



2015年(平成27年)3月25日 第1706号

□発行/足立区
□編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>



花めぐりバス 4月4日(土)・5日(日)

▶▶ 運行コースなど、くわしくは2面へ

あだち

広報



春の花火と千本桜まつり

お問い合わせコール
あだち ☎3880-0039
(毎日、午前8時～午後8時)

日時 4月4日(土)・5日(日) 午前10時開始

場所 舎人公園(日暮里・舎人ライナー舎人公園駅下車すぐ)

申し込み 不要 ※当日直接会場へ **費用** 入場無料

●物産展・PR展

午前10時～午後4時 ※4日は一部午後8時まで

●北足立市場協会による直売コーナー

▽花の販売…4日(土)

▽野菜・果物の販売…5日(日) ※いずれも午前10時～

正午ごろ。販売などはなくなり次第終了

●そのほか、生物園出張ふれあい動物コーナーなど、

楽しいイベントが盛りだくさん

春の花火

―クライマックスは映画「アマルフィ 女神の報酬」
のテーマ曲に乗せて、千本桜乱れ咲き―

日時 4日(土) 午後7時～7時30分

※荒天時は翌日順延、両日荒天の場合は中止

打ち上げ場所 舎人公園陸上競技場(午後5時開場)

※入場を制限する場合あり。陸上競技場内での飲食・喫煙不可。園内のすべての場所から観覧できます。

職員懲戒処分の公表とおわび
3月17日付で、懲戒処分を行いました。職員の不祥事につき心からおわび申し上げます。今後、区民の皆様の信頼を回復できるよう、再発防止に全力で取り組んでまいります。
■問い合わせ先=人事課 調査担当 ☎3880-5831

不適切な交通用具の使用と旅費の不正受領 [事故者]
政策経営部 係長…減給10分の1を1カ月
※事故当時、福祉部 主任主事
福祉部 係長…停職3日
福祉部 主任主事(2人)…減給10分の1を1カ月

福祉部 主任主事(2人)…戒告
福祉部 主事…戒告
[管理者]
地域のちから推進部 課長…減給10分の1を1カ月
※事故当時、福祉部 課長
福祉部 課長(2人)…戒告

2 花めぐりバス

～あだちの桜は花めぐりバスに乗って～

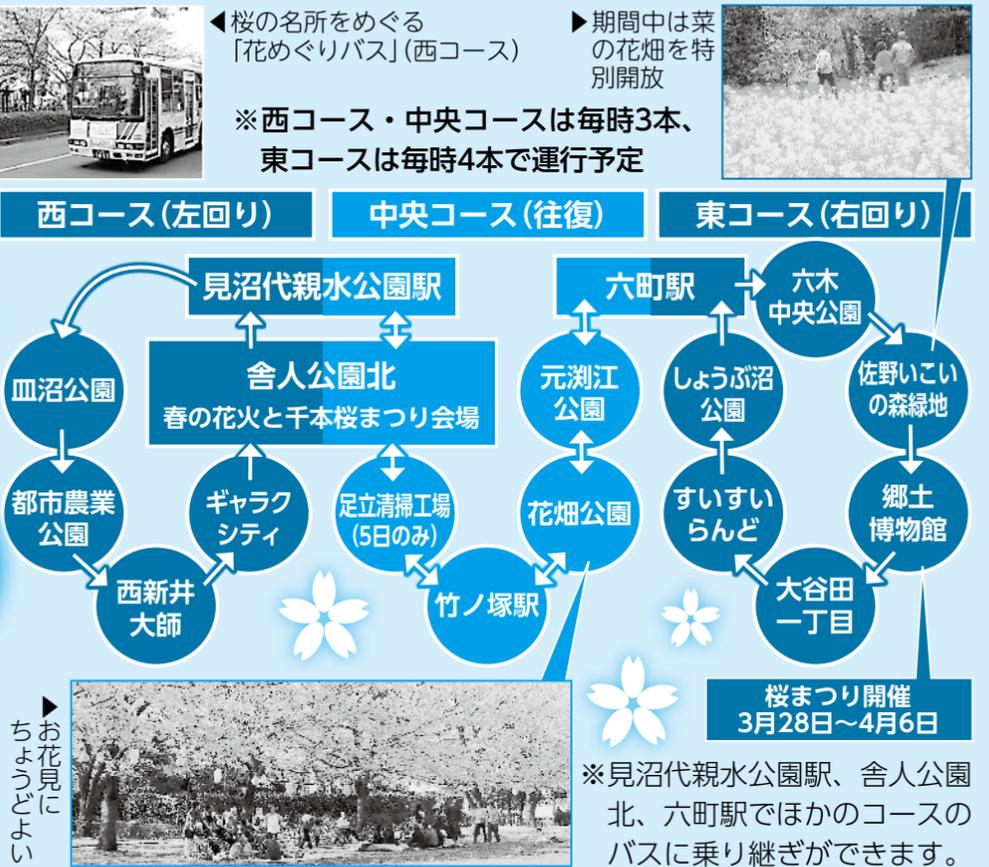
今年も桜をメインに区内の花の名所をめぐる「花めぐりバス」が運行します。

運行日
4月4日(土)・5日(日)
午前9時～午後4時

- 乗車方法** 「花めぐり手形」を購入し、乗車時に提示 ※期間中、乗り降り自由
- 費用** 300円 ※小学生以下の方は無料(保護者同伴)
- 購入場所** ▷4月4日(土)・5日(日)…各バス停
▷4月1日(水)～3日(金)…区・観光交流協会(区役所南館4階)
- 問い合わせ先** お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

▲花めぐり手形(缶バッジ型)

▶お花見にちよつどよい



お知らせ・情報コーナー

- 凡例
- 申込…申し込み方法
- 期限…申込期限
- 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
- ※費用の記載がないものは無料
- ☎…電話番号
- ☎…ファクス番号
- 🌐…ホームページアドレス
- ✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例

区 切手 〒120-8510

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

足立区役所
〇〇課
〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

子育て・教育

冒険遊び場

■日時=4月25日(土)、午前11時～午後2時 ■対象=18歳以下の方 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容=段ボール遊び/かまど体験

など ■持ち物=昼食/飲み物/着替え ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=鹿浜いきいき館 ☎3853-5071

子どもの医療費を助成します

◆乳医療証(乳幼児医療証)・子医療証(義務教育就学児医療証)を持っていない方は申請が必要 ■対象=区内在住で、健康保険に加入している中学3年生以下(15歳に達した日以降、最初の3月31日をむかえるまで)の子どもを養育している保護者 ※保護者の所得制限なし ■内容=保険診療による医療費の自己負担金の助成 ※入院時の食事療養費を除く ■申請に必要なもの=申請書/子どもの健康保険証(出生後、手続き中の場合は加入予定のもの)/印鑑

◆乳・子医療証をお持ちの方への自己負担金の還付

■対象=乳医療証または子医療証を持つ子どもの保護者 ■内容=都外や医療証を取り扱わない医療機関で受診、または医療証を持参せずに受診した場合に支払った医療費のうち、保険診療の自己負担金を申請により還付 ■申請に必要なもの=申請書/領収書の原本(受診者氏名・保険点数・受診年月日・医療機関名・領収金額の記載があるもの)/印鑑/医療証の保護者名義の預金通帳/子どもの健康保険証

—いずれも—

■申込=申請書などを区へ郵送または持参 ※申請書は親子支援課 児童給付係、足立福祉事務所各福祉課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード

可 ■申先=▷郵送…親子支援課 児童給付係 ▷持参…児童給付係、足立福祉事務所 各福祉課 ■問先=児童給付係 ☎3880-6492

◆学(学生用)・遠(遠隔地用)保険証を交付

■内容=申請すると、扶養している子どもが区外に転出して、引き続き区の国民健康保険証を使用できる ■保険証の種類=▷扶養している子どもが単身で区外に居住するなどして就学する場合…学(学生用)の保険証を交付 ▷扶養している子どもが区外の児童福祉施設に入所する場合…遠(遠隔地用)の保険証を交付 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=資格賦課係 ☎3880-5240

27年度から支援内容がさらに充実 ひとり親家庭のお父さん・お母さんの資格取得と就労を応援

■問先=親子支援課 調整担当 ☎3880-5932

新規 高校を卒業していない方の学び直しを支援

◆高校卒業程度認定試験合格支援事業 ■対象=次のすべてに当てはまる方…児童扶養手当を受給しているまたは同等の所得水準である/大学入学資格がない ■内容=高校卒業認定試験合格のための講座(通信を含む)受講費用を支給 ■支給額=上限30万円 ■支給時期=講座修了時および高校卒業認定試験合格時

支給割合を増加 資格取得費用の一部を支給

◆自立支援教育訓練給付金 ■対象=次のすべてに当てはまる方…児童扶養手当を受給しているまたは同等の所得水準である/雇用保険の教育訓練給付金の受給資

格がない/対象講座が希望する就職に必要と区が認める ■内容=就職に有利な資格取得や技術の習得のために、本人が支払った受講費用の一部を支給 ※通信講座も対象になる場合あり ■支給額=本人が支払った受講費用の8割相当額(上限20万円) ■支給時期=講座受講修了後

支給期間を延長 専門的な資格取得を支援

◆高等職業訓練促進給付金 ■対象=次のすべてに当てはまる方…児童扶養手当を受給しているまたは同等の所得水準である/修業期間が2年以上の養成機関で修業を開始し、対象資格の取得が見込める/就業(仕事)または育児と修業との両立が困難である ■内容=国家資格などの専門的な資格取

得のために通学している方に、生活支援のための費用を支給 ■支給額=▷住民税非課税世帯…月額10万円 ▷住民税課税世帯…月額7万5000円 ■支給期間=養成機関修了までの期間(上限4年間)

「働く」を応援 就職・転職を支援

◆自立支援プログラム策定事業

■対象=次のすべてに当てはまる方…児童扶養手当を受給している/働く意欲がある/働くことに問題がない ■内容=区とハローワークが連携して、公共職業訓練や就職活動を支援 —いずれも— ※ひとり親家庭の親が対象。このほかにも支給要件あり。申請前に面談が必要。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

◆放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(3/2~13)	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.07	—	0.07	0.07	0.07	—	0.07	0.07	0.07	0.07

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374



左記マークがある
申し込みは、
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス

http://www.city.adachi.tokyo.jp/

発達障がいについての保護者の学習会「ペアレントトレーニング」(7日制)

■**日程**=4月30日～7月23日 ※いずれも木曜日、月2回程度 ■**時間**=午前10時～正午 ■**対象**=区内在住で、発達障がいのある小学生の保護者 ■**内容**=学齢期の発達障がいの特性や家庭での対応を学ぶ ■**定員**=16人(抽選) ■**申込**=電話または申込書を郵送・持参 ※申込書は障がい福祉センターあしすと発達支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■**期限**=4月8日(水)必着 ■**場・申・問先**=障がい福祉センターあしすと発達支援係 〒121-0816 梅島3-31-19 ☎5681-0134

健康・衛生

ウォーキング教室(4月～6月分)

■**日時等**=▷4月12日(日)…五色桜鑑賞コース(7km・西新井さかえ

公園集合)▷5月10日(日)…六町公園・東京電機大学健脚コース(15km・六町公園集合)▷5月24日(日)…千住宿・日本橋コース(8km・千住ほんちょう公園集合)▷6月14日(日)…ハト公園・亀有公園コース(7km・ハト公園(都立東綾瀬公園内)集合) ※いずれも午前8時30分集合。雨天中止。コースの詳細など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■**対象**=区内または近郊に在住の方 ■**内容**=ウォーキング専門指導員による歩き方の指導、ストレッチなど ■**定員**=各50人(3月26日から**先着順**) ■**申込**=電話または住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース(1人3コースまで)、「ウォーキング教室」をファクス ■**申・問先**=振興係 ☎3880-5826 ☎3880-6028

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

■**期間**=4月1日～28年3月31日 ■**対象**=次のいずれかに当てはまると、過去に肺炎球菌ワクチンを接

種したことがない方…27年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる/60～64歳で身体障害者手帳1級相当の内部疾患がある ※過去に区の助成制度を利用したことがない対象年齢の方へ3月末に予診票を発送 ■**費用**=4,000円(自己負担金) ※生活保護受給者、中国帰国者支援給付金受給者は自己負担金免除 ■**申込**=予診票を持参し、直接指定医療機関へ ■**問先**=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

福祉・高齢医療

ふれあい遊湯う(4月～6月分)

■**場所等**=表1 ■**対象**=おおむね65歳以上で、1人で入浴できる方 ■**内容**=入浴/レクリエーション

など ■**費用**=▷入浴料…200円▷昼食代…500円程度 ※弁当持参可 ■**申込**=不要 ※当日直接会場へ ■**問先**=生活協同組合東京高齢協のぞみ ☎3886-3200 区・介護予防係 ☎3880-5885

表1 ふれあい遊湯う(4月～6月分)場所等

曜日	場所
月	大六天湯(本木南町11-14)/四ツ家浴場(青井3-37-12)
火	第二堀田湯(西新井栄町1-7-9)/いこい湯(江北4-27-3)
木	若松湯(中央本町2-19-11)/岡田湯(関原3-43-2)
金	緑湯(千住緑町3-28-1)/金の湯(千住柳町36-8)
土	玉の湯(綾瀬2-37-4)/一の湯(神明1-1-3)

※4月1日～9日を除く。いずれも時間は午前10時～午後1時30分(受け付けは午前11時まで)

福祉・高齢医療は、4面に続きます

献血(4月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
2(木)	東京電力(株)上野支社足立営業センター(千住桜木1-11-9)	午前10時～11時15分/午後0時30分～4時
8(水)	西新井駅西口	午前10時～11時30分/午後0時45分～4時
24(金)	昭栄自動車(中央本町2-21-6)	午前9時30分～正午
29(祝)	舎人公園駅	午前9時30分～午後0時30分/午後2時～3時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

■**問先**=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534-7550▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

地域包括支援センター介護(予防)教室(4月分)

申・問先(地域包括支援センター)	日時	内容等
千住西 ☎5244-0248	28(火)、午後1時30分～3時	どうなってるの? 有料老人ホーム 場所=地域包括支援センター千住西 定員=40人(先着順) 申込=電話
中川 ☎3605-4985	21(火)、午後2時～3時	認知症サポーター養成講座 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=50人(先着順) 申込=電話
日の出 ☎3870-1184	①7(火) ②28(火)、いずれも午後1時30分～3時(2日制)	①あなたの認知症危険度は? 「ファイブ・コグ・テスト」 ②「ファイブ・コグ・テスト返却」と脳を鍛えて認知症予防「かていか」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター分室 いずれも、定員=40人(先着順) ※②のみの参加も可 申込=電話
本木関原 ☎5845-3330	①8(水) ②23(木)、いずれも午後1時30分～3時	①転倒予防体操 ②介護保険サービスの使い方 場所=①本木関原住区センター ②まちづくり工房館(関原の森内) いずれも、申込=不要 ※当日直接会場へ

※先着順は3月26日から受け付け開始(月～土曜日、午前9時～午後5時)

——地域包括支援センターあだちの一時移転——
■**移転日**=4月13日(月)予定 ■**移転先所在地**=中央本町2-4-24
■**問先**=介護予防係 ☎3880-5885

「あだちはじめてえほん」4月1日からスタートします

■**対象**=3～4カ月児健診および1歳6カ月児健診を受診する子どもと保護者 ■**配布場所**=▷3～4カ月児…各保健総合センター ▷1歳6カ月児…区内図書館または子育てサロン ■**内容**=▷3～4カ月児…2冊の絵本の中から1冊をプレゼント/健診の中で図書館員と読み語りボランティアが絵本の読み語りを実演 ▷1歳6カ月児…3冊の絵本の中から、健診通知に同封の引換券と1冊を引き換え ※絵本の引き換えは4月1日以降 ■**問先**=中央図書館 子ども読書推進係 ☎5813-3745



3～4カ月児健診
松谷みよ子/文
瀨川康男/絵



1歳6カ月児健診
五味太郎/作
福音館書店

休日接骨院当番所(4月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
5(日)	五反野名倉岡村接骨院(足立4-40-3)	3849-6655
	小松整骨院(入谷3-5-10)	3853-7335
12(日)	田口接骨院(東和4-9-8)	5682-2682
	橋本整骨院(西新井栄町2-5-1)	3880-6958
19(日)	高砂名倉堂接骨院(足立4-24-2)	6808-1705
	柳沼整骨院(古千谷本町1-10-2)	3897-7451
26(日)	横山接骨院(神明2-10-14)	5697-6990
	千住名倉諸接骨院(竹の塚1-35-9)	3850-1313
29(祝)	ふくだ接骨院(西新井1-19-7)	3855-6848
	佐藤接骨院(柳原2-20-12)	3879-4177

※いずれも時間は午前9時～午後5時 ■**問先**=▷施術…各当番所 ▷制度…区・健診事業係 ☎3880-5121

2月25日号掲載の休日接骨院当番所(3月分)の当番所(3月29日分)が変更

【変更前】= 葛谷整骨院(千住宮元町25-9 ☎3881-4945)
【変更後】= 加藤接骨院(西新井4-37-13 ☎3857-9277)

精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療(精神通院)などの本庁舎での申請窓口が移転

■**変更日**=3月30日(月) ■**移転先**=中央本町地域・保健総合支援課(現中央本町保健総合センター 中央本町1-5-3) ■**問先**=精神保健係 ☎3880-5358

福祉・高齢医療は、
3面からの続きです

福祉・高齢医療

介護予防「はつらつ教室」
(4月～6月分)

■日時等=表1 ■対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方
■内容=▷千住温水プール…水中ウォーキングなど(5月13日は室内で体力測定を実施)▷そのほか…筋力向上トレーニング/軽体操
■定員=▷千住温水プール…15人(選考)▷そのほか…各20人(先着順)
■持ち物=緊急連絡先がわかるもの/運動しやすい服装/室内用運動靴/飲み物 ※千住温水プールは募集要領を参照
■問先=介護予防係 ☎3880-5885

住宅改修費・福祉用具購入費の支給

◆住宅改修費

■対象工事=手すりの取り付け/

床の段差解消/滑り防止など床材の変更/引き戸などへの扉の取り替え/和式から洋式便器への取り替えなど/そのほか対象工事の付帯工事
■支給額=上限18万円(改修費用の9割) ※申請前にケアマネジャーに要相談。工事前の申請が必要(工事後の申請では支給不可)。改修後に転居した場合や要介護状態が著しく重くなった場合は再度支給可

◆福祉用具購入費

■対象品目=都道府県指定の特定福祉用具販売事業者から購入した次の品目…腰掛け便座(ポータブルトイレなど)/自動排せつ処理装置の交換部品/入浴補助用具(入浴用いす、すのこなど)/簡易浴槽/移動用リフトのつり具の部分 ※以前に購入した用具と同一品目は原則対象外
■支給額(年度内)=上限9万円(購入費用の9割) —いづれも—

■対象=要介護・要支援の認定を受け、在宅で生活している方 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。
■申・問先=保険給付係 ☎3880-5743

介護保険家族介護慰労金の支給

■対象=次のすべてに当てはまる方を主に介護している家族…1年間継続して要介護4または5に認定されていて、その間に介護保険サービスの利用がない(介護家族の一次的な介護負担軽減のために利用した7日以内のショートステイを除く)/3カ月以上の入院期間を除き、通算1年間の在宅期間がある/介護保険料を滞納していない/本人、家族ともに住民税非課税
■支給額=年額10万円 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。
■申・問先=保険給付係 ☎3880-5743

福祉タクシー券の交付と自動車燃料費の助成

◆福祉タクシー券の交付

■対象=次のいずれかに当てはまる方…下肢・体幹・移動機能・平衡機能障がいなどで身体障害者手帳1～3級を所持/視覚障がいなどで身体障害者手帳1・2級を所持/内部機能障がいなどで身体障害者手帳1級を所持/知的障がいなどで愛の手帳

1・2度を所持 ※27年度分の福祉タクシー券は受給者へ3月下旬に送付。本人以外は使用不可

◆自動車燃料費の助成

■対象=▷次のいずれかに当てはまる方で障がい者本人が運転する場合…体幹・平衡・内部機能障がいなどで身体障害者手帳1～3級を所持/下肢・移動機能障がいなどで身体障害者手帳1～4級を所持▷次のいずれかに当てはまる方で同居親族が運転する、または単身生活をする障がい者名義の車を、同居していない常時介護者が運転する場合…体幹・下肢・視覚・移動機能障がいなどで身体障害者手帳1・2級を所持/内部機能障がいなどで身体障害者手帳1級を所持/知的障がいなどで愛の手帳1・2度を所持
■内容=本人または同居の家族が所有する自動車、あるいは原動機付自転車以外の出発時の燃料費の一部を助成

—いづれも—

※併給は不可。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
■問先=障がい給付係

☎3880-5472

表1 はつらつ教室(4月～6月分)日時等

場・申・問先	日時等
伊興地域学習センター ☎3857-6537	4/2・16、5/7・21、6/4・18 いづれも木曜日、午前10時～11時30分
梅田地域学習センター ☎3880-5322	4/13・27、5/11・25、6/8・22 いづれも月曜日、午前10時～11時30分
興本地域学習センター ☎3889-0370	4/8・15、5/13・20、6/10・17 いづれも水曜日、午前10時～11時30分
勤労福祉会館(綾瀬ブルミ工内) 問先=おさかべ接骨院 ☎3880-4880	6/9(水)、午後1時15分～2時45分
江北地域学習センター ☎3890-4522	4/9・23、5/14・28、6/11・25 いづれも木曜日、午後1時45分～3時15分
佐野地域学習センター ☎3628-3273	4/8・22、5/13・27、6/10・24 いづれも水曜日、午前10時～11時30分
鹿浜地域学習センター ☎3857-6551	4/9・23、5/14・28、6/11・25 いづれも木曜日、午前10時～11時30分
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	4/2、5/7、6/11 いづれも木曜日、午後1時15分～2時45分 4/18、5/16、6/20 いづれも土曜日、午前10時～11時30分
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034千住3-30 ☎3882-2601	5/13(水)・20(水)・27(水)、6/3(水)・10(水)・17(水)・23(水)・24(水)、午後1時～2時30分(8日制) 申込=申込書を郵送または持参 ※募集要領および申込書は千住温水プールで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 申込期間=3/26～4/29 必着(4/19日を除く)
総合スポーツセンター ☎3859-8211	4/1・15、5/13・20、6/3・17 いづれも水曜日、午後1時30分～3時
竹の塚地域学習センター ☎3850-3107	4/9、5/14、6/11 いづれも木曜日、午前10時～11時30分
中央本町地域学習センター ☎3852-1431	4/1・15、5/6・20、6/3・17 いづれも水曜日、午後1時30分～3時
ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	4/9・23、5/14・28、6/11・25 いづれも木曜日、午後2時～3時30分
東和地域学習センター ☎3628-6201	4/30、5/28、6/25 いづれも木曜日、午前10時～11時30分
舎人地域学習センター ☎3857-0008	4/13・27、5/11・25、6/8・22 いづれも月曜日、午後1時30分～3時
日介ケアセンター花畑(花畑6-16-1) ☎5851-3373	4/5・19、5/3・17、6/7・21 いづれも日曜日、午前10時～11時30分
花畑地域学習センター ☎3850-2618	4/14・28、5/12・26、6/9・23 いづれも火曜日、午後1時～2時30分
保塚地域学習センター ☎3858-1502	4/9・23、5/14・28、6/11・25 いづれも木曜日、午後1時30分～3時

※「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日会場で開始時間の15分前から受け付け

特別区(東京23区)職員I類採用試験

■試験日=6月7日(日) ■対象等=表2 ※試験日程など、くわしくは試験案内を参照
■試験案内配布場所=区役所1階総合案内/人事課 人事係/区民事務所(中央本町を除く)/中央図書館/総合スポーツセンター
■申込等=▷郵送…4月15日(水)消印有効▷インターネット…4月17日(金) ※過去問題を特別区人事委員会ホームページ、区・区政情報課で公表
■申・問先=特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1(東京区政会館内) ☎5210-9787



☎http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm
区・人事課 人事係 ☎3880-5831

表2 特別区(東京23区)職員I類採用試験対象等

職種	採用予定数	主な受験資格
事務	930人程度	
土木造園(土木)	55人程度	
土木造園(造園)	10人程度	日本国籍を持ち、昭和63年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方
建築	41人程度	
機械	17人程度	
電気	28人程度	
福祉	50人程度	次のすべてに当てはまる方…昭和61年4月2日～平成6年4月1日生まれ/社会福祉士もしくは児童指導員または保育士の資格を持っている(保育士は都道府県知事の登録を受けている必要あり) ※いづれも国籍は問わない
衛生監視(衛生)	33人程度	日本国籍を持ち、昭和61年4月2日～平成6年4月1日に生まれ、食品衛生監視員および環境衛生監視員の資格を持つ方
衛生監視(化学)	2人程度	日本国籍を持ち、昭和61年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方
保健師	60人程度	国籍を問わず、昭和51年4月2日～平成6年4月1日に生まれ、保健師の免許を持つ方

製菓衛生師試験
願書を配布

■配布期間=4月1日～30日 ■試験日=6月13日(土) ■配布場所=足立保健所生活衛生課 食品保健係/保健総合センター/衛生管理課 衛生管理係 ※申し込み方法など、くわしくは願書参照
■申込期間=4月1日～30日消印有効 ■問先=食品保健係 ☎3880-5363

左記マークがある
申し込みは、
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

税金・国保・年金

おわびと訂正

あだち広報3月10日号掲載記事に誤りがありました。訂正し、おわび申し上げます。

6面掲載「持っていないバイクや軽自動車の税金を払っていませんか」

【訂正前】※二輪車などの税率引上げは1年間延期になりました。

【訂正後】※二輪車などの税率引上げは1年間延期になる予定です。

■問先=軽自動車税係
☎3880-5848

仕事・産業

商店街の中核店舗となる新規出店や改装を応援「コア個店リニューアル事業」

■対象=次のすべてに当てはまる店舗…常時使用する従業員が5人以下/区内に主な事業所を有し、継続経営期間が1年以上/商店街に加盟または加盟予定など ※そのほかの要件など、くわしくはお問い合わせください。
■内容=商店街の活性化に向けた既存店舗改装にかかる工事費や新規出店時の店舗工事費、広告宣伝費、建物などを賃貸借する場合の初期経費などを助成
■助成金額=対象経費の2分の1 ※既存店舗改装工事経費は上限100万円。新規出店時経費は上限300万円。申し込みには事前相談が必要。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
■事前相談期間=3月25日～4月10日
■申込期間=4月13日～5月8日
■申・問先=商業係
☎3880-5865

マンスリー就職面接会

◆業種・職種不問
■日時=4月14日(火)、午後1時30分～4時
■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ※保育あり(4月9日(木)までに区・就労支援

係へ要電話予約、6カ月～就学前の子ども、**先着5人**)

◆清掃・警備などのお仕事

■日時=5月21日(木)、午後1時30分～4時
■場所=ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9) ※保育あり(5月18日(月)までに荒川区・就労支援係へ要電話予約、6カ月～就学前の子ども、**先着5人**)

—いずれも—

※参加予定企業は10社
■持ち物=履歴書(写真貼付)/職務経歴書
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=ハローワーク足立事業所第二部門
☎3870-8895

区・就労支援係 ☎3880-5469
荒川区・就労支援係
☎3800-8710

人材募集

朝夕保育士(非常勤)

■対象=保育士の資格を有する方
■勤務内容=朝夕の保育・雑務
■勤務場所=区立保育園/認定こども園 ※募集園など、くわしくはお問い合わせください。
■勤務条件等=▷午前7時30分～11時30分または午後2時30分～6時30分のいずれか4時間…月額14万9,000円 ▷午前7時30分～10時および午後3時30分～6時30分の間で計4時間…月額15万7,000円 ※いずれも月～土曜日の週6日、24時間。雇用保険・有給休暇・交通費あり
■雇用期間=5月1日～28年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり
■募集人数=7人
■選考=書類(申込書と作文)・面接(4月13日(月)、午前を予定)
■申込=申込書(自筆・写真貼付)、作文を区へ郵送または持参 ※申込書類は返却不可。申込書と作文用紙は子ども・子育て施設課 子ども施設管理係、区立保育園、区立認定こども園で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■期限=4月8日(水)必着
■申・問先=子ども・子育て施設課 子ども施設管理係
☎3880-5888

暮らし・まちづくり

人権・同和問題に関する講座を企画・運営する団体を募集

■対象=区内在住・在勤・在学の7人以上の方で構成された団体
■内容=同和問題など、差別の防止や解決をめざす啓発講座の企画・運営
■申込=申込書、企画書、見積経費内訳書を区へ郵送または持参 ※申込書は総務課 人権推進係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。受け付け後、応募団体による企画説明の場を設け、内容を審査し採用団体を決定
■期限=4月10日(金)必着
■申・問先=総務課 人権推進係
☎3880-5497

27年度限定 省エネ家電製品購入費補助

■内容=4月1日以降に区内店舗で省エネ家電(エアコン・冷蔵庫・照明器具・テレビ・電気便座)、LED照明を5万円(税抜き)以上購入した方に対し、補助金を支給 ※助成金額など、くわしくはあだち広報4月10日号をご覧ください。
■問先=環境政策課 管理係
☎3880-5935

NPO活動支援センター登録団体を募集

■対象=区内で活動するNPO・社会貢献活動団体
■内容=NPO活動支援センターの各種設備(ロッカー・会議室など)の利用ができる ※一部有料
■申込=窓口 ※現登録団体は、2月に発送した書類を確認
■期限=3月31日(火)
■申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く午前9時～午後8時)
☎3840-2331

悠々館の利用には登録が必要

趣味の教室や健康づくり活動などで悠々館を利用するには入館票が必要です。
■対象=区内在住で60歳以上の方
■有効期限=30年3月31日
◆入館票の期限が切れる方は申請が必要
■対象=有効期限が切れる入館票をお持ちの方 ※27年度は一斉更新を実施
—いずれも—
■申込=窓口
■申先=各住区センター
■問先=指導相談係
☎3880-5868

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

審議会等の公開(4月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	問先
足立区建築審査会	8(水)	午後2時30分～4時30分	建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区区民評価委員会(第1回全体会)	10(金)	午後3時～5時	政策経営課 経営管理担当 ☎3880-5811
(仮称)足立区総合教育会議	23(木)	午後3時～4時	
足立区区民評価委員会(第2回全体会)	24(金)	午後3時～5時	

※いずれも場所は区役所

本庁舎展望レストラン

4月15日(水)から新規オープン

区役所14階の展望レストランが、4月15日に新しく生まれ変わります。ぜひお越しください。
■問先=本庁舎管理係
☎3880-5824



Since 1970

●非日常的な時間と空間を提供

アクアリウム(水槽)で泳ぐ熱帯魚を觀賞しながら、おいしい料理を堪能できます。

●特別な日を演出

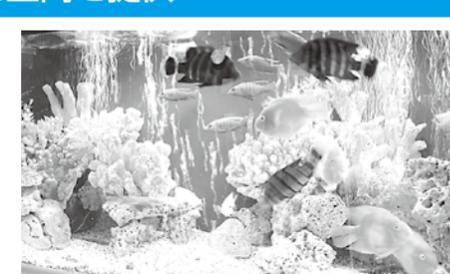
誕生日、結婚記念日など区民の皆さんの記念日を、心を込めてお祝いします。

●多彩なパーティーを演出

着席100人、立食130～150人まで、予算に応じた多彩なパーティーを演出します。

●健康メニューや低価格の和定食も提供

「カニピラフ」や「カニクリームコロッケ」などメヒコオリジナルメニューのほか、海鮮丼やステーキ、野菜たっぷりのヘルシーランチなども用意。
また「足立区のおいしい給食」も引き続き楽しめるほか、和定食など500円代から食べられる手ごろな値段のメニューも取りそろえています。



色とりどりの熱帯魚が皆さんをお出迎え



ズワイガニのうま味を引き出した「伝説のカニピラフ」

27年度介護保険料の仮決定通知書を4月上旬に郵送 **■内容等=**▷年金天引き(特別徴収)の方…4月・6月・8月の天引き額を通知 ▷年金天引き以外(普通徴収)の方…4月～6月の納付書を同封 **■問先=**資格保険料係
☎3880-5744

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス



暮らし・まちづくり

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです

27年度消費生活問題
調査研究グループ募集

■対象=区内在住の方を主体とした5人以上の団体 ※営利目的を除くなどの条件あり ■内容=団体ごとに消費生活に関するテーマを決めて活動し、その成果を報告・発表する ■活動期間=決定日~28

年3月 ■助成金額=3万円以内 ■募集数=6団体(選考) ■申込=電話連絡後、申請書類を持参 ※申請書類は消費者センターで配布 ■申込期間=4月1日~17日 ■申・問先=消費者センター

☎3880-5385

NPOのための助成金獲得講座

■日時=4月18日(土)、午前10時~正午 ■対象=区内NPO団体 ※法人格の有無は不問 ■内容=助成金情報の探し方・選び方、申請書の書き方のポイントを解説 ■定員=15人(3月26日から先着順)

■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「助成金講座」をファクス ■期限=4月15日(水) ■申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く午前9時~午後8時)

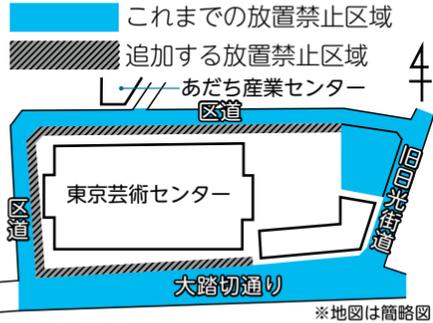
☎3840-2331 FAX3840-2333

東京芸術センター歩道状公開空地部分を自転車等放置禁止区域に追加指定

■指定日=4月1日(水) ■指定場所=図1 ※そのほかの指定区域など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=自転車係

☎3880-5914

図1 東京芸術センター周辺
放置禁止区域図



催し物

郷土博物館の催し(4月分)

映画会

■日時=11日(土)、午前11時~正午 ※無料公開日 ■場所=郷土博

区民のひろば

=催し物=

☆第27回竹ノ塚診療所「患者の集い」4月18日(土)、午後2時~4時/コレステロールについての旨い話/小川眞広院長・山本義信副院長・富岡悦子管理栄養士/定員40人(先着順)/無料/電話/竹ノ塚診療所 ☎3884-5451

物館 ■内容=「馬の頭(おまんこ)と棒の手」/「赤池の木遣と提燈とぼし」の上映

春季区民教養講座

■日時=19日(日)、午後1時~3時 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内) ■内容=足立の文化遺産研究の最前線からの報告 ■定員=100人(先着順)

—いづれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=郷土博物館

☎3620-9393

雪印メグミルクの牛乳パックリサイクルと骨・カルシウムセミナー

■日時=4月22日(水)、午後1時~3時 ■対象=区内在住・在勤・在学で乳製品アレルギーのない方 ■内容=牛乳パックのリサイクル方法やカルシウムの大切さの話を、チーズ、ヨーグルト、牛乳の試食を交えながら聞く ■定員=20人(抽選) ■費用=50円(通信費) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「骨・カルシウムセミナー」をファクス・ハガキで送付 ■期限=4月15日(水)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1

☎3880-9800 FAX3880-9801

官公庁

家内労働委託状況届は
4月30日までに提出

■対象=家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主の方 ■提出方法=「委託状況届」に4月1日現在の家内労働者数などを記載し、管轄の労働基準監督署に郵送または持参 ■期限=4月30日(木)消印有効 ■提出・問先=東京労働局労働基準部賃金課 家内労働係 ☎3512-1614 足立労働基準監督署 ☎3882-1187



みどりのがっこう



暮らしの園芸講座(5月分)

■日時=16日(土)、午前10時~正午 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=緑のカーテンの効用と育て方 ※参加者全員に緑のカーテンセットをプレゼント ■定員=60人(抽選)

春の剪定講習会(5月分)

■日時等=▷19日(火)…江北地域学習センター ▷20日(水)…区役所 ※いずれも午前10時~午後4時 ■内容=講習と実習から庭木などの剪定方法を学ぶ ■定員=各15人程度(抽選)

—いづれも—

■対象=区内在住・在勤の方 ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、イベント名(剪定講習会は希望日も)を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。剪定講習会は「みどりのねっと」(<http://a-midorinet.jp/>)内の専用フォームでも申し込み可 ■期限=4月15日(水)必着 ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係

☎3880-5919



▲緑のカーテンは光を遮り、温度を下げるができる



▲生け垣の刈り込み実習の様子(剪定講習会)

宿泊施設インフォメーション(6月分)

鋸南自然の家・日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=4月1日~10日消印有効 ※4月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、5月1日から利用希望日の3日前までに電話予約

表1 宿泊施設利用日等(6月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 (予約専用)☎0470-55-4770	6・13・20・27	午前9時~午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 (予約専用)☎0288-53-3681		

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは各施設にお問い合わせください。

ゆがわら水の香里(区・提携旅館)の区民優遇内容を変更

■変更日=4月1日(水) ■変更後利用料金=平日、大人1泊2食8,910円など ■問先=地域調整課 管理係

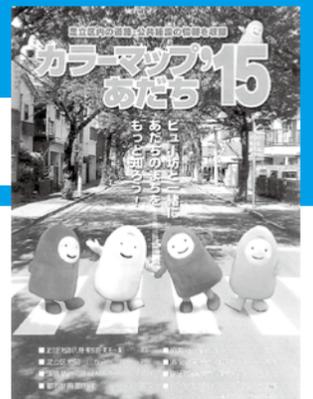
☎3880-5855

道路・公共施設の情報を収録した
区の地図帳が新しくなりました

カラーマップあだち'15

■発行日=3月25日(水) ■収録内容=足立区道路地図/道路愛称名路線MAP/都市計画道路図/避難場所案内図/各官公署管轄区域図/ダイヤルガイド ■販売場所=区役所2階区政資料室 ■費用=600円 ※電子ブック版を区のホームページで無料公開 ■問先=道路管理係

☎3880-5906



▲文字の大きさや色使いを工夫して見やすさアップ

後期高齢者医療保険料(仮計算分)を4月上旬に通知

■対象=保険料が普通徴収(年金天引き以外)の方と、仮計算分の特別徴収(年金天引き)の方 ※本計算した保険料は7月に通知 ■問先=資格収納係

☎3880-6041

22~26年度に行った国庫補助事業の事後評価結果を公表

■内容=上沼田南土地 ※企画調整課 事業推進



左記マークがある
申し込みは、
P2左中を参照

定立区ホームページアドレス

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

あだちの遊び場

3月～5月の催し



3月28日・29日は
春フェス開催

ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1

☎5242-8161 (午前9時～午後8時) <http://galaxcity.jp/>

イチオシ うごくブロックくらぶ 春フェススペシャル 「でんどう・ブロック・コマまわし」

■日時=3月29日(日)▷午前…10時30分/11時/11時30分開始
▷午後…1時30分/2時/2時30分/3時/3時30分開始 ※各30分。「午前」は午前10時、「午後」は午後1時から整理券配布(1人3枚まで) ■対象=5歳～中学生
※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容=動くブロックの達人・五十川芳仁氏と一緒に、レゴ® ブロックとモーターを使って、高速で回転するオリジナルのコマを作る ■定員=各16人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ



ギアやモーターを使って、自分だけのコマを作ろう

春フェスイvent「まるちたいけんドームでワークショップ作品上映」

■日時=3月28日(土)・29日(日)、正午～午後0時40分 ※午前9時から整理券配布 ■内容=映像制作ワークショップ「おおきなおおきなみんなの絵本」、「国立天文台へようこそ」の完成作品などを初披露 ■定員=各170人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

都市農業公園

〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-4114 <http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/>

イチオシ 今日から始めるデジタル一眼レフ教室 「春の花の撮影ポイント」

■日時=5月8日(金)、午前9時30分～正午 ■場所=都市農業交流館 ■対象=18歳以上の方 ■内容=デジタル一眼レフカメラで春の花を大きく、きれいに撮るコツを学び、園内で撮影する ■持ち物=デジタル一眼レフカメラ ■定員=15人(抽選) ■費用=100円(プリント代)

みんな1時間で弾ける「風と緑のウクレレ教室」

■日程=5月9日(土) ■時間等=▷初級…午前10時/午後1時30分開始▷中級…午前10時30分/午後2時開始 ※各90分 ■場所=都市農業交流館 ■対象=小学生以上の方 ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■内容=大人も子どもも1時間で弾けるようになるウクレレ教室 ■定員=各15人(抽選) ■費用=1,500円 ※ウクレレ持参の方は1,000円

田んぼ探検隊(5日制)

■日時=5月10日、6月14日、7月12日、10月11日、11月8日 ※いずれも日曜日、午前10時～11時30分 ■場所=人と自然の共生館、田んぼ ■対象=小学生以上の方と保護者 ■内容=稲作体験をしながら生き物を観察する ■定員=20組(抽選) ■費用=500円(材料費)

農を体験してみよう「田植え」

■日時=5月10日(日)、午後1時30分～3時 ■場所=ボランティアルーム、田んぼ ■対象=小学生以上の方 ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■内容=公園スタッフと一緒に、園内の田んぼで機械を使わない昔ながらの田植えをする ■定員=20人(抽選)

米作り体験教室(4日制)

■日時=5月10日(日)、6月13日(土)、10月11日(日)、11月7日(土)、午後1時30分～3時 ■場所=ボランティアルーム、田んぼ ■内容=田植えから草取り、稲刈り、脱穀までの米作りを体験 ■定員=20人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■費用=500円(材料費)

—いずれも—

※場所は都市農業公園内 ■申込=窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名(ウクレレ教室は時間も)をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=4月27日(月)必着

荒川ビジターセンター

〒120-0034千住5-13-5
「学びピア21」4階

☎5813-3753 <http://www1.adachi.ne.jp/ara-vc/>

イチオシ 自分たちでつくる川のようちえん 「はじめのいっぽ」

■日時=4月12日(日)、午前10時～11時30分 ※午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配布 ■場所=荒川ビジターセンター、荒川河川敷 ■対象=就学前の子どもと家族 ■内容=春の荒川でのんびり草花遊びなどを楽しむ



家族で一緒に草花遊び

川あるきの日

■日時=4月5日(日)・19日(日)、午前10時～正午 ※午前9時50分から集合場所で参加証配布 ■場所=▷5日…鹿浜橋～江北橋左岸(鹿浜橋下左岸集合)▷19日…鹿浜橋～江北橋右岸(鹿浜橋下右岸集合) ■内容=荒川の桜、草花や野鳥などを観察しながら歩く ※就学前の子どもは保護者同伴 —いずれも—



土手のサクラも見ごろに

■定員=20人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

生物園

〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577 <http://www.seibutuen.jp/>

イチオシ 春のふれあい展

■期間=4月1日～5月31日 ■内容=オタマジャクシやガラルファ、昆虫など、様々な生き物とふれあう

八重山の生きもの展

■期間=4月1日～5月31日 ■内容=沖縄県八重山諸島に暮らす特徴的な昆虫やサソリなどを展示・紹介

まーしー園長のガイドツアー(4月分)

■日時=5日(日)、午前11時～11時30分 ■内容=新しくなった水槽で泳ぐネコザメ、ドチザメを紹介 ■定員=15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

うらがわ探検ツアー(4月分)

■日時=12日(日)、午前11時～正午 ■内容=普段は見られない飼育の現場を見学 ■定員=15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

ニシキヘビと一緒に記念撮影(4月分)

■日時=12日(日)、午後2時30分～3時 ■内容=ニシキヘビとふれあいながら記念撮影 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■持ち物=カメラ —いずれも—

※入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

桑袋ビオトープ公園

〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021 <http://www1.adachi.ne.jp/biotop/>

イチオシ 五感で植物さがし

■日時=4月19日(日)、午後2時～3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=匂いや触った感触で、様々な植物の違いを楽しむ ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



目・手・鼻・耳で植物の特徴を知ろう

自然のあそび屋台

■日時=4月5日(日)・12日(日)、午後2時～2時30分 ■内容=その時季ならではの自然の見どころや遊びを園内に出す屋台で紹介 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



春の公園は見どころがいっぱい

足立

エンタメインフォ

◆春のふれあいコンサート 30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=日々のニュースや社会情勢を笑いにしたコント ■定員=902人(先着順) ■費用=4,800円 ※友の会会員は4,300円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=ホームページ内の専用フォームに記入または窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 🌐http://galaxcity.jp/

◆春のふれあいコンサート 30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=区内で活動している合唱団や、区民で結成された「春のふれあい合唱団」によるコンサート ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

◆社会風刺コント集団 ザ・ニュースペーパー LIVE 2015 ■日時=6月14日(日)、午後2時開演 ※午後1時

30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=日々のニュースや社会情勢を笑いにしたコント ■定員=902人(先着順) ■費用=4,800円 ※友の会会員は4,300円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=ホームページ内の専用フォームに記入または窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 🌐http://galaxcity.jp/

パソコンの悩みをボランティアがフォロー ITサロン(4月・5月分)

■日程等=表1 ■時間=午後2時~4時(保塚地域学習センターのみ午前10時~正午) ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。 ■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書の提示が必要) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(4月・5月分)日程等

場・問先	日程
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	4/1・8・15・22、5/6・13・20・27 いずれも水曜日
伊興 ☎3857-6537	4/11・18、5/9・16 いずれも土曜日
梅田 ☎3880-5322	4/5(日)・18(土)、5/16(土)
興本 ☎3889-0370	4/12・26、5/10・24 いずれも日曜日
江北 ☎3890-4522	4/11・25、5/9・23 いずれも土曜日
佐野 ☎3628-3273	4/4・18、5/2 いずれも土曜日
鹿浜 ☎3857-6551	4/7(火)・18(土)、5/5(祝)・16(土)
新田 ☎3912-3931	4/4(土)・12(日)、5/2(土)・10(日)
竹の塚 ☎3850-3107	4/4(土)・10(金)・16(木)、5/2(土)・8(金)・21(木)
中央本町 ☎3852-1431	4/11・25、5/9・23 いずれも土曜日
東和 ☎3628-6201	4/9・23、5/14・28 いずれも木曜日
舎人 ☎3857-0008	4/2(木)・21(火)・25(土)、5/7(木)・19(火)・30(土)
花畑 ☎3850-2618	4/4(土)・17(金)、5/2(土)・15(金)
保塚 ☎3858-1502	4/9・23、5/14・28 いずれも木曜日



学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(4月・5月分)

講座の予約はインターネットからできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。お問い合わせください。

【講座予約システム】

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html>

■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時~午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時で受け付け可

【対象(◆マーク)】特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

【定員】往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

【費用】費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

【申込】事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み 当日…当日直接会場申し込み

【送付】…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。定員に達しない場合は4月20日(月)、午前9時から受け付け開始

【持ち物など(申し込み方法欄に記載)】持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象) 日時 定員 費用 申し込み方法

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730				
女性のためのゆったりヨガA・B(10日制) ◆16歳以上の女性 託児(Bのみ):就園前の子ども	4/24~6/26の毎週金曜日 A:午前9時20分~10時20分 B:午前10時45分~11時45分	各40人(託児10人)	5,300円(託児付き10,500円)	事前
NHK主催展覧会関連文化講演会「大英博物館展」	5/9(土) 午後2時~3時30分	190人	無料	当日 4/10必着
スポーツGOMI(ゴミ)拾い大会 ◆どなたでも	5/10(日) 午後2時~4時	10組(1組2~6人)	無料	
大人の学習塾「頭の体操くらしの中の中学数学」(18日制)	5/14~9/24の毎週木曜日(7/30、8/6を除く) 午後7時~8時	25人	11,800円	
高齢者のためのはじめてのワード入門編(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	5/20(水)~24(日) 午前10時~正午	20人	8,500円	事前
高齢者のためのはじめてのエクセル入門編(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	5/20(水)~24(日) 午後2時~4時	20人	8,500円	
俳諧の歴史 松尾芭蕉とその前後(4日制)	5/23~6/13の毎週土曜日 午後2時~3時30分	35人	3,600円	
★大淵澄夫スケッチ講座・あだちの街並みを描く(3日制)	5/7・14・21 いずれも木曜日 午後2時~4時	30人	1,500円	当日 4/23必着
★「吾妻鏡」から読み解く鎌倉将軍の実像(3日制)	5/10・17・24 いずれも日曜日 午後2時~4時	30人	1,500円	当日 4/27必着

※★マークの付いている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は ☎5813-3759 (月~金曜日、午後1時~5時)

伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
あみものひろば ◆どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)	4/4(土) 午前10時~正午	10人	300円	
心も身体もスッキリ かんたんピラティス	4/15(水) 午後7時15分~8時30分	10人	650円	
子連れOK ママピラティス&ヨガ ◆16歳以上の女性	4/24(金) 午後0時30分~1時20分	20人	550円	
はじめてピラティス&ヨガ	4/24(金) 午後1時40分~2時30分	20人	550円	事前
アロマトリートメントセラピスト養成・リフレ編(6日制)	4/24~7/10の毎月第2・4金曜日 午後7時30分~9時	12人	9,180円	
苗から育てるゴーヤーのグリーンカーテン ◆どなたでも(小学生以下の方は保護者同伴)	5/9(土) 午前10時~11時30分	20人	200円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730				
おはよう親子ふれあい居場所サロン ◆就園前の子どもと保護者	4/4~25の毎週土曜日 午前10時~正午	各10組	無料	
千住おもちゃの病院 ◆どなたでも	4/4(土) 午前10時~午後3時	なし	無料(実費負担の場合あり)	
おはよう卓球サロン ◆小学生以上の方	4/6~27の毎週月曜日(4/13を除く) 午前9時~正午	各50人	1時間100円(小・中学生は50円)	当日
集中力を高める 座禅サロン ◆小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)	4/6(月)・20(月) 午後7時~8時30分	各30人	1回500円(小・中学生は250円)	
歌声サロン 昭和歌謡を歌おう	4/11(土) 午後2時~4時	120人	500円	

区施設(図書館・スポーツ施設など)は施設ごとに定期休館日を定めています

天井改修工事による地域体育館の利用休止

■期間=▷梅田…6月1日~9月30日 ▷花畑…6月1日~8月31日 ※体育館以外の施設は通常どおり利用可 ■問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

3月26日(木)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
踊ろう キッズヒップホップサークル体験A・B(4日制) ◆A:4歳～小学3年生 ◆B:小学4～6年生	5/12～6/2の毎週火曜日 A:午後4時30分～5時15分 B:午後5時15分～6時	A:30人 B:20人	40円	事前	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322					
早わかり行政書士合格のコツ(8日制)	4/12～6/7の毎週日曜日(5/3を除く) 午後6時30分～7時10分	20人	18,400円	事前	
マンション管理士・管理業務主任者合格のコツ(8日制)	4/12～6/7の毎週日曜日(5/3を除く) 午後7時20分～8時	20人	18,400円		
ファイナンシャルプランナー2級取得応援講座(20日制)	5/2～9/12の毎週土曜日 午後6時～8時	20人	64,640円	日 4/10必着	
楽しくちびっこ体操(4日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/7～28の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	35人	1,320円		
初めてのトラベル韓国語(10日制)	5/8～7/24の毎週金曜日(5/29、7/3を除く) 午後6時～7時	25人	6,000円	事前	
楽しく親子体操(4日制) ◆2・3歳の子どもと保護者 託児:6カ月～就学前の子ども	5/12～6/2の毎週火曜日 午前9時30分～10時30分	25組(託児5人)	2,240円(託児付き3,880円)		
音楽療法で楽しく介護予防 ◆おおむね50歳以上の方	5/14(木) 午前9時30分～10時15分	20人	1,000円		
音楽療法で楽しくリトミック ◆障がいのある2歳～就学前の子どもと保護者	5/14(木) 午前10時30分～11時15分	20組	1,000円		
簿記3級資格取得応援講座(24日制)	5/14～11/12の毎週木曜日(5/28、9/24、10/22を除く) 午後6時30分～8時45分	20人	26,484円		
 食卓レシピ「お手軽行楽弁当」肉と野菜の玉子巻き蒸しほか	5/15(金) 午前10時30分～午後1時30分	32人	1,600円		
かんたん指織りで初夏に向けたストールづくり	5/23(土) 午後1時30分～4時30分	15人	1,500円		
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370					
おもちゃの病院in(イン)興本 ◆どなたでも	4/5(日) 午後1時～4時	30人	無料		当日
興本将棋サロン ◆小学生以上の方	4/11(土)・25(土) 午後7時～9時	各20人	1回100円		
親子ふれあい体操(7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	4/17～5/29の毎週金曜日 午前10時～11時	15組	3,920円	事前	
ガーデンサロンin(イン)興本	4/27(月) 午前10時～正午	10人	無料		
ビーズで作ろう オリジナルペンダント	4/29(水) 午前10時30分～正午	10人	1,500円		
ビーズで作ろう オリジナルブレスレット	5/4(月) 午前10時30分～正午	10人	1,500円		
女性限定 代謝アップですっきりエクササイズ(10日制) ◆16歳以上の女性	5/11～7/27の毎週月曜日(5/18、6/15を除く) 午後1時～2時	10人	5,000円		
親子トランポリン(7日制) ◆3～6歳の子どもと保護者	5/12～6/23の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	15組	5,320円		
日商簿記3級教室(20日制)	5/12～10/6の毎週火曜日(7/21、9/22を除く) 午後6時30分～9時	30人	12,320円		
楽しく簡単リフレッシュ「3B体操」(3日制) ◆おおむね50歳以上の方	5/13・20・27 いずれも水曜日 午前10時30分～11時30分	5人	1,500円		
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
おとなのための朗読会「春の怪談」	4/18(土) 午後2時～3時	30人	無料		事前
ベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	5/1(金)・15(金) 午前10時30分～正午	各10組	1回1,180円		
親子トランポリン(8日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/1～6/19の毎週金曜日 午後3時15分～4時15分	15組	6,080円		
子どもトランポリン(8日制) ◆6歳～小学生	5/1～6/19の毎週金曜日 午後4時30分～5時30分	24人	2,160円		
大人からはじめるクラシックバレエ教室・初級編(5日制) ◆16歳以上の女性	5/2～30の毎週土曜日 午前9時30分～10時30分	16人	3,300円		
楽しくちびっこ体操(10日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/14～7/16の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	35人	3,400円		
楽しく子ども体操(10日制) ◆小学生	5/14～7/16の毎週木曜日 午後4時45分～5時45分	35人	3,400円		
はじめての写経(3日制)	5/15・22・29 いずれも金曜日 午後1時～3時	10人	2,220円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
親子ヨガ教室 ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	5/19(火) 午後0時30分～1時30分	20組	460円	事前
お母さんのためのママキッズヨガ ◆1歳5カ月～就学前の子どもと母親	5/19(火) 午後2時～3時	20組	560円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
声を出して読む「枕草子」(6日制)	4/4～9/5の毎月第1土曜日 午後1時30分～3時30分	20人	無料	事前
初心者のための手縫い教室 袖付チュニック(3日制)	4/14・28、5/19 いずれも火曜日 午前10時～正午	16人	1,700円	
親子で楽しくえいご(4日制) ◆1歳～就園前の子どもと保護者	4/20～5/18の毎週月曜日(5/4を除く) 午前10時30分～11時30分	15組	親1人子1人3,600円(子が1人増えるごとに1,900円追加)	
キッズチア キラキラなポンポンで踊ろうA・B(5日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学1～4年生	4/20～5/25の毎週月曜日(5/4を除く) A:午後3時30分～4時15分 B:午後4時30分～5時30分	各20人	2,800円	
こどもアイドルダンス 流行の曲で踊ろう(10日制) ◆小・中学生	4/21～6/30の毎週火曜日(5/5を除く) 午後6時30分～7時30分	25人	6,600円	
ストレッチから始める簡単美容ダンス(10日制)	4/21～6/30の毎週火曜日(5/5を除く) 午後7時45分～9時15分	20人	7,600円	
初心者歓迎 運動不足解消わいわいエアロビクス(11日制)	5/1～7/10の毎週金曜日 午後1時～2時	15人	5,610円	
楽しく脳カツ ◆どなたでも	5/6(水) 午前10時30分～正午	20人	150円	
暮らしの中で楽しむいけ花	5/11(月) 午後1時30分～3時	10人	1,550円	
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/11～6/22の毎週月曜日(6/8を除く) 午後3時30分～4時30分	15組	4,500円	
小学生トランポリン(6日制) ◆小学生	5/11～6/22の毎週月曜日(6/8を除く) 午後4時40分～5時40分	24人	1,620円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
まなぼー体験 牛乳パックでこどもの日工作 ◆小学生	5/2(土) 午後2時～4時	15人	100円	事前
赤ちゃんおはなし会&パパと一緒によちよちサロン ◆2歳以下の子どもと父親	5/3(日) 午前11時15分～午後0時20分	15組	無料	当日
しかはま将棋道場 ◆小学生以上の方	5/3(日) 午後2時～4時	15人	200円(小・中学生は50円)	
赤ちゃんおはなし会&ほのぼのサロン ◆2歳以下の子どもと保護者	5/7(木) 午前10時30分～11時30分	15組	無料	事前
鹿浜寄席 ◆小学生以上の方	5/10(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円(小・中学生は500円)	
寄り道サロン 折り紙で季節のお花を楽しもう(2日制)	5/18(月)・25(月) 午後1時～3時	25人	1,000円	
自分で歪(ゆが)み改善 肩こり・腰痛予防運動(5日制) ◆おおむね50歳以上の方	5/18～6/22の毎週月曜日(6/8を除く) 午後1時30分～3時	15人	2,750円	
ワクワクあそぼーサロン ◆どなたでも	5/24(日) 午後2時～4時	15人	無料	当日
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
囲碁・将棋サロン ◆どなたでも	4/6(月)・20(月) 午前10時～午後4時30分	各12人	無料	当日
声を出して読む「平家物語」(12日制)	4/24～28年3/25の毎月第4金曜日 午後2時～4時	10人	無料	事前
ちびっこ体操(10日制) ◆4歳～就学前の子ども	5/12～7/14の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	20人	3,300円	
子ども体操(10日制) ◆小学生	5/12～7/14の毎週火曜日 午後4時40分～5時40分	20人	3,300円	

 このマークは、野菜を食べやすい環境をつくり、糖尿病予防を進める「あだちベジタベライフ～そうだ、野菜を食べよう～」関連事業です。■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

■女性相談室の臨時休業 ■日程=3月31日(火) ※相談の予約も休業 ■問先=男女参画プラザ女性相談室 ☎3880-5223

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
楽しくストレッチ体操(7日制)	4/2~5/28の毎週木曜日(5/7・14を除く) 午後1時30分~2時40分	35人	3,080円	事前
元気いきいき体操(7日制) ◆60歳以上の方	4/2~5/28の毎週木曜日(5/7・14を除く) 午後3時~4時30分	30人	3,080円	
早わかり行政書士合格のコツ(9日制)	4/2~6/11の毎週木曜日(5/7・14を除く) 午後7時~7時40分	16人	18,400円	
マンション管理士・管理業務主任者合格のコツ(9日制)	4/2~6/11の毎週木曜日(5/7・14を除く) 午後7時50分~8時30分	16人	18,400円	
早わかり宅建合格のコツ(9日制)	4/2~6/11の毎週木曜日(5/7・14を除く) 午後8時40分~9時20分	16人	18,400円	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
マンション管理士・管理業務主任者合格のコツ(9日制)	4/4~5/30の毎週土曜日 午後2時50分~3時30分	16人	18,400円	事前
早わかり宅建合格のコツ(9日制)	4/4~5/30の毎週土曜日 午後3時40分~4時20分	16人	18,400円	
食事から認知症を予防?	4/8(水) 午前10時~11時	30人	無料	
こころの歌声ひろば	4/9(木) 午後1時30分~3時	50人	500円	当日
朗読隊が行く「五反野のカフェテラスで朗読劇」 ◆どなたでも	4/18(土) 午後3時~4時 ※場所は弘道	10人	450円	事前
インドカレー店で「デコレーションナン焼きグランプリ」 ◆4歳~小学生と保護者	4/18(土) 午後3時~4時30分 ※場所は青井	10組	1,400円	ネット可
カードゲームで学ぶお金の歴史と役割 ◆小学1~4年生	4/19(日) 午前10時30分~11時30分	30人	無料	事前
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月~1歳未満の子どもと保護者	4/23(木)、5/14(木) 午前10時30分~正午	各10組	1回 1,020円	
楽しく親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	5/8~6/5の毎週金曜日 午前10時~11時	35組	2,800円	
こども体操(5日制) ◆小学1~4年生	5/12~6/9の毎週火曜日 午後4時40分~5時40分	30人	1,650円	
ちょっと知るだけですごく楽しいデジカメ撮影術(5日制)	5/13~6/10の毎週水曜日 午後2時~4時	20人	2,500円	
普通救命講習会「救命技能認定証を取得」	5/16(土) 午前9時~正午	20人	1,400円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
ヘルシーエクササイズ(6日制) ◆おおむね40歳以上の方	4/6~6/1の毎週月曜日(4/20、5/4・18を除く) 午前10時~11時30分	30人	2,640円	事前
体幹トレーニング(7日制)	4/7~5/26の毎週火曜日(5/5を除く) 午後3時45分~4時55分	25人	3,850円	
元気いきいき体操(8日制) ◆おおむね60歳以上の方	4/10~5/29の毎週金曜日 午後1時30分~3時	40人	3,520円	
東和将棋大会	4/12(日) 午前10時~午後4時	50人	500円	当日
楽しく親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	5/12~6/9の毎週火曜日 午前10時15分~11時15分	30組	2,800円	事前
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
太極拳ひろば	4/8(水)・22(水) 午後1時30分~2時50分	各25人	1回 430円	当日
子ども英会話A・B・C(11日制) ◆A:小学1・2年生 ◆B:小学3~6年生 ◆C:英会話学習の経験のある小学5年生~中学生	4/15~7/22の毎週水曜日(4/29、5/6・27、6/24を除く) A:午後3時30分~4時30分 B:午後4時40分~5時40分 C:午後5時50分~6時50分	A・B: 10人 C: 7人	A・B: 6,820円 C: 12,540円 (別途ノート・教材費が必要)	事前
ぶらり歩いて、イチゴ狩りと野菜の収穫	4/19(日) 午後1時~4時 ※場所は埼玉県川口市	20人	2,310円	
プランターでおいしい野菜作り「フルーツマト」	4/25(土) 午前10時~11時30分	5人	1,750円	
フルーツとバイオリンのSpringコンサート ◆3歳以上の方(中学生以下の方は保護者同伴)	4/25(土) 午後6時~7時30分	80人	730円 (中学生以下の方は360円)	
おとなの少年倶楽部ミニ四駆	4/26(日) 午後1時~4時	20人	100円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
日曜寄席 ◆小学生以上の方	4/26(日) 午後2時~3時30分	20人	1,000円 (小・中学生は500円)	事前
わくわくキッズ体操(5日制) ◆3・4歳の子ども	4/27~6/1の毎週月曜日(5/4を除く) 午後3時30分~4時30分	12人	2,200円	
親子で和菓子作り「子どもの日を祝うかしわ餅」 ◆小・中学生と保護者	4/29(祝) 午前10時30分~正午	8組	1,500円	
マタニティママのためのリラクゼーションエクササイズ ◆妊娠中の方 託児:1歳6カ月~就学前の子ども	5/10(日) 午前10時~11時30分	10人 (託児3人)	530円 (託児付き960円)	
楽しく読もう 近代文学 夏目漱石「夢十夜」第八夜 ◆中学生以上の方	5/10(日) 午前10時~正午	20人	50円	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
アミーコマンメが唄う昼のミニコンサート ◆どなたでも	4/5(日) 正午~午後0時30分	30人	無料	当日
園芸ボランティア養成教室(4日制)	4/7~28の毎週火曜日 午前10時~11時30分	10人	無料	事前
親子トランポリン(6日制) ◆2歳~就学前の子どもと保護者	4/23~5/28の毎週木曜日 午後3時30分~4時30分	15組	4,560円	
こどもトランポリン(6日制) ◆4歳~小学生	4/23~5/28の毎週木曜日 午後4時40分~5時40分	24人	1,620円	
昭和歌謡曲ショートコンサート ◆どなたでも	4/30(木) 正午~午後0時30分	30人	無料	当日
赤ちゃん&MAMAのためのベビーマッサージ ◆2カ月~1歳未満の子どもと母親	5/7(木)・21(木) 午前10時~11時30分	各10組	1回 1,130円	事前
図書館の怪談 ◆小学生以上の方	5/9(土) 午後1時30分~2時30分	30人	無料	
楽しく親子体操(4日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	5/11~6/8の毎週月曜日(5/18を除く) 午前10時~11時	15組	2,280円	
大人の芸術あそび(2日制)	5/12(水)・26(水) 午前10時~正午	16人	1,900円	
筆・ペン実用的美文字講座(2日制)	5/14(木)・21(木) 午後7時30分~8時30分	15人	1,380円	
わかりやすい日商簿記検定3級講座(20日制)	5/16~10/10の毎週土曜日(8/15・22を除く) 午前10時~正午	20人	10,312円	
実務に役立つ日商簿記検定2級講座(20日制)	5/16~10/10の毎週土曜日(8/15・22を除く) 午後1時30分~3時30分	20人	12,512円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
キッズK-POP(ケイポップ)ダンス(6日制) ◆小学生	4/15~5/20の毎週水曜日 午後4時30分~5時30分	20人	2,010円	事前
親子で「ドレミファ」リトミック(6日制) ◆あんのよのできる1歳3カ月~就園前の子どもと保護者	4/16~6/18の第1・3・5木曜日 午後1時30分~2時15分	12組	2,820円	
ストレッチポール講座 ゆがみ改善ストレッチ(9日制)	4/20~6/29の毎週月曜日(5/4、6/8を除く) 午後1時30分~2時45分	10人	4,950円	
癒しの手技ボディケア・セラピスト養成(10日制)	4/20~7/6の毎週月曜日(5/4、6/8を除く) 午後7時30分~9時	12人	12,700円	
保塚ベビーサロン 赤ちゃんすやすや抱っこダンス ◆首がすわった3カ月~ハイハイができる前の子どもと保護者	4/21(火) 午前10時~11時	12組	550円	
親子でシェイプアップ・ピクスA・B(6日制) ◆A:5カ月~1歳5カ月の子どもと母親 ◆B:1歳6カ月~3歳の子どもと保護者	4/22~7/8の第2・4水曜日 A:午前9時45分~10時45分 B:午前11時~正午	各15組	3,360円	
子連れで楽しむダンス&ピラティスA・B(5日制) ◆就学前の子どもの母親 託児(Bのみ):2カ月~就学前の子ども	5/20~7/15の第1・3水曜日 A:午前9時45分~10時35分 B:午前11時~11時50分	各15人 (託児8人)	2,750円 (託児付き6,125円)	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
初級・中級水泳(6日制)	5/12~6/16の毎週火曜日 午後1時30分~2時20分	15人	4,080円	事前

カラスの被害を防ぐための3つの注意点

①エサを断つ…生ごみは中身が見えないふた付きの容器やごみ袋に入れる ②巣を作らせない…針金ハンガーは外に放置せず、枝葉は適宜^{せんい}剪定する ③巣やヒナに注意する…繁殖期の親カラスは卵やヒナを守るため攻撃的になるので、巣やヒナを見つけたらできるだけ近づかず、帽子をかぶるなどして防御する ■問先=足立保健所生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

3月26日(木)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
4泳法シリーズ入門編(クロール・背泳ぎ)後期(4日制) ◆18歳以上の方	5/14～6/4の毎週木曜日 午後1時30分～2時20分	20人	3,320円	事前
3B(サンビー)体操(3日制) ◆おおむね60歳以上の方	5/15・22・29 いずれも金曜日 午前10時30分～11時30分	10人	1,590円	
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/15～6/19の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	15組	親1人子1人 4,560円 親1人子2人 6,180円	4/10必着
子どもトランポリン(6日制) ◆5歳～小学生	5/15～6/19の毎週金曜日 午後4時40分～5時40分	24人	1,620円	
楽しく親子体操「知力とカラダの成長促進」(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	5/23～7/11の毎週土曜日(6/6・20を除く) 午前10時～11時	25組	親1人子1人 3,360円 親1人子2人 4,080円	事前
チャレンジ体操教室A・B(5日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	5/23～7/25の毎週土曜日(6/6・13・20、7/11・18を除く) A:午後4時～4時50分 B:午後5時～5時50分	各20人	3,500円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
小学生水泳教室A・B(7日制) ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学4～6年生	5/2～6/27の毎週土曜日(5/16、6/20を除く) A:午後1時30分～2時20分 B:午後2時30分～3時20分	各20人	3,710円	4/10必着
たのしい水泳(8日制) ◆5・6歳の子ども	5/7～6/25の毎週木曜日 午後4時30分～5時20分	15人	4,880円	
はじめてクロール(8日制) ◆小学1～3年生	5/7～6/25の毎週木曜日 午後5時30分～6時20分	20人	4,880円	
水泳教室(初級・中級)(6日制)	5/8～6/12の毎週金曜日 午前10時30分～11時20分	15人	4,080円	
水中ウォーキング教室A・B(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	5/21～6/18の毎週木曜日 A:午後1時30分～2時20分 B:午後2時30分～3時20分	各30人	3,400円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
キッズビート体操(8日制) ◆4歳～小学1年生	5/7～6/25の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	20人	2,880円	事前
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
チア&バトンA・B(11日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	4/23～7/2の毎週木曜日 A:午後4時15分～5時15分 B:午後5時15分～6時15分	各40人	2,530円	事前
ママビクスA・B(8日制) ◆A:5カ月～1歳未満の子どもと母親 ◆B:1歳の子どもの母親	5/7～6/25の毎週木曜日 A:午後0時15分～1時15分 B:午後1時30分～2時30分	各20組	4,560円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
子どもトランポリン(8日制) ◆4歳～小学生	5/8～7/10の毎週金曜日(5/29、6/26を除く) 午後4時40分～5時40分	24人	2,160円	4/10必着
ボディシェイプ(9日制) 託児:1歳6カ月～2歳6カ月の子ども	5/12～7/7の毎週火曜日 午前11時～午後0時30分	30人(託児10人)	4,050円(託児付き6,030円)	事前
障がい者びっこトランポリン(10日制) ◆障がいのある3歳～小学生	5/13～7/15の毎週水曜日 午後1時30分～3時	15人	2,000円	
キッズダンス初級クラス(10日制) ◆6歳～小学生	5/13～7/15の毎週水曜日 午後3時30分～4時30分	30人	4,000円	
コロコロ柔道・小学生柔道(10日制) ◆コロコロ:5歳～小学生 ◆小学生:受け身のできる小学生	5/13～7/15の毎週水曜日 コロコロ:午後4時～5時 小学生:午後5時～6時	各20人	2,300円	
キッズダンスステップアップクラス(20日制) ◆小学4～6年生(ダンス経験があれば小学1～3年生も可)	5/13～10/7の毎週水曜日(8/12、9/23を除く) 午後4時45分～5時45分	30人	8,000円	
月曜ヨガ(7日制)	5/18～7/6の毎週月曜日(6/8を除く) 午後7時～8時	30人	3,150円	事前
楽しく親子体操(8日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	5/21～7/9の毎週木曜日 午前10時～11時	28組	4,560円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
はじめてクロール(6日制)	5/19～6/23の毎週火曜日 午後0時30分～1時20分	10人	3,960円	事前
クロール初級(6日制)	5/19～6/23の毎週火曜日 午後1時30分～2時20分	10人	3,960円	
ベビーマッサージ&リトミックA・B(4日制) ◆4カ月～1歳5カ月の子どもと保護者	5/20～6/10の毎週水曜日 A:午前10時～10時30分 B:午前10時45分～11時15分	各15組	3,320円	
子どもリトミック(水曜)(4日制) ◆1歳3カ月～2歳の子どもの保護者	5/20～6/10の毎週水曜日 午前11時30分～午後0時15分	12組	4,200円	
初級・中級水泳教室(6日制)	5/20～6/24の毎週水曜日 午前11時30分～午後0時20分	20人	4,080円	
はじめて平泳ぎ(6日制)	5/22～6/26の毎週金曜日 午後1時30分～2時20分	10人	3,960円	当日持
成人水泳(中級・上級)(6日制)	5/22～6/26の毎週金曜日 午後2時30分～3時20分	10人	3,960円	
親子水遊び(5日制) ◆就学前の子どもと保護者	5/23～6/27の毎週土曜日(6/20を除く) 午前11時30分～午後0時20分	20組	4,350円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	4/8(水)・22(水) 午前11時～正午	各20人	1回 510円	当日持
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	4/10(金) 午前10時30分～11時30分	20人	110円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

広告を載せてみませんか?

あだち広報
あだち広報は、毎月10日(1月は1日)と25日に発行しています。約32万部印刷し、各戸配布のほか区の施設や区内の駅でも配布しています。

バナー広告(区ホームページ)
区のホームページのトップページアクセス件数は、月平均約20万件です。ぜひ活用ください。

ギャラクシティ(栗原1-3-1)
ギャラクシティは年間約160万人の方が利用する西新井駅の近くにある体験型複合施設です。デジタルサイネージ等での動画広告やホームページ(<http://www.galaxcity.jp/>)のバナー広告を受け付けています。

※料金・規格・申込み方法など、詳しくは区のホームページをご覧ください。

足立区 政策経営部 広報室 報道広報課
☎3880-5815 FAX3880-5610
E-mail: kouhou@city.adachi.tokyo.jp
HP: <http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

遺言書作成 成年後見 相続手続代行 公正証書

遺言、相続は実績豊富な専門行政書士へ

しんせい行政書士事務所
☎03-5856-2567
(メール) kodaka_shinsei@poppy.ocn.ne.jp
(受付) 受付8時～18時(代表)行政書士 小高 大輔 東京都足立区柳原2-12-5 東京行政書士会所属 会員番号 第9180号

「春の花火と千本桜まつり」で第8回「健診プラザ」を開催します!

「20歳以上のご来場者」対象イベントです

血糖チャレンジ!

開催日時: 4月5日(日) 10:00～15:30
開催場所: 舎人公園 **参加無料**

- ◆自己血糖測定の結果が140mg/dL未満であれば、もれなく粗品を進呈します(先着500名様)!
- ◆ゾロ目賞(携帯用保冷保温バッグ)、ラッキー賞(5000円相当の賞品)もありますので、奮ってご参加ください!

メタボ先生

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町3-4-4
TEL: 03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

広告

公益社団法人 東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

不動産無料相談(事前要予約)

☎03-3889-2297
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 逸山ビル2F(区役所となり)

12

メラトニンじゃキッズ大賞決定!



▲メラトニンじゃ

あだち広報12月10日号で募集した「メラトニンじゃキッズ」。たくさんの方の中から見事選ばれた大賞や入賞作品などを発表します。

■問い合わせ先⇒メラトニンじゃキッズ…報道広報課 広報係 ☎3880-5815
▷パンフレット・カレンダー…子ども家庭課 子ども施策推進担当 ☎3880-5266

メラトニンじゃキッズってなあに?

メラトニンじゃキッズとは、毎日きちんと早寝をする子どものこと。寝るときは部屋をしっかりと暗くし、早い時間に寝ることで、子どもの成長に必要な脳内ホルモン“メラトニン”が分泌されます。

メラトニンじゃ大賞

はるやくん、あきとくん

メラトニンじゃ夢の中賞
ちよちゃん

散髪デビューはいつ?
チャチャオ

スクラムハーフ

ゆう☆ひな

メラトニンじゃほのぼの賞
しゅんくん、ひかるくん

たくさんの応募
ありがとうございました!
(マークはニックネーム)

応募してくれたメラトニンじゃキッズたちを一部区のホームページで紹介!

けんけん

ゆめみる
しゃもじダンス

そうしくん

メラトニンじゃぐっすり賞
ひろのりくん

メラトニンじゃキュート賞
ひなたちゃん

大賞は「早寝・早起き・朝ごはんパンフレット」の表紙に! 区のホームページからダウンロードできます。

早寝 早起き 朝ごはん



カレンダーも
できました!

区のホームページ
からダウンロード
できます。

正しい生活習慣のために、親子で毎月目標を決めて達成できたらシールを貼ろう!



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

「綾瀬」駅 東口より徒歩4分(約300m)

機能訓練特化型デイサービス
ドーマー
Care Levi 足立
ケア レヴィ

2015年3月1日OPEN!

無料体験実施中
お気軽にお問い合わせください。(要予約)

「ホグレルマシン」を使った機能訓練と、外出イベント「アクティブシニアプログラム」で毎日をよりいきいき生活したい方を応援するデイサービスです。

ご予約・お問い合わせは (受付時間 9:00~18:00)
0120-544-020
〒120-0005 足立区綾瀬2-29-6
【運営会社】 株式会社 共立メンテナンス (東証一部 9616)

車
高価買取

足立・地元で愛されて35年
あなたのクルマを高く評価
実績と評判の高い一括査定

出張査定もおまかせ! パナトトラックも買取り!
現金買取! もちろん無料! 査定は無料!

ジョーズ JAWS 足立 カープラザ日本自動車(株)
加盟店
0120-916-331

【営業時間】 午前10時~午後8時(日・祝日は午後7時まで)
【定休日】 木曜日
【HP】 <http://www.294net.com/>
【メール】 carplaza@topaz.ocn.ne.jp
〒121-0062 東京都足立区南花畑2-1-8

ご成約特典
この「あだち広報」をご持参で買取ご成約のお客様に3,000円分のクオカードをもちまわすプレゼント!

女性用 男性用 医療用

3月25日(水)~4月30日(木)迄

ウィッグ専門店

お手入れ簡単
10歳若返ります

男性かつら
修理1万円~
他社製品歓迎

両面テープ
大特価 540円

「あだち広報をみた!」で
通常価格より**3000円off!**
または**10%off!** (一部商品を除く)

株式会社 洋かつらセンター
ルミアン北千住店
定休日:月・祝
3870-2662
足立区千住1-39-7
(千住警察のそば・常磐線線路さわ)