



2016年(平成28年)8月10日 第1739号

□発行/足立区
□編集/報道広報課
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
代表番号/3880-5111
区長へのファクス/3880-5678
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp
足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>



聞くのがいちばん(毎日、午前8時~午後8時)
お問い合わせコールあだち ☎3880-0039

あだち



広報

“やさしさ”をデザインしました

ユニバーサルデザイン

UD

くわしくは6・7面へ

2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けて、言語や障がいの有無、年齢・性別にかかわらず、すべての人が暮らしやすいまちづくり(まちのユニバーサルデザイン)を進めています。くわしくは、6・7面へ。

■ 問い合わせ先=ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768

葺立ち

AI(人工知能)で東大合格をめざす「東ロボくん」プロジェクトのディレクター、国立情報学研究所の新井紀子教授による「AIが大学入試を突破する時代に求められる人材育成」と題した講演を拝聴する機会がありました。◆「東ロボくん」は既に2015年に、750大学中474大学、33の国立公立大学に「合格可能性80%以上の判定を得、2021年の東大入試突破を目標にしています。択一式ばかりか、600字程度の論文形式の問題にも高得点を獲得できるところまで技術が進んでいる」と伺い、本当に驚きました。◆今後AIが多様な職種・職場に進出することを想定すると、「従来の教育を続ければ人間は仕事を奪われる」と教授は警鐘を鳴らしてられました。AIは言葉を理解して問題を解いているわけではないので、今後人間に求められるのは、その部分を補う高度な言語能力と考えられます。ところが、教授の行った調査では、現在の小・中学生の読解力に非常に厳しい結果が◆「最新技術が発明されるたびに、人間の将来を悲観する考えはこれまでもあった」と言う研究者もいます。しかし、若者が長時間無言でゲームに熱中し、一人で食事をする孤食が増えていくという昨今、どのような力を伸ばしていくことが今後の教育に求められるのか、広く議論されることが絶対に必要だと思われました。

足立区長 近藤 やよい

郵送申し込み記入例

区

〒120-8510

足立区役所
〇〇課
〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

子育て・教育

児童館の夏休み第3弾 五感を使う体験遊び 「親子木工講座」

■日時=8月19日(金)・20日(土)、午後1時30分～4時 ■対象=小学生 ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■内容=カナヅチャノコギリな

どの道具の使い方を覚えて、自由な発想で木工作品を作る ※木材の持ち込み可 ■定員=各20人(8月12日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=鹿児島いきいき館 ☎3853-5071

子どもと一緒に保護者が気軽に立ち寄れる休憩場所 親子サロン(9月分)

■日時等=8日(木)・29日(木)、午前9時30分～正午 ※いずれも午前10時30分から絵本の読み語りや手遊び会などを開催 ■場所=エル・ソフィア ■対象=就学前の子どもと保護者 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

思春期家族教室 「親ができる心の通う言葉がけと接し方」

■日時=9月9日(金)、午後2時～3

時30分 ■対象=10・20歳代の方の家族など ■内容=思春期の子どもとの上手な向き合い方などの学習/意見交換 ■定員=15人(8月12日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=江北保健センター地域保健係 ☎3896-4004

ク(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(対象にならない場合あり)など) ※年度につき1回のみ受診可 ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

健康・衛生

二種混合予防接種はお済みですか

■対象=二種混合の予防接種を接種していない11・12歳の方 ■接種場所=23区指定医療機関 ※予診票を紛失した場合は母子健康手帳を持参のうえ、保健予防課 保健予防係または各保健センターにて申請可。また、郵送希望の方は郵送申請書と母子健康手帳のコピー、82円切手を区へ郵送。郵送申請書は区のホームページからダウンロード可 ■問先=保健予防課 保健予防係 ☎3880-5892

40歳前の健康づくり健診

■日時等=表1 ■対象=区内に住民登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は29年3月31日現在 ■内容=健康チェッ

休日納税・納付相談(8月分)

■日時=28日(日) 午前9時～午後4時
■場所=区役所
■問先=納税課 滞納整理第一係 ☎3880-5236
納税課 滞納整理第二係 ☎3880-5237
納税課 特別整理係 ☎3880-5235
国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243
国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244
高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041
介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

アタチキッチン No.5

— 旬の味覚と旬の話題をお届けする月1コラム —

オリンピック給食②

ポンデケージョ(チーズパン)

も ちょっとした食感とチーズの風味が特徴のブラジル家庭料理。地域差はありますが、現地では朝食の定番として食べられています。7月11日に「オリンピック給食」として区内の小・中学校でも提供されました。リオオリンピックの楽しみ方の一つとして、異国の文化を味わってみてください。

エネルギー89kcal 塩分0.3g 調理時間35分
材料費36円 ※1個分換算

材料(12個分)

小麦粉:50g 粉チーズ:60g 塩:少々
白玉粉:100g 絹ごし豆腐:70g 牛乳:大さじ2
卵:1個 オリーブオイル:大さじ1

作り方

- ①小麦粉と粉チーズ、塩を混ぜておく
- ②白玉粉に豆腐と牛乳を加えて混ぜ、白玉粉の塊がなくなるまでよくこねる
- ③②に①を加えて混ぜ合わせ、卵を加えて生地がまとまるまでよくこねる
- ④オリーブオイルを少しずつ加えて、なじむまでこねる
- ⑤12等分にして丸めて、クッキングシートを敷いた天板に少し間隔を空けて並べる
- ⑥170℃に温めておいたオーブンで、約20分焼く

問先

▷レシピ…学務課 おいしい給食担当 ☎3880-5427
▷コラム…報道広報課 広報係 ☎3880-5815

表1 40歳前の健康づくり健診日時等

場所(保健センター)	実施日・受付時間	定員
江北	9/10(土)、午前9時～9時30分	各40人
竹の塚	9/8(木)、午前9時～10時	
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)	9/9(金)、午前9時～9時30分	35人
東部	9/6(火)、午前9時～9時30分	

※いずれも8月12日から先着順。異常がなければ検査結果を自宅に郵送

わが家のワンダフルライフ 犬の飼い方教室

■日時等=表2 ■対象=犬を飼っている方、これから飼う予定の方 ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに記入 ※個別相談は電話のみ

◆飼育のマナーを守りましょう

放し飼いにより、犬にかまれる事故が起きています。散歩時は必ず犬に適正な長さのリードをつけましょう。また、散歩の際は、処理袋や水を入れたペットボトルなどを所持し、フンを持ち帰り、おしっこは洗い流しましょう。

— いずれも —

■申・問先=足立保健所生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

表2 わが家のワンダフルライフ日時等

場所	日時	内容等
ギャラクシティ	9/10(土)	午後1時～2時30分 ■内容=講演「犬の困った行動」「高齢犬のケア」「ペットの防災対策」 ■定員=80人
		午後2時40分～3時30分 ■内容=獣医師による個別相談(1人10分3項目まで) ■定員=10人

※いずれも8月12日から先着順。ペットの同伴は不可

区 左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

税金・国保・年金

国民健康保険・後期高齢者
医療制度加入者の葬祭費を支給

■内容等=国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者が亡くなった場合、葬儀を行った方に7万円を支給 ※交通事故・傷害などの第三者行為や公害病などが原因で死亡した場合は原則支給不可
■申込=次のすべてを持参…死亡者の医療保険証/葬儀の領収書/申請者(喪主)の印鑑/申請者(喪主)名義の預金通帳
■期限=葬儀を行った日の翌日から2年間
■申・問先=▷国民健康保険加入者…国民健康保険課 給付担当

☎3880-5241

▷後期高齢者医療制度加入者…高齢医療・年金課 高齢医療係

☎3880-5874

福祉・高齢医療

戦没者などのご遺族の方へ
特別弔慰金を支給

■対象=次のすべてに当てはまる先順位の遺族1人…戦没者死亡時の3親等内親族/戦没者死亡時まで引き続き1年以上生計関係があった/27年4月1日現在、遺族内に公務扶助料・遺族年金等の受給権者がいない
■内容=額面25万円の特別弔慰金を支給 ※1回のみ請求可。1年に1回5万円で5年償還の記名国債。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせくだ

さい。■期限=30年4月2日(月)
■申・問先=民生係 ☎3880-5870

高齢で低所得の方向け年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請期限は8月31日(水)まで

■対象=次のすべてに当てはまる方…27年度臨時福祉給付金の支給対象者/29年3月31日時点で65歳以上/27年1月1日時点で区内に住居登録がある/27年度分住民税が非課税/27年度分住民税が課税者の扶養親族などでない/生活保護などの受給者などでない
※対象となる可能性のある方へ申請書類を5月中に送付済み。まだ申請をしていない方などへ8月上旬に再度申請書類を郵送。申請する方はお早めに必要書類を郵送してください。対象になると思われる方で、申請書類が届いていない場合はお問い合わせください(申請後に審査あり。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください)。■申・問先=区・臨時福祉給付金担当 ☎3880-9901

■問先=厚生労働省・給付金専用ダイヤル ☎0570-037-192

足立区相談支援従事者
初任者研修(6日制)

■日時=10月5日(水)・6日(木)・13日(木)・14日(金)・26日(水)・27日(木)
※いずれも午前9時開始
■対象=区内指定相談支援事業所の相談支援専門員業務(障がい者へのケアマネジメント)に従事する方(予定も含む)
■内容=指定特定相談支援事業者、指定一般相談支援事業者、障害児相談支援事業者の相談

支援専門員業務に従事するための要件の一つである研修
■申込=申込書を郵送または持参 ※申込書は障がい福祉センターあしすと配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■期限=8月31日(水)必着
■場・申・問先=障がい福祉センターあしと自立生活支援室 〒121-0816梅島3-31-19

☎5681-0132 ☎5681-0137

ストーマ(人工肛門や人工膀胱)セミナー

■日時=9月24日(土)、午後1時30分~4時30分
■対象=ストーマを造設している方や家族など
■内容=皮膚・排泄ケア認定看護師による講演「ストーマとの上手な付き合い方」など
■定員=60人(8月12日から先着順)
■申込=電話またはファクス
■場・申・問先=障がい福祉センターあしと自立生活支援室

☎5681-0132 ☎5681-0137

65~74歳の方で一定の障がいのある方は後期高齢者医療制度の加入申請ができます

■対象=65~74歳の方で次のいずれかに当てはまる方…身体障害者手帳1~3級(4級の一部を含む)/愛の手帳1・2度/精神障害者保健福祉手帳1・2級/国民年金

障害年金1・2級など ※すでに後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は申請不要
■内容=申請により、受診時の自己負担割合が1割または3割になる被保険者証を交付 ※東京都後期高齢者医療広域連合の認定を受けた日から使用可。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
■申・問先=資格収納係 ☎3880-6041

特別支援学校公開講座
「いっしょにつくろう
みなはな」(5日制)

■日時=9月24日、10月8日・22日、11月5日・26日 ※いずれも土曜日、午前10時~正午
■対象=都内在住・在勤・在学中で、特別支援学校高等部などを卒業した18歳以上の知的障がい者と保護者または付き添いの方
■内容=油絵や調理などを通し、余暇利用の充実につなげる
■定員=20組(抽選)
■費用=1,500円(材料費など)
■申込=電話または住所、氏名、電話番号、「公開講座」をファクス
■申込期間=8月22日~9月2日 ※ボランティアも同時に募集。くわしくはお問い合わせください。
■場・申・問先=都立南花畑特別支援学校(南花畑5-24-29)

☎5242-2371 ☎3883-1889

■問先=区・学習事業係

☎3880-5467

「ニュービジネス支援事業」
採択事業決定

斬新なアイデアで創業した方(予定も含む)や、新製品・新技術・新サービスを開発し新たな分野への展開を図る事業者への補助金制度(創業プランコンテスト、ビジネスチャレンジコース)です。審査の結果、28年度の採択事業が決定しました(表3~5)。■問先=創業支援係 ☎3870-8400

表3 「創業プランコンテストコース」採択事業

提案者	提案概要	表彰種別
㈱日本統計技術研究所 大槻成章氏	統計解析技術を用いた製薬企業向け受託事業と、医療関係者向け学会発表・論文投稿支援事業	優秀賞
MIRAI station㈱ 久保田将之氏	精神疾患患者対象の訪問看護事業。区内の精神科病院から利用者の紹介を受け、保険適用内外含めた総合的なサービス支援を提供	奨励賞
キットバイオリン教室 中井里氏	組み立てキットを使った、大人が気軽に参加可能なバイオリンの工作教室の運営	奨励賞
三富㈱ 重富康弘氏	製造業向けマッチングサイトを開発・運営し、国内外を問わず高度な経験と技術が必要とする案件などの受発注を仲介	奨励賞

表4 「ビジネスチャレンジコース」採択事業(新規分)

提案者	提案概要
PRIMEdot㈱ 藤井秀世氏	スマートフォンやウェアラブル端末(身に付けるスマートフォン関連機器)の画面枠を細くするための、接着剤の塗布技術の確立

表5 「ビジネスチャレンジコース」採択事業(継続分)

提案者	提案概要
㈱トラスティプリンティング 竹村淳氏	自社の印刷関連知識と経験を用い、日本の伝統工芸「切り絵」に特化した本格的な紙製品(切り絵キットKiri-ca)の開発

第11回TASK (タスク)
ものづくり大賞 生活提案製品募集

■対象製品=区内企業または区内個人事業者が主たる製作者である製品(複数応募可) ※TASK…台東区(T)、荒川区(A)、足立区(A)、墨田区(S)、葛飾区(K)の5区が共同で地域のものづくり産業の活性化をめざすプロジェクト
■内容=入賞すると、賞金獲得のほか東京ギフトショーなどのTASKブースに無料出展
■申込=応募用紙に製品(試作品可)の写真を添付し、区へ郵送または持参 ※くわしくは区のホームページまたは産業振興課 工業係で配布する応募要項をご覧ください。
■申込期間=7月7日~11月7日
■申・問先=産業振興課 工業係 ☎3880-5869



▲過去に入賞した区内製品(▷左:第8回大賞受賞「スイッチカバー」東京パック㈱ ▷右:第10回奨励賞受賞「子供乗せ自転車チャイルドシートカバー」㈱A&K)

足立区国保特定健診・
後期高齢者医療健診を受けましょう

■内容=対象者に5月、黄色の大きな封筒で受診券を郵送しました。健診は早めに受けましょう。
■問先=国民健康保険課 ジェネリック・保健事業担当 ☎3880-5018



仕事・産業

あだち産業センター「産業展示室」展示企業の募集

■展示期間=10月1日~12月26日
■展示対象品=区伝統工芸品/地域産品/区内発技術製品 ■募集数=▷展示ブース…8社 ▷ショーケース…20社 ※審査あり ■申込=申込書を郵送または持参 ※申込書はあだち産業センター産業情報室で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=9月20日(火)必着 ■申・問先=経営支援係(あだち産業センター内) 〒120-0034千住1-5-7 ☎3870-8404

女性のための就労支援セミナー

■日時=9月7日(水)、午後2時~4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=求職中の女性 ■内容=就職活動の心構えや書類の書き方、面接のポイントを学ぶ ■定員=50人(8月11日から先着順) ※保育あり(9月5日までに要予約、6カ月~就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話または氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、保育希望の有無(希望の場合は住所、子どもの名前・年齢)、「女性就労支援セミナー」をファクス ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-5605

セミナー「創業計画書を作成しよう」

■日時=9月10日(土)、午後2時~4時30分 ■場所=あだち産業センター ■対象=創業を考えている方、創業に対して不安を抱えている方 ■内容=創業を円滑に進めて

成功させるための「創業計画書」の作成方法を、5つの条件をもとに中小企業診断士が解説 ■定員=30人(8月11日から先着順) ■申込=電話または会社名、業種、氏名、電話番号、「創業計画セミナー」をファクス ■申・問先=産業情報室(あだち産業センター内。毎日、午前9時~午後9時) ☎3870-1221 FAX3882-0886

区立保育園の運営事業者募集

◆民営化事業者募集 ■募集施設=弘道保育園/大谷田第二保育園 ■対象=28年8月1日現在、認可保育所、認定こども園または幼稚園を3年以上運営している法人 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ◆説明会・施設見学会 ■日時=▷弘道…9月12日(月)、午後2時30分開始 ▷大谷田第二…9月14日(水)、午前9時30分開始 ■場所=区役所 ■申込=電話 ■期限=▷弘道…9月9日(金)、正午 ▷大谷田第二…9月13日(火)、正午 —いづれも— ■申・問先=施設整備推進係 ☎3880-5713

「足立区リサイクルセンターあだち再生館」指定管理者募集

■対象=次のすべてに当てはまる事業者または団体…公共施設の管理運営で業務実績を有する/区の入札参加資格の登録がある ※そのほか要件あり。法人格の有無は不問。共同企業体も可。個人は不可 ■指定管理期間=29年4月1日~32年3月31日 ■応募書類等配布期間=8月10日~19日 ※応募書類は環境政策課 環境事業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込=必要

書類を持参 ※下記募集説明会への参加が必要 ■期限=9月12日(月) ◆募集説明会 ■日時=8月23日(火)、午後2時開始 ■場所=あだち再生館 ■申込=応募書類に同封の申込用紙をファクスまたはEメール ■期限=8月22日(月)

—いづれも—

■申・問先=環境事業係 ☎3880-5860 FAX3880-5604 ✉kankyo-jigyo@city.adachi.tokyo.jp

創業支援館「はばたき」入居者募集

■入居日=11月1日(火) ■所在地=千住仲町24-2 ■対象=創業予定または25年11月2日以降創業の法人または個人 ■募集室数=5室程度(21~23.8㎡) ■入居期間=2年間 ※審査により1年のみ延長可 ■費用=月額使用料2万1,000円~2万4,000円/月額共益費1万5,000円/保証金11万円~12万

円 ※別途電気使用料などが必要 ■申込=必要書類を郵送または持参 ※申込用紙・募集要項は中小企業支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=8月10日~9月16日必着 ■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内) 〒120-0034千住1-5-7 ☎3870-8400

介護の仕事をしてみませんか

■対象=求職中の方 ■勤務場所=区内の特別養護老人ホームなど、介護に関する職場 ■内容=希望を確認のうえ、職場を紹介。約2カ月の派遣後、その職場に就職 ※ヘルパーの資格がない場合は期間内に介護職員初任者研修を区の負担で受講可 ■定員=40人(先着順) ■申込=電話 ■申先=(株)ツクイスタッフ(区委託事業者) ☎04-7160-1020 ■問先=区・高齢調整係 ☎3880-5886

8月の区議会

■日時等=表1 ※委員会の傍聴は区議会事務局で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。磁気ループ(難聴者補助設備)の利用を希望する場合は、傍聴する会議の前日(前日が閉庁日の場合は、直前の開庁日)の午後5時までに連絡

日時など、予告なく変更する場合がありますので、お問い合わせください。 ■問先=議事係 ☎3880-5797

表1 8月の区議会会議日時等

日時	会議名
17(水) 午前10時	総務委員会
18(木) 午前10時	区民委員会
19(金) 午前10時	産業環境委員会
	厚生委員会
22(月) 午前10時	建設委員会
	文教委員会
23(火) 午前10時	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
24(水) 午前10時	待機児童・子どもの貧困対策調査特別委員会
	災害・オウム対策調査特別委員会
25(木) 午前10時	エリアデザイン調査特別委員会
29(月) 午前10時	議会運営委員会



一人ひとりを大切にする社会をめざして

同和問題への理解を深めよう

皆さんは「同和問題(被差別部落問題)」という言葉を知っていますか? 同和問題とは、封建時代の身分制度や歴史的・社会的に形成された人々の意識に基づく差別が、現在もなお様々な形で現れている重大な人権問題です。

◆現在も残る差別

同和問題を解消するために、国や自治体、関係団体は様々な努力をしてきました。しかし、現在でも就職や結婚の際に、同和地区の出身であるというだけの理由で、不当な差別を受ける方々があります。また、イン

ターネット上では、同和地区を特定し、差別につながるような行為を助長する動きも見られます。このような行為は同和地区出身の方々の人権を踏みにじるものです。

◆差別をなくすために

このような同和問題に対しては、時間の経過によって自然に解消するのを待てばよい、という「寝た子をおこすな」のような考え方があります。しかし、このような考え方は、差別を受け苦しんでいる方々から目を背けるだけで、差別の解消にはつながりません。

区では、関係する人権団体と連携し、同和問題についての区民向け講座を開催しています。

◆区民企画講座(第1回)

「ことば・表現をとらえて人権を考える」

■日程=9月3日(土) ■内容=出版関係者から差別に結びつく表現とは何かを学ぶ

◆区民企画講座(第2回)

「差別問題を取材して」

■日程=11月5日(土) ■内容=報道関係者から同和問題をはじめとした人権侵害行為について学ぶ

—いづれも—

■時間=午後2時~4時 ※午後1時30分開場 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■定員=50人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=人権推進係 ☎3880-5497

児童手当現況届を至急提出してください

■対象=5月まで児童手当を受給していて、6月以降も子どもを養育している現況届が未提出の方 ※提出が遅れた場合、手当の支払い時期も遅れます。提出がない場合、10月期以降の支払いができません。 ■問先=児童給付係 ☎3880-6492

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

公募・ボランティア

エコ活動ネットワーク足立「EANA(イーな)」に参加しませんか

■対象=区内に事務所または活動の拠点を構え、環境活動に取り組む団体・事業者(会社)など
■内容=環境活動を行う団体・事業者などの情報発信と交流の促進/異業種間の環境活動による連携の創出と拡大/区のホームページを使った情報の発信/区的环境イベントへの参加/区的环境施策への提言など
■申込=申込書を区へ郵送・持参またはファクス ※申込書は環境政策課 環境事業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
■申・問先=環境政策課 環境事業係
☎3880-5860 ㊚3880-5604

暮らし・まちづくり

講座「空き店舗活用から考えるまちづくり」

■日時=9月3日(土)、午前10時～正午
■場所=エル・ソフィア
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=空き店舗や空き家などを活用した地域のコミュニティスペースのつくり方を学ぶ
■定員=30

人(8月12日から**先着順**)
■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「空き店舗活用」をファクス
■期限=9月1日(木)
■申・問先=区民参画支援係
☎3880-5020 ㊚3880-0133

DV・ハラスメント防止講座「アサーティブで自分らしく輝こう」(2日制)

■日時=9月2日(金)・30日(金)、午前10時～正午
■場所=エル・ソフィア
■対象=区内在住・在勤・在学の女性
■内容=自分らしさを認め、考えや意見を素直に伝えるための表現方法(アサーティブ)を学ぶ
■定員=30人(8月12日から**先着順**) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、**先着**10人)
■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前(フリガナ)、年齢)、「9月2日講座」をファクス
■申・問先=男女参画プラザ
☎3880-5222 ㊚3880-0133

外国人のための無料行政書士夜間相談会

■日時=9月15日(木)、午後6時～8時
■場所=エル・ソフィア
■対象=外国人
■内容=在留資格、永住許

可・帰化申請などの相談 ※通訳あり。秘密厳守
■定員=8人(8月15日から**先着順**)
■申込=電話または窓口 ※通訳の予約など、くわしくはお問い合わせください。
■申・問先=多文化共生係 ☎3880-5177

音まち千住の縁「千住・縁レジデンス」自主映画制作プロジェクト参加者募集

■内容=千住に滞在するアーティストと一緒に映画を制作 ※8月27日(土)、午後2時に東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1)で説明会を開催。終了後交流会あり
■定員=20人(8月12日から**先着順**)
■申込=電話またはホームページから専用フォームに入力
■申・問先=「アートアクセスあだち 音まち千住の縁」事務局(火・木曜日を除く、午後1時～6時)
☎6806-1740

㊚<http://aaa-senju.com/>

■問先=区・プロモーション係
☎3880-5803

分譲マンション維持管理セミナー

■日時=9月3日(土)、午後1時～5時
■場所=エル・ソフィア
■対象=区内分譲マンション居住者や管理組合の方など
■内容=管理会社との付き合い方についての講演/交流会(テーマは「管理組合の運営」「建物の維持管理」「管理会社との関係」)
■定員=60人(8月12日

から**先着順**)
■申込=電話または住所、氏名、電話番号、参加人数、交流会の参加有無(参加の場合は希望テーマ)、「マンションセミナー」をファクス
■期限=9月1日(木)
■申・問先=住宅計画係
☎3880-5963 ㊚3880-5605

弁護士による多重債務無料相談

■日時=9月5日(月)・6日(火)、午後2時～4時
■場所=エル・ソフィア
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=借金の整理についての指導や助言 ※相談は1人30分程度
■定員=各3人(8月12日から**先着順**)
■申込=電話または住所、氏名、希望日、「多重債務相談」をファクス
■申・問先=消費者センター
☎3880-5380 ㊚3880-0133

雇用・生活・こころと法律の総合相談会

■日時=9月5日(月)～10日(土)、午前10時～午後3時 ※火・金曜日は午後5時まで
■場所=東京芸術センター9階・会議室
■内容=仕事が見つからない、働く自信がない、多重債務がある、眠れないなどの悩みに専門相談員が応じる
■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=くらしとしごとの相談センター
☎3880-5705

暮らし・まちづくりは、
8面に続きます

「情報公開制度・個人情報保護制度」27年度運用状況

区では、皆さんの生活にかかわる様々な情報を取り扱っています。その基本的な考え方として、公正で透明な区政を実現する「情報公開制度」とプライバシーなど個人の権利利益を守る「個人情報保護制度」があります。

情報公開制度

■運用状況=表2
■主な請求内容=区で行う契約に関する情報の開示/プロポーザル方式による業者選定情報の開示 ※区が財政支出などをする団体(公社など)は、区の情報公開条例の趣旨にのっとり、各団体が独自に情報を公開

個人情報保護制度

■運用状況=表3
■主な請求内容=住民票や戸籍関係交付申請書の開示/診療報酬明細書の開示 ※区では皆さんの個人情報を守るために、「目的外利用」や「外部提供」を原則禁止とすることや、個人情報を扱う業務を委託する際にあらかじめ内容や条件について情報公開・個人情報保護審議会へ意見

を聴くことなど、区が保有する個人情報の適正な取り扱いについてのルールを定めています。

異議申立て

27年度に提出された、両制度にかかわる異議申立ては3件あり、情報公開・個人情報保護審査会から8件の答申が出ました(前年度以前から継続審査されたものも含む)。

——いずれも——
■問先=情報公開担当 ☎3880-5225

表2 情報公開制度の運用状況

年度実績	請求件数(A)	取下件数(B)	却下件数(C)	決定の内容					開示の方法		開示率(D+E)/(D+E+F)
				開示(D)	一部開示(E)	非開示(F)	不存在(G)	存否非開示(H)	閲覧(再掲)	写し(再掲)	
27年度	545	11	0	178	238	7	108	3	116	305	98.3%
26年度	568	13	0	191	223	6	132	3	174	240	98.6%

※開示率とは、開示(D)と一部開示(E)を合算した件数を、請求件数(A)から取下件数(B)、却下件数(C)、不存在(G)および存否非開示(H)件数を差し引いた件数で除したもの
※閲覧と写しの交付を同時に請求されることがあるため、開示の方法の合計件数は、開示(D)、一部開示(E)の計と一致しない場合あり

表3 個人情報保護制度の運用状況

年度実績	請求件数(A)	取下件数(B)	開示請求に対する決定内容					開示請求以外に対する決定内容(I)					開示の方法			開示率(C+D)/(C+D+E)	
			開示(C)	一部開示(D)	非開示(E)	不存在(F)	存否非開示(G)	請求に応じられない(H)	訂正	削除	目的外利用中止	外部提供中止	請求に応じられない	閲覧(再掲)	視聴(再掲)		写し(再掲)
27年度	328	4	174	43	0	88	6	2	0	0	0	0	11	17	0	200	100.0%
26年度	232	8	101	47	1	65	7	3	0	0	0	0	0	4	0	144	99.3%

※開示率とは、開示(C)と一部開示(D)を合算した件数を、請求件数(A)から取下件数(B)、不存在(F)～請求に応じられない(H)、開示請求以外に対する決定内容(I)を差し引いた件数で除したもの

ヘルプマークを覚えてね



援助や配慮を必要としていることが外見からはわからない方が身につけています。

■問先=障がい施策推進担当

☎3880-5255

6 もっともっと知りたい! ユニバーサルデザイン Universal Design

誰にでも便利。なのにスタイリッシュ!



「できるだけ多くの人」のため、様々なものが便利に使いやすくなっています。今号では、便利な製品の一例や区を取り組みを紹介します。
 ■問い合わせ先=ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768
 ※…言語、年齢、性別、障がいの有無を問わず使用することができる施設、製品などの設計(デザイン)

ユニバーサルデザインとバリアフリーの違いは? バリアフリーは、今ある障がいを取り除くこと。ユニバーサルデザインは、最初から誰にでも使いやすいように設計(デザイン)すること。

押さえやすくて 力いらず
 大根おろし器(ダイコングレーダー)



押さえやすく、キッチンでも滑りにくいので、力の弱い方でもおろしやすい

上から見ても 目盛りがわかる!
 計量カップ(アングルドメジャーカップ)

キッチン Kitchen



腰をかがめて横から目盛りを見たり、カップを持ち上げたりしなくても計量できる

デザインのきっかけ!
 ・従来の計量カップを使って、かがんだり水平に持ち上げている人の姿を見たこと
 ・不便利だと認識されていないけど、実は不便なのでは? という気づき

ピン(プニョプニョピン)
 針にカバーがついているので安全。うっかり落としても、針が上に向くことがない



音が鳴るよ!!
 シリコン部分をもって抜くと、簡単にはずれる



ライフ Life

数字、マークが大きくて見やすい
 トランプ(ロービジョン用トランプ)

文字、マークが大きいため見やすい。四隅に印字されているので、左利きの方も遊びやすい

通常のトランプだと、左利きの人が開くと、1枚目の数字しかわからない



抜き差しらくらく
 マグネットタップセット(アダプタ付)(ホワイト)

約8分の1の力で簡単に抜き差し可能。ホコリが入りにくく感電しにくい安全設計

デザインのきっかけ!
 ・マグネットの力で接続するのでプラグの抜き差しがらくらくこまめに抜くことで省エネしていただくために開発しました



7 文房具が便利に進化! Stationery



はさみ・カッター(①カスタ/②みんなのはさみ mimi/③ライン)

- ① 切るたびに音が響く安心カバー付きはさみ。初めてはさみを使う幼児や、握力の弱い高齢者にも安心
- ② ハンドルを押さえるだけでも切ることができる。両利き対応
- ③ ボタンを押してさっと引くだけ。手首への負担が少ない新感覚のマウス型カッター

マグネット(プニョプニョマグネット)

強力磁石なのに、本体をつまむことで簡単に取り外しができる



触って、聞いて、時間を確認

腕時計(ストップウォッチ付き音声腕時計/触読式腕時計)

時間を音声で教えてくれる音声腕時計

文字盤に直接触れて時間を確認できる触読式腕時計



赤ちゃんの検温もらくらく
 体温計(けんおんくん)

わきの下のカーブに沿うように曲がり、わきに優しくフィットするので、赤ちゃんの検温も安心



冊子「知ってほしい!! ユニバーサルデザインのこと」

ユニバーサルデザインについてわかりやすくまとめた冊子。ユニバーサルデザイン担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
 ■問い合わせ先=ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768

区のユニバーサルデザインに基づいたまちづくり

施設のUD(ユニバーサルデザイン)
 施設のユニバーサルデザイン・バリアフリーを進めています。



▲区役所正面ロータリーにスロープ、手すりを新たに設置
 ▲車いすや子どもでも手の届きやすい設計の自動販売機
 ※このほか、「誰でもトイレ」の設置なども進めています

印刷物(色・文字)のUD

色の見え方に違いがある人にも見やすい色使いや、誰にでも読みやすいようにデザインされた文字(フォント)を使用するなどの工夫をしています。

色 色の見え方に違いがある人のために、見分けやすい色使いをするなどの工夫をしています(カラーユニバーサルデザイン)。

①色の見え方に違いのある人がいます



文字 あだち広報では、読みやすく設計された文字(フォント)を使用しています。

①読みやすい文字(フォント)って?



言語のUD

区の案内板の多言語化や、オリンピック・パラリンピックに向けて外国語ボランティアの養成講座などを実施しています。



紹介した製品の一部はココで見られる!

体験 区役所庁舎ホール前
 ■日時=8月26日(金)、午後2時30分~4時45分
 ■内容=ユニバーサル製品の展示・体験コーナー ※ユニバーサルデザインの理念に基づいたまちづくりの講演を同時開催(庁舎ホール) ■申込=不要 ※当日直接会場へ
 ■問い合わせ先=総務課 総務係 ☎3880-5821

展示 障がい福祉センターあしすと(常設展示。日曜日、祝日休館)
 ■内容=障がい者向けの福祉用具や便利グッズを展示 ■場所・問い合わせ先=障がい福祉センターあしと 自立生活支援係 ☎5681-0132 ーいすれもー
 ※展示品の内容など、くわしくはお問い合わせください。

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです



暮らし・まちづくり

あだち国際まつり
出店・出演者募集

■日時=11月3日(祝)、午前10時～午後4時 ■場所=ベルモント公園

📄 テントの出店

■内容=外国料理や民芸雑貨の販売 ※韓国・日本料理を除く ■募集数=▷料理屋台(幅3.6m×奥行2.7m)…10テント程度 ▷民芸雑貨(幅1.8m×奥行2.7m)…2区画程度

🎭 ステージへの出演

■内容=様々な外国の踊りや演奏などを披露 ※出演時間15分程度。外国出身者優先

—いずれも—

※抽選 ■申込=窓口 ■期限=9月2日(金) ■申・問先=多文化共生係 ☎3880-5177

夜の消費者講座
「健康のために、食の安全と食品表示を考える」

■日時=9月7日(水)・14日(水)、午後6時30分～8時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=消費者問題研究所代表・垣田達哉氏から安心・安全な食品の見分け方を学ぶ(7日は生鮮食品編、14日は加工食品編)ノ心配な添加物や原材料、健康食品で健康になれるかなどの疑問に答える

■定員=各60人(8月12日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または氏名、電話・ファクス番号、希望日(両日参加可)、「夜の消費者講座」をファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133

「足立区総合防災訓練」
出展者募集

■日時=10月30日(日)、午前9時30分～正午(予定) ■場所=都立舎人公園 ■対象=防災関連の活動を行っているまたは商品を取り扱っている団体・事業者・企業 ■内容=来場者向けに防災に関する普及啓発活動を行う ■定員=5団体程度(抽選) ■期限=8月31日(水) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=災害対策係 ☎3880-5836

講座「保険の見直しは、家計節約の第一歩」

■日時=9月13日(火)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=生命保険の種類、ライフプランにあった保障、契約時に気をつけることなど、保険の加入・見直しのポイントを専門家に学ぶ ■定員=60人(8月12日から先着順) ※保育あり(要電話予約、6カ月～就学前の子ども、先着8人) ■申込=電話・窓口または区のホームページから専用フォームに入力または氏名(フリガナ)、電話番号、「保険の見直し」をファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133

番号、「保険の見直し」をファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133

65歳以上単身者向け高齢者
集合住宅の入居者募集

■募集住宅=都営シルバーピア地元割当ノ区営シルバーピア ■募集のしおり配布期間=8月24日～31日 ※土・日曜日を除く ■配布場所=住宅課 住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。入居には、区内に引き続き3年以上居住していることや所得制限などの要件あり。申し込み方法など、くわしくは「募集のしおり」をご覧ください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

区民企画講座
「ヘルス・ライフ・バランスで
グッドエイジング」

■日時=9月3日(土)、午後2時～3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=体・心・食の相互関係について理解し、心身が健康で栄養のバランスが取れた生活を送るために、日ごろから心がけるべきことを学ぶ ■定員=30人(8月12日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前(フリガナ)、年齢)、「ヘルス・ライフ・バランス」をファクス ■日時=9月3日(土)、午後2時～3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=体・心・食の相互関係について理解し、心身が健康で栄養のバランスが取れた生活を送るために、日ごろから心がけるべきことを学ぶ ■定員=30人(8月12日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前(フリガナ)、年齢)、「ヘルス・ライフ・バランス」をファクス

ス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133



催し物

アトリウムコンサート

■日時=8月26日(金)、午後0時10分～0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=花畑地域学習センター登録団体「アミーコマンメ」による演奏(「雨に唄えば」「踊り明かそう」ほか) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

みどりのカフェ(9月・10月分)

📍ぶらっと寄せ植え(交流会)

■時間=午前10時～11時30分 ■定員=各24人(先着順) ■費用=1,000円程度(鉢、苗代) ※鉢(径24cm×深15cm)持参の方は200円程度を割り引く ■申込=不要 ※当日直接会場へ

📍みどりのレッスン(講習会)

■時間=午後1時30分～3時30分 ■定員=各40人程度(抽選) ■費用=1,500円程度(鉢、苗代) ■申込=みどりのねっと(<http://a-midorinet.jp/>)から専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、講座名を☎へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=各月1日必着 —いずれも—

※作品は持ち帰り ■日程等=表1 ■場所=区役所庁舎ホール前 ■対象=緑のサポーター ※緑のサポーター未登録の方は当日登録が必要(登録・会費無料) ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

表1 みどりのカフェ(9月・10月分)日程等

日程	ぶらっと寄せ植え	みどりのレッスン
9/27(火)	秋を迎える寄せ植え	ガーデンデザイナーが教える「コンテナで育てよう 樹木の選び方と管理」
10/26(水)	秋の寄せ植え	ガーデナーが教える「宿根草の魅力」

熊本地震に便乗した不審な
メールやSNSの投稿などにご注意！

熊本地震への義援金に絡めた不審なメールやSNS(ソーシャル・ネットワークキング・サービス)の投稿などに関する相談が寄せられています。 ■問先=消費者センター ☎3880-5385 相談専用(平日、午前9時～午後4時45分) ☎3880-5380

事例1

利用しているSNSに「募金」という文字が強調されている投稿があった。熊本地震のことを連想し、そこをタップした。いきなりアダルトサイトに登録され、「3日以内に15万円支払え」という画面が出てきた。

事例2

「義援金の申し込みありがとうございます」という不審な内容のメールが届いた。熊本地震の義援金のことだと思うが、身に覚えがない。

アドバイス

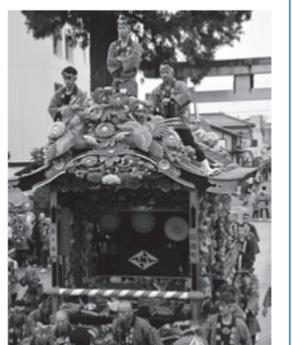
▷熊本地震への義援金などの関連であることをかたったSNSの不審な投稿があったり、不審なメールが届いたりしても、記載されているサイトのアドレスに安易にアクセスしたり、相手に連絡を取ったりしないでください。万が一、身に覚えのないサイト利用料

などを請求された場合には、慌てて支払わないようにしてください。▷義援金は、募っている団体などの活動状況や用途をよく確認し、納得した上で寄付しましょう。義援金を口座に振り込む場合は、振込先の名義をよく確認しましょう。

少しでも不安を感じたら、すぐに消費者センターにご相談ください。

友好都市・栃木県鹿沼市
交流ツアー(日帰り)

■日時=10月9日(日)、午前8時30分～午後6時30分 ※集合は西新井駅西口 ■内容=花木センター木工まつり、国指定重要無形民俗文化財の屋台行事「鹿沼ぶっつけ秋祭り」の見学と新鮮野菜などの買い物ツアー ※昼食付き ■定員=40人(8月12日から先着順) ※参加者が24人以下の場合は中止 ■費用=8,900円 ※観光交流協会会員は7,900円。会員家族は8,400円 ■期限=9月28日(水) ※旅行企画・実施は東武トップツアーズ(株)。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=東武トップツアーズ東武旅倶楽部(平日、午前9時30分～午後6時30分) ☎3621-0651 (-助)足立区観光交流協会 ☎3880-5853



▲大型の屋台が登場する

戦没者を追悼し
平和を祈念する黙とうを

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。当日、日本武道館で行われる全国戦没者追悼式では、正午から1分間の黙とうを行います。これに合わせ、家庭や職場でも黙とうをしましょう。 ■問先=人権推進係 ☎3880-5497

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

パソコン講座(9月分)

■日時等=表2 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話またはホームページ ■申・問先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829
☎<http://www.landic.co.jp>
■問先=▷パソコン講座について…ランディック(株)IT事業部 ▷協働事業について…区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

子育てサロン&住区 de 団らんパネル展示

■期間等=▷8月29日、午後1時~9月7日、午後3時…区内48カ所にある悠々館の団らんを紹介するパネル展示 ▷9月12日(月)、午前10時~

17日(土)、午後2時…区内63カ所にある子育てサロンを紹介するパネル展示 ■場所=区役所1階区民ロビー

◆出張子育てサロン

■日時=9月17日(土)、午前10時~午後2時 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=親子遊びやふれあい遊びなど

—いずれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ
■問先=指導相談係 ☎3880-5868

リサイクル体験講座「かさの手入れを学ぼう」

■日時=8月20日(土)、午前10時~正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=壊れかかったかさの

手入れをして、もう一度使う方法を学ぶ ※部品代が必要な場合あり
■持ち物=手入れが必要なかさ(1人1本) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) ☎3880-9800

千住街歩き「江戸っ子気分で千住宿を歩く」

■日時=9月24日(土)、午前9時~正午 ■内容=延命寺(小塚原刑場跡)、円通寺(彰義隊士墓所)からやっちゃん場まで、大千住といわれる宿

場を江戸っ子気分で巡る ※いずれも千住付近 ■定員=40人(抽選)
■申込=電話または住所、氏名、電話番号、「千住街歩き」をファクス ■申込期間=8月10日(水)~15日(月) ■申・問先=NPO法人千住文化普及会 ☎・☎3888-2343
■問先=(-財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853

催し物は、
11面に続きます

表2 パソコン講座(9月分)日時等

コース名	日時	費用(別途テキスト代が必要な場合あり)
Dreamweaver入門夜6日間コース 「Dreamweaverの基礎からTOPページ作成、CSS利用、リンク、表、画像の挿入、サイト転送など」(6日制)	2(金)・6(火)・9(金)・13(火)・16(金)・20(火)、午後7時~9時	17,900円
Excel2013中級1日コース 「表示形式・書式・表作成・シート間グループ化・効率の良い印刷と、グラフやデータベース作成」	3(土)、午前10時~午後5時	10,800円
楽々簡単HP作成セミナー 「CMS(コンテンツマネージメントシステム)・WordPressによる雛形が豊富なソフトを使用し、簡単にHP作成導入を体験」(1日制)	3(土)・17(土)、午後7時~9時	無料
Word2013中級1日コース 「レイアウト・タブ・段組み・改ページ・検索置換・PDFファイル化・図形活用」	4(日)、午前10時~午後5時	10,800円
PowerPoint2013中級1日コース 「スマートアート図形作成・画像特殊効果アニメーション設定・発表者ビュー・リハーサル・音」	10(土)、午前10時~午後5時	10,800円
アマゾンWeb登録出品セミナー 「アマゾンの買い取り仕入れサービスを利用し、オンライン販促する方法」	10(土)、午後7時~8時30分	無料
ゼロから始めるExcelマクロ&VBA 「マクロ・VBAって何? マクロVBAの概念からスタートし、簡単なプログラム構文を記述する方法」 対象=Excelの基本操作ができる方	11(日)、午前10時~午後5時	9,720円
Access2013基本1日コース 「Accessって何? から概要とデータベースの基本」 対象=Excelの基本操作ができる方	17(土)、午前10時~午後5時	9,720円
仕事に役立つExcel2013関数実務1日コース 「IF(SUMIF、COUNTIF)、VLOOKUP、FV、PMT、DATE(DATEIF、PHONETIC)ほか」	18(日)、午前10時~午後5時	8,100円
Wordで差込印刷・POPチラシ・QRコード付き名刺作成1日コース	19(祝)、午前10時~午後5時	9,180円
WordPressでHP作成速習夜3日コース 「WordPressの設定・サーバー申し込み・ドメイン取得・更新・プラグイン・ひな形利用・基本操作方法」(3日制) 対象=パソコンの基本操作ができる方	21(水)・23(金)・28(水)、午後7時~9時	10,800円
Illustrator入門2日コース 「基本図形の描画からペンツールやレイアウトまで、初心者でも操作できるように学ぶ」(2日制)	22(祝)・25(日)、午前10時~午後5時	28,200円
ショッピングカート作成午後コース 「会社や自身のHPに買い物かご設定作成」	24(土)、午後1時~3時	3,240円
GoogleアナリティクスでHP解析 「HP解析ソフト使用し、自社HPを分析、業務改善と売上アップを図る」	27(火)、午後7時~9時	3,240円

※いずれも定員あり(8月16日から先着順)。くわしくはお問い合わせください。

官公庁

小泉武夫農学博士の、心と体をつくる食学「免疫食事法と健康の秘訣」

■日時=10月25日(火)、午後2時30分~4時 ■場所=江戸東京博物館ホール(墨田区横網1-4-1) ■対象=都内在住の方 ■定員=450人(抽選) ■申込=ホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数(2人まで)を、往復ハガキで送付 ■期限=8月31日(水)消印有効 ■申・問先=(公財)東京税務協会 〒164-0001中野区中野4-6-15 ☎3228-7994 ☎<http://www.zeikyo.or.jp>

東京都子育て支援員研修

■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=保育や子育て支援分野の事業に必要な知識や技術などを有する「子育て支援員」の養成研修 ■

期限=8月15日(月) ※日時や申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=(公財)東京都福祉保健財団法人材養成部福祉人材養成室 ☎3344-8533 ☎<http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/>

隅田川流域及び中川・綾瀬川圏域河川整備計画の変更

■内容=地震・津波などに対する安全性の向上のため、「隅田川流域河川整備計画」、「中川・綾瀬川圏域河川整備計画」を変更 ■閲覧場所=都・建設局河川部、都・第六建設事務所 ※都・建設局ホームページでも閲覧可 ■問先=都・建設局河川部計画課 ☎5320-5413 ☎<http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp>

あだち再生館まつり

9月4日(日)
午前10時~午後3時

■場・申・問=あだち再生館(月曜日、祝日休館)
〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

■内容=クイズラリー/ゲーム(参加賞あり)/リサイクル体験講座/読み語りとハーモニカ・コンサート/スーパーボールすくい/さおり織り/おもちゃトレードセンターコーナー(おもちゃの電車・ラジコンカーで遊ぶ)など ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆フードドライブ(未利用食品の回収)を開催

■対象食品=次のすべてに当てはまる缶詰・インスタント食品・レトルト食品・調味料・飲料・嗜好品(コーヒーやお茶など)・乾物・乳児用食品など(アルコール飲料不可)…未開封/賞味期限(要明記)が1カ月以上ある/包装や外装が破損していない/瓶詰め食品でない ■内容=家庭で余った食品を持ち寄り、食事に不自由している方々へ寄付するボランティア活動 ※取り扱い食品など、くわしくはお問い合わせください。

事前申し込みイベント

◆収納講座「思い立ったが吉日 暮らしイキイキお片付け」

■時間=午前10時~正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=収納アドバイザーによる「整理の基本と収納5つのルール」に従った整理・収納方法講座 ■定員=20人(抽選) ■費用=200円

◆こどもミニフリーマーケット出展者募集

■対象=区内在住の小学生と保護者 ※出品は文房具やおもちゃなど、子ども用品限定。値段は500円まで ■定員=5組(抽選)

—いずれも—

■申込=電話・窓口または住所、全員の氏名(フリガナ)、電話番号、イベント名をファクス・ハガキで送付 ■期限=8月28日(日)必着

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

あだちの遊び場

8月・9月の催し

※開館(園)時間などは各施設によって異なる

生物園

〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577 🌐http://www.seibutuen.jp/

イチオシ 夏の金魚すくい

■日時=8月13日(土)~15日(月)、午前10時30分~正午/午後1時30分~3時 ■内容=小赤やリュウキン、デメキンなどがすくえる ■費用=1回100円 ※持ち帰りは5匹まで。すくえなかった方にも1匹進呈 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲何匹すくえるかな?

◆生物園のうらがわ探検ツアー

■日時=8月14日(日)、午前11時~正午 ■内容=飼育の現場を見学できる人気ツアー ■定員=15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆東京らんちゅう倶楽部品評会

■日時=8月21日(日)、正午~午後2時 ■内容=愛好家自慢のらんちゅうを観賞 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆ヒツジの毛でクラフト

■日時=9月25日(日)、午後1時30分~3時30分 ■対象=小学生以上の方 ■内容=生物園で飼育しているヒツジの毛を使って、コースターなどを作る ■定員=20人(抽選) ■費用=500円 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)、代表者の電話番号、「ヒツジの毛でクラフト」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。重複申し込み不可 ■期限=9月9日(金)必着

—いずれも—

※別途入園料が必要

桑袋ビオトープ公園

〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021 🌐3884-1041 🌐http://ces-net.jp/biotop/

イチオシ うき島池のかい掘り体験

■日時=9月11日(日)、午前10時~正午 ■内容=水を抜いた池に入り、網で生き物を捕まえた後、ヘド口のかき出しを体験 ■定員=50人(抽選) ※小学2年生以下の方は保護者の申し込みも必要 ■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、「うき島池のかい掘り体験」をファクスまたは往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=8月30日(火)必着



▲どんな生き物がいるかな?

◆自然のあそび屋台

■日時=8月21日(日)、午後2時~2時30分 ■内容=園内に出す屋台で、オリンピックにちなんだ3つの自然遊びから好きなものを選んで挑戦する ※就学前の子どもは保護者の参加も必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆カマキリ大調査

■日時=9月4日(日)、午後2時~3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=園内のカマキリを捕まえて観察し、どんな種類のカマキリがいるかを調べる ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加も必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

ギャラクシティ

〒123-0842栗原1-3-1

☎5242-8161 🌐http://galaxcity.jp/

イチオシ 善ちゃんの「笑ってためになるサイエンスショー」 チョー低温の科学実験

■日時=8月13日(土)、午前11時30分~午後0時30分/午後2時~3時 ■内容=サイエンス演芸師・善ちゃんによる、親子で楽しみながら科学について学べる参加体験型のサイエンスショー ■定員=各170人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆特別プログラム「After Cherenkov/アフター・チェレンコフ」

■日時=9月17日(土)、午後6時~6時40分/午後7時30分~8時10分 ■内容=映像作家・飯田将茂によるプラネタリウムとアート、ダンスが融合した新しい映像体験 ■定員=▷事前…各120人(8月20日から先着順) ▷当日…各50人(先着順) ■申込=▷事前…電話 ▷当日…不要 ※午前9時から整理券を配布

都市農業公園

〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-4114 🌐3853-3729 🌐http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/

イチオシ 植物観察入門「梅林編」[秋の植物調査]

■日時=9月23日(金)、午前10時~正午 ■場所=梅林、人と自然の共生館 ■対象=20歳以上の方 ■内容=秋の梅林に生育する植物の調べ方をプロから学ぶ ■定員=15人(抽選) ■費用=300円(材料費) ■期限=9月12日(月)必着

◆家庭で楽しむワイン講座

「ソムリエおすすめスペイン産ワインを楽しもう」

■日時=9月16日(金)、午後1時30分~3時 ■場所=工房棟 ■対象=20歳以上の方 ■内容=シェフソムリエと2種類のワインを楽しむ ※バケット・プチオードブル付き ■定員=15人(抽選) ■費用=3,000円(材料費など) ■期限=9月5日(月)必着

◆古民家でお月見をしよう

■日時=9月17日(土)、午後5時~6時30分 ■場所=古民家 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容=十五夜の日にちなんでお団子を作り、古民家でお月見を楽しむ ■定員=20人(抽選) ■費用=300円(材料費) ■期限=9月5日(月)必着

—いずれも—

※場所は都市農業公園内 ■申込=窓口・ホームページまたは全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、イベント名をファクスまたは往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可

荒川ビジターセンター

〒120-0034千住5-13-5

[学びピア21]4階

☎5813-3753 🌐http://ces-net.jp/ara-vc/

イチオシ 荒川虫とり体験 in 新田

■日時=9月11日(日)、午前10時~正午 ※午前9時から集合場所で参加証配布 ■場所=新田わくわく♡水辺広場(新田3丁目先) ※中流部トイレ横集合 ■内容=荒川にすむバッタなどの昆虫採集を楽しむ



▲夏はバッタなどが捕まえられるよ

◆川あるきの日

■日時=9月4日(日)・18日(日)、午前10時~正午 ※午前9時50分から集合場所で参加証配布 ■場所=▷4日…荒川河川敷(扇大橋~西新井橋右岸) ※扇大橋下右岸集合 ▷18日…荒川河川敷(わんど広場) ※荒川ビジターセンター集合 ■内容=草花や昆虫などの生き物を観察しながら歩く



▲大人も子どもと一緒に歩こう

—いずれも—

■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

広告

介護のことならゆいま〜る

ヘルパーさん(2級修了者)大募集。

(3881) 5600 (代) 担当:石鍋

本社:足立区千住仲町16-4(本木北町・江北7丁目・堀切7丁目にも事業所あり)

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

催し物は、
9面からの続きです

催し物

**足立シティオーケストラ
定期演奏会**

■日時=9月4日(日)、午後2時開演
※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=汐澤安彦氏の指揮による、交響詩「死の舞踏」(サ

ン=サーンス)、コントラバス協奏曲(クーセヴィツキー)、交響曲第5番ホ短調(チャイコフスキー)の演奏

■定員=902人(先着順) ■費用=▷前売り…1,000円 ▷当日…1,200円 ※高校生以下の方は半額。就学前の子どもは入場不可。全席自由 ■申込=ギャラクシティホームページ(<http://galaxycity.jp/>)から専用フォームに入力または窓口 ■申込先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

**あだちオカリナフェスタ
(足立区音楽祭)**

■日時=9月4日(日)、午後1時~4時30分 ■内容=区内または近隣で活動するオカリナサークル14団体による演奏発表会/プロ奏者・茨木智博氏によるミニコンサート ■定員=40人(抽選) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、電話番号、人数、「オカリナ」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限

=8月20日(土)必着 ■場・申・問先 =花畑記念庭園・桜花亭 〒121-0061花畑4-40-1 ☎3885-9795

区民のひろば

=サークル会員募集=
☆初心者向け日常英会話 毎週土曜日、午前11時~正午/ギャラクシティなど/50歳以上の方対象/月額4,000円 ※体験レッスン無料/電話/菊地 ☎080-1520-8481

**足立
エンタメインフォ**

**足立区×シアター1010ワークショップ
わたし・ぼくのちから発見会**

■日時等=表1 ■対象=区内在住・在学の4歳~中学生 ■内容=年齢別のクラスごとに子どもたちが文化に触れて学び、発表または作品を制作する ■申込=住所、氏名、学校名(区外在住の方のみ)、学年、公演名をハガキで送付 ※重複申し込み不可 ■期限=8月22日(月)消印有効 ■場・申・問先=シアター1010 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011

**第4回ギャラクシティ
ピアノマラソンコンサート**

■日時=8月28日(日)、午前10時~午後6時 ※午後1時~2時はゲストコーナー(予定) ■場所=西新井文化ホール ■内容=公募による演奏者がスタインウェイ製ピアノの演奏を繋いでいく/ゲストコーナーはピアノトリオ(ピアノ・堀秀彰、ベース・須川崇志、ドラム・江藤良人)によるジャズの演奏 ■定員=902人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問

先=ギャラクシティ ☎5242-8161

えんチャレ公演

◆パフォーミングアーツ「MASK」 ■日時=8月13日(土)・27日(土)、午後4時/午後5時/午後6時開始 ※各15分程度。荒天中止 ■場所=東京芸術センター前広場 ■内容=劇団東京人形夜若手会による屋外パントマイム
◆ぬいぐるみ人形劇「ショッコランのコンサート」 ■日時等=▷8月25日(木)、午前

11時~11時30分…赤ちゃん向け「小さなコンサート」▷8月27日(土)、午前11時~11時45分…ダンスワークショップ「ショッコランとおどろう」 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■定員=▷25日…50組程度(先着順)▷27日…400人(先着順)

—いづれも—
■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

表1 足立区×シアター1010ワークショップ日時等

公演名	対象	日時	定員	内容
大切な人へのプレゼントをつくろう! ※作品は北千住マールイ内に展示	なりきり!アーティスト Happy! 妖怪をつくろう	小学1~3年生	各30人 ※申し込みは2人まで可	大切な人や大事なものと一緒に写真を撮ってデコレーション 大切な人を幸せにする妖怪を考えてカルタを作る
		小学4~6年生		
トランペットワークショップ&ステージショー(2日制)	小学4年生~中学生のトランペット経験者	練習	各15人(計30人)	えんチャレOB山崎千裕+ルートフォーティーンバンド ROUTE14bandと特設ステージで一緒に演奏
		リハーサル		
		イベント		
		練習		
ナルトとたまちゃんといっしょにステージでうたっておどろう!	4歳~就学前の子ども	練習	30人 ※申し込みは2人まで可	ナルトとたまねぎのキャラクターと一緒に楽しい歌&ダンス
		リハーサル		
		イベント		
		練習		

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

遺言や相続に関する事、土地・家屋の名義変更その他暮らしの相談は何でも聞いてしまおう!

北千住 2会場同時開催 綾瀬

総合無料相談会

平成28年8月24日(水) 午前10時~午後4時30分

北千住会場 東京芸術センター 9F 会議室5
綾瀬会場 足立区勤労福祉会館 2F 第3洋室

代表理事・山田博和 理事・岡野達朗、小高大輔

行政書士、司法書士、税理士、弁護士、社労士等がサポートするから安心

一般社団法人 **えがお**
東京都足立区柳原 2-12-5 キマイラビル 203
ご予約・お問い合わせ(受付9時~18時)
03-5284-8041

相続・遺言作成・成年後見はお任せください!

お客様の一番のために

間中司法書士事務所

当事務所は、相続・遺言・成年後見・不動産商業登記を専門的に扱っている司法書士事務所です!

相続 遺言 成年後見
不動産 商業登記

ご相談は無料です

まずはご連絡ください!(土日祝日対応)

03-5888-6516 司法書士 間中啓之
間中代理権認定 第1101259号

<http://www.manaka-office.com/>
〒123-0842 足立区栗原 3-9-2 オリエン特第2ビル502

地元で安心 秘密は厳守 **結婚相談**

今から始める婚活で二人の初詣に間に合うかも

ご結婚でお困りでしたらお気軽にお電話下さい。

地元密着の『地域一番店』を目指して創業16年。成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも…親御さんのご相談が増えています。

●秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム
●『当社が信頼される理由がわかる資料』無料発送
●ご自宅でお相手探しができます

Eメール sawai@1-p-1.com URL <http://www.1-p-1.com>

東京商工会議所会員(公益法人) 足立区人会員
ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14

12 夏はあだちのクールスポットへ!

今年も暑い夏がやってきました。区内で涼める施設の一部をご紹介します。
※いずれも申し込み不要。当日直接会場へ

水で涼む

じゃぶじゃぶ池(区内22カ所)

期間 実施中～9月4日(日)
※場所や時間など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
対象 おむつが取れた就学前の子ども ※保護者同伴
問い合わせ先 公園管理課 施設維持係 ☎3880-5021

水で涼む

ミストが冷たくて気持ちいい

西新井さかえ公園にミスト設備が登場!

期間 実施中～9月4日(日)、午前10時ごろ～午後4時ごろ ※雨天・強風中止
問い合わせ先 公園管理課 西部公園係 ☎3880-5423

生物園

金魚の大水槽

らんちゅうなど、10～15品種・500匹以上の金魚が誘う「涼」の世界をぜひご覧ください。
※入園料が必要 **問い合わせ先** 生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577

金魚の美で涼む

悠々館で涼む

9月30日(金)まで、区内48カ所の悠々館(住区センター内)では涼しく過ごすための様々なイベントを実施しています。※日時、内容などはセンターによって異なります。くわしくはお問い合わせください。
対象 60歳以上の方
問い合わせ先 住区推進課 指導相談係 ☎3880-5868

風鈴の音色で涼む

ギャラクシティ

特別プログラム「夏の風鈴プラネタリウム」

風鈴の涼しげな音色を聞きながら、プラネタリウムで星空を楽しめます。
日時 8月11日(祝)～14日(日)、正午/午後4時開始(12日(金)は午後4時のみ)
※午前9時から観覧券を販売 **定員** 各170人(先着順) **費用** 500円 ※高校生以下の方は100円。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料
問い合わせ先 ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1 ☎5242-8161

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

女性用 男性用 医療用

8月10日(水)～8月31日(木)

ウィッグ専門店

お手入れ簡単 10歳若返ります

男性かつら 修理1万円～ 他社製品歓迎

両面テープ 大特価 540円

「あだち広報をみた!」で 通常価格より3000円off! または10%off!

株式会社 洋かつらセンター

ルミア北千住店

年中無休

☎3870・2662

足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線線路きわ)

地下鉄1番出口下車 丸井 北千住駅歩0分 西口広場 至日光橋(徒歩4分)

千住警察

訪問マッサージ

訪問医療マッサージです! マッサージ国家資格者が医師の同意を元に施術いたします。

医療保険療養費 支給申請ができます! ※申請については医師の同意が必要です。

TM

サンキューメディカ

フリーダイヤル やっぱりサンキュー よいサンキュー

☎0120-839-439

株式会社SHINY 足立区千住桜木2-5-6-102

10年後も歩きたいあなたへ

「最近ながく歩けない...」 「階段をのぼるのがきつ...」 「つまずくことが増えてきた...」 「寝たきりにはなりたくない...」

フィットネスジムのようなサービスが竹の塚にあるのをご存じですか?

1回 約500円～ (介護保険1割負担分) ※金額は認定により異なります

3時間、インストラクターが指導!!!

送迎付きだから続く!!

8・9月限定!! 見学のお申込みで「ストレッチチューブ」をプレゼント!!

期間限定のキャンペーンです。今すぐお電話下さい。

☎03-5242-7767

2nd Gym フィットネス型デイサービス セカンドジム竹の塚 (株)プレジデントガーデン

営業時間/9:00-18:00 住所/足立区竹ノ塚4-4-1 http://www.2-gym.com/