



2016(平成28年) 3月10日 第1729号

□発行/足立区  
□編集/報道広報課  
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
代表番号/3880-5111  
区長へのファクス/3880-5678  
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp  
足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

**第38回 足立の花火は7月23日土に開催!**  
※9面に関連記事あり  
■問い合わせ先=(一財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853

# あだち

## 広報

**トランポリン** **空手** **レスリング**

折田侑翼さん (入谷南中学校3年生)  
福島愛理さん (第四中学校2年生)  
碓屋亮太郎さん (千寿青葉中学校1年生)  
正岡瑞佳さん (足立小学校3年生)  
小島みなみさん (六木小学校2年生)

**あだちの HEROES** ヒーローズ

**27年度 足立区教育委員会児童・生徒褒賞**

今号では、文化やスポーツなどの様々な分野で輝かしい成績を残した児童・生徒を紹介します。

■ 問い合わせ先=教育政策課 庶務係 ☎3880-5961

**2面に受賞者一覧を掲載 ▶▶**

**ピアノ** **吹奏楽**

第十四中学校吹奏楽部

**パトントワリング**

葺立ち

この広報紙が皆さんのお手元に届く時期は、28年度当初予算案をご審議いただく区議会の「予算特別委員会」の真つ最中です。28年度予算は一般会計で2千730億円と過去最高規模となりました。竹ノ塚駅付近の高架化事業の進展で、事業費が27年度の約2倍に膨らむことなどが主な要因です。◆予算案は「未来へ。確かな道すじ」と銘打ちました。28年度は12年ぶりの「基本構想」(区の憲法のような位置づけのもの)策定の年。それを踏まえ、区の後30年先を見据えて、道すじをしっかりとつけていこうとの思いを込めました。◆生産年齢人口の減少と高齢化、公共施設の更新、法人住民税の一部国税化による区財政に与える影響などを勘案しつつも、区内6つ目となる大学と区内初の大病院の開設について、具体的な計画作りに入る重要な年でもあります。またいくつになっても住み慣れた場所で生活できる「地域包括ケアシステム」の構築、子どもの貧困の連鎖を断つ「未来へつなぐあだちプロジェクト」も本格稼働します。◆私たち行政がリーダーシップを発揮していくことは言うまでもないことですが、区民の皆様もぜひそれぞれの立場から「自助」「共助」の形で力をお貸しください。緩やかではあっても何らかの形でつながり合うことで相乗効果が生まれ、個人も地域も、より一層魅力を増すと信じるからです。

足立区長 近藤やよい

# 27年度 足立区教育委員会児童・生徒褒賞 受賞者一覧

様々な文化行事やスポーツ大会などで優秀な成績を収めた児童・生徒に褒賞を行っています。中でも特に優秀な成績の児童・生徒には区長褒賞を贈っています。

■問い合わせ先=教育政策課 庶務係 ☎3880-5961

## 区長褒賞

### —文化—

- ◆英語劇 千寿桜堤中学校第3学年
- ◆絵画 高橋来(亀田小学校1年生)
- ◆環境教育プログラム 大井碧純(舎人小学校6年生)
- ◆ピアノ 小島みなみ(六木小学校2年生) 佐取瑚乃愛(六木小学校4年生) 野口大晴(綾瀬小学校5年生)
- ◆金管バンド 千寿双葉小学校金管バンド
- ◆吹奏楽 第十四中学校吹奏楽部

### —スポーツ—

- ◆空手 井手翔太(弥生小学校6年生) 井手勇希(弥生小学校6年生) 今井えり(第四中学校2年生) 遠藤みなみ(西保木間小学校5年生) 片岡美月(西伊興小学校1年生) 片岡優月(西伊興小学校1年生) 上村俊太(亀田小学校4年生) 小峯久佳(淵江第一小学校1年生)

- 清水音乃(栗島中学校2年生) 清水里紗(栗島中学校3年生) 鈴木健太(足立小学校4年生) 田中詩(亀田小学校3年生) 田中大翔(扇小学校6年生) 長谷川杏純(花保小学校4年生) 福島愛理(第四中学校2年生) 松谷絆(花畑小学校5年生) 森山詩音(第十二中学校2年生) 米盛新(東加平小学校4年生) 栗島中学校 第四中学校空手道部
- ◆太極拳 栗原一颯(梅島小学校3年生) 栗原萌香(東綾瀬中学校1年生) 関井美祈(蒲原中学校3年生) 牧美紗穂(六月中学校2年生)
- ◆テコンドー 齊藤大河(蒲原中学校2年生)
- ◆レスリング 市川悠人(中島根小学校2年生) 辻山優樹(梅島第一小学校6年生) 剛屋亮太郎(千寿青葉中学校1年生) 茂呂綾乃(千寿常東小学校5年生)
- ◆新体操 千寿青葉中学校新体操部

- ◆トランポリン 折田侑翼(入谷南中学校3年生) 矢ヶ部楓(北鹿浜小学校5年生)
- ◆バトントワリング 荒木りりあ(谷中中学校1年生) 正岡瑞佳(足立小学校3年生) 山部風菜(栗島小学校5年生) VIPS マロンパフェ リトル・マーメイド
- ◆一輪車 スノーホワイト
- ◆卓球 藤元駿(西保木間小学校4年生) 村上達哉(蒲原中学校3年生) 八島大地(鹿浜五色桜小学校6年生)
- ◆軟式野球 東綾瀬エンジェルズ
- ◆水泳 菊池晴(足立小学校4年生) 仕黒詠土(青井小学校5年生) 高橋萌加(西新井中学校2年生) 武腰雛子(西新井第一小学校5年生) 内藤菜音(花畑北中学校3年生) 内藤凜音(花畑北中学校3年生) 樋口綾華(第四中学校1年生)

- ◆スポーツ吹矢 鶴巻結瀬(栗原北小学校4年生)
- ◆フライングディスク 杉原亘(第一中学校3年生) 吉田彰太郎(栗島中学校2年生)
- ◆陸上 天岳直樹(第十四中学校3年生) 池田綺莉華(伊興中学校1年生) 鍛治武尊(第十一中学校3年生) 鍛治晃(第十一中学校1年生) 金田悠里(東綾瀬中学校2年生) 下山研二(第十三中学校2年生) 鈴木駿人(東綾瀬中学校3年生) 滝田静海(第十三中学校1年生) 蓮見かえで(第十三中学校2年生) 堀切真依(東綾瀬中学校2年生) 松本理奈(伊興中学校3年生) 諸角勝(第十三中学校1年生) 矢崎玲(第十三中学校1年生) 足立選抜リレーチーム 伊興中学校女子リレーチーム 第十四中学校3年男子リレーチーム 第十四中学校女子リレーチーム

(敬称略、個人・団体別五十音順)

## 教育委員会褒賞

### —文化—

- ◆絵画 井手勇希(弥生小学校6年生) 高橋実桜(第十中学校2年生) 三ツ木悠河(西新井第二小学校5年生)
- ◆環境教育プログラム 清野優華(中島根小学校6年生) 近藤涼介(古千谷小学校6年生) 吉永都海希(足立入谷小学校6年生)
- ◆統計グラフ 木村祥太郎(舎人第一小学校6年生)
- ◆プレゼン 中島根小学校6年
- ◆珠算 岡本秀太(六木小学校5年生)
- ◆書道 鈴木彩華(西新井第一小学校6年生) 鈴木ひな(舎人第一小学校4年生)
- ◆将棋 高古玥(亀田小学校3年生)
- ◆新聞 江南中学校1年A組
- ◆読書感想文 本田大和(東綾瀬小学校4年生)
- ◆ものづくり 吉岡海人(第六中学校3年生) 渡邊菜菜(六月中学校3年生)
- ◆ピアノ 杉本遥(中川北小学校4年生)
- ◆金管バンド 花畑西小学校金管バンド部
- ◆プラスバンド 高野小学校プラスバンド

### —スポーツ—

- ◆空手 石井杏南(淵江中学校3年生)

- 宇都宮一気(第五中学校1年生) 片岡恒惺(西伊興小学校1年生) 金子静華(桜花小学校2年生) 國澤果純(淵江小学校5年生) 小泉莉瑚(亀田小学校4年生) 小泉莉奈(亀田小学校2年生) 小場未藍(亀田小学校4年生) 佐藤有良(東淵江小学校3年生) 島田杏(西保木間小学校6年生) 庄山晃太(花畑小学校6年生) 庄山耀太(花畑小学校2年生) 高橋美乃里(皿沼小学校5年生) 那須あんな(弘道第一小学校4年生) 早川奈波(第七中学校1年生) 林咲里(西保木間小学校4年生) 深澤良太(亀田小学校3年生) 古谷谷斗(梅島小学校2年生) 松谷洸奏(花畑小学校6年生) 松丸宝誠(弘道小学校3年生) 吉村凜太郎(弘道第一小学校5年生) 米盛希々子(第四中学校1年生) 別部秀(第四中学校2年生) 亀田小学校団体チーム
- ◆剣道 北田泰哲(六月中学校3年生) 齋藤輝(第十四中学校3年生)
- ◆柔道 岩村瑛太(西新井第二小学校4年生) 宮木果乃(中川小学校5年生)
- ◆バレーボール 淵江中学校男子バレーボール部
- ◆なぎなた 高橋ノエル(東綾瀬小学校2年生) 高橋ひらり(東綾瀬小学校6年生) 谷頭光(東栗原小学校4年生) 谷明展(東栗原小学校3年生)
- ◆レスリング 烏田将伍(千寿桜堤中学校1年生)

- 内藤暖次郎(千寿常東小学校1年生)
- ◆体操 久富沙希(島根小学校6年生)
- ◆新体操 堺ひまり(千寿青葉中学校2年生) 鈴木優南(千寿青葉中学校1年生) 千寿青葉中学校新体操部2年
- ◆トランポリン 新谷亮介(入谷南中学校3年生) 高橋京佑(伊興中学校2年生)
- ◆バトントワリング 大場藍衣(東加平小学校6年生) 折笠寧々(栗島小学校5年生) 太附藍里(東加平小学校3年生) 名田部咲良(東加平小学校3年生) 早川実夢(綾瀬小学校5年生) 松家菜々美(足立小学校3年生) 山部華楓(第四中学校3年生) 米山悠翔(栗島小学校1年生) プチオレンジ
- ◆テニス 早川エレナ(入谷南中学校3年生)
- ◆バドミントン 弓削綾登(梅島小学校2年生)
- ◆軟式野球 足立フェアリー カバラホークスA 西伊興若潮ジュニア
- ◆ゴルフ 鈴木能々子(鹿浜五色桜小学校3年生)
- ◆ランバイク 岡村陸生(亀田小学校1年生)
- ◆水泳 阿部龍士(加賀中学校3年生) 市川晟寛(第十二中学校3年生) 柏崎楓花(西新井中学校1年生) 川口楓瑚(西新井第一小学校6年生) 鈴木舞(伊興中学校2年生)

- 藤原應佑(西新井第二小学校2年生)
- ◆スポーツ吹矢 金谷彩花(栗原北小学校5年生)
- ◆陸上 石井拓海(第六中学校1年生) 井田雅乃(第十四中学校2年生) 伊原幸子(第七中学校3年生) 牛島頼希(第八中学校3年生) 後野百香(東綾瀬中学校1年生) 梅津舞美子(伊興中学校3年生) エヒギアト蘭スーザン(長門小学校5年生) 金山風馬(第九中学校3年生) 今野彰顕(第七中学校2年生) 榊原光(伊興中学校1年生) 佐々木桜輝(第十三中学校2年生) 石堂木乃葉(第十二中学校2年生) 田中葉月(第九中学校3年生) 遠矢浩気(第九中学校2年生) 豊田愛花(第七中学校2年生) 林景斗(第六中学校2年生) 第十一中学校女子リレーチーム 第十三中学校女子低学年リレーチーム 第十四中学校男子リレーチーム 第十四中学校2年男子リレーチーム 第七中学校リレーチーム 東綾瀬中学校 陸上競技部女子リレーチーム
- ◆駅伝 第十一中学校男子駅伝チーム
- 善行—
- ◆善行 茂木健太(蒲原中学校3年生)



(敬称略、個人・団体別五十音順)

### ◆放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(2/16~29)	16	17	18	19	22	23	24	25	26	29
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.07	0.07	0.07	0.07	0.06	0.07	0.06	0.07	0.07

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問い合わせ先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

# お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

## 郵送申し込み記入例

区  
〒120-8510  
切手  
足立区役所  
〇〇課  
〇〇係  
(〇〇は申し込み課・係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

## 子育て・教育

### 親子サロン(4月分)

■日時=14日(木)・28日(木)、午前9時30分~正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=子どもを連れた保護者が気軽に立ち寄れる休憩場所 ※午前10時30分から絵本の読み語りや手遊び会などを開催 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

### 「あだち子育てパスポート」を交付しています

■対象=中学生以下の方がいる世帯または妊娠中の方がいる世帯 ■内容=協賛店で提示すると協賛店独自の割引・優待サービスが受けられるカードを交付 ※協賛店などは

### 最終回!! 栄養士が教える

# あだちのおいしい給食「自慢の献立」



インタビュー



梅島小学校  
宮鍋 和子さん

### 今日の献立

- 昆布ごはん
- 菜の花と春キャベツのレモン醤油和え
- つくね汁
- 牛乳



予告!

4月10日号から、区がおすすめるレシピを紹介する新コーナーをお届けします。

区のホームページをご覧ください。 ■申込=窓口 ■申先=子ども家庭課/区民事務所/こども支援センターげんき/各保健総合センター ■問先=子ども施策推進担当 ☎3880-5266

### 中学校を卒業する子どもなどの医療証は返却してください

■対象=12年4月2日~13年4月1日生まれで㊦医療証(義務教育就学児医療証)を持っている子ども、または9年4月2日~10年4月1日生まれの子どもと申請者のみの家庭で㊧医療証(ひとり親家庭等医療証)を持っている方 ■内容=医療費助成が3月31日で終了。医療証は要返却 ※身体障害者手帳または愛の手帳を持っている方は、㊨受給者証(心身障害者医療費助成受給者証)の対象になる場合あり ■問先=▷㊦医療証…親子支援課 児童給付係 ☎3880-6492  
▷㊧医療証…親子支援課 親子支援係 ☎3880-5883  
▷㊨受給者証…障がい福祉課 障がい給付係 ☎3880-5472

### ぜん息 子どもの水泳教室(10日制)

■日時=5月11日~7月13日の毎週水曜日、午後3時20分~5時30分 ■場所=スイムスポーツセンター(うきうき館) ■対象=ぜん息を治療中の4歳~中学生 ※保護

者の送迎が必要 ■内容=医師や看護師が体調を管理し、指導員が年齢や泳力に応じた泳法を指導 ■定員=60人 ※定員を超えた場合は参加回数の少ない方を優先 ■申込=電話 ■申込期間=3月11日~26日 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

### 小学校に入学する子どもの保護者に4月から利用できる医療証を送付

■対象=21年4月2日~22年4月1日生まれの子ども ■内容=4月1日から㊩医療証(乳幼児医療証)を㊦医療証(義務教育就学児医療証)に切り替え ※対象者の保護者に、4月1日から使用できる㊦医療証を3月下旬に送付 ■問先=児童給付係 ☎3880-6492

## 健康・衛生

### 4月からがん検診・成人歯科健診が受診券方式に変更

■内容=4月から、従来の受診票ではなく受診券を配布 ※受診券には28年度に受診できる検(健)診をすべて表示。複数の検(健)診が実施可能な医療機関でまとめて受診することも可 ■申込=窓口または区のホームページ内の専用フォー

ムに入力または申込ハガキを区へ郵送 ※申込ハガキは区民事務所などで配布 ■申先=▷窓口…保健予防課 健診事業係/中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)/各保健総合センター ▷郵送…保健予防課 健診事業係 ■問先=健診事業係 ☎3880-5121

### 原爆被爆者関係事務の窓口の変更

■変更日=4月1日(金) ■内容=原爆被爆者関係事務の窓口が、足立保健所生活衛生課 医薬衛生係から衛生管理課 衛生管理係(区役所内)へ変更 ■問先=医薬衛生係 ☎3880-5362

## 福祉・高齢医療

### 後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

75歳の誕生月の翌月から一人ひとりが保険料を納めます。新たに被保険者となった方は、すぐに年金天引きにはなりません。年金天引き開始までは納付書を送付します。納期限までに納付が困難な方はご相談ください。 ■問先=資格収納係 ☎3880-6041

福祉・高齢医療は、4面に続きます

■問先=おいしい給食担当 ☎3880-5427

### 献立の中から

※紹介できなかったメニューは、区のホームページで公開中

### 菜の花と春キャベツのレモン醤油和えを紹介

エネルギー30kcal 野菜量55g 塩分0.6g

調理時間15分 材料費約30円

※エネルギー、材料費などは1人あたりの目安

### 材料(4人分)

ニンジン:中6分の1本 春キャベツ:2枚程度 菜の花:45g

モヤシ:50g 豆ちくわ:1個 桜エビ:3g

~調味料~

醤油:大さじ1 レモン汁:大さじ2分の1 砂糖:少々

### 料理のポイント

春キャベツは生でもやわらかいので、茹ですぎないようにします。菜の花の茎部分は少しやわらかめに茹でると子どもでも食べやすくなります。

### 作り方

- ①ニンジン・春キャベツは細切り、菜の花は2cm程度のざく切り(茎の太い部分は縦に2~4等分)、豆ちくわは1mm程度の輪切りにする
- ②鍋にニンジン・モヤシ、かぶるくらいの水を入れて火にかける
- ③沸騰してきたら、菜の花の茎部分を加えてさらに沸騰させる
- ④残りの菜の花・春キャベツを加え、火が通ったら、ザルにあげて水気をきる
- ⑤調味料をあわせる
- ⑥ボウルに④の茹でた野菜・豆ちくわ・桜エビ・調味料を入れて和える



4

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

福祉・高齢医療は、  
3面からの続きです

福祉・高齢医療

障がい別福祉相談(3月～6月分)

■日時等=表1 ■場所=竹の塚障がい福祉館 ■対象=障がいのある方や家族 ■内容=障がいに関わる生活体験がある障害者相談員による相談 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 FAX5681-0137

表1 障がい別福祉相談日時等

障がい種別	日時
視覚障がい	3/16(水)、5/18(水)、午前10時～正午
聴覚障がい	3/19、4/16、5/21、6/18、いずれも土曜日、午後1時～4時
肢体不自由	5/17(水)、午前10時～正午

税金・国保・年金

4月1日に国民健康保険に加入する方は先行受け付けをご利用ください

■受け付け開始日=3月22日(火) ■受付場所=国民健康保険課 資格賦課係、区民事務所 ※休日開庁日(3月27日(日))は国民健康保険課

千住龍田町防災ひろばがオープン

■開設日=3月26日(土) ■所在地=千住龍田町9-1

防災広場とは、災害時のオープンスペースや防災訓練などの場として活用できる小広場です。普段は公園として利用できます。

■問先=災害対策課 施設管理係 ☎3880-5837

こんな防災設備を備えています

- (すべり台・ブランコなどの公園遊具もあり)
- ・備蓄倉庫
  - ・災害用炊事場、かまどベンチ
  - ・災害用トイレ
  - ・災害用パーゴラ(簡易な災害対応施設機能)
  - ・消火訓練用壁

資格賦課係でのみ受け付け。必要書類など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=資格賦課係 ☎3880-5240

28年度から軽自動車税の税率・減免申請期限が変わります

◆軽自動車税の税率変更

■内容=表2

表2 軽自動車税の税率変更内容

車種	変更後の税率
原動機付自転車・小型二輪車	従来の約1.5～2倍
新車の軽三・四輪自動車(27年度から適用)	従来の約1.25～1.5倍
燃費性能によるグリーン化特例の軽三・四輪自動車(28年度のみ適用予定)	新税率から減率
初度検査から13年を超えた軽三・四輪自動車	従来から増率

◆軽自動車税の減免申請期限の変更

■対象=身体障がい者、生活保護受給者など ■内容=納期限7日前だった減免申請を納期限前日まで受け付け ※くわしくは5月11日(水)発送予定の納税通知書同封の案内を参照—いずれも—

■問先=軽自動車税係

☎3880-5848

廃車手続きをしないとバイクや軽自動車の税金がかかります

軽自動車税は、毎年4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有する方に課税されます。次に当てはま

る車両は至急廃車手続きをしてください。 ■対象車両=盗難に遭って見つからない(警察に盗難届を出していても廃車手続きが必要) / 譲渡・売却・解体したが廃車手続きをしていないなど ※手続き方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=▷原動機付自転車

(排気量125cc以下のバイク)…区・軽自動車税係 ☎3880-5848  
▷軽二輪車・小型二輪車(排気量125cc超のバイク)…東京運輸支局足立自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2031  
▷軽四輪自動車…軽自動車検査協会足立支所 ☎050-3816-3102



28年度 猫の不妊・去勢手術費助成

■受け付け開始日=毎月1日(1日が閉庁の場合は翌開庁日) ■対象等=生後5カ月以上で、区内の飼い猫または飼い主がいない猫の不妊・去勢手術 ※手術前に申請し、60日以内に区と協定を結んだ動物病院で手術(27年度3月申請分は3月31日までに手術が必要)。1人あたり1カ月3匹まで。月ごとの予定数に達し次第、受け付け終了。飼い主がいない猫の場合は、手術時に目印(耳の先端をV字に切除)をつけることが必要 ■助成金額=▷不妊手術…4,000円 ▷去勢手術…2,000円 ■持ち物=印鑑/身分証明書(運転免許証など) ■申込=窓口



狂犬病予防集合注射

■日程等=表3 ■対象=生後3カ月以上の犬を飼っている方 ※毎年1回の狂犬病予防注射の義務あり ■費用=3,650円 ※飼い犬の登録が済んでいない場合は別途登録料3,000円が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆マナーを守りましょう

放し飼いにより、犬にかまれる事故が起きています。散歩時は必ず犬に適正な長さのリードをつけましょう。また、処理袋や水を入れたペットボトルなどを持参し、フンを持ち帰り、おしっこは洗い流しましょう。

表3 狂犬病予防集合注射日程等

日程	場所等
4/18(月)	▷梅島公園/興本地域学習センター…午前10時～11時30分 ▷前沼公園…午後1時30分～3時 ▷江南区民事務所…午後2時～3時
4/19(火)	▷押部公園(鹿浜センター東側)/千住旭公園…午前10時～11時30分 ▷佐野区民事務所/東綾瀬区民事務所…午後1時30分～3時
4/20(水)	▷千住仲町公園/中川区民事務所…午前10時～11時30分 ▷江北区民事務所…午後1時30分～3時 ▷新田区民事務所…午後2時～3時
4/21(木)	▷しょうぶ沼公園/千住公園…午前10時～11時30分 ▷勝田堀公園/総合スポーツセンター…午後1時30分～3時
4/22(金)	▷島根公園/舎人いきいき公園…午前10時～11時30分 ▷前谷公園…午後1時30分～3時
4/23(土)	▷舎人公園(舎人公園野球場西側)…午前10時～11時30分/午後1時30分～3時
4/24(日)	▷区役所西側駐車場…午前10時～11時30分/午後1時30分～3時

—いずれも—

■申・問先=足立保健所生活衛生課 庶務係

☎3880-5375

健康カレンダー(4月・5月分)

専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名/保健総合センター	江北 ☎3896-4004	千住 ☎3888-4277	竹の塚 ☎3855-5082	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351	東和 ☎3606-4171
心の健康相談☎★ ※不眠・不安・物忘れなど	4/22(金)、5/19(木)、午後	4/12(水)、午前/5/23(月)、午後	4/19(水)・28(木)、5/17(水)、午後	4/11(月)、5/11(水)、午後	4/27(水)、5/19(木)、午後
うつ相談☎★	—	5/26(木)、午後	5/13(金)、午後	—	—
酒害グループミーティング☎	—	—	4/28(木)、5/26(木)、午後	—	—
思春期相談☎★ ※ひきこもり・不登校など	—	—	5/23(月)、午後	—	5/25(水)、午後
マタニティ歯科相談☎★ ※妊娠中の方の歯科健診と相談	5/19(木)、午後	5/31(水)、午後	4/26(水)、午後	5/13(金)、午後	4/6(水)、午後
こんにち歯ひろば☎★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと親の歯科健診・相談	4/13・27、5/18・25、いずれも水曜日、午後	4/19・26、5/17・24、いずれも火曜日、午後	4/28(木)、5/19(木)、午前/4/12(水)、5/31(水)、午後	4/11(月)、5/9(月)・26(木)、午後	4/14(木)・27(水)、5/11(水)・25(水)、午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長体重測定・歯の相談あり	4/8(金)、5/20(金)、午前9時15分～10時	4/6(水)、5/18(水)、午後1時～2時	4/19(水)、5/24(水)、午後1時～2時	4/26(水)、5/24(水)、午前9時15分～10時15分	4/6(水)、5/11(水)、午前9時15分～10時15分
HIV抗体検査☎(匿名)	4/14(木)、5/12(木)、午後1時30分～2時…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査(当日結果を説明(判定保留は別途説明)) 4/28(木)、5/26(木)、午後1時30分～2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査(結果は翌月第2木曜日の来所時に説明) ※いずれも場所は中央本町地域・保健総合支援課のみ。エイズ相談は保健総合センターで随時受け付け				

☎電話予約が必要 ★…専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付け  
※東和保健総合センターは大谷田3-11-13に一時移転しています。電話番号は変更なし

左記マークがある  
申し込みは、  
P3左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

## 仕事・産業

### 就労支援セミナー

■日時=4月6日(水)、午後2時~4時  
■場所=勤労福祉会館(綾瀬ブルミ工内)  
■対象=求職活動中の方  
■内容=就職活動の現状を理解し、応募書類作成の方法と面接対策のポイントを学ぶ  
■定員=50人(3月11日から先着順)  
■申込=電話または氏名(フリガナ)、年齢、電話番号をファクス  
■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時)

☎3880-0039 ☎3880-5605

### 休日納税・納付相談(3月分)

- 日時=27日(日) 午前9時~午後4時
- 場所=区役所
- 問先=納税課 納税相談係 ☎3880-5236
- 納税課 徴収推進係 ☎3880-5237
- 納税課 特別整理係 ☎3880-5235
- 国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243
- 国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244
- 高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041
- 介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

### 新製品開発セミナー(16日制)

■日時=4月8日~12月2日の金曜日(月2回程度)、午後5時~8時30分  
■対象=区内中小企業  
■内容=新製品開発技法の習得・実践/試作品の発表  
■定員=10社(1社2人まで。3月11日から先着順)  
■費用=2万円 ※別途材料費などが必要  
■申込=申込書をファクスまたは郵送 ※申込書は中小企業支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可  
■期限=4月1日(金)必着  
■場・申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) 〒120-0034千住1-5-7 ☎3870-8400 ☎3870-8851

## 暮らし・まちづくり

### 「足立区音楽祭」出演者・ボランティア募集

■対象=▷出演者…区内在住・在勤・在学・出身、または区内で活動している団体・個人 ▷ボランティア…音楽祭までの準備や当日スタッフとして協力できる高校生以上の方  
■内容=9月25日(日)などに西新井文化ホールなどで行う「足立区音楽祭」に出演・協力する  
■申込=▷出演者…代表者住所・氏名・電話番号、音源(形式自由・ジャンル不問)、プロフィールを郵送または持参(3月31日(日)必着。選考あり) ※封筒表面に「足立区音楽祭音源在中」を記入 ▷ボランティア…下記

説明会に参加  
■申先=ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1

### ボランティア説明会

■日時=3月21日(休)、午後5時開始  
■場所=ギャラクシティ  
■申込=不要 ※当日直接会場へ  
——いづれも——

■問先=区・文化団体支援係 ☎3880-5986  
音楽祭実行委員会(大橋) ☎090-1468-9315

### サポママ(パークで筋トレ指導員)育成セミナー

■日時=3月21日(休)、午前9時30分~11時  
■場所=西新井栄町住区センター  
■対象=区内在住の女性  
■内容=パークで筋トレ(主に高齢者を対象とした、公園や広場などで健康・体力づくりができる事業)での指導に必要なコーディネーション運動やコーチングの実技と理論を学ぶ ※保育あり(5歳以下の子ども、45人)  
■定員=30人(3月11日から先着順)  
■申込=電話  
■申・問先=振興係 ☎3880-5826

### NPOのための助成金獲得講座

■日時=4月9日(土)、午前10時~正午  
■対象=区内NPO団体 ※法人格の有無は不問  
■内容=助成金情報の探し方・選び方、申請書の書き方のポイント、区の公益活動げんき応援事業助成金を解説  
■定員=15人(3月11日から先着順)  
■申込=電話または区のホームページ内の専用フォームに入力または住所、氏名、団体名、電話番

号、Eメールアドレス、「助成金講座」をファクス  
■期限=4月6日(水)  
■場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時~午後8時)

☎3840-2331 ☎3840-2333

### 28年度版「資源の出し方ごみの出し方」を3月下旬に配布

3月29日までに届かない場合はお問い合わせください。

### ごみ出しは午前8時までに

ごみの収集時間は交通状況などにより変わる場合があります。必ず収集日の午前8時までに、資源回収場所・ごみ集積所に出してください。  
——いづれも——

■問先=足立清掃事務所 ☎3853-2141  
区・清掃計画係 ☎3880-5813

### 春花品評展示会

◆展示会  
■日時=3月17日(木)、午後1時~5時15分/3月18日(金)、午前8時30分~正午  
■内容=区内の花農家が栽培したキンセンカ、切り花のパンジーなどの展示

◆展示品の販売  
■日時=3月18日(金)、午後2時30分開場 ※販売は先着順  
——いづれも——

■場所=区役所1階区民ロビー  
■申込=不要 ※当日直接会場へ  
■問先=農業係 ☎3880-5866

暮らし・まちづくりは、8面に続きます

## 国民年金の届出と学生納付特例の申請受け付け

■申先=区・国民年金係/区民事務所  
■問先=区・国民年金係 ☎3880-5843  
足立年金事務所 ☎3604-0111

### 国民年金の届出

■対象=20~59歳で表4に当てはまる方  
※勤務先を退職した方など、一定の要件を満たすと国民年金保険料の納付が免除される場合あり  
■申込=窓口

### 4月からの国民年金保険料

■保険料月額=1万6,260円 ※現金一括払いや口座振替で納付すると割引になる場合あり。くわしくはお問い合わせください。

表4 国民年金の届出が必要な方

届出が必要な方	届出に必要なもの	
	共通	それぞれで必要なもの
会社などを退職して厚生年金や共済組合の加入者でなくなった方 ※扶養されている配偶者も届出が必要	年金手帳または基礎年金番号通知書/印鑑	勤務先・退職年月日のわかるもの(離職票・退職証明書など)
厚生年金や共済組合の加入者に扶養されていたが、扶養から外れた配偶者		扶養でなくなった日がわかるもの(健康保険資格喪失証明書など)
会社などに就職して、厚生年金や共済組合に加入した方 ※勤務先を通じて、年金事務所から区に厚生年金などに加入の通知がある場合は不要		勤務先の健康保険証

### 学生納付特例の申請

■対象=大学・短期大学・専門学校・高等学校などに通っていて国民年金保険料の支払いが難しい方 ※対象にならない学校あり  
■内容=在学期間中の保険料を後払いにする ※所得制限あり  
■持ち物=年金手帳または基礎年金番号通知書/有効期限がわかる学生証または在学証明書 ※いづれも写し可  
■申込=窓口 ※28年度の受け付けは4月1日(金)開始。毎年度申請が必要。27年度の学生納付特例が承認済みで、日本年金機構から継続申請書が送付された方は、必要事項を記入し返送。手続きが遅れると障害基礎年金が受給できない場合あり

### 国民年金の支払日と住所や受け取り金融機関の変更方法

■問先=足立年金事務所 ☎3604-0111

◆年金は偶数月の15日に支払い  
※15日が土・日曜日、祝日の場合は直前の金融機関の営業日

### 住所・受け取り金融機関の変更

■変更方法=住所は「年金受給権者住所変更届」に、受け取り金融機関は「年金受給権者受取機関変更届」に必要事項を記入し、足立年金事務所に郵送または持参 ※変更届は足立年金事務所、区・高齢医療年金課 国民年金係、区民事務所で配布。区外へ転出する方は、転出先で住所変更届を受け取り、手続き(日本年金機構に住民票コードが登録されている方は、原則届出不要)。受け取り金融機関を変更する方は金融機関の証明が必要

キッズISO14000プログラムで特別賞を受賞

区内の小学6年生171人が「キッズISOプログラム初級編」(子ども向けの環境教育プログラム)の国際認定を受け、そのうち4人の児童が文部科学大臣賞などの特別賞を受賞しました。 ■問先=環境学習係 ☎3880-6263

# 6 未来へ。確かな道すじを

## 28年度当初予算案

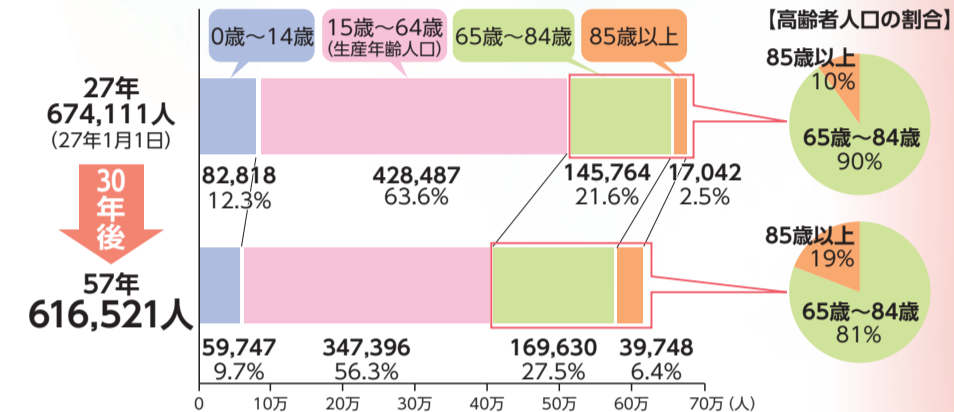
主な事業の概要と予算額(案)をお知らせします。くわしくは区のホームページをご覧ください。お問い合わせ先=財政担当 ☎3880-5814

区を取り巻く状況の変化

### 高齢者人口(65歳以上)の増加

区の人口推計では、30年後の総人口は約1割減になりますが、高齢者人口は3割増の約21万人(全体の約3分の1)になり、高齢者人口の中でも85歳以上の占める割合は約2割になることが想定されています。

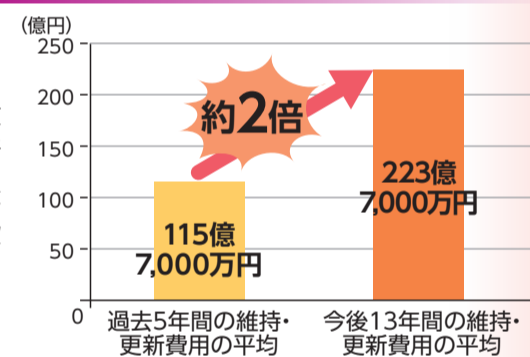
### 年齢層別人口の推移(27年→57年)



※割合については小数点以下第2位で四捨五入しているため、合計が100%にならない場合あり

### 区の施設の約67%が築30年以上

区が保有する施設の多くは築30年以上経過しています。すべての施設を現状と同じペースで維持・更新していくためには、今後13年間で現在の約2倍の費用が毎年必要と試算されています。



### 法人住民税の一部国税化

区の歳入の約3分の1は、都区財政調整交付金です。26年度税制改正で、都区財政調整交付金の元となる法人住民税の一部が国税化されました。28年度には、国税化の影響が平年度化します。制度改正によってさらに国税化が拡大し、区の財政に影響を与える見込みです。

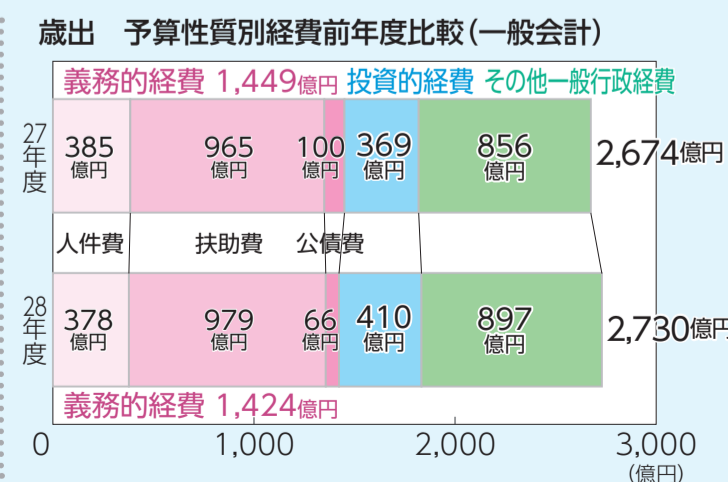


## 数字で見る28年度当初予算案の概要

会計区分	28年度当初予算額	増減額	対前年度増減率
一般会計	2,730億円	56億円	2.1%
国民健康保険特別会計	961億5,139万円	△21億7,545万円	△2.2%
介護保険特別会計	529億5,451万円	18億7,235万円	3.7%
後期高齢者医療特別会計	131億7,975万円	3億179万円	2.3%
合計	4,352億8,565万円	55億9,868万円	1.3%

※△はマイナスを表す

※28年度当初予算案は、現在第1回区議会定例会で審議中。表示金額、構成比、増減額、増減率などは表示単位未満を四捨五入し、端数調整をしていないため、合計などが一致しない場合あり



# 7 確かな道すじ

### 治安の更なる改善!

めざせ6,000件前半!  
区内刑法犯認知件数  
48年ぶりの6,000件台  
(27年6,939件)



- ①生活安全支援事務...132,700千円  
・青パトの貸出しを増車(8→9台)し、パトロールを拡充します。  
・徒歩による防犯パトロールを増強します(4→6組)。
- ②美化推進事業...40,660千円  
迷惑喫煙防止マナーアップパトロールを1班→3班に拡充し、主要6駅以外の駅周辺でのパトロールを強化します。
- ③自転車の放置対策事業...326,600千円  
・不要な自転車の無料引き取りを区内5か所で行います。  
・民営自転車駐車場設置費用を助成します(新規600台分)。

### 健康寿命の延伸!

### 糖尿病対策アクションプランの実行

- ①糖尿病眼科健診を実施 新規...5,584千円  
糖尿病網膜症などを早期に発見し、糖尿病の重症化を防ぎます。
- ②朝食から野菜を食べて糖尿病を防ごう...5,078千円  
ベジタベモーニング(野菜が付いている朝食)の普及など、野菜を食べやすい環境づくりを進めます。
- ③貧血・小児生活習慣病予防健診にHbA1c(過去1~2カ月の平均血糖値を反映する値)検査を追加 新規...4,655千円  
原則中学2年生を対象にHbA1c検査を行います。

### 学力の向上!

### 英語の基礎力を強化

- ①英語チャレンジ講座 新規...9,252千円  
「英語大好き」な中学生を育てるため、中学1年生を対象に民間教育事業者による補習を行います(全校実施。1校15人)。
- ②英語教材作成支援ツール 新規...1,037千円  
生きた対話文・音声を利用できるツールを導入し、教員の教材作成を支えます。

### 貧困の連鎖を断つ!

### 子どもの貧困対策 未来へつなぐあだちプロジェクト

ライフステージに沿った具体的な事業を本格的にスタートさせます(関連事業経費総額...7,277,751千円)。

- ①あだちスマイルママ&エンジェルプロジェクト(ASM&EP)  
・母子保健コーディネーターの配置 新規  
5人の母子保健コーディネーターが、妊娠届出時から特に支援を必要とする世帯に個別のプランを作り、適切に支援します。
- ・こんにちは赤ちゃん訪問  
生後3カ月までの乳児がいる全家庭に「こんにちは赤ちゃん訪問」を実施しています。  
中でも育児不安が強い、生活環境の改善が必要な場合などには、複数回の訪問を実施します。

弱点を強みに 磨く

## 新基本構想・新基本計画

- ①基本構想  
30年後を見据えたまちのめざすべき将来像とそれを実現するための基本的方向性です。
- ②基本計画  
基本構想の示す将来像を実現するための施策を網羅した計画です(予定計画期間:29年4月~37年3月)。

## 教育大綱

「夢や希望を信じて生き抜く人づくり」を基本理念とした区教育方針です。乳幼児期~成人期の「学び」を通じて、生き抜く力を育み、次世代の子どもたちの成長を社会全体で支えていきます。

### 6つ目の大学と区内初の大学病院の進出(エリアデザイン) ...5,300千円

今後の区発展の基盤を整備に向け、綾瀬、花畑、江北、六町、千住エリアに西新井・梅島、竹の塚エリアを加え、まちの強みを生かしたエリアデザインを策定します。花畑エリアに区内6つ目の大学となる文教大学の進出と江北エリアに区内初の大学病院となる東京女子医科大学東医療センターの移転など将来に希望をもたらす計画を進めています。



### 高齢者が地域で元気に暮らし続けるために(地域包括ケアシステムの構築) ...4,649千円

自助(区民一人ひとり)、互助(地域)、公助(公的保険制度)をつなぎ合わせ、高齢者が地域で元気に暮らし続けることができる環境づくりに取り組みます。

魅力を創る

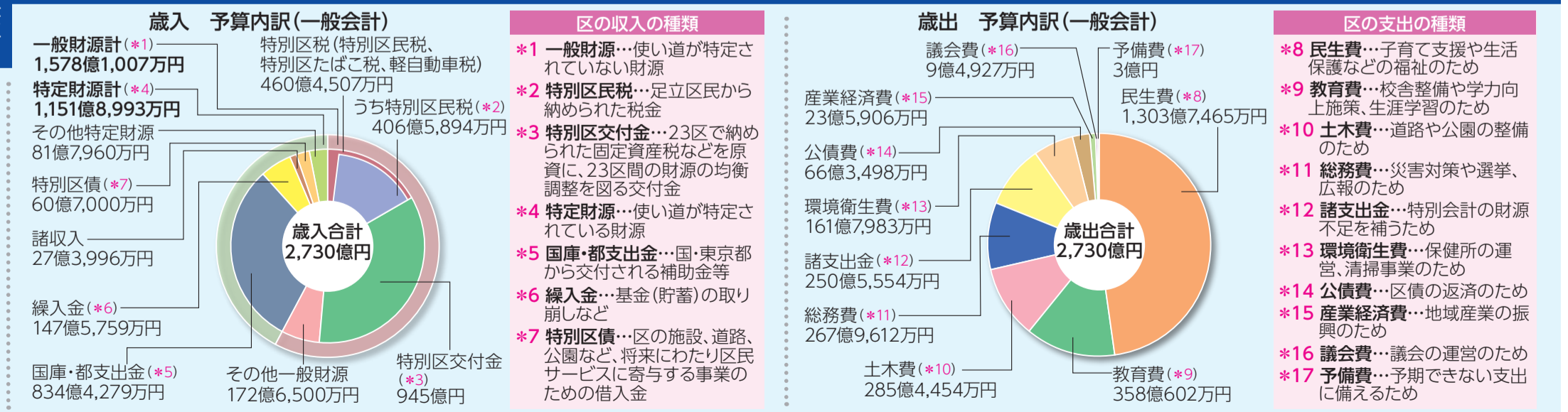
### 待機児童ゼロに向け保育人材を確保(保育士確保・定着対策事業) 新規...150,200千円

区内就職者を集中的に支援し、必要な保育人材の確保・定着を図ります。保育士への奨学金返済支援、事業者への住居借上げ支援、潜在保育士への再就職支援を行います。



### 鉄道立体化の促進事業 ...6,752,700千円

竹ノ塚駅付近鉄道高架工事は順調に進んでおり、下り急行線を5月下旬に高架化し、秋ごろには仮設地下通路が利用できるようになります。



■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

暮らし・まちづくりは、  
5面からの続きです

暮らし・まちづくり

主要駅周辺での路上喫煙者数とごみ量の定点調査結果

区では、主要駅周辺6カ所で路上喫煙者数とごみ量の定点調査を毎年行っています。各駅いずれも路上喫煙者数とごみ量は減少傾向にあります。調査結果など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

区内全域で歩行喫煙やごみのポイ捨ては禁止されています。また、右記の駅周辺は禁煙特定区域に指定し、区域内の喫煙は禁止されています。まちの美化にご協力をお

願います。■調査場所=北千住・綾瀬・西新井・竹ノ塚・五反野・梅島の各駅周辺■問先=美化推進係 ☎3880-5856

オウム真理教による地下鉄サリン事件から21年に伴う回顧展

■日程=3月19日~31日■場所=区役所1階区民ロビー■内容=オウム真理教による地下鉄サリン事件に関する各種資料の展示■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=危機管理係 ☎3880-5838

春のふれあい合唱団参加者募集

■日時=▷初回練習(中央本町地域学習センター)…3月27日(日)、午後2時~4時 ※午後1時30分受け付け開始。7月1日(金)までに10回の練習

あり。時間は練習日により異なる■場所=中央本町地域学習センターなど■内容=7月3日(日)に西新井文化ホールで開催する「春のふれあいコンサート」で、「島唄」「夏の童謡メドレー(海、茶摘、我は海の子など)」「大地讃頌」を披露■費用=3,000円 ※別途楽譜代などが必要■申込=初回練習時に申し込み■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

催し物

ノルディックウォーキング

■日時=3月25日(金)、午前9時~11時 ※雨天中止■場所=ハト公園(都立東綾瀬公園内)集合■対象=区内または近郊に在住の方■内容=ノルディックウォーキングの指導、体験など ※道具の無料貸し出しあり■定員=30人(3月11日から先着順)■申込=電話または住所、氏名、電話番号をファクス■申・問先=振興係 ☎3880-5826 FAX3880-6028

科学の不思議を探るサイエンスラボ

■日時等=表2■場所=ギャラクシティ■申込=窓口または区のホームページ内の専用フォームに入力または氏名、電話・ファクス番号、コース名をファクス■申・問先=青少年教育担当 ☎3880-5273 FAX3880-5641

みどりのカフェ(4月・5月分)

ぶらっと寄せ植え(交流会)

■時間=午前10時~11時30分■定員=各24人(先着順)■費用=1,000円程度(鉢、苗代) ※鉢(直径24cm×深さ15cm程度)持参の方は苗代のみ■申込=不要 ※当日直接会場へ

みどりのレッスン(講習会)

■時間=午後1時30分~3時30分■定員=各30人(抽選)■費用=1,500円(材料費)■申込=みどりのねっと(http://a-midorinet.jp/)内の専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、講座名を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入■期限=開催月の1日必着

※作品は持ち帰り可■日程等=表3■場所=区役所庁舎ホール前■対象=緑のサポーター ※緑のサポーターに未登録の方は当日登録が必要(登録・会費無料)■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

表3 みどりのカフェ(4月・5月分)日程等

日程	ぶらっと寄せ植え	みどりのレッスン
4/27(水)	春の寄せ植えづくり	ガーデンデザイナーが教える「植物の色の合わせ方」
5/25(水)	初夏の寄せ植えづくり	ガーデンデザイナーが教える「秋まで楽しめる植物の選び方」

表2 科学の不思議を探るサイエンスラボ日時等

コース名	日時	対象	内容	定員
ロボットコース(12日制)	4/16、5/14、6/18、7/16、8/20、9/17、10/15、11/12、12/17、29年1/14、2/25、3/18 ※いずれも土曜日、午後2時~4時	小学4年生~中学生	コンピュータの基礎を学べるボードコンピュータ「ラズベリーパイ」を使ってロボットを動かす	10人
科学ブロックコース(12日制)	4/17、5/15、6/19、7/17、8/21、9/18、10/16、11/20、12/18、29年1/15、2/19、3/19 ※いずれも日曜日、午前10時~正午		「レゴ®サイエンス&テクノロジーキット」を使って科学の原理を学ぶ/ロボットの組み立て/コントロールする	5人
第1期スペースシミュレーターコース(6日制)	4/2、5/7、6/4、7/2、8/6、9/3 ※いずれも土曜日、午後7時~9時	中学生以上の方	国立天文台が作成した天文シミュレーターソフト「Mitaka」とデジタルプラネタリウムシステム「メディアグローブⅢ」の操作を練習 ※別日程で解説ボランティア体験あり	各10人
第1期星空観察コース(6日制)	4/16、5/14、6/18、7/16、8/20、9/17 ※いずれも土曜日、午後7時~9時		専門講師から星空観察について学び、実際に望遠鏡や双眼鏡で星空観察を体験	

※いずれも3月11日、午前9時から先着順

転入・転出・転居などの手続きはお近くの区民事務所へ

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

転入・転出・転居の手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍や住民税の証明書などの取得、住民税・国民健康保険料の納付などは、区民事務所(表1)でも行えます。3月、4月は住所変更の手続きで多くの方が来所します。特に戸籍住民課と千住区民事務所は例年非常に混雑します。手続きに時間がかかる場合があるので、余裕を持ってお越しください。なお、住所変更の手続きには通知カードまたはマイナンバーカードが必要です。 ※住基カードをお持ちの方は、ご持参ください。介護や子育てに関する手続きなど取り扱いできない業務あり

窓口で本人確認を実施

■本人確認書類=▷1点で可…顔写真付きの住民基本台帳カード/マイナンバーカード/運転免許証/パスポートなど(官公署発行で顔写真付き・改ざん防止加工があり、有効期限内のもの)▷2点必要…顔写真なしの住民基本台帳カード/健康保険証/年金手帳/クレジットカード/診察券など

外国人の住所変更

■必要書類=世帯全員分の在留カード、特別永住者証明書、旧外国人登録証明書のいずれか/通知カードまたはマイナンバーカード ※外国人のみの世帯は、続柄を証明する書面(原本)と訳文(訳文者署名入り)、国外からの転入は、旅券(パスポート)も必要。おおむね1年以上出国する場合は、再入国許可を得ていても、原則として国外転出の届出が必要

千住区民事務所の夜間開庁

月~金曜日の午後7時まで(毎月最終業務日(3月は31日)は午後5時まで) ※一部取り扱いできない業務あり

戸籍住民課窓口の休日開庁

毎月第4日曜日(3月は27日)、午前9時~午後4時 ※一部取り

扱えない業務あり

電話予約で土・日曜日に住民票の写しが地域学習センターなどで受け取り可

■申込=電話■期限=直前の金曜日の午後4時■申先=戸籍住民課窓口サービス係、区民事務所(表1) ※伊興・江南・中川を除く

表1 区民事務所等一覧

場所等	電話番号
区役所 午前8時30分~午後5時	戸籍住民課窓口サービス係 ☎3880-5867
区民事務所 午前8時30分~午後5時 (千住を除く)	伊興 ☎3899-1048
	梅田 ☎3880-5381
	興本 ☎3889-0457
	江南 ☎3912-9351
	江北 ☎3890-4201
	佐野 ☎3628-3271
	鹿浜 ☎3853-2301
	新田 ☎3919-7126
	千住 ☎3882-1133
	竹の塚 ☎3883-1400
	舎人 ☎3899-4014
	中川 ☎3605-8471
	西新井 ☎3890-4331
	花畑 ☎3884-4451
東綾瀬 ☎3620-1951	
保塚 ☎3858-9870	

※戸籍住民課窓口は、住民税の証明書などの取得、住民税・国民健康保険料の納付など一部の業務を除く

左記マークがある  
申し込みは、  
P3左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

### パソコン講座(4月分)

■日時等=表4 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話またはホームページ ■申・問先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829  
☎<http://www.landic.co.jp/>  
■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

### 陶芸体験教室

■日時=4月9日(土)、午前10時~11時30分/午後1時~2時30分  
■場所=都市農業公園内工房棟  
■対象=区内在住・在勤・在学の方  
■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは6月中旬以降  
■定員=各16人(抽選) ■費用=

500円(材料費) ■申込=全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望時間、「4月9日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=3月24日(木)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 〒121-0816 梅島3-31-19 ☎5681-0131

### あつまれ古代キッズ2016 in 伊興遺跡公園

■日時=3月12日(土)・13日(日)、午前10時~午後3時 ■場所=伊興遺跡公園 ■対象=小学生 ■内容=手のひらサイズの埴輪作りを体験 ※来場した小学生に記念品プレゼント ■持ち物=A4サイズ程度の

バッグ ■定員=各150人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化財係 ☎3880-5984

### 郷土博物館の桜まつり

■期間=3月26日~4月4日 ※期間中は毎日開館・入館無料。4月2日(土)・3日(日)は区内の花の名所をめぐる「花めぐりバス」が運行 ■内容等=表5 ※4月2日(土)・3日(日)に来館した方にプレゼントあり(各先着200人) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

表5 郷土博物館の桜まつり内容等

日程	内容等
3/27~4/3	協働グループの活動紹介展(午前9時~午後5時)
4/2(土)	▷かりんとうの販売…午前10時~午後4時 ▷お囃子などの演奏…午前11時~正午
4/2(土)・3(日)	▷伝統芸能/軽食販売/花の販売…午前10時~午後4時 ▷お茶会…午前10時30分~午後3時 ※先着100人
4/3(日)	▷銭太鼓の演奏…午前10時~11時/ ▷和太鼓の演奏…午前11時~正午

### リサイクル体験講座 「香りのインテリア小物」

■日時=3月31日(木)、午後1時~3時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=余り布とポプリを使って、インテリア小物を作る ■定員=10人(抽選) ■費用=200円 ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「インテリア小物」をファクス・ハガキで送付 ■期限=3月24日(木)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011 中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

### (一財)足立区観光交流協会 イベント情報

### 「足立の花火」で流れる音楽をみんなで決めよう「みんなの『いいね!』で音楽花火」

7月23日(土)実施予定の「第38回足立の花火」の会場で流れる音楽を募集します。

#### ◆オープニング部門

■内容=「第38回足立の花火」のオープニングに使用する曲を募集 ※投票数1位を獲得した曲を使用 ■申込=ホームページ内の専用フォームに入力または希望曲をファクス・郵送

#### ◆エピソード部門

■内容=「足立の花火」にまつわるエピソードとそれにかかわる思い出の曲を募集 ※最優秀作品賞に選ばれた方は「第38回足立の花火」当日に特等席へ招待(2人1組)するほか、足立区友好3都市の特産品(1万5,000円相当)の副賞あり ■申込=ホームページ内の専用フォームに入力または氏名、電話番号、エピソード、曲名をファクス・郵送  
——いづれも——

■期限=4月3日(日)必着 ■申・問先=(一財)足立区観光交流協会 〒120-8510 中央本町1-17-1 ☎3880-5853 ☎3880-5769  
☎<http://adachikanko.net/>

### 官公庁

#### 電力の小売 全面自由化開始

■開始日=4月1日(金) ■内容=各地域の特定電力会社のほか、国の登録を受けた事業者からも家庭で使用する電力を購入可能になる ■問先=電力自由化についてのお問い合わせ窓口(平日、午前9時~午後6時) ☎0570-028-555

表4 パソコン講座(4月分)日時等

コース名等	日時	費用 (別途テキスト代が必要な場合あり)
Photoshop入門コース 「写真画像の色補正・調整・加工・ロゴ作成などの基本操作など」(5日制)	1(金)・5(火)・8(金)・12(火)・15(金)、午後7時~9時	23,500円
Excel2013基本コース 「Excel基礎、データ編集オートフィル、表作成、グラフ、データベース」(1日制)	2(土)・6(水)、午前10時~午後5時	8,100円
Excel2013中級コース 「関数・ユーザー定義で表示形式・条件付き書式・シート間操作・ピボットテーブル表作成」(1日制)	3(日)・13(水)、午前10時~午後5時	10,800円
Illustrator入門コース 「基本図形の描画からペンツールやレイアウト」(6日制)	7(木)・11(月)・14(木)・18(月)・21(木)・25(月)、午後7時~9時	33,300円
Word2013基本コース 「基礎知識・文字編集・文章作成・表、グラフィック機能の利用」(1日制)	9(土)・20(水)、午前10時~午後5時	8,100円
楽々簡単HP作成セミナー 「WordPress操作体験」(1日制)	9(土)・27(水)、午後7時~9時	無料
Word2013中級コース 「文書、表作成・ページレイアウト・検索置換・PDFファイル化・図形利用」	10(日)、午前10時~午後5時	10,800円
PowerPoint2013基本・演習コース 「スライドショー、図、表、グラフ挿入・アニメーション、プレゼンテーションの基礎」	16(土)、午前10時~午後5時	8,100円
PowerPoint2013中級コース 「スマートアート作成・画像、特殊アニメーション設定・発表者ビューやリハーサルタイミングなどの効果的な作成づくり」	17(日)、午前10時~午後5時	10,800円
Wordで差し込み印刷 「ハガキ・宛名ラベル・QRコード作成」	20(水)、午後7時~9時	2,700円
Access2013基本コース 「Accessって何? から概要とデータベースの概要・クエリ、フォームの基本」(1日制)	23(土)・27(水)、午前10時~午後5時	9,720円
Access2013中級コース 「メイン・サブフォーム、フィールドプロパティ設定方法・テーブル作成」	24(日)、午前10時~午後5時	10,800円
WordPressで作るホームページ作成コース 「WordPressの導入・設定・サーバ申し込み・ドメイン取得・ひな形利用・基本の操作方法」 対象=パソコンの基本操作ができる方	26(火)、午前10時~午後5時	10,800円
Excel2013 「ゼロからマクロ・仕事で使う関数・ピボット分析」	29(金)、午前10時~午後5時	8,100円

※いづれも定員あり(3月11日から先着順)。講座の内容など、くわしくはホームページをご覧ください。

### 足立 エンタメインフォ

#### えんチャレ公演

##### ◆北千住大道芸

■日時=3月13日(日)、4月10日(日)、正午開演 ※荒天中止 ■内容=劇団東京人形夜若手会による屋外パントマイム

##### ◆天空寄席

■日時=3月22日(火)、午後6時開演 ※午後5時30分開場 ■内容=漫才協会若手会による漫才

◆ショッコランといっしょにおどろう  
■日時=3月29日(火)、午後1時

30分開演 ※午後1時開場 ■対象=小学生以下の方と保護者 ■内容=ショッコランの仲間と一緒に楽しいダンスを体験  
——いづれも——

■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ※北千住大道芸は東京芸術センター前広場 ■定員=400人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

### 広告

#### (有)加島看護婦家政婦紹介所

家政婦さん大募集。長時間滞在、夜間見守りサービス、ご相談ください。未経験者は指導します。 足立区千住仲町16-4 (3888) 4652 担当:片野



# 10 お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

## あだちの遊び場 3月・4月の催し

### ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1

☎5242-8161 (午前9時～午後8時) 🌐http://galaxcity.jp/

#### イチオシ 「聴いて体感する 彩り豊かな宮沢賢治の世界 空のめぐり・時のしらべ」

■日時=4月3日(日)、午後2時30分～3時30分 ■内容=クラリネット、チェロ、ピアノの生演奏や、宮沢賢治の童話「よだかの星」の朗読を、ドームに映し出される映像とともに楽しむ ■定員=▷事前…100人(3月13日から先着順) ▷当日…70人(先着順) ■申込=▷事前…電話 ▷当日…不要 ※午前9時から観覧券を配布

#### 🍳 シェフに学ぼう

##### 「親子でつくるこだわりのあだち菜うどん」

■日時=3月30日(水)、午前11時～午後1時30分 ■対象=小学生と保護者 ■内容=「あだち菜うどん学会」理事・榎本シェフの指導で、区産の野菜とこだわりの鶏つくねを具材にした「あだち菜うどん」を親子で作る ※「あだち菜うどん」(乾麺タイプ)のお土産付き ■定員=8組(2人1組、3月12日から先着順) ■費用=1,000円(材料費) ■申込=電話

#### 🔭 春休み特別観望会「望遠鏡で木星を見よう」

■日時=4月2日(土)、午後6時30分～8時 ■内容=大きな望遠鏡で、地球の兄弟星の中で一番大きな木星を鑑賞 ■定員=50人(3月12日から先着順) ■申込=電話

#### 🌸 親子 de 香育 天然の香りを楽しみながら、 すきな香りでオリジナル石けんを作ろう

■日時=4月9日(土)、午後2時～3時30分 ■対象=5歳～小学生と保護者 ■内容=植物などの天然の香りを学び、自分の好きな香りを選んで手ごね石けんを作る ■定員=10組(2人1組、3月12日から先着順) ■費用=500円 ■申込=電話



▲植物や果物の天然の香りを楽しもう

### 都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-4114 FAX3853-3729 🌐http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/

#### イチオシ 五色桜まつり

■日時=4月2日～17日、午前9時～午後4時 ■内容=園内の約50種類・290本の桜を楽しむ ※9日(土)・10日(日)は野菜・花苗の販売/伝統芸能のステージ/出張みどりのカフェ(観葉植物のミニポッドづくり(有料)など)/飲食・物販ブース出店などのイベントを開催



▲様々な桜を楽しめる

#### 🌱 農業体験教室・前期(7日制)

■日時=4月17日(日)、5月1日(日)・21日(土)、6月12日(日)、7月9日(土)、8月7日(日)・20日(土)、午前10時～正午 ■場所=ボランティアルーム、畑 ■対象=18歳以上の方 ■内容=春・夏野菜の作付けから収穫までを園芸研究者と一緒に体験 ■定員=20人(抽選) ■費用=1,000円(材料費など) ■期限=4月4日(日)必着

#### 🌱 春の七草ウォッチング

■日時=4月17日(日)、午前10時30分～正午 ■場所=人と自然の共生館・公園内 ■対象=小学生以上の方 ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■内容=春の田畑や道端に咲く草花を観察する ■定員=15人(抽選) ■費用=100円(材料費) ■期限=4月4日(日)必着

—いずれも—

※場所は都市農業公園内 ■申込=▷五色桜まつり…不要 ※当日直接会場へ ▷そのほか…窓口・ホームページまたは全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、イベント名をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可

### 生物園

〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577 🌐http://www.seibutuen.jp/

#### イチオシ ニシキヘビと 記念撮影(3月分)

■日時=13日(日)、午後2時30分～2時45分 ■内容=ニシキヘビとふれあいながら記念撮影 ■定員=10組程度(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■持ち物=カメラ



▲思い出の一枚を撮ろう

#### 🦋 チョウを放そう

■日時=毎日、午後3時30分～3時45分 ※休園日(月曜日)を除く ■内容=一年中南国気分が味わえる大温室で、当日羽化したチョウを放す

#### 🌿 うらがわ探検ツアー(3月分)

■日時=13日(日)、午前11時～正午 ※午前9時30分受け付け開始 ■内容=普段は入ることができない生物園のバックヤードをめぐり、飼育の現場を見学する ■定員=15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴

#### 🎨 ちびっこプログラム

■日時=3月16日・23日・30日 ※いずれも水曜日、午前11時～11時30分 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=工作やダンスなどを通じて生き物を身近に感じる

—いずれも—

※入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

### 桑袋ビオトープ公園

〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021 FAX3884-1041 🌐http://ces-net.jp/biotop/

#### イチオシ ツクシのブローチづくり

■日時=3月20日(祝)、午後2時～3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=園内でツクシを探して観察し、本物そっくりのツクシ形ブローチを作る ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加も必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲カバンや服に飾って楽しもう

#### 🏠 自然のおそび屋台

■日時=3月21日(休)・27日(日)、午後2時～2時30分 ■内容=生き物観察や野草を使ったクラフトなど、この時季ならではの遊びを園内に出す屋台で紹介 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

#### 👥 公園管理ボランティア(6期生)募集説明会

■日時=4月9日(土)、午前10時～正午 ■対象=高校生以上の方 ■内容=地域の生き物のための水辺管理を行うボランティア活動の内容などを紹介 ■定員=20人(抽選) ■申込=窓口または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「ボランティア説明会」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=4月5日(火)必着

### 荒川ビジターセンター

〒120-0034千住5-13-5

「学びピア21」4階

☎5813-3753 🌐http://ces-net.jp/ara-vc/

#### イチオシ まるごと荒川Day 「家族でデイキャンプ」

■日時=4月16日(土)、午前10時～午後3時 ■場所=宮城ゆうゆう公園、荒川河川敷 ■対象=3歳～小学生と保護者 ■内容=荒川でデイキャンプをしながら、生き物探しやアウトドアクッキングなどを体験 ■定員=20人(抽選) ■費用=500円(食料費) ■申込=窓口または全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「家族でデイキャンプ」を往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=3月29日(火)必着



▲みんなでクッキング

#### 📷 荒川今昔写真展2016

■日時=3月21日(休)～25日(金)、午前9時～午後5時 ■場所=区役所1階 区民ロビー ■内容=足立の荒川の昔懐かしい写真を、撮影者を紹介しながら展示・解説する ■申込=不要 ※当日直接会場へ

広告

## 相続相談 / 敷金問題相談

電話 : 03-5681-3562 行政書士ナライ事務所 奈良井 達  
電話相談 : 30分無料 出張相談 : 1時間 500円 足立区弘道1-31-15 東京都行政書士会(13081996)

# さあ、春から始めよう!

春開始の新講座は、  
**3月26日(土)、午前9時**  
申し込み受け付け開始!

もうすぐ新年度です。地域学習センターや区のスポーツ施設では、様々な講座を実施しています。4月から、新しい趣味や習い事をはじめませんか。 ※講座によって受講料が異なる。いずれも定員あり。くわしくはあだち広報3月25号をご覧ください。

## 語学

今から始めれば、東京オリンピックにはペラペラに!?



- 興本地域学習センター ☎3889-0370**  
「ネイティブ講師による気楽に学べる英会話教室(10日制)」  
4月19日～6月28日の毎週火曜日(5月3日を除く)、午後7時～8時
- 生涯学習センター ☎5813-3730**  
「ゼロからはじめる韓国語(19日制)」  
5月10日～9月27日の毎週火曜日(7月26日、8月16日を除く)、午後7時～8時30分
- 「ゼロからはじめる中国語(20日制)」**  
5月11日～9月28日の毎週水曜日(7月27日を除く)、午後7時～8時30分

## 料理

プロが教える本格料理をつくってみよう!



- 梅田地域学習センター ☎3880-5322**  
「ヘルシーディナー 春野菜とお魚料理(2日制)」  
5月4日(祝)・18日(火)、午後7時～9時
- 新田地域学習センター ☎3912-3931**  
「シェフが教える本格イタリアン ほうれん草のラビオリほか」  
5月12日(休)、午前10時30分～午後1時30分

# ピックアップ 近所 de まなびナビ

## アート

世界にひとつだけの作品を作ろう



- 新田地域学習センター ☎3912-3931**  
「ポーセラーツ体験 素敵なヨーグルトカップを作ろう」  
4月26日(火)、午前10時～正午
- 佐野地域学習センター ☎3628-3273**  
「だれでも素敵に仕上がる大人のぬり絵(2日制)」  
4月15日(金)・22日(金)、午前10時～正午
- 「指でござりアート 春夏秋冬を描こう」**  
4月19日(火)、午後1時～3時

## 書道・習字

今年こそきれいな字を書きたい!



- 江北地域学習センター ☎3890-4522**  
「大人のための字の書き方を学ぼう・漢字編(2日制)」  
4月15日(金)・22日(金)、午後1時30分～3時
- 保塚地域学習センター ☎3858-1502**  
「こども習字教室(毛筆)(10日制)」  
5月10日～7月12日の毎週火曜日、午後4時15分～5時15分
- 梅田地域学習センター ☎3880-5322**  
「初めての役立つ実用書道(4日制)」  
5月12日～6月23日の第2・4木曜日、午後1時30分～3時30分

## スポーツ・ゲーム

みんなで楽しもう!

東綾瀬公園温水プール  
(すいすいらんど綾瀬)  
☎5616-2500



- 「親子水遊び(5日制)」**  
5月28日～7月9日の毎週土曜日  
(6月18日・25日を除く)、午前11時30分～午後0時20分
- 予告! 新田「おはじきサッカー」プロジェクト始動!**  
選手に見立てたコマをはじいてゴール数を競う「おはじきサッカー」の本格的な「ピッチ(競技を行う場所)」が新田地域学習センター(☎3912-3931)に登場! 今後開催する教室などは、あだち広報や区のホームページでお知らせします。

今号で紹介した以外の講座は、あだち広報3月25号でお知らせします。 ■受け付け開始日=3月26日(土) ■受付時間=午前9時～午後8時 ■申込=窓口、電話またはホームページ内の専用フォーム「講座予約システム」(24時間受け付け。3月26日は午後1時受け付け開始) 入力 ☎http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

### 地元で安心 秘密は厳守 結婚相談

より良い結婚をするために(体験者談好評)  
NPO「婚活セミナー」3月27日(日)13:00  
東京芸術センター9階の5(千住警察署から西へ200m)

今から始める婚活で  
秋には挙式が可能かも

お困りでしたら  
お気軽にお電話下さい。

代表 澤井利雄  
(読売新聞社社員)  
カウンセラー 澤井良枝  
(結婚47年です)

地元密着の「地域一番店」を目指して創業15年。成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも…親御さんのご相談が増えています。

- 秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム
- 「当社が信頼される理由がわかる資料」無料発送
- ご自宅でお相手探しができます

Eメール sawai@1-p-1.com URL http://www.1-p-1.com  
東京商工会議所会員 (公益法人) 足立法人会会員  
ワンプラスワン ☎0120-79-4150  
足立区平野3-26-14

### 難解な雨漏りを即解決 雨漏り検査!

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明  
修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等  
何でもお気軽にお問合せ下さい

tel 03-5875-6633

見積り無料 信頼と実績の  
株式会社サーベイ  
検査・修繕 〒124-0006  
東京都葛飾区堀切 2-60-9

### 「元気なあなた」でいるために 毎年、健診を受けましょう!

◆平成28年度の「受診券」が届いたら、早めに健診を受けましょう!

※平成26年度に足立区立小学校6年生の皆さん、足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集しました。本広告で優秀作品21点を紹介しましたが、応募者・保護者の皆様、ご指導いただいた先生方に、心より御礼申し上げます。

メダボ先生  
平成26年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

健診は  
家族へ贈る プレゼント  
東洲江小学校6年 真柄 知聖

足立区医師会  
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL:03(3840)2111 (平日9:00~17:00)

広告

見積無料

お引越のご用命は...

地元だから安心・便利

引越専門 足立西センター (大作輸送株式会社)

足立区入谷 7-5-3 ☎0120-25-8019

12

レッツ チェック

# Let's Check! 防災力!

当てはまる項目に  
チェックしてみよう

災害への備えは万全ですか? 今の自分の「防災力」を確認して、いつか来る「その日」のために、万全の準備をしておきましょう。

■ 問い合わせ先 ⇒ 家具転倒防止工事助成…建築安全課 建築防災係 ☎ 3880-5317  
▶ そのほか…災害対策課 災害対策係 ☎ 3880-5836



- 自分の地域の一時集合場所や避難場所を知っている
- 「避難場所」と「避難所」の違いを知っている
- 災害時の生活用水確保のため、風呂に水をためておくよう心掛けている
- 家族や知人と災害時の安否確認の方法や集合場所を決めている
- 日ごろから水や食料品を備蓄している
- 停電時にも使える情報機器(ラジオなど)を用意している

- 自宅を耐震化している
- 災害時に備え、「足立区防災ナビ」のダウンロードや「A-メール」に登録している
- 自宅にある家具の転倒・落下・移動防止対策をしている
- 部屋の出入り口や玄関に、倒れやすいものを置かないようにしている
- あいさつなどを通し、ご近所との付き合いの輪を広げるよう心掛けている
- 町会・自治会などで行われている防災訓練などに積極的に参加している



まだまだ

0~3コ



防災の  
キホンから  
再確認

その調子

4~6コ



チェックできなかった  
項目を見直してみよう

おいしい

7~9コ



万全な備えまで  
あと一歩!

防災マスター

10~12コ



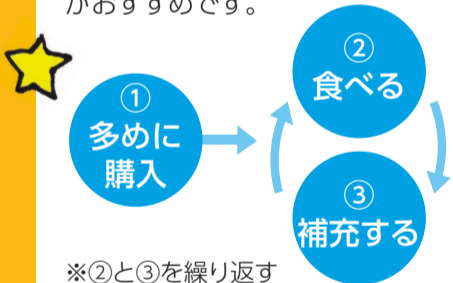
すごい!  
これからも防災力に  
磨きをかけよう

## 防災力を高める4つのポイント

### 備蓄

#### 食料・飲料水は最低3日以上を確保!

大災害発生時、行政の支援が届くまでには3日以上かかるといわれています。日常生活の中で食料などを多めに使いまわしながら、「いざ」というときに備える「ローリングストック法」がおすすめです。



### 安全確保

#### 家具の転倒防止を!

近年の地震による負傷者の30~50%は、家具類の転倒・落下などが原因です。区では高齢者世帯などを対象に、最大3万円の家具転倒防止工事の助成を行っています。くわしくは、お問い合わせください。

#### ●家具転倒防止のポイント



●最も確実な方法は、壁にL字型金具でネジ止め

### 情報収集

#### 日ごろからの情報収集を!

避難行動の流れや事前の災害対策について掲載した「あだち防災マップ&ガイド」や、普段からも利用できる区の施設リストなどを搭載した「足立区防災ナビ」を活用し、「いざ」というときに備えましょう。



▼スマートフォン用防災アプリ「足立区防災ナビ」ダウンロード



### 地域の力

#### 地域ぐるみで災害への備えを!

町会・自治会では、地域の安全・安心のため、様々な被害を想定した防災訓練や避難所運営訓練を行っています。日ごろの訓練に積極的に参加し、さらに防災力を高めましょう。



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

サービス付き高齢者向け住宅

## リリィ竹ノ塚

入居者募集中 東武スカイツリーライン竹ノ塚駅徒歩8分

梅田病院との連携による充実の医療環境が整っておりますので、自立の方から要介護の方まで安心してご入居頂けます。

月額利用料(※管理費・サービス費含む)  
**99,200円~**

入居金一時金・礼金・更新料0円

●その他料金:  
口座振替手数料(216円/月・税込)  
水道光熱費・食費・介護サービスを受ける時の介護保険サービスは自己負担が必要です。  
●所在地:東京都足立区東伊興3丁目3-10  
●構造・規模:鉄筋コンクリート造9階70戸  
●専有面積:25.02㎡~50.04㎡(1K~2DK)  
●敷金:2ヶ月  
●入居条件:60歳以上・当社基準の入居審査有  
●取引形態:貸主 ●竣工年月:平成26年4月

内覧会開催! 3/19(土)・20(日) 内覧時間 10:00~16:00

0120-182-082 URL▶http://lilypowers.com/

ペットの同居も可能です。

株式会社 パワーズ アンリミテッド  
〒162-0066 東京都新宿区西台町8-8 TEL.03-3356-0808  
●宅地建物取引業者免許(3)第6263号 ●公正取引協議会加盟

相続 遺言 遺産調査 初回相談30分 無料

売買・贈与・財産分与登記・担保設定  
抹消・離婚協議書・相続放棄・会社設立  
定款変更・敷金返還・成年後見・許認可

司法書士法人 行政書士

## ふたば事務所

03-6273-1757 FAX 03-6273-1797

どこよりも話しやすい  
事務所が目標です  
自宅出張・平日夜8時迄、  
土日祝日も予約可能!

代表 渡辺 隆之

「北千住 司法書士」でHP・ブログが検索できます!  
☎ info@futaba-office.com  
足立区千住4-26-3 北千住駅西口徒歩3分

あなたは1年後の筋力低下を  
食い止められる自信はありますか?

「最近短距離も歩けない…」  
「立ち上がれなくなった…」  
「1人でトイレに行けなくなった…」  
「寝たきりにはなりたくない…」

しっかり運動がしたい!!  
そして食事も入浴もしたい!!  
そんなデイサービスを求めている方必見!!  
車いすの方も多数ご利用頂いています。

ご見学を頂いた方に、もれなく  
「今治タオル」プレゼント!!  
まずはご見学ください

**03-5647-5600**

フィットネス型デイサービス セカンドジムプラス西新井 2nd Gym+  
営業時間/9:00-18:00 住所:足立区西新井4-31-14 (株)プレジデントガーデン

休日 3月27日(日)、午前9時~午後4時

転入・転出届、住民票の発行、各種保険料・税金の納付・相談のほか、保育園に関する相談などを行っています。

再生紙を  
使用しています  
329,000