



■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例



設(保育所など)の28年4月利用申し込みと同時期に実施。保育施設の利用案内はあだち広報10月25日号に掲載 ■申込日=11月2日(月)・4日(水)・5日(木) ■申・問先=入園を希望する園(表1)または入園事務係 ☎3880-5263

栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=10月23日(金)、午前10時30分～11時30分 ■場所=竹の塚保健総合センター ■対象=26年6月24日～11月23日生まれの子どもと保護者 ■内容=1歳児の食生活の話/レシピ紹介 ■定員=20組(9月28日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

講座「完璧な親なんていない」(6日制)

■日時=11月5日～12月17日の毎週木曜日(11月19日を除く)、午前10時～正午 ■対象=1～2歳の子どもを在宅で育てている母親 ※過去に参加したことがない方 ■内容=子育て中の仲間と交流しながら自分に合った子育て方法を探す ■定員=12人(抽選) ※保育あり(要予約、6カ月以上の子ども、抽選12人) ■費用=300円(茶菓子代) ■申込=住所、氏名、子どもの名前・年齢、電話番号、保育希望の有無、「完璧な親なんていない」をハガキで送付 ■期限=10月22日(木)消印有効 ■場・申・問先=こども総合相談担当(こども支援センターげんき内) 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-3535

日本脳炎(2期)予防接種

■対象=日本脳炎2期の予防接種を接種していない9～19歳の方 ■内容=申請により交付された予防接種票を持参し、23区指定医療機関で接種 ■申込=申請書、母子健康手帳の写し、82円切手を☎へ郵送または母子健康手帳を持参 ※申請書は区のホームページからダウンロード可 ■申先=▷郵送…保健予防課 保健予防係 ▷持参…保健予防係、保健総合センター ■問先=保健予防係 ☎3880-5892

夫婦一緒に楽しく子育てをスタートするヒケツ

■日時=11月7日(土)、午前9時30分～11時30分 ■対象=区内在住で妊娠中の方とパートナー ■内容=助産師による話/ペアで楽しむヨガ・ベビーダンスの体験など ■定員=20組(9月28日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5093

育英資金奨学生 秋期募集  
■募集期間=10月1日～11月30日 ■対象=次のすべてに当てはまる方…28年4月1日現在、区内に引き続き6カ月以上居住している/学業成績が平均点数より上位(通常枠)または学校長が特に優秀であると推薦する(特例枠)/経済的理由により修学が困難で、同種の修学資金をほかから借り受けていない/連帯保証人を2人立てられる/大学・高等学校・高等専門学校・専修学校(修業年限2年以上の専門課程および大学入学資格

育英資金奨学生 秋期募集

表3 育英資金奨学生秋期募集予定人数等

Table with 5 columns: 区分, 募集人数(選考), 修学資金(月額), 入学資金. Rows include 高校生・高専生, 専修生(高等課程) and 大学生・短大生, 専修生(専門課程).

を得られる修業年限3年以上の高等課程)に入学を予定または在学している ■募集予定人数等=表3 ■申込=申請書を持参 ※申請書は通学している中学校または学務課 助成係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申先=▷区立中学3年生…通学校 ▷そのほかの方…助成係 ■問先=助成係 ☎3880-5977

健康・衛生

パーキンソン病のリハビリ体操

■日時=10月28日(水)、午後1時30分～3時30分 ■対象=区内在住でパーキンソン病の方や家族 ■定員=20人(9月28日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5093

子育て・教育

28年4月入園の幼稚園・認定こども園(短時間利用)の園児募集

私立幼稚園・私立認定こども園(短時間利用)

■受け付け開始日=11月1日(日) ※園により11月2日(月)の場合あり。各園に要確認 ■対象=22年4月2日～25年4月1日生まれの子ども ■申込=願書を持参 ※願書は10月15日から入園を希望する園で配布 ■申・問先=入園を希望する園 ※各園の場所など、くわしくは子ども家庭課 私立幼稚園係、区民事務所などで配布する「私立幼稚園ガイド」を参照。私立認定こども園の長時間利用の申し込みは、保育施設(保育所など)の28年4月利用申し込みと同時期に実施。保育施設の利用案内はあだち広報10月25日号に掲載 ■問先=私立幼稚園係 ☎3880-6147

区立認定こども園(短時間利用)

■対象=区内在住で22年4月2日～24年4月1日生まれの子ども ■募集園=表1 ■保育時間=月～金曜日、午前9時～午後2時(長期休業中を除く) ※預かり保育(午後2時～5時)あり ■保育料=表2 ※別途給食費月額5,000円が必要 ■申込=申込用紙を持参 ※「園児募集のしおり」と申込用紙は10月15日から区立認定こども園、区民事務所、子ども・子育て支援課 入園事務係で配布。1～5歳の長時間利用の申し込みは、保育施設

表1 区立認定こども園(短時間利用)募集園一覧

Table with 2 columns: 園名, 電話番号. Rows include おおやたこども園, 鹿浜こども園(第一園舎), 元宿こども園(第一園舎).

※募集人数など、くわしくは「園児募集のしおり」を参照

表2 区立認定こども園(短時間利用)保育料月額

Table with 4 columns: 区市町村民税区分, 第1子, 第2子, 第3子. Rows include 生活保護世帯, 非課税または均等割のみ課税世帯, 所得割課税世帯.

※小学3年生以下の子どもが複数入園、最年長の子どもから順に2人目以降の子どもが幼稚園・認定こども園を利用する場合は、第2子・第3子の保育料を適用

28年4月に区立小・中学校に入学するお子さんの保護者の皆さんへ

希望選択票と就学時健康診断通知書の送付  
■対象=区内在住で28年4月に小・中学校に入学する方 ■内容=学校選択のための希望選択票を10月上旬に送付 ■提出期限=▷小学校に入学/区立小以外に在籍で中学校に入学…10月26日(月)必着 ▷区立小に在籍で中学校に入学(在籍小へ提出)…10月20日(火)必着 ※小学校に入学する方には就学時健康診断通知書を同封。希望選択票に記入した小学校で10月～11月に就学時健康診断を受診 ■問先=▷希望選択票…就学係 ☎3880-5969 ▷就学時健康診断通知書…学校保健係 ☎3880-5971

「学校情報データブック」を配布  
■内容=区立小・中学校の教育活動などを紹介した冊子 ■配布場所=教育政策課 教育政策担当/学務課 就学係/区民事務所 ※区のホームページからもダウンロード可。28年4月に小・中学校に入学する区内小学校・保育園・幼稚園・認定こども園・認証保育所の在籍者には学校・園などから9月中に配布 ■問先=教育政策担当 ☎3880-5962

「就学支援シート」を配布  
■対象=28年4月に小学校・小学部に入学する方の保護者 ■内容=成長や発達に関して、これまで配慮してきたことや気になる様子などを、入学する学校に伝えるためのシート ※提出は任意。シートはこども支援センターげんき、学務課 就学係、障がい福祉センターあしすとなどで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■提出先=入学する小学校・小学部 ■問先=こども支援センターげんき特別支援係 ☎3852-2875

学校公開と学校説明会  
■期間=10月上旬～中旬 ■時間=▷小学校…午前9時30分～11時30分/午後1時30分～3時30分 ▷中学校…午前9時30分～11時30分/午後1時30分～5時 ※公開日程は学校行事などにより各学校で異なる。新入学の児童・生徒向け学校説明会の日程は、区のホームページ、区民事務所、学務課 就学係などで公表 ■対象=28年4月

放射線量の調査 (雨天時を除く、平日) 日付(9/1～15) 測定値(マイクロシーベルト/時)

計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) 問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

左記マークがある  
申し込みは、  
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

### 特別無料券でパークゴルフを体験しませんか

■対象=区内在住で65歳以上の方  
■内容=荒川・扇河川健康公園にあるパークゴルフ場の平日限定の1ラウンド特別無料券 ※12月30日まで利用可  
■枚数=500枚(抽選) ※1枚で2人まで利用可  
■申込=住所、氏名、年齢、電話番号を☒へハガキで送付  
■期限=10月15日(木)必着  
■申・問先=高齢サービス課 高齢調整係 ☎3880-5886

### 高齢者インフルエンザワクチン予防接種

■期間=10月1日～28年1月31日  
■対象=接種日現在、区に住民登録があり次のいずれかに当てはまる方…12月31日現在、65歳以上(65歳になった時点から接種可) / 60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの内部疾患があり身体障害者手帳1級を所持している  
■費用=2,500円(自己負担金) ※生活保護受給者、中国帰国者等支援給付金受給者は自己負担金免除  
■申込=9月末ごろに区から送付される予診票を持参のうえ、直接指定医療機関へ  
■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

### 40歳前の健康づくり健診

■日時等=表4 ■対象=区に住民登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は28年3月31日現在  
■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査)過去に受診済みの

表4 40歳前の健康づくり健診日時等

場所(保健総合センター)	実施日・受付時間	結果日・受付時間	定員
江北(2日制)★	10/22(木)、午前9時～9時30分	11/19(木)、午前9時～9時15分	40人(9/28から先着順)
東和	10/31(土)、午前9時～9時30分	異常がなければ検査結果を自宅に郵送	35人(9/28から先着順)

★…保育あり。くわしくはお問い合わせください。

方などは対象とならない場合あり) / 健康教室(保健・栄養・歯科の学習) ※年度につき1回のみ受診可  
■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

### 福祉・高齢医療

#### もの忘れ相談(10月・11月分)

■日程等=表5 ■対象=65歳以上の方と家族  
■申込=電話または窓口  
■問先=介護予防係 ☎3880-5885

表5 もの忘れ相談(10月・11月分)日程等

申・問先(地域包括支援センター)	日程
入谷 ☎3855-6362	11/4(火)
関原 ☎3889-1487	11/5(木)
西新井 ☎3898-8391	10/13(火)
一ツ家 ☎3850-0300	11/5(木)
本木関原 ☎5845-3330	

#### 呼吸器機能障がいセミナー「肺の健康について考えてみませんか？」

■日時=10月31日(土)、午後1時30分～4時  
■対象=呼吸器機能障がいのある方や家族など  
■内容=専門医による講演「肺の二大疾病・COPDと肺がんについて」 / 交流会  
■定員=100人(9月28日から先着順)  
■申込=電話または氏名、電話・ファクス番号をファクス  
■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 ☎5681-0137

### 73歳以上の区民に無料マッサージ(10月分)

■日時等=▷6日(火)・27日(火)…竹の塚障がい福祉館 ▷11日(日)・25日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ※いずれも午前9時10分～午後3時10分。定員になり次第終了  
■定員=各48人(先着順)  
■申込=不要 ※当日直接会場へ  
■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

### 介護予防「はつらつ教室」(10月～12月分)

■日時等=表6 ■対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方  
■内容=筋力向上トレーニング / 軽体操 ■持ち物=緊急連絡先がわかるもの / 運動しやすい服装 / 室内用運動靴 / タオル / 飲み物  
■定員=各20人(先着順) ■問先=介護予防係 ☎3880-5885

表6 はつらつ教室(10月～12月分)日時等

場・申・問先	日時等	申込
興本地域学習センター ☎3889-0370	10/14・21、11/11・18、12/9・16 いずれも水曜日、午前10時～11時30分	不要 ※当日会場で開始時間の15分前から受け付け
場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) 問先=おさかべ接骨院 ☎3880-4880	10/13、11/10、12/8 いずれも火曜日、午後1時15分～2時45分	
江北地域学習センター ☎3890-4522	10/8・22、11/12・26、12/10・24 いずれも木曜日、午後1時45分～3時15分	
佐野地域学習センター ☎3628-3273	10/14・28、11/11・25、12/9・23 いずれも水曜日、午前10時～11時30分	
鹿浜地域学習センター ☎3857-6551	10/8・22、11/12・26、12/10・24 いずれも木曜日、午前10時～11時30分	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	10/1(木)、11/12(木)、12/3(木)、 午後1時15分～2時45分 / 10/17(土)、 11/21(土)、12/19(土)、午前10時～11時30分	
総合スポーツセンター ☎3859-8211	10/7・21、11/4・18、12/2・16 いずれも水曜日、午後1時30分～3時	
竹の塚地域学習センター ☎3850-3107	10/8、11/12、12/10 いずれも木曜日、午前10時～11時30分	
東和地域学習センター ☎3628-6201	10/22、11/26、12/24 いずれも木曜日、午前10時～11時30分	
花畑地域学習センター ☎3850-2618	10/13・27、11/10・24、12/8・22 いずれも火曜日、午後1時～3時30分	
ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	10/8・22、11/5・19、12/3・17 いずれも木曜日、午後2時～3時30分	電話
伊興地域学習センター ☎3857-6537	10/1・15、11/5・19、12/3・17 いずれも木曜日、午前10時～11時30分	電話 または 窓口
梅田地域学習センター ☎3880-5322	10/26、11/9、12/14 いずれも月曜日、午前10時～11時30分	
中央本町地域学習センター ☎3852-1431	10/7・21、11/4・18、12/2・16 いずれも水曜日、午後1時30分～3時	
舎人地域学習センター ☎3857-0008	10/5・26、11/9・16、12/7・14 いずれも月曜日、午後1時30分～3時	
日ヶケアセンター花畑(花畑6-16-1) ☎5851-3373	10/4・18、11/1・15、12/6・20 いずれも日曜日、午前10時～11時30分	
保塚地域学習センター ☎3858-1502	10/8・22、11/12・26、12/10・24 いずれも木曜日、午後1時30分～3時	

■受け付け開始日=▷10月分…9月26日(土) ▷11月分…10月26日(月) ▷12月分…11月26日(木) ※月に1回のみ参加となる場合あり

### ふれあい遊湯(10月～12月分)

■場所等=表7 ■対象=おおむね65歳以上で、1人で入浴できる方  
■内容=入浴 / レクリエーションなど  
■費用=▷入浴料…200円 ▷昼食代…500円程度 ※弁当持参可  
■申込=不要 ※当日直接会場へ  
■問先=生活協同組合東京高齢協のぞみ ☎3886-3200  
区・介護予防係 ☎3880-5885

表7 ふれあい遊湯(10月～12月分)場所等

曜日	場所
月	松の湯(本木2-26-9) / 四ツ家浴場(青井3-37-12)
火	江北湯(江北2-27-6) / 大和湯(柳原2-43-1)
木	常盤湯(足立4-28-8) / 湯処じんのび(西新井6-43-4)
金	金子湯(綾瀬4-17-4) / ニコニコ湯(千住柳町2-10)
土	一の湯(神明1-1-13) / 小台湯(小台2-20-18)

※12月29日～31日を除く。いずれも時間は午前10時～午後1時30分(受け付けは午前11時終了)

このマークは、野菜を食べやすい環境をつくり、糖尿病予防を進める「あだちベジタライフ～そうだ、野菜を食べよう～」関連事業です。

そのほかの関連事業など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

10月3日(土)・4日(日)・10日(土)・17日(土)は設備点検やメンテナンスのため、コンビニでの各種証明書の取得ができません

■問先=住民記録係 ☎3880-5724

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

仕事・産業

マンスリー就職面接会

子育て中の女性のための面接会(事前予約制)

日時=10月16日(金)、午後1時~3時30分 場所=マザーズハローワーク日暮里(荒川区西日暮里2-29-3) 申込=電話 ※保育あり(10月13日(火)までに荒川区・就労支援係へ要電話予約、6カ月~就学前の子ども、先着5人)

業種・職種を問わない面接会

日時=11月19日(木)、午後1時30分~4時 場所=東京芸術センター21階・天空劇場 申込=不要 ※当日直接会場へ。保育あり(11月16日(月)までに区・就労支援係へ要電話予約、6カ月~就学前の子ども、先着5人)

—いずれも—

持ち物=履歴書(写真貼付)/職務経歴書 申・問先=▷予約…ハローワーク足立事業所第二部門

☎3870-8895

▷保育…区・就労支援係

☎3880-5469

荒川区・就労支援係

☎3800-8710

起業家支援塾「独立・起業セミナー ネットショップ編」(3日制)

日時=11月7日・14日・21日 ※いずれも土曜日、午前10時~午後5時 場所=あだち産業センター 対象=ネットショップで取り扱う商品などが決定済みで、独立・起業を具体的に検討し、ビジネスプランを有している方 内容=先輩起業家の体験談/ビジネスプラン作成/ネットショップ開設・運営のノウハウ/個別相談など 定員=25人(9月28日から先着順) 費用=3,000円 申込=ホームページまたは住所、氏名、電話番号、

「ネットショップ編」をファクス・Eメール 申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者)

☎6450-2891 FAX6450-2892

✉adachi@ex-link.co.jp

🌐http://ex-link.co.jp/

問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

保育士就職支援研修・就職相談会

日程=10月19日(月) 時間等=▷午前10時~午後2時30分…就職支援研修 ▷午後2時30分~4時…足立区・荒川区・北区・台東区・文京区の保育所の就職相談会

場所=北とぴあ(北区王子1-11-1) 対象=保育資格を有するまたは取得見込みの方 申込=不要 ※当日直接会場へ

問先=都・福祉人材センター

☎5211-2860

区・子ども施設管理係

☎3880-5888

人材募集

課税事務補佐員(非常勤)

対象=区内または近郊に在住の方 勤務内容=窓口対応、課税補助事務(住民税申告受け付け/納税証明の申請受け付け/端末入力など) 勤務場所=区役所 勤務条件=午前8時30分~午後5時15分(1日7時間30分、週4日・30時間) ※社会保険・有給休暇あり 雇用期間=28年4月1日~29年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり 報酬=月額18万6,000円 ※交通費あり 募集人数=2人 選考=▷1次…作文(10月31日(土)) ▷2次…面接(11月30日(月)) 申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く) ※応募書類

は返却不可 期限=10月9日(金)必着 申・問先=課税課 庶務係

☎3880-5847

暮らし・まちづくり

浄化槽の検査・清掃をしましょう

法定検査、保守点検を受けましょう

浄化槽は年1回の法定検査が義務付けられています。必要に応じて保守点検も行いましょう。 検査申込・点検の相談先=(公助)東京都環境公社多摩分室 ☎042-595-7982

清掃を行いましょう

浄化槽の清掃は年1回(全ばっき型は半年に1回)以上、浄化槽清掃の許可業者に依頼して行ってください。

届け出を忘れずに

浄化槽を撤去したときや使用者が変わったときは、届け出が必要です。

—いずれも—

問先=区・業務係

☎3880-5302

音楽劇「星の王子さま」舞台出演者募集(5日制)

日時等=▷レッスン…10月31日(土)、午後2時30分~5時/28年1月8日(金)、午後5時~7時30分/1月9日(土)、午後2時30分~5時 ▷舞台出演…28年1月10日(日)・11日(祝)、午前10時~午後4時30分 対象=区内在住・在勤・在学の小学5年生~25歳の方 内容=歌唱指導・振り付け指導などのレッスンを受け、プロと一緒に音楽劇に出演する 定員=20人(抽選) 申込=申込書をファクス・郵送または持参 ※申込書はシアター1010、

地域文化課 文化団体支援係で配布するほか、区やシアター1010のホームページからもダウンロード可

期限=10月15日(木)必着 場・申・問先=シアター1010・「舞台のちから」係 〒120-0034千住3-92

☎5244-1011 FAX3881-3133

🌐http://www.t1010.jp/

問先=文化団体支援係

☎3880-5986

美化啓発プレートを配布

対象=区内在住の方、区内事業所 内容=美化意識向上のための「ポイ捨て禁止」「歩きタバコ禁止」「犬のふん放置禁止」プレート(縦21cm×横32cm)を配布 ※なくなり次第終了 配布場所=地域調整課 美化推進係、区民事務所 問先=美化推進係 ☎3880-5856

図書館のリサイクル「本のとらばーゆ」

日時=11月7日(土)・8日(日)、午前10時~午後4時 ※8日は午後3時30分で受け付け終了

場所=生涯学習センター講堂(学びピア21内) 対象=区内在住の方

内容=区立図書館で利用を終えた図書や寄贈図書を無料配布 ※1人20冊まで(絵本は2冊まで)。持ち帰り用の袋は持参

申込=不要 ※当日直接会場へ

問先=中央図書館資料係 ☎5813-3740

西新井駅東口駅前広場を自転車等放置禁止区域に追加指定

指定日=10月15日(木) ※区では駅周辺約300m以内を「自転車等放置禁止区域」に指定しています。追加指定された区域やそのほかの指定区域など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

問先=自転車係 ☎3880-5914

休日接骨院当番所(10月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

Table with 3 columns: 日程, 当番所名(所在地), 電話番号. Lists on-call clinics for various dates in October.

※いずれも時間は午前9時~午後5時

問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・健診事業係

☎3880-5121

10月15日(木) ピンクリボンあだちミニウオーク&講演会

問先=健診事業係 ☎3880-5121

内容等=表1 申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ピンクリボンあだち ミニウオーク&講演会内容等

Table with 3 columns: 内容, 時間, 場所. Details of the Pink Ribbon walk and lecture event.

関連展示「がんを知る展」

期間=10月7日(水)~9日(金) 場所=区役所1階区民ロビー

児童手当の10月期(6月~9月分)は10月2日(金)以降に振り込み

※現況届が未提出の場合は支給停止 問先=児童給付係 ☎3880-6492

児童育成手当の10月期(6月~9月分)は10月2日(金)以降に振り込み

※現況届が未提出の場合は支給停止 問先=親子支援係 ☎3880-5883

左記マークがある  
申し込みは、  
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

**雇用・生活・ここと  
法律の総合相談会**

■日時=10月19日(月)~24日(土)、  
午前10時~午後3時 ※火・金曜  
日は午後5時まで ■場所=押皿谷  
住区センター ■内容=仕事が見つ  
からない、働く自信がない、多重  
債務がある、眠れないなどの悩み  
に専門相談員が応じる ■申込=不  
要 ※当日直接会場へ ■問先=く  
らしとしごとの相談室  
☎3880-5705

**実践者から学ぶ  
「NPO入門講座」**

■日時=10月24日(土)、午後1時  
30分~4時 ■内容=地域で子ども  
の育ちを応援する活動の事例紹介  
/実践者の体験談 ■定員=15人  
(9月26日から先着順) ■申込=電  
話または区のホームページ内の専  
用フォームに入力または住所、氏  
名、電話番号、Eメールアドレス、  
「NPO入門」をファクス ■期限=  
10月21日(水) ■場・申・問先=  
NPO活動支援センター(日・月曜  
日、祝日を除く、午前9時~午後  
8時)  
☎3840-2331 ☎3840-2333

**10月10日(土)は、区内施設・  
講座・チケットなどの窓口予  
約および料金の支払いを休止**

■対象施設=生涯学習センター  
(学びピア21内)/地域学習セン  
ター/スポーツ施設/ギャラクシ  
ティ(こども未来創造館・西新井  
文化ホール) ■内容=電気設備工  
事に伴い、各受付窓口での予約、  
料金支払い、チケットの受け取り  
を休止 ※荒川河川敷グラウンド  
の駐車券発券も不可。インター  
ネット予約とコンビニエンススト  
アでの支払いは可。支払期限など、  
くわしくは区のホームページをご  
覧になるか、お問い合わせくださ  
い。 ■問先=▷生涯学習センター、  
地域学習センター…地域学習セン  
ター支援係 ☎3880-5468  
▷スポーツ施設…スポーツ施設支  
援係 ☎3880-5989  
▷こども未来創造館…ギャラクシ  
ティ支援担当 ☎3880-5273  
▷西新井文化ホール…文化団体支  
援係 ☎3880-5986

**都市計画案の縦覧**

■内容等=▷東京都市計画地区計  
画千住旭町地区地区計画の変更…

千住旭町、日ノ出町各地内 ▷東  
京都市計画防災街区整備地区計画  
西新井駅西口周辺地区防災街区整  
備地区計画の変更…梅田五~七丁  
目、関原二・三丁目、西新井栄町  
一・二丁目各地内 ■公告日=9月  
29日(火) ■縦覧・意見書提出期間  
=9月29日~10月13日 ※区の  
ホームページでも閲覧可 ■縦覧場  
所・意見書提出先・問先=都市計  
画係 ☎3880-5280

■場所=都市農業公園内工房棟  
■対象=区内在住・在勤・在学の方  
■内容=自由作品を1人1点作る  
※作品の引き渡しは12月中旬以降  
■定員=各16人(抽選) ■費用=  
500円(材料費) ■申込=全員の住  
所、氏名(フリガナ)、年齢、電話  
番号、希望時間、「10月17日陶芸  
体験教室」を往復ハガキで送付  
※返信面にも宛名を記入。1通で2  
人まで。重複申し込み不可 ■期限  
=10月9日(金)必着 ■申・問先=障  
がい福祉センターあしすと社会リ  
ハビリテーション室 〒121-0816  
梅島3-31-19 ☎5681-0131

**催し物**

**足立嵐まつり**

■日時=10月3日(土)、午前10時  
~午後2時 ■場所=荒川河川敷・  
虹の広場 ■内容=区内の小学生が  
保護者と一緒に作った嵐を揚げて、  
できればを競う ※荒川に関する  
展示コーナーや模擬店、大嵐揚げ  
などあり。雨天時は嵐のデザイン  
コンクールに変更 ■問先=お問い  
合わせコールあだち(毎日、午前  
8時~午後8時) ☎3880-0039

**陶芸体験教室**

■日時=10月17日(土)、午前10時  
~11時30分/午後1時~2時30分

**キャンプの達人になろう**

■日時=10月12日(祝)、午前10時  
~午後4時 ■場所=宮城ゆうゆう  
公園 ■対象=中学生以上の方 ■内  
容=テント設営、炊事、安全管理  
などを学ぶ ※20歳以上の方の  
み宮城ゆうゆう公園少年キャンプ  
場の利用に必要な修了証を取得可  
(3年更新制) ■定員=20人(9月  
28日から先着順) ■費用=500円  
(材料費) ■申込=電話 ■申・問先  
=青少年事業係 ☎3880-5275

催し物は、  
6面に続きます

**地域包括支援センター介護(予防)教室(10月・11月分)**

申・問先 (地域包括支援 センター)	日時	内容等
入谷 ☎3855-6362	10/6(火)、 午後2時~3時30分	ドレミDE体操 場所=舎人地域学習 センター 定員=20人 申込=電話
新田 ☎3927-7288	10/30(金)、 午後2時~3時30分	講演会「音楽療法で笑顔満開」 場所= 新田地域学習センター 定員=25人 申込=電話
関原 ☎3889-1487	10/16(金)、 午後1時30分~3時	スポーツスタッキング教室 場所=地域 包括支援センター関原 定員=30人 申込=不要 ※当日直接会場へ
中川 ☎3605-4985	10/20(火)、 午後2時~3時	講習会「お口をケアして 元気なくら し」 場所=中川地域センター(長門住 区センター分館) 定員=50人 申込 =電話
西綾瀬 ☎5681-7650	11/10(火)、 午後2時~3時	メイク講座 場所=長性寺(西綾瀬 3-19-19) 定員=10人 申込=電話
西新井 ☎3898-8391	10/20(火)、 午後2時~3時30分	介護の悩みを話そう会 場所=地域包 括支援センター西新井 定員=6人 申込=電話
はなはた ☎3883-0048	①10/20(火)、 午後1時30分~3時 ②10/22(木)、 午前10時30分~正 午	①古い支度講座「成年後見制度 高齢 者あんしん生活支援事業」 ②古い支 度講座「税金(相続税・贈与税)」 場所 =①桜花住区センター ②花畑地域学 習センター 定員=①30人 ②40人 いずれも、申込=電話
一ツ家 ☎3850-0300	10/31(土)、 午後1時30分~3時 30分	認知症サポーター養成講座 場所=保 塚地域学習センター 定員=20人 申 込=電話
日の出 ☎3870-1184	①10/8(木)、 午後1時30分~3時 ②10/29(木)、 午後1時30分~3時	①あなたの認知症危険度は? 「ファイ ブ・コグ・テスト」 ②脳を鍛えて認 知症予防「ファイブ・コグ・テスト返却」 と「こくご」 場所=①総合ポランテ ィアセンター ②千住あずま住区セン ター分室 いずれも、定員=40人 申 込=電話
本木関原 ☎5845-3330	10/29(木)、 午後1時~3時	絵手紙をかいてみよう 場所=まちづ くり工房館(関原の森内) 定員=15人 申込=電話

※いずれも先着順。電話申し込みは9月26日から受け付け開始(月~土曜日、  
午前9時~午後5時)

**割引クーポンの  
ご利用は  
残り3カ月!** 障がい者が働くお店を応援しよう  
**キャンペーン実施中**

■期間=開催中~12月28日 ※予定より早く終了する場合あり  
■実施店舗=表2 ■内容=商品購入代金の最大4割相当分を割り引  
き ※割引クーポン券はキャンペーン実施店舗で配布 ■問先=障  
がい福祉係 ☎3880-5255 ☎3880-5754

表2 キャンペーン実施店舗一覧

店舗名	所在地
喫茶 レスポワール	綾瀬5-15-12
綾瀬ひまわり園	綾瀬7-2-7
パン工房「なないろ」	綾瀬7-14-12
喫茶ゆうあい	梅島3-31-19 障がい福祉センターあしすと内
大谷田就労支援センター	大谷田1-44-3
ウィズユー	興野2-18-12
神明障がい福祉施設	神明南2-6-18
茶館妙好	千住橋戸町23 千住金属工業(株)内
友愛の店	竹の塚2-25-17 竹の塚センター1階
ふれんどりい	竹の塚6-18-12
竹の塚福祉園 プラタナス	竹の塚7-19-7
竹の塚ひまわり園 プラタナス	
茶房ゆうあい	中央本町1-17-1 区役所北館2階
アリス	中央本町1-18-17
綾瀬スマイル工房	中川4-7-3
西伊興ひまわり園	西伊興2-1-8
レストラン 一粒の麦	花畑4-34-16
足立区綾瀬福祉園	東綾瀬1-26-2
り〜どおるがん	東伊興1-14-7
花畑共同作業所	東六月町5-20
プチマルシェのんの	
グラッパ東京	保木間1-1-3 東潤ビル1階
谷在家福祉作業所	谷在家3-13-1

※実施店舗の店頭にピンク色ののぼりを掲示

国民健康保険加入者に、ジェネリック医薬品  
に切り替えた場合の差額のお知らせを発送

■日程=10月14日(水)(予定) ■対象=4月に生活習慣病に関する医薬品代を支払い、1カ月に  
100円以上の薬剤費軽減が見込まれる方 ※対象の医薬品のみ ■問先=給付係 ☎3880-5241

10月15日~21日の違反建築防止週間に  
建築工事現場の一斉パトロールを実施

■問先=建築安全係  
☎3880-6497

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

催し物は、  
5面からの続きです

催し物

郷土博物館の映画会  
(10月分)

■日時=10日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日 ■内容=「丹波の漆かき いまに伝わる漆かきの技術」/「福知山の養蚕 蚕と桑と由良川と」の上映 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

あだワンCMグランプリ  
5周年企画 映像制作  
ワークショップ(4日制)

■日時=10月31日(土)、11月28日(土)、12月26日(土)、28年1月24日(日)、午後3時～4時30分 ■場所=シアター1010・10階アトリエ ■内容=映像制作をプロから学び「あだワンCMグランプリ」に応募する作品を作る ※「あ

だちワンダフルCMグランプリ」では、一般公募で足立区のCMを募集予定。応募方法など、くわしくは12月ごろに区のホームページなどで掲載 ■定員=15人(抽選) ■申込=あだワンホームページ(http://www.adawan.jp/)内の専用フォームに入力または申込書を☎へ送付 ※申込書は報道広報課 広報係で配布するほか、ホームページからもダウンロード可 ■申込期間=10月1日～20日必着 ■申・問先=報道広報課 広報係 ☎3880-5815

雪印メグミルク特別講座  
「牛乳パックのリサイクルと骨・カルシウムセミナー」

■日時=10月22日(木)、午後1時～3時 ■対象=区内在住・在勤・在学で食物アレルギーのない方 ■内容=牛乳パックのリサイクル方法やカルシウムの大切さを学ぶ ※雪印メグミルク(株)の牛乳、チーズ、ヨーグルトの試食あり ■定員=20人(抽選) ■費用=100円 ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、

電話番号、「骨・カルシウムセミナー」をファクス・ハガキで送付 ■期限=10月15日(木)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

アトリウムコンサート

■日時=10月23日(金)、午後0時

10分～0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=東京藝術大学出身奏者によるオーケラウロとギターのデュオ演奏 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

催し物は、  
11面に続きます

10月24日(土)・25日(日)

消費生活展

■場所=エル・ソフィア ■申・問先=▶フリーマーケット出店者募集…あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800

▶そのほか…消費者センター 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5385 FAX3880-0133

浴衣地で作る布ぞうり

■日時=24日(土)・25日(日)、午前10時～午後3時 ■内容=履き心地がよく、健康にもよいマイぞうりを作る ■定員=各8人 ■費用=800円(材料費)

JAの足立区産野菜をおいしく料理

■日時=24日(土)、午前10時30分～午後1時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=区内産の新鮮な野菜を使って料理を作る ■定員=30人 ■費用=500円(材料費)

簡単かしい整理収納術で快適生活

■日時=24日(土)、午後1時30分～3時30分 ■内容=身の回りのものを減らすコツや心もすっきりする整理収納術を学ぶ ■定員=60人

聴いて差がつく相続税・贈与税

■日時=25日(日)、午前11時～午後0時30分 ■内容=相続税・贈与税を学び、節税につなげる ■定員=60人

足立区の「おいしい給食」を作ってみる料理教室

■日時=25日(日)、午前10時～午後0時30分 ■対象=区内在住の小学生と保護者 ■内容=区の「おいしい給食」の人気メニューを作って試食 ■定員=16組(2人1組) ■費用=500円(材料費) —いづれも—

※9月28日から先着順 ■申込=電話または住所、氏名、電話番号、イベント名(布ぞうりは希望日)をファクス

「消費者標語」募集

■内容=消費者被害防止のための標語を募集 ※消費生活展来場者の投票で入賞作品を決定。最優秀賞作品には図書カード(3,000円分)を贈呈。受賞作品は区の啓発活動に使用 ■申込=区のホームページ内の専用フォーム

に入力または住所、氏名(小・中学生は学校名と学年も)、電話番号、応募部門(小学生の部/中学生の部/一般の部)、氏名・学校名・学年の公表の可否、標語をファクス・ハガキで送付 ※1人1点まで ■期限=10月13日(火)必着

フリーマーケット出店者募集

■日時=24日(土)、午前10時～午後4時/25日(日)、午前10時～午後3時 ■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■募集区画数等=各20区画(1.5m×2m、抽選) ※業者の出店不可。販売不可のものあり。品目など、

くわしくはお問い合わせください。 ■費用=200円 ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望日、主な出品物を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。重複申し込み不可 ■期限=10月9日(金)消印有効

宿泊施設インフォメーション(12月分)

鋸南自然の家・日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=10月1日～10日消印有効 ※10月15日(木)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、11月2日から利用希望日の3日前までに電話予約

表1 宿泊施設利用日等(12月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 (予約専用)☎0470-55-4770	5・12・19・26・28～31	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
日光林間学園 (予約専用)☎0288-53-3681	23～31	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは各施設にお問い合わせください。

審議会等の公開(10月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区基本構想審議会第2回経営改革専門部会	22(木)	午後2時～4時	区役所	基本構想担当課 基本構想担当 ☎3880-5748
部長監査(子ども家庭部)	23(金)	午前9時30分～11時		監査事務局 監査担当 ☎3880-5571
第53回足立区都市計画審議会		午前9時30分～11時30分		都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280
足立区基本構想審議会第3回まちづくり専門部会	26(月)	午前10時～正午	区役所	基本構想担当課 基本構想担当 ☎3880-5748
足立区基本構想審議会第3回くらし専門部会		午後2時～4時		区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225
足立区基本構想審議会第3回子ども専門部会		午前9時～10時30分		監査事務局 監査担当 ☎3880-5571
足立区情報公開・個人情報保護審議会	27(火)	午前9時30分～正午	エル・ソフィア	区民参画推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
部長監査(教育次長、学校教育部)		午後1時30分～3時30分		建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
平成27年度第5回足立区男女共同参画推進委員会	28(水)	午後2時30分～4時30分	区役所	政策経営課 経営戦略担当 ☎3880-5811
足立区建築審査会		午後3時～5時		
足立区総合教育会議	29(木)			

官公庁

弁護士による区内23区一斉無料法律相談会(予約制)

■日時=10月10日(土)、午前10時～午後1時 ■場所=北千住法律相談センター(千住ミルディスⅡ番館6階) ■申込=電話 ■申込日時=10月9日(金)、午前10時～午後4時 ■申先=東京弁護士会法律相談課(予約専用) ☎3597-0811

■問先=東京弁護士会法律相談課 ☎3581-2206

10月・11月に全国都市交通特性調査を実施

■対象=区内から無作為に抽出された約80世帯 ■内容=国土交通省関東地方整備局広域計画課から、平日・休日のある1日に「どんな目的でどこに移動したか」などを回答する調査票を送付 ■問先=調査実施本部 ☎0120-161-316

10月支給分の公的年金から住民税の特別徴収(天引き)が開始

■対象=次のいずれかに当てはまる方…26年4月2日～27年4月1日に65歳になり、公的年金を受給して住民税が課税されている方/26年度中に公的年金からの特別徴収が中止となり、今年度再び対象となった方 ※天引きされる住民税額は、送付済みの納税通知書に記載 ■問先=課税第一係～四係 ☎3880-5230～5232 ☎3880-5418

# お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

11

催し物は、  
6面からの続きです

## 催し物

### 郷土芸能大会

■日時=10月25日(日)、午前10時～午後4時30分 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=郷土芸能保存会によるお囃子や和太鼓の披露 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

### 千住街歩き「富嶽三十六景千住浮世絵とパワースポットめぐり」

■日時=10月24日(土)、午前9時～正午 ■内容=葛飾北斎が描いた3枚

の千住浮世絵の謎を知り、千住地域のパワースポットをめぐる ■定員=40人(抽選) ■申込=電話または住所、氏名、電話番号、「千住街歩き」をファクス ■申込期間=9月25日(金)～29日(火) ■申・問先=NPO法人千住文化普及会 ☎・🌐3888-2343 ■問先=(-) 足立区観光交流協会 ☎3880-5853

## 区民のひろば

=催し物=

☆行政書士会・不動産協会無料相談会 10月10日(土)・11日(日)、午前10時～午後4時/荒川河川敷虹の広場/遺言・相続相談…小林 ☎5680-2781 不動産関連全般の相談…風祭 ☎5813-9400

## 足立 エンタメインフォ

### 宇崎竜童 弾き語りLIVE2015 JUST GUITAR JUST VOCAL

■日時=12月6日(日)、午後4時30分開演 ※午後4時開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=ロック歌手・宇崎竜童のコンサート ■定員=902人(先着順) ■費用=5,500円 ※友の会会員は5,000円。就学前の子どもは入場不可。全席指定

### 歓喜の演Vol.14 狂言 遊びをせんとやPART 8

■日時=11月3日(祝)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=山下光治、山下芳子指導の区民公募による狂言「附子」「萩大名」などの上演 ■定員=902人(先着順) ■費用=1,000円 ※就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料。全席自由

—いずれも—

■申込=ホームページ内の専用フォームに入力または窓口 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 🌐http://galaxcity.jp/

# あだちの遊び場

## 10月・11月の催し

### 桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021 🌐3884-1041 🌐http://ces-net.jp/biotope/

### イチオシ 思いっきり生き物探し 秋

■日時=10月4日(日)、午後2時～3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=コオロギなど、秋に見られるさまざまな生き物を捕まえて観察する ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

### 都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-4114 🌐3853-3729 🌐http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/

### イチオシ いこいの池を大掃除「お魚救出大作戦」

■日時=11月1日(日)、午前10時30分～正午 ■場所=都市農業交流館、いこいの池 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容=池のお掃除(かい掘り)方法を学び、生き物を救出して観察する ■定員=20人(抽選) ■費用=100円(材料費) ■期限=10月19日(月)必着

### ◆ノルディックウォーキング教室

■日時=10月9日・23日、11月13日・27日、12月11日・25日 ※いずれも金曜日、午前10時30分～正午。初参加またはフォームチェックを希望する方は午前10時集合 ■場所=都市農業交流館 ■内容=全身を使って歩くノルディックウォーキングを学び、公園内を歩く ※ポールの無料レンタルあり ■定員=各30人(先着順) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■費用=600円

### ◆自然発見ツアー「秋の美りを体験しよう」

■日時=10月18日(日)、午後1時30分～2時30分 ■場所=人と自然の共生館 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=公園内の作物や木の実を探す ■定員=20組(先着順)

—いずれも—

※場所は都市農業公園内 ■申込=▷いこいの池を大掃除…窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「いこいの池を大掃除」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ▷そのほか…不要 ※当日直接会場へ

### ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1

☎5242-8161 (午前9時～午後8時) 🌐http://galaxcity.jp/

### イチオシ まるちたいけんドーム 星空解説番組「宇宙に一番近い天文台3 アタカマってどんなところ？」

■日時=10月9日～12月25日の金・土・日曜日、祝日、午後4時～4時40分 ■内容=当日の星空と、アタカマ天文台がある南米・チリのサンペドロ・デ・アタカマ市を紹介 ■定員=各170人(先着順) ■費用=500円 ※高校生以下の方は100円。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料 ■申込=不要 ※午前9時から観覧券を販売

### ◆パパが主役「すくすくベビーオイルマッサージ ファミリー編」

■日時=11月1日(日)、午前10時30分～午後0時30分 ■対象=首がすわった3～12カ月の子どもと両親 ■内容=オイルマッサージを通じて、赤ちゃんとのスキンシップを夫婦で学ぶ ■定員=8組(3人1組。10月3日から先着順) ■費用=1,150円(教材費など) ■申込=電話

### 生物園 〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577 🌐http://www.seibutuen.jp/

### イチオシ 生きものアートコンテスト作品募集

■内容=生き物をテーマにした立体作品または絵画作品を、ちびっこの部(就学前の子ども)、小・中学生の部、一般の部に分けて募集 ※優秀作品には賞状と記念品を贈呈。授賞式は11月1日(日)、午後1時に開催。申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■期限=10月18日(日)必着

### ◆生きものお絵かき教室

■日時=10月12日(祝)、午後1時30分～2時30分 ■内容=プロの生き物イラストレーターから、生き物を上手に描くコツを学ぶ ※入園料が必要 ■定員=20人(先着順) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

### 荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5

「学びピア21」4階

☎5813-3753 🌐http://ces-net.jp/ara-vc/

### イチオシ 自分たちでつくる川のようにえん「ちょっとぼうけん」

■日時=10月25日(日)、午前10時～11時30分 ※午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配布 ■場所=荒川ビジターセンター、荒川河川敷 ■対象=就学前の子どもと家族 ■内容=荒川河川敷のアシ原などを冒険して、生き物の観察をする ■定員=20人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

### 旧細街路助成制度の内定失効

21年度までに受けた旧制度の細街路助成の内定は、28年3月31日までに完了手続きを行っていない場合は失効します。 ■問先=細街路係 ☎3880-5286

よくわかる!

# マイナンバー制度

10月から、住民票がある方全員に12桁のマイナンバー(個人番号)が割り振られ、行政手続きなどに利用するマイナンバー制度が始まります。今号では、3つのポイントを中心に、必要な手続きなどをお知らせします。

今回お知らせしたい**3つ**のポイント

- ポイント1** 9月24日から「足立区マイナンバーコールセンター」が開設されます
- ポイント2** 10月中旬以降、住民登録されているすべての方にマイナンバーが通知されます
- ポイント3** 事業主(個人を含む)も10月以降、従業員等のマイナンバーを取り扱います



マイナンバーキャラクター：マイナちゃん

## はじめに知っておいてください

### マイナンバーのカードは2種類!!

～紙の「通知カード」とプラスチックの「個人番号カード」～

●「通知カード」と「個人番号カード」の違い

	特徴	取得方法	身分証明になるか	行政手続き等における本人確認書類	発行手数料	有効期限	諸証明のコンビニ交付	イータックス e-Tax
通知カード	【紙製】 すかし入り	住民登録されているすべての方に簡易書留で送付	× (ならない)	必要 (税・社会保障等の手続きで運転免許証等の本人確認書類が必要)	無料	なし	× (できない)	× (できない)
個人番号カード	【プラスチック製】 顔写真、ICチップあり	申請により区の交付窓口で交付(通知カードと引き換え)	○ (なる)	不要 (これ1枚でOK)	無料	発行日から10回目の誕生日まで (20歳未満は5回目の誕生日)	○ (できる)	○ (できる)

個人番号カードを持てば、手続きなどがより便利になります!!

**ポイント1** くわしくはお電話で!  
**区のマイナンバーコールセンターが開設!**

### 区のコールセンター

●通知カードや個人番号カード交付のお問い合わせなど  
ナンバー イイ ミ ミ

**☎ 3880-7133**

**開設時間** 9月24日～28年3月31日  
平日、午前8時15分～午後5時15分(年末年始を除く)  
※上記時間以外は、「お問い合わせコールあだち」(☎3880-0039)でも受け付け  
(毎日、午前8時～午後8時)

### 国のコールセンター

●マイナンバー制度全般のお問い合わせ

日本語窓口 ☎ **0570-20-0178**  
外国語窓口 ☎ **0570-20-0291**  
(英語、中国語、ハングル、スペイン語、ポルトガル語)

**開設時間** 平日、午前9時30分～午後5時30分  
(年末年始を除く)

**ポイント2** **ポイント3** は8・9面へ

# ポイント 2 マイナンバーの通知から個人番号カード取得までの流れ

## 1. 「通知カード」(紙のカード)が届きます

●10月中旬以降、住民票を持つすべての方に、J-LIS (地方公共団体情報システム機構) からマイナンバーの通知カードが、**転送不要の簡易書留の封筒**が届きます(世帯全員分が1通の封筒に入っています。9人以上の世帯は2通)。



### 封筒が送られたら中身をチェック!

- 通知カード (世帯人数分)
- 個人番号カードの申請書 (世帯人数分)
- 案内書 (1部)
- 申請書の返信用封筒 (1部)

●通知カードと一緒に、「個人番号カード」の申請書も同封されています(申請をする方は右記参照)。



- 通知カードは、個人番号カードの取得の際に必要なです。
- 申請しない場合でも、通知カードと「本人確認書類(運転免許証やパスポートなど)が、社会保障・税・災害対策の行政手続きに必要です。

**通知カードは大切に保管してください。再発行には手数料(500円)がかかります。**

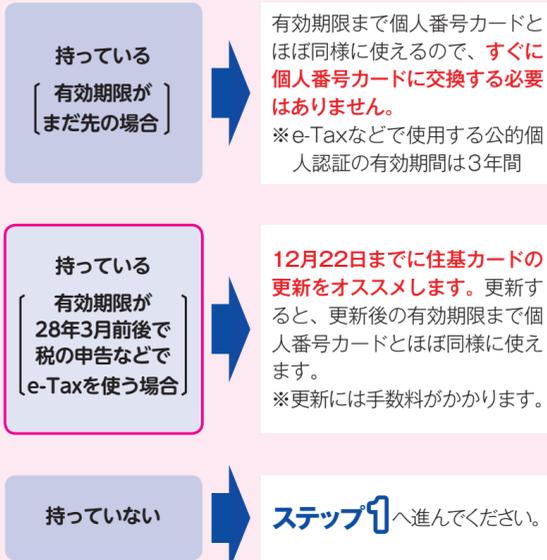
▲通知カードと申請書はキリトリ線で切ってご利用ください

より便利な「個人番号カード」の交付を希望される方は、次の「2.「個人番号カード」の申請に進んでください。

## 2. 「個人番号カード」(プラスチックのカード)の申請

### 申請の前にご確認ください!!

顔写真付きの「住民基本台帳カード(住基カード)」をお持ちですか?



顔写真付きの「住基カード」は、個人番号がついていないだけで、有効期限まで個人番号カードとほぼ同様に使えます。個人番号カードは申請から交付まで数カ月かかる場合もありますので、**個人番号カードの交付を受けるまで「住基カード」は大切にお持ちください。** ※住基カードをお持ちの方は、個人番号カード交付の際に交換。

## ステップ1 申請書をJ-LISに郵送

- 通知カードに同封されている申請書を記入し、返信用封筒でJ-LISに郵送します。
- 申請書に必要な事項を記入のうえ、署名または記名押印し、**顔写真を貼付して**返信用封筒で返送してください。
- 申請期限はありません**ので、必ずしも急いで手続きをする必要はありません。

※スマートフォンで顔写真を撮影し、Webで申請することもできます。

## ステップ3 受け取り会場・日時の予約

- 通知書を受け取った方は、「ご案内」に記載されている予約センターへ、電話やWebなどで受け取り会場・日時の予約をします。

### ◆交付会場一覧

交付会場	開設予定月
区役所別館	28年1月
千住特設会場(北千住マルイ10階)	28年1月
東綾瀬特設会場	28年4月
西新井特設会場	28年4月
舎人特設会場	28年6月
花畑特設会場	28年6月

**予約の状況により、申請から交付まで数カ月かかる場合もありますのでご了承ください。**

- 予約の際に「予約番号」をお伝えします。
- Webで予約した方には、「確認メール」をお送りします。
- 電話予約の方には、「予約完了のお知らせ」を郵送します。

### 「確認メール」「予約完了のお知らせ」の内容

- ①予約番号 ②予約会場・日時 ③受け取りに必要なもの など

## 足立区から 28年1月以降

## ステップ2 「通知書」と「ご案内」が届く

- 申請した方には、区から個人番号カード交付の「通知書」と、「ご案内」が届きます。
- 個人番号カードの受け取りには、予約が必要(ステップ3へ)。**

### 「通知書」とは

個人番号カード交付の際に提出する全国共通の書類です。交付の際は、通知書に本人の署名をしたものが必要です。

### 「ご案内」の内容

- 区からの個人番号カード手続きに関するご案内です。下記の事項が記載されています。
- ①個人番号カード交付の予約方法
- ②交付会場のご案内(地図)
- ③受け取りに必要な書類等のリスト など

これで手続き完了!

## ステップ4 個人番号カードを受け取る

- 予約した会場・日時で個人番号カードを受け取ります。
- 予約の際にお伝えした予約番号が必要です**
- 住基カードをお持ちの場合は、個人番号カードと交換します。**
- カードの受け取りには、コンビニで証明書を発行する際などに必要となる、**最大4種類の暗証番号**(数字4桁と、英数字を含めた6~16桁)を設定する必要があります。**事前にご用意ください。**

### 受け取りに必要な書類等

- ①通知カード
- ②ステップ2で届いた通知書 (本人の署名など必要事項を記入)
- ③本人確認書類(運転免許証など)



▲個人番号カードは身分証明書として使えます

# ポイント 3 事業主のマイナンバー取り扱い

28年1月以降、事業主は官公署への税務関係、社会保障関係の手続きの際に、従業員等のマイナンバーが必要となります。右の4つの注意点をご確認ください。  
※「従業員等」には、パート、アルバイトやその扶養家族も含まれます。

事業規模に関わらず、すべての事業主が、雇用している従業員等のマイナンバーを取り扱うことになります。

### マイナンバー取り扱いの注意点

- CHECK 1 取得**..... 事業主が従業員等のマイナンバーを取得できるのは法令で定められた場合のみで、本人に利用目的の通知・公表が必要です。また、マイナンバー取得時の本人確認は厳格に行ってください。
- CHECK 2 利用・提供**..... 源泉徴収や雇用保険の手続きなど、本人へ事前に通知・公表した利用目的に可能です。
- CHECK 3 保管・廃棄**..... 必要な場合のみ保管ができます。必要なくなり次第速やか、かつ安全に廃棄してください。
- CHECK 4 安全管理措置**..... マイナンバーを扱う事務の範囲と担当者を明確にする、パソコンで管理する場合はウイルス対策ソフトやアクセスパスワードを設定するなど、組織的・人的・技術的・物理的に個人情報を守るための仕組みづくりなどが義務付けられています。

## 制度の個人情報保護対策は?

- 個人情報は従来通り分散して管理されます**  
個人情報はこれまでどおり区役所、税務署などの行政機関ごとに分散して管理し、芋づる式の情報漏えいを防ぎます。一カ所で一元管理することはありません。
- 情報のやりとりは暗号化し、限定的に取り扱います**  
行政機関同士での個人情報の照会・提供は、必要な個人情報のみ限定し、専用のネットワークを使います。また、システムにアクセス可能な者を制限・管理し、通信する場合は暗号化します。
- 「なりすまし」対策**  
区がマイナンバーの提示を求める時は、必ず公的機関発行の顔写真が入った身分証明書と一緒に本人確認を行います(個人番号カードの場合は1枚のみで確認できます)。



他人からマイナンバーを聞かれたら?

むやみに教えないで! 法律に定めがある場合を除き、マイナンバーの収集・保管は禁止されています。



## 制度についてのQ&A

- Q. 通知カードや個人番号カードを紛失してしまった場合は?**  
**A.** 最寄りの警察署に行つて紛失届(遺失届)を出します。警察署で「受理番号」をもらい、住民票のある区市町村で再発行の手続きを行います(有料)。
- Q. マイナンバーはどのように使われるの?**  
**A.** 28年1月以降、区役所や官公署での各種手続き(国民健康保険や高齢医療制度、確定申告など)の際に必要なとなります。また、事業主も税や社会保険関係の手続きに必要となるため、**雇用されている方(パート、アルバイトやその扶養親族を含む)は、勤務先にマイナンバーを知らせる必要があります。**

### マイナンバーを聞き出す詐欺にご注意

区などの公共機関から電話などを使ってマイナンバーをお聞きすることはありません。不正な目的でマイナンバーを聞き出そうとする詐欺にご注意ください。不審な電話があった場合は、至急最寄りの警察署にご連絡ください。

# 10 秋は千住が オモシロイ

秋の千住はイベントが盛りだくさん。今号では10月10日・11日に開催するイベントを紹介します。

※いずれも、入場無料。申し込み不要

## センジュ イベント ガイド SENJU EVENT GUIDE

千住で行われる秋のイベントと、千住酒合戦200年を記念したイベントを合わせて紹介したパンフレットを配布中  
**■配布場所**＝千住街の駅、区役所1階区民ロビー、下記イベント会場 ※区のホームページからもダウンロード可



## あだち区民まつり A-Festa 2015

新たな催し  
「チャンバラ合戦」も  
加わり、ますます盛り  
上がる!



**日時** 10/10(土)・11(日)

午前10時40分～午後4時 午前10時～午後4時

**場所** 荒川河川敷(虹の広場)

**問い合わせ先** お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

### エキサイティングゾーン

10/10 **チャンバラ合戦**  
-戦 IKUSA- IKUSA

スポンジ製の刀で、腕につけたカラーボール(命)を叩き落とす

■時間＝午前11時/正午/午後1時/午後2時/午後3時 ※各回45分程度。  
午前10時40分から受け付け開始  
■対象＝4歳以上の方  
■費用＝1回500円

10/11 **トラック**  
タイヤ引きレース

トラックタイヤを引いて30mのタイムを競う  
■時間＝午前11時～午後4時 ※午後0時15分まで受け付け  
■費用＝無料

### ステージゾーン

区内で活動するアマチュア団体などによる演奏やダンス  
※スケジュールは、あだち観光ネットに掲載するほか、当日は本部テントで配布します。  
☎http://adachikanko.net/



### ショッピングゾーン

リバーサイドバザー、ふるさと物産展など

### わんぱくゾーン

ミニSL、縁日コーナーなど

### そのほか

わくわく体験ゾーン、チャップンの大冒険(スタンプラリー)など

## 同日開催

## 足立 ものづくり フェスタ



**日時** 10/10(土)・11(日)

午前10時～午後5時

**場所** シアター1010・11階ギャラリー

**問い合わせ先** お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

区内産業製品の展示・販売、大抽選会、子どもから大人まで楽しめる体験コーナーを実施します。

### 楽しい15の体験コーナー

#### 期間中いつでも開催



アルミのパーツで飛行機作ろう

草の動物フィギュア作り



#### 日時指定開催



紙飛行機作り

カンパジ作り



※いずれも、参加料が必要(紙飛行機作りは無料)。そのほかの体験コーナーや、日時指定開催など、くわしくはお問い合わせください。

### 伊豆の長八生誕200年記念企画

区にゆかりのある左官の名工・長八の生誕200年を記念して、鏝絵\*のパネル展示やワークショップを行います。

\*左官職人が壁を塗る鏝で絵を描く漆喰装飾の技法の一つ

## あだち サークル フェア



▲フラダンスなどを披露

**日時** 10/10(土)・11(日)

午前10時～午後4時

**場所** 生涯学習センター(学びピア21内)

☎5813-3730

区内のサークル・団体が、ステージや作品展示で活動の成果を発表します。  
※体験コーナーあり

## 大巻伸嗣 Memorial Rebirth 千住 2015 足立市場

**日時** 10/11(日)

午後3時～3時30分/午後6時～6時30分 ※午後1時30分開場。屋台・装いづくりワークショップの受け付け開始。雨天時は内容変更あり

**場所** 足立市場(千住橋戸町50)

**問い合わせ先** 区・プロモーション係 ☎3880-5803  
音まち千住の縁事務局(火・木曜日を除く、午後1時～6時) ☎6806-1740

景色が一変する  
シャボン玉の  
幻想的な光景



パソコンの悩みをボランティアがフォロー ITサロン(10月・11月分)

■日程等=表1 ■時間=午後2時~4時(保塚地域学習センターのみ午前10時~正午) ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません ■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書の提示が必要) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(10月・11月分)日程等

場・問先	日程	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	10/7~11/25の毎週水曜日	
地域学習センター	伊興 ☎3857-6537	10/10・17、11/14・21 いずれも土曜日
	梅田 ☎3880-5322	10/4(日)・17(土)、11/21(土)
	興本 ☎3889-0370	10/11・25、11/8・22 いずれも日曜日
	江北 ☎3890-4522	10/10・24、11/14・28 いずれも土曜日
	佐野 ☎3628-3273	10/3、11/7・21 いずれも土曜日
	鹿浜 ☎3857-6551	10/6(火)・17(土)、11/3(祝)・15(日)
	新田 ☎3912-3931	10/11(日)、11/7(土)・15(日)
	竹の塚 ☎3850-3107	10/3(土)・9(金)・15(木)、11/7(土)・13(金)・19(木)
	中央本町 ☎3852-1431	10/10・24、11/14・28 いずれも土曜日
	東和 ☎3628-6201	10/8・22、11/26 いずれも木曜日
	舎人 ☎3857-0008	10/1(木)・20(火)・31(土)、11/5(木)・17(火)・28(土)
	花畑 ☎3850-2618	10/3(土)・16(金)、11/20(金)
	保塚 ☎3858-1502	10/8・22、11/12・26 いずれも木曜日

ふれあいまつり(10月分)

■日時等=表2 ■内容=登録団体の作品展示や活動発表/フリーマーケットなど ※内容はセンターにより異なる ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表2 ふれあいまつり(10月分)日時等

場・問先	日時
伊興地域学習センター ☎3857-6537	24(土)、午前9時~午後5時 / 25(日)、午前9時~午後4時
江北地域学習センター ☎3890-4522	17(土)・18(日)、午前10時~午後4時
佐野地域学習センター ☎3628-3273	18(日)、午前9時30分~午後4時30分
新田地域学習センター ☎3912-3931	4(日)、午前9時30分~午後4時
竹の塚地域学習センター ☎3850-3107	たけのこ文化祭 24(土)、午前10時~午後5時 / 25(日)、午前9時~午後5時
スイムスポーツセンター(うきうき館) ☎3850-1133	12(祝)、午前9時~午後5時

※生涯学習センターは10月10日(土)・11日(日)に「あだちサークルフェア」を開催。くわしくは10面をご覧ください。



学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(10月・11月分)

講座の予約はインターネットからできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。お問い合わせください。

【講座予約システム】

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html>

■講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=9月26日(土) 受付時間=午前9時~午後8時  
※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)  
※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時で受け付け可  
《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」  
《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選  
《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)  
《申込》事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み  
当日…当日直接会場申し込み  
☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記)  
※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は10月20日(火)、午前9時から受け付け開始  
《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
ビジネス文書・論文攻略術(4日制)	10/21~11/18の毎週水曜日(11/4を除く) 午後7時~9時	30人	3,000円	事前
謡ってみよう はじめての能楽体験教室(4日制)	11/2~12/7の毎週月曜日(11/9・23を除く) 午後2時~3時30分	40人	4,064円	
日本の古道具・和錠 その歴史と魅力(3日制)	11/5・12・19 いずれも木曜日 午後2時~4時	30人	600円	
装いのための カラーコーディネート(3日制) ◆16歳以上の女性	11/7・21・28 いずれも土曜日 午後2時~3時30分	25人	4,000円	
ワード エクセルで1から作る年賀状と住所録(5日制) ◆おおむね60歳以上で文字入力のできる方	11/10(火)・11(水)・12(木)・24(火)・25(水) 午前10時~午後3時	20人	16,100円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
日本古代史入門 倭の五王から天武・持統朝(3日制)	11/15・22・29 いずれも日曜日 午後2時~3時30分	30人	3,000円	事前
「似合う」を知る 目からウロコの着こなし術(2日制) ◆おおむね50歳以上の女性	11/16(月)・30(月) 午後1時30分~3時	30人	1,500円	
相続が気になる方の非課税 控除のススメ(2日制)	11/16(月)・20(金) 午後2時~4時	30人	無料	
創る喜び 広報ボランティア養成講座(2日制)	11/17(火)・24(火) 午後2時~4時	20人	無料	
東京電機大学連携「空気を読める」ロボットを作るには	11/20(金) 午後7時~8時30分	40人	無料	
思春期の子どもとの向き合い方(4日制) ※子ども同伴可	11/25~12/16の毎週水曜日 午後7時~9時	30人	3,000円	10/29必着
★マッサンとリタで綴(つづ)る ウイスキー講座(2日制) ◆20歳以上の方	11/11(水)・17(火) 午後2時30分~4時30分	70人	1,000円	
★今、見直す「誠信交隣」 朝鮮通信使の実態(4日制)	11/13(金)・24(火)、12/11(金)・22(火) 午後2時~4時	50人	2,000円	
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
編み物サロン	10/5(月) 午前10時~正午	10人	300円	当日
ペーパーナプキンで デコパージュ石けん作り	10/17(土) 午前10時~正午	10人	1,080円	事前
心と体を育てる親子体操(8日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	10/28~12/16の毎週水曜日 午前10時~11時	15組	4,320円	
赤ちゃん大喜びのベビー マッサージひろば ◆2カ月~1歳未満の子どもと保護者	10/29(木) 午前10時~11時30分	10組	1,080円	
フラダンスサークル体験(2日制)	10/29(木)、11/12(木) 午前11時~正午	20人	無料	当日
みんなで脳トレサロン「体を動かして脳を刺激」	10/29(木) 午後1時15分~2時15分	15人	200円	
写真サロン	11/1(日) 午前10時~正午	10人	200円	事前
ヘルシーエクササイズ(7日制)	11/4~12/16の毎週水曜日 午前10時~11時30分	60人	3,080円	

広告

見積無料

お引越のご用命は...

地元だから安心・便利

引越専門 足立西センター (大作輸送株式会社)

足立区入谷 7-5-3 ☎0120-25-8019

# 9月26日(土)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
<b>梅田地域学習センター</b> 〒123-0851 梅田7-33-1 ☎3880-5322					
パパサロン「ふれあい遊び」 ◆2カ月～1歳未満の子どもと父親	10/10(土) 午前10時～11時	20組	700円	<b>事前</b>	
ママサロン0歳「親子で楽しむハロウィンスイーツ」 ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	10/20(火) 午前9時50分～11時	10組	1,200円		
一目置かれる身近なものを使ったマジック講座(2日制)	11/2(月)・9(月) 午後7時～8時30分	20人	500円		
百万人のキャンドルナイト「廃油でキャンドル作り」 ◆小学生以上の方	11/3(祝) 午後2時～4時	16人	無料		
ヘルシーディナー「ヨーロッパ料理」(2日制)	11/4(水)・18(水) 午後7時～9時	20人	2,600円		
アロマで女子力アップ女性ホルモンを整えるスプレー作り ◆16歳以上の女性	11/14(土) 午後6時～7時	10人	1,360円		
スポーツスタッキング大会 in (イン)足立2015 ◆どなたでも	11/15(日) 午後0時30分～3時30分	80人	無料		
食卓レシピ「秋の東北郷土料理」ひつつみ ほか	11/20(金) 午前10時30分～午後1時30分	32人	1,600円		
<b>興本地域学習センター</b> 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370					
縄跳びの日本チャンピオンが教える、初心者二重跳び教室 ◆小学生以上の方	10/12(祝) 午後1時～3時	40人	無料		<b>事前</b>
ぬいぐるみおとまり会&なかよしおはなし会 ◆小学生以下の方	10/18(日) 午後3時30分～4時	6人	無料	興本地域学習センターのみで受付	
女性限定 代謝アップですっきりエクササイズ(5日制) ◆16歳以上の女性 託児：6カ月～3歳の子ども	10/26～11/30の毎週月曜日 (11/16を除く) 午後1時～2時	10人(託児4人)	2,550円(託児付き5,100円)	<b>事前</b>	
バイオリン&ピアノのハロウィンおはなし会 ◆どなたでも	10/31(土) 午後1時30分～2時30分	60人	無料	<b>当日</b>	
英語大好きキッズになろうA・B(5日制) ◆A：1歳以下の子どもと保護者 ◆B：2・3歳の子どもと保護者	11/2～12/14の毎週月曜日 (11/16・23を除く) A：午前10時～10時50分 B：午前11時10分～正午	各12組	3,900円	<b>事前</b>	
自分だけの「オリジナルマイ箸」をつくろう ◆小学生以上の方(小学1～3年生は保護者同伴)	11/3(祝) 午後1時30分～3時30分	12人	710円		
ジュエルビーズで小物を作ろう	11/4～25の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分	各10人	1回1,500円		
初心者のための太極拳教室(8日制)	11/5～12/24の毎週木曜日 午前10時30分～正午	30人	3,600円		
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
ベリーダンス教室(6日制) ◆16歳以上の女性	10/23～11/27の毎週金曜日 午後1時30分～2時30分	20人	2,700円	<b>事前</b>	
おとなのための怪談朗読会	10/24(土) 午後2時～3時	30人	無料		
プロが教える簡単便利な収納術	11/2(月) 午前10時～正午	30人	無料		
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	11/4～25の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回1,040円		
ノルディックウォーキングで荒川を歩こう教室(4日制)	11/4～25の毎週水曜日 午後1時30分～3時	20人	2,200円		
楽しくちびっこ体操(6日制) ◆4歳～就学前の子ども	11/5～12/10の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	35人	2,040円		
楽しくこども体操(6日制) ◆小学生	11/5～12/10の毎週木曜日 午後4時40分～5時40分	35人	2,040円		
ベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	11/6(金)・20(金) 午前10時30分～正午	各10組	1回1,180円		
江北地域学習センター成果祭 ◆どなたでも	11/8(日) 午後1時～5時	なし	無料		<b>当日</b>
大人からはじめるピアノ教室(6日制)	11/10～12/15の毎週火曜日 午後6時45分～7時45分	8人	7,480円		<b>事前</b>

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
お花の手入れの仕方を学ぼう	11/12(木) 午前10時～11時	20人	無料	<b>事前</b>
お母さんのためのママキッズヨガ ◆1歳5カ月～就学前の子どもと母親	11/17(火) 午後2時～3時	20組	560円	
<b>佐野地域学習センター</b> 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
親子でアレンジ フォトフレームをハロウィン・デコ ◆小学生と保護者	10/25(日) 午後1時30分～3時	10組	1,400円	<b>事前</b>
手作り和綴(わと)じ本教室	10/25(日) 午後1時30分～4時	20人	2,500円	
スーパーマーケットで学ぶ食品のイロハ	10/26(月) 午前10時30分～11時45分	12人	無料	<b>事前</b> [ネット不可]
水環境の大切さを学ぶ中川水再生センター見学	10/30(金) 午後1時30分～3時 ※場所は中川水再生センター	20人	無料(別途交通費が必要)	
ちびっこ体操(6日制) ◆4歳～就学前の子ども	11/2～12/21の毎週月曜日 (11/23、12/14を除く) 午後3時30分～4時30分	15人	1,980円	
楽しく脳カツ ◆どなたでも	11/4(水) 午前10時30分～正午	20人	150円	<b>事前</b>
誰でも手軽に楽しめる健康スポーツ吹き矢(2日制)	11/5(木)・19(木) 午後3時30分～5時	12人	1,100円	
元気いきいき体操A・B(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/6～12/18の毎週金曜日 A：午前10時～11時30分 B：午後1時30分～3時	A：20人 B：40人	3,080円	
<b>鹿浜地域学習センター</b> 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
イスに座ってストレッチ&トレーニング(4日制) ◆おおむね60歳以上の方	10/30～11/27の毎週金曜日(11/20を除く) 午後3時30分～4時30分	15人	2,440円	<b>事前</b>
メンズクラブ 親子で日帰りキャンプ&料理体験 ◆小学生以上の方と父親	11/1(日) 午前10時～午後3時	10組	1,520円	
赤ちゃんおはなし会&パパと一緒によちよちサロン ◆2歳以下の子どもと父親	11/1(日) 午前10時30分～11時30分	15組	無料	<b>当日</b>
しかはま将棋道場 ◆小学生以上の方	11/1(日) 午後2時～4時	15人	200円(小・中学生は50円)	
寄り道サロン「陶芸教室」オリジナル作品を作ろう	11/2(月) 午後6時30分～9時	10人	3,790円	<b>事前</b>
赤ちゃんおはなし会&ほのぼのサロン ◆2歳以下の子どもと保護者	11/5(木) 午前10時30分～11時30分	15組	無料	<b>当日</b>
俳句・川柳ふれあいサロン ◆どなたでも	11/7(土) 午後3時～4時30分	15人	無料	
<b>新田地域学習センター</b> 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
簡単ケーキ・サレでベジタブルなランチ	10/18(日) 午前11時～午後1時30分	16人	1,500円	<b>事前</b>
演歌ビクス 好きな曲でゆっくり運動しましょう(6日制)	10/21～11/25の毎週水曜日 午前10時30分～正午	15人	3,360円	
新田おもちゃの病院 ◆どなたでも	10/24(土) 午後1時～4時	20人	無料	<b>当日</b>
ちびっこ体操(6日制) ◆4歳～就学前の子ども	11/10～12/15の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	20人	1,980円	<b>事前</b>
カラダとココロを育む親子運動あそび(2日制) ◆首のすわった就学前の子どもと保護者	11/11(水)・25(水) 午前10時～正午	20組	1,540円	
スタンドグラスでおやすみランプを作ろう	11/15(日) 午前9時30分～午後1時	10人	3,650円	
<b>竹の塚地域学習センター</b> 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
竹の塚 歌声ひろば ◆どなたでも	10/27(火) 午後1時30分～3時	50人	500円	<b>当日</b>
ニコニコサロン「ベビーえいご」A・B(2日制) ◆A：2カ月～1歳未満の子どもと保護者 ◆B：1歳の子どもと保護者	11/6(金)・13(金) A：午前9時50分～10時40分 B：午前10時55分～11時45分	各30組	1,540円	<b>事前</b>

竹の塚地域学習センターは、14面へ続きます。

広告

借金・離婚・相続の相談はMYパートナーズ法律事務所

☆各線「西日暮里駅」より徒歩2分☆  
>>> TEL 0120-417-434

荒川区西日暮里5-33-2 小宮ビル2階  
東京弁護士会所属  
吉成安友 / 森山弘茂

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センターは、13面からの続きです。				
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
家庭でもできる野菜畑づくり体験 ◆どなたでも	11/7(土) 午前10時30分～正午	20人	400円	事前
親子体操(5日制) ◆2・3歳の子どもの保護者	11/10～12/15の毎週火曜日(12/1を除く) 午前10時30分～11時30分	15組	2,800円	
手持ちの服がステンシルで大変身「情熱のバラを描こう」	11/13(金) 午後1時30分～4時30分	25人	2,900円	
懐かしの昭和歌謡 東京大衆歌謡楽団 竹の塚コンサート	11/14(土) 午後2時～3時30分	300人	1,500円	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
韓国語入門編 文法を学ぼう(9日制) ◆ハン글文字の読める方	10/17～12/19の毎週土曜日(11/7を除く) 午前10時～11時10分	20人	5,780円	事前
紙粘土で作る大人のスイーツデコレーション教室	10/17(土) 午前10時～11時30分	15人	3,000円	
センターのミニ畑でレタス作りをはじめませんか ◆どなたでも	10/18(日) 午前10時～正午	15人	400円	
中国語入門編(7日制) ◆中国文字の読める方	10/19～12/21の毎週月曜日(11/9・23、12/14を除く) 午後7時～8時30分	20人	4,540円	
すすくすくベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子どもの保護者	10/22(木)、11/12(木) 午前10時30分～正午	各10組	1回 1,020円	事前
インドカレー店で「ハロウィンナン作り」 ◆4歳～小学生と保護者	10/24(土) 午後3時～4時30分 ※場所は青井	10組	1,300円	
小学生のDIY教室「工具を使ってみよう」 ◆小学生	10/25(日) 午前10時～正午	20人	360円	事前
サークル支援講座「もしかしたらアルコール依存症」	10/25(日) 午後1時30分～3時30分	50人	無料	
楽しく親子体操(6日制) ◆2・3歳の子どもの保護者	10/30～12/11の毎週金曜日(11/6を除く) 午前10時～11時	35組	3,360円	事前
キックマンのしょうゆのふしぎを知る	11/12(木) 午前10時～11時30分	20人	無料	
平田農園で農業体験をしよう「さつまいもの収穫」 ◆4歳～小学生と保護者	11/15(日)(予備日11/22(日)) 午前10時～正午 ※場所は青井	20組	600円	事前 [ネット不可]
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
デッサン&絵画教室(5日制) ◆中学生以上の方	10/5～11/9の毎週月曜日(10/19を除く) 午後7時30分～9時	20人	5,500円	事前
普通救命講習	10/24(土) 午前9時～正午	30人	新規：1,400円 再講習：1,200円	
おやこあそびサロン ◆おおむね1～10歳の方と保護者	10/25(日) 午後1時～4時	10組	無料	当日
吉田松陰と松下村塾の門下生たち(3日制)	10/30、11/6・13 いずれも金曜日 午後1時30分～3時	20人	1,500円	事前
親子でスキンシップ 赤ちゃんマッサージ(4日制) ◆2カ月～1歳未満の子どもの保護者	11/6～12/4の毎週金曜日(11/20を除く) 午前10時～11時	12組	3,860円	
教えて先輩ママ「タイプ別育児のすすめ」 ◆妊娠中の方または6カ月以下の子どもの保護者	11/9(月) 午前10時30分～11時30分	10人	無料	
楽しく親子体操(7日制) ◆2・3歳の子どもの保護者	11/10～12/22の毎週火曜日 午前10時15分～11時15分	30組	3,920円	事前
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
舎人公園で花と緑の観察 ◆小学生以上の方(小学4年生以下の方は保護者同伴)	10/11(日) 午前10時～11時30分	20人	10円	事前
郷土舎人を学ぶ会 ◆中学生以上の方	10/24(土) 午後1時～3時	20人	50円	
親子でハロウィンかぼちゃとおぼけの和菓子作り ◆小・中学生と保護者	10/25(日) 午前10時30分～正午	8組	1,500円	
日曜寄席 ◆小学生以上の方	10/25(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円(小・中学生は500円)	
手芸ひろば「フェルトで作るお正月のつるし飾り」	10/30、11/13・20 いずれも金曜日 午後2時～4時	各10人	1回200円(教材費別途1,000円)	
パパと一緒にのびのび体操 ◆2～5歳の子どもの父親	11/1(日) 午前10時～11時	20組	540円	
子育て仲間づくり 植物スタンプと落ち葉かるた(3日制) ◆2歳～就学前の子どもの保護者	11/2・9・16 いずれも月曜日 午前10時～11時30分	15組	無料	
親子で大工「トンカチとノコギリで作るえんぴつ立て」 ◆小学生と保護者	11/3(祝) 午前10時～正午	20組	1,020円	
ハワイアンリトミックA・B(4日制) ◆A：6カ月～1歳6カ月の子どもと母親 ◆B：1歳7カ月～2歳6カ月の子どもと母親	11/5～12/17の毎週木曜日(11/12・26、12/10を除く) A：午前10時～10時50分 B：午前11時10分～正午	各12組	3,960円	
筋力アップエクササイズ(5日制) ◆16歳以上の男性	11/10～12/8の毎週火曜日 午後8時～9時15分	15人	2,700円	
食べる楽しさを赤ちゃんへ「離乳食」 ◆妊娠中の方またはおおむね8カ月以下の子どもの保護者	11/18(水) 午前10時30分～11時30分	20組	無料	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
こどもヒップホップダンスサークル体験(2日制) ◆小学1～3年生	10/14(水)・28(水) 午後3時45分～4時45分	15人	20円	事前
編み物好き向けあみぐるみ教室(3日制) ◆編み物ができる方	10/17・24・31 いずれも土曜日 午後1時30分～3時30分	15人	1,490円	
楽しく親子体操(4日制) ◆2・3歳の子どもの保護者	10/19～11/9の毎週月曜日 午前10時～11時	15組	2,280円	事前
女子トレ「美脚エクササイズ」 ◆16歳以上の女性	10/25(日) 午前10時～11時30分	10人	700円	
ストレスフリーのフルーツ&ハーブミニコンサート ◆どなたでも	10/31(土) 午前11時30分～正午	30人	無料	当日
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/4～12/16の毎週水曜日 午後1時30分～3時	40人	3,150円	事前
大人の芸術「ぬり絵」	11/10(火) 午前10時～正午	16人	950円	
セカンドライフ充実セミナー「生きがい発見の方法」 ◆おおむね50歳以上の方	11/11(水) 午前10時30分～正午	30人	無料	事前
知って安心ひったくりや詐欺の手口と対策	11/12(木) 午前10時～11時30分	30人	無料	
美容ストレッチング ジャズダンス(7日制) ◆16歳以上の女性	11/12～12/24の毎週木曜日 午後0時30分～2時	16人	3,150円	事前
ヘルシーエクササイズ(6日制)	11/13～12/18の毎週金曜日 午後1時30分～3時	40人	2,700円	
打ちたて茹(ゆ)でたてを味わう手打ちそば教室	11/15(日) 午前10時～午後2時	15人	2,000円	事前
まさかに備える「介護福祉用具の使い方と体験」	11/18(水) 午前11時～午後0時30分	40人	無料	
赤ちゃんママのためのベビーマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもの母親	11/19(木) 午前10時～11時30分	10組	1,130円	事前
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
産後ママのための筋トレ「ひめトレ」骨盤体操(3日制) ◆3～8カ月の子どもの母親	10/19・26、11/2 いずれも月曜日 午後1時30分～2時15分	10人	1,380円	事前
保塚ベビーサロン 赤ちゃんすやすや抱っこダンス ◆首がすわった3カ月～ハイハイができる前の子どもと母親	10/20(火) 午前10時30分～11時30分	12組	550円	
書き初めに挑戦 子どもの習字教室(8日制) ◆小学3～6年生	10/20～12/15の毎週火曜日(11/3を除く) 午後4時15分～5時15分	12人	4,800円	事前
女性のためのアロマ 更年期不調解消スプレー作り ◆16歳以上の女性	10/21(水) 午前10時30分～正午	8人	1,470円	
初心者も楽しく吹こう ハーモニカサークル体験(2日制)	10/23(金)・30(金) 午後1時30分～3時	8人	70円(ハーモニカを購入する場合は4,152円)	事前
日曜日はパパやママと元気 いっぱい親子体操A・B ◆A：1歳6カ月～2歳の子どもの保護者 ◆B：3・4歳の子どもの保護者	10/25(日) A：午前9時45分～10時45分 B：午前11時～正午	各15組	560円	
アロマリフレセラピスト 一日養成講座 膝下編A・B	A：10/27(火) B：11/22(日) 午前10時～午後5時	各12人	9,700円	事前
ステンドグラスでクリスマスランプサークル体験(3日制)	10/31、11/7・14 いずれも土曜日 午後6時30分～9時	12人	4,030円	

広告

9月26日(土) 相模・道志・藤原 暮らしの総合無料相談会 10:00～16:30

竹ノ塚会場(シェア・プラザ2F) 綾瀬会場(足立区勤労福祉会館2F)

お問い合わせ 一般社団法人えがお 03-5284-8041 足立区柳原 代表理事 山田博和 2-12-5-203

# 9月26日(土)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
<b>スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133</b>					
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/4~12/16の毎週水曜日 午後1時30分~3時	50人	3,150円	<b>事前</b>	
3B(サンビー)体操(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/6~12/4の毎週金曜日 午前10時30分~11時30分	10人	2,650円		
水中ウォーキング(5日制)	11/7~12/12の毎週土曜日 (11/21を除く) 午後1時30分~2時20分	30人	3,400円		
親子水遊び(5日制) ◆2歳~就学前の子どもと保護者	11/15~12/13の毎週日曜日 午前11時30分~午後0時20分	20組	4,350円		
親子水泳(5日制) ◆小学1~3年生と保護者	11/15~12/13の毎週日曜日 午後1時30分~2時20分	20組	4,350円		
色づく秋 ノルディックウォーキング	11/17(木) 午前10時30分~午後0時30分	15人	850円		
水の抵抗で筋力アップ アクアレジスタンス(5日制)	11/18~12/16の毎週水曜日 午後0時20分~1時20分	20人	3,300円		
かんたん「ながら」体操 ◆おおむね60歳以上の方	11/27(金) 午後1時30分~2時30分	15人	520円		
<b>千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643</b> ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ					
キッズビート体操(7日制) ◆4歳~小学1年生	11/5~12/17の毎週木曜日 午後3時30分~4時30分	20人	2,590円		<b>事前</b>
フィットネス・フラ(7日制)	11/6~12/18の毎週金曜日 午後1時~2時10分	30人	3,150円		
ママビクス(7日制) ◆5カ月~1歳5カ月の子どもと母親	11/6~12/18の毎週金曜日 午後2時30分~3時30分	25組	3,990円		
親子ビクス(7日制) ◆1歳6カ月~3歳の子どもと保護者	11/6~12/18の毎週金曜日 午後3時45分~4時45分	25組	3,990円		
<b>千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601</b> ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください					
親子水遊び教室A・B(5日制) ◆おむつがとれた2歳以上の子どもと保護者	10/31~12/5の毎週土曜日 (11/21を除く) A:午前11時30分~午後0時20分 B:午後0時30分~1時20分	各20組	4,350円	<b>10/10必着</b>	
成人初めて水泳(7日制)	11/6~12/18の毎週金曜日 午後6時30分~7時20分	10人	4,970円	<b>事前</b>	
水中ウォーキング教室A・B(6日制) ◆おおむね50歳以上の方	11/12~12/17の毎週木曜日 A:午後1時30分~2時20分 B:午後2時30分~3時20分	各30人	4,080円	<b>10/10必着</b>	
ジュニア育成水泳A・B(12日制) ◆A:小学1~3年生 ◆B:小学4~6年生	11/14~28年3/12の毎週土曜日 (11/21、12/19・26、 28年1/2・16、2/20を除く) A:午後3時30分~4時20分 B:午後4時30分~5時20分	各25人	3,600円		
<b>総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211</b>					
幼児サッカー(8日制) ◆4歳~就学前の子ども	10/30~12/18の毎週金曜日 午後3時~4時15分	40人	1,840円	<b>事前</b>	
楽しく親子体操(7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	11/5~12/17の毎週木曜日 午前10時~11時	28組	3,990円		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
<b>総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211</b>					
ママビクスA・B(7日制) ◆A:5カ月~1歳未満の子どもと母親 ◆B:1歳の子どもと母親	11/5~12/17の毎週木曜日 A:午後0時15分~1時15分 B:午後1時30分~2時30分	各20組	3,990円	<b>事前</b>	
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	11/6~12/18の毎週金曜日 午後1時30分~3時	50人	3,150円		
ちびっこ体操(7日制) ◆4歳~就学前の子ども	11/6~12/18の毎週金曜日 午後3時30分~4時30分	40人	2,380円		
こども体操(7日制) ◆小学生	11/6~12/18の毎週金曜日 午後4時40分~5時40分	30人	2,380円		
ボディシェイプ(7日制) 託児:1歳6カ月~2歳6カ月の子ども	11/10~12/22の毎週火曜日 午前11時~午後0時30分	40人(託児10人)	3,150円(託児付き4,690円)		
8種目のスポーツ体験「子どもスポーツフェスティバル」 ◆6歳~小学生(保護者も参加可)	11/14(土) 午前10時~午後4時30分	各30人(親子種目は各20組)	各200円		<b>事前</b> [ネット不可]
<b>東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500</b>					
親子水遊び(5日制) ◆就学前の子どもと保護者	11/7~12/12の毎週土曜日 (11/21を除く) 午前11時30分~午後0時20分	20組	4,350円		<b>事前</b>
3・4歳児水泳教室 水慣れ(5日制) ◆オムツの取れた3・4歳の子ども	11/7~12/12の毎週土曜日 (11/21を除く) 午後0時30分~1時20分	15人	4,150円		<b>10/10必着</b>
4歳から6歳児水泳教室(5日制) A:水慣れ B:浮きバタ足 ◆4歳~就学前の子ども	11/7~12/12の毎週土曜日 (11/21を除く) 午後2時30分~3時20分	A:15人 B:20人	4,150円		
小学生水泳教室(5日制) A:浮きバタ足 B:呼吸なしクロール ◆小学生	11/7~12/12の毎週土曜日 (11/21を除く) 午後3時30分~4時20分	各15人	4,150円	<b>事前</b>	
小学生背泳ぎ・平泳ぎキック(5日制) ◆小学生	11/7~12/12の毎週土曜日 (11/21を除く) 午後4時30分~5時20分	15人	4,150円		
小学生呼吸付きクロールA・B(5日制) ◆小学生	11/7~12/12の毎週土曜日 (11/21を除く) A:午後4時30分~5時20分 B:午後5時30分~6時20分	各15人	4,150円		
小・中学生上級平泳ぎ・バタフライ(5日制) ◆小・中学生	11/7~12/12の毎週土曜日 (11/21を除く) 午後5時30分~6時20分	10人	4,150円		
水中ウォーキング(6日制)	11/17~12/22の毎週火曜日 午前11時30分~午後0時20分	30人	4,080円		
ベビーマッサージ&リトミックA・B(4日制) ◆4カ月~1歳5カ月の子どもと保護者	11/18~12/9の毎週水曜日 A:午前10時~10時30分 B:午前10時45分~11時15分	各15組	3,320円		
子どもリトミック(水曜)(4日制) ◆1歳3カ月~2歳の子どもと保護者	11/18~12/9の毎週水曜日 午前11時30分~午後0時15分	12組	4,200円		
<b>平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079</b>					
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	10/9(金) 午前10時30分~11時30分	20人	110円		<b>当日持</b>
はじめてのグラウンドゴルフ体験 ◆おおむね60歳以上の方	10/22(休) 午後1時30分~3時30分	20人	110円		<b>事前</b>

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

## 遺言書作成

## 成年後見

## 相続手続代行

## 公正証書

遺言、相続は実績豊富な専門行政書士へ

しんせい行政書士事務所

☎03-5856-2567

(メール) kodaka\_shinsei@poppy.ocn.ne.jp  
(受付) 受付8時~18時(代表) 行政書士 小高 大輔  
東京都行政書士会所属 会員番号 第9180号

「あだち区民まつり」で

## 第9回「健診プラザ」を開催します!

「20歳以上のご来場者」対象イベントです

# 血糖チャレンジ!

開催日時: 10月11日(日) 10:00~15:30  
開催場所: 荒川河川敷「虹の広場」

参加無料

- ◆自己血糖測定の結果が140mg/dL未満であれば、もれなく粗品を進呈します(先着500名様)!
- ◆ゾロメ賞(携帯用保冷保温バッグ)、ラッキー賞(5000円相当の賞品)もありますので、奮ってご参加ください!

メタボ先生

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL: 03(3840)2111 <平日9:00~17:00>

公益社団法人  
東京都宅地建物取引業協会  
**足立区支部**

随時受付

# 不動産無料相談

☎03-3889-2297

〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

広告

地域づくりを学ぶ  
「社会人インターンシップ」

7月29日(水)より  
参加者募集中!

地域コーディネーター

養成研修  
研修期間2週間~  
研修費用15000円~

詳細は、ホームページから  
<http://shugyo.jp/coordinator>  
サービス産業生産性協議会  
〒150-8307 東京都渋谷区渋谷3-1-1  
(公財)日本生産性本部内 ☎03(3409)1189

16



今も昔も愛されるあだちのお菓子

郷土博物館 特別展

# スイーツランド・あだち

—東京東部のお菓子づくり—

10月20日～12月6日

郷土博物館 ☎3620-9393  
 ■所在地=大谷田5-20-1 ■アクセス=亀有駅北口から東武バス(八潮駅南口行き)に乗り、「足立郷土博物館」下車徒歩1分など  
 ■開館時間=午前9時～午後5時 ※入館は午後4時30分まで。月曜日休館。11月23日(祝)は開館、24日(火)は休館 ■入館料=200円 ※団体(20人以上)は100円。70歳以上または中学生以下の方は無料。毎月第2・3土曜日、11月3日(祝)は無料

菓子製造のうつり変わり  
—江戸・東京の駄菓子—



関東大震災後にお菓子づくりの町として発達した墨田区錦糸町や台東区芝崎町(西浅草付近)では、駄菓子の製造が盛んでした。駄菓子は雑菓子ともいわれ、雑穀や水あめなど安価な材料を使い、今も昔も気軽に食べられるお菓子です。

▲昭和7年に描かれた江戸時代から明治時代初期の駄菓子

菓子製造の道具と変化  
—菓子製造とその周辺—

▼菓子木型(落雁の型)など



菓子の大量生産のために工夫された道具たち。現在でも菓子木型は使用されています。

お菓子を作る  
—足立の菓子会社—

足立区では、江戸時代から菓子製造が行われていました。その後、昭和20年～30年代に多くの菓子製造業者が起業し、手作り製造から少しずつ機械化を進め、販路を拡大していきました。



▲足立区で製造されているお菓子の歴史を紹介

## インタビュー 「足立区はおいしいお菓子のふるさと」

明治期は神田東竜閑町・大和町(現在の千代田区岩本町)、関東大震災後は墨田区や台東区に集中していたお菓子の製造業は、戦後、その多くが、広い土地を求めて都心に近く比較的地価の安い足立区に移転することになりました。また、同様の理由で独立して新しく開業するのにも便利だったため、足立区には多くのお菓子会社が集まったのです。

現在では、さらに周辺の越谷市や八潮市に工場を広げた会社もあります。

東京足立菓友会会長 矢原正さん

おこしや落雁、人形焼など昔から親しまれているお菓子を作る会社がある一方で、今人気のバームクーヘンや、プリンなどのチルド・デザートといった新しいお菓子の製造を手がけている会社もあります。

区内の菓子製造者が今後も、皆さんに喜ばれるお菓子とその文化を継承していけるように願っています。



▶昭和10年代の菓子製造の様子

期間中来場された方に「本日の足立のお菓子」プレゼント(先着50人)

※毎月第2・3土曜日、11月3日(祝)(無料公開日)を除く

## 大谷田ティーパーティー

■日時=11月21日(土)・22日(日)、午後2時/午後3時開始 ■場所=郷土博物館 ■内容=区内で製造されるお菓子の試食、講話 ■定員=各50人(先着順) ■費用=無料 ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**散歩だけでは筋力低下は食い止められない?**

「最近ながく歩けない...」「階段をのぼるのがきつい...」「つまずくことが増えてきた...」「寝たきりにはなりたくない...」

フィットネスジムのようなサービスが竹の塚にあるのをご存じですか?

1回 **約500円**~ (介護保険1割負担分) ※金額は認定により異なります

**3時間、インストラクターが指導!!!**

**送迎付き**だから続く!!

**9月限定!!** 見学のお申込みで「**歩数計**」をプレゼント!!

期間限定のキャンペーンです。今すぐお電話下さい。

**☎03-5242-7767**

フィットネス型 デイサービス セカンドジム竹の塚 (株)プレゼントガーデン  
 営業時間/9:00-18:00 住所:足立区竹ノ塚4-4-1 http://www.2-gym.com/

**マンションオーナー様 管理組合様**

**無料診断いたします!!**

※足立区内に限ります

あなたのマンションは **大丈夫?**

築20年を過ぎた建物は老朽化により放置すると漏水など大変な損害を被ることがあります。

築25年経過した給水管の内部を内視鏡により撮影

マンション給排水設備リニューアル専門会社

**株式会社 大勝テック**

〒123-0841 足立区西新井 6-18-17  
 ☎3856-2870 http://daisho-tec.com

東京都水道局の「安全でおいしい水プロジェクト」に参画しています。

女性用 男性用 医療用

9月25日(土)～10月31日(土)迄

**ウィッグ専門店**

お手入れ簡単 **10歳若返り**ます

男性かつら 修理 **1万円**~ 他社製品歓迎

「あだち広報をみた!!」で 通常価格より **3000円off!** または **10%off!**

株式会社 洋かつらセンター

**ルミアン北千住店**

定休日:月・祝

**☎3870・2662**

足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線線路きわ)

丸井 北千住駅 西口 広場