

2017年(平成29年)

12月10日 第1771号

発行 足立区
 編集 報道広報課
 住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
 ☎ 3880-5111 (代表)
 ☎ 3880-5678
 ✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

足立区公式フェイスブックページ
www.facebook.com/adachi.city

★モデルは成人の日の集い実行委員

あだち20

広報

成人の日の集い

みんなで最高の成人式を作ろう

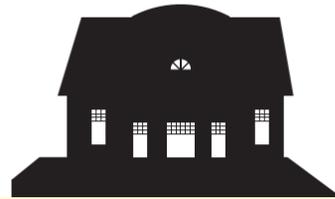
30年1月8日祝

案内状を持参!

Welcome

成人の日の集い
 19歳 → 20歳

今年のテーマは
**「足立発 大人行き
 ~愛せよ人生 進めよハタチ~」**
 人生をレールにおきかえ、「成人式を機に大人に向かって進んでいく」という思いが込められています。



- 時間** 式典…午前11時開始
アトラクション…午前11時30分開始
※午前10時受け付け開始
- 場所** 東京武道館(綾瀬3-20-1)
- 対象** 9年4月2日~10年4月1日生まれの方
- 問い合わせ先** 青少年課 管理調整係 ☎3880-5264

アトラクション情報

- 「新成人への」
プレゼント
- 「足立区出身アーティスト」
音楽ライブ
- 「豪華景品が当たる!」
新春大抽選会
- 「和太鼓グループ彩」
和太鼓演奏

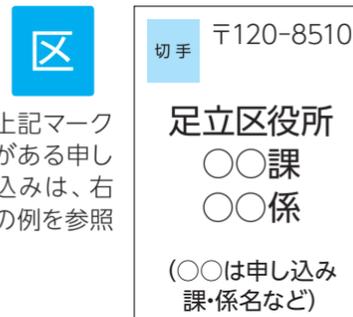
協力企業:㈱シーピージャパン、ルミネ北千住店、晴れ着の丸昌北千住店

今年最後の「葦立ち」にうれしいニュースを。平成27年の足立区民の健康寿命が、平成22年と比較して男女ともそれぞれ1.13歳、1.27歳延びたのです。同時に約2歳あった国や都との健康寿命の差も縮まりました。事業にご協力いただいている大勢の皆様のご尽力の賜物と深く感謝申し上げます。◆過去の総花的な対策から、糖尿病一本に絞った現在の取り組みは、区民の野菜の摂取量が国の目標より約100g少ないことに着目し、「あだちベジタバライフ」を旗印に、「食べているだけで自ずと健康になれるまち」の実現を目標としてきました。◆延びたのは寿命ばかりではありません。子どもや子育て世代である30代の野菜摂取量も増加しています。当区オリジナルの給食を中心に据えた食育が功を奏したものと考えています。区の取り組みと成果が評価され、先月、厚生労働省が行った「健康寿命をのばそう!アワード」自治体部門において優良賞を受賞する二重の喜びとなりました。◆治安・学力・健康・貧困の連鎖という区政の優先課題に数字として改善が表れ始めました。区の魅力発信のプロモーションと相まって、良い流れが生まれつつあるのではないのでしょうか。一方、難問も多数山積。職員一同気持引き締め、新年に向かってまいります。どうぞ良いお年をお迎えください。

足立区長 近藤 やよい

葦立ち

郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510
足立区役所
 ○○課
 ○○係
 (○○は申し込み課・係名など)

子育て・教育

子どもと一緒に保護者が気軽に立ち寄れる休憩場所 親子サロン(30年1月分)

■日時等 = 11日(木)・25日(木)、午前9時30分～正午 ※午前10時30分から親子リズム遊び(11日)、絵本の読み語り・手遊び会(25日)などを開催 ■場所 = エル・ソフィア ■対象 = 就学前の子どもと保護者 ■申込 = 不要 ※当日直接会場へ ■問先 = 男女参画プラザ ☎3880-5222

健康・衛生

冬至にはゆず湯へ

■日程 = 12月22日(金) ■場所 = 区内の各銭湯 ■費用 = ▷就学前の子ども…50円 ▷小学生…100円 ▷65歳以上の方…230円 ▷そのほかの方…460円(通常料金。中学・高校生は300円) ■申込 = 不要 ※当日、番台かフロントで年齢を告げる。証明書は不要 ■問先 = 衛生管理係 ☎3880-5891

40歳前の健康づくり健診

■日程等 = 表1 ■時間 = 午前9時～9時30分受け付け ■対象 = 区内

に住民登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は30年3月31日現在 ■内容 = 健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。対象にならない場合あり)など) ※年度につき1回のみ受診可 ■申込 = 電話 ■申・問先 = お問い合わせコールあだち(30年1月1日(祝)～3日(水)を除く毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表1 40歳前の健康づくり健診日程等

場所(保健センター)	日程	定員
江北 竹の塚	30年1/20(土)	各 40人
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)	30年1/12(金)	
東部	30年1/16(火)	35人

※いずれも12月12日から先着順。異常がなければ検査結果を自宅に郵送

仕事・産業

起業家支援塾「独立・起業セミナー入門編」(3日制)

■日時 = 30年1月20日・27日、2月3日 ※いずれも土曜日、午後1時～5時 ■場所 = あだち産業センター ■対象 = 独立・起業を検討している方 ■内容 = 起業に向けた心構えを学び、起業への思いとビジネスビジョンを明確にする ※個別相談会あり ■定員 = 25人(12月12日から先着順) ■費用 = 2,000円 ■申込 = ホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、「入門編」をファクス・Eメール ■期限 = 30年1月5日(金) ■申・問先 = エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎6450-2891 ☎6450-2892 ✉adachi@ex-link.co.jp

☎http://www.ex-link.co.jp/ ■問先 = 区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

シニア生涯ワーキングセミナー

■日時 = 30年1月19日(金)、午後1時～4時 ■場所 = あだち産業センター ■対象 = 55歳以上で働く意欲のある方 ■内容 = シニア世代のライフプラン・マネープランニング演習と再就職の考え方・進め方を学ぶ ■定員 = 40人(12月13日から先着順) ■申込 = 電話 ■申・問先 = ヒューマンアカデミー(株)(委託事業者)(平日、午前9時～午後5時) ☎6894-3314 ■問先 = 東京しごとセンター シニアコーナー ☎5211-2335 区・就労支援係 ☎3880-5469

30年度国民健康保険加入世帯に発送する封筒の広告募集

■規格等 = 表2 ※内容審査あり ■申込 = 広告原稿、申込書を区へ郵送または持参 ※申込書は国民健康保険課 資格賦課担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限 = 30年1月9日(火)必着 ■申・問先 = 国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

あだち子育て支援事業 事業者募集

◆あだち子育て応援隊 ■業務内容 = 小学生以下の子ども

を育てている家庭に対する一時的な預かり・送迎など

あだち子育てホームヘルプサービス

■業務内容 = 産前6週間～退院後1カ月の母親がいる家庭に対する産前産後の家事支援
 —いづれも—

■対象 = 区内に事業所を有し、応募資格に当てはまる法人 ■委託期間 = 30年4月1日～31年3月31日 ■申込 = 必要書類を持参 ※申請書は区のホームページからダウンロード。応募資格や必要書類など、くわしくは申請書をご覧ください。 ■期限 = 30年1月10日(水) ■申・問先 = こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

体験しよう あだちサポステの「もやもや解消」セミナー

■日時 = 30年1月18日(木)、午後1時～3時30分 ■対象 = 就労を考えている39歳以下の方 ■内容 = こころの眼鏡を交換しよう(モノの見方を変えるコツを学ぶ) / あだち若者サポートステーション(サポステ)の事業案内と利用方法の説明 / 施設内見学 ■定員 = 18人(12月11日から先着順) ■申込 = 電話 ■場・申・問先 = 東京芸術センター8階・あだち若者サポートステーション(月～土曜日、午前10時～午後6時) ☎3882-4307 ■問先 = 就労支援係 ☎3880-5469

表2 30年度国民健康保険加入世帯に発送する封筒の広告募集規格等

掲載場所	規格(縦×横(cm))	印刷予定枚数	掲載最低料金
決定・変更通知書用封筒 裏面全面	7.5×20	21万枚	28万円
保険証用封筒 裏面全面	7×20	5万枚	12万円

あだち虹色寄附制度

使い道を選んで寄附することで区への思いを事業に反映できる「あだち虹色寄附制度」。区民活動、教育、緑、環境、文化、福祉、その他の7種類から寄附する分野を選べます。

※2,000円以上の寄附で税の優遇あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

◆28年度の寄附総額は7,757万1,048円(107件)

29年度上半期に皆様からいただいた寄附は1,752万3,309円(42件)です。寄附に託された思いを区政に生かしてまいります。

■問先 = ▷制度の概要…財政課 財政担当 ☎3880-5814

▷寄附の方法など…区民参画推進課 区民参画支援係(エル・ソフィア内) ☎3880-5020

▷税控除の内容…課税課 課税第一係～第四係

☎3880-5230～5232

婚姻届を提出した日に、プチ挙式を挙げてみませんか。下町文化ウェディング協議会と区内企業、ゼクシィ編集部が全面協力します!

■日程 = 30年2月25日(日) ■対象 = 30年2月25日(日)現在、区内在住で同日に婚姻届を提出する方 ■定員 = 2組程度(抽選) ■申込 = 区のホームページから専用フォームに入力 ■期限 = 30年1月9日(火) ※申し込み条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先 = お問い合わせコールあだち(30年1月1日(祝)～3日(水)を除く毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

▲8月に実施した届け出挙式の様子

放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(11/16～30)	16	17	20	21	22	24	27	28	29	30
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.07	0.06	0.06	0.06	0.07	0.06	0.06	0.07

■計測場所 = 区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先 = 公害規制係 ☎3880-5304

**千住あずま住区センター
分室跡地売却に伴う事業者
募集(プロポーザル)**

■業務内容=地域に貢献する公益的
事業の展開 ※千住あずま住区セン
ター分室跡地を区が売却■説明書
配布期間=配布中~12月20日 ※申
し込み方法など、くわしくは区の
ホームページをご覧ください。■問先=用
地事業係 ☎3880-5842

**UR大谷田一丁目団地
後活用の整備・運営事業者募集
(プロポーザル)**

■業務内容=住居としての機能以
外に地域との交流を図る場所の設
置/居住者が地域活動に参加する
しくみの構築 ※大谷田一丁目団
地7号棟1階部分を区が貸し付け■
貸付期間=30年8月ごろから最大
25年間で事業者が提案する期間
■説明書配布期間=配布中~12月
20日 ※申し込み方法など、くわ
しくは区のホームページをご覧に
なるか、お問い合わせください。■

問先=管財係 ☎3880-5141

**30年度足立区男女参画プラザ
講座実施委託の事業者募集
(プロポーザル)**

■業務内容=男女共同参画社会実
現のために区民の意識啓発を図る
講座の企画・運営など■委託期間
=契約確定日~31年3月31日■
説明書配布期間=12月11日~21
日 ※説明書は男女参画プラザで
配布するほか、区のホームペー
ジからもダウンロード可。申し込
み方法など、くわしくは説明書をご
覧ください。■期限=12月22日(金)
■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

予防に関する業務など▷栄養士
…食生活に関する集団指導・個別
相談、食育に関する業務など■勤
務条件=週4日・30時間(午前8
時30分~午後5時) ※社会保険・
有給休暇あり■雇用期間=30年4
月1日~31年3月31日 ※勤務実
績などにより更新あり■報酬=月
額19万3,000円(予定) ※交通
費あり(上限あり)■募集人数=▷
歯科衛生士…4人▷栄養士…2
人■選考=▷1次…作文・書類
▷2次…面接■申込=履歴書(JIS
様式推奨、自筆、写真貼付)、作
文(題名は募集要項参照)、資格証
明書の写しを区へ簡易書留で郵送
または持参 ※募集要項は衛生管
理課 衛生管理係、各保健センター
で配布するほか、区のホームペー
ジからもダウンロード可。応募書
類は返却不可■期限=30年1月
10日(水)必着■申・問先=衛生管
理課 衛生管理係 ☎3880-5891

し、英語でのパソコン入力ができ
る方 ※就労が認められている在
留資格を持つ外国籍の方も可■勤
務内容=外国人相談業務/通訳・
翻訳など■勤務条件=週5日・30
時間(午前9時15分~午後4時15
分) ※社会保険・有給休暇あり
■雇用期間=30年4月1日~31年
3月31日 ※勤務実績などによ
り更新あり■報酬=月額22万円
※交通費あり(上限あり)■募集人
数=1人■選考=▷1次…筆記・作
文(30年1月15日(月))▷2次…面
接■申込=申込書(自筆、写真貼
付)、外国籍の方は在留カードの
写しを区へ簡易書留で郵送また
は持参 ※申込書・募集案内は地域
調整課 多文化共生担当で配布す
るほか、区のホームページからも
ダウンロード可。応募書類は返却
不可■期限=12月28日(木)必着■
勤務場所・申・問先=地域調整課
多文化共生担当 ☎3880-5177

人材募集

歯科衛生士・栄養士(非常勤)

■対象=歯科衛生士または管理栄
養士の資格を有する方■勤務場所
=各保健センター■勤務内容=▷
歯科衛生士…歯科保健・歯科疾患

外国人相談員(非常勤)

■対象=区内または近郊在住で英
語と日本語の通訳・翻訳能力を有

人材募集は、
4面に続きます

こども支援センターげんき職員(非常勤)

■対象等=表3■雇用期間=30年4月1日~31年3月31日 ※勤務実績などにより
更新あり。勤務内容や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧に
なるか、お問い合わせください。

表3 こども支援センターげんき職員(非常勤)対象等

職種	対象(いずれかに当てはまる方)	勤務内容	勤務条件	報酬	募集人数	選考	期限	問先
げんき就学 相談員	小・中学校の教員免許を有し、特別支援 教育の専門的知識・経験がある/大学・ 大学院で心理学の関連学科を履修し、臨 床経験・専門的知識がある(30年3月卒 業見込み可。一般教養の心理学履修のみ 不可) ※課題論文を申し込み時に添付	区立学校の特別支援学級・ 学校などへの就学・転学・ 通級・入級相談/相談に 必要な知能検査の実施/ 区教育委員会などとの連 絡調整など	週4日・1日7時間30分 (午前8時45分~ 午後5時15分) ※土曜日勤務あり	月額 23万円	若干名	▷1次…論文 ▷2次…面接 (30年2/3(出))	30年 1/12(金)	支援管理課 支援管理係 ☎3852-2861
特別支援教室 指導教員	小学校教員免許を有し、学校での勤務経 験や児童教育の専門的知識・経験がある /小学校教員免許を有し、大学・大学院 で心理学の関連学科を履修し、臨床経験・ 専門的知識がある(30年3月卒業見込 み可。一般教養の心理学履修のみ不可) ※課題論文を申し込み時に添付	特別支援教室・学校内 での該当児童に応じた指導、 教員などとの連携/連絡 会などへの参加・情報共 有・連携/通常学級での 行動観察/教材作成など	週5日・1日6時間 (午前8時~午後5時 の間の6時間)	月額 23万円	10人程度	▷1次…論文 ▷2次…面接 (30年2/3(出)) ▷3次…面接 (指定の日時)	30年 1/15(月)	
発達支援 専門職 作業療法士	作業療法士の資格を有する ※課題論文を申し込み時に添付	区内保育所などへの作業 療法の支援など	週1日以上・1日6時間 (午前9時~午後5時15 分の間の6時間)	月額 1万9,000円	若干名	▷1次…論文 ▷2次…面接 (30年1/28(日))	30年 1/9(水)	
発達支援 専門職 心理判定士	大学で心理学を専攻し、心理判定などの 臨床経験・専門的知識がある ※課題論文を申し込み時に添付	区内保育所などへの巡回 指導/発達相談/乳幼児 などの発達検査/保護者 支援など	週1日以上・1日6時間 (午前9時~午後5時15 分の間の6時間)	月額 1万9,000円	5人程度	▷1次…論文 ▷2次…面接 (30年1/28(日))	30年 1/9(水)	
教育相談員	臨床心理士・臨床発達心理士・精神保健 福祉士いずれかの資格を有する/大学・ 大学院で心理学の関連学科を履修し、臨 床経験・専門的知識がある(30年3月卒 業見込み可。一般教養の心理学履修のみ 不可)	子どもの教育にかかわる 相談支援/専門的理論・ 技能による相談者への支 援/学校関係者への教育 相談に関する技能の普及・ 支援など	週4日・1日7時間30分 (午前8時45分~ 午後5時15分) ※土曜日勤務あり	月額 23万円	10人程度	▷1次…筆記 (30年1/13(出)) ▷2次…面接 (30年1/26(金) または27(出))	12/25(月)	教育相談課 教育相談係 ☎3852-2872
スクール カウンセラー	臨床心理士の資格を有する/大学・大 学院で心理学の関連学科を履修し、相談 関係の職歴・経験がある(30年3月卒業 見込み可。一般教養の心理学履修のみ不 可)/教員5年以上の職務実績がある	児童・生徒へのカウンセ リング/カウンセリング などに関する教職員・保 護者への助言など	週4日・1日7時間 (午前8時30分~午後5 時15分の間の7時間)	月額 23万円	若干名	▷1次…筆記 (30年1/20(出)) ▷2次…面接 (30年2/3(出))	30年 1/12(金)	教育相談課 スクールカウ ンセラー担当 ☎3852-2891
スクール ソーシャル ワーカー	社会福祉士・臨床心理士・精神保健福 祉士いずれかの資格を有する/大学・大 学院などでスクールソーシャルワーク教 育課程を履修した(30年3月卒業見込 み可)	児童・生徒の生活環境な どへの働きかけ/福祉医 療関係機関・団体との連 携・調整/校内チーム体 制の構築・支援/保護者・ 教職員などに対する支援、 相談・情報提供など	週4日・1日7時間30分 (午前8時45分~午後5 時15分)	月額 25万円	若干名	▷1次…筆記 (30年1/20(出)) ▷2次…面接 (30年2/3(出))	30年 1/12(金)	教育相談課 スクールソー シャルワーカー 担当 ☎3852-3652
こども 家庭支援専門 相談員	社会福祉士・臨床心理士・臨床発達心 理士・精神保健福祉士・保健師・教員い ずれかの資格・免許を有する/大学・大 学院で臨床心理学・教育学・社会福祉学 の関連学科を履修した(30年3月卒業見 込み可。一般教養の心理学履修のみ不 可)	子どもの養育にかかわる 相談支援/児童虐待にお ける対応・支援/要保護 児童・要支援児童、特定 妊婦への養育支援	週4日・1日7時間30分 (午前8時45分~午後5 時15分) ※土曜日勤務あり	月額 23万円	4人程度	▷1次…筆記 (30年1/13(出)) ▷2次…面接 (30年1/27(出))	12/26(水)	こども家庭 支援課 事業係 ☎3852-2863

※発達支援専門職種を除き、交通費あり(上限あり)。選考日は、募集状況により変更となる場合あり

後期高齢者医療保険料は
税金の所得控除の対象

■対象等=▷特別徴収(年金天引き)の方…本人の控除として申告可▷口座振
替の方…口座名義人の控除として申告可■問先=資格収納係 ☎3880-6041

インフルエンザワクチンが不足している医療機関があります。インフル
エンザ予防接種を行う際は、必ず事前に医療機関へお問い合わせください。

■問先=保健予防係
☎3880-5892

人材募集は、
3面からの続きです

人材募集

障がい福祉センター職員 (非常勤)

■対象等=表1 ■雇用期間=30年4月1日~31年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり。育休代替相談員は勤務状況により育休終了時まで更新あり ■報酬=▷生活支援員・育休代替相談員…月額21万円 ※交通費あり(上限あり)▷そのほか…日額1万9,000円 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=履歴書(JIS様式、写真貼付。心理判定士は申込書を使用)、職務経歴書、資格証明書の写しを簡易書留で郵送または持参 ※封筒表面に希望職種・係名(表1)を記載。心理判定士の申込書は区のホームページからダウンロード。応募書類は返却不可 ■期限=12月26日(火)必着 ■勤務場所・申・問先=障がい福祉センターあしすと 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

学力定着指導員 (非常勤)

■対象=小学校全科または中学校の有効な教員免許を有し、児童・生徒の教育に関する相当の専門的知識および経験がある方 ■勤務内容=学校経営についての指導/教育政策課題の解決に向けた取り組みなど ■勤務条件=週4日・30時間(午前8時30分~午後5時) ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=30年4月1日~31年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額23万円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=若干名 ■選

考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=申込書類(自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※申込書類は学力定着推進課 学力定着推進係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限=30年1月12日(金)必着 ■勤務場所・申・問先=学力定着推進課 学力定着推進係 ☎3880-6717

後期高齢者医療保険料滞納整理専門員 (非常勤)

■対象=国・地方自治体、金融機関などの滞納整理事務経験者 ■勤務内容=後期高齢者医療保険料の滞納整理などに関する業務 ■勤務条件=週4日・30時間 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=30年4月1日~31年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額22万円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=1人 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接(30年1月中旬を予定) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、職務経歴書を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可。くわしくは高齢医療・年金課 滞納整理担当で配布する募集案内または区のホームページをご覧ください。 ■期限=12月25日(月)必着 ■勤務場所・申・問先=高齢医療・年金課 滞納整理担当 ☎3880-6462

区立保育園・区立認定こども園職員(保育・用務・栄養士 (非常勤))

■対象等=表2 ■勤務場所=区立保育園/区立認定こども園 ■雇用期間=30年4月1日~31年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■選考=▷1次…書類(用務・栄養士は作文あり) ▷2次…面

接(30年2月2日(金)を予定) ■申込=申込書(自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※申込書は子ども政策課 保育人事計画担当、区立保育園(公設民営園を除く)、区立認定こども園で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限=30年1月12日(金)必着 ■申・問先=子ども政策課 保育人事計画担当 ☎3880-5445

学校栄養士(非常勤)

■対象=栄養士の資格を有する方 ※30年3月31日までに取得見込みの方を含む ■勤務場所=区立小・中学校など ■勤務内容=区立小・中学校の献立作成など給食に関する業務 ■勤務条件=週5日以内(年間205日)・1日7時間 ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=30年4月1日~31年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=月額19万3,000円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=10人程度 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接(30年1月下旬を予定) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、作文「学校給食についての私の考え」(原稿用紙800字程

度、自筆)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=30年1月5日(金)必着 ■申・問先=学務課 学校給食係 ☎3880-5975

公募・ボランティア

景観審議会 公募委員

■対象=区内在住・在勤・在学中で、景観に関する知識・関心がある18歳以上の方 ■内容=年2回程度の会議に出席し、調和と潤いのある都市景観の創造や、保全に関する基本方針を審議 ■任期=30年4月1日~32年3月31日 ■報酬=1回7,000円 ■募集人数=3人以内 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=申込用紙、論文「あだちの魅力ある風景を活かしたまちづくり」(800~1,300字、様式自由)を区へ郵送または持参 ※申込用紙・公募要項は、都市計画課 景観計画係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=30年1月9日(火)必着 ■申・問先=都市計画課 景観計画係 ☎3880-5738

表2 区立保育園・区立認定こども園職員(保育・用務・栄養士(非常勤))対象等

職種	対象	勤務内容	勤務条件	報酬(月額)	募集人数
保育(日中保育)	保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭、看護師、保健師いずれかの資格・免許を有する方	保育など	週4日・1日6時間	14万2,000円	26人程度
			週5日・1日6時間	17万8,000円	
保育(朝夕保育①)	保育士の資格を有する方	保育など	週6日・1日4時間(朝または夕方)	14万9,000円	5人程度
保育(朝夕保育②)			週6日・1日2時間(朝および夕方)	15万7,000円	各2人程度
保育(延長保育)			週6日・1日4時間		
用務	なし	清掃など	週3日・1日7時間45分	14万2,000円	1人程度
栄養士	栄養士の資格を有する方	給食に関する専門業務	週5日・1日6時間	19万3,000円	5人程度

※いずれも社会保険・有給休暇あり。交通費あり(上限あり)。勤務条件など、くわしくは申込書をご覧ください。

表1 障がい福祉センター職員(非常勤)対象等

職種	対象	勤務内容	勤務条件	募集人数	係名
生活支援員	社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士いずれかの資格を有するまたは相当の技能を有する方	知的障がい者、重度の身体障がい者の通所事業における介護・支援業務など	週5日・1日6時間 ※社会保険・有給休暇あり	2人	生活体験係
心理判定士	心理学を専攻し、心理判定などの臨床に相当の知識・経験を有する方	知的障がい者、発達障がい者、高次脳機能障がい者に対する心理判定、評価、助言、グループワークなど	週3日・1日6時間 ※有給休暇あり。勤務日は要相談	1人	自立生活支援係
		幼児通園施設の療育指導、幼児の発達検査、個別指導、保護者面談、他機関支援	週2日~5日・1日6時間 ※勤務日数により社会保険・有給休暇あり。勤務日は要相談	3人程度	幼児療育係
言語聴覚士	言語聴覚士の資格を有する方	脳血管障がい者、高次脳機能障がい者に対する言語訓練指導	週4日・1日6時間 ※社会保険・有給休暇あり	各1人	社会リハビリテーション係
		幼児通園施設の療育指導、幼児の個別指導、評価、保護者面談、他機関支援など	週5日・1日6時間 ※社会保険・有給休暇あり		幼児療育係
作業療法士	作業療法士の資格を有する方	脳血管障がい者、高次脳機能障がい者に対する作業訓練指導	週5日・1日6時間 ※社会保険・有給休暇あり	2人程度	社会リハビリテーション係
		幼児通園施設の療育指導・評価、他機関への作業療法の支援や評価	週2日~5日・1日6時間 ※勤務日数により社会保険・有給休暇あり		幼児療育係
育休代替相談員	社会福祉士、精神保健福祉士などの資格を有し、実務経験がある方	障がい児(幼児)の専門相談、支援業務など	週5日・1日6時間 ※土曜日勤務あり。社会保険・有給休暇あり	1人	

区政モニター

■対象=30年4月1日現在、次のすべてに当てはまる方…20歳以上/区内に住居登録があり、引き続き3カ月以上住んでいる(日本語ができる外国籍の方も可)/国・地方公共団体の議員・職員でない/29年度の区政モニターでない
 ■内容=区政に関するアンケートに郵送またはインターネットで回答 ※28年度は2回実施。結果は報告書としてまとめて公表。報告書から回答者が特定されることはありません。
 ■任期=30年4月1日～31年3月31日 ※アンケート回答1回につき500円の謝礼あり
 ■募集人数=100人程度(選考)
 ■申込=応募用紙を区へ郵送・持参または電子申請(東京電子自治体共同運営サービス)(<https://www.e-tokyo.lg.jp/>) ※応募用紙は電話で請求または区政情報課 区政情報係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
 ■期限=30年1月31日(水)必着
 ■申先=区政情報課 区政情報係
 ■問先=お問い合わせコールあだち(30年1月1日(祝)～3日(水)を除く毎日、午前8時～午後8時)
 ☎3880-0039

目各地内 ▷東京都市計画地区計画竹の塚北地区地区計画の決定…竹の塚七丁目、西保木間二・四丁目各地内 ▷東京都市計画地区計画竹ノ塚駅西口地区地区計画の変更…西竹の塚一・二丁目各地内 ▷東京都市計画地区計画足立北部地域東伊興地区地区計画の変更…伊興本町二丁目、古千谷本町四丁目、竹の塚七丁目、西竹の塚二丁目、西保木間二～四丁目、東伊興一～四丁目各地内 ▷東京都市計画一団地の住宅施設竹の塚北一団地の住宅施設の変更…竹の塚七丁目、西保木間四丁目各地内 ▷東京都市計画高度地区の変更…竹の塚五・六丁目、西竹の塚一・二丁目各地内 ▷東京都市計画防火地域および準防火地域の変更…竹の塚一・六丁目、西竹の塚一・二丁目各地内
 ◆都決定の都市計画
 ■内容等=東京都市計画用途地域の変更…竹の塚六丁目、西竹の塚一・二丁目各地内
 —いづれも—
 ■告示日=11月30日 ■縦覧場所=区・都市計画係 ※区のホームページでも閲覧可 ■問先=▷区決定…区・都市計画係 ☎3880-5280 ▷都決定…都・都市計画課 ☎5388-3225

日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢、電話番号、Eメールアドレス、「防災」をファクス ■申・問先=区民参画支援係(エル・ソフィア内)
 ☎3880-5020 📠3880-0133

雇用・生活・こころと法律の総合相談会

■日時=30年1月9日(火)～13日(土)、午前10時～午後3時 ※9日(火)・12日(金)は午後5時終了
 ■場所=東京芸術センター9階・会議室
 ■内容=仕事が見つからない、働く自信がない、多重債務がある、眠れないなどの悩み専門相談員が応じる
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ
 ■問先=くらしとしごとの相談センター ☎3880-5705

関原の森広場・愛恵まちづくり記念館・まちづくり工房館会議室の利用

■内容=イベント、サークル、パー

ティーに利用できる施設の貸し出し ※飲食可。月曜日休館 ■利用料金等=表3 ■申込=電話 ■申・問先=愛恵まちづくり記念館(関原の森内) ☎3889-7520

e-Taxで確定申告をする方は電子証明書の有効期限に注意

■内容=30年3月にe-Tax(インターネットによる確定申告)を利用する場合は、電子証明書の有効期限が切れていない住民基本台帳カードまたはマイナンバーカードが必要です。期限が切れている場合はマイナンバーカードを申請してください。 ※申請からカードの交付まで1カ月以上かかりますので、早めの手続きをお願いします。
 ■申込=申請書を郵送またはインターネットの専用フォームに入力 ※申請書は戸籍住民課または区民事務所で配布(本人確認書類が必要) ■問先=個人番号カード交付担当(区役所別館) ☎3880-5698

暮らし・まちづくりは、8面に続きます

表3 関原の森広場・愛恵まちづくり記念館・まちづくり工房館会議室の利用料金等

施設名	利用料金		
	午前9時～午後5時30分	午後5時30分～9時30分	午前9時～午後9時30分
関原の森広場(約1,200㎡)	1時間700円	1時間1,200円	1日9,000円
愛恵まちづくり記念館(会議室1(約80㎡)/会議室2(約30㎡)/談話室(約50㎡))	1時間500円	1時間1,000円	1日7,000円
まちづくり工房館(会議室(約45㎡))			

※関原の森広場、愛恵まちづくり記念館の談話室は、貸し切り利用がない場合は無料(記念館の談話室の無料利用は午後5時まで)

暮らし・まちづくり

都市計画の告示

◆区決定の都市計画
 ■内容等=▷東京都市計画地区計画竹ノ塚駅中央地区地区計画の決定…竹の塚一・二・五～七丁目、西竹の塚一・二丁目、東伊興三丁

あだち皆援隊講座「お母さんたちの防災大作戦」

■日時=30年1月13日(土)、午前9時30分～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=PTAの母親たちの災害時の取り組み事例から、防災のためのまちづくり活動について考える ■定員=40人(12月11

足立区×知識

今日話したくなる!? 『アダチシキ』

—地名など、あだちのルーツを紐解く月1コラム—

Vol.9 謎多き地名「舎人」

舎人とは本来、皇族や身分が高い人に仕える人のことです。その言葉の響きは人々の想像をかき立て、様々な地名の由来が語られています。

説1 戦国武将・舎人氏 由來說 説2 聖徳太子 命名説 説3 地形 由來說

戦国時代に舎人氏が住んでいたことから地名になった説です。舎人氏は「舎人城」に居を構えていたと古文書に記されていますが、発掘調査も行われていないため、城の存在はまだまだ謎に包まれています。しかし、舎人二丁目周辺にはかつて堀があり、「内出」「御殿」など城館の構造物を思わせる地名があったとも伝えられています。

入谷にある源証寺所蔵の「太子堂縁起」に記される、舎人村の村名由来に基づく説。聖徳太子が身分を隠して関東を巡行していたとき、ただ一人、その正体を見破った馬飼いの職にしていた舎人にちなんで命名したという伝承です。

小石の多い痩せ地を表す「トネ」(石根)と、入谷や谷の奥を表す「イリ」をあわせた「トネイリ」に由来するという説です。

このほか「舎人親王由來說」など、計7つの説が存在するぞ。くわしくは区立図書館などにある「ブックレット 足立風土記④」をチェックじゃ!

参考文献:ブックレット足立風土記④ ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

簡単時短 de 新年への準備万端



今年も残すところ、あと1カ月を切りました!

区では地域学習センターなどで様々な講座を開催し、毎回たくさんの方にご参加いただいています。ありがとうございます。今号では講師を務めるアドバイザーとともに、忙しい年末に役立つ「料理・収納・掃除」方法を皆さんにお届け! 多種多様な講座に来年もぜひご参加ください。

■問い合わせ先=報道広報課 広報係 ☎3880-5815

収納 時間も食材もムダにしない! ~お役立ち収納テク~

3つのPointをおさえて、冷蔵庫整理をやってみよう! 100円グッズの収納用品でも簡単にできますよ!

Point 1
ひと目でわかる
透明の収納用品を使用し、中身や残量がわかるようにする。不透明の収納用品の場合は、ラベルシールなどを貼って中に入っているモノを書く

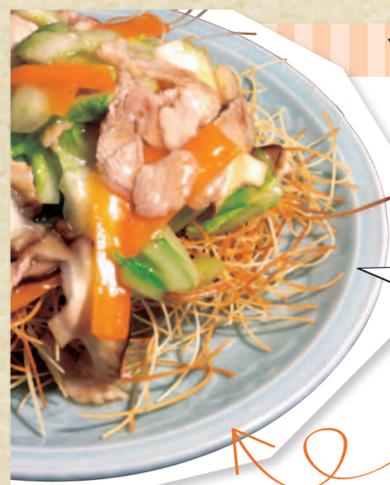
Point 2
取り出しやすい・しまいやすい
マーガリン・ジャム・チーズなどをまとめて「パン食セット」にすれば食卓にすぐ出せる

Point 3
四角く区切る
四角い収納用品を使用すれば、モノが安定してデッドスペースができていく



料理 「余りもの」を使い切る! ~そうめん活用レシピ~

お中元などのもらいもので余りがちな「そうめん」。アレンジして今年中においしく食べよう!



あんかけ揚げそうめん

噛みごたえがあるので、そうめんの量が少ななくても満足感がある!

エネルギー: 427kcal
野菜量: 130g
塩分: 2.5g



そうめんとお松菜のチヂミ

お好みでキムチ、納豆、ツナ、あさりなどに具を代えてアレンジしてもおいしい!

材料(1人分)
そうめん: 1束 ハム: 2枚(20g)
たまねぎ: 20g 小松菜: 20g 卵: 1個
ピザ用チーズ: 20g ごま油: 小さじ2

エネルギー: 444kcal
野菜量: 40g
塩分: 1.5g

作り方
① そうめんは少し固めに茹でて水で洗い、ざるに上げておく
② ハムは短冊切り、たまねぎは薄切り、小松菜は5cm程に切る
③ ボウルに卵を溶き、①・②とピザ用チーズを入れて混ぜ合わせる
④ フライパンにごま油を熱し、③を流し入れ両面焼き色が付くまで焼く

材料(1人分)
サラダ油: 大さじ2 そうめん: 1束 豚こま切れ肉: 40g
にんじん: 20g 白菜: 100g しいたけ: 1枚(10g) 水: 150ml
鶏がらスープの素(粉末): 小さじ4分の1 しょうゆ: 小さじ4分の1
片栗粉: 小さじ2 ごま油: 小さじ2分の1

作り方
① フライパンにサラダ油を熱し、そうめんを食べやすい長さに折りながら入れる。弱火できつね色になるまで揚げ焼きにして、キッチンペーパーに上げて油を切っておく
② ①のフライパンに残った油をペーパーで軽く拭き取り、一口大に切った豚こま切れ肉・にんじん・白菜・しいたけを順に入れて軽く炒める
③ 水、鶏がらスープの素、しょうゆを加えて煮込み、水溶き片栗粉でとろみをつけ、仕上げにごま油を加える
④ ①のそうめんを器に盛り、③のあんをかける

掃除 隅から隅まで大掃除! ~「すみっこ」をキレイにする方法~

気がつくと汚れている「すみっこ」。身近なものを使って手軽に掃除しよう!

お掃除アドバイザー
伴野 海氏

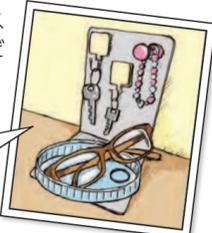


カワイイ掃除グッズで楽しくお掃除!

意外なモノが収納用品に大変身!

ブックスタンド(スチール製)が鍵などの定位置収納に!

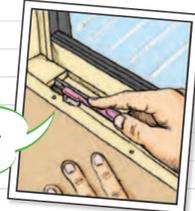
マグネットを取り付けてアレンジ



窓のサッシには歯ブラシ!

歯ブラシは使い古したものでOK。汚れがこびりついている所をこすり、ホコリを掃き出す

水の入ったペットボトルなどで、最後は洗い流す



水道の蛇口の付け根にはプラスチック製カード!

なくなったプラスチック製カードをへらにして、しつこい水あかを削ぎ落とす

プラスチック製なので、シンクを傷つけない! 落ちない場合はスプーンの柄などの金属でこする



排水口には綿棒!

綿棒が髪の毛などを絡み取るので、手を汚さずに掃除できる



家事アドバイザーが教える
3つの極意
キレイを続けるために心掛けよう!
阿久津 さとみ氏

- 1. 人間の持つ三感を使え!**
掃除の基本は見て見ぬふりをしない(視覚)、疑わしきは触る(触覚)、臭いの元を断つ(嗅覚)
- 2. 拭くで福を呼ぶ!**
汚したところだけ「ササッと拭き」。ウェットティッシュを玄関に置いておけば、汚れた靴や玄関回りを即座に拭ける
- 3. ホコリやストレスを溜めない!**
モノを床置きしてしまうと掃除がしにくくホコリが溜まってしまうので、モノの居場所を作る

暮らし・まちづくりは、
5面からの続きです

暮らし・まちづくり

消費者講座「病气や介護の経済的なリスクに備えるための医療保険と介護保険」

■日時=30年1月17日(水)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=万一のときに備えて知っておきたい医療保険と介護保険の基礎知識/保険加入時や受け取り時の注意点/保険の活用術 ■定員=60人(12月11日から**先着順**) ■申込=電話・窓口または区のホームページから専用フォームに入力または氏名(フリガナ)、電話番号、「医療保険と介護保険」をファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133

あだちの遊び場

東京銀器・坂巻亨さんによる手作りシルバーリング

■日時=30年1月6日(土)、正午/午後1時30分/午後3時開始 ※各60分 ■対象=小・中学生 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=伝統工芸品「東京銀器」の職

人と一緒に、本物の銀を使って指輪を作る ■定員=各10人(12月16日から**先着順**) ■費用=1,000円(材料費) ■申込=電話 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

川あるきの日「春の七草をさがそう」

■日時=30年1月7日(日)、午前10時～11時30分 ※午前9時50分から荒川ビクターセンターで参加証を配布 ■場所=荒川河川敷・わんど広場 ■内容=七草などの自然を観察しながら歩く ■定員=20人(**先着順**) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=荒川ビクターセンター ☎5813-3753

みつろう 蜜蝋でろうそくづくり

■日時=30年1月13日(土)、午前10時30分～正午 ■場所=都市農業公園内工房棟 ■対象=小学生以上の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=ミツバチの巣から取り出した蜜蝋を使って、蜜蝋キャンドルを作る ■定員=20人(抽選) ■費用=1,500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「蜜蝋でろうそくづくり」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。重複申し込み不可 ■期限=30年1月4日(木)必着 ■申・問先=都市農業公園 〒123-0864鹿

浜2-44-1 ☎3853-4114

ビオトープ講座「桜を枯らす外来種クビアカツヤカミキリを知る」

■日時=30年1月14日(日)、午後2時～4時 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=高校生以上の方 ■内容=専門家から、クビアカツヤカミキリの生態などについて学ぶ ■定員=50人(抽選) ■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、「ビオトープ講座」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■期限=30年1月4日(木)必着 ■申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041

生きものにクリスマスプレゼント

■日時=12月23日(祝)、午後2時30分～3時30分 ■対象=小学2年生以下の方 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容=ちびっこサンタになりきり、ヒツジやモルモット、リクガメなどへクリスマスプ

レゼントをあげる ※お土産あり ■定員=20人(**先着順**) ■費用=300円 ※別途入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

催し物

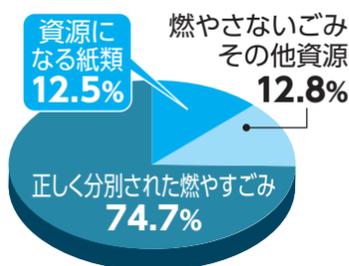
東京足立少年少女合唱団コンサート

◇クリスマス・チャリティー・コンサート ■日時=12月23日(祝)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=わたしの紙風船/サウンド・オブ・ミュージック/ホワイトクリスマス ほか ◇アトリウムコンサート ■日時=12月27日(水)、午後0時10分～0時45分 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=幸せになるおまじない/エーデルワイス/小さな木の実 ほか
——いづれも—— ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

ごみの分別で節約できる経費はなんと年間4億円!
(29年度組成調査結果報告)

区内の家庭から出される燃やすごみの12.5%(28年度比±0%)が資源になる紙類であることがわかりました(図1)。資源になる紙類がきちんと分別されれば、年間4億円の経費節約につながります。 ■問先=清掃計画係 ☎3880-5813

図1 29年度組成調査結果内訳



東京藝術大学の催し

シリーズ 千住で聴く世界の音楽
「小泉文夫と民族音楽の世界～大地を翔ける馬のリズム～」

■日時=30年1月13日(土)、午後3時～4時15分 ■場所=東京藝術大学千住キャンパス(千住1-25-1) ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ■内容=民族音楽学者である故・小泉文夫氏の足跡をたどる映像・レクチャー/モンゴルと韓国の伝統音楽の演奏 ■定員=120人(抽選) ■申込=住所、氏名、電話番号、参加人数(1通で4人まで)、「世界の音楽」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。重複申し込み不可 ■期限=12月25日(日)必着 ■申・問先=東京藝術大学アトリウムセンター(平日、午前11時～午後4時) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

あだち 正月Xライブ

えんチャレ公演「和太鼓グループ「彩」年末特別LIVE」

■日時=12月27日(水)、午後6時30分開演 ※午後5時30分開場 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■内容=和太鼓グループ「彩」による特別ライブ ※午後5時30分から和太鼓体験あり ■定員=400人(**先着順**) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

梅沢富美男1010新春公演

■日時=▷30年1月18日(木)・午後2時30分開演 ▷19日(金)・20日(土)・午前10時30分/午後2時30分開演 ▷21日(日)・午前10時30分開演 ※各30分前開場 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■内容=テレビやドラマで大活躍の梅沢富美男の劇団公演 ※生きがい奨励金特別割引あり ■定員=各701人(**先着順**) ■費用=6,000円 ※フレンズ会員は5,400円、区内在住・在勤・在学の方は5,700円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=電話・窓口またはホームページから専用フォームに入力 ■申・問先=シアター1010 ☎5244-1011 ☎http://www.t1010.jp/

歓喜の演Vol.17「合唱」参加者募集

■日時=▷練習…30年1月28日～12月2日の毎週日曜日、午後6時～8時30分 ▷リハーサル…30年12月7日(金) ▷本番…30年12月8日(土) ■場所=ギャラクシティなど ■対象=16歳以上の方 ■内容=ハイドン作曲オラトリオ「天地創造」を東京シンフォニックアンサンブルと共演 ■定員=120人程度(**先着順**) ■費用=3万円(25歳以下の方は1万5,000円) ※分納可。楽譜・練習用CDなど実費。演奏会参加費(1万8,000円程度)が別途必要 ■申込=住所、氏名、年齢、性別、合唱経験、電話・ファクス番号、「歓喜の演Vol.17〈合唱〉」をファクス・ハガキで送付 ■期限=30年1月14日(日)必着 ■申・問先=ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1 ☎5242-8161 ☎5242-8165

広告



レストランの料理をお届け！
オフィス向け宅配弁当

専属栄養士が献立を考えた、味も、体も大満足のお弁当です。



Lunch & Delivery
ハローランチ
東京都足立区鹿浜 8-27-4



ご試食
無料

03-6807-1022
お気軽にお問い合わせください。(9時～16時)

ノルディックウォーキング

■日時=12月22日(金)、午前9時～11時 ■場所=都立舎人公園 ■対象=区内在住の方 ■内容=ノルディックウォーキング体験 ※道具の無料貸し出しあり ■定員=30人(12月11日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、年齢、電話番号、「ノルディックウォーキング」をファクス ■申・問先=振興係 ☎3880-5826 FAX3880-6028

冬休み親子特別講座「雪の結晶をつくろう」

■日時=12月24日(日)、午後1時～3時 ■対象=区内在住・在学で小学生以上の方と保護者 ■内容=気象予報士指導のもと、ペットボトルで雪の結晶作り/風速測定体験など、天気を通じて環境問題(地球温暖化など)について学ぶ ■定員=15組(2人1組。抽選) ■費用=200円 ■申込=電話・窓口また

は住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「雪の結晶をつくろう」をファクス・ハガキで送付 ■期限=12月17日(日)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館)〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801

ジャパンフェスタ in あだち

■日時=30年1月14日(日)、午前10時～午後7時 ■内容=人間国宝による金工の特別講演/ミュージカル落語の公演とワークショップなど ■場・問先=竹の塚地域学習センター ☎3850-3107

ジャパンフェスタイベント

◆エンブレム Hostel 西新井(梅島3-33-6) ■日時=12月22日(金)、午後6時

～9時 ■内容=浮世絵スタンプ体験、昔遊び体験など

鹿浜地域学習センター

■日時=30年1月13日(土)、午前10時～午後4時 ■内容=鹿浜獅子舞体験など

—いづれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=地域文化課 調整係

☎3880-5985

12月は地球温暖化防止月間「パネル展示」

■期間=12月11日(月)～15日(金) ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=地球温暖化の現状や家庭でできる温暖化対策などのパネル展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

Go! 東京2020大会 「あだち スポーツ チャレンジ」 Vol.2 憧れのオリンピックがやってくる!

東京2020大会に向けて、オリンピックを招いたイベントを開催! 第2弾は水泳とバドミントン。オリンピックが「上達のコツ」を伝授します。

30年1月21日(日)

◆金藤理絵選手のトークショー&水泳ワンポイントレッスン

金藤選手(リオデジャネイロオリンピック水泳女子金メダリスト)から「速く泳ぐコツ」を学ぶ



	時間	定員
トークショー	午前9時45分～10時45分	100人
見学	午前11時20分～午後0時20分	30人
レッスン	午前11時20分～午後0時30分	30人

■場所等=▷トークショー…(株)スエヒロ(綾瀬5-24-5) ▷見学・レッスン…東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) ※いづれも小学生以下の方は保護者同伴(レッスンは小学生以上でクロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライを50m以上泳げる方対象) ■申込=電話または窓口 ※いづれも12月17日、午後1時から先着順 ■申・問先=東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) ☎5616-2500

30年2月25日(日)

◆小椋久美子さんのバドミントンレッスン

小椋さん(北京オリンピック バドミントン女子ダブルス5位入賞)から、バドミントンの基本動作・練習法を学ぶ



■時間=午後2時～3時50分 ■対象=区内在住・在勤・在学で競技経験のある小学生以上の方 ※見学はどなたでも可。小学生以下の方は保護者同伴 ■定員=▷レッスン…60人(30年1月6日から先着順) ▷見学…100人(先着順。申し込み不要) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=スイムスポーツセンター(うきうき館) ☎3850-1133

いづれも 申し込み人数の制限あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

あだちの2月は障がい者スポーツ推進月間! 1月から先行イベントを実施します

※推進月間のイベント情報は、あだち広報30年1月1日号に掲載予定

30年1月14日(日)

◆オリンピック・パラリンピアントークショー&水泳教室

中村真衣さん(シドニーオリンピック水泳女子 銀メダリスト)、森下友紀選手(リオデジャネイロパラリンピック水泳女子日本代表)と一緒に泳ぐ水泳教室やトークショー ※東京都障がい者水泳検定会と同時開催 ■時間等=▷トークショー…午前9時30分～10時(定員100人) ▷水泳教室…午前10時10分～11時20分(小・中学生対象。定員は健常者40人、障がい者20人) ※いづれも抽選 ■場所=スイムスポーツセンター(うきうき館) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力 ■申込期間=12月11日～24日 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(30年1月1日(祝)～3日(水)を除く毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

パソコン講座(30年1月分)

■日時等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話またはホームページ ※いづれも定員あり(12月11日から先着順)。くわしくはお問い合わせください。 ■申先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 🌐http://www.landic.co.jp/

■問先=▷パソコン講座について…ランディック(株)IT事業部 ▷協働事業について…区・創業支援係(あだち産業センター内) ☎3870-8400

表1 パソコン講座(30年1月分)日時等

コース名	日時	費用(テキスト代・税込)
エクセル Excel2013基本1日コース「Excel基礎、データ編集オートフィル、表作成、グラフ、データベース」	6(土)、午前10時～午後5時	9,396円
フォトショップ Photoshopビギナー「写真画像の色補正・調整・加工・ロゴ作成などの基本操作」(1日制または3日制)	▷1日制…7(日)、午前10時～午後5時 ▷3日制…15・22・29、いずれも月曜日、午後7時～9時	10,800円
Excel2013 1日コース「ゼロからマクロ・仕事で使う関数・ピボット分析」	8(祝)、午前10時～午後5時	8,800円
Excelマクロ・VBAビギナー「マクロ・VBAの構文記述の見方と基本操作」(3日制)	11・18・25、いずれも木曜日、午後7時～9時	10,800円
スマートフォンでInstagram 対象=スマートフォンをお持ちのSNS初心者	12(金)、午後2時～4時/午後7時～9時	各2,700円
イラストレーター Illustratorビギナー「ロゴ・地図・ポストカード作成を通じたイラストレーターの基本」(1日制または3日制)	▷1日制…13(土)、午前10時～午後5時 ▷3日制…17・24・31、いずれも水曜日、午後7時～9時	10,800円
楽々簡単HP作成セミナー1日コース「WordPress操作体験」	13(土)、午後7時～9時	無料
jQueryビギナー1日コース「jQuery基本からアニメーション・アコーディオン・フォーム作成」	14(日)、午前10時～午後5時	11,880円
アクセス Access2013中級夜3日コース「テーブル・不一致クエリ・メインサブフォーム作成」(3日制)	16・23・30、いずれも火曜日、午後7時～9時	11,880円
Google アナリティクスでHP・Web解析	19(金)、午後7時～9時	3,240円
Word2013中級1日コース「段組み・改ページ・PDF化・図形・小冊子作成」	20(土)、午前10時～午後5時	10,800円
パワーポイント PowerPoint2013基本1日コース「スライド作成、図や写真挿入、アニメーション設定」	21(日)、午前10時～午後5時	9,396円
WordPressで作るHP1日速習コース「導入・設定・サーバ・ドメイン取得・ひな形利用」	27(土)、午前10時～午後5時	10,800円
PHPビギナー1日コース「初期設定・問い合わせフォーム・変数プログラム入門」	28(日)、午前10時～午後5時	10,800円

窓口業務や施設の休業日

区役所の窓口業務や施設の年末年始の休業日は表1の通りです。各施設の電話番号は区のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

表1 区役所の年末年始窓口業務や施設の休業日(○は開庁(館)日、×は休庁(館)日)

	12月						30年1月							12月						30年1月						
	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1(祝)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)		26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1(祝)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
区役所内	窓口業務(※1)	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×	文化・教養施設	区立図書館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	1階喫茶コーナー	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○		シアター1010	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○		
	2階喫茶室(※2)	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×		生涯学習センター(学びピア21内)/地域学習センター(体育館を含む)(※13)	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○		
	展望レストラン	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○		伊興遺跡公園展示館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○		
	お問い合わせコールあだち	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○		男女参画プラザ	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×	
	区民ロビー/駐車場	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○		環境施設	足立清掃事務所	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○
	庁舎ホール(※3)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○			あだち再生館	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	
生活関連施設	区民事務所(※4)	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×	荒川ビジターセンター		○	○	×	×	×	×	×	×	○	○		
	マイナンバーカード交付・申請(区役所別館(交付のみ)または千住特設会場(北千住マルイ10階))	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×	大谷田南公園(交通広場)		○	○	×	×	×	×	×	×	○	○		
	鹿浜いきいき館	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	北鹿浜公園(交通広場)		○	○	×	×	×	×	×	×	○	○		
	住区センター・悠々会館	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	旧こども家庭支援センター交通広場		○	○	○	×	×	×	×	×	○	○		
	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)/保健センター	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×	桑袋ビオトープ公園		○	○	×	×	×	×	×	×	○	○		
福祉施設	障がい福祉センターあしすと	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	公園		関原の森・愛恵まちづくり記念館・まちづくり工房会議室	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
	地域包括支援センター	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○			生物園	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○
	足立福祉事務所/障がい福祉課 各援護係	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×			花畑記念庭園・桜花亭(※14)	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○
	竹の塚障がい福祉館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○			都市農業公園	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○
産業・就労支援施設	あだち産業センター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○		ベルモント公園(陳列館)(※15)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○		スポーツ施設(※13)	スイムスポーツセンター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	あだち若者サポートステーション	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○			千住温水プール	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
	消費者センター	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×			千住スポーツ公園	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
	セーフティネットあだち	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○			総合スポーツセンター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	
内職出張相談(就労相談室内)(※9)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	東綾瀬公園温水プール			○	○	×	×	×	×	×	×	○	○		
文化・教養施設	NPO活動支援センター	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	平野運動場	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○			
	お休み処 千住街の駅(※11)	×	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	子育て施設	子育てサロン(※16)	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×	
	ギャラクシティ(※12)(※13)	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○		こども支援センターげんき	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	
郷土博物館・東洲江庭園・臨淵亭	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○															

- ※1…戸籍に関する届出(婚姻・出生・死亡など)は、12/29(金)~30年1/3(水)も区役所地下1階の夜間・休日窓口で受け付け
- ※2…エル・ソフィアにある喫茶ゆうあいは12/28(木)も休業
- ※3…庁舎ホールの利用受け付けの休業期間は12/28~30年1/4
- ※4…12/28(木)の千住区民事務所の窓口業務は午後5時まで。住民票の取次交付は12/22(金)、午後4時までに戸籍住民課 窓口サービス係または各区民事務所(伊興・興本・江南・中川を除く)に電話で申し込むと、12/23(祝)・24(日)にそれぞれの交付場所にて受け取り可。また、12/28(木)、午後4時までに戸籍住民課 窓口サービス係に申し込むと、区役所地下1階夜間・休日窓口で12/30(土)・31(日)に受け取り可。12/28(木)、午後4時までに西新井区民事務所に申し込むと、ギャラクシティにて12/30(土)・31(日)に受け取り可。12/29(金)~30年1/3(水)はコンビニエンスストアでの各種証明書交付サービスが利用不可
- ※5…12/28(木)は午前9時~11時30分/30年1/4(木)は午後1時~4時(交付・別館)、午後1時~6時30分(交付・千住)、午後1時~4時(申請・千住)
- ※6…自立生活支援室の相談、幼児療育係の予約の方のみ受け付け。通所は休み

- ※7…2階中小企業支援課のみ開館(午前9時~午後5時)
- ※8…勤労福祉サービスセンターゆうのみ開館(午前9時~午後5時)
- ※9…年末は12/25(月)まで。年始は30年1/15(月)から受け付け。時間は午後1時30分~3時30分
- ※10…午後5時まで開館
- ※11…30年1/1(祝)~3(水)は午前10時~午後4時開館
- ※12…12/28~30年1/4は他施設の予約などの受け付け不可。ギャラクシティ貸室(西新井文化ホールを含む)の抽選会は、30年1/5(金)に実施
- ※13…屋外スポーツ施設(テニスコート、野球場、運動場)の抽選申し込み受け付け(30年2月分)は、30年1/5(金)、午前0時(インターネット)、午前9時(窓口)開始
- ※14…30年1/2(火)~4(木)は庭園のみ開園(午前9時~午後3時)
- ※15…通常は土・日曜日、祝日のみ開館
- ※16…子育てサロン西新井は30年1/1(祝)のみ休業(一時預かりは通常の子育てサロンの休業日と同様)。綾瀬は30年1/6(土)開室。北鹿浜は12/28(木)・30年1/4(木)休業。竹の塚は30年1/4(木)休業。東保木間は12/28(木)・30年1/4(木)休業、1/6(土)開室。六月は12/28(木)休業、30年1/6(土)開室

年末年始の「はるかぜ」運行ダイヤ

コミュニティバス「はるかぜ」は、12月30日(土)~30年1月3日(水)の間、休日・臨時ダイヤで運行します。くわしくは各バス会社(表2)へお問い合わせください。■問先=区交通計画係 ☎3880-5718

表2 バス会社一覧

はるかぜ路線名	問先
1号(西新井・綾瀬線)/9号(青井・亀有線)/10号(西新井・高野線)/12号(西新井・亀有線)	日立自動車交通(株) ☎5682-1122
2号(綾瀬・六木線)	朝日自動車(株)越谷営業所 ☎048-970-5170
3号(西新井・舎人線)	国際興業(株)川口営業所 ☎048-280-0571
4号(区役所・鹿浜線)	東武バスセントラル(株)足立営業事務所 ☎3899-0801
5号(北千住駅西側地域循環)/6号(北千住・鹿浜線)/8号(小台・宮城循環)/11号(堀之内・椿循環)	(株)新日本観光自動車 ☎5691-3783
7号(西新井・六木線)	東武バスセントラル(株)葛飾営業所 ☎5699-1310

休日納税・納付相談(12月分)

- 日時=24日(日) 午前9時~午後4時
- 場所=区役所
- 問先=納税課 滞納整理第一係 ☎3880-5236
納税課 滞納整理第二係 ☎3880-5237
納税課 特別整理第一係 ☎3880-5235
国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243
国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244
高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041
介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

広告

相談無料 弁護士・税理士と話せる相続ガイド お申込みはこちらまで! 03-4334-5205

東京都千代田区1-7-2 東京サンケイビル29F ☎03-4334-5205 SL15-1480-0099

具合が悪くなったときは…

◆休日応急診療所、休日応急歯科診療所を開設

■日程=▷内科・小児科…12月30日(土)～30年1月3日(水)▷歯科…12月29日(金)～30年1月3日(水) ※年末年始以外も日曜日、祝日は開設
 ■問先=▷診療…各診療所(表3)▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

表3 休日応急診療所、休日応急歯科診療所一覧

診療所	所在地	受付時間	電話番号
足立区医師会館(内科・小児科)	中央本町3-4-4	午前10時～11時30分/ 午後1時～3時30分/ 午後5時～9時	3880-1866
江北(内科・小児科)	西新井本町2-30-40 (江北保健センター内)	午前10時～11時30分/ 午後1時～3時30分	3896-4010
竹の塚(内科・小児科)	西竹の塚1-11-2 エミ エルタワー竹の塚2階 (竹の塚保健センター 内)	午前10時～11時30分/ 午後1時～3時30分/ 午後5時～9時	3855-5016
竹の塚(歯科)		午前10時～11時30分/ 午後1時～3時30分	3855-5017
東部(内科・小児科)	大谷田3-11-13 (東部保健センター内)	午前10時～11時30分/ 午後1時～3時30分	3629-7881

※受診のときは「健康保険証」を持参。①医療証・②医療証がある方は持参
 ※治療費については、保険診療の休日加算あり
 ※応急診療のため、薬を出す場合は原則として当日のみ

◆夜間・休日診療機関を知りたいときは

■問先=東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間受け付け)
 ☎5272-0303 🌐http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

◆救急病院を知りたいときは

■問先=東京消防庁救急相談センター(24時間受け付け)
 ▷携帯電話、PHS、プッシュ回線…#7119
 ▷ダイヤル回線…☎3212-2323

◆休日接骨院当番所

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています(表4)。■問先=▷施術…各当番所(表4)▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

表4 休日接骨院当番所(年末年始分)日程等

日程	当番所名(所在地)	電話番号
12/29(金)	千住原島接骨院(千住3-25-49)	3888-0144
	水野接骨院(西新井3-4-1)	3855-3569
12/30(土)	田村接骨院(六木4-5-24)	3628-3914
	星接骨院(栗原3-2-11)	3886-3328
12/31(日)	おさかべ接骨院(西綾瀬2-21-2)	3880-4880
	加藤接骨院(西新井4-37-13)	3857-9277
30年1/1(祝)	伊勢谷整骨院(大谷田4-10-11)	3606-5898
	こぐれ接骨院(西伊興1-16-13)	3897-3022
1/2(火)	金子接骨院(加賀2-9-15)	3857-8688
	原田整骨院(綾瀬5-14-5)	3628-1037
1/3(水)	加平接骨院(加平3-7-7)	5697-9366
	大師接骨院(西新井6-1-2)	3890-2270

※いずれも時間は午前9時～午後5時
 ※年始分を除く1月分はあだち広報12月25日号に掲載予定

ごみ・資源収集

年末年始は、ごみや資源の量が増えるため、収集時間が変わる場合があります。必ず収集日の午前8時までにし出してください。また、12月31日(日)は臨時に燃やすごみを収集する地域があります(表5)。くわしくは、各集積所の看板をご覧くださいか、お問い合わせください。

■問先=区・足立清掃事務所 ☎3853-2141
 区・清掃計画係 ☎3880-5813

表5 年末年始のごみ・資源などの収集日一覧

種類	年末	年始
燃やすごみ	12/30(土)まで曜日通り収集 ※12/31(日)は月・水・金の収集地域を収集	30年1/4(木)から曜日通り収集
燃やさないごみ	12/28(木)まで曜日通り収集	
資源	12/30(土)まで曜日通り収集	
し尿	12/30(土)まで収集	
粗大ごみ(事前予約制)	予約方法=電話またはホームページ 予約先=粗大ごみ受付センター(12/29(金)～30年1/3(水)を除く月～土曜日、午前8時～午後7時) ☎5296-7000 🌐http://sodai.tokyokankyo.or.jp/ (ホームページは24時間受け付け。12/29(金)～30年1/3(水)は受け付け不可) ※年末年始は電話が大変混み合いますので、なるべくホームページから申し込んでください。	

◆家電リサイクル法対象品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)の収集申し込み、持ち込み施設の営業

■申・問先=▷収集…家電リサイクル受付センター(年末は12月28日(日)の午後5時まで、年始は30年1月4日(木)の午前8時から)

☎5296-7200

▷持ち込み…白井エコセンター(株)(入谷5-16-28) ☎3857-0236
 (株)MDロジス東日本サービス(花畑6-18-6) ☎5851-3091
 ※いずれも、年末は12月29日(金)の午後5時まで、年始は30年1月4日(木)の午前9時から

◆家庭系パソコンの持ち込み施設の営業

■場・問先=(株)要興業鹿浜リサイクルセンター(堀之内1-14-15。年末は12月30日(土)の午後4時まで、年始は30年1月4日(木)の午前9時から。住所を確認できる顔写真付きの身分証が必要) ☎5837-5341

◆不用になった電化製品や家具は適正に処分してください

リサイクル目的の有価物として買い取る場合などを除き、不用品回収業者が不用な電化製品や家具などを回収することは、認められていません。粗大ごみとして出すなど、適正な処分をお願いします。 ※くわしくは区のホームページや「資源の出し方・ごみの出し方」をご覧ください。

■問先=業務係 ☎3880-5302



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

地元で安心 結婚相談

若い方の婚活応援開始
 Under30コース ご成婚迄低料金保証
**今から始める婚活で
 花見に間に合うかも**
 ご結婚でお困りでしたら
お気軽にお電話下さい。



地元密着の『地域一番店』を目指して創業17年。
 成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも…
 親御さんのご相談が増えていきます。
 ●秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム
 ●「お問合せからご成婚迄」がわかる資料無料送付
 ●ご自宅でお相手探しができます
 Eメール sawai@1-p-1.com URL http://www.1-p-1.com

東京商工会議所会員 (公益法人) 足立区会会員
ワンプラスワン ☎0120-79-4150
 足立区平野3-26-14

「足立区国民健康保険」に加入されている40歳から74歳までの皆さん

特定健診を年内に受けて 健やかな新年を迎えましょう!

◆1年に1度の健診機会です。
 必ず、特定健診を受けましょう!
 ※万一、『受診券』を喪失・紛失した場合でも、再発行を受けられます。



平成28年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

ねむってませんか 受診券!
必ず受けよう 特定健診

長門小学校6年 山口 華

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
 TEL: 03 (3840) 2111 <平日9:00～17:00>

- 成年後見について知りたい…
- 介護や福祉のことで相談したい…
- 相続手続きが大変で困っている…
- 遺言書をつくりたいんだけど…

手続・書類 & 福祉の専門職へ
 お気軽にご相談ください!

相談予約 ☎03-6240-7144
 (平日9時～18時)

光塩福祉法務事務所

行政書士 稲吉 務
 社会福祉士

東京都行政書士会 11080486
 東京社会福祉士会 203444

足立区綾瀬1-27-5

光塩福祉法務 検索





魅せます。買えます。

第28回 足立 伝統工芸品展

12月16日(土)
17日(日)

午前11時～午後7時
※17日は午後5時終了

場所
2k540 AKI-OKA ARTISAN
(台東区上野5-9)

※仲御徒町駅(東京メトロ日比谷線)から徒歩4分など

内容 区内伝統工芸品の展示・販売 / 工芸品の製作実演・体験

申し込み方法 不要 ※当日直接会場へ

問い合わせ先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039



寿展 KOTOBUKI

-めでたづくし-



暮らしの中の吉祥紋。



厄をよけ吉を呼び込む、縁起の良い文様・絵柄の品々を大公開

30年1月4日～2月12日

(月曜日休館。祝日の場合は開館し翌日休館)

郷土博物館(大谷田5-20-1) ☎3620-9393

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

入館料 200円 ※団体(20人以上)は100円。

70歳以上または中学生以下の方は無料

アクセス 亀有駅北口から東武バス(八潮駅南口行き)に乗り、「足立郷土博物館」下車徒歩1分など

第6回

寿

健康寿命をのばそう!
AWARD
優良賞

健康寿命をのばそう! アワード 厚生労働省健康局長 優良賞を受賞!

区では「あだち ベジタベライフ～そうだ、野菜を食べよう～」を旗印に、学校給食での「野菜の日」実施やベジタベライフ協力店の拡大など、糖尿病対策の取り組みを進めています。その結果、区民の健康寿命(平成22年との比較)が男性で1.13歳、女性で1.27歳延びました。

この度、厚生労働省(スマート・ライフ・プロジェクト)主催の「第6回 健康寿命をのばそう! アワード」にて取り組み実績が評価され、厚生労働省健康局長 優良賞(自治体部門)を受賞しました。 **問い合わせ先** こころとからだの健康づくり課 健康づくり係 ☎3880-5433



▲厚生労働省の福田健康局長(左)と近藤区長(右)

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

女性用 男性用 医療用 ウィッグ専門店

高品質のウィッグを安心価格で!

即日納品 女性ウィッグ 既製品 3万円～150種類以上

全品ご試着 OK!!

他社製品歓迎! 当日毛直し(予約制) 男性かつら修理1万円～

両面テープ 大特価 600円

今号の「あだち広報」ご持参の方限定で 10%off!

株式会社 洋かつらセンター **ルミアン北千住店**

ご相談だけでもお気軽に... 3870・2662

営業時間 10:00～18:00 年中無休

足立区千住1-39-7(千住警察のそば・常盤線線路そば)

ALSOK ALSOKグループが運営する 介護付有料老人ホーム

内覧随時受付中

アミカの郷越谷 8ヵ月新築オープン

〈施設住所〉埼玉県越谷市宮本町3-142-1 越谷駅西口より徒歩12分

資料請求・内覧予約 0120-6541-55

お問い合わせは

(事業主体)株式会社HCM 東京都港区東麻布1-28-13 03-3568-1171

【施設概要】 ◆類型: 介護付有料老人ホーム ◆居住の権利形態: 利用権方式 ◆利用料の支払い方式: 月払方式 ◆入居時の要件: 自立・要支援・要介護 ◆介護保険: 介護給付利用可能 ◆居室区分: 全室個室

あなたの第一印象が証明写真で決まります。大切な証明写真は専門のスタジオで...

証明写真

受験用・就活用・パスポート・マイナンバー・各種申請用 他 料金: ¥2000～(税別) ※サイズによりお値段が変わります。

新しい年を家族写真で始めませんか? お正月は元日より営業しています。 ※1月1日～1月3日の営業時間は AM10:30～PM3:30 となります。

お問合せ・資料のご請求は下記まで。

須賀写真館

☎03-3883-8210

足立区西保木間1-1-6-2 駐車場完備 (金曜日・第4木曜日 定休)

http://www.photostudio-suga.co.jp

休日 12月24日(日) 午前9時～午後4時

転入・転出届、住民票の発行、各種保険料の納付・相談のほか、保育園に関する相談なども行っています。

再生紙を使用しています 335,100