



2015年(平成27年)12月25日 第1724号

発行/足立区  
編集/報道広報課  
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
代表番号/3880-5111  
区長へのファクス/3880-5678  
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp  
足立区ホームページ  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

# あだち



足立区選挙キャラクター：  
エラビ→

## 広報

18歳からせんきょけん! ~必ず選挙に行きましょう~  
■問い合わせ先=選挙管理委員会事務局 ☎3880-5581

### ギャラクシティ

年始は1月2日から

#### まるちたいけんドーム特別プログラム 「年末年始大型映像まつり」

■日時=12月31日(木)、28年1月2日(土)・3日(日) ※午前9時から観覧券を販売 ■内容=「銀河鉄道の夜」や「ダイナソーDX」など、これまで上映した人気の大型映像番組を一挙上映 ※28年1月2日(土)・3日(日)、午後1時から星空解説の投影もあり

上映スケジュールや費用など、くわしくはホームページをご覧ください。

**施設情報**  
所在地: 栗原1-3-1  
開館時間: 午前9時~午後9時30分  
(こども体験エリアは午後6時まで。1月1日(祝)は休館)  
問い合わせ先: ☎5242-8161

### 生物園

年始は1月2日から

#### イチオシ 千支の引継ぎ式

■日時=28年1月3日(日)、午後1時~1時30分 ■内容=未(ヒツジ)から申(サル)へ十二支のバトンタッチ。生物園にいる羊とリスザルが登場

**施設情報**  
所在地: 保木間2-17-1  
開園時間: 午前9時30分~午後4時30分  
(月曜日休園。12月28日(月)~28年1月1日(祝)は休園。1月4日(月)は特別開園)  
問い合わせ先: ☎3884-5577

## あだちで冬を満喫しよう!

### 自然の神秘!

イチオシ **ダイヤモンド富士**

■日時=28年1月19日(火)の日没ごろ  
■内容=富士山の山頂に夕日が重なる「ダイヤモンド富士」の観賞 ※天候によって見られない場合あり。1月20日(水)も側の河川敷で鑑賞可(都市農業公園は休園)

**施設情報**  
所在地: 鹿浜2-44-1  
開園時間: 午前9時~午後5時  
(12月29日(火)~28年1月2日(土)は休園)  
問い合わせ先: ☎3853-4114

年始は1月3日から

### 都市農業公園

### あらかわ自然スタンド

イチオシ **「荒川で凧あげ」**

■日時=28年1月17日(日)、午前10時~11時30分 / 午後1時30分~3時30分 ※時間内随時受け付け  
■場所=荒川河川敷・虹の広場 ※雨天時は荒川ビジターセンター内で凧づくり ■内容=河川敷で風を読みながら凧あげをする ※凧の貸し出しあり

**施設情報**  
所在地: 千住5-13-5「学びピア21」4階  
開館時間: 午前9時~午後5時(12月28日(月)~28年1月4日(月)は休館)  
問い合わせ先: ☎5813-3753

年始は1月5日から

### 荒川ビジターセンター

年末年始は休館になる施設があります  
12月26日以降、休館に入る施設があります。申し込みやお問い合わせの際は、各施設の休館情報を確認してください。  
※各施設の休館情報はあだち広報12月10日号や区のホームページをご覧ください。  
■問い合わせ先=お問い合わせコールあだち ☎3880-0039 (28年1月1日(祝)~3日(日)を除く毎日、午前8時~午後8時)

# 2 ニューイヤー駅伝2016は見逃せない!

## あだちが誇るアスリート サンベルクス陸上部の出場決定!

11月に埼玉県で開催された「第56回東日本実業団対抗駅伝」で、区内に本社を構える(株)サンベルクスが14位に入り、初のニューイヤー駅伝出場を決めました。創部3年目にして初めてつかんだ全国切符。あだちが誇るアスリートたちの奮闘に温かいご声援をよろしくお願い致します。  
■問い合わせ先=広報係 ☎3880-5815



◀▲舎人公園を拠点に練習する選手たち

## 「子どもたちが、スポーツを始めるきっかけになってほしい」

逆境に強く、情熱を持って仕事に向き合える人が入社してほしい。その思いがきっかけで3年前に陸上部を設立しました。当初は「東日本実業団対抗駅伝」に出場しても最下位になるなど苦労しましたが、周囲の理解や経験豊富な選手の加入などのおかげで、ニューイヤー駅伝出場の目標を達成することができました。



サンベルクス陸上部  
総監督(専務取締役)  
鈴木優喜朗さん

今大会の目標は30位以内に入ることです。私たちの走る姿が、子どもたちのスポーツを始めるきっかけになってくれると嬉しいですね。皆様の応援を背に、自分たちの実力を出し切れるように頑張ります。

### ニューイヤー駅伝(全日本実業団対抗駅伝競走大会)とは?

**日程** 28年1月1日(祝) ※午前8時30分からTBS系列で生放送  
**コース** 群馬県庁を出発点に、7区間に分かれて群馬県内を走る

全国43チームが、全長100kmの距離を計7人でタスキをつなぐ、箱根駅伝と並ぶ正月の二大駅伝競走大会 ※「ニューイヤー駅伝2016」は第60回の記念大会として、通常より6チーム出場枠が増加

### ●ニューイヤー駅伝のここがすごい!

大学時代に箱根駅伝を沸かせた数多くのアスリートなど、日本を代表する長距離ランナーが集結!

## お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

### 郵送申し込み記入例

☒  
上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所  
〇〇課  
〇〇係  
(〇〇は申し込み課・係名など)

午後2時~3時30分 ■対象=10~20歳代の方の家族 ■内容=医師による「親の役割と受診のタイミング」/心理士による「思春期を一緒に乗り越える」 ■定員=30人(12月28日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課地域保健係(足立保健所内) ☎3880-5352

は窓口 ■問先=介護予防係 ☎3880-5885

### 表1 もの忘れ相談(28年1月・2月分)日程等

場・申・問先(地域包括支援センター)	日程
千住西 ☎5244-0248	1/27(水)
はなはた ☎3883-0048	2/17(水)
日の出 ☎3870-1184	1/29(金)
保木間 ☎3859-3965	1/21(木)

### ふれあい遊湯う(28年1月~3月分)

■場所等=表2 ■対象=おおむね65歳以上で、1人で入浴できる方  
■内容=入浴/レクリエーションなど ■費用=▷入浴料…200円▷昼食代…500円程度 ※弁当持参可 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=生活協同組合東京高齢協のぞみ ☎3886-3200  
区・介護予防係 ☎3880-5885

### 表2 ふれあい遊湯う(28年1月~3月分)場所等

曜日	場所
月	竹の湯(関原1-9-13)/富士の湯(東和4-15-10)
火	明美湯(梅田4-40-21)/玉の湯(綾瀬2-37-4)
木	足立湯(関原2-6-12)/秀月湯(足立1-37-18)
金	大黒湯(千住寿町32-6)/めぐみ湯(綾瀬5-20-6)
土	星谷浴泉(扇1-34-3)/松の湯(柳原1-24-8)

※28年1月1日~11日を除く。いずれも時間は午前10時~午後1時30分(受け付けは午前11時まで)

### 長寿健康増進事業(28年2月分)「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」

■日時等=表3 ■対象=区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者 ■申込=電話または窓口 ※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証を持参

### 表3 長寿健康増進事業(28年2月分)日時等

場・申・問先(地域学習センター)	日時	内容	定員
梅田(エル・ソフィア内) ☎3880-5322	21(日)、午前10時30分~午後1時30分	お喜楽ヘルシークッキング「糸寒天と豆腐のロールキャベツほか」	12人
江北 ☎3890-4522	16(火)、午後2時~4時	75歳からの園芸教室	20人
佐野 ☎3628-3273	2(水)、午後2時30分~4時	和菓子屋さんから教わる季節の和菓子作り体験	16人
鹿浜 ☎3857-6551	15(月)、午前10時~11時	気軽に楽しく マジック体験&マジックショー	10人
竹の塚 ☎3850-3107	23(火)、午前10時30分~午後1時30分	ガスコンロで炊くご飯と鶏の唐揚げ	16人

※いずれも28年1月5日から先着順

### 子育て・教育

### 講演「波瀾万丈な思春期」(2日制)

■日時=28年1月14日(木)・27日(水)

### 福祉・高齢医療

### もの忘れ相談(28年1月・2月分)

■日程等=表1 ■対象=65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口

### 休日接骨院当番所(28年1月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
10(日)	片山接骨院(江北6-21-15)	3896-1308
	羽鳥整骨院(青井2-7-14)	3840-3623
11(祝)	小池接骨院(興野1-10-6)	3889-2171
	松原接骨院(花畑4-14-12)	3885-5338
17(日)	こぐれ接骨院(西伊興1-16-13)	3897-3022
	たかはし整骨院(千住1-23-12梅田ビル1階)	3870-6200
24(日)	牛込接骨院(栗原1-25-1)	3883-0987
	花畑名倉堂接骨院(花畑3-35-5-105)	5242-8760
31(日)	田村接骨院(六木4-5-24)	3628-3914
	西新井名倉岡村接骨院(西新井本町3-11-9)	3898-5696

※いずれも時間は午前9時~午後5時。12月30日~28年1月3日の案内はあだち広報12月10日号に掲載済み

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・健診事業係 ☎3880-5121

### 放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(12/1~15)	1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.07	0.07	-	0.07	0.07	0.07	0.06	0.07	-	0.07	0.07

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)

■問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

左記マークがある  
申し込みは、  
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

**介護予防「はつらつ教室」  
(28年1月～3月分)**

■日時等=表4 ■対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内容=筋力向上トレーニング/軽体操 ■持ち物=緊急連絡先がわかるもの/運動しやすい服装/室内用運動靴/タオル/飲み物 ■定員=各20人(先着順) ※竹の塚地域学習センターは各12人(先着順) ■問先=介護予防係  
☎3880-5885

を自宅に郵送 ■対象=区に住民登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は28年3月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(過去に受診済みの方などは対象とならない場合あり)) / 健康教室(保健・栄養・歯科の学習) ※年度につき1回のみ受診可 ■定員=各40人(12月28日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(28年1月1日(祝)～3日(日)を除く毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

時～5時 ■場所=シアター1010・10階 ■対象=就労をめざす39歳以下の方または就職活動中の学生 ■内容=企業で活躍する様々な立場のゲストが、これまでの経験や仕事観、就活時と就職後の仕事に対するイメージのギャップなどを語る ■定員=50人(12月28日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=あだち若者サポートステーション(月～土曜日、午前10時～午後6時) ☎3882-4307 ■問先=区・就労支援係 ☎3880-5469

るほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400 ☎3870-8851

**健康・衛生**

**40歳前の健康づくり健診**

■日時等 =▷28年1月23日(土)…江北保健総合センター ▷28年1月27日(水)…千住保健総合センター ※いずれも午前9時～9時30分。異常がなければ検査結果

**仕事・産業**

**若者向け就労支援講演会  
「達人の舞台ウラDX」  
inあだちメッセ**

■日時=28年1月23日(土)、午後3

**経営革新セミナー  
「仕事で使える  
動画活用セミナー」**

■日時=28年1月27日(水)、午後6時30分～8時30分 ■場所=あだち産業センター ■対象=区内中小企業経営者または従業員 ■内容=商品やサービスの魅力を最大限に引き出すスマートフォンを使った動画撮影の方法をプロから学ぶ ■定員=20人(12月28日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または申込書をファクス ※申込書は中小企業支援課 創業支援係で配布す

**人材募集**

**学校事務(臨時職員・登録制)**

■対象=パソコン操作(ワード、エクセルなど)を含む事務ができる方 ■勤務内容=区立小・中学校での事務補助 ■勤務条件=週5日・1日5時間30分以内 ■雇用期間=28年4月1日～9月30日 ■報酬=時給970円(予定) ■募集人数=若干名 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)、作文「わたしの考える学校事務とは」(400字程度、様式自由)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※登録後、必要に応じて学校長が面接のうえ採用。応募書類は返却不可 ■期限=28年1月22日(金)必着 ■申・問先=教職員課 教職員係 ☎3880-5972

人材募集は、  
4面に続きます

表4 はつらつ教室(28年1月～3月分)日時等

場・申・問先	日時等	申込	
興本地域学習センター ☎3889-0370	1/13・20、2/10・17、3/9・16 いずれも水曜日、 午前10時～11時30分	不要 ※当日会場 で開始時間 の15分前か ら受け付け	
場所=勤労福祉会館(綾瀬 プルミエ内) 問先=おさかべ接骨院 ☎3880-4880	1/12、2/9、3/8 いずれも火曜日、 午後1時15分～2時45分		
江北地域学習センター ☎3890-4522	1/14・28、2/4・25、3/10・24 いずれも木曜日、 午後1時45分～3時15分		
佐野地域学習センター ☎3628-3273	1/13・27、2/10・24、3/9・23 いずれも水曜日、 午前10時～11時30分		
東和地域学習センター ☎3628-6201	1/28、2/25、3/24 いずれも木曜日、午前10時～11時30分		
花畑地域学習センター ☎3850-2618	1/12・26、2/2・16、3/1・15 いずれも火曜日、午後1時～2時30分	電話 (平日のみ 受け付け)	
ティップネス綾瀬 (綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	1/14・28、2/4・18、3/3・17 いずれも木曜日、午後2時～3時30分		
伊興地域学習センター ☎3857-6537	1/7・21、2/4・18、3/3・17 いずれも木曜日、 午前10時～11時30分		
梅田地域学習センター (エル・ソフィア内) ☎3880-5322	1/25、2/8・22、3/14・28 いずれも月曜日、 午前10時～11時30分		
鹿浜地域学習センター ☎3857-6551	1/14・28、2/25、3/10・24 いずれも木曜日、午前10時～11時30分		
生涯学習センター (学びピア21内) ☎5813-3730	1/7、2/4、3/3、 いずれも木曜日、午後1時15分～2時45分/ 1/16、2/20、3/19、 いずれも土曜日、午前10時～11時30分		
総合スポーツセンター ☎3859-8211	1/6・20、2/3・17、3/2・16 いずれも水曜日、午後1時30分～3時		電話または 窓口
竹の塚地域学習センター ☎3850-3107	1/14、2/11、3/10 いずれも木曜日、午前10時～11時30分		
中央本町地域学習センター ☎3852-1431	1/6・20、2/3・17、3/2・16 いずれも水曜日、午後1時30分～3時		
舎人地域学習センター ☎3857-0008	1/25、2/8・22、3/14・28 いずれも月曜日、午後1時30分～3時		
日介ケアセンター花畑 (花畑6-16-1) ☎5851-3373	1/10・17、2/7・21、3/6・20 いずれも日曜日、 午前10時～11時30分		
保塚地域学習センター ☎3858-1502	1/14・28、2/11・25、3/10・24 いずれも木曜日、午後1時30分～3時		

■受け付け開始日=▷1月分…12月26日(出)(鹿浜分は受け付け中) ▷2月分…28年1月26日(火) ▷3月分…28年2月26日(金) ※月に1回のみ参加となる場合あり

**献血(28年1月分)**

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
5(火)～8(金)	区役所1階区民ロビー	午前9時30分～11時30分/ 午後0時45分～4時
23(土)	六木小学校	午前9時30分～午後0時30分/ 午後2時～3時30分

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5272-3523  
▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

**地域包括支援センター介護(予防)教室(28年1月・2月分)**

申・問先 (地域包括支援 センター)	日時	内容等
新田 ☎3927-7288	1/20(水)、 午後1時～4時	アツアツ関西風お好み焼き作り「料理で楽しく認知症予防」 場所=新田地域学習センター 定員=16人(先着順) 費用=500円(食材費など) 申込=電話
関原 ☎3889-1487	2/5(金)、 午後1時30分～3時	スポーツスタッキング教室 場所=地域包括支援センター関原 定員=30人(先着順) 申込=不要 ※当日直接会場へ
中川 ☎3605-4985	1/19(水)、 午後2時～3時	笑って元気「笑いヨガ」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=50人(先着順) 申込=電話
西新井 ☎3898-8391	1/19(水)、 午後2時～3時30分	介護の悩みを話そう会 場所=地域包括支援センター西新井 定員=6人(先着順) 申込=電話
はなはた ☎3883-0048	①1/28(木)、 午前10時30分～ 正午 ②2/2(火)、 午後2時～3時30分	①認知症サポーター養成講座 ②サロンをつくりませんか 気軽に集える居場所づくり いずれも、場所=花畑地域学習センター 定員=40人(先着順) 申込=電話
日の出 ☎3870-1184	①1/5(火) ②1/27(水)、 いずれも 午後1時30分～3時	①新年会「懐かしい遊びを楽しもう」 ②講演「高齢者のための断捨離整理術」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター分室 いずれも、定員=40人(先着順) 申込=電話
本木関原 ☎5845-3330	1/29(金)、 午後1時30分～3時	レクダンス 場所=本木関原住区センター 申込=不要 ※当日直接会場へ

※先着順は12月26日から受け付け開始(月～土曜日、午前9時～午後5時)

このマークは、野菜を食べやすい環境をつくり、糖尿病予防を進める「あだちベジタベライフ～そうだ、野菜を食べよう～」関連事業です。

そのほかの関連事業など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

人材募集は、  
3面からの続きです

人材募集

ひとり親家庭自立支援  
プログラム策定員(非常勤)

■対象=区内または近郊在住で、職業紹介・キャリアカウンセリング・人事労務などの実務経験が3年以上ある方 ■勤務場所=区役所 ■勤務内容=ひとり親家庭の親への自立・就労支援に関する相談業務および事務 ■勤務条件=週4日・30時間(午前8時45分～午後5時15分) ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=28年4月1日～29年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額22万円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=1人 ■選考=▷1次…作文 ▷2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付、応募動機を記入)、作文「自分の知識と経験を自立・就労支援にどう活かすか」(400字詰め原稿用紙800字

程度自筆)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※くわしくは親子支援課 調整担当で配布する募集案内または区のホームページを参照。応募書類は返却不可 ■期限=28年1月19日(火)必着 ■申・問先=親子支援課 調整担当 ☎3880-5932

遺跡発掘調査員(非常勤)

■対象=次のいずれかに当てはまる方…学芸員資格を有する/大学または大学院で考古学の課程を卒業・修了した ■勤務場所=伊興遺跡公園展示館など ■勤務内容=発掘調査、出土遺物整理作業、教育普及業務など ■勤務条件=週4日・1日7時間30分 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=28年4月1日～29年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額23万円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=1人程度 ■選考=書類、論文、実測図作成、面接(28年1月30日(土)) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、写真貼付)、自己申告書を区へ簡易書留で郵送または持参 ※自己申告書は地域文化課 文化財係で配布するほか、

区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限=28年1月22日(金)必着 ■申・問先=地域文化課 文化財係 ☎3880-5984

個人番号カード交付担当  
(任期付職員)

■対象=次のすべてに当てはまる方…日本国籍を有する/6年4月1日までに生まれた/地方公務員法第16条の各号のいずれにも当てはまらない ■勤務内容=個人番号カード交付業務など ※1級職 ■勤務条件=週5日・38時間45分 ■雇用期間=28年4月1日～29年3月31日 ■募集人数=8人 ■選考=▷1次…論文(1,000字～1,500字程度、28年1月16日(土)) ▷2次…面接(28年2月2日(火)を予定) ■申込=申込書を区へ簡易書留で郵送または持参 ■期限=28年1月7日(休)必着 ※報酬など、くわしくは選考案内を参照。選考案内は区役所1階総合案内、人事課 人事係、区民事務所(区役所内を除く)、中央図書館、総合スポーツセンターで配布するほか、区のホーム

ページからもダウンロード可 ■申・問先=人事課 人事係 ☎3880-5831

貸付金等徴収嘱託員(非常勤)

■対象=区内または隣接地域在住で、自転車に乗ることができる方 ■勤務内容=貸付金や滞納保育料の訪問徴収 ■勤務条件=月20日・120時間 ※土・日曜日、祝日勤務あり ■雇用期間=28年4月1日～29年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額15万7,000円 ※能率給あり ■募集人数=1人 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=必要書類を区へ簡易書留で郵送または持参 ※必要書類など、くわしくは募集要項を参照。募集要項は福祉管理課 債権係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限=28年1月20日(休)必着 ■申・問先=福祉管理課 債権係 ☎3880-5731

人材募集は、  
6面に続きます

FC ADACHI

未来を拓く  
足立ブランド  
— 27年度 認定企業決定 —

区内企業の優秀な製品や技術を認定し、その素晴らしさを全国にアピールする「足立ブランド」。今年は新たに5社が加わり、全部で45社になりました。 ■問先=工業係 ☎3880-5869

(株)ナカザ (宮城1-23-7)

世界最深を実現した深絞り加工技術



▲世界最深の深絞りを実現した製品

金属をプレス機で加工する「深絞り」といわれる技術に絶対の自信を持つ(株)ナカザ。ハイブリッド車に使用する燃料電池の試作や、ペースメーカー筒の製作に日本で初めて成功。ほかにも人工衛星の太陽光パネル部品の加工で大幅コストダウンを実現するなど、様々な分野で活躍が光る。

タカラ工業(株) / タカラ樹脂工業(株)  
(青井3-32-23)

若き職人たちが躍動する多彩な生産現場



▲自社製品のナイトハルトゴムばねは、建設機器などに広く利用されている

都内では珍しく、金属系とプラスチック系の両方を一貫生産することができるのがタカラ工業(株)とタカラ樹脂工業(株)。生産現場を動かすのは、従業員の7割以上を占める10～20歳代の若手従業員。熟練技術が見事に継承されている。

秀和工業(株) (竹の塚2-32-16)

ミクロの世界を削る「横型平面研削機」の開発・製造販売



▲横型平面研削機

半導体ウェハなど「硬く、薄く、もろい」素材を加工できる研削装置を世に送り出している秀和工業(株)。19ミクロン(髪の毛の4分の1)という極限の薄さで加工する技術を有する装置を開発し、先端技術市場で高い評価を受けている。

(株)松崎人形 (栗原2-4-6)

江戸木目込人形・江戸節句人形の両者を製造できる国内稀有な工房

国の伝統工芸に指定される人形を大正9年から作り続ける(株)松崎人形。頭の原型作りから衣装の製作まですべてを手掛け、江戸伝来の世界に新しい風を吹き込んでいる。全国節句人形コンクールで総理大臣賞を受賞するなど、その技術はすでに全国で認められている。



▲手のひらサイズの福助人形

(有)AKASHIYA (佐野1-19-3-505)

オリジナル婦人用バッグの企画製造販売

バッグのデザインから革の裁断、縫製、仕上げまでを、職人の技術を習得したデザイナー自らが一貫して行う(有)AKASHIYA。自社ブランド「METALSTIC」から世に送り出す、金属とエキゾチックレザー(は虫類の革)を融合させたハンドメイドのバッグには、一つの製品を納得がいくまで何度でも作り直す職人の魂が込められている。



▲エキゾチックレザーの中でも大型のヘビであるパイソンを多用するのが特徴



左記マークがある  
申し込みは、  
P2左中を参照

定立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

### 職員の給与などのお知らせ

職員の給与は、民間企業の給与実態を調査したうえで出される特別区人事委員会の勧告に基づき、区議会の審議を経て条例により決定されます(表1・2)。くわしくは全国の自治体の給与情報が見られる「地方公共団体給与情報等公表システム」([http://www.soumu.go.jp/c-gyousei/j-k\\_system/index.html](http://www.soumu.go.jp/c-gyousei/j-k_system/index.html))をご覧ください。

■問先=給与係 ☎3880-5253

表1 職員給与費(26年度普通会計決算)

職員数(A) ※特別職を除く	3,300人(293人)
給料	128億9,347万3,000円(5億3,909万8,000円)
職員手当 (退職手当を除く★)	45億9,236万9,000円(1億4,827万4,000円)
期末・勤勉手当	57億4,207万9,000円(1億2,341万2,000円)
計(B)	232億2,792万1,000円(8億1,078万4,000円)
1人あたり給与費 (B/A)	703万9,000円(276万7,000円)

※( )内は再任用短時間勤務職員で、外数  
★…26年度退職手当の1人あたり平均支給額は、自己都合退職574万4,000円、定年・勤奨退職2,379万8,000円。特別職の退職手当(1期の退職手当見込額)は、区長1,941万8,400円、副区長1,089万7,740円

表2 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額(27年4月1日現在)

区分	経験年数 10年	経験年数 20年	経験年数 25年	経験年数 30年
一般 行政職	大学卒 26万 3,182円	35万 1,207円	38万 2,800円	41万 4,224円
	高校卒 22万 7,100円	31万 4,644円	34万 8,495円	36万 5,825円
技能 労務職	高校卒 該当者なし	28万 6,275円	31万 424円	32万 6,088円

※特別職の給料・報酬月額は、区長107万8,800円、副区長86万4,900円、議長94万9,000円、副議長81万3,000円、議員61万9,000円

### 職員の定員適正化計画の達成状況

区では、21年3月に策定した「定員適正化指針(第二次)」に基づき、職員数を削減しています。今後、「定員適正化指針(第三次)」の策定に取り組み、より一層の定員適正化に努めていきます。

■問先=経営管理担当 ☎3880-5811

#### ◆定員適正化の目標

21~28年度までの8年間で293人を削減 ※20年度(3,653人)との比較

#### ◆達成状況

21~27年度までの7年間で301人の職員定数を削減(表3)

※27年度現在の目標達成率は102.7%。区民1,000人あたりの職員数は、東京23区で最少(図1)

表3 職員定数の削減状況(各年4月1日現在)

区分	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	主な増減理由など
一般行政部門(下記以外)	3,189	3,159	3,136	3,112	3,052	3,001	2,990	窓口サービスの外部委託、保育園の民営化、技能系職員退職不補充および執行体制の見直しなど
特別行政部門(教育)	285	269	260	250	260	257	252	
公営企業等会計部門(国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険)	126	125	126	126	126	125	110	
計	3,600	3,553	3,522	3,488	3,438	3,383	3,352	7年間で301人を削減(削減達成率102.7%)
対前年度数	-53	-47	-31	-34	-50	-55	-31	

図1 区民1,000人あたりの職員数



※区民1,000人あたりの職員数={各区部門別職員数の合計÷(住民基本台帳人口)}×1,000。「各区部門別職員数の合計」は、26年地方公共団体定員管理調査から引用

不法投棄を見つけたら? 不法投棄に困ったら?

**不法投棄 110番**

ごみせろ  
**☎3880-5300**

「不法投棄110番」は、公共の場に不法投棄されたごみの撤去や私有地などの不法投棄防止対策の相談など、不法投棄の総合窓口です。不法投棄を見つけたら、すぐに不法投棄110番にご連絡ください。

こんな時にご相談ください



公共の場に不法投棄されたごみの撤去

- 道路や公園などに捨てられたごみ(テレビなどの家電製品や寝具など)



どうやって撤去するの? 不法投棄されないためには?

私有地などへの不法投棄防止対策の相談

そのほか、不法投棄対策用の看板の無料貸し出しや土地管理者への適正管理指導などを行っています。

### 絶対に許さない! 不法投棄は犯罪です

26年度の区内不法投棄個数は13,596個。その対策経費である約820万円は税金でまかなわれています(表4)。区は、不法投棄の根絶をめざし、対策を行っています。

#### ●10月現在、区内41カ所に防犯カメラを設置

不法投棄の多発している場所などへ防犯カメラを設置しています。

■問先=道路管理課 監察係 ☎3880-5265

#### ●不用自転車の無料引き取り

区内5カ所の放置自転車移送所などで不用自転車の無料引き取りを

行っています。持ち込み場所など、くわしくはお問い合わせください。

■問先=交通対策課 自転車係 ☎3880-5914

#### ◆違法な不用品回収業者を利用しないでください

廃家電や粗大ごみなどの廃棄物は、適正な処理方法があります。区の許可がない不用品回収業者を利用することは、不法投棄などの不適切処理につながる可能性がありますので、絶対に利用しないでください。■問先=ごみ減量推進課 業務係 ☎3880-5302

#### ◆区の不法投棄多発場所(4月~9月分)

- 不法投棄受付件数4件以上
- 不法投棄受付件数1~3件



表4 不法投棄対策経費(26年度)

内容	経費
防犯カメラ	895,320円
防止看板	625,816円
緊急対策	1,272,823円
処分費	2,167,004円
収集運搬費	1,398,086円
家電リサイクル費用	1,928,915円
対策・撤去費用合計	8,287,964円

10月、鹿浜の工場敷地内に、引っ越しに伴う不用な廃棄物(洋服やタンスなど)を投棄した犯人が西新井警察署に検挙されました。不法投棄は犯罪です。法律により5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはこの両方が科せられる場合があります。

### 屋外広告物には許可が必要

都・屋外広告物条例により、屋外で公衆に表示される看板などを掲示するには許可が必要です。看板などが無秩序・大量に掲示されると、まちの美観を損ねるだけでなく、落下や倒壊などの危険があります。許可申請の方法など、くわしくはお問い合わせください。■問先=占用係 ☎3880-5907

人材募集は、  
4面からの続きです

人材募集

保育園・こども園職員(保育・栄養士)(非常勤)

■必要資格等=表1 ■勤務場所=区立保育園/区立認定こども園  
■雇用期間=28年4月1日~29年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり  
■選考=▷1次…書類(栄養士は作文あり)▷2次…面接(保育士は作文あり。28年2月5日(金)を予定)  
■申込=申込書(自筆、写真貼付)を☎へ簡易書留で郵送または持参 ※申込書は子ども家庭課 保育人事計画担当、区立保育園(公設民営の園を除く)、区立認定こども園で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可  
■期限=28年1月15日(金)必着  
■申・問先=子ども家庭課 保育人事計画担当 ☎3880-5445

暮らし・まちづくり

都市計画の告示

◆区決定の都市計画  
■内容等=▷東京都市計画地区計画補助第138・140号線弘道二丁目周辺地区地区計画の決定…青井三丁目、弘道二丁目、西綾瀬三・四丁目各々地内▷東京都市計画高度地区の変更…青井三丁目、弘道二丁目、西綾瀬三・四丁目各々地内▷東京都市計画防火地域及び準防火地域の変更…青井三丁目、弘道二丁目各々地内▷東京都市計画地区計画千住旭町地区地区計画の変更…千住旭町、日ノ出町各々地内▷東京都市計画防災街区整備地区

計画西新井駅西口周辺地区防災街区整備地区計画の変更…梅田五~七丁目、関原二・三丁目、西新井栄町一・二丁目各々地内

◆都決定の都市計画  
■内容等=▷東京都市計画用途地域(容積率等)の変更…青井三丁目、弘道二丁目、西綾瀬三・四丁目各々地内▷東京都市計画用途地域(建ぺい率)の変更…足立一~四丁目、梅田一~八丁目、興野一・二丁目、関原一~三丁目、千住三~五丁目、千住旭町、千住東一・二丁目、千住大川町、千住寿町、千住龍田町、千住中居町、千住元町、千住柳町、西新井栄町一~三丁目、西新井本町一・四・五丁目、本木一・二丁目、本木北町、本木西町、本木東町、本木南町、柳原一・二丁目各々地内

◆容積率と道路斜線の緩和  
■内容等=▷前面道路幅員による容積率の低減係数の変更…梅田五・七・八丁目、興野二丁目、千住三~五丁目、千住旭町、千住大川町、千住寿町、千住龍田町、千住中居町、千住元町、千住柳町、西新井栄町一~三丁目、西新井本町一・四・五丁目各々地内▷道路斜線制限の勾配の変更…梅田五・七・八丁目、千住三~五丁目、千住旭町、千住大川町、千住寿町、千住龍田町、千住中居町、千住元町、千住柳町、西新井栄町一~三丁目、西新井本町一・四・五丁目各々地内  
——いづれも——

※区のホームページでも閲覧可  
■告示日=12月17日 ■縦覧場所=区・都市計画係 ■問先=▷区決定・容積率と道路斜線の緩和…区・都市計画係 ☎3880-5280▷都決定…都・都市計画課 ☎5388-3225

雇用・生活・こころと法律の総合相談会

■日時=28年1月18日~24日、午

前10時~午後3時 ※火・金曜日は午後5時まで  
■場所=竹の塚地域学習センター  
■内容=仕事が見つからない、働く自信がない、多重債務がある、眠れないなどの悩みに専門相談員が応じる  
■申込=不要 ※当日直接会場へ  
■問先=くらしとしごとの相談室 ☎3880-5705

28年1月から国民健康保険の一部届出・申請でマイナンバーの記載が必要になります

窓口にお越しの際には、マイナンバーを証明できるもの(個人番号の通知カードなど)と身分証明書(運転免許証、パスポートなど)を持参してください。対象の届出・申請など、くわしくは区のホームページをご覧ください。  
■問先=▷資格に関する届出…資格賦課係 ☎3880-5240▷給付に関する届出…給付係 ☎3880-5241

あだちの遊び場

ギャラクシティの催し

◆新春企画「みんなであつくり 大きなお正月お祝いやなぎ2016」  
■日程=28年1月3日(日) ■時間等=▷午後0時30分~2時20分…「お正月☆お祝いやなぎ」の飾り作り▷午後2時30分~3時…花道家・アーティスト上野雄次氏による「はないけ」パフォーマンス ※飾りは28年2月7日(日)まで入り口で展示予定  
■申込=不要 ※当日直接会場へ  
■場・問先=

ギャラクシティ(28年1月1日(祝)を除く、午前9時~午後8時) ☎5242-8161

荒川ビジターセンターの催し

◆川あるきの日  
■日時=28年1月10日(日)、午前10時~正午 ※午前9時50分から荒川ビジターセンターで参加証配布  
■場所=荒川河川敷・わんど広場  
■内容=草花や昆虫など、生き物を観察しながら歩く  
■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴  
■申込=不要 ※当日直接会場へ  
■問先=荒川ビジターセンター(12月28日~28年1月4日を除く) ☎5813-3753

桑袋ビオトープ公園の催し

◆ビオトープネイチャークラフト  
■日時=28年1月10日(日)、午後2時~3時 ※午後1時45分受け付け開始  
■内容=落ち葉や小枝、木の実など、園内の自然素材を使って工作をする  
■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要  
◆自然のあそび屋台  
■日時=28年1月11日(祝)、午後2時~2時30分  
■内容=生き物観察や自然素材を使ったクラフトなど、冬ならではの遊びを園内に出す屋台で紹介  
——いづれも——  
■申込=不要 ※当日直接会場へ  
■場・問先=桑袋ビオトープ公園(12月28日~28年1月4日を除く) ☎3884-1021

表1 保育園・こども園職員(保育・栄養士)(非常勤)必要資格等

職種	必要資格	勤務時間	報酬月額	募集人数
保育士(日中保育)	保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭、看護師、保健師のいずれか	週4日・1日6時間	14万2,000円	25人程度
		週5日・1日6時間	17万8,000円	
保育士(朝夕保育)	保育士	週6日・1日4時間(朝または夕方)	14万9,000円	5人程度
		週6日・1日4時間(朝2時間・夕方2時間)	15万7,000円	
保育士(延長保育)	保育士	週6日・1日4時間(延長保育時間)	15万7,000円	若干名
栄養士(給食に関する専門的業務)	栄養士	週5日・1日6時間	19万3,000円	5人程度

※いづれも有給休暇・交通費あり。一部社会保険あり。勤務条件など、くわしくは申込書を参照

審議会等の公開(28年1月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区環境審議会	15(金)	午後3時~4時30分	区役所	環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
足立区建築審査会	20(水)	午後2時30分~4時30分		建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
第2回足立区移動等円滑化協議会	26(火)	午後2時~4時		都市計画課 景観計画係 ☎3880-5738
足立区地域包括ケアシステム推進会議介護予防・日常生活支援総合事業推進部会	27(水)	午後2時~4時		高齢サービス課 地域包括ケア整備担当 ☎3880-5885

パブリックコメント(28年1月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	期間	問先
社会保障・税番号(マイナンバー)制度特定個人情報保護評価書(国民健康保険に関する事務 全項目評価書)(再評価案)	1/6~2/4	国民健康保険課 庶務係 ☎3880-5851
足立区放課後子ども総合プラン(案)		教育政策課 放課後子ども教室担当 ☎3880-5962
足立区地域防災計画(平成27年度修正)(案)【震災対策編】【風水害編】	1/7~2/5	災害対策課 災害対策係 ☎3880-5836
(仮称)足立区ワンルームマンション等の建築及び管理に関する条例(案)の概要	1/8~2/8	開発指導課 開発指導係 ☎3880-5272
足立区防災まちづくり基本計画(案)	1/27~2/25	都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280

電気設備工事のため、スイムスポーツセンターを臨時休館

■日程=28年1月31日(日)、2月1日(月) ※プールは水の入れ替えのため、1月31日~2月7日は利用休止。プール・体育館などの屋内施設の一般受け付け(4月分)は、2月1日、午前9時開始  
■問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

区政資料室 休室

左記マークがある  
申し込みは、  
P2左中を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

**生物園の催し**

**窓のホタル観賞会**

■日時=28年1月2日~11日、午後1時~4時 ※30分間隔で全7回、各15分 ■内容=座りながらゆっくりホタルを鑑賞 ■定員=各40人(先着順)

**子どもクイズ王選手権**

■日時=28年1月11日(祝)、午後2時~3時 ■対象=小学生 ■内容=生き物や生物園に関するクイズに答えて、クイズ王をめざす ※参加賞あり

—いずれも—

※入園料が必要 ■申込=不要  
※当日直接会場へ ■場・問先=生物園(12月28日(月)~28年1月1日(祝)を除く) ☎3884-5577

**都市農業公園の催し**

**福島を応援 コットンベibroをつくろう**

■日時=28年1月30日(土)、午後1時30分~3時30分 ■場所=都市農業交流館 ■対象=小学3年生以上の方 ■内容=福島で育てられたオーガニックコットンで赤ちゃん人形を作る ■定員=30人(抽選) ■費用=800円(材料費) ■申込=窓口・ホームページまたは全員

の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「コットンベibro」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=28年1月18日(月)必着 ■申・問先=都市農業公園(12月29日(火)~28年1月2日(土)を除く) 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114 ☎3853-3729

**催し物**

**講座「親子クッキング」(父親・冬編)**

■日時=28年1月30日(土)、午前10時~午後0時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の小・中学生と父親 ※同居親族で20歳以上の男性可 ■内容=節分に向けて、簡単でおいしい恵方巻きの作り方を親子で学ぶ ■定員=8組(12月28日から先着順) ■費用=500円程度(材料費) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所(町名まで)、全員の氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「親子クッキング」をファクス ■申・問先

=男女参画プラザ  
☎3880-5222 ☎3880-0133

**伊藤園のお茶セミナー「おいしいお茶のいれ方とリサイクル方法を学ぶ」**

■日時=28年1月28日(休)、午後1時~3時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=(株)伊藤園のお茶などのリサイクル方法やおいしいお茶のいれ方、家庭でのお茶殻利用法などを紹介 ■定員=20人(抽選) ■費用=100円 ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「伊藤園のお茶セミナー」をファクス・ハガキで送付 ■期限=28年

1月21日(木)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

**新春はしご乗り**

■日時=28年1月5日(火)、午後0時30分開場 ※荒天中止 ■場所=区役所前中央広場 ■内容=江戸消防記念会によるはしご乗りの披露 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(28年1月1日(祝)~3日(日)を除く毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 ▲前回の様子



**本木第二区民農園の利用者追加募集**

■利用開始日=28年3月上旬 ■所在地等=表3 ■対象=次のすべてに当てはまる世帯…区内在住/耕作可能な土地がない/利用期間を通して耕作できる/現在、区民農園を利用しておらず、利用開始予定もない ■利用期間=2年 ■申込=住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「本木第二区民農園利用」を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。65歳以上(28年4月1日現在)の方は優遇枠あり。希望する場

合は「高齢者コーナー希望」を記入 ■期限=28年1月15日(金)消印有効 ■申込=産業振興課 農業係 ■公開抽選 ■日時=28年1月22日(金)、午前10時開始 ■場所=区役所 ■申込=不要 ※当日直接会場へ —いずれも— ■問先=お問い合わせコールあだち(28年1月1日(祝)~3日(日)を除く毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

表3 本木第二区民農園所在地等

所在地	募集区画数	面積(1区画)	費用(年額)
本木第二区民農園(本木2-24)	28	約15㎡	6,000円

※重複申し込み不可。利用期間中であっても閉園になる場合あり。くわしくは産業振興課 農業係、区民事務所で配布する「本木第二区民農園利用者追加募集案内」または区のホームページを参照

**官公庁**

**「東京における都市計画道路の整備方針」(案)のパブリックコメントの実施**

■内容=「東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)」(案)を取りまとめ、パブリックコメントを実施 ※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■期限=28年2月10日(水)消印有効 ■申・問先=都・都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎5388-3379  
☎http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kiban/tokyo/iken.html

**東京都最低賃金改正**

■内容=10月1日から「時間額907円」に改正 ※都内で働くすべての労働者に適用 ■問先=東京都最低賃金総合相談支援センター ☎0120-311-615 ☎3512-1614  
東京労働局労働基準部賃金課

**宿泊施設インフォメーション(28年3月分)**

**鋸南自然の家・日光林間学園(区・宿泊施設)**

■利用日等=表2 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=28年1月1日~10日消印有効 ※1月15日(金)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、2月1日から利用希望日の3日前までに電話予約

表2 宿泊施設利用日等(28年3月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770	1~5・7~12・19・20・22~26・28~31	午前9時~午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681	12・19~31	※土・日曜日、祝日を除く

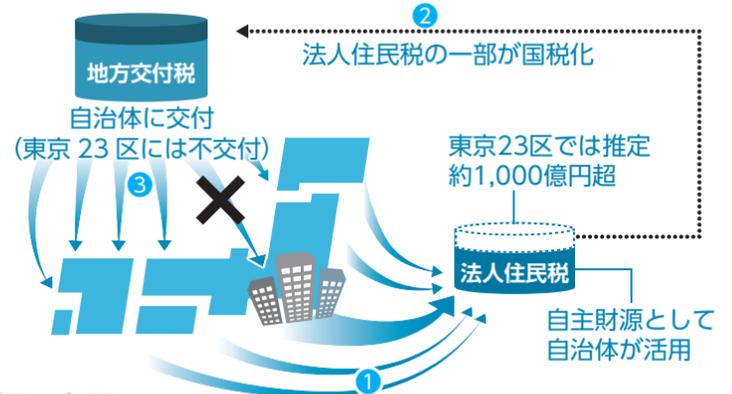
※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは各施設にお問い合わせください。

**法人住民税の一部が国税化されます**

11月12日、特別区長会(東京23区)は、都、東京都市長会および都町村会と連携し、総務大臣に対し地方財源の拡充に関する要請を行いました。国は、法人住民税の一部国税化拡充の方向性を決定しました。今後も国の責任で地方財源の拡充を図るよう要請を続けていきます。

■問先=区・財政担当 ☎3880-5814  
特別区長会事務局 ☎5210-9762

**法人住民税の一部国税化の流れ**



**特別区の主張**

法人住民税は、区域内の法人に負担を求めている地方税の一つであり、法人の地域での活動を支えるための様々な行政施策の財源です。法人住民税の一部国税化は、限られた地方財源の奪い合いに過ぎず、地方の自主的な行財政運営を阻害します。

■日程=28年1月18日(月)~22日(金) ■内容=所蔵資料の点検・整理のため休室 ※資料の閲覧・貸し出し・予約不可。有償刊行物は販売 ■問先=区政情報係 ☎3880-5830

**図書館の臨時休館(28年1月分)**

■日程=▷新田…24日(日)~29日(金) ▷舎人…18日(月)~23日(土) ■問先=中央図書館 ☎5813-3740

イクメン・イクジイ フォトコンテスト受賞作品発表

皆さんから募集した、イクメン・イクジイ(積極的に育児を行い、楽しむ男性)フォトコンテストの受賞作品を紹介します。ご応募ありがとうございました。 ※紹介できなかった写真は区のホームページ、携帯サイトで紹介 ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

優秀賞



お父さんが長男にカレーの作り方を教えています。野菜の切り方指導中!

優秀賞



買い物の休憩中、孫が頑張って真似をしました。思うようにできて大満足の一瞬です。

優秀賞



1,000gちょっとで生まれた娘もここまで大きくなってきてパパ感激!!

区民賞



お宮参りに行った日に、おじいちゃんに高い高いしてもらって、大笑い!! 二人とも、とっても楽しそうに撮れました。

足立 エンタメ インフォ

東京交響楽団メンバーによる 弦楽四重奏コンサート

■日時=28年2月21日(日)、午後1時30分開演 ※午後1時開場 ■対象=3歳以上の方 ■内容=クラシック音楽を気軽に楽しめるトーク付きコンサート(愛の挨拶/アイネ・ク

ライネ・ナハトムジーク/G線上のアリアなど) ■定員=▷事前…60人 ▷当日…40人 ※いずれも先着順 ■費用=500円 ※全席自由 ■申込=▷事前…電話 ▷当日…不要 ※直接会場へ ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161



大学連携の催し

演劇・能による「KOCHO/胡蝶」

■日時=28年1月10日(日)、午後3時~4時30分 ■場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) ■対象=区内在住・在勤・在学中小学生以上の方 ■内容=能楽「胡蝶」の幻想的な世界を、現代演劇と能による新しい演出で披露 ■定員=90人(抽選) ■申込=住所、氏名、電話番号

号、参加人数(4人まで)、「日本の音楽」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=28年1月4日(月)必着 ■申・問先=東京藝術大学アートリエゾンセンター(12月29日(火)~28年1月3日(日)を除く、平日午前11時~午後4時) 〒120-0034 千住1-25-1 ☎050-5525-2744 ■問先=区・学習事業係 ☎3880-5467

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840



学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し (28年1月・2月分)

講座の予約はインターネットからできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。お問い合わせください。

【講座予約システム】

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html>

■講座の申し込み共通事項

- 受け付け開始日=12月26日(土) 受付時間=午前9時~午後8時
- ※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)
- ※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時で受け付け可
- 《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
- 《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
- 《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認
- 《申込》事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み 当日…当日直接会場申し込み
- 【印】…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだい申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は1月20日(火)、午前9時から受け付け開始
- 《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり
- 講座の参加上の注意
  - ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
  - ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
  - ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
学びピアお正月イベント 日本のお正月を楽しもう ◆どなたでも	1/10(日) 午後1時~4時	なし	無料	当日
障がいのある方へ 家族で楽しむあったか音楽会 ◆障がいのある小学生以下の方と保護者2人	1/31(日) 午後2時~3時	60組	1,000円	事前
目指せ「タンス美人」衣類の整理整頓術(2日制)	2/2(火)・23(火) 午後2時~3時30分	30人	1,500円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
日商簿記3級 試験直前 集中講座(6日制) ◆簿記3級試験を受験予定の方	2/2~19の毎週火・金曜日 午後6時30分~8時45分	20人	4,728円	
学びピアコンサート フラメンコギター哀愁と情熱	2/6(土) 午後2時~3時30分	190人	1,000円	
心と体のリフレッシュ「メンズヨガ」 ◆16歳以上の男性	2/7(日) 午後1時30分~2時45分	30人	710円	
東京未来大学連携「着ぐるみと一緒に親子ミニ運動会」 ◆2・3歳の子どもと保護者	2/11(祝) 午前11時~午後0時30分	30組	220円	
お茶の水女子大学連携 宇宙生物学 無重力条件下の生命	2/11(祝) 午後2時~3時30分	50人	650円	
健康づくりに活(い)かす運動とからだの生理学(6日制)	2/11~29の毎週月・木曜日 午後7時30分~9時	30人	3,000円	
リバーサイドコンサート 特別公演会	2/14(日) 午後2時~4時30分	190人	500円	事前
スポーツ吹き矢大会	2/15(月) 午後1時~5時	40人	800円	
子育て塾 2~3歳(いやいや期)を上手に乗り切るコツ 託児:3歳未満の子ども	2/20(土) 午前10時~午後0時30分	30人(託児10人)	800円(託児付き1,800円)	
あだちの学びを見に行こう 区内施設見学ツアー	2/21(日) 午前9時45分~午後5時	20人	2,180円	
みんなで歌おう キッズコンサート ◆小学生以下の方と保護者	2/21(日) 午後2時~3時	200人	300円(小学生以下の方は200円)	
「ころばない」足元から つくる健康法(2日制)	2/23(火)、3/1(火) 午後2時~3時30分	25人	1,020円	
目からウロコの読書塾 モームに学ぶ長編小説の読み方	2/25(木) 午後6時30分~8時	40人	500円	
特別展 「レオナルド・ダ・ヴィンチ 天才の挑戦」講演会	2/27(土) 午前10時30分~正午	190人	無料	事前 [ネット不可]
★ここまで発達した現代のロボット(3日制)	2/20、3/5・12 いずれも土曜日 午後2時~4時	50人	1,500円	【印】 2/8必着
★伝説の人「真田幸村」の実像 真田一族の軌跡(3日制)	2/27(土)、3/13(日)・20(祝) 午後2時~4時	50人	1,500円	【印】 2/15必着

※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は ☎5813-3759 (月~金曜日、午後1時~5時)

コミュニティバス 「はるかぜ」のダイヤ改定

■変更日=28年1月1日(祝) ■内容=はるかぜ5号(北千住駅西側地域循環)/はるかぜ6号(北千住・鹿浜線)/はるかぜ8号(小台・宮城循環)/はるかぜ11号(堀之内・椿循環)のダイヤを改定 ■問先=(株)新日本観光自動車 ☎5691-3783 区・交通計画係 ☎3880-5718

# 12月26日(土)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>伊興地域学習センター</b> 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
おとなの手芸 モールアートでヒツジをつくろう	1/16(土) 午前10時～正午	10人	800円	<b>事前</b>
心と体を育てる親子体操(8日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	1/20～3/9の毎週水曜日 午前10時～11時	15組	4,480円	
心も身体もスッキリ かんたんピラティス	1/20(水) 午後7時15分～8時30分	10人	650円	
子連れでもOK みんなのピラティス&ヨガ	1/28(木) 午後0時30分～1時30分	20人	550円	
みんなで脳トレサロン 「体を動かして脳を刺激」	1/28(木) 午後1時15分～2時15分	15人	200円	<b>当日</b>
和の音色に触れてみよう はじめての三味線(4日制)	2/6～27の毎週土曜日 午後6時～7時30分	10人	3,050円	<b>事前</b>
心身のケアに 幸せアロマ ハンドマッサージ(手浴付き)	2/13(土) 午前10時30分～正午	12人	1,500円	
<b>梅田地域学習センター</b> 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
パパと遊ぼう「プレ親子体操」 ◆1歳の子どもと父親	1/16(土) 午後1時30分～2時15分	15組	500円	<b>事前</b>
ママサロン「ベビーマッサージ」A・B ◆A:2カ月～1歳未満の子どもと母親 ◆B:1歳の子どもと母親	1/19(水) A:午前9時50分～10時40分 B:午前11時～11時50分	各17組	700円	
おもいででの懐かしい歌をいっしょに歌おう	1/26、2/23、3/8 いずれも火曜日 午後2時～3時45分	各20人	1回 600円	
無添加寒仕込み「新国産大豆で簡単おいしいみそ作り」	2/2(水) 午後1時30分～3時30分	32人	2,400円	
お喜楽(きらく)ディナーと介護予防ゲームでお友達づくり ◆65歳以上の方	2/10(水) 午後4時～6時	20人	600円	
わくわく工作教室 「ふしぎな貯金箱をつくろう」 ◆小学1～3年生	2/13(土) 午前11時～正午	15人	無料	
わくわくサイエンス「パソコン分解から学ぶエコロジー」 ◆小学3年生～中学生	2/13(土) 午後1時30分～3時	20人	無料	
おもてなし料理「讃岐うどんといなりずし」 ◆小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)	2/14(日) 午前11時～午後2時	20人	1,700円(小・中学生は1,210円)	
ママ&乳児のぴよぴよ講座「体操&読み語り」A・B(4日制) ◆A:6カ月～1歳未満の子どもと保護者 ◆B:1歳の子どもと保護者	2/17～3/9の毎週水曜日 A:午前10時55分～正午 B:午前10時～11時5分	各17組	3,410円	
<b>興本地域学習センター</b> 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
ビューティ・ペルヴィス&やさしいヨーガ(2日制)	1/14(木)・28(木) 午後1時15分～2時35分	10人	1,000円	<b>事前</b>
フルーツミニコンサート in (イン)興本 ◆どなたでも	1/17(日) 午前10時30分～11時	50人	無料	<b>当日</b>
英語大好キッズになろう A・B(5日制) ◆A:1歳6カ月以下の子どもと保護者 ◆B:1歳7カ月～3歳の子どもと保護者	1/25～3/7の毎週月曜日(2/8・15を除く) A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各12組	4,000円	<b>事前</b>
初心者大歓迎 ハワイアンフラ体験(4日制)	1/28～2/25の毎週木曜日(2/11を除く) 午後7時～8時	15人	2,200円	
楽しく簡単リフレッシュ 「3B体操」(3日制) ◆おおむね50歳以上の方	2/3・10・17 いずれも水曜日 午前10時30分～11時30分	5人	1,500円	
大人のためのきれいな字の書き方「漢字編」(4日制)	2/5～26の毎週金曜日 午後1時30分～3時	12人	2,600円	
強い心身を作ろう 「空手教室」(8日制) ◆小学生以上の方	2/5～3/25の毎週金曜日 午後7時～8時30分	20人	3,920円	
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
花壇づくりサロンin (イン)江北	1/14(木) 午前10時～11時	10人	無料	<b>事前</b>
親子ヨガ教室 ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	2/2(水)・16(水) 午後0時30分～1時30分	各20組	1回 460円	
お母さんのためのママキッズヨガ ◆1歳5カ月～就学前の子どもと母親	2/2(水)・16(水) 午後2時～3時	各20組	1回 560円	
大人からはじめる ピアノ教室(6日制)	2/2～3/8の毎週火曜日 午後8時～9時	8人	7,480円	
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	2/3・10・17 いずれも水曜日 午前10時30分～正午	各10組	1回 1,040円	
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
<b>江北地域学習センター</b> 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
骨盤エクササイズ(3日制) ◆16歳以上の女性	2/4・18・25 いずれも木曜日 午後0時30分～1時30分	15人	1,350円	<b>事前</b>	
家系図作成講座	2/5(金) 午前10時～正午	20人	無料		
ベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	2/5(金)・19(金) 午前10時30分～正午	各10組	1回 1,180円		
ベリーダンス教室(8日制) ◆16歳以上の女性	2/5～3/25の毎週金曜日 午後1時30分～2時30分	20人	3,600円		
優しい着付けと帯結び「名古屋帯結びと袋帯編」(5日制) ◆16歳以上の女性	2/17～3/16の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分	15人	2,700円	<b>事前</b>	
和室でゆったりリラックスヨガ ◆16歳以上の女性	2/18(木) 午後6時45分～8時	8人	1,090円		
楽しく一緒に懐メロを歌おう 江北歌声サロン	2/21(日) 午後1時30分～3時	30人	200円		
<b>佐野地域学習センター</b> 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
気軽に始めるウクレレ A・B(2日制) ◆A:経験者 ◆B:初心者	1/9(土)・23(土) A:午後1時30分～3時 B:午後3時30分～5時	各15人	1,100円	<b>事前</b>	
さの健康けん玉ひろば ◆どなたでも	1/16(土) 午後1時30分～4時	20人	無料	<b>当日</b>	
ヘキサゴンパターンで作る おしゃれバッグ(5日制) ◆パッチワークキルト経験者	1/19・26、2/9・23、3/1 いずれも火曜日 午前10時～正午	16人	5,000円	<b>事前</b>	
親子で楽しくえいご(4日制) ◆1歳～就園前の子どもと保護者	1/25～2/22の毎週月曜日(2/8を除く) 午前10時30分～11時30分	10組	親1人・子1人 3,600円(子が1人増えるごとに1,900円追加)		
知って安心「かしこい老じたく」 ◆おおむね60歳以上の方	1/29(金) 午後1時30分～3時	20人	無料		
暮らしの中で楽しむいけ花	2/1(月) 午後2時～4時	10人	1,550円		
女性のためのヨガA・B(4日制) ◆A:おおむね40歳以上の女性 ◆B:16歳以上の女性	2/2・16、3/1・15 いずれも火曜日 A:午後5時45分～6時45分 B:午後7時30分～8時30分	各8人	2,240円		
楽しく脳カツ ◆どなたでも	2/3(水) 午前10時30分～正午	20人	150円		
気軽に簡単 ストレッチとリズムダンス(5日制)	2/5～3/11の毎週金曜日(2/19を除く) 午後1時～2時	15人	2,550円		
スタンドグラスで作る おやすみランプ	2/7(日) 午前10時～午後1時30分	10人	3,800円		
<b>鹿浜地域学習センター</b> 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
大人のバレエレッスン体験 ◆16歳以上の女性	2/1(月) 午前11時～正午	20人	10円		<b>事前</b>
親子で楽しくベビーヨガ&マッサージ オイル編(5日制) ◆3～8カ月の子どもと母親	2/2～3/8の毎週火曜日(2/23を除く) 午前10時～11時	15組	3,200円		
車イスで バスケットボール体験 ◆小学3～6年生	2/6(土) 午後1時30分～3時	30人	10円	<b>事前</b> (鹿浜地域学習センターのみで受け付け)	
しかはま将棋道場 ◆小学生以上の方	2/7(日) 午後2時～4時	15人	200円(小・中学生は50円)	<b>当日</b>	
子どものコーディネーショントレーニング(2日制) ◆小学生	2/13(土)・27(土) 午後1時～2時30分	20人	520円	<b>事前</b>	
大人のバレエレッスン(4日制) ◆16歳以上の女性	2/15～3/7の毎週月曜日 午前11時～正午	20人	1,640円	<b>当日</b>	
ワクワクあそびーサロン ◆どなたでも	2/28(日) 午後2時～4時	15人	無料		
<b>新田地域学習センター</b> 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931					
むかしあそびのひろば ◆どなたでも	1/11(祝)・17(日) 午前9時～午後5時	各20人	無料	<b>当日</b>	
新田おもちゃの病院 ◆どなたでも	1/23(土) 午後1時～4時	20人	無料		
コーヒー工房マスター直伝 おいしいコーヒーの淹(い)れ方	1/27(水) 午前10時30分～正午	20人	600円	<b>事前</b>	
新田ミニコンサート 三味線と長唄 ◆どなたでも	1/31(日) 午後2時～3時	30人	500円		
bjリーグアカデミーが教える「ボールゲーム」(4日制) ◆小学1～3年生	2/3～24の毎週水曜日 午後4時～4時45分	15人	2,240円		
パッチワークでティーポットコースターを作ろう(3日制)	2/5・19、3/4 いずれも金曜日 午前10時～正午	10人	2,750円		



区役所へは電車やバスを  
利用してください



勤労福祉会館  
(綾瀬ブルミエ内)の休館

■日程=28年1月17日(日) ■内容=特別清掃のため休館 ※図書受け渡し業務も休止 ■問先=産業政策課 管理係 ☎3880-5182

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>竹の塚地域学習センター</b> 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
いらなくなった着物で作る「綿入れ半てん」(6日制)	1/25~3/7の毎週月曜日(2/8を除く) 午後1時~4時30分	8人	4,900円	事前
竹の塚 歌声ひろば ◆どなたでも	1/26(水) 午後1時30分~3時	50人	500円	当日
わくわくフルーツ号「いちご狩りに行こう」 ◆どなたでも	1/30(土) 午前9時~午後5時 ※場所は千葉県山武市	40人	4,200円(4~6歳の子どもは3,930円、3歳以下の子どもは3,210円)	事前 [ネット不可]
津軽三味線 獅子道(ししどう) 竹の塚コンサート ◆小学生以上の方	1/30(土) 午後2時~3時30分	300人	1,000円	事前 (竹の塚地域学習センターのみでチケット販売)
家庭でできる野菜畑づくり体験 ◆どなたでも	2/6(土) 午前10時30分~正午	20人	400円	事前
ニコニコサロン「ベビーマッサージ」(2日制) ◆2カ月~1歳未満の子どもと母親	2/12(金)・26(金) 午前9時50分~10時40分	30組	1,940円	事前
<b>中央本町地域学習センター</b> 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
あだちエンジョイウオーキング ◆どなたでも	1/8(金) 午前9時30分~午後0時30分	20人	10円	事前 [ネット不可]
こころの歌声サロン	1/14(木) 午後1時30分~3時	50人	500円	当日
ママビクス0歳A・B(7日制) ◆5カ月~1歳未満の子どもと母親	1/18~3/7の毎週月曜日(2/8を除く) A:午前9時45分~10時45分 B:午後0時45分~1時45分	各20組	3,920円	事前
ママビクス1歳(7日制) ◆10カ月~2歳未満の子どもと母親	1/18~3/7の毎週月曜日(2/8を除く) 午前11時~正午	20組	3,920円	
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月~1歳未満の子どもと保護者	1/28(木) 午前10時30分~正午	10組	1,020円	
紙粘土で作るお菓子なスイーツデコレーション ◆3歳~小学生(小学2年生以下の方は保護者同伴)	1/30(土) 午前10時~11時	20人	1,000円	
サーズデー・ダンシングキッズ(7日制) ◆5歳~小学生	2/4~3/24の毎週木曜日(2/11を除く) 午後4時10分~5時	20人	3,710円	
フライデー・ダンシングキッズA・B(7日制) ◆A:小学生 ◆B:小・中学生	2/5~3/25の毎週金曜日(2/12を除く) A:午後4時~5時 B:午後5時~6時	各30人	3,710円	
ボールペン字上達講座(6日制)	2/12~3/18の毎週金曜日 午後7時~8時30分	15人	2,520円	事前 [ネット不可]
インドカレー店で「バレンタイン作り」 ◆4歳~小学生と保護者	2/13(土) 午後3時~4時30分 ※場所は青井	10組	1,300円	
<b>東和地域学習センター</b> 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
こども将棋大会 ◆5歳~小学生	2/6(土) 午前9時~正午	30人	無料	事前
おもちゃの病院 ◆どなたでも	2/10(水) 午後1時~4時	20人	無料	当日
一眼レフカメラのための写真教室(3日制)	2/12・19・26 いずれも金曜日 午後7時~9時	20人	無料	事前
東和将棋大会	2/14(日) 午前10時~午後4時	50人	500円	当日
将棋サロン ◆4歳以上の方	2/20(土) 午後1時~3時	16人	200円(中学生以下の方は無料)	
おやおおそびサロン ◆おおもね1~10歳の方と保護者	2/28(日) 午後1時~4時	10組	無料	
<b>舎人地域学習センター</b> 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
太極拳ひろば	1/13(水)・27(水) 午後1時30分~2時50分	各25人	1回 430円	当日
郷土舎人を学ぶ会 ◆中学生以上の方	1/23(土) 午後1時~3時	20人	50円	事前
おとなの少年倶楽部 ミニ四駆	1/31(日) 午後1時~4時	20人	100円(見学者は10円)	
手芸ひろば「フェルトで作る春のつるし飾り」(2日制)	2/12(金)・26(金) 午後2時~4時	10人	700円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>舎人地域学習センター</b> 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
舎人公園でバードウォッチングを楽しもう ◆小学生以上の方(小学4年生以下の方は保護者同伴)	2/14(日) 午前9時30分~11時30分 ※場所は舎人公園	20人	10円	事前
パパと一緒にのびのび体操 ◆2~5歳の子どもと父親	2/14(日) 午前10時~11時	20組	540円	
マタニティママのためのリラクゼーションエクササイズ ◆妊娠中の方 託児:1歳6カ月~就学前の子ども	2/14(日) 午前10時~11時30分	10人(託児3人)	530円(託児付き960円)	
教えてトイ・ドクター「小学生のなんでも解体団」 ◆小学生(小学3年生以下の方は保護者同伴)	2/14(日) 午前10時~正午	20人	310円	
わくわくサイエンス教室「マグネシウム空気電池」A・B ◆A:小学1・2年生と保護者 ◆B:小学3~6年生	2/21(日) A:午後1時~2時30分 B:午後3時~4時30分	A:30組 B:30人	1,230円	
<b>花畑地域学習センター</b> 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
ユーモア川柳	1/10(日) 午後1時30分~3時30分	20人	800円	当日
園芸ボランティア養成教室(3日制)	1/12・19・26 いずれも火曜日 午前10時~11時30分	10人	無料	事前
アミーコマンメが唄う昼のミニコンサート ◆どなたでも	1/17(日) 正午~午後0時30分	30人	無料	当日
花畑おもちゃ病院 ◆どなたでも	1/22(金) 午後1時~4時	なし	無料(場合によって一部負担あり)	事前
編み物好き向け あみぐるみ教室(3日制) ◆かぎ針が使用できる方	1/23・30、2/6 いずれも土曜日 午後1時30分~3時30分	15人	1,490円	
女子トレ会「美背中エクササイズ」 ◆16歳以上の女性	1/24(日) 午前10時~11時30分	10人	700円	
覚えておきたい礼儀作法「葬儀マナー」講座	1/24(日) 午前10時30分~正午	25人	無料	
楽しく親子体操(3日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	1/25、2/1・8 いずれも月曜日 午前10時~11時	15組	1,710円	
あみものサロン	1/25(月) 午前10時~正午	10人	100円	
赤ちゃんママのためのベビーマッサージ ◆2カ月~1歳未満の子どもと母親	2/4(木)・18(木) 午前10時~11時30分	各10組	1回 1,130円	事前
簡単に作れる素敵なハワイアンストラップ講座	2/4(木) 午後1時~3時	20人	1,000円	
大人の芸術「手作り石けん造形」	2/9(水) 午前10時~正午	16人	950円	
<b>保塚地域学習センター</b> 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
ママ友サロンカフェ ◆就園前の子どもと保護者	1/7(木)・21(木) 午前10時~11時45分	各12組	無料	当日
子ども同伴可 心とカラダのほぐし&引き締めヨガ	1/16(土) 午前10時30分~11時30分	15人	550円	事前
新春保塚杯 あだち環境かるた大会 ◆小学1~4年生	1/16(土) 午後1時30分~3時30分	16人	無料	事前 [ネット不可]
保塚ベビーサロン 赤ちゃんすやすや抱っこダンス ◆首が据わった3カ月~ハイハイができる前の子どもと母親	1/19(水) 午前10時30分~11時30分	12組	550円	事前
アロマで体リラクセス 肩こり解消オイル作り	1/21(木) 午前10時30分~正午	8人	1,470円	当日
みんなの囲碁ひろば ◆おおもね小学生以上の方	1/23(土) 午後1時30分~3時	15人	200円(小学生以下の方は初回100円)	
赤ちゃんと一緒に ベビーヨガ ◆首が据わった2カ月~あんよができる前の子どもと保護者	2/3(水) 午後1時40分~2時30分	10組	560円	事前
<b>スイムスポーツセンター(うさぎ館)</b> 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
ママビクス(5日制) ◆5カ月~1歳6カ月の子どもと保護者	2/8~3/14の毎週月曜日(2/15を除く) 午前11時30分~午後0時30分	15組	2,800円	事前
3B(サンビー)体操(5日制) ◆おおもね60歳以上の方	2/12~3/11の毎週金曜日 午前10時30分~11時30分	10人	2,650円	

広告

自筆証書 公正証書 遺言・離婚 協議書 公正証書

女性行政書士 行政書士 さくら法律事務所

相談予約:平日9時~17時 初回相談30分無料  
TEL 03-5647-8117

東京都行政書士会所属 13081297 事務所代表/石川みゆき 足立区本木2-7-2

# 12月26日(土)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133</b>				
4泳法シリーズ入門編(バタフライ)後期(4日制)◆18歳以上の方	2/18~3/10の毎週木曜日 午後1時30分~2時20分	20人	3,320円	<b>事前</b>
スキルアップジュニアスイミング(5日制)◆小・中学生	2/18~3/17の毎週木曜日 午後5時30分~6時20分	10人	4,150円	
骨盤ゆがみ改善ペルビックストレッチ(5日制)◆18歳以上の方	2/19~3/18の毎週金曜日 午前10時15分~11時15分	20人	2,500円	
アンチエイジング・ラテンエクササイズ(5日制)◆18歳以上の方	2/19~3/18の毎週金曜日 午前11時30分~午後0時30分	20人	2,550円	
水の抵抗で筋力アップアクアレジスタンス(5日制)	2/24~3/23の毎週水曜日 午後0時20分~1時20分	20人	3,300円	
かんたん「ながら」体操◆おおむね60歳以上の方	2/26(金) 午後1時30分~2時30分	15人	520円	
キッズ水泳後期 冬でもチャレンジ25m(4日制)◆小学生	2/27~3/26の毎週土曜日(3/19を除く) 午後4時30分~5時20分	15人	3,320円	
<b>千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643</b> ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
ストレッチポールひめトレ(8日制)◆16歳以上の女性	1/25~3/28の毎週月曜日(2/15、3/21を除く) 午後3時30分~4時30分	30人	3,600円	<b>事前</b>
<b>千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601</b> ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください				
サタデー・ナイト・アクア	12/26、1/9・23 いずれも土曜日 午後7時30分~8時20分	なし	入場料のみ	<b>当日持</b>
親子水遊び教室A・B(5日制)◆おむつのとれた2歳~就学前の子どもと保護者	1/23~2/27の毎週土曜日(2/20を除く) A:午前11時30分~午後0時20分 B:午後0時30分~1時20分	各20組	4,350円	<b>1/10必着</b>
水泳教室(初・中級)(6日制)	2/5~3/11の毎週金曜日 午前10時30分~11時20分	20人	4,080円	<b>事前</b>
成人初めて水泳(6日制)	2/19~3/25の毎週金曜日 午後6時30分~7時20分	10人	4,260円	<b>1/10必着</b>
アクア・エクササイズ・レッスン	毎週火曜日(12/29、1/5を除く) 午前11時30分~午後0時20分	各45人	入場料のみ	<b>当日持</b>
水中のびのびストレッチタイム	毎週水曜日(12/30を除く) 午後0時30分~0時45分 毎週金曜日(1/1を除く) 午後7時30分~7時45分 毎週土曜日(1/2・16を除く) 午後1時30分~1時45分	なし	入場料のみ	
<b>総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211</b>				
フィットネス・フラ(8日制)	1/18~3/28の毎週月曜日(2/8、3/14・21を除く) 午前10時~11時	30人	3,600円	<b>事前</b>
お気軽体操(7日制)◆おおむね60歳以上の方	1/18~3/7の毎週月曜日(2/8を除く) 午前10時~11時10分	25人	3,150円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
<b>総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211</b>				
キッズサッカー(7日制)◆小学1・2年生	1/18~3/7の毎週月曜日(2/8を除く) 午後4時~5時30分	40人	1,610円	<b>事前</b>
月曜ヨガ(7日制)	1/18~3/7の毎週月曜日(2/8を除く) 午後7時~8時	30人	3,150円	
ボディシェイプ(9日制)◆託児:1歳6カ月~2歳6カ月の子ども	1/19~3/15の毎週火曜日 午前11時~午後0時30分	40人(託児10人)	4,050円(託児付き6,030円)	
チア&バトンA・B(7日制)◆A:4歳~就学前の子ども◆B:小学生	1/21~3/17の毎週木曜日(1/28、2/11を除く) A:午後4時15分~5時15分 B:午後5時15分~6時15分	各40人	1,610円	
卓球教室(10日制) A:初級コース B:中級コース	1/26~3/29の毎週火曜日 午後3時30分~5時30分	各15人	9,100円	<b>当日持</b>
三世代アーチェリー◆小学2年生以上の方(小学2・3年生は保護者同伴、初参加の方は要問い合わせ)	毎週日曜日(1/3を除く) 午前10時~正午	各18人	1回550円(小・中学生は335円)	
<b>東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500</b>				
3・4歳児水泳教室水慣れ(7日制)◆オムツの取れた3・4歳の子ども	1/23~3/12の毎週土曜日(2/20を除く) 午後0時30分~1時20分	15人	5,810円	<b>1/10必着</b>
4歳から6歳児水泳教室(7日制) A:水慣れ B:浮きバタ足◆4歳~就学前の子ども	1/23~3/12の毎週土曜日(2/20を除く) 午後2時30分~3時20分	A:15人 B:20人	5,810円	<b>1/10必着</b>
小学生水泳教室(7日制) A:浮きバタ足 B:呼吸なしクロール◆小学生	1/23~3/12の毎週土曜日(2/20を除く) 午後3時30分~4時20分	各15人	5,810円	<b>事前</b>
小学生背泳ぎ・平泳ぎキック(7日制)◆小学生	1/23~3/12の毎週土曜日(2/20を除く) 午後4時30分~5時20分	15人	5,810円	
小学生呼吸付きクロールA・B(7日制)◆小学生	1/23~3/12の毎週土曜日(2/20を除く) A:午後4時30分~5時20分 B:午後5時30分~6時20分	各15人	5,810円	
小・中学生上級 平泳ぎ・バタフライ(7日制)◆小・中学生	1/23~3/12の毎週土曜日(2/20を除く) 午後5時30分~6時20分	10人	5,810円	
初級・中級水泳教室(6日制)	2/3~3/9の毎週水曜日 午前11時30分~午後0時20分	20人	4,080円	<b>当日持</b>
水中ウオーキング(5日制)	2/23~3/22の毎週火曜日 午前11時30分~午後0時20分	30人	3,400円	
はじめてクロール(5日制)	2/23~3/22の毎週火曜日 午後0時30分~1時20分	10人	3,300円	
<b>平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079</b>				
いきいきウオーキング◆おおむね60歳以上の方	1/8(金) 午前10時30分~11時30分	20人	110円	<b>当日持</b>
ノルディックウオーキング◆おおむね60歳以上の方	1/27(水) 午前11時~正午	20人	510円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

「足立区国民健康保険」に加入されている40歳から74歳までの皆さん

## 特定健診の有効期限

# 1月31日(日)までに

## 必ず健診を受けましょう!

※有効期限の1月31日は日曜日のため、休診の医療機関がありますのでご注意ください。

平成26年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

### 健診で自分の命をまもろうよ!

上沼田小学校6年 大内 渚

**足立区医師会**  
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL:03(3840)2111 <平日9:00~17:00>

介護付有料老人ホーム  
**足立ケアコミュニティそよ風**



こんな事でお悩みの方、施設をお探しの方

- 一人暮らしに不安を感じはじめた
- 親を近くに呼び寄せたい
- 日常的に介護が必要である
- 家族に心配をかけたくない

24時間常駐スタッフによる認知症のケアも安心してお任せください。

栄養士・調理師によるお身体に合わせた美味しいお食事。

**見学随時受付中**

お問い合わせ・入居相談 資料請求はこちらから ☎03-5888-9260  
〒121-0816 東京都足立区梅島2-31-14

全国264施設の介護施設運営実績 株式会社 ユニファットそよ風  
【本社】東京都港区南青山2-12-14 ユニファット青山ビル8階 Tel:03-5413-8228

REAL PARTNER 公益社団法人 東京都宅地建物取引業協会  
**足立区支部**

**随時受付**

# 不動産無料相談

☎03-3889-2297  
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

広告

**スキースクール 参加者募集中** 正月(12/30夜~1/2日), 2月(19夜~21日), 3月(18夜~21日) 足立区スキー協会  
詳細はHPで <http://ski-adachiku.org> 問合せ 090-3335-9962 担当:池川まで 〒123-0864 足立区鹿浜2-21-7 (池川方)

# 12

## 友好都市紹介第3弾

# 長野県 山ノ内町で巡り

志賀高原、湯田中・湯田温泉郷、北志賀高原。皆さんもよく耳にするこれらの名所はすべて友好都市の長野県山ノ内町にあることをご存じですか？ 今号では電車で行ける山ノ内町の温泉街を中心に紹介します。

■問い合わせ先=区・広報係 ☎3880-5815  
山ノ内町・観光商工課 ☎0269-33-1107

上野 北陸新幹線 長野 長野電鉄 湯田中 路線バス 湯温泉

約90分 約45分 約5分

# 湯田中

Yudanaka

湯田中駅を降りれば、すぐそこが温泉地。俳人・小林一茶も愛した名所。

## 湯めぐり温泉手形で 気軽に温泉めぐり

10以上の温泉施設の中から、3カ所を選んで午後の時間帯のみ入浴できる手形。地上5階の露天「ホテル椿野」、湯田中駅に隣接する「楓の湯」などの様々な温泉が楽しめる。※1,200円。加盟施設の宿泊者は600円。上記「楓の湯」で購入可

### オススメの一湯

#### よろづや

国の登録有形文化財「桃山風呂」を抱える老舗旅館。温泉街の歴史を感じさせる、趣ある風呂は必見。

▲桃山風呂

### 湯田中を見守る名物像を見学

#### 高さ25m・東洋最大のブロンズ像「世界平和聖観世音菩薩」

平和な暮らしを祈る巨大像。台座の下に入れば、中に並ぶのは「西国三十三箇所の写し本尊」。西国の礼所を一挙に巡る事ができる。※拝観料が必要

◀台座内も参拝しよう

#### 足湯につかるお地蔵さま 湯けぶり地蔵

湯田中温泉の一角、梅翁寺にある地蔵。お湯に浸した手拭いで地蔵を拭えば温泉の効能が得られるという。

温泉が流れる手水場もある▶



# 渋

Shibu



湯田中駅からバスで5分。石畳の温泉街には、懐かしい空気が今も残る。

## やくよけ 厄除巡浴外湯めぐりで 苦(九) 労を流す

湯温泉で宿を取ると体験できるのが「厄除巡浴外湯めぐり」。自由に9つの湯を巡る事ができる。最後に渋高薬師でお参りすると厄除け、不老長寿のご利益があるとされる。



▲手拭いにスタンプを押しながら湯巡り

### 九つの糖で旅の思い出作りを

#### きゅうとう 九糖めぐり

一風変わったお菓子箱「いとをかし箱」にそれぞれのお土産屋で購入した9つの饅頭を詰めて、オリジナルのお土産が作れる。

### インタビュー

#### レトロな雰囲気が逆に新しい 湯温泉・小石屋旅館 代表 石坂大輔さん

今の温泉街には意外にも若い方が多く訪れます。話を聞くとレトロな雰囲気が逆に新鮮なのだとか。あまり下調べをせずに温泉目当てで訪れ、ハイキングや温泉に入る猿など別の魅力に気づく方も多そうですね。



▲小石屋旅館は、若い方・外国人をターゲットにした旅館兼飲食店

車なら こんなところにも 行ける

### 道の駅「北信州やまのうち」

リンゴやブドウ、ソバなど、地域の名産品が盛りだくさん。ほかにもビールやリンゴジュースなど、お土産に最適な品々を揃えています。

※一部商品はアンテナショップ「銀座NAGANO」(中央区銀座5-6-5)でも購入可

山ノ内町 大字佐野393-2



### 地獄谷野猿公苑 山ノ内町大字平穂6845

温泉に入る猿「スノーモンキー」で有名な地獄谷野猿公苑。愛らしい猿たちを間近に見ることができます。

冬場は公苑までのルートが一部封鎖されますが、12月

～3月の休日には湯田中駅から予約制のミニバスが運行します。 ※ミニバスのくわしい内容などは湯温泉旅館組合(☎0269-33-2921)へ

▶年に合わせたとっておきの1枚は1月1日号で!



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

## 保険が使える 訪問マッサージ

訪問医療マッサージです! マッサージ国家資格者が 医師の同意を元に施術いたします。

医療保険療養費 支給申請ができます! ※申請については医師の同意が必要です。

**サンキューメディカ**

フリーダイヤル やっぱりサンキュー よいサンキュー

0120-839-439

株式会社SHINY 足立区千住桜木 2-5-6-102

## 今すぐ車いすから 卒業したいアナタへ

「最近短距離も歩けない…」 「立ち上がれなくなった…」 「1人でトイレに行けなくなった…」 「履たきりにはなりたくない…」

フィットネスジムのようなデイサービスが 平成28年1月 西新井にオープン!! 内覧会の日程も決定!

第1回 平成27年12月9日(水)・10日(木)・11日(金)  
第2回 平成28年1月11日(月)・12日(火)・13日(水)  
※各日10時から17時まで開催

ご見学を頂いた方に、もれなく 「今治タオル」プレゼント!!

お問合せはコチラ

**03-5647-5600**

フィットネス型 デイサービス セカンドジムプラス西新井 2nd Gym+

営業時間 / 9:00-18:00 住所:足立区西新井4-31-14 (株)プレジデントガーデン

## マンションオーナー様 管理組合様 無料診断いたします!!

※足立区内に限りです

あなたのマンションは 大丈夫?

築20年を過ぎた建物は 老朽化により放置すると 漏水など大変な損害を被ることがあります。

築25年経過した給水管の 内部を内視鏡により撮影

マンション給排水設備リニューアル専門店

**株式会社 大勝テック**

〒123-0841 足立区西新井 6-18-17  
☎3856-2870 http://daisho-tec.com

東京都水道局の「安全でおいしい水プロジェクト」に参画しています。