



2015年（平成27年）5月25日 第1710号

□発行／足立区
□編集／報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号／3880-5111
区長へのファクス／3880-5678
区長へのメール／voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

あだち広報2014年12月10日号（6・7面）が27年全国広報コンクールで
総務大臣賞、広報写真（組み写真）部門・特選を受賞

あだち 広報

2020年（前後、予定） 花畑に文教大学が やってくる

千住地域に、5つの大学が集中する足立区。今度は花畑に、6つ目の大学として最大約4,700人の学生が通うことになる「文教大学」が誕生します。

■問い合わせ先＝経営戦略推進担当課
☎3880-5812

くわしくは2面へ▶▶▶

撮影協力：文教大学学生

5月17日執行 足立区議会議員・足立区長選挙の結果

5月17日に行った足立区議会議員・足立区長選挙の結果をお知らせします。
■問い合わせ先＝選挙管理委員会事務局 ☎3880-5581

足立区長選挙結果

党派	氏名	得票数	当選区分
無	近藤 やよい	188,907	当選
無	斉藤 まりこ	52,349	

足立区議会議員選挙結果（得票数・定数45）

党派	氏名	得票数	当選区分	党派	氏名	得票数	当選区分	党派	氏名	得票数	当選区分
1 自	鴨下みのる	10,511	当選	16 自	ただ太郎	5,020	当選	31 自	ふじぬま壮次	4,229	当選
2 民	長谷川たかこ	7,628	当選	17 自	工藤哲也	5,000	当選	32 公	長井まさのり	4,203	当選
3 無	へんみ圭二	7,314	当選	18 自	古性重則	4,894	当選	33 自	新井ひでお	4,170	当選
4 自	長澤こうすけ	6,577	当選	19 自	しかはま昭	4,882.142	当選	34 公	岡安たかし	4,144.519	当選
5 共	ぬかが和子	6,552	当選	20 自	渡辺ひであき	4,697	当選	35 自	かねだ正	4,046	当選
6 共	鈴木けんいち	6,426.840	当選	21 公	たがた直昭	4,673	当選	36 無	市川おさと	4,045	当選
7 民	米山やすし	6,279	当選	22 民	おぐら修平	4,641	当選	37 共	はたの昭彦	4,027	当選
8 共	浅子けい子	6,179.619	当選	23 公	小泉ひろし	4,608	当選	38 公	くばた美幸	3,935	当選
9 自	吉岡しげる	5,793	当選	24 民	鈴木あきら	4,503.646	当選	39 自	白石正輝	3,908	当選
10 共	西の原えみ子	5,473	当選	25 自	せぬま剛	4,457	当選	40 公	ふちがみ隆	3,834.480	当選
11 共	山中ちえ子	5,234.549	当選	26 共	針谷みさお	4,422	当選	41 公	佐々木まさひこ	3,826	当選
12 公	うすい浩一	5,232	当選	27 公	まえの和男	4,339	当選	42 自	伊藤のぶゆき	3,705.025	当選
13 無	土屋のりこ	5,077	当選	28 公	いいくら昭二	4,319	当選	43 公	よしだこうじ	3,551	当選
14 自	ばば信男	5,064	当選	29 公	大竹さよこ	4,313	当選	44 自	高山のぶゆき	3,521.974	当選
15 自	くじらい光治	5,035	当選	30 公	さの智恵子	4,284.450	当選	45 維	松丸まこと	3,440	当選

※得票数の小数点以下は票を按分したもの。
党派の表示…自=自由民主党、公=公明党、
共=日本共産党、民=民主党、緑=緑の党、
次=次世代の党、維=維新の党、無=無所属
(候補者数の多い順。同数の場合は届出順)

2 足立区に 6つ目の大学 「文教大学」 が誕生します

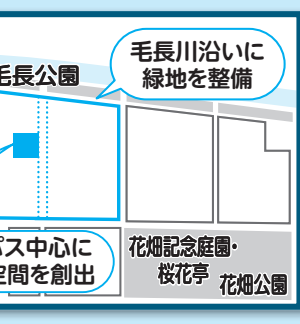
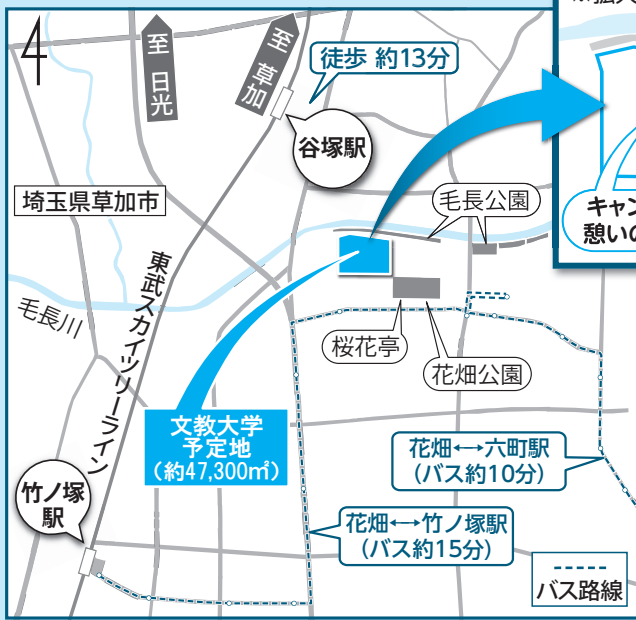


エリアデザイン第1弾

地域の拠点となる施設を誘致し、そこから生まれる可能性を最大限に引き出す「エリアデザイン」。その第1弾として、花畑に「文教大学」がやってきます。 ※そのほかエリアデザインに関する情報など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問い合わせ先＝経営戦略推進担当課 ☎3880-5812

◆新キャンパスの周辺図(簡略図)



文教大学学園・渡辺理事長

中核となるキャンパスを足立区に
現在、文教大学には越谷と湘南のキャンパスがありますが、学生の多さやそれぞれのキャンパス間の距離がネックになっていました。教育力の抜本的な強化をめざし、社会の変化に対応した人材を育成するため、周辺整備などの区のバックアップも得られる花畑へのキャンパス開設を決めました。

花畑5丁目に東京ドーム1個分の広さの キャンパスが誕生

花畑公園、花畑記念庭園・桜花亭の北西すぐの位置に、文教大学の新キャンパスが開設されます。面積は約47,300㎡で東京ドーム1個分。設置学部などは未定ですが、最大で約4,700人の学生がキャンパスを利用することになります。

交通利便性の向上や 周辺地域の整備なども

竹ノ塚駅、六町駅、谷塚駅へつながるバス路線などの充実や、毛長川遊歩道の延伸・整備、新キャンパスのイメージと調和するような毛長公園のリニューアルなどを進めます。また、大学と地域の連携を支援し、まちの活性化を図ります。

お知らせ・情報コーナー

凡例

- 申込…申し込み方法
- 期限…申込期限
- ☎…電話番号
- FAX…ファクス番号
- 場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
- ☎…ホームページアドレス
- ※費用の記載がないものは無料
- ☎…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例

区

切手 ¥120-8510

足立区役所

〇〇課

〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

子育て・教育

育英資金奨学生 春期募集

■募集期間＝5月25日～7月6日
■対象＝次のすべてに当てはまる方…28年4月1日現在、区内に引き続き6カ月以上居住している／学業成績が平均点数より上位(通常枠)または学校長が特に優秀であると推薦する(特例枠)／経済的理由により修学が困難で、同種の修学資金をほかから借り受けていない／連帯保証人を2人立てられる／大学・高等学校・高等専門学校・専修学校(修業年限2年以上の専門課程および大学入学資格を得られる修業年限3年以上の高等課程)

程)に入学を予定または在学している
■内容＝28年4月からの奨学金の貸し付け ※緊急募集(27年10月貸し付け)も同時募集。秋期募集は10月上旬に実施予定。くわしくはお問い合わせください。
■募集予定人数等＝表1 ■申込＝申請書を持参 ※申請書は通学している中学校または学務課 助成係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■申先＝▷区立中学3年生…通学校▷そのほかの方…助成係 ☎3880-5977

区立小・中学校の学校公開と学校説明会

■日時等＝▷小学校…6月8日(月)～12日(金)、午前9時30分～11時30分／午後1時30分～3時30分▷中学校…6月15日(月)～19日(金)、午前9時30分～11時30分／午後1時30分～5時 ※いずれも日程は学校行事などにより各学校で異なる場合あり。新入学の児童・生徒向け学校説明会の日程は、区のホームページ、学務課 就学係などで公表
■対象＝28年度に入学する子どもの保護者、地域の方など
■問先＝就学係 ☎3880-5969

表1 育英資金奨学生春期募集予定人数等

区分		募集人数(選考)	修学資金(月額)	入学資金
高校生・高専生、専修生(高等課程)	国立・公立	25人程度(通常枠)	1万3,000円	7万円
	私立	3人程度(特例枠)	3万円	15万円
大学生・短大生、専修生(専門課程)	国立・公立	25人程度(通常枠)	3万5,000円	20万円
	私立	3人程度(特例枠)	4万5,000円	30万円

小・中学校使用教科書展示会

■日時＝6月9日～7月2日、午前9時～午後7時
■場所＝区役所1階 区民ロビー／こども支援センター げんき／東京芸術センター9階・会議室
■内容＝28～31年度に使用する中学校用教科書の採択用見本と現在使用中の小学校用教科書の展示
■申込＝不要 ※当日直接会場へ
■問先＝教育指導係 ☎3880-5974
研修係 ☎3852-2891

赤ちゃんが教えてくれた糖尿病予備群の方へ(2日制)

■日時＝6月17日(水)、午前9時30分～正午／7月2日(木)、午後1時30分～3時30分
■対象＝次のいずれかに当てはまる女性…妊娠糖尿病だった／妊婦健診で尿糖が(2+)以上または(+)が2回以上／赤ちゃんの出生体重が4,000g以上だった／糖尿病の家族がいる／自身が2,500g以下で生まれた
■内容＝日本糖尿病学会専門医による

る妊娠糖尿病と将来の糖尿病予防の講演／簡易血糖測定など
■定員＝20人(5月26日から先着順)
■申込＝電話
■期限＝6月10日(水)
■場・申・問先＝竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5082

栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

◆中央本町地域・保健総合支援課
■日程＝6月12日(金) ■対象＝26年2月13日～7月12日生まれの子どもと保護者
◆千住保健総合センター
■日程＝6月23日(火) ■対象＝26年2月24日～7月23日生まれの子どもと保護者
——いづれも——
■時間＝午前10時30分～11時30分
■内容＝1歳児の食生活の話／レシピ紹介など
■定員＝20組(5月26日から先着順)
■申込＝電話
■申・問先＝お問い合わせコール あだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

献血(6月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。		
日程	場所	時間
6(土)	辰沼小学校	午前9時30分～11時30分／午後0時45分～3時30分
	東綾瀬中学校	午前10時～11時30分／午後0時45分～4時
10(水)	花畑小学校	午前9時30分～11時30分／午後0時45分～3時30分
12(金)	足立税務署(千住旭町4-21)	午前10時～11時30分／午後0時45分～4時
13(土)	舎人小学校	午前10時～午後4時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参
■問先＝▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5534-7550
▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

◆放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)	日付(5/1～15)	1	7	8	11	12	13	14	15
	測定値(マイクロシーベルト/時)	0.08	0.07	0.07	0.08	0.08	0.07	0.07	0.07

■計測場所＝区役所前中央公園(地上から高さ50cm)
■問先＝足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

左記マークがある
申し込みは、
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

3

健康・衛生

難病講演会「炎症性腸疾患 (クローン病・潰瘍性大腸炎)」

■日時=6月20日(土)、午後1時30分～3時 ■内容=専門医による炎症性腸疾患の基礎知識や最新情報などの講演会 ■定員=40人(5月26日から**先着順**) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=東和保健総合センター地域保健係 ☎3606-4171

呼吸法を生かした頭と体の 元気体操

■日時=7月1日(水)、午前10時～正午 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=ぜん息などの呼吸器疾患で療養中の方など ■内容=呼吸を正しく意識した体操と、頭と体を元

気にする運動で総合的な健康の維持・増進をめざす ■定員=50人(5月26日から**先着順**) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコール あだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

網膜色素変性症患者会「虹の会」

■日時=6月20日(土)、午後1時～4時 ■場所=竹の塚障がい福祉館 ■対象=区内在住で網膜色素変性症などの中途視覚障がいがある方 ■内容=病気の悩みなどの共有／情報交換など ■申込=電話 ■申・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5082

足立オリジナルサーキット トレーニング公開講座

■日時=6月12日(金)、午前10時～11時30分 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=区内在住の方 ■内

容=黒田恵美子氏(運動指導士)から、「足立オリジナルサーキットトレーニング」(美しく、よい姿勢を保つために、いつでも・どこでも・だれでもできる体操)を学ぶ ■定員=100人(**先着順**) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=千住保健総合センター地域保健係 ☎3888-4278

40歳前の健康づくり健診

■日時等=表3 ■対象=区内に住民登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は28年3

月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(対象にならない場合あり)など)／健康教室(保健・栄養・歯科の学習) ※年度につき1回のみ受診可 ■定員=各40人(5月26日から**先着順**) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコール あだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

健康・衛生は、
4面に続きます

表3 40歳前の健康づくり健診日時等

場所等(保健総合センター)	実施日・受付時間	結果日・受付時間
江北	6/20(土)、 午前9時～9時30分	異常がなければ 検査結果を自宅に郵送
千住(2日制)★	6/24(水)、 午前9時～9時30分	7/22(水)、 午前9時～9時15分

★…保育あり。くわしくはお問い合わせください

休日接骨院当番所(6月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
7(日)	曽我整骨院(竹の塚2-10-7)	3883-3285
	和田整骨院(日ノ出町12-3)	3879-3206
14(日)	澤田接骨院(梅島1-10-6)	3852-3395
	赤川接骨院(千住東1-14-6)	3881-6809
21(日)	星接骨院(栗原3-2-11)	3886-3328
	野村整骨院(南花畑3-33-24)	3884-2461
28(日)	千住名倉諸接骨院(竹の塚1-35-9)	3850-1313
	大高接骨院(一ツ家3-27-13新宅コーポ104)	3884-9856

※いずれも時間は午前9時～午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・健診事業係

☎3880-5121

6月4日～10日は 歯と口の健康週間

「むし歯」や「歯周病」を予防し、よく噛んで食べて健康寿命を延ばしましょう。



「おくりたい 未来の自分に きれいな歯」

(27年度 歯と口の健康週間標語)

成人歯科健診の対象が変更

■対象=区内在住で、20・25・30・35・40・50・60・70歳の方 ※年齢は28年3月31日現在 ■場所=区内の指定医療機関 ※対象者には、区が6月ごろ受診票を送付。申し込み方法など、くわしくは受診票に同封の案内をご覧ください ■問先=こころとからだの健康づくり課 健診事業係 ☎3880-5121

専門医に聞く歯科治療の最前線

■日時=6月12日(金)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=専門医による最新の歯科治療や予防に関する講話／質疑応答 ■定員=40人(5月26日から**先着順**) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=東和保健総合センター歯科保健担当 ☎3606-4171

野菜からかむカムランチキャンペーン

■日時等=表4 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=こころとからだの健康づくり課 健康づくり係 ☎3880-5433

表4 かむカムランチ日時等

日時	メニュー等	費用	場所
6/8(月)・18(木)	▷8日…たっぷり茹で野菜と豚しゃぶの胡麻ダレ、根菜炊き込みご飯 ▷18日…シャキシャキ野菜とサゴシの竜田揚げレモンソース、雑穀米 ※いずれも、みそ汁、小鉢付き。各 先着 80食	各550円	区役所地下1階食堂
6/18(木)	レンコン入りハンバーグ、ゴボウとホウレンソウのサラダ、きんぴら混ぜご飯、ビーンズとキノコのスープ ※ 先着 120食	500円	東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5)

※いずれも時間は午前11時～午後2時。かむカムランチを食べてアンケートに答えた方に粗品を進呈

子どもと一緒に参加できる親の学び場 「風の子カルチャー」(7月～9月分)

■日時等=表2 ■対象=2カ月～就学前の子どもの保護者 ※子ども同伴で受講可 ■定員=各10人程度(抽選) ■費用=1回500円 ※別途材料費が必要 ■申込=住所、氏名(フリガナ)、子どもの年齢、電話番号、場所、講座名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1枚につき1講座、1人3通まで。同一講

座への重複申し込み不可 ■期限=6月12日(金)消印有効 ■申先=東綾瀬区民事務所 〒120-0004 東綾瀬1-5-17 ■問先=ボランティアグループ風の子カルチャー事務局(月～土曜日、午前10時～午後5時) ☎080-1242-3553 区・こども支援センターげんきこども総合相談担当

☎3852-3535

表2 風の子カルチャー(7月～9月分)日時等

場所	曜日	時間	講座名	日程
A	月	午前	チャレンジ着付け	7/13・27、8/10・24、9/14・28
	火	午前	フラダンス入門A	7/7・14、8/4・18、9/1・29
	水	午前	フラワーアレンジメント	7/7、8/4、9/1
	木	午前	こそだて英語A	7/1・15、8/5・26、9/2・30
		午前	初めてのミシン教室	7/2・16、8/6・20、9/3・17
			ヨーガ教室A	7/2・9・16、8/6・20、9/3・10・17
			基礎からの編み物	7/2・23、8/6・27、9/3・24
		午後1時～2時30分	レッツ・ヒップホップ	7/9・16、8/13・20、9/10・17
	金	午後	親子体操 ※1歳以上の子どもが対象	7/2・16・30、8/6・20・27、9/3・24
		午前	バレエ教室	7/3・10・17・24、8/7・21・28、9/4・11・18・25
			うたを楽しむ(童謡など)	7/3・17、8/7・28、9/4・18
			パッチワーク	7/10・31、8/14・21、9/11・25
		午後	リズム&ストレッチ体操	7/10・24・31、8/7・21・28、9/11・18・25
			ピラティス教室	7/3・17・24・31、8/7・21・28、9/4・11・18・25
B	土	午前	太極拳	7/4・18、8/1・22、9/5・19
	火	午前	作って演じる人形劇	7/7・14・21、8/11、9/8・29
C	木	午前	アロマテラピー	7/9・23、8/6・27、9/10・24
	水	午前	子育て中のネイルアート	日程など、くわしくはホームページ(http://kazenoko-culture.jimdo.com/)をご覧ください。
			ベビーマッサージ	
			こそだて英語B	
	金	午前	フラダンス入門B	
			編みましょう! 簾(とう)クラフト	
		午後	ヨーガ教室B	

※場所の「A」は東和地域学習センター、「B」はこども支援センターげんき、「C」は愛恵まちづくり記念館(関原の森内。駐車場は使用不可)。時間の「午前」は午前10時30分～正午、「午後」は午後1時30分～3時

このマークは、野菜を食べやすい環境をつくり、糖尿病予防を進める「あだち ベジタベライフ～そうだ、野菜を食べよう～」関連事業です。

そのほかの関連事業など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

4

お知らせ・情報コーナー

凡例

健康・衛生は、
3面からの続きです

+

健康・衛生

講演「関節リウマチの早期発見と最新治療」

■日時=6月30日(火)、午後2時～4時
■場所=千住保健総合センター
■対象=区内在住で関節リウマチを治療中の方など
■内容=専門医による講演
■定員=40人(5月26日から先着順)
■申込=電話
■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039

♥

福祉・高齢医療

介護保険の利用料負担軽減

◆施設入所者などの場合
■対象=次のすべてに当てはまる方…住民税非課税世帯／預貯金、有価証券などの金額の合計が1,000万円以下(単身の場合。夫婦は2,000万円) ※別の住所であっても配偶者の課税状況・資産

などを審査
■内容=特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設に入所する方(ショートステイを含む)の食費・居住費の負担を所得に応じて軽減
◆生計困難者の場合
■対象=次のすべてに当てはまる方…住民税非課税世帯／年間収入額が150万円以下(単身の場合。世帯員が1人増えるごとに50万円を加算)／預貯金額などが350万円以下(単身の場合。世帯員が1人増えるごとに100万円を加算)／日常生活上必要な資産以外に資産を所有していない／負担能力のある方に扶養されていない／介護保険料を滞納していない
■内容=都と区に軽減を申し出ている事業者のサービスを利用した場合、利用者負担額の原則4分の1を軽減
※軽減実施事業者の一覧は東京都福祉保健局ホームページ(<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>)で閲覧可
——いずれも——
※すでに認定されている方の認定期限は7月31日(金)。6月下旬に更新のお知らせを送付予定。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
■問先=保険給付係
☎3880-5743

デング熱にご注意ください

■問先=▶デング熱について…保健予防課 感染症対策係
☎3880-5747

▶区立公園の対応について…公園管理課 公園管理係
☎3880-5918

◆デング熱の感染・発症

デングウイルスを持つ蚊に刺されることで感染し、おおむね3～7日の潜伏期間後、以下の症状が発症します。
※ヒトからヒトへの感染はありません。

症状

●38度以上の急な発熱 ●発疹・頭痛(目の奥の痛み)
●骨や関節の痛み ●吐き気 など
※特に妊婦、乳幼児、高齢者は重症化する場合があります。

◆症状が出たらすぐに医療機関へ

蚊に刺されておおむね7日以内に上記の症状が出たときは、すぐに医療機関を受診してください。

◆予防と対策

蚊の活動時期(おもに5月中旬～10月下旬)は、特に注意が必要です。

蚊の発生・進入を防ぐ

●庭やベランダにある植木鉢の皿やビン・缶など水のたまりやすい場所をなくす
●庭などは定期的に草刈りを行い、風通しを良くする
●虫除け剤を使用する
●網戸の点検・修理をする

蚊が多い所に外出する時

●虫除け剤を使用する
●長袖・長ズボンを着用するなど、肌の露出を少なくする

◆区立公園の対応

27年4月中に管理する公園、児童遊園、プチテラスなどの、蚊の発生源となる排水マスすべてに蚊の成長制御剤(スミラブ)を投与しました。今後も定期的に薬の投与を行っていきます。
また、排水マスは清掃を行うとともに、公園内の草刈りや低木の剪定を徹底します。
※そのほかの区の対応については、あだち広報6月10日号でお知らせします。

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
☎…ホームページアドレス
☎…Eメールアドレス

悠々会館の「にこにこお喜楽体創(健康体操)」(9日制)

■日時=7月2日～8月27日の毎週木曜日、午前10時30分～正午
■対象=区内在住で60歳以上の方
■内容=椅子に座って手・足・腰を動かし、自分で体のコンディションを整える運動など
■定員=30人(抽選)
■費用=240円(保険料)
■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「お喜楽体創」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入
■期限=6月20日(土)必着
■場・申・問先=悠々会館 〒121-0812西保木4-9-1
☎3859-9732

もの忘れ相談(6月分)

■日程等=表1 ■対象=65歳以上の方と家族
■申込=電話または窓口
■問先=介護予防係
☎3880-5885

場・申・問先 (地域包括支援センター)		日程
あだち	☎3880-8155	12(金)
関原	☎3889-1487	11(木)
はなはた	☎3883-0048	19(金)

障がい者施設入所者募集

■募集施設=竹の塚あかしあの杜きずな(竹の塚7-19-11) ■対象=18歳以上で身体障がいのある女性 ※障害支援区分4以上。50歳以上の方は障害支援区分3以上
■内容=施設で生活しながら生活介護を受ける
■定員=若干名(選考)

考) ■入所時期=8月以降 ■申込期間=5月25日～6月5日 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
■申・問先=足立福祉事務所 援護係(表2)

表2 足立福祉事務所 援護係一覧	
申・問先	電話番号
援護課(区役所内)	3880-5881
西部福祉課	3897-5011
千住福祉課	3888-3146
東部福祉課	3605-7520
北部福祉課	3883-6800

73歳以上の区民に
無料マッサージ(6月分)

■日時等=▷9日(火)・23日(火)…竹の塚障がい福祉館 ▷14日(日)・28日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ※いずれも午前9時10分～午後3時10分。定員になり次第終了
■定員=各48人(先着順)
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039

仕事・産業

内職に適した仕事を募集

■対象=内職求人情報の登録を希望する事業所・企業
■内容=登録された求人情報を、家庭外で働くことが困難な方などに区から紹介
■申込=電話 ■申・問先=就労相談室
☎3882-6436

地域包括支援センター介護(予防)教室(6月分)		
申・問先 (地域包括支援センター)	日時	内容等
千住西 ☎5244-0248	15(月)、 午後1時30分～3時	老い支度講座「自分のため、家族のための生前整理」 場所=地域包括支援センター千住西 定員=50人(先着順) 申込=電話
中川 ☎3605-4985	16(火)、 午後2時～3時	講習会「熱中症を予防して夏を乗りきろう」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=50人(先着順) 申込=電話
西新井 ☎3898-8391	19(金)、 午後2時30分～4時	知って得する介護方法とコグニサイズ体操 場所=ケアハウスはごろも(西新井5-34-1) 定員=20人(先着順) 申込=電話
はなはた ☎3883-0048	①16(火)、 午後1時30分～3時 ②25(木)、 午前10時30分～ 正午	①老い支度講座「包括支援センターの役割と介護保険」 ②認知症サポーター養成講座 場所=①桜花住区センター ②花畑地域学習センター 定員=①30人 ②40人 いずれも、先着順 申込=電話
日の出 ☎3870-1184	19(金)、 午後1時30分～3時	脳を鍛えて認知症予防「おんがく」 場所=千住あずま住区センター分室 定員=40人(先着順) 申込=電話
本木関原 ☎5845-3330	①10(水)、 午後1時30分～3時 ②26(金)、 午後1時～3時	①転倒予防体操 ②ロコモティブシンドロームにならない食事(調理実習) 定員=②15人(先着順) 申込=①不要 ※当日直接会場へ ②電話 いずれも、場所=本木関原住区センター

※先着順は5月26日から受け付け開始(月～土曜日、午前9時～午後5時)



左記マークがある
申し込みは、
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス

http://www.city.adachi.tokyo.jp/

5

創業支援館「はばたき」「かがやき」入居者募集

■所在地=▷はばたき…千住仲町24-2▷かがやき…千住1-4-1■対象=創業予定または24年8月2日以降創業の法人・個人■募集室数等=▷はばたき…4室(21、23.8〈2室〉、25.2㎡)▷かがやき…2室(21.8㎡)■費用=▷はばたき…月額使用料2万1,000円～2万5,000円／月額共益費1万5,000円／保証金11万円～12万円▷かがやき…月額使用料2万8,000円／月額共益費2万6,000円／保証金16万円※いずれも別途電気使用料などが必要■入居日=8月1日(土)■入居期間=2年間※審査により1年のみ延長可■申込=必要書類を郵送または持参※申込用紙・募集要項は中小企業支援課創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■申込期間=5月26日～6月26日必着■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内)☎120-0034千住1-5-7☎3870-8400

独立・起業セミナー「4週間で起業プラン、事業資金、起業仲間を手に入れる」(4日制)

■日時=7月4日～25日の毎週土曜日、午前10時～午後5時■場所=あだち産業センター■対象=独立・起業を具体的に検討し、ビジネスプランのある方■内容=先輩起業家の体験談／中小企業診断士によるビジネスプランの作成法／会社設立の方法など※個別相談あり■定員=25人(5月26日から先着順)■費用=4,000円■申込=ホームページ内の専用フォームに入力または申込書をファクス・Eメール※申込書はあだち産業センターや区立図書館などで配布す

るほか、区のホームページからもダウンロード可■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者)☎6450-2891☎6450-2892✉adachi@ex-link.co.jp☎http://ex-link.co.jp/■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内)☎3870-8400

若者・保護者向けセミナー「サポステってどんなところ？」

■日時=6月20日(土)、午後1時～3時■対象=就労をめざす39歳以下の方または保護者■内容=あだち若者サポートステーション(サポステ)の事業案内と利用方法■定員=20人(5月26日から先着順)■申込=電話■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(月～土曜日、午前10時～午後5時)☎3882-4307■問先=就労支援係☎3880-5469

マンスリー就職面接会

介護・看護などの仕事

■日時=6月18日(木)、午後1時30分～4時■場所=東京芸術センター21階・天空劇場■申込=電話※参加予定企業は10社。保育あり(6月15日(月)までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)■申・問先=▷面接会…ハローワーク足立事業所第二部門☎3870-8895▷保育…区・就労支援係☎3880-5469

第38回マイタウン就職面接会

■日時=7月14日(火)、午後1時～4時■場所=日暮里サニーホール(荒川区東日暮里5-50-5)■申込=不要※当日直接会場へ。参加予定企業は20社。保育あり(7月9日(木)までに荒川区・就労支援係へ要電話予約、6カ月～就学前の

子ども、先着5人)■保育の申・問先=荒川区・就労支援係☎3800-8710■問先=ハローワーク足立事業所第二部門☎3870-8895——いずれも——■持ち物=履歴書(写真貼付)／職務経歴書

経営革新セミナー「都立城東職業能力開発センター見学会」

■日時=6月24日(水)、午後2時～4時■場所=都・城東職業能力開発センター(綾瀬5-6-1)■対象=区内製造業の事業者■内容=仕事に必要な知識や技能・技術を学ぶことができる職業能力開発センターを見学し、活用方法などを学ぶ■定員=50人(5月26日から先着順)■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または申込書をファクス※申込書は中小企業支援課創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■申・問先=区・創業支援係(あだち産業センター内)☎3870-8400☎3870-8851



暮らし・まちづくり

地域防犯団体活動費・青色回転灯装備費の助成

地域防犯団体活動費助成

■対象=防犯・防火パトロールなどの自主的な活動を継続して行う町会・自治会など■内容=活動に必要なベスト、懐中電灯などの購入費の一部を助成■助成限度額=1団体10万円■申込=申請書を

区へ郵送または持参※申請書は区民事務所、危機管理課生活安全推進担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■申込期間=6月1日～30日◆青色回転灯の装備費助成■対象=次のすべてに当てはまる団体…区内在住・在勤の方で結成／防犯活動を行っている／青色回転灯を装備し、防犯パトロールを行う団体である証明書を警察から交付されている(交付見込みを含む)■内容=青色回転灯、パトロール表示板などの購入費の助成■助成限度額=車両1台につき10万円※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。——いずれも——

■申・問先=危機管理課生活安全推進担当☎3880-5838

NPO団体設立講座

■日時=6月13日(土)、午前10時～正午■対象=NPO団体を設立する、または検討中の方■内容=NPO団体を設立するために必要な基礎知識、会則の作り方、NPO団体設立のメリット・デメリットなどの解説■定員=20人(5月26日から先着順)■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「NPO団体設立講座」をファクス■期限=6月10日(水)■場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時)☎3840-2331☎3840-2333

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

パブリックコメント(6月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	期間	問先
足立区耐震改修促進計画(案)	6/25～7/24	建築安全課 建築防災係 ☎3880-5317

審議会等の公開(6月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区情報公開・個人情報保護審議会	8(月)	午後2時～4時	区役所	区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225
足立区総合教育会議	11(木)	午後1時30分～3時30分		政策経営課 経営戦略担当 ☎3880-5811
平成27年度第1回足立区成年後見制度審査会	12(金)	午後2時～4時		援護課 高齢援護係 ☎3880-5269
足立区環境審議会		午後3時30分～5時	あだち再生館	環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
足立区建築審査会	24(水)	午後2時30分～4時30分	区役所	建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
区民評価委員会(子ども分科会)	25(木)	午後2時～5時		政策経営課 経営管理担当 ☎3880-5811
第51回足立区都市計画審議会	29(月)	午後2時～4時		都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280

ワーク・ライフ・バランスについて考えてみませんか？

■申・問先=男女参画プラザ☎3880-5222☎3880-0133

ワーク・ライフ・バランスセミナー「企業経営の基盤をつくる」

■日時=7月15日(水)、午後7時～9時■場所=シアター1010・10階アトリエ■対象=企業などの経営者・人事労務担当者■内容=労働条件の整備とワーク・ライフ・バランスの推進により、成長企業の経営基盤をつくる方法を学ぶ■定員=70人(5月26日から先着順)■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または事業所名・所在地、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「経営」をファクス

27年度「ワーク・ライフ・バランス推進認定企業」が決定

区では、働きやすい職場づくりに取り組んでいる企業を「ワーク・ライフ・バランス推進企業」として認定し、応援しています。今年度は新規認定企業6社を含む47社を認定しました。■新規認定企業名=(福)あいのわ福祉会／(株)アイメイト／(一社)足立区医師会／(株)オレンジアーチ／NPO法人ケアサポーター・もやい／(株)横引シャッター

児童手当の6月期(2月～5月分)の振り込みは6月2日(火)以降

※金融機関により数日遅れる場合あり。6月上旬に児童手当現況届を送付。提出がない場合、6月分からの手当の支給停止■問先=児童給付係☎3880-6492

6

お知らせ・情報コーナー

凡例

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです

暮らし・まちづくり

分かちあいの会「とまり木」

■日時=6月5日(金)、午後6時30分～8時30分 ※原則毎月第1金曜日 ■場所=エル・ソフィア ■内容=大切な方を自死(自殺)で亡くした方がつどい、その悲しみを分かちあう ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=こころといのち支援係 ☎3880-5432

男と女のホンネで
ふぉーらむ

■日時=6月27日(土)、午後2時30分～4時30分 ■場所=エル・ソフィア ■内容=石阪督規氏(東京未来大学モチベーション行動科学部教授)による講演「これからの幸せのあり方」 ■定員=250人(先着順) ※保育あり(要電話予約、6カ月～就学前の子ども、5月26日から先着10人) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

東和保健総合センター・
東和休日応急診療所の移転

■移転日=▷保健総合センター…7月21日(火) ▷休日診療所…7月26日(日)(7月19日・20日は休診) ■移転先=大谷田3-11-13 ※電話番号は変更なし。移転先の地図など、くわしくは区のホームページをご覧ください。移転先は駐車場なし ■問先=東和保健総合センター庶務係 ☎3606-4171

公園遊具の点検

26年度、区内437カ所の公園内にある全遊具2,162基の定期点検を行った結果、早めに対処を要

する遊具が23基あり、補修・撤去を行いました。 ※27年度の定期点検は4月6日から実施。点検の結果、使用が危険と考えられる場合は使用中止にする場合があります。 ■問先=施設維持係 ☎3880-5021

催し物

陶芸体験教室

■日時=6月20日(土)、午前10時～11時30分／午後1時～2時30分 ■場所=工房棟(都市農業公園内) ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは8月中旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望時間、「6月20日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=6月8日(月)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

友好都市交流
魚沼市観光物産展

■日時=5月28日(木)、午前9時～午後8時／5月29日(金)、午前10時～午後8時／5月30日(土)、午前9時～午後8時／5月31日(日)、午前9時～午後6時 ■場所=イトーヨーカドーアリオ西新井店(西新井栄町1-20-1) ■内容=魚沼市特産品(米、山菜、野沢菜、日本酒など)の販売／工作体験 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=魚沼市・商工観光課 ☎025-792-9753 区・交流担当 ☎3880-5853

宿泊施設インフォメーション(8月分)

 鋸南自然の家・日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=6月1日～10日消印有効 ※6月15日(月)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、7月1日から利用希望日の3日前までに電話予約

表1 宿泊施設(8月分)利用日等

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 (予約専用) ☎0470-55-4770	1～5・8～13・29	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 (予約専用) ☎0288-53-3681	1・2・5～14・17～23・29	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合あり。くわしくは各施設にお問い合わせください。

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
☎…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

特別親子講座「いきものワクワクたんけん隊」

■日時=6月27日(土)、午後1時～3時 ■対象=区内在住・在勤・在学の5歳以上の子どもと保護者 ■内容=佐々木洋氏(プロ・ナチュラリスト)と身近な公園の自然観察をする ■定員=15組(抽選) ■費用=1人100円 ■申込=電話・窓口または住所、全員の氏名(フリガナ)、「いきものワクワクたんけん隊」をファクス・ハガキで送付 ■期限=6月20日(土)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

夏花品評展示会

◆展示会
■日時=6月10日(水)、午後1時～5時／6月11日(木)、午前8時30分

区民のひろば

=催し物=

☆老人クラブ女性委員会 映画「息子」上映会 6月18日(木)、午前10時～正午、午後2時～4時／西新井文化ホール／区内在住の方対象／三國連太郎主演／定員902人(先着順)／入場料900円(老人クラブ新規入会者は無料)／電話／奈良原千代 ☎3911-7914

～正午 ■内容=区内の花農家が栽培したナツギクやアジサイ、花苗のニチニチソウなどの展示

◆展示品の販売
■日時=6月11日(木)、午後2時30分開場 ※なくなり次第終了。購入は1人1点のみ(複数回購入可) —いづれも—
■場所=区役所1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=農業係 ☎3880-5866

官公庁

永住者の方は在留カードへの切り替え申請の手続きが必要

■対象=永住者(特別永住者を除く) ※外国人登録証明書に記載されている「次回確認(切替)期間」にかかわらず、切り替えが必要 ■期限等=表2 ■申先=最寄りの地方入国管理局 ■問先=外国人在留総合インフォメーションセンター ☎0570-013904 (IP電話・PHS・海外の方 ☎5796-7112)

表2 外国人登録証明書切り替え期限等

対象	期限
24年7/9時点で16歳以上の方	7/8(水)
24年7/9時点で16歳未満の方	▷27年7/8までに16歳になる方…16歳の誕生日 ▷27年7/9以降に16歳になる方…7/8(水)

足立
エンタメインフォ

—いづれも—

◆ミュージカル「南太平洋」
■日程=7月9日(木)～12日(日) ※時間は日によって異なる。くわしくはお問い合わせください。
■内容=藤原紀香、別所哲也、太川陽介などによるブロードウェイ・ミュージカルの公演 ■定員=各701人(先着順) ■費用=4,000円 ※フレンズ会員は3,600円。就学前の子どもは入場不可。全席指定

◆ミュージカル「貴婦人の訪問 THE VISIT」(プレビュー公演)
■日程=7月27日(月)～29日(水) ※時間は日によって異なる。くわしくはお問い合わせください。
■内容=山口祐一郎、涼風真世などによる、男女の愛憎劇を描くミュージカルの公演 ■定員=各701人 ※電話・ホームページは5月29日から先着順。窓口は5月31日から先着順 ■費用=1万1,000円 ※フレンズ会員は1万500円。就学前の子どもは入場不可。全席指定

—いづれも—
■場所=シアター1010・11階劇場 ■申込=電話・窓口またはホームページ内の専用フォームに入力
■申・問先=シアター1010 ☎5244-1011
☎http://www.t1010.jp/

◆福田こうへいコンサート2015 故郷に感謝
■日時=10月7日(水)、午後2時／午後6時開演 ※いづれも30分前開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=演歌歌手・福田こうへいによるコンサート ■定員=各902人(6月3日から先着順) ■費用=6,000円 ※友の会会員は5,500円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=ホームページ内の専用フォームに入力または窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161
☎http://galaxcity.jp/

区 左記マークがある
申し込みは、
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

7

タートルマラソン国際大会 in足立兼バリアフリー タートルマラソン大会

■日時=10月18日(日)、午前8時
～午後2時 ※マラソンスタート
は午前10時。雨天決行■場所=
荒川河川敷・虹の広場など

参加者募集

■対象=15歳以上の方 ※中学
生を除く。体の不自由な方や電動
車いすの方なども参加可。ハーフ
マラソンへの参加は3時間30分以
内で完走できる方。親子ペアは小
学生と保護者■内容=▷マラソン
の部…ハーフ/10km/5km
▷ウオーキングの部…10km/
5km ▷親子ペアの部…1.6km
■定員=1万2,000人(先着順)
■費用=▷マラソンの部(ハーフ)

…5,000円 ▷マラソンの部
(10km)…3,500円 ▷マラソン
(5km)・ウオーキングの部…
3,000円 ▷親子ペアの部…
2,000円 ※障がいのある方は全
種目2,000円。定員に達した場合
は、手数料を差し引いた金額を返
金■申込=ホームページまたは申
込用紙兼振込用紙を郵便局に持参
し、参加費を振り込み ※申込用
紙は地域学習センター、スポーツ
施設、区民事務所で配布。ゼッケ
ン・計測チップは事前に参加者へ
発送■期限=7月17日(金)■申・問
先=(公社)日本タートル協会(月～
金曜日、午前9時30分～午後5時)
☎3363-5331

☎<http://www.turtle.or.jp/>

ボランティア募集

■対象=16歳以上の方■内容=給

水所・荷物置き場・会場案内係員
などの大会運営補助■定員=200
人程度(5月26日から先着順)■申
込=電話または住所、氏名、年齢、
電話番号をファクス■期限=7月
17日(金)■申・問先=区・振興係
☎3880-5826 ☎3880-6028

郷土博物館の催し(6月分)

郷土博物館の映画会

■日時=13日(土)、午前11時～正
午 ※無料公開日■内容=「越中
富山の売薬さん」/「下中座の相模
人形芝居」の上映■申込=不要
※当日直接会場へ

臨時休館

■日程=6月29日(月)～7月3日(金)
——いずれも——

■場・問先=郷土博物館

☎3620-9393

総合スポーツセンター屋外 プール団体貸し出し

■貸出期間・利用時間=7月15日
～8月31日、午後6時～8時 ※7月
18日(土)、8月15日(土)を除く■対
象=次のすべてに当てはまる団体
…営利を目的としない/利用の際
に「日赤水上安全法救助員」有資格
者を配置できる/団体内で責任を
持って指導・監視体制がとれる
■内容=屋外プール(一般用(50m))
の貸し出し ※申請時に申し出が
あった場合、監視員を配置可■利
用料金=▷全面…3万7,200円 ▷
3分の1面…1万2,400円■申込=
電話または窓口■受け付け開始日
=6月1日(月) ※利用日の8日前ま
で受け付け■場・申・問先=総合
スポーツセンター ☎3859-8211

あだちの遊び場

6月～7月の催し

ギャラクシティ

〒123-0842栗原1-3-1

☎5242-8161 (午前9時～午後8時) ☎<http://galaxcity.jp/>

イチオシ

大人のためのくつろぎタイム 星空コンサート 「輝く星 輝く音 コン서트」

■日時=6月17日(水)、午後7時30分～8時10分■対象=18歳以上の
方■内容=美しい星空の投影と、マリンバ&ギターのデュオグル
ープerikuoによる「星に願いを」[canon]などの生演奏■定員=▷事前
…100人(5月30日から先着順) ▷当日…70人(先着順)■費用
=500円■申込=▷事前…電話 ▷当日…不要 ※直接会場へ

Hachioji影絵プロジェクト presents 「かげえのふしぎ」

■日時=6月6日(土)、午前11時/午後1時30分開始 ※各60分。午前の回
は午前10時、午後の回は正午から整理券配布■対象=5歳～小学生■内容
=「江戸時代のアニメーション」といわれる光と影を使って絵を写し出す「写
し絵」の体験■定員=各15人(先着順)■申込=不要 ※当日直接会場へ

都市農業公園

〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-4114 ☎3853-3729 ☎<http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/>

イチオシ

園芸講習会「コチョウランの育て方教室」

■日時=7月4日(土)、午前10時30分～正
午■内容=コチョウランの育て方や植え
替えの方法を学ぶ■定員=10人(抽選)
※小学2年生以下の方は保護者同伴■費
用=2,000円(材料費)■期限=6月22日(月)
必着■申込=窓口・ホームページまたは
全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、
電話番号、「コチョウラン」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハ
ガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可



▲ミディコチョウランを使用
した講習会

パイナップルの仲間たち展

■日時=6月6日～7月5日、午前9時～午後4時30分■内容=アナナスやチ
ランジアなど、パイナップルの仲間たちを展示■申込=不要 ※当日直
接会場へ

——いずれも——

■場所=人と自然の共生館(都市農業公園内)

桑袋ビオトープ公園

〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021 ☎3884-1041 ☎<http://www1.adachi.ne.jp/biotop/>

イチオシ

カラフル昆虫 コレクション

■日時=6月7日(日)、午後2時～3
時 ※午後1時45分受け付け開始
■内容=赤や黄色など様々な色を
持つ昆虫を捕まえて観察する■定
員=20人(先着順) ※就学前の子
どもは保護者の参加が必要■申込
=不要 ※当日直接会場へ



▲どんな色の昆虫がみつかるかな?

荒川ビジターセンター

〒120-0034千住5-13-5
「学びピア21」4階

☎5813-3753 ☎<http://ces-net.jp/ara-vc/>

イチオシ

自分たちでつくる川のように 「水辺の生きもののさがし」

■日時=6月14日(日)、午前10時～11
時30分 ※午前9時から荒川ビジ
ターセンターで参加証配布■場所=荒
川ビジターセンター、荒川河川敷■
対象=就学前の子どもと家族■内容=
荒川の水辺で生き物探しを楽しむ
※長ぐつ持参■定員=20人(先着順)
■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲カニなどが見つかるかも

生物園

〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577 ☎<http://www.seibutuen.jp/>

イチオシ

虫の親子関係展

■期間=6月3日～7月12日■内容=メスが卵の世話をするハサミム
シや、オスが卵を背負って守るコオイムシなど、様々な虫の多様な
子育て方法を紹介

ヒツジのショー(6月分)

■日時=6日(土)、午後1時10分～1時25分■内容=ふれあいコーナーの
人気者、ヒツジの「マシュマロ」と「マカロン」が演技を披露

——いずれも——

※入園料が必要■申込=不要 ※当日直接会場へ

センター改修工事に伴う
駐車場の利用休止

■工事期間=8月1日～29年8月■問先=
地域学習センター支援係 ☎3880-5468

不法投棄は
犯罪です

5月30日～6月30日および12月1日～31日は不法投棄防止強化月間です。不法投棄を行った者は法律で罰せられ
ます。不法投棄の相談は、不法投棄総合窓口へお問い合わせください。■問先=不法投棄総合窓口 ☎3880-5300

8

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法

■期限…申込期限

☎…電話番号

☎…ファクス番号

■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先

☎…ホームページアドレス

※費用の記載がないものは無料

☎…Eメールアドレス

ホテル観賞会 in 花畑記念庭園・桜花亭

■日時=6月4日～10日、午後7時45分～9時45分 ※各30分程度。15分ごとに出発。天候により中止の場合あり

■内容=庭園の水辺に放流したゲンジボタルの観賞 ※スタッフによるガイド付き。期間中は桜花亭カフェの夜間営業あり

■定員=各日130人（抽選）

■費用=▷中学生以上の方…300円 ▷小学生…150円 ※就学前の子どもは無料

■申込=住所、氏名、電話番号、希望日、参加人数（全員の年齢・学年）、「ホテル」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。重複申し込み・時間指定不可

■期限=5月29日(金)必着

■場・申・問先=花畑記念庭園・桜花亭 〒121-0061花畑4-40-1 ☎3885-9795

千住温水プールは学校利用などのため一時利用を休止する日があります

以下の日程でプールの利用が一時休止になります。

日程			
6月	2(㈬)・23(㈬)・25(木)・26(金)・29(月)・30(㈬)	10月	27(㈬)
7月	2(木)・3(金)・7(㈬)・9(木)・10(金)・14(㈬)・16(木)・22(㈬)～24(金)・27(月)～31(金)	12月	8(㈬)
8月	3(月)・4(㈬)・27(木)・28(金)	28年1月	19(㈬)
9月	1(㈬)・3(木)・4(金)・8(㈬)・10(木)・11(金)・15(㈬)	2月	9(㈬)・16(㈬)

※いずれも、総合受付窓口は営業。休止時間帯など、くわしくはお問い合わせください。
■問先=千住温水プール(スイミー) ☎3882-2601

パソコンの悩みをボランティアがフォロー ITサロン(6月・7月分)

■日程等=表1

■時間=午後2時～4時(保塚地域学習センターのみ午前10時～正午)

■対象=中学生以上の方

■内容=パソコンを困んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会で

はありません

■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書の提示が必要)

■申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(6月・7月分)日程等

場・問先		日程
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730		6/3～7/22の毎週水曜日
地域学習センター	伊興 ☎3857-6537	6/13・20、7/11・18 いずれも土曜日
	梅田 ☎3880-5322	6/7(日)・20(土)、7/5(日)・18(土)
	興本 ☎3889-0370	6/14・28、7/12・26 いずれも日曜日
	江北 ☎3890-4522	6/13・27、7/11・25 いずれも土曜日
	佐野 ☎3628-3273	6/6・20、7/4・18 いずれも土曜日
	鹿浜 ☎3857-6551	6/2(㈬)・21(日)、7/7(㈬)・19(日)
	新田 ☎3912-3931	6/6(土)・14(日)、7/4(土)・12(日)
	竹の塚 ☎3850-3107	6/6(土)・12(金)・18(木)、7/4(土)・10(金)・16(木)
	中央本町 ☎3852-1431	6/13・27、7/11・25 いずれも土曜日
	東和 ☎3628-6201	6/11・25、7/9・23 いずれも木曜日
舎人 ☎3857-0008	6/4(木)・16(㈬)・27(土)、7/2(木)・25(土)	
花畑 ☎3850-2618	6/6(土)・19(金)、7/4(土)・17(金)	
保塚 ☎3858-1502	6/11・25、7/9・23 いずれも木曜日	

学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(6月・7月分)

講座の予約はインターネットからできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

【講座予約システム】
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html>

■講座の申し込み共通事項

受付時間=午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時で受け付け可

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)

《申込》事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み
当日…当日直接会場で申し込み

☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名<希望コース名>・住所・氏名<フリガナ>・電話番号・生年月日<年齢>、返信面に住所・氏名を明記)
※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名<フリガナ>・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は6月20日(出)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要

・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可

・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730				
集中力を高める 座禅サロン ◆小学生以上の方	6/1(月)・15(月) 午後7時～8時30分	各 30人	1回500円 (小・中学生は250円)	当日
おかえりフェルデンクライス健康サロン	6/5(金)・19(金) 午後7時30分～8時30分	各 30人	1回 700円	
歌声サロン 昭和歌謡を歌おう	6/13(土) 午後2時～4時	140人	500円	
すくすくベビーオイルマッサージ【ママの日】 ◆1歳未満の子どもと母親	7/2(木) 午前10時～正午	12組	1,020円	事前
認知症サポーター養成講座	7/3(金) 午前10時～正午	30人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730				
これで大丈夫 外国人へのおもてなし(基礎編)	7/9(木) 午前10時30分～正午	50人	無料	事前
高齢者のためのパソコンでデジカメ写真の整理活用術 ◆おおむね60歳以上でマウス操作と文字入力のできる方	7/20(祝) 午前10時～午後3時	20人	2,500円	
高齢者のためのタブレットPCの使い方教室 ◆おおむね60歳以上の方	7/21(火) 午後2時～4時	16人	無料	
ディスコダンスコミュニティ2015	7/25(土) 午後6時30分～9時	70人	550円	
すくすくベビーオイルマッサージ【パパの日】 ◆1歳未満の子どもと父親	7/26(日) 午前10時～正午	8組	1,020円	
磯・森・夜 岬の子ども自然体験教室(2泊3日) ◆小学生	7/28(火)、午前8時30分～30(木)、午後5時30分	36人	23,000円	
★「中世古文書を読み解くⅡ」武家文書編(3日制)	7/5・12・19 いずれも日曜日 午後2時～4時	30人	1,500円	☎6/22必着
★初めての「論語」分かる「論語」楽しむ「論語」(3日制)	7/8・15・22 いずれも水曜日 午後2時～4時	50人	1,500円	☎6/24必着
※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月～金曜日、午後1時～5時)				
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
ママと一緒にリトミックひろば「手遊びと音遊び」 ◆5カ月～2歳の子どもと保護者	6/9(火) 午前10時30分～11時15分	10組	440円	当日
タッチングケア「高齢者へのアロマハンドマッサージ」	6/13(土) 午前10時30分～正午	12人	1,500円	事前
心も身体もスッキリ かんたんピラティス	6/17(水) 午後7時15分～8時30分	10人	650円	
クラシックバレエサークル体験(2日制) ◆4歳～小学1年生	6/19(金)・26(金) 午後3時30分～4時30分	10人	20円	
おとなの手芸 モールアートでトイプードルをつくろう	6/20(土) 午前10時～正午	10人	1,800円	
子連れOK ママピラティス&ヨガ ◆16歳以上の女性	6/26(金) 午後0時30分～1時20分	20人	550円	
はじめてピラティス&ヨガ	6/26(金) 午後1時40分～2時30分	20人	550円	

5月26日(火)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
早めに夏休み工作 世界でひとつだけの箸を作ろう ◆どなたでも(小学2年生以下の方は保護者同伴)	6/28(日) 午前9時30分～正午	20人	1,840円	事前 [ネット不可]
写真サロン	7/5(日) 午前10時～正午	10人	200円	事前
アロマトリートメントセラピスト集中講座(リフレ膝下編)	7/10(金) 午前10時～午後5時	12人	9,700円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322				
梅田囲碁・将棋サロン ◆小学生以上の方	6/14(日) 午後2時～4時30分	20人	200円 (小学生は無料)	当日
 ママサロン0歳「親子で夏バテ防止離乳食」 ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	6/16(火) 午前9時50分～11時	10組	1,200円	事前
ママサロン1歳「ふれあいあそび」 ◆1歳の子どもと母親	6/16(火) 午前10時～11時	17組	700円	
音楽療法で楽しく介護予防 ◆おおむね50歳以上の方	7/9(木) 午前9時30分～10時15分	20人	1,000円	
音楽療法で楽しくリトミック ◆障がいのある2歳～就学前の子どもと保護者	7/9(木) 午前10時30分～11時15分	20組	1,000円	
盆踊りを覚えよう ◆小学生以上の方	7/11(土) 午後2時～4時	50人	無料	
アロマで紫外線ケア 美白カオリンパック作り ◆16歳以上の女性	7/11(土) 午後6時～7時	10人	1,360円	
ヘルシーディナー「タイ・ベトナム料理」(2日制)	7/15(水)・29(水) 午後7時～9時	20人	2,050円	
 食卓レシピ「夏のイタリアン」 とりも煮レモンソースなど	7/17(金) 午前10時30分～午後1時30分	32人	1,600円	
わくわくサイエンス「キッコーマンしょうゆ塾」 ◆小学3～6年生	7/28(火) 午後2時～3時	32人	30円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
初心者大歓迎 パドルテニス体験会(4日制) ◆小学5年生以上の方	5/30～6/27の毎週土曜日 (6/20を除く) 午前9時30分～11時30分	20人	40円	事前
基礎から楽しむヒップホップダンス体験(3日制)	6/9・16・23 いずれも火曜日 午後7時30分～9時	20人	30円	
はじめての油絵体験教室(4日制)	6/23～7/14の毎週火曜日 午後7時～9時	10人	2,800円	
きれいに浴衣を着てみませんか(3日制) ◆16歳以上の女性	6/28、7/5・12 いずれも日曜日 午後1時30分～3時30分	4人	1,500円	
楽しく簡単リフレッシュ「38体操」(3日制) ◆おおむね50歳以上の方	7/1・8・15 いずれも水曜日 午前10時30分～11時30分	5人	1,500円	
シニア向け「タブレットってなあに」 ◆60歳以上の方	7/1(水) 午後1時30分～3時	15人	300円	
子どものためのクラシックバレエA・B(10日制) ◆A：3歳～小学1年生 ◆B：小学2～6年生	7/2～9/24の毎週木曜日 (8/20・27、9/10を除く) A：午後3時45分～4時45分 B：午後5時～6時	各20人	7,768円	
子どものための「はじめてピアノ教室」A・B(10日制) ◆3歳～小学3年生	A：7/3～9/18の毎週金曜日 (8/14、9/11を除く) B：7/4～9/19の毎週土曜日 (8/8・15を除く) いずれも午後5時～6時	各8人	11,000円	
大人のための「はじめてピアノ教室」(10日制)	7/4～9/19の毎週土曜日 (8/8・15を除く) 午後3時45分～4時45分	8人	11,000円	
 健康美味 グリーンスムージーとナッツミルクの作り方	7/7(火) 午前10時20分～正午	12人	1,500円	
夜間「はじめてのピアノ教室」A・B(8日制)	7/8～9/30の毎週水曜日 (7/22、8/12・26、9/9・23を除く) A：午後6時45分～7時45分 B：午後8時～9時	各8人	9,000円	
はじめてのピラティス(4日制)	7/9～30の毎週木曜日 午前11時～正午	20人	2,200円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
飲まない かけない 吸わない 健康マー جانサロン ◆上がり役のわかる16歳以上の方	6/5～26の毎週金曜日 午後6時～9時	各24人	1回 330円	事前
江北囲碁サロン ◆小学生以上の方	6/6(土)・20(土) 午後2時～4時	各10人	1回 110円	当日
小学生囲碁教室(12日制) ◆小学生	6/7～8/30の毎週日曜日 (8/16を除く) 午前10時～正午	10人	2,640円	事前

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
お花の手入れの仕方を学ぼう	6/11(木) 午前10時～11時	10人	無料	事前
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	7/1～22の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,040円	
浴衣をきれいに着て夏祭り に行こう(3日制) ◆16歳以上の女性	7/1・8・15 いずれも水曜日 午後1時30分～3時30分	15人	1,650円	
骨盤エクササイズ(5日制) ◆16歳以上の女性	7/2～30の毎週木曜日 午後0時30分～1時30分	15人	2,250円	
ベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	7/3(金)・17(金) 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,180円	
バランスの良い字の書き方を 学ぼう(4日制)	7/3～24の毎週金曜日 午後1時30分～3時	10人	2,160円	
親子ヨガ教室 ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	7/7(火) 午後0時30分～1時30分	20組	460円	
お母さんのためのママキッズヨガ ◆1歳5カ月～就学前の子どもと母親	7/7(火) 午後2時～3時	20組	560円	
子どもヒップホップダンス 教室(11日制) ◆小学生	7/7～9/29の毎週火曜日 (7/21、9/22を除く) 午後5時～6時	30人	3,740円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
福祉まつりハート&ハート2015 ◆どなたでも	6/7(日) 午前10時～午後3時15分	なし	無料	当日
キルト入門　ドレスデンパ ターンの巾着袋(2日制)	6/9(火)・23(火) 午前10時～正午	16人	1,800円	事前
アロマで作る オリジナル無添加化粧水	6/13(土) 午前10時30分～正午	12人	1,450円	
親子で楽しくえいご(4日制) ◆1歳～就園前の子どもと保 護者	6/15～7/6の毎週月曜日 午前10時30分～11時30分	12組	親1人子1人 3,600円 (子が1人増えるこ とに1,900円追加)	
ちびっこ体操(6日制) ◆4歳～就学前の子ども	6/15～8/3の毎週月曜日 (7/13・20を除く) 午後3時30分～4時30分	15人	1,980円	
初心者のための韓国語(4日制)	6/17～7/8の毎週水曜日 午後3時～4時	15人	2,200円	
だれでも素敵に仕上がる大人 のぬり絵(2日制)	6/19(金)・26(金) 午前10時～正午	10人	1,050円	当日
佐野おもちゃの病院 ◆どなたでも	6/19(金) 午後1時～4時	20人	無料	
ひとりでゆかたを着てみよう(2日制) ◆16歳以上の女性	6/27(土)、7/4(土) 午後2時～4時	15人	1,100円	
親子で作るサンドイッチ ◆4歳～小学3年生と保護者	6/28(日) 午前11時～正午	12組	300円	事前
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
大人のバレエレッスン体験	6/29(月) 午後1時～2時	20人	10円	事前
「たのしくモダンバレエ体験」 A・B・C(3日制) ◆A：3歳～小学1年生 ◆B：小学2～4年生 ◆C：小学5・6年生	6/30、7/7・14 いずれも火曜日 A：午後3時30分～4時45分 B：午後4時45分～6時 C：午後6時～7時30分	各 20人	30円	
身体にやさしい太極拳 (12日制)	7/2～9/24の毎週木曜日 (8/13を除く) 午後1時30分～3時	20人	5,400円	
鹿浜寄席 ◆小学生以上の方	7/12(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円 (小・中学生 は500円)	
鹿浜おもちゃの病院 ◆どなたでも	7/18(土) 午後1時～4時	なし	無料(場合 により実費 負担あり)	当日
 まなぼー体験「やさいでおい しいカラフルスムージー」 ◆小学生	7/18(土) 午後2時～4時	15人	200円	事前
ワクワクあそぼーサロン ◆どなたでも	7/26(日) 午後2時～4時	15人	無料	当日
自由研究はこれで決まり 「鹿浜まちなか歴史探検隊」 ◆小学3～6年生	7/27(月) 午前9時～11時30分	20人	50円	事前
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
囲碁・将棋サロン ◆どなたでも	6/1(月)・15(月) 午前10時～午後4時30分	各 12人	無料	当日
あかちゃんとママのおはなし ステーション ◆就園前の子どもと保護者	6/17(水) 午前10時～正午	35組	無料	
親子運動あそび(3日制) ◆首がすわった就学前の子 どもと保護者	6/24、7/1・8 いずれも水曜日 午前10時～正午	20組	2,310円	事前
七夕コンサート ◆どなたでも	6/28(日) 午後2時～4時	50人	無料	
いきいき生活シリーズ 転倒予防に　ロコモ体操	7/3(金) 午後2時～3時	30人	10円	

10

8・9面からの続き

学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(6月・7月分)

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
元気いきいき体操(9日制) ◆60歳以上の方	6/4～7/30の毎週木曜日 午後3時～4時30分	30人	3,960円	事前
生物園ガイドツアーとホテル 観賞 ◆4歳～小学生と保護者	6/13(土) 午後3時30分～8時 ※場所は生物園	10組	20円	事前 [ネット不可]
わくわくサイエンス 「探偵気分で指紋検出」 ◆小・中学生	6/21(日) 午前10時～11時	15人	200円	事前
ニコニコサロン 「ベビーマッサージ」(2日制) ◆2カ月～1歳未満の子ども と母親	6/26(金)、7/10(金) 午前10時～11時	30組	1,840円	
竹の塚ウォーキングライフ	6/27(土) 午前9時～午後1時	20人	10円	
夏休みスイーツデコ教室 ◆小学3～6年生	7/20(祝) 午前10時～正午	12人	500円	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
あだち再生館連携 不思議な貯金箱作り ◆小学生	6/13(土) 午後2時～3時	15人	無料	事前
ストレッチとリズム体操 (6日制) ◆おおむね50歳以上の方	6/15～8/3の毎週月曜日 (7/13・20を除く) 午後3時30分～4時30分	50人	2,640円	
キューピーの「楽しく食べて 健康な食生活を学ぼう」	6/18(木) 午前10時～11時30分	20人	無料	
朗読隊が行く「五反野のカフェ テラスで朗読劇」 ◆どなたでも	6/20(土) 午後3時～4時 ※場所は弘道	10人	450円	事前 [ネット不可]
インドカレー店で「父の日に 贈るナン作り」 ◆4歳～小学生の子どもと保 護者	6/20(土) 午後3時～4時30分 ※場所は青井	10組	1,300円	
わくわくサイエンス「段ボール 空気砲をつくろう」 ◆小・中学生	6/21(日) 午前11時～正午	15人	100円	事前
すすすすベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子ども と保護者	6/25(木)、7/9(木) 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,020円	
女声コーラスサークル体験 (3日制) ◆16歳以上の女性	6/25、7/2・9 いずれも木曜日 午後3時30分～5時	20人	無料	
足立消防署で親子消防官体験 ◆3歳～小学生と保護者	6/28(日) 午前10時～11時 ※場所は足立消防署	15組	無料	事前 [ネット不可]
サーズデー・ダンシングキッズ (12日制) ◆5歳～小学生	7/2～9/24の毎週木曜日 (8/13を除く) 午後4時10分～5時	20人	6,360円	事前
普通救命講習会「普通救命技 能認定証を取得」	7/5(日) 午前9時～正午	20人	1,400円	
平田農園で農業体験をしよう 「じゃがいもの収穫」 ◆4歳～小学生と保護者	7/5(日) 午前10時～正午 ※場所は青井	30組	500円	事前 [ネット不可]
石けんカービングサークル 体験(2日制)	7/8(木)・22(木) 午後1時30分～3時30分	8人	500円	事前
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
将棋サロン ◆4歳以上の方	6/6(土)・20(土) 午後1時～3時	各 16人	1回200円 (中学生以下 の方は無料)	当日
東和エリア スポーツ・文化 体験フェスタ ◆3歳以上の方	6/7(日) 午前9時～午後3時	300人	無料	
東和将棋大会	6/14(日) 午前10時～午後4時	50人	500円	
デジタルカメラ写真教室 (5日制)	7/3～31の毎週金曜日 午後7時～9時	20人	3,000円	事前
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
太極拳ひろば	6/10(木)・24(木) 午後1時30分～2時50分	各 25人	1回 430円	当日
ぶらり古千谷史跡巡り (2日制)	6/20(土) 午後1時～4時30分 6/27(土) 午後1時～3時	12人	60円	事前
歴史ビデオ制作ボランティア 養成講座(8日制)	6/20、7/18、9/5 午後1時～4時30分 6/27、7/11、8/1・22、9/12 午後1時～3時 いずれも土曜日	6人	70円	

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター				

5月26日(火)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
赤ちゃん楽しく ベビーヨガ ◆首がすわった2カ月～あんよ ができる前の子どもと保護者	7/1(水) 午後1時40分～2時30分	10組	560円	事前
バランスボールでゆったり ラックス体操(6日制) ◆おおむね40歳以上の方	7/8・22、8/12・26、 9/9・30 いずれも水曜日 午後1時30分～2時30分	15人	2,700円	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
エアロビクス	6/5・12・19 いずれも金曜日 午後7時30分～8時40分	各 30人	1回 450円	当日持
しっかりエアロ	6/14・21・28 いずれも日曜日 午前10時30分～11時40分	各 30人	1回 450円	
体すっきり 盆踊り(3日制)	7/10・17・24 いずれも金曜日 午前10時30分～11時30分	10人	1,560円	事前
ボディコンディショニング レッスン魔法のポール (6日制)	7/27～9/14の毎週月曜日 (8/17、9/7を除く) 午前9時30分～10時45分	30人	3,720円	
きれいに歩こう シェイプ アップウオーキング(6日制) ◆おおむね30歳以上の方	7/27～9/14の毎週月曜日 (8/17、9/7を除く) 午前11時～正午	20人	3,600円	
アクアエクササイズ	毎週水曜日 午前11時20分～午後0時20分	各 30人	1回 660円	当日持
アクアトレーニング	毎週水曜日 午後0時20分～1時20分	各 30人	1回 660円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30 (千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください				
のびのびストレッチタイム	毎週水曜日 午後0時30分～0時45分 毎週金曜日 午後7時30分～7時45分 毎週土曜日(6/20を除く) 午前10時30分～10時45分	なし	入場料 のみ	当日持
ワンポイントレッスン	毎週水曜日 午後0時45分～1時20分 毎週金曜日 午後7時45分～8時20分 毎週土曜日(6/20を除く) 午前10時45分～11時20分	なし	入場料 のみ	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
三世代アーチェリー ◆小学2年生以上の方(小学 2・3年生は保護者同伴、初参 加の方は要問い合わせ)	毎週日曜日 午前10時～正午	各 18人	1回 550円 (小・中学生 は335円)	当日用
ステップエアロ	毎週日曜日(6/28を除く) 午前11時～午後0時10分	各 35人	1回 440円	当日持
ボクシングエクササイズ	毎週月曜日(6/8を除く) 午後3時30分～4時40分	各 30人	1回 440円	

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター				

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

遺言書 作成

成年後見

相続手続 代行

公正証書



遺言、相続は 実績豊富な 専門行政書士へ

しんせい行政書士事務所

☎03-5856-2567

(メール) kodaka_shinsei@poppy.ocn.ne.jp

(受付) 受付 8 時～18 時 (代表) 行政書士 小高 大輔

東京都行政書士会所属 会員番号 第 9180 号



● 池袋駅東口より徒歩約7分 ● 有楽町線池袋駅より徒歩約5分

東京都足立区柳原 2-12-5
キマイルビル 203

1年間、健やかに生活するためにも 早めに健診を受けましょう！

◆5月の連休明けから5月末にかけて、以下①～③の順番で「受診券」が発送されます。

- ① 足立区国保特定健診(40～65歳)
- ② 足立区国保特定健診(66～74歳)
- ③ 後期高齢者医療健診(75歳～)



メタボ先生

平成26年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」 優秀作品

受診券が届いたら 開けよう 読もう 予約しよう

江南中学校3年 平山 幸香

難解な雨漏りを即解決

雨漏り検査！

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明

修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等
何でもお気軽にお問合せ下さい

tel 03-5875-6633

信頼と実績の
株式会社 サーベイ
〒124-0006
東京都葛飾区堀切 2-60-9

見積り無料
検査・修繕

12

6月1日
スタート!

歴史と文化をたどる
おお せん じゅ
大千住スタンプラリー

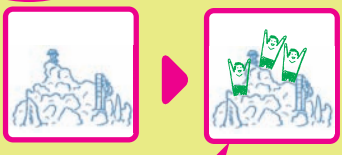
スタンプを集め、千住を歩き、まち巡りを楽しみながら歴史や文化も学べる大千住スタンプラリーが始まります。家族や友達と、千住のまちを歩いてみませんか。
■問い合わせ先＝観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853
http://adachikanko.net/

スタンプラリーの巡り方

①まずはマップをもらおう!

配布場所
・千住街の駅(千住3-69)
・足立区情報コーナー
(JR北千住駅南口改札内)
・区役所1階区民ロビー
※ホームページでもご覧になれます

②スタンプポイントは10カ所。
スタンプを押しながら、好きな
ルートで歩いてみよう。

③スタンプはこんな風に押してね。
例えば 富士塚(大川町氷川神社)

スタンプでちょい足して絵が完成!

④スタンプを7個以上集めると、千住街の駅で記念品を
プレゼント(火曜日を除く、
午前9時～午後5時)。

大千住って何? 江戸後期～昭和初期ごろまで、千住地域は広く「大千住」という、当時の繁栄を感じさせる呼び名で呼ばれていました。スタンプラリーでは、隅田川より北側の千住を歩きます。

大千住スタンプラリーマップ

オススメポイント!! 富士塚(大川町氷川神社)
江戸時代、富士山への巡礼が困難だったことから、富士山の溶岩や土が埋め込まれた「富士塚」が各地で造られた。千住大川町にある富士塚もスタンプポイントのひとつ。

Shyoubu-Matsuri
しょうぶまつり
& スタンプラリー

6月6日(土)・7日(日) 午前10時～午後4時
約140種(8,100株)のハナショウブが見ごろのしょうぶ沼公園と、東綾瀬公園(ハト公園)を結ぶスタンプラリーが楽しめます。
■場所＝しょうぶ沼公園・東綾瀬公園
■問い合わせ先＝
▷しょうぶ沼公園の催し…みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919
▷東綾瀬公園の催し、スタンプラリー…観光交流協会(観光交流課内) ☎3880-5853

しょうぶ沼公園の催し
■内容＝ハナショウブの説明会／地元商店街による模擬店／友好都市の物産展／しょうぶ茶屋／花と緑の即売会／俳句教室／ジャズ演奏会／都市農業公園出張朝市／出張生物園など
※7日、午後2時から緑の募金を100円以上した方にハナショウブを進呈(なくなり次第終了)

東綾瀬公園の催し
■内容＝地元商店街による模擬店／友好都市の物産展／各種PR展／大道芸／東京メトロブース／JOBANアートアンブレラ(7日のみ)など

スタンプラリー
■場所＝しょうぶ沼公園～東綾瀬公園 ■内容＝4個のスタンプをすべて集めた方は、完歩賞の引き換えと、友好都市の特産品などが当たる抽選会に参加可(抽選会は東綾瀬公園のみ) ※完歩賞・抽選賞品の交換は午後4時終了(賞品がなくなり次第終了)。スタンプラリーの台紙は当日、午前10時～午後3時にしょうぶ沼公園と東綾瀬公園で配布

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

10年後も自宅で暮らし続けたいアナタへ

「最近なく歩けない…」
「階段をのぼるのがきつい…」
「つまずくことが増えてきた…」
「寝たきりにはなりたくない…」

保存版
フィットネスジムのようなデイサービスが竹の塚にあるのをご存じですか?

1回 約500円(自己負担分)で
3時間、インストラクターが指導!!!
送迎付きだから続く!!
5月限定!! 見学のお申込みで
「歩数計」をプレゼント!!

期間限定のキャンペーンです。今すぐお電話下さい。

03-5242-7767

フィットネス型 デイサービス セカンドジム竹の塚
営業時間／9:00-18:00 住所:足立区竹ノ塚4-4-1
(株)プレジデントガーデン http://www.2-gym.com/

ネイルサロン 竹ノ塚
Can I Dressy?

駅徒歩1分
SEIYU向い2F

東武スカイツリーライン
竹ノ塚駅
出入口2
SEIYU

あだち広報を見たと言った方、
先着100名様に
フェイスブック
プレゼント!!

ラメグラ ¥1,800+税
ワンカラー ¥3,800+税
フレンチラメライン ¥4,800+税

ネイリストも募集中/
ご予約はお電話、WEBから
「キャンアィドレッシー竹ノ塚」検索
03-6803-1144
東京都足立区西竹ノ塚1-17-22-2F 営業時間 10:00～20:00 定休日/不定休

女性用 男性用 医療用

5月26日(金)～6月30日(火)迄

ウィッグ専門店

お手入れ簡単
10歳若返ります

男性かつら
修理1万円～
他社製品歓迎

両面テープ
大特価 540円

「あだち広報をみた!」で
通常価格より3000円off!
または10%off!

一部商品を除く

株式会社 洋かつらセンター

ルミアン北千住店
定休日:月・祝
☎3870-2662
足立区千住1-39-7
(千住警察のそば・常磐線線路きわ)

地下鉄1番出口下車
北千住駅歩0分
丸井 西口広場
丸井 北千住駅
千住警察