

2019年(令和元年)

5月10日 第1806号

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1  
☎ 3880-5111 (代表)  
FAX 3880-5678  
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

# あだち 広報

あなたが笑えば、私も笑顔に

## 5月12日は 民生委員・児童委員の日

地域住民の立場に立って相談に応じ、見守りや支援を行う「民生委員」。  
厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、子どもの抱える様々な問題を担当する「児童委員」も兼ねています。  
区では、25の地区で534人(平成31年4月1日現在)の委員が活動しています。

問い合わせ先 民生係 ☎3880-5870

撮影協力：左から宮崎保子さん、北島小夜子さん、横山堂侑さん、齋藤祐子さん 撮影場所：北千住宿場町商店街

### このバッジが目印



四つ葉のクローバーに、平和の象徴であるハトを民生委員の「み」の字に変化させ、金色に浮きぼりしたデザイン

### 見守り、つなぐ「パイプ役」

地域の声に耳を傾け、人と人をつなぐため、主に次のような活動を行っています。

#### ◆見守り

地域の見守り役を担い、高齢者の孤立防止にも貢献しています。

#### ◆つなぐ

支援が必要な方と、行政などの関係機関を橋渡しする「パイプ役」として力を発揮しています。

### 子どもから高齢者、どなたでも相談できます

暮らしのことで悩みや不安があれば、気軽にご相談ください。民生委員・児童委員には守秘義務があり、皆さんの相談内容が他人に知られてしまうことはありません。ちょっとした世間話も大歓迎です。

#### ◆様々な相談、待っています

- 高齢になり、一人暮らしが心配
- 介護で困っている ● 子育ての相談相手が欲しい
- 悩みを聞いてくれる相手を探している など

## 5月13日(月)～18日(土)は 民生委員・児童委員PR週間!

◆活動パネル展示/民生委員・児童委員による相談コーナー  
■期間=5月13日(月)～18日(土) ■場所=区役所1階区民ロビー  
※相馬市観光PRやアンケート(記念品あり。なくなり次第終了)も実施

### ◆民生委員・児童委員PR週間イベント

■日程=5月18日(土) ■内容等=▷区役所1階区民ロビー…福祉作業所によるお菓子・雑貨の販売/昔遊びや消防ミニバイク乗車体験などのキッズコーナー  
▷区役所庁舎ホール…千寿双葉小学校 金管バンドによるステージ(午後1時開始)/相馬市復興支援ピアノコンサートなど



▲東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンジ」も登場

いずれも

■時間=午前10時～午後4時 ■申し込み方法=不要 ※当日直接会場へ  
■問い合わせ先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039



郵送申し込み記入例

区  
〒120-8510  
足立区役所  
〇〇課  
〇〇係  
(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です  
トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

子育て・教育

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

日時等 = 中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) …5月24日(金)▷千住保健センター…5月28日(火)▷竹の塚保健センター…5月31日(金)▷江北保健センター…6月4日(火) ※いずれも午前10時30分~11時30分  
対象 = 開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴

内容 = 1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介など  
定員 = 各20人(5月14日から先着順)  
申込 = 電話  
申・問先 = お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

子どもと一緒に保護者が気軽に立ち寄れる休憩場所「親子サロン」

日時等 = 毎月第2・4木曜日、午前9時30分~正午 ※午前10時30分から親子で遊べるイベントを開催  
場所 = エル・ソフィア  
対象 = 就学前の子どもと保護者  
申込 = 不要 ※当日直接会場へ。日程など、変更になる場合あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

問先 = 男女参画プラザ ☎3880-5222

ペアレント・メンターと「ぴあサロン」

日時等 = 6月13日(木)、午前10時30分~午後1時…メンターの子育て体験談▷7月14日(日)、午後1時30分~4時…登校しづりを考えよう▷8月8日(木)、午前10時30分~午後1時…なんでも話そう  
対象 = 発達障がいなどのある子どもを育てている方  
内容 =

ペアレント・メンター(発達障がいなどのある子どもを育てた経験を持つ相談員)やほかの参加者と、テーマをもとに日ごろの思いを分かち合う ※サポートブック(生育記録)の作成可  
定員 = 各10人程度(先着順)  
申込 = 電話  
場・申・問先 = ペアレント・メンターあだちねっとワーク(区委託事業者)(火・木・金曜日、午前10時~午後5時) 青井3-7-17 ☎050-6861-2333

問先 = 区・こども支援センターげんき 支援管理課 発達支援係 ☎5681-0134

講座「赤ちゃんが教えてくれた 糖尿病予備群の方へ」(2日制)

日時 = 6月5日(水)、午前9時30分~正午/6月20日(水)、午前9時30分~11時30分  
対象 = 次のいずれかに当てはまる女性…妊婦健診で尿糖が(2+)以上または(+)が2回以上/妊娠糖尿病だった/赤ちゃんの出生体重が3,800g以上だった/糖尿病の家族がいる/自身が2,500g以下で生まれた  
内容 = 日本糖尿病学会専門医による妊娠糖尿病と糖尿病予防についての講演/簡易血糖測定など  
定員 = 20人(5月13日から先着順) ※保

育あり。定員など、くわしくはお問い合わせください。  
申込 = 電話または住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「赤ちゃんが教えてくれた」をファクス  
場・申・問先 = 竹の塚保健センター 地域保健係 ☎3855-5093 ☎3855-5089

足立区育英資金制度(貸付・助成)

足立区育英資金 奨学生春期募集(貸付)

募集期間 = 5月24日~7月4日  
申込 = 申請書類を持参  
申請書類配布場所・申先 = ▷区立中学3年生…在籍校▷そのほかの方…学務課 助成係 ※申請書類は区のホームページからもダウンロード可

奨学金返済支援助成(予告)

日本学生支援機構の第一種奨学金(無利子)利用者対象の助成制度は、秋ごろに募集する予定です。  
※第一種奨学金は、春ごろに在籍校を通じて申請。募集期間などは在籍校に確認

—いずれも—  
※内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。  
問先 = 学務課 助成係 ☎3880-5977

児童育成手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給

児童扶養手当の支給額・支払い回数変更/特別児童扶養手当の支給額変更

支払月 =▷児童育成手当…10月・2月・6月▷児童扶養手当…8月・11月・1月・3月・5月▷特別児童扶養手当…11月・4月・8月  
対象等 = 表1 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。  
変更月額等 = 表2 問先 = 親子支援係 ☎3880-5883

表2 児童扶養手当・特別児童扶養手当変更月額等

手当名	種別	改定前	現行	
児童扶養手当	全部支給	1人目の児童	4万2,500円	4万2,910円
		2人目の児童	1万40円	1万140円
		3人目以降の児童	6,020円	6,080円
	一部支給	1人目の児童	1万30円~4万2,490円	1万120円~4万2,900円
		2人目の児童	5,020円~1万30円	5,070円~1万130円
		3人目以降の児童	3,010円~6,010円	3,040円~6,070円
特別児童扶養手当	重度障がい児	5万1,700円	5万2,200円	
	中度障がい児	3万4,430円	3万4,770円	

※いずれも児童1人あたりの金額。4月分から変更(支払いは8月)

令和元年11月支払い分から児童扶養手当の支払い回数が増える

これまでの「4カ月分ずつ年3回」から「2カ月分ずつ年6回(奇数月)」に変わります。令和元年11月支払い分は8月~10月の3カ月分

となり、平成29年中の所得に基づいて決定した手当額となります。※令和2年1月支払い分以降は平成30年中の所得に基づいて決定

表1 各手当対象等

手当名	対象	手当月額
児童育成手当	育成手当	児童1人につき1万3,500円
	障害手当	児童1人につき1万5,500円
児童扶養手当	次のいずれかに当てはまる、18歳に達した後、最初の3/31まで(中度以上の障がいのある児童は20歳未満)の児童を養育している方…父母が離婚/父または母が死亡/父または母が生死不明/父または母が1年以上遺棄されている/父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた/父または母が法令により1年以上拘禁されている/婚姻によらないで生まれた/父または母に重度の障がいがある	【全部支給対象者】表2 【一部支給対象者】表2 ※いずれも所得に応じて10円単位で算出
特別児童扶養手当	次のいずれかに当てはまる、20歳未満の児童を養育している方…愛の手帳1~3度程度/身体障害者手帳1~3級程度(内部障がいの方、愛の手帳3度の方は診断書による判定が必要) ※手帳のない方でも、同様の障がい状態にある場合は申請可。児童が障がいを理由とする公的年金を受給している場合は支給不可	表2

※手当ごとに所得制限あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。  
※児童が児童福祉施設などに入所している場合は対象外

放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

日付(4/16~23)	16	17	18	19	22	23
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.06	0.06	0.06	0.07

計測場所 = 区役所前中央公園(地上から高さ50cm)

問先 = 公害規制係

☎3880-5304



健康・衛生

特定健診・後期高齢者医療制度健診

■内容=身体測定、血圧測定、血液検査(脂質、血糖、肝・腎機能、貧血検査など)、尿検査、心電図検査、胸部X線検査など ※対象者へ5月中に受診券を発送 ■期限=2年1月31日(金) ■問先=国民健康保険課 保健事業担当 ☎3880-5018

健診と同時に「大腸がん検診」を受けられます

■内容=問診・便潜血反応検査 ※医療機関に事前連絡し、特定健診・後期高齢者医療制度健診時に医療機関の窓口で申請 ■費用=300円 ■期限=2年2月29日(土) ■問先=データヘルス推進課 健診事業係 ☎3880-5121

—いずれも—  
 ■場所=区内指定医療機関 ■対象=40歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者

精神保健家族教室「当事者も共に元気になるコミュニケーションの実践」

■日時=5月27日(月)、午後1時30分～4時 ■対象=精神疾患のある方の家族など ■内容=SST(社会生活技能訓練)リーダー・高森信子氏から、当事者の回復力を高める関わり方の基本と実践について学ぶ ■定員=60人(5月13日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=千住保健センター 地域保健係 ☎3888-4278

竹の塚保健センターでの患者交流会

◆胃交会  
 ■日時=偶数月の第3水曜日、午後1時30分～3時30分 ■対象=胃を切除した方や胃がんについて不

安を抱えている方 ■内容=術後の経過や体調などの情報交換

◆パーキンソン病交流会

■日時=毎月1回水曜日、午後1時30分～3時 ※1月・8月を除く ■対象=区内在住でパーキンソン病の方と家族 ■内容=情報交換/交流/学習など

—いずれも—  
 ■申込=電話または住所、氏名、電話・ファクス番号、交流会名をファクス ■場・申・問先=竹の塚保健センター 地域保健係 ☎3855-5093 ☎3855-5089

福祉・高齢医療

障がい者施設 新規入所者募集

■入所時期=8月以降 ■募集施設=希望の苑(竹の塚7-19-9) ■対象=18歳以上で知的障がいのある方 ■内容=施設で生活しながら自立訓練(生活訓練)、就労移行支援を受ける ■定員=若干名(選考) ■申込期間=5月10日～24日 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=障がい福祉課 各支援係(表3)

表3 問先一覧

障がい福祉課	電話・ファクス番号
西部支援係	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住支援係	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部支援第二係	☎3880-5882 ☎3880-5754
東部支援係	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部支援係	☎5831-5799 ☎3860-5077

講演「難聴 耳鼻科にかかるタイミング 補聴器装着を含めて」

■日時=5月30日(木)、午後1時30分～3時30分 ■対象=きこえに不安のある方や家族、関係者 ■内容

=医師による加齢性難聴や補聴器についての講演など ※要約筆記・手話通訳・ヒアリングループ(難聴用磁気ループ)あり ■定員=40人(5月13日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、電話・ファクス番号、「耳鼻科にかかるタイミング」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0132 ☎5681-0137

仕事・産業

セミナー「消費税の軽減税率の対策は万全ですか」

■日時=6月12日(水)、午後2時～4時30分 ■場所=あだち産業センター ■対象=経理部門担当者、中小企業の経営者 ■内容=消費税全般や軽減税率導入に伴う対策について税理士が解説 ■定員=30人(5月11日から先着順) ■申込=電話または会社名、業種、氏名、電

話・ファクス番号、「軽減税率セミナー」をファクス ■申・問先=産業情報室(あだち産業センター内。毎日、午前9時～午後9時) ☎3870-1221 ☎3882-0886

仕事・産業は、4面に続きます

休日納税・納付相談(5月分)

■日時=26日(日) 午前9時～午後4時  
 ■場所=区役所  
 ■問先=納税課 滞納整理第一係 ☎3880-5236  
 納税課 滞納整理第二係 ☎3880-5237  
 納税課 特別整理第一係 ☎3880-5235  
 国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243  
 国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244  
 高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041  
 介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

策定 ～つながりで育む安心 笑顔の未来～  
 地域包括ケアシステム ビジョン  
 ■問先=地域包括ケア推進課 計画推進担当 ☎3880-5493

「地域包括ケアシステム」ってなに？

高齢者が可能な限り住み慣れた地域で、最期のときを迎えるまで安心して暮らし続けられるよう、「住まい」「生活支援」「介護」「医療」「予防」が一体的に提供される仕組み\*のことです。平成26年以降、区の高齢化率は23区中2位となっており、地域包括ケアシステムの整備が急務です。

★…医療・介護の連携による在宅療養の推進など

区では3月に策定したビジョンに基づき、団塊の世代(約630万人)が75歳以上となる令和7年を見据えて取り組みを進めます。  
 ※ビジョンは区のホームページで閲覧可



健康カレンダー(6月・7月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名/保健センター	江北 ☎3896-4004 ☎3856-5529	千住 ☎3888-4277 ☎3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 ☎3855-5089	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 ☎3880-6998	東部 ☎3606-4171 ☎5697-6561
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	6/14(金)、7/25(木)、午後	6/6(木)、7/4(木)、午後	6/11(水)・27(木)、7/9(水)・16(水)、午後	6/12(水)、7/11(木)、午後	6/26(水)、7/4(木)、午後
酒害グループミーティング	—	—	—	6/27(木)、7/25(木)、午後	—
思春期相談★ ※ひきこもり・不登校など	—	—	7/8(月)、午後	—	6/12(水)、7/24(水)、午後
こんにち歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと保護者の歯科健診・相談	6/12・26、7/10・17・31、 いずれも水曜日、午後	6/11・25、7/2・23、 いずれも水曜日、午後	6/11(水)・20(木)・25(水)、 7/11(木)・30(水)、午後/ 7/25(木)、午前	6/3(月)・10(月)・20(木)、 7/8(月)・18(木)、午後	6/20(木)・26(水)、7/11(木)・ 17(水)・24(水)、午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長体重測定・歯の相談あり	6/14(金)、7/12(金)、 午前9時15分～10時	6/12(水)、7/3(水)、 午前9時15分～10時	6/4(水)、7/2(水)、 午後1時～2時	6/18(水)、7/16(水)、 午前9時15分～10時15分	6/5(水)、7/3(水)、 午前9時15分～10時15分
HIV抗体検査(匿名)	6/13(木)、7/11(木)、午後1時30分～2時…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査(当日結果を説明(判定保留は別途説明)) 6/27(木)、7/25(木)、午後1時30分～2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査(結果は翌月第2木曜日の来所時に説明) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ※エイズ相談は足立保健所 感染症対策課 防疫係(☎3880-5747/☎3880-5371)で随時受け付け				

☎…予約が必要 ★…専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付け  
 ※東部保健センターは、大谷田3-11-13に一時移転中。電話番号は変更なし

平成31年度課税 開始日=▶特別徴収(給与天引き)のみの方…5月14日(火) ▶普通徴収(納付書払い)の方、特別徴収(年金天引き)の方、被扶養者…6月10日(月) 証明書を発行開始 ※普通徴収の方へ納税通知書を6月10日(月)に発送。非課税の方を除く ■問先=課税第一係～第四係 ☎3880-5230～2/3880-5418

郷土博物館の臨時休館 ■期間=5月13日(月)～17日(金) ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393



仕事・産業は、3面からの続きです

### 仕事・産業

#### 民設学童保育室の整備・運営事業者の募集

■内容=募集地域のいずれかに自ら学童保育室を整備し、2年4月1日に開設・運営 ■募集地域=千寿第八小学校周辺地域/東栗原小学校周辺地域 ■対象=保育施設などの運営実績があり、施設の適切な維持管理ができる団体 ■選定方法=審査会を経て地域ごとに1施設を選定 ■申込書類配布期間=5月27日~6月10日 ※住区推進課 調整担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込=申込書類を持参 ※申し込みには右記説明会への参加が必要 ■申込期間=6月11日~7月

22日、午後3時  
 ◆募集要領説明会  
 ■日時=6月10日(月)、午前10時開始 ■場所=区役所 ■申込=電話 ■期限=6月7日(金)  
 —いづれも—  
 ■申・問先=住区推進課 調整担当 ☎3880-5859

#### 小規模事業者 経営改善補助金

■対象=生産力・販売力・集客力の向上など、経営の改善に取り組む小規模事業者(常時使用する従業員数がおおむね20人(商業またはサービス業は5人)以下の事業者)で、区内で継続して3年以上事業を営む個人事業主または法人 ※平成30年度に本補助金の交付を受けている場合は対象外 ■内容=区専門相談員による経営改善計画作成相談/経営改善計画実施に伴う経費の補助/補助金支給後の経営相談 ■補助対象経費=▷機械設備等購入費補助…生産力・販売力

向上に必要な機械設備などの購入費・設置工事費、機械設備などの性能を高めるための修理費・改造費 ▷店舗改修費補助…集客力向上に必要な機械設備などの購入費、設計工事費、機械設備などの性能を高めるための修理費・改造費、店舗デザイン相談費 ※各補助の併用不可。平成31年4月1日~令和2年2月29日に契約・支払い・納品が完了した経費が対象 ■補助金額=対象経費の2分の1(上限60万円、下限10万円) ■申込=下記「経営改善計画書(申請書)の作成相談」を受けた後、書類を持参 ※書類審査あり。募集案内・申請書は5月22日(水)から、産業振興課 ものづくり振興係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■補助金申請期間=7月8日~12月4日 ※予算額に達し次第終了

#### 区専門相談員による経営改善計画書(申請書)の作成相談(予約制)

■申込=電話 ■受付期間=5月29日~11月7日  
 —いづれも—

■場・申・問先=産業振興課 ものづくり振興係 ☎3880-5869

#### 足立成和信用金庫との協創事業「創業者経営力アップ支援事業」

■対象=平成31年4月1日現在、創業3年未満で令和元年6月1日~8月31日の間に事業所を借りる法人または個人 ※創業予定者を含む ■内容=専門家による経営指導

／新たに事業所を借りる際の賃貸料補助(月額5万円または賃貸料の2分の1のいずれか低い額)など ※支援期間は最長2年 ■募集件数=5件(選考) ■申込=申込書類を郵送または持参 ※申込書類は足立成和信用金庫の各支店で配布するほか、ホームページ(http://www.adachiseiwa.co.jp)からもダウンロード可 ■期限=6月7日(金)必着 ■申・問先=足立成和信用金庫 営業推進部 〒120-0034千住1-4-16 ☎3882-3246 ■問先=区・創業支援係 ☎3880-5495

#### 講座「女性の再就職はじめての一步」(5日制)

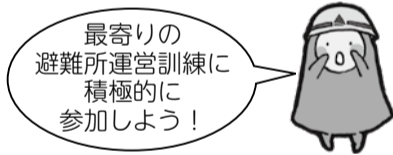
■日時=7月1日(月)~5日(金)、午前10時~午後4時 ■場所=エル・ソフィア/シアター1010・11階視聴覚室 ■対象=再就職を希望する54歳以下の女性 ※年齢は7月1日現在 ■内容=再就職のための心構えや基礎知識、パソコン操作を学ぶ ■定員=25人(選考) ※保育あり(6カ月~就学前の子ども、10人) ■申込=電話またはホームページから専用フォームに入力 ■期限=6月17日(月) ■申・問先=東京しごとセンター 女性しごと応援テラス ☎5211-2855 ①https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/ ■問先=区・男女参画プラザ ☎3880-5222

## 「いざ」というときに備える！避難所運営訓練

■問先=災害対策係 ☎3880-5836

近隣同士で力を合わせて災害を乗り越えるために、町会・自治会が中心となって避難所運営訓練を実施しています。応急給食・仮設トイレの設置などの避難所\*開設・運営訓練や、初期消火・応急手当などの防災訓練を行います。

※…自宅が倒壊・焼失した場合などに、一時的に生活する場所(区立小・中学校など) 一般参加型の訓練には町会・自治会に「未加入の方」も参加できます。ぜひ積極的にご参加ください。 ※参加者には防災備蓄品のサンプル(水、アルファ化米、レトルトカレーなど)の配布あり。実施日などの詳細が決まり次第、区のホームページや町会・自治会の掲示板などでお知らせします。



くわしくは/  
 足立区 避難所運営訓練 検索

◆避難所などの場所が確認できる！「足立区防災ナビ」 「あだち防災マップ&ガイド」や「足立区洪水ハザードマップ」の表示、避難所などへのナビ、区のホームページの最新情報や足立区公式Twitterの表示など、様々な機能をひとまとめにしたアプリ



## 足立区役所で届け出拳式

婚姻届を提出する日に、プチ拳式をしてみませんか。下町文化ウェディング協議会が全面協力します！

■日程=8月25日(日) ■対象=開催日現在、区内在住で同日に婚姻届を提出する方 ■定員=3組程度(抽選) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=7月1日(月) ※申し込み条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039



▲昨年実施した届け出拳式の様子

## 東京2020大会に向けてスタート▶▶▶ 受動喫煙防止条例

■問先=区・健康づくり係 ☎3880-5433

◆条例で受動喫煙のない街へ 「子ども」や「受動喫煙を防ぎにくい立場である従業員」などを守るため、東京都受動喫煙防止条例が制定されました。段階的な施行を経て、2020年4月1日から全面施行(飲食店内の禁煙や罰則適用など)されます。

#### 【条例全面施行までのスケジュール】

7月1日から 学校、保育所、医療機関、行政機関などは原則敷地内禁煙  
 9月1日から 飲食店の喫煙状況の店頭表示義務化(ステッカーを貼付) ※ステッカーは都のホームページからダウンロード可。配布場所などの詳細は、決まり次第、区のホームページでお知らせします。

2020年4月1日から 飲食店、宿泊施設、オフィスなど全施設で原則屋内禁煙全面施行

◆各種相談窓口 ▷受動喫煙防止対策、条例の内容、喫煙専用室等の設置など…東京都相談窓口(平日、午前9時~午後5時45分) ☎0570-069690

都のホームページのチャット画面で、24時間365日質問に対応する「AIチャットボットサービス」を実施中  
 ▷喫煙専用室等設置の補助金、経営相談の専門家派遣など…都・受入環境課 ☎5320-4627  
 ▷禁煙したい方…区・健康づくり係 ☎3880-5433



【平成30年度東京都未成年者喫煙防止ポスターコンクール 中学生の部 最優秀賞】 第十中学校3年生 仲西琉夏さん



**講座「資格を生かして  
保育現場で働こう」**

■日時=6月15日(土)、午前9時30分～正午 ■場所=エル・ソフィア  
 ■対象=保育士資格または看護師免許を有し、区内保育施設で就労を検討している方 ■内容=東京都保育人材・保育所支援センターの講師によるセミナー/区内私立保育所の採用担当者による「保育現場が求める人材」や「働き方」の紹介 ■定員=40人(5月13日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人)  
 ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「保育現場で働こう」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ  
 ☎3880-5222 ☎3880-0133

**人材募集**

**育児休業代替 任期付職員  
(事務・Ⅲ類)**

■対象=次のすべてに当てはまる方…日本国籍を有する/平成13年9月1日以前生まれ/地方公務員法第16条の各号のいずれにも当てはまらない ■勤務場所=区役所/出先事業所 ■勤務条件=週5日・1日7時間45分(変則勤務あり) ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=おおむね6カ月～3年 ※9月1日以降随時採用 ■給与=月額約17万6,500円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=10人程度 ■選考=▷1次…作文(6月15日(土)) ▷2次…面接(7月上旬予定) ■申込=申込書、返信用封筒(長形3号、82円切手貼付、宛名を記入)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※申込

書は返却不可 ■申込書配布場所=人事課 人事係/区民事務所(中央本町を除く)/中央図書館/総合スポーツセンター ※区のホームページからもダウンロード可 ■期限=5月31日(金)必着 ■申・問先=人事課 人事係 ☎3880-5831

**特別区立幼稚園 妊娠出産  
休暇・育児休業補助教員採用  
候補者(臨時的任用教員)**

■対象=次のすべてに当てはまる方…昭和34年4月2日以降生まれ/幼稚園教諭普通免許状を所持/国公立幼稚園、幼保連携型認定こども園の正規任用教員または保育教諭(東京23区の区立幼稚園臨時的任用教員、学級専任非常勤講師を含む)として1年以上の経験がある ■勤務地=足立区、大田区を除く東京21区の区立幼稚園 ■選考=書類・面接 ■申込=募集案内に添付の申込書類を持参 ※過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績があり、更新を希望する方は郵送も可 ■期限等=▷郵送…5月24日(金)消印有効 ▷持参…6月3日(月)・4日(火) ■募集案内配布場所=区・子ども政策課 保育人事計画担当/特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局 ■申・問先=特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館17階 ☎5210-9751 ■問先=区・保育人事計画担当 ☎3880-5445

**公募・ボランティア**

**郷土博物館の解説ボランティア**

■内容=来館者への展示案内、ミニ体験コーナーの運営など ※月2回程度。土・日曜日、祝日の午前11時～午後1時または午後1時～3時 ■登録期間=1年 ※右記養

成講座の修了が必要。更新可  
**◆解説ボランティア養成講座**  
 ■日時等=▷6月23日(日)…午後1時～3時(午前10時～正午に説明会あり) ▷6月30日(日)、7月7日(日)・15日(祝)・21日(日)・27日(土)…午前10時～正午/午後1時～3時 ※7月～9月に解説実習3回。全14回のうち、11回以上の受講が必要。9月28日(土)に修了式あり ■内容=展示物を知り、解説方法を学ぶ ■定員=20人(5月18日から先着順) ■申込=電話または窓口  
 —いづれも—  
 ■場・申・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

**学習支援ボランティア**

■対象=社会人または大学・短期大学・専門学校に在学中の方 ■内容=区立小・中学校で授業や放課後補習のサポート ※教科は国語/算数・数学/理科/社会/英語 ■申込=申請書を区へ郵送または持参 ※申請書は教育政策課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=教育政策課 教育政策担当 ☎3880-5962

**子育てホームサポーター  
養成講座(6日制)**

■日時=7月2日(火)～5日(金)・10日(水)・11日(木)、午前9時～午後5時 ■対象=受講後、子育てホームサポーターとして活動できる方 ■内容=小学生以下の方を対象に一時的な預かり・送迎を支援する子育てホームサポーターとしての知識や技能を身につける ■定員=40人(5月13日から先着順) ■費用=1,400円(救命講習受講料) ■申込=申込書をファクスまたは郵送 ※申込書は電話またはファクスで

請求 ■期限=6月14日(金)必着 ■申・問先=NPO法人子育てパレット(区委託法人)(平日、午前9時～午後5時) 〒121-0816梅島3-4-8 うめじまKSビル2階  
 ☎5888-6943 ☎5888-6948  
 ■場・問先=区・こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

**暮らし・まちづくり**

**第47回足立区政に関する  
世論調査結果の報告**

■内容=平成30年9月に行った世論調査の報告書を発行 ※報告書の概要版を区政資料室で配布。報告書は区政資料室、区立図書館、区のホームページで閲覧可 ■問先=区政情報係 ☎3880-5830


**コミュニティビジネス  
養成講座(発展編)**

■日時=6月15日(土)、午後1時～3時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=中小企業診断士から、地域課題解決を目的としたコミュニティビジネスを始めるための事業計画書作成について学ぶ ■定員=15人(5月11日から先着順) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、Eメールアドレス、「コミュニティビジネス発展編」をファクス ■場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時) ☎3840-2331 ☎3840-2333

暮らし・まちづくりは、  
8面に続きます

**「花のビュー坊プレート」に  
花のあるまちかどにご協力を!**

「花のあるまちかど」事業は、花を増やしてまちを彩ることと、屋外で花の手入れを行う人の目で犯罪を抑制することを目的としています。区内の花店が事業協力店となり、花苗を購入した方に「花のビュー坊プレート」をプレゼントしています。プレートを花壇や鉢に挿して、「花いっぱいなまちづくり」にぜひご協力ください。 ※事業協力花店など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=美化推進係 ☎3880-5856



**「特定消費料金 未納」と書かれた  
架空請求ハガキは無視!**

昨年度、消費者センターに最も多く寄せられた相談は、「特定消費料金」や「総合消費料金」が未納と書かれた、架空請求ハガキに関する内容でした。

**事例** 「民事訴訟管理センター(架空)」から「特定消費料金未納に関する訴訟最終告知のお知らせ」というハガキが届いた。ハガキには、連絡なき場合は原告側の主張が全面的に受理され、現預金などを差し押さえるとの記載がある。

**アドバイス**

- ハガキが届いても、決して相手に連絡したり、支払ったりせず無視してください。
- 最近、公的機関のハガキや封書に酷似したものが届くケースも報告されています。
- 不安を感じたり、対処に困ったりした場合は、すぐに警察または消費者センターにご相談ください。

■問先=消費者センター ☎3880-5385  
相談専用(平日、午前9時～午後4時45分) ☎3880-5380







暮らし・まちづくりは、  
5面からの続きです

## 暮らし・まちづくり

### 地域防犯団体活動費・ 青色回転灯装備費の助成

#### ◆地域防犯団体活動費の助成

■対象=防犯・防火パトロールなどの自主的な活動を継続して行う町会・自治会など ■内容=活動に必要なベスト、懐中電灯などの購入費の一部を助成 ■助成限度額=1団体10万円 ■申込=申込書類を区へ郵送または持参 ※申込書類は危機管理課 生活安全推進担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申込期間=6月3日~12月20日消印有効

#### ◆青色回転灯装備費の助成

■対象=区内在住・在勤の方で結成され、青色回転灯を装備し、防犯パトロールを行う団体である証明書を警察から交付された(交付見込みを含む)防犯活動団体 ■内容=青色回転灯、パトロール表示板などの購入費を助成 ■助成限度額=車両1台につき10万円 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

—いづれも—

■申・問先=危機管理課 生活安全推進担当 ☎3880-5838

### 美化推進協議会による 春の清掃活動

町会・自治会、商店街(会)、事業所などで構成する北千住・綾瀬・西新井・竹の塚・五反野・梅島美化推進協議会が、ビューティフル・ウィンドウズ運動の一環として、

6駅周辺で「春の清掃活動」を実施します。まちの美化推進のために、皆さんもぜひご参加ください。 ■日時等=表1 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=美化推進係 ☎3880-5856

表1 6駅周辺の清掃活動日時等

日程	集合時間	場所
5/28(火)	午後2時	北千住駅(東京電機大学キャンパスプラザ<千住旭町5>集合)
6/5(水)	午後1時30分	梅島駅(梅島小学校集合)
6/6(木)		竹ノ塚駅(竹ノ塚駅東口広場集合)
6/10(月)	午後2時	西新井駅(西新井公園集合)
6/13(木)		綾瀬駅(都立東綾瀬公園<ハト広場>集合)
6/28(金)	午後1時30分	五反野駅(足立小学校集合)

### 雇用・生活・ところと法律の 総合相談会

■期間=6月3日(月)~8日(土)、午前10時~午後3時 ※4日(火)・7日(金)は午後5時終了 ■場所=東京芸術センター9階・会議室 ■内容=仕事が見つからない、働く自信がない、多重債務がある、眠れないなどの悩みに専門相談員が応じる ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=くらしとしごとの相談センター ☎3880-5705

### ところのケア講座 「自分にOK出ませんか」(2日制)

■日時=6月7日(金)・14日(金)、午後6時30分~8時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の20歳以上で、パートナーや家族との関係などに悩みを抱えている女性 ■内容=自己肯定感を育むためのセルフケアやアサーティブ(自己表現)トレーニングの手法を学ぶ ※グループワ

クあり ■定員=20人(5月13日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「ところのケア講座」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

### あだち環境ゼミナール 受講生募集(10日制)

■日時=6月~2年3月の第4土曜

日、午後2時~4時30分 ※11月・12月は第3土曜日 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ※7月は足立清掃工場 ■対象=区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 ■内容=専門家の講義やグループワークを通して、様々な角度から環境について学ぶ ※修了者を「あだち環境マイスター」に認定 ■定員=20人(抽選) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力または住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、「環境ゼミナール」を区へハガキで送付 ■期限=5月31日(金)必着 ■申・問先=環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049

## 5月11日~20日は 春の全国交通安全運動

■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

交通安全運動の重点項目の一つは「子どもと高齢者の安全な通行の確保」です。昨年、区内で発生した子どもが関与する事故件数は89件(都内ワースト3)、高齢者が関与する事故件数は613件(都内ワースト1)でした。交通事故は減少傾向にあるものの、依然として子どもと高齢者の事故は多く、注意が必要です。

#### ここに注意!

##### 子どもの交通事故

多くが登下校中、交差点での飛び出しが原因。道路を渡る時は、左右の安全をよく確認し、車の運転手とアイコンタクトを取ることが大切です。

#### ここに注意!

##### 高齢者の交通事故

多くが自宅から500m以内で発生。また、横断歩道以外を横断中の事故が多いため、少し遠くても必ず横断歩道を渡りましょう。

「普段歩き慣れた道だからといって油断しない」ことが大切です。常に周囲の安全を確かめてから通行しましょう。

#### ◆交通安全パネル展

■期間=5月11日~20日 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=交通安全に関するパネルや写真の展示 ※5月15日(水)、午後2時から反射材をプレゼント(なくなり次第終了) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

### おもしろ遊具や公園をご紹介します月1コラム

## 行って遊んで! あだち公園自慢

田んぼや畑などの自然、遊具広場・工房棟などのレクリエーション施設、熱帯植物が育つガラス温室など、様々な施設が同居する都市農業公園(通称・都市農)。

実はハーブ使いの「魔女」がいること、皆さんはご存じですか?



ガラス温室

### 都市農と「魔女フラクサ」

「魔女フラクサ」こと都市農自然解説員・古澤正美さんは、ハーブ100種類以上を自在に扱うハーブ研究家。平成9年から都市農でハーブ研究を行う傍ら、ハーブ講座の講師を務めています。

ニックネームの由来は、児童文学に登場する魔女の名「フラクサ」。都市農の畑のハーブをお茶や石けん、化粧品や料理など、様々なものに変身させる姿は、まるで魔法のようです。

魔女と一緒に学べるプログラムも実施しているので、ぜひお越しください。



古澤正美さん



魔女特製ハーブティー

### 魔女直伝のハーブ講座 ハーブ教室「ラベンダークラフト」

■日時=6月23日(日)、午前10時30分~正午 ■対象=小学生以上の方(小学3年生以下の方は保護者同伴) ■内容=園内のラベンダーを使って、香りを楽しむクラフト(スティック、香り袋など)を作る ■定員=18人(抽選) ■費用=600円(材料費など) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、「ラベンダークラフト」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=6月12日(水)必着



ラベンダースティック

### 都市農業公園

(〒123-0864 鹿浜2-44-1)

☎3853-4114



◀ イベント情報は  
コチラ

広告

オフィス向け宅配弁当



Lunch & Delivery  
ハローランチ



03-5839-8600  
東京都足立区鹿浜 8-27-4 受付時間: 11時~16時



建築物の定期報告を

共同住宅・飲食店・診療所・病院など、多数の人が利用する一定規模以上の建物の所有者や管理者は、建物の適切な維持管理のため、毎年または3年ごとに、建物の定期調査と報告書の提出(特定建築物定期調査)が義務付けられています。また、建物に設置されている防火設備(火災時に煙や熱を感知して閉鎖または作動する防火扉・防火シャッターなど)、建築設備(換気・排煙・給排水設備、非常用の照明装置)、昇降機なども、毎年の定期検査と報告書の提出が義務付けられています。

報告対象建築物や報告時期など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■提出・問先=▷特定建築物定期調査報告書(公財)東京都防災・建築まちづくりセンター 渋谷区渋谷2-17-5 シオノギ渋谷ビル8階(特定建築物) ☎5466-2001(防火設備) ☎5466-4031▷建築設備定期検査報告書(一財)日本建築設備・昇降機センター 港区西新橋1-15-5 内幸町ケイズビル ☎3591-2421▷昇降機等定期検査報告書(一社)東京都昇降機安全協議会 渋谷区代々木1-35-4 代々木クリスタルビル2階 ☎6304-2225 ■問先=区・設備係 ☎3880-5278

明海大学連携事業「小・中学校の英語教材で学ぶ大人の初級英会話講座」(5日制)

■日時=6月2日~7月7日の毎週日曜日、午前10時~正午 ※6月16日を除く ■場所=梅島小学校 ※6月30日はこども支援センターげんき ■対象=区内在住で16歳以上の英会話初心者 ■内容=区と英語力向上のために連携協定を結んでいる、明海大学のネイティブ講師と日本人講師が教える英会話講座 ■定員=40人(抽選) ■申込=住所、氏名(漢字とローマ字)、年齢、電話番号、「初級英会話講座」を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=5月17日(金)必着 ■申・問先=学力定着推進課 学力定着推進係 ☎3880-5702

消費者センターの講座

賢く買って家計を節約

■日程=6月5日(水) ■内容=ショッピングアドバイザーから、スーパーマーケットなどで良いものを「安く・賢く・楽しく」買うためのコツを学ぶ ■定員=60人

テレビでは言えない食品表示の裏話

■日程等=▷6月7日(金)…生鮮食品編 ▷7月10日(水)…加工食品編 ■定員=各50人  
 —いずれも—  
 ※5月13日から先着順 ■時間=午後2時~4時 ■場所=エル・ソフィ

ア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■申込=電話・窓口または区のホームページから専用フォームに入力または氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、講座名をファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133

都営住宅地元割り当て(単身者・家族向け) / 区営住宅(単身者・家族向け・定期使用) 入居者募集

■募集のしおり配布期間=5月24日~31日 ※土・日曜日を除く ■配布場所=住宅課 住宅管理係 / 区民事務所 ※なくなり次第配布

終了。申し込み資格など、くわしくは募集のしおりまたは区のホームページをご覧ください。■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

経済センサス 基礎調査にご協力を

■調査期間=6月1日~2年3月31日 ■内容=すべての産業の実態を明らかにする調査を実施 ※調査対象の事業所には、腕章を付けタブレット端末を持った調査員が訪問 ■問先=統計係 ☎3880-5251

パソコン講座(6月分)

■日時等=表2 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話またはホームページ ※いずれも定員あり(5月13日、午前9時から先着順)。くわしくはホームページをご覧ください。■申先=ランディック(株)IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829 ☎http://www.landic.co.jp/

■問先=▷パソコン講座について…ランディック(株)IT事業部 ▷協働事業について…区・イノベーション推進担当 ☎3880-5496

表2 パソコン講座(6月分)日時等

コース名	日時	費用(テキスト代・税込)
Excel2013基本1日コース [Excel基礎、データ編集、オートフィル、表作成、グラフ、データベース]	1(土)・4(火)、午前10時~午後5時	各9,396円
Word2013基本1日コース [Word基礎、文字の編集、文書作成、表・グラフィック機能の利用]	2(日)・5(水)、午前10時~午後5時	各9,396円
MOS Excel2013資格取得夜6日コース [Excel環境の管理、書式設定、ブックの管理、関数、データ共有など試験傾向と対策](6日制)	4~20の火・木曜日、午後6時30分~9時	17,280円
PowerPoint2013基本1日コース [スライド作成から図・表・グラフの挿入、アニメーション・プレゼンテーション設定まで]	8(土)・11(火)、午前10時~午後5時	各9,396円
楽々簡単HP作成導入セミナー夜1日コース [ひな形が豊富なソフトを使用し、簡単にHP作成体験]	8(土)、午後7時~9時	無料
Access2013基本1日コース [Accessって何? から概要とデータベースの基本]	9(日)・12(水)、午前10時~午後5時	各10,500円
Excel2013中級1日コース [表示形式書式の表作成、シート間でグループ化、便利な印刷方法、効率の良いグラフとデータベース作成など]	15(土)・18(火)、午前10時~午後5時	各11,880円
Accessでゼロからテーブル・クエリ作成1日コース	16(日)・19(水)、午前10時~午後5時	
Illustratorビギナー夜3日コース(3日制)	17(月)・19(水)・21(金)、午後7時~9時	
WordPress速習作成1日コース	22(土)・26(水)、午前10時~午後5時	各10,800円
PHPビギナー1日コース [PHPって何? から初期設定・問い合わせフォーム・変数などプログラム入門]	23(日)、午前10時~午後5時	
Excel1日コース [ゼロからマクロ、仕事で使う関数、ピボット集計分析]	25(火)・29(土)、午前10時~午後5時	各9,720円
Wordで差込印刷1日コース [宛名シール・QRコード付き名刺をExcelでデータ作成]	30(日)、午前10時~午後1時	3,780円
子ども向けプログラミング言語「スクラッチ新バージョンでゲーム、アニメーション作り」基本編 ■対象=マウス・キーボード操作ができる小学1~3年生(保護者同伴)	30(日)、午後2時~4時	1,944円

あだち イベント

CIDユネスコ東京 グローバルダンスフェスティバル2019

■日時=6月8日(土)、午後2時~8時30分 ※午後0時30分から雑貨などの出店・パフォーマンスあり ■内容=出演者と観客の心を一つにして平和を築く、あらゆるジャンルが集結したダンスの祭典 ※小学生以下の方は保護者同伴 ■費用=▷前売り…S席4,500円/A席4,000円/B席3,500円(区内在住・在勤・在学の方は各500円割引)▷当日…S席5,000円/A席4,500円/B席4,000円 ※3歳以下の子どもは入場不可。全席指定

ブリランテ25周年記念コンサート「音楽って楽しい vol.1」

■日時=7月7日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■内容=[身近で気軽にクラシック]をモットーに活動する区内演奏家団体「ブリランテ」のコンサート(金管五重奏団「Buzz Five」がゲスト出演) ※5月26日(日)、午前11時/午後1時から、ブリランテによるプレコンサート(無料)を開催(申込不要) ■費用=▷前売り…1,200円 ▷当日…1,500円 ※3歳~高校生は前売り500円、当日900円。2歳以下の子どもは入場不可。全席自由

—いずれも—

■場所=西新井文化ホール ■定員=902人(先着順) ■申込=窓口またはホームページから専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 ☎http://galaxcity.jp/

広告

ボイストレーニング・ジャズピアノレッスン募集中! サミーミュージックワールド tel:090-3594-5700 (田中) 足立区花畑 4-25-3 他に千駄木教室もあり。未経験者大歓迎! 楽しくレッスン出来ます!



**催し物** ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

**リサイクル体験講座 「さおり織りでコースター作り」**

■日時=5月30日(木)、午前10時～正午 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=不用になったTシャツを使い、さおり織り機でコースターを織る ■定員=10人(抽選) ■費用=250円 ■申込=電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「さおり織り」をファクス・ハガキで送付 ■期限=5月23日(木)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休

館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ㊟3880-9801

**パパと遊ぼう あだちイクメンDAY**

■日時=6月29日(土)、午前10時～午後1時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=小学生以下の方と保護者 ■内容等=遊びを通して親子で触れ合うイベントを開催 ※体を動かす遊び体験コーナー(ふうせんバレー<午前10時15分～11時15分。就学前の子どもと保護者対象>、フラッグ鬼ごっこ<午前11時45分～午後0時45分。小学生と保護者対象>)など。上履き持参/NPO団体による出展コーナー/ミニセミナーコーナー/ストラック

アウトなど ■申込等=▷ふうせんバレー、フラッグ鬼ごっこ(各25組<2人1組。抽選> ※当日枠あり<各5組。先着順>)…電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所(町名まで)、全員の氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、イベント名をファクス ▷そのほか…不要 ※当日直接会場へ ■申込期間=5月10日～6月14日 ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ㊟3880-0133

**文化芸術の展示「美遊展」**

■期間等=▷5月20日(月)～24日(金)…写真・俳句・盆景・さつき ▷5月26日(日)～30日(木)…いけばな・手芸 ※期間中にいけばななどの体験教室も開催。日時など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■場所=区役所1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

**ホタル観賞会 in 花畑記念庭園・桜花亭**

■場・申・問先=桜花亭 〒121-0061花畑4-40-1 ☎3885-9795

■期間=5月28日(火)～6月2日(日)、午後7時45分～9時15分 ※15分ごとに実施。各30分程度。天候により中止の場合あり ■内容=日本庭園の水辺を飛び交う、幻想的なホタルのきらめきを観賞する ※スタッフによるガイド付き ■定員=各日100人(抽選) ※小学生以下の方は保護者同伴 ■費用=300円 ※小学生は150円。就学前の子どもは無料。お弁当希望の場合は1,000円追加 ■申込=代表者の住所・氏名・電話番号、全員の年齢(学年)、希望日、参加人数(5人まで)、お弁当希望の有無、「ホタル観賞会」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可。時間指定不可 ■期限=5月22日(水)必着



**第48回 タートルマラソン国際大会 兼 第22回 バリアフリー タートルマラソン大会 in 足立**

■日時=10月20日(日)、午前8時～午後2時 ※マラソンスタートは午前9時30分。雨天決行 ■場所=荒川河川敷・虹の広場など

◆参加者募集

■対象=15歳以上の方 ※体の不自由な方や車いすの方なども参加可。中学生はマラソン(5km)・ウォーキングのみ参加可。ハーフマラソンは4時間以内で完走できる方。親子ペアは小学生と保護者 ■内容=▷マラソンの部…ハーフ/10km/5km ▷ウォーキングの部…5km ▷親子ペアの部…1.6km ■定員=8,000人 ■費用=▷マラソンの部(ハーフ)…5,500円 ▷マラソンの部(10km)…4,000円 ▷マラソンの部(5km)、ウォーキングの部…3,000円 ▷中学生マラソン(5km)・ウォーキングの部、親子ペアの部…2,000円 ※障がいのある方は全種目2,000円。定員に達した場合は、手数料を差し引いた金額を返金 ■申込=ホームページから専用フォームに入力または申込用紙兼振込用紙を郵便局に持参し、参加費を振り込み ※申込用紙は地域学習センター、スポーツ施設、区民事務所で配布。ゼッケン・計測チップは事前に参加者へ郵送

◆ボランティア募集

■対象=16歳以上の方 ■内容=給水所・荷物置場・会場案内係員などの大会運営補助 ■定員=200人程度 ■申込=電話またはホームページから専用フォームに入力

—いづれも—

※先着順 ■期限=7月31日(水)

■申・問先=(公社)日本タートル協会(平日、午前9時30分～午後5時) ☎3363-5331 ㊟<http://www.turtle.or.jp/>

■問先=区・スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826

**Go! 東京2020大会 「あだち スポーツ チャレンジ」Vol.8**

東京2020大会に向けて、2018年7月から区内14施設でオリンピックやトップアスリートを招いたイベントを順次実施しています。今回は車いすバスケット、水泳、卓球。オリンピック・パラリンピック種目を体験しよう!

◆埼玉ライオンズによる車いすバスケットボール体験会

■日時=6月2日(日)、7月7日(日)、午前10時～正午 ■対象=小学生以上の方 ■定員=各30人(5月11日、午前9時から先着順) ■申込=電話または窓口 ■期限=▷6月開催…5月26日(日) ▷7月開催…6月30日(日) ■場・申・問先=花畑地域学習センター ☎3850-2618

◆中村真衣さんの水泳レッスン

■日程=6月2日(日) ■時間等=▷午前10時30分～11時30分…25m泳げない小学1～4年生 ▷午後1時30分～2時30分…4種目で25m以上泳げる小学生以上の方 ■内容=中村真衣さん(シドニーオリンピック水泳女子100m背泳ぎ銀メダリスト)から泳ぎの基礎を学ぶ ■定員=各20人(抽選) ■申込=電話・窓口または区のホームページから専用フォームに入力 ■申込期間=5月11日～25日 ■場・申・問先=千住温水プール(スイミー) ☎3882-2601

◆遊澤亮さんによる卓球クリニック

■日時=7月6日(土)、午後3時45分～5時45分 ■対象=小・中学生 ■内容=遊澤亮さん(アテネオリンピック卓球男子シングルス・ダブルス日本代表)から卓球のテクニックを学ぶ ■定員=50人(抽選) ■申込=電話または窓口 ■申込期間=5月15日～6月15日 ■場・申・問先=伊興地域学習センター ☎3857-6537

**「時代を越えた」パフォーマンス あだちの歴史を表現!**  
Beyond the time 2019  
- ドラマチック 足立 -

■日時=6月9日(日)、午後4時開演 ※午後3時30分開場 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=パフォーマー集団「SIRO-A」による、ダンスとプロジェクションマッピングを融合させた近未来型のスペシャルパフォーマンス ■定員=500人(抽選) ■申込=代表者の住所、全員の氏名(フリガナ)、会社名または学校名(区外在住の方のみ)、「日本文化再発見」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で4人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=5月20日(月)消印有効 ■申・問先=「SIRO-A LIVE事務局」(シアター1010内) 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011



▲この日限りの足立区特別版を披露!



**パパ料理講座**  
**「夏野菜カレーをつくろう」**

■日時=6月1日(土)、午前10時～午後1時 ■場所=エル・ソフィア  
 ■対象=小学生以上の方と父親  
 内容=季節の野菜を使った料理を通して、親子で触れ合う ■定員=8組(2人1組。5月11日から先着順。ひとり親家庭の優先枠あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。) ※保育あり(5月24日(金)までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■費用=300円(材料費) ■申込=電話または区のホームページから専用フォームに入力または住所、全員の氏名(フリガナ)・年齢、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「夏野菜カレー」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ  
 ☎3880-5222 ☎3880-0133

**あだちの遊び場**

**女流棋士に教わる  
 こども将棋教室**

■日時=5月18日(土)、午前10時/午前11時20分/午後1時20分/午後2時40分開始 ※各1時間  
 ■対象=18歳以下の方 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容=女流棋士と指導対局ができる初心者向けの将棋教室 ■定員=各16人(先着順) ■申込=不要 ※午前9時から整理券を配布 ■場・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

**身近な外来種を食べてみよう**

■日時=6月9日(日)、午前10時～午後1時30分 ■対象=小学生以上の方 ※小学1・2年生は保護者の申し込みも必要 ■内容=水辺に暮らす身近な外来種について学び、食用のアメリカザリガニやウ

シガエルを調理して試食する ■定員=20人(抽選) ■費用=400円(食材費) ■申込=窓口または全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、「身近な外来種」をファクスまたは往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=5月28日(火)必着 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2  
 ☎3884-1021 ☎3884-1041

**川のようにえん  
 水辺の生きものをさがそう**

■日時=6月30日(日)、午前10時～11時30分 ■場所=荒川ビジターセンター、荒川河川敷 ■対象=就学前の子どもと保護者 ※小学生以上のきょうだい同伴可 ■内容=荒川の干潟で水辺に生息するカニなどの生きものを探す ■定員=20人(抽選) ■申込=全員の住

所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「川のようにえん水辺」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=6月17日(月)必着 ■申・問先=荒川ビジターセンター 〒120-0034千住5-13-5「学びピア21」4階  
 ☎5813-3753

**標本展**

■期間=開催中～7月7日 ■内容=昆虫や脊椎動物の骨格など、様々な標本の観察を通じて、生きものの多様性を学ぶ ※入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

**絵手紙教室**

■日時=毎月第4土曜日、午後1時～3時 ■対象=16歳以上の方 ■内容=水彩絵の具を使って、ハガキに季節の花や野菜などを描く ■定員=10人(先着順) ■費用=1,100円(材料費) ■申込=不要 ※午前9時から受け付け ■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114

**田植え体験**

■日時=6月2日(日)午後1時30分～3時30分/9日(日)午前9時30分～11時30分/午後1時30分～3時30分 ■対象=5歳以上の方 ※小学3年生以下の方は保護者の申し込みも必要 ■定員=各20人(抽選) ■費用=200円 ※イネのお土産付き ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、希望日時、「田植え体験」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=5月22日(水)必着 ■場・申・問先=都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1  
 ☎3853-4114

**あだちの魅力を伝える「合言葉」  
 はじまりは あだち**

あだちの魅力を伝える「合言葉」5案を、ワークショップで区民の皆さんと一緒に考えました。約2カ月の投票の結果、決定した合言葉が「はじまりは あだち」です!

**込めた想い**

「あ」からはじまる足立区。都会も田舎もあだちからはじまる。都心へのアクセス抜群なのに物価が安くて自然も多い。芭蕉も大名も庶民も、出発はあだちから。誰をも受け入れる、あだちの不思議な空気感、人が行き交う長い歴史が醸成したもの。だから、このまちでスタートできる。個人が活躍でき、一人ひとりの力がまちの魅力になる。

総投票数 3,692 票	
1位	はじまりは あだち 1,384 票
2位	わいてます 足立 811 票
3位	アクセス良好アダチ 601 票
4位	出口 入口 足立 516 票
5位	アダチ。ひとりになれない TOKYO 359 票
※そのほか 21 票	

**ロゴデザインを募集**

「合言葉」を区内外の多くの皆さんに使ってもらえるようなロゴデザインを募集します。条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■募集内容=合言葉に込めた想いがわかりやすく伝わるロゴデザイン ■申込=応募用紙・ロゴデザインを区へ郵送・持参・Eメール ※応募用紙は区のホームページからダウンロード ■期限=6月28日(金)必着 ■申・問先=協働・協創推進担当課 協働・協創推進担当 ☎3880-5748  
 ☎kyoso@city.adachi.tokyo.jp

協賛企業より  
 副賞あり!



▲区のホームページはコチラ

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**遺品整理・空家整理・生前整理**  
 不用品処分のご相談を承っております  
 出張料・査定料・見積料は一切かかりません

リサイクル品の出張買取・遺品の買取も同時に行っております

着物類・服・家電・楽器・切手・食器  
 小型家具・アクセサリー・贈答品など日用品

※商品によって痛みが激しい物・古すぎる物・数量によっては出張査定・お買取りが出来ない場合もあります

住まいの和和堂 (だいわどう) **03-6338-1887**  
 営業 9時～19時 定休日:毎週水曜・第1第3火曜  
 葛飾区立石 8-55-6 東京都公安委員会許可: 307761506596

**地元で安心 結婚相談**  
 秘密は厳守

一人でも多くの方に  
 幸せになってほしい  
 と願って20年頑張っています

代表 澤井利雄 (読売新聞社社友) カウンセラー 澤井良枝 (結婚51年です)

ネット婚活その他で思うように行かない方 若い方から中高年迄・初婚再婚問わず応じます

地元密着の「地域一番店」を目指して、成婚実績多数。親御さんのご相談が増えています。

- 明朗会計 ●安心システム ●手造りの仲人
- ご成婚者の経験談・料金資料先着20名様無料送付
- ご自宅でお相手探しができます
- 寿影お撮りします A4@1000 とうご来社

Eメール sawai@1-p-1.com URL http://www.1-p-1.com  
 東京商工会議所会員 (公益法人) 足立法人会会員  
**ワンプラスワン** ☎0120-79-4150  
 足立区平野3-26-14

相続・遺言作成・成年後見はお任せください!

**お客様の一番のために**

司法書士・土地家屋調査士  
**間中法務総合事務所**

当事務所は、相続・遺言・成年後見・不動産商業登記を専門的に扱っている司法書士事務所です!

相続 遺言 成年後見  
 不動産 商業登記

ご相談は無料です

まずはご連絡ください! (土日祝日対応)

**03-5888-6516** 司法書士・土地家屋調査士 間中啓之  
 http://www.manaka-office.com/ 簡裁代理権認定 第1101259号  
 〒123-0842 足立区栗原 3-9-2 オリエント第2ビル 502



ステキな未来に投票しよう



足立区選挙PRキャラクター「エラビ」

# 足立区議会議員 足立区長選挙

問い合わせ先 選挙管理委員会事務局 選挙係

☎3880-5531 FAX3880-5661

若者向け  
選挙PRCMを公開中!



「動画 de あだち」で配信中▲

投票日

**5月26日(日)** 午前7時～午後8時

今回の選挙は翌日開票です。

期日前  
投票期間

**5月20日(月)～25日(土)** 午前8時30分～午後8時

投票日当日に行けない方は期日前投票をご利用ください

選挙管理委員会から郵送される「投票所入場整理券」の裏面の「期日前投票宣誓書兼請求書」に必要事項を記入し、ご持参ください。忘れた場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票できます。

※区役所以外の施設には、投票来場者用の駐車スペースはありません。  
※長期出張などで足立区に戻れない方は、滞在地の選挙管理委員会でも不在者投票をすることができます。くわしくは、お問い合わせください。

期日前投票所

① 区役所 1階区民ロビー	⑥ 梅田地域学習センター(エル・ソフィア内) <b>New</b>
② 千住庁舎 <b>New</b>	⑦ 勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)
③ シアター1010・アトリエ(北千住マルイ10階)	⑧ 佐野地域学習センター
④ 竹の塚地域学習センター	⑨ 押皿谷住区センター
⑤ 西新井区民事務所	⑩ 鹿浜いきいき館

混雑緩和のため  
2会場増設



※地図は簡略図

投票できる方(次のすべてに当てはまる方)

- ① 日本国民で満18歳以上(平成13年5月27日以前生まれ)
- ② 5月18日(基準日)まで3カ月以上区内に引き続き住んでいる(平成31年2月18日までに足立区に住民登録をし、引き続き住んでいる)
- ③ 投票する日まで足立区に住んでいる  
※今回は足立区選挙のため、投票する前に区外へ転出した方は投票不可

一部地域の投票所を変更します

・千住宮元町1～28、千住緑町一～三丁目の方 → 千寿小学校に変更

区内で転居した方は、投票所にご注意ください

- ・4月26日以前に転居の届け出をした方 → 新住所地の投票所
- ・4月27日以降に転居の届け出をした方 → 旧住所地の投票所

5月24日ごろまでに選挙公報をお届けします

候補者の主張などを掲載した選挙公報を、全戸配布します。また、視覚障がいのある方を対象に、音声版の選挙公報「選挙のお知らせ」を送付します。ご希望の方は、お問い合わせください。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

**はやく、きれいに  
庭木1本から承ります!**

見積無料

あだち広報を見て伝えると先着10名様  
に、通常生垣剪定幅  
1m当り2000円  
のところ半額!

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭のサービス会社「ガーデンエクスプレス」です。

★庭木1本だけでもOK! ★土日でもOKです!  
★トイレはお借りしません! ★お茶等はいりません!

株式会社ガーデンエクスプレス  
東京東支店 ☎03-5838-0117  
足立区入谷8-6-1 年中無休 9:00~17:00

24時間 見積無料  
お気軽にお声掛け下さい!

## 葬儀のご相談

火葬式 19万円(税別)  
家族葬 49万円(税別)  
福祉葬 生活保護世帯の方の火葬も真心こめてお手伝い

☎03-3889-0004  
株式会社ピープル

●足立区梅島1-9-2 (梅島駅徒歩1分)  
●北区王子1-27-4 (王子駅徒歩5分)

▼ホームページ  
http://www.people-jp.com  
ピープル葬儀 ▼で検索して下さい

シーフードレストラン **メヒコ**  
Since 1969

5月・6月は特典が2回

5月クーポン 有効期間① 2019年5月10日～5月31日  
6月クーポン 有効期間② 2019年6月1日～6月30日

スペシャルセット 500円引  
ディナータイム 限定

ランチスペシャルセットは200円引まで

※別途、消費税を頂戴いたします ※それぞれ1組1回まで ※こちらの記事をお持ちください ※他券併用不可

シーフードレストラン メヒコ 足立区役所店 【営業時間変更・店休日】  
営業時間 11:00～21:30 (L.O. 21:00) 5/11(土)13時半開店  
足立区中央本町 1-17-1 不定期定休日あり 6/8(土)・6/9(日)店休

TEL.03-3886-3939  
土日祝日も夜9時まで足立区役所14階で営業中!

休日開庁日 5月26日(日)、午前9時～午後4時

転入・転出届、住民票の発行、各種保険料の納付・相談のほか、保育園に関する相談なども行っています。

再生紙を使用しています  
340,100