



2015年(平成27年)10月10日 第1719号

□発行/足立区  
□編集/報道広報課  
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
代表番号/3880-5111  
区長へのファクス/3880-5678  
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp  
足立区ホームページ  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

f 足立区公式フェイスブックページ  
[www.facebook.com/adachi.city](http://www.facebook.com/adachi.city)

# あだち ち 広報



## 千住の祭

くわしくは、6・7面へ

■問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815

▲9月13日、江戸時代から受け継がれるきらびやかな神輿が千住のまちを練り歩いた

### 葺立ち

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会が決定し、「オリンピック・レガシー(遺産)」という言葉をよく耳にするようになりました。これは国際オリンピック委員会(IOC)が提唱している考え方で、「オリンピック開催を契機に、開催都市と開催国に長期的・持続的にもたらす効果を意味し、スポーツ・社会・環境・都市・経済の5つに分類されています。大会を一過性のお祭り騒ぎで終わらせないための、重要な視点です◆5年後の東京大会は、人口の高齢化が世界一のスピードで進む中での開催となります。求めるべきレガシーの本身は、51年前の1964年大会とはおのずと異なるはず◆ハード面では箱物の追求ではなく、ユニバーサルデザインやバリアフリーを意識した街づくりが重視されるべきですし、ソフト面では、スポーツに親しむ区民の数を増やすことなどで、健康寿命の増進を図ることが重要と言えます。ただし忘れてならないのは、次代を担う子どもたちの心の中に、一体何を遺せるかではないでしょうか◆どちらかといえば、地域完結型の志向が強いと聞くあだち子。オリンピックを機に、思い込みの殻を破って、新たな世界へ飛び出す様々な出会いやチャンスを準備していきたいと思えます。もちろん当事者である子どもたちの意見に十分に耳を傾けながら。

足立区長 近藤 やよい



# 27年度足立区功労者

10月1日に27年度足立区功労者表彰式を区役所庁舎ホールで行いました。自治功労、社会福祉功労など11分野で区に永年大きな功績のあった195人・団体の方々を表彰しました(敬称略)。

■問い合わせ先=総務係 ☎3880-5822

## 自治功労

《区議会議員》市川伯登  
《町会・自治会長》秋山茂徳、荒井清、大川尚、押切正義、片瀬利夫、久我俊夫、佐竹すみ、芝山國男、鈴木きくえ、高野恒幸、高橋昭二、高山博治、瀨名良實、村越鍾二、門田美智子、山崎賢司

## 《投票管理者・投票立会人》

安田好子

《消防団員》石井衛、大橋由美、奥村義孝、尾崎孝義、落合正利、鎌田良三、栗原茂、小池さくら、塩畑経義、澁谷明義、白石徳輝、須賀睦司、鈴木五三夫、高秀修、藤波晋、星川幸弘、堀越幾男、吉原徹、米野全紀、渡邊淳

## 社会福祉功労

《社会福祉事業功労者》石川和子  
《民生委員・児童委員》秋本雅信、浅古有文、荒堀武臣、井口保雄、磯崎潔、伊藤友子、岩木和子、鶴池孝子、宇治川光子、内田恵子、江川せつ子、大熊園江、大沢榮一、大島愛子、大西仁子、大室博、小川玲子、形山嘉宏、加藤恵子、

金子弘士、金子万利子、北村信也、桑原美恵子、小口よし子、小島千恵子、小林正枝、小宮莊一郎、小山ケイ子、近藤真理子、齋藤祐子、坂田誠、椎名洋子、柴田祐子、清水敬子、清水孝祐、須賀稔夫、須賀はる子、鈴木紀代美、鈴木美智子、鈴木由美子、関澤和恵、関根恵子、染谷和恵、高木眞由美、高田八重子、高橋志保子、高松明彦、田中美代子、戸張光子、長尾幸江、中村敏夫、根木島大雄、野口義雄、羽曾部光子、林昇、平林治、藤波光昌、藤沼眞由美、星野輝明、堀公子、堀口幸子、正木美津子、増田優、松浦美佐江、松本尚正、溝呂木節江、宮崎保子、宮澤博子、村田晴子、森澤貞子、森本雅子、矢島兼孝、矢萩健次、数下奈穂美、横山堂侑、吉川利子、吉澤はる江、渡辺章子、渡邊敏章

《保護司》木田利也、栗田泰夫、栗原良忠、黒川秀昭、小金井兼弘、國分重明、島田耕一郎、清水啓熙、鈴木康夫、矢萩敏隆、吉澤たち子

## 社会生活功労

《社会生活事業功労者》乾雅榮、岩城嘉直、川俣雅英

《交通安全事業功労者》飯田雅信、柴田政子、樽澤功

《人権擁護委員》金子光邦

## 公衆衛生功労

《公衆衛生行政功労者》今福博司、佐々木照、森川由紀子

《学校保健衛生功労者》相原肇、青木哲、今井信子、三原敬、師田基

## 社会教育功労

《PTA会長》市川一、川口範、佐貫裕見子、堤貴央、野村一男、三木宏修

## 建設功労

《土地区画整理事業功労者》板倉一信、大澤慶剛、鈴木康三郎

## 統計功労

後藤芳子

## 税務功労

池田亮太郎、大塚ヒサ子、小木かめ、木村一好、小林一樹、田中清介、南雲忠、村岡喜一郎、矢萩勇、山崎三郎、横瀬幸弘

## 文化功労

《文化事業功労者》今井里子、大島正己、清水繁、内藤政男、面崎澄江、藤次すゑ

## 体育功労

《体育事業功労者》上野美雪、後藤哲治、田中ひろ子、星野英雄、三谷秀雄

## 徳行者

足立明るい社会づくりの会会長田口行彦、足立区ゲートボール協会、足立区老人クラブ連合会、足立成和信用金庫理事長高杉浩明、株式会社梅元ケアセンター代表取締役阿部悦子、株式会社要興業代表取締役社長藤居秀三、株式会社くるまやラーメン代表取締役大西宏禧、株式会社ノジマ、株式会社丸井、株式会社三浦工務店代表取締役社長三浦敏男、在日本朝鮮東京都足立商工会、鹿浜押部婦人会会長小宮良子、芝園開発株式会社、島崎賢一、中村光雄、仁平悦郎、ほねつぎめだかの会会長伊勢谷道義、ボランティアグループあじさい、有限会社スゴコーポ代表取締役菅生勇

## お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
HP…ホームページアドレス  
✉…メールアドレス

### 郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所  
〇〇課  
〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

### 子育て・教育

#### 思春期家族教室「思春期の子どもと親の対応」

■日時=11月13日(金)、午後2時~3時30分 ■場所=江北保健総合センター ■対象=10~20歳代の方の家族など ■内容=思春期の子どもとの上手な向き合い方などの学習/意見交換 ■定員=15人(10月13日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

#### 就学相談の受け付け

■日時=月~土曜日、午前8時30分~午後5時15分 ※祝日を除く

対象=就学時健診などで、特別な教育的配慮が必要と考えられる子どもと保護者 ■内容=相談員による就学に関する相談 ■申込=申込書を郵送または持参 ※申込書は窓口で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込書配布場所・申・問先=▷綾瀬川以西在住の方…教育相談係(子ども支援センターげんき内) 〒121-0816梅島3-28-8

☎3852-2872

▷綾瀬川以東在住の方…教育相談東地区担当(綾瀬プルミエ内) 〒120-0005綾瀬1-34-7

☎3838-3588

#### 母乳育児講演会

■日時=11月16日(月)、午前10時~11時30分 ■対象=1歳未満の子どもを育てている授乳中の方または妊娠中の方 ■内容=母乳のメリット/授乳の仕方/おっぱいのトラブルとケアなど ■定員=40人(10月13日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=江北保健総合センター地域保健係

☎3896-4004

#### 児童虐待を防ぎましょう

児童虐待は実態がわかりづらく、近所からの通告や子どものけがな

どにより表面化します。

虐待の心配がある子どもに心当たりがあったら、迷わず相談してください。区では11月の児童虐待防止推進月間に合わせ、展示や講演会などを行います(表1)。 ■相談先=子ども総合相談担当(子ども支援センターげんき内)

☎3852-3535

#### 怒鳴らない子育て「CSP(コモンセンスペアレンティング)講座(入門編)」

■日時=11月11日(水)、12月9日(水)、午前10時~正午 ■対象=3歳

表1 児童虐待防止推進月間事業日時等

日時	場所	内容等
10/31(土)、午後2時~3時	綾瀬駅/梅島駅/北千住駅/五反野駅/竹ノ塚駅/西新井駅	「児童虐待防止オレンジリボンキャンペーンinあだち2015」(チラシとリボンの配布)
11/11~17 ※11日は午後4時開始、17日は午前10時終了	区役所1階区民ロビー	養育家庭PRパネル展示
11/15(日)、午後2時~4時		養育家庭体験発表会(養育家庭への理解を広め、登録家庭を募る) 定員=70人(10/13から先着順) 申込=電話
11/24(水)、午前10時~正午	子ども支援センターげんき	児童虐待防止講演会「叱らなくても子どもは伸びる」 定員=80人(10/13から先着順) ※保育あり(要予約、1歳~就学前の子ども、先着10人) 申込=電話

■申・問先=子ども総合相談担当(子ども支援センターげんき内) ☎3852-3535 ※「申込=」の記載がないものは申し込み不要。当日直接会場へ

#### 放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(9/16~30)	16	17	18	24	25	28	29	30
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.07	-	0.07	0.07	-	0.06	0.07	0.07

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)

■問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374



左記マークがある  
申し込みは、  
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

親子サロン(11月分)

日時=12日(木)・26日(木)・28日(土)、午前9時～正午  
場所=エル・ソフィア  
対象=就学前の子どもと保護者  
内容=子どもを連れた保護者が気軽に立ち寄れる休憩場所 ※12日・26日、午前10時30分/28日、午前11時から絵本の読み語りなどを開催  
申込=不要 ※当日直接会場へ  
問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

土曜日も、児童館でおやこ体操いち・にっ・さーん

日時=11月14日(土)、午前10時45分～11時30分 ※毎月第2土曜日開催  
対象=3カ月以上の子どもと保護者  
内容=親子で体操/手遊び、スキンシップ遊び ※バスタオルを持参  
定員=20組(先着順)  
申込=不要 ※当日直接会場へ  
場・問先=鹿浜いきいき館 ☎3853-5071

健康・衛生

赤ちゃんが教えてくれた糖尿病予備群の方へ(2日制)

日時等=▷中央本町地域・保健総合支援課…10月19日(月)・28日(水)、午前9時30分～11時30分  
▷竹の塚保健総合センター…11

月4日(水)、午前9時30分～正午/12月3日(木)、午後1時30分～3時30分  
対象=次のいずれかに当てはまる女性…妊娠糖尿病だった/妊婦健診で血糖が高いまたは尿糖(+)以上が複数回あった/赤ちゃんの出生体重が3,800g以上だった/糖尿病の家族がいる/肥満  
内容=簡易血糖検査/医師による講話/食事の工夫など  
定員=各20人(10月13日から先着順)  
※保育あり。定員など、くわしくはお問い合わせください。  
申込=電話  
申・問先=中央本町地域・保健総合支援課 地域保健係 ☎3880-5352

竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5082

職場向けうつ病講座「職場のうつをどう支える」(2日制)

日時=11月16日(月)・30日(月)、午後2時～4時  
対象=うつ病の方の職場関係者など  
内容=うつ病の基礎知識と職場のメンタルヘルス/職場の対応と職場復帰支援のあり方  
定員=50人(10月13日から先着順)  
申込=電話または窓口  
場・申・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5093

区推奨接種年齢になった方に予防接種の予診票を郵送

対象年齢等=表2 ※法律による対象年齢の範囲内であれば無料

で接種可(対象年齢を過ぎると有料)。区推奨接種年齢より早く接種を希望する方や転入などにより予診票がない方はお問い合わせください。  
問先=保健予防係 ☎3880-5892

猫の飼い方教室

日時=11月21日(土)、午後1時～2時30分 ※午後2時40分～3時30分に獣医師による個別相談あり  
場所=帝京科学大学千住キャンパス本館(千住桜木2-2-1)  
対象


=区内在住・在勤・在学の方  
内容=猫の習性、ペットの災害に備えた対策 ※猫の同伴、車両での来場不可  
定員=80人(10月13日から先着順) ※個別相談は要電話予約(先着10人)。1人10分、3項目まで  
申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力  
申・問先=足立保健所生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

健康・衛生は、4面に続きます

表2 予防接種の対象年齢等

予防接種名	区推奨接種年齢(区から通知する年齢)	法律による対象年齢(無料で接種できる年齢)
ヒブ	2カ月に達する月	2カ月～5歳に達するまで
小児用肺炎球菌		
DPT-IPV I期(四種混合)	3カ月に達する月	3カ月～7歳6カ月に達するまで
不活化ポリオ	24年8月生まれの子どもからDPT-IPV I期(四種混合)に移行 ※希望者は不足分の予診票発行の申請可	
DPT I期(三種混合)	3～4カ月児健診の通知に同封	1歳に達するまで
BCG(※1)	1歳の誕生日	1～2歳に達するまで
MR I期(麻しん風しん混合)		1～3歳に達するまで
水痘	3歳の誕生日の翌月	6カ月～7歳6カ月に達するまで
日本脳炎第1期(※2)		
MR II期(麻しん風しん混合)	5～6歳で小学校入学1年前	
DT II期(二種混合)	11歳の誕生日の翌月	11～13歳に達するまで
子宮頸がん(※3)	中学1年生になる年度の4月	小学6年生～高校1年生相当の女子

※1…3～4カ月児健診時に保健センターなどで実施(健診時に接種できなかった場合は、区内指定医療機関で接種可)  
※2…日本脳炎第2期は、27年度高校3年生相当の方へ勧奨済み。そのほかの年齢で接種を希望する場合、7年4月2日以降に生まれた9～19歳の方であれば接種回数不足に対する経過措置あり(法律による対象年齢は9～12歳)  
※3…子宮頸がんは接種の勧奨を休止中。ただし、希望者は申請により接種可。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

栄養士が教える **あだちのおいしい給食「自慢の献立」** 

問先=おいしい給食担当 ☎3880-5427

※紹介できなかったメニューは、区のホームページで公開中

献立の中から **カブのミネストローネ(イタリアの野菜スープ)**を紹介  
エネルギー87kcal 野菜量85g 塩分1.0g 調理時間30分 材料費約51円 ※エネルギー、材料費などは1人あたりの目安

材料(4人分)  
カブ：中1個 ニンジン：中2分の1本 タマネギ：中2分の1個 セロリ：2cm ニンニク：少々 ベーコン：1枚 マカロニ：25g ヒヨコ豆(水煮)：40g オリーブ油：小さじ2分の1 水：2と2分の1カップ 固形コンソメ：1個 ホールトマト缶：2分の1カップ 赤ワイン：小さじ2分の1 塩・こしょう：少々 粉チーズ：小さじ1

料理のポイント カブの葉にも栄養があります。葉っぱも使いましょう。

作り方 ※レシピは家庭用にアレンジしています  
①カブ・ニンジン・タマネギは1cm程度の角切り、セロリは薄切り、ニンニクはみじん切り、ベーコンは短冊切りにする。マカロニはゆでておく ②鍋にオリーブ油を熱し、ニンニク・セロリ・ベーコンを炒める。さらに、ニンジンとタマネギを加えて炒める ③水・固形コンソメ・ホールトマト・赤ワイン・ヒヨコ豆を加え、野菜がやわらかくなるまで煮込む ④最後にカブとマカロニを入れ、塩・こしょうで味を調える。仕上げに粉チーズを加える

インタビュー 「大規模校ならではの献立作り」  
約940食分を毎日手掛ける難しさ  
新田学園は小・中一貫教育校です。約1,500人の児童・生徒がおり、校舎が2カ所に分かれています。校舎ごとに給食室があり、栄養士も2人います。私は約940食分を毎日担当していますが、調理数が多いことでの悩みもあります。  
たとえば、9月に行事食でお月見団子を出しました。約3,000個を同じ大きさに丸める、クラスごとに分けるなど、限られた時間の中で、調理可能な献立を組み合わせることに頭を使いました。  
大変なことも多いですが、栄養士2人で相談をし、よりよい給食になるように工夫しています。

旬の食材で季節を感じられる給食に  
秋・冬が旬の野菜には身体を温める効果があり、給食でも野菜を多く使ったスープやシチューなどを出す機会が増えます。  
カブも秋が旬で、甘みが増しているの、酸味のあるトマトベースのスープに合います。  
最近、季節に関係なく食材が手に入り、旬の食材が曖昧になってきていますが、おいしくて栄養価も高い旬の時期に使うようにしています。給食で季節を感じてもらえたらいいですね。

今日の献立  
●あしたばパン  
●鮭のさざれ焼き  
●粉ふき芋  
●カブのミネストローネ  
●巨峰  
●牛乳

新田小学校 見目 陽子さん 



4

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

健康・衛生は、3面からの続きです

健康・衛生

地域健康づくり交流会「ほほえみの会」

■日時=10月30日(金)、午後0時30分～4時
■対象=区内在住の方
■内容=健康づくりグループの活動発表/展示・体験コーナー
■申込=不要
※当日直接会場へ
■場・問先=竹の塚保健総合センター地域保健係 ☎3855-5093

健康増進健診

■期間=11月2日～28年1月31日
■場所=区内指定医療機関
■対象等=表1 ※職場などで同様の健診がある方などは対象外
■内容=特定健診に準じた健診(身体・血圧測定、血液・尿検査など)
■期限=12月28日(月)必着
■申・問先=保健予防課 健診事業係 ☎3880-5121

福祉・高齢医療

長寿健康増進事業(11月分)「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」

■日時等=表2 ■対象=区内在住

表1 健康増進健診対象等

Table with 2 columns: 対象 (Target) and 申込 (Application). Rows include criteria for health checkups such as '27年12月1日以降に区内に転入または障がい認定により後期高齢者医療制度に加入した方'.

表2 長寿健康増進事業(11月分)日時等

Table with 4 columns: 場・申・問先 (Venue/Inquiry), 日時 (Date/Time), 内容 (Content), 定員 (Capacity). Lists various activities like '生涯学習センター(学びピア21内) 毛筆に親しむ書道講座(4日制)'.

※いずれも10月13日から先着順

で75歳以上の後期高齢者医療被保険者
■申込=電話または窓口
※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証を持参

じん臓機能障がいセミナー

■日時=11月1日(日)、午後2時～4時
■場所=竹の塚障がい福祉館
■対象=区内在住・在勤の方
■内容=認定看護師による人工透析との付き合い方に関する講演など
■定員=40人(10月13日から先着順)
■申込=電話または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「じん臓機能障がいセミナー」をファクス
■申・問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 FAX5681-0137

税金・国保・年金

国民健康保険料の年金からの特別徴収(天引き)

■対象=次のすべてに当てはまる方…世帯主が国民健康保険被保険者/世帯内の国民健康保険加入者が全員65～74歳/年金の年額が18万円以上/介護保険料の特別徴収分と合わせた額が、年金額の2分の1を超えない/口座振替の手続きをしていない
※対象者には、6月に国民健康保険料決定(変更)通知書を送付済み。一部、特別徴収にならない場合あり。日本

年金機構から年金振込通知書も送付予定

◆保険料は口座振替ができます

年金からの特別徴収は口座振替に変更することで止めることができます。手続き方法など、くわしくはお問い合わせください。

—いずれも—

■問先=資格賦課係 ☎3880-5240

仕事・産業

納税通知書などの送付用封筒の広告募集

■内容=28年度の特別区民税・都民税や軽自動車税の納税通知書送付用封筒などに掲載する広告
※内容審査あり。版下は申込者が作成
■規格等=表3
■申込=広告原稿、申込書を☎へ郵送または持参
※申込書は課税課 庶務係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■受付期間=10月13日～30日必着
■申・問先=課税課 庶務係 ☎3880-5847

区内工業製品の展示品募集

■期間=12月1日～28年3月31

日 ■場所=区役所1階区民ロビー

■対象=区内に工場・事業所がある企業または団体
■展示品=自社で製造または開発した製品 ※食料品・生物は不可
■展示スペース等=幅80cm×奥行35cm×高さ35cm以内 ※重さ10kg以下
■定員=6団体(抽選)
■申込=申込書をファクスまたは☎へ郵送
※申込書は産業振興課 工業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■期限=11月12日(木)必着
■申・問先=産業振興課 工業係 ☎3880-5869 FAX3880-5605

シニア向け就労支援セミナー

■日時=11月11日(水)、午後2時～4時
■場所=あだち産業センター
■対象=おおむね50歳以上で求職活動中の方
■内容=就職活動のコツや履歴書の書き方、面接のポイントなどを学ぶ
■定員=50人(10月13日から先着順)
■申込=電話または住所、氏名、年齢、電話番号、「シニア向けセミナー」をファクス
■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-5605

表3 納税通知書などの送付用封筒の広告規格等

Table with 4 columns: 募集種別 (Collection Type), 掲載位置・規格(縦×横(cm)) (Posting Position/Spec), 予定印刷枚数 (Estimated Number of Copies), 掲載最低料金 (Minimum Posting Fee). Rows include '普通徴収', '特別徴収', and '軽自動車税'.

40歳前の健康づくり健診

■日時等=表4 ■対象=区内に住民登録があり、健診の機会がない18～39歳の方
※年齢は28年3月31日現在
■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク

検査(対象にならない場合あり)/健康教室(保健・栄養・歯科の学習)
※年度につき1回のみ受診可
■申込=電話
■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表4 40歳前の健康づくり健診日時等

Table with 4 columns: 場所(保健総合センター) (Venue), 実施日・受付時間 (Implementation Date/Reception Time), 結果日・受付時間 (Result Date/Reception Time), 定員 (Capacity). Lists dates and times for health checkups in various areas like '江北' and '竹の塚'.

★…保育あり。くわしくはお問い合わせください。

後期高齢者医療被保険者へジェネリック医薬品に切替時の差額通知を10月中旬に送付

■対象=次のすべてに当てはまる方…6月に医療保険適用の医薬品代を支払った/生活習慣病・慢性疾患で先発医薬品を服用している(悪性新生物による疾患患者を除く)/切り替えで自己負担軽減額が100円以上になる/8月に通知されていない
■問先=ジェネリック医薬品通知サポートデスク(10月13日～11月30日) ☎0120-275-572/区・高齢医療係 ☎3880-5874



左記マークがある  
申し込みは、  
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

### 女性起業セミナー 「特技やスキルを生かして 起業しよう」

■日時=11月20日(金)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=起業を考えている女性 ■内容=女性先輩起業家体験談/グループワーク/講義/質疑応答など ■定員=20人(10月13日から先着順) ※保育あり(要予約、先着5人) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または申込書をファクス ※申込書は中小企業支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400 ☎3870-8851

### セミナー「マイナンバー制度 の準備は万全ですか」

■日時=11月13日(金)、午後2時～4時 ■場所=あだち産業センター ■対象=人事・経理担当者、中小企業の経営者 ■内容=マイナンバー制度のポイントや安全管理策について、税理士と社会保険労務士が解説 ※個別相談あり ■定員=30人(10月11日から先着順) ■申込=電話または会社名、業種、氏名、電話番号、個別相談希望の有無、「マイナンバーセミナー」をファクス ■申・問先=産業情報室(あだち産業センター内。10月17日(土)・18日(日)を除く毎日、午前9時～午後9時) ☎3870-1221 ☎3882-0886

### 子育て中の女性向けセミナー

■日時=11月2日(月)、午前10時～正午 ■場所=シアター1010・10階

#### 休日納税・納付相談(10月分)

■日時=25日(日) 午前9時～午後4時  
■場所=区役所  
■問先=納税課 納税相談係 ☎3880-5236  
納税課 徴収推進係 ☎3880-5237  
納税課 特別整理係 ☎3880-5235  
国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243  
国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244  
高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041  
介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

アトリエ ■対象=現在育児中で、育児をしながら働くことを考えている女性 ■内容=参加者同士の交流を通して、子育てと就職についての悩みを話し合う/ワークショップ ■定員=20人(10月13日から先着順) ※3歳以下の子ども同伴可 ■申込=電話 ■申・問先=東京しごとセンター・女性しごと応援テラス ☎5211-2855 ■問先=区・就労支援係 ☎3880-5469

### 経営革新セミナー 「上手な融資の受け方」

■日時=11月4日(水)、午後6時30分～8時30分 ■場所=あだち産業センター ■対象=区内中小企業経営者または従業員 ■内容=「銀行格付け」を理解して、銀行を活用する方法を学ぶ ■定員=30人(10月13日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または申込書をファクス ※申込書は中小企業支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400 ☎3870-8851

### 創業支援館「はばたき」 「かがやき」入居者募集

■所在地=▷はばたき…千住仲町24-2 ▷かがやき…千住1-4-1 ■対象=創業予定または25年1月2

日以降創業の法人・個人 ■募集室数等=▷はばたき…4室(21～25.2㎡) ▷かがやき…1室(18.5㎡) ■費用=▷はばたき…月額使用料2万1,000円～2万5,000円/月額共益費1万5,000円/保証金11万円～12万円 ▷かがやき…月額使用料2万4,000円/月額共益費2万2,000円/保証金16万円 ※いずれも別途電気使用料などが必要 ■入居日=28年1月1日(祝) ■入居期間=2年間 ※審査により1年のみ延長可 ■申込=必要書類を郵送または持参 ※申込用紙・募集要項は中小企業支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=10月13日～11月20日必着 ■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) 〒120-0034千住1-5-7 ☎3870-8400

### 子どもを持ち、再就職を 希望する女性を支援

■対象=正社員もしくはフルタイムで仕事ができる環境にあり、小学生～高校生程度の子どもの養育している、就職経験のある求職中の女性 ■内容=区委託事業者の契約社員として2カ月間の研修後、派遣先企業での就業体験を通じて正社員または長期雇用での就職をめざす ■就業期間=11月10日～28年3月31日 ※事前説明会あり。日程など、くわしくはお問い

合わせください。 ■就業時間=▷研修…午前9時～午後6時(実働8時間) ▷就業体験…派遣先企業の就業時間による ■就業場所=北千住駅近辺の研修会場、都内または近郊の派遣先企業など ■報酬=時給1,100円 ※交通費あり ■募集人数=20人(選考) ■申込=電話 ■申・問先=(株)シグマスタッフ(区委託事業者) ☎6806-1706 ■問先=区・就労支援係 ☎3880-5469

### 講座「資格を生かして 保育現場で働こう」

■日時等=▷11月5日(木)…仕事復帰に向けて自分に合った働き方を探る ▷19日(木)…最新の保育事情を知る ※いずれも午前9時30分～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内保育施設で就労を検討している保育士・看護師・栄養士の資格を有する方 ■定員=各30人(10月13日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着各10人) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、希望日、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢)、「保育現場で働こう」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

### 難病患者福祉手当・障がい者福祉手当(身体・知的/精神)

■対象等=表5 ※所得制限あり(表6)。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。  
■申・問先=▷難病患者福祉手当・障がい者福祉手当(身体・知的)…足立福祉事務所(表7)、障がい福祉課 障がい給付係 ☎3880-5472 ☎3880-5754  
▷障がい者福祉手当(精神)…保健総合センター(表7)、中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係 ☎3880-5358

表5 各手当対象者

手当	対象	手当額(月額)	申請に必要なもの
難病患者福祉手当★	64歳以下の方	1万5,000円	特定医療費支給認定申請書、難病医療費申請書兼同意書、臨床調査個人票、マル都医療券、特定医療費受給者証(小児慢性疾患の方は難病名が記載された小児慢性疾患医療意見書)の写し(いずれかひとつ)/本人名義の預金通帳/印鑑/本人(未成年の場合は扶養義務者)の課税証明書(1月1日現在、区内在住でなかった方のみ)
障がい者福祉手当	身体・知的 20～64歳で、次のいずれかの障がいがある方…身体障害者手帳1・2級/愛の手帳1～3度/進行性筋萎縮症/脳性マヒ	1万5,500円	身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳/本人名義の預金通帳/印鑑/本人の課税証明書(1月1日現在、区内在住でなかった方のみ)
	精神 20～64歳で、身体障害者手帳3級の方	4,000円	
	20～64歳で、精神障害者保健福祉手帳1級の方	4,000円	

※いずれも、施設入所者、児童育成手当(障害手当)受給者は対象外。難病患者福祉手当と障がい者福祉手当の併給不可  
★7月1日から難病医療費助成制度の対象疾病が拡大。くわしくは障がい給付係へお問い合わせください。

表6 各手当所得制限

扶養人数	所得基準額
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人以上	1人増えるごとに38万円加算

※税の所得額の計算とは若干異なる

表7 申・問先一覧

施設名	電話番号	
足立福祉事務所	援護課(区役所内)	3880-5881
	西部福祉課	3897-5011
	千住福祉課	3888-3141
	東部福祉課	3605-7105
保健総合センター	北部福祉課	3883-6800
	江北	3896-4004
	千住	3888-4277
	竹の塚	3855-5082
	東和	3606-4171

### 「あだちはじめてえほん」の 引き換えはお済みですか

■対象=1歳6カ月児健診を受診した子どもと保護者 ■内容=3冊の絵本の中から1冊をプレゼント ■引き換え期間=受診指定月から1年間 ※引き換え場所など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=中央図書館 子ども読書推進係 ☎5813-3745





# 思いを繋ぐ祭

青空の下、汗を光らせながら神輿を担ぐ男たち。5年振りの大祭だけに気合いも違う

本氷川神社宮入り(神輿が渡御を終えて、境内に入る時)。本氷川神社神輿(1846年造)は、区内では珍しい三天棒のため、神輿を左右に振る勇壮な姿が見られる

## 地域で繋ぐ祭

### 千住旭町×東京電機大学

千住旭町では、東京電機大学の学生と一体となって祭に新たな息吹を吹き込んでいる。「大学が旭町に来てから毎年、祭で学生に神輿を担いでもらってます」。そう語るのは旭睦会会長の杉山満さん。「今年初めて大祭でも担いでもらいました。大祭の1週間前の期間は大学内に神輿の展示も初めて行いましてね、学生の若い力を取り入れることで、少しでもまちの活性化に繋がってほしいです」。まちと大学が1つになって新たな祭の形を作り上げている。



旭睦会会長 杉山満さん



背中に「電大」が入った東京電機大学の学生専用の半纏

### 千住本町五町会連合×千寿本町小学校

「子どもたちに地域の伝統や祭の魅力を感じてもらい、一人でも多く祭に参加してほしい」。その思いから、千住本町五町会連合の若手有志では、千寿本町小学校の4年生を対象に、祭の出前授業を行っている。祭の歴史とともに、神輿の担ぎ方など、用意されたまちの神輿に触れながら学ぶことができる。こうした取り組みは区内でも珍しく、児童たちは目を輝かせて祭を体験した。まちの姿は変わっても、祭の伝統は後世へ脈々と受け継がれていくのだ。



祭当日、多くの子どもたちも参加した

そして今、この地は5つの大学が集まり1万人を超える若者が闊歩する新しいまちへと変貌

\*\*\*

江戸時代、やっちゃ場(現千住河原町)をはじめ商の都として栄えたまち、千住。商家では祭に合わせて得意先を店へ招待し、神輿が練り歩く姿の見物や茶菓子を出して「おもてなし」をする風習があった。祭の象徴とも言える神輿は、それぞれの町の象徴でもあった。家や店では繁栄を披露しようとして、神輿の美しい装飾に力を入れたのだ。「明治のころは祭の後の宴会が盛大で、品を貢ぎすぎて問屋が2・3軒つぶれたりした」とこんな逸話が残るほど、千住の祭は「ハレ」の舞台でもあった。

\*\*\*

商の都、千住が生んだ江戸神輿。長雨の合間を計ったかのよう快晴に恵まれた9月13日、神輿の担ぎ手が次々と集まり、5年振りの大祭が間もなく始まるうとしている。今日は、江戸時代から受け継がれる、さらびやかな神輿が千住のまちを練り歩く日である。

問い合わせ先 広報係 ☎(0880)5815

をとげた。その千住で、今年6つの神社が大祭を祝い、その内4つが集中した9月13日。早朝から老若男女の「セイヤー」の掛け声に合わせ、神輿が上へと踊り始めた。江戸時代から受け継がれたさらびやかな神輿が、一斉に練り歩くと、観客を巻き込み、まちはたちまち熱気にあふれた。神輿の担ぎ手は、町会・自治会ごとに異なる半纏を身にまとう。その数は千住全域で約40種。同じ色や柄の半纏が一斉に神輿を取り巻く様子は祭の華を思わせる。「小さな地域で一斉に祭をやるもんだから、結果として千住が一体となって、まちに絆が生まれるんだ」とある担ぎ手は言う。人情と絆を後世に伝えようとする人々の思い。その思いが人々を繋ぎ、千住のまちが「祭」で一つになる。



子ども神輿でワッショイワッショイ、後でもらえるお菓子が楽しみ



祭の前夜に行われた宵宮



平和を願う意味が込められている千住神社「浦安の舞」。区内で今日まで受け継がれているのは珍しく、地域の小学生5人が華やかな舞を奉納した



大祭の時に掲げられる15m(さお22m)の千住四丁目氷川神社大のぼり。江戸時代には浅草からも見えていたという



千住神社や本氷川神社などでは、渡御行列に馬も登場。馬・浦安の舞・猿田彦など、古式にのっとった渡御行列は区内でも珍しい



「猿田彦」。天狗の面を被り、神輿を誘導する案内人



まちが笑顔に包まれた



千住神社宮出し(神輿が境内から出る時)。千住神社一之宮神輿(1862年造)は江戸神輿としては、都内最大級の大きさを誇る



人材募集

親子支援事務補佐員  
(非常勤)

■対象=区内または近郊に在住の方  
■勤務場所=区役所 ■勤務内容=窓口での手当・医療の申請受け付け、端末入力など  
■勤務条件=午前8時45分～午後5時15分(週4日・30時間) ※社会保険・有給休暇あり  
■雇用期間=28年4月1日～29年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり  
■報酬=月額18万6,000円 ※交通費あり  
■募集人数=7人 ■選考=▷1次…作文 ▷2次…面接  
■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付、応募動機を記入)と作文「自分の知識と経験を窓口での接客にどう生かすか」(800字程度、400字詰め原稿用紙使用、自筆)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可。くわしくは親子支援課 親子支援係で配布する募集案内または区のホームページをご覧ください。  
■期限=11月12日(木)必着 ■申・問先=親子支援課 親子支援係 ☎3880-5883

に入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望日を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入  
■期限=10月26日(月)必着 ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

10月19日～25日は「行政相談週間」

道路、河川、年金などの国が行う行政全般に関する意見や苦情、要望などの相談に行政相談委員(行政と住民のパイプ役として総務大臣から委嘱を受けた有識者)が応じます。

◆特設相談窓口

■日時=10月20日(火)・21日(水)、午後1時～4時 ■場所=区役所1階 区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆行政相談

■日時=毎月第3金曜日、午後1時～4時 ■場所=区役所 ■申込=電話—いずれも—

■申・問先=相談係 ☎3880-5359

耐震事業説明会・個別相談  
(木造住宅対象)

■日時等=表1 ※復興税の活用により、助成金が増額中。28年3月までに工事完了決定通知書の発行が必要  
■申込=▷説明会…不要 ※当日直接会場へ ▷個別相談…電話  
■申・問先=建築防災係 ☎3880-5317

ひらめきからはじめるまちづくり コミュニティビジネス講座 実践編(2日制)

■日時=11月7日(土)・21日(土)、午前9時30分～午後0時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=受講生同士で区の課題を話し合

い、コミュニティビジネスをはじめするための計画をたてる  
■定員=15人(10月13日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「CB講座」をファクス  
■期限=11月4日(水) ■場・申・問先=NPO 活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 FAX 3840-2333

行政評価報告会

■日時=10月29日(木)、午前10時～正午 ■場所=区役所庁舎ホール  
■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=区が実施した施策や事業を、区民や学識経験者の視点から評価する区民評価委員会の評価結果(26年度実施分)の概要など  
■定員=60人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=経営管理担当 ☎3880-5811

秋のごみゼロ地域清掃活動  
10月・11月は区の美化強化期間

■日時等=表2 ■内容=主要駅周辺で清掃活動を行う ※第32回駅前放置自転車クリーンキャンペーンも同時実施  
■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=▷清掃活動…地域調整課 美化推進係 ☎3880-5856  
▷放置自転車…交通対策課 自転車係 ☎3880-5914

荒川クリーンエイド あだち2015

■日時=10月25日(日)、午前8時30分～10時 ※雨天中止 ■場所=荒川河川敷左岸わんど広場 ※わん

ど広場内公園管理詰所前集合 ■内容=河川敷のごみを拾い、荒川をきれいにする ■申込=電話 ■申・問先=荒川利用担当 ☎3880-5898

自動通話録音機の無料貸し出し

■対象=次のすべてに当てはまる世帯…区内に住所登録がある/65歳以上の方がいる/機器の取り付けを行える ■内容=電話による詐欺などの未然防止に効果的な自動通話録音機を無料で貸し出し  
■貸出数=100台(先着順。1世帯につき1台) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=生活安全推進担当 ☎3880-5838

「フラッシュモブ in アリオ西新井」出演者募集(5日制)

■日時等=▷リハーサル…11月3日(祝)、午後2時～3時30分、12月5日(土)、午前11時～午後1時(ギャラクシティ) / 11月7日(土)・14日(土)、午後1時～2時30分(竹の塚地域学習センター)▷本番…12月19日(土)、午後1時～1時30分(アリオ西新井) ■対象=小学生～高校生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=プロのダンサーの指導のもと、アリオ西新井でフラッシュモブ(※)を行う ※…公共の場所で突然ダンスや演奏をして、周囲の人々を楽しませるパフォーマンス ■定員=30人(10月13日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または氏名、年齢、電話・ファクス番号、「フラッシュモブ」をファクス ■申・問先=青少年教育担当 ☎3880-5273 FAX 3880-5641

表2 清掃活動日時等

日程	集合時間	場所
10/16(金)		西新井駅(西新井公園集合)
10/21(水)	午後2時	綾瀬駅(ハト公園(都立東綾瀬公園内)集合)
10/29(木)		竹ノ塚駅(竹ノ塚駅東口広場集合)
10/30(金)	午後1時30分	五反野駅(足立小学校集合)
11/12(木)		梅島駅(梅島天満宮(梅島3-2-5)集合)
11/13(金)	午後2時	北千住駅(東京電機大学東京千住キャンパス3号館前(千住旭町5)集合)

暮らし・まちづくり

秋の剪定講習会

■日時等=▷11月9日(月)…竹の塚地域学習センター ▷11月16日(月)…こども支援センターげんき ※いずれも午前10時～午後4時  
■対象=区内在住の方 ■内容=講習と実習から庭木などの剪定方法を学ぶ ■定員=各15人程度(抽選)  
■申込=みどりのねっと(<http://a-midorinet.jp/>)内の専用フォーム

表1 耐震事業説明会・個別相談日時等

場所	日時
エル・ソフィア	10/13(火)、11/9(月)、午後6時30分～8時30分
区役所	11/4(水)、12/1(火)、午前10時～正午/午後2時～4時
千住庁舎	10/19(月)、11/16(月)、午後3時～5時 / 10/26(月)、11/24(火)、12/7(月)、午後6時30分～8時30分

人権コラム

一人ひとりを大切にする社会をめざして

犯罪被害者や家族の気持ちを理解しよう

身勝手な理由で、相手の命を奪う凶悪犯罪が度々報道されています。もし、こうした犯罪被害に、自分や大切な人が突然巻き込まれてしまったら、どのような困難があるのでしょうか。

◆犯罪被害にあうと

犯罪の被害者やその家族・遺族は、命を奪われたり、傷害を負わされたりするなど直接的な被害に苦しめられます。さらには周囲

からのいわれのないうわさや中傷により傷つけられたり、過剰な報道によりプライバシーが侵害されたりするなど、様々な二次被害にも苦しみ、孤独に陥ってしまいます。

◆犯罪被害者とその家族が被害から立ち直るために

警察や関係機関・団体などによる電話・面接相談、病院・法廷への付き添い、経済的負担に対する給付金制度などの支援が行われています。

このような支援に加え、犯罪被害による

後遺症や二次被害に苦しむ人々の存在を理解するとともに、身近に悩み、孤立する人がいたら、適切な相談先につなげていくことが大切です。

◆11月21日～30日は犯罪被害者支援推進期間

綾瀬、千住、竹の塚、西新井の区内4警察署に犯罪被害者相談所が設置されますのでご利用ください。 ※予約不要、直接各署へ—いずれも—

■問先=人権推進係 ☎3880-5497



左記マークがある  
申し込みは、  
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

### 公益信託あだちまちづくり トラスト助成活動団体 成果報告会

■日時=10月17日(土)、午後1時30分～4時30分 ■場所=東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5) ■内容=公益信託あだちまちづくりトラストで助成を受けた団体による活動成果の発表 ■定員=100人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=三菱UFJ信託銀行(株)リテール受託業務部公益信託グループ

☎0120-622-372

区・まちづくり課 管理調整係  
☎3880-5915

### 地域活動お役立ち講座 「学生と地域の上手な つなげ方」

■日時=11月21日(土)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=東京未来大学教授・石阪督規氏から、学生が参加しやすい地域活動を学ぶ ■定員=30人(10月13日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「学生と地域」をファクス ■期限=11月20日(金) ■申・問先=区民参画支援係

☎3880-5020 FAX3880-0133

### 「10月25日の休日開庁」には 10月5日以降に発行された転 出証明書をお持ちください

10月5日からの個人番号制度

(マイナンバー制度)施行により、住民票異動のための転出証明書には、マイナンバーが記載されます。マイナンバーが記載されていない転出証明書では、休日開庁日は国のシステムが稼動していないためマイナンバーの確認ができず、当日中に住民票異動の手続きが完了できない場合があります。休日開庁日に転入届などの手続きを予定されている方は、10月5日以降に発行された転出証明書をお持ちください。そのほか一部の届出についても、当日中に完了しないものがあります。くわしくはお問い合わせください。 ■問先=住民記録係

☎3880-5724

### おわびと訂正

2015年版「足立区行政サービス案内」が掲載されたタウンページに記載漏れがありました。おわびして訂正いたします。

◆84頁「休日開庁 開庁する窓口および取り扱い業務」【追加内容】「保育施設利用申込受付」「保育施設の利用相談、変更届、保育料減額申請の受け付け」 ■問先=入園事務係

☎3880-5263

### 住まいの情報展

■日時=10月20日(火)～24日(土)、午前9時～午後5時 ※20日は午前11時開始、24日は午後4時終了 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=住まいに関する情報のパネル展示/パンフレットの配布など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=住宅計画係

☎3880-5963

### 催し物

#### あだち皆援隊まちあるき講座 「千住3つの浮世絵の謎を巡る」

■日時=11月14日(土)、午前9時～正午 ■場所=千住周辺 ※シアター1010集合 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=葛飾北斎が描いた浮世絵の謎から千住地域の今昔を学ぶ ■定員=40人(10月13日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「3つの浮世絵」をファクス ■期限=11月11日(水) ■申・問先=区民参画支援係

☎3880-5020 FAX3880-0133

#### 消費者講座「初心者向け 旬の魚のおろし方」

■日時=11月27日(金)、午後1時～3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=魚のおろし方、盛り付け方を魚のプロから学ぶ ※食事あり ■定員=32人(10月13日から先着順) ■費用=1,000円(材料費) ■申込=電話・窓口または区のホームページ内の専用フォームに入力または氏名(フリガナ)、

電話番号、「魚のおろし方」をファクス ■申・問先=消費者センター  
☎3880-5385 FAX3880-0133

#### 講座「みんなで守ろう 高齢者のこころと財産」(2日制)

■日時=11月4日(水)・25日(水)、午後6時30分～8時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=クーリング・オフは万能ではない/高齢者被害で失うのはお金だけではない ■定員=60人(10月13日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または氏名、電話番号、「高齢者のこころと財産」をファクス ■申・問先=消費者センター

☎3880-5385 FAX3880-0133

### 足立区合唱祭

■日時=10月18日(日)、午後1時開演 ※午後0時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=「創立35周年記念合唱団」や区内などで活動中の28団体による年に一度の合唱の祭典 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係

☎3880-5986

催し物は、  
10面に続きます

## 足立 エンタメインフォ

### えんチャレ公演

#### ◆ショッコランのハッピーハロウィン

■日時=10月24日(土)、午後4時～4時45分 ■内容=ぬいぐるみ人形劇ショッコランの仲間との握手会・撮影会 ※ハロウィンの仮装での参加可。着替えスペースあり

#### ◆天空奇席

■日時=10月26日(月)、午後6時開演 ■内容=漫才協会若手会による漫才

#### ◆ソログリスタンゴカンパニー

■日時=11月1日(日)、午後2時～7時 ■内容等=▷アルゼンチンタンゴのレッスン…午後2時30分/午後3時30分開場 ▷ソログリスタンゴカンパニーの実演…午後4時30分～5時

#### ◆天空スマイル

■日時=11月10日(火)、午後6時開演 ■内容=お笑いプロジェクトAによる漫才・コントのお笑いライブ

—いづれも—

※開演の30分前開場 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■定員=400人(先着順) ■

申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039

### 音楽劇「星の王子さま」の 舞台鑑賞に無料招待

■日時等=28年1月10日(日)・11日(祝)、午後2時開演 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。5月に募集した「子どもと大人の舞台のちから体験会2015」のほかの公演の当選者を除く ■内容=昆夏美、伊礼彼方、廣川三恵ら実力派俳優による世界的ベストセラーの音楽劇 ■定員=各350人(抽選) ■申込=代表者住所・氏名(フリガナ)・電話番号・会社名または学校名(区外在住の方のみ)、希望日、人数(4人まで)をハガキで送付 ■期限=11月30日(月)必着 ■申・問先=シアター1010・10階「舞台のちから」係 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011 ■問先=文化団体支援係

☎3880-5986



### 大学連携の催し

#### 帝京科学大学千住キャンパス大学祭「第5回 桜科祭」

■日時=10月31日(土)、午前10時～午後5時/11月1日(日)、午前10時～午後3時 ■場所=帝京科学大学千住キャンパス本館(千住桜木2-2-1) ■内容=学術企画/ダンス・音楽演奏などのステージ/模擬店など ※催し物の開催時間など、くわしくはホームページ

を( <http://www.oukasai.net/> ) をご覧になるか、お問い合わせください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=帝京科学大学千住キャンパス

☎6910-1010

桜科祭実行委員会  
✉sen-fes@st.ntu.ac.jp

#### 東京電機大学学園祭「第4回 旭祭」

■日時=10月31日(土)、午前10時～午後5時/11月1日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=東京電機大学東京千住キャンパス(千住旭町5) ■内容=学生による研究・活動成果の発表/模擬店/ステージ/大道芸/子ども向け広場など ※催し物の開催

時間など、くわしくはホームページ( <http://www.sg.dendai.ac.jp/s1j-asahisai/> ) をご覧になるか、お問い合わせください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=旭祭実行委員会

☎5284-5358

✉info@asahisai.com

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

広告

## 相続手続・遺言・離婚協議書

女性行政書士 行政書士 さくら法務事務所  
土日面談可 自宅・施設等へ訪問可  
が丁寧に対応します。お気軽にご相談ください。

相談予約:平日9時～17時 初回相談30分無料  
TEL 03-5647-8117  
東京都行政書士会所属 13081297 事務所代表/石川みゆき 足立区本木2-7-2



# 10 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

催し物は、  
9面からの続きです

## 催し物

### 親子で手打ちうどんに挑戦

■日時=11月23日(祝)、午前10時～正午 ■場所=都市農業公園内工房棟 ■対象=小学生と保護者 ■内容=親子でうどんを作って味わう ■定員=10組(抽選) ■費用=2,000円(材料費) ■申込=窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「手打ちうどん」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=11月9日(月)必着 ■場・申・問先=都市農業公園 〒123-0864 鹿浜2-44-1  
🌐http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/ ☎3853-4114 📠3853-3729

### 野鳥観察会

■日時=11月14日(土)、午前9時～11時 ※荒天中止 ■場所=都立舎人公園 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=講師と一緒に区の野鳥を観察 ※双眼鏡の貸し出しあり ■定員=20人(10月13日から先着順) ■申込=電話 ■期限=10月26日(月) ■申・問先=環境事業係 ☎3880-5860

### 陶芸体験教室

■日時=11月14日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園内工房棟 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引

き渡しは28年1月中旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望時間、「11月14日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=10月30日(金)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816 梅島3-31-19 ☎5681-0131

### 消費生活展

■日時=10月24日(土)・25日(日)、午前10時～午後4時 ※25日は午後3時終了 ■場所=エル・ソフィア ◆クイズラリーを回った方700人にお花をプレゼント ※各日350人(先着順)。8種類から選択可

◆専門家がおもちゃを修理「おもちゃ病院」 ■費用=実費(材料費) ※1人2個まで。修理不可のものもあり

◆クリーニング実演 ■時間=午後1時～1時30分 ■内用=アイロンがけの実演

◆マジックショー ■時間=午後1時30分～2時 ■内容=ハンカチ、ロープ、カードマジックなど

◆そのほかのイベント エコ・アイデアファッションショー/フリーマーケット/おもちゃトレードセンター/区内産野菜の販売/パネル展示/第九中学校による演奏

—いずれも— ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=消費者センター ☎3880-5385

### アートな生きもの展

■期間=開催中～11月23日 ■内

容=奇抜な見た目をしている生き物や物作りが得意な生き物の展示/アート作品の展示 ■費用=入園料のみ ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

### 楽しく学ぶ防災「レッドベアサバイバルスクール 親子編&小学生編」

■日程=11月8日(日) ■時間等=▷親子編(小学生と保護者)…午前10時～正午 ▷小学生編…午後1時30分～3時30分 ■内容=ゲームを通して、楽しみながら防災の知恵や技を学ぶ ※高得点者には防災グッズのプレゼントあり ■定員=▷親子編…10組(2人1組) ▷小学生編…20人 ※いずれも10月11日から先着順 ■申込=電話 ■場・申・問先=ギャラクシティ(午前9時～午後8時) ☎5242-8161

### 区立小・中学校連合行事

■日時等=表1 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=学校検査担当 ☎3880-5183

### 雑木林を楽しもう

■日時=11月22日(日)、午前10時～午後0時30分 ■内容=雑木林で生

表1 区立小・中学校連合行事日時等

	内容	日時	場所
連合行事	小学校 連合音楽会	11/25(水)～27(金)、午前10時～午後2時30分	西新井文化ホール
	小学校 展覧会(図工科)	12/2(水)～6(日)・8(火)～12(土)、午前10時～午後7時 ※12日は正午終了	ギャラクシティ
中学校連合行事	英語学芸会	10/22(木)、午前9時40分～午後5時	西新井文化ホール
	演劇発表会	11/5(木)、午前9時～午後6時 / 11/6(金)、午前9時～午後5時	
	音楽会	11/10(火)、午前10時～午後4時 / 11/11(水)、午前9時45分～午後4時	ギャラクシティ
	展覧会(足立区展)	11/13～19、午前9時～午後6時	
	席書大会(※)	28年1/19(火)、午後2時～4時30分	
席書展覧会	28年1/20(水)～25(月)、午前9時～午後6時 ※20日は午後3時開始、25日は午後2時終了	総合スポーツセンター ギャラクシティ	

※…集会などで書画を書くこと

# 11月8日(日) 足立区 総合防災訓練

備えあれば憂いなし ■申・問先=災害対策係 ☎3880-5836

■時間等=▷区内7カ所の学校(第一次避難所)…午前中 ▷都立舎人公園…午前10時～午後2時 ■場所=図1 ■内容=避難所の開設訓練や初期消火、応急救護などの防災訓練 ※参加者には記念品を贈呈。都立舎人公園では、関係機関による防災普及啓発など、体験しながら災害への備えを学ぶ特別プログラムを実施 ■申込=不要 ※当日直接会場へ。集合時間など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

図1 当日参加できる防災訓練場所一覧



みんなで参加してね!



今年もやります!

### ミニかまど作り体験

■時間=午前10時～午後2時 ■場所=都立舎人公園 ■内容=ライフラインが止まったときでも使用できるかまどを左官職人と一緒に作る ※かまどの持ち帰り可。釜、固形燃料はつきません。かまどは7日程度乾燥が必要 ■定員=15人(10月14日から先着順) ※小学生以下の方は保護者同伴 ■申込=電話



広告

相続 遺言 成年後見 無料相談会 10月17日(土) 13:30～15:30 綾瀬プルミエ第5洋室 ※予約不要・先着順

主催: 福吉行政書士事務所(代表者 福吉 務/東京都行政書士会足立支部所属 11080486 / 足立区綾瀬1-27-5) ☎03-6240-7144



左記マークがある  
申し込みは、  
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

11

パソコン講座(11月分)

日時等=表2 場所=あだち産業センターIT支援室 申込=電話またはホームページ 申・問先=表2 パソコン講座(11月分)日時等

ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829  
<http://www.landic.co.jp/>  
問先=区・創業支援係 ☎3870-8400

コース名等	日時	費用 (テキスト代除く)
Excel2013基本コース「Excel基礎、データ編集オートフィル、表作成、グラフ、データベース」	1(日)、午前10時～午後5時	8,100円
JavaScript・jQuery入門「動きのあるホームページ作成方法を学ぶ」(6日制)	2(月)・4(水)・6(金)・9(月)・13(金)・16(月)、午後7時～9時	25,920円
Word2013基本コース「Word基礎知識から文字の編集、文書作成、画像写真・表の挿入、グラフィック機能の利用」	3(祝)、午前10時～午後5時	8,100円
Access2013基本コース&テーブル演習「概要とデータベースの基本」	7(土)、午前10時～午後5時	9,720円(テキスト代含む)
楽々簡単ホームページ作成セミナー「WordPress操作体験」(1日制)	7(土)・28(土)、午後7時～9時	無料
Access2013応用「テーブル・クエリ活用、アクションクエリと不一致クエリ、メイン・サブフォーム」(2日制)	8(日)・15(日)、午前10時～午後5時	16,500円
Illustrator初級コース2「ペンツール・パスとアンカーポイント・ロゴ作成など」(3日制) 対象=Illustrator入門修了者または同等のスキルがある方	10(火)・12(木)・17(火)、午前10時～午後5時	28,200円
ExcelVBAスタートコース「VBAの概念と基礎」(3日制)	14(土)・21(土)・28(土)、午前10時～午後5時	18,900円
Excel2013MOS試験対策コース(3日制) 対象=Excel応用同等のスキルがある方 ※合格するまでサポート体制あり	16(月)・18(水)・20(金)、午前10時～午後5時	19,440円
Wordで差し込み印刷「シール・ハガキ・QRコード付き名刺作成」	18(水)、午後7時～9時	3,780円
Excel2013「仕事に役立つピンポイント関数」	23(祝)、午前10時～午後5時	8,100円
WordPress1日速習コース「サーバー、ドメイン、ホームページ構築、更新、画像挿入、プラグイン」	24(火)、午前10時～午後5時	12,960円(テキスト代含む)
Webクリエイター上級資格対策コース(2日制) 対象=初級修了者またはタグとCSS概念の基礎がわかる方 ※合格するまでサポート体制あり	25(水)・27(金)、午後1時～9時	19,440円
PowerPoint2013基本コース「スライド・図・表・グラフ挿入、アニメーション・プレゼンテーション」	29(日)、午前10時～午後5時	8,100円
Windows8基本操作コース	30(月)、午前10時～午後5時	6,500円

※いずれも定員あり(10月13日から先着順)。くわしくはお問い合わせください。

あだち国際まつり2015

日時=11月3日(祝)、午前10時～午後4時 場所=ベルモント公園 内容=世界の音楽と踊り/各国の料理・雑貨販売/外国人のための相談コーナー・防災体験など 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=多文化共生係 ☎3880-5177

あらかわ自然スタンド「秋の音ライブ」

日時=11月8日(日)、午前10時～11時30分/午後1時30分～3時30分 ※時間内随時受け付け 場所=荒川河川敷・虹の広場 ※荒天時は「学びピア21」1階入口 内容=荒川の素材を使って楽器を作り、演奏する ※就学前の子どもは保護者同伴 申込=不要 ※当日直接会場へ 問先=荒川ビクターセンター ☎5813-3753

(一財)足立区観光交流協会 イベント情報

第30回足立区観光写真コンクール作品募集

対象=アマチュアの方(観光・イベント部門のみ) 募集内容=▷観光部門…区内外へ伝えたい「足立区の魅力的な光景」の写真(区内の街並み、公園など)▷イベント部門…観光交流協会主催のイベントの写真▷スマホ部門…スマートフォンで撮影した区内の写真 規格=▷観光部門・イベント部門…カラープリント四つ切りまたはA4サイズ(ワイド四つ切りは不可)、計5点まで▷スマホ部門…1点につき10MB以下、1人10点まで 申込期間=10月13日～28年1月8日 ※申し込み方法など、くわしくは資料をご覧ください。資料は(一財)観光交流協

会で配布するほか、ホームページからもダウンロード可

「光の祭典2015」出店者・出演者募集

日程=12月12日(土)・13日(日) 場所=元湊江公園 期限=10月23日(金)必着▷物産展(出店) 時間=午前11時～午後8時 対象=区内の商工業者(商店など)または町会・自治会などの区内在住・在勤・在学の方で構成された団体 定員=10団体程度(抽選) 費用=1日1万円 ※申し込み方法など、くわしくは資料参照。資料は観光交流協会でも配布するほか、ホームページからもダウンロード可▷ステージ(出演) 時間=午前11時～午後6時 対象=区内のアマチュア団体 内容=歌やダンス、楽器演奏などの発表 ※1団体20分以内 定員=1日15団体程度(抽選) 申込=団体名、代表者住所・氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数、出演内容、「光の祭典」を区へハガキで送付 ※重複申し込み・出演不可

—いずれも—

申・問先=(一財)観光交流協会 ☎3880-5853  
<http://adachikanko.net/>

区民のひろば

=催し物=

☆花畑共同作業所「はなさくまつり」10月18日(日)、午前10時～午後2時/東六月町5-20/和太鼓演奏、花苗・新鮮野菜・自主製品・焼きたてパン販売、ミニバザーなど/当日直接会場へ/花畑共同作業所・本多 ☎6684-3990

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

地元で安心 秘密は厳守 結婚相談

より良い結婚をするために(体験者説明有) NPO「婚活セミナー」10月25日(日)12:00 北千住芸術センター9階の2(先着15名無料)

結婚の話題、出た時が適齢期 早過ぎる事はありません 迷ったらお気軽にお電話下さい。

地元密着の「地域一番店」を目指して創業15年。成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも…親御さんのお相談が増えています。

●秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム ●「当社が信頼される理由がわかる資料」無料発送 ●ご自宅でお相手探しができます

Eメール sawai@1-p-1.com URL <http://www.1-p-1.com>

東京商工会議所会員 (公益法人) 足立法人会会員

ワンプラスワン ☎0120-79-4150 足立区平野3-26-14

寒くなる前に 健診を受けましょう!

◆10月から「インフルエンザ予防接種」が始まりました。  
◆まだ健診を受けていない方は、インフルエンザが流行する前に健診を受けましょう!

メタボ先生  
平成26年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

よし 決めた! 家族のために 「特定健診」受けに行こう!

東綾瀬小学校6年 山本 笙乃

足立区医師会  
〒121-0011 足立区中央本町3-4-4  
TEL:03(3840)2111 (平日9:00~17:00)

難解な雨漏りを即解決 雨漏り検査!

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明 修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等 何でもお気軽にお問合せ下さい

tel 03-5875-6633

見積り無料 信頼と実績の 株式会社サーベイ  
TEL:03-5875-6633 東京都葛飾区堀切2-60-9

広告

介護のことならゆいま〜る

ヘルパーさん(2級修了者)大募集。(3881)5600(代)担当:石鍋  
本社:足立区千住仲町16-4(本木北町・江北7丁目・堀切7丁目にも事業所あり)





▲初見尚美選手 (FFC Estrela NOVO 川口所属)

# 関東女子フットサルリーグ

## 2015.10.31(土) 足立

親子で来て、見て、触れる

**観戦体験無料**

**時間** 午前10時55分～午後7時 ※午前9時開場

**場所** 総合スポーツセンター

**定員** 500人(先着順)  
※抽選でサイン入りボール・特製タオルをプレゼント

**申し込み方法** 不要  
※当日直接会場へ。車での来場不可

**問い合わせ先** 振興係 ☎3880-5826

アジアトップレベルの日本女子フットサル。早いパス回しや一瞬で起こる攻守の切り替えなど、スピーディーな試合展開を楽しみませんか。

トップアスリートから教わるチャンス

### スケジュール

- 第1試合 午前10時55分開始
- 第2試合 午後0時45分開始
- 親子フットサル体験会 午後2時5分～2時55分
- 第3試合 午後3時15分開始
- 第4試合 午後5時50分開始

### 親子フットサル体験会

**対象** 2歳～小学4年生と保護者

**内容** 関東女子フットサルリーグ所属選手やコーチと一緒にフットサルを体験 ※特製タオルをプレゼント

**定員** 50組(10月13日から先着順)

**申し込み方法** 電話

**申込・問い合わせ先** お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

## そのごみ、本当に燃やすごみ?

# ごみの分別で節約できる経費

### 年間なんと5億円!

27年度組成調査結果報告

区内の家庭から出される燃やすごみの量や内容などの調査を行いました。その結果、燃やすごみの中には**13.5%**もの**資源になる紙類**が含まれていることがわかりました(図1)。

もし、この**13.5%**の**資源になる紙類**が資源として処理できれば、年間5億円の経費節約になるんだ

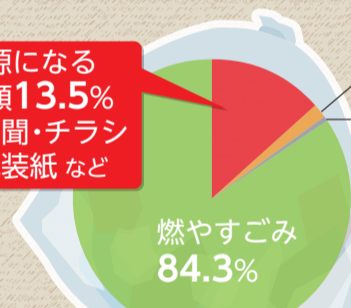


図1 27年度組成調査結果

資源になる紙類 **13.5%**  
●新聞・チラシ  
●包装紙 など

燃やすごみ **84.3%**

その他資源化可能品目 **1.6%**

燃やさないごみ **0.6%**

**資源になる紙類分別のための「紙資源分別バッグ」が完成**

資源になる紙類(包装紙、お菓子の箱など)を入れて集積所に出せる

資源になる紙類の分別がわかる

※「光の祭典」(12月12日(土)・13日(日))で配布予定

**区のホームページで「資源になる紙類大辞典」公開中**

資源になる紙類は、とても多くの種類があります。これは資源になるの? といった疑問にお答えするために、紙類に特化した辞典を作成しました。

**10月10日～31日 3Rキャンペーン**

「Rのお店(ごみ減量・リサイクル推進店)」登録店の一部で、各店舗の3Rキャンペーンに協力した方に景品を進呈(なくなり次第終了)。実施店など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問い合わせ先=資源化推進係 ☎3880-5027

問い合わせ先 清掃計画係 ☎3880-5813

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

## 良い街には、良い劇場がある。



竹中直人×生瀬勝久 個性派俳優の激突再び!!  
人気劇作家・倉持裕が書き下ろす  
笑いと怪奇が入り混じるホラーメディー!

**チケット発売中!**

### ブロッケン妖怪

10月30日(金)～11月1日(日)

全席指定9,000円(税込) ※未就学児童入場不可

予約・問合せ: TEL03-5244-1011 企画・製作=東宝 キューア

創造文化のターミナル

## シアター1010

東京都足立区千住3-92 千住ミルディスI番館10階

お問合せ: TEL.03-5244-1010 <http://www.t1010.jp>

足立区シアター1010指定管理者(共立・キョードー東京・大星ビル管理共同事業体)

**相続 遺言 遺産調査**

初回相談30分 **無料**

売買・贈与・財産分与登記・担保設定  
抹消・離婚協議書・相続放棄・会社設立  
定款変更・敷金返還・成年後見・許認可

司法書士法人 行政書士

## ふたば事務所

☎03-6273-1757

FAX 03-6273-1797



どこよりも話しやすい  
事務所が目標です

自宅出張・平日夜8時迄、  
土日祝日も予約可能!

代表 渡辺 隆之

「北千住 司法書士」でHP・ブログが検索できます!

☎ info@futaba-office.com

足立区千住4-26-3 北千住駅西口徒歩3分

## 足の痛みに泣かされていた人が 今では毎週3時間も運動しています!

「最近ながく歩けない...」  
「階段をのぼるのがきつい...」  
「つまずくことが増えてきた...」  
「履きたきりにはなりたくない...」

フィットネスジムのようなサービスが竹の塚にあるのをご存知ですか?

1回 **約500円**～(介護保険1割負担分)で  
※金額は認定により異なります

**3時間、インストラクターが指導!!!**

**送迎付きだから続く!!**

**10月限定!! 見学のお申込みで「歩数計」をプレゼント!!**

期間限定のキャンペーンです。今すぐお電話下さい。

## ☎03-5242-7767

2nd Gym

フィットネス型デイサービス セカンドジム竹の塚  
営業時間/9:00-18:00 住所:足立区竹ノ塚4-4-1

(株)プレジデントガーデン  
<http://www.2-gym.com/>

休日開庁日 **10月25日(日)、午前9時～午後4時**

転入・転出届、住民票の発行、各種保険料・税金の納付・相談のほか、保育園に関する相談などを行っています。

再生紙を使用しています  
327,900