供

区の糖尿病対策に「野菜」で全面協力

**4 時代小説
「桃のひこばえ」
...3人**



足立区出身の時代小説作家・梶よう子先生サイン本

5 スイッチカバー...10人

東京パック株提供

足立ブランド認定企業の力。照明スイッチをおしゃれにデコレーション



※1穴タイプ2枚とタッチタイプ1枚のセット

**3 イクラ醤油漬+足立市場
お買い物券...10人**

足立市場提供

1/17(土)、3/14(土)に市場で買い物ができる「足立市場の日」を開催



**6 生物園オリジナル
いもむし開うん
ストラップ...3人**



いもむしのウンチを使った開運グッズ

※色は選べません

**7 ビュー坊グッズ
セット...5人**

あだちキャラクター人気投票堂々1位



お年玉クイズ

和太鼓グループ彩-sai-が、足立区で活躍するきっかけとなったエンターテイナーの卵を支援する区の事業の略称は？

「○○○○○」 ヒント：2面のインタビューをよく読むと...

■申し込み方法 = 住所、氏名、年齢、クイズの答え、希望するプレゼントの番号、今号の感想をハガキで送付
■申込期限 = 1月19日(月)必着 ■申込・問い合わせ先 = 広報係 〒120-8510 中央本町1-17-1 ☎ 3880-5815
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**介護認定をお持ちのあなたへー
重要なお知らせです**

「最近なかく歩けない...」「階段をのぼるのがきつい...」「つまずくことが増えてきた...」「寝たきりにはなりたくない...」

フィットネスジムのようなデイサービスが竹の塚にあるのをご存じですか？

1回 約500円(自己負担分)で
3時間、インストラクターが指導!!!
送迎付きだから続く!!

平成27年1月限定!! 見学のお申込みで「赤外線サポーター」をプレゼント!!

期間限定のキャンペーンです。今すぐお電話下さい。

☎03-5242-7767

フィットネス型 デイサービス セカンドジム竹の塚
営業時間 / 9:00-18:00 住所: 足立区竹ノ塚4-4-1
(株)プレジデントガーデン <http://www.2-gym.com/>

相続 遺言 遺産調査 初回相談30分 **無料**

売買・贈与・財産分与登記・担保設定
抹消・離婚協議書・相続放棄・会社設立
定款変更・敷金返還・成年後見・許認可

司法書士法人 行政書士

ふたば事務所
☎03-6273-1757
FAX 03-6273-1797

どこよりも話しやすい
事務所が目標です
自宅出張・平日夜8時迄、
土日祝日も予約可能!

代表 渡辺 隆之
司法書士 寺柳 勇祐

「北千住 司法書士」でHP・ブログが検索できます!
✉ info@futaba-office.com
足立区千住4-26-3 北千住駅西口徒歩3分

庭木1本からOKです!
早く、キレイに、お得にお手入れします!

の1に伝あ
とm、えだ
ころ当通ると
半り常と広
額2生先報
!0垣着を
0剪10見
円定名て
幅様と

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」
☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社ガーデンエクスプレス
東東京支店 03-5838-0117 見積無料
足立区入谷8-6-1 年中無休
<http://www.gex4123.co.jp>

休日 1月25日(日)、午前9時~午後4時
開庁日

転入・転出届、住民票の発行、各種保険料・税金の納付・相談のほか、保育園に関する相談などを行っています。

再生紙を
使用しています
323,200