



2016年(平成28年)1月25日 第1726号

□発行/足立区
□編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

新足立区マップを区政情報課で販売中(1部100円)

■問い合わせ先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039



あだち

広報

祝 第十一中学校の
おいしい給食が
第10回全国学校給食甲子園で
女子栄養大学特別賞を受賞

学校給食で提供されている地場産物をいかした献立を競う「全国学校給食甲子園」。2,054校・施設の応募の中から、第十一中学校(栄養士:井上祐子さん、調理員:見米佳子さん)が決勝大会に進出。女子栄養大学特別賞を受賞しました。■問い合わせ先=おいしい給食担当 ☎3880-5427

足立区の特産品「むらめ」も入っています!

あだち野菜のミルク寄せ

TOKYO サラダ

東京牛乳

区内で採れた野菜がたっぷり!

めいどinあだちのこまつ菜パン

八丈島産めだいの Grill 千寿のねぎソースをかけて

ベジタブルカレースープ

栄養士 井上さんに一問一答!

出場のきっかけは?
A 生徒たちに地元食材のおいしさを伝えたいと思ったことがきっかけです。また、地元食材でどこまでできるかという、自分への挑戦でもありました。

メニューはどうやって考えたの?
A 実際に産地に行ったり、生産者に食材の話を聞いたりして、その時期にとれる、旬の食材からメニューを組み立てました。

大会を終えて
A 全国学校給食甲子園出場をきっかけに、生徒の「食」に対する興味が強くなったと感じています。今後、給食や食育を通して生産者の努力や思いも伝えていきたいですね。

女子栄養大学特別賞を受賞したメニューのレシピは区のホームページで公開中!

教育委員会委員が決まりました

27年第4回区議会定例会で、教育委員会委員任命の同意があり、27年12月22日付けで新しく就任しました。(敬称略) ■問い合わせ先=教育政策課 庶務係 ☎3880-5961



教育委員会委員 杉田 直子

選挙管理委員が決まりました

27年第4回区議会定例会で選挙管理委員が選出され、27年12月25日付けで新しく就任しました。(敬称略) ■問い合わせ先=選挙管理委員会事務局 管理係 ☎3880-5581



委員長 野辺 陽子



委員長職務代理者 滝上 明



篠原 守宏

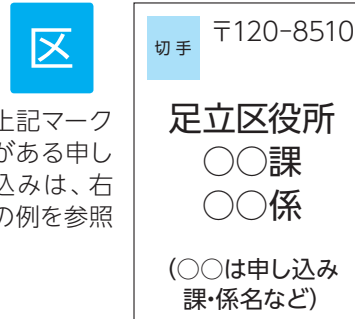


明石 幸子

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

郵送申し込み記入例



た/赤ちゃんの出生体重が3,800g以上だった/糖尿病の家族がいる/肥満 ■内容=簡易血糖検査/医師による講話/食事の工夫/体操など ■定員=20人(1月26日から先着順) ※保育あり。定員など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込=電話 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課 地域保健係(足立保健所内) ☎3880-5352

中学校既卒者も、第四中学校夜間学級へ入学可能に

■対象=中学校を卒業したが、不登校などで十分に学習することができず、学び直しを希望する方 ※定員の制限・審査あり ■問先=就学係 ☎3880-5969

お父さんと一緒にスキントッチ

■日時=2月13日(土)、午前10時~11時/午前11時30分~午後0時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の1歳6カ月以下の子どもと父親 ※同居親族で20歳以上の男性可 ■内容=夜泣き、かんの虫に効果があるといわれるスキントッチを学ぶ ■定員=各10組(1月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、先着各10人) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所(町名まで)、全員の氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前<フリガナ>・年齢)、「スキントッチ」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

医師による乳児アレルギー予防教室

■日時等=表1 ■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ■定員=各30人(1月26日から先着順) ※保育の有無など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込=電話または窓口

表1 乳児アレルギー予防教室日時等

Table with 2 columns: 場・申・問先 (保健総合センター・地域保健係) and 日時. Rows include locations like 江北, 千住, 竹の塚, 中央本町地域・保健総合支援課, and 東和 with their respective dates and times.

土曜予防接種外来(2月~4月分)

■日時=2月20日、3月19日、4月16日、午後3時~5時 ※いずれも土曜日。受け付けは午後4時30分まで ■場所=足立区医師会館(中央本町3-4-4) ■対象=BCG、子宮頸がんを除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども ※当日、予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可 ■申込=母子健康手帳、予防接種予診票、体温計を持参し、保護者同伴で当日直接会場へ ■問先=足立区医師会(当日、午後3時~5時のみ) ☎3880-1131 区・保健予防係 ☎3880-5892

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診

■日時等=表2 ■対象=区に住民登録があり、健診の機会がない18~39歳の方 ※年齢は28年3月31

表2 40歳前の健康づくり健診日時等

Table with 4 columns: 場所 (保健総合センター), 実施日・受付時間, 結果日・受付時間, 定員. Rows include locations like 江北, 千住, 竹の塚, 中央本町地域・保健総合支援課, and 東和 with their respective dates and times.

★…保育あり。くわしくはお問い合わせください。

表3 給食関係技術者講習会日時等

Table with 4 columns: 日時, 場所, 内容, 定員. Rows include dates like 2/17 and 3/2 with locations like 千住保健総合センター and 生涯学習センター.

※いずれも1月26日から先着順

日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(過去に受診済みの方などは対象とならない場合あり)) / 健康教室(保健・栄養・歯科の学習) ※年度につき1回のみ受診可 ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

こころの健康セミナー「統合失調症ってどんな病気？」

■日時=2月19日(金)、午後2時~4時 ■場所=西新井本町住区センター ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=精神科医による統合失調症の講演 ■定員=40人(1月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=江北保健総合センター地域保健係 ☎3896-4004

給食関係技術者講習会

■日時等=表3 ■対象=給食施設の管理者、管理栄養士、栄養士 ■申込=勤務先施設名、職種、氏名、電話番号、希望日をファクス ※ファクスがない場合のみ電話も可 ■申・問先=江北保健総合センター保健栄養担当 ☎3896-4004 ☎3856-5529

福祉・高齢医療

73歳以上の区民に無料マッサージ(2月分)

■日時等=▷9日(火)・23日(火)…竹の塚障がい福祉館 ▷14日(日)・28日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ※いずれも午前9時10分~午後3時10分。定員になり次第終了 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

献血(2月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

Table with 3 columns: 日程, 場所, 時間. Rows include 5日(金) at 竹ノ塚駅東口 and 6日(土) at 保木間小学校.

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参 ■問先=▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5272-3523 ▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

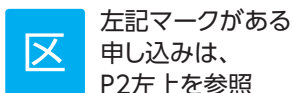
休日接骨院当番所(2月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

Table with 3 columns: 日程, 当番所名(所在地), 電話番号. Rows include dates like 7日, 11日, 14日, 21日, 28日 with various locations like あやせ駅前鍼灸接骨院 and 森山接骨院.

※いずれも時間は午前9時~午後5時 ■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・健診事業係 ☎3880-5121

放射線量の調査 (雨天時を除く、平日) 日付(27年12/25~28年1/15) 12/25 28 1/4 5 6 7 8 12 13 14 15 計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) 測定値(マイクロシーベルト/時) 0.07 0.07 0.07 0.06 0.07 0.06 0.07 0.07 0.07 0.07 0.07 0.07 問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374



左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

28年8月開設予定の特別養護老人ホーム「(仮称)花畑あすか苑」の入居者募集

■所在地=花畑4-20-1 ■対象=要介護3以上の方 ※要介護1・2の方は在宅生活が著しく困難な場合に限り可 ■定員=▷ユニット型個室…100人 ▷多床室…40人 ※いずれも選考 ■申込=▷入所申込書を未提出で(仮称)花畑あすか苑を第1または第2希望とする方…申込書を(仮称)花畑あすか苑開設準備室に持参 ▷入所申込書を提出済みで希望先を変更したい方…当初の第1希望の施設に変更届を持参 ※申込書、変更届は区内特別養護老人ホーム、地域包括支援センター、高齢サービス課 施設係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■募集・問い合わせ開始日=2月1日(月) ■申先=(仮称)花畑あすか苑開設準備室(花畑4-39-10足立新生苑内) ■問先=▷申し込み状況、負担金額など…(仮称)花畑あすか苑開設準備室(平日、午前9時30分~午後5時30分) ☎080-1022-4851 ▷そのほか…区・施設係 ☎3880-5498

「28年度あだち日曜教室」受講生募集(12日制)

■日時=4月~29年3月の毎月第2日曜日、午前9時30分~午後4時 ■場所=ギャラクシティなど ■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住/中学校特別支援学級・特別支援学校(知的障がい)などの卒業生(卒業見込みを含む)/各行事に1人で参加できる/29歳以下 ■内容=知的ハンディキャップのある青年たちの友達づくりや学びの場 ■費用=4,000円(教材費など) ■申込=窓口 ■期限=3月4日(金) ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

長寿健康増進事業「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」(3月分)

■日時等=表4 ■対象=区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者 ■申込=電話または窓口 ※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証を持参

表4 長寿健康増進事業(3月分)日時等

場・申・問先 (地域学習センター)	日時	内容	定員
鹿浜 ☎3857-6551	15(火)、 午前10時~正午	簡単 素敵な 和紙ちぎり絵体験	10人
舎人 ☎3857-0008	8(火)、 午後1時30分~3時30分	75歳以上の タブレット体験	15人

※いずれも1月26日から先着順

もの忘れ相談(2月・3月分)

■日程等=表5 ■対象=65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口 ■申・問先=介護予防係 ☎3880-5885

表5 もの忘れ相談(2月・3月分)日程等

場・申・問先(地域包括支援センター)	日程
入谷 ☎3855-6362	2/23(火)
鹿浜 ☎5838-0825	2/18(木)
関原 ☎3889-1487	2/23(火)
千寿の郷 ☎3881-1691	3/9(水)
千住本町 ☎3888-1510	2/15(月)
西綾瀬 ☎5681-7650	2/24(水)
西新井本町 ☎3856-6511	2/25(木)
本木関原 ☎5845-3330	2/17(水)
六月 ☎5242-0302	

発達障がいのある方向けワークショップ「仕事上のストレスとその解消法」

■日時=2月20日(土)、午後2時30分~4時 ■対象=区内在住の18歳以上で、発達障がいのある方 ■内容=「仕事上のストレスとその解消法」をテーマとした講義、グループワークなど ■定員=10人(1月26日から先着順) ■申込=電話 ※ワークショップ終了後、相談受付会を実施予定(先着3人)。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■期限=2月17日(水) ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと雇用支援室 ☎5681-0133

仕事・産業

若者・保護者向けセミナー「働くための準備はじめよう」

■日時=2月20日(土)、午後1時~3時 ■対象=就労をめざす39歳以下の方または保護者 ■内容=あだち若者サポートステーション(サポステ)の事業案内と利用方法 ■定員=20人(1月26日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(月~土曜日、午前10時~午後6時) ☎3882-4307 ■問先=就労支援係 ☎3880-5469

マンスリー就職面接会

◆清掃・警備・建設などの仕事の面接会 ■日時=2月16日(火)、午後1時30

分~4時 ■場所=ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9) ※保育あり(2月10日(水)までに荒川区・就労支援係へ要電話予約、6カ月~就学前の子ども、先着5人)

◆正社員就職面接会

■日時=3月17日(休)、午後1時30分~4時 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ※保育あり(3月14日(月)までに区・就労支援係へ要電話予約、6カ月~就学前の子ども、先着5人) —いずれも—

■持ち物=履歴書(写真貼付)/職務経歴書 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=ハローワーク足立事業所第二部門 ☎3870-8895 荒川区・就労支援係 ☎3800-8710 区・就労支援係 ☎3880-5469

28年度あだち広報 有料広告募集

■規格等=表6 ■28年度あだち広報の概要(予定)=毎月2回発行(10日号(1月は1日号)、25日号)/約32万部発行/全戸配布(配布期間は原則、発行日の2日前~発行日の3日間(1月1日号は1月1日~5日の5日間)/1面・見開き面(10日号のみ)・最終面が4色カラー、中面は2色 ■選考=抽選 ※決定後、空き状況により随時受け付け。広告内容の審査あり。掲載基準など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=申込書、広告案をファクス・区へ郵送または持参 ※申込書は報道広報課 広報係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=1月25日~2月5日必着 ■申・問先=報道広報課 広報係 ☎3880-5815 ☎3880-5610

人材募集

高齢者集合住宅の生活援助員

■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住/20~55歳/同居の親族がいる/常時在宅して生活援助等業務ができる/住宅に困窮している/暴力団員でない/所得が都営住宅入居資格の基準以上(都営のみ) ■勤務内容=区営シルバーピア東綾瀬(東綾瀬2-3)/都

営千住関屋町アパート(千住関屋町17)/都営六月一丁目第4アパート(六月1-3)に家族と入居し、高齢者の日常生活相談や緊急時の対応をする ■募集人数=3人(選考) ■採用予定時期=5月以降 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=2月3日(水)消印有効 ※謝礼や選考方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=住宅課 住宅管理係 ☎3880-5938

住区(コミュニティ)センター従事登録者(児童館・学童保育担当)

■勤務内容=児童館・学童保育の事業従事 ■勤務条件=午前8時30分~午後6時15分(1日8時間以内) ※交替制で週24~40時間。雇用保険・有給休暇あり ■登録期間=1年 ※登録期間が終了した方は登録更新手続きが必要 ■報酬=時給980円 ■申込=電話または窓口 ※従事者の募集があるときに区または住区(コミュニティ)センターから連絡し、登録者本人が募集中の住区(コミュニティ)センターへ応募 ■申・問先=住区センター連絡協議会事務局(住区推進課内) ☎3880-5868

東京23区職員採用試験 合同説明会

■日時=3月6日(日)、午前10時~午後4時 ※午前9時15分開場 ■場所=昭和女子大学(世田谷区太子堂1-7-57) ■対象=28年度以降の特別区(東京23区)職員採用試験受験希望者 ※受験資格は特別区人事委員会のホームページなどをご覧ください。 ■内容=各区・組合の紹介/技術・専門職の個別相談/採用試験概要説明など ■定員=4,000人程度(抽選) ■申込=ホームページ ■期限=2月8日(月) ■申・問先=特別区人事委員会事務局 任用課 採用係 ☎5210-9787 ☎http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm ■問先=区・人事係 ☎3880-5831

人材募集は、4面に続きます

表6 あだち広報有料広告規格等

広告掲載位置	大きさ(縦×横)	広告枠	費用(1枠)
1号広告(最終面)	9cm×7.5cm ※4色	3枠	8万円
2号広告(中面)	9cm×7.5cm ※2色	3枠	5万円
3号広告(中面欄外)	1cm×20cm ※2色	4枠	2万円

※広告内容によっては掲載を断る場合あり。広告データは広告主がIllustratorで作成。災害時など通常の発行と異なる場合は、広告を掲載しない場合あり

児童手当の2月期(27年10月~28年1月分)は2月2日(火)以降に振り込み

2月1日(月)に受給者へ支払通知書を発送。出生・転入により新たに申請した方は、申請月の翌月分から支給開始 ※振り込みは金融機関により数日遅れる場合あり ■問先=児童給付係 ☎3880-6492

交差点での事故をなくすために 交差点では、歩行者もドライバーも目と目を合わせ、互いに安全を確認して通行しましょう。 ■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

4

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

人材募集は、3面からの続きです

人材募集

本庁舎宿直警備員(非常勤)

■対象=公共施設などで警備経験がある方
■勤務場所=区役所
■勤務内容=庁舎内外の警備や、来庁者・電話対応など
■勤務条件=4週間・120時間以内で宿直を伴う交替制勤務
※社会保険・有給休暇あり
■雇用期間=4月1日~29年3月31日
※勤務実績などにより更新あり
■報酬=月額19万3,000円(予定)
※交通費あり(上限あり)
■募集人数=1人程度
■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接(2月10日(水)を予定)
■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を区へ郵送または持参
※応募書類は返却不可
■期限=2月3日(水)必着
■申・問先=庁舎管理課 本庁舎管理係 ☎3880-5824

公募・ボランティア

国民健康保険運営協議会 公募委員

■対象=次のすべてにあてはまる方…昭和18年4月1日~平成8年3月31日生まれ/区の国民健康保険に加入している/国民健康保険料を滞納していない
■内容=保険料率の変更など、国民健康保険の重要な事項を審議する会議への出席
※年1・2回開催(予定)
■任期=4月1日~30年3月31日
■報酬=1回につき7,000円(予定)
■募集人数=3

地域包括支援センター介護(予防)教室(2月分)

Table with 3 columns: 申・問先 (地域包括支援センター), 日時, 内容等. Rows include locations like さの, 関原, 中川, 一ツ家, 日の出, 本木関原 with specific dates and times.

※先着順は1月26日受け付け開始(月~土曜日、午前9時~午後5時)

人 ■選考=作文、面接 ■期限=2月19日(金)必着
※作文の題材や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■問先=国民健康保険課 庶務係 ☎3880-5851

区政モニター 「あなたの声を区政に」

■対象=28年4月1日現在、次のすべてに当てはまる方…20歳以上/区に住居登録があり、引き続き3カ月以上居住(日本語ができる外国籍の方も可)/国・地方公共団体の議員、職員でない/27年度の区政モニターでない
■内容=区政に関するアンケート(年4回程度)に郵送またはインターネットで回答
※結果は報告書としてまとめて公表。報告書から回答者が特定されることはありません。
■任期=4月1日~29年3月31日
※アンケート回答1回につき500円の謝礼あり
■募集人数=100人程度(選考)
■申込=応募用紙を区へ郵送・持参または電子申請(東京電子自治体共同運営サービス<https://www.e-tokyo.lg.jp/>)
※応募用紙は電話で請求または区政情報課 区政情報係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■期限=2月25日(水)必着
■申先=区政情報課 区政情報係
■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

暮らし・まちづくり

行旅死亡人等追悼式

■日時=2月4日(水)、午前10時~

11時 ■場所=区役所 ■内容=27年中に区内で亡くなった行旅死亡人などの追悼式
■申込=不要
※当日直接会場へ
■問先=民生係 ☎3880-5870

都営住宅入居者募集

■内容等=▷家族向けポイント方式…ひとり親/高齢者/心身障がい者/多子世帯など ▷抽選方式…単身者/シルバーピア/事業再建者向け定期使用住宅
※所得や年齢制限あり。対象など、くわしくは募集案内をご覧ください。
■募集案内配布期間=2月1日~9日(土・日曜日を除く)
■募集案内配布場所=住宅課 住宅管理係、区民事務所
※なくなり次第配布終了。事業再建者向け定期使用住宅は住宅管理係でのみ配布
■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

インターネット入札による 区有地の売却

■内容=▷物件番号…4 ▷所在地番…花畑四丁目15番9 ▷土地面積…507.80㎡ ▷最低売却価格…7,480万円
■案内書配布期限

=2月4日(水) ■入札期間=2月19日、午後1時~26日、午後1時 ■開札日=2月26日(金)
※ヤフー(株)が運営するシステムを利用した区有地の売却。申し込み方法など、くわしくは区のホームページまたはYahoo! JAPANの官公庁オークションホームページ(http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/)をご覧ください。
■問先=用地事業係 ☎3880-5842

消費者講座「知って安心 お葬式とお墓の基礎知識」

■日時=2月23日(火)、午後1時30分~3時30分
■場所=エル・ソフィア
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=いまどきのエンディング事情、葬儀社選択の知恵、お墓の種別や権利、最近のお墓事情などをプロから学ぶ
■定員=60人(1月26日から先着順)
■申込=電話・窓口または区のホームページ内の専用フォームに入力または氏名(フリガナ)、電話番号、「お葬式講座」をファクス
■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 FAX3880-0133

27年度住民参加型市場公募債「走れ! あだち債」を発行

「走れ! あだち債」は区が発行する債券(区債)で、利子や満期時の元金は区が支払います。今回集める資金は(仮称)新田一丁目公園整備工事費用の一部として活用します。
※訪問による勧誘や電話などで指定口座へ振り込みを指示するようなことは一切ありません。
■募集内容等=表1

表1 「走れ! あだち債」募集内容等

Table with columns: 内容等, 申込期間, 発行日, 購入資格, 購入額, 発行総額, 発行価格, 利払い, 償還方法, 申・問先 (みずほ銀行, 東京都民銀行, 東京東信用金庫, みずほ証券, 大和証券, 野村証券).

※新規に債券口座開設時には、個人番号または法人番号の提示が必要。金融機関により、購入方法や必要な書類が異なる。事前に要問い合わせ。区役所での申し込みは不可。満期日(償還期日)前に換金の必要が生じた場合は、取り扱い金融機関での換金可。ただし、価格は毎日変動しているため、売却の時期によって購入時の価格を下回る可能性あり
■問先=▷制度について…区・財政担当 ☎3880-5814

2月1日~4月30日の「夕焼け放送」は午後5時に放送

■問先=青少年課 管理調整係 ☎3880-5264

2月1日ごろに特別障害者手当(国制度などを振り込み)

■内容=特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の27年11月~28年1月分を、届出先の口座へ振り込み
※2カ月を超えて入院または施設入所した場合は要連絡
■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

**担当者に直接訊く
NPOのための助成金講座**

■日時=2月20日(土)、午前10時～正午 ■対象=区内NPO団体 ■内容=中央ろうきん社会貢献基金、げんき応援事業助成金の担当者から申請のポイントを聞く ※質疑応答あり ■定員=15人(1月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「助成金講座」をファクス ■期限=2月17日(水) ■場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 ☎3840-2333

**地区計画原案の縦覧
(作成前の案の公表)**

■内容等=東京都市計画地区計画足立北部地域西伊興地区地区計画の変更…伊興二・四・五丁目、伊興本町一・二丁目、古千谷一丁目、古千谷本町一・二丁目、西新井四丁目、西伊興一～四丁目、西伊興町各地内 ■公告日=2月8日(月) ■縦覧期間=2月8日～22日 ※区のホームページでも閲覧可 ■意見書提出期間=2月8日～29日 ■縦覧場所・意見書提出先・問先=都市計画係 ☎3880-5280

あだちの遊び場

**自然に学ぶ寺子屋
「風と緑のとしのう塾」
(前期)(8日制)**

■日時=4月～7月の第1・3土曜日、午後1時45分～3時45分 ※2月27日(土)、午後1時45分～3時に保護者説明会を開催 ■場所=長屋門(都市農業公園内) ■対象=21年4月2日～23年4月1日生まれの子ども ■内容=田植え、夏野菜の作付けから収穫、生き物探検などの体験学習塾 ■定員=12人(抽

選) ■費用=1万2,000円(教材費など) ■申込=窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「風と緑のとしのう塾」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=2月15日(月)必着 ■場・申・問先=都市農業公園 〒123-0864 鹿浜2-44-1 ☎3853-4114 ☎3853-3729

**ギャラクシティ
クライミング講座(キッズ
初級コース)(6日制)**

■日時=2月17日～3月23日の毎週水曜日、午後4時30分～6時 ■対象=小学4年生～中学生 ■内容=専用道具の使い方やロープワーク、2人1組で登るトップロープクライミングでの安全確保の方法を学ぶ ■定員=8人(1月30日から先着順) ■費用=2,500円 ■申込=電話 ■場・申・問先=ギャラクシティ(午前9時～午後8時) ☎5242-8161

思いっきり生き物探し 冬

■日時=2月7日(日)、午後2時～3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=冬眠中や冬でも活動している生き物などを探して観察する ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

**あらかわ自然スタンド
「土手すべり」**

■日時=2月28日(日)、午前10時～11時30分/午後1時30分～3時30分 ※時間内随時受け付け ■場所=荒川河川敷・虹の広場 ■内容=荒川土手をゴザなどですべる ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753

ポニーの乗馬体験

■日時=1月31日(日)、午前11時～正午/午後1時～3時 ※荒天中止 ■対象=小学1年生以下の方 ■内容=小さくても力持ちなポニーに乗って、元洲江公園を散歩する ■定員=100人(先着順) ■費用=200円 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

催し物

陶芸体験教室

■日時=2月20日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園内工房棟 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは4月中旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望時間、「2月20日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=2月8日(月)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816 梅島3-31-19 ☎5681-0131

読み語りフォローアップ講座

■日時等=▷2月9日(火)…わらべうたの実技 ▷2月15日(月)…パネルシアターの演じ方 ※いずれも午前10時～正午 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=乳幼児への読み語りなどの活動を行う方 ■定員=各50人(1月26日から先着順) ■申込=電話または

窓口 ■申・問先=中央図書館 子ども読書推進係(1月29日(金)・2月8日(月)を除く、午前9時～午後5時) ☎5813-3745

生活の科学教室「大豆から豆腐をつくってみよう」

■日時=2月20日(土)、午後1時30分～3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤の方 ※小学生以下の方は保護者同伴 ■内容=大豆から豆腐を作り、大豆の成分や食品添加物について学ぶ ■定員=16人(1月26日から先着順) ■費用=100円(材料費) ■申込=電話・窓口または住所、氏名、電話番号、「生活の科学教室」をファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133

エコ・フッキング教室

■日時=2月24日(水)、午前10時30分～午後1時 ■場所=東京ガスキッチンランド足立(竹の塚5-2-6) ■対象=区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 ■内容=ガスや水などを節約する料理方法を体験(白菜と豚肉の中華風鍋/白身魚の香味豆鼓蒸しなど) ■定員=18人(1月26日受け付け開始。初参加の方優先、先着順) ■費用=800円(材料費) ■申込=電話 ■期限=2月5日(金) ■申・問先=環境事業係 ☎3880-5860

郷土博物館の映画会(2月分)

■日時=13日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日 ■内容=「細工蒲鉾(かまぼこ) 大阪市・野田」の上映 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

催し物は、
6面に続きます

審議会等の公開(2月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区地域保健福祉推進協議会 介護保険・障がい福祉専門部会	2(火)	午前10時～正午		介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887
足立区国民健康保険運営協議会	3(水)	午前10時～11時30分		国民健康保険課 庶務係 ☎3880-5851
第6回足立区基本構想審議会	4(木)	午前10時～正午	区役所	基本構想担当課 基本構想担当 ☎3880-5748
足立区総合教育会議	8(月)	午後2時～3時30分		政策経営課 経営戦略担当 ☎3880-5811
第23回足立区景観審議会	12(金)	午後2時～4時		都市計画課 景観計画係 ☎3880-5738
第2回足立区経済活性化会議	16(火)	午後3時～5時	あだち産業センター	産業政策課 経済活性化係 ☎3880-5464
足立区建築審査会	24(水)	午後2時30分～4時30分		建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
第7回足立区基本構想審議会	25(木)	午前10時～11時	区役所	基本構想担当課 基本構想担当 ☎3880-5748
第9回足立区ユニバーサルデザイン推進会議	29(月)	午後3時～5時		都市計画課 景観計画係 ☎3880-5738

都・区共催 東京オリンピック・パラリンピックに向けた「外国人おもてなし語学(英語)ボランティア育成講座」(3日制)

■日時=3月13日(日)、午後1時～4時30分/3月20日(祝)・27日(日)、午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 ■場所=シアター1010・10階講義室 ■対象=区内在住・在勤・在学で15歳以上の方 ※中学生は不可 ■内容=3日間の講座を通じて、外国人とのコミュニケーション方法や外国の基礎知識を学び、最終的に中学校で学習する英語を使った道案内などができるようになることをめざす ■定員=24人(抽選) ■申込=区のホームページ内の専用フォームに入力または住所(在勤・在学の場合は名称、所在地)、氏名(漢字とローマ字)、年齢、性別、電話番号、「東京オリンピック・パラリンピックにどのように関わりたいか」を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=2月10日(水)消印有効 ■申・問先=政策経営課 経営管理担当 ☎3880-5811

国民健康保険加入者に
27年4月～9月の医療費を通知
■対象=1つの医療機関で1カ月の医療費総額が5,000円を超えた方 ※1月29日(金)に発送予定 ■問先=給付係 ☎3880-5241

コミュニティバス
「はるかせ」のダイヤ改定

■変更日=2月1日(月) ■内容=はるかせ4号(区役所・鹿浜線)のダイヤを改定 ※変更内容など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=▷変更内容…東武バスセントラル(株)足立営業事務所 ☎3899-0801 ▷そのほか…区・交通計画係 ☎3880-5718

催し物は、
5面からの続きです

催し物

2月は省エネ月間

◆パネル展示

■日程=2月1日~10日 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=家庭でできる省エネ・節電に関するパネル展示

◆省エネキャンペーン

■日時=2月6日(土)、午前11時~午後3時30分 ■場所=アリオ西新井(西新井栄町1-20-1) ■内容=省エネパネル展示/省エネグッズなどが当たる抽選会(グッズがなくなり次第終了)

—いずれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=環境事業係

☎3880-5860

アトリウムコンサート

■日時=2月12日(金)、午後0時10分~0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=cheekcolorによる「川の流れるように」「足跡」「時の流れに身をまかせ」などの演奏 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係

☎3880-5986

雪印メグミルクのチーズセミナー「牛乳パックのリサイクルとチーズの味わい方を学ぶ」

■日時=2月25日(木)、午後1時~3時 ■対象=区内在住・在勤・在学中で、食物アレルギーのない方 ■内容=牛乳パックのリサイクル方法/チーズをおいしく食べるノウハウなどを8種類のチーズの試食を交えて学ぶ ■定員=20人(抽

選) ■費用=600円(材料費) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「チーズセミナー」をファクス・ハガキで送付 ■期限=2月18日(木)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011 中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

多文化を知るおはなし会
「Let's go 英語でおはなし会」

■日時=2月20日(土)、午後2時~3時 ■対象=3歳~小学生 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容=アメリカ出身の講師による英語での読み語り、歌、文化の話 ■定員=50人(1月26日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=中央図書館 子ども読書推進係(1月29日(金)・2月8日(月)を除く、午前9時~午後5時)

☎5813-3745

(一財)足立区観光交流協会
イベント情報

「春の花火と千本桜まつり」
物産展出店者募集

■日時=4月2日(土)、午前10時~午後8時/4月3日(日)、午前10時~午後4時 ■場所=都立舎人公園 ■対象=区内商工業者(商店など)や町会・自治会などの区内在住・在勤・在学の方で構成された団体 ■定員=10団体程度 ■費用=1万円(2日間) ■期限=2月5日(金)必着 ※申し込み方法など、くわしくは資料参照。資料は(一財)観光交流協会に配布するほか、ホームページからもダウンロード可 ■申・問先=(一財)足立区観光交流協会

☎3880-5853

🌐http://adachikanko.net/

宿泊施設インフォメーション(4月分)

◆鋸南自然の家・日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=2月1日~10日消印有効 ※2月15日(月)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、3月1日から利用希望日の3日前までに電話予約

表1 宿泊施設利用日等(4月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 (予約専用)☎0470-55-4770	1~9・11~14・16・23・28~30	午前9時~午後5時 ※土・日曜日、 祝日を除く
日光林間学園 (予約専用)☎0288-53-3681	1~4・9・16・23・28~30	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは各施設にお問い合わせください。

税の申告が始まります。申告

(国税)
所得税および復興特別所得税・
消費税・贈与税→申告は 税務署へ

確定申告期間

所得税および復興特別所得税

2月16日~3月15日

※作成済みの還付申告書は受け付け中

消費税(個人事業者)

1月4日~3月31日

贈与税 2月1日~3月15日

●申告・問先等

税務署名・所在地・電話番号	管轄
足立税務署 〒120-8520千住旭町 4-21足立地方合同庁舎 ☎3870-8911	国道4号線から東側 /千住地域(日ノ出町、 柳原を含む)/竹の塚 /西保木間/六月
西新井税務署 〒123-8501栗原3-10-16 ☎3840-1111	区内の 上記以外の地域

復興特別所得税の計算をお忘れなく!

●納期限等

税の種類	納期限	振替納税をご利用の方の口座振替日
所得税および復興特別所得税	3/15(火)	4/20(水)
消費税(個人事業者)	3/31(木)	4/25(月)
贈与税	3/15(火)	—

●申告書作成会場

■場所=足立税務署、西新井税務署

—いずれも—

■日時等=2月9日~3月15日 ※土・日曜日、祝日を除く

▷相談…午前9時15分~午後5時 ※午前8時30分受け付け開始。
混雑状況により、早めに受け付けを締め切る場合あり

▷提出…午前8時30分~午後5時

▲確定申告が不要な方

公的年金等の収入金額が400万円以下、かつ公的年金等に係る雑所得以外の各種所得金額が20万円以下の方(年金所得者の確定申告不要制度)

税務署の休日開庁日

※足立税務署・西新井税務署合同会場

■日程=2月21日(日)・28日(日) ※申告の相談・申告書の提出のみ実施。時間は、上記「申告書作成会場」と同じ ■場所=足立税務署 ※駐車場の使用不可。西新井税務署管轄地区も受け付け。西新井税務署は閉庁

◆申告書の作成は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」が便利です

画面の案内に従って金額などを入力すると、税額などが自動計算され、申告書などを簡単に作成することができます。作成された申告書は「e-Tax(電子申告)」や「書面」で提出できます。

※申告も納税もe-Taxで! くわしくは 国税庁 検索

税理士による無料申告相談 ~申告書を作成して提出できます~

■日程等=▷区役所1階区民ロビー…2月15日~3月3日 ※土・日曜日を除く
▷区役所以外…表2・3

表2 足立税務署管轄日程等

日程	場所
2/4(木)・5(金)	竹の塚地域学習センター
2/10(水)・12(金)	花畑地域学習センター
2/18(木)・19(金)	佐野地域学習センター

表3 西新井税務署管轄日程等

日程	場所
1/28(木)、2/1(月)・10(水)	鹿浜地域学習センター
1/29(金)、2/2(火)・5(金)	舎人地域学習センター
2/4(木)・9(火)	梅田地域学習センター (エル・ソフィア内)

—いずれも—

■時間=午前9時30分~正午/午後1時~3時30分 ※当日直接会場へ。混雑状況により、早めに受け付けを締め切る場合あり ■対象=小規模納税者の所得税および復興特別所得税(譲渡所得を除く)・消費税(個人事業者のみ)、年金受給者および給与所得者の所得税の申告をする方(土地、建物および株式などの譲渡所得のある場合を除く) ※所得金額が高額または相談内容が複雑な場合、申告書などの提出のみの場合は受け付け不可

「第6次足立区男女共同参画行動計画」
に基づく「27年度年次報告書」を配布

■内容=26年度の「男女共同参画推進事業」実績に関する委員会の提
言などを公表 ■配布場所・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

特別整理期間のため、男女参画
プラザ情報資料室を臨時休館

■日程=1月31日~2月7日 ■問先
=男女参画プラザ ☎3880-5222

消防設備点検のため、庁舎
駐車場・展望レストランなど全

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

は郵送・e-Taxで

27年1月1日～12月31日までに生じたすべての収入や所得などの税の申告受け付けを開始します。申告期限間際の窓口は1時間以上お待たせする場合があります。郵送やe-Taxなどを利用して、早めに申告しましょう。 ※税の種類によって申告期間や申告先が異なります。

(住民税) 特別区民税・都民税
→申告は **区役所** へ

申告期間	申告方法	申告・問先
2月10日～3月15日	申告書を郵送 または持参	区・課税第一係～第四係 ☎3880-5230～2 ☎3880-5418

申告が必要な方

次のいずれかに当てはまる方

- ▷ 28年1月1日現在、区内在住で27年中に給与や年金などの所得があった、または区外在住で区内に事業所や事務所、家屋敷がある
- ▷ 住民税の決定が必要な公的サービスを受ける(国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険、就学援助など)
- ▷ 都営住宅入居者など課税(非課税)証明書が必要
- ▷ 給与所得や公的年金所得の「源泉徴収票」に含まれない控除を追加する ※27年中の公的年金等の収入金額が400万円以下、かつ公的年金等以外の所得金額が20万円以下の方などが対象。そのほかの対象条件など、くわしくは申告書に同封されている申告の手引きをご覧ください。
- ▷ 2月上旬に申告書が届いた(2月8日(月)発送) ※申告が必要な方で申告書が届かなかった場合は、お問い合わせください。申告書は課税課または区民事務所でも配布しています。

上記に当てはまっても申告が不要な方

次のいずれかに当てはまる方

- ▷ 税務署に確定申告書を提出する
- ▷ 給与収入のみで、勤務先が足立区に給与支払報告書を提出している ※提出の有無は申告者が勤務先に確認
- ▷ 区から「申告書の提出不要のお知らせ」が届いた(2月8日(月)発送)

▲ 申告についての注意事項

- ▷ 寡婦・寡夫・非課税などの判定に必要なため、16歳未満の扶養親族も扶養親族欄に必ず記入
- ▷ 住民税の住宅ローン控除は、所得税で全額控除しきれなかった場合に適用 ※居住開始年月日により例外あり。住民税の納税通知書が到達するまでに税務署へ申告書を提出、または勤務先の年末調整で住宅ローン控除を受ける必要あり。申告が遅れると適用されない場合あり
- ▷ 確定申告をしない方で、公的年金等以外の所得がある方、扶養親族・医療費・社会保険料・生命保険料などの控除を追加する方は申告が必要

区職員による 住民税の無料申告相談会

◆特設会場での相談会

■日時=2月10日～3月15日、午前9時～午後4時 ※土・日曜日を除く(2月28日(日)は実施) ■場所=区役所1階区民ロビー

◆出張相談・申告受け付け

■日程等=表4 ■時間=午前9時～午後4時30分 ※伊興区民事務所の会場は2階です。エレベーターはないのでご注意ください。

表4 出張相談・申告受付日程等

日程	場所(区民事務所)
2/12(金)	江北/西新井
2/16(火)	竹の塚
2/17(水)	伊興/佐野(☆)
2/18(木)	興本/鹿浜(☆)
2/19(金)	江南/千住
2/23(火)	東綾瀬/保塚
2/24(水)	梅田/花畑
2/25(木)	新田/中川
2/26(金)	舎人

☆…地域学習センター内

マイナンバー詐欺に注意!

今回の申告ではマイナンバーの提示の必要はありません。マイナンバーの利用は次回以降を予定しています。
※申告会場で職員がマイナンバーを尋ねることはありません。ご注意ください。

ふるさと納税ワンストップ特例制度がスタート

確定申告が不要な給与所得者などが、ふるさと納税(※)を行った場合に寄附金控除手続きが簡素化される「ふるさと納税ワンストップ特例制度(27年4月1日以降のふるさと納税から適用)」が創設されました。

確定申告を行わなくてもふるさと納税先の自治体に特例の申請をすることにより、寄附金控除が適用されます。この場合、所得税および復興特別所得税における軽減額に相当する額が「申告特例控除」として住民税所得割額から控除されます。

※…自分の故郷や応援したい自治体へ寄附する制度。寄附金のうち、2,000円を超える部分については所得税と住民税から控除(一定の上限あり)。

ただし、次のいずれかに当てはまる場合は、ふるさと納税ワンストップ特例制度の適用を受けられません。

- ▷ 寄附金税額控除に係る申告特例申請書を寄附した自治体へ提出していない
- ▷ ふるさと納税の寄附先自治体が6団体以上
- ▷ 所得税の確定申告または住民税の申告を行った



特別区民税・都民税(住民税)の納め忘れはありませんか?

住民税は皆さんの暮らしに結びついたサービスを行うための大切な財源です。しかし、残念ながら収納率は100%に至っていません。区では、財源の確保と公平性の観点から、滞納されている税の徴収に全力で取り組んでいます。

●普通徴収第4期の納期限は 2月1日(月)

納期限を過ぎると延滞金が増算され、差押えなど滞納処分の対象となります。

●お支払いは便利な口座振替で

口座振替への変更は銀行に行くことなく簡単に申し込みができます。くわしくはお問い合わせください。 ■問先=区・収納管理係 ☎3880-5238

未納のまま放置すると、滞納処分を行い未納税金に充当します

滞納処分	差押え(例)
●給与…勤務先から支給前の給与を取り立てます	
●売掛金…取引先から売掛金を取り立てます	
●預貯金…預貯金を取り立てます	
●生命保険…強制的に解約して返戻金を取り立てます	
●自動車…タイヤロックを実施し、車を動かさなくします	
●公売	動産や不動産などの差押え物件を売却します
●搜索	自宅などの財産の強制調査を行います

●納めることが困難な場合は 早めにご相談ください

納税相談先

- ▷ 26・27年度分の納税相談…区・納税相談係 ☎3880-5236
- ▷ 25年度分以前の未納の相談…区・徴収推進係 ☎3880-5237
- ▷ 滞納額100万円以上の相談…区・特別整理係 ☎3880-5235

パソコンの悩みをボランティアがフォロー ITサロン(2月・3月分)

■日程等=表1 ■時間=午後2時～4時(保塚地域学習センターのみ午前10時～正午) ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを困らせた地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません ■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書の提示が必要) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(2月・3月分)日程等

場・問先	日程	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	2/3～3/23の毎週水曜日	
地域学習センター	伊興 ☎3857-6537	2/13・20、3/12・19 いずれも土曜日
	梅田(エル・ソフィア内) ☎3880-5322	2/7(日)・20(土)、3/19(土)
	興本 ☎3889-0370	2/14・28、3/13・27 いずれも日曜日
	江北 ☎3890-4522	2/13・27、3/12・26 いずれも土曜日
	佐野 ☎3628-3273	2/6・20、3/5・19 いずれも土曜日
	鹿浜 ☎3857-6551	2/2(火)・20(土)、3/1(火)
	新田 ☎3912-3931	2/6(土)・14(日)、3/5(土)・20(祝)
	竹の塚 ☎3850-3107	2/6(土)・12(金)・18(木)、3/5(土)・11(金)・17(木)
	中央本町 ☎3852-1431	2/13・27、3/12・26 いずれも土曜日
	東和 ☎3628-6201	2/11・25、3/10・24 いずれも木曜日
	舎人 ☎3857-0008	2/4(木)・27(土)、3/3(木)・15(火)・26(土)
	花畑 ☎3850-2618	2/6(土)・19(金)、3/5(土)・18(金)
	保塚 ☎3858-1502	2/11・25、3/10・24 いずれも木曜日

足立 エンタメインフォ

「ボディパーカッション&和太鼓教室」参加者募集

■日時等=3月19日(土)▷レッスン…午前10時～午後0時30分▷発表会…午後2時～3時 ■対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上の方 ■内容=身体を楽器にしたり、和太鼓をたたいて音楽を体感するボディパーカッション教室 ※同日開催のコンサートで発表あり ■定員=30人(1月27日から先着順) ■費用=500円 ■申込=申込用紙を窓口へ持参 ※申込用紙はシアター1010、地域文化課文化団体支援係で配布するほか、区やシアター1010のホームページ(<http://www.t1010.jp/>)からもダウンロード可

ミュージカル「エドウィン・ドルードの謎」(プレビュー公演)

■日程=3月27日(日)・29日(火)、午後2時開演/3月28日(月)、午後1時30分・6時30分開演 ■内容=山口祐一郎、壮一帆などによる、観客参加型の異色のコメディ・ミュージカル公演 ■定員=各701人 ※電話・ホームページは2月5日から、窓口は2月7日から先着順 ■費用=1万1,000円 ※フレンズ会員は1万500円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=電話・窓口またはホームページ(<http://www.t1010.jp/>)内の専用フォームに入力

—いずれも—

■場・申・問先=シアター1010 〒120-0034千住3-92

☎5244-1011



学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(2月・3月分)

講座の予約はインターネットからできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

【講座予約システム】

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html>

■講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=1月26日(火) 受付時間=午前9時～午後8時
※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)
※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時で受け付け可
《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認
《申込》事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み
当日…当日直接会場申し込み
☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記)
※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだい申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は2月20日(土)、午前9時から受け付け開始
《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり

■講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
ねこ背・肩こり解消 心と体のスッキリバランス体操	2/12・19・26 いずれも金曜日 午後6時45分～8時15分	各30人	1回510円	当日
東京電機大学未来科学部特別講演会 子どもが好きな場所	2/20(土) 午後6時～8時	198人	無料	事前
3分で感情をリセットする心の整理術 託児:3歳未満の子ども	2/21(日) 午前10時～11時	198人(託児:20人)	300円	
子育てパパママ応援 学びっこフェスタ ◆どなたでも	2/21(日) 午前10時～午後3時	なし	無料	当日
コーヒーアワーが楽しくなるハンドドリッパ講座	2/24(水) 午後1時30分～3時30分	20人	1,750円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
高齢者のためのパソコン知りたい便利テク ◆おおむね60歳以上でマウス操作と文字入力のできる方	2/25(木) 午前10時～午後3時	20人	2,100円	事前
愛犬と学ぼう クリッカー(音を出す器具)を使ったしつけ教室A・B(2日制) ◆犬を飼っている方(5日(土)は犬同伴)	2/27(土) 午後2時～3時30分 3/5(土) A:午後2時～3時 B:午後3時30分～4時30分 ※5日の場所は谷中2	14人(A:7人 B:7人)	2,400円	
生涯学習センターで活動するボランティア体験会(2日制)	2/28(日) 午前10時～正午 3/1～31のいずれか1日を選択	20人	無料	
会話力アップのコミュニケーション手品教室(3日制)	3/2・9・16 いずれも水曜日 午後7時～8時30分	24人	4,030円	
日本のお城探訪(4日制)	3/2～23の毎週水曜日 午後7時～9時	30人	3,000円	
日本の魅力をさぐるお味噌(みそ)の味なお話	3/8(火) 午前10時30分～正午	30人	900円	
幸齢者(こうれいしゃ)ハツラツ運動会 ◆おおむね65歳以上の方	3/12(土) 午後1時～3時	30人	無料	
ビデオ編集体験会	3/13(日) 午前10時～正午	4人	無料	
木工の魅力を知る清水建設㈱東京木工場見学会	3/16(水) 午後2時～4時 ※場所は江東区木場2	20人	無料(交通費は各自実費負担)	
文教大学連携 スポーツボランティアの楽しみ方	3/17(木) 午後2時～3時30分	40人	600円	
高齢者のためのパソコンでデジカメ写真の整理活用術 ◆おおむね60歳以上でマウス操作と文字入力のできる方	3/24(木) 午前10時～午後3時	20人	2,500円	
放送大学連携講座「こころと色」	3/26(土) 午後2時～3時30分	30人	無料	
★声を出して読む「徒然草」序段～67段(3日制)	3/3・10・24 いずれも木曜日 午後2時～4時	50人	1,500円	

※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(月～金曜日、午後1時～5時)

広告

学校法人 朝日学園 明生情報ビジネス専門学校

独自の奨学金制度が充実 JR新松戸駅から徒歩3分

www.meisei-mic.ac.jp

松戸市新松戸4-2-1 TEL 0120-727-161

1月26日(火)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
ママと一緒にリトミック ひろば「手遊びと音遊び」 ◆5カ月～2歳の子どもと保護者	2/9(火) 午前10時30分～11時15分	10組	440円	当日
心も身体もスッキリ かんたんピラティス	2/17(水) 午後7時15分～8時30分	10人	650円	事前
ストレッチポールで リラックス(4日制)	2/18～3/17の毎週木曜日 (2/25を除く) 午後1時15分～2時15分	15人	2,200円	
お部屋の空間に癒しの香り アロマディフューザー作り	2/20(土) 午前10時～正午	5人	1,080円	
赤ちゃん大喜びの ベビーマッサージひろば ◆2カ月～1歳未満の子ども と保護者	2/25(木) 午前10時～11時30分	10組	1,080円	事前 [ネット不可]
プリザーブドフラワーで 春の彩りアレンジ	3/5(土) 午前10時～正午	10人	3,000円	
写真サロン	3/6(日) 午前10時～正午	10人	無料	事前
認知症予防の アロマスプレーづくり	3/10(木) 午前10時30分～正午	12人	1,370円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
ママサロン「親子ヨガ」A・B ◆A:2カ月～1歳未満の 子どもと母親 ◆B:1歳の子どもの母親	2/16(火) A:午前9時50分～10時40分 B:午前11時～11時50分	各 17組	700円	事前
みんなで作ろう 「ご近所カフェ」 ◆小学生以上の方	2/17(水) 午後3時～4時	40人	110円 (小・中学生 は10円)	
ピヨピヨランド 「乳児手遊び&読みがたり」 ◆5歳以下の子どもと保護者	2/22(月) 午前11時～11時20分	15組	無料	当日
ケータイサロン ◆おおむね50歳以上の方	2/28(日) 午前10時～11時30分	20人	無料	事前
簡単でおいしいローリング ストック教室	3/12(土) 午前10時30分～午後1時	20人	500円	
大切な人に施す癒しの アロマタッチングケア ◆16歳以上の女性	3/12(土) 午後6時～7時	10人	1,360円	
ヘルシーディナー「基礎か ら作る中華料理」(2日制)	3/16(水)・30(水) 午後7時～9時	20人	2,600円	事前
スイーツ作り 「クグロフ・オ・ショコラ」	3/27(日) 午後1時30分～4時30分	16人	2,510円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
おもちゃの病院in(イン)興本 ◆どなたでも	2/7(日) 午後1時～4時	30人	無料 (一部負担の 場合あり)	当日
チャレンジ 着物を一人で 着てみませんか(5日制) ◆16歳以上の女性	2/14～3/13の 毎週日曜日 午後1時30分～3時30分	4人	2,500円	事前
ガーデンサロンin(イン)興本	2/22(月) 午前10時～正午	10人	無料	
親子でも参加できる 子どもの ための書き方教室(3日制) ◆5歳～小学2年生(就学前の 子どもは保護者同伴)	2/23、3/1・8 いずれも火曜日 午後4時～4時45分	8組	2,760円	
楽しく簡単リフレッシュ 「3B体操」(3日制) ◆おおむね50歳以上の方	3/2・9・16 いずれも水曜日 午前10時30分～11時30分	5人	1,500円	事前
人に寄り添う コミュニケー ション能力アップ講座	3/4(金) 午後1時～3時30分	20人	無料	
大人のためのきれいな字の 書き方「応用編」(4日制)	3/4～25の毎週金曜日 午後1時30分～3時	12人	2,600円	事前
ジュエルビーズで小物を 作ろう	3/9～30の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分	各 10人	1回 1,500円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
心と体を育む親子遊び(2日制) ◆1歳～2歳6カ月の子ども と母親	2/24(水)、3/2(水) 午前10時30分～正午	8組	2,560円	事前
自分を見つめ直し、新たな 生きがいを見つけよう ◆おおむね60歳以上の方	2/27(土) 午前10時～正午	10人	無料	
お母さんのためのママキッズヨガ ◆1歳5カ月～就学前の子 どもと母親	3/1(火)・15(火) 午後2時～3時	各 20組	1回 560円	
ノルディックウォーキング で荒川を歩こう教室(4日制)	3/2～23の毎週水曜日 午後1時30分～3時	20人	2,200円	事前
元気はつらつ スポーツ吹矢教室(4日制)	3/2～23の毎週水曜日 午後1時30分～3時	24人	2,190円	
賠償責任保険についての 知識を学ぼう	3/4(金) 午前10時～正午	8人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
ベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	3/4(金)・18(金) 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,180円	事前	
知って納得 遺言書を作成 するまでの知識を学ぼう	3/7(月) 午前10時～正午	15人	無料		
産後ストレッチとベビータッチ ◆2～10カ月の子どもと母親	3/9・16・23 いずれも水曜日 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,040円		
春休みコーディネーション トレーニングA・B(2日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	3/17(木)・24(木) A:午後3時30分～4時30分 B:午後4時45分～5時45分	各 35人	680円	事前	
楽しく一緒に懐メロを歌おう 江北歌声サロン	3/21(木) 午後1時30分～3時	30人	200円		
和室でゆったりリラックスヨーガ ◆16歳以上の女性	3/24(木) 午後6時45分～8時	8人	1,090円	当日	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
心と身体のバランスを整える チベット体操	2/9(火) 午後1時30分～2時30分	10人	300円		
将棋ひろばin(イン)さの 和室で行う将棋サロン ◆小学生以上の方	2/14(日) 午前9時～正午	20人	200円 (小学生は初 回・更新時 のみ100円)	当日	
ハンドメイドで交流サロン 吊し飾り	2/16(火) 午前10時～正午	16人	300円		
佐野おもちゃの病院 ◆どなたでも	2/16(火) 午後1時～4時	20人	無料 (一部負担の 場合あり)	事前	
三色から選択 襟ぐりから編 むかぎ針編のベスト(3日制)	2/19、3/4・18 いずれも金曜日 午前9時30分～正午	12人	4,900円		
ジャズ生演奏のタペ 懐かしの映画音楽とジャズ	2/20(土) 午後6時30分～8時	35人	900円		
江戸絵画と足立の歴史 新しい関係資料から	2/21(日) 午前10時～正午	20人	無料	当日	
佐野写真サロン	2/27(土) 午前10時～正午	10人	100円		
暮らしの中で楽しむいけ花	3/7(月) 午後2時～4時	10人	1,550円	事前	
楽しむハンドメイド 浴衣 を裂いて作る布草履(2日制)	3/8(火)・22(火) 午前10時～正午	16人	2,200円		
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
メンズクラブ パパと一緒に 作る春のいちご大福 ◆5歳以上の方と父親	3/5(土) 午後1時～3時	10組	1,000円	事前	
赤ちゃんおはなし会&パパ と一緒によちよちサロン ◆2歳以下の子どもと父親	3/6(日) 午前10時30分～11時30分	15組	無料	当日	
しかはま将棋道場 ◆小学生以上の方	3/6(日) 午後2時～4時	15人	200円 (小・中学生 は50円)		
寄り道サロン「陶芸教室」 オリジナル作品を作ろう	3/7(月) 午後1時30分～4時	10人	3,800円	事前	
鹿浜寄席 ◆小学生以上の方	3/13(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円 (小・中学生 は500円)	当日	
親子体操お試しレッスン(2日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	3/18(金)・25(金) 午前10時～11時	10組	1,320円	事前	
ちびっこ体操お試しレッスン(2日制) ◆4歳～就学前の子ども	3/18(金)・25(金) 午後3時30分～4時30分	15人	880円		
こども体操お試しレッスン(2日制) ◆小学生	3/18(金)・25(金) 午後4時40分～5時40分	15人	880円		
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931					
絵本de(で)子育て孫育て ◆妊娠中の方または家族、就 学前の子どもの保護者	2/20(土) 午前10時～11時	20人	無料	事前	
おはじきサッカー ピッチを作ろう ◆どなたでも	2/21(日) 午前10時～午後1時	10人	無料		
いきいき生活シリーズ 演歌ボックスでゆっくり運動	2/26(金) 午後1時30分～2時45分	20人	無料		
親子で飾り巻きずしに挑戦 桃とバラ ◆小学生と保護者	2/27(土) 午前11時～午後1時	12組	1,300円	当日	
新田おもちゃの病院 ◆どなたでも	2/27(土) 午後1時～4時	20人	無料		
みんな大好き煮込みハンバー グとフォカッチャとスープ	3/6(日) 午前10時30分～午後1時30分	16人	1,500円	事前	
おはなしステーション サポーター養成講座(2日制)	3/9(水)・16(水) 午前10時～正午	15人	無料		
男の子も女の子も集まれヒッ ポップダンス体験(2日制) ◆小学1～3年生	3/12(土)・19(土) 午後3時30分～4時40分	20人	200円		

広告

相続手続・遺言・離婚協議書

女性行政書士 行政書士さくら法律事務所
土日面談可 自宅・施設等へ訪問可
が丁寧に対応します。お気軽にご相談ください。

相談予約:平日9時～17時 初回相談30分無料
TEL 03-5647-8117
東京都行政書士会所属 1308129 事務所代表/石川みゆき 足立区本木2-7-2

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
わくわくサイエンス「ゆがみ 絵で光の屈折を解明しよう」 ◆小・中学生	2/21(日) 午前10時30分～正午	20人	200円	事前 [ネット不可]
竹の塚 歌声ひろば ◆どなたでも	2/23(火) 午後1時30分～3時	50人	500円	当日
竹の塚寄席 ◆小学生以上の方	2/27(土) 午後2時～3時30分	300人	1,000円	竹の塚地域学 習センターの みで受け付け
手持ちの服がステンシルで大 変身「バラの花束を描こう」	3/11(金) 午後1時30分～4時30分	25人	2,900円	事前
KIKI(キキ)による ハーブと歌のコンサート ◆小学生以上の方	3/19(土) 午後2時～3時30分	300人	500円	竹の塚地域学 習センターの みで受け付け
ヤクルトが教える「元気な一 生は骨粗しょう症予防から」	3/28(月) 午前10時～11時	20人	無料	事前
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
ボール遊びサロン ◆小学生	2/6(土) 午後1時～2時30分	30人	100円	当日
NTTドコモの「らくらく スマートホン教室」 ◆おおむね60歳以上の方	2/10(水) 午前10時～正午	20人	無料	事前
介護の疑問が分かる 「介護体験や介護保険制度」 ◆どなたでも	2/13(土) 午後1時30分～4時	30人	無料	
普通救命講習会「普通救命 技能認定証を取得」	2/14(日) 午前9時～正午	20人	1,400円	
雪印が教える「丈夫な骨を 作るカルシウム」 ◆どなたでも	2/18(木) 午前11時～正午	30人	無料	
こころの歌声サロン	2/18(木) 午後1時30分～3時	50人	500円	当日
読み語りカフェ五反野 「五反野のカフェテラスで 朗読劇」 ◆どなたでも	2/20(土) 午後3時～4時 ※場所は弘道	10人	450円	事前 [ネット不可]
わくわくサイエンス 「こぼれそうでこぼれない 表面張力」 ◆小・中学生	2/21(日) 午前11時～正午	15人	100円	事前
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子ども と保護者	2/25(木) 午前10時30分～正午	10組	1,020円	
パーソナルカラー「自分色で 見た目が変わる」(2日制) ◆16歳以上の女性	3/5(土)・19(土) 午後1時～3時	7人	2,000円	
ヤクルトが教える 「免疫力を上げる方法」 ◆どなたでも	3/10(木) 午前10時～11時	30人	無料	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
誰でも簡単に楽しくプレー 「ニュースポーツ」体験会 ◆小学生以上の方	1/31(日) 午前9時～午後0時30分	50人	無料	当日 持
体幹トレーニング(5日制)	2/16～3/15の 毎週火曜日 午後3時45分～4時55分	25人	2,750円	事前
親子でスキンシップ 赤ちゃんマッサージ(5日制) ◆2カ月～1歳未満の子ども と保護者	2/19～3/18の 毎週金曜日 午前10時～11時	12組	4,500円	
足立の給食で大人気の 「エビクリームライス」 を作ろう ◆4月に小学1年生になる子 どもと保護者	2/28(日) 午前10時30分～ 午後1時30分	8組	1,720円	
教えて先輩ママ 育児だけじゃない ママの時間の過ごし方 ◆1歳以下の子どもの保護者	3/10(木) 午前10時30分～ 11時30分	10人	無料	
認知症予防の アロマスプレー作り	3/16(水) 午後1時～2時30分	10人	1,300円	事前
足立区将棋大会	3/20(祝) 午前10時～午後4時	80人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
太極拳ひろば	2/10(水)・24(水) 午後1時30分～2時50分	各 25人	1回 430円	当日 持
ベビーマッサージ(4日制) ◆2カ月～1歳未満の子ども と母親	2/17～3/16の毎週水曜日 (2/24を除く) 午前10時～11時20分	14組	3,380円	事前
鉄道模型走行会 ◆どなたでも	2/20(土)・21(日) 午前9時～午後5時	なし	無料	当日
のびのびまなぼ体験ひろ ば「鉄道模型を作ろう」 ◆小学生と保護者	2/20(土)・21(日) 午前10時～11時	各 10組	1回 1,000円	事前 [ネット不可]
筋力アップエクササイズ (5日制) ◆16歳以上の男性	2/23～3/29の毎週火曜日 (3/22を除く) 午後8時～9時15分	15人	2,650円	事前
郷土舎人を学ぶ会 ◆中学生以上の方	2/27(土) 午後1時～3時	20人	50円	
日曜寄席 ◆小学生以上の方	2/28(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円 (小・中学生 は500円)	
こども将棋大会 ◆小学生	3/6(日) 午前9時30分～正午	24人	無料	
楽しく読もう 近代文学 武者小路実篤 「友情」 ◆中学生以上の方	3/6(日) 午前10時～ 午後0時30分	20人	100円 (本を購入 する方は 500円)	
パパと一緒にのびのび体操 ◆2～5歳の子どものと父親	3/13(日) 午前10時～11時	20組	540円	事前
マタニティママのためのリラ クゼーションエクササイズ ◆妊娠中の方 託児：1歳6カ月～就学前の 子ども	3/13(日) 午前10時～11時30分	10人 (託児 3人)	530円 (託児付き 960円)	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
あみものサロン	2/1～29の毎週月曜日 (2/15を除く) 午前10時～正午	各 10人	1回 100円	当日
園芸ボランティア養成教室 (4日制)	2/2～23の毎週火曜日 午前10時～11時30分	10人	無料	事前
ユーモア川柳	2/14(日) 午後1時30分～3時30分	20人	800円	当日
編み物好き向け あみぐるみ教室(3日制) ◆かぎ針が使える方	2/20・27、3/5 いずれも土曜日 午後1時30分～3時30分	15人	1,490円	事前
こども科学実験教室「カラフ ルな人工いくらを作ろう」 ◆小学生	2/20(土) 午後3時～4時30分	20人	330円	当日
「のこぎりキング」 冬のミニリサイタル ◆どなたでも	2/21(日) 正午～午後0時30分	30人	無料	
楽しく親子体操(3日制) ◆2・3歳の子どものと保護者	2/22・29、3/7 いずれも月曜日 午前10時～11時	15組	1,710円	事前
大人のための絵本サロン	2/23(火) 午後1時30分～3時	20人	無料	当日
花畑おもちゃ病院 ◆どなたでも	2/26(金) 午後1時～4時	なし	無料 (一部負担の 場合あり)	
女子トレ会 「美しくびれエクササイズ」 ◆16歳以上の女性	2/28(日) 午前10時～11時30分	10人	700円	事前
赤ちゃんママのための ベビーマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	3/3(木)・17(木) 午前10時～11時30分	各 10組	1回 1,130円	
春を彩る「リボンレイのリース 作り教室」	3/9(水) 午前10時～正午	20人	1,200円	
大人の芸術「仮面作り」	3/15(火) 午前10時～正午	16人	950円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
保塚ベビーサロン 赤ちゃん るんるんベビーリトミック ◆首が据わった3カ月～ハイハイ ができる前の子どもと母親	2/16(火) 午前10時30分～11時30分	12組	550円	事前
子どもモダンバレエ サークル体験(3日制) ◆3歳～小学2年生	2/20～3/5の毎週土曜日 午後1時～2時	20人	30円	
優しくタッチングケア アロマでハンドマッサージ	2/23(火) 午前10時30分～正午	8人	1,470円	

広告

見積
無料

お引越のご用命は...

地元だから
安心・便利

引越専門 **足立西センター**
(大作輸送株式会社)

足立区入谷 7-5-3
☎0120-25-8019

1月26日(火)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
好きな香りでリラックス アロマヨガ	2/26(金) 午後1時～2時30分	15人	1,500円	事前
みんなの囲碁ひろば ◆おおむね小学生以上の方	2/27(土) 午後1時30分～3時	15人	200円 (小学生以下の方は初回100円)	当日
楽しく始めようキッズヒップホップサークル体験(4日制) ◆3歳～小学4年生	3/3～24の毎週木曜日 午後3時45分～4時30分	30人	40円	事前
日曜日はパパやママと元気 いっぱい親子体操A・B ◆A:1歳6カ月～2歳の子どもと保護者 ◆B:3・4歳の子どものと保護者	3/6(日) A:午前9時45分～10時45分 B:午前11時～正午	各15組	560円	
保塚子ども将棋大会 ◆小学生以下の方	3/13(日) 午前9時50分～正午	16人	無料	
スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
コアサーキット	2/4・18・25 いずれも木曜日 午後7時30分～8時15分	各20人	1回 610円	当日持
エアロビクス	2/5・12・19 いずれも金曜日 午後7時30分～8時40分	各30人	1回 450円	
ワンポイントレッスン・四泳法 ◆どなたでも(小学3年生以下の方は保護者同伴)	2/9・16・23 いずれも火曜日 午前11時30分～午後0時20分 2/13(土) 午後2時30分～4時20分 2/27(土) 午後6時30分～8時30分	各15人	入場料のみ	
アクアエクササイズ	2/10・17・24 いずれも水曜日 午前11時20分～午後0時20分	各30人	1回 660円	
しっかりエアロ	2/14・21・28 いずれも日曜日 午前10時30分～11時40分	各30人	1回 450円	
花めぐり ノルディックウォーキング	3/29(水) 午前10時30分～午後0時30分	15人	850円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください				
サタデー・ナイト・アクア	2/13(土) 午後7時30分～8時20分	なし	入場料のみ	当日持
アクア・エクササイズ・レッスン	毎週火曜日(3/22を除く) 午前11時30分～午後0時20分	45人	入場料のみ	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください				
水中のびのび ストレッチタイム	毎週水曜日 午後0時30分～0時45分 毎週金曜日 午後7時30分～7時45分	なし	入場料のみ	当日持
ワンポイントレッスン	毎週水曜日 午後0時45分～1時20分 毎週金曜日 午後7時45分～8時20分	なし	入場料のみ	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
ステップエアロ	毎週日曜日(2/28を除く) 午前11時～午後0時10分	各35人	1回 440円	当日持
三代アーチェリー ◆小学2年生以上の方(小学2・3年生は保護者同伴、初参加の方は要問い合わせ)	毎週日曜日 午前10時～正午	各18人	1回 550円 (小・中学生は335円)	当日用
ボクシングエクササイズ	毎週月曜日(2/8を除く) 午後3時30分～4時40分	各30人	1回 440円	当日持
ソフトピラティス	毎週月曜日(2/8を除く) 午前11時～午後0時10分	各40人	1回 440円	
サーキットエアロ	毎週水曜日(2/17を除く) 午前11時～午後0時10分	各50人	1回 440円	
しっかりエアロ	毎週土曜日(2/20を除く) 午前11時～午後0時10分	各50人	1回 440円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
マスターズ水泳コース	2/1～29の毎週月曜日(2/8を除く) 午後7時30分～8時30分	各15人	1回 660円	当日持
ワンポイントレッスン	2/4～26の毎週木・金曜日(2/11・12を除く) 午前10時～11時20分	なし	入場料のみ	
アクアエクササイズ	2/4・18・25 いずれも木曜日 午前11時20分～午後0時20分	各30人	1回 660円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	2/10(水)・24(水) 午前11時～正午	各20人	1回 510円	当日持
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	2/12(金) 午前10時30分～11時30分	20人	110円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

「足立区国民健康保険」に加入されている40歳から74歳までの皆さん

1月31日(日)の有効期限迄に 特定健診を受けましょう!

◆「受診券」の有効期限直前は医療機関も大変混み合います。必ず、事前に電話等でご予約ください。
※有効期限の1月31日は日曜日のため、休診の医療機関がありますのでご注意ください。

メタボ先生
平成26年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

**健診は
あなたの明日を守る一歩**

江北小学校6年 松橋 双葉

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03(3840)2111 (平日9:00～17:00)

REAL PARTNER 公益社団法人
東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

事前要予約

不動産無料相談

☎03-3889-2297
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

遺言書作成 **死後事務委任契約**

相続手続代行 **尊厳死宣言**

遺言、相続は実績豊富な専門行政書士へ

しんせい行政書士事務所
☎03-5284-8047
(メール) kodaka_shinsei@poppy.ocn.ne.jp
(受付) 受付8時～18時(代表) 行政書士 小高 大輔
東京都行政書士会所属 会員番号 第9180号
キマイラビル 203

広告

雨漏検査!!

原因をピンポイント解明!
検査・修繕 見積無料

株式会社 サーベイ 葛飾区堀切2-60-9
TEL 03-5875-6633

12

para
SPORTS
February
ADACHI

あだちの 2月は 障がい者 スポーツ 推進月間

障がい者スポーツを
体感・体験しよう!

■問い合わせ先=振興係
☎3880-5826

体験しよう!

障がい者スポーツフェスティバルinあだち

■日時=2月7日(日)、午前10時~午後3時
■場所=総合スポーツセンター

日本女子代表がリオデジャネイロパラリンピックの出場権を獲得した「ゴールボール」をはじめ、様々な障がい者スポーツを体験できます。目隠しや車椅子体験などを通じて、普段できないスポーツにチャレンジしてみよう!

ゴールボール
トランポリン
風船バレー

ビーチボールバレー
スポーツ吹き矢

ファミリーテニス
ファミリーターゲットボール



いずれも ■費用=無料 ■持ち物=室内用シューズ ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ

応援しよう!

障がい者
バドミントン交流大会

■日時=1月31日(日)、午前9時~午後6時
■場所=中央本町体育館
■内容=障がいの有無に関係なく、一緒にコートに立って戦うバドミントン大会

全国スペシャル
トランポリン交流大会

■日時=3月20日(祝)、午前10時~午後4時
■場所=総合スポーツセンター
■内容=障がい者トランポリンの全国大会が区内初開催



車椅子を使った
体験もあるよ

東京都車椅子バスケット
ボール選手権大会inあだち

■日時=3月12日(土)、午前9時30分~午後5時
■場所=総合スポーツセンター
■内容=車椅子バスケットボール大会観戦・体験

冬は



音まち千住の縁

千住でアートめぐり

http://aaa-senju.com/contact

千住地域を中心に、アートを通して人と人の縁をつなげる活動を行う「音まち千住の縁」。この冬、千住はアートイベントが盛りだくさんです。

開催中~3/13
土・日・月曜日、祝日
午前10時~午後7時

久保ガエタン 記憶の遠近法

「お化け煙突」の見える風景

■場所=たこテラス(千住4-20-6) ■費用=無料

千住に滞在して活動したアーティスト・久保ガエタンによる「お化け煙突」をテーマにした作品展示

1/30~3/13
土・日・月曜日、祝日
午前10時~午後5時

大巻伸嗣 くろい家

空き家がアートに変わる瞬間

■場所=くろい家(千住仲町29-4) ■費用=無料

現代美術作家・大巻伸嗣による作品展示を築50年以上の古民家で開催

1/31日
午後6時~8時
※1時間前開場

千住ミュージックホール 第9回 ホワイトスタジオ シカクトライアングル

映像×音楽×ダンスの饗宴

■場所=東京芸術センター2階・ホワイトスタジオ
■費用=1,000円 ※学生500円(要学生証)。小学生以下の方は無料
■定員=200人(1月26日から先着順)
■申し込み方法=電話またはホームページ

高さ10mの真っ白い空間で、映像と音とダンスをダイナミックに体験

アーティスト・トーク

■日時=2月28日(日)、午後5時開始 ■場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1)
■内容=大巻伸嗣、友政麻理子、久保ガエタンらによるトークイベント ■定員=50人(1月26日から先着順) ■費用=無料 ■申し込み方法=電話またはホームページ

「路地」をテーマに、千住に滞在しながら、区民と一緒に映画制作を行っている友政麻理子の自主映画上映会を3月中旬ごろに予定

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

保険が使える 訪問マッサージ

訪問医療マッサージです!
マッサージ国家資格者が
医師の同意を元に施術いたします。

※申請については医師の同意が必要です。

医療保険療養費
支給申請ができます!



サンキューメディカ

フリーダイヤル やっぱりサンキュー よいサンキュー

0120-839-439

株式会社SHINY 足立区千住桜木2-5-6-102

女性用 男性用 医療用

1月26日(金)~2月28日(日)迄

ウィッグ専門店

お手入れ簡単
10歳若返ります

男性かつら
修理1万円~
他社製品歓迎

「あだち広報をみた!」で
通常価格より3000円off!
または10%off!

一部商品を除く
株式会社 洋かつらセンター

両面テープ 540円
大特価

地下鉄1番出口下車
北千住徒歩0分
至 日光街道(西口4号)

丸井 北千住駅
西口 広場

ルミアン北千住店
定休日:月・祝

☎ 3870・2662

足立区千住1-39-7
(千住警察のそば・常磐線線路さわ)

今すぐ車いすから 卒業したいアナタへ

「最近短距離も歩けない…」
「立ち上がれなくなった…」
「1人でトイレに行けなくなった…」
「覆たきりにはなりたくない…」

フィットネスジムのようなデイサービスが
平成28年1月18日
西新井にオープン!!

しっかり運動がしたい! そして食事も入浴もしたい!!
そんなご要望を叶えます!!

ご見学を頂いた方に、もれなく
「今治タオル」プレゼント!!

お問合せはコチラ(セカンドジム竹の塚内)

03-5647-5600

フィットネス型 デイサービス セカンドジムプラス西新井 2nd Gym+

営業時間 / 9:00-18:00 住所: 足立区西新井4-31-14 (株)プレジデントガーデン