

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

あだち ち 広報



区内には、夏にしか体験できない
特別なイベントが盛りだくさん!
楽しい思い出を作ろう!
夏のイベントは
区のホームページから!



2017年 第2回 足立区街フォトコンテスト
入選作品(特別賞)
撮影場所:都立舎人公園(じゃぶじゃぶ池)

＼気軽に涼もう!／

9月9日(日)まで「じゃぶじゃぶ池」オープン!

問い合わせ先 公園管理課 施設維持係 ☎3880-5021

＼思い出を投稿しよう!／

足立区の「旬」な写真を「あだち街フォトギャラリー」に投稿。閲覧もできる!

問い合わせ先 (一財)足立区観光交流協会 ☎3880-5853

くわしくは区のホームページ・あだち観光ネットをご覧ください。

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診

■日程等=表3 ■時間=午前9時～9時30分受け付け ■対象=区内に住居登録があり、健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は31年3月31日現在 ■内容=健康チェック(血圧測定、血液検査、尿検査、歯肉の健康チェック、体組成測定、胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。胃がんの既往歴があるなど、対象にならない場合あり)など) ※年度につき1回のみ受診可 ■定員=各40人(7月26日から**先着順**) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表3 40歳前の健康づくり健診日程等

場所(保健センター)	日程
江北	9/8(土)
千住	9/5(水)
竹の塚	9/6(木)
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)	9/7(金)

※異常がなければ検査結果を自宅に郵送

飲み水の簡易水質検査と相談(無料)

■日時=平日、午前9時～午後5時 ■対象=区内のタンク水管理者および利用者 ■検査項目=残留塩素/鉄分 ■申込=蛇口から数分間水を流した後、よく洗った容器に約200mlを入れて時間を置かず持参 ※飲み水に関する相談や水道法に基づく有料の水質検査も受け付け(予約制) ■場・申・問先=足立保健所生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

第3回子どもの健康・生活実態調査 結果の公表

区では昨年度、区立小学1年生全員を対象に「子どもの健康・生活」の実態に関するアンケート調査を行いました。分析の結果、「食事を野菜から食べる」というちょっとした意識づけによって、肥満を予防できる可能性が明らかになりました。調査結果など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

迎えるころの食生活/レシピ紹介など ■定員=20人(7月26日から**先着順**) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

医師による乳児アレルギー予防教室

■日時等=表2 ■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ※保育の有無など、くわしくはお問い合わせください。 ■定員=各30人(7月26日から**先着順**) ■申込=電話または窓口

表2 医師による乳児アレルギー予防教室日時等

場・申・問先(保健センター地域保健係)	日時
江北 ☎3896-4004	9/7(金)、午前9時30分～11時30分
千住 ☎3888-4277	9/13(木)、午前10時～11時30分
竹の塚 ☎3855-5082	8/27(月)、午後2時～3時30分
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351	10/25(木)、午前10時～11時30分
東部 ☎3606-4171	9/14(金)、午前10時～11時30分

親・乳・子医療証の自己負担金を還付(払い戻し)

■対象=次のいずれかを持っている方…①医療証(ひとり親家庭等医療費助成制度)/②医療証(乳幼児医療費助成制度)/③医療証(子ども医療費助成制度) ■内容=医療証を持たずに、または都外など医療証を取り扱わない医療機関を受診して自己負担金が発生した場合、申請により保険診療の自己負担金の一部または全部を還付 ■申請に必要な物=領収書原本(受診者氏名、保険点数、受診年月日、医療機関名、領収金額の記載があるもの)/印鑑/医療証の保護者名義の預金通帳/健康保険証 ■申込=申請書と領収書などを区へ郵送または持参 ※申請書は親子支援課で配布するほか、電話での請求や区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=▷①医療証…親子支援課 親子支援係 ☎3880-5883 ▷②・③医療証…親子支援課 児童給付係 ☎3880-6492

献血(8月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
4(土)	西新井駅西口	午前10時～11時30分/午後0時45分～4時
8(水)	東京芸術センター前広場(千住1-4-1)	午前9時30分～11時30分/午後0時45分～4時
13月～16(木)	区役所1階区民ロビー	午前9時30分～11時30分/午後0時45分～4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参 ■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523 ▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

会(当日、午後3時～5時) ☎3880-1131 区・保健予防係 ☎3880-5892

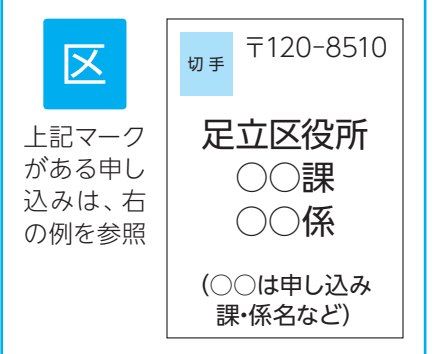
中学校卒業程度認定試験

■日程=10月25日(木) ■場所=都・教職員研修センター(文京区本郷1-3-3) ■内容=文部科学省が行う中学校卒業程度の学力認定試験 ※合格者は高等学校の入学資格を取得 ■申込=願書を郵送 ※対象など、くわしくは受験案内を参照。願書・受験案内は都・教育庁義務教育課 小中学校担当(新宿区西新宿2-8-1)で配布 ■申込期間=8月20日～9月7日消印有効 ■申先=文部科学省生涯学習推進課 〒100-8959千代田区霞が関3-2-2 ■問先=都・教育庁義務教育課 小中学校担当 ☎5320-6752 区・就学係 ☎3880-5969

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=8月17日(金)、午前10時30分～11時30分 ■場所=竹の塚保健センター ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=1歳を

郵送申し込み記入例



子育て・教育

土曜予防接種外来(9月・10月分)

■日時=9月15日(土)、10月20日(土)、午後3時～5時 ※午後4時30分受け付け終了 ■場所=足立区医師会館(中央本町3-4-4) ■対象等=BCG、HPVを除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども ※麻疹はMRワクチンでの接種となる場合あり。当日、予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可 ■申込=母子健康手帳、予防接種予診票、体温計を持参し、保護者同伴で当日直接会場へ ■問先=足立区医師

保育料の減額制度

(認可保育所、区立・私立認定こども園(長時間利用)、小規模保育、家庭的保育)

■減額事由等=表1 ■減額金額=減額事由や児童の年齢によって異なる。2つ以上の減額事由に当てはまる場合は、最も減額されるものを適用 ※表1⑧⑨を除く ■申込=申請書と必要書類を区へ郵送または持参 ※申請書は子ども施設入園課 入園第一係～入園第三係または認可保育所、区立・私立認定こども園、小規模保育施設、家庭的保育施設で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可(表1⑨の申請書は私立認定こども園、小規模保育施設、家庭的保育施設では配布していません)。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=子ども施設入園課 入園第一係～入園第三係 ☎3880-5263

表1 保育料の減額事由等

減額事由	申請に必要な添付書類
①生活保護を受けるようになった	なし
②出生などにより、扶養家族(働けない世帯員)が増えた	健康保険証の写し(出生による場合、出生届を提出していれば不要)
③前年度または今年度の特別区民税の徴収を猶予された、または納期を延期された	納税課からの通知書(写し可)
④主たる働き手(世帯内の最多収入者)が失業した	離職票または雇用保険受給証明書と退職金源泉徴収票(写し可)
⑤世帯の直近3カ月の平均収入額(賞与を除く)が保育料算定の基となる年の平均収入額(賞与を除く)よりも1割以上低額である	直近3カ月分の世帯給与明細および保育料算定の基となる年の収入が分かるもの(源泉徴収票など)と賞与明細(写し可)
⑥同一世帯の児童を、月極め有償で認証保育所などに預けている	受託(通所)証明書(原本)
⑦同一世帯に、身体障害者手帳(1・2級)・愛の手帳(1～3度)・精神障害者保健福祉手帳(1・2級)を持っている方がいる	手帳の写し
⑧同一世帯の年長の児童(就学前)が、有償で幼稚園または特別支援学校幼稚部、障がい児施設に通所している	受託(通所)証明書(原本)
⑨婚姻歴のないひとり親世帯(生活保護受給中の方、住民税非課税の方を除く)	児童扶養手当証書(有効期限内のもの)の写しなど。くわしくはお問い合わせください。
⑩そのほか(高額な医療費がかかった、災害・盗難に遭ったなど)	医療費の領収書など。くわしくはお問い合わせください。

※保育料減額が適用される場合は、申請を受理した月の翌月から適用(表1①⑧を除く。月の初日に申請を受理した場合は当月から適用) ※多子世帯、ひとり親世帯、障がい者世帯で区民税所得割課税額が一定未満の世帯は保育料が軽減される場合あり

◆放射線量の調査 (雨天時を除く、平日)

日付(7/2～13)	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.06	—	—	—	0.06	0.06	0.06	0.06

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304

食中毒予防に関する出張講習会

■日時等=平日、午前10時～午後4時の間で30分程度 ※祝日を除く。場所は申込者が用意 ■対象=区内在住・在勤・在学の方で構成された10人以上のグループ ■内容=食中毒予防に関する講習会(食中毒予防や食品を衛生的に取り扱う方法、手洗いで汚れが落ちているかチェックする手洗い体験など)に講師を派遣 ■申込=電話 ■期限=希望日の2週間前 ■申・問先=足立保健所生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363

福祉・高齢医療

もの忘れ相談(8月分)

■日程等=表4 ■対象=おおむね65歳以上の方と家族 ■申込=電話または窓口

表4 もの忘れ相談(8月分)日程等

場・申・問先(地域包括支援センター)	日程
伊興 ☎5837-1280	23(木)
入谷 ☎3855-6362	2(木)
新田 ☎3927-7288	9(木)
千住西 ☎5244-0248	23(木)

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会(4日制)

■日時=9月8日(土)・9日(日)・16日(日)・17日(祝)、午前9時～午後5時(予定) ■場所=加平小学校 ■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■内容=障がい者スポーツの楽しさを伝えるために必要な基礎知識・技術を身につける ※(公財)日本障がい者スポーツ協会公認資格「初級障がい者スポーツ指導員」取得可 ■定員=30人(7月26日から先着順) ■費用=3,500円(テキスト代) ※資格取得を希望する方は別途登録料(9,300円)が必要 ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、「養成講習会」をファクス ■申・問先=スポー

休日接骨院当番所(8月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
5(日)	野村整骨院(南花畑3-33-24)	3884-2461
	星接骨院(栗原3-2-11)	3886-3328
11(祝)	大高接骨院(一ツ家3-27-13新宅コーポ104)	3884-9856
	くまひげ整骨院(竹の塚1-32-1-102)	3860-6376
12(日)	片山接骨院(江北6-21-15)	3896-1308
	ますざわ整骨院(花畑4-30-13)	3884-0708
19(日)	加藤接骨院(花畑6-23-8)	3883-8525
	すずき整骨院(谷在家3-22-5-102)	3857-1556
26(日)	千住名倉諸接骨院(竹の塚1-35-9)	3850-1313
	多田接骨院(青井3-37-19セザールマンション102)	3886-4152

※いずれも時間は午前9時～午後5時 ■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

ツ振興課 振興係 ☎3880-5826 FAX3880-6028

同じ障がいのある仲間とお話しませんか「ピアサポート」

■対象=聴覚・視覚・高次脳機能障がいまたは肢体不自由の方 ■内容=同じ障がいのある方へ日常生活の工夫などの相談/福祉サービスなどの情報提供 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 FAX5681-0137

発達障がいについての保護者の学習会「ペアレントトレーニング」(7日制)

■日時=10月～31年1月の水曜日(月2回程度)、午前10時～正午 ■対象=区内在住で発達障がいのある小学生の保護者 ■内容=学齢期の発達障がいの特性や家庭での対応方法を学ぶ ■定員=16人(抽選) ■申込=電話または申込書を郵送・持参 ※申込書はこども支援センターげんき支援管理課 発達支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=8月10日(金)必着 ■場・申・問先=こども支援センターげんき支援管理課 発達支援係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎5681-0134

在宅の心身障がい者(児)などへの支援

◆日常生活用具の給付 ■対象=身体障がいまたは知的障がいなどがある方 ■内容=浴槽/電気式たん吸引器/入浴補助用具/移動用リフト/歩行支援用具/特殊便器など

◆住宅設備改善費の給付(修繕費や設備費の一部) ■対象=身体障がいなどがある方 ■内容=浴室/トイレ/玄関/居室/台所/屋内移動設備

◆ホームヘルパーの派遣 ■対象=身体障がいまたは知的障がいなどがあり、日常生活を営むのに支障がある方 ■内容=身体介護(入浴・排せつ・食事など)/家事

援助(調理・洗濯・掃除など)など —いづれも—

※品目・給付の種目によって、年齢制限や障がい部位および等級の指定あり。難病の方も該当する場合あり ■自己負担額=費用の1割(原則) ※低所得者には減免制度あり。介護保険法による給付を受けられる方は、介護保険が優先。申し込み方法や要件など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=障がい福祉課 各援護係(表5)

表5 障がい福祉課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部援護係	☎3897-5034 FAX3856-7229
千住援護係	☎3888-3146 FAX3888-5344
中部援護第一係	☎3880-5881 FAX3880-5754
中部援護第二係	☎3880-5882 FAX3880-5754
東部援護係	☎3605-7520 FAX5697-6560
北部援護係	☎5831-5799 FAX3860-5077

仕事・産業

講座「どこから変える 職場の問題」

■日時=8月27日(月)、午後6時30分～8時30分 ■場所=シアター1010・10階アトリエ ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=職場や個人のどこに問題があるかを考え、働きやすい職場に改善する方法を学ぶ ■定員=30人(7月26日から先着順) ※保育あり(8月20日(月)までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「職場の

問題講座」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ

☎3880-5222 FAX3880-0133

マンスリー就職面接会

◆第2回 正社員就職応援面接会 ■日程=8月23日(木) ■場所=ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9) ※保育あり(8月20日(月)までに荒川区・就労支援係へ要電話予約、6カ月～就学前の子ども、定員あり)

◆第2回 警備・建設・軽作業など就職応援面接会

■日程=9月12日(水) ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ※保育あり(9月7日(金)までに区・就労・雇用支援係へ要電話予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)

—いづれも— ■時間=午後1時30分～4時 ■持ち物=履歴書(写真貼付)/職務経歴書 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=▷面接会…ハローワーク足立事業所第二部門

☎3870-8617 ▷保育…荒川区・就労支援係

☎3800-8710 区・就労・雇用支援係

☎3880-5469

介護のおしごとと就労支援

■対象=求職中の方 ■勤務場所=区内の介護施設など ■内容=希望を確認のうえ、職場を紹介。約3カ月の派遣後、その職場に就職 ※介護資格がない方は、期間中に介護職員初任者研修を自己負担なしで受講可 ■募集人数=50人(選考) ■申込=電話 ■申・問先=(株)セントメディア(区委託事業者)

☎0120-956-577

■問先=区・高齢調整係

☎3880-5886

仕事・産業は、4面に続きます

地域包括支援センター介護(予防)教室(8月・9月分)

申・問先(地域包括支援センター)	日時	内容等
伊興 ☎5837-1280	8/18(土)、午後1時30分～3時	講習会「私がまさか栄養失調？」 場所=ウエルガーデン伊興園(伊興3-7-4) 定員=20人
基幹 ☎5681-3373	8/17(金)、午後1時30分～3時	健康卓球「家庭用の卓球台で楽しくピンポンしましょう」 場所=基幹地域包括支援センター 定員=15人
西綾瀬 ☎5681-7650	9/4(火)、午後1時30分～3時	講習会「メイクの力でハッピーに」 西綾瀬メイク教室 ※メイク体験あり 場所=長性寺(西綾瀬3-19-19) 定員=10人
西新井 ☎3898-8391	8/25(土)、午前10時～11時30分	認知症サポーター養成講座 場所=高齢者在宅サービスセンター西新井(西新井2-5-5) 定員=20人
西新井本町 ☎3856-6511	8/29(水)、午後2時～3時	太極拳 場所=西新井本町住区センター 定員=18人
日の出 ☎3870-1184	①8/3(金) ②8/22(水)、いずれも午後1時30分～3時	①脳を鍛えて認知症予防「せいかつ」 ②脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター いずれも、定員=40人
保木間 ☎3859-3965	8/25(土)、午後4時～5時30分	認知症講座 場所=竹の塚地域学習センター 定員=50人

※いずれも、■申込=電話。7月26日から先着順(月～土曜日、午前9時～午後5時)

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出期限は8月31日(金)です

■内容=8月上旬に現況届提出案内などを送付 ※期限までに提出がない場合、8月分(特別児童扶養手当は11月、児童扶養手当は12月支給)からの手当が停止となる場合あり ■提出・問先=親子支援係 ☎3880-5883

仕事・産業は、3面からの続きです

仕事・産業

独立・起業セミナー「営業・販売促進編」(3日制)

■日時=9月2日・9日・16日 ※いずれも日曜日、午後1時～5時
 ■場所=あだち産業センター ■対象=独立・起業を具体的に検討している方/起業して間もない方/経営者
 ■内容=注文が入るチラシ・魅力あるプレスリリース原稿の作成方法/ソーシャルメディアを販促で活用する方法など
 ■定員=25人(7月26日から先着順) ■費用=3,000円 ■申込=ホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、「営業・販売促進編」をファクス・Eメール ■申・問先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者)
 ☎6450-2891 ☎6450-2892
 ✉adachi@ex-link.co.jp
 http://www.ex-link.co.jp/
 ■問先=区・創業支援係 ☎3880-5495

公募・ボランティア

こどもショートステイの養育協力家庭

■対象=次のすべてに当てはまる方…看護師、保育士、教員など、子どもに関わる資格・免許を有するまたは都の養育協力家庭の登録・経験がある/18歳以上の健全な同居家族(親族)がいる/住居の広さが、居室2室12畳以上で家族構成員に応じて適切な広さを有する
 ■内容=こどもショートステイ事業(宿泊を伴う一時預かり)の養育協力家庭として食事の提供、身の回りの世話などをする ※研修あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=こども支援センターげんきこども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

人材募集

高齢者集合住宅の生活援助員

■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住/20～55歳/同居

親族がいる/常時在宅して生活援助などの業務ができる/住宅に困窮している/暴力団員でない/所得が定められた基準内(都営のみ)
 ■勤務内容=区営シルバーピア東綾瀬(東綾瀬2-3)/都営千住関屋町アパート(千住関屋町17)に親族と入居し、高齢者の日常生活相談や緊急時の対応をする ■謝礼=月額7万5,000円 ■募集人数=2人(選考) ■採用予定時期=10月以降 ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※申込書類は返却不可。家賃や選考方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■期限=8月9日(休)消印有効 ■申・問先=住宅課 住宅管理係 ☎3880-5938

区立保育園・区立認定こども園職員(保育(非常勤))

■対象等=表3 ■勤務場所=区立保育園/区立認定こども園 ■雇用期間=9月1日～31年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接(8月8日(水)を予定) ■申込=申込書(自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※申込書は子ども政策課 保育人事計画担当、区立保育園(公設民営園を除く)、区立認定こども園で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申込書は返却不可 ■期限=8月3日(金)必着 ■申・問先=子ども政策課 保育人事計画担当 ☎3880-5445

表3 区立保育園・区立認定こども園職員(保育(非常勤))対象等

職種	必要資格・免許	勤務条件	報酬(月額)	募集人数
保育(日中保育)	保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭、看護師、保健師のいずれか	週4日・1日6時間	14万2,000円	2人程度
		週5日・1日6時間	17万8,000円	
保育(朝夕保育)	保育士	週6日・1日4時間(朝または夕方)	14万9,000円	9人程度
		週6日・1日2時間(朝および夕方)	15万7,000円	

※いずれも社会保険・有給休暇あり。交通費あり(上限あり)。勤務条件など、くわしくは申込書をご覧ください。

家庭療養指導委託保健師・看護師

■対象=保健師または看護師の免許を有する方 ■勤務内容=区内在住の公害医療手帳保有者を月3件訪問し療養指導/年2回の会議への出席 ■委託期間=11月1日～31年3月31日 ※勤務実績などにより更新あり ■報酬=指導1件4,000円、会議1回2,000円 ※交通費なし ■募集人数=1人 ■選考=面接(9月27日(休)または28日(金)) ■申込=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)、資格免許証の写しを区へ簡易書留で郵送または持参 ※申込書類は返却不可 ■期限=8月28日(火)必着 ■申・問先=衛生管理課 公害保健事業調整担当 ☎3880-5893

暮らし・まちづくり

保存樹木・樹林の指定および維持管理費の助成

■対象=▷樹木…高さ10m以上で、地上1.2mの幹周りが1.5m以上 ▷樹林…樹林面積300㎡以上
 ■内容=保存樹木・樹林に指定し、維持管理費の一部を助成(30年4月1日現在、保存樹木547本、保存樹林23カ所4万4,877㎡を指定) ※助成金額や申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=緑化推進係 ☎3880-5188

心身障害者 医療費助成制度(障)

■対象=次のすべてに当てはまる方…64歳以下で区に住民登録がある/身体障害者手帳1・2級(内部障がいの方は3級まで)または愛の手帳1・2度/健康保険に加入している ※次のいずれかに当てはまる方は対象外…65歳以上で新規に手帳を取得/所得が基準額(表1)を超える(20歳未満の方は国民健康保険の世帯主または社会保険の被保険者の所得が対象)/医療費が公費負担の施設に入所中/生活保護受給中/後期高齢者医療の

被保険者で住民税が課税されている ■内容=医療費の自己負担分の一部または全額を助成(表2) ※差額ベッド代・オムツ代・文書料など、医療保険適用外のもの是对象外 ■申込=次のすべてを持参…身体障害者手帳または愛の手帳/健康保険証/印鑑/住民税課税証明書(30年1月1日以降区に転入した方のみ。対象年度など、くわしくはお問い合わせください。)

◆受給者証は9月1日に切り替え ■対象=心身障害者医療費助成を受けていて、9月1日以降も要件に当てはまる方 ■内容=8月下旬に新しい受給者証を送付 ※所得基準額(表1)を超えた方には消滅通知を送付

—いずれも— ■申・問先=障がい給付係 ☎3880-5472 ☎3880-5754

表1 心身障害者医療費助成 所得制限基準額

扶養人数	所得制限基準額(8/31まで…28年中の所得/9/1から…29年中の所得)
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人	436万4,000円

※以降、1人増えるごとに38万円加算

表2 心身障害者医療費助成 自己負担額等(30年都規則第30号により改正)

対象者	医療費の種類	自己負担割合	負担上限額 ★1	
			30年7月まで	30年8月から
住民税課税者	外来(調剤・訪問看護・接骨院施術含む)入院	1割	月額1万2,000円	月額1万4,000円(年額14万4,000円)
			月額4万4,400円	月額5万7,600円 ★2
住民税非課税者	外来(調剤・訪問看護・接骨院施術含む)入院		負担なし	

※入院時の食費は自己負担
 ★1…同一の医療機関で1カ月の負担額が表中の金額に達した場合、その医療機関におけるその月の窓口負担はなし
 ★2…過去12カ月以内に3回以上限度額を超えた場合、多数回該当となり4回目以降の上限額は4万4,400円

NEW! 住んでわかった! 働いて気づいた! 「あだちの魅力発見」ワークショップ(5日制)

■日時=9月1日、10月13日、11月10日、12月15日、31年1月26日 ※いずれも土曜日、午後1時～5時 ■場所=東京芸術センターなど ■対象=区内在住・在勤・在学5年以内で高校生以上の方 ■内容=グループワークやまち歩きを通して区の魅力を見つけ、その魅力を伝える「合言葉」と発信方法を考える ■定員=25人(選考) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または応募用紙を区へ郵送または持参 ※応募用紙は協働・協創推進担当課で配布 ■期限=8月17日(金)必着 ■申先=協働・協創推進担当課 協働・協創推進担当 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

8月1日ごろに特別障害者手当(国制度)などを振り込み

■内容=特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の5月～7月分を、届出先の口座へ振り込み ※2カ月を超えて入院または施設入所した場合は要連絡 ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

道路の拡幅にご協力ください

■内容=災害に強いまちづくりのため、細街路整備事業で道路を拡幅しています。4m未満の道路に接する敷地に、建物の新築などを行う場合、事業の対象となる場合があります。くわしくはお問い合わせください。■問先=細街路係 ☎3880-5286

木造住宅耐震事業説明会・相談会(ブロック奨励成など含む)

■日時等=表4 ■内容=昭和56年5月以前に建築された木造住宅などの耐震診断・改修工事の助成制度の説明、個別相談 ■申込=説明会…不要 ※当日直接会場へ▷個別相談…電話 ■申・問先=建築防災係 ☎3880-5317

地域で活動したい方はNPO活動支援センターをご利用ください

区内では約150のNPO(センター登録団体)が、居場所づくり、学習指導、歌声喫茶など、様々な活動をしています。「地域に貢献したい」「NPOの活動に参加してみ

たい」という方は、お気軽にご相談ください。■問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時~午後8時) ☎3840-2331

NPO活動体験講座「コミュニティビジネス入門」

■日時=8月18日(土)、午前10時~正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=事例を通して、地域に必要とされ、自分のやりがいにもなる仕事の創り方を学ぶ ■定員=30人(7月26日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、Eメールアドレス、「コミュニティビジネス」をファクス ■場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時~午後8時) ☎3840-2331 FAX3840-2333

原爆・平和・戦争を考える展示会

■日時=8月6日~15日、午前9時~午後5時 ※6日(月)は午前11時開始、15日(水)は午後3時30分終了 ■場所=区役所1階区民ロビー

内容=足立区原爆被害者の会による、丸木夫妻作「原爆の図」(9日(木)まで)などの原爆・戦争を描いた絵画や写真などの展示/映像資料の放映 ※9日(木)のみ区内被爆者の体験証言と音楽のつどいを開催。展示に合わせ、8月6日~15日(11日(祝)・12日(日)を除く)に区所蔵の平和関連パネルなどを公開 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=足立区原爆被害者の会 ☎070-6402-0052 区・人権推進係 ☎3880-5497

あだちイクメン・イクジイフォトコンテスト

■内容=イクメンおよびイクジイ(子育てを楽しみ、積極的に育児にかかわる男性)の写真を募集 ※優秀作品は11月10日(土)の「L・フェスタ2018あだち」で表彰し、記念品を贈呈。作品の著作権は区に属し、区のホームページやチラシなどで使用するほか、区の施設で展示予

定 ■申込=ニックネーム、画像(5MB以下・未加工)、タイトル、アピールポイントをEメール ※1人1作品まで ■期限=9月28日(金) ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

✉plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp

都営住宅入居者募集

■内容等=▷家族向けポイント方式…ひとり親/高齢者/心身障がい者/多子世帯など ▷抽選方式…単身者/シルバーペア ※所得や年齢制限あり。対象など、くわしくは募集案内をご覧ください。

■募集案内配布期間=8月1日~9日(土・日曜日を除く) ■募集案内配布場所=住宅課 住宅管理係、区民事務所 ※なくなり次第配布終了 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

表4 木造住宅耐震事業説明会・相談会日時等

場所	日程	時間
梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	8/9(木)、9/20(木)	午後6時30分~8時30分
勤労福祉会館(綾瀬ブルミ工内)	9/12(水)	午後2時~4時
区役所	8/27(月)	午前10時~正午
	9/28(金)	午前10時~正午/午後2時~4時
千住庁舎	8/3(金)、9/4(火)	午後6時30分~8時30分
千住柳町住区センター	8/21(火)	午後3時~5時

審議会等の公開(8月分)

傍聴方法など、くわしくはお問い合わせください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区区民評価委員会(一般事務事業見直し分科会)	2(木)	午後1時20分~4時	区役所	財政課 財政担当 ☎3880-5814
足立区建築審査会	8(水)	午後2時30分~4時		建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区男女共同参画推進委員会	9(木)	午後2時30分~4時30分	エル・ソフィア	区民参画推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
足立区区民評価委員会(第2回全体会)	21(火)	午前9時30分~正午	区役所	政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811
第7回足立区バリアフリー協議会	22(水)	午後3時~5時		都市計画課 ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768
足立区区民評価委員会(第3回全体会)	27(月)	午前9時30分~正午		政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811
足立区地域包括ケアシステム推進会議	28(火)	午後2時~4時		地域包括ケア推進課 事業調整係 ☎3880-5885
足立区青少年問題協議会	29(水)	午前10時~11時30分	青少年課 管理調整係 ☎3880-5264	
第5回足立区文化・読書・スポーツ総合推進会議 および第2回文化専門部会 第2回読書専門部会 第2回スポーツ専門部会	30(木)	午後2時~4時	ギャラクシティ	文化・読書・スポーツ計画担当課 文化・読書・スポーツ計画担当 ☎3880-5647

パブリックコメント(区民意見募集制度)(8月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくはお問い合わせください。

件名	期間	問先
(仮称)足立区公文書管理条例(素案)	8/27~9/25	総務課 文書係 ☎3880-6146

生活でお困りの方はご相談ください

◆経済的に困りの方

■支援内容=病気で働けないなどの理由で、経済的に困っている方への生活保護制度などの相談

◆介護が必要な方

■支援内容=介護が必要なおおむね65歳以上の方を対象とした介護保険の要介護認定や介護保険以外の高齢者サービスの申請

◆ひとり親家庭の方

■支援内容=19歳以下の子どもがいる母子および父子家庭に、児童の修学資金や就学支度資金、転宅資金などの貸し付け、母子家庭に母子生活支援施設への入所などの相談

◆DV被害でお困りの方

■支援内容=パートナーや恋人などからの暴力などで悩んでいる方の相談

◆家庭内の問題でお困りの方

■支援内容=子どもの養育や家族関係など、家庭内の問題の相談

◆身体・知的障がいなどのある方

■支援内容=身体障害者手帳・愛の手帳の交付/障がい福祉サービスによるホームヘルパー派遣などの申請や相談/障がい者施設などへの入所や通所の相談/主に身体障害者手帳を持っている方への補装具費・自立支援医療(更生医療)・日常生活用具・住宅設備改善費の支給相談など ※中部援護第一・第二係では手話通訳あり(毎週木曜日、午後1時~4時) ■問先=障がい福祉課 各援護係(表6)

◆出産費用にお困りの方

■支援内容=経済的な理由で、出産費用の支払いが困難な妊娠中の方に、事前申請で費用を助成する「入院助産制度」の相談 ※助産施設の認可を受けている産院の利用が必要。所得などの制限、所得に応じた費用負担あり。直接病院に支払う分娩用品費などは別途自己負担

—いづれも—

■問先=足立福祉事務所(表5)

表5 足立福祉事務所一覧

足立福祉事務所各福祉課	電話・ファクス番号
西部福祉課	☎3897-5013 FAX3856-7229
千住福祉課	☎3888-3142 FAX3888-5344
中部第一福祉課	☎3880-5875 FAX6806-3017
中部第二福祉課	☎3880-5419 FAX6806-3093
東部福祉課	☎3605-7129 FAX5697-6560
北部福祉課	☎5831-5797 FAX3860-5077

表6 障がい福祉課 各援護係一覧

障がい福祉課各援護係	電話・ファクス番号
西部援護係	☎3897-5034 FAX3856-7229
千住援護係	☎3888-3146 FAX3888-5344
中部援護第一係	☎3880-5881 FAX3880-5754
中部援護第二係	☎3880-5882 FAX3880-5754
東部援護係	☎3605-7520 FAX5697-6560
北部援護係	☎5831-5799 FAX3860-5077

スイムスポーツセンター(うきうき館)の休館 ■期間=10月9日~11月9日 ■内容=照明制御盤改修工事のため休館 ※総合受付窓口は通常どおり営業(10月15日(月)を除く) ■問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

お休みします 駐車場・展望レストランなど 8月11日(祝)・12日(日)は消防設備点検のため、区役所全館を閉館 ■問先=本庁舎管理係 ☎3880-5824

あだちの遊び場

マイアイスクリームスプーンをつくろう

■日時=8月24日(金)、午前10時30分～正午/午後2時～3時30分
 ■対象=小・中学生 ※小学4年生以下の方は保護者同伴
 ■内容=彫金でスプーンを作る
 ■定員=各15人(7月28日から先着順)
 ■費用=1,000円(材料費)
 ■申込=電話または窓口
 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

夏休み特別企画「海の生きものタッチプール」

■日時=開催中～9月2日、午前10時30分～正午/午後1時30分～3時
 ■内容=ヒトデやナマコなど、様々な海の生き物と触れ合う ※入園料が必要
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ
 ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

藍の生葉でストールを染めよう

■日時=8月19日(日)、午前10時30分～正午/午後2時～3時30分
 ■場所=都市農業公園内工房棟
 ■内容=藍を使った生葉染め体験
 ■定員=各15人(抽選) ※小学3年生以下の方は保護者同伴
 ■費用=1,500円(材料費)
 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、希望時間、「ストー

ルを染めよう」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可
 ■期限=8月8日(水)必着
 ■申・問先=都市農業公園 〒123-0864 鹿浜2-44-1 ☎3853-4114

川のようにえん虫となかよくなる

■日時=8月26日(日)、午前10時～11時30分
 ■場所=荒川ビジターセンター、荒川河川敷
 ■対象=就学前の子どもと保護者 ※小学生以上のきょうだい同伴可
 ■内容=河川敷で昆虫を探す
 ■定員=20人(抽選)
 ■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「川のようにえん」を往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可
 ■期限=8月14日(火)必着
 ■申・問先=荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5「学びピア21」4階 ☎5813-3753

家族で探そうカマキリちびっこ自然体験

■日時=9月9日(日)、午前10時30分～11時30分
 ■対象=就学前の子どもと保護者
 ■内容=スタッフと一緒にカマキリを探して触れ合う ※保護者向けに「生きものしりシート」あり
 ■定員=20人(抽選)
 ■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話

番号・ファクス番号、「家族で探そうカマキリ」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可
 ■期限=8月28日(火)必着
 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041

催し物

夏休み親子特別講座「ペットボトルで雲を作ろう」

■日時=8月19日(日)、午前10時～正午
 ■対象=区内在住・在学の小学生と保護者
 ■内容=気象予報士から地球温暖化などの環境問題について学ぶ/ペットボトルで雲を作る
 ■定員=15組(1組3人まで。抽選)
 ■費用=200円
 ■申込=電話・窓口または住所、全員の氏名(フリガナ)・学年・電話番号、「雲を作ろう」をファクス・ハガキで送付
 ■期限=8月12日(日)必着
 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

音まち千住の縁 千住・縁レジデンス 居間 theater 「4人姉妹の家びらき・夏」

■日時=8月4日(土)～6日(月)、午後3時開演 ※45分程度
 ■場所=仲町の家(千住仲町29-1)
 ■内容=仲町の家を舞台に、架空の4姉妹が繰り広げる「家びらき」をテーマとしたアートパフォーマンス作品
 ※仲町の家は午前10時～午後5時開館
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ
 ■問先=「音まち千住の縁」事務局(火・木曜日を除く、午後1時～6時) ☎6806-1740 区・プロモーション係 ☎3880-5803

親子体験キャンプ

■日時=8月26日(日)、午前10時～午後4時
 ■場所=都立舎人公園キャンプ場
 ■対象=区内在住の小・中学生と保護者
 ■内容=テント設営、野外炊事、レクゲーム
 ■定員=50人(抽選)
 ■費用=1人500円(材料費)
 ■申込=電話
 ■申込期間=7月26日～8月9日
 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

「法務省管轄支局国民訴訟お客様管理センター」を騙る架空請求ハガキは嘘です!

事例
 「連絡なき場合は原告側の主張が全面的に受理され、現預金などの差し押さえをする」と記載されたハガキが届いた。

アドバイス
 「法務省管轄支局国民訴訟お客様管理センター」は実在しません。ハガキが届いても、決して相手に連絡せず、無視してください。不安を感じたり、対処に困ったりした場合は、すぐに警察または消費者センターにご相談ください。

■問先=消費者センター ☎3880-5385
 相談専用(平日、午前9時～午後4時45分) ☎3880-5380

宿泊施設インフォメーション(10月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)
 ■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年者のみでの利用不可
 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など
 ■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布
 ■申込期間=8月1日～10日消印有効 ※8月15日(水)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、9月3日(月)から利用希望日の3日前までに電話予約

表1 宿泊施設利用日等(10月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家 (予約専用) ☎0470-55-4770	6・7・13・20・27	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園 (予約専用) ☎0288-53-3681		

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

イベント盛りだくさん 夏の子どもフェスタ 都市農で夏を楽しもう!

8月4日(土)～6日(月)のイベント

◆金魚すくい by 生物園
 ■時間=午前10時30分～正午/午後1時30分～3時
 ■場所=都市農業交流館前
 ■内容=生物園から来たワキンやデメキン、リュウキンなどがすくえる ※なくなり次第終了
 ■費用=1回200円

◆自然クイズラリー
 ■時間=午前11時～午後4時 ※午前11時から都市農業交流館で受け付け
 ■内容=園内に設置されたクイズを解いて回る ※台紙は都市農ビジターセンターで配布。参加賞あり

8月6日(月)のイベント

◆竹水鉄砲で遊ぼう
 ■時間=午後2時～3時30分 ※午前9時から都市農業交流館で受け付け
 ■場所=古民家前
 ■内容=公園の竹を使って水鉄砲を作る
 ■定員=20人(先着順) ■費用=200円(材料費)

◆古民家放水銃で水浴び体験
 ■時間=午後3時30分～4時
 ■場所=古民家前
 ■内容=放水銃を使って、消火訓練を体験しながら水浴びをする

—いづれも—
 ※就学前の子どもは保護者同伴(金魚すくいのみ小学3年生以下の方は保護者同伴) ■申込=不要 ※当日直接会場へ
 ■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114

夏休み中も自転車の放置はやめましょう 自転車を出掛ける際は駐輪場をご利用ください。歩行者や緊急車両の通行の妨げとなりますので、駅からおおむね300m以内に放置された自転車は撤去しています。ビューティフル・ウィンドウズ運動にご協力ください。 ■問先=自転車係 ☎3880-5914

みんなでラジオ体操プロジェクト

■日時=7月29日(日)、午前6時30分開始 ※雨天中止 ■場所=荒川河川敷・虹の広場/梅島第一小学校/青和コミュニティ公園/興野神社(興野2-1-4)/道海公園/都立舎人公園・フィットネス広場 ■内容=東京2020大会の機運醸成

の一環として、区内で一斉にラジオ体操を行う ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=生涯スポーツ担当 ☎3880-5976

郷土博物館の催し(8月分)

◆はたらく消防の写生展

■期間=1日~26日 ■場所=郷土博物館 ■内容=足立消防署管内で実施された「はたらく消防の写生

会」に寄せられた作品の展示

◆学童集団疎開紹介展

■期間=5日(日)~10日(金) ※5日は午後1時開始、10日は正午終了 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=戦時中に長野県へ疎開した経験がある方で結成された「足立の学童疎開を語る会」による、資料や集団疎開の状況を伝えるパネルなどの展示

◆映画会

■日時=11日(祝)、午前11時~正午 ※無料公開日 ■場所=郷土博物館 ■内容=「大崎八幡の能神楽」/「神々に捧げる豊饒の膳」の上映
 —いづれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

一緒に勉強しよう 小・中学生と高校生のための宿題応援

■期間=8月6日~31日 ■場所等=▷ギャラクシティ…月~土曜日、午後3時~5時 ▷まちづくり工房館(関原の森内)…火・木・土・日曜日、午後4時~6時 ▷飛鳥未来高校綾瀬キャンパス(綾瀬2-30-6)…金曜日、午後3時~5時 ■対象=小学生~高校生 ■内容=小学生~高校生が自由に過ごせる場所で、大学生と一緒に夏休みの宿題に取り組む ※宿題、筆記用具持参 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=家庭教育係 ☎3880-5273

催し物は、
8面に続きます

Go! 東京2020大会 「あだち スポーツ チャレンジ」 Vol.4

東京2020大会に向け、区内施設でオリンピックやトップアスリートを招いたイベントを開催。第4弾はボッチャ、卓球、陸上。競技を体感し、みんなで東京オリンピック・パラリンピックを盛り上げよう!

◆パラスポーツを体験しよう! ボッチャ広場

■日時=9月8日(土)、10月13日(土)、午後1時~2時30分 ■対象=小学生以上の方 ■内容=パラリンピック正式種目「ボッチャ(※)」を体験 ※…的となる白球に向かって赤・青球を投げ、白球との近さを競う ■定員=各12人(▷9月分…7月28日から先着順 ▷10月分…8月26日から先着順) ■申込=電話・窓口または区のホームページから専用フォームに入力 ■場・申・問先=鹿浜地域学習センター ☎3857-6551

◆平野早矢香さんの卓球教室

■日時=9月15日(土)、午後1時30分~3時30分 ■対象=小・中学生 ※見学はどなたでも可 ■内容=平野早矢香さん(ロンドンオリンピック卓球女子団体銀メダリスト)から卓球のテクニックを学ぶ ■定員=100人(抽選) ■申込=電話または窓口 ■申込期間=8月1日~10日 ■場・申・問先=総合スポーツセンター ☎3859-8211

◆足が速くなる! かけっこ教室

■日程=9月17日(祝)、11月18日(日) ※雨天の場合は9月24日(休)、11月23日(祝)に延期 ■時間等=▷3歳~就学前の子ども(各40人)…午前10時~10時50分 ▷小学生(各80人)…午前11時~午後0時30分 ※いずれも抽選 ■内容=平田卓朗さん(足立区出身・元陸上オリンピック強化選手)から走り方のコツを教わる/自宅でできるワンポイント練習法の紹介 ■申込=電話または窓口 ■申込期間=▷9月分…8月1日~7日 ▷11月分…10月1日~7日 ■場・申・問先=平野運動場 ☎3883-8079

—いづれも—

※小学生以下の方は保護者同伴

あだち エンタメ★インフォ

えんチャレ参加希望者募集

あだちエンターテイメントチャレンジャー支援事業(えんチャレ)では、将来メジャーでの活躍をめざす若手アーティストを募集します。 ■募集期間=7月25日~8月25日 ■選考=▷1次…書類▷2次…実演(9月下旬予定) ■申込=申請書類を持参 ※申請書類は区のホームページからダウンロード。対象など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=文化事業支援係 ☎3880-5467

「Lifeのち」上映

■日時等=8月3日~9月28日の毎週金曜日 ▷8月…午後4時30分~5時10分 ▷9月…午後5時~5時40分 ※8月18日(土)、9月15日(土)、午後6時~6時40分に特別上映あり ■内容=宇宙からの生命の誕生をプラネタリウムで体験する ■定員=各170人(先着順) ■費用=500円 ※高校生以下の方は100円。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料 ■申込=不要 ※当日、午前9時からチケットを販売 ■場・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

大学連携の催し



東京未来大学 こどもみらい園

◆公開講演会「各年代の子どものストレスへの向き合い方」

■日時=8月5日(日)、午後1時30分~3時 ■対象=中学生以下の方の保護者、福祉・教育関係者 ■内容=子どものストレスについて知り、対処方法を具体的事例を通して学ぶ ■定員=70人(先着順) ■申込=電話またはホームページから専用フォームに入力 ■場・申・問先=東京未来大学こどもみらい園(綾瀬2-30-6) ☎0120-791-312
 🌐http://miraien.tokynomirai.ac.jp/

東京藝術大学

◆アウトリーチ・コンサート in 生物園「金管五重奏コンサート」

■日時=9月8日(土)、午後2時~3時 ■場所=生物園 ■内容=トランペット、ホルン、トロンボーン、チューバによる金管五重奏 ※入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆藝大Big Band「MANTO VIVO」Let'sスイング・ジャズ

■日時=10月13日(土)、午後3時~5時 ■場所=西新井文化ホール ■対象=小学生以上の方 ■内容=藝大Big Band「MANTO VIVO」によるジャズコンサート ■定員=900人(▷窓口・ホームページ…7月28日、午前9時から先着順 ▷電話…7月29日、午前9時から先着順) ■費用=1,000円 ■申込=電話・窓口またはホームページから専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161
 🌐http://galaxcity.jp/

—いづれも—

■問先=東京藝術大学アートリエゾンセンター(平日、午前11時~午後4時) ☎050-5525-2744

東京電機大学

◆実践知セミナー「ものづくり宿場町Part2」(6日制)

■日時=10月6日・20日、11月10日・24日、12月8日・22日 ※いずれも土曜日、午後4時30分~6時 ■場所=東京電機大学 東京千住キャンパス(千住旭町5) ■内容=企業の第一線で働く講師による「千住キャンパスの高耐震技術」「地震被害から守る積層ゴム」「俳句の精神とものづくりの精神の共通点は」「微弱光検出とその応用」「ボールねじに見る機械要素の世界」などの講演 ■費用=1万円 ※1日のみ受講の場合は無料 ■申込期間=8月22日(水)~27日(月) ※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■問先=東京電機大学 東京千住キャンパス事務部(実践知プログラム担当)(平日、午前9時~午後5時) ☎5284-5333 🌐https://www.dendai.ac.jp/

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

なくそう! 子どもの交通事故

子どもの行動範囲が広がる夏休みは、交通事故が多発します。特に小学生は自転車運転中の事故が増える傾向にあります。ルールとマナーを守り、交通事故に遭わないようにしましょう。 ■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

催し物は、
7面からの続きです

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

夏休み「簡単昼食作りと楽習タイム」

■日時=8月29日(水)、午前11時～午後3時 ■対象=小学3年生以上の方 ■内容=自分で作れる簡単昼食作りと試食/江戸時代の切り紙あそび「もんきり」の体験/持参した夏休みの宿題に取り組む ■定員=15人(7月27日、午前10時から先着

順) ■費用=100円(食材費) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=鹿浜いきいき館 ☎3853-5071

区民のひろば
=催し物=
☆ウィンドフルーオーケストラサマーコンサート2018 8月12日(日)、午後1時30分開演 ※午後1時開場/西新井文化ホール/星の王子様、ノートルダムの鐘など。全席自由/無料/当日直接会場へ/ウィンドフルーオーケストラ・黒田 ☎080-7954-4718

官公庁

都立水元小合学園高等部 就業技術科 学科説明会
■日程等=7月～10月 ※次回は7月31日(火)、午前10時～正午 ■対象=中学生、保護者など ■内容=学校概要の説明/見学など ■定員=各100人(先着順) ※申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■期限=各回の5日前 ■場・問先=都立水元小合学園(葛飾区水元1-24-1) ☎5699-0141 <http://www.mizumotokoai-sh.metro.tokyo.jp>

来て見て話してITサロン(8月・9月分)

■日程等=表1 ■時間=午後2時～4時(保塚地域学習センターのみ午前10時～正午) ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。 ■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書提示) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(8月・9月分)日程等

場・問先	日程
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	8/8・15・22・29、9/5・12・19・26 いずれも水曜日
伊興 ☎3857-6537	8/11・18、9/8・15 いずれも土曜日
梅田 ☎3880-5322	8/5(日)・18(土)、9/2(日)・15(土)
興本 ☎3889-0370	8/12・26、9/9・23 いずれも日曜日
江北 ☎3890-4522	8/25、9/8・22 いずれも土曜日
佐野 ☎3628-3273	8/4・18、9/1・15 いずれも土曜日
鹿浜 ☎3857-6551	8/7(火)・19(日)、9/4(火)
新田 ☎3912-3931	8/4(土)・12(日)、9/1(土)
竹の塚 ☎3850-3107	8/10(金)・16(木)、9/14(金)・20(木)
中央本町 ☎3852-1431	8/25、9/8・22 いずれも土曜日
東和 ☎3628-6201	8/9・23、9/13・27 いずれも木曜日
舎人 ☎3857-0008	8/14・21、9/11 いずれも火曜日
花畑 ☎3850-2618	8/17(金)、9/1(土)・21(金)
保塚 ☎3858-1502	8/9(木)・23(木) ※9月以降改修工事のため休館

近所deまなびナビ 生涯学習施設・スポーツ施設の催し(8月～10月分)

講座の予約はインターネット(講座予約システム)から可能です
講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

！講座の申し込み共通事項
受け付け開始日=7月26日(木) 受付時間=午前9時～午後8時
※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)
※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け
受け付け開始日の午前9時～午後1時は催しの開催施設のみで受け付け
《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」
《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認
《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり) 当日…当日直接会場で申し込み
《住所》…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(講座名(希望コース名)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(年齢)、返信面に住所・氏名を明記) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を明記。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。★マークを除き、定員に達しない場合は8月20日(月)、午前9時から受け付け開始
《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり
■講座の参加上の注意
・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
・妊娠中の方はスポーツ系の催しへの参加不可
・高血圧・心疾患の方はプールで開催する催しへの参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730					
ママのための子育て英語(8日制) ◆4カ月～1歳未満の子どもと母親	9/4～10/23の毎週火曜日 午前10時～10時50分	10組	4,950円	事前	
すくすくベビーオイル マッサージ[ママの日] ◆首が据わった1歳未満の子どもと母親	9/4(火) 午後1時～3時	12組	1,020円		
心と体の癒やし 夜ヨガセラピーA・B(11日制) ◆A:16歳以上の女性 ◆B:16歳以上の方	9/5～11/21の毎週水曜日(11/7を除く) A:午後6時10分～7時10分 B:午後7時30分～8時30分	各35人	5,830円		
水害から生き抜く知恵 足立区(2日制)	9/7(金)・14(金) 午後2時～4時	30人	10円		
仮想通貨の現状と未来	9/15(土) 午後2時～3時30分	50人	600円		
シニアのための スマートフォンの使い方教室 ◆おおむね60歳以上でスマートフォンを持っている方	9/19(水) 午後2時～4時	20人	無料		
すくすくベビーオイル マッサージ[ファミリーの日] ◆首が据わった1歳未満の子どもと保護者	9/23(祝) 午前10時～正午	8組	1,020円		
学びピアコンサート 魅惑のタンゴと映画音楽	9/23(祝) 午後2時～3時30分	190人	1,000円		
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
日本のキレイな色 夏休み子ども「藍染め」体験 ◆小学生	8/19(日) 午前10時～正午	25人	1,310円		
弾いてみよう! 夏休み子ども三味線体験A・B ◆小学3～6年生	8/23(木) A:午前10時～11時 B:午前11時30分～午後0時30分	各10人	無料		
生の琵琶(びわ)で聴く「耳なし芳一」 ◆どなたでも(小学生以下の方は保護者同伴)	8/26(日) 午後3時30分～5時	50人	無料		
キッズヒップホップサークル体験(5日制) ◆3歳～小学生	9/1～29の毎週土曜日 午後2時～3時	20人	50円		
ちびっこ体操(7日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/4～10/23の毎週火曜日(9/18を除く) 午後3時30分～4時30分	40人	2,310円		
はじめての音遊び ベビーリトミック ◆首が据わった3カ月～1歳未満の子どもと保護者	9/5(水) 午前10時～10時40分	10組	440円		
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730					
おはよう親子 ふれあい居場所サロン ◆3歳以下の子どもの保護者	8/4・18・25 いずれも土曜日 午前10時～正午	各10組	無料	当日	
車いすダンスを楽しみましょう! ◆小学生以上の方	8/11(祝) 午前10時～正午	10人	210円	当日用	
外国人のための書道サロン ◆外国籍の方	8/11(祝) 午前10時～午後1時	10人程度	無料		
高齢者のための ゆっくりパソコン入門(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/3(月)～7(金) 午前10時～正午	20人	7,500円	事前	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
伊興おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	9/9(日) 午後2時～4時	10人	無料	当日
赤ちゃん大喜びの ベビーマッサージひろば ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	9/13(木) 午前10時～11時30分	10組	1,080円	事前
伊勢(いせ)職人 手彫りの 型で藍染め サークル体験	9/16(日) 午後1時～4時	5人	2,010円	
ピラティス& リズムエクササイズ体験会	9/19(水) 午後7時30分～8時30分	15人	600円	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
キッズバレーボール 「初心者クラス」(6日制) ◆小学生	9/5～10/10の毎週水曜日 午後4時～5時30分	20人	2,640円	事前
トラベルディナー 北米・オセアニア編 白身魚のパイ包みほか	9/5(水)・19(水) 午後7時～9時	各 20人	1回 1,500円	
Lコンサート 歌と弦 歌謡曲&フォークソングナイト ◆どなたでも	9/8(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円	
こどもリトミック教室 A～C(8日制) ◆A:4カ月～1歳未満の子どもと保護者 ◆B:1歳の子どもと保護者 ◆C:2・3歳の子どもと保護者	9/10～12/24の第2・4月曜日 (10/8を除く)、10/1(月) A:午前9時30分～10時10分 B:午前10時20分～11時 C:午前11時10分～11時50分	各 15組	5,760円	
楽しく親子体操(7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者 託児:6カ月～就学前の子ども	9/11～10/23の毎週火曜日 午前9時30分～10時30分	25組 (託児 5人)	3,920円 (託児付き 6,790円)	
からだ元気体操A・B(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/11～10/23の毎週火曜日 A:午後1時15分～2時45分 B:午後3時～4時30分	各 30人	3,850円	
スイーツデコ「最中(もなか)アイスと みたらし団子の小物トレイ」 ◆小学生と保護者	9/15(土) 午前10時～11時30分	10組	1,700円	
パパと体操(2日制) ◆2～4歳の子どもと父親	9/15(土)・10/13(土) 午前11時～正午	15組	1,200円	
親子でABC A・B(5日制) ◆A:3カ月～1歳の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	9/20～10/18の毎週木曜日 A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各 15組	3,750円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
針と糸で編む ビーズステッチ教室	8/9(木)・22(水) 午後1時30分～3時30分	各 10人	1回 1,540円	事前
気軽に踊ろう誰でもズンバ	8/12・19・26 いずれも日曜日 午後4時～5時	各 20人	1回 810円	
夏休み短期 きれいな字を身に 付けよう こども教室(2日制) ◆5歳～小学2年生	8/21(水)・28(水) 午後4時～4時50分	8人	1,420円	
夏休み短期 硬筆&書道教室(2日制) ◆小学3～6年生	8/21(水)・28(水) 午後5時～5時50分	8人	1,420円	
親子リトミック(3日制) ◆4カ月～1歳の子どもと 保護者	8/25、9/1・22 いずれも土曜日 午前9時40分～10時20分	30組	560円	
子どものために考えよう マネー&ライフプラン	8/29(水) 午前10時～11時30分	10人	無料	
元気活力アップ体操(4日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/3・10、10/22・29 いずれも月曜日 午後1時30分～3時	35人	1,800円	
明るくいいきき スポーツ吹矢(3日制)	9/3・10・24 いずれも月曜日 午後1時30分～3時30分	16人	1,780円	
健康長寿でめざそう100歳 「3B(サンビー)体操」(3日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/5・12・19 いずれも水曜日 午前10時30分～11時30分	10人	1,500円	
大人のためのきれいな字の書き方 「平仮名楷書編」(4日制) 託児:6カ月～3歳の子ども	9/7～28の毎週金曜日 午後1時30分～3時	12人 (託児 4人)	2,600円 (託児付き 4,600円)	
親子トランポリン(7日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	9/25～11/6の毎週火曜日 午後3時30分～4時30分	15組	5,320円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
4色から選べる 紙ヤスリで 削ってつくる勾玉(まがたま) ◆小学3年生以上の方	8/26(日) 午後1時～3時	15人	400円	事前
ネイティブ講師と楽しもう 親子で英語教室A・B(3日制) ◆A:1・2歳の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	8/27、9/3・10 いずれも月曜日 A:午前10時～10時50分 B:午前11時～11時50分	各 10組	3,300円	
みんなのポッチャ広場 ◆どなたでも	8/31(金) 午後3時30分～5時	15人	10円	
親子ヨガ ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	9/4(水) 午後0時30分～1時30分	20組	460円	
ママの産後ボディケア& ベビーマッサージ ◆2～10カ月の子どもと母親	9/5・19・26 いずれも水曜日 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,300円	
楽しくちびっこ体操(6日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/6～10/11の毎週木曜日 午後3時30分～4時30分	35人	2,040円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
楽しくこども体操(6日制) ◆小学生	9/6～10/11の毎週木曜日 午後4時40分～5時40分	35人	2,040円	事前
大人のための字の書き方 「漢字仮名交じり」編 (4日制)	9/7～10/5の毎週金曜日 (9/14を除く) 午前9時30分～11時	12人	2,600円	
家計のドクターと考える家族の リスクマネジメント 保険編 ◆おおむね50歳以下の方	9/9(日)・26(水) 午前10時～11時	各 10人	無料	
姿勢シャキッと教室	9/11(水)・25(火) 午後0時30分～1時30分	各 20人	1回 550円	
ママも赤ちゃんもストレス解消 ベビーマッサージサロン ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	9/14(金)・28(金) 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,100円	
いつまでも健康を維持 元気いきいき体操(9日制) ◆おおむね60歳以上の方	10/19～12/21の毎週金曜日 (11/23を除く) 午後1時30分～3時	35人	4,050円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
初心者向け ウクレレ入門教室(7日制)	8/11～11/24の第2・4土曜日 (9/8を除く) 午後3時30分～5時	16人	3,850円	事前
スイーツデコ教室 可愛(かわいい) ミニ・マカロンタワーを作ろう ◆小学生(小学1・2年生は保護者同伴)	8/17(金) 午前10時～11時30分	12人	1,480円	
琳派(りんぱ)風 絵ハガキを作ろう ◆小学生	8/18(土) 午後2時～3時	16人	無料	
大学生による夏休み工作 偏光板で作る不思議な万華鏡 ◆小学生	8/20(月) 午前10時～11時30分	15人	無料	
古代の不思議な形のアクセサリー 勾玉を作ろう ◆小学3～6年生	8/25(土) 午前9時45分～11時15分	12人	無料	
トリックアート工作体験 目が動くフクロウを作ろう ◆小学生	8/26(日) 午後2時～4時	30人	無料	
暮らしの中で楽しむいけ花	9/3(月) 午後2時～4時	10人	1,550円	
女性のためのヨガA・B (6日制) ◆16歳以上の女性	9/4～11/20の第1・3火曜日 A:午後5時45分～6時45分 B:午後7時30分～8時30分	各 8人	3,360円	
明治大学落語研究会 佐野寄席	9/9(日) 午後1時30分～2時30分	35人	無料	
サロン de(で) 脳カツ ◆おおむね50歳以上の方	9/13(木) 午後1時30分～3時	14人	150円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
寄り道サロン はじめての写経体験(3日制)	9/1・8・15 いずれも土曜日 午後2時～4時	15人	2,000円	事前
親子で楽しくベビーマッサージ & マッサージ オイル編(5日制) ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	9/4～10/2の毎週火曜日 午前10時～11時	15組	3,850円	
メンズクラブ パパと一緒に フワフワホットケーキ ◆小学生と父親	9/9(日) 午後2時～3時30分	6組	520円	
鹿浜寄席 ◆小学生以上の方	9/9(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円	
すっきり美しく初めてのヨガ(4日制) ◆16歳～おおむね60歳の女性 託児:1歳6カ月～3歳の子ども	9/13～10/11の毎週木曜日 (9/27を除く) 午後3時45分～4時45分	20人 (託児 3人)	2,440円 (託児付き 3,800円)	
2歳からの親子体操 体力向上編(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	9/14～10/19の毎週金曜日 午前10時～11時	20組	4,020円	
4歳からのちびっこ体操 リズム能力向上編(6日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/14～10/19の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	40人	2,760円	
小学生からのこども体操 リズム能力向上編(6日制) ◆小学生	9/14～10/19の毎週金曜日 午後4時40分～5時40分	45人	2,760円	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
名曲コンサート 「アヴェ・マリア聴き比べ」ほか ◆どなたでも	8/25(土) 午後2時～4時	50人	1,200円	当日
夏休み造形ワークショップ スノードームを作ろう ◆小学生以上の方	8/26(日) 午後1時30分～3時30分	20人	1,050円	事前
パン教室 カリーツイスト	9/1(土) 午前10時30分～午後1時30分	16人	1,350円	
気楽にのびのびヨガ(3日制) ◆16歳以上の女性	9/5・12・19 いずれも水曜日 午後7時30分～8時30分	20人	1,680円	
元気いきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/6～10/18の毎週木曜日 午後1時30分～3時	25人	3,850円	
ちびっこ体操(7日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/12～12/12の第2・4水曜日 午後3時30分～4時30分	20人	3,080円	
こども体操(7日制) ◆小学生	9/12～12/12の第2・4水曜日 午後4時40分～5時40分	20人	3,080円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
歌声サロン「昭和歌謡」 ◆どなたでも	9/1(土) 午後2時~4時	100人	500円	当日
楽しく親子体操(7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	9/4~10/23の毎週火曜日 (10/9を除く) 午前10時30分~ 11時30分	15組	3,920円	事前
ニコニコサロン 「リトミックとエクササイズ」 A・B(2日制) ◆A:1~2歳6カ月の子ども と保護者 ◆B:2カ月~1歳未満の 子どもと保護者	9/14(金)・28(金) A:午前9時35分~ 10時30分 B:午前10時45分~ 11時40分	各 25組	1,640円	
tコンサート 「情熱のフラメンコ」 ◆小学生以上の方	9/15(土) 午後2時~4時	300人	1,000円	事前 [ネット不可]
みんなで創ろう 鉄道ミュージアム ◆どなたでも	9/16(日) 午前10時~午後4時	50人	100円 (中学生以下 の方は無料)	当日
竹の塚寄席 ◆小学生以上の方(小学生は 保護者同伴)	9/19(水) 午後2時~4時	300人	1,000円 (小学生は 500円)	事前 [ネット不可]
わくわくサイエンス 「つかめる水をつくろう」 ◆小・中学生	9/22(土) 午前10時30分~ 11時30分	15人	200円	事前
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
インドカレー店で 「アイスクリーム・ナン」焼き に挑戦 ◆4歳~小学生と保護者	8/18(土) 午後3時~4時30分 ※場所は青井3	10組	1,400円	事前 [ネット不可]
五反野のたい焼き屋で お仕事体験 「特製たい焼き作り」A~D ◆小学3~6年生	8/27(月)・28(火)・30(木)・31(金) A:午後1時~1時25分 B:午後1時30分~ 1時55分 C:午後2時~2時25分 D:午後2時30分~ 2時55分 ※場所は中央本町2	各 3人	600円	
パーソナルカラー 「センスアップ・色と形」 (3日制) ◆16歳以上の女性	9/1・8・15 いずれも土曜日 午後1時30分~4時	10人	3,000円	事前
 大人の農業体験教室 「初めての秋冬野菜作り」 (4日制)	9/2、10/14、11/4、12/2 いずれも日曜日 午前10時~11時 ※場所は栗島小学校	10人	1,040円	事前 [ネット不可]
ボールペン字上達講座 (6日制)	9/7~10/12の毎週金曜日 午後7時~8時30分	15人	2,520円	事前
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月~1歳未満の子どもと母親	9/11(水) 午前10時30分~正午	10組	1,020円	
親子でやってみよう 知育・体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	9/14~10/26の毎週金曜日 (9/21、10/12を除く) 午前10時~11時	35組	3,600円	
普通救命講習会 「救命技能認定証を取得」	9/16(日) 午前9時~正午	20人	1,400円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
ZUMBA(ズンバ) 音楽に合わせて フィットネスダンス	8/4~25の毎週土曜日 午前10時30分~ 11時30分	各 20人	1回 810円	当日 持
夏の体験教室 「キラキラなポンポンで 楽しくチアダンス」A・B ◆A:4歳~就学前の子ども ◆B:小学1~3年生	8/21(水) A:午前10時~10時45分 B:午前11時~11時45分	各 15人	660円	事前
男性のための料理教室 ◆16歳以上の男性	9/7(金) 午後7時~9時	16人	1,500円	
親子トランポリン教室(8日制) ◆3歳~就学前の子どもと 保護者	9/10~12/3の毎週月曜日 (9/17・24、10/8・15、 11/19を除く) 午後3時30分~4時30分	15組	6,080円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
カルビーの楽しくおやつ教室 ◆小学生	8/7(水) 午後2時30分~4時	30人	無料	事前
夜デトックスヨガ	8/17(金) 午後7時30分~8時45分	15人	500円	
日曜大工 「木製の手づくりプランター」 ◆小学生と保護者	8/19(日) 午前10時~正午	20組	720円	
朝スッキリヨガ	8/25(土) 午前10時~11時15分	15人	500円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
ママとベビーのヨガ A・B(4日制) ◆A:7カ月~1歳2カ月の 子どもと母親 ◆B:1歳の子どものと母親	9/3・10、10/1・22 いずれも月曜日 A:午前10時~10時50分 B:午前11時10分~正午	各 12組	2,240円	事前
子ども体操A・B(5日制) ◆A:3・4歳の子どもの ◆B:4・5歳の子どもの	9/3~10/29の毎週月曜日 (9/17・24、10/8・15を除く) A:午後3時30分~ 4時30分 B:午後4時40分~ 5時40分	各 15人	2,200円	
パパと一緒に親子体操 ◆2・3歳の子どものと父親	9/9(日) 午前10時~11時	12組	560円	
ベビーマッサージ× ベビーエクササイズ(4日制) ◆首が据わった3カ月~あんよ ができる前の子どもと母親	9/19~10/10の毎週水曜日 午前10時~11時	12組	3,180円	
キッズエクササイズ(4日制) ◆あんよができる3歳以下の 子どもと母親	9/19~10/10の毎週水曜日 午前11時30分~ 午後0時30分	12組	2,580円	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
昔遊びと工作の体験 「親子フェスティバル」 ◆どなたでも	8/5(日) 午前10時~午後3時	なし	無料	当日
アミーコマンメが唄う 昼のミニコンサート ◆どなたでも	8/5(日) 正午~午後0時30分	30人	無料	
作ってみよう! 自分だけの絵本 ◆小学生以上の方(小学生は 保護者同伴)	8/11(祝) 午前10時~午後4時	10人	850円	事前
基礎から楽しい ナイトフラダンス教室(3日制) ◆16歳以上の女性	8/27、9/3・10 いずれも月曜日 午後7時~8時	20人	1,880円	
大人のための絵本サロン	8/28(火) 午後6時30分~8時	20人	無料	
 中学生キッチン 「たまごサンドと ポークビーンズ」 ◆中学生	9/1(土) 午前10時~午後0時30分	20人	500円	
花畑エリア地域デビュー講座 入門編「生涯現役大作戦」 ◆おおむね50歳以上の方	9/6(木) 午前10時~11時30分	20人	無料	
ママとふれあいベビーマッサージ ◆2カ月~1歳未満の子どもと母親	9/12(水)・26(水) 午前10時~11時30分	各 10組	1回 1,130円	
 花畑の料理 「豆腐ステーキトマト ソースと韓国風サラダ」	9/13(木) 午前10時~午後1時	20人	1,040円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
楽しく童謡から昭和歌謡まで 歌声サークル体験(2日制)	8/2(木)・16(木) 午後1時30分~3時	30人	無料	事前
保塚おもちゃの病院 ◆どなたでも	8/9(木) 午後1時~3時30分	なし	無料 (都合により・譲渡あり)	当日
夏のお疲れ肌に 美肌クレイパック作り	8/24(金) 午後7時~8時30分	10人	1,590円	事前
みんなの囲碁ひろば ◆おおむね小学生以上の方	8/25(土) 午後1時30分~3時	15人	無料	当日
保塚おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	8/26(日) 午後1時30分~3時	10人	無料	
スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
みんなのポッチャ広場 ◆どなたでも(小学4年生以下 の方は保護者同伴)	8/17(金) 午後3時30分~5時	20人	310円 (中学生以下 の方は110円)	当日 持
ゆったりヨガ(5日制) ◆18歳以上の方	9/5~10/3の毎週水曜日 午前10時30分~正午	30人	2,600円	日 8/10必着
元気いきいき体操(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/5~10/3の毎週水曜日 午後1時30分~3時	50人	2,250円	事前
4泳法入門「平泳ぎ」(4日制) ◆18歳以上の方	9/6~27の毎週木曜日 午後1時30分~2時20分	20人	3,320円	
骨盤ゆがみ改善 ベルビックスストレッチ (5日制) ◆18歳以上の方	9/7~10/5の毎週金曜日 午前10時15分~11時15分	25人	2,500円	日 8/10必着
親子トランポリン(5日制) ◆2歳~就学前の子どもと 保護者	9/7~10/5の毎週金曜日 午後3時30分~4時30分	15組	親1人子1人 3,800円 親1人子2人 5,150円	
チャレンジ親子体操教室A・B (4日制) ◆A:1~2歳3カ月の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どものと保護者	9/8~10/6の毎週土曜日 (9/15を除く) A:午前10時~10時50分 B:午前11時~11時50分	各 20組	親1人子1人 2,800円 親1人子2人 4,000円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
チャレンジ体操教室A・B(4日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	9/8～10/6の毎週土曜日(9/15を除く) A:午後1時～1時50分 B:午後2時～2時50分	各25人	2,800円	事前
競泳スイムトレーニングA(3日制)・B(7日制) ◆50m以上泳げる方	A:9/8・22・29 いずれも土曜日 B:9/8～12/22の第2・4土曜日(10月を除く)、9/29(土) 午後5時30分～7時20分	各15人	A:3,600円 B:6,720円	
始めてみよう!スポーツ吹矢(2日制)	9/13(木)・27(木) 午後1時～3時	16人	880円	
3B(サンビー)体操(4日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/14～10/5の毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	10人	2,120円	
こどもリトミックA・B(3日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の子どもと保護者 ◆B:1歳10カ月～3歳の子どもと保護者	9/19・26・10/3 いずれも水曜日 A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各10組	3,150円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
水中ウォーキング教室A・B(7日制) ◆おおむね50歳以上の方	9/20～11/8の毎週木曜日(10/18を除く) A:午後1時30分～2時20分 B:午後2時30分～3時20分	各30人	4,760円	8/10必着
大人の初めて平泳ぎ(6日制) ◆クロールで25m泳げる16歳以上の方	9/27～11/8の毎週木曜日(10/18を除く) 午後6時30分～7時20分	10人	6,000円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の催しの問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
ママビクス(4日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	9/7～28の毎週金曜日 午後1時45分～2時45分	20組	2,680円	事前
親子ビクス(4日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	9/7～28の毎週金曜日 午後3時～4時	20組	2,680円	
キッズビート体操(6日制) ◆4歳～小学1年生	9/13～11/15の毎週木曜日(10月を除く) 午後3時30分～4時30分	20人	2,220円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
ママビクス(7日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	9/6～10/18の毎週木曜日 正午～午後1時	20組	4,690円	事前
親子ビクス(7日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	9/6～10/18の毎週木曜日 午後1時15分～2時15分	20組	4,690円	
幼児サッカー(12日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/14～12/7の毎週金曜日(11/23を除く) 午後3時～4時15分	40人	5,160円	
小学生合気道(10日制) ◆小学生	9/14～11/16の毎週金曜日 午後4時30分～5時30分	30人	3,400円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
卓球教室 初級・中級(10日制) ◆初級:16歳以上の初心者 ◆中級:フォア・バック・ツッツキのラリーを各50本以上できる16歳以上の方	9/18～12/4の毎週火曜日(10/9、11/13を除く) 午後3時30分～5時30分	各16人	9,100円	8/10必着
障がい者 子どもトランポリン(8日制) ◆知的障がいのある小学生～高校生(保護者同伴)	9/18～11/13の毎週火曜日(10/9を除く) 午後4時30分～6時 ※場所は佐野地域学習センター	20人	3,424円(小・中学生は2,248円)	事前
障がい者 ちびっこトランポリン(8日制) ◆障がいのある3歳～小学生(保護者同伴)	9/19～11/7の毎週水曜日 午後1時40分～3時	15人	2,248円	
チア&バトンA・B(10日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	9/20～11/29の毎週木曜日(10/4を除く) A:午後4時15分～5時15分 B:午後5時15分～6時15分	各40人	3,400円	
ちびっこ体操(10日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/21～12/7の毎週金曜日(11/16・23を除く) 午後3時30分～4時30分	40人	3,400円	
子ども体操(10日制) ◆小学生	9/21～12/7の毎週金曜日(11/16・23を除く) 午後4時40分～5時40分	40人	3,400円	
親子トランポリン(8日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	9/26～11/14の毎週水曜日 午前10時30分～11時30分	15組	6,000円	
キッズサッカー(9日制) ◆小学1・2年生	10/1～12/17の毎週月曜日(10/8、11/12、12/10を除く) 午後4時～5時30分	40人	3,870円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
小・中学生水泳教室上級(4日制) ◆クロール・背泳ぎで25m泳げる小・中学生	9/1～29の毎週土曜日(9/15を除く) 午後6時30分～7時20分	15人	3,320円	事前
マスターズ水泳教室	9/3～10/15の毎週月曜日(9/10、10/1・8を除く) 午後7時30分～8時30分	各15人	1回660円	当日持
フィンスイミング	9/7～28の毎週金曜日 午後0時30分～1時20分	各10人	1回660円	
3～6歳児水泳教室(4日制) ◆3～6歳の子ども	9/22～10/13の毎週土曜日 午後0時30分～1時20分	20人	3,320円	8/10必着
小学生水泳教室(クロール習得)(4日制) ◆小学生	9/22～10/13の毎週土曜日 午後3時30分～4時20分	10人	3,320円	事前
初・中級水泳教室(6日制)	9/26～10/31の毎週水曜日 午前11時30分～午後0時20分	15人	4,080円	
小学生水泳教室A・B(10日制) ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学3～6年生	9/29～12/1の毎週土曜日 A:午後1時30分～2時20分 B:午後2時30分～3時20分	各28人	3,710円	8/10必着
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
グラウンドゴルフ広場	9/10(月) 午前10時～11時30分	20人	1回310円	当日用

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

相続・遺言作成・成年後見はお任せください!

お客様の一番のために

**司法書士・土地家屋調査士
間中法務総合事務所**

当事務所は、相続・遺言・成年後見・不動産商業登記を専門的に扱っている司法書士事務所です!

相続 遺言 成年後見 **不動産 商業登記**

ご相談は無料です

まずはご連絡ください! (土日祝日対応)

03-5888-6516 司法書士・土地家屋調査士 間中啓之

http://www.manaka-office.com/ 簡裁代理権認定 第1101259号
〒123-0842 足立区栗原3-9-2 オリエン特第2ビル502

「夏休み」を利用して 健診を受けましょう!

◆7～8月は比較的空いており、
健診が受けやすい時期です。

※健診を実施する医療機関も随時に休診する
場合がありますので、事前に受付時間等をご確認ください。

メタボ先生

平成29年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

健診は 今のあなたを 見守るよ

花保小学校6年 泉 明日真

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

地元で安心 結婚相談 秘密は厳守

生涯の伴侶を 一緒に探しましょう

ご結婚でお困りでしたら
お気軽にお電話下さい。

若い方の婚活応援開始
Under30コース ご成婚迄低料金保証

代表 澤井利雄 (読売新聞社社員)
カウンセラー 澤井良枝 (結婚51年です)

地元密着の『地域一番店』を目指して創業19年です。
成婚実績多数。親子でも、お一人でも、内緒でも…
親御さんのご相談が増えています。

- 秘密厳守 ●明朗会計 ●安心システム
- 「お問合せからご成婚迄」がわかる資料無料送付
- ご自宅でお相手探しができます
- 寿影お撮りします A4@1000 とうご来社

Eメール sawai@l-p-l.com URL http://www.l-p-l.com

東京商工会議所会員 (公益法人) 足立法人会会員

ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14



あだちの夏夜は盆踊り

町会・自治会が中心となり、区内各地で催される盆踊りなどの夏祭りの数は100を超える。

笑顔が繋がる、未来に繋がる

それぞれの地域の伝統を引き継ぎ、屋台やステージなど、様々な工夫が凝らされている。そこには、子どもたちの笑顔があり、見守る大人たちの笑顔があり、地域の人との新しい出会いがある。祭りが「ひと」と「ひと」を繋ぎ、その「縁」がまちを創る。さあ、今年はあなたも「Let's BON DANCE(盆踊り)」

★2017年 綾瀬三丁目自治会 納涼盆踊り大会(ハト広場〈都立東綾瀬公園内〉)

Debut!



◆「2017年 あだち街フォトギャラリー 夏編」投稿作品

豆知識 盆踊りの起源は平安時代!

平安時代、僧侶が念仏を唱えながら踊る「念仏踊り」を考案し、やがて「盆踊り」になったといわれています(諸説あり)。それ以降各地域で特色が表れ、現在まで民俗芸能として親しまれています。

祭りの日時などを区のホームページで公開中!

※区民事務所に情報提供があった祭りのみ公開。
インターネット環境のない方は、お問い合わせください。



問い合わせ先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

良い街には、良い劇場がある。

acoustic live
アコースティック・ソロライブ
アコースティックギター1本とは
思えないほどの迫力のギターと
唯一無二の歌声で聴衆の心を
震動めし続けているソロライブ、
今年もシアター1010にて開催決定!

9.9(日)
開場 15:30
開演 16:00
チケット6,200円
(全席指定・税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください。
チケット好評発売中!

世良公則
O-kiraku Live 2018

©平野タカシ

チケットセンター-TEL03-5244-1011(午前10時~午後6時)

創造文化のターミナル
シアター1010
東京都足立区千住3-92 千住ミルディスI 番館10階
お問合せ: TEL 03-5244-1010 http://www.t1010.jp/
足立区シアター1010指定管理者(共立・キョードー東京・大星ビル管理共同事業体)

リフォーム or リノベーション

ご家族の安心・安全のため、大切なお住まいの
メンテナンスや**機能向上**を
ご検討なさいませんか?

相談・見積
無料

足立区で20年
真心対応

住宅リフォーム
事業者団体
国土交通大臣登録
東京都建設局登録

外壁・雨漏り・床損傷・壁紙・サッシ・ベランダ・階段
外壁・屋根・雨樋・駐車場・門扉・上下水道管・トイレ
キッチン・風呂・介護・増改築・建替え まで 内外装全般

豊富な経験・実績
確かな技術

info@toyodo-house.com

東京都知事 許可(般-27) 第144283号

(株)東洋堂ハウスSP
本社・足立支店 03(5849)3090
〒120-0004 足立区東綾瀬1-24-13 株東洋堂ハウスSP第一ビル2F

はやく、きれいに
庭木1本から承ります!

見積無料

あだち広報を見てと
伝えると先着10名様
に、通常生垣剪定幅
の1m当り2000円
のところ半額!

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭のサービス会社「ガーデンエクスプレス」です。

★庭木1本だけでもOK! ★土日でもOKです!
★トイレはお借りしません! ★お茶等はいりません!

株式会社ガーデンエクスプレス
東京東支店 03-5838-0117
足立区入谷8-6-1 年中無休 9:00~17:00