

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

f 足立区公式フェイスブックページ
www.facebook.com/adachi.city

あだち



— 広報 —

がん検診

ホッとしますか?

そんなのホッとときなよ!

受けてホッとしよう!

足立区 受診券〔がん検診〕

足立区のがん検診の平均受診率はわずか8.6%。

がん検診の通知をホッといているそこのあなた!

がん検診を受けてホッとしませんか?

■問い合わせ先=健診事業係 ☎3880-5121

くわしくは6・7面へ

ジェネリック医薬品の使用率が4年連続1位に!


区のジェネリック医薬品使用率は68.4%(28年度)で4年連続23区中1位! 28年度の薬代の削減効果額は約8億1,000万円(推計)です。引き続きご協力をお願いします。■問い合わせ先=データヘルス推進係 ☎3880-5601

食欲・芸術、そして周年行事の秋の到来です。昭和22年、学校教育法の施行により設置された校名に数字のつく区内の中学校、いわゆるナンバー1校が一斉に開校70周年を迎える本年。これらを含め、小中計16校で周年の式典・祝賀会が催されます◆式典の折に毎年繰り返し申し上げてきたのは「次代を担う子どもたちがたくましく生き抜く力を育む教育は、常に当区の最優先の課題」ということ。幾重にも講じている対策はまだ道半ばではありませんが、学力は小中とも確実に向上してきていますし、何よりうれしいのは、「授業がわかるようになった」「勉強が好きになった」という子どもの割合が伸びていることです◆「勉強なんてできなくても、人生なんとかなる」というご意見を伺うこともありますが、少なくとも基礎基本となる学力を身に付けて世の中に出ていくことで、子どもたちの選択肢はより一層広がると思っています◆少子高齢・人口減少社会を生き抜かなければならないこれからの子どもたちにとって「たくましく生き抜く力」とは何か、有識者の間でも議論が分かれているようです。多様な資質が求められる厳しい時代だからこそ、子育てを単に家庭や学校任せにせず、地域や社会も担い手の一員として、第三の大人の立場でかかわっていく。その意志が問われる時代がやってきたと感じます。

足立区長 近藤やよい

葺立ち

郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所

〇〇課

〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

子育て・教育

子どもと一緒に保護者が気軽に立ち寄れる休憩場所 親子サロン(12月分)

■日時等=14日(木)・21日(木)、午前9時30分～正午 ※午前10時30分から絵本の読み語り・手遊び会(14日)、親子リズム遊び(21日)などを開催 ■場所=エル・ソフィア ■対象=就学前の子どもと保護者 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

赤ちゃんが教えてくれた 糖尿病予備群の方へ(2日制)

■日時=12月6日(水)・11日(月)、午後1時30分～3時 ■対象=次のいずれかに当てはまる女性…妊婦健診で尿糖が(2+)以上または(+)が2回以上あった/妊娠糖尿病だった/赤ちゃんの出生体重が3,800g以上だった/糖尿病の家族がいる/自身が2,500g以下で生まれた ■内容=簡易血糖検査/管理薬剤師・管理栄養士・歯科衛生士による講演など ■定員=30人(11月13日から先着順) ※保育あり。定員など、くわしくはお

問い合わせください。 ■申込=電話 ■場・申・問先=千住保健センター地域保健係 ☎3888-4278

こどものぜん息水泳教室(10日制)

■日時=30年1月10日～3月14日の毎週水曜日、午後3時20分～5時30分 ■場所=千住温水プール(スイミー) ■対象=ぜん息を治療中の4歳～中学生 ※保護者の送迎が必要 ■内容=医師や看護師が体調を管理しながら、指導員が年齢や泳力に応じた泳法を指導 ■定員=40人(抽選) ※参加回数の少ない方を優先 ■申込=電話 ■申込期間=11月11日～26日 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

区立小・中学校希望校変更の受け付けと応募状況の公表

◆希望校変更の受け付け ■期間=11月9日～15日 ■対象=30年度新入学予定で希望校を変更したい方 ※希望選択票が未提出の方もこの期間に限り受け付け可 ■申込=窓口 ◆応募状況の公表 ■公表開始日=▷中間集計…11月9日(木) ▷最終集計…11月30日(木) ■公表場所=小・中学校/区民事務所/学務課 就学係 ※小学校分は幼稚園・保育園でも公表。いずれも区のホームページで閲覧可 —いずれも— ■申・問先=学務課 就学係 ☎3880-5969

「あだちマイ保育園」登録者募集

■対象=区内在住で就学前の子どもを家庭で育てているまたは妊娠

中で母子健康手帳の交付を受けている方 ■内容=子育て相談/園行事への参加/絵本の貸し出し/給食体験など ※サービスの実施日時などは各園で異なる。くわしくは希望する園へお問い合わせください。 ■申込=登録を希望する区立保育園・こども園へ登録申請書を持参 ※登録申請書は区立保育園・こども園で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■問先=子ども施策推進担当 ☎3880-5266

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診

■日時=12月14日(木)、午前9時～9時30分受け付け ■場所=江北保健センター ■対象=区内に住民登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は30年3月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。対象にならない場合あり)など) ※年度につき1回のみ受診可。異常がなければ検査結果を自宅に郵送 ■定員=40人(11月14日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

特定健診・後期高齢者医療制度健診の受診期限が迫っています

■対象=国民健康保険に加入している40歳以上の方または後期高齢者医療制度に加入している方 ■受診期限=30年1月31日(水) ※年末

年始は医療機関が混み合うため、早めの受診をお願いします。受診券を紛失した場合は再発行を行います。 ■問先=保健事業担当 ☎3880-5018

りんご湯へ行こう

■日程=11月26日(日) ■場所=区内の各銭湯 ■費用=▷就学前の子ども…50円 ▷小学生…100円 ▷65歳以上の方…230円 ▷そのほかの方…460円(通常料金。中学・高校生は300円) ■申込=不要 ※当日、番台かフロントで年齢を告げる。証明書は不要 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

胃を切った方の交流会「胃交会」

■日時=原則偶数月の第3水曜日、午後1時30分～3時30分 ■対象=胃を切除した方や胃がんについて不安を抱えている方 ■内容=手術後の経過や体調などの情報交換 ■申込=電話 ■場・申・問先=竹の塚保健センター地域保健係 ☎3855-5082

税金・国保・年金

中学生の「税についての作文」入選作品の展示

■期間等=11月20日～30日 ※20日(月)は正午開始、30日(木)は午後5時終了 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=全国納税貯蓄組合連合会、国税庁主催の「税についての作文」入選作品の展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=納税計画係 ☎3880-5850

今日話したくなる!? 『アダチシキ』


—地名など、あだちのルーツを紐解く月1コラム—

Vol.8 水戸藩の藩校・弘道館の影響を受けた「弘道」

江戸幕府最後の将軍・徳川慶喜の父で、水戸藩主でもあった徳川斉昭が設立した弘道館(茨城県水戸市)は当時の著名な藩校のひとつでした。足立区では、幕末維新に活躍し、弘道館とゆかりの深い山岡鉄舟(江戸無血開城に大きな役割を果たした)と親交があり、弘道館の影響を受けていた中村宗右衛門が綾瀬村の寺子屋で学問を教えていたと言われています。1878(明治11)年に小学校の開校が決まり、寺子屋は廃校となりましたが、宗右衛門の人望が厚かったことから「弘道」が校名となり、1966(昭和41)年に地名にもなったと伝えられています。

Vol.6(9月10日号)で紹介した弘道の地名の由来について、追加の情報が寄せられたのでご紹介します。

寺子屋のあった場所に徳川斉昭が愛した梅の木が植えられたため、寺子屋は「梅花塾」とも呼ばれたそうじゃ。ちなみに今の弘道小学校の校章にも梅が使われているぞ!



▲弘道小学校の校章

参考文献:弘道小学校創立百周年記念誌(弘道小学校所蔵)、足立の歴史 ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

◆放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)	日付(10/16~31)	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	30	31	■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304
	測定値(マイクロシーベルト/時)	—	—	0.06	—	—	0.06	0.06	—	0.06	0.06	0.06	0.07	

給与支払報告書の提出には、 地方税電子申告システム [eLTAX]が安全・便利です

29年度(28年分)から給与支払報告書に、個人事業主、給与所得者および被扶養者のマイナンバーの記載が必要となりました。

給与支払報告書の提出に地方税電子申告システム[eLTAX]を利用すれば、専用回線を使用するため、個人情報漏洩のリスクを軽減することができるばかりか、紙での提出は不要となります。導入方法など、くわしくはお問い合わせください。 ※eLTAX以外の電子媒体で提出する場合は、事前に区・課税課までお問い合わせください。

■問先 = ▷eLTAX…ヘルプデスク ☎0570-081459
 ▷そのほか…区・課税第一係～第四係 ☎3880-5418/3880-5230～2

福祉・高齢医療

軽費老人ホーム入居者(登録)募集

■施設名=ケアハウス六月/ケアハウスはごろも ■対象=60歳以上の方 ■内容=食事の提供や生活相談などのサービスを受けながら、自立した生活を送る ■費用(月額)=▷ケアハウス六月…11万8,710円以下 ▷ケアハウスはごろも…11万7,610円以下 ※いずれも収入に応じて変動。光熱水費などが別途必要。広さは約21㎡ ■申込=入居を希望する施設へ申込書を郵送または持参 ※申込書は「募集のしおり」に添付。入居要件など、くわしくはしおりを参照。しおりは各施設、高齢福祉課 施設係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=ケアハウス六月 〒121-0814六

月1-6-1 ☎5242-0305
 ケアハウスはごろも 〒123-0841
 西新井5-34-1 ☎5837-8910
 ■問先=区・施設係 ☎3880-5498

特別障害者手当・障害児福祉手当の申請受け付け

◆特別障害者手当 ■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住/20歳以上/施設に入所していない/病院・診療所に入院していない/法律で定める重度の障がいのため、日常生活において常時特別の介護が必要 ■支給額=月額2万6,810円

◆障害児福祉手当 ■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住/19歳以下/施設に入所していない/障がい児本人が障がいを理由とする公的年金を受けていない/法律で定める重度の障がいのため、日常生活において常時介護が必要 ■支給額=月額1万4,580円

—いずれも—
 ※障がい者(児)本人および扶養義務者の所得による支給制限あり。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=障がい福祉課 各援護係(表1)/障がい給付係 ☎3880-5472 FAX3880-5754

表1 障がい福祉課 各援護係一覧

障がい福祉課	電話番号
西部援護係	3897-5034
千住援護係	3888-3146
中部援護第一・第二係	3880-5881
東部援護係	3605-7520
北部援護係	5831-5799

きこえの相談

■日程=毎週火～金曜日(予約制)
 ■対象=区内在住の方 ■内容=言語聴覚士による相談(聴力検査、補聴器体験など) ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■場・申・問先=障が

い福祉センターあしすと自立生活支援室
 ☎5681-0132 FAX5681-0137

中途視覚障がい者の通所訓練希望者募集

■日程=毎週金曜日 ■対象=身体障害者手帳を取得または取得見込みの方で、障がい福祉センターでの通所訓練を利用したことがない18歳以上の方 ■内容=専門の講師による点字などのコミュニケーション能力の向上支援/音声パソ

コンなどの練習/福祉機器の活用/日常生活の相談/視覚障がい施設の見学など ■利用期間=18カ月 ■費用=障害者総合支援法に定められた自己負担あり ■申込=電話または住所、氏名、電話番号をファクス ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室 ☎5681-0131 FAX5681-0138

福祉・高齢医療は、4面に続きます

エイズの検査や相談は 匿名・無料で受けられます

11月16日～12月15日は東京都エイズ予防月間

■問先=感染症対策係 ☎3880-5747

昨年、都内で新たにHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染した方は367人、エイズ(後天性免疫不全症候群)患者と確認された方は97人で、その合計数は全国の約3分の1を占めています。HIV・エイズについて正しい知識を持って、感染を予防しましょう。

Q エイズはどんな病気?
 A HIVに感染し免疫細胞が壊されることで、普段は感染しない病原体に感染しやすくなり、様々な病気を発症します。このような状態をエイズと呼びます。

Q 感染を防ぐにはどうしたら良い?
 A 感染原因のほとんどは性行為によるものです。感染した方の血液・精液・膈分泌液が粘膜や傷ついた皮膚に触れることで感染します。コンドームを正しく使用することでHIV感染のリスクを減らすことができます。

HIVは感染力が弱いので、以下のようなことで他人から感染することはありません。
 握手・くしゃみ・せき・回し飲み・風呂・プール など

Q HIVに感染しているか、どうすればわかる?
 A HIV感染後、数年～10年以上の「無症候期」を経てエイズ発症に至ります。無症候期は自覚症状がほとんどないので、検査を受けないと感染に気づくことができません。

区ではHIV抗体検査とエイズ相談を匿名・無料で実施しています。あだち広報奇数月の10日号の「健康カレンダー(下記)」に実施日を掲載しているので、ぜひご利用ください。

HIVに感染しても、早期に受診して適切な治療を開始すれば、エイズを発症することなく健常時とほぼ変わらない生活を送ることができます。検査での早期発見が重要です!

健康カレンダー(12月・30年1月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名/保健センター	江北 ☎3896-4004	千住 ☎3888-4277	竹の塚 ☎3855-5082	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351	東部 ☎3606-4171
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れなど	12/22(金)、1/25(木)、午後	12/25(月)、1/18(木)、午後	12/19(火)・21(木)、1/23(火)、午後	12/13(水)、1/22(月)、午後	12/13(水)、午後
うつ相談★	-	-	1/16(火)、午前	-	-
酒害グループミーティング	-	-	12/21(木)、1/25(木)、午後	-	-
思春期相談★ ※ひきこもり・不登校など	-	-	1/30(火)、午後	-	1/24(水)、午後
こんにち歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと保護者の歯科健診・相談	12/13・27、1/17・31、いずれも水曜日、午後	12/19、1/23・30、いずれも火曜日、午後	12/7(木)・12(火)、午後/1/25(木)、午前/1/30(火)、午後	12/4(月)・14(木)、1/15(月)・25(木)、午後	12/6(水)・21(木)、1/11(木)・24(水)、午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長体重測定・歯の相談あり	12/8(金)、1/12(金)、午前9時15分～10時	12/13(水)、1/17(水)、午前9時15分～10時	12/19(火)、1/16(火)、午後1時～2時	12/19(火)、1/23(火)、午前9時15分～10時15分	12/6(水)、1/10(水)、午前9時15分～10時15分
HIV抗体検査(匿名)	12/14(木)、1/11(木)、午後1時30分～2時…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査(当日結果を説明(判定保留は別途説明)) 12/21(木)、1/25(木)、午後1時30分～2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査(結果は翌月第2木曜日の来所時に説明) ※いずれも場所は中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)のみ。エイズ相談は保健センターで随時受け付け				

☎予約が必要 ★…専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付け
 ※東部保健センターは、大谷田3-11-13に一時移転中。電話番号は変更なし

インフルエンザの流行が 始まりました

インフルエンザウイルスは感染力が強く、短期間で多くの方が感染します。予防のためには、こまめな手洗い、マスク着用、バランスのよい食事と十分な睡眠、適度(50～60%)な加湿、ワクチン接種などが有効です。 ■問先=感染症対策係 ☎3880-5747

福祉・高齢医療は、
3面からの続きです

福祉・高齢医療

障がい別福祉相談 (11月～30年2月分)

■日時等=表1 ■場所=竹の塚障がい福祉館 ■対象=障がいのある方と家族 ■内容=障がいに関わる生活体験がある障害者相談員による相談 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室
☎5681-0132 ☎5681-0137

表1 障がい別福祉相談日時等

障がい種別	日時
視覚障がい	11/15(水)、1/17(水)、 午前10時～正午
聴覚障がい	11/18、12/16、 1/20、2/17、 いずれも土曜日、 午後1時～4時
肢体不自由	11/21(水)、1/16(水)、 午前10時～正午
知的障がい	11/28(水)、2/27(水)、 午前10時～正午

第26回足立区綾瀬福祉園 ふくふく祭り「あじわい つくせ ふくふく祭り」

■日時=11月18日(土)、午前10時～午後2時 ■内容=模擬店/バザー/イベント/ゲームなど ■申込=不要 ※当日直接会場へ。車での来場不可 ■場・問先=綾瀬福祉園
☎3605-7187

仕事・産業

体験しよう あだちサポステの 「社会人基礎力」セミナー

■日時=12月14日(木)、午後1時～3時30分 ■対象=就労を考えている39歳以下の方 ■内容=今、社会(企業)で求められている力「社会人基礎力(チームワークで働く力)」について学ぶ/あだち若者サポートステーション(サポステ)の事業案内と利用方法の説明/施設内見学 ■定員=18人(11月11日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=東京芸術センター8階・あだち若者サポートステーション(月～土曜日、午前10時～午後6時) ☎3882-4307

■問先=就労支援係

☎3880-5469

「あだち子育てパスポート事業」 協賛店募集

■内容=区内在住で中学生以下の子どもや妊娠中の方がいる世帯に、各店舗独自の割引・優待サービスを行う「あだち子育てパスポート事業」の協賛店を募集 ※協賛店には専用のステッカーを送付し、区のホームページに掲載 ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または申込書を持参 ※申込書は産業振興課 商業係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=商業係 ☎3880-5865

人材募集

中国帰国者等支援相談員 (非常勤)

■対象=区内または近郊在住で、中国帰国者などに理解が深く、日本語と中国語ができる方 ■勤務内容=中国帰国者への通訳/中国帰国者等支援給付事業補助など ■勤務条件=週5日・1日6時間 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=30年4月1日～31年3月31日 ※更新あり ■報酬=月額22万円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=3人 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、作文「中国帰国者などの支援について」(日本語で800字程度、自筆、様式自由)を区へ郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=12月1日(金)必着 ■勤務場所・申・問先=高齢

福祉課 中国帰国者等支援担当

☎3880-5204

学童保育室職員(非常勤)

■対象=保育士、幼小中教諭などの免許を有する方 ■勤務場所=区立学童保育室 ■勤務条件=週4日～5日・30時間(月～土曜日、午前9時30分～午後6時15分) ※ローテーション勤務。社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=30年4月1日～31年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額17万8,000円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=3人程度 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接(12月15日(金)予定) ■申込=履歴書(自筆、写真貼付)、作文「学童保育室職員のあり方について」(400字詰め原稿用紙2枚程度)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=12月5日(火)必着 ■申・問先=住区推進課 学童保育係 ☎3880-5863

あだちワンダフル CMグランプリ後期作品募集

今年度の
ラストチャンス!

■問先=広報係 ☎3880-5514

■募集内容=区の魅力が区内外に広く伝わるオリジナル映像作品(60秒以内(15秒単位)) ※グランプリ受賞者には10万円分の商品券と豪華副賞あり。申し込み方法など、くわしくはホームページ(<http://adawan.jp/>)をご覧ください。 ■募集期間=11月10日～30年2月12日

紙面で過去の
受賞作品を
見てみよう!

スマートフォンをかざすと
紙面の写真が動き出す! (AR 動画)
まずは、http://www.city.adachi.tokyo.jp/hodo/ar_guide.html (右下QRコード)へアクセス

- 1 スマートフォンアプリ「Aurasma」をダウンロード
- 2 ダウンロード後、ホームページに戻り「あだち広報チャンネル」を登録
- 3 スマートフォンを写真にかざして動画を読み込む

昨年度
グランプリ



▲「GO & TOUCH」
作者:ポジティブさん



あだワン シネマカレッジ

映像制作初心者向け

■日時=12月10日(日)、午前11時～午後3時 ■場所=エンブレムホテル西新井(梅島3-33-6) ■内容=映画監督を講師に迎え、カフェを題材にした映画をヒントに、映像で「料理をおいしく見せるコツ」を学ぶ ■定員=10人(抽選) ■費用=2,000円

映像制作経験者向け

■日時=12月23日(祝)、午後1時～4時30分 ■場所=生涯学習センター・講堂(学びピア21内) ■内容=身近にあるもので特殊機材を使ったかのような映像の撮影に挑戦 ■定員=20人(抽選)

—いずれも—

※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

広げよう!
人権の輪

支えます あなたに笑顔 戻るまで 「犯罪被害者の人権」

■問先=区・人権推進係 ☎3880-5497

人権擁護委員Q&A!

弁護士としても活躍する足立地区人権擁護委員にお聞きしました。

Q 犯罪被害者はどのような被害を受けている?

A 犯罪被害者やその家族は、直接的な被害のほかに、周囲の人々の心ないうわさや中傷により傷つけられたり、プライバシーが侵害されたりするなどの二次的な被害を受けることがあります。

Q 私たちにできることは?

A 言葉で励ますよりも、普段どおりに接して寄り添うことが、回復への一助となります。相談などを受けた場合は、その声に耳を傾けるとともに、必要があれば適切な機関の紹介をお願いします。

警察や関係機関・団体などでは、電話・面接相談、病院・裁判所への付き添い、経済的負担に対する給付金支給などの支援を行っています。

◆11月21日～30日は犯罪被害者支援推進期間

■内容=区内4警察署で犯罪被害者相談所を設置 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=

千住警察署 ☎3879-0110/西新井警察署 ☎3852-0110
竹の塚警察署 ☎3850-0110/綾瀬警察署 ☎3620-0110

10月16日、足立地区人権擁護委員・大兼茂子氏が、長年の人権擁護委員活動が認められ、法務大臣表彰を受賞しました。

不動産
公売を実施

■日程=11月14日(火) ■内容=東京都主税局合同の不動産公売を実施 ※公売内容など、くわしくは区のホームページなどで公開 ■問先=特別整理第二係 ☎3880-5233

後期高齢者医療被保険者に
「医療費等の通知書」を11月中旬に送付

■対象=28年7月～29年6月に、医療費の総額(10割分)が5万円を超える月がある方または鍼灸、按摩、マッサージ、柔道整復などを受けた方 ■問先=高齢医療係 ☎3880-5874

**住区(コミュニティ)センター
従事登録者**

■勤務内容=児童館・学童保育・悠々館での業務全般 ■勤務条件=午前8時30分～午後6時15分(1日8時間以内) ※交替制で週24～40時間。雇用保険・有給休暇あり ■登録期間=1年 ※登録が切れた方は再度登録手続きが必要 ■報酬=時給1,010円 ■申込=電話または窓口 ※従事者の募集があるときに区または住区センターから連絡し、登録者本人が募集中の住区センターへ応募 ■申・問先=住区センター連絡協議会事務局(住区推進課内) ☎3880-5868

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(臨時的任用教員)

■対象=次のすべてに当てはまる方…昭和32年4月2日以降生まれ/幼稚園教諭の資格がある(免許状の提出あり)/国公立幼稚園の正規任用教員、国公立幼稚園保連携型認定こども園で満3歳以上を担当する正規任用保育教諭、東京23区の区立幼稚園臨時的任用教員・学級専任非常勤講師のいずれかで1年以上の勤務実績がある ■勤務場所=足立区、大田区を除く東京21区の区立幼稚園 ■選考=書類・面接 ■申込=募集案内に添付の申込書類を持参 ※過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績があり、更新を希望する方は郵送も可 ■期限等=▷郵送…11月24日(金)消印有効 ▷持参…12月4日(月)・5日(火) ■募集案内配布場所=区・子ども政策課/特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局

申・問先=特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館 ☎5210-9857
 ■問先=区・保育人事計画担当 ☎3880-5445

暮らし・まちづくり

ヒアリにご注意ください

ヒアリは強い毒性の針を持っています。10月末現在、区内で発見された例はありませんが、ヒアリと思われる生き物を見つけた場合は、素手で触らないでください。※熱湯や市販のアリ用殺虫剤で駆除することが可能 ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

男女参画プラザの情報資料室

■開館日時=月～土曜日、午前9時～午後5時 ※日曜日、祝日、月末は休館 ■内容=男女共同参画に関する書籍・絵本などの閲覧や貸し出し ■貸し出し限度数等=図書20冊/DVD・ビデオ2本 ※貸し出しは14日以内。区立図書館の貸し出しカードが必要。区立図書館の図書の予約・受け取り・返却も可 ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

**地域のコミュニティ事業が
助成を受けました**

■内容=(一助)自治総合センターは宝くじの社会貢献広報のために、文化振興事業やコミュニティ助成事業を行っています。今年度はこの宝くじの助成金制度を活用し、伊興北町会が夏祭りを通して地域

の活性化をはかるため太鼓を購入しました。 ■問先=地域調整係 ☎3880-5864

屋外広告物には許可が必要です

東京都屋外広告物条例により、屋外で公衆に表示される看板などを掲示するには許可が必要です。看板などが無秩序・大量に掲示されると、まちの美観を損ねるだけでなく、落下や倒壊などの危険があります。許可申請の方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=占用係 ☎3880-5907

**地域学習センター学習室
夜間個人利用(11月分)**

■日程等=表2 ■時間=午後5時30分～9時 ■対象=高校生以上の方 ■内容=学習室を勉強や読書の場として無料開放 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表2 地域学習センター学習室
夜間個人利用(11月分)日程等

場・問先 (地域学習センター)	日程
江北 ☎3890-4522	9(木)・10(金)・13(月)・20(月)・21(火)・24(金)・30(木)
佐野 ☎3628-3273	10～28の毎週火・金曜日
中央本町 ☎3852-1431	8(水)・14(火)・16(木)・21(火)・22(水)・28(火)・29(水)・30(木)

講座「あなたが輝く働き方」

■日時=12月2日(土)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の女性 ■内容=講座を通して、自分に合った

ワーク・ライフ・バランスの実現へのきっかけにする ■定員=30人(11月11日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「輝く働き方講座」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 🌐3880-0133

暮らし・まちづくりは、8面に続きます

休日納税・納付相談(11月分)

■日時=26日(日) 午前9時～午後4時
 ■場所=区役所
 ■問先=納税課 滞納整理第一係 ☎3880-5236
 納税課 滞納整理第二係 ☎3880-5237
 納税課 特別整理第一係 ☎3880-5235
 国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243
 国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244
 高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041
 介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

Hallo!
オランダTopic
 トピック Vol.1
 ※Hallo…「こんにちは」などの挨拶で使うオランダ語

Game changer ～パラスポーツで社会を変える～
オランダオリンピック委員会・スポーツ連合「NOC*NSF」との連携事業を開始!

10月10日、駐日オランダ大使館にてオランダオリンピック委員会・スポーツ連合(NOC*NSF)、日本スポーツ振興センター(JSC)と足立区、江戸川区、西東京市の3自治体が、連携・協力覚書に調印しました。これに基づき、2020年までの4年間、共生社会の先進国であるオランダと連携し、パラスポーツ(障がい者スポーツ)の力を活用して、社会課題の解決を図ります。

今後、学校や地域スポーツ、区内のスポーツイベントなどでオランダアスリートとの連携事業を実施する予定です。
 ■問先=オリンピック・パラリンピック担当 ☎3880-5492



▲調印式の様子

「区民の声」をお寄せください

「区民の声」は、区政についての意見・要望を今後の施策に反映していく制度です。寄せられた「声」と回答文は、すべて区長が目を通し、確認しています。

28年度に寄せられた「声」の総数は2,031件。このうち、1,425件が実現し、52件が一部実現しました。「声」の内容を掲載した「広聴2016」は、区政資料室または区のホームページで閲覧できます。

◆実現事例「区内河川のリアルタイム水位情報の公開を」

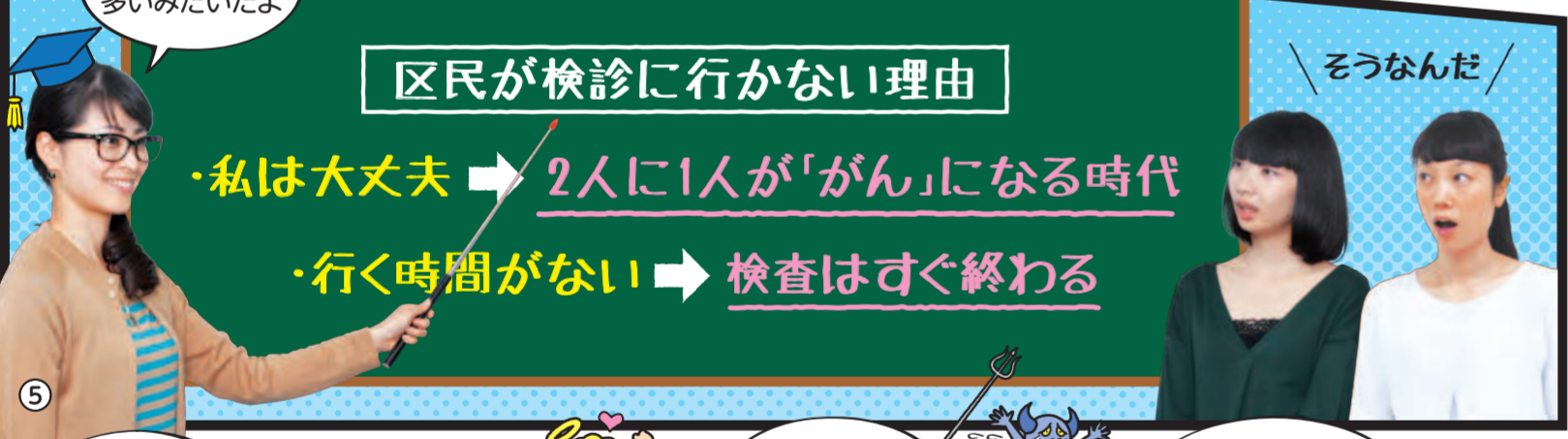
👁️ こんな「声」が寄せられました
 川に囲まれている区なので、災害情報として区のホームページから、荒川の水位や土手の状況がわかるようにしてください。

😊 区民目線で改善しました
 「声」を受けて、区のホームページに「足立区を流れる河川水位のリアルタイム情報」を掲載しました。台風などの災害が懸念される場合は、ホームページ、Aメール、防災行政無線、広報車などで情報伝達および注意喚起を行っていきます。

◆様々な方法で「区民の声」を受け付けています
 「区民の声」は、Eメール、広聴ハガキ、電話、ファクスなどで受け付けています。 ※広聴ハガキは区役所、区民事務所、区立図書館、保健センター、住区センターなどで配布
 ■問先=区民の声担当 ☎3880-5839 🌐3880-5678
 ✉voice@city.adachi.tokyo.jp

がん検診。ホッとくさずにとしよう!

がん検診の受診券が届いたある朝の井戸端会議。その会話を少しのぞいてみましょう。
 ■問い合わせ先=データヘルス推進課 健診事業係 ☎3880-5121



自覚症状が出る前の発見が大切!
 自覚症状でがんを発見できるのはステージ2・3以降と言われています。しかし、検診で早期発見することができれば、簡単な手術で済み3日ほどで退院できることも少なくありません。また、手術費用も進行がんと比べて1割ほどで済むと言われています。
 ※入院日数や費用などは、病状により異なります

こんなに違う!

	ステージ1	ステージ3	ステージ4
5年生存率 (がんが発見して5年後の生存者の割合)			
大腸がん	99%	81.6%	18.1%
子宮頸がん	92.3%	57.8%	21.8%
乳がん	99.9%	79.5%	32.6%

受診は簡単3STEP!



お手元に受診券がない方は...

- 対象(表1)に当てはまる方はどなたでも請求することができます。
- 窓口(右記表2)
 - 区のホームページから専用フォームに入力
 - 住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、希望する検診名をデータヘルス推進課 健診事業係へハガキで送付

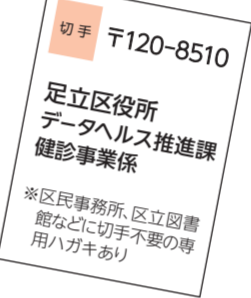


表1 がん検診の対象等はコチラ

	対象 ※年齢は30年3月31日現在	検査項目	所要時間(検査時間のみ)(★1)	費用(自己負担額)(★2)
胃がんハイリスク検診	40~74歳の方 ※次のいずれかに当てはまる方を除く... 胃に痛みなどの症状がある/胃・十二指腸潰瘍の病気で治療中・経過観察中/腎不全/胃がんの既往歴がある/胃・十二指腸潰瘍の手術歴がある/過去にピロリ菌除菌治療を受けた/過去に足立区ピロリ検診または胃がんハイリスク検診を受けた	問診/血液検査(ピロリ菌抗体検査・ペプシノゲン検査)	約5分~10分	3,337円のところが区の助成で1,000円
肺がん検診	40歳以上の方 ※治療中・経過観察中の方を除く。かく痰検査のみの受診不可。かく痰検査は50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方が対象	問診/胸部X線検査/かく痰検査	約10分~15分	胸部X線検査のみ3,375円のところが区の助成で800円 かく痰検査含む5,427円のところが区の助成で1,100円
大腸がん検診	40歳以上の方 ※治療中・経過観察中の方を除く	問診/便潜血反応検査	検体提出のみ	1,119円のところが区の助成で300円
子宮頸がん検診	20歳以上で28年度未受診の女性(2年度に1回のみ受診可) ※治療中・経過観察中の方を除く	問診/膣鏡診/頸部細胞診検査	約15分~20分	7,669円のところが区の助成で2,000円(★3)
乳がん検診	40歳以上で28年度未受診の女性(2年度に1回のみ受診可) ※次のいずれかに当てはまる方を除く... 豊胸手術などを行っている/ペースメーカーなどの機器を体内に装着している/妊娠中	問診/マンモグラフィ撮影	約15分~20分	8,186円のところが区の助成で2,200円(★4)
前立腺がん検診	60~64歳の男性 ※治療中・経過観察中の方を除く	問診/血液検査(前立腺特異抗原(PSA)検査)	約5分~10分	2,603円のところが区の助成で800円



(★1) 医療機関の混雑状況により、待ち時間が発生する場合があります。
 (★2) 生活保護受給中、中国残留邦人等支援給付を受給中の方は、自己負担額の免除制度あり。受診券を管轄の福祉課に持参し、免除印押印の受診票を受け取ったのち、医療機関を受診してください。
 (★3) 国の制度により、20歳(29年4月1日現在)の方は無料 (★4) 国の制度により、40歳(29年4月1日現在)の方は無料

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです

暮らし・まちづくり

区の地図や歴史の本などの販売・貸し出し

区政資料室では区の地図や歴史の本などの販売や、区が作成した各種行政資料の閲覧、貸し出し(一部を除く)を行っています。

販売

■主な販売資料=表1

貸し出し

■貸し出し方法=区立図書館の貸

表1 主な販売資料一覧

	タイトル	金額(円)
計画・報告	足立区基本構想(平成28年)	500
	足立区基本計画(平成29年度~36年度)	800
	あだち広報縮刷版(平成25年4月~27年3月)	4,200
	足立区例規集(平成29年)	2,500
	数字で見る足立(平成29年)	800
歴史・文化	荒川の昔-思い出の写真-	300
	あだちの祭囃子	1,000
	葵の御威光	800
	文化遺産調査特別展「美と知性の宝庫 足立」	600
	千住生活史調査報告書	900
	歌川派と歌舞伎-勇壮なる役者絵の世界-	300
	足立区仏像調査報告書	1,000
	浮世絵と近代版画・橋	600
	ブックレット足立風土記(1~10巻)	各150
	ブックレット千住の民俗	300
	大千住展-町の繁栄と祝祭-	700
	浮世絵展「タテモノとマチナミ」	400
	足立の絵馬 上下	各1,000
	特別展 スイーツランドあだち	900
	あだち環境かるた2	800
地図	足立区土地区画整理区域図	580
	足立区都市計画図Ⅰ(用途地域)	700
	足立区都市計画図Ⅱ(都市計画施設)	700
	足立区マップ	100
	カラーマップあだち 15	600
	足立区洪水ハザードマップ	100

し出しカードまたは住所・氏名を確認できるものを持参 ■貸し出し
限度数=20冊 ■貸し出し期間=2週間

—いずれも—

■場所=区役所中央館2階区政資料室 ■問先=区政情報係

☎3880-5830

都市計画案の縦覧(決定前の案の公表)

■内容等=▷東京都市計画地区計画江北三・四丁目地区地区計画の変更…江北三・四丁目各地内 ▷東京都市計画公園の変更…江北四・六丁目各地内 ▷東京都市計画生産緑地地区の変更…入谷一〜

三丁目、江北五・六丁目、西新井六丁目、花畑二丁目、一ツ家二丁目、平野三丁目、六町一・二・四丁目、本木二丁目各地内 ■公告日=11月20日(月) ■縦覧・意見書提出期間=11月20日~12月4日 ※区のホームページでも閲覧可 ■縦覧場所・意見書提出先・問先=都市計画係

☎3880-5280

あだち皆援隊講座「スポーツを通じたなかまづくり・居場所づくり」

■日時=12月16日(土)、午前9時30分~正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=世代や障がいの有無にかかわらず、スポーツを通じたコミュニティづくりに取り組む事例を取り上げ、活動体験から居場所づくりを考える ■定員=40人(11月13日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢、電話番号、Eメールアドレス、「スポーツ」をファクス ■申・問先=区民参画支援係(エル・ソフィア内)

☎3880-5020 FAX3880-0133

NPO入門・団体設立講座「グループで地域貢献するために」

■日時等=▷12月2日(土)…NPOの基礎知識や具体的な事例を紹介する「NPO入門編」▷12月9日(土)…

NPO団体設立に必要な手続きなどを学ぶ「NPO団体設立編」 ※いずれも午前10時~正午 ■対象=NPOの活動への参加や団体の設立を検討している方など ■定員=各15人(11月11日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、希望日(両日可)、「NPO入門・団体設立」をファクス ■期限=11月29日(水) ■場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時~午後8時)

☎3840-2331 FAX3840-2333

配達できなかったマイナンバー通知カードの保管期間は約1年です

新生児や国外から転入された方、再交付手続きをされた方の通知カード(紙製)は、簡易書留にて住民登録地へ送付します。郵便局に転送などの特殊な手続きをしている、住所変更の連絡を行っていない、配達時不在で保管期間が過ぎてしまったなどの理由で郵便局が配達できなかった通知カードは、区で保管しています。保管期間内に受け取りをお願いします。

通知カードの受け取り

■日時=平日、午前9時~午後4時30分 ■場所=区役所別館 ■持ち物=本人確認書類(運転免許証やパスポートなど) ■申込=電話—いずれも—

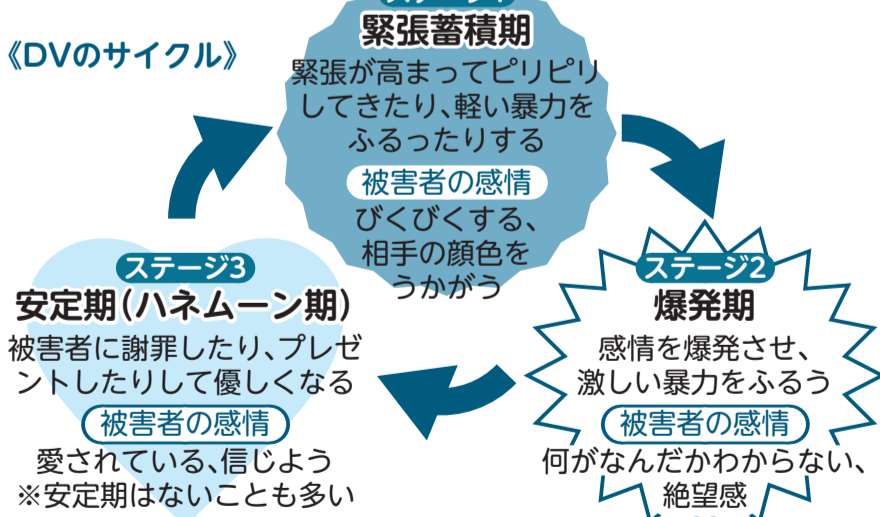
■申・問先=個人番号カード交付担当 ☎3880-5698

DV被害 一人で悩まず、まず相談!

■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

夫婦間や恋人同士の間での暴力は「ドメスティック・バイオレンス(DV)」と呼ばれ、特に学生など若者の間で起こる暴力を「デートDV」といいます。その暴力は、身体的(殴る、蹴る)・精神的(怒鳴る、無視する)・性的(性行為を無理強いする)・経済的(生活費を渡さない)・社会的(交友関係を監視、制限する)など様々な形であらわれます。

安心して相談できる場所があります。一人で悩まずに適切な専門機関にご相談ください(表2)。



110年ぶりに刑法が改正され、性犯罪の厳罰化とともに、男性も被害者に含まれるようになりました。

表2 DV相談窓口一覧等

	相談先	予約・相談時間
区・男女参画プラザ(エル・ソフィア内)	無料保育あり 女性相談(DV相談など) 1回50分 ☎3880-5223 ※事前予約制(予約時に面談または電話相談を選択)	▷月・火・金曜日…午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く) ▷水・木曜日…午後3時~8時 ※祝日・年末年始を除く
	7月から新設 男性電話相談(DV被害相談) 1回50分 ☎3880-5224 ※事前予約制	▷月・火・金曜日…午前11時~午後3時(正午~午後1時を除く) ▷水・木曜日…午後4時~7時 ※祝日・年末年始を除く
24時間いつでも相談	DV相談ナビ(最寄りの相談機関の窓口)に電話が自動転送 ☎0570-0-55210 性犯罪被害相談電話(全国共通番号) ※各都道府県警察の性犯罪被害相談電話窓口につながります ハートさん ☎#8103	毎日、24時間
都・女性相談センター	☎5261-3110	月~金曜日、午前9時~午後8時 ※祝日・年末年始を除く
都・東京ウィメンズプラザ	【女性専用】 ☎5467-2455	毎日、午前9時~午後9時 ※年末年始を除く
	【男性専用】 ☎3400-5313	月・水曜日、午後5時~8時 ※祝日・年末年始を除く
国・女性の人権ホットライン	☎0570-070-810	月~金曜日、午前8時30分~午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く

※夜間・緊急の場合=▷警察 ☎110 ▷都・女性相談センター(夜間・休日) ☎5261-3911
※配偶者からの暴力被害者支援情報
☎http://www.gender.go.jp/policy/no_violence/e-vaw/index.html

広告

介護のことならゆいま〜る

この秋、千住緑町3丁目に新規デイサービスを開設します。一緒に働く仲間を募集中!
本社:足立区千住仲町16-4 ゆいま〜るビル (3881) 5070 担当:鈴木

みどりのがっこう「暮らしの園芸講座」(30年1月・2月分)

■日時等=▷1月18日(木)…ハーブのハンドクリームづくり ▷2月8日(木)…季節の花で生活を楽しもう(シモツケの苗木をプレゼント) ※いずれも午後2時~4時 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=区内在住の方 ■定員=各50人(抽選) ■費用=500円程度(材料費) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望日を区へ往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=▷1月実施分…12月15日(金)必着 ▷2月実施分…12月26日(火)必着 ■申・問先=みどり推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

こころのケア講座「自分にOK出ませんか」(2日制)

■日時=12月7日(木)・14日(木)、午前10時~正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学で、パートナーとの関係などに悩みを抱えている20歳以上の女性 ■内容=自己肯定感を育むための、ヨガの技法を取り入れたセルフケアやアサーティブトレーニングの手法を学ぶ ※グループワークあり ■定員=20人(11月13日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「こころのケア講座」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

足立区都市計画マスタープランの改定

「足立区都市計画マスタープラン」とは、区の30年後を見据えたまちづくりの方針で、都市計画の

前提となる土地利用・都市構造・施設整備などの考え方を明らかにしたものです。今後はこのマスタープランに基づき、区のまちづくりに関する様々な施策や事業を進めていきます。 ※区のホームページで閲覧可 ■問先=都市計画係 ☎3880-5280

ペットボトル・飲料缶自動回収機の終了(3店舗)

■終了日=11月30日(木) ■場所=ビッグ・エー足立西新井本町店(西新井本町4-25-5) / ビッグ・エー足立谷中店(谷中5-4-18) / カズン関原店(関原2-15-4) ※撤去後のペットボトル・飲料缶の回収およびエコネットポイントは、ほかの設置店舗をご利用ください。また、ペットボトル・飲料缶の回収は、ご利用のごみ集積所もご活用ください。 ■問先=資源化推進係 ☎3880-5027

家族向け都営住宅地元割り当て/家族向け定期使用区営住宅入居者募集

■募集のしおり配布期間=11月22日~30日 ※土・日曜日、祝日を除く ■配布場所=住宅課 住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了。対象など、くわしくは募集のしおりまたは区のホームページをご覧ください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

あだちの遊び場

ガマの葉でしめ縄飾りづくり

■日時=12月17日(日)、午前10時~午後0時30分 ■対象=小学生以上の方 ※小学2年生以下の方は保護者の申し込みも必要 ■内容=ワラではなく水辺に生えるガマを使って、お正月のしめ縄飾りを作

る ■定員=20人(抽選) ■費用=100円(材料費) ■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、「ガマの葉でしめ縄飾りづくり」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=12月5日(火)必着 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061 花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041

フラクサ先生の「ハーブでクリスマス・アロマ・リースをつくろう」

■日時=12月9日(土)、午前10時~10時45分 / 午前11時15分~正午 ■対象=5歳~小学生と保護者 ■内容=様々なハーブを使った、クリスマス飾りの「クリスマス・アロマ・リース」を作る ■定員=各10組(11月19日から先着順。2人1組) ■費用=600円(材料費) ■申込=電話 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

畑のガイドウォーク

■日時=12月2日(土)・16日(土)、午前11時~11時30分 ※午前9

時から人と自然の共生館で受け付け ■内容=畑で栽培している野菜などの豆知識を紹介 ■定員=各15人(先着順) ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114

学びピアの縁側 あらかわミニリースづくり

■日時=11月25日(土)、午前10時~正午 ※時間内に3回実施。午前9時45分から参加証を配布 ■場所=生涯学習センター・講堂ロビー(学びピア21内) ■内容=荒川の植物でミニリースを作る ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753

沖縄の虫たち展

■期間=11月15日~30年1月14日 ■内容=オオシママドボタルやタイワンサソリモドキなど、関東では見ることができない沖縄の生き物の紹介 ※入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

公益信託 あだちまちづくりトラスト申請募集

■問先=まちづくり課 管理調整係 ☎3880-5915

公益信託あだちまちづくりトラストは、区民の自主的なまちづくり活動を推進するため、ハードからソフトまで様々なまちづくり活動を助成金の支給を通して支援しています。

- ・申請は年2回、5月と12月に募集しています。
- ・助成を受けるには運営委員会の審査、活動後の成果報告書などの提出が必要です。

30年4月からの活動助成の申請受け付け

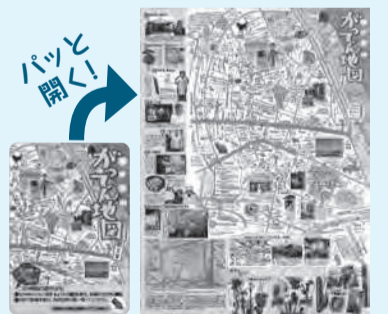
■対象=区内に活動拠点があり、まちづくり活動を行う個人または団体 ■事前相談期間=11月10日~12月11日(要予約) ■募集期間=12月11日~30年1月11日 ※申請方法など、くわしくはホームページ(<http://adachi-trust.jp/>)をご覧ください。

あなたの“まちづくり”を応援!

これまでの活動事例

「柳原界隈がってん地図」の作成(柳原まちづくり研究会)

柳原の魅力を手書き風の絵地図で紹介! 「ミウラ折り」という人工衛星のソーラーパネルを開くときに採用された折り方で制作されている。



まちを彩る「シャッターアート」(西新井大師周辺地区まちづくり協議会)

潤徳女子高校美術デザインコースの生徒によるシャッターアート! 牡丹や蓮の花などで、西新井大師の魅力が表現されている。



音まち千住の縁 大巻伸嗣 Memorial Rebirth 千住 2017 関屋

無数のシャボン玉に囲まれて、オリジナル盆踊りを一緒に踊ろう!

■日時=11月26日(日)、午後2時/午後5時 ※各30分程度。小雨決行 ■場所=関屋公園(千住関屋町17-7) ■内容=無数のシャボン玉で、見慣れた景色を瞬間にして光の空間に変えてしまうアートパフォーマンス作品を体験 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=「アートアクセスあだち 音まち千住の縁」事務局(火・木曜日を除く、午後1時~6時) ☎6806-1740



区・プロモーション係 ☎3880-5803 ▲公園が幻想的な空間に!

★ 催し物

サンタクロースになりきるコツ

■日時=11月24日(金)、午後7時～9時 ■場所=ギャラクシティ ■対象=高校生以上の方 ■内容=サンタクロースの動作、話し方、服装、子どもと会話するときのポイントなど、サンタクロースになりきるコツを学ぶ ※後日サンタクロースを演じる機会あり ■定員=30人(11月13日、午前9時から**先着順**) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または氏名、電話・ファクス番号、「サンタクロース」をファクス ※インターネット環境とファクスがない方は、窓口可 ■申・問先=青少年・家庭教育係 ☎3880-5273 FAX3880-5641

日本文化に触れる その4 「桜花亭で芸術の秋を体験しよう」

■日時=11月23日(祝)、午後1時～4時 ■内容=紅葉した庭園を眺めながらのお茶会/いけばな・絵手紙作り体験/いけばなや絵画の作品展示など ※11月18日～26日(20日(月)を除く)は、日中に「桜花亭秋まつり」を、夜間に「紅葉ライトアップ」を開催。くわしくはお問い合わせください。 ■定員=お茶会・いけばな・絵手紙…各40人(11月11日から**先着順**) ※小学生以下の方は保護者同伴 ■費用=▷お茶会・

いけばな…各500円 ▷絵手紙…200円 ■申込=▷体験(お茶会・いけばな・絵手紙)…電話・窓口または代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、希望体験名をファクス▷そのほか…不要 ※当日直接会場へ ■場・申・問先=花畑記念庭園・桜花亭 ☎3885-9795 FAX3860-0608

読み語りフォローアップ講座

■日時等=▷12月1日(金)…パネルシアターの演じ方 ▷12月4日(月)…わらべうたの実技 ※いずれも午前10時～正午 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=乳幼児への読み語りを行う方 ■定員=各30人(11月12日から**先着順**) ■申込=電話または窓口 ■申・問先=中央図書館 子ども読書推進係(11月13日(月)・30日(木)を除く) ☎5813-3745

アトリウムコンサート

■日時=11月24日(金)、午後0時10分～0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=フリーステージ実行委員会メンバーによる民舞、ベリーダンス、フラの演技 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

消費者講座 「年末大掃除のテクニック」

■日時=12月6日(水)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=DIYアドバイザー・吉村美

紀氏から掃除の裏技・便利技など、年末の大掃除テクニックを学ぶ ■定員=60人(11月13日から**先着順**) ■申込=電話・窓口または区のホームページから専用フォームに入力または氏名(フリガナ)、電話番号、「年末大掃除」をファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 FAX3880-0133

リサイクル体験講座 「エコクラフトで作るフルーツバスケット」(2日制)

■日時=11月22日(水)・29日(水)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=梱包用のエコクラフトひもを材料に、フルーツバスケットを作る ■定員=10人(抽選) ■費用=900円(材料費など) ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「エコクラフト」をファクス・ハガ

キで送付 ■期限=11月15日(水)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011 中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

官公庁

東京都 家庭におけるLED省エネムーブメント促進事業

■対象=都内在住で18歳以上の方 ■内容=使用中の白熱電球2個以上とLED電球1個を参加協力店で交換 ※1人1回まで。申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■問先=クール・ネット東京コールセンター ☎6704-4299 <https://www.tokyo-co2down.jp/>

パソコン講座(12月分)

■日時等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話またはホームページ ※いずれも定員あり(11月13日から**先着順**)。くわしくはお問い合わせください。 ■申先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 <http://www.landic.co.jp/> ■問先=▷パソコン講座について…ランディック(株)IT事業部 ▷協働事業について…区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

表1 パソコン講座(12月分)日時等

コース名	日時	費用 (テキスト代・税込)
ワードで差込印刷「ハガキに差込・QRコード・POPチラシ作成コース」	1(金)、午後1時～5時30分	5,400円
Excel2013基本1日コース「Excel基礎、データ編集オートフィル、表作成、グラフ、データベース」	2(土)、午前10時～午後5時	9,396円
Word2013基本1日コース「Word基礎、文字の編集、文書作成、表、グラフィック機能の利用」	3(日)、午前10時～午後5時	9,396円
Excel2013MOS資格取得4日コース(4日制)	4(月)・6(水)・8(金)・11(月)、午後5時～9時	15,120円
Excel2013 1日コース「ゼロからマクロ・仕事で使う関数・ピボット分析」	9(土)、午前10時～午後5時	8,800円
楽々簡単HP作成セミナー1日コース「WordPress操作体験」	9(土)、午後7時～9時	無料
Photoshopビギナー1日コース「写真画像の色補正・調整・加工・ロゴ作成などの基本操作」	10(日)、午前10時～午後5時	10,800円
LINE・Facebook・Twitter・Instagram基本設定ビギナー2日コース(2日制)	12(水)・14(木)、午後4時～7時	12,960円
Access2013MOS資格取得4日コース(4日制)	13(水)・15(金)・19(水)・21(木)、午後6時～9時	15,120円
WordPressで作るHP1日速習コース「導入・設定・サーバ・ドメイン取得・ひな形」	16(土)、午前10時～午後5時	10,800円
Illustratorビギナー1日コース「ロゴマーク、ペンツール、ポストカード」	17(日)、午前10時～午後5時	10,800円
jQueryビギナー3日コース「Webで図などを動かす簡易プログラム」(3日制)	18(月)・20(水)・22(金)、午後7時～9時	11,880円
PowerPoint2013基本1日コース「スライド作成、図や写真挿入、アニメーション設定」	23(祝)、午前10時～午後5時	9,396円
子ども向けプログラミング言語スクラッチ基本&応用 対象=▷基本…小学1～3年生 ▷応用…小学4～6年生	25(月)、▷基本…午前10時～正午 ▷応用…午後1時～3時	無料

**★ あだち ★
EX★イブニング**

ミッフィーのクリスマス音楽会

■日時=12月17日(日)、午後0時30分/午後3時30分開演 ※各30分前開場 ■内容=ディック・ブルーナの絵本の主人公として有名なミッフィーたちとクリスマスソングなどを楽しむ ■費用=1,500円 ※区内在住・在勤・在学の方は1,200円。小学生以下の方は800円

ピアノの謎を解き明かせ ピアノとフォルテピアノ

■日時=30年1月20日(土)、午後2時開演 ※午後1時開場 ■内容=区内在住のピアニスト・白石光隆とフォルテピアノの名手・平井千絵による、現代のピアノとその「先祖」にあたるフォルテピアノの歴史や仕組みなどを学ぶコンサート ※探偵役・司会は声優・福井信介 ■費用=1,500円 ※区内在住・在勤・在学の方は1,200円。中学生以下の方は800円

— いずれも —

※全席指定。2歳以下の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料 ■場所=西新井文化ホール ■定員=902人(先着順) ■申込=窓口またはホームページから専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 <http://galaxcity.jp/>

広告

相談無料 弁護士・税理士と話せる相続ガイド お申込みはこちらまで! **03-4334-5205**

東京都千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F ☎03-4334-5205 SL15-1480-0099

～いまから、そしてこれから話合っていくべきことを考える～ ※ご相談内容によって専門家をご紹介しております。 ※ご希望によってはお取扱いできない場合がございます。 ソニー生命保険株式会社 東京中央ライフプランナーセンター第5支社 ライフプランナー 川村 憲史

28年度 決算をお知らせします

28年度は「未来へ。確かな道すじを」と銘打ち、様々な事業に取り組みました。

■問先=財政課 財政担当 ☎3880-5814

普通会計決算(※1)

※くわしくは区のホームページ、区政資料室、区立図書館で「財務報告書」をご覧になるか、お問い合わせください。

特徴 経常収支比率が**3年連続**で**80%を下回り、適正水準を維持!** (図1)

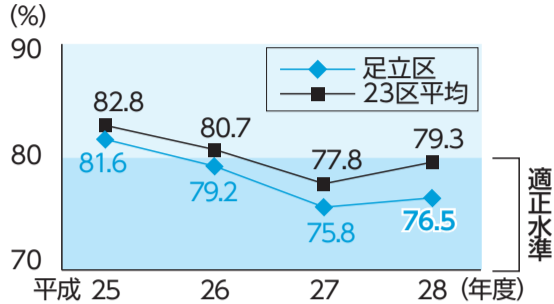
Q

経常収支比率とは?

A

家計に例えると、定期的な収入(給与など)に対する、必ず支払わなければならない経費(家賃、光熱費など)の割合のことです。比率が低いほど新規事業や道路整備、学校の建設・改築などの様々な事業を行えます。

図1 経常収支比率の推移



今後は…

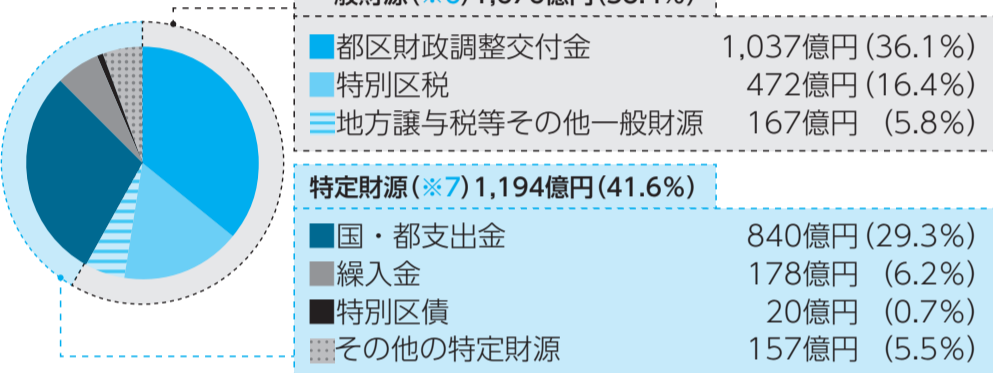
区の施設は老朽化が進んでおり、今後40年の建替え・大規模改修費用を総額5,885億円と見込んでいます。施設の適正配置も考えながら、財源を確保していくことが必要です。

区民一人あたりの貯金(区の積立金(※2)現在高)は平成以降最大の20万4,000円、借金(特別区債(※3)現在高)は最小の6万5,000円に

歳入 総額2,870億円

都区財政調整交付金(※4)や特別区税などが増収。依存財源(※5)は約7割

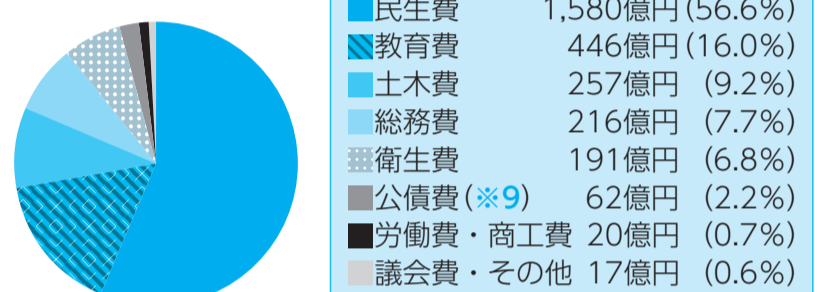
財源別歳入決算額



歳出 総額2,789億円

支出の約57%は民生費(※8)

目的別歳出決算額



※歳入・歳出の金額などは、表示単位未満を端数調整していないため、加減乗除した数値が一致しない場合があります

用語解説

※1普通会計決算…地方公共団体の財政状況の把握や分析などに使うため、国が決める基準で、全国統一的に適用される統計上・観念上の会計区分 ※2積立金…将来の財政負担に備えて設置した基金に積み立てたお金 ※3特別区債…学校や道路など多額の経費がかかる際に組むローン ※4都区財政調整交付金…東京都が課税する固定資産税などから区に交付されるお金 ※5依存財源…国・都支

出金、都区財政調整交付金など、区が独自に金額を決められない収入 ※6一般財源…使い道が特定されていない資金 ※7特定財源…使い道が特定されている資金 ※8民生費…高齢者・障がい者・児童福祉費や生活保護などの経費 ※9公債費…特別区債の返済にあてる経費

28年度から「未来へつなぐあだちプロジェクト」が本格的にスタートしました!

注目事業1 サロン豆の木

親子で楽しめるイベントや講座を開催し、ひとり親家庭の方向士の交流や親子の時間を応援する事業を始めました。参加者からの気軽な相談にも応じています。

■問先=親子支援課 ひとり親家庭支援担当 ☎3880-5932



▲ヨガなどの様々な講座を無料で受けられます

注目事業2 居場所を兼ねた学習支援

家庭での学習が困難な中学生などを対象に、家庭に代わる学習の場所と安心して過ごせる居場所を拠点1カ所から3カ所に増設し、さらに分室1カ所を設置しました。

■問先=くらしとしごとの相談センター 子どもの学習支援係 ☎3880-5706



▲マンツーマンなどの個別指導が受けられます

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

「足立区国民健康保険」に加入されている
40代、50代の皆さん、
特定健診を受けましょう!

◆昨年度は、40~59歳の足立区国保加入者の約7割(3.5万人)の方が特定健診を受けていました。

メタボ先生
 平成28年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

健診は
長寿のための 道しるべ

加平小学校6年 山下 貴大

足立区医師会
 〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
 TEL: 03 (3840) 2111 (平日9:00~17:00)

ご存じですか?
B型肝炎給付金

現在B型肝炎ウイルスに感染している
 昭和16年7月2日
 昭和63年1月27日生まれ
 2つとも当てはまる方は、政府から給付金を受けられる可能性があります。その方から母子感染した方や、これらの方の遺族(相続人)も対象となります。給付金額の一例は、
 軽度の肝硬変 250,000円
 慢性肝炎 300,000円
 死亡・肝がん 3,600,000円

給付金の請求に必要な書類は、時間がたつと破棄される場合があります。請求から受給まで1年以上かかるため、**早めの請求**をご検討ください。対象者になりそうかどうかは、下記**無料電話相談**で簡単に確認できます。お気軽にお電話ください。

東京弁護士会所属弁護士法人マイタウン法律事務所
 〒125-0054 東京都葛飾区高砂2-2-16階

井藤 土和 木 研 郎
無料 電話相談
0120-918-862
 (平日9:00~17:30)

難解な雨漏りを即解決
雨漏り検査!
 特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明
修繕費の無駄はカット
 地震による壁の亀裂補修等
 何でもお気軽にお問合せ下さい

Tel 03-5876-5801

信頼と実績の
株式会社サーベイ
 〒125-0054
 東京都葛飾区高砂 8-21-1

見積り無料
 検査・修繕

熱い心、ぶつかる!

初開催!
日本一のチームが決まる!!
2017日本ゴールボール選手権大会

日時等 11月18日(土)、午前10時～午後6時20分
／19日(日)、午前9時30分～午後4時
※道具やゴールなどの展示あり

ゴールボールってどんな競技?
アイシェード(目隠し)をして、3対3で行う視覚障がい者のスポーツ。鈴の入ったボールを使用し、音や気配などを頼りにボールを投げ合い、ゴールに入れることで得点を競う。

ポイント1
鈴の入ったボール

バスケットボールとほぼ同じ大きさだが、重さは2倍の1.25kg

ポイント2
静寂の中の戦い

ボールの音が聞こえなくなるので静かに観戦しよう

弁当販売あり

一日まるごとフットサル!
関東女子フットサルリーグ in 足立

日時等 12月10日(日)
▷第1試合…午前11時キックオフ
▷第2試合…午後0時50分キックオフ
▷第3試合…午後4時20分キックオフ
※観戦ガイドを配布。抽選でサイン入りボール・特製タオルをプレゼント

◆選手・コーチによる「フットサル体験会」

時間 午後2時20分～3時50分
対象 小学1～4年生と保護者
内容 関東女子フットサルリーグ所属選手やコーチと一緒にフットサルを体験
定員 30組(抽選)
申し込み方法 電話または区のホームページから専用フォームに入力
申込期間 11月10日～19日

いずれも **場所** 総合スポーツセンター **申し込み方法** 不要 ※当日直接会場へ。フットサル体験会を除く **観戦無料**

申込・問い合わせ先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

成人の記念は、家族写真で。



六切1ポーズ(ご家族) ¥13,000-より(税別)
六切1ポーズ(お1人) ¥13,000-より(税別)

前撮りキャンペーン 12月25日迄
※2ポーズ以上の御注文で、女性にはミニアルバム、男性にはスナップサイズ写真をプレゼント。

お問合せ・資料のご請求は下記まで。
須賀写真館
☎03-3883-8210
足立区西保木間1-16-2 駐車場完備
(金曜日・第4木曜日 定休)

☎http://www.photostudio-suga.co.jp

庭木1本からOKです!
早く、キレイに、お得にお手入れします!



の1に、伝あ
とm、え、だ
当、通、ち
ころ、常、る
半、生、と
額、垣、先
!、0、着
0、0、1
0、0、0
0、0、0
円、円、円

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭お手入れサービス会社「ガーデンエクスプレス」
☆庭木1本だけでもOKです! ☆土日でもOKです!
☆お茶等はいりません! ☆トイレはお借りしません!

株式会社ガーデンエクスプレス
東京東支店 03-5838-0117
足立区入谷8-6-1 年中無休 営業時間:9時～17時
http://www.gex4128.co.jp

見積無料

女性用 男性用 医療用 ウィッグ専門店

高品質のウィッグを安心価格で!

即日納品 女性ウィッグ 既製品 3万円～150種類以上!

全品試着OK!!
他社製品歓迎! 当日毛直し(予約制)
男性かつら修理1万円～
両面テープ 大特価 600円

今号の「あだち広報」ご持参の方限定で **10%off!** (一部商品を除く)

株式会社 洋かつらセンター **ルミアン北千住店**
ご相談だけでもお気軽に...
3870・2662
営業時間10:00～18:00 年中無休
足立区千住1-39-7(千住警察のそば・常磐線線路そば)

