



2016年(平成28年)10月25日 第1744号

□発行/足立区

□編集/報道広報課

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

代表番号/3880-5111

区長へのファクス/3880-5678

区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp

足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

 足立区公式フェイスブックページ
www.facebook.com/adachi.city

あだち

広報



秋場所

祝

全勝

優勝

豪栄道

足立区舎人
境川部屋

▲千秋楽。豪栄道関(左)と琴奨菊関(右)の取組

▼賜杯を受け取る豪栄道関



豪栄道(ごうえいどう)

本名・澤井豪太郎。足立区舎人の境川部屋所属。大阪府寝屋川市出身。平成17年1月場所で初土俵。平成26年9月場所で大関に昇進。身長183cm、体重160kg。得意技は右四つ・寄り切り。好きな食べ物は牛肉ステーキ。

足立区舎人にある^{さかいがわ}境川部屋の豪栄道関が大相撲秋場所で、千秋楽までの15戦を全勝。見事初優勝を決めました。境川部屋としても、平成10年に部屋を興してから初の幕内優勝力士の誕生です。

■問い合わせ先=広報係

☎3880-5815

郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所

〇〇課
〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)



子育て・教育

29年度学童保育室入室受け付け

■対象=保護者の就労・病気などにより、放課後に子どもの保育ができない家庭の小学生 ※就労を理由とする場合は次のすべての要件が必要…週3日以上就労/1日4時間以上就労/午後1時~5時の1週間の合計就労時間が12時間以上 ■保育時間=授業終了後~午後5時 ※学校休業日は午前9時~午後5時。保護者の勤務状況により延長保育あり ■費用=1人につき月額6,000円 ※減免制度あり ■申込=次のすべての書類を持参…入室申請書/就労証明書または学童保育申立書(内容を証明する書類を添付)/家庭状況票 ■申請書類配布開始日=11月1日(火) ※申請書類は、学童保育室で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=11月14日~12月2日 ■申先=第1希望の学童保育室(日曜日、祝日を除く、午後1時30分~6時)/住区推進課/区役

所1階区民ロビー(11月27日(日)、午前9時~午後4時のみ) ※民間の学童保育室の申請は各民間学童保育室にお問い合わせください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=11月25日(金)、午前10時30分~11時30分 ■場所=中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ■対象=開催日現在、11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介など ■定員=20人(10月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

時間延長版「冒険遊び場」

■日時=11月26日(土)、午前11時~午後4時 ※雨天中止 ■対象=18歳以下の方と保護者 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容=児童館の庭で、かまどづくりや簡単野外活動(火おこし体験など)に挑戦 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=鹿浜いきいき館 ☎3853-5071

私立高校等入学資金融資のあっせん

■対象=次のすべてに当てはまる方…私立高校・高等専門学校または大学入学資格を得られる私立の専修学校高等課程への進学予定者と同居している保護者/区内に1年以上居住し、住民税の滞納がない/給与所得者は支払給与の総額

が1,000万円以下、事業所得者は総所得金額などが800万円以下(いずれも27年中の年収)/安定した収入があり借入金の償還能力が十分ある ※取扱金融機関の貸付基準により融資を受けられない場合あり ■融資内容=入学金/施設費/制服代/教科書代 ■融資金額=10万円~50万円 ■利率=年1.8% ■返済期間=融資を受けた日の翌月から3年以内 ■取扱金融機関=足立成和信用金庫/東京スマイル農業協同組合 ※いずれも区内各店舗 ■申込期間=11月1日~29年2月28日 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=助成係 ☎3880-5977

土曜予防接種外来(11月・29年1月分)

■日時=11月19日(土)、29年1月21日(土)、午後3時~5時 ※受け付けは午後4時30分終了 ■場所=足立区医師会館(中央本町3-4-4) ■対象=BCG、子宮頸がんを除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども ※当日、予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可 ■申込=母子健康手帳、予防接種予診票、体温計を持参し、保護者同伴で当日直接会場へ ■問先=足立区医師会(当日、午後3時~5時) ☎3880-1131 区・保健予防係 ☎3880-5892

医師による乳児アレルギー予防教室

■日時等=表2 ■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ※保育の有無など、くわしくはお問い合わせください。 ■定

員=各30人(10月26日から先着順) ■申込=電話または窓口

表2 医師による乳児アレルギー予防教室日時等

場・申・問先(保健センター地域保健係)	日時
江北 ☎3896-4004	11/25(金)、午前9時30分~11時30分
千住 ☎3888-4278	12/1(木)、午前10時~11時30分
竹の塚 ☎3855-5082	11/25(金)、午後2時~3時30分
東部 ☎3606-4171	12/13(火)、午前10時~11時30分

※竹の塚・東部では食物アレルギー教室を実施



健康・衛生

40歳前の健康づくり健診

■日時等=▷竹の塚保健センター…12月1日(木)、午前9時~10時 ▷中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)…12月3日(土)、午前9時~9時30分 ※時間はいずれも受付時間 ■対象=区内に住民登録があり、健診の機会がない18~39歳の方 ※年齢は29年3月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体)検査(対象にならない場合あり)など) ※年度につき1回のみ受診可。異常がなければ検査結果を自宅に郵送 ■定員=各40人(10月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

年末保育



区立保育園

■開園日時=12月29日(木)・30日(金)、午前7時30分~午後6時30分の間で保護者が必要とする時間 ■実施保育園=中央本町/第二日ノ出町/伊興大境 ■対象=保護者の就労のため、日中に保育を必要とする6カ月~就学前の子ども ■費用=1日2,500円 ※給食費込み ■申込期間=11月15日(火)~17日(木) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申先=▷区内の公私立認可保育園に在園している方…通園している保育園 ▷そのほかの方…希望する実施保育園 ■問先=子ども施設運営課 運営調整係 ☎3880-5872

都・認証保育所

■開所日程等=表1 ※保護者の就労の有無などは不問 ■基本保育時間=午前8時~午後5時 ※延長保育ができる施設あり ■費用=1日2,500円 ※延長保育料、給食費は別途必要。金額は施設で異なる。申し込み方法など、くわしくは希望の認証保育所にお問い合わせください。 ■問先=子ども施設入園課 地域保育係 ☎3880-5428

表1 都・認証保育所年末保育開所日程等

施設名・所在地 ※所在地の50音順	開所日			期限	電話番号
	12/29 (木)	12/30 (金)	12/31 (土)		
あかつき共同保育園(足立3-11-30-101)				12/20(火)	3887-0510
愛恵保育所(綾瀬2-19-8)			×	12/28(水)	5680-0337
さくらんぼ保育園(綾瀬5-17-9)	○			12/9(金)	5613-2535
たんぼぼ保育所竹の塚園(伊興1-1-1)				12/26(月)	3855-2511
ぱんだ保育園(伊興本町1-4-3)			○	11/30(水)	3857-1805
なのはな共同保育所(栗原3-9-2-102)		×		11/30(水)	3887-2441
おおぞら保育園(鹿浜4-13-8)			×	12/26(月)	3855-2657
さくらんぼ保育園新田(新田3-32-14)			×	12/9(金)	3927-7575
ステラ千住保育園(千住1-3-6)	○			11/15(火)	5813-9100
千住あさひ共同保育園(千住旭町4-31)			×	11/15(火)	3879-7101
たんぼぼ保育所北千住園(千住宮元町31-8)			○	12/26(月)	5244-2511
梅の実共同保育園(中央本町3-11-28)			○	11/30(水)	3840-6684
たんぼぼ保育所(西新井2-29-9)			×	12/26(月)	3854-2511
未来っ子保育園(西新井栄町2-27-9)			×	12/15(木)	5681-0727
竹の子共同保育園(保木間3-2-12)			×	11/25(金)	3883-7643
たんぼぼ保育所六町園(六町3-7-47)				12/26(月)	5851-2510

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(10/3~14)	3	4	5	6	7	11	12	13	14
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.06	0.06	0.07	0.06	0.06	0.07	0.07

計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)

問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374



左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

パーキンソン病と上手に付き合う コツ「最新治療と日常生活の工夫」

■日時=12月8日(木)、午後2時～3時30分 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内) ■対象=パーキンソン病の方や家族 ■内容=専門医師による講演会 ■定員=80人(10月26日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

パーキンソン病の リハビリ体操

■日時=11月16日(水)、午後1時30分～3時30分 ■対象=区内在住でパーキンソン病の方 ※家族同伴可 ■内容=パーキンソン病のリハビリについての講演、実技 ■定員=20人(先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=竹の塚保健センター地域保健係 ☎3855-5082

健康と長寿の まちづくりのつどい 「千住地域健康づくり交流会」

■日時=11月2日(水)、午後0時45分～3時30分 ■内容=健康づくり活動の展示/健康に関する体験/活動発表、講演「糖尿病予防に最適 手軽にいつでもできる 楽しく動いて筋力アップ」 ■定員=150人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=千住保健

センター地域保健係

☎3888-4277

地域精神家族会講演会 「家族が抱え込まない 社会とは」

■日時=11月21日(月)、午後2時～5時 ■内容=当事者家族による講話、家族会の紹介 ■定員=20人(先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=東部保健センター地域保健係 ☎3606-4171

29年度4月利用 保育施設の利用児童募集が始まります

申込案内配布開始日 10月26日(水) / 受付期間 11月17日～12月1日

■対象保育施設=認可保育所(表3)、認定こども園(長時間利用)、家庭的保育(保育ママ)、小規模保育 ※認証保育所や幼稚園、認定こども園(短時間利用)は対象外。区立認定こども園(短時間利用)は11月1日から受け付け。直接施設にお問い合わせください。 ■問先=▷認可保育所・区立認定こども園…子ども施設入園課 入園第一係・入園第二係 ☎3880-5263 ▷家庭的保育(保育ママ)・小規模保育…子ども施設入園課 地域保育係 ☎3880-5428 ▷私立認定こども園…子ども政策課 私立幼稚園係 ☎3880-6147

◆申し込みの対象となる方

就労・病気などの事情により、子どもを日中家庭で保育できない方または育児休業取得中で、29年5月1日までに職場復帰予定の方 ※定員を超えた場合は保育の必要性の高い世帯を優先。保育料は世帯の住民税の課税状況に応じて決定。保育に関する認定が必要(認定申請は利用申し込みと同時に申請)

◆利用申し込みの受け付け・案内配布

■利用の申し込み案内配布場所・申・問先=表3・4 ※区のホームページからもダウンロード可。施設の種類による、申し込み方法の違いはなし(併願可)。未出生児の申し込みは入園第一係・入園第二係までお問い合わせください。

◆保育コンシェルジュが相談をお受けします

「どんな保育施設があるの」「預け先の相談をしたい」という方のため

に、「保育コンシェルジュ」が相談をお受けします。 ■日時=11月17日～12月1日の平日、午前9時～午後5時/11月20日(日)・27日(日)、午前9時～午後4時 ■場所=区役所中央館2階(専用会場(表4★1)) ■申込=不要 ※当日直接会場へ。そのほか、期間外や子育てサロンなどでも出張相談を実施。日時など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=子ども施設入園課 保育調整係 ☎3880-5772

◆足立区外の保育施設を希望する方

区内在住で、区外の保育施設利用を希望する場合は、申し込み受付期間や必要書類などを、希望する保育施設がある区市町村に確認してください。 ※申し込みの受け付けは、希望する保育施設がある区市町村ではなく、足立区入園第一係・入園第二係で実施

表4 保育施設利用申込案内配布・申・問先一覧

場所	申込案内配布 (10/26～)		申込受け付け (11/17～12/1、午前9時～午後4時)		
	月～金	土	月～金	土	日
区役所中央館2階(専用会場)(★1)					○
足立福祉事務所 (中部第一・第二福祉課を除く)	○	×	○	×	×
認可保育所(表3)・区立認定こども園		○		○	

※いずれも、11月23日(祝)を除く

★1…12月1日(休)のみ区役所中央館1階区民ロビー

表3 認可保育所(受け付け・案内配布場所)一覧 ※所在地の50音順

保育所名(所在地)			
青井おひさま(青井1-7-6)	中島根(島根2-33-2)	中央本町(中央本町4-11-39)	東綾瀬(東綾瀬2-12-13)
青井(青井3-24-2-101)	島根いちい(島根4-26-7)	東和(東和1-11-7)	東綾瀬きらきら(東綾瀬2-17-8)
(仮)明日葉保育園青井園※1 (青井4-6-21)	新田さくら(新田1-14-12-101)	コンビプラザ東和三丁目(東和3-13-1)	あやせババール園(東綾瀬3-9-1)
五反野(足立2-26-14)	新田(新田2-1-10)	聖母のさゆり(東和4-10-9)	伊興すみれ(東伊興3-3-4)
子ひばり(足立2-33-2)	保育園ヴィラ・ココロット(新田2-1-13)	東(東和5-5-23)	愛隣(東保木間1-10-16)
高和(足立4-31-17)	新田おひさま(新田3-14-3)	聖(舎人1-3-13)	東保木間(東保木間1-25-2-101)
(仮)チェリッシュ綾瀬※1(綾瀬3-13-1)	新田三丁目なかよし(新田3-17-14)	いりや第二(舎人6-11-2-101)	南保木間(東保木間1-5-16-101)
伊興(伊興4-11-25)	ココロット(新田3-35-22)	いりや第一(舎人6-12-5-101)	東栗原(一ツ家2-15-14-101)
島根(梅島3-14-18)	新田わかば(新田3-8-20)	隅田学園(中川4-37-22)	クレーナーサリー足立さくら園 (一ツ家3-4-4)
日生梅島第二保育園ひびき (梅島3-17-20)	神明町(神明2-10-4)	西綾瀬りりおっこ(西綾瀬4-2-4)	日ノ出町(日ノ出町15-1)
梅田(梅田4-2-19)	中部ひまわり(関原2-10-4)	西新井(西新井2-21-2)	第二日ノ出町(日ノ出町19-3)
親隣館(梅田4-29-6)	ういず千住曙町(千住曙町17-3)	ういず西新井(西新井3-13-15)	(仮)北千住どろんこ※1 (日ノ出町41-14)
日生梅島保育園ひびき (梅田5-25-33ロイヤルパークス梅島1階)	千住あずま(千住東2-20-17)	清水(西新井4-2-1)	平野(平野3-18-1-101)
うめだ「子供の家」(梅田7-19-23)	あい保育園千住大橋(千住河原町6-12)	i-(アイ)(西新井4-28-7)	保木間(保木間3-25-9)
扇ころ(扇1-22-28)	せきや(千住関屋町16-1)	いづみ(西新井栄町1-15-10)	六町あづま(南花畑1-13-4)
興本(扇3-24-14)	北千住もみじの森(千住龍田町6-22)	西新井きらきら (〈本園〉西新井栄町1-18-14)	(仮)六町※1(南花畑2-25-11)
大谷田第一(大谷田1-1-5-101)	クレーナーサリー千住大橋 (千住橋戸町1-13ポンテポルタ千住3階)	足立ひまわり(西新井栄町1-7-8)	東花畑(南花畑4-11-6-101)
大谷田第二(大谷田1-1-9-101)	ういず千住大橋駅前(千住橋戸町2-6)	西新井教会(西新井本町1-22-5)	北保木間(南花畑5-15-3-101)
加賀(加賀2-31-5-101)	緑町(千住緑町2-17-11)	西新井聖華(西新井本町2-4-24)	三星(宮城1-28-7)
栗原つくし(栗原1-14-18)	まなびの森保育園千住大橋 (千住緑町2-5-10)	興野(西新井本町4-19-23)	宮城(宮城1-5-6-101)
弘道(弘道1-7-1)	(仮)北千住こども園※1 (千住宮元町25-5)	伊興大境(西竹の塚1-10-5-101)	六木(六木1-5-10-101)
さつき(江北1-15-3-103)	千住(千住元町16-9)	西保木間(西保木間2-17-5-101)	本木東(本木2-13-11)
江北(江北3-17-4)	千住(千住元町16-9)	水神橋(西保木間4-12-4)	本木(本木東町18-17)
上沼田(江北4-17-20-101)	淵江(竹の塚2-9-3)	レイモンド花畑(花畑3-42-8)	谷在家(谷在家3-22-10-101)
第三上沼田(江北7-12-3-101)	竹の塚(竹の塚3-7-33-106)	花畑桑袋(花畑8-5-15-101)	北綾瀬聖華(谷中1-32-9)
太陽(鹿浜5-25-17)	竹の塚北(竹の塚6-18-2)	足立若葉(東綾瀬1-16-21)	チェリー(谷中2-16-16)
沼田※2(鹿浜6-12-6)	竹の塚北(竹の塚6-18-2)	東部若葉(東綾瀬1-25-23)	(仮)たんぼぼ保育所六町園※1 (六町3-7-47フェルックス1階)
	辰沼(辰沼1-2-7-101)	あやせ(東綾瀬1-5-17)	
	やよい(中央本町1-9-3-105)	(仮)恵・YOU※1(東綾瀬1-9-4)	

※1…29年4月開設園(案内配布・利用申し込み受け付けは不可) ※2…園舎建て替えのため、仮園舎(鹿浜6-12-6)で保育 ※建て替え工事・民営化など保育施設の注意事項は申込案内をご覧ください。

4

お知らせ・情報コーナー

凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス



福祉・高齢医療

73歳以上の区民に 無料マッサージ(11月分)

■日時等 = ▷6日(日)・27日(日)…勤
労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ▷
8日(火)・22日(火)…竹の塚障がい福
祉館 ※いずれも午前9時10分～
午後3時10分。定員になり次第終
了 ■定員 = 各48人(先着順) ■申
込 = 不要 ※当日直接会場へ ■問
先 = お問い合わせコールあだち
(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039

長寿健康増進事業「趣味・ 生きがい・仲間づくりで イキイキ健康に」(12月分)

■日時等 = 表1 ■対象 = 区内在住
で75歳以上の後期高齢者医療被
保険者 ■申込 = 電話または窓口
※窓口の場合は後期高齢者医療
被保険者証を持参

成年後見制度講演会

■日時 = 11月26日(土)、午後1時30

分～3時30分 ※午後1時開場 ■
場所 = 区役所庁舎ホール ■内容 =
漫才師による制度概説・弁護士に
よる制度説明/あだち区民後見人
への弁護士によるインタビュー
※手話通訳あり ■定員 = 400人
(先着順) ■申込 = 不要 ※当日直
接会場へ ■問先 = 権利擁護セン
ターあだち ☎5813-3551
区・成年後見制度推進係
☎3880-5982

もの忘れ相談(11月分)

■日程等 = 表2 ■対象 = 65歳以上
の方と家族 ■申込 = 電話または
窓口

表2 もの忘れ相談(11月分)日程等

場・申・問先(地域包括支援センター)	日程
伊興 ☎5837-1280	18(金)
鹿浜 ☎5838-0825	24(木)
関原 ☎3889-1487	17(木)
東和 ☎5613-1200	30(水)
はなはた ☎3883-0048	16(水)
一ツ家 ☎3850-0300	17(木)

第25回足立区綾瀬福祉園 ふくふく祭り「世界旅行」

■日時 = 11月19日(土)、午前10時～
午後2時 ■内容 = 模擬店/バザー

表1 長寿健康増進事業(12月分)日時等

場・申・問先(地域学習センター)	日時	内容等	定員
伊興 ☎3857-6537	5(月)、 午前10時～11時30分	新年の飾りに お正月の寄せ植え	14人
興本 ☎3889-0370	11(日)、 午前10時～正午	シニア向け スマートフォンの 使い方を学ぼう	20人
佐野 ☎3628-3273	2(金)、 午前10時～11時30分	初めてでも大丈夫 水引で 作る色鮮やかな「お正月飾り」	14人
鹿浜 ☎3857-6551	19(月)・20(火)、 午前10時～正午	加賀友禅の千代紙で、立体 折り紙作品を作ろう(2日制)	10人
生涯学習センター (学びピア21内) ☎5813-3730	6・13・20 いずれも火曜日、 午前10時～11時30分	笑ってストレス解消 スマイルストレッチ(3日制)	20人
新田 ☎3912-3931	6(火)、 午前10時～正午	素敵なプリザーブド フラワーアレンジメント	15人
中央本町 ☎3852-1431	19(月)、 午後1時30分～3時	楽しく元気に健康体操	20人
舎人 ☎3857-0008	5(月)、 午前10時～11時30分	ドライフラワーで ミニリースを作ろう	15人
花畑 ☎3850-2618	15(木)、 午前11時～正午	年忘れクラシック コンサート	30人
	22(木)、 午前10時30分～ 午後0時30分	季節の料理教室「冬」	16人

※いずれも10月26日受け付け開始(先着順)

献血(11月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
1(火)	足立自動車検査登録事務所(南 花畑5-12-1)	午前10時～11時30分/ 午後0時45分～4時
3(祝)	谷中中学校	午前9時30分～午後0時15分/ 午後1時30分～3時30分
6(日)	保木間小学校	午前9時30分～11時/ 午後0時15分～2時30分
12(土)	西新井駅西口	午前10時～11時30分/ 午後0時45分～4時
22(火)	東京芸術センター前広場	午前9時30分～午後4時
25(金)	エル・ソフィア	午前9時30分～午後4時
27(日)	第十三中学校	午前9時～10時/ 午前11時15分～午後2時30分
30(水)	東京電力パワーグリッド(株) 足立事務所(千住桜木1-11-9)	午前10時～11時15分/ 午後0時30分～4時

※運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先 = ▷献血の条件…都・赤十字血液センター ☎5272-3523
▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

ノイベント/ゲームなど ■申込 =
不要 ※当日直接会場へ。車での
来場不可 ■場・問先 = 綾瀬福祉園
(東綾瀬1-26-2) ☎3605-7187
■問先 = 区・障がい福祉係
☎3880-5255



人材募集

医療安全相談員(看護師)(非常勤)

■対象 = 病院などで臨床経験が
10年以上あり、看護師の資格を有
する方 ■勤務内容 = 病気や治療、
医療機関に関する相談の電話対応
など ■勤務条件 = 午前8時30分～
午後5時または午前8時45分～午

後5時15分(週4日、1日7時間30
分) ※有給休暇・社会保険あり ■
雇用期間 = 29年4月1日～30年3
月31日 ※勤務実績などにより
更新あり ■報酬 = 月額22万円
※交通費あり(上限あり) ■募集人
数 = 2人 ■選考 = ▷1次…書類
▷2次…面接 ■申込 = 履歴書(JIS
様式推奨、自筆、写真貼付)、看護師
免許証の写し、区の保健衛生行政
に関する所見または自己の専門
知見に関する作文(自筆、800字程
度)を簡易書留で郵送または持参
※応募書類は返却不可 ■期限 =
11月30日(水)必着 ■勤務場所・申・
問先 = 足立保健所生活衛生課 医
薬衛生係 〒120-0011中央本町
1-5-3 ☎3880-5362

休日接骨院当番所(11月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
3(祝)	関橋接骨院(南花畑2-9-4)	3859-4501
	高石接骨院(関原3-40-18)	3840-4951
6(日)	加藤接骨院(花畑6-23-8)	3883-8525
	みやかわ整骨院(伊興5-21-9)	5647-9739
13(日)	小池接骨院(興野1-10-6)	3889-2171
	田口接骨院(東和4-9-8)	5682-2682
20(日)	大高接骨院(一ツ家3-27-13新宅コーポ104)	3884-9856
	小平鍼灸接骨院(千住中居町28-9)	3882-9191
23(祝)	清水整骨院(江北7-23-1)	3896-9778
	和田整骨院(日ノ出町12-3)	3879-3206
27(日)	すずき整骨院(谷在家3-22-5-102)	3857-1556
	高沢整骨院(谷中4-11-4)	3628-5080

※いずれも時間は午前9時～午後5時

■問先 = ▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

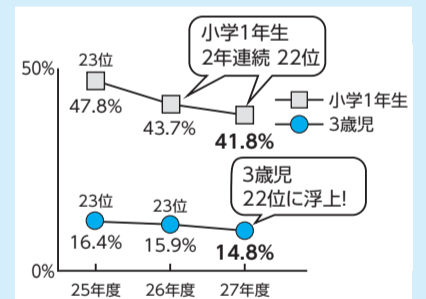


11月8日はいい歯の日



27年度歯科健診結果では、3歳
児および小学1年生のむし歯があ
る子どもの割合が減少し、23区
最下位を脱出しました(図1)。

図1 27年度歯科健診結果
(むし歯がある子どもの割合)



歯みがきや規則正しい食生活
など、子どものころに身についた
習慣は一生の宝物です。いい歯で
よく噛んで食べましょう。

「あだちっ子歯科健診」は 11月30日まで

■対象 = 区内保育園・幼稚園などに通園していない4～6歳の子ども
※対象者には9月中旬に案内を送付済み。申し込み方法など、くわしく
は案内または区のホームページをご覧ください。 ■問先 = 子ども政策課 子ども施策推進担当 ☎3880-5266

「いい歯で野菜からかむカム 8(歯ち)がつく日は「野菜からかむ カムランチキャンペーン」を実施

日時等	メニュー
11/8(火)、午前11時～午後2時 区役所地下1階食堂	野菜たっぷり肉団子トマト煮、雑穀 ごはん、みそ汁、小鉢(先着118食・ 550円)
11/18(金)、午前11時30分～午後2時 東京電機大学東京千住キャンパス (千住旭町5)	れんこんのピリ辛サラダプレート、 温野菜サラダ、チンゲン菜としめじ のスープ、はちみつおろしヨーグル ト(先着118食・500円)

※いずれも、かむカムランチを食べてアンケートに答えた方に粗品を進呈

■申込 = 不要 ※当日直接会場へ。なくなり次第終了

—いずれも—

■問先 = こころとからだの健康づくり課 健康づくり係

☎3880-5433

親医療証を持っている方に
現況届を送付

■対象 = ◎医療証を持っていて、児童扶養手当を受給していない方
■提出期限 = 11月15日(火)必着 ■問先 = 親子支援係 ☎3880-5883

11月1日ごろに特別障害者
手当(国制度)などを振り込み

■内容 = 特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の8月～10月分を、届出先の口座へ振
り込み ※2カ月を超えて入院または施設入所した場合は要連絡 ■問先 = 障がい給付係 ☎3880-5472

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

公募・ボランティア

緑の協力員

■対象=次のすべてに当てはまる方…20歳以上/区内に1年以上在住/国・地方公共団体の職員でない/公職選挙法による公職および議会の同意などを必要とする職に就いていない■活動内容=緑のサポーターの交流の場「みどりのカフェ」の運営/緑化に関する研究・維持管理作業/身近な緑の調査・普及啓発活動/連絡会議(平日昼間)への出席など■任期=29年4月~31年3月■募集人数=25人(選考)■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業、作文「緑の協力員になってみたいこと」(100字程度)を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入■期限=29年1月27日(金)必着
◆説明会・「みどりのカフェ」体験
■日時=11月22日(火)、12月21日(水)、午前10時~11時30分■場所=区役所庁舎ホール前■申込=不要 ※当日直接会場へ
——いづれも——
■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

仕事・産業

介護のしごと相談・面接会

■日時=11月8日(火)、午前11時~午後3時 ※午前10時30分受け付け開始■場所=シアター1010・11階ギャラリー■内容=区内介護サービス事業者による、ヘルパー・介護職員・看護師など

地域包括支援センター介護(予防)教室(11月・12月分)

申・問先 (地域包括支援センター)	日時	内容等
千住本町 ☎3888-1510	11/21(月)、 午後2時~3時30分	一緒にやろう 老化を遅らせる運動と栄養プログラム「テイクテン」 場所=生涯学習センター(学びピア21内) 定員=30人
中川 ☎3605-4985	11/15(火)、 午後2時~3時	講習会「詐欺や事故から身を守ろう」 場所=中川地域センター(長門住区センター分館) 定員=50人
西新井本町 ☎3856-6511	11/22(火)、 午後2時~3時	認知症サポーター養成講座 場所=介護老人保健施設レーベンハウス(西新井本町2-23-1) 定員=20人
はなはた ☎3883-0048	12/15(木)、 午前10時30分~正午	老い支度講座「シニアライフのための年金活用」 場所=桜花住区センター 定員=30人
一ツ家 ☎3850-0300	12/5(月)、 午後1時30分~3時	講演会「生活習慣病予防講座」 場所=保塚地域学習センター 定員=20人
日の出 ☎3870-1184	11/25(金)、 午後1時30分~3時	脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 場所=総合ボランティアセンター 定員=40人
本木関原 ☎5845-3330	12/2(金)、 午後1時~3時	調理実習「高血圧とおいしく減塩する方法 減塩しながら栄養改善」 場所=本木関原住区センター 定員=15人

※いづれも、■申込=電話。10月26日から先着順(月~土曜日、午前9時~午後5時)

の就職相談、面接会■申込=不要
※当日直接会場へ■問先=高齢調整係 ☎3880-5886

自動販売機の設置事業者募集(一般競争入札)

■設置開始予定日=29年4月1日
■設置場所=区役所など■設置台数=32台(飲料水・アイスなど)
■入札説明書配布開始日=10月25日(火) ※入札説明書は資産管理課 管財係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■期限=11月18日(金) ※入札には区への入札参加資格が必要
■入札・開札日=12月7日(水)■問先=管財係 ☎3880-5141

企業向けセミナー「改正育児・介護休業法等の対応」

■日時=11月25日(金)、午後2時~4時■場所=シアター1010・10階講義室2■対象=企業などの経営者・人事労務担当者■内容=29年1月に改正される育児・介護休業法の改正内容のポイントや、実務対応と規定例などを学ぶ■定員=30人(10月26日から先着順)■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または事業所名、所在地、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「セミナー」をファクス■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

税金・国保・年金

年末調整説明会

■日時等=▷足立税務署担当…11月8日(火)・9日(水)、区役所庁舎ホール▷西新井税務署担当…11月17日

(木)・18日(金)、西新井法人会館(栗原3-10-16) ※いづれも午前10時~午後0時30分/午後1時30分~4時。8日は午後1時30分開始のみ■対象=事業所の給与事務担当者など■内容=年末調整の方法/法定調書・給与支払報告書の作成と提出方法 ※29年度からマイナンバーの記載が必要■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=区・課税第一係~第四係 ☎3880-5418 ☎3880-5230~5232
足立税務署源泉所得税担当 ☎3870-8911
西新井税務署源泉所得税担当 ☎3840-1111

暮らし・まちづくり

区民企画講座「いじめ問題について考える」

■日時=11月26日(土)、午後1時30分~3時30分■場所=エル・ソフィア■対象=区内在住・在勤・在学の方■内容=臨床心理士・教育学者として教育相談を受けてきた講師から、子どもたちの間で起きるいじめ問題の深刻さを学び、いじめ克服について考える■定員=40人(10月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、先着10人)■申込=電話または区のホームページから専用

フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前(フリガナ)、年齢)、「11月26日講座」をファクス■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

国庫補助事業に伴う事後評価原案の公表

■内容=24~27年度に行った佐野六木土地区画整理事業および桜並木整備事業の整備について事後評価の原案を作成 ※11月7日~21日に企画調整課 事業推進係または区のホームページなどで閲覧可■問先=企画調整課 事業推進係 ☎3880-5478

都営住宅(家族・単身者)入居者募集

■募集案内配布期間=11月1日~11日(土・日曜日、祝日を除く)■募集案内配布場所=住宅課 住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。申し込み資格など、くわしくは募集案内または区のホームページをご覧ください。■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

審議会等の公開(11月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区建築審査会	1(火)	午前10時~正午	区役所	建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区総合教育会議	14(月)	午前10時~11時15分		政策経営課 経営戦略担当 ☎3880-5811
足立区情報公開・個人情報保護審議会	15(火)	午前10時~正午		区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225
足立区男女共同参画推進委員会	17(木)	午後6時30分~8時30分	エル・ソフィア	区民参画推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
足立区住宅政策審議会	18(金)	午前10時~正午	区役所	住宅課 住宅計画係 ☎3880-5963
足立区地域保健福祉推進協議会 介護保険・障がい福祉専門部会	24(木)	午後2時30分~4時30分		介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887
第55回足立区都市計画審議会	28(月)	午前10時~正午		都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280

パブリックコメント(区民意見募集制度)(11月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	期間	問先
足立区国民保護計画(案)	11/1~30	災害対策課 計画調整担当 ☎3880-5186
第三次足立区環境基本計画(案)		環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
足立区基本計画(素案)	11/4~12/14	基本構想担当課 基本構想担当 ☎3880-5748
足立区人口ビジョン及び足立区人口ビジョンを実現する総合戦略(素案)		
足立区立小・中学校の適正規模・適正配置の実現に向けて(案)	11/7~12/7	学校適正配置担当課 適正配置担当 ☎3880-5426
足立区子ども・子育て支援事業計画(素案)	11/9~12/8	子ども政策課 子ども・子育て支援制度担当 ☎3880-5795

11月は子ども・若者育成支援強調月間

青少年が健やかに育つための積極的な環境づくりなどの取り組みをお願いします。区では、青少年対策地区委員会を中心に、地域ごとに青少年の健全育成活動を行っています。活動内容など、くわしくはお問い合わせください。■問先=管理調整係 ☎3880-5264

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです



暮らし・まちづくり

姉妹都市・ベルモント市学生
使節団のホストファミリー募集

■日程=29年1月6日~13日 ■対象=次のすべてに当てはまる区内の世帯…英語で対応できる/使節団用に部屋と食事を用意できる/所定の時間と場所に送迎できる/自由時間(29年1月8日(日)・9日(祝))を一緒に過ごすことができる ■受入人数=1世帯1~2人(学生または引率者) ■募集世帯=11世帯(選考) ■申込=住所、代表者氏名、家族構成(年齢・性別)、電話番号、「ホストファミリー」を☎へハガキで送付 ■期限=11月16日(水)必着 ■申・問先=(-財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853

一般競争入札による区有地の売却

■内容等=表1 ■案内書配布期間=配布中~11月28日 ■入札期間=11月21日~28日 ■案内書配布場所=資産管理課 用地事業係 ※区のホームページからもダウンロード可。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=用地事業係 ☎3880-5842

心のケア講座
「私らしく生きること」

■日時=11月22日(火)、午後2時~4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の女性 ■内

容=身近にあるDVやハラスメントなどで傷ついた心と向き合い、自分らしく生きることについて考える ■定員=30人(10月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前(フリガナ)、年齢)、「11月22日講座」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133



あだちの遊び場

千住こども探検隊part3
「千住の銭湯に潜入 銭湯を
楽しみつくそう大作戦」

■日時=12月3日(土)、正午~午後2時 ■場所=タカラ湯(千住元町27-1) ■対象=小学生と保護者 ■内容=銭湯の歴史や仕事を学ぶ/手ぬぐい、石けん作り/シャボン玉遊び ※イベント終了後入浴可(別途料金が必要) ■定員=15組(11月5日から先着順。1組3人まで) ■費用=1人500円(材料費) ■申込=電話 ■申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

土のマイクロモンスターをさがせ

■日時=11月13日(日)、午後2時~3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=土の中でくらす小さな生き物を見つけ、虫メガネや顕微鏡などの道具を使って観察する ■定

員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

沖縄の虫たち展

■期間=開催中~12月4日 ■内容=モリバッタやオキナワナナフシなど、関東とは気候の違う沖縄に生息する虫たちを展示 ※入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

学びピアの縁側
「荒川ミニリースづくり」

■日時=11月19日(土)、午前10時~正午 ※時間内随時受け付け。材料がなくなり次第終了 ■場所=生涯学習センター・講堂ロビー(学びピア21内) ■内容=荒川のつる植物を使ってリースをつくる ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753

園芸講習会「クリスマス風寄せ植え」

■日時=12月10日(土)、午前10時30分~正午 ■場所=都市農業公園内人と自然の共生館 ■対象=小学生以上の方 ■内容=ゴールドクレストや冬の草花などを使ってクリスマス風の寄せ植えを作る ■定員=10人(抽選) ■費用=1,000円(材料費) ■申込=ホームページまたは全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「クリスマス風寄せ植え」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入(1通で2人まで。重複申し込み不可) ■期限=11月28日(月)必着 ■申・問先=都市農業公園 〒123-0864鹿

浜2-44-1
☎3853-4114 FAX3853-3729
🌐https://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/



催し物

親子体験キャンプ

■日時=11月27日(日)、午前10時~午後4時 ■場所=都立舎人公園 キャンプ場 ■対象=区内在住の小・中学生と保護者 ■内容=テント設営/野外炊事/レクゲーム ■定員=50人(10月26日から先着順) ■費用=1人500円(材料費) ■申込=電話 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

構え堀の生き物の展示

■日時=10月26日(水)・30日(日)、午前10時~午後3時 ■場所=佐野いこいの森緑地 ■内容=構え堀に棲んでいる生き物の展示 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=拠点公園係 ☎3880-5897

みどりのがっこう「暮らしの園芸講座」(12月分)

■日時=2日(金)、午前10時~正午 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=区内在住の方 ■内容=庭の植物の利用法とリースづくり ■定員=28人程度(抽選) ■費用=1,000円程度 ■申込=みどりのねっと(http://a-midorinet.jp/)から専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「暮らしの園芸講座」を☎へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=11月15日(火)必着 ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

表1 一般競争入札による区有地の売却内容等

物件番号	5	6
所在地番	江北五丁目681番	江北三丁目1051番13、1051番3
土地面積	100.03㎡	368.29㎡
最低売却価格	2,060万円	7,730万円
開札日時	11/29(火)、午後2時	11/30(水)、午前10時

宿泊施設インフォメーション(29年1月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園 (区・宿泊施設)

■利用日等=表2 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=11月1日~10日消印有効 ※11月15日(火)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、12月1日(木)から利用希望日の3日前までに電話予約

表2 宿泊施設利用日等(29年1月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 (予約専用) ☎0470-55-4770	1~3・7・8・14・21・28	平日、午前9時~午後5時
日光林間学園 (予約専用) ☎0288-53-3681	1~4・7~9	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

11月の区議会

■日時等=表3 ※委員会の傍聴は、区議会事務局で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。磁気ループ(難聴者補助設備)の利用を希望する場合は、傍聴する会議の前日(前日が閉庁日の場合は、直前の開庁日)の午後5時までに連絡

日時など、予告なく変更する場合がありますので、お問い合わせください。 ■問先=議事係 ☎3880-5797

表3 11月の区議会日時等

日時	会議名
1(火) 午前10時	議会運営委員会
2(水) 午前10時	総務委員会
4(金)	午前10時 区民委員会
	午後1時30分 産業環境委員会
7(月)	午前10時 厚生委員会
	午後1時30分 建設委員会
8(火) 午前10時	文教委員会
9(水) 午前10時	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
10(木)	午前10時 待機児童・子どもの貧困対策調査特別委員会
	午後1時30分 災害・オウム対策調査特別委員会
11(金) 午前10時	エリアデザイン調査特別委員会

生きがい
奨励金の発送

■対象=8月1日現在、区内に住居があり、昭和22年4月1日以前に生まれ、これまでに申出書を提出した方 ■内容=11月初旬に区内共通商品券3,000円分を簡易書留で発送 ※27年度発送の商品券の使用期限は12月31日まで。早めにご使用ください。 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

特別区民税・都民税の
第3期納期限は10月31日(月)

■内容=普通徴収の特別区民税・
ご利用ください。 ■問先=>納税

左記マークがある
申し込みは、
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

あだち皆援隊「グループ活動プランづくり」講座(9日制)

■日時=11月19日~29年3月18日、午後2時~4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=各テーマ(子ども支援、コミュニティカフェ、まちおこしの中から選択)の専門講師から知識を学び、仲間と一緒に活動プランをつくる ■定員=30人(10月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「グループ活動プランづくり」をファクス ■期限=11月17日(木) ■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020 ☎3880-0133

東京文化財ウィーク2016特別公開

■日時等=表4 ■内容=都や区の指定文化財を公開 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化財係 ☎3880-5984

出張みどりのカフェ

■日時=11月20日(日)、午後1時~4時 ■場所=ギャラクシティ ■内

容=季節の花の寄せ植えづくり/多肉植物のミニ寄せ植えづくりとクリスマスの飾り/木の実と紙粘土で作るクリスマスケーキ ※作品は持ち帰り ■定員=24人(寄せ植え、ミニ寄せ植えのみ。先着順) ■費用=200円~1,000円程度(材料費) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=みどり事業係 ☎3880-5919

友好都市観光PR物産展「KYU+A(キュア)」

■日時=11月11日(金)・12日(土)、午前10時~午後9時 ■場所=ルミネ北千住店前(北千住駅コンコース内) ■内容=友好3都市(栃木県鹿沼市・長野県山ノ内町・新潟県魚沼市)の特産品(ジャム、ジュース、お菓子やお酒など)販売 ※なくなり次第終了 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=(-財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853

生活の科学教室「芋からこんにゃくをつくってみよう」

■日時=11月20日(日)、午後1時30分~3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤

の方 ※小学生以下の方は保護者同伴 ■内容=こんにゃく芋からこんにゃくを作り、製法や食品添加物について学ぶ ■定員=16人(10月26日から先着順) ■費用=100円(材料費) ■申込=電話・窓口または住所、氏名、電話番号、「生活の科学教室」をファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133

女性フェスティバル2016あだち

■日時等=表6 ※保育あり(6カ月~就学前の子ども、先着15人) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

郷土博物館の催し(11月分)

◆郷土芸能鑑賞会 ■日時=3日(祝)、午前11時~正午 ■内容=郷土芸能保存会・六月囃子連中と江戸ばやし仲町巴会によるお囃子の演奏 ◆映画会 ■日時=12日(土)、午前11時~正

午 ■内容=「鹿沼今宮神社祭の屋台行事」/「弥五郎どん」の上映 —いづれも—

※無料公開日 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

ふれあいまつり(11月分)

■日時等=表7 ■内容=区内のサークル・登録団体による作品展示や活動発表 ※内容はセンターにより異なる ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表7 ふれあいまつり(11月分)日時等

場・問先(地域学習センター)	日時
興本 ☎3889-0370	19(土)、午前10時~午後9時/20(日)、午前9時~午後4時
鹿浜 ☎3857-6551	19(土)・20(日)、午前10時~午後4時
中央本町 ☎3852-1431	12(土)、午前8時50分~午後5時/13(日)、午前9時~午後5時
舎人 ☎3857-0008	13(日)、午前9時45分~午後4時
花畑 ☎3850-2618	5(土)、午前10時~午後4時/6(日)、午前9時30分~午後3時

催し物は、8面に続きます

表4 東京文化財ウィーク2016特別公開日時等

日時	場所	公開する文化財
11/1(火)、午前9時~午後4時	性翁寺(扇2-19-3)	木造阿彌陀如来坐像(平安時代末期)
11/4(金)、午前9時~午後4時	明王院(梅田4-15-30)	木造如意輪観世音菩薩坐像(南北朝時代)
11/26(土)、午前10時30分/午後1時30分/午後2時30分開始 ※各1時間程度	都市農業公園	旧和井田家住宅(江戸時代末期)

区民農園の利用者募集

■利用開始日=29年3月上旬 ■募集農園等=表5 ■対象=次のすべてに当てはまる世帯…区内在住/耕作可能な土地がない/利用期間を通して耕作できる/現在、区民農園を利用していない(利用期間が29年2月5日で終了する方は応募可) ■利用期間=2年 ■申込=住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望農園名を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。29年4月1日現在、65歳以上の方は優遇枠あり。希望する場合は「高齢者コーナー希望」を赤字で記入。

重複申し込み無効。抽選方法などは区民農園利用者募集案内を参照。案内は産業振興課 農業係、区民事務所で配布するほか、区のホームページでも閲覧可 ■期限=11月11日(金)消印有効 ■申先=産業振興課 農業係 ◆公開抽選 ■日時=12月5日(月)、午後2時~4時 ■場所=区役所 ■申込=不要 ※当日直接会場へ —いづれも— ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

表5 募集農園等

利用形態	農園名	所在地	募集予定区画数	面積・費用
世帯(同一家屋・同一敷地内に居住する家族)	伊興	伊興5-15-20	128	面積(1区画)=約15㎡ 費用(年額)=6,000円
	大谷田西	大谷田5-6-2	42	
	興野	興野2-30-7	63	
	弘道	弘道2-6-3	56	
	古千谷本町	古千谷本町1-11-2	46	
	舎人	舎人5-6-10	52	
	花畑西	花畑4-4-1	73	
本木	本木2-31-3	90		

※いづれも応募は1世帯1農園のみ。利用期間中であっても閉園になる場合があります。区民農園への車での来園不可。

足立 エンタメインフォ

避難訓練付きコンサート

■日時=11月27日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=セコム(株)の舟生岳夫氏による講演「子どもと避難 防災・減災対策について」/ビューティフルハミングバードによる童謡コンサート(コンサート中の災害発生を想定した避難訓練を実際に行い、防災の意識を高める) ■定員=200人(抽選) ※全席自由 ■申込=全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号、「避難訓練付きコンサート」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=11月5日(土)必着 ■申・問先=ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1 ☎5242-8161

成井豊のドラマ・リーディング教室(9日制)

■日時等=▷レッスン…29年1月14日~3月11日の毎週土曜日(2月4日、3月4日を除く) ※いづれも午前10時~正午 ▷リハーサル…3月18日(土)、午後6時~8時 ▷発表会…3月19日(日)、午前11時~午後4時 ■対象=高校生以上の方 ■内容=日本・世界の名作本を使用して、演劇のいろはを体験 ■定員=15人程度(選考。区内在住の方優先) ■費用=3,000円(テキスト代など) ※区外の方は費用が異なる。くわしくはお問い合わせください。 ■申

込=申込用紙をファクス・郵送・持参 ※申込用紙はシアター1010、地域文化課 文化団体支援係で配布するほか、区やシアター1010のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=10月26日~11月13日必着 ■場・申・問先=シアター1010・10階 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1021 ☎3881-3133 ☎http://t1010.jp/ ■問先=区・文化団体支援係 ☎3880-5986

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 ☎…ファクス番号
🌐…ホームページアドレス
✉…Eメールアドレス

催し物は、
7面からの続きです

催し物

あつまれ古代キッズ2016 in 伊興遺跡公園(古代の鏡づくり)

■日時=11月12日(土)・13日(日)、午前10時～午後3時 ■場所=伊興遺跡公園 ■対象=小学生 ■内容=粘土を使った古代の鏡づくりを体験 ※A4サイズ程度のバッグ持参。来園した小学生に記念品プレゼント ■定員=各150人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化財係 ☎3880-5984

日本文化に触れる その3 「箏と尺八 和の奏で」

■日時=11月26日(土)、午後2時～3時 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容=庭園の紅葉を眺めながら、「サロン・ド・和楽」による日本の伝統文化、箏と尺

八の演奏を楽しむ ※11月19日～27日(21日(月)を除く)は桜花亭秋まつりを開催 ■定員=100人(10月26日から先着順) ■費用=1,000円 ※小学生は500円 ■申込=電話・窓口または代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、「箏と尺八」をファクス ■場・申・問先=花畑記念庭園・桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

イクメン講座「足立の公園を知って子育てを楽しもう」

■日時=11月26日(土)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学で子育て中またはこれから子育てを始める男性 ※パートナー同伴可 ■内容=普段遊んでいる公園のオススメポイントなどの情報を持ち寄り、情報交換する ■定員=20人(10月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所(町名ま

で)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢)、「イクメン講座」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

エコ・フッキング教室

■日時=11月24日(木)、午前10時30分～午後1時 ■場所=東京ガスキッチンランド足立(竹の塚5-2-6) ■対象=区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 ■内容=ガスや水などを節約する料理方法を体験(コリアンライスバーガー/二色のジョン/即席水キムチ/甘こうじとバナナのシェイク) ■定員=18人(10月26日から先着順。初参加の方優先) ■費用=1,000円(材料費など) ■申込=電話 ■期限=11月7日(月) ■申・問先=環境事業係 ☎3880-5860

リサイクル講座「ウール地で作る秋のケープ」(2日制)

■日時=11月15日(火)・29日(火)、午

前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=家にある使っていないウール地でケープを作る ■定員=10人(抽選) ■費用=400円 ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「ウール地で作るケープ」をファクス・ハガキで送付 ■期限=11月8日(火)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

官公庁

裁判所の調停委員による無料相談会

■日時=11月12日(土)、午前10時～午後3時30分 ■場所=シアター1010・10階講義室 ■内容=弁護士などの裁判所の調停委員が、夫婦関係・相続・土地建物・金銭問題などの相談に応じる ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=東京家事調停協会 ☎3502-8822



学びで絆(きずな)を強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の催し(11月・12月分)

講座の予約はインターネットからできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

「講座予約システム」

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html>

講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=10月26日(水) 受付時間=午前9時～午後8時
※インターネット申し込みは、24時間受け付け(ただし受け付け開始日は午後1時から)
※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時で受け付け可
《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認
《申込》事前…窓口、電話またはインターネット(【ネット不可】を除く)で事前申し込み
当日…当日直接会場で申し込み
☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は11月20日(日)、午前9時から受け付け開始
《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり

講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730				
おはよう教室「健康太極拳」	11/1～29の毎週火曜日 午前10時～11時30分	各50人	1回 510円	当日持
おはよう親子ふれあい居場所サロン ◆3歳以下の子どもの保護者	11/5～26の毎週土曜日 午前10時～正午	各10組	無料	
小中学生のびのび広場 ◆小・中学生	11/6～27の毎週日曜日 午後1時～5時	各15人	無料	当日
家族ふれあいスポーツ広場 ◆小学生以上の方	11/19(土) 午前10時～午後3時	各30人	1回 100円～200円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5 (学びピア21内) ☎5813-3730				
女性のパソコンお仕事準備講座 入門編 ◆16歳以上の女性	11/24(木) 午前10時～午後3時	20人	2,500円	事前
冬の寄せ植え はじめてのハンギングバスケットA・B	11/26(土) A:午前10時～正午 B:午後1時30分～3時30分	各12人	3,500円	
すくすくベビーオイルマッサージ「ママの日」 ◆1歳未満の子どもの母	12/1(木) 午前10時～正午	12組	1,020円	
女性のパソコンお仕事準備講座 ワード編(2日制) ◆16歳以上の女性	12/1(木)・8(木) 午前10時～午後3時	20人	5,000円	
帝京科学大学連携 精神科医と考える心の病と動物療法	12/3(土) 午前10時30分～正午	50人	600円	事前
家族でもひとりでも楽しめる「スポーツ鬼ごっこ」 ◆小学3年生以上の方	12/3(土) 午後2時～4時 ※場所は荒川河川敷(千住新橋下右岸)	30人	700円	
女性のためのゆったりヨガ教室A・B(10日制) ◆16歳以上の女性 託児:3歳以下の子ども	12/9～29年2/24の毎週金曜日(12/23・30を除く) A:午前9時20分～10時20分 B:午前10時45分～11時45分	各40人 (託児A:5人、B:10人)	5,300円 (託児付き10,500円)	
東京電機大学特別講演会 コルビュジエの世界文化遺産	12/9(金) 午後6時30分～8時30分	198人	無料	事前
世界の踊りSHOW(ショー) ◆どなたでも	12/11(日) 午後2時～4時30分	170人	1,000円 (中学生以下の方は500円)	
高齢者のためのパソコンでデジカメ写真の整理活用術 ◆おおむね60歳以上で文字入力のできるパソコン初心者	12/15(木) 午前10時～午後3時	20人	2,700円	
すくすくベビーオイルマッサージ「ファミリーの日」 ◆1歳未満の子どもの保護者	12/25(日) 午前10時～正午	8組	1,020円	
★江戸商人銘々伝 商人の生き様を考える(6日制)	12/2・9・16 いずれも金曜日 29年2/6・20・27 いずれも月曜日 午後2時～4時	50人	3,000円	☎ 11/18必着
★花粉症の予防と治療(2日制)	12/7(火)・14(火) 午後2時～4時	50人	無料	☎ 11/24必着

※★マークのついている講座のハガキ申し込みの宛名は「あだち区民大学塾事務局(生涯学習センター内)」(所在地は、生涯学習センターと同じ)。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時～5時)

10月26日(水)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
はじめての音遊び ベビーリトミック ◆首が据わった3カ月～あんよができる前の子どもと保護者	11/8(火) 午前10時～10時40分	10組	440円	当日
1歳児の親子リトミック ◆1歳の子どもと保護者	11/8(火) 午前11時～11時40分	10組	440円	
心も身体もスッキリ かんたんピラティス	11/16(水) 午後7時15分～8時30分	15人	650円	事前
伊興のコーヒー屋さん直伝 おいしいコーヒーの入れ方	11/23(祝) 午前10時30分～11時30分	15人	760円	
子連れでもOK みんなのピラティス&ヨガ	11/25(金) 午後0時45分～1時45分	15人	550円	
介護に優しい手のぬくもりを アロマハンドマッサージ	11/30(水) 午前10時～正午	12人	1,500円	
ヨガ&ウェイトトレーニング	12/1(木) 午後7時30分～8時30分	20人	550円	
英語で楽しいクリスマスパーティー ◆小学生以下の方(就学前の子どもは保護者同伴)	12/11(日) 午前10時～11時30分	15人	無料	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
Lコンサート ジャズナイト in(イン) L.ソフィア ◆どなたでも	11/19(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円	事前 [ネット不可]
歌声サロン「昭和歌謡」	11/26(土) 午後2時～4時	120人	500円	当日
親子で楽しむクリスマスコンサート 芸大おとあそび音楽隊 ◆小学3年生以下の方と保護者	12/4(日) 午後2時～3時	220人	1,000円 (小学生以下の方は500円)	事前
シニアこそ身に付けたい はじめてのスマートフォン教室 ◆おおむね60歳以上でスマートフォンを持っていない方	12/5(月) 午後2時～4時	20人	無料	
セルフリンパケア 「たるみ解消ですっきり小顔」 ◆16歳以上の女性	12/8(木) 午後7時～8時30分	20人	1,300円	
パパとふれあいマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子どもと父親	12/10(土) 午前11時～正午	20組	600円	
おもてなし料理「クリスマスに 食べたい丸ごと鶏(とり)料理」 ◆小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)	12/11(日) 午前11時～午後2時	20人 (親子は6組まで)	1,700円 (親子は3,160円)	
皆で知ろう認知症予防 「お喜楽ディナー会」 ◆おおむね60歳以上の方	12/14(水) 午後4時～6時	15人	600円	
親子でイチゴムースの クリスマスケーキ作り ◆小学生と保護者	12/23(祝) 午後1時30分～4時30分	16組	親1人子1人 3,100円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
子連れOK ヨガトレーニング で下腹スッキリ	11/5(土)・8(火)・22(水)・29(火) 午前11時～11時50分	各10人	1回 1,000円	事前
子連れ・マタニティさんOK リラクゼーションヨガ	11/8・22・29 いずれも火曜日 午前10時～10時50分	各10人	1回 1,000円	
歌声サロンin(イン)興本	11/13(日) 午後1時30分～3時	30人	200円	当日
チャレンジ 着物を一人で 着てみませんか(5日制) ◆16歳以上の女性	11/13～12/18の毎週 日曜日(11/20を除く) 午後1時30分～3時30分	5人	5,000円	事前
子どもだけでも参加できる 親子の書き方教室(4日制) ◆5歳～小学2年生と保護者 (小学生のみでの参加可)	11/29～12/20の毎週 火曜日 午後4時～4時45分	8組	3,680円	
古典に親しむ(2日制)	12/1(木)・8(木) 午後2時～4時	20人	無料	
大人のための きれいな字の書き方 「年賀状編」(2日制) 託児：6カ月～3歳の子ども	12/2(金)・9(金) 午後1時30分～3時	12人 (託児4人)	1,300円 (託児付き 2,320円)	
簡単だから続けられるセルフ ボディメンテナンス(3日制) ◆16歳以上の女性 託児：6カ月～3歳の子ども	12/5・12・26 いずれも月曜日 午後1時～2時	10人 (託児4人)	1,530円 (託児付き 3,060円)	
ママの産後ボディケア& ベビーマッサージ ◆2～10カ月の子どもと母親	12/14(水)・21(水) 午前10時30分～正午	各10組	1回 1,300円	
江北地域学習センター 現在、休館中 ☎3840-5163				
花壇づくりサロンin(イン) 江北	12/8(木) 午前10時～11時 ※場所は江北3	10人	無料	事前 [窓口不可]
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
さの囲碁ひろば 和室で行う囲碁サロン ◆小学生以上の方	11/6(日) 午前9時～正午	10人	200円 (小学生は初回・ 更新時のみ100円)	当日

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
気軽に始めるウクレレA・B(2日制) A：経験者コース B：初心者コース	11/12(土)・26(土) A：午後1時30分～3時 B：午後3時30分～5時	各15人	1,100円	事前
ハンドメイドで交流サロン クリスマスの飾り絵	11/15(火) 午前10時～正午	16人	300円	当日
指でござしアート 春夏秋冬を描こう	11/15(火) 午後1時～3時	10人	600円	事前
だれでも素敵に仕上がる 大人のぬり絵(2日制)	11/18(金)・25(金) 午前10時～正午	15人	1,050円	当日
佐野おもちゃの病院 ◆どなたでも	11/18(金) 午後1時～4時	10人	無料 (場合により 一部負担あり)	
さの健康けん玉ひろば ◆どなたでも	11/19(土) 午後1時30分～4時	10人	無料	当日
将棋ひろばin(イン)さの 和室で行う将棋サロン ◆小学生以上の方	11/20(日) 午前9時～正午	10人	200円 (小学生は初回・ 更新時のみ100円)	事前
親子で楽しくえいご(4日制) ◆1～3歳の子どもと保護者	11/21～12/19の毎週 月曜日(12/12を除く) 午前10時30分～11時30分	10組	親1人子1人 4,000円	
佐野写真サロン	11/26(土) 午前10時～正午	10人	100円	当日
ごみ問題について考えてみま せんか? 葛飾清掃工場見学	11/28(月) 午後1時30分～3時 ※場所は葛飾清掃工場 (葛飾区水元1)	16人	無料 (交通費は実費)	事前 [ネット不可]
気分はソムリエ ワインを 試そう「その味わいと香り」 ◆20歳以上の方	11/29(火) 午後1時30分～3時	16人	無料	事前
プリザーブドフラワー ウィンドアレンジ	11/30(水) 午前10時～正午	20人	3,200円	
はじめての人形づくり カントリードール(2日制)	12/6(火)・20(火) 午前10時～正午	16人	3,000円	
迎春、和装へのいざない 基本の着付け体験(2日制) ◆16歳以上の女性	12/10(土)・17(土) 午後2時～4時	12人	1,100円	事前
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
赤ちゃんおはなし会&ほのぼ のサロン 育児相談 ◆2歳以下の子どもと保護者	12/1(木) 午前10時30分～11時 30分	15組	無料	当日
赤ちゃんおはなし会&パパと 一緒によちよちサロン ◆2歳以下の子どもと父親	12/4(日) 午前10時30分～11時 30分	15組	無料	
山崎製パン「ピザロールと機 関車ロールケーキ」A・B ◆5歳以上の方と保護者	12/4(日) A：午前11時～午後0時30分 B：午後2時～3時30分	各5組	300円	事前
第2回 小学生将棋大会 ◆小学生	12/4(日) 午後1時～5時	12人	50円	事前 [鹿浜地域学習センターのみで受け付け]
寄り道サロン 介護のいら ない身体づくり	12/7(水) 午後3時～4時	20人	無料	事前
メンズクラブ 家族で クリスマスパーティー ◆子どもと保護者	12/11(日) 午前10時～午後3時	20組	1,820円	
寄り道サロン 美味(おいしい) コーヒーの入れ方講座	12/17(土) 午前10時30分～11時30分	15人	750円	当日
ワクワクあそびーサロン ◆どなたでも	12/25(日) 午後2時～4時	15人	無料	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
1日で完成 ヨーヨーキルト のクリスマスオーナメント	11/18(金) 午前10時～正午	10人	1,000円	事前
お肌の冬支度 シアバター 入りハンドクリーム作り	11/19(土) 午後1時30分～3時	20人	1,550円	
「おはじきサッカー」体験会 ◆どなたでも	11/20(日) 午後2時～4時	12人	無料	
プリザーブドフラワーを 素敵にアレンジ	11/22(火) 午前10時～正午	20人	3,200円	
 万能調味料塩麹(こうじ)作りと じゃがいもと鶏肉の塩麹煮込み ほか	11/25(金) 午前10時30分～午後1時30分	16人	1,000円	
bjアカデミーコーチが教える ボールゲームA・B(4日制) ◆A：小学1・2年生 ◆B：小学3年生	11/25～12/16の毎週 金曜日 A：午後4時～4時45分 B：午後5時～5時45分	各20人	2,240円	
クリスマスケーキ 「栗とチョコのブッシュ・ド・ノエル」	12/1(木) 午前10時30分～午後1時	8人	3,000円	
鉄道サロン ◆どなたでも	12/4(日) 午前10時～午後5時	30人	無料	当日
みんなで楽しく 親子体操 サークル体験(2日制) ◆首が据わった3カ月～就学 前の子どもと保護者	12/7(水)・14(水) 午前10時～11時30分	15組	40円	事前
こども造形ワークショップ クリスマスリースを作ろう ◆小学生	12/11(日) 午後1時30分～3時	20人	1,050円	

高齢者等実態調査にご協力を ■対象=65歳以上の区民の方から無作為に選んだ1万5,500人(一部、40～64歳の方を含む) ※区の委託調査会社から11月中にアンケート用紙を送付 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
懐かしの昭和歌謡 東京大衆歌謡楽団 tコンサート	11/26(土) 午後2時～3時30分	300人	2,000円	事前 【竹の塚地域学習センターのみで受け付け】
竹ノ塚駅高架化決定 みんなで創ろう鉄道ミュージアム ◆どなたでも	12/3(土) 午前10時～午後5時	50人	100円 (中学生以下の方は無料)	当日
世界で唯一「三遊亭究斗のミュージカル落語」 ◆小学生以上の方	12/4(日) 午後2時～3時45分	300人	1,000円 (小・中学生は700円)	事前 【ネット不可】
ニコニコサロン 「五感リトミック」 A・B(2日制) ◆A:1歳の子どもと保護者 ◆B:2カ月～1歳未満の子どもと保護者	12/9(金)・16(金) A:午前9時50分～10時40分 B:午前10時55分～11時45分	各25組	1,640円	事前
ヴァイオリン・ピアノ二重奏によるクリスマスコンサート ◆小学生以上の方	12/17(土) 午後2時～3時30分	300人	1,000円	事前 【ネット不可】
わくわくサイエンス「ガリレオ温度計をつくろう」 ◆小・中学生	12/18(日) 午前10時～正午	15人	200円	事前
サロンde(で)ビブリオバトル ◆どなたでも	12/21(水) 午後1時30分～2時30分	15人	無料	当日
元タカラジェンヌと歌声 ファイン&クリスマスショー ◆どなたでも	12/21(水) 午後3時～4時30分	150人	800円	事前 【ネット不可】
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
平田農園で農業体験をしよう 「さつまいもの収穫」 ◆4歳～小学生と保護者	11/20(日)(予備日27(日)) 午前10時～正午 ※場所は青井6	20組	600円	事前 【ネット不可】
わくわくサイエンス「水中に氷の花を咲かせよう」 ◆小・中学生	11/20(日) 午前10時30分～正午	15人	100円	事前
あだちエンジョイ・ウォーキング ◆どなたでも	11/23(祝) 午前10時～正午	20人	10円	事前 【ネット不可】
ヤクルトが教える「便秘改善のススメ」	11/24(木) 午前10時～11時	30人	無料	事前
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子どもと保護者	11/24(木)、12/8(木) 午前10時30分～正午	各10組	1回 1,020円	
夜の図書館からの脱出 のっ とられたやよい図書館を救え ◆小学生以上の方(16歳以下の方は保護者の送迎が必要)	11/26(土) 午後8時～9時30分	10組 (1組3人まで)	無料	
粘土で作るお菓子なスイーツ デコレーション ◆小学生以上の方(小学2年生以下の方は保護者同伴)	11/27(日) 午前10時～11時30分	20人	1,000円	
サズデー・ダンシング (7日制) ◆5歳～小学生	12/1～29年1/26の毎週 木曜日(12/22・29を除く) 午後4時10分～5時	20人	4,270円	
フライデー・ダンシング A・B(7日制) ◆A:小学生 ◆B:小・中学生	12/2～29年1/27の毎週 金曜日(12/23・30を除く) A:午後4時～5時 B:午後5時～6時	各30人	4,270円	
認知症サポーター養成講座 入門編	12/3(土) 午前10時～正午	20人	無料	
パーソナルカラー「自分色で見た目が変わる」(3日制) ◆16歳以上の女性	12/3・10・17 いずれも土曜日 午後1時～4時	10人	3,000円	
普通救命講習会「普通救命技能認定証を取得」	12/11(日) 午前9時～正午	20人	1,400円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
歌声ひろば	11/5(土) 午後1時～2時30分	90人	100円	当日
舎人囲碁将棋ひろば ◆小学生以上の方	11/6(日) 午後1時～4時30分	14人	200円 (小・中学生は無料)	当日
太極拳ひろば	11/9(水)・30(水) 午後1時30分～2時50分	各25人	1回 430円	当日持
おやこのあそびば「ダンボールハウスを作ろう」 ◆3歳以下の子どもと保護者	11/16(水) 午前10時～11時30分	20組	310円	事前
韓国語サークル体験A・B (2日制) A:初級 B:入門	11/18(金)・25(金) A:午後2時30分～3時30分 B:午後3時35分～4時35分	各20人	30円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
ハワイアンリトミック A・B(4日制) ◆A:6カ月～1歳6カ月の子どもと母親 ◆B:1歳7カ月～2歳の子どもと母親	12/1・15、29年1/12・19 いずれも木曜日 A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各12組	3,960円	事前
わくわくサイエンス教室 「ひかるプレート」A・B ◆A:小学1・2年生と保護者 ◆B:小学3～6年生	12/4(日) A:午後1時～2時30分 B:午後3時～4時30分	A:30組 B:30人	1,030円	
わくわく子育て おうちえほん講座 ◆どなたでも	12/20(火) 午前10時30分～11時	15人	無料	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
ユーモア川柳	11/13(日) 午後1時30分～3時30分	20人	800円	当日
音楽レクリエーションで ずっと元気教室 ◆おおむね60歳以上の方	11/16(水) 午後1時30分～2時30分	20人	340円	事前
大人のぬり絵広場	11/22(火) 午前10時～正午	16人	650円	当日
高校生ビブリオバトル ◆どなたでも(観覧のみ)	11/23(祝) 午前10時30分～正午	30人	無料	
高校演劇部によるおはなしの舞台 ◆どなたでも	11/23(祝) 午後2時～2時45分	50人	無料	当日
花畑おもちゃ病院 ◆どなたでも	11/25(金) 午後1時～4時	なし	無料 (場合により一部負担あり)	事前
楽しく親子体操(3日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	11/28、12/5・12 いずれも月曜日 午前10時～11時	15組	1,710円	
大人のための絵本サロン	11/29(火) 午後2時～3時30分	20人	無料	
昭和歌謡曲ショートコンサート ◆どなたでも	11/30(水) 正午～午後0時30分	なし	無料	
親子でクッキング「パウンドケーキとおにぎらず」A・B ◆5歳以上の方と保護者	12/3(土) A:午前10時～正午 B:午後1時30分～3時30分	各8組	1,370円	
赤ちゃんとお母さんのための ベビーマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	12/8(木)・22(木) 午前10時～11時30分	各10組	1回 1,130円	
花畑の料理「ローストチキンとコーヒーパーン」	12/8(木) 午前10時～午後1時	20人	1,040円	
美文字講座(2日制)	12/8(木)・15(木) 午後7時30分～8時30分	15人	1,380円	
セカンドライフ充実セミナー 「自分のためにできること」 ◆おおむね50歳以上の方	12/13(火) 午前10時30分～正午	20人	無料	
美しい姿勢を作る フラメンコ(入門)(2日制)	12/17(土)・24(土) 午前9時45分～10時45分	20人	900円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
保塚ベビーサロン 赤ちゃんのるん音あそび ◆首が据わった3カ月～1歳の子どもと母親	11/15(火) 午前10時～10時40分	12組	550円	事前
親子でドレミファリトミック ◆1・2歳の子どもと保護者	11/15(火) 午前11時～11時40分	10組	600円	事前
あだちの寺社めぐり 花畑へ小散歩に行こう	11/17(木) 午後0時50分～4時 ※場所は大鷲神社(花畑7)など	12人	250円 (交通費は実費)	
子ども同伴可 心とカラダのほぐし&引き締めヨガ	11/19(土) 午前10時30分～11時30分	15人	550円	
明治大学落語研究会 保塚寄席	11/19(土) 午後1時30分～2時30分	20人	無料	事前
自分で仕込む 手作りみそ	11/22(火) 午前10時～午後0時30分	16人	1,300円	
気分はソムリエ ワインの歴史と味わいを学ぶ ◆20歳以上の方	11/24(木) 午後7時～8時30分	16人	無料	
あ～ドスコイ 皆で唄ってみましょう 相撲甚句(3日制)	11/26、12/3・17 いずれも土曜日 午後1時30分～3時	12人	1,260円	
女性ホルモンを整える アロマプレー作り	11/28(月) 午前10時30分～正午	10人	1,590円	

10月26日(水)、午前9時から受け付け開始(一部を除く)

受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け ※インターネットの受け付けは午後1時から


講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
楽しくゆるトレ・脳トレ&お茶べりサロン ◆おおむね50歳以上の方	12/6(水) 午後1時30分～2時30分	12人	無料	事前
赤ちゃん楽しくベビーヨガ ◆首が据わった2カ月～あんよができる前の子どもと保護者	12/7(木) 午後1時30分～2時20分	10組	560円	
スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
朝のショートレッスン	11/2～30の毎週水曜日(11/23を除く) 午前9時15分～10時	各20人	1回 300円	当日持
アクティブエアロ	11/4・11・18 いずれも金曜日 午後7時30分～8時40分	各30人	1回 450円	
マスターズ水泳トレーニング ◆18歳以上の方	11/5(土) 午後5時～8時30分	25人	830円	
アクアエクササイズ	11/9・16・30 いずれも水曜日 午前11時20分～午後0時20分	各30人	1回 660円	
コアサーキット	11/10・17・24 いずれも木曜日 午後7時30分～8時15分	各20人	1回 610円	
しっかりエアロ	11/13・20・27 いずれも日曜日 午前10時30分～11時40分	各30人	1回 450円	事前
からだらくらくストレッチ(3日制) ◆おおむね60歳以上の方	12/2・9・16 いずれも金曜日 午後1時30分～2時30分	20人	1,740円	
ママビクス体験会 ◆5カ月～1歳3カ月の子どもと保護者	12/12(月) 午前11時30分～午後0時30分	15組	560円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
アクア・エクササイズ	11/1～29の毎週火曜日 午前11時30分～午後0時20分	各30人	1回 600円	当日持
水中のびのびストレッチ	11/2～30の毎週水曜日(11/23を除く) 午後0時30分～0時45分 11/4～25の毎週金曜日 午後7時30分～7時45分	なし	入場料のみ	
ワンポイントレッスン	11/2～30の毎週水曜日(11/23を除く) 午後0時45分～1時20分 11/4～25の毎週金曜日 午後7時45分～8時20分	なし	入場料のみ	
サタデーナイト・アクア	11/12(土)・26(土) 午後7時30分～8時20分	各20人	1回 600円	11/10必着
水中ウォーキング教室A・B(6日制) ◆おおむね50歳以上の方	12/15～29年1/26の毎週木曜日(12/29を除く) A:午後1時30分～2時20分 B:午後2時30分～3時20分	各30人	4,080円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
サーキットエアロ	11/2～30の毎週水曜日(11/16を除く) 午前11時～午後0時10分	各50人	1回 440円	当日持
しっかりエアロ	11/5・12・26 いずれも土曜日 午前11時～午後0時10分	各50人	1回 440円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
三代アーチェリー ◆小学2年生以上の方(小学2・3年生は保護者同伴。初参加の方は要問い合わせ)	11/6～27の毎週日曜日 午前10時～正午	各18人	1回 550円 (小・中学生は335円)	当日用
ステップエアロ	11/6・13・20 いずれも日曜日 午前11時～午後0時10分	各35人	1回 440円	当日持
ソフトピラティス	11/7・21・28 いずれも月曜日 午前11時～午後0時10分	各40人	1回 440円	
ボクシングエクササイズ	11/7・21・28 いずれも月曜日 午後3時30分～4時40分	各30人	1回 440円	事前
走る・跳ぶ・投げるの運動遊び「ヘキサスロン」A・B ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学1～4年生	11/27(日) A:午前9時30分～11時 B:午前11時15分～午後1時15分	各20人	A:540円 B:1,080円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
マスターズ水泳コース	11/7・21・28 いずれも月曜日 午後7時30分～8時30分	各15人	1回 660円	当日持
スキルアップレッスン	12/3(土)・10(土) 午後6時30分～7時20分	各10人	1回 660円	事前
親子ふれあい遊び(3日制) ◆6カ月～1歳3カ月の子どもと保護者	12/7・14・21 いずれも水曜日 午前10時～10時45分	12組	2,490円	
子どもリトミック(水曜)(3日制) ◆1歳3カ月～3歳の子どもと保護者	12/7・14・21 いずれも水曜日 午前11時～11時45分	12組	3,150円	
短期水泳教室 呼吸付きクロール(3日制) ◆小学生	12/25(日)～27(火) 午後3時30分～4時20分	15人	2,790円	事前
短期水泳教室 背泳ぎ・平泳ぎキック(3日制) ◆小学生	12/25(日)～27(火) 午後4時30分～5時20分	15人	2,790円	
3・4歳児短期水泳教室 水慣れ(2日制) ◆オムツの取れた3・4歳の子ども	12/26(月)・27(火) 午前11時30分～午後0時20分	10人	1,860円	
4歳から6歳児短期水泳教室 A・B(2日制) A:水慣れ B:浮きバタ足 ◆4歳～就学前の子ども	12/26(月)・27(火) 午後0時30分～1時20分	各10人	1,860円	当日
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
健やかゲートボール広場 ◆小学生以上の方	11/5～26の毎週土曜日 午後1時～3時	各20人	1回 10円	当日
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	11/9(水) 午前11時～正午	20人	10円	
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	11/11(金) 午前10時30分～11時30分	20人	210円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

インフルエンザが流行する前に 健診を受けましょう!

◆10月から「インフルエンザ予防接種」が始まりました。
◆まだ健診を受けていない方は、早めに受けましょう!



メタボ先生
平成27年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

「健診は？」 その一言で救われる

東加平小学校6年 瀨田 明日翔

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 <平日9:00～17:00>

難解な雨漏りを即解決 雨漏り検査!

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明
修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等
何でもお気軽にお問合せ下さい

tel 03-5875-6633

見積り無料 信頼と実績の
株式会社サーベイ
検査・修繕 〒124-0006
東京都葛飾区堀切 2-60-9

就労移行支援事業所 (障がい福祉サービス)

MELK

北千住Office
足立区千住1-3-6 TOCビル3階

2016年
8月1日
OPEN




●メルクは障害のある方の働きたい気持ちを応援します! ●
生活リズムが整わない、コミュニケーションが苦手、働いても長続きしないなど...就労に関するお悩みをメルク独自のプログラムで課題解決を目指します。就労後も面談や職場訪問など、長く働けるようにサポートします!

お問い合わせはこちらまで **Tel: 03-5284-8927**

広告

東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

不動産無料相談(事前要予約)

☎03-3889-2297
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

12

郷土博物館

開館30周年記念

アラサー みゅーじあむ モノがたり

調べる

貴重な資料の持つ意味を探り、歴史や文化をひも解く



なかの きほう しきのうこうずびょうぶ
▲中野其豊「四季農耕図屏風」調
千住の琳派絵師の作品。中国風の絵の中に江戸の風俗をおり込む

ものが かたりだす。

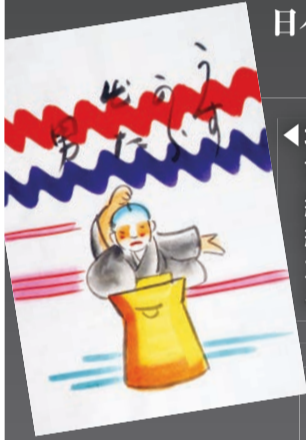
30周年を迎える郷土博物館の資料は、様々な方の協力で、保存・研究などがされてきました。今回の展示では、資料のエピソードと共に「調べる・伝える・集める・表す」という博物館の4つの機能を紹介します。

11月1日～12月4日 / 29年1月5日～29日

■開館時間=午前9時～午後5時 ■入館料=200円 ※70歳以上または中学生以下の方は無料
■場所・問い合わせ先=郷土博物館(大谷田5-20-1) ☎3620-9393

集める

区民の皆さんや地域の研究者の協力で寄贈を受け、資料を日々増やす



◀ じくち えがみ 地口絵紙集

言葉遊びとひょうきんな絵を描いた、行灯の装飾絵。伝統的な職人の協力によりコレクションを増やしている

▶ たけべ そうちょう 建部集兆

よしの やまさくらたつた がわこうよう ずびょうぶ
「吉野山桜竜田川紅葉図屏風」(部分) 伝
開館30周年を記念し、修復をして初公開



◀ かわなべきょうさい のうかく ずびょうぶ 河鍋暁斎「能楽図屏風」(部分) 伝

銀箔を使って仕立てられた屏風。破損箇所にも劣化防止の修復をしている

伝える

資料を劣化させずに修復、保存する。失われそうな文化を記録する

▲ しよかによらいそう 釈迦如来像 伝

旧家に保存されていた仏像。過去に修復をして、本来の美しさを取り戻した



ココがすごい! 郷土博物館

郷土博物館は、13団体・約2,000人の協働グループと活動しています。「地域に由来する資料を少しでも多く残す」姿勢と多くの方の協力で、美術・歴史・民俗の各分野で発見が続いています。

表す

資料を展示する。講座で紹介する。展示会を開く(過去の展示会のポスター・資料などを展示)

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

あなたは**1年後の筋力低下**を食い止められる自信はありますか?

「最近、短距離も歩けなくなった…」
「階段をのぼるのがきつい…」
「1人でトイレに行けなくなった…」
「寝たきりにはなりたくない…」



しっかり運動ができる!!
そして**食事・入浴**付き!!
そんな**デイサービス**がここにあります。
車いすの方も多数ご利用中です。

ご見学を頂いた方に、もれなく「**今治タオル**」プレゼント!!

まずはお電話下さい

03-5647-5600

フィットネス型デイサービス セカンドジムプラス西新井 2nd Gym+
営業時間/9:00-18:00 住所:足立区西新井4-31-14 (株)プレジデントガーデン

10年後も歩きたいあなたへ

「最近ながく歩けない…」
「階段をのぼるのがきつい…」
「つまずくことが増えてきた…」
「寝たきりにはなりたくない…」

セカンドジム竹の塚 2Fに**歩行機能特化型リハビリ**スタート!!

1回 **約500円**~ (介護保険1割負担分)で**送迎付き**だから続く!!

10・11月限定!! 見学のお申込みで「**ストレッチチューブ**」をプレゼント!!
期間限定のキャンペーンです。今すぐお電話下さい。

☎03-5242-7767

フィットネス型デイサービス セカンドジム竹の塚 (株)プレジデントガーデン
営業時間/9:00-18:00 住所:足立区竹の塚4-4-1 http://www.2-gym.com/

訪問マッサージ

訪問医療マッサージです!
マッサージ国家資格者が医師の同意を元に施術いたします。

医療保険療養費支給申請ができます!
※申請については医師の同意が必要です。



サンキューメディカ

フリーダイヤル やっぱりサンキュー よいサンキュー
0120-839-439

株式会社SHINY 足立区千住桜木2-5-6-102