



2015年(平成27年)2月25日 第1703号

□発行/足立区  
□編集/報道広報課  
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
代表番号/3880-5111  
区長へのファクス/3880-5678  
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp  
足立区ホームページ  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

f 足立区公式フェイスブックページ  
[www.facebook.com/adachi.city](http://www.facebook.com/adachi.city)

# あだち

## 広報

# 世界へはばたけ! あだちの子どもたち

—26年度足立区教育委員会児童・生徒褒賞—

今号では、スポーツや芸術文化など様々な分野で輝かしい成績を残した児童・生徒を紹介します。

■問い合わせ先=教育政策課 庶務係 ☎3880-5961

2面に受賞者一覧を掲載▶▶▶



今号の主な内容

3面

猫の飼い方を見直しましょう

12面

第29回足立区観光写真コンクール/TASKものづくり大賞

# 226 足立区教育委員会児童・生徒褒賞 受賞者一覧

年度

様々な文化行事やスポーツ大会などで優秀な成績を収めた児童・生徒に褒賞を行っています。中でも特に優秀な成績の児童・生徒には区長褒賞を贈っています。

問い合わせ先=教育政策課 庶務係 ☎3880-5961

## 区長褒賞

### —文化—

#### ◆地理学習

花畑北中学校3年

#### ◆俳句

久保田さくら(上沼田小学校5年生)

田島蒼汰(西新井小学校1年生)

鶴谷優香(上沼田小学校5年生)

#### ◆ものづくり

小林葵(谷中中学校3年生)

#### ◆電子オルガン

浅野圭美(伊興小学校4年生)

#### ◆ピアノ

穴澤希(六木小学校5年生)

伊藤凜音(六木小学校4年生)

北間友紀乃(六木小学校4年生)

佐藤聖那(第九中学校3年生)

菅野花音(西伊興小学校6年生)

野口大晴(綾瀬小学校4年生)

#### ◆吹奏楽

第十四中学校吹奏楽部

### —スポーツ—

#### ◆空手

飯川慧(第十一中学校1年生)

井手翔太(弥生小学校5年生)

井手勇希(弥生小学校5年生)

遠藤みなみ(西保木間小学校4年生)

小林直央(第四中学校3年生)

清水音乃(栗島中学校1年生)

清水里紗(栗島中学校2年生)

田中大翔(扇小学校5年生)

長谷川杏純(花保小学校3年生)

藤井海也(鹿浜第一小学校4年生)

松谷絆(花畑小学校4年生)

米盛新(東加平小学校3年生)

米盛希々子(東加平小学校6年生)

栗島中学校

第四中学校空手道部

#### ◆テコンドー

齊藤大河(蒲原中学校1年生)

#### ◆ボクシング

坂間叶夢(弘道第一小学校5年生)

日向大樹(東島根中学校2年生)

#### ◆レスリング

市川悠人(中島根小学校1年生)

辻山優樹(梅島第一小学校5年生)

茂呂綾乃(千寿常東小学校4年生)

#### ◆新体操

千寿青葉中学校新体操部

#### ◆トランポリン

新谷亮介(入谷南中学校2年生)

森ひかる(江北中学校3年生)

#### ◆バトントワリング

VIPS

リトル・マーメイド

#### ◆サッカー

川口祐馬(西新井小学校6年生)

齋藤騎斗(東伊興小学校6年生)

仙石大弥(涇江第一小学校6年生)

前田大地(梅島小学校6年生)

#### ◆ソフトボール

足立レインボーガールズ

#### ◆ドッジボール

S・K・Y

#### ◆バレーボール

小出駿弥(足立小学校6年生)

菅原辰斗(栗原小学校6年生)

濱野志音(新田小学校6年生)

松村和哉(栗原小学校6年生)

松村拓未(栗原小学校5年生)

涇江中学校男子バレーボール部

#### ◆野球

徳永椋(谷中中学校3年生)

#### ◆水泳

伊藤茉優(西新井中学校1年生)

川原美海(第四中学校3年生)

塩入涼葉(西新井中学校3年生)

仕黒詠士(青井小学校4年生)

高橋駿太(第十四中学校3年生)

高橋萌加(西新井中学校1年生)

内藤菜音(花畑北中学校2年生)

内藤凜音(花畑北中学校2年生)

濱出咲哉(西伊興小学校5年生)

松平花津音(西新井中学校3年生)

女子400mメドレーリレーチーム

第十四中学校メドレーリレーチーム

男子200mメドレーリレーチーム

#### ◆スポーツ吹矢

金谷彩花(栗原北小学校4年生)

服部雄貴(栗原北小学校3年生)

#### ◆フライングディスク

豊田千花(栗島中学校2年生)

山内拓也(第七中学校2年生)

#### ◆陸上

青木花菜(第六中学校3年生)

天岳直樹(第十四中学校2年生)

鍛冶晃(弘道小学校6年生)

加藤舜涼(第九中学校3年生)

小島匡人(第十二中学校3年生)

小玉龍輝(第一中学校1年生)

田口綾乃(六月中学校3年生)

蓮見かえで(第十三中学校1年生)

花田シオン(東綾瀬中学校3年生)

林景斗(第六中学校1年生)

松本理奈(伊興中学校2年生)

樺山駿(第七中学校3年生)

第十四中学校2年男子リレーチーム

第十四中学校低学年男子リレーチーム

(敬称略、個人・団体別五十音順)

## 教育委員会褒賞

### —文化—

#### ◆英語劇

千寿桜堤中学校第3学年

#### ◆演劇

千寿桜堤中学校演劇部

#### ◆絵画

天野昌子(第十中学校1年生)

小島雅子(第十中学校3年生)

佐藤桃子(第十中学校2年生)

高木愛(第十中学校3年生)

田村梨珠(宮城小学校4年生)

中村あかり(梅島第一小学校3年生)

山口美咲(第十中学校3年生)

#### ◆環境教育プログラム

落合彩羽(弥生小学校6年生)

田口瞳(中島根小学校6年生)

松崎塔子(梅島第二小学校6年生)

山下茅夏(皿沼小学校6年生)

李明易(新田小学校6年生)

#### ◆作文

岸田博輝(第十四中学校3年生)

田中佑季(栗島中学校2年生)

中村美文(第十二中学校3年生)

#### ◆書道

三浦稚令(千寿本町小学校4年生)

#### ◆スピーチ

穴穂省伍(第一中学校3年生)

矢嶋彩乃(第十中学校3年生)

#### ◆吹奏楽

第十一中学校吹奏楽部

### —スポーツ—

#### ◆空手

赤野梢夏(桜花小学校3年生)

泉光雅(上沼田中学校3年生)

板橋文音(北三谷小学校6年生)

今井えり(第四中学校1年生)

宇都宮凜(西新井小学校4年生)

金子静華(桜花小学校1年生)

上村俊太(亀田小学校3年生)

小泉莉奈(亀田小学校1年生)

佐藤有良(東涇江小学校2年生)

白澤莉子(花畑小学校6年生)

鈴木健太(足立小学校3年生)

鈴木力斗(東島根中学校1年生)

田中詩(亀田小学校2年生)

田中颯(扇小学校6年生)

玉川友星(足立小学校4年生)

萩原明果梨(鹿浜小学校6年生)

深澤良太(亀田小学校2年生)

福島愛理(第四中学校1年生)

宮本ケイト(西新井第一小学校5年生)

森山詩音(第十二中学校1年生)

山本亜美(花畑北中学校1年生)

吉岡陸(足立入谷小学校6年生)

別部秀(第四中学校1年生)

#### ◆剣道

小野塚美羽(第十四中学校3年生)

#### ◆柔道

今堀翔馬(足立入谷小学校6年生)

今堀雅斗(足立入谷小学校4年生)

小野田朋弥(扇中学校3年生)

小野田尚弥(扇中学校3年生)

武岡毅(扇中学校3年生)

田中翔大(江南中学校3年生)

平田樹(第十二中学校3年生)

福地慶治朗(中川小学校5年生)

山本瑛介(扇中学校3年生)

興本扇学園足立区立扇中学校柔道部

#### ◆相撲

柳澤翼(綾瀬小学校6年生)

#### ◆太極拳

荒川イヨ(第四中学校3年生)

栗原一颯(梅島小学校2年生)

牧美紗穂(六月中学校1年生)

#### ◆バレーボール

全千寿JVCスポーツ少年団

#### ◆なぎなた

高橋ひらり(東綾瀬小学校5年生)

谷顕光(東栗原小学校3年生)

保坂彩月(千寿双葉小学校4年生)

#### ◆レスリング

烏田将伍(千寿常東小学校6年生)

#### ◆新体操

堺ひまり(千寿青葉中学校1年生)

千寿青葉中学校新体操部1年生

千寿青葉中学校新体操部2年生

#### ◆トランポリン

折田侑翼(入谷南中学校2年生)

新谷真央(舎人小学校5年生)

高橋京佑(伊興中学校1年生)

仁平菜絵(西新井中学校1年生)

深井透子(舎人小学校6年生)

#### ◆バトントワリング

荒木りりあ(辰沼小学校6年生)

齋藤奈央(中川小学校6年生)

桜田凜奈(第四中学校3年生)

庄司なるみ(第四中学校3年生)

太附藍里(東加平小学校2年生)

名田部咲良(東加平小学校2年生)

早川実夢(綾瀬小学校4年生)

山部華楓(第四中学校2年生)

リトル・マーメイドフェスタ

#### ◆サッカー

遠峰駿輔(千寿桜堤中学校3年生)

三田俊輔(蒲原中学校3年生)

トネリエルフ2000スポーツ少年団

#### ◆卓球

秋山星(第十一中学校3年生)

#### ◆パドミントン

軽部愛結葉(栗原北小学校4年生)

妹尾真花(花畑第一小学校4年生)

#### ◆野球

千住クラブ

第十一中学校野球部

レッドファイヤーズ

#### ◆水泳

市川晟寛(第十二中学校2年生)

柏崎楓花(栗原小学校6年生)

西新井中学校リレーチーム

#### ◆スケートボード

清野玲良(青井中学校2年生)

#### ◆スポーツ吹矢

安齊美葵(栗原北小学校4年生)

佐藤美弥(栗原北小学校5年生)

福原遥香(栗原北小学校3年生)

#### ◆陸上

穴澤瑠伽(第十三中学校2年生)

伊原幸子(第七中学校2年生)

今井美加(伊興中学校3年生)

エヒギアトランソーザン(長門小学校4年生)

大彌翼(第六中学校1年生)

海保太樹(第七中学校3年生)

勝亦彩音(第七中学校1年生)

川井航(第七中学校3年生)

川本芽依(第十四中学校3年生)

下山研二(第十三中学校1年生)

白石裕和(第六中学校1年生)

白戸美亜(第十四中学校3年生)

杉原亘(第一中学校2年生)

永野友香(第八中学校1年生)

中村珠生(第十四中学校2年生)

長谷川絢音(第十一中学校1年生)

藤田祐市(第一中学校2年生)

藤本能有(第十中学校3年生)

村瀬大輔(第十四中学校2年生)

森夢志(第七中学校1年生)

山田優樹(花畑北中学校3年生)

山本旺人(第十二中学校1年生)

足立区選抜共通男子リレーチーム

第七中学校女子リレーチーム

東綾瀬中学校1年女子リレーチーム

東綾瀬中学校2年女子リレーチーム

涇江中学校陸上部女子駅伝チーム

(敬称略、個人・団体別五十音順)

#### ◆放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(2/2~13)	2	3	4	5	6	9	10	12	13
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.08	0.07	0.07	—	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問い合わせ先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

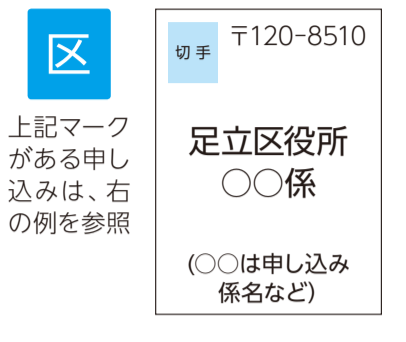
# お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
 ■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
 ※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号  
 ①…ホームページアドレス  
 ✉…Eメールアドレス

## 郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510  
**足立区役所**  
 ○○係  
 (○○は申し込み係名など)

## 子育て・教育

### 栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=3月11日(水)、午前10時30分～11時30分 ■対象=25年11月12日～26年4月11日生まれの子どもと保護者 ■内容=1歳児の食生活の話/レシピ紹介 ■定員=15組(2月26日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=千住保健総合センター保健栄養担当 ☎3888-4277

### 子どもと一緒に参加できる親の学び場「風の子カルチャー」(4月～6月分)

■日時等=表1 ■対象=2カ月～就学前の子どもの保護者 ※子ども同伴で受講可 ■定員=各10人

程度(抽選) ■費用=1回500円  
 ※材料費が別途必要 ■申込=住所、氏名(フリガナ)、電話番号、場所、講座名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1枚につき1講座、1人3通まで。同一講座への重複申し込み不可 ■期限=3月13日(金)消印有効 ■申先=東綾瀬区民事務所 〒120-0004東綾瀬1-5-17 ■問先=ボランティアグループ風の子カルチャー事務局(月～土曜日、午前10時～午後5時) ☎080-1242-3553  
 区・こども支援センターげんきこども総合相談担当 ☎3852-3535

### 子ども予防接種週間(3月1日～7日)に予防接種を受けましょう

■日時=1日(日)、午前10時～午後4時 ※正午～午後1時を除く ■場所=足立区医師会館(中央本町3-4-4) ■対象=BCG、子宮頸がんを除く各予防接種の法定年齢内の子ども ※麻しんはMRワクチンでの接種となる場合あり。病児の診療は不可。当日は予防接種相談も受け付け可 ■申込=母子健康手帳、予防接種予診票、体温計を持参し、保護者同伴で当日直接会場へ ■問先=足立区医師会(当日時間内のみ) ☎3840-3223  
 区・保健予防係 ☎3880-5892

表1 風の子カルチャー(4月～6月分)日時等

場所	曜日	時間	講座名	日程
A	月	午前	チャレンジ着付け	4/13・27、5/11・25、6/8・22
	火	午前	フラダンス入門A フラワーアレンジメント	4/14・21、5/12・19、6/9・16 4/14、5/19、6/16
	水	午前	こそだて英語A	4/8・22、5/13・27、6/10・24
	木	午前	初めてのミシン教室	4/2・16、5/7・21、6/4・18
			基礎からの編み物	4/2・23、5/7・21、6/4・25
			ヨーガ教室A	4/9・16・23、5/7・14・21、6/4・11・18
	木	午後1時～2時30分	レッツ・ヒップホップ	4/9・16、5/7・14、6/11・18
		午後	親子体操	4/2・9・16、5/7・14・21、6/4・18
	金	午前	バレエ教室	4/3・10・17・24、5/8・15・22・29、6/5・12・19・26
			パッチワーク	4/3・17、5/8・22、6/12・26
			うたを楽しむ(童謡など)	4/10・24、5/15・29、6/5・19
	金	午後	ピラティス教室	4/3・10・17・24、5/8・15・22・29、6/5・12・19・26
リズム&ストレッチ体操			4/3・10・17、5/8・15・22、6/5・19・26	
土	午前	太極拳	4/4・18、5/9・23、6/6・20	
B	火	午前	作って演じる人形劇	4/14・28、5/12・19・26、6/30
B	木	午前	アロマセラピー	4/9・16・23、5/14・21・28
C	水	午前	子育て中のネイルアート	日程など、くわしくはホームページ(http://kazenokoculture.web.fc2.com/)をご覧ください。
		午前	ベビーマッサージ	
		午前	こそだて英語B	
	金	午前	フラダンス入門B	
		午後	編みましょう! 籐(とう)クラフト	
金	午後	ヨーガ教室B		

※場所の「A」は東和地域学習センター、「B」はこども支援センターげんき、「C」は愛恵まちづくり記念館(関原の森内。駐車場は使用不可)。時間の「午前」は午前10時30分～正午、「午後」は午後1時30分～3時

## 健康・衛生

### ウォーキング教室(3月分)

■日程=22日(日) ※雨天中止 ■場所等=東綾瀬公園・花畑公園コース(7km・午前8時30分、東綾瀬公園集合) ■対象=区内また

は近郊に在住の方 ■内容=ウォーキング専門指導員から歩き方の指導を受けながら歩く/ストレッチなど ■定員=50人(2月26日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、年齢、電話番号、「ウォーキング教室」をファクス ■申・問先=振興係 ☎3880-5826 ☎3880-6028

## 猫の飼い方を見直しましょう

■問先=足立保健所生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375



猫のふん尿で困っている人がいます



猫の飼育は適正に、最期まで責任を持って

### 猫の飼育は屋内で

屋内で飼育すると、他人の家の敷地内でふん尿をするなどの近隣トラブルだけでなく、猫の感染症や交通事故も防ぐことができます。運動できる場所などを用意すれば、猫は屋内でもストレスなく生活することができます。

### 飼い主のいない猫を世話している方へ

改めて、ふん尿などが近隣に迷惑になっていないか確認してください。猫は年に2・3回発情し、1回の出産で4～6匹ほど子どもを産みます。不幸な猫をこれ以上増やさないように、不妊・去勢手術をしてあげてください。 ※不妊・去勢手術費の助成など、くわしくは次号のあだち広報や区のホームページをご覧ください。

### 飼い猫にも不妊・去勢手術を

屋内で飼育していても、世話ができないほど猫を増やしてしまう飼い主がいます。また、手術をしていない飼い猫が外に出て繁殖してしまうことがあります。

### 最期まで飼えますか?

一人暮らしや高齢の飼い主の方の中には、ペットの飼育が継続できなくなる例があります。新しくペットを購入される方は、最期まで責任を持って飼育できるか十分に検討してから飼うことをお願いします。

### 猫を捨てないでください

飼い猫を捨てることは虐待と同様に法律で禁止されています。最期まで責任を持って飼育しましょう。

## 献血(3月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
3(火)	保木間小学校	午前10時～11時30分/午後0時45分～4時
5(木)	西新井消防署(伊興2-5-11)	午前9時30分～11時/午後0時15分～3時30分
12(木)	綾瀬警察署(谷中4-1-24)	午前9時30分～11時30分/午後1時～4時
24(火)	西新井駅西口	午前10時～11時30分/午後0時45分～4時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534-7550  
 ▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

## 休日接骨院当番所(3月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
1(日)	たかはし整骨院(千住1-23-12梅田ビル1階)	3870-6200
	こぐれ接骨院(西伊興1-16-13)	3897-3022
8(日)	誠真接骨院(綾瀬2-18-6-105)	5680-5516
	曾我整骨院(竹の塚2-10-7)	3883-3285
15(日)	秋山整骨院(梅田7-16-1)	3849-1888
	東保木間倉堂接骨院(東保木間2-34-7)	3859-5002
21(祝)	澤田接骨院(梅島1-10-6)	3852-3395
	玉沢接骨院(中央本町3-13-15-102)	3852-2403
22(日)	北綾瀬名倉岡村接骨院(加平3-16-7)	5697-7266
	清水整骨院(江北7-23-1)	3896-9778
29(日)	千住原島接骨院(千住3-25-49)	3888-0144
	蔦谷整骨院(千住宮元町25-9)	3881-4945

※いずれも時間は午前9時～午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・健診事業係 ☎3880-5121

このマークは、野菜を食べやすい環境をつくり、糖尿病予防を進める「あだちベジタベライフ～そだ、野菜を食べよう～」関連事業です。

そのほかの関連事業など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

4

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス



福祉・高齢医療

障がい福祉サービスの対象となる難病などが拡大

■対象=国が指定した難病151疾患などの患者で、一定の障がいがある方 ■内容=1月から障害者総合支援法に定める障がい福祉サービス(ホームヘルプサービスなど)の対象となる難病などの種類が拡大 ※各サービスの利用には申請が必要。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■費用=原則1割負担 ※所得に応じて減免制度あり ■申・問先=足立福祉事務所 援護係(表1)

表1 足立福祉事務所 援護係一覧

申・問先	電話番号
援護課(区役所内)	3880-5881
西部福祉課	3897-5011
千住福祉課	3888-3146
東部福祉課	3605-7520
北部福祉課	3883-6800

介護予防「はつらつ教室」(8日制)

■日時等=表2 ■対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=水中ウォーキングなど ■問先=介護予防係 ☎3880-5885

表2 はつらつ教室(8日制)日時等

場・申・問先	日時等
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812西保木間4-10-1 ☎3850-1133 FAX3860-6903	4/24~6/12の毎週金曜日、午後1時~2時30分 定員=20人(選考) 申込=申込書をファクス・郵送または持参 ※申込書はスイムスポーツセンターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 申込期間=2/26~4/14必着(3/16月を除く)
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) ☎5616-2500	4/30~6/25の毎週木曜日(5/14を除く)、午後1時~2時30分 定員=20人(選考) 申込=電話または窓口 申込期間=2/26~4/16(3/9月、4/13月を除く)

もの忘れ相談(3月分)

■日程等=表3 ■対象=65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口 ■問先=介護予防係 ☎3880-5885

表3 もの忘れ相談(3月分)日程等

場・申・問先(地域包括支援センター)	日程
江北 ☎5839-3640	7(出)
さの ☎5682-0157	26(木)
関原 ☎3889-1487	3(火)
千寿の郷 ☎3881-1691	4(水)
中央本町 ☎3852-0006	12(木)
西新井 ☎3898-8391	14(土)
一ツ家 ☎3850-0300	5(木)

大谷田ホーム入居者募集

■入居時期=4月以降 ■対象=次のすべてに当てはまる重度身体障がい者…区内に1年以上在住/居宅での生活が困難/日中就労または通所している ■定員=若干名(選考) ■申込=窓口 ■期限=3月6日(金) ■申・問先=足立福祉事務所 援護係(表1) ■問先=障がい施策推進担当 ☎3880-5255

73歳以上の区民に無料マッサージ(3月分)

■日時等=▷10日(火)・24日(火)…竹の塚障がい福祉館 ▷15日(日)・22日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プル

ミ工内) ※いずれも午前9時10分~午後3時10分。定員になり次第終了 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039



公募・ボランティア

ユニバーサルデザイン推進会議区民委員

■対象=区内在住・在勤・在学で25~64歳の方 ■内容=年3回程度の会議に出席し、ユニバーサルデザインに関する事項の調査・審議を行う ■任期=2年間 ■報酬=1回7,000円 ■募集人数=2人以上 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=申込書、職務経歴書、応募理由書、論文「区民が進めるユニバーサルデザインについて」(800字程度、様式自由)を区へ郵送または持参 ※必要書類な

どはユニバーサルデザイン担当課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限=3月25日(水)必着 ■申・問先=ユニバーサルデザイン担当課 ☎3880-5348


野鳥モニター

■対象=次のすべてに当てはまる方…20歳以上/区内在住・在勤・在学または区内の自然環境にかかわる活動をしている/野鳥を識別できる ※4月に実施予定の基礎研修会への参加が必要 ■内容=奇数月に、指定した地域の野鳥の生息調査と報告/活動報告会・研修会などへの出席 ■募集人数=4人程度(選考) ■任期=基礎研修会終了後~28年3月31日 ■報酬=野鳥生息調査報告1件につき1,000円 ※申し込み方法など、くわしくは募集要項を参照。募集要項は3月10日(火)までに電話または窓口で請求 ■期限=3月17日(火)必着 ■申・問先=環境事業係 ☎3880-5860

地域包括支援センター介護(予防)教室(3月分)

申・問先(地域包括支援センター)	日時	内容等
新田 ☎3927-7288	3(火)、午後1時~4時	かんたんおいしい中華まん作り 場所=新田地域学習センター 定員=20人(先着順) 費用=500円 申込=電話
中川 ☎3605-4985	17(火)、午後2時~3時30分	講習会「孤立を防いで笑顔のくらし」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=50人(先着順) 申込=電話
西新井 ☎3898-8391	26(木)、午後2時30分~4時	認知症予防と口腔ケア 場所=特別養護老人ホームハピネスあだち(江北3-14-1) 定員=30人(先着順) 申込=電話
日の出 ☎3870-1184	①5(木) ②16(月)、いずれも午後1時30分~3時	①脳を鍛えて認知症予防「そうごう」 ②脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター分室 いずれも、定員=40人(先着順) 申込=電話
本木関原 ☎5845-3330	11(水)、午後1時30分~3時	転倒予防体操 場所=本木関原住区センター 申込=不要 ※当日直接会場へ

※先着順は2月26日から受け付け開始(月~土曜日、午前9時~午後5時)



## 第5回 あだちポスターチャレンジ

心をつかむ!

足立区では様々な事業の内容がきちんと区民の皆さんに届くよう、わかりやすいポスター作りに取り組んでいます。職員渾身の作品をぜひご覧ください。

■問先=プロモーション係 ☎3880-5803


投票の結果は、区のホームページに3月30日から掲載。上位5作品は4月以降、区役所1階区民ロビーで展示

### 投票方法

インターネット投票

3月3日~18日

区のホームページ内の専用フォームから投票



### 気に入った作品に投票してね!

投票BOX

3月9日~18日

午前8時30分~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)にポスターチャレンジ投票会場(区役所1階区民ロビー)で投票





▲前回グランプリ作品「地下鉄8号線整備促進事業」

申し込み・問い合わせの際にはよく確認を

間違い電話に困っている方がいます。電話番号をよく確認し、用件を話すときは必ず相手を確認しましょう。またEメールでの問い合わせの際には、区からの返信が届くよう、メール受信の設定を確認しましょう。



左記マークがある  
申し込みは、  
P3左上を参照

足立区ホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

区民レポーター

■対象=次のすべてに当てはまる方…月2回程度の打ち合わせに出席できる/パソコンで原稿作成やEメールでのやりとりができる  
■内容=ボランティアとしてNPO団体などを訪問し、NPO情報紙の取材や記事作成を行う  
■募集人数=2人  
■選考=▷1次…書類▷2次…面接  
■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、作文「足立区の魅力」(400字程度、様式自由)をファクス  
■期限=3月20日(金)  
■申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時)  
☎3840-2331 ☎3840-2333



暮らし・まちづくり

手話講習会入門コース(10日制)

■日程=5月11日(月)、5月13日～7月15日の毎週水曜日 ※5月20

日を除く  
■時間=▷昼クラス…午前10時～正午▷夜クラス…午後7時～9時 ※5月11日は午後7時から昼・夜クラス合同の開講式を開催  
■場所=竹の塚地域学習センター  
■対象=区内在住・在勤・在学で義務教育を修了し、初めて手話を学習する方  
■内容=手話の基本を学びながら、聴覚障がい者への理解を深める  
■定員=各100人(3月9日から先着順)  
■費用=3,000円程度(テキスト代)  
■期限=3月16日(月) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。  
■問先=総合ボランティアセンター ☎3870-0061  
障がい福祉係 ☎3880-5255

5月17日執行の足立区議会議員・足立区長選挙立候補予定者説明会

■日時=3月23日(月)、午後1時30分開場  
■場所=区役所13階  
■対象=▷足立区議会議員選挙立候補予定者…25歳以上で当該選挙の選挙権を有する日本国民▷足立区長選挙立候補予定者…25歳以上の日本国民 ※いずれも27年5月17日現在  
■内容=立候補届出書類、選挙運動、公費負担に関する説明

る説明 ※立候補に必要な書類の配布あり。立候補予定者1人につき計2人まで説明会に参加可  
■申込=不要 ※当日直接会場へ  
■問先=選挙管理委員会事務局 管理係 ☎3880-5581

様々な方法で投票が可能です

障がいなどのある方は郵便で投票ができます

■対象=表5のいずれかに当てはまり、自分で投票用紙に記入ができる方  
■内容=「郵便等投票証明書」の交付を受けることで、郵便での投票が可能  
■申込=本人または代理人が、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証のいずれかを持参 ※確認後、申請書を配布。申請書の氏名は必ず本人の直筆が必要。後日、「郵便等投票証明書」を発行。証明書発行までに1カ月以上かかる場合があります

海外からの投票

■対象=海外に3カ月以上住所を有する方  
■内容=在外選挙人名簿へ登録することにより、国政選挙(衆議院議員選挙および参議院議員選挙)に限り投票が可能 ※登録方法など、くわしくはお問い合わせください。

—いずれも—

■申・問先=選挙管理委員会事務局 選挙係 ☎3880-5531



催し物



講座「父子でつくろうロールサンドイッチ」

■日時=3月14日(土)、午後2時～4時  
■場所=エル・ソフィア  
■対象=おおむね5歳以上の子どもと父親(20歳以上の親族の男性可)  
■内容=簡単で色鮮やかなロールサンドイッチ作りに挑戦  
■定員=8組(2月26日から先着順)  
■費用=500円程度(材料費)  
■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所(町名まで)、全員の氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「ロールサンド」をファクス  
■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

郷土博物館の映画会(3月分)

■日時=14日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日  
■内容=幕末の動乱期に生まれ、新時代の土木技術に挑んだ5人の若き技術者を紹介する「日本の近代土木を築いた人びと」の上映  
■申込=不要 ※当日直接会場へ  
■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

催し物は、  
6面に続きます

審議会等の公開(3月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
平成26年度第4回足立区成年後見制度審査会	16(月)	午後2時～4時		援護課 高齢援護係 ☎3880-5269
第6回足立区ユニバーサルデザイン推進会議	24(火)	午前10時～正午	区役所	企画調整課 企画調整担当 ☎3880-5348
足立区環境審議会		午前10時～11時30分		環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
足立区地域保健福祉推進協議会	26(木)		生涯学習センター(学びピア21内)	福祉管理課 調整担当 ☎3880-6223
足立区情報公開・個人情報保護審議会	27(金)	午後2時～4時	区役所	区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225

あなたも特別区(東京23区)職員をめざしませんか

▶27年度特別区職員採用試験  
■採用試験・選考日程=表4  
■試験案内配布場所=東京23区の区役所、特別区人事委員会事務局任用課 ※各告示日以降に配布。受験資格など、くわしくは試験案

内またはホームページを参照  
■問先=特別区人事委員会事務局 任用課 採用係 ☎5210-9787  
☎http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm  
区・人事係 ☎3880-5831

表4 27年度特別区職員採用試験・選考日程

試験種	告示	申し込み受付		1次試験・選考	最終合格発表
		郵送	インターネット		
I類採用試験	3/12(木)	4/8～4/15	4/8～4/17	6/7(日)	8/24(月) (技術系※) 8/31(月) (技術系以外)
I類採用試験【土木・建築新方式】	6/11(木)	6/11～7/22	6/11～7/24	9/6(日)	11/13(金)
III類採用試験				9/13(日)	
経験者採用試験・選考				9/6(日)	12/7(月)
身体障がい者を対象とする採用選考	7/10(金)	7/10～8/17	7/10～8/19	9/13(日)	11/13(金)

※技術系…土木造園(土木)・土木造園(造園)・建築・機械・電気

表5 郵便等投票の対象

手帳などの種類	障がいの種類・要介護状態区分	障がいの程度
身体障害者手帳	両下肢/体幹/移動機能	1・2級
	心臓/じん臓/呼吸器/ぼうこう/直腸/小腸	1・3級
	免疫/肝臓	1～3級
戦傷病者手帳	両下肢/体幹	特別項症～第2項症
	心臓/じん臓/呼吸器/ぼうこう/直腸/小腸/肝臓	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

※身体障害者手帳に「社会生活活動制限」の記載がある方を除く  
※表に当てはまり、上肢障がい1級または視覚障がい1級の方は、代理人による投票制度あり。投票方法など、くわしくはお問い合わせください。

宿泊施設インフォメーション(5月分)

■利用日等=表6  
■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可  
■利用料金=大人1泊2食3,650円など  
■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布  
■申込期間=3月1日～10日消印有効 ※3月15日(日)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、4月1日から利用希望日の3日前までに電話予約

表6 宿泊施設利用日等(5月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770	2～5・9・16・23・30	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681	1～5・9・16・23・30	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは各施設にお問い合わせください。

3月1日～7日は都内全域で春の火災予防運動を展開

■問先=千住消防署 ☎3882-0119/足立消防署 ☎3852-0119/西新井消防署 ☎3853-0119/区・災害対策課 ☎3880-5837

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

催し物は、  
5面からの続きです

催し物

講座「メイクでころもから  
だも元気に」

■日時=3月3日(火)、午後2時~4時  
■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の女性  
■内容=気持ちが前向きになるメイクセラピーを学ぶ ■定員=30人(2月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前<フリガナ>・年齢)、「メイク」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ  
☎3880-5222 FAX3880-0133

陶芸体験教室

■日時=3月21日(祝)、午前10時~11時30分/午後1時~2時30分  
■場所=都市農業公園内工房棟  
■対象=区内在住・在勤・在学の方  
■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは5月中旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望時間、「3月21日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可

■期限=3月11日(水)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

カフェセミナー「コーヒーかすのリサイクルを学ぶ」

■日時=3月29日(日)、午後1時~3時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=スターバックスコーヒー ジャパン(株)が行うコーヒーかす再利用の取り組みと利用法を、コーヒーを飲みながら学ぶ ※コーヒーの試供品をプレゼント ■定員=30人(抽選) ■費用=50円(通信費) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「カフェセミナー」をファクス・ハガキで送付 ■期限=3月22日(日)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

「あだち日曜教室」学習発表

■日時=3月15日(日)、午後1時30分~3時 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=知的障がいがある青年たちによる音楽・ダンスの発表、写真・絵の作品展示など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=青少年事業係 ☎3880-5275

千住街歩き  
「桜にときめく千住散策」

■日時=3月28日(土)、午前9時30分~正午 ■内容=大踏切通りの桜並木や柳原千草園など、千住に咲く桜を巡る ■定員=40人(抽選) ■申込=電話または住所、氏名、

電話番号、「千住街歩き」をファクス ■申込期間=2月25日~3月3日 ■申・問先=NPO法人千住文化普及会 ☎・FAX3888-2343 ■問先=区・観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

春花品評展示会

展示会

■日時=3月4日(水)、午後1時~5時15分/3月5日(木)、午前8時30分~正午 ■内容=区内の花農家が栽培したキンセンカ、切り花のパンジーやフリージアなどの展示

展示品の販売

■日時=3月5日(木)、午後2時30分開始 ※なくなり次第終了。購入は1人1点のみ

——いづれも——

■場所=区役所1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=農業係 ☎3880-5866

三遊亭兼好の「お寺で落語」

■日時=3月28日(土)、午前10時30分~11時30分 ■場所=安養院本堂(千住5-17-9) ■内容=芭蕉の句碑がある古寺で境内の桜に春を感じ、区内在住の噺家の落語を楽しむ ■定員=50人(抽選) ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■申込=住所、氏名、電話番号、人数(2人まで)、「お寺で落語」をファクス・区へハガキで送付 ■期限=3月6日(金)消印有効 ■申・問先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853 FAX3880-5605

キャンプの達人になろう  
中・上級編(1泊2日)

■日時=3月28日(土)、午前10時~29日(日)、午後4時 ■場所=宮城ゆうゆう公園 ■対象=少年キャンプ場利用許可証を持っている方 ■内容=足立区ボーイスカウト・ガールスカウト協議会指導者か

ら、野外炊事・キャンプファイア・テント泊などを学ぶ ※3年更新制の許可証を持つ参加者は、永年許可証を取得可 ■定員=20人(2月26日から先着順) ■費用=1,500円(教材・材料費) ■申込=電話 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

千住温水プールの営業再開  
とオープン記念イベント

■再開日時=3月8日(日)、午前9時 ※再開日の一般利用は午前10時から ■内容=改修工事終了に伴い営業を再開/北京オリンピック競泳代表・藤野舞子選手による模範泳法などの記念イベントを開催 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

住民票の取り次ぎ交付窓口が  
千住温水プールに変わります

■開始日=3月14日(土) ■内容=シアター1010で行っていた住民票の取り次ぎ交付場所(千住区民事務所受け付け分)が千住温水プールに変更 ※3月9日以降の申し込み分から。取り次ぎ交付の方法など、くわしくはお問合せください。 ■問先=住民記録係 ☎3880-5724

iPhone対応開始!  
足立区ごみ出しアプリ  
iOS版の配信を開始  
■内容=Android版に続き、ごみの分別方法や収集曜日を調べられるアプリのiOS版を配信開始 ※ダウンロード方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=ごみ減量推進課 事業調整係 ☎3880-5301  
足立区ごみ出しアプリ 検索

挑戦する企業求む

~ニュービジネス支援事業~

■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

■内容=斬新なアイデアで新技術・新商品・新サービスを開発し、新たな分野への展開を図る事業者から、ビジネスプラン(事業計画書)を募集。優秀なビジネスプランに対して助成金を交付 ■申込期間=4月13日~5月8日 ※募集要項は下記説明会で配布するほか、3月12日(水)以降、区のホームページからもダウンロード可

創業プランコンテスト

■対象=27年4月1日現在、未創業または創業5年未満の事業者 ■助成金額=最大200万円 ※特に優秀と認められたプランには、最優秀賞30万円などの副賞あり

ビジネスチャレンジコース

■対象=27年4月1日現在、創業3年以上の事業者 ■助成金額=最大1,000万円 ※1年度につき500万円で2年継続の場合

3月11日(水)に説明会を開催

■時間等=▷ビジネスチャレンジコース…午後6時30分~7時10分  
▷創業プランコンテスト…午後7時30分~8時10分 ■場所=あだち産業センター ■定員=各30人(2月26日から先着順) ■申込=電話



シンポジウム「スマートエイジングフォーラム」

■日時=3月11日(水)、午前11時~午後5時 ■場所=東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5) ■内容=高齢社会における情報技術・サービスに関する講演・パネルディスカッション/最新技術に触れる展示コーナー ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=東京電機大学工学部・未来科学部事務部 ☎5284-5333

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

大学連携の催し

ボローニャ 世界の絵本展

■日時=3月13日(金)・15日(日)、午前11時~午後3時 ■場所=東京未来大学2階図書館(千住曙町34-12) ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=「いたばしボローニャ子ども絵本館」所蔵の貴重な海外絵本の展示。手にとって読むことも可能 ■申込=電話 ■申・問先=東京未来大学絵本事務局(平日、午前10時~午後4時) ☎5813-2525

左記マークがある  
申し込みは、  
P3左上を参照

定立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

# あだちの遊び場

## 3月・4月の催し



### ギャラクシティ

〒123-0842栗原1-3-1

☎5242-8161 (午前9時～午後8時) <http://galaxcity.jp/>

### イチオシ 大人のためのくつろぎタイムコンサート 「星降る春コンサート」

■日時=3月18日(水)、午後7時30分～8時10分 ■対象=18歳以上の方 ■内容=プラネタリウムの美しい星空と、セノオミホオーケストラによるオリジナル曲の生演奏 ■定員=▷事前…100人(2月28日から先着順) ▷当日…70人(先着順) ■費用=500円 ■申込=▷事前…電話 ▷当日…不要 ※直接会場へ

### ◆プレマプレパパコンサート「星を見ながらリラックス プラネタリウムコンサート」

■日時=3月14日(土)、午後2時30分～3時30分 ■対象=出産を予定または希望している夫婦・カップル ■内容=東京未来大学こども心理学部准教授から、赤ちゃんが生まれても幸せな夫婦でいるためのコツを学ぶ/ドーナツトリオによる生演奏と星空を楽しむリラクゼーションプログラム ■定員=50組(2月28日から先着順) ■費用=1,000円 ■申込=電話

### 都市農業公園

〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-4114 ☎3853-3729 <http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/>

### イチオシ がんばろう日本 そなえパークの日

■日時=3月15日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=都市農業交流館 ■内容=防災クイズラリー/防災グッズの販売/新聞紙で紙食器作りなどから、災害が起こったときのための備えや心構えを学ぶ ■定員=▷防災クイズラリー…100人(先着順) ▷新聞紙で紙食器作り…40人(先着順) ※小学2年生以下の方は保護者同伴

### ◆ハーブ教室「ラベンダーのアイピロー作り」

■日時=3月28日(土)、午前10時30分～正午/午後1時30分～3時 ■場所=人と自然の共生館 ■内容=ドライラベンダーとフラックスシードを使ってアイピローを作る ■定員=各20人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■費用=1,200円(材料費) ■期限=3月16日(月)必着

### ◆桜の下でごちゃませ楽器の演奏会(2日制)

■日時=▷練習日…3月29日(日) ▷演奏会…4月18日(土)、午後1時30分～3時30分 ■場所=都市農業交流館、芝生広場 ■対象=小学生以上の方 ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■内容=太鼓やウクレレなど、自分の好きな楽器を持ち寄って、4月18日に行う五色桜まつりのステージで演奏する ■定員=20人(抽選) ■費用=1,000円(参加費) ■期限=3月16日(月)必着



▲満開の桜の下で楽器を奏でて楽しもう

### ◆さくら写真展作品募集

■対象=都市農業公園内で撮影された桜や春の花、生き物の写真 ※A4サイズ、1人2点まで。写真展終了後、作品を引き取りにくる必要あり。人物が写っている場合は事前に許諾が必要 ■内容=五色桜まつりにあわせて都市農業交流館で開催する写真展の展示作品募集 ■期限=3月16日(月)必着

—いずれも—

※場所は都市農業公園内 ■申込=▷そなえパーク…不要 ※当日直接会場へ ▷写真展…写真裏面に出品者の住所、氏名(フリガナ)、電話番号、Eメールアドレス、作品タイトル、撮影場所、撮影日を記入し、郵送または持参 ▷そのほか…窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名、希望時間(ハーブ教室のみ)をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可

### 生物園

〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577 <http://www.seibutuen.jp/>

### イチオシ ヒツジのショー

■日時=3月7日(土)、午後1時10分～1時25分 ■内容=生物園の人気者、ヒツジの「マシュマロ」と「マカロン」がかわいい演技を披露



◀練習の成果を披露

### ◆まーしー園長のガイドツアー

■日時=3月1日(日)、午前11時～11時30分 ※毎月第1日曜日 ■内容=冬眠からめざましたヒキガエルを観察 ■定員=15人(先着順)

### ◆うらがわ探検ツアー

■日時=3月8日(日)、午前11時～正午 ■内容=普段は見られない飼育の現場を見学 ■定員=15人(先着順)

### ◆カエルの観察会

■日時=3月8日(日)、午後2時～3時 ■内容=庭園の池でヒキガエルの産卵を観察 ■定員=20人(先着順)



◀新たな発見があるかも

—いずれも—

※入園料が必要。就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

### 荒川ビジターセンター

〒120-0034千住5-13-5

「学びピア21」4階

☎5813-3753 ☎3870-8544 <http://www1.adachi.ne.jp/ara-vc/>

### イチオシ あらかわ海までサイクリング

■日時=3月22日(日)、午前10時～午後3時 ※雨天時は3月28日(土)に延期 ■場所=荒川ビジターセンター～荒川河口往復 ■内容=荒川の見どころに寄り道しながら、河口までの往復約25kmを自分の自転車でサイクリング ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■定員=20人(抽選) ■申込=窓口または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「あらかわ海までサイクリング」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=3月13日(金)必着



◀荒川の景色を楽しみながらサイクリングをしよう

### ◆川あるきの日

■日時=3月1日(日)、午前10時～正午 ※午前9時50分から荒川ビジターセンターで受け付け ■場所=荒川河川敷・わんど広場 ■内容=荒川土手の草花や野鳥などを観察しながら歩く ■定員=20人 ※就学前の子どもは保護者同伴(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

### ◆自分たちでつくる川のように「春をさがして荒川であそぼ」

■日時=3月8日(日)、午前10時～11時30分 ※午前9時から荒川ビジターセンターで受け付け ■場所=荒川河川敷・千住新橋右岸付近 ■対象=就学前の子どもと家族 ■内容=春の荒川で草花遊びなどを楽しむ ■定員=20人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

### 桑袋ビオトープ公園

〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021 <http://www1.adachi.ne.jp/biotop/>

### イチオシ ドロバチハウスをつくろう

■日時=3月8日(日)、午後2時～3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=ドロバチが巣として利用できるように、加工した竹筒を園内に設置する ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要



◀竹筒を積み重ねてドロバチの家にしよう

### ◆自然のあそび屋台

■日時=3月15日(日)、午後2時～2時30分 ■内容=その時季ならではの自然の見どころや遊びを園内に出す屋台で紹介

—いずれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ

### 東日本大震災4周年 追悼に伴う黙とう

3月11日(水)は、東日本大震災から4年目にあたります。当日、国立劇場で実施される追悼式では、発災時刻の午後2時46分から1分間の黙とうを行います。皆さんも黙とうにご協力ください。 ■問先=総務係 ☎3880-5821

足立  
エンタメインフォ

「いのちを守る」を考えよう  
避難訓練付コンサート

■日時=3月26日(木)、午後2時~3時30分 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=コンサート中の災害発生を想定し、実際に避難訓練を行う/防災グッズを用いた演劇やマジックショーの鑑賞/奥土居美可によるコンサート ■定員=100人(抽選) ※全席自由 ■申込=全員の氏名・年齢、代表者の電話番号、「避難訓練付コンサート」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=3月8日(日)必着 ■申・問先=ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1 ☎5242-8161

シアター1010の公演

◆千住落語会「十一代桂文治30周年・夢吉改メ二代三笑亭夢丸 真打昇進襲名披露公演」

■日時=4月29日(祝)、午後3時開演 ※午後2時30分開場 ■内容=桂歌丸、桂文治、三笑亭夢吉による落

語会 ■定員=701人(先着順) ■費用=3,500円 ※フレンズ会員は3,150円。区内在住・在勤の方は3,000円(2階席・窓口販売のみ)

◆白石加代子新企画「笑った分だけ、怖くなる」vol.1

■日時=5月11日(月)、午後6時30分開演 ※午後6時開場 ■内容=白石加代子、佐野史郎による、台本を手を持つスタイルで演じるパフォーマンス・リーディング舞台。東野圭吾作「超税金対策殺人事件」、小池真理子作「妻の女友達」を演じる ■定員=701人(先着順) ■費用=5,500円 ※フレンズ会員は4,950円

◆おもろい女

■日程=5月29日(金)~6月2日(火) ※時間は日によって異なる。くわしくはお問い合わせください ■内容=「天才漫才師ミス・ワカナ」の波乱の生涯を、藤山直美と渡辺いっけいが演じる ■定員=各701人 ※電話・ホームページは2月28日

から先着順。窓口は3月2日から先着順 ■費用=1万1,500円 ※フレンズ会員は1万350円。区内在住・在勤の方は1万1,000円(窓口販売のみ)

◆ミュージカル「ダブル」

■日程=6月18日(木)~21日(日) ※時間は日によって異なる。くわしくはお問い合わせください ■内容=腹話術師・いっこく堂がミュージカルに初挑戦。腹話術師と人形が織りなす奇妙なラブ・ストーリー ■定員=各701人(先着順) ■費用=7,500円 ※フレンズ会員は6,750円

—いづれも—

※就学前の子どもは入場不可。「ダブル」は3歳以下の子どもは入場不可。全席指定 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■申込=電話、窓口またはホームページ内の専用フォームに入力 ■申・問先=シアター1010 ☎5244-1011

🌐http://www.t1010.jp/

官公庁

舎人公園防災フェスタ2015

■日時=3月7日(土)、午前9時30分~正午 ※雨天中止 ■場所=都立舎人公園 ■内容=東京消防庁音楽隊・カラーガーズ隊による演奏・演技/楽しみながら学べる防災知識プログラム/エア遊具(ふわふわとねりん) ※1回100円 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=舎人公園サービスセンター ☎3857-2308

荒川マナーアップ  
ミーティング2015

■日時=3月8日(日)、午前10時~正午 ※雨天中止 ■場所=荒川河川敷・虹の広場 ■内容=プロのスタント実演(自転車と人の衝突シーンなど)によるマナーアップ教室/河川利用者代表(片山右京氏、吉澤ひとみ氏ほか)による意見交換 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=荒川マナーアップミーティング2015事務局 ☎080-8826-0828



学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し  
(3月・4月分)

講座の予約はインターネットからでもできます

講座の予約はインターネットから可能(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

【講座予約システム】

http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html

■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時~午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み

当日…当日直接会場申し込み

☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。定員に達しない場合は3月20日(金)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730				
高校生が集う オールあだち文化祭	3/22(日) 午前11時~午後5時	なし	無料	当日
映像と音楽で学ぶ「ケータイ」をめぐる子育て	3/27(金) 午後1時30分~3時	40人	無料	事前
ブンガクに親しむ 古典新訳のすすめ	3/27(金) 午後7時~8時30分	35人	無料	
第3回地域の大黒柱 おやじバンド合戦	3/29(日) 午後2時~5時30分	190人	無料	当日

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730					
すくすくベビーオイルマッサージ【ママの日】 ◆1歳未満の子どもと母親	4/2(木) 午前10時~正午	12組	1,020円	事前	
歌舞伎へのいざない(歌舞伎観劇付き)(8日制)	4/2~5/28の毎週木曜日(4/30を除く) 午後2時~3時30分	50人	1,300円		
ゼロからはじめる韓国語(19日制)	4/7~8/25の毎週火曜日(5/5、7/28を除く) 午後7時~8時30分	30人	12,610円		
ゼロからはじめる中国語(19日制)	4/8~8/26の毎週水曜日(4/29、7/29を除く) 午後7時~8時30分	25人	12,178円		
初心者も楽しめる春の寄せ植え講座	4/19(日) 午後1時30分~3時	30人	2,300円		
高齢者のためのゆっくりリパコン(入門編)(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/20(月)~24(金) 午前10時~正午	20人	8,500円		
我が家の経済教室「牛乳の値段はなぜ上がる?」	4/20(月) 午後2時~3時30分	30人	無料		
すくすくベビーオイルマッサージ【パパの日】 ◆1歳未満の子どもと父親	4/26(日) 午前10時~正午	8組	1,020円		
★だれでもわかる日本経済入門(3日制)	4/4・11・18 いずれも土曜日 午後2時~4時	30人	1,500円		☎ 3/23必着
★ジャズの歴史を彩る名曲と魅力を語る(3日制)	4/12・19・26 いずれも日曜日 午後2時~4時	100人	1,500円		☎ 3/30必着
※★マークの付いている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月~金曜日、午後1時~5時)					
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
作って食べて学ぶ 英語で楽しくクッキング ◆小学生	3/14(土) 午前10時~正午	10人	1,300円	事前	
心も身体もスッキリ かんたんピラティス	3/18(水) 午後7時15分~8時30分	10人	650円	事前	
チーズを美味(おい)しく楽しむ	3/19(木) 午後2時~3時30分	15人	650円		
伊興のコーヒー屋さんで野菜たっぷりピザと春野菜サラダ	3/23(月) 午前10時~11時30分 ※場所は伊興	3人	2,000円	事前 【ネット不可】	





# 2月26日(木)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>伊興地域学習センター</b> 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
枯れないお花プリザーブドフラワーで母の日ギフト	3/23(月) 午前10時～正午	20人	3,200円	事前 [ネット可]
みんなで脳トレサロン「体を動かして脳を刺激」	3/26(木) 午後1時15分～2時15分	15人	200円	当日
春休みの工作教室 切手ひろばで貼り絵を作ろう ◆小学生	3/27(金) 午前10時～正午	10人	無料	事前
おとなの手芸 モールアートでウサギをつくろう	3/28(土) 午前10時～正午	10人	1,500円	
クラシックバレエサークル体験A・B(2日制) ◆A:3歳～小学1年生 ◆B:小学2～5年生	4/6(月)・13(月) A:午後6時20分～7時10分 B:午後7時10分～8時10分	A:15人 B:10人	20円	
心と体を育てる親子体操(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	4/15～6/3の毎週水曜日(4/29、5/6を除く) 午前10時～11時	15組	3,360円	
<b>梅田地域学習センター</b> 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
ママサロン0歳「親子YOGA(ヨガ)」 ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	3/17(火) 午前10時30分～11時20分	17組	600円	事前
パパサロン0歳&1歳「さよならイライラ育児」 ◆2カ月～1歳の子どもと父親	3/28(土) 午前10時30分～11時20分	17組	600円	
スイーツ作り「グレープフルーツとピスタチオのタルト」	4/5(日) 午後1時30分～4時30分	16人	2,510円	
音楽療法で楽しく介護予防 ◆おおむね50歳以上の方	4/9(木) 午前9時30分～10時15分	20人	1,000円	
音楽療法で楽しくリトミック ◆障がいのある2歳～就学前の子どもと保護者	4/9(木) 午前10時30分～11時15分	20組	1,000円	
おもてなし料理「食材使い切り、簡単ちらし重」ほか ◆小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)	4/12(日) 午前11時～午後2時	32人	1,810円 (小・中学生は1,330円)	
きらめきマスターサロン「働く女性のメイクアップ術」 ◆16歳以上の女性	4/14(火) 午後7時～9時	24人	500円	
お喜楽(きらく)ランチ会「野菜つくねバーグ」ほか4品	4/16(木) 午後0時30分～2時30分	40人	700円	
きらめきマスターサロン「スキンケアで若々しく」 ◆65歳以上の女性	4/28(火) 午後2時～4時	24人	500円	
<b>興本地域学習センター</b> 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
学資保険の入門講座	3/14(土) 午後2時～4時	20人	無料	事前
からだを使って動いてあそぼうキッズベビーダンス体験 ◆あんよができる1歳6カ月～就園前の子どもと保護者	3/18(水) 午前10時～10時45分	10組	520円	
赤ちゃんを抱っこして一緒にあそぼうベビーダンス体験 ◆首のすわった3カ月～抱っこ可能な2歳の子どもと保護者	3/18(水) 午前11時15分～午後0時15分	12組	520円	
新生活への第一歩すっきり収納術	3/18(水) 午後1時～3時	30人	220円	
わ・す・れ・な・い 3・11チャリティコンサート ◆どなたでも	3/21(祝) 午後0時30分～1時30分	50人	無料	
簡単手作り講座 天然石入り数珠ブレスを作ろう	3/23(月) 午前10時30分～11時30分	10人	1,500円	当日
初心者のための太極拳&カンフー(11日制)	4/1～6/24の毎週水曜日(4/29、5/6を除く) 午後6時30分～8時	30人	4,950円	
古典に親しむ(2日制)	4/2(木)・9(木) 午後2時～4時	20人	無料	
親子リトミック(3日制) ◆4カ月～2歳6カ月の子どもと保護者	4/4・18・25 いずれも土曜日 午前9時40分～10時20分	30組	60円	
日商簿記2級教室「商業簿記編」(41日制)	4/8～28年2/24の毎週水曜日(4/29、5/6、8/12、9/23、12/23・30を除く) 午後6時30分～9時	20人	20,200円	
日商簿記2級教室「工業簿記編」(42日制)	4/9～28年2/25の毎週木曜日(8/13、9/24、12/24・31、2/11を除く) 午後6時30分～9時	20人	20,640円	
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
マージャン体験教室 ◆上がり役のわかるおおむね60歳以上の方	3/6～27の毎週金曜日 午後1時～4時	各5人	無料	事前


講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
こどもトランポリン体験教室 ◆5・6歳の子ども	3/7(土)・14(土) 午後0時15分～1時	各6人	1回50円	事前
家系図作成入門講座	3/17(火) 午前10時～正午	20人	無料	
電気自動車に乗ろう ガソリン車と比較しコストを考える	3/18(水) 午前10時～正午	10人	無料	
頑張る女性を応援 就職活動支援セミナー ◆16歳～おおむね40歳までの女性	3/24(火) 午前10時～午後4時	10人	無料	
家族や地域で支え合う 知りたい介護の知識を聞こう	3/24(火) 午後1時30分～2時30分	20人	無料	
春休み電気工作教室 ソーラートレインを作ろう ◆小学1～4年生と保護者	3/26(木) 午前10時20分～午後0時30分	15組	1,310円	
春休み工作教室 マイ箸を作ろう ◆小学1～4年生と保護者	3/27(金) 午前10時～正午	5組	1,000円	
親子で協力 バルーンアート入門教室 ◆小学生と保護者	3/29(日) 午前10時～午後0時30分	20組	1,000円	
知って納得 遺言書を作成するまでの知識を学ぼう	3/30(月) 午前10時～正午	15人	無料	
見てびっくり作って楽しい万華鏡作り教室 ◆小学生以上の方(小学3年生以下の方は保護者同伴)	3/30(月) 午後1時30分～3時	20人	2,600円	
バランスの良い字の書き方を学ぼう(4日制)	4/3～24の毎週金曜日 午後1時30分～3時	10人	2,160円	
五色桜の歴史とウォーキング教室	4/8(水) 午前9時～正午	20人	無料	
<b>佐野地域学習センター</b> 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
パスタが教える 家庭でおいしいコーヒーのいれ方	3/14(土) 午後1時30分～3時	16人	1,450円	事前
地域を見る知る「新設特養老人ホーム見学」	3/15(日) 午後1時～3時	30人	無料	
ハンドメイドで交流サロン 牛乳パックのカルトナーージュ暮らしのアロマ 介護アロマ	3/17(火) 午前10時～正午	16人	300円	当日
暮らしのなかで楽しむいけ花	3/20(金) 午前10時30分～正午	12人	1,850円	事前
元気がいきいき体操A・B(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/6(月) 午後2時～4時	10人	1,550円	
初心者のための楽しいスペイン語(10日制)	4/10～5/22の毎週金曜日 A:午前10時～11時30分 B:午後1時30分～3時	A:20人 B:40人	3,080円	
元気がいきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/20～7/6の毎週月曜日(5/4、6/8を除く) 午後7時30分～9時	10人	12,444円	
<b>鹿浜地域学習センター</b> 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
元気がいきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/1～5/27の毎週水曜日(4/29、5/6を除く) 午前10時～11時30分	40人	3,080円	事前
親子でつくろう ウィンナーの飾り切り ◆小学生と保護者	4/4(土) 午後2時～4時	7組	無料	
親子で楽しくベビーヨガ&マッサージ オイル編(5日制) ◆3～8カ月の子どもと母親	4/14～5/19の毎週火曜日(5/5を除く) 午前10時～11時	15組	3,200円	
親子体操「知育遊び&手遊び&スキンシップ」(7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	4/17～5/29の毎週金曜日 午前10時～11時	20組	3,920円	
こども体操(7日制) ◆小学生	4/17～5/29の毎週金曜日 午後4時40分～5時40分	35人	2,310円	
まなぼー体験 レンジでモコモコ デコカップケーキ作り ◆小学生	4/25(土) 午後1時～3時	15人	200円	当日
ワクワクあそびーサロン ◆どなたでも	4/26(日) 午後2時～4時	15人	無料	
<b>新田地域学習センター</b> 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
囲碁・将棋サロン ◆どなたでも	3/2(月)・16(月) 午前10時～午後4時30分	各12人	無料	当日
【絆(きずな)づくり事業】あかちゃんとママのおはなしステーション ◆就園前の子どもと保護者	3/18(水) 午前10時～正午	15組	無料	
鉄道サロン ◆どなたでも	3/22(日) 午前10時～午後5時	30人	無料	事前
備えあれば憂いなし 地震対策講座	3/23(月) 午後1時30分～3時	20人	無料	
春休みスペシャル あそびのひろば ◆どなたでも	3/25(水)～30(月) 午前9時～午後5時	各20人	無料	当日
元気がいきいき体操(8日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/9～5/28の毎週木曜日 午後1時30分～3時	20人	3,520円	事前

中央図書館の臨時休館(3月分)

■日程=1日(日)～5日(木)  
■問先=中央図書館 ☎5813-3740

区内全域での歩行喫煙・ごみのポイ捨ては禁止です!  
■問先=美化推進係 ☎3880-5856

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>竹の塚地域学習センター</b> 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
ニコニコサロン 五感リトミックA・B ◆A:1歳3カ月~2歳の子 どもと保護者 ◆B:3カ月~1歳2カ月の 子どもと保護者	3/27(金) A:午前10時~10時40 分 B:午前11時~11時40 分	各 25組	820円	<b>事前</b>
竹の塚劇団公演 「ニヤン!ニヤン!ニヤン?」 ◆どなたでも	3/28(土) 午後6時~7時30分 3/29(日) 午後2時~3時30分	各 100 人	1回 500円 (中学生以下 の方は100円)	
<b>中央本町地域学習センター</b> 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
ひとりでやってみよう 「3歳の子の器械体操」(2日制) ◆3歳の子	3/11(水)・12(木) 午後1時~2時	25人	1,020円	<b>事前</b>
食談会のシニアのための農園 体験「じゃがいもの植え」 ◆おおむね60歳以上の方	3/15(日) 午前10時~11時 ※場所は青井	10人	無料	<b>事前</b> [ネット不可]
子ども仮装大会と第十一中学 校マーチングバンドパレード ◆4歳~小学生	3/21(祝) 午後1時~4時 ※場所は弘道	100 人	無料	
1歳から6歳みんなと一緒に 「リトミックと演奏会」 ◆1歳~就学前の子どもと保護者	3/24(火) 午前10時30分~11時30 分	25組	500円	<b>事前</b>
子ども向け英会話 みんなで イースターA・B(2日制) ◆A:3歳~小学1年生 ◆B:小学2~6年生	3/26(木)・27(金) A:午前10時30分~11 時20分 B:午前11時30分~午 後0時20分	各 10人	1,600円	
スイーツデコ「クレープアイ スのマグネット」 ◆5歳~小学生	3/28(土) 午前10時~11時	20人	1,000円	
介護に対する疑問解消「介護 体験」	3/28(土) 午後1時30分~4時	30人	無料	
五反野のヘアサロンでお仕事 体験「美容師にチャレンジ」 ◆5歳~小学生(小学3年生以 下の方は保護者同伴)	4/2(木) 午前9時30分~11時 ※場所は弘道	8人	800円	<b>事前</b> [ネット不可]
パーソナルカラー「自分色で 見た目が変わる」(2日制) ◆16歳以上の女性	4/4(土)・18(土) 午後1時~3時	7人	2,000円	<b>事前</b>
中国語講座入門編「ゼロから 学ぶ中国語」(10日制)	4/6~6/29の毎週月曜日 (4/13、5/4、6/8を除く) 午後7時~8時30分	20人	6,400円	
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月~1歳未満の子ども と保護者	4/7(火) 午前10時30分~正午	10組	1,020円	
韓国語講座入門編「ゼロから 学ぶ韓国語」(10日制)	4/11~6/27の毎週土曜 日(5/2・9を除く) 午前10時~11時10分	20人	5,200円	
<b>東和地域学習センター</b> 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
東和将棋大会	3/8(日) 午前10時~午後4時	50人	500円	<b>当日</b>
おもちゃの病院 ◆どなたでも	3/11(水) 午後1時~4時	20人	無料	
<b>舎人地域学習センター</b> 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
親子でからだを動かそう カムジー先生に聞く「楽力 (がくりょく)」 ◆2歳~就学前の子どもと保護者	3/23(月) 午前10時~11時30分	15組	無料	<b>事前</b>
理科工作「虹の不思議と万華鏡」 ◆小学生(小学1・2年生は保 護者同伴)	3/29(日) 午前10時~11時30分	30人	630円	
楽しく読もう 近代文学「夏 目漱石『夢十夜』第七夜」 ◆中学生以上の方	4/5(日) 午前10時~正午	20人	50円	
大人クラシックバレエ体験 初級・中級(2日制) ◆16歳以上の女性	4/8(水)・15(水) 初級:午前9時30分~10 時35分 中級:午前10時40分~ 11時55分	各 15人	20円	
子どもクラシックバレエ体験 A・B・C(2日制) ◆3歳~小学2年生	A:4/9(木)・16(木) 午後3時30分~4時25分 B:4/9(木)・16(木) 午後4時30分~5時25分 C:4/12(日)・19(日) 午後3時30分~4時25分	各 15人	20円	
パパと一緒にのびのび体操 ◆2~5歳の子どもと父親	4/12(日) 午前10時~11時	20組	540円	<b>事前</b>
子どもクラシックバレエ体 験・高学年(2日制) ◆小学3~6年生	4/12(日)・19(日) 午後4時30分~6時	10人	20円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>舎人地域学習センター</b> 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
男のボディメイク「脂肪燃焼 ピクス」(7日制) ◆16歳以上の男性	4/14~6/9の毎週火曜日 (5/5、6/2を除く) 午後8時~9時15分	15人	3,710円	<b>事前</b>
ハワイアンリトミックA・B (4日制) ◆A:9カ月~1歳5カ月未 満の子どもと母親 ◆B:1歳5カ月~2歳未 満の子どもと母親	4/16~5/21の毎週木曜 日(4/23、5/7を除く) A:午前10時~10時50分 B:午前11時10分~正午	各 12組	3,960円	
<b>花畑地域学習センター</b> 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
楽しく学ぶ定裏健康マッサー ジ教室(3日制)	3/7・14・28 いずれも土曜日 午前10時~11時30分	15人	3,600円	<b>事前</b>
園芸ボランティア養成教室 (2日制)	3/10(火)・24(火) 午前10時~11時30分	10人	無料	
知っておきたい働くルールの 基礎 ◆どなたでも	3/13(金) 午後2時~4時	20人	無料	
お出かけ前に誰でもマイカー 安全点検セミナー	3/15(日) 午前10時30分~正午	15人	無料	
親子で学ぶ裏千家茶道教室 ◆小学生と保護者	3/30(月) 午後1時~3時	8組	700円	<b>事前</b>
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/1~5/27の毎週水曜日 (4/29、5/6を除く) 午後1時30分~3時	40人	3,150円	
ヘルシーエクササイズ (9日制)	4/3~5/29の毎週金曜日 午後1時30分~3時	40人	4,050円	
初心者向け60歳からのフラ メンコ入門(6日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/11・25、5/16・30、 6/13・27 いずれも土曜日 午前9時30分~10時30分	20人	2,700円	
美しく正しい姿勢を作るフラ メンコエクササイズ(6日制)	4/11・25、5/16・30、 6/13・27 いずれも土曜日 午前11時~正午	20人	2,700円	
<b>保塚地域学習センター</b> 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
親子で作ろう リボンで作る 春のストラップ ◆小学生と保護者	3/8(日) 午前10時30分~正午	10組	1,480円	<b>事前</b>
子どもの命を守るママになる 防災講座 ◆就園前の子どもの母親 (子ども同伴可)	3/20(金) 午後1時~3時15分	15人	無料	
日曜日はパパやママと元気 いっぱい親子体操A・B ◆A:2・3歳の子どもと保護者 ◆B:4・5歳の子どもと保護者	3/22(日) A:午前9時45分~10時 45分 B:午前11時~正午	各 15組	560円	
親子で体験 水引で作る春色 カラフルブローチ ◆小学生と保護者	3/22(日) 午後1時30分~3時30分	12組	1,480円	
 パン屋さんと一緒に パンを焼こう ◆小学生	3/28(土)・29(日) 午後1時30分~3時30分 ※場所は東保木間	各 5人	1回 1,000円	<b>事前</b>
子育てパパ・ママのための家 計講座これからの学費と貯蓄 ◆就学前の子どもの保護者 (子ども同伴可)	3/29(日) 午前10時30分~11時30 分	15人	無料	
ボディケア・セラピスト養成 講座の体験会	4/6(月) 午後7時30分~8時30分	24人	990円	<b>事前</b>
ママピクスの体験会 ◆5カ月~1歳5カ月の子ども と母親	4/8(水) 午前9時45分~10時45 分	15組	560円	
<b>スイムスポーツセンター(うきうき館)</b> 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
4泳法シリーズ(クロール) 前期(4日制) ◆18歳以上の方	4/1~22の毎週水曜日 午後1時30分~2時20分	20人	3,320円	<b>事前</b>
水中ウオーキング(6日制)	4/4~5/23の毎週土曜日 (4/18、5/16を除く) 午後1時30分~2時20分	30人	4,080円	
ボディコンディショニング レッスン魔法のボール(5日制)	4/6~5/25の毎週月曜日 (4/20、5/4・18を除く) 午前9時30分~10時45分	20人	3,100円	
ヘルシーエクササイズ (7日制)	4/6~6/8の毎週月曜日 (4/20、5/4・18を除く) 午前10時~11時30分	50人	3,150円	
ママピクス(5日制) ◆5カ月~1歳6カ月の子ども と保護者	4/6~5/25の毎週月曜日 (4/20、5/4・18を除く) 午前11時30分~午後0時 30分	15組	2,800円	<b>事前</b>
シェイプ・アップ・エクササ イズ(6日制)	4/7~5/19の毎週火曜日 (5/5を除く) 午前10時30分~11時30分	15人	3,060円	

# 2月26日(木)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133</b>				
4泳法シリーズ入門編(クロール・背泳ぎ)前期(4日制) ◆18歳以上の方	4/9～30の毎週木曜日 午後1時30分～2時20分	20人	3,320円	<b>事前</b>
アンチエイジング・ラテンエクササイズ(7日制) ◆18歳以上の方	4/10～5/22の毎週金曜日 午前11時30分～午後0時30分	20人	3,570円	
きれいに歩こう シェイプアップウォーキング(5日制) ◆おおむね30歳以上の方	4/13～6/1の毎週月曜日 (4/20、5/4・18を除く) 午前11時～正午	20人	3,000円	
かんたん「ながら」体操 ◆おおむね60歳以上の方	4/24(金) 午後1時30分～2時30分	15人	520円	
<b>千住温水プール 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601</b>				
親子水遊び教室A・B(5日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	4/4～5/9の毎週土曜日 (4/18を除く) A:午前11時30分～午後0時20分 B:午後0時30分～1時20分	各20組	4,350円	<b>3/10必着</b>
水中ウォーキング教室A・B(6日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/9～5/14の毎週木曜日 A:午後1時30分～2時20分 B:午後2時30分～3時20分	各30人	4,080円	
のびのびストレッチタイム ◆どなたでも	毎週水曜日 午後1時30分～1時45分 毎週金曜日 午後7時30分～7時45分 毎週土曜日(3/21を除く) 午前10時30分～10時45分	なし	入場料のみ	<b>当日持</b>
ワンポイントレッスン ◆どなたでも	毎週水曜日 午後1時45分～2時20分 毎週金曜日 午後7時45分～8時20分 毎週土曜日(3/21を除く) 午前10時45分～11時20分	なし	入場料のみ	
<b>総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211</b>				
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/3～5/15の毎週金曜日 午後1時30分～3時	50人	3,150円	<b>事前</b>
やさしいヨガ(11日制)	4/10～6/19の毎週金曜日 午前10時～11時15分	30人	4,950円	
ストレッチポールひめトレ(8日制) ◆16歳以上の女性	4/10～5/29の毎週金曜日 午後1時15分～2時15分	20人	3,600円	
テニスステップアップ教室(8日制) ◆16歳以上のテニス初級者	4/11～5/30の毎週土曜日 (予備日6/6・13) 午前9時～10時30分	24人	13,040円	
卓球教室 初級コース・中級コース(10日制)	4/14～6/23の毎週火曜日 (5/5を除く) 午後3時30分～5時30分	各15人	9,100円	
トリム体操(10日制) ◆おおむね50歳以上の方	4/15～7/1の毎週水曜日 (4/29、5/6を除く) 午前10時～11時30分	30人	4,500円	
キッズサッカー(9日制) ◆小学1・2年生	4/20～7/6の毎週月曜日 (5/4・11、6/8を除く) 午後4時～5時30分	40人	2,070円	
幼児サッカー(10日制) ◆4歳～就学前の子ども	4/24～6/26の毎週金曜日 午後3時～4時15分	40人	2,300円	
小学生合気道(10日制) ◆小学生	4/24～6/26の毎週金曜日 午後4時30分～5時30分	30人	2,300円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643</b>				
フィットネス・フラ(9日制)	4/3～5/29の毎週金曜日 午後1時～2時10分	30人	4,050円	<b>事前</b>
ストレッチポール ひめトレ(9日制) ◆16歳以上の女性	4/6～6/29の毎週月曜日 (4/20、5/4・18、6/15を除く) 午後3時30分～4時30分	30人	4,050円	
ママピクス(7日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	4/10～5/22の毎週金曜日 午後2時30分～3時30分	25組	3,990円	
親子ピクス(7日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	4/10～5/22の毎週金曜日 午後3時45分～4時45分	25組	3,990円	
<b>東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500</b>				
ベビーマッサージ&リトミックA・B(4日制) ◆4カ月～1歳5カ月の子どもと保護者	4/1～22の毎週水曜日 A:午前10時～10時30分 B:午前10時45分～11時15分	各15組	3,320円	<b>事前</b>
親子水遊び(5日制) ◆就学前の子どもと保護者	4/4～5/9の毎週土曜日 (4/18を除く) 午前11時30分～午後0時20分	20組	4,350円	
3・4歳児水泳教室 水慣れ(5日制) ◆オムツの取れた3・4歳の子ども	4/4～5/9の毎週土曜日 (4/18を除く) 午後0時30分～1時20分	15人	4,150円	<b>3/10必着</b>
4歳から6歳児水泳教室(5日制) A:水慣れ B:浮きバタ足 ◆4歳～就学前の子ども	4/4～5/9の毎週土曜日 (4/18を除く) 午後2時30分～3時20分	A:15人 B:20人	4,150円	
小学生水泳教室(5日制) A:浮きバタ足 B:呼吸なしクロール ◆小学生	4/4～5/9の毎週土曜日 (4/18を除く) 午後3時30分～4時20分	各15人	4,150円	<b>事前</b>
小学生背泳ぎ・平泳ぎキック(5日制) ◆小学生	4/4～5/9の毎週土曜日 (4/18を除く) 午後4時30分～5時20分	15人	4,150円	
小学生呼吸付きクロールA・B(5日制) ◆小学生	4/4～5/9の毎週土曜日 (4/18を除く) A:午後4時30分～5時20分 B:午後5時30分～6時20分	各15人	4,150円	
小・中学生上級(5日制) ◆小・中学生	4/4～5/9の毎週土曜日 (4/18を除く) 午後5時30分～6時20分	10人	4,150円	
水中ウォーキング(6日制)	4/7～5/26の毎週火曜日 (5/5・12を除く) 午前11時30分～午後0時20分	30人	4,080円	<b>当日持</b>
小学生水泳教室(7日制) ◆小学1～3年生	4/25～6/13の毎週土曜日 (5/16を除く) 午後1時30分～2時20分	20人	3,710円	
<b>平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079</b>				
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	3/11(水)・25(水) 午前11時～正午	各20人	1回510円	<b>当日持</b>
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	3/13(金) 午前10時30分～11時30分	20人	100円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**難解な雨漏りを即解決**

## 雨漏り検査!

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明  
修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等  
何でもお気軽にお問合せ下さい

# tel 03-5875-6633

信頼と実績の  
**株式会社サーベイ**  
〒124-0006 東京都葛飾区堀切 2-60-9  
見積り無料 検査・修繕

**区内指定医療機関で  
がん検診等  
を受けましょう!**

メタボ先生

【3月までに区内指定医療機関で受けられるがん検診】

検診の名称	対象者(平成27年3月31日現在の年齢)
子宮頸がん検診	20歳以上で前年度未受診の女性
乳がん検診	40歳以上で前年度未受診の女性
前立腺がん検診	60歳～64歳の男性

◆足立区のがん検診は区民を対象に実施しています。上記以外にも大腸がん、胃がん、肺がんの各検診や成人歯科健診もあります。  
◆自己負担金や対象年齢等、詳しい内容は「足立保健所保健予防課 健診事業係 TEL:3880-5121(直通)」へお問い合わせください。

**足立区医師会**  
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

**astellas**  
アステラス製薬  
明日は変えられる。

**躁うつ病でお悩みの方、  
新しい薬の治験に  
ご協力ください。**

治験にご参加いただける方

- 20歳以上の男女(医療機関によっては、年齢に上限があります。)
- 躁うつ病(双極性障害)と診断されており、現在うつ状態の方
- 右記地域の医療機関へ通院可能な方 [東京都/23区、府中市]

※上記以外にも参加基準があります。  
※電話をいただく際に、ご本人の同意が確認できている場合は、ご家族(代理)の方からの受付も可能です。

うつ・躁うつ病治験受付センター (WEBサイトでも参加を受け付けています。)

**うつ躁うつ病サイト 検索**

# 0120-258-298

【電話受付】9:00～18:00(土・日を含む)  
【募集期間】2015年2月28日(土)～3月20日(金)まで

※PHS、携帯電話からもご利用いただけます。※電話回線が混雑して電話がつながりにくいことがあります。  
※ご連絡いただいた方の個人情報は、適切に管理されますので、安心してお問い合わせください。

アステラス製薬株式会社 東京都中央区日本橋本町2-5-1

広告

先着100名様へ無料プレゼント(非売品)(PR) 『住宅の専門家』の栗原浩文が、初めてのリフォームでも後悔しないための小冊子を公開。この本をリフォームを依頼する前に読めば、失敗しない方法が手に入る。ご希望の方は今すぐ電話 ☎0120(406)212 http://www.nexteyes.co.jp ハガキは 〒106-0045 港区麻布十番1-3-1アポリアビル5F ネクスト・アイズ株式会社 リフォームプレゼント係まで。※住所・氏名・年齢・TELを明記の上、お申込みください。

# 12 第29回 「足立区観光写真コンクール」

## 入賞作品展 3月9日~22日

※9日月は正午開始

場所 区役所1階区民ロビー

費用 無料

申し込み 不要 ※当日直接会場へ

「観光部門」と「イベント部門」の2部門240点の中から、入賞した21点を展示します。 ※入賞者の氏名は敬称略。次回の募集は10月ごろを予定

■問い合わせ先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

準特選・入選の入賞者(敬称略)

**観光部門**

準特選  
渋谷 健男  
八巻 俊一  
石川 公三郎

入選  
谷田部 恵美子  
渡邊 勝利  
小倉 一夫  
増田 ヒロ子  
関谷 達海

**イベント部門**

準特選  
小池 匡満  
原田 公  
小池 基夫

入選  
関 正和  
伊藤 嘉昭  
鈴木 新一  
原 孝史  
秋山 博

**足立区長賞**

「水光のハーモニー」  
和田 忠通  
撮影場所：西新井大師



**観光部門特選**

「早春の雨の日」  
田所 俊一 撮影場所：西新井大師



**観光部門特選**

「夕暮れの加平インター」  
工藤 慎一 撮影場所：加平橋横



**イベント部門特選**

「富士山」  
青山 仁子  
撮影場所：荒川河川敷



**イベント部門特選**

「星いっぱい」  
鈴木 久男  
撮影場所：元淵江公園



### TASKものづくり大賞

足立区の製品が単独開発部門大賞と共同開発部門大賞を初のW受賞!

■問い合わせ先=工業係 ☎3880-5869

台東区(T)、荒川区(A)、足立区(A)、墨田区(S)、葛飾区(K)の5区共同(TASKプロジェクト推進委員会)で、ものづくり産業の活性化を図るため、毎年、提案型の新たな優秀製品を募集し表彰しています。26年度は、全106製品の応募の中から、区内企業の2製品が単独開発部門・共同開発部門でそれぞれ大賞を受賞したほか、優秀賞2製品、奨励賞4製品が入賞しました。

### オトスナテープ

(株)ヨシオ

▶テーブルなどに貼り付けることで“フチ”を作って、小さなものや液体などが落ちるのを防ぐことができる

**共同開発部門 大賞**



### 安全安心の「IDマーク」

(株)安心堂

▶認知症の方向けに住所・氏名などが入った「IDマーク」を肌着などに印刷

**優秀賞**



### 携帯万華鏡「パンジー」

(有)プリントアート

▶スマートフォンのカメラレンズにかざすことで、万華鏡のような写真を撮影することができる

**単独開発部門 大賞**



### フチピタストローホルダー

田口峰工業(有)

▶コップにストローをしっかりと固定。介護の必要な方や幼い子どもにもおススメ

**優秀賞**



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

## 車 高価買取

足立・地元で愛されて35年  
あなたのクルマを高く評価  
実績と評判の高い一括査定

出張査定もおまかせ! バンポトラックも買取り!

現金買取! もちろん査定は無料!

ジョーズ JAWS 足立 カープラザ日本自動車(株)

0120-916-331

【営業時間】 午前10時~午後8時(日・祝日は午後7時まで)  
【定休日】 木曜日  
【HP】 http://www.294net.com/  
【メール】 carplaza@topaz.ocn.ne.jp  
〒121-0062 東京都足立区南花畑2-1-8

ご成約特典  
この「あだち広報」をご持参で買取ご成約のお客様に3,000円分のクオカードをもちろんプレゼント!



## 店王八十歳記念

きもの・帯 8割引

2月20日(土) 3月15日(日)

訪問着 全117点 正札より8割引  
山頭巾・袖訪問着 488,000円を 97,600円

振袖 全57点 正札より8割引  
典雅流水 紋リ襟袢裱袖 680,000円を 136,000円

色留袖 正札より8割引 全32点  
黒留袖 正札より8割引 全53点  
袋帯 正札より8割引 全116点  
男きもの袴 正札より6割引  
七五三御祝着 正札より6割引 全131点

ライオン看板「きものひらさわ」で検索 ※全商品税別  
二階展示室火・木定休 ☎3886-1827  
ひらさわ呉服店 関原3-4-5 関原通リ交番前 駐車場有

## ウイッグ専門店

女性用 男性用 医療用

2月25日(土)~3月31日(火)迄

お手入れ簡単 10歳着返ります

男性かつら 修理1万円~ 他社製品歓迎

「あだち広報をみた!」で 通常価格より3000円off! または10%off!

丸井 丸井 丸井 丸井 丸井 丸井 丸井 丸井 丸井 丸井

株式会社 洋かつらセンター  
ルミアン北千住店  
定休日:月・祝  
☎3870-2662  
足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線線路さわ)

