



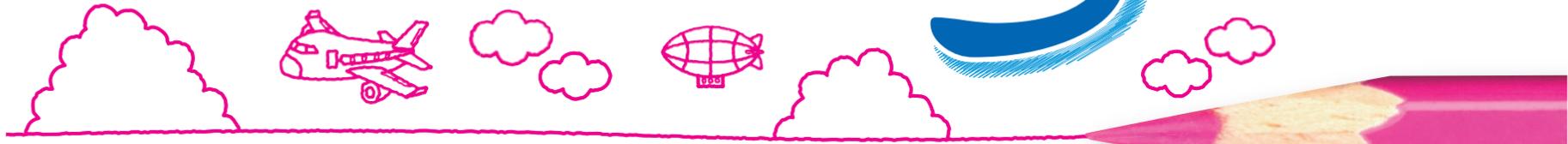
2016年(平成28年)11月10日 第1745号

□発行/足立区  
□編集/報道広報課  
〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
代表番号/3880-5111  
区長へのファクス/3880-5678  
区長へのメール/voice@city.adachi.tokyo.jp  
足立区ホームページ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

f 足立区公式フェイスブックページ  
[www.facebook.com/adachi.city](http://www.facebook.com/adachi.city)

# あだち 広報



## きょうそう 足立の未来の「協創」 キーワードは

### 30年後を見据えた足立区基本構想

■問い合わせ先 = 基本構想担当 ☎3880-5748



⇒くわしくは6・7面へ

#### 監査委員が就任しました

28年第3回区議会定例会で、監査委員選任の同意があり、10月24日付けで新しく就任しました。(敬称略) ■問い合わせ先 = 監査事務局監査担当 ☎3880-5571

▶監査委員  
秦邦昭

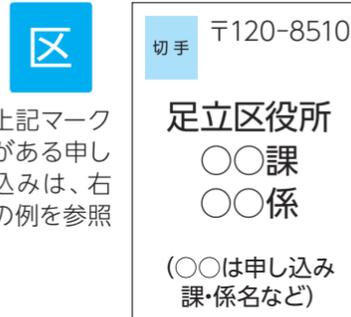


足立区長 近藤やよい

30年先を見据えた足立区の新基本構想のめざす将来像は「協創力」でつくる活力にあふれ進化し続けるひと・まち・足立と決まりました。策定にあたり、無作為抽出で選ばれた区民など158名から広くご意見を頂戴するとともに、区民公募委員8名を含む39名で構成された審議会にて約半年間ご議論いただきました ◆平成16年10月策定の旧構想の基本理念に謳われた「協働」と「協創」の違いは何かと、議会でも質疑がありました。この12年間、当区は「協働」を旗印に大きな発展を遂げてきましたが、まだまだ充分な伸びしろがあると認識しています。そんな足立区にも、人口構造の激変がもたらす諸課題が、今後の区政運営に避けては通れない大きな壁として立ちはだかります ◆そこで提案されたのが「協創」です。人ばかりでなく、グループや民間企業など多様な「個」が、持てる力や知恵を持ち寄り、課題解決に力を合わせることで、「協働」から一歩踏み出したより能動的な活動が期待できます。それを引き出すのがコーディネーター役としての行政の組織力・企画力・ネットワークです ◆人口減少・超高齢社会を背景に、地域課題は複雑さを増し、ニーズは多様化の一途をたどっています。行政が真に果たすべき役割は何か、更に厳しい選択と集中が迫られる、新しいステージの幕が上がります。

葺立ち

郵送申し込み記入例



可■内容=1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介など■定員=各20人(11月11日から先着順)■申込=電話■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

こんには赤ちゃん訪問

■対象=3カ月以下の子どもと保護者■内容=保健師や助産師の資格を持つ訪問指導員による健康相談や育児情報の紹介など ※訪問日は訪問指導員が個別に連絡■申込=区のホームページから電子申請または母子健康手帳にとじ込みの「赤ちゃん訪問連絡票(出生通知票)」を区へ郵送または持参 ※里帰り出産などで区内にいない場合は要相談■申・問先=保健予防課保健予防係 ☎3880-5892

区立小・中学校希望校変更の受け付けと応募状況の公表

希望校変更の受け付け

■期間=11月9日~15日■対象

=29年度新入学予定で希望校を変更したい方 ※希望選択票が未提出の方もこの期間に限り受け付け可■申込=窓口

応募状況の公表

■公表開始日=▷中間集計…11月9日(水)▷最終集計…11月30日(水)■公表場所=小・中学校/区民事務所/学務課 就学係 ※小学校分は幼稚園・保育園でも公表。いずれも区のホームページで閲覧可——いずれも——

■申・問先=就学係

☎3880-5969

区内都立高校「学校の“今”を知る」紹介パネル展

■期間等=11月14日(月)~18日(金) ※14日は正午開始。18日は午後3時終了■場所=区役所1階区民ロビー■内容=区内の都立高校の魅力と特色、学びや活動、期待する生徒像を紹介するパネル展示/パンフレットの配布など■申込=

不要 ※当日直接会場へ■問先=学力定着推進係 ☎3880-6717

伊興小学校新校舎の内覧会

■日時=12月17日(土)、午前9時~午後4時■場所=伊興小学校新校舎(伊興4-16-1)■対象=区内在住の方■内容=12月に完成予定の新校舎の内覧会■持ち物=上履き、下足入れ■申込=不要 ※当日直接会場へ。車での来校不可■問先=学校改築係

☎3880-5978

栄養教室「プレママ・プレパパ お助け 包丁いらずの野菜料理教室」

■日時=12月14日(水)、午後1時30分~3時■対象=妊娠中の方とパートナー ※1人でも参加可■内容=妊娠期の食生活の話/野菜料理の実演/レシピ紹介■定員=15人(11月11日から先着順)■申込=電話■場・申・問先=千住保健センター保健栄養担当 ☎3888-4277

子育て・教育

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時等=▷千住保健センター…11月29日(火)▷江北保健センター…12月8日(木)▷竹の塚保健センター…12月9日(金) ※いずれも午前10時30分~11時30分■対象=開催日現在、11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴

ニーズに合わせて選べます 小学生の放課後の居場所

区では、小学生に様々な放課後の居場所を提供しています。各家庭にあわせた放課後の過ごし方を考えてみましょう。

あだち放課後子ども教室

通学している小学校の校庭や図書室などを使った、遊びや学習、読書などで小学生が自主的に活動する場です。■利用可能日時=平日で給食のある日の放課後 ※夏休みなどは休止。対象学年や開室時間などは学校により異なる■問先=教育政策課 放課後子ども教室担当 ☎3880-5347

学童保育室

保護者の就労や病気などで、保育が必要な小学生のための放課後の居場所です。 ※有料。入室審査あり■利用可能日時=▷月~土曜日…授業終了後~午後6時▷学校休業日(夏休みなど)…午前8時30分~午後6時■問先=各学童保育室または住区推進課学童保育係 ☎3880-5863

児童館

自由に利用できる地域の遊び場です。ひろば、工作室、図書コーナーなどがあり、弁当を持参して食べることもできます。 ※学校から直接行ける「ランドセルで児童館」制度あり。登録方法など、くわしくはお問い合わせください。■利用可能日時=月~土曜日(毎月1回休館日あり)、午前10時~午後5時 ※長期学校休業日と土曜日は午前9時開館。4月~9月は午後6時まで開館■問先=各児童館または住区推進課 指導相談係 ☎3880-5868

放課後等デイサービス

放課後や休業日に支援が必要な障がいのある子どもに、生活能力向上のための訓練などを継続的に行います。 ※利用可能日時など、くわしくはお問い合わせください。■問先=表1

表1 放課後等デイサービス問先

Table with 2 columns: 障がい福祉課 and 電話番号. Rows include 西部援護係, 千住援護係, 中部援護第一係, 東部援護係, 北部援護係.

アダチキッチン No.7 旬の味覚と旬の話題をお届けする月1コラム

焼きレンコンのバターしょうゆ風味



秋 から冬にかけて旬のレンコンを使った、シャキシャキとした食感が楽しめる1品です。11月8日は「いい歯の日」。よく噛んで食べて健康になりましょう。レンコンにはビタミンC、B1、B2が含まれているので、口内炎や肌荒れを防ぐ効果もあります。ナスやダイコンなどでも同様に作れます。

エネルギー157kcal 野菜量105g 塩分1.0g 調理時間10分 材料費137円 ※1人分換算

材料(1人分)

レンコン:100g サラダ油:大さじ2分の1 しょうゆ:小さじ1 みりん:小さじ1 バター:小さじ4分の1 小ネギ:5g あらびき黒こしょう:適量

作り方

- ①レンコンは厚さ1cm位の輪切りにして、色が変わらないように酢(分量外)を入れた水に浸しておく
②フライパンにサラダ油をひき、水気を切ったレンコンを並べ、中火で3分焼き、裏返してさらに3分焼く
③フライパンを火からはずし、混ぜ合わせたしょうゆとみりんを加え、再び火にかけて味をなじませ、バターを加えてからめる
④器に盛り、刻んだ小ネギをのせ、あらびき黒こしょうをふる



問先

▷レシピ…こころとからだの健康づくり課 健康づくり係

☎3880-5433

▷コラム…報道広報課 広報係

☎3880-5815

Table for radiation measurement survey with columns for date (10/17-31) and measurement values (microsieverts/hour).

計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) 問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

左記マークがある  
申し込みは、  
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

### こどものぜん息水泳教室 (10日制)

■日時=29年1月11日～3月15日の毎週水曜日、午後3時20分～5時30分 ■場所=千住温水プール(スイミー) ■対象=ぜん息を治療中の4歳～中学生 ※保護者の送迎が必要 ■内容=医師や看護師が体調を管理し、指導員が年齢や泳力に応じた泳法を指導 ■定員=40人(抽選) ※参加回数のない方を優先 ■申込=電話 ■申込期間=11月11日～23日 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

### 母子講演会「今日から始める事故予防」

■日時=12月13日(火)、午前10時～11時30分 ■対象=区内在住で3歳以下の子どもの保護者または妊娠中の方 ■内容=家の中で起きやすい事故の予防方法と事故の際の対処法を学ぶ ■定員=30人(11月11日から先着順) ※保育あり(要予約、先着30人) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=竹の塚保健センター地域保健係 ☎3855-5082

### 子どもと一緒に保護者が気軽に立ち寄れる休憩場所 親子サロン(12月分)

■日時等=8日(木)・22日(木)、午前9時30分～正午 ※午前10時30分から絵本の読み語りや手遊び会(8日のみ)、おりがみやリズム遊び(22日のみ)を開催 ■場所=エル・ソフィア ■対象=就学前の子どもと保護者 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

### 「あだちマイ保育園」 登録者募集

■対象=区内在住で就学前の子どもを家庭で育てているまたは妊娠中で母子健康手帳の交付を受けている方 ■内容=子育て相談/園行事への参加/絵本の貸し出し/給食体験など ※サービスの実施日時などは各園により異なる。くわしくは希望する園へお問い合わせください。 ■申込=登録を希望する区立保育園・こども園へ登録申請書を持参 ※登録申請書は区立保育園・こども園で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■問先=子ども施策推進担当 ☎3880-5266

### 健康・衛生

#### りんご湯へ行こう

■日程=11月27日(日) ■場所=区内の各銭湯 ■費用=▷就学前の子ども…50円 ▷小学生…100円 ▷65歳以上の方…230円 ▷そのほかの方…460円(通常料金。中学・高校生は300円) ■申込=不要 ※当日、番台かフロントで年齢を告げる。証明書は不要 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

#### 講演会「若さと健康を保つために知っておきたい 歯周病の知識」

■日時=12月9日(金)、午後1時30分～3時30分 ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=専門歯科医師による歯周病の予防から治療法の講話/あだち☆ちゅうりっぷ体操の実演 ■定員=40人(11月

11日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課 歯科保健担当(足立保健所内) ☎3880-5354

#### 40歳前の健康づくり健診

■日時等=表2 ■対象=区内に住民登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は29年3月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査<ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。対象にならない場合あり)など ※年度につき1回のみ受診可 ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表2 40歳前の健康づくり健診日時等

場所(保健センター)	実施日・受付時間	定員
江北	12/15(木)、午前9時～9時30分	40人
東部	12/6(火)、午前9時～9時30分	35人

※いずれも11月11日から先着順。異常がなければ検査結果を自宅に郵送

#### 講演会「歯周病の予防と口臭撃退法」

■日時=12月5日(月)、午後1時30分～3時 ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=全身疾患と深く関連する歯周病の予防と口臭改善のセルフケアを専門医から学ぶ ■定員=40人(11月11日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=千住保健センター歯科保健担当 ☎3888-4279

### 福祉・高齢医療

#### 特別障害者手当・障害児福祉手当の申請受け付け

##### ▽特別障害者手当

■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住/20歳以上/施設に入所していない/病院・診療所に入院していない/法律で定める重度の障がいのため、日常生活において常時特別の介護が必要 ■支給額=月額2万6,830円

##### ▽障害児福祉手当

■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住/19歳以下/施設に入所していない/障がい児本人が障がいを理由とする公的年金を受けていない/法律で定める重度の障がいのため、日常生活において常時介護が必要 ■支給額=月額1万4,600円

—いずれも—  
※障がい者(児)本人および扶養義務者の所得による支給制限あり。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=障がい福祉課 各援護係(表3)または障がい給付係 ☎3880-5472 ☎3880-5754

表3 障がい福祉課 各援護係一覧

障がい福祉課	電話番号
西部援護係	3897-5034
千住援護係	3888-3146
中部援護第一・第二係	3880-5881
東部援護係	3605-7520
北部援護係	5831-5799

福祉・高齢医療は、4面に続きます

### 健康カレンダー(12月・29年1月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名/保健センター	江北 ☎3896-4004	千住 ☎3888-4277	竹の塚 ☎3855-5082	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351	東部 ☎3606-4171
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れなど	12/15(木)、1/27(金)、午後	12/13(火)、午前/1/23(月)、午後	12/20(火)、1/17(火)・26(木)、午後	12/14(火)、1/23(月)、午後	12/21(火)、1/19(木)、午後
うつ相談★	-	1/26(木)、午後	1/20(金)、午後	-	-
酒害グループミーティング	-	-	12/22(木)、1/26(木)、午後	-	-
思春期相談★ ※ひきこもり・不登校など	-	-	1/24(火)、午後	-	1/25(火)、午後
マタニティ歯科相談★ ※妊娠中の方の歯科健診と相談	12/22(木)、午後	1/31(火)、午後	12/20(火)、午後	1/13(金)、午後	12/7(火)、午後
こんにち歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと保護者の歯科健診・相談	12/7・14、1/18・25、いずれも水曜日、午後	12/13・20、1/24、いずれも火曜日、午後	12/6(火)・8(木)、1/17(火)、午後/1/19(木)、午前	12/5(月)・15(木)、1/16(月)・26(木)、午後	12/8(木)・22(木)、1/18(火)・25(火)、午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長体重測定・歯の相談あり	12/9(金)、1/13(金)、午前9時15分～10時	12/7(木)、1/18(火)、午後1時～2時	12/13(火)、1/24(火)、午後1時～2時	12/20(火)、1/24(火)、午前9時15分～10時15分	12/7(木)、1/18(火)、午前9時15分～10時15分
HIV抗体検査(匿名)	12/8(木)、1/12(木)、午後1時30分～2時…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査(当日結果を説明<判定保留は別途説明>)) 12/22(木)、1/26(木)、午後1時30分～2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査(結果は翌月第2木曜日の来所時に説明) ※いずれも場所は中央本町地域・保健総合支援課のみ。エイズ相談は保健センターで随時受け付け				

★予約が必要 ★…専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付け  
※東部保健センターは、大谷田3-11-13に一時移転中。電話番号は変更なし

このマークは、野菜を食べやすい環境をつくり、糖尿病予防を進める「あだちベジタライフ～そうだ、野菜を食べよう～」関連事業です。

そのほかの関連事業など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

館内トイレ工事のため、12月5日から29年1月4日まで郷土博物館は臨時休館します

■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

福祉・高齢医療は、  
3面からの続きです



福祉・高齢医療

障がい別福祉相談  
(11月～29年2月分)

■日時等=表1 ■場所=竹の塚障がい福祉館 ■対象=障がいのある方と家族 ■内容=障がいに関わる生活体験がある障害者相談員による相談 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室  
☎5681-0132 🌐5681-0137

表1 障がい別福祉相談日時等

障がい種別	日時
肢体不自由	11/15(火)、1/17(水)、 午前10時～正午
視覚障がい	11/16(水)、1/18(木)、 午前10時～正午
聴覚障がい	11/19、12/17、 1/21、2/18、 いずれも土曜日、 午後1時～4時
知的障がい	11/22(土)、2/28(土)、 午前10時～正午



税金・国保・年金

中学生の「税についての  
作文」入選作品の展示

■期間等=11月21日～12月1日  
※11月21日は午前10時開始、12月1日は午後5時終了 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=全国納税貯蓄組合連合会、国税庁主催の「税

休日納税・納付相談(11月分)

■日時=27日(日)  
午前9時～午後4時  
■場所=区役所  
■問先=納税課 滞納整理第一係  
☎3880-5236  
納税課 滞納整理第二係  
☎3880-5237  
納税課 特別整理係  
☎3880-5235  
国民健康保険課  
滞納整理第一係  
☎3880-5243  
国民健康保険課  
滞納整理第二係  
☎3880-5244  
高齢医療・年金課  
資格収納係  
☎3880-6041  
介護保険課  
資格保険料係  
☎3880-5744

についての作文」入選作品の展示  
■申込=不要 ※当日直接会場へ  
■問先=納税計画係 ☎3880-5850

住民基本台帳カードで確定申告  
(e-Tax)を行う方はマイナンバー  
カードに切り替えを

マイナンバー制度の施行に伴い、住民基本台帳カードへの電子証明書の発行は終了しました。29年2月～3月にインターネットでの確定申告(e-Tax)を希望し、電子証明書の有効期限が満了を迎えている方は、マイナンバーカード発行の手続きが必要です。 ※発行には、時間が掛かるので、早めに申請してください。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=住民記録係  
☎3880-5724



仕事・産業

女性のための  
就労支援セミナー

■日時=12月1日(木)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=就職活動中の女性 ■内容=就職活動の心構えや書類の書き方、面接のポイントを学ぶ ■定

員=50人(11月11日から先着順) ※保育あり(11月28日まで)に要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人 ■申込=電話または氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、保育希望の有無(希望の場合は住所、子どもの名前・年齢)、「女性就労支援セミナー」をファクス ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)  
☎3880-0039 🌐3880-5605

あだち産業センター「産業  
展示室」展示企業の募集

■展示期間=29年1月4日～3月31日 ■展示対象品=区伝統工芸品/地場産品/区内発技術製品 ■募集数=▷展示ブース…8社 ▷ショーケース…20社 ※審査あり ■申込=申込書を郵送または持参 ※申込書はあだち産業センター産業情報室で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=12月19日(月)必着 ■申・問先=経営支援係(あだち産業センター内) 〒120-0034千住1-5-7  
☎3870-8404

創業支援館「はばたき」  
入居者募集説明会・見学会

■日時=11月24日(木)、午後1時

～3時 ■場所=創業支援館「はばたき」(千住仲町24-2) ■対象=創業予定または26年2月2日以降創業の法人・個人 ■内容=新規入居者募集の説明(29年2月1日入居分)/入居企業の体験談/ミニセミナー/施設見学会/個別相談会 ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または申込書をファクス ※申込書は中小企業支援課 創業支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=創業支援係(あだち産業センター内)

☎3870-8400 🌐3870-8851

起業家支援塾「実践カラー  
マーケティングセミナー」

■日時=12月6日(火)、午後7時～9時 ■場所=あだち産業センター ■内容=「色」で集客する方法/配色の基礎知識など ■定員=25人(先着順) ※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申先=エキスパート・リンク(区委託事業者)  
☎6450-2891

🌐http://www.ex-link.co.jp/  
■問先=区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

「これってDVかも?」と思ったら、1人で悩まずにご相談ください

夫婦間、恋人同士の間での暴力をドメスティック・バイオレンス(DV)と呼びます。さらに近年、DVは大人だけの問題ではなく、「デートDV」と呼ばれる、学生など若い恋人同士の間で起こる暴力も問題となっています。その暴力は、身体的・精神的・性的・経済的・社会的など様々な形であらわれます。1人で悩まずに適切な専門機関(表2)にご相談ください。 ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

DVには様々な形態があります

- 身体的暴力…殴る、蹴る、突き飛ばす など
- 精神的暴力…怒鳴る、無視する、物を壊す など
- 性的暴力…性行為を無理強いる、避妊に協力しない など
- 経済的暴力…生活費を渡さない、お金を取り上げる など
- 社会的暴力…交友関係を監視・制限する、行動を逐一報告させる など

表2 DV相談窓口一覧等

相談先	相談時間
区・男女参画プラザ(エル・ソフィア内) 女性相談(DV相談) 1回50分 ☎3880-5223 ※事前予約制(予約時に面談または電話相談を選択)。無料保育あり	▷月・火・金曜日…午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ▷水・木曜日…午後3時～8時 ※祝日・年末年始を除く
都・女性相談センター ☎5261-3110	月～金曜日、午前9時～午後8時 ※祝日・年末年始を除く
都・東京ウィメンズプラザ 【女性専用】 ☎5467-2455 【男性専用】 ☎3400-5313	毎日、午前9時～午後9時 ※年末年始を除く 月・水曜日、午後5時～8時 ※祝日・年末年始を除く
国・女性の権利ホットライン ☎0570-070-810	月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く
DV相談ナビ(最寄りの相談機関の窓口に電話が自動転送) ☎0570-0-55210	毎日、24時間

※夜間・緊急の場合=▷警察 ☎110 ▷都・女性相談センター(夜間・休日) ☎5261-3911  
※配偶者からの暴力被害者支援情報 🌐http://www.gender.go.jp/policy/no\_violence/e-vaw/index.html

後期高齢者医療被保険者に  
「医療費等の通知書」を11月中旬に送付

■対象=27年7月～28年6月に、医療費の総額(10割分)が5万円を超える月がある方または鍼灸、按摩、マッサージ、柔道整復などを受けた方 ■問先=高齢医療係 ☎3880-5874

左記マークがある  
申し込みは、  
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

## 人材募集

### 学童保育室職員(非常勤)

■対象=保育士、幼小中教諭などの免許所有者/学童保育指導員の経験が2年以上ある方 ■勤務場所=区立学童保育室 ■勤務条件=月～土曜日、午前9時30分～午後6時15分(週4日～5日・30時間) ※ローテーション勤務。社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=29年4月1日～30年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額17万8,000円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=2人程度 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接(12月16日(金)予定) ■申込=履歴書(自筆、写真貼付)、作文「学童保育室と職員のあり方について」(400字詰め原稿用紙2枚程度)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※申込書類は返却不可 ■期限=12月6日(火)必着 ■申・問先=住区推進課 学童保育係 ☎3880-5863

### 特別区立幼稚園妊娠出産 休暇・育児休業補助教員 採用候補者

■対象=次のすべてに当てはまる方…昭和31年4月2日以降生まれ/幼稚園教諭普通免許状を持っている/国公立幼稚園の正規任用教員として1年以上、または東京23区の区立幼稚園臨時的任用教員もしくは学級専任非常勤講師として通算1年以上の勤務実績がある ■勤務場所=大田区、足立区を除く東京21区の区立幼稚園 ■選考=書類・面接 ■申込=申込書類を持参 ※過去5年間に区立幼稚

園の臨時的任用教員として勤務実績があり、更新を希望する方は郵送も可 ■期限等=▷郵送…11月25日(金)消印有効 ▷持参…12月1日(木)・2日(金) ■募集案内配布場所=区・子ども政策課/特別区人事・厚生事務組合教育委員会 ■申・問先=特別区人事・厚生事務組合教育委員会 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階 ☎5210-9751

■問先=区・保育人事計画担当 ☎3880-5445

## 公募・ボランティア

### 区長と直接意見交換をする「区政を語り合う会」

■日程=29年2月～3月(予定) ■場所=区役所 ■対象=26年1月以降に区に転入した方 ■内容=区長と区政について語り合う ■定員=5人程度(選考) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、転入日、「私の考える区の魅力および区の課題」(様式自由、400字程度)をファクスまたは区へ郵送 ※申込書類は返却不可 ■期限=12月28日(水)必着 ■申・問先=区民の声相談課 区民の声担当 ☎3880-5839 ☎3880-5678

## 暮らし・まちづくり

### 講座「六町ミュージアム・フローラで学ぶオープンガーデン」

■日時=12月1日(木)、午後2時～

4時 ■場所=六町ミュージアム・フローラ(六町2-5-35) ■内容=江北のハーブガーデンやイギリスの庭園活動から、花、野菜などの植物を使ってコミュニティをつくるヒントを学ぶ ■定員=40人(11月11日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「オープンガーデン」をファクス ■期限=11月29日(火) ■申・問先=区民参画支援係 ☎3880-5020 ☎3880-0133

### 区の地図や歴史の本などの販売・貸し出し

区政資料室では区の地図や歴史

の本などの販売や、区が作成した各種行政資料の閲覧、貸し出し(一部を除く)を行っています。

#### 販売

■主な販売資料=表3

#### 貸し出し

■貸し出し方法=区立図書館の貸し出しカードまたは住所・氏名を確認できるものを持参 ■貸し出し限度数=20冊 ■貸し出し期間=2週間

——いづれも——

■場所=区役所中央館2階区政資料室 ■問先=区政情報係

☎3880-5830

暮らし・まちづくりは、  
8面に続きます

表3 主な販売資料一覧

	タイトル	金額(円)
計 画 ・ 報 告	第二次足立区環境基本計画改訂版	1,400
	足立区高齢者保健福祉計画介護保険事業計画	1,300
	あだち広報縮刷版(平成25年4月～27年3月)	4,200
	足立区例規集(平成28年)	2,500
	数字で見る足立(平成28年)	800
歴 史 ・ 文 化	荒川の昔—思い出の写真—	300
	あだちの祭囃子	1,000
	写真で見るあだちの歩み	700
	文化遺産調査特別展「美と知性の宝庫 足立」	600
	千住生活史調査報告書	900
	足立の仏像	600
	足立区仏像調査報告書	1,000
	浮世絵と近代版画・橋	600
	ブックレット足立風土記(1～10巻)	各150
	ブックレット千住の民俗	300
	大千住展—町の繁栄と祝祭—	700
	浮世絵展「タテモノとマチナミ」	400
	足立の絵馬 上下	各1,000
特別展 スイーツランドあだち—東京東部のお菓子づくり—	900	
あだち環境かるた2	800	
地 図	足立区土地区画整理区域図	580
	足立区都市計画図Ⅰ(用途地域)	700
	足立区都市計画図Ⅱ(都市計画施設)	700
	足立区マップ ※12月に新版を発行予定	100
	カラーマップあだち'15	600
足立区洪水ハザードマップ	100	

## 「区民の声」をお寄せください

「区民の声」は、区政についての意見・要望を今後の施策に反映していく制度です。寄せられた「声」と回答文は、すべて区長が目を通し、確認しています。

27年度に寄せられた「声」の総数は2,416件。このうち、1,951件(約80%)が実現または一部実現しました。「声」の内容は「広聴2015」に掲載しており、区政資料室または区のホームページで閲覧できます。

### ◆実現事例「区役所本庁舎中庭の段差にスロープを」

#### こんな「声」が寄せられました

区役所本庁舎中庭の段差のところ転倒してしまいました。誰もが安全に歩けるようにしてください。

#### 区民目線で改善しました

「声」を受けて、段差の一部分にスロープを新設し、手すりも設置しました。

#### ◆様々な方法で「区民の声」を受け付けています

「区民の声」は、Eメール、広聴ハガキ、電話、ファクスなどで受け付けています。 ※広聴ハガキは区役所、区民事務所、図書館、保健センター、住区センターなどで配布

■問先=区民の声担当 ☎3880-5839 ☎3880-5678  
✉voice@city.adachi.tokyo.jp

## 公益信託 あだちまちづくりトラスト募集

■問先=まちづくり課 管理調整係 ☎3880-5915



公益信託あだちまちづくりトラストは、ハード面からソフト面まで様々なまちづくり活動を助成金の支給で応援しています。

- ・申請は年2回、5月と12月に募集しています。
- ・助成を受けるには運営委員会の審査、活動後の成果報告書などの提出が必要です。

#### ◆29年4月からの活動助成の申請受け付け

■対象=区内に活動拠点があり、まちづくり活動を行う個人または団体 ■募集期間=12月12日～29年1月10日 ※事前相談も受け付け中。なお、助成コースや助成金額などが今回の募集から変更となります。申し込み方法など、くわしくはホームページ(<http://adachi-trust.jp/>)をご覧ください。

社会保険料(国民年金保険料)の  
控除証明書を11月上旬に送付

■対象=1月から9月までに納付した方 ※10月1日以降に納付した方には29年2月上旬に送付 ■問先=▷控除証明書の内容…証明書のハガキに記載されているねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004 ☎6630-2525 (IP電話) ▷保険料の納付相談…足立年金事務所 ☎3604-0111

これが**30年後**を見据えた区のめざすべき**将来像!**

# 協創力でつくる 活力にあふれ 進化し続ける ひとまち **足立**

## — 足立区基本構想 —

基本構想は、30年後を見据えて、区のめざすべき将来像とその実現に向けた基本的な考え方を示したものです。今号では10月に策定され、平成29年4月から施行される基本構想の内容を紹介します。

■問い合わせ先=基本構想担当 ☎3880-5748



# キーワードは 「協創」!

～今までの協働に加え、新たな仕組みである協創が必要です～

これまで区では様々な分野で協働(主に行政からの呼びかけや依頼で、協力・連携する)による取り組みを推進してきました。しかし、**地域課題の複雑化・困難化**にともない、協働だけでは行き届かない部分が出てきたため、それを克服するための新たな仕組み「協創」が欠かせません。

Q 協働はなくなるの?

A 協働を深めて、多様な担い手が主体的に活動するのが協創です。協働がなくなるわけではありません。

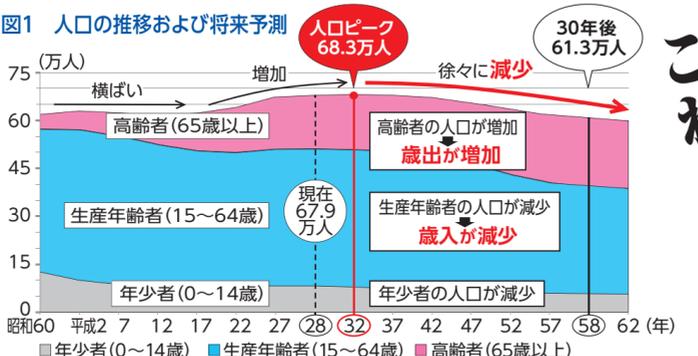
Q 協創で何が生まれるの?

A 新たな活力で一つ一つ課題を解決し、前進する、プラスのスパイラルが生まれます。

## ⚠ 区が直面する人口構造の大幅な変化

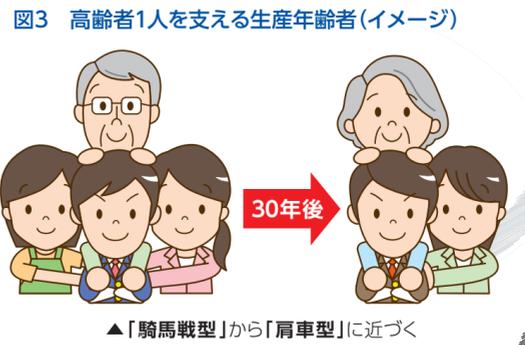
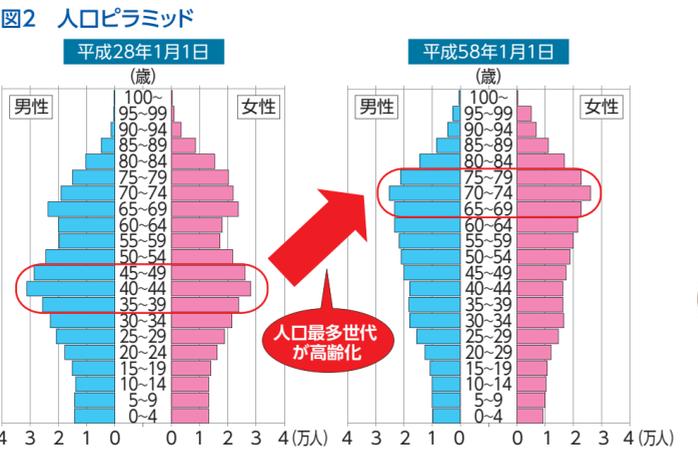
### 1 人口減少

区の人口は、今はやや増加傾向にあるものの、平成32年の68.3万人をピークに減少に転じ、30年後の平成58年には約**9.7%減少**すると推計されています(図1)。



### 2 少子・超高齢社会

年齢ごとの人口を表した人口ピラミッドは、今後30年間で上が大きく、下が小さい逆三角形型に近づきます(図2)。それにともない、**高齢者1人を生産年齢者(15～64歳)2.6人から1.6人で支えるようになる**ことが予想されます(図3)。



社会を支える人の減少  
要介護高齢者の増加  
地域コミュニティの衰退  
税収減と扶助費の増加  
区内経済の停滞

これらもつらくなるともなると...

## 解説

### ズバリ「協創」とは?

個性や価値観を認めあい、つながりあう

石坂督規さん  
(埼玉大学教授  
足立区基本構想審議会委員)



「協創」とは、多様な主体が夢や希望に向かってチャレンジし、お互いを認めあい、ゆるやかにつながることで力を発揮する仕組みです。区は貧困の連鎖を断つために、切れ目のない支援を行い、

自立する力をもつ将来の担い手を育てています。区民一人ひとりが主体となって互いに連携しあい、地域の課題解決に取り組むことこそが、足立区のめざす「協創」といえるのではないのでしょうか。

### ? 基本構想はどうやってできたの

1 区民の代表や学識経験者などによる「足立区基本構想審議会(全体会・専門部会)」を設置。同時に中学・高校生や子育て世帯などの幅広い世代による座談会を実施  
—座談会でこんな意見が出ました—

一人ひとりの生き方を認めてもらい、実現できるまちに(単身者)  
いろいろの人と交流し気にかけてくれるまちに(シニア)  
足立区に住んでいて「いいね!」と言われるようなまちに(子育て世帯)

- 2 座談会の意見を踏まえ、足立区基本構想審議会(全体会)を行い、検討結果を答申
- 3 答申を受け、区が基本構想を策定

### ? これから足立区で何をしていきたい 座談会に参加した中学生が未来を語る!

区の魅力を伝えていく  
足立区は地域のつながりが豊かに発達していて、とても魅力的だと思います。今回座談会に参加して、足立区の良さを区の内外に積極的に発信したい、特に同年代にもっと伝えていきたいと考えるようになりました。

みんなに「やさしい場所」を  
家の近くには緑あふれる公園があって、小さいころは毎日友達と遊んでいました。木や土があると安心するし、やさしい気持ちになります。みんなが楽しく交流できる、公園みたいな「やさしい場所」を創ってほしいと思います。

▲栗島中学校3年生 間淵実葉さん  
▲第四中学校3年生 増田宙音さん

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

暮らし・まちづくりは、  
5面からの続きです

暮らし・まちづくり

男女参画プラザの情報資料室

■開館日時=月～土曜日、午前9時～午後5時 ※祝日、月末は休館  
■内容=男女共同参画に関する書籍・絵本などの閲覧や貸し出し  
■貸し出し限度数等=図書20冊/DVD・ビデオ2本 ※貸し出しには区立図書館の貸し出しカードが必要。区立図書館の図書の予約・受け取り・返却も可  
■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

家族向け都営住宅地元割り当て・家族向け区営住宅入居者募集

■募集のしおり配布期間=11月22日～30日 ※土・日曜日、祝日を除く  
■配布場所=住宅課 住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。対象など、くわしくは募集のしおりまたは区のホームページをご覧ください。  
■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

NPO団体設立講座「グループで地域貢献するために」

■日時=12月3日(土)、午前10時

鈴木恒年前区長を偲ぶ会

去る10月4日に逝去されました鈴木恒年前区長を偲び、献花などを行います。 ※御香典・御供花などはご遠慮させていただきます。  
■日時=11月19日(土)、午後1時～2時  
■場所=区役所庁舎ホール  
■申込=不要 ※当日直接会場へ  
■問先=総務係 ☎3880-5821

山本周五郎賞受賞作家

柚木麻子氏トークイベント

もと本大好き少女が語る

本好きの子どもに育てるコツ

■日時=12月18日(日)、午後1時30分～3時30分  
■場所=生涯学習センター・講堂(学びピア21内)  
■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者の申し込みも必要  
■内容=柚木氏が自身の読書体験をもとに、「子どもにとっての読書習慣の大切さ」や「どうしたら子どもが本好きになるか」を語る  
■定員=180人(抽選。区内在住の方優先) ※保育あり(要予約、就学前の子ども、抽選25人)  
■申込=電話・窓口または区のホームページから専用フォームに入力または全員の氏名(フリガナ)、代表者の住所・電話番号をハガキで送付 ※1通で2人まで  
■期限=11月25日(金)必着  
■申・問先=☎電話・お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039  
▷窓口…区内図書館 ▷ハガキ…中央図書館 資料係 〒120-0034千住5-13-5



▲「アッコちゃんシリーズ」でおなじみの柚木麻子氏



▲アッコちゃんシリーズ最新作「幹事のアッコちゃん」

～正午  
■対象=地域課題解決のために活動する団体の設立を検討中の方  
■内容=NPO団体を立ち上げて活動するために必要な基礎知識や、会則の作り方、法人格取得のメリット・デメリットなどを学ぶ  
■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「設立講座」をファクス  
■期限=11月30日(水)  
■場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 FAX3840-2333

音まち千住の縁 アサダワタル「千住タウンレーベル」参加者説明会

■日時=11月23日(祝)、午後2時～5時  
■場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1)  
■内容=アーティストと一緒にまちの言葉や音を収録・編集し、音楽メディアを制作するプロジェクトの参加者募集説明会  
■定員=30人(11月11日から先着順)  
■申込=電話またはホームページ  
■申・問先=[アートアクセスあだち 音まち千住の縁]事務局(火・木曜日を除く、午後1時～6時) ☎6806-1740  
🌐http://aaa-senju.com/

■問先=区・プロモーション係 ☎3880-5803

あだちの遊び場

サクサク作文教室

■日時=12月11日(日)、午前10時～正午/午後1時30分～3時30分  
■対象=小学3～6年生  
■内容=テレビ・ラジオ・イベントなどの企画や構成、台本の作成などで活躍中の放送作家・嵯峨野功一さんに作文の書き方を教わり、「書く楽しさ」を体験する  
■定員=各15人(11月

12日から先着順) ■申込=電話  
■場・申・問先=ギャラクシティ(午前9時～午後8時) ☎5242-8161

荒川ビジターセンターの催し

川あるきの日

■日時=12月4日(日)、午前10時～正午 ※午前9時50分から千住新橋下左岸で参加証配布  
■場所=荒川河川敷(千住新橋～西新井橋左岸)  
■内容=草花や昆虫などの生き物を観察しながら歩く  
■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴  
■申込=不要 ※当日直接会場へ

川のようにえん あらかわでクリスマス

■日時=12月11日(日)、午前10時

～11時30分  
■場所=荒川ビジターセンター、荒川河川敷  
■対象=就学前の子どもと保護者 ※小学生以上のきょうだい同伴可  
■内容=荒川の冬の草花を使ってリース作りや草花遊びを楽しむ  
■定員=20人(抽選)  
■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「あらかわでクリスマス」を往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で5人まで  
■期限=11月28日(月)必着  
—いづれも—

■申・問先=荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5「学びピア21」4階 ☎5813-3753

秋の収穫祭

■日時=11月19日(土)・20日(日)、午前9時～午後4時  
■内容=伝統芸能・Jazz LIVE(いずれも20日(日)のみ)/新鮮野菜・花苗の販売、飲食・物販ブース出店など様々なイベントを開催 ※一部有料

野菜収穫体験

■整理券配布時間=午前9時/午後0時30分 ※定員は野菜の生育状況により異なる(先着順)。収

穫する野菜は時間により異なる  
■整理券配布場所=正面広場  
■費用=1人200円 ※1組2人まで  
—いづれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ  
■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114



◀収穫祭を楽しもう

「紅葉ライトアップ」花畑記念庭園 夜間特別開園

■日時=11月19日～27日(21日(月)を除く)、午後5時30分～8時30分 ※天候により中止の場合あり  
■内容=美しく色づく紅葉のライトアップを眺めながら、庭園の散策を楽しむ ※小学生以下の方は保護者同伴。日中は「桜花亭秋まつり」も開催  
■費用=300円(鑑賞料。小学生以下の方は無料)



▲写真愛好家も多く訪れる庭園

桜花亭カフェ特別営業

■日時=11月19日～27日(21日(月)・22日(火)・24日(木)を除く)、午後5時30分～8時  
■内容=利き酒やワインなどの販売  
—いづれも—

※日中の庭園入園は無料。このほかにも年間を通して様々な講座やイベントを開催。内容など、くわしくはホームページをご覧ください。  
■申込=不要 ※当日直接会場へ  
■場・問先=花畑記念庭園・桜花亭 ☎3885-9795  
🌐http://www.adachiku-oukatei.com/

11月26日～12月25日の土・日曜日、祝日  
生物園 夜間特別開園 in 光の祭典

■時間=午後5時～9時 ※最終入園は午後8時30分  
◆冬のホタル観賞会  
■時間=午後6時～8時30分 ※各回10分(30分ごと)。1日6回。発生状況により中止になる場合あり  
■定員=各40人(先着順)  
◆ナイトツアー「熱帯の世界」  
■時間=午後6時30分～8時30分 ※各回15分(30分ごと)。1日5回  
■内容=熱帯植物がうっそうと茂る大温室を探検  
■定員=各10人(先着順)  
—いづれも—  
※入園料が必要(再入園可) ■申込=不要 ※当日直接会場へ  
■場・問先=生物園 ☎3884-5577

左記マークがある  
申し込みは、  
P2左上を参照

足立区ホームページアドレス  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/>

### 都市農業公園の催し

#### ◆ノルディックウォーキング教室

■日時=11月25日(金)、12月9日(金)、午前10時30分~正午 ※午前10時15分受け付け開始。初参加の方は午前10時集合。雨天中止  
■場所=都市農業交流館 ■内容=全身を使って歩くノルディックウォーキングを学び、公園内を歩く ※手提げかばんの持ち込み不可 ■定員=各30人(先着順) ※小学2年生以下の方は保護者同伴 ■費用=600円(ポール代など)

#### ◆ソムリエおすすめニューゼラランド産ワインを楽しもう

■日時=12月16日(金)、午後1時30分~3時 ■場所=工房棟 ■対象=20歳以上の方 ■内容=シェフソムリエと2種類のワインを楽しむ ※バケット・プチオードブル付き ■定員=15人(抽選) ■費用=3,500円(材料費など) ■申込=窓口・ホームページまたは全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、「ワインを楽しもう」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=12月5日(月)必着  
—いづれも—

※場所は都市農業公園内 ■申・問先=都市農業公園 〒123-0864

鹿浜2-44-1  
☎3853-4114 FAX3853-3729  
☎http://www.seibu-la.co.jp/adachi-agri/

### 桑袋ビオトープ公園の催し

#### ◆自然のあそび屋台

■日時=11月23日(祝)、12月4日(日)、午後2時~2時30分 ■内容=秋の自然を楽しむ3つのプログラムの中から、好きなものを選んで挑戦する ※就学前の子どもは保護者の参加が必要

#### ◆落ち葉のコマづくり

■日時=11月27日(日)、午後2時~3時 ※午後1時45分受け付け開始 ■内容=いろいろな色の落ち葉を探してコマに飾り付け、カラフルなコマに仕上げる ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要

#### ◆ガマの葉で干支のしめ縄飾りづくり

■日時=12月18日(日)、午前10時~午後3時 ■対象=小学生以上の方 ※小学2年生以下の方は保護者の申し込みも必要 ■内容=水辺の植物「ガマ」の葉を使って、来年の干支である鳥型のお正月飾りを作る ■定員=20人(抽選) ■費用=100円(材料費) ■期限=12月6日(火)必着  
—いづれも—

■申込=▷しめ縄飾りづくり…窓口または全員の住所・氏名(フリガ

ナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、「しめ縄飾り」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ▷そのほか…不要 ※当日直接会場へ ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2  
☎3884-1021 ☎3884-1041

ボイストレーニング体験 ※いづれも午前10時~正午 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=乳幼児に対する読み語りを行う方 ■定員=各30人(11月12日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■申・問先=中央図書館子ども読書推進係(11月14日(月)・30日(水)、12月12日(月)を除く)

☎5813-3745

### 催し物

#### アトリウムコンサート

■日時=11月24日(木)、午後0時10分~0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=フリーステージ実行委員会メンバーによる民舞、サクソ演奏など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

#### 読み語りボランティアフォローアップ講座

■日時等=▷12月19日(月)…わらべうたの実技 ▷12月21日(水)…

### キラリン☆スペシャルハートフルコンサート

■日時=12月18日(日)、午後1時~3時30分 ■場所=千寿本町小学校 ■内容=障がいの有無にかかわらず楽しめる、太鼓やダンス、合唱の演奏会 ■定員=300人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=子どもを地域でサポートする会☆キラリン

☎080-9188-5670

区・学習事業係 ☎3880-5467

催し物は、  
11面に続きます

### 12月4日~10日は人権週間 問先=人権推進係 ☎3880-5497



### 人権のつどい 「立てないけど、立ち上がれ！」

パラリンピアンが見た、日本、世界の障がい者を取り巻く環境とは？ 障がいのある人もない人も共に生きる社会の実現には？  
「何事もあきらめたらそこで終わってしまう！」  
不屈の精神でパラリンピック日本代表にまで上り詰めた千葉祇暉氏が熱く語る！

■日時=12月9日(金)、午後2時~4時30分 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=千葉祇暉氏(元パラリンピック 車いす陸上競技出場選手)による講演/小・中学生人権ポスターコンクール、中学生人権作文コンテスト表彰など ※手話通訳あり ■定員=400人(先着順)



#### プロフィール

千葉 祇暉(ちば まさあき)  
日本チャレンジドアスリート協会会長  
昭和36年10月18日生まれ。事故により20歳で車いす生活となる。3度のパラリンピック(バルセロナ、アトランタ、シドニー)で車いす陸上競技(100m)に出場。

### 人権ポスターコンクール 入賞作品などの展示

■期間=12月2日~9日 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=小・中学生人権ポスターコンクール入賞作品の展示/人権擁護委員の活動紹介など



▲新田小学校 6年生 森久保花帆さん



▲千寿桜堤中学校 2年生 山本萌絵さん

—いづれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ

足立地区の人権擁護委員・小林利子氏が人権擁護委員に対する法務大臣表彰を受賞しました。  
10月17日、永年の人権擁護委員活動が認められ、表彰されました。

## 足立 エンタメ インフォ

### えんチャレ公演 マスク パフォーミングアーツ[MASK]

■日時=11月12日(土)・26日(日)、午後1時~4時 ※時間内に数回、各15分程度。荒天中止 ■場所=東京芸術センター前広場 ■内容=劇団東京人形夜若手会による屋外パントマイム ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時)  
☎3880-0039

### 足立区×シアター1010 Oldies Show 無料招待

■日時=12月23日(祝)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=シアター1010・10階ミニシアター ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=Vintage specialによる昭和歌謡など懐かしの名曲ライブ ■定員=100人(抽選) ※全席指定 ■申込=住所、氏名、会社名または学校名(区外在住の方のみ)、人数(4

人まで)を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。重複申し込み不可 ■期限=11月30日(水)消印有効 ■場・申・問先=シアター1010 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011

### 祝・真打昇進記念落語会 新春 西新井寄席「林家たけ平独演会」

■日時=29年1月15日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=足立区出身の落語家・林家たけ平の真打昇進を祝い、地元での初笑い公演を開催 ■定員=902人(先着順) ■費用=2,500円 ※友の会会員は2,000円。区内在住・在勤・在学の方は2,300円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=窓口またはホームページから専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161  
☎http:// galaxcity.jp/

広告

見積無料

お引越のご用命は…  
地元だから安心・便利

ハトのマークの  
引越専門

足立西センター  
(大作輸送株式会社)



足立区入谷7-5-3



0120-25-8019



凡例

■申込…申し込み方法 ■期限…申込期限  
■場・申・問先…場所・申込先・問い合わせ先  
※費用の記載がないものは無料

☎…電話番号 FAX…ファクス番号  
🌐…ホームページアドレス  
✉…Eメールアドレス

足立区ホームページアドレス  
http://www.city.adachi.tokyo.jp/

11

催し物は、  
9面からの続きです

**催し物**

**パソコン講座(12月分)**

■日時等=表1 ■場所=あだち産

表1 パソコン講座(12月分)日時等

コース名	日時	費用(別途テキスト代が必要な場合あり)
イラストレーター Illustrator基本入門コース 「基本図形の描画からペンツールやレイアウトなど」(3日制)	1(木)・5(月)・8(木)、 午後1時～5時	28,200円
フォトショップ Photoshop入門コース 「写真画像の色補正・調整・加工・ロゴ作成などの基本操作」(3日制)	2(金)・6(火)・9(金)、 午後1時～5時	28,200円
エクセル Excel2013基本1日コース 「Excel基礎、データ編集オートフィル、表作成、グラフ、データベース」	3(土)、 午前10時～午後5時	8,100円
楽々簡単HP作成セミナー1日コース 「ホームページの仕組みとWordpress操作体験」(1日制)	3(土)・17(土)、 午後7時～9時	無料
ワード Word2013基本1日コース 「Word基礎、文字の編集、文書作成、表、グラフィック機能の利用」	4(日)、 午前10時～午後5時	8,100円
Wordで差し込み印刷 「ハガキ(年賀)・宛名ラベル作成」	7(火)、 午前10時～正午または 午後1時～3時	2,700円
Excel2013中級1日コース 「ユーザ定義表示形式、条件付き書式、複数シート間リンク、効率よい印刷、ピボットやデータベース印刷」	10(土)、 午前10時～午後5時	10,800円
パワーポイント PowerPoint2013基本1日演習コース 「スライド作成、図や写真挿入、アニメーション設定」(1日制)	11(日)・21(火)、 午前10時～午後5時	8,100円
WordPressで作るホームページ1日速習コース 「WordPressの導入・設定・サーバ申込・ドメイン取得・ひな形利用」(1日制)	12(月)・18(日)、 午前10時～午後5時	10,800円
WordでPOP・チラシ作成コース 「POP概容からテキストボックス・図形の操作」	13(火)、 午後1時～5時	4,500円
アマゾンWeb登録セミナー 「アマゾンの買取り仕入れサービスを利用し、オンライン販促、SEO対策、売上を伸ばす方法」	15(木)、午後2時～3時 30分または午後7時 ～8時30分	無料
iPad iPad・スマホで便利なSNS利活用操作	16(金)、午前10時～正 午または午後1時～3時	2,160円
Excel2013「ゼロからマクロ・仕事で使う関数・ピボット分析」	17(土)、 午前10時～午後5時	10,800円
小学生向けプログラミング言語 「スクラッチ」でゲーム、アニメーション作り 対象=小学生と保護者	23(祝)、 午後1時～4時	無料

※いずれも定員あり(11月11日から先着順)。くわしくはお問い合わせください。

業センターIT支援室 ■申込=電話  
またはホームページ ■申先=ラン  
ディック(株)IT事業部(区協働事業  
者) ☎6802-7829  
🌐http://www.landic.co.jp/  
■問先=▷パソコン講座について  
…ランディック(株)IT事業部 ▷協働  
事業について…区・創業支援係(あ  
だち産業センター) ☎3870-8400

**環境楽習講座**  
「みんな集まれー鉄道大好き  
電車のおもちゃで遊ぼう」

■日時=11月27日(日)、午前10時  
～正午 ■対象=区内在住・在勤・  
在学の方 ■内容=映像やパネル  
を使って鉄道のいろいろな不思議  
や秘密、鉄道が環境に優しいエ  
コな乗り物であることを学ぶ/  
おもちゃの電車のジオラマで遊  
ぶ(おもちゃの模型電車などの持  
ち込み可) ■申込=不要 ※当日  
直接会場へ ■場・問先=あだち再  
生館(月曜日、祝日休館)  
☎3880-9800

**紙芝居講座**  
「共感のよるこびが広がる  
紙芝居の魅力と演じ方」

■日時=29年1月17日、2月21  
日、3月21日 ※いずれも火曜日、  
午後7時～9時 ■場所=ギャラク  
シティ ■対象=高校生以上の方 ■  
内容=紙芝居の特徴や演じ方を学  
ぶ ■定員=各15人(11月11日か  
ら先着順) ■申込=区のホーム  
ページから専用フォームに入力ま  
たは氏名、希望日、電話・ファクス  
番号をファクス ※インターネット  
環境とファクスがない方は窓口  
可 ■申・問先=青少年教育担当  
☎3880-5273 FAX3880-5641

**講座「ひとり親家庭  
親子クッキング」(母親編)**

■日時=12月17日(土)、午前10時  
～午後1時 ■場所=エル・ソフィ  
ア ■対象=区内在住・在勤・在学  
で、ひとり親家庭の小・中学生と  
母親(同居親族の成人女性可) ■内  
容=栄養バランスの取れた簡単で  
おいしい献立作りを親子で学ぶ ■  
定員=8組(11月11日から先着  
順) ■費用=500円(材料費) ■申

込=電話または区のホームペー  
ジから専用フォームに入力または住  
所(町名まで)、全員の氏名(フリ  
ガナ)・年齢・電話番号・ファク  
ス番号、「親子クッキング」をファ  
クス ■申・問先=男女参画プラザ  
☎3880-5222 FAX3880-0133

**心のケア講座「アロマ  
セラピーでリフレッシュ」**

■日時=12月13日(火)、午前10時  
～正午 ■場所=エル・ソフィア ■  
対象=区内在住・在勤・在学の女性  
■内容=アロマセラピーの手法を  
用い、香りの効果によってストレ  
スを解消する方法や傷ついた心の  
癒し方を学ぶ ■定員=20人(11月  
11日から先着順) ※保育あり  
(要予約、6カ月～就学前の子ども、  
先着10人) ■申込=電話または区  
のホームページから専用フォーム  
に入力または住所(町名まで)、氏  
名(フリガナ)、年齢、電話・ファク  
ス番号、保育希望の有無(希望の場  
合は子どもの名前(フリガナ)・年  
齢)、「12月13日講座」をファクス  
■申・問先=男女参画プラザ  
☎3880-5222 FAX3880-0133

**区民のひろば**

=サークル会員募集=  
☆カラオケ はなますクラブ  
毎月第1・3火曜日、午後7時  
～9時/竹の塚地域学習センタ  
ーなど/作曲家のピアノで発  
声法と歌唱法を学び、カラオ  
ケ音楽を練習/月額2,000円  
※別途入会金1,000円/電話  
/益田 ☎090-6515-1822

=催し物=  
☆ぱんだ保育園バザー 11月  
20日(日)、午前10時～午後1時  
/伊興本町1-4-3/入場無料/  
当日直接会場へ/ぱんだ保育  
園・桐山 ☎3857-1805

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**地元で安心 結婚相談**  
秘密は厳守

結婚相談所は高いの? どんな相手がいるの?  
ご自身で確認してみませんか?  
今から始める婚活で  
二人の花見に間に合うかも

ご結婚でお困りでしたら  
お気軽にお電話下さい。

地元密着の「地域一番店」を目指して創業16年。  
成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも…  
親御さんのご相談が増えていきます。

●秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム  
●『当社が信頼される理由がわかる資料』無料発送  
●ご自宅でお相手探しができます

Eメール sawai@1-p-1.com URL http://www.1-p-1.com

東京商工会議所会員 (公益法人) 足立区会会員  
**ワンプラスワン** ☎0120-79-4150  
足立区平野3-26-14

「足立区国民健康保険」に加入されている  
**40代、50代の皆さん、  
特定健診を受けましょう!**

◆昨年度は、40～59歳の足立区  
国保加入者の約7割(3.7万人)  
の方が特定健診を受けていま  
せんでした。

平成27年度「特定健診受診奨励の標語キャンペーン」優秀作品

**受けよう  
自分のための 特定健診**

加平小学校6年 藤井 香奈美

**足立区医師会**  
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

**無料相談** 暮らしの相談の専門家が  
解決のお手伝いをします

**相続手続 遺言執行代理  
遺言書作成 終活支援  
不動産名義変更**

《要予約》 (受付9時～17時)  
**03-5284-8041**

〒120-0022 足立区柳原 2-12-5 キヤミラビル 203 http://www.egao-1010.org/  
行政書士、司法書士、税理士、弁護士、社労士等がサポートするから安心

**一般社団法人 えがお**  
代表理事・山田博和、小高大輔 理事・岡野進郎、奈良井達

**広告** (有)加島看護婦家政婦紹介所 家政婦さん大募集。長時間滞在、夜間見守りサービス、ご相談ください。未経験者は指導します。 足立区千住仲町16-4 (3888) 4652 担当:片野

12

「光のビーチ」や  
人を感知して動く  
「光の絵」が登場!  
**大幅  
リニューアル!**

# 光の祭典

70万球の光が織りなす「足立の四季」

## 11月26日 ▶ 12月25日

(竹ノ塚駅周辺は29年1月10日まで)

元漕江公園 ▶ 午後5時～午後9時

竹ノ塚駅周辺(竹の塚けやき大通りなど) ▶ 午後5時～午後10時

❄️ 点灯式 & ミニステージ

★日時=11月26日(土) 午後4時30分開始

★場所=竹ノ塚駅(東口ロータリー)

❄️ ステージ・物産展・模擬店

★日時=12月10日(土)・11日(日) 午前11時開始

★場所=元漕江公園



### 光の祭典連携イベント

11/8~12/11  
期間限定

東武鉄道コラボ企画

#### 「竹の塚スタンプラリー」で抽選会に参加しよう!

「竹の塚スタンプラリー付マップ」のスタンプを全10カ所のうち、5カ所以上集めると、友好都市特産品セットなどが当たる抽選会に参加できる! ★抽選会=11月19日(土)、午前10時～午後3時(竹ノ塚駅改札階) / 12月10日(土)・11日(日)、午前10時～午後8時(元漕江公園)  
※賞品がなくなり次第終了 ★マップ配布場所=区役所1階区民ロビー / 千住駅の駅(千住3-69) / 東武スカイツリーライン五反野～草加の各駅 など



期間中、東武  
鉄道とのオリ  
ジナルコラボ  
スタンプが登場!  
(竹ノ塚駅周辺の5カ所)

#### イルミネーションサンアヤセ

★日時=12月17日～25日、午後4時～10時  
★場所=都立東綾瀬公園(ハト公園)

#### イベント&点灯式

★日時=12月17日(土)、午前10時30分～午後6時  
★内容=演奏、ダンスなどのステージ / サンタさんのプレゼント(250個限定。就学前の子どものみ) / 新潟県魚沼市による小出国際雪合戦PRイベント / 模擬店(有料) / キャンドルイルミネーション



生物園でホタルの観賞も実施! くわしくは、8面をご覧ください。

★問い合わせ先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**広告 サービス付き高齢者向け住宅**  
**リリィ竹ノ塚** 東武スカイツリーライン竹ノ塚駅徒歩8分  
**入居者募集中**

東伊興クリニックとの連携による充実の医療環境が整っておりますので、自立の方から要介護の方まで安心してご入居頂けます。

月額利用料(家賃・管理費・サービス費含む)  
**99,200円～**

入居金一時金・礼金・更新料0円

- その他料金:  
 口座振替手数料(216円/月・税込み)・水道光熱費・食費・介護サービスを受ける時の介護保険サービスは自己負担が必要です。
- 所在地:東京都足立区東伊興3丁目3-10
- 構造・規模:鉄筋コンクリート造9階69戸
- 専有面積:25.02㎡～50.04㎡(1K～2DK)
- 敷金:2ヶ月
- 入居条件:60歳以上・当社基準の入居審査有
- 取引形態:貸主 ●竣工年月:平成26年4月

無料食事付き **内覧会開催!** 要予約 11/19(土)・20(日)  
 内覧時間 10:00～16:00

03-5647-9800 URL▶http://lilypowers.com/  
 リリィパワーズレジデンス 検索

ペットの同居も可能です。株式会社 **パワーズ アンリミテッド**  
 〒162-0066 東京都新宿区西谷台町8-8 TEL.03-3356-0808  
 ■宅地建物取引業者免許(第3)6263号 ■公正取引協議会加盟

女性用 男性用 医療用

**ウィッグ専門店**

お手入れ簡単 **10歳若返ります**

男性かつら 修理1万円～ 他社製品歓迎

「あだち広報をみた!」で 通常価格より **3000円off!** または **10%off!**

丸井 北千住店 西口広場 北千住店

株式会社 洋かつらセンター **ルミアン北千住店** 年中無休  
 ☎3870・2662 足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常盤線線路わ)

11月10日～11月30日(水)迄

**訪問マッサージ**

訪問医療マッサージです! マッサージ国家資格者が医師の同意を元に施術いたします。

医療保険療養費支給申請ができます! ※申請については医師の同意が必要です。

**サンキューメディカ**

フリーダイヤル やっぱサンキュー よいサンキュー  
 0120-839-439

株式会社SHINY 足立区千住桜木2-5-6-102

休日 11月27日(日)、午前9時～午後4時

転入・転出届、住民票の発行、各種保険料の納付・相談のほか、保育園に関する相談なども行っています。

再生紙を使用しています  
331,300