



2015年(平成27年)4月10日 第1707号

□発行/足立区
□編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>



聞くのがいちばん(毎日、午前8時~午後8時)
お問い合わせコールあだち ☎3880-0039 ゼロゼロサンキュー

あだち

広報



体験で育てる あだちの子ども

区では、子どもの成長をサポートするため、様々な取り組みを行っています。今号では、その一部をご紹介します。

主な内容

- 🗣️ **会話で育てる**
🗣️ **親子コミュニケーション教室**…2面へ
問い合わせ先=振興係 ☎3880-5826
- 🍽️ **食で育てる**
🍽️ **あだちのおいしい給食**…6・7面へ
問い合わせ先=おいしい給食担当 ☎3880-5427
- 🌻 **花で育てる**
🌻 **花育「一花一葉」**…12面へ
問い合わせ先=特別保育担当 ☎3880-5321

撮影協力：梅田保育園

教育委員会教育長が 決まりました

27年第1回区議会定例会で、教育委員会教育長任命の同意があり、4月1日付けで新しく就任しました。
■問い合わせ先=教育政策課 庶務係 ☎3880-5961



▲教育長 定野司

今回の葺立ちは6月10日です。

足立区長 近藤やよい

進学や就職など、4月から新生活をスタートさせた方は大勢いらっしゃるでしょう。中には希望とは異なった状況での出発となった方も多いと思います。例えそうだとしても、気を落とすことはありません。苦手と想っていたことが、実は自分に向いていると後からわかったり、意外なところから新しい可能性が広がったりすることが多々あるからです。半世紀生きてきた実感から言えることです。◆3月末に行われた区立小・中学校の卒業式の挨拶文で、区立六月中学校出身のJリーガー、工藤壮人選手の言葉を紹介しました。「入団当初は中々レギュラー出場できず、苦しい時が続きました。そんな自暴自棄になりそうな時こそ、自分に足りないものは何か、とことん向き合つことが重要だと思えます。苦しい時にどれだけ踏ん張れたか、それが自信につながるのです」◆成長するにつれ、直面する壁はますます大きく厚くなり、時には絶望的になることもあります。人と比較して悩むのではなく、自分のペースで一步一步前進すれば良いと、毎年卒業生の皆さんには伝えていきます

◆子どもの未来のために、今、新たなステージへと題した新年度予算では、6人に1人と言われる我が国の子どもの貧困問題に、真正面から取り組んでまいります。地域の将来を支えてくれる子どもの未来は、同時に高齢者や区の未来にもつながります。待ったなしです。

葺立ち

2 ちょっとした声かけで「本番に強い子ども」を育てる

「本番に弱い」「人前だと緊張する」。皆さんのお子さんは、このような壁にぶつかっていませんか？ ちょっとした声かけで緊張の捉え方が変わります。区では、緊張やプレッシャーに負けない子どもを育てるためのコミュニケーション教室を開催します。

■問い合わせ先=振興係

☎3880-5826

「本番に強い子ども」の育て方をインタビュー

「本番に強い子ども」も実は、緊張している

受験、試合、面接などは誰でも緊張するもの。そんな緊張状態の自分を「ダメ」だと思ってしまうことが、普段の力を発揮できない原因になります。緊張を悪いものとして考えるのではなく、「緊張して当たり前」と自分の気持ちを素直に受け入れることが、本番で実力を発揮するためのポイントとなります。

親子コミュニケーション教室講師▶
OKラインメンタルトレーナー
清水 利生氏

当日は、色々な体験を交えて説明します。

「ちょっとした声かけ」が本番の強さのきっかけになる

「今、どう感じている？」このような声かけで、子どもたちは自分の感情と向き合うことができます。そして普段の力を発揮するきっかけをつかめるようになります。4月25日のコミュニケーション教室では、緊張やプレッシャーを感じた時に「本番に強くなる」ためのコミュニケーション術を身につけていただきます。ぜひ親子で参加してください。



まずは参加しよう！親子コミュニケーション教室&親子フットサルクリニック



国内トップレベルのフットサルの試合観戦もあるよ！



◀本木保育園でのフットサルクリニック

■日時=4月25日(土)、正午～午後6時 ※各教室の時間など、くわしくはお問い合わせください。■場所=総合スポーツセンター■対象=2歳～小学生と保護者■定員=▷教室、クリニック…各50組(4月11日、午前9時から先着順)▷試合観戦…500人 ※申し込み不要。当日直接会場へ■費用=無料■申し込み方法=電話■申込・問い合わせ先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所

〇〇課
〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

は申請書を区へ郵送(申請書は学務課 助成係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。26年度に認定されている方は、区が配布する申請書を同封の専用封筒で郵送) ※特別支援学級などの就学奨励費は9月に通学から申請書を配布■申・問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

◆東和保健総合センター

■日程=4月17日(金)■対象=25年12月18日～26年5月17日生まれの子どもと保護者

◆竹の塚保健総合センター

■日程=4月24日(金)■対象=25年12月25日～26年5月24日生まれの子どもと保護者

—いずれも—

■時間=午前10時30分～11時30分■内容=1歳児の食生活の話/レシピ紹介■定員=20組(4月13日から先着順)■申込=電話■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

思春期家族教室「思春期におけるネットやゲームとの付き合い方」

■日時=5月8日(金)、午後2時～3時30分■場所=江北保健総合センター■対象=10～20歳代の方の家族■内容=思春期の子どもとの上手な向き合い方などの学習/意見交換■定員=15人(4月13日

から先着順)■申込=電話■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

子どもの学習費用の貸し付け

■対象=表1の貸し付け対象となる子どもを養育し、次のすべてに当てはまる方…世帯の生計中心者/課税所得または年間の総収入金額が一定基準以下(表2)/預貯金など資産の保有額が600万円以下/土地・建物を所有していない(現在住んでいる場所の土地、建物を除く)/都内に引き続き1年以上在住/生活保護を受給していない/暴力団員でない/本資金の連帯保証人になって

いない/ほかの公的資金の返済を滞納していない(連帯保証人としての滞納を含む)/同一世帯でない連帯保証人(1人)を確保している■内容等=表1 ※高校・大学に入学したなど、一定の条件を満たした場合、審査のうえ返済免除。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

■問先=表3

表3 子どもの学習費用の貸し付け問先

問先	電話番号
生活保護指導課(区役所内)	3880-5419
西部福祉課	3897-5011
千住福祉課	3888-3141
東部福祉課	3605-7105
北部福祉課	3883-6800

表1 子どもの学習費用の貸し付け対象等

内容	貸し付け対象となる子ども(★)	貸付金額
学習塾等受講料貸付金	学習塾・各種受験対策講座・通信講座・補習教室の受講費用 ※対象となる学習塾などには、5年以上運営を継続しているなどの要件あり	中学3年生または高校3年生 上限20万円
受験料貸付金	学校教育法に規定する高等学校・特別支援学校高等部・高等専門学校の受験料	中学3年生 上限2万7,400円 ※4校(回)分(1校(回)あたり上限2万3,000円)
	学校教育法に規定する大学・短期大学・専修学校・各種学校の受験料	高校3年生 上限10万5,000円 ※3校(回)分(1校(回)あたり上限3万5,000円)

★…都内に1年以上在住して、4月1日現在、19歳以下の方(中学校・高校既卒者、高等学校卒業程度認定試験合格者を含む) ※貸付金の申し込みは高校・大学それぞれ子ども1人につき1回限り

表2 子どもの学習費用の貸し付け所得基準額

扶養人数	1人	2人以上
総収入	260万円以下	扶養が1人増えるごとに扶養1人の基準額に60万円を加算した額以下

※賃貸物件居住者は年額84万円(月額上限7万円)を限度に家賃支払額を本人総収入から減額できる場合あり

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(3/16~31)	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	30	31
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.07	0.07	0.08	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.08

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)

■問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

左記マークがある
申し込みは、
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

怒鳴らない子育て「CSP (コモンセンスペアレンティ ング)講座(入門編)」

■日時=5月13日(水)、6月10日(水)、
午前10時～正午 ■対象=3歳～小
学生の保護者 ■内容=日本の文化
に合わせて作成された、怒鳴らな
い子育てプログラム「神戸少年の町
版CSP」の手法を用いて、より良い
親子関係を築くための具体的なし
つけのポイントを学ぶ ■定員=各
20人(抽選) ※保育あり(要予約、
1歳～就学前の子ども、各10人) ■
申込=住所、氏名、子どもの名前・
年齢、電話番号、保育希望の有無、
希望日、「CSP(入門編)」をハガ
キで送付 ■期限=▷5月13日…4
月24日(金)必着 ▷6月10日…5月
22日(金)必着 ■場・申・問先=こど
も総合相談担当(こども支援セン
ターげんき内) 〒121-0816梅島
3-28-8 ☎3852-3535

健康・衛生

先天性風しん症候群対策事業

■内容=27年度も先天性風しん
症候群対策の風しんの抗体検査お
よび予防接種の助成を継続 ※接
種方法など、くわしくは区のホー
ムページをご覧ください。 ■問先=保健予
防係 ☎3880-5892

福祉・高齢医療

聞こえとコミュニケーション

■日時=5月21日(水)、午後1時30
分～3時30分 ■対象=聞こえに不
安のある方、家族、関係者 ■内容
=言語聴覚士による、聞こえにく
くなったことへの不安に対するア

精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方が 障がい者福祉手当の対象になります

■対象=20～64歳で、精神障
害者保健福祉手帳1級を持つ方
※施設入所者、児童育成手当(障
害手当)の受給対象となる児童、
難病患者福祉手当受給者、身体
障がいなどによる障がい者福祉
手当の既受給者は対象外 ■手当
額=月額4,000円 ※所得制限
あり(表4) ■申請に必要なもの

表4 障がい者福祉手当の所得制限

扶養人数	所得基準額
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人以上	1人増えるごとに38万 円加算

※税の所得額の計算とは若干異なる

=精神障害者保健福祉手帳/
本人名義の預金通帳/印鑑/
本人の課税証明書(26年1月1
日現在、区内在住でなかった方
のみ) ※申し込み方法など、
くわしくはお問い合わせくださ
い。 ■申・問先=足立保健所
精神保健係 ☎3880-5358
各保健総合センター(表5)

表5 保健総合センター一覧

申・問先 (保健総合センター)	電話番号
江北	3896-4004
千住	3888-4277
竹の塚	3855-5082
東和	3606-4171

ドバイス、コミュニケーションの
工夫とヒントなど ※要約筆記・
手話通訳あり ■定員=40人(4月
11日から先着順) ■申込=電話ま
たは住所、氏名、「聞こえとコミュ
ニケーション」をファクス・ハガ
キで送付 ■場・申・問先=障がい
福祉センターあしすと自立生活支
援室 〒121-0816梅島3-31-19
☎5681-0132 ☎5681-0137

障がい別福祉相談 (4月～6月分)

■日時等=表7 ■場所=竹の塚障
がい福祉館 ■対象=障がいのある
方と家族 ■内容=障がいにかかわ
る生活体験がある障害者相談員に
よる相談 ※精神障がい相談(心
の健康相談)は、あだち広報奇数
月10日号の健康カレンダーに掲
載 ■申込=不要 ※当日直接会場
へ ■問先=障がい福祉センターあ
しすと自立生活支援室
☎5681-0132 ☎5681-0137

表7 障がい別福祉相談日時等

障がい種別	日時
聴覚障がい	4/18、5/16、6/20 いずれも土曜日、 午後1時～4時
肢体不自由	5/19(水)、 午前10時～正午
視覚障がい	5/20(水)、 午前10時～正午

後期高齢者医療保険料の 仮徴収額変更を実施

■対象=特別徴収(年金天引き)を
継続する方のうち、26年度本徴収
額が増額または一時的な所得増に
よって26年度年間保険料が増額した
ことにより、27年度仮徴収額(4
月・6月・8月)と本徴収額(10月・
12月・28年2月)に大きな差が見
込まれる方 ■内容=年間の特別徴

収額がなるべく均等になるように、
6月・8月の徴収額を変更 ※変更
後の仮徴収額は4月中旬に通知。
本計算した保険料は7月に通知 ■
問先=資格収納係 ☎3880-6041

音声読み上げ広報 「声の広報」デジ版CD 利用者募集

■対象=区内在住で視力障がいの
ある方 ■内容=月2回発行する
「あだち広報」を音声で録音したデ
ジ版CDを送付 ※デジ版
CD再生機器が必要。視覚障が
い1・2級の方は管轄の足立福祉
事務所 援護係で再生機器の給付
が可 ■申込=電話 ■申・問先=広
報係 ☎3880-5815

仕事・産業

シニア向け就労支援セミ ナー

■日時=5月13日(水)、午後2時～
4時 ■場所=あだち産業センター
■対象=おおむね50歳以上で求
職活動中の方 ■内容=シニア世
代の求職活動の重要点を知り、
書類の書き方や面接のポイント
などを実践的に学ぶ ■定員=50
人(4月11日から先着順) ■申込
=電話または住所、氏名、年齢、
電話番号、「シニア向けセミナー」
をファクス ■申・問先=お問い
合わせコールあだち(毎日、午前
8時～午後8時)
☎3880-0039 ☎3880-5605

仕事・産業は、
4面に続きます

各種検(健)診のご案内

◆40歳前の健康づくり健診(1日 または2日制)

■場所=保健総合センター、中央
本町地域・保健総合支援課 ■対象
=区内に住居登録があり、健診の
機会がない18～39歳の方 ※年
齢は28年3月31日現在 ■内容=
健康チェック(血圧測定、血液検
査、尿検査、歯肉の健康チェック、
体組成測定、胃がんハイリスク検
査(対象にならない場合あり))な
ど/健康教室(保健、栄養、歯科
の学習) ※年度につき1回のみ
受診可。2日制のみ保育あり(定
員あり) ■申込=電話(先着順)
※日程などは5月10日号以降のあ
だち広報や区のホームページを
ご覧ください。 ■申・問先=お問い
合わせ

コールあだち(毎日、午前8時～
午後8時) ☎3880-0039

※35歳健診(若年者健診)は40
歳前の健康づくり健診と統合し
ました。

◆各種がん検診・成人歯科健診

■場所=区内指定医療機関 ■対
象等=表6 ■申込=▷各種がん
検診…窓口または住所、氏名(フ
リガナ)、生年月日、電話番号、
希望検(健)診名(複数可)を☎へ
ハガキで送付または電子申請
([http://www.shinsei.elg-
front.jp/tokyo/](http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/)) ※受診票は
申請から1～2週間後に送付 ▷
成人歯科健診…区が送付する受
診票を医療機関に持参 ■申・問
先=保健予防課 健診事業係
☎3880-5121

表6 各種がん検診・成人歯科健診対象等

検(健)診名	対象 ※年齢は28年3月31日現在	内容
胃がんハイリスク検診	40～74歳の方 ※次のいずれかに当てはまる方を除く…胃に痛みなどの症状がある/胃・十二指腸潰瘍の病気で治療中・経過観察中/腎不全/胃がんの既往歴がある/胃・十二指腸潰瘍の手術歴がある/過去にピロリ菌除菌治療を受けた/過去に足立区ピロリ検診または胃がんハイリスク検診を受けた	問診/血液検査(ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査)
肺がん検診	40歳以上の方 ※治療中・経過観察中の方は対象外	問診/胸部X線検査/かく痰検査(該当者のみ)
大腸がん検診		問診/便潜血反応検査
子宮頸がん検診	20歳以上で26年度未受診の女性(2年度に1回受診可) ※治療中・経過観察中の方は対象外	問診/膣鏡診/頸部細胞診検査
乳がん検診	40歳以上で26年度未受診の女性(2年度に1回受診可) ※次のいずれかに当てはまる方を除く…治療中・経過観察中/豊胸手術などを行った/ペースメーカーなどの機器を体内に装着している/妊娠中	問診/マンモグラフィ撮影と視触診との併用
前立腺がん検診	60～64歳の男性 ※治療中・経過観察中の方は対象外	問診/血液検査(前立腺特異抗原(PSA)検査)
成人歯科健診	20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・50歳・60歳・70歳で、自分の歯が1本以上ある方 ※治療中の方は対象外	問診/むし歯チェック/歯周病チェック

仕事・産業は、
3面からの続きです

仕事・産業

中小企業向け各種無料相談

■日時等=表1 ■対象=区内で事業を始める予定または営んでいる方
■申込=電話 ■申・問先=表1

中小企業に融資をあっせん

■対象=次のすべてに当てはまる中小企業…1年以上継続して事業を営んでいる/区内に1年以上住所(法人は本店または支店登記)が

ある/保証協会の保証対象業種を営み、営業に必要な許認可を受けている/税金の未申告・滞納がない/暴力団との関わりがないなど
※融資の種類ごとに対象要件あり
■内容等=表2 ※要件や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■申・問先=経営支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8404

起業家支援塾「独立・起業セミナー入門編」(2日制)

■日時=5月16日(土)・23日(土)、午後1時~5時 ■場所=あだち産業センター ■内容=中小企業診断

士から起業に向けた心構えを学び、起業への想いとビジネスビジョンを明確にする ※個別相談あり
■定員=25人(4月13日から先着順) ■費用=2,000円(受講料) ■申込=住所、氏名、電話番号、「入門編」をファクス・Eメール ■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎6450-2891 ☎6450-2892
✉adachi@ex-link.co.jp

■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

人材募集

家庭的保育者(保育ママ)

■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住/27年11月1日現在、25~62歳/保育士などの資格または子育て経験や保育園などでの勤務経験がある/研修をすべて受講できる ※研修の日程など、くわしくはお問い合わせください。
■内容=家庭的保育者の自宅などで日中2~3人の子どもを保育 ■申込=申込書、資格証明書などの写しを持参 ※申込書は子ども・子育て施設課 保育支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=4月10日~5月7日 ■申・問先=保育支援係 ☎3880-5428

公募・ボランティア

「成人の日の集い」実行委員

■対象=区内在住で7年4月2日

~8年4月1日生まれの方 ■内容=28年1月11日(祝)の「成人の日の集い」に向けての企画立案など
■期限=5月29日(金)必着 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
■問先=青少年課 管理調整係 ☎3880-5264

統計調査員の登録

■対象=20~75歳の方 ■勤務内容=調査票の配布、回収、書類審査など ※従事回数は調査の実施状況により異なる ■報酬=おおむね1万円~5万円 ※調査規模・対象件数により異なる
■申込=事前に電話のうえ、履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)を持参 ■申・問先=統計係 ☎3880-5251

休日納税・納付相談(4月分)

■日時=26日(日) 午前9時~午後4時
■場所=区役所
■問先=納税課 納税相談係 ☎3880-5236
納税課 徴収推進係 ☎3880-5237
納税課 特別整理係 ☎3880-5235
国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243
国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244
高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041
介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

表1 中小企業向け各種無料相談日時等

内容	日時	申・問先
中小企業診断士による相談	毎週月~金曜日、午前10時/午後1時	経営支援係 ☎3870-8404
	毎月第2・3・4土曜日、午後1時/午後2時	
弁護士による相談	毎週木曜日、午後6時/午後7時	産業情報室 ☎3870-1221 ※相談日の2日前までに申し込みが必要
税理士による相談	毎月第1・3火曜日、午後6時/午後7時	
行政書士による相談	毎月第2水曜日、午後6時/午後7時	
社会保険労務士による相談	毎月第2・4火曜日、午後6時/午後7時	
WEBデザイン相談	毎月第1・3金曜日、午後6時/午後7時	
WEBショップ相談	毎週金曜日、午後2時	

※いずれも祝日、年末年始を除く。場所はあだち産業センター内

表2 中小企業に融資をあっせん内容等

融資の種類	融資限度額	保証料補助(運転2分の1、設備・併用3分の2)	利子補給率(3分の2)	利子補給期間
一般事業資金	3,000万円	上限10万円	補助なし	-
経営革新資金		上限50万円	上限	
経営安定資金	1,000万円	上限10万円	1.6%	運転資金…3年 設備資金…5年 併用資金…4年
創業資金①申告前	1,000万円(1,500万円★)	(運転・設備・併用3分の2)上限50万円	上限2.5%	
創業資金②申告後	※①②合計額		上限	
小口零細資金	1,250万円	上限10万円	1.6%	

※返済期間、貸付利率(固定)は、金融機関所定
※創業資金①申告前の利子補給率は、3分の2の適用なし
※保証料補助は、借換資金として申し込みの場合なし
★…特定創業支援事業の認定を受けた事業者の創業資金の融資限度額は1,500万円

「歩きたばこ」は区内全域禁止です！
■問先=美化推進係 ☎3880-5856

区内6駅周辺は「禁煙」です

北千住、綾瀬、西新井、竹ノ塚、梅島、五反野の6駅周辺は、「禁煙特定区域」に指定されています。

区域内での喫煙(火のついたたばこの所持含む)には、1,000円の過料が科せられます。禁煙特定区域内での喫煙は、各区域内に設置された指定喫煙所内をお願いします。 ※禁煙特定区

域の詳細などは区のホームページをご覧ください。

「歩きたばこ」は区内全域で禁止です
禁煙特定区域以外で喫煙する場合は…

- 人通りのない(少ない)ところで立ち止まって、周囲の人に迷惑をかけないようにお願いします。
- 携帯灰皿を用意しておきましょう。



6駅は毎日指導員がパトロールを実施中

▲禁煙特定区域には標示物を設置

ビューティフル・ウィンドウズ運動で
まちをきれいに

まちをごみのないきれいな状態に保つことで、ごみを捨てづらくなります。皆さんのご協力をお願いします。

ごみは持ち帰りましょう

ごみのポイ捨ては区内全域で禁止されています。区内6駅(北千住、綾瀬、西新井、竹ノ塚、梅島、五反野)で行った定点調査の結果、駅周辺のごみの量は10年間で約3分の1に減少しました。

■問先=美化推進係 ☎3880-5856

犬のふんの放置で困っている人がいます

ペットのふんの始末は飼い主の最低限のマナーです。散歩に行く際は、ふん処理道具を用意しましょう。

■問先=生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375



▲ごみ拾いなどの清掃活動を行うボランティア

調理師試験願書の配布

■配布期間=5月18日~6月29日 ■試験日=10月10日(土) ■配布場所=足立保健所生活衛生課 食品保健係、衛生管理課 衛生管理係、保健総合センター ※申し込み方法、期間など、くわしくは願書参照 ■問先=足立保健所生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363

左記マークがある
申し込みは、
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

違反広告物除却協力員(ボランティア)

■対象=区内在住で、20歳以上の方2人以上で構成されたグループ
■内容=道路標識・街路樹・電柱などに掲出されている営利目的の「はり紙」を除却 ※活動には事前の登録や委嘱式への出席、講習の受講が必要。区が契約するボランティア保険に加入
■任期=29年3月31日 ※更新可
■申込=申請書、除却計画書を区へ郵送または持参 ※申請書などは道路管理課 占用係で配布するほか、電話で請求または区のホームページからもダウンロード可
■申・問先=道路管理課 占用係 ☎3880-5907

地域で活躍するジュニアリーダーになろう

ジュニアリーダー研修会(3日制)

■期間=4月~7月 ■場所=区内

小学校 ■対象=小学4~6年生
■内容=ゲーム・歌などを通して、子ども会活動の楽しさを体験し、グループの中での人とのかわり合いを学ぶ ※研修を修了した小学5・6年生は、夏の宿泊キャンプに参加可(定員あり。抽選)

ジュニアリーダースーパー研修会(14日制)

■期間=5月中旬~28年3月下旬
■場所=ギャラクシティ ■対象=中学生 ※9月からはジュニアリーダー研修会を修了した小学6年生も参加可
■内容=自らイベントを企画・実践することで、子ども会でリーダーとして活躍するのに必要な力を身につける ※8月2日(日)~4日(火)に宿泊キャンプあり(希望者のみ)

—いずれも—

※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=青少年事業係

☎3880-5275



暮らし・まちづくり

住宅専門相談

建築士による住まいの相談

■日時=毎月第2水曜日(10月を除く)、午後2時~4時 ■対象=区内在住の方 ■内容=住宅の新築、建て替え、リフォームなど

マンション管理士による分譲マンション相談

■日時=毎月第3水曜日(10月を除く)、午後2時~4時 ■対象=区内分譲マンション居住者 ■内容=分譲マンションの維持管理、管理組合の運営、建て替えなど

—いずれも—

■場所=区役所 ■申込=電話または住所、氏名、電話番号、相談内容をファクス ■期限=相談希望日の前日 ■申・問先=住宅計画係 ☎3880-5963 ☎3880-5605

防災協力井戸の募集

■対象=区内で日常的に使用して

いる井戸を所有している方 ■内容=災害時の生活用水確保のための防災協力井戸として登録 ※年1回、衛生試験所による水質検査を実施。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=災害対策係

☎3880-5836

分譲マンション管理組合にアドバイザーを派遣

■対象=区内分譲マンション管理組合 ■内容=マンション管理士が管理組合に出張し、分譲マンションの維持管理・建て替えなどの助言を行う ■申込=派遣希望日の2週間前までに申込書をファクスまたは持参 ※申込書は住宅課 住宅計画係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■申・問先=住宅計画係 ☎3880-5963 ☎3880-5605

暮らし・まちづくりは、
8面に続きます



省エネルギー機器 購入費等補助

太陽光発電システムをはじめ、省エネ生活を応援する様々な補助制度(表3)があります。地球にもお財布にもやさしい省エネ生活、皆さんも始めてみませんか。

また、太陽光発電システムの相談や設置、アフターサービスを安心して利用できるお

店を「そらとつながる店(そらつな店)」として登録・紹介しています。 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=環境政策課 管理係

☎3880-5935

表3 省エネルギー機器購入費等補助制度

補助対象品目	補助金額/補助予定件数	申込期間
遮熱フィルム、二重窓、複層ガラス、遮熱塗装、蓄電池、省エネナビ、HEMS・BEMS・FEMS機器 対象=区内在住の方、区内の事業者・集合住宅	対象経費の3分の1(上限:個人5万円、事業者・集合住宅20万円)/個人20件、事業者・集合住宅5件 ※いずれも先着順	受付中 ※改修工事前に申請
施設用LED照明など 対象=区内の事業者・集合住宅	対象経費の3分の1または1灯あたり3,500円のいずれか小さい額(上限30万円)/50件(先着順)	
太陽光発電システム 対象=区内在住の方、区内の事業者・集合住宅	1kWあたり6万円(26年度の固定価格買取制度の適用がある場合は4万円) ※上限あり/400件(先着順)★	
太陽熱利用システム 対象=区内在住の方、区内の事業者・集合住宅	対象経費の3分の1または1㎡あたり3万円のいずれか小さい額(上限10万円)/10件(先着順)★	受付中 ※設置後に申請
雨水タンク 対象=区内在住の方	対象経費の3分の1(上限1万5,000円)/15件(先着順)	
家庭用燃料電池システム(エネファーム) 対象=区内在住の方	一律10万円/20件(抽選)	▷1月~6月に設置...受付中~7/31 ▷7月~12月に設置...10/1~28年1/31
生ごみ処理機コンポスト化容器 対象=区内在住の方	対象経費の2分の1(上限1万5,000円)/50件(先着順)	受付中 ※設置後に申請

★...区内事業者と契約して設置した場合、補助金が2割増額
※補助予定件数は目安(予算に達した時点で終了)

27年
限定

あなたの“お得”が、まちを“元気”にします。

アダチ得 TOKU TOKU 得ライフ、始まる。

今年区内でのお買い物がお得になる3つのキャンペーンを実施します。くわしくは各事業実施前にあだち広報や区のホームページなどでお知らせします。 ※アダチ得♥得ライフは、国の補助金を活用して行っています。

5月 おトクなアダチ 第1弾 省エネ家電製品購入費補助

区内店舗で省エネ家電を購入した方に助成金を支給します(表4)。 ■対象=区内在住の方 ■申し込み開始日=5月1日(金) ※1世帯1回限り、予算に達した時点で終了(先着約3,000件) ■問先=環境政策課 管理係 ☎3880-5935

表4 省エネ家電製品購入費補助対象品目

補助対象品目	補助金額(購入合計額(税抜き))
区内店舗で購入したエアコン、冷蔵庫、照明器具、テレビ、電気便座(いずれも5つ星製品※に限る)、LED照明	▷5万円以上10万円未満...1万5,000円 ▷10万円以上20万円未満...3万円 ▷20万円以上30万円未満...5万円 ▷30万円以上...6万円 ※4/1以降に対象機器を購入した個人に限る

※5つ星製品とは、(財)省エネルギーセンターが定める統一省エネレベル5つ星のついた製品のこと

7月 おトクなアダチ 第2弾 障がい者が働くお店を応援しようキャンペーン

区内の障がい者が働く店でお得に使える2,000円分のクーポン券がついたチラシを、6月下旬に全戸に配布します。 ■問先=障がい福祉係 ☎3880-5255



7月 おトクなアダチ 第3弾 20%もお得! スーパープレミアム商品券

区内の商店街などで使用できるプレミアム商品券がパワーアップして登場。1万円で1万2,000円分(500円券24枚)の、20%もお得な商品券を販売します。 ■問先=商業係



☎3880-5865

高齢者入浴事業「ゆ〜ゆ〜湯」 入浴証を5月上旬までに送付

■対象=4月1日現在、区内在住で70歳以上の方 ■内容=指定日に銭湯を入浴料金から350円を差し引いた金額で利用できる入浴証を送付 ※特養入所者、寝たきりで利用できない方などを除く ■問先=在宅支援係 ☎3880-5257



▲中島根小学校4年生の給食の様子



今日のメニューは
チキンライス、春キャベツのスープ、ベーケドチーズケーキ、牛乳

おいしくて楽しくて残らない あだちの秘密!?



アイデア勝負! 少しの工夫が残菜減少のカギ

先生の声かけで残菜減少!

食べたことがない食材を給食に出したとき、子どもたちが箸をつけないことがあります。そこで先生が回りながら、「この食材は高級料理店でよく出るんだよ」といった魔法の一言で子どもたちに興味を持たせると残菜がグッと減ります。

また、「おかわりが恥ずかしい」という気持ちから、給食が残ってしまうことがあります。そこで先生が回りなが



給食の時間も大忙しの先生。自分の食べる時間の確保も大変だとか

学校給食が残らないように、「給食をもっとおいしく・楽しく」という考えから生まれた「あだちのおいしい給食」。献立を考える栄養士はもちろん、先生・調理員・生産者など、多くの方の連携で成り立つ足立区の給食の取り組みを紹介します。

■問い合わせ先=おいしい給食担当 ☎3880-5427

だし 出汁取りから本格志向。給食作りの技



▲出汁の味がわかるようになるには子どものころの食生活が重要

天然素材にこだわり、一からの調理を

「今日のスープは出汁が良く効いてるね(中学生)。こんな言葉が飛び出す足立区の給食は、できたてを提供する自校調理方式。昆布、かつお節、いりこなど、天然



▲ふりかけも食材を炒って一から作っている

出汁が自慢です。塩分の摂取量が決まっているので、苦手な野菜を薄味でもおいしく食べられるように、ドレッシングなどにも出汁を使っています。

食材にあわせて調理員の給食作り

その日の気温や児童・生徒の運動量を見ながら、微妙な塩加減の調整で繊細なおいしさを作り上げています。また、年齢により噛む

子どもたちからも、給食の質問を投げかけられる

ているのは、料理全体の組み合わせ。味のバランスが、1枚のトレーの上でまとまっていると驚くほど残菜が減ります。



調理のコツが共有できると、給食がおいしく仕上がる

ち 地産地消でもっとおいしく! 収穫したての新鮮野菜



▲辰沼にある宇佐美農園では年間を通じてコマツナを収穫

コマツナ農家・宇佐美一彦さんに聞く!

区内の多くの小・中学校では、地元の農家から野菜を直接購入して給食に使用しています。現在、区内21の小・中学校にコマツナを出荷している宇佐美さん。「お店で売るのは、日持ちがするように少し固めの品種を使うこ

とが多いですが、学校ですぐに使う給食用には、ずっと柔らかく、みずみずしいコマツナを提供しています」と話します。有機質肥料・低農薬で栽培し、ハウスの温度や水の管理に気を配る毎日、我が子を育てるかのよう。「毎日とても手間暇がかかりますが、給食を食べた子どもたちの『おいしい』の声が励みになっています」。



▲学校で、野菜の話をするのも、生産者の顔が見えることで安心感が生まれる

この道40年のベテラン栄養士・木下 操さんが話す 日本一「おいしい給食」をめざして



楽しい給食の時間を学べる時間に

「おいしい給食」が始まってからは先生や子どもたちの意識が変わってきて、区内の平均残菜率も大きく下がりました(図1)。授業でも、先生に食育や給食の話をしてもらえるようになり、給食が「ただの楽しい時間」ではなく、「食を学べる時間」になったと感じています。



▲小・中学校の平均は約5%まで低下。年341t出していた残菜も、年186tに

栄養士も変えた「おいしい給食」

栄養士たちの力の入れ方も変わりました。例えば献立のバリエーション。以前は「残菜を減らしたいならハンバーグやパスタばかり出せばいい」なんて皮肉もありましたが、今では2~3カ月で同じ献立が全くならないときもあります。ほかに、その日の献立の特徴を生徒に配るなど、「給食にもっと関心をもつ」と

考えられるようになったのがうれしいですね。

給食は「食育の先生」

以前、小学校低学年にピビンパを出したことがあったのですが、ゼンマイを見て「何コレ、ミミズ?」なんて言われたことがありました。見たことがないものは中々口にしてくれない、そういうことがよくあります。

でも、そのまま食べさせないでいると大人になっても食べられないかもしれない。だからこそ、給食は食にまつわる様々な体験ができる機会であって欲しいと思います。



▲バイキング形式の給食では、他人のことを考えて取り分けることで社会性を養うチャンスに

何より味。「おいしくできた」は残らない

栄養士としては、「給食は味」だと思っています。自分でも「今日はうまくできた」という日は、本当に残らないです。逆にちょっと自信がない日は子どもからも「今日は少し味が濃いね」なんて言われてしまうこともあります(笑)。「味」「栄養」とも大切に給食をこれからも作り続けたいですね。

お話を聞いたベテラン栄養士・木下さんの おいしい給食自慢の「今日の献立」

- 献立
・わかめごはん
・切り干し大根の含め煮
・揚げ豆腐
・たまねぎのみそ汁
・くだもの盛り合わせ
・牛乳

和食給食で健康づくり! 切り干し大根は栄養があり、食物繊維、カルシウム、カリウム、鉄分も多く体によい食品です。揚げ豆腐は豆腐を崩し、ほかの食材を入れて卵で固めたものです。豆腐の元の形をまねて作るのでこの名前が付いています。

その中から「切り干し大根の含め煮」を紹介

材料(4人分) 切り干し大根:40g(2カップ)・ニンジン:20g(10分の1本)・油揚げ:1枚・ゆで大豆:40g(3分の1カップ)・炒め油:小さじ1・砂糖:小さじ2・しょうゆ:大さじ1・みりん:小さじ1・だし汁:1カップ

作り方 ①切り干し大根はさっと洗い、水に30分つけてもどす。水気を切り、食べやすい長さに切る ②ニンジンはせん切り、油揚げは短冊切りにする ③油で①を炒め、ニンジン、油揚げ、ゆで大豆、だし汁を入れて煮立てる ④調味料を入れ、味がしみておまで煮詰める

※1人あたり エネルギー95kcal、塩分0.8g、野菜量50g
★今後あだち広報10日号で、栄養士が「おいしい給食レシピ」を紹介していきます。

4月15日(水)、午前11時オープン!
区役所展望レストランで「おいしい給食」を食べよう

区役所14階の展望レストラン「メヒコ」では、1日30食限定、500円でおいしい給食を提供します。オープン記念メニューは学校で人気のえびクリームライス。ぜひ足立区の給食をご体験ください。

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです



暮らし・まちづくり

建物などの名称が変わったときは名称変更の届け出が必要

■対象=区内住居表示実施済み区域の建物所有者または管理者 ■内容=賃貸住宅などの建物の名称変更時には届け出が必要 ■申込=窓口 ■申・問先=住居表示担当 ☎3880-5725

足立区画街路第14号線の事業期間の変更

■対象地域=西竹の塚2丁目地内 ■内容=事業期間終了日が27年3月31日から33年3月31日に変更 ■問先=竹の塚まちづくり担当 ☎3880-5250

公益信託あだちまちづくり
トラスト申請相談

■相談期間=4月10日～5月9日 ■対象=足立区を拠点に自主的なまちづくり活動を行う個人または団体 ■内容=自主的なまちづくりの活動に助成金を支給 ※申し込み方法など、くわしくはあだちまちづくりトラストのホームページ(<http://adachi-trust.jp/>)をご覧ください。 ■問先=まちづくり課 管理調整係 ☎3880-5915

環境保全に貢献する活動を
応援 環境基金助成事業

■対象=区内在住の方、事業者、非営利団体 ■内容=次のいずれかに当てはまる活動に助成金を支給 ▷自由提案型…先進的な技術開発や研究/環境負荷の低減に効果がある/地域や区民への波及効果が期待できる ▷課題対応型…福祉施設における車両の低炭素化 ※審査あり ■助成金額=原則対象経費の2分の1

■期限=6月8日(月) ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049

東京芸術センター(ホール・会議室)の区民利用

■対象=区内在住・在勤・在学の方または区内事業者 ■費用等=表1・2 ■申込=電話で空き状況を確認のうえ、申込書をファクス ※申込書は東京芸術センターに請求または区のホームページからもダウンロード可 ■受付開始日=▷21・22階ホール…利用日の1年前の月初め ▷9階会議室、20階和室…利用日の3カ月前の月初め ■申先=東京芸術センター ■問先=▷空き状況の確認…東京芸術センター ☎5354-4388 ☎5353-0162 ▷費用の支払い方法…区・経営支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8404

表1 東京芸術センターの区民利用費用等 21・22階ホール

区分	全日利用 (午前9時～午後10時)	5時間利用
月～金曜日	10万円	5万円
土・日曜日、祝日	12万円	6万円

表2 9階会議室/20階和室

施設	会議室1 (定員=30人)	会議室2・3 (定員=30人)	会議室4・5 (定員=18人)	和室 (18畳)
費用 (1時間)	700円	800円	500円	700円

※営利活動を行う場合は、上記金額の2倍

町会・自治会向け街角防犯カメラ設置費の助成

■対象=町会・自治会 ■内容=「安全・安心まちづくり推進地区」内で整備する防犯カメラなどの購入代金、賃借料および取り付け工事費の助成 ■助成額=経費の9割5分 ※1団体上限(単独)570万円 ■助成団体数=4団体(先着順) ■

申込期間=5月1日～6月30日 ※事前の相談が必要。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=生活安全推進担当 ☎3880-5838

公益活動げんき応援事業助成金

■対象=NPO活動支援センターに登録し、区内を主な活動地域とするNPO・ボランティア団体など ■内容=区内での公益活動や地域貢献活動に助成金を支給 ■助成金額=▷げんき応援コース…上限10万円 ▷ステップアップコース…上限50万円 ■申込=申請書類を持参 ※募集要項・申請書類は区民参画推進課 区民参画支援係、NPO活動支援センターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=5月19日(火) ■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020

足立区中南部一帯地区が不燃化特区(不燃化推進特定整備地区)に指定されました

■指定日=4月1日(水) ■内容=不燃化特区内で、「燃えにくい建物に建替えた住宅」や「老朽住宅の除却後の空地」の固定資産税・都市計画税(都税)が、一定の要件を満たすと減免 ■指定区域=足立区中南部一帯地区(▷全域を指定…足立3・4、梅田2・7、興野2、千住1～4、千住旭町、千住東1・2、千住寿町、千住龍田町、千住中居町、千住仲町、千住柳町、西新井栄町2・3、西新井本町1・4・5、本木北町、本木東町 ▷地域の一部を指定…足立1・2、梅田1・3～6・8、興野1、関原1～3、千住5、千住大川町、千住元町、西新井栄町1、本木1・2、本木西町、本木南町、柳原1・2) ■問先=▷不燃化特区について…区・都市計画係 ☎3880-5280 ▷税の減免について…足立都税事務所 固定資産税係 ☎5888-6211

耐震助成制度・耐震事業説明会(木造住宅対象)

耐震助成制度

■対象=昭和56年5月以前に建築された木造住宅 ■内容等=表3 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

表3 耐震助成制度内容等

助成対象	対象地域	助成内容 (28年3月まで)
耐震診断		助成上限額 10万円
解体除却	区内全域	対象工事費の9割以下(助成上限額100万円)
耐震改修	特定地域 (※1)	対象工事費の2分の1以下 (助成上限額▷一般世帯…120万円▷特例世帯(※2)…150万円)
	上記以外の地域	対象工事費の2分の1以下 (助成上限額▷一般世帯…80万円▷特例世帯(※2)…100万円)

※1…大地震発生時に建物が倒壊する危険性が高い地域
※2…60歳以上の方または障がいのある方がいる世帯など

耐震事業説明会・個別相談

■日時等=表4 ■申込=▷説明会…不要 ※当日直接会場へ ▷個別相談…電話

表4 耐震事業説明会・個別相談日時等

場所	日時
エル・ソフィア	6/29(月)、午後6時30分～8時30分
区役所	6/1(月)、午後2時～4時
千住庁舎	6/12(金)、午後3時～5時 / 6/22(月)、午後6時30分～8時30分

—いずれも—

■申・問先=建築防災係 ☎3880-5317

緑化工事費用の一部を助成

■内容=道路に接する場所や、建物の屋上などの緑化工事費用の一部を助成 ※工事前に申請が必要。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=緑化推進係 ☎3880-5188



一人ひとりを大切に社会をめざして

女性の人権について考えよう

■問先=人権推進係 ☎3880-5497

昨年、パキスタンの女性、マララ・ユスフザイさん(17歳)が、史上最年少でノーベル平和賞を受賞し話題になりました。女性への厳しい制限が存在するイスラム社会において、女性が教育を受けるなど、権利の向上を訴える行動が世界から賞賛されました。

我が国では、男女雇用機会均等法や男女共同参画社会基本法など、男女平等や女性の地位向上のための法律が整備されています。し

かしながら、様々な分野における女性の参画は十分に進んでいるとはいえません。

お互いを尊重し、共に活躍する社会をめざして

厚生労働省の25年度の調査では、課長以上の女性管理職の割合は6.6%と、上昇傾向にはあるものの国際的には低い水準であり、意思決定にかかわる地位に女性が就任することが少ない現状があります。

社会参加や就労の機会は均等であり、男女がお互いを尊重し合い、共に活躍できる社会を築いていくことが大切です。

区では、人権啓発のための各種講座を開催すると共に、女性のための相談窓口を設置しています。

女性相談(DV相談)

■日時=▷月・火・金曜日…午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ▷水・木曜日…午後3時～8時 ■内容=専門のカウンセラーによる女性の持つ様々な悩みの相談 ※予約制。1回50分。相談は面談と電話から選択可 ■申込=電話 ■申・問先=男女参画プラザ女性相談室 ☎3880-5223(予約専用)

広告

対象: 足立区全域
料金: 1時間 500円
ワンコイン 相続相談

行政書士ナライ事務所 奈良井 達 電話: 03-5681-3562
足立区弘道一丁目31番15号 東京都行政書士会所属(13081996) 土日祝日対応 出張対応

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

実践者から学ぶ「NPO入門講座」

■日時=4月25日(土)、午前10時～正午 ■内容=NPOの基礎知識や地域を元気にするNPO活動の事例紹介と実践者の体験談 ■定員=15人(4月11日から**先着順**) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「NPO入門講座」をファクス ■期限=4月22日(水) ■場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 FAX3840-2333

男女参画プラザ「出前講座」

■対象=区内の事業所、学習団体、ボランティア団体、町会・自治会、PTA、幼稚園・保育園など ■内容=ワーク・ライフ・バランスやDV、コミュニケーションなど、申込者が選んだテーマに合わせて講師を派遣 ※講師謝礼は区が負担。会場は利用者が用意。利用は年度内1回のみ ■申込=申込書をファクス・郵送または持参 ※申込書は男女参画プラザで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=12月18日(金)必着 ■申・問先=男女参画プラザ 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5222 FAX3880-0133

「足立区展」展示作品募集

■受付日時等=表5 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=6月23日～7月5日に開催する足立

表5 「足立区展」展示作品受付日時等

部門	搬入(受付)日時	展覧日時	搬出日時	展覧(搬入・搬出)場所
一般	絵画 6/21(日)、午前10時～午後2時	6/23(火)～28(日)、午前10時～午後6時(6/28は午後5時まで)	6/28(日)、午後5時30分～6時	シアター1010・11階ギャラリー ※写真・書道の搬入場所は、ギャラリー隣の視聴覚室
	彫刻 6/21(日)、午後1時～3時			
	写真 6/28(日)、午前10時～正午			
少年(中学生以下の方)	書道 6/22(月)、午後2時～4時	6/23(火)～28(日)、午前10時～午後6時(6/28は午後5時まで)	6/29(月)、午前9時～11時	

※作品の搬入・搬出の際は公共交通機関をご利用ください。

区展の展示作品の募集 ■費用=1点2,500円 ※中学生以下の方、障がいのある方は無料 ■申込=作品、申込書、費用を搬入日に直接会場へ持参 ※出品規定などは申込書を参照。申込書は地域文化課文化団体支援係、区民事務所、地域学習センター、住区センターなどで配布 ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

27年度男女参画プラザ「区民企画講座」募集

■対象=区内在住・在勤・在学の7人以上で構成される、区内に活動の主体を置く団体 ■内容=男女共同参画社会の実現のための学習会、スキルアップのための実践型講座などの企画、運営 ※主たる内容が趣味、教養、娯楽は除く。講師謝礼、会場の確保、講座開催周知は区が担当 ■申込=申込書をファクス・郵送または持参 ※申込書は男女参画プラザで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申し込み受け付け後、応募団体による「企画説明会」を行い、採用の可否を審査。日程などは、各団体と区の協議で調整 ■期限=9月30日(水)必着 ■申・問先=男女参画プラザ 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5222 FAX3880-0133

 **催し物**

陶芸体験教室
■日時=5月16日(土)、午前10時～

11時30分 / 午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園内工房棟 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは7月中旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望時間、「5月16日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=4月24日(金)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

姉妹都市ベルモント市・足立区民交流体験ツアー(7泊8日)

■日程=7月29日～8月5日 ■対

象等=表6 ■内容=オーストラリア・ベルモント市歓迎行事などに参加し、オーストラリアの文化に触れる ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

パソコン講座(5月分)

■日時等=表7 ■場所=あだち産業センター1T支援室 ■申込=電話またはホームページ ■申・問先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 ☎http://www.landic.co.jp/ ■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

催し物は、
11面に続きます

表6 姉妹都市ベルモント市・足立区民交流体験ツアー対象等

	対象	定員	費用	期限
ホームステイ	区内在住の中学生・高校生	16人(国際交流に関する作文選考)	9万円 ※協会補助金(7万円)適用後の金額	5/11(月) ※作文提出期限
ホテル泊	区内在住の方 ※高校生以下の方は保護者同伴	3人(4月13日から 先着順)	21万5,000円	5/29(金)

※参加時に観光交流協会に登録が必要。参加者全員が10人に満たない場合は中止。燃油サーチャージ代、海外旅行保険代、空港施設使用料などが別途必要

表7 パソコン講座(5月分)日時等

コース名等	日時	費用(テキスト代除く)
Wordで差込み印刷「シール・ハガキ・名刺、Excelで差し込むデータ作成」	1(金)、午後1時～5時	4,968円
Excel2013ビギナーコース「Excelって何? から簡単な表計算まで」 対象=文字入力ができるExcel初心者	2(土)、午前10時～午後5時	6,500円
楽々簡単HP作成セミナー「CMS・ワードプレスによる雛形が豊富なソフトを使用し、簡単にホームページ作成導入を体験」(1日制)	2(土)・30(土)、午後7時～9時	無料
PowerPoint2013基礎「スライド作成から図・表・グラフ挿入、アニメーション・プレゼン設定まで」	3(日)、午前10時～午後5時	8,100円
Word2013ビギナー「Wordって何? から文字入力&修正・図形挿入まで」 対象=文字入力ができるWord初心者	4(月)、午前10時～午後5時	6,500円
Photoshop入門コース「写真画像の色補正・調整・加工・ロゴ作成などの基本操作など」(5日制)	7(木)・11(月)・14(木)・18(月)・21(木)、午後7時～9時	23,500円
Illustrator入門コース「基本図形の描画からペンツール、レイアウトまで」(6日制)	8(金)・12(火)・15(金)・19(月)・22(金)・26(火)、午後7時～9時	33,300円
Excel2013基本1日コース「Excel基礎、データ編集オートフィル、表作成、グラフ、データベースまで」 対象=ビギナーコース修了者またはExcelの簡単な操作ができる方	9(土)、午前10時～午後5時	8,100円
Word2013基本1日コース「Word基礎知識から文字の編集、文章作成、表、グラフィック機能の利用」 対象=ビギナー修了者またはWordの簡単な操作ができる方	10(日)、午前10時～午後5時	8,100円
Access2013ビギナー1日コース「アクセスって何? からテーブルの概念、クエリー、フォームの作り方まで」 対象=Excel操作ができるAccess初心者	17(日)、午前10時～午後5時	8,100円
Word2013で作るお店のPOPチラシ 対象=Wordの基本スキルがある方	20(水)、午後6時～9時	3,600円
P検定2級試験対策5日間コース「PC一般知識、OS、LAN、情報モラルセキュリティ、ワープロ、表計算など」(5日制) 対象=P検定3級合格者または同等のスキルがある方 ※合格するまでサポート体制あり	24(日)・31(日)、午前10時～午後5時 / 25(月)・27(水)・29(金)、午後7時～9時	48,600円(学割あり) 43,740円
iPad体験無料セミナー「仕事で使う便利な無料アプリ操作体験」	28(木)、午後7時～9時	無料
Windows8の基本操作1日間コース 対象=パソコンの基本操作ができる方	30(土)、午前10時～午後5時	6,500円

※いずれも定員あり(4月13日から**先着順**)。くわしくはお問い合わせください。

広告

「私の終活～エンディングノート」 **先着50名様に無料で進呈!**
稲吉行政書士事務所 代表者: 稲吉 務 東京都行政書士会 11080486 足立区綾瀬 1-27-5 「綾瀬の行政書士」で検索

お申込み **03-6240-7144**
(平日 9:00～21:00)

10 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

あだちの遊び場 4月・5月の催し

ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1

☎5242-8161 (午前9時～午後8時) 🌐http://galaxcity.jp/

イチ オシ まるちたいけんドームで、「ファミリー番組親子タイム」がスタート

子どもが泣いても大丈夫！ 毎日午前10時から就学前の子どもを対象としたプログラムが始まります(団体学習投影日を除く)。親子で一緒にプラネタリウムデビューしてみませんか？

◆ファミリー番組親子タイム 「くるりんぱ at プラネタリウム」

■日時=4月6日～7月中旬、午前10時開始 ※約20分。上映スケジュールなど、くわしくはホームページをご覧ください。■内容=絵本作家ユニットのマルタン(後藤徹氏、後藤静子氏)が描く「くるりんぱ」をプラネタリウムで上映 ■定員=各170人(先着順) ■費用=500円 ※高校生以下の方は100円。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



©マルタン, ©くるりんぱくらぶ

◆まるちたいけんドーム大型映像番組「銀河鉄道の夜」

■日時=4月25日～7月17日 ▷月～金曜日(団体学習投影日を除く)…午前11時10分/午後2時30分開始 ▷土・日曜日・祝日…午前11時/午後2時開始 ※各40分。上映スケジュールなど、くわしくはホームページをご覧ください。■内容=デジタルファインアーティストKAGAYA氏が、プラネタリウムドームをキャンバスにして「銀河鉄道の夜」の幻想世界を描く作品の上映 ■定員=各170人(先着順) ■費用=500円 ※高校生以下の方は100円。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆大人のためのギャラクシティプログラム 「はじめてのプラモデル制作講座」(6日制)

■日時=5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日・22日 ※いずれも水曜日、午後7時15分～9時15分 ■対象=16歳以上の方 ■内容=専門講師の指導のもと、初心者でも取り組みやすいスターウォーズシリーズのプラモデルを制作 ■定員=10人(4月12日から先着順) ■費用=5,000円(材料費) ■申込=電話

桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021 🌐3884-1041 🌐http://www1.adachi.ne.jp/biotop/

イチ オシ 野草のカードケースづくり

■日時=5月10日(日)、午前10時～午後3時 ■対象=小学生以上の方 ※小学2年生以下の方は保護者の申し込みも必要 ■内容=野草を使って紙すきをし、できた紙でカードケースを作る ■定員=20人(抽選) ■申込=窓口または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「野草のカードケースづくり」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=4月28日(火)必着



▲定期入れや名刺入れにも使える

◆自然のあそび屋台

■日時=4月26日(日)・29日(祝)、5月4日(祝)～6日(休)、午後2時～2時30分 ■内容=その時季ならではの自然の見どころや遊びを園内に出ず屋台で紹介 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆野草で押し花絵葉書づくり

■日時=5月3日(祝)、午後2時～3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=園内の野草を押し花にし、ハガキに飾りつける ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加も必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5 「学びピア21」4階

☎5813-3753 🌐http://ces-net.jp/ara-vc/

イチ オシ あらかわ自然スタンド 野草しおりづくり

■日時=4月25日(土)、午前10時～午後4時 ※時間内随時受け付け ■場所=荒川河川敷・虹の広場 ※荒天時は「学びピア21」1階入り口 ■内容=荒川の野草でしおりをつくる ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲荒川の野草を集めてしおり作りを体験

◆遊びの学校「荒川たんけんにいこう」

■日時=4月26日(日)、午後1時30分～3時 ※午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配布 ■場所=荒川ビジターセンター、荒川河川敷・わんど広場 ■対象=小学生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=荒川河川敷を探検して自分だけの宝物を見つける ■定員=20人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

生物園 〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577 🌐http://www.seibutuen.jp/

イチ オシ 公園の生きもの探しツアー 「チョウを観察」

■日時=4月26日(日)、午前11時～正午 ※雨天中止 ■内容=元洲公園にどんなチョウがいるか探して観察する ■定員=15人(先着順)



▲いろいろな発見をしてみよう

◆ミツバチの飼育

■日時=毎週日曜日、午前10時30分～10時50分 ※雨天中止 ■内容=ハチの健康状態や巣の異常がないかなどを解説員が調べる様子を見学

◆生き物ガイド

■日時=4月11日(土)・25日(土)、午前11時～11時30分 ■内容=解説員が生き物の魅力を触れ合いや観察を通して紹介 ※テーマは毎回異なる ■定員=15人(先着順)

—いずれも—

※入園料が必要。就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-4114 🌐3853-3729 🌐http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/

イチ オシ 集まれ ちびっこまつり

■日時=5月2日(土)～6日(休)、午前9時～午後4時 ■内容=田んぼで泥んこになって遊んだり、自然の素材で遊び道具を作ったりして自然を思いっきり楽しむ ※一部有料

◆植物観察入門「田んぼ編」[春の植物しらべ]

■日時=5月22日(金)、午前10時～正午 ■場所=人と自然の共生館 ■対象=20歳以上の方 ■内容=田んぼの植物の調べ方をプロから学ぶ ■定員=15人(抽選) ■費用=300円(材料費) ■期限=5月11日(月)必着

◆ハーブ教室「ハーブの透明石けん&オートミール石けん作り」

■日時=5月23日(土)、午前10時30分～正午/午後1時30分～3時 ■場所=人と自然の共生館 ■内容=ドライハーブと精油を使った透き通る石けんとオートミールの石けんを手作りする ■定員=各20人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■費用=1,000円(材料費) ■期限=5月11日(月)必着

—いずれも—

※場所は都市農業公園内 ■申込=▷ちびっこまつり…不要 ※当日直接会場へ ▷その他…窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名、希望時間(ハーブ教室のみ)をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可

広告

介護のことならゆいま～る (3881) 5600 (代) 担当:石鍋

ヘルパーさん(2級修了者)大募集。未経験者は指導します。 本社:足立区千住仲町16-4(本木北町・江北7丁目・堀切7丁目に事業所あり)

左記マークがある
申し込みは、
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

11

催し物は、
9面からの続きです

催し物

エコ・フッキング教室

■日時=5月8日(金)、午前10時30分～午後1時 ■場所=東京ガスキッチンランド足立(竹の塚5-2-6) ■対象=区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 ■内容=ガスや水などを節約する料理方法を体験(焼き枝豆と海老のまぜご飯/牛肉巻きと旬野菜などの旨煮三点盛り/夏野菜の焼きびたしジュレ

／杏の浮島風) ■定員=18人(4月13日から受け付け開始。初参加の方優先、そのほかは先着順) ■費用=800円(材料費) ■申込=電話 ■期限=4月24日(金) ■申・問先=環境事業係 ☎3880-5860

千住街歩き「奥の細道追体験クルージング」

■日時=5月16日(土)、午前9時～午後2時30分 ■内容=深川から千住へ向かい、「奥の細道」の旅に出た芭蕉の歩みを追体験。隅田川を船で移動し、旧日光街道を歩く ■定員=40人(抽選) ■費用=5,000円(特製弁当付き) ■申込=電話または住所、氏名、電

話番号、「千住街歩き」をファクス ■申込期間=4月10日～16日 ■申・問先=NPO法人千住文化普及会 ☎・☎3888-2343 ■問先=区・観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

アトリウムコンサート

■日時=4月17日(金)、午後0時10分～0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=足立吹奏楽団による「ワルツィング・キャット」「ディズニー」「ふるさと」などの演奏 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

特別講座「春の星座と天体望遠鏡づくり」

■日時=5月9日(土)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在

学の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=地球環境・宇宙の話と工作 ■定員=20人(抽選) ■費用=2,000円(材料費) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「春の星座」をファクス・ハガキで送付 ■期限=5月2日(土)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

区民のひろば

=サークル会員募集=
☆フラレッシン ハイビスカス・フラKH 月2回木曜日、午後7時30分開演/大谷田谷中住区センターなど/初・中級者対象/月額3,500円 ※別途入会金3,000円/電話/星野 ☎090-1258-0018

足立
エンタメインフォ

えんチャレ公演

◆天空寄席スペシャル
■日時=4月20日(月)、午後6時開演 ■内容=漫才協会若手会による漫才新人大賞の予選会 ※ゲストとして漫才新人大賞受賞者「コンパス」「カントリーズ」が登場

◆天空パントマイム劇場
■日時=5月1日(金)、午後7時30分開演 ■内容=劇団東京人形夜若手会によるパントマイムとダンス

◆天空スマイル
■日時=5月12日(火)、午後6時開演 ■内容=お笑いプロジェクトAによる漫才・コントのお笑いライブ

—いづれも—

※30分前開場 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■定員=400人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=地域文化課 調整係 ☎3880-5985

ブリランテコンサート「音楽って楽しい」

■日時=7月5日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=オーディションで発掘された区内の演奏家団体「ブリランテ」によるクラシックコンサート ■定員=902人(5月2日から先着順) ■費用=▷前売り…1,200円 ▷当日…1,500円 ※3歳～高校生は前売り600円、当日900円。2歳以下の子どもは入場不可。全席自由 ■申込=▷前売り…ホームページ内の専用フォームに入力または窓口 ▷当日…窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 ☎http://galaxycity.jp/

官公庁

東京都シルバーパスを4月～9月に新規購入する方へ

■対象=満70歳以上の都民で、新たにシルバーパスを購入する方 ■有効期限=27年9月30日(水) ■費用=①27年度住民税課税者(下記③を除く)…1万255円 ②27年度住民税非課税者…1,000円 ③27年度住民税課税者で、26年の合計所得金額が125万円以下の方(経過措置)…1,000円 ■持ち物=本人確認書類(保険証または運転免許証など) ※上記②③の方は所得確認書類(27年度介護保険料決定通知書の所得段階が「1～5」のものまたは27年度住民税非課税(課税)証明書など)も必要。ただし、27年度住民税の賦課決定前(4月～6月)は26

年度の書類で代用可 ■申込=最寄りのバス営業所または定期券発売所などへ持参 ■問先=東京バス協会シルバーパス専用電話(午前9時～午後5時<土・日曜日、祝日を除く>) ☎5308-6950

弁護士による「くらしの無料法律相談会」(予約制)

■日時=4月25日(土)、午後1時～4時 ■場所=北千住法律相談センター(千住3-98千住ミルディスII番館・6階) ■内容=借地・借金・離婚・相続・交通事故などの法律相談 ■申込=電話 ※予約受け付けは4月13日～24日、午前10時～午後4時(土・日曜日を除く) ■申・問先=東京弁護士会(北千住パブリック法律事務所) ☎5284-2101

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

難解な雨漏りを即解決

雨漏り検査!

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明
修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等
何でもお気軽にお問合せ下さい

tel 03-5875-6633

見積り無料 信頼と実績の株式会社サーベイ
〒124-0006 東京都葛飾区堀切 2-60-9

地元で安心 秘密は厳守 結婚相談

より良い結婚をするために(無料)
NPO「婚活セミナー」4月26日(日)午後2時
北千住芸術センター9階の3(要事前ご連絡)

結婚の話題、出た時が適齢期

早過ぎる事はありません
迷ったらお気軽にお電話下さい。

地元密着の「地域一番店」を目指して創業15年。成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも…親御さんのご相談が増えています。

●秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム
●『当社が信頼される理由がわかる資料』無料発送
●ご自宅でお相手探しができます

Eメール sawai@1-p-1.com URL http://www.1-p-1.com
東京商工会議所会員 (公益法人) 足立法人会会員
ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14



代表 澤井利雄 (読売新聞社社員)
カウンセラー 澤井良枝 (結婚47年です)

足立区国保 特定健診の「受診券」は5月の連休明けから発送されます

◆ご自宅に受診券が届いたら早めに健診を受けましょう

※平成26年度に足立区立小学校6年生の皆さん、足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集しました。この広告で優秀作品に選ばれた標語を順次掲載いたします。

メダボ先生

平成26年度「特定健診受診券の標語キャンペーン」優秀作品

早めに見直そう生活習慣! 40歳から特定健診!

新田中学校3年 町田 絵美瑠

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 (平日9:00~17:00)

広告

見積り無料

お引越のご用命は...

地元だから安心・便利

引越専門 足立西センター (大作輸送株式会社)

足立区入谷 7-5-3 ☎0120-25-8019

12



今回お話を伺ったのは…
 (株)第一花き 広報花育課 **松永** さんです。

「一花一葉」とはどのような活動ですか？

想像力と感性を頼りに

まず花育とは、花に触れ親しむ機会を通して、子どもたちのやさしさや美しさを感じる心を育む教育活動の一つです。その中でも「一花一葉」は、ガーベラの花とハランの葉を一本ずつ使った花育活動で、家庭でもできる簡単なプログラムです。

ハランの葉は曲げたり結んだりすることができる丈夫な葉で、思い思いの好きな形に作り上げていくことができます。完成の形に正解は無く、園児一人ひとりの想像力と感性を頼りに自分だけの作品を作り上げていくカリキュラムが「一花一葉」です。



一花一葉

いつか

いちよう

みんな違って、みんないい
 あだちの花育カリキュラム

北足立市場内にある(株)第一花きが、区内の保育園を中心に各地で教室を開催している花育活動「一花一葉」。その活動について講師にお話を伺った。

■問い合わせ先＝
 特別保育担当 ☎3880-5321



子どもたちにどんな効果がありますか？

心を育む

花が枯れるのと一緒に、生きているモノには必ず最期が訪れます。「一花一葉」では命の尊さを感じ、花にどう触れるべきか、なぜそうする必要があるか、といった思いやりの心を育みます。また、答えのない作品作りに取り組むことで、自分でできたという達成感や自己肯定感を得ることができます。

日本の花文化を守っていくために

日本の花文化を守っていくためにも、幼児期からの花との触れ合いが大切なことだと思います。これまでも区内では40園近くで実施してきました。今後も子どもたちに花と触れ合う機会を提供できるように活動を広げていきたいです。足立区に住んだら一度は花育を受ける、そんな風になったら嬉しいですね。 撮影協力:六木保育園



版 本 の 世 界

— 娯楽・教養と挿絵の美 —

江戸時代、人々の間で大ブームを巻き起こした版本(木版や活版などで印刷された本)を展示し、その魅力や歴史的背景に迫ります。

場所・申込先 郷土博物館 ☎3620-9393
 問い合わせ先 ☎5697-6562

期 間 4月28日～6月21日
 (5月4日を除く月曜日、5月7日(木)は休館)

入館料 200円(20人以上の団体は1人100円、70歳以上または中学生以下の方は無料)

申 込 不要 ※当日直接会場へ



▲曲亭馬琴や葛飾北斎などの版本を展示



二代歌川豊国「東名所芝八景」

関連企画

和本作り体験学習

■日時=5月16日(土)、午前10時/午後1時開始 ※各1時間 ■対象=▷午前…中学生以下の方 ▷午後…そのほかの方 ■内容=本型のメモ帳づくり ■定員=各20人(4月10日から先着順) ■費用=無料 ■申し込み方法=電話または住所、氏名、年齢、電話番号をファクス

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

東武スカイツリーライン「谷塚」駅より徒歩13分

サービス付き 高齢者向け住宅 **グランメゾン迎賓館 ～足立水神～**

スーパー、ドラッグストア、郵便局近く生活便利。
 フィンランド製マシン導入!!リハビリ型デイサービス4月オープン

看護師・介護専門の有資格者が常駐

入居一時金不要! 礼金・更新料なし! **第Ⅱ期募集好評受付中!**

月額(要介護の方)(お一人様でのご入居) **137,360円** (税込)
 家賃・共益費・サービス支援費+食費 (2015年3月現在)

全室浴室付 二人部屋もあり

グランメゾン迎賓館～足立水神～への連絡先
 ご見学・ご相談・ご予約は ☎0120-058-165
 東京都足立区保木間5-34-4 ●広告有効期限/平成27年5月末日
 WEBサイトでもご案内しています。[グランメゾン足立水神] 検索
<http://www.grand-maison.jp/tokyo/adachisuijin/>

良い街には、良い劇場がある。

笑った分だけ怖くなる vol.1
 「百物語」に続く新企画!
 笑いあり、スリルありのファン必見のパフォーマンス・リーディング舞台!
 白石加代子 佐野史郎

おもろい女
 「天才漫才師ミス・ワカナ」の波乱の生涯を描く涙と笑いの傑作舞台!
 藤山直美 渡辺いっけい
 5/29(金)～6/2(火)
 全席指定(税込)11,500円
 足立区民割引 11,000円

チケットセンター TEL.03-5244-1011 ※未就学児童のご入場はできません

創造文化のターミナル **シアター1010**

東京都足立区千住3-92 千住ミルディスI番館10階
 お問い合わせ: TEL.03-5244-1010 <http://www.t1010.jp>
 足立区シアター1010指定管理者(共立・キョードー東京・大星ビル管理共同事業体)

Can I Dressy 竹ノ塚

ネイルサロン
 Tel.03-6803-1144

ラメグラ ¥1,800+税
 ワンカラー ¥3,800+税
 カラーグラデーション ¥4,800+税

株式会社SHINY キャンアイトレッシュー竹ノ塚 検索

東京都足立区西竹ノ塚1-17-22-2F (駅徒歩30秒・SEIYU向かい)
 営業時間/10:00～20:00 定休日/不定休

休日 4月26日(日)、午前9時～午後4時

転入・転出届、住民票の発行、各種保険料・税金の納付・相談のほか、保育園に関する相談などを行っています。

再生紙を使用しています
 324,600