



2015年(平成27年)4月25日 第1708号

□発行/足立区
□編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

足立区公式フェイスブックページ
www.facebook.com/adachi.city

あだち ち 広報



第4回 あだちワンダフルCM グランプリ各賞決定

足立区の魅力を発信するCMを募集した「あだワンCMグランプリ」の受賞作品が決定しました。■問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815



グランプリ

「あの頃の時代を刻む町」

ある休日、ふと立ち寄った北千住駅。そこは、疎外感がなく、初めてなのにどこか懐かしい。なにより曖昧な感覚である「あたたかさ」が感じられた。-その「あたたかさ」はどこからくるのか- 魅力に対する探究心をもとに、地元の方に取材を重ね、足立区千住の魅力「あたたかさ」を探し、映しました。

◀ 制作者の長田幸洋さん(左) と制作協力者の松澤拓也さん(右)



グランプリ作品は、**TOHOシネマズ 西新井**で放映※!
放映期間: 5月2日~8日
※映画「シンデレラ」(同時上映: アナと雪の女王続編「エルサのサプライズ」)の上映前のシネアド(映画上映前に上映されるCM)として放映

そのほか、入賞作品は... 北千住駅周辺のデジタルサイネージ(ビュー坊テレビ)、あだワンCMグランプリ特設サイトなどで放映&公開中!

第5回あだワンCMグランプリの詳細は6月ごろ発表!

第5回では、プロによる映像講座を実施!

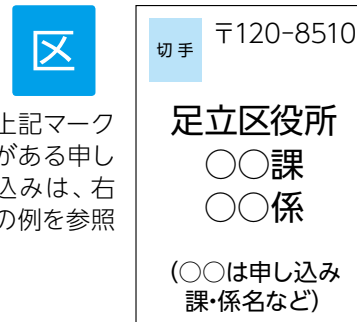
くわしくは

あだワン

検索



郵送申し込み記入例



=300円(茶菓子代) ■申込=住所、氏名、子どもの名前・年齢、電話番号、保育希望の有無、「完璧な親なんていない」をハガキで送付 ■期限=5月21日(木)消印有効
■場・申・問先=こども総合相談担当(こども支援センターげんき内) 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-3535

土曜予防接種外来(5月~7月分)

■日時=5月16日、6月20日、7月18日 ※いずれも土曜日、午後3時~5時。受け付けは午後4時30分まで ■場所=足立区医師会館(中央本町3-4-4) ■対象=BCG、子宮頸がんを除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども ※当日、予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可 ■申込=母子健康手帳、予防接種予診票、体温計を持参し、保護者同伴で当日直接会場へ ■問先=足立区医師会(当日、午後3時~5時のみ) ☎3880-1131 区・保健予防係 ☎3880-5892

子どものためのアレルギー予防教室

◆医師による食物アレルギー予防教室

■日時=6月9日(火)、午前10時~11時30分 ■対象=食物アレルギーが心配な1歳前後の子どもの家族または妊婦など ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5082

◆医師による乳児アレルギー予防教室

■日時等=表1 ■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ※保育の有無など、くわしくはお問い合わせください。 —いずれも—

■定員=各30人(4月27日から先着順) ■申込=電話または窓口

表1 乳児アレルギー予防教室日時等

場・申・問先(保健総合センター・地域保健係)	日時
江北 ☎3896-4004	5/29(金)、午前9時30分~11時30分
千住 ☎3888-4277	6/11(木)、午前10時~11時30分
竹の塚 ☎3855-5082	7/27(月)、午後2時~3時30分
中央本町地域・保健総合支援課 ☎3880-5351	6/25(木)、午後2時~3時30分
東和 ☎3606-4171	5/22(金)、午前10時~11時30分

28年度新入学の学校選択制度の主な日程

■日程等=表2 ■対象=28年度に

区立小・中学校へ入学する方 ※新1年生以外でも、足立区外からの転入または区内転居で学校を変更する方にも学校選択制度の適用あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=就学係 ☎3880-5969

表2 学校選択制度の主な日程等

日程	内容
6月上旬	受け入れ可能人数の公表
6月	第1回学校公開
10/1(木)	希望選択票の発送
10月	第2回学校公開
10/26(月)	希望選択票の提出期限
11/9(月)	応募状況の中間集計公表
11/9月~13日	希望校の変更受け付け
11/30(月)	応募状況の最終集計公表
12月初旬~中旬	抽選(抽選実施校のみ)
28年1月	就学通知書発送

健康・衛生

給食関係技術者講習会

■日時=5月20日(水)、6月8日(月)、午後2時~4時30分 ■場所=中央本町地域・保健総合支援課 ■対象=給食施設の管理者、管理栄養士、栄養士 ■内容=女子栄養大学教授による最新の食事摂取基準の話 ■定員=各100人(4月27日から先着順) ■申込=勤務先施設名、職種、氏名、電話番号、希望日をファクス ※ファクスがない場合のみ電話も可 ■申・問先=江北保健総合センター保健栄養担当 ☎3896-4004 ☎3856-5529

献血(5月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
20(水)	足立郵便局(千住曙町42-4)	午前10時~11時45分/午後1時~4時
29(金)	エル・ソフィア	午前9時30分~午後4時
31(日)	東京武道館(綾瀬3-20-1)	午前10時~午後4時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参 ■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534-7550 ▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

日曜日、祝日に休日応急診療所を開設しています

◆休日応急診療

発熱や腹痛などで急を要する場合に利用できます(表3)。

表3 休日応急診療所一覧

休日応急診療所	所在地等	受付時間
足立区医師会館(内科・小児科)	中央本町3-4-4 ☎3880-1866	午前10時~11時30分/午後1時~3時30分/午後5時~9時
江北(内科・小児科)	西新井本町2-30-40(江北保健総合センター内) ☎3896-4010	午前10時~11時30分/午後1時~3時30分
竹の塚(内科・小児科/歯科)	西竹の塚1-11-2エミエルタワー竹の塚2階(竹の塚保健総合センター内)▷内科・小児科 ☎3855-5016▷歯科 ☎3855-5017	▷内科・小児科…午前10時~11時30分/午後1時~3時30分/午後5時~9時▷歯科…午前10時~11時30分/午後1時~3時30分
東和(内科・小児科)※7/19日・20日は休診	東和3-12-9(東和保健総合センター内) ☎3629-7881	午前10時~11時30分/午後1時~3時30分

※受診のときは「健康保険証」を持参(医療証を持っている方は持参) ※治療費は保険診療の休日加算あり ※応急診療のため、薬を出す場合は原則当日のみ

◆夜間休日診療機関など

食中毒、感染症発生などの緊急の場合は、昼夜を問わず医療機関案内「ひまわり」に連絡してください。 ■問先=東京都医療機関案内「ひまわり」(24時間受け付け) ☎5272-0303

◆救急病院

■問先=東京消防庁救急相談センター(24時間受け付け)▷ダイヤル回線 ☎3212-2323▷携帯電話・PHS・プッシュ回線 ☎#7119

◆休日接骨院当番所(5月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています(表4)。

表4 休日接骨院当番所一覧

日程	当番所名(所在地)	電話番号
3(祝)	岡村接骨院(青井1-5-8)	3849-3851
	北澤整骨院(古千谷本町1-7-23)	3855-5860
4(祝)	東綾瀬整骨院(東綾瀬1-29-14)	3605-9796
	木村接骨院(本木北町3-7)	3854-1084
5(祝)	大師接骨院(西新井6-1-2)	3890-2270
	藪野接骨院(六町4-5-5)	5809-6789
6(休)	栗原名倉磯田整骨院(栗原1-20-8)	5242-2153
	保木間加藤接骨院(保木間1-25-12)	5851-9618
10(日)	飯塚接骨院(興野2-31-5)	3854-2353
	田村接骨院(六木4-5-24)	3628-3914
17(日)	陣内接骨院(西保木間2-19-13-102)	3860-9400
	高沢整骨院(谷中4-11-4)	3628-5080
24(日)	加平接骨院(加平3-7-7)	5697-9366
	三豊接骨院(西新井栄町2-5-12)	3880-6886
31(日)	川村接骨院(梅田3-14-7)	3840-7187
	親愛整骨院(保塚町12-21 第57新井ビル)	3850-3006

※いずれも時間は午前9時~午後5時 ■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・健診事業係 ☎3880-5121

◆放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(4/1~15)	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.08	0.07	0.07	0.07	—	—	0.07	0.07	0.07	—	0.07

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

医療に関する電話相談

◆診療所・歯科診療所などに関する相談

■日時=月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、午前9時～正午/午後1時～4時30分 ※1人30分まで
■内容=看護師の資格を持つ専門相談員による、医療や診療所・歯科診療所などに関する悩みなどの電話相談
■相談先=区・医療安全相談窓口 ☎3880-5475

◆病院に関する相談

■日時=月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、午前9時～正午/午後1時～5時
■内容=病院に関する悩みなどの電話相談
■相談先=都・患者の声相談窓口 ☎5320-4435

—いずれも—

※秘密厳守。医療過誤など医療行為における過失や因果関係の有無、責任の所在の判断・決定や医療機関との紛争の仲介・調停など、裁判にかかわるものは相談不可
■問先=区・医薬衛生係 ☎3880-5362

こどもの日は銭湯(しょうぶ湯)へ

■日程=5月5日(祝) ■場所=区内の銭湯
■費用=▷小学生以下の方…無料 ▷65歳以上の方…230円 ▷そのほかの方…460円(通常料金)
■申込=当日、番台かフロントで年齢を伝える ※証明書は不要
■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

うつ病家族向け講演会「家族が燃えつきないために」

■日時=5月28日(木)、午後2時

～4時 ■対象=うつ病の方の家族
■内容=うつ病の方への対応を学ぶ
■定員=30人(4月27日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課 地域保健係 ☎3880-5352

福祉・高齢医療

◆身体障害者手帳・愛の手帳の交付

◆身体障害者手帳

■対象=身体の不自由な方 ※障がい(視覚、聴覚、平衡機能、音声、言語、そしゃく機能、肢体不自由、心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、免疫機能、肝臓)の程度により、1～6級の等級あり
■申込=身体障害者診断書、本人の顔写真などを持参
■診断書用紙配布場所・申・問先=足立福祉事務所(表5)

◆愛の手帳

■対象=知的障がいのある方 ※障がいの程度により、1～4度の等級あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
■申・問先=▷17歳以下の方…都・足立児童相談所 ☎3854-1181

▷18歳以上の方…都・心身障害者福祉センター ☎3203-6141

■問先=足立福祉事務所(表5) —いずれも—

■内容=医療費の助成、交通機関の優遇、障害者総合支援法などによる福祉サービス(ヘルパーの利用や各種福祉用具の給付など)を受けるために必要な手帳 ※手帳を持っている方で、次に当てはまる場合は管轄の足立福祉事務所へ

届け出が必要…住所や氏名が変わった/死亡した(遺族が届け出)/手帳を紛失・破損した

表5 足立福祉事務所一覧

診断書用紙配布場所・申・問先	電話・ファクス番号
援護課(区役所内)	☎ 3880-5881 FAX 3880-5663
西部福祉課	☎ 3897-5011 FAX 3856-7229
千住福祉課	☎ 3888-3146 FAX 3888-5344
東部福祉課	☎ 3605-7520 FAX 5697-6560
北部福祉課	☎ 3883-6800 FAX 3860-5077

戦没者などのご遺族の方へ「慰霊巡拝」

■日程=6月～28年2月(予定) ■対象=原則80歳以下で、戦没者などの遺族(配偶者・父母・子・兄弟姉妹) ■内容=厚生労働省が行う慰霊巡拝に参加(ザバイカル地方/イルクーツク州/ハバロフスク地方・ユダヤ自治州/沿海地方/ウズベキスタン共和国/中国東北地方/硫黄島/東部ニューギニア/インドネシア/北ボルネオ/パラオ/フィリピン) ※自己負担あり。定員など、くわしくはお問い合わせください。
■申・問先=民生係 ☎3880-5870

65歳以上の方の介護保険料軽減制度

■対象等=65歳以上で表6に当てはまる方 ※見込みを含む。毎年度の申請が必要
■申込=窓口
■申込期間=5月11日～8月31日 ※9月以降に申請した場合は、申請月から軽減対象。申請に必要な書類など、くわしくはお問い合わせください。
■申・問先=資格保険料係 ☎3880-5744

73歳以上の区民に無料マッサージ(5月分)

■日時等=▷10日(日)・24日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)▷12日(火)・26日(火)…竹の塚障がい福祉館 ※いずれも午前9時10分～午後3時10分。定員になり次第終了
■定員=各48人(先着順)
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

税金・国保・年金

非自発的失業者の国民健康保険料軽減制度

■対象=次のすべてに当てはまる方…失業日時点で64歳以下/雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職)または特定理由離職者(雇い止めなどによる離職) ※特定受給資格者および特定理由離職者…雇用保険受給資格者証の第1面「離職理由」欄に「11、12、21、22、23、31、32、33、34」のいずれかのコードが記載されている方(高年齢受給資格者と特例受給資格者は対象外) ■内容=保険料を計算する際に、失業者本人の給与所得を100分の30とみなして計算
■期間=離職日の翌日～翌年度末 ※再就職して国保を脱退後、失業軽減の対象期間内に再度離職し国保に加入した方も対象になる場合あり
■申込=雇用保険受給資格者証を窓口を持参 ※加入届とは別の手続きが必要。手続き方法など、くわしくはお問い合わせください。
■申・問先=資格賦課係 ☎3880-5240

地域包括支援センター介護(予防)教室(5月・6月分)

申・問先(地域包括支援センター)	日時	内容等
入谷 ☎3855-6362	5/22(金)、午後2時～3時30分	自殺を防ぐ取り組みを知ろう 場所=特別養護老人ホーム足立翔裕園(入谷9-15-18) 定員=30人(先着順) 申込=電話
中川 ☎3605-4985	5/19(火)、午後2時～3時	講習会「食べて知ろう あだち配食サービス」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=50人(先着順) 申込=電話
西新井 ☎3898-8391	5/23(土)、午前10時～11時30分	認知症サポーター養成講座 場所=高齢者在宅サービスセンター西新井(西新井2-5-5) 定員=15人(先着順) 申込=電話
一ツ家 ☎3850-0300	6/2(火)・16(火)、午後1時30分～3時(2日制)	認知機能テスト「ファイブ・コグ」で脳健康度チェック 場所=保塚地域学習センター 定員=20人(先着順) 申込=電話
日の出 ☎3870-1184	①5/8(金) ②5/25(月) ③6/2(火)、いずれも午後1時30分～3時	①脳を鍛えて認知症予防「こくご」 ②脳を鍛えて認知症予防「しゃかい」 ③熱中症予防で夏を乗り越えよう 場所=①③総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター分室 いずれも、定員=40人(先着順) 申込=電話
本木関原 ☎5845-3330	5/13(火)、午後1時30分～3時	転倒予防体操 場所=本木関原住区センター 申込=不要 ※当日直接会場へ

※先着順は4月27日から受け付け開始(月～土曜日、午前9時～午後5時)

表6 介護保険料軽減制度対象等

保険料の段階	対象	基準	該当する階層	軽減後の年間保険料
第3段階	次のすべてに当てはまる方…世帯の26年中の「年間収入額」と「預貯金額」それぞれが、右の基準以下/27年度区民税非課税世帯/区民税課税者に扶養されていない/介護保険料を滞納していない	単身世帯…収入、預貯金が共に150万円以下(※)	第3段階B階層	4万8,240円
		単身世帯…収入、預貯金が共に80万円以下(※)	第3段階C階層	2万2,320円
第2段階	単身世帯…収入120万円以下、預貯金150万円以下(※)	単身世帯…収入、預貯金が共に80万円以下(※)	第2段階B階層	3万3,480円
			第2段階C階層	
第1段階	次のすべてに当てはまる高齢福祉年金受給者…介護保険料を滞納していない/生活保護を受給していない/世帯の預貯金額合計が80万円以下		第1段階B階層	2万2,320円

※…世帯人数が1人増えるごとに50万円を加算

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス



公募・ボランティア

郷土博物館の
解説ボランティア

■対象=養成講座を修了し、協働団体会員になれる方 ■内容=来館者への展示の案内、ミニ体験コーナーの運営など ※月2回程度。主に土・日曜日、祝日の午前11時～午後1時または午後1時～3時 ■登録期間=1年 ※更新可 ■申込=下記の養成講座に参加

◆解説ボランティア養成講座
(10日制)

■日時等=5月24日(日)・31日(日)、6月7日(日)・14日(日)、9月26日(土) ※いずれも午前10時～午後3時。6月～9月に見学実習2回、解説実習3回を実施 ■内容=展示物を知り、解説方法を学ぶ ■定員=20人

程度(4月26日から先着順) ■申込=電話

—いずれも—

■場・申・問先=郷土博物館

☎3620-9393

■学校図書館ボランティア

■対象=区内または近隣地域に在住の方 ■内容=区立小・中学校の図書室で本の整理、飾り付け、読み語りなどを行う ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=中央図書館子ども読書推進係(4月30日(木)を除く、午前9時～午後5時)

☎5813-3746

■環境省支援「子どもエコクラブ」メンバー

■対象=3～18歳の方で構成されたグループ ※サポーターとして20歳以上の方の登録が必要 ■活

動期間=登録日～28年3月31日

■内容=環境活動プログラムや生き物・自然観察などの環境活動に自由に取り組む ※登録は随時受け付け。登録グループには活動記録ノートや季刊ニュースなどを配布。申し込み方法など、くわしくはこどもエコクラブホームページ(<http://www.j-ecoclub.jp/>)をご覧ください。 ■申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館)

☎3880-9800

■農業ボランティア養成講座
(13日制)

■日時=6月～11月の平日昼間(予定) ※初回は6月5日(金)、午前9時～正午 ■対象=区内在住で、受講後に区内農家のボランティアとして活動できる20歳以上の方 ■内容=区内の農場などで、農業ボランティア活動に必要な農作業や農業関連の知識を習得 ■定員=15人程度(抽選) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、自宅および平日の昼間に連絡可能な電話番号、「農業ボランティア」を区へハガキで送付 ■期限=5月15日(金)必着 ■申・問先=産業振興課 農業係 ☎3880-5866

■日本語ボランティア支援講座
(8日制)

■日時=6月2日～8月4日の毎週火曜日(6月30日、7月21日を除く)、午後1時30分～3時45分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=受講後、区内で日本語ボランティアとして活動できる方 ■内容=外国人への日本語学習支援の方法を学ぶ ■定員=40人(抽選) ■費用=2,000円 ■申込=区のホームページ内の専用フォームに入力または

住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「日本語ボランティア」をファクスまたは区へハガキで送付 ■期限=5月12日(火)必着 ■申・問先=地域調整課 多文化共生担当 ☎3880-5177 FAX 3880-5603



暮らし・まちづくり

◆あだち自然ガイド投稿編

■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=区内の身近な自然や生き物の情報を募集し、区のホームページ上で公開予定 ■申込=区のホームページ内の専用フォームに入力または申込用紙をファクス・区へ郵送または持参 ※申込用紙は環境政策課 環境事業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=環境政策課 環境事業係 ☎3880-5860 FAX 3880-5604

■地震体験訓練受け付け中

■内容=震度7までの揺れが体験できる地震体験車を、事業所などで行う防災訓練に出張 ※煙体験訓練も併せて受け付け可 ■受け付け開始日=訓練日の6カ月前 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=災害対策係 ☎3880-5836



▲地震体験車「震太くん」。昨年度は1万5,000人以上が体験した。イベントなどでも運行予定

区内の中小企業向け助成金

区では、区内の中小企業向けに様々な助成金を用意しています(表1)。 ■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内)

☎3870-8400

表1 区内の中小企業向け助成金一覧

名称	対象	助成対象となる経費	助成金額	申請期限
就業規則作成助成金	労働基準監督署に就業規則を届け出した区内中小企業	就業規則の作成または改定(いずれか1回のみ)を社会保険労務士などに委託した経費	対象経費の2分の1(上限5万円)	就業規則を労働基準監督署に届け出た日から1年以内
ホームページ作成助成金	営業用ホームページを新規に作成した区内中小企業	ホームページ作成委託経費または作成ソフト(1本)および解説本(2冊)の購入費	対象経費の2分の1(上限7万円)	ホームページを作成(アップロード)した日から1年以内
会社案内等作成助成金	会社案内を作成した区内中小企業	カタログや会社案内作成などを区内業者に委託したデザイン・印刷経費	対象経費の2分の1(上限5万円)	対象経費にかかる領収書発行日から1年以内
ISO認証取得助成金	ISO9001・14001・27001・13485・50001・22000(重複申請可)の認証を取得した区内中小企業	ISO認証取得の審査・登録にかかる経費/内部監査員養成研修/コンサルタントの指導料など ※更新費用は対象外	対象経費の2分の1(上限50万円)	認証取得日から1年以内
知的財産権認証取得助成金	知的財産権の認証を取得した区内中小企業	出願料、登録料、審査請求料または技術評価請求手数料、弁理士費用など製品・技術の権利保護に直接関連性が認められる費用	対象経費の2分の1(上限30万円)	
エコアクション21認証取得助成金	エコアクション21の認証を取得した区内中小企業	エコアクション21認証取得の審査・登録に要する経費 ※更新費用は対象外	対象経費の2分の1(上限10万円)	
起業・経営セミナー受講助成金	対象のセミナーを受講した、区内在住で起業をめざす方または区内中小企業	足立区以外の公的機関が主催する有料の起業・経営セミナーの受講料 ※技術訓練や技能習得、資格取得に関するものは対象外	対象経費の2分の1(上限1万円)	受講修了日から1年以内

※いずれも、同一の内容ですすでに助成を受けている場合は対象外。そのほかにも要件あり。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。申請書は中小企業支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

ロゴなどが入り、区の封筒が
わかりやすくなります



「区から色々な封筒が届くけど、どこから来たお知らせで、どこに問い合わせたら良いのかわかりづらい」。そんな声にお応えして、27年度からは大量発送を行う一部の通知用封筒のデザインを新しくします。 ■問先=課税課 庶務係 ☎3880-5847

◆主な変更点



①封筒右下にロゴが入ります
[かぜい](課税)、[けいじ](軽自動車)など、中身の内容に関するロゴを記載します。

②区のマークと電話番号の位置などを統一します
それぞれの封筒の課名や電話番号の記載方法を統一し、見やすくします。

◆今後送付予定の通知

- ▷5月11日発送…軽自動車税の納税通知書
- ▷6月8日発送…特別区民税・都民税の納税通知書(普通徴収)

5月1日ごろに特別障害者手当
(国制度)などを振り込み

■内容=特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の2月～4月分を、届出先の口座へ振り込み ※2カ月を超えて入院または施設入所した場合は要連絡 ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

防音工事費の助成

■対象=国道4号線・環状七号線沿道の建築物 ■内容=防音サッシへの改修などの工事費を助成 ※工事着手前に申請手続きが必要。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=▷対象の確認…区・建設リサイクル担当 ☎3880-5952 ■問先=▷国道4号線沿道の助成内容…国土交通省関東地方整備局東京国道事務所計画課 ☎3512-9093 ▷環状七号線沿道の助成内容…都・建設局道路管理部 管理課 ☎5320-5279

吹き付けアスベスト対策費の助成

■対象建築物=18年9月以前に建築された建物 ■内容=対象建築物の吹き付けアスベスト分析調査や飛散防止などの対策工事費用の一部を助成 ※吹き付けアスベスト対策工事の助成には、工事完了日から引き続き5年間使用するなどの条件あり ■助成金額等=表2 ※対策着手前に申請が必要。助成条件など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=規制指導係 ☎3880-5304

講座「最近よく聞くモラルハラスメントって？」

■日時=5月21日(木)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=女性 ■内容=モラルハラスメントとはどのようなものか、加害者・被害者の心理や対応について理解を深める ■定員=30人(4月27日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢)、「5月21日講座」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

フリーステージ・アダチ Vol.19出演者・運営スタッフ募集説明会

■日時=5月19日(火)、午後7時開始 ■場所=竹の塚地域学習センター ■内容=12月5日(土)・6日(日)に竹の塚地域学習センターで開催される、ダンス・音楽・落語などで構成される舞台の出演者および運営スタッフを募集 ※月1回程度の実行委員会(6月～11月の毎月第4火曜

日)を予定)への参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

保育付き女性相談開始

■相談時間=▷月・火・金曜日…午前10時～正午/午後1時～4時 ▷水・木曜日…午後3時～8時 ■内容=4月から男女参画プラザの女性相談で保育が利用可 ※相談方法を電話と面談から選択可 ■申込=電話 ※保育が必要な場合は希望日の8日前までに予約 ■申・問先=男女参画プラザ女性相談室 ☎3880-5223

講座「商店街の空き店舗を居間に変える『リビングルーム』(2日制)

■日時=5月9日(日)、午後1時～3時/5月16日(土)、午後1時～4時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=「リビングルーム」事業の事例を聞き、地域コミュニティについて考える ※16日は関原地域のまち歩きを実施 ■定員=

24人(4月28日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「リビングルーム」をファクス ■期限=5月7日(木) ■場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 ☎3840-2333

都営住宅(家族・単身者)入居者募集

■募集案内配布期間=5月7日～15日(土・日曜日を除く) ■募集案内配布場所=住宅課 住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。申し込み資格など、くわしくは募集案内または区のホームページをご覧ください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

表2 吹き付けアスベスト対策費の助成金額等

種類	助成割合	助成限度額
成分分析調査および空気環境測定調査	調査費用の全額	10万円
吹き付けアスベスト対策工事	除去・封じ込め工事などの費用の2分の1	▷一戸建て住宅…50万円 ▷共同住宅…200万円 ▷上記以外…200万円

宿泊施設インフォメーション(7月分)

◆鋸南自然の家・日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表3 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=5月1日～10日消印有効 ※5月15日(金)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、6月1日から利用希望日の3日前までに電話予約

表3 宿泊施設利用日等(7月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770	4・11・18～31	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681	4・18～31	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは各施設にお問い合わせください。

◆ゆがわら水の香里(区・提携旅館)

■対象=区内在住・在勤・在学の方 ※チェックイン時に住所、勤務(通学)先のわかるものの提示が必要 ■利用料金=平日、大人1泊2食8,910円など ■申込=電話またはホームページ ■受け付け開始日=利用希望日の6カ月前の同日 ■申・問先=ゆがわら水の香里(毎日、午前9時～午後8時) ☎0120-543-405 ☎http://www.mizunokaori.com/

足立の花火は7月18日(土)開催



■時間=午後7時30分～8時30分 ※荒天時は7月19日(日)に順延。両日荒天の場合は中止 ■場所=荒川河川敷

協賛金募集

◆企業・団体協賛 ■金額=1口5万円(何口でも可) ※協賛企業・団体の広告を口数に応じたサイズでプログラムに掲載。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

◆個人協賛

■金額=1口5,000円(何口でも可) ※協賛者氏名をプログラムに掲載(サイズは一律)、観光交流協会観覧場所入場券を進呈(1口2枚) ■申込=費用を持参または所定の振込用紙で振り込み ※振込用紙は問い合わせ後、協会から郵送。振込手数料は協会が負担

屋形船募集

■対象=屋形船の船主・関係者など ※プレジャーボート不可 ■募集数=50隻(抽選) ▷千住新橋側エリア…30隻 ▷西新井橋側エリア…20隻 ■費用=▷船の全長30m未満…2万5,000円 ▷船の全長30m以上…3万5,000円 ■申込=申込用紙、船舶検査証書の写しをファクス・☎へ郵送または持参 ※申込用紙は観光交流協会配布するほか、ホームページからもダウンロード可 —いづれも— ■期限=5月22日(金)必着 ■申・問先=観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853 ☎3880-5605 ☎http://adachikanko.net/

審議会等の公開(5月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	問先
第14期足立区社会教育委員会 第3回定例会	8(金)	午後2時～3時30分	青少年課 管理調整係 ☎3880-5264
足立区建築審査会	20(水)	午後2時30分～4時30分	建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943

※いづれも場所は区役所

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです

暮らし・まちづくり

消費者講座「賢く買って家計を節約」

■日時=5月20日(水)、午後1時30分～3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=スーパーマーケットやドラッグストアなどで、良いものを楽しむ・安く・賢く買うためのコツをショッピングアドバイザーから学ぶ ■定員=60人(4月27日から先着順) ■申込=電話・窓口または区のホームページ内の専用フォームに入力または氏名(フリガナ)、電話番号、「家計を節約」をファクス ■申・問先=消費者センター
☎3880-5385 FAX3880-0133

催し物

あだちスタンプラリーの一時休止

■内容=区内24カ所に設置した

スタンプを集める「あだちスタンプラリー」がリニューアル準備のため、スタンプの設置などを一時休止中 ※スタンプと記念品の交換は6月30日(火)で終了 ■問先=観光交流課 推進係 ☎3880-5720

キャンプの達人になろう初級編

■日時=5月24日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=宮城ゆうゆう公園 ■対象=中学生以上の方 ■内容=テント設営、炊事、安全管理などを学ぶ ※20歳以上の方のみ宮城ゆうゆう公園少年キャンプ場の利用に必要な修了証を取得可(3年更新制) ■定員=20人(4月27日から先着順) ■費用=500円(材料費) ■申込=電話 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

ミュージカル「シンデレラ」

■日時=8月9日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=0歳の子どもから親子で一緒に楽しめるミュージカル ■定員=902人(4月27日から先着順) ■費用=2,500円 ※2歳以下の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料。全席指定 ■申込=ホームページ内の専

用フォームに入力または窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161
🌐http://galaxcity.jp/

文化芸術の展示「美遊展」

■日時等=表1 ■場所=区役所1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

表1 美遊展日時等

日時	内容
5/12(火)～15(金)、午前10時～午後5時 ※15日は午後3時終了	展示(手芸)
5/13(水)、午前11時開始	体験教室(ハワイアンリボンレイ)
5/15(金)、午前11時～午後3時	体験教室(アメリカンフラワー、連鶴)
5/26(火)～29(金)、午前10時～午後5時 ※29日は午後3時終了	展示(華道、俳句、手芸、盆景、さつき) / 体験教室(盆景)
5/27(水)、午前11時開始	体験教室(茶道)
5/29(金)、正午～午後3時	相談会(さつき)

※体験教室は材料などがなくなり次第終了

郷土博物館の催し(5月分)

郷土芸能鑑賞会

■日程=5日(祝) ■内容=足立区郷土芸能保存会(押部文化保存会はやし連、高砂祭囃子保存会)によるお囃子などの演奏披露

映画会

■日程=9日(土) ■内容=「信濃大町の子供流鏝馬」/「狭山茶 手揉み製茶と茶の効用」の上映

—いずれも—

※無料公開日 ■時間=午前11時～正午 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

アトリウムコンサート

■日時=5月1日(金)、午後0時10分～0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=東京足立相撲甚句会による相撲甚句の披露 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

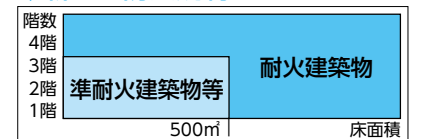
大地震に備え防災力を強化する新ルールを導入

建替えなどによる皆様のご協力をお願いします。

「新たな防火規制」(都建築安全条例に基づくルール)を導入

27年秋ごろに、足立区中南部一帯地区に「新たな防火規制」の導入をめざしています。建物の防火に関する規制を強化し、建替えなどを行う場合、新たな建築物を「準耐火建築物」、「耐火建築物」等にする必要があります。

◆新たな防火規制



階数や床面積に応じて、建物に求められる耐火性能が異なります

◆建替えをしやすくするための規制緩和

「新たな防火規制」の導入を受けて、建替えがしやすくなるように規制の緩和を検討しています。

●規制の緩和

- ▶建ぺい率の緩和 ▶容積率の算定係数の緩和
- ▶道路斜線制限の勾配の緩和

これにより、今までと比べ、狭い敷地でも建替えがしやすくなります。

●不燃化特区内の都税の減免

4月1日から足立区中南部一帯地区が「不燃化特区」に指定されました。これにより、不燃化特区内で「燃えにくい建築物に建替えた住宅」や「老朽住宅を取り壊した後の空地」に対して、要件を満たすと固定資産税・都市計画税(都税)の減免が受けられます。

◆「新たな建替えルール」の説明会を開催

■日程等=表2 ■時間=午後7時～8時 ■申込=不要 ※当日直接会場へ。各回とも説明内容は同じ。車での来場不可

表2 説明会日程等

日程	場所	日程	場所
5/11(月)	千住柳町住区センター	5/21(木)	千住本町住区センター
12(火)	西新井本町住区センター	22(金)	本木関原住区センター
13(水)	中央南地域集会所	25(月)	五反野コミュニティセンター
14(木)	千住河原町住区センター	26(火)	千住あずま住区センター分室
15(金)	西新井栄町住区センター	27(水)	梅田住区センター
18(月)	興本住区センター	29(金)	扇住区センター
20(水)	エル・ソフィア		

■問先=▷新たな防火規制・説明会…区・都市計画係

☎3880-5280

▷固定資産税などの減免…足立都税事務所 固定資産税係

☎5888-6211

New 親子米作り体験in鹿沼(3日制)

■日時=5月24日、9月27日、11月29日 ※いずれも日曜日、午前8時30分～午後5時30分 ■場所=下沢引田農村公園(栃木県鹿沼市引田3070付近)など ※区役所に集合しバスで1時間30分程度移動 ■対象=区内在住の小学生以下の方と家族 ■内容=田植え・稲刈りなどの米作り/鹿沼の自然を体験 ※最終日に1人米2kgのお土産あり ■定員=40人(抽選) ■費用=1人3,000円 ※就学前の子どもは無料 ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、全員の氏名、年齢、電話番号、「親子米作り体験」をファクス ■申込期間=4月27日～5月13日 ■申・問先=環境学習係 ☎3880-6263 FAX3880-5604

5月11日～20日は春の交通安全運動

■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

交通安全運動期間にパネル展などを開催

■日時=5月11日～20日、午前8時30分～午後9時50分 ※土・日曜日は午前9時～午後9時50分。20日は午後3時まで ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=交通安全に関するパネル展示/ビュー坊反射材プレゼントクイズ(15日(金)、午後2時開始。1人1個まで。なくなり次第終了) ■申込=不要 ※当日直接会場へ



交通安全反射材をもらおう

悪質な自転車運転者への罰則が強化されます

悪質な自転車運転者に対し、安全講習の義務化を盛り込んだ改正道路交通法が6月1日に施行されます。3年以内に2回以上摘発された違反者が対象となり、受講しない場合は5万円以下の罰金が科されます。

5月1日～31日は「自転車安全利用TOKYOキャンペーン」

自転車は車道を通行することが原則です。歩道を通行する必要がある場合は、歩行者優先で車道寄り徐行しましょう。また、傘さし運転や運転中の携帯電話・イヤホンなどの使用は禁止されています。

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

東京足立少年少女合唱団 定期演奏会

■日時=5月10日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=[おはよう太陽][春の小川][夏の思い出]などの合唱コンサート ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

地球環境講演会「さかなクンの『ギョギョっとびっくり さかなと環境の話』」

■日時=5月31日(日)、午後1時30

分~3時 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=区内在住・在勤・在学中で小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容=[地球環境フェア2015]内で行われる、さかなクンによる環境に関する講演 ※地球環境フェアの詳細はあだち広報5月10日号に掲載予定 ■定員=350人(抽選) ※保育あり(2歳~就学前の子ども、抽選10人) ■申込=区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、参加人数(4人まで)を区へハガキで送付または電話 ■申込期間=4月27日~5月8日必着

■申先=環境政策課 環境事業係 ■申・問先=お問い合わせコール あだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039



東京海洋大学名誉博士 さかなクンから環境を学ぶ

特別講座「スマホで環境写真の撮り方を学ぶ」

■日時=5月23日(土)、午後1時~

3時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=スマートフォンで環境写真の撮り方を学び、一味違った写真を撮影 ※事前にアプリのインストールが必要 ■定員=20人(抽選) ■費用=200円(印刷費など) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「スマホで環境写真」をファクス・ハガキで送付 ■期限=5月16日(土)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

あだちの遊び場

5月・6月の催し



ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1

☎5242-8161 (午前9時~午後8時) <http://galaxcity.jp/>

イチオシ まるちたいけんドーム特別講演会 「星の王子さまとめぐる星と宇宙のお話」

■日時=5月10日(日)、午後2時30分~3時30分 ■内容=縣秀彦氏(国立天文台天文情報センター准教授)が、自身の著書「星の王子さまとめぐる星ぼしの旅」を元に太陽、地球、銀河系、ブラックホールなどの星や宇宙の話をする ■定員=▷事前…100人(5月2日から先着順) ▷当日…70人(先着順) ■申込=▷事前…電話 ▷当日…不要 ※直接会場へ

大人のためのギャラクシティプログラム 「クライミング講座(初級コース)」(6日制)

■日時=5月20日~6月24日の毎週水曜日、午後7時15分~9時15分 ■対象=高校生以上の方 ■内容=ロープワークやクライミング専用道具の使い方、2人1組になって登るトップロープクライミングでの安全確保の方法などを学ぶ ■定員=10人(4月29日から先着順) ■費用=1万2,000円 ■申込=電話

都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-4114 ☎3853-3729 <http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/>

イチオシ 畑に来る虫どんな虫

■日時=5月17日(日)、午前10時30分~正午 ※午前10時受け付け開始 ■対象=5歳以上の方 ■内容=昆虫が畑のどこにいて何をしているのか、探して観察する ■定員=20人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

はじめての植物画教室「公園の花・野菜・ハーブを描く」(4日制)

■日時=6月5日・19日、7月3日・17日 ※いずれも金曜日、午前10時30分~午後0時30分 ■内容=園内の植物の細密画を透明水彩絵の具で描き、植物の緻密な仕組みや不思議を学ぶ ■定員=15人(抽選) ■費用=8,000円(材料費) ※道具を持っていない方は、初回到道具代2,000円 ■申込=窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「植物画教室」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=5月25日(月)必着

—いずれも—

※場所は人と自然の共生館(都市農業公園内)。小学2年生以下の方は保護者同伴

荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5
「学びピア21」4階

☎5813-3753 ☎3870-8544 <http://ces-net.jp/ara-vc/>

川あるきの日

■日時=5月3日(祝)・17日(日)、午前10時~正午 ※午前9時50分から集合場所で参加証配布 ■場所=▷3日…わんど広場(荒川ビジターセンター集合) ▷17日…西新井橋~扇大橋左岸(西新井橋下左岸集合) ■内容=初夏の草花や昆虫などを観察しながら歩く ■定員=各20人(先着順)

あらかわ自然スタンド「草花ミニステンドグラスをつくろう」

■日時=5月4日(祝)~6日(休)、午前10時~11時30分/午後1時30分~3時30分 ※時間内随時受け付け ■場所=荒川河川敷・虹の広場 ※荒天時は「学びピア21」1階入り口 ■内容=透明シールを使い、荒川の野草で小さなステンドグラスをつくる

—いずれも—

※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

生物園 〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577 <http://www.seibutuen.jp/>

イチオシ 春の金魚すくい

■日時=5月2日(土)~6日(休)、午前10時30分~正午/午後1時30分~3時 ■費用=1回100円 ※持ち帰りは5匹まで。すくえなかった方にも1匹提供

探して 育てよう 身近な生きもの

■日時等=▷5月4日(祝)…アリ ▷5月6日(休)…ダンゴムシ ※いずれも午後1時30分~2時30分 ■内容=身近な生き物を解説員と探して観察し、育て方を学ぶ ■定員=15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■費用=300円 ※捕まえた生き物は持ち帰り可。飼育セット付き

—いずれも—

※別途入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021 ☎3884-1041 <http://www1.adachi.ne.jp/biotope/>

イチオシ 水辺まるごと大調査

■日時=5月31日(日)、午前10時~午後3時 ■対象=小学生以上の方 ※小学2年生以下の方は保護者の申し込みも必要 ■内容=身近な水辺で暮らす生き物探すと、その生き物が暮らす池や川の水質を調べる ■定員=20人(抽選) ■申込=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「水辺まるごと大調査」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=5月19日(火)必着

思いっきり生きもの探し 春

■日時=5月17日(日)、午後2時~3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=テントウムシやチョウなどの春に見られる様々な生き物を探す ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■定員=20人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ



東京藝術大学連携イベント

映像と音楽「テレビの音楽」

■日時=5月24日(日)、午後3時~5時
■場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1)
■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方
■内容=テレビ番組における音楽制作についてのシンポジウム/ギタリスト村治佳織さんによる音楽制作現場の話と演奏
■定員=100人(抽選)
■申込=住所、氏名、電話番号、参加人数(4人まで)、「テレビの音楽」を往復ハガキで送付
※返信面にも宛名を記入
■期限=5月15日(金)必着
■申・問先=東京藝術大学アトリエゾンセンター(平日、午前11時~午後4時)〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

子どもと大人の舞台のちから体験会2015

■日時等=表1 ■対象=区内在住・在勤・在学の方
※小学生以下の方は保護者同伴
■内容=様々な舞台芸術の鑑賞に無料招待
■申込=申込書をファクス・郵送または持参 ※申込書はシアター1010、住区センター、地域学習センターなどで配布するほか、区またはシアター1010のホームページから
もダウンロード可
■期限=5月25日(月)必着
■場・申・問先=シアター1010「舞台のちから」係 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011 FAX 3881-3133
🌐http://www.t1010.jp/
■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

表1 子どもと大人の舞台のちから体験会日時等

公演名	日時(時間は開演時間)	内容	定員
ミュージカル「ダブル」ゲネプロ鑑賞	6/17(水)、午後6時(予定)	ミュージカル初挑戦のいっこく堂が贈る天才腹話術師の奇想天外な恋物語 ※3歳以下の子どもは入場不可	300人(抽選) ※2人まで申し込み可
ミュージカル「南太平洋」	▷7/9(木)・10(金)・12(日)…午後1時 ▷7/11(土)…正午/午後5時	初演時にトニー賞9部門を獲得した名作ブロードウェイミュージカル ※就学前の子どもは入場不可	各60人(抽選) ※2人まで申し込み可
ミュージカル「マリアと緑のプリンセス」	▷8/13(木)…午後6時 ▷8/14(金)・15(土)…午後0時30分/午後4時30分 ▷8/16(日)…午後1時	人の生と死、そして人々の心を癒やす緑の力を描く感動のミュージカル ※3歳以下の子どもは入場不可	各100人(抽選) ※4人まで申し込み可
舞台「十五少年漂流記」	▷8/20(木)…午後4時 ▷8/21(金)・23(日)・24(月)…午後1時 ▷8/22(土)…正午/午後4時	オーディションで選ばれた子どもたちによる、無人島に漂着した15人の少年たちが、生きるために数々の難関を乗り越えていく物語 ※3歳以下の子どもは入場不可	各100人(抽選) ※4人まで申し込み可
「きかんしゃトーマス」ファミリーミュージカル	▷8/29(土)…午後0時30分/午後3時 ▷8/30(日)…午前11時30分/午後2時	トーマスとパーシーがソドー島の宝物を探し、歌と踊りがいっぱいファミリーミュージカル ※1歳以下の子どもは保護者の膝の上に座る場合は申し込み不要(保護者1人につき1人まで)	各250人(抽選) ※4人まで申し込み可



学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し (5月・6月分)

講座の予約はインターネットからできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

【講座予約システム】

http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html

■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時~午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み当日…当日直接会場で申し込み

☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。定員に達しない場合は5月20日(水)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象) 日時 定員 費用 申し込み方法

生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730

ゼロから始める 女性のパソコンお仕事準備講座(4日制) ◆16歳以上の女性	6/4~25の毎週木曜日 午前10時~午後3時	20人	8,900円	事前	
講演「江戸指物の魅力 職人の技と心を探る」	6/7(日) 午後1時~2時30分	30人	500円		
はじめてのフランス語(10日制)	6/7~8/30の毎週日曜日 (7/26、8/2・16を除く) 午後1時~2時30分	25人	9,780円		
TOEIC(トイック)600点突破応援 リスニング編(8日制) ◆TOEIC400点程度の方	6/13~8/8の毎週土曜日 (8/1を除く) 午前10時~正午	25人	11,824円		
学びピアコンサート アンデスの歌声「カルマンタ」	6/14(日) 午後2時30分~4時30分	190人	1,000円		
高齢者のためのパソコン 知りたい便利テク(2日制) ◆おおむね60歳以上で文字入力のできる方	6/20(土)・21(日) 午前10時~正午	20人	2,100円		
パパの子育て塾 ◆就学前の子どもの父親	6/21(日) 午後1時30分~3時30分	20人	無料		
高齢者のためのスマートフォンの使い方教室 ◆おおむね60歳以上の方	6/26(金) 午後2時~4時	24人	無料		
★千葉さなが生まれた北辰一刀流千葉家、その実像(3日制)	6/7・14・21 いずれも日曜日 午後2時~4時	30人	1,500円		5/25必着
★口腔(こうくう)ケアで保つ健康と長寿(2日制)	6/10(水)・17(水) 午後2時~4時	50人	1,000円		

※★マークの付いている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は ☎5813-3759 (月~金曜日、午後1時~5時)

伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537

ゼロから始める韓国語(入門)(4日制)	5/15~6/5の毎週金曜日 午後7時30分~8時30分	15人	4,320円	事前
おとなの手芸 モールアートでヒジをつくらう	5/16(土) 午前10時~正午	10人	1,400円	事前
伊興のコーヒー屋さん直伝 おいしいアイスの入れ方	5/17(日) 午前10時~11時	15人	760円	事前 [ネット不可]
心も身体もスッキリ かんたんピラティス	5/20(水) 午後7時15分~8時30分	10人	650円	事前
ストレッチポールでリラックス(5日制)	5/21~7/16の第1・3木曜日 午後1時15分~2時15分	15人	2,750円	事前

講座名(◆対象) 日時 定員 費用 申し込み方法

生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730

初心者向け夜のマイペースヨガA・B(10日制)	5/20~7/22の毎週水曜日 A:午後6時10分~7時10分 B:午後7時30分~8時30分	各30人	5,300円	事前
歴史を「装う」江戸時代の公家の暮らしと衣装	5/30(土) 午後2時~4時	35人	800円	
ママのための子育てえいご(5日制) ◆1歳未満の子どもと母親	6/2~7/7の毎週火曜日 (6/23を除く) 午前10時~10時50分	10組	3,000円	
すくすくベビーオイルマッサージA・B ◆A:1歳未満の子どもと母親 ◆B:1歳未満の子どもと父親	A:6/4(木) B:6/28(日) 午前10時~正午	A:12組 B:8組	1,020円	

ニート・ひきこもり相談窓口「セーフティネットあだち」が移転

■移転日=5月1日(金) ■移転先=青井3-36-13 ■問先=区・就労支援係 ☎3880-5469
セーフティネットあだち ☎5242-9634(4月30日(木)まで)/☎6807-2762(5月1日(金)以降)

4月26日(日)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法							
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537											
子連れOKママピラティス&ヨガ ◆16歳以上の女性	5/22(金) 午後0時30分～1時20分	20人	550円	事前							
はじめてピラティス&ヨガ	5/22(金) 午後1時40分～2時30分	20人	550円								
ヒップホップダンスサークル体験A・B(4日制) ◆A:5歳～小学3年生 ◆B:小学4～6年生	6/3～24の毎週水曜日 A:午後4時15分～5時 B:午後5時～5時45分	各30人	40円								
アロマトリートメントセラピスト集中講座「リフレ足裏編」	6/12(金) 午前10時～午後5時	12人	9,700円								
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322											
パパと遊ぼう「プレ親子体操」 ◆1歳の子どもと父親	5/9(土) 午後1時30分～2時15分	15組	500円	事前							
お喜楽(さらく)ディナーと介護予防ゲームでお友達づくり ◆65歳以上の方	6/10(水) 午後4時～6時	20人	600円								
リンパで自分ご褒美「脳幹を鍛えて健康美人」(2日制) ◆16歳以上の女性	6/11(木)・18(木) 午後7時～8時30分	20人	1,100円								
おもてなし料理「2種類の手作りオーガニックパン」 ◆小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)	6/14(日) 午前11時～午後2時	20人	1,700円(小・中学生は1,210円)								
梅田の手作り梅干し教室(4日制)	6/18、7/16、8/27、9/17 いずれも木曜日 午前10時～11時30分	20人	4,700円								
家庭でできる、簡単そば打ち体験	6/19(金) 午後7時～9時	20人	1,490円								
野菜スイーツ 親子で新ゴボウのチョコレートケーキ作り ◆小学生と保護者	6/21(日) 午後1時30分～4時30分	16組	2,000円								
早わかり行政書士合格のコツ(13日制)	6/21～9/13の毎週日曜日 午後6時30分～7時10分	20人	28,600円								
マンション管理士・管理業務主任者合格のコツ(13日制)	6/21～9/13の毎週日曜日 午後7時20分～8時	20人	28,600円								
早わかり宅建合格のコツ(13日制)	6/21～9/13の毎週日曜日 午後8時10分～8時50分	20人	28,600円								
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370											
ヴァイオリン&ピアノの音楽コラボレーションおはなし会 ◆小学生以下の方(就学前の子どもは保護者同伴)	5/9(土) 午後2時～3時	60人	無料	当日							
興本ロビーコンサート「音の宝石箱」 ◆どなたでも	5/10(日) 午後3時～4時30分	50人	無料								
ベビマと五感を育てる親子教室(7日制) ◆1歳未満の子どもと母親	5/21～7/2の毎週木曜日 午前10時～11時10分	15組	5,040円	事前							
英語大好キッズになろうA・B(6日制) ◆A:1歳以下の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	5/25～7/13の毎週月曜日(6/8・15を除く) A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各12組	4,680円								
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	6/1～7/27の毎週月曜日(6/15、7/20を除く) 午後1時30分～3時	35人	3,150円								
楽しく簡単リフレッシュ「3B体操」(3日制) ◆おおむね50歳以上の方	6/3・10・17 いずれも水曜日 午前10時30分～11時30分	5人	1,500円								
親子ふれあい体操(7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	6/5～7/17の毎週金曜日 午前10時～11時	15組	3,920円								
強い心身を作ろう「空手教室」(9日制) ◆小学生以上の方	6/5～7/31の毎週金曜日 午後7時～8時30分	20人	4,410円								
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円	事前							
たまごママのための絵本とわらべうたを楽しむ会 ◆妊娠中の方とパートナー	5/16(土) 午前11時～正午	20人	無料								
「古事記」の世界 神々の物語を読む(2日制)	5/19(水)・26(水) 午後2時～4時	20人	無料								
たまごママのためのフルートと楽しむおはなしコンサート ◆妊娠中の方とパートナー	5/23(土) 午後1時30分～2時30分	20人	無料								
栄養士が教える 妊娠中の体重管理と食生活 ◆16歳以上の女性	6/3(水) 午前10時30分～11時30分	10人	無料								
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円								
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円			事前					
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円	事前							
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円					事前			
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円							事前	
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円			事前					
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円	事前							
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円					事前			
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円							事前	
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円			事前					
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円	事前							
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円					事前			
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円							事前	
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円			事前					
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円	事前							
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円					事前			
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円							事前	
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円			事前					
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円	事前							
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円					事前			
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円							事前	
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円			事前					
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円	事前							
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円					事前			
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円							事前	
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円			事前					
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円	事前							
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円					事前			
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円							事前	
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円			事前					
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円	事前							
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円					事前			
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円							事前	
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円			事前					
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円	事前							
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円					事前			
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円							事前	
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円			事前					
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円	事前							
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円					事前			
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円							事前	
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円			事前					
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円	事前							
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円					事前			
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円							事前	
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円			事前					
江北地域学習センター											
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522											
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	5/13～6/24の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,								

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
ちびっこ体操(7日制) ◆4歳~就学前の子ども	5/18~7/6の毎週月曜日 (6/8を除く) 午後3時30分~4時30分	15人	2,310円	事前
親子体操(9日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	5/19~7/14の毎週火曜日 午前10時30分~11時30分	15組	5,040円	
キッズ・ダンスレッスン(9日制) ◆小・中学生	5/21~7/30の毎週木曜日 (6/4、7/9を除く) 午後6時~7時	20人	4,770円	
ニコニコサロン「ベビーえいご」A・B ◆A:2カ月~1歳未満の子どもと保護者 ◆B:1歳の子どものと保護者	5/22(金) A:午前9時50分~10時40分 B:午前11時~11時45分	各30組	770円	
わくわくサイエンス「ペットボトル水族館を作ろう」 ◆小・中学生	5/24(日) 午前10時~11時	15人	300円	
ニコニコサロン「五感リトミック」A・B ◆A:2カ月~1歳未満の子どもと保護者 ◆B:1歳の子どものと保護者	6/12(金) A:午前9時50分~10時40分 B:午前11時~11時45分	各30組	770円	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
緑のカーテンで夏を涼しく過ごそう ◆どなたでも	5/16(土) 午前10時~11時30分	10人	無料	事前
わくわくサイエンス「電気クラゲで静電気実験」 ◆小・中学生	5/24(日) 午前11時~正午	15人	100円	
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月~1歳未満の子どもと保護者	5/28(木)、6/11(木) 午前10時30分~正午	各10組	1回 1,020円	
スイーツデコ「3種ドーナツのペンスタンド」 ◆5歳~小学生	5/30(土) 午前10時~11時	20人	1,000円	
ママビクス0歳A・B(5日制) ◆5カ月~1歳未満の子どもと母親	6/1~7/6の毎週月曜日 (6/8を除く) A:午前9時45分~10時45分 B:午後0時45分~1時45分	各20組	2,800円	
ママビクス1歳(5日制) ◆10カ月~1歳の子どものと母親	6/1~7/6の毎週月曜日 (6/8を除く) 午前11時~正午	20組	2,800円	
わいわいエアロビクスA・B(7日制)	6/3~7/15の毎週水曜日 A:午前9時30分~10時40分 B:午前10時50分~正午	各25人	3,150円	
掃除のコツはプロに聞け 知っておきたいカビの話	6/4(木) 午前11時~正午	25人	無料	
ボールペン字上達講座(8日制)	6/5~7/24の毎週金曜日 午後7時~8時30分	15人	3,360円	
あだちエンジョイウォーキング しょうぶまつりに行こう ◆どなたでも	6/14(日) 午前10時~11時30分	20人	10円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
親子トランポリン(8日制) ◆3歳~就学前の子どもと保護者	5/25~7/13の毎週月曜日 午後3時30分~4時30分	15組	6,080円	事前
小学生トランポリン(8日制) ◆小学生	5/25~7/13の毎週月曜日 午後4時40分~5時40分	24人	2,160円	
旅行に役立つ初めてのスペイン語会話(6日制)	5/29~7/3の毎週金曜日 午後7時30分~9時	16人	2,700円	
少林寺拳法サークル体験 ◆小学生以上の方	5/30(土) 午後4時~5時30分	20人	無料	
楽しく親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	6/16~7/14の毎週火曜日 午前10時15分~11時15分	30組	2,800円	
スポーツマネジメント講座(10日制) ◆中学生以上の方	6/17、7/15、8/5、9/16、10/21、11/18、12/2、28年1/20、2/17、3/16 いずれも水曜日 午後7時30分~9時	20人	1,000円	
舎人地域学習センター				
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
プランターでおいしい野菜作り「トウモロコシ」	5/16(土) 午前10時~11時30分	5人	1,850円	事前
わくわくサイエンス教室「リアモーターカー」A・B ◆A:小学1・2年生と保護者 ◆B:小学3~6年生	5/24(日) A:午後1時~2時30分 B:午後3時~4時30分	A:30組 B:30人	1,030円	
初めてのストレッチポール体操	5/26(火) 午後1時30分~2時45分	15人	640円	
若さはつらつ健康体操サークル体験(2日制) ◆おおむね50歳以上の方	5/26(火)、6/2(火) 午後3時30分~5時	20人	20円	
プランターでおいしい野菜作り「ピーマン」	5/30(土) 午前10時~11時30分	5人	1,820円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
ドレミDE(で)体操 ◆おおむね65歳以上の方	6/2(火) 午後2時~3時30分	20人	10円	事前	
ゆっくり英会話(3日制)	6/3・10・17 いずれも水曜日 午後3時~4時30分	20人	2,010円		
ステップアップ英会話(3日制)	6/3・10・17 いずれも水曜日 午後7時~8時30分	20人	2,010円		
男子キッチン「スパイスが決め手 大人のハンバーガー」 ◆16歳以上の男性	6/5(金) 午後7時~9時	8人	1,690円		
わくわくキッズ体操(5日制) ◆3・4歳の子ども	6/8~7/13の毎週月曜日 (6/15を除く) 午後3時30分~4時30分	12人	2,200円		
プリザーブドフラワーサークル体験 父の日のプレゼント	6/13(土) 午前10時~正午	20人	3,000円		
舎人公園で花と緑の観察 ◆小学生以上の方(小学4年生以下の方は保護者同伴)	6/14(日) 午前10時~11時30分	20人	10円		
筋力アップエクササイズ(7日制) ◆16歳以上の男性	6/16~8/18の毎週火曜日 (7/7・21、8/4を除く) 午後8時~9時15分	15人	3,710円		
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
ユーモア川柳	5/10(日) 午後1時30分~3時30分	20人	800円		当日
園芸ボランティア養成教室(3日制)	5/12・19・26 いずれも火曜日 午前10時~11時30分	10人	無料	事前	
韓国語入門講座(5日制)	5/14~6/11の毎週木曜日 午後7時45分~8時45分	20人	4,910円	当日	
「ストレスフリー」のフルート&ハーモニコンサート ◆どなたでも	5/23(土) 午後1時30分~2時	30人	無料		
最新ヒット曲で踊るこどもジャズダンス(7日制) ◆小学生の女子	6/2~7/14の毎週火曜日 午後4時15分~5時15分	20人	2,380円	事前	
赤ちゃん和妈妈のためのベビーマッサージ ◆2カ月~1歳未満の子どもと母親	6/4(木)・18(木) 午前10時~11時30分	各10組	1回 1,130円		
美容ストレッチングジャズダンス(9日制) ◆16歳以上の女性	6/4~7/30の毎週木曜日 午後0時30分~2時	16人	4,050円		
男性のための簡単料理教室 ◆16歳以上の男性	6/6(土) 午前10時30分~午後1時	16人	840円		
大人の芸術あそび(2日制)	6/9(火)・23(火) 午前10時~正午	16人	1,900円		
技能認定証が取得できる普通救命AED講習会	6/20(土) 午前10時~午後2時	20人	1,400円		
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
親子で楽しい 幼児あそびサークル体験(4日制) ◆24年4月2日~26年4月1日 生まれのあんよができる子どもと保護者	5/14~6/25の第2・4木曜日 午前10時~11時15分	10組	700円	事前	
子連れでもOK 心とカラダのほぐし&引き締めヨガ	5/16(土) 午前10時30分~11時30分	12人	550円		
こども習字教室(毛筆)(7日制) ◆小学3~6年生	5/18~7/6の毎週月曜日 (6/8を除く) 午後4時15分~5時15分	12人	4,200円		
ピラティス&ウェイトトレ初心者クラス(8日制)	5/20~8/19の第1・3・5水曜日 午後7時30分~8時30分	18人	4,240円		
作ってましょう 自分だけのやわらか布ぞうり(2日制)	5/22(金)・29(金) 午後1時30分~4時	12人	2,400円~ 2,600円		
高齢者に優しいアロマハンドタッチングケア	5/27(水) 午前10時30分~正午	8人	1,470円		
女性のための筋トレ講座「ひめトレ」骨盤体操(4日制) ◆16歳以上の女性	5/30、6/13・27、7/11 いずれも土曜日 午後1時30分~2時30分	12人	1,840円		
キッズK-POP(ケイポップ)ダンス(6日制) ◆小学生	6/10~7/15の毎週水曜日 午後4時30分~5時30分	20人	2,010円		
親子で食育「おなかの元気」とベジタブル寒天みつ豆作り ◆小学1~4年生と保護者	6/14(日) 午前10時~正午	15組	無料		
スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
ボディコンディショニンググレス魔法のボール(6日制)	6/1~7/13の毎週月曜日 (6/15を除く) 午前9時30分~10時45分	25人	3,720円	事前	
元気いきいき体操(6日制)	6/3~7/8の毎週水曜日 午後1時30分~3時	50人	2,700円		

5月1日~8月31日の「夕焼け放送」は
午後5時30分に放送

問い合わせ先 = 青少年課
管理調整係 ☎3880-5264

東瀬瀨公園温水プールの
臨時利用休止

日程 = 5月12日(火)~15(金) 内容 = プールの水入れ替えのため休止 ※そのほかの施設、総合受付窓口は営業
問い合わせ先 = スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

4月26日(日)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
着衣水泳 ◆5歳以上の方(中学生以下の方は保護者同伴)	6/6(土) 午前10時30分～午後0時20分	一般: 10人 親子: 10組	一般: 10円 親子: 20円	事前
きれいに歩こう シェイプアップウォーキング(5日制) ◆おおむね30歳以上の方	6/8～7/13の毎週月曜日(6/15を除く) 午前11時～正午	20人	3,000円	
ママビクス(5日制) ◆5カ月～1歳6カ月の子どもと保護者	6/8～7/13の毎週月曜日(6/15を除く) 午前11時30分～午後0時30分	15組	2,800円	
3B(サンビー)体操(3日制) ◆おおむね60歳以上の方	6/12・19・7/3 いずれも金曜日 午前10時30分～11時30分	10人	1,590円	
キッズ水泳後期 夏までチャレンジ25メートル(4日制) ◆小学生	6/13～7/11の毎週土曜日(6/20を除く) 午後4時30分～5時20分	15人	3,320円	
親子水遊び(5日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	6/14～7/12の毎週日曜日 午前11時30分～午後0時20分	20組	4,350円	
親子水泳(5日制) ◆小学1～3年生と保護者	6/14～7/12の毎週日曜日 午後1時30分～2時20分	20組	4,350円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
のびのびストレッチタイム	毎週水曜日(5/6を除く) 午後1時30分～1時45分 毎週金曜日 午後7時30分～7時45分 毎週土曜日(5/16を除く) 午前10時30分～10時45分	なし	入場料のみ	当日持
ワンポイントレッスン	毎週水曜日(5/6を除く) 午後1時45分～2時20分 毎週金曜日 午後7時45分～8時20分 毎週土曜日(5/16を除く) 午前10時45分～11時20分	なし		
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
お気軽体操(旧いすに座ってまずまず元気体操)(6日制) ◆おおむね60歳以上の方	5/25～7/6の毎週月曜日(6/8を除く) 午前10時～11時10分	25人	2,700円	事前
親子トランポリン(8日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	5/27～7/15の毎週水曜日 午前10時30分～11時30分	15組	6,000円	
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	5/29～7/17の毎週金曜日(6/26を除く) 午後1時30分～3時	50人	3,150円	
ストレッチポールひめトレ(7日制) ◆16歳以上の女性	6/5～7/24の毎週金曜日(6/26を除く) 午後1時15分～2時15分	20人	3,150円	
ヘルシーエクササイズ(8日制)	6/5～7/24の毎週金曜日 午後1時30分～3時	40人	3,600円	
体幹ポール・シェイプアップ編(9日制)	6/5～7/31の毎週金曜日 午後7時15分～8時15分	35人	4,050円	
体幹ポール基礎編(8日制)	6/9～7/28の毎週火曜日 午後1時15分～2時15分	35人	3,600円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
楽しくストレッチ体操(7日制)	6/10～7/22の毎週水曜日 午前10時30分～11時40分	26人	3,150円	当日持 5/10必着
わいわいエアロビクス(9日制)	6/11～8/6の毎週木曜日 午後7時15分～8時25分	35人	4,050円	事前
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(上記参照)へ				
フィットネス・フラ(7日制)	6/5～7/17の毎週金曜日 午後1時～2時10分	30人	3,150円	事前
ママビクス(6日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	6/5～7/10の毎週金曜日 午後2時30分～3時30分	25組	3,420円	
親子ビクス(6日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	6/5～7/10の毎週金曜日 午後3時45分～4時45分	25組	3,420円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
3・4歳児水泳教室 水慣れ(5日制) ◆オムツの取れた3・4歳の子ども	5/23～6/27の毎週土曜日(6/20を除く) 午後0時30分～1時20分	15人	4,150円	当日持 5/10必着
4歳から6歳児水泳教室 A・B(5日制) A: 水慣れ B: 浮きパタ足 ◆4歳～就学前の子ども	5/23～6/27の毎週土曜日(6/20を除く) 午後2時30分～3時20分	A: 15人 B: 20人	4,150円	
小学生水泳教室 A・B(5日制) A: 浮きパタ足 B: 呼吸なしクロール ◆小学生	5/23～6/27の毎週土曜日(6/20を除く) 午後3時30分～4時20分	各15人	4,150円	事前
小学生背泳ぎ・平泳ぎキック(5日制) ◆小学生	5/23～6/27の毎週土曜日(6/20を除く) 午後4時30分～5時20分	15人	4,150円	
小学生呼吸付きクロール A・B(5日制) ◆小学生	5/23～6/27の毎週土曜日(6/20を除く) A: 午後4時30分～5時20分 B: 午後5時30分～6時20分	各15人	4,150円	
小・中学生水泳上級 平泳ぎ・パタフライ(5日制) ◆小・中学生	5/23～6/27の毎週土曜日(6/20を除く) 午後5時30分～6時20分	10人	4,150円	
水中ウォーキング(6日制)	6/2～7/7の毎週火曜日 午前11時30分～午後0時20分	30人	4,080円	
ベビーマッサージ&リトミック A・B(4日制) ◆4カ月～1歳5カ月の子どもと保護者	6/17～7/8の毎週水曜日 A: 午前10時～10時30分 B: 午前10時45分～11時15分	各15組	3,320円	
子どもリトミック(水曜)(4日制) ◆1歳3カ月～2歳の子どもと保護者	6/17～7/8の毎週水曜日 午前11時30分～午後0時15分	12組	4,200円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	5/8(金) 午前10時30分～11時30分	20人	110円	当日持
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	5/13(水)・27(水) 午前11時～正午	各20人	1回 510円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

ご存じですか?
B型肝炎給付金

昭和16年7月2日以降のお生まれで、集団予防接種種によるB型肝炎ウイルスに感染した方、その方から母子感染した方、これらの方から相続人は、政府から給付金を受けられる可能性があります。特に慢性肝炎を発症している方は、相談をお勧めします。当事務所で、弁護士による無料相談会を開催します。不安な方は、事前に電話相談も可能です。

5/8(金) 相談会

時間: 9:30～17:00 (個室で30分個別相談)
場所: 足立区生涯学習センター(北千住駅東口徒歩15分またはバス千住四丁目下車3分)
料金: 無料(予約制)
予約・問合せ: 0120-918-862

横濱弁護士会所属 弁護士 法人マイタウン法律事務所(保川事務所)
横濱市旭区二保川1-2-1 二宮ビル3階 ☎0120-918-862

ご自宅に「受診券」が届いたら
早めに健診を受けましょう!

◆5月の連休明けから5月末にかけて、以下①～③の順番で「受診券」が発送されます。

① 足立区国保特定健診(40～65歳)
② 足立区国保特定健診(66～74歳)
③ 後期高齢者医療健診(75歳～)

「受診券」は緑色の封筒で届きます
メタボ先生

平成26年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

病気予防が 家族の希望!
さあ 特定健診へ!!

千寿双葉小学校6年 長谷 世愛

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

オープン記念
西新井店OPEN

¥1,100 カット

営業時間/10:00～19:00 年中無休

・広告持参の方 500円キャッシュバック
※ポイントカードとの併用はできません。

ディ・カット・スペース
西新井栄町2-8-24 ☎03-5888-4577

青井店移転!!
15時迄のキャンペーン実地中

- パーマ・カット / ¥3,300
- カラー・カット / ¥2,200
- パーマ・カラー・カット・トリートメント / ¥5,500

足立区青井2-25-5

広告

相続手続・遺言・離婚協議書

女性行政書士 行政書士さくら法律事務所

相談予約: 平日9時～17時 初回相談 30分無料
TEL 03-5647-8117

東京都行政書士会所属 13081297 事務所代表/石川みゆき 足立区本木2-7-2

12 ～まちづくりはあなたから。まずは投票！～

足立区議会議員・ 足立区長選挙

投票日
5月17日(日)
 午前7時～午後8時
 (即日開票)

■問い合わせ先＝
 選挙管理委員会事務局
 ☎3880-5581

5月17日は足立区議会議員・足立区長選挙の投票日です。足立区の将来に関わる重要な選挙です。必ず選挙に行きましょう。

足立区で 投票できる方

次のすべてに当てはまる方…

- ①日本国民で満20歳以上(平成7年5月18日以前に生まれた)
- ②5月9日(基準日)までに、3カ月以上引き続き区内に住んでいる(2月9日までに足立区に住民登録をし、引き続き住んでいる)
- ③投票する日まで足立区に住んでいる ※2月10日以降に足立区に転入の届出をした方は、投票できません。

投票日当日に投票できない方は “期日前投票”をご利用ください

期日前投票期間

5月11日(月)～16日(土) 午前8時30分～午後8時

「期日前投票宣誓書兼請求書」を持参してください

5月9日ごろまでに区から郵送される投票所入場整理券の裏面に「期日前投票宣誓書兼請求書」が印刷してあります。期日前投票を利用の際は、記入し持参すると手続きが円滑になります。

※入場整理券を忘れてしまっても、選挙人名簿に登録されている方は投票できます。

※区役所以外の施設には、投票来場者用の駐車スペースはありません。

※長期出張などで足立区に戻れない方は、滞在地の選挙管理委員会で不在者投票をすることができます。早めにお問い合わせください。

期日前投票所	
区役所1階区民ロビー	
シアター1010・10階アトリエ	
竹の塚地域学習センター	
西新井区民事務所	
勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)	
佐野地域学習センター	
押皿谷住区センター	
鹿浜いきいき館	

一部地域の投票所を変更します

対象地域の方は、投票所が変わります(表1)。くわしくは投票所入場整理券でご確認ください。

表1 対象地域等

対象地域	変更後の投票所
足立一～三丁目	足立小学校(新校舎)
鹿浜四丁目	第八中学校
江北六丁目	
江北七丁目	
椿二丁目	

区内で転居した場合は、投票所にご注意ください

4月17日までに
区内転居の届け出をした

区内**新**住所地の投票所で投票

4月18日以降に
区内転居の届け出をした

区内**前**住所地の投票所で投票

選挙公報をお届けします

候補者の一覧を掲載した選挙公報は、5月12日～14日ごろまでに各戸配布します。

26年度 東京都広報コンクール
2部門で最優秀賞を受賞

東京都が都内自治体を対象に行った広報コンクールにおいて、足立区が「組み写真部門」「映像部門」で最優秀賞を受賞しました。

■問い合わせ先＝広報係 ☎3880-5815



◀組み写真部門最優秀賞…あだち広報12月10日号「6・7面 文化を受け継ぐ子どもたち」



◀映像部門最優秀賞…足立区広報番組「リフレッシュオープン! 生物園へ行こう!」※広報番組は区のホームページからご覧になれます

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**マンションオーナー様
管理組合様**
無料診断いたします!!

※足立区内に限ります

あなたのマンションは
大丈夫?

築20年を過ぎた建物は
老朽化により放置すると
漏水など大変な損害を被
ることがあります。

築25年経過した給水管の
内部を内視鏡により撮影

マンション給排水設備リニューアル専門会社
株式会社 大勝テック
 〒123-0841 足立区西新井6-18-17
 ☎3856-2870 <http://daisho-tec.com>
 東京都水道局の「安全でおいしい水プロジェクト」に参画しています。

マンションでも戸建てでもない
「第3の住宅」全40邸
 「スマエタウン足立竹ノ塚～芽ぐみの杜」
新発売!

完成予想CG ※掲載のCGは設計計画図を基に描き起こしたものであり、実際とは多少異なります。また、設備機器につきましては表現上省略しております。なお、敷地内の樹木等はある程度生育した後にイメージして描いたものです。最終計画は変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

目指したのは、あらゆる世代が暮らし
人も街も育まれる空間。
 タウン内で125kWの太陽光発電。
 高付加価値・環境配慮型大規模分譲

好評販売中 モデルルームオープン 現地 六月中学校南
 お申し込み受付は、定休日(火・水曜)を除く10:00より18:00まで 現地案内所にて行います。

SANYO HOMES Presents
 「スマエタウン足立竹ノ塚～芽ぐみの杜」現地案内所
<http://www.megumi-mori.jp/> ☎0120-823-531

For the best life
サンヨーホームズ 足立区六月1-29-4

女性用 男性用 医療用

4月25日～5月31日 送

ウィッグ専門店

お手入れ簡単
10歳若返ります

男性かつら
 修理 1万円～
 他社製品歓迎

「あだち広報をみた!」で
 通常価格より **3000円off!**
 または **10%off!**

株式会社 洋かつらセンター

ルミアン北千住店
 定休日:月・祝 5/3・4・5はお休みです。
 ☎3870・2662
 足立区千住1-39-7
 (千住警察のそば・常磐線線路さき)

丸井 北千住駅
 地下鉄1番出口下車
 北千住駅歩0分
 丸井 西口広場
 丸井 北千住店