

2019年(令和元年)

7月10日 第1810号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111(代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

あだち ち 広報

あだちのお菓子

Adachi no Okashi

子どもも大人も、みんな大好きな「お菓子」。
実は私たちの住む足立区、都内屈指の「お菓子のまち」なんです。
今号では、そのお菓子に関わる人々の想いを紹介します。

問い合わせ先 広報係 ☎3880-5815



写真 (有)エビス堂製菓「金平糖」

今では珍しい手作り金平糖。2週間に渡って大きな釜を職人がかき混ぜることで、宝石のような輝きが生み出される。味だけでなく、目でも楽しむことができる逸品。

くわしくは6・7面へ

葺立ち

警視庁警察官としての最後の職場は、刑事部国際捜査課(組織名は当時)でした。階級の異なる4人の女性警察官が担当したのは、国際美術品の盗難捜査。インターポール(国際刑事警察機構)からくる手配書を片手に、連日、画廊や美術館などを回り、手掛かりをつかむ仕事です。◆それまで、和洋を問わず絵画にはまったく興味も関心もなく、上野の美術館に足を向けたことすらありませんでした。そんな私が「モネとマネの区別ぐらいつかなくて、この仕事が終わるか」と、当時の上司に半ば強制的に送り込まれたのが、開催中だった印象派の展覧会。ところが、その会場でモネの「睡蓮」にすっかりはまってしまったのでした。◆ご存じの方はお分かりだと思いますが、「睡蓮」と名の付く絵は、正直どれも似通っています。代わり映えがしないといえどもそれまでですが、いくら見ても飽きず、自分が画面の中にも溶け込んでいくような錯覚を覚えました。その時の気分次第で、様々な解釈が楽しめる、その自由さが良かったのかもしれない。◆きつかけ次第で、物事が自分の思わぬ方向へ転がっていく、という初めての体験でした。現在区では「文化芸術・読書・スポーツ」の3計画を策定中です。人生100年時代、様々な分野の体験が身近で、豊かに楽しめる地域づくりの契機となるよう、作業を進めています。

足立区長 近藤やよい

おすすめ

夏のイベント大特集

下記イベントのほか、図書館や地域学習センターなどの夏のイベントを区のホームページで公開しています。



凡例 ☎…電話申し込み / 窓☒…窓口申し込み / 区…区のホームページから専用フォームに入力 / FAX…ファクス申し込み / ハガキ…ハガキ申し込み / 往復ハガキ…往復ハガキ申し込み(返信面にも宛名を記入) / 不要…申し込み不要。当日直接会場へ ※いずれも費用の記載がないものは無料。FAX ハガキ 往復ハガキの()内は記載事項

場・申・問先	イベント名等	内容等	定員	申込
あだち再生館 (月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 FAX3880-9801	夏休み特別講座 「親子で天体望遠鏡作り」 ■日時=7/28(日)、午前10時~正午	星座を観察するための天体望遠鏡を作る/天体観測の講義を通じて、地球環境と宇宙の関係を学ぶ ■対象=区内在住・在学の小学生と保護者 ■費用=3,000円(材料費など) ■期限=7/21(日)必着	20組 (2人1組。抽選)	☎☒☒ FAX ハガキ (住所、全員の氏名(フリガナ)、学年、電話番号、「天体望遠鏡作り」)
荒川ビジターセンター ☎5813-3753 HP http://ces-net.jp/ara-vc/	ちょこっとプログラム カニさがし ■日時=7/12(金)・13(土)・19(金)・20(土)、午前11時~11時30分	荒川河川敷でカニをさがす ※軍手・長靴持参。小学生以下の方は保護者の参加が必要(あらかじめ探検カードを持っている小学生は単独参加可。くわしくはホームページをご覧ください)	各10人 (先着順)	不要
	川あるきの日 生きもの調査 ■日時=7/21(日)、午前10時~正午	河川敷(西新井橋~千住新橋左岸)をゆっくり歩きながら生きものを観察する	20人 (先着順)	不要 ※午前9時50分から西新井橋下左岸で受け付け
伊興遺跡公園 問先 文化財係 ☎3880-5984	古代の伊興へタイムトラベル ■日時=8/3(土)・4(日)、午前10時~正午/午後1時~3時	古代クイズ/古代の鏡づくり/管玉ネックレスづくり など ■対象=小学生	各100人 (先着順)	不要
エル・ソフィア 申・問先 NPO活動支援センター (日・月曜日、祝日を除く、午前9時~午後8時) ☎3840-2331 FAX3840-2333	日本文化体験 「すごいぞ にっぽん」 ■日程=8/4(日)	▷午前11時~午後0時30分/午後2時~3時30分…茶道体験 ▷午前11時~午後0時30分…忍術・侍体験 ▷午後2時~3時30分…舞踊体験 ■対象=小学生と保護者	各15組 (7/13から先着順)	☎ HP FAX (住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、希望体験名・時間、「すごいぞ にっぽん」)
エル・ソフィア 申・問先 消費者センター 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5385	夏休み親子実験教室「顕微鏡を作ってミクロの世界を見てみよう」 ■日時=8/15(木)、午前9時30分~正午/午後1時30分~4時	ペットボトルから顕微鏡を作り、野菜などを観察 ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方と保護者 ※小学4年生以上の方は1人でも参加可 ■期限=7/29(月)必着	各10組 (1組3人まで。抽選)	往復ハガキ (住所、全員の氏名・年齢(学年)・電話番号、希望時間、「親子実験教室」) ※1人1回のみ申し込み可
桜花亭 ☎3885-9795 FAX3860-0608	let's 自由研究① 「小学生のためのモノづくり科学実験」 ■日時=7/20(土)、午後1時~3時	東京電機大学の教員・学生と一緒にストローで笛やパンフルートを作り、音が鳴る不思議を科学的に考える ■対象=小学生 ■費用=500円	15人 (7/11、午前9時から先着順)	☎☒☒ FAX (氏名(フリガナ)、電話番号、イベント名)
	let's 自由研究② 「夏休みファミリーらくご」 ■日時=7/21(日)、午前10時30分~正午	区出身の女性作家・林家なな子氏による子ども向け落語会/落語の体験講座 ※小学3年生以下の方は保護者の申し込みが必要 ■費用=1,500円 ※親子は2人で2,000円。3歳~小学生は700円。2歳以下の子どもは無料	50人 (7/11、午前9時から先着順)	
ギャラクシティ ☎5242-8161	読み語り&パネルシアター ■日時=7/13(土)・27(土)、午前10時30分~11時	読み語りボランティアによる絵本の読み語りと楽しい手遊び ■対象=就学前の子どもと保護者	各30組程度 (先着順)	不要
郷土博物館 ☎3620-9393 FAX5697-6562	ミニ掛軸をつくろう ■日時=7/28(日)、午前10時~正午/午後2時~4時	掛軸の使われ方や作り方について学び、自分の絵や文字を掛軸にする ■対象=小・中学生	各20人 (7/17、午前9時から先着順)	☎☒☒ FAX (住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、イベント名)
	張り子だるまをつくろう(2日制) ■日時=8/3(土)・11(祝)、午後2時~4時	郷土玩具「張り子だるま」の作り方や材料の紙(足立の紙づくり/紙のひみつ)について学び、自分だけの張り子だるまを作る ■対象=小・中学生	15人 (7/17、午前9時から先着順)	
桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2 ☎3884-1021 FAX3884-1041	植物スタンプで作ろう暑中見舞い ■日時=7/21(日)、午後2時~3時	植物の葉などをスタンプにして、様々な模様がついたオリジナル暑中見舞いを作る ※就学前の子どもは保護者の参加が必要	20人 (先着順)	不要 ※午前9時からあやせ川清流館で参加証を配布
	家族で触ろうザリガニ ちびっこ自然体験 ■日時=8/25(日)、午前10時30分~11時30分	スタッフと一緒にザリガニを触って観察する ※保護者向けに「生き物ものしりシート」あり ■対象=就学前の子どもと保護者 ■期限=8/13(火)必着	20人 (抽選)	☒☒ FAX 往復ハガキ (全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)、電話・ファクス番号、「家族で触ろうザリガニ」)
鹿浜いきいき館 (日・月曜日、祝日を除く、午前10時~午後5時) ☎3853-5071	夏休み木工教室 ■日時=8/3(土)、午前10時~正午	木の素材を使ったものづくり体験を通して、のこぎりや金づちの使い方や工作の楽しさを学ぶ ■対象=小学生 ※小学1~3年生は保護者同伴 ■期限=7/27(土)	10人 (先着順)	☎☒☒
生物園 ☎3884-5577 ※別途入園料が必要	海の生きものタッチプール ■期間=7/20~9/1、午前10時30分~正午/午後1時30分~3時	様々な海の生きものと触れ合い、観察のポイントを学ぶ	-	不要
	金魚すくい ■日時=8/10(土)~12(木)、午前10時30分~正午/午後1時30分~3時	ワキンやリュウキン、デメキンなど、様々な金魚がすくえる ※就学前の子どもは保護者同伴 ■費用=1回100円		
都市農業公園 〒123-0864 鹿浜2-44-1 ☎3853-4114	田んぼの野草を美味しく食べてみよう ■日時=8/4(日)、午前10時~正午	田んぼで食べられる野草のレクチャー/抹茶風味で栄養満点の野草パウダーをかけてアイスを食べる ■対象=5歳以上の方 ※小学3年生以下の方は保護者の申し込みが必要 ■費用=1,000円(材料費) ※親子は2人で1,500円 ■期限=7/24(火)必着	20人 (抽選)	往復ハガキ (全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)、電話番号、希望時間(お豆腐づくりのみ)、イベント名) ※1人1回のみ申し込み可
	お豆腐づくりに挑戦 ■日時=8/4(日)、午前10時30分~正午/午後2時~3時30分	大豆を使った豆腐づくりを通して、食生活での大豆の重要性を学ぶ ■対象=小学3年生以上の方 ※小学生は保護者の申し込みが必要 ■費用=1,500円(材料費・試食代) ※親子は2人で2,000円 ■期限=7/24(火)必着	各30人 (抽選)	
図書館	夏休み1日図書館員 ■期間=7/22~8/23 ※日時などは各館によって異なります。くわしくは区のホームページをご覧ください。	本の貸し出しや返却、ブックカーかけの体験 など ■対象=小学3~6年生 ※一部図書館は小学4~6年生 ■実施図書館=中央(☎5813-3745)/伊興(☎3857-6537)/梅田(☎3840-4646)/興本(☎3889-0370)/江南コミュニティ(☎3913-0460)/江北(☎3890-4488)/佐野(☎3628-3275)/鹿浜(☎3857-6551)/新田コミュニティ(☎3912-1767)/竹の塚(☎3859-9966)/東和(☎3628-6203)/舎人(☎3857-0771)/花畑(☎3850-2601)/やよい(☎3852-1433)	各館によって異なる	☎☒☒

◆放射線量の調査 日付(6/17~28) 17 18 19 20 21 24 25 26 27 28 ■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304

(雨天時を除く、平日)	測定値(マイクロシーベルト/時)	0.06	0.06	0.06	0.06	0.05	-	0.06	0.06	0.06	0.06
-------------	------------------	------	------	------	------	------	---	------	------	------	------



思い出づくり、自由研究のヒントを探しに 児童館へ行こう！



■問先=指導相談係 ☎3880-5868

「科学遊び」や「工作教室」で、楽しく学ぼう！

「宿題」や、お弁当を持って行って「ランチ」もできる！ 夏休みは涼しい児童館へ！

サメくんがエサを
食べちゃうぞ～

※…ひもを動かすとサメが
エサに近づく

みんなでワイワイ！



自分だけのオリジナル
だから、もっと楽しい！



全52館でイベント盛りだくさん！
「おばけやしき」や「夏まつり」を開催する児童館も！
※イベントの内容などは各館で異なります。くわしくは区のホームページをご覧ください。



■開館日時=月～土曜日、午前10時～午後6時(鹿浜・東和は日曜日も開館) ※土曜日、7月22日～8月31日は、午前9時開館。月1回休館日あり ■対象=18歳以下の方 ※就学前の子どもは保護者同伴

郵送申し込み記入例



上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510

足立区役所
〇〇課
〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座 検索

子育て・教育

こどものぜん息 和太鼓教室

■日時=8月17日(土)、午前10時～正午 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=ぜん息を治療中の小学生以下の方 ※保護者の送迎が必要 ■内容=声を出しながらの和太鼓演奏 ■定員=30人(7月11日から先着順) ■申込=電話/住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、「こどもの和太鼓教室」をファクス ■期限=7月30日(火) ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

こどものぜん息 水泳教室(10日制)

■日時=9月11日～11月20日の

毎週水曜日、午後3時30分～5時30分 ※11月13日を除く ■場所=東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) ■対象=ぜん息を治療中の4歳～中学生 ※保護者の送迎が必要 ■内容=医師や看護師の体調管理のもと、指導員が年齢や泳力に応じた泳法を指導 ■定員=40人(抽選) ※参加回数の少ない方優先 ■申込=電話/住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、「ぜん息水泳教室」をファクス ■申込期間=7月11日～25日 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時等=▷千住保健センター…7月23日(火) ▷中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)…7月26日(金) ※いずれも午前10時30分～11時30分 ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介 など ■定員=各20人(7月11日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

親・乳・子医療証の自己負担金を還付(払い戻し)

■対象=次のいずれかを所持する方…親医療証(ひとり親家庭等医

療費助成制度) / 乳医療証(乳幼児医療費助成制度) / 子医療証(子ども医療費助成制度) ■内容=医療証を持たずに、または都外など医療証を取り扱わない医療機関を受診して自己負担金が発生した場合、申請により保険診療の自己負担金の一部または全部を還付 ■窓口申請に必要な物=領収書原本(受診者氏名、保険点数、受診年月日、医療機関名、領収金額の記載があるもの) / 印鑑 / 医療証の保護者名義の預金通帳 / 健康保険証 ■申込=窓口 / 申請書、領収書原本を㊚へ郵送 ※申請書は電話での請求や区のホームページからもダウンロード可。申請内容により、そのほかに書類が必要な場合あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■申・問先=▷親医療証…親子支援課 親子支援係 ☎3880-5883 ▷乳・子医療証…親子支援課 児童給付係 ☎3880-6492

イライラしない子育て講座(入門編)

■日時=8月22日(木)、午前10時～正午 ■対象=区内在住で3歳～小学生の保護者 ■内容=より良い親子関係を築くために、しつけの具体的なポイントを学ぶ ■定員=20人(抽選) ※子ども同伴での受講不可。保育あり(要予約、1歳～就学前の子ども、10人程度) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=8月2日(金) ■場・申・問先=子ども支援

センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

毎月第3土曜日は「あだち家族ふれあいの日」

■日程=毎月第3土曜日 ■内容=区内の有料施設(体育館/プール/生物園/ギャラクシティのプラネタリウム/郷土博物館 など)が個人利用のみ無料/マルアイボウリング場と銭湯を割引料金で利用可 ※ボウリング場は親子での利用のみ(先着30組)、銭湯は小・中学生と保護者での利用のみ割引(毎月第1土曜日も割引) ■問先=家庭教育係 ☎3880-5273

健康・衛生

新規事業 胃がん内視鏡検診

■場所=区内指定医療機関 ■対象=2年3月31日現在、区内在住で50歳以上の方 ※2年度に1回のみ受診可 ■内容=問診/経口内視鏡または経鼻内視鏡 ■費用(自己負担額)=2,000円 ■申込=窓口/住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、「胃がん内視鏡検診」を㊚へハガキで送付/電子申請(<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html>) ※受診券は申請から1～2週間後に送付 ■申・問先=データヘルス推進課 健診事業係 ☎3880-5121

健康・衛生は、4面に続きます

健康・衛生は、3面からの続きです

健康・衛生

第4回 子どもの健康・生活実態調査 結果の公表

区では昨年度、区立小学4年生全員と、区立小学6年生・中学2年生の一部を対象に「子どもの健康・生活」の実態に関するアンケート調査を行いました。分析の結果、子どもにとって学校や家族とい... 時間が楽しいと思えるような環境や、歯みがき・運動習慣などの好ましい生活習慣が、「逆境を乗り越える力」と強く関係していることが明らかになりました。調査結果など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

飲み水の簡易水質検査と相談(無料)

■日時=平日、午前9時～午後5時 ■対象=区内タンク水の管理者・利用者 ■検査項目=残留塩素/鉄分 ■申込=蛇口から数分間水を流した後、よく洗った容器に約200ml入れて時間を置かず持参 ※飲み水に関する相談も受け付け ■場・申・問先=足立保健所 生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

税金・国保・年金

国民健康保険加入者への支援

◆医療費の限度額適用認定証の交付 ■対象=入院・外来などにより医療費が高額になる国民健康保険加入者 ■内容=一つの医療機関に対し、入院・外来で1か月に支払う医療費がそれぞれ自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」を交付 ※国民健康保険料の滞納がある世帯の方への交付不可。すでに認定証の交付を受けていて、引き続き認定を希望する方は改めて交付申請が必要(8月1日(休)受け付け開始) ■申請に必要な物=国民健康保険被保険者証/限度額適用認定証(すでに所持している場合) ◆療養費の支給 ■対象=病院などに医療費を全額支払った、次のいずれかに当てはまる国民健康保険加入者...やむを得ない事情により保険証で治療が受けられなかった/コルセットなどの治療用補装具を作った/医師が認め、病院以外ではり・きゅう・マッサージを受けた ■内容=申請により、国民健康保険で定められた基準額の7・8割を支給 ◆高額療養資金の貸し付け ■対象=一時的に医療費の支払いが困難な国民健康保険加入者 ※区内在住期間が3カ月未満の方を除く ■内容=保険診療に当てはまる項目のうち、法令で定める高額療養費支給見込み額の9割相当(3万円未満の場合は貸し付け不可)を、世帯主に貸し付け

帯の方への交付不可。すでに認定証の交付を受けていて、引き続き認定を希望する方は改めて交付申請が必要(8月1日(休)受け付け開始) ■申請に必要な物=国民健康保険被保険者証/限度額適用認定証(すでに所持している場合) ◆療養費の支給 ■対象=病院などに医療費を全額支払った、次のいずれかに当てはまる国民健康保険加入者...やむを得ない事情により保険証で治療が受けられなかった/コルセットなどの治療用補装具を作った/医師が認め、病院以外ではり・きゅう・マッサージを受けた ■内容=申請により、国民健康保険で定められた基準額の7・8割を支給 ◆高額療養資金の貸し付け ■対象=一時的に医療費の支払いが困難な国民健康保険加入者 ※区内在住期間が3カ月未満の方を除く ■内容=保険診療に当てはまる項目のうち、法令で定める高額療養費支給見込み額の9割相当(3万円未満の場合は貸し付け不可)を、世帯主に貸し付け

—いずれも— ※申請に必要な物など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=窓口 ■申・問先=国民健康保険課 給付担当 ☎3880-5241

—いずれも— ◆国民健康保険の各種届出など ◆引っ越しや退職などの場合は届出が必要 ■対象事由=表1 ※自動切り替えなし。対象事由に該当してから14日以内に手続きが必要。届出が遅れた場合、過去に遡って保険料が発生。届出日より前の医療給付は原則不可

◆保険料の減免制度 ■対象=災害や経営不振などによる事業の休・廃業または自己の都合によらない失業などで収入が極端に少なくなり、保険金や預貯金

などの資産を活用しても保険料を納付できない世帯 ※通常の退職による収入減などは対象外 ■減免期間=申請月以降分から3カ月単位 ※6カ月を限度 ■申込=事前に電話連絡し、納期限の7日前までに窓口へ ◆社会保険の扶養家族に当てはまる方は切り替えが必要 ■対象=家族が社会保険に加入し、その扶養家族として社会保険に加入できる方 ※社会保険に加入したときは、国民健康保険の脱退手続きが必要

◆国民健康保険における「世帯主」の取り扱いの変更 届出により国保被保険者を国保制度上の世帯主に変更できます。通常、保険料決定通知書などの宛先や、保険料の納付などの国保上の各種義務があるのは住民票上の世帯主ですが、そのほかの方を国保制度上の世帯主に変更したい場合は本制度をご利用ください。 ※保険料の滞納がなく、住民票上の世帯主の同意がある場合のみ。住民票上の世帯主は変更なし ■対象=世帯主が会社の健康保険などに加入し、世帯員が国民健康保険に加入している世帯

—いずれも— ■申・問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

20歳、60歳を迎える方の国民年金 ◆20歳を迎える方へ 誕生月の前月に年金事務所から送付される「国民年金被保険者関係届書(申出書)」に必要事項を記

入し、区・国民年金係、区民事務所または年金事務所いずれかへ届出が必要です。 ※厚生年金に加入している方は不要。保険料の納付が困難な場合は、学生納付特例、納付猶予などの制度あり ◆60歳を迎える方へ 国民年金に加入していた方は、誕生月の翌月に年金事務所から加入期間終了の通知が送付されま

す。年金額を満額に近づけたいなど、高齢任意加入を希望する方は、区・国民年金係または年金事務所にご相談ください。 —いずれも— ■問先=区・国民年金係 ☎3880-5843 FAX3880-5618 足立年金事務所 ☎3604-0111

障害基礎年金「障害状態確認届」などの手続きが変更 ■対象=障害基礎年金を受給している方 ■変更内容=▷障害状態確認届(診断書)*...診断書提出年の誕生月の3カ月前の末日までに日本年金機構から郵送 ▷診断書作成期間*...3カ月以内に拡大 ▷提出先*...原則、日本年金機構へ郵送 ▷提出期限*...誕生月の末日 ▷20歳前の病気・けがによる障害基礎年金を受給している方...毎年7月に提出していた所得状況届が不要(提出する必要がある方にのみ郵送) ★...提出期限が8月以降の方が対象。提出が遅れると、年金の支給が一時的に停止 ■問先=足立年金事務所 ☎3604-0111 区・国民年金係 ☎3880-5849 FAX3880-5618

表1 国民健康保険で届出が必要な対象事由

届出の種類 対象事由

加入 区へ転入してきた/職場の健康保険を脱退した(被扶養者でなくなった)/社会保険に加入していた方が後期高齢者医療制度へ移行したときに被扶養者だった/生活保護を受けなくなった/子どもが生まれた

脱退 区外へ転出する/職場の健康保険に加入した(被扶養者になった)/生活保護を受けるようになった/死亡した

その他 区内で住所が変わった/世帯主や氏名が変わった/世帯を分けた、または一緒になった/保険証を紛失した

健康カレンダー(8月・9月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます

Table with columns for consultation name/center, location (江北, 千住, 竹の塚, 中央本町地域・保健総合支援課, 東部), dates, and phone numbers. Includes services like heart health consultation, alcohol group meetings, etc.

☎...予約が必要 ★...専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付け。東部保健センターは、大谷田3-11-13に一時移転中(電話番号は変更なし)

夏休み中も自転車の放置はやめましょう

自転車を出掛ける際は駐輪場をご利用ください。歩行者や緊急車両の通行の妨げになるので、駅からおおむね300m以内に放置された自転車は撤去しています。ビューティフル・ウィンドウズ運動にご協力ください。 ■問先=自転車係 ☎3880-5914

福祉・高齢医療

後期高齢者医療 被保険者へ
 保険料決定通知書を
 7月11日に発送

◆保険料の軽減を受けられる
 場合があります

軽減内容は所得に応じて決定。くわしくは保険料決定通知書に同封の案内をご覧ください。 ※軽減判定には本人と世帯主の所得申告が必要。未申告の方へは別途、簡易申告の案内を送付済

◆保険料支払い方法の変更

■対象=年金天引きから口座振替へ、保険料支払い方法の変更を希望する方 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。

—いずれも—

■問先=資格収納係

☎3880-6041

かんたん工作 ロバのストラップづくり「親子で認知症サポーターになろう」

■日時=8月3日(土)、午前10時～11時30分 ■場所=エル・ソフィア

■対象=区内在住の小学3～6年生と保護者 ■内容=工作や講義を通して、親子で認知症について学ぶ ■定員=30人(7月11日から先着順) ■申込=電話/窓口 ■申・問先=地域包括支援センター日の出

☎3870-1184

親族のための成年後見制度
 講座&個別相談会

■日時=8月3日(土)、午前9時30分～正午 ■場所=千住庁舎 ■対象=親族後見申し立てを予定(検討)している方 ■内容=制度概要、申し立て

の方法、後見人の実務、注意点などについて司法書士が解説/個別相談会 ■定員=50人(7月11日から先着順) ■申込=電話/住所、氏名、電話番号、相談会希望の有無、「親族後見人講座」をファクス ■期限=7月23日(火) ■申・問先=権利擁護センターあだち

☎5813-3551 ☎5813-3550

身体障害者手帳・愛の手帳の
 交付

◆身体障害者手帳

■対象=身体の不自由な方 ※障がい(視覚/聴覚/平衡機能/音声/言語/そしゃく機能/肢体不自由/心臓/腎臓/呼吸器/ぼうこう/直腸/小腸/免疫機能/肝臓)の程度により、1～6級の等級あり ■申込=身体障害者診断書、本人の顔写真などを持参 ■診断書用紙配布場所・申・問先=区・障がい福祉課 各援護係(表2)

◆愛の手帳

■対象=知的障がいのある方 ※障がいの程度により、1～4度の等級あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=▷17歳以下の方…都・足立児童相談所 ☎3854-1181 ▷18歳以上の方…都・心身障害者福祉センター ☎3235-2961 ■問先=区・障がい福祉課 各援護係(表2)

—いずれも—

■内容=医療費の助成、交通機関の優遇、障害者総合支援法などによる福祉サービス(ヘルパーの利用や各種福祉用具の給付など)を受けるために必要な手帳の交付 ※手帳を所持する方で、次のいずれかに当てはまる場合は管轄の区・障がい福祉課 各援護係へ届出が必

要…住所や氏名が変わった/手帳を紛失・破損/死亡(遺族が届出)

表2 障がい福祉課 各援護係一覧

診断書用紙配布場所・申・問先	電話・ファクス番号
西部援護係	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住援護係	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部援護第一係	☎3880-5881 ☎3880-5754
中部援護第二係	☎3880-5882 ☎3880-5754
東部援護係	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部援護係	☎5831-5799 ☎3860-5077

障がい別福祉相談
 (7月～10月分)

■日時=表3 ■場所=竹の塚障が

い福祉館 ■対象=障がいのある方と家族 ■内容=障がいに関わる生活体験がある障害者相談員による相談 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室

☎5681-0132 ☎5681-0137

表3 障がい別福祉相談日時等

障がい種別	日時
肢体不自由	7/16(火)、9/17(火)、午前10時～正午
視覚障がい	7/17(水)、9/18(水)、午前10時～正午
聴覚障がい	7/20、8/17、9/21、10/19、いずれも土曜日、午後1時～4時
知的障がい	8/27(火)、午前10時～正午

東京2020大会まであと1年

オリンピック
 聖火ランナー
 募集中!



画像提供: Tokyo 2020

2020年3月26日に福島県をスタートし、東京2020オリンピック開会式が行われる7月24日まで、121日間(移動日含む)かけて聖火が全国を巡ります。足立区に聖火がやってくるのは7月19日。

あなたも聖火ランナーとして、東京2020大会に参加しませんか?

■日程=2020年7月19日(日) ■対象=2008年4月1日以前生まれで、都にゆかり(現時点または過去に居住していたことがある、現時点で所属している職場や学校がある など)がある方 ※地域で活動している方を中心に選定。このほかにも条件あり。申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■内容=聖火ランナー1人あたり約200mを走る ※足立区のゴール「東京都中央卸売市場 足立市場」で最終聖火ランナーの到着を祝うイベント(セレブレーション)を実施 ■問先=都・聖火ランナー選考事務局

☎6277-2459 🌐https://www.tokyo-runner.jp

第1弾

輝く未来へ

東京2020大会を
 盛り上げる月1連載

開催まで1年に迫った「東京2020オリンピック・パラリンピック」。今号からは、2020年やその先の未来へ向けて、日々努力を重ねる若きアスリートなどを紹介します。

■問先=広報係 ☎3880-5815

一直線!

ボート
 競技

「一心不乱に水上を突き進む」
 さわめ まさなお
 沢目 真直さん(15歳)
 都立江北高校1年(区立第四中学校出身)



©Tokyo 2020



全身を使ってオールを漕いで水上を進み、主に1,000mの速さを競う。1人で漕ぐ「シングルスカル」から、8人の漕手と1人の舵手で乗る「エイト」まで、様々なスタイルがある。



中学2年生の10月に競技を始め、わずか半年で全国優勝。高校進学後も数々の大会で上位入賞し、「東京アスリート認定選手*」に選ばれた「日本ボート界の逸材」です。筋力などの身「体」能力はすでに全国トップレベル。しかし本人は、「オールで水を捉える『技』術力、どんな逆境にも動じない『心』の強さ、『心技体』が揃ってこそ真に強くなれる。まだまだ努力しなければ」と、現状に満足せず先を見据えています。

「全国の猛者たちを打ち破って、将来はオリンピック出場をめざします。日本代表の、そして『足立区代表』の沢目真直として」。彼の今後の活躍に注目です。

*…都の制度で、国際大会出場が期待される有望選手を認定

次回8月10日号は、
 空手で活躍する
 小学生が登場!



©Tokyo 2020

7月は青少年の非行・
 被害防止全国強調月間

夏休みを前に非行防止に対する共通の認識を深め、子どもへの声掛けなど、青少年の健全育成にご協力をお願いします。区では、各地域の青少年対策地区委員会を中心に、社会環境の浄化活動などを行っています。 ■問先=青少年課 管理調整係 ☎3880-5264

あだちのお菓子

Adachi no Okashi

問い合わせ先 広報係 ☎3880-5815

古きよき時代の香り×新しい魅力の創造

足立区は昔から菓子製造業が多い地域でした。特に増えたのは昭和20年以降。墨田区や台東区に集中していた菓子製造業者が、独立などのため足立区へ移転。昭和30年ごろには23区で4番目に多い地域になりました*1。

区内の菓子製造業者は、古くから愛される味を今もなお守り続けている一方、時代とともに多様化するニーズに応えようと、斬新なアイデアで新規開発にも挑んでいます。

「伝統の堅持」と「新たな挑戦」の融合。今号では、「あだちのお菓子」の歴史を未来につなげていく2つの取り組みを紹介します。

*1…「東京都二十三区菓子製造問屋図録 昭和三十四年版」より



▲昭和10年代の菓子製造の様子

お菓子で足立区を盛り上げたい

平成27年に結成した「あだち菓子本舗」。発起人である宮下和朋さんに、お菓子に懸ける熱い想いをお伺いしました。



あだち菓子本舗 発起人
焼きたてパン工房 サンベルゴ
宮下和朋さん

想いを胸に15社が集結

足立区には、ものづくりをPRする「足立ブランド認定制度*2」がありますが、食品分野には同様の制度がありません。そこで、歴史ある「あだちのお菓子」で区をもっと活気づけたいという想いが芽生え、その想いに賛同してくれた仲間と「あだち菓子本舗」を結成しました。

*2…区が優秀な製品や技能を持つ区内のものづくり企業などを認定する制度

こだわりは「足立区内で製造」

あだち菓子本舗で扱っているお菓子は、すべて区内の工場で製造しています。代々受け継がれてきた手法で作っているの、なんだかほっとする「昔懐かしい味」の品々ばかりです。

「あだちのお土産といえば、コレ」と言われたい

最近では北千住マルイの店頭販売などに、お声をかけていただく機会が増えました。歴史ある「あだちのお菓子」が、足立区の魅力として全国に広がっていくように、これからも熱いハートを持った仲間と一緒に頑張ります。



▲あだち菓子本舗
リーフレット



▲(株)山根製菓「うす焼き煎餅」



▲(株)ミサワ食品「東京くずもち」



▲(株)柴山製菓
「はちみつカステラ」

【画像提供】あだち菓子本舗

あだち菓子本舗のお菓子はここで買える!

- 焼きたてパン工房 サンベルゴ(梅田8-10-1)
- イトーヨーカドー 竹の塚店(竹の塚5-17-1)
- ザ・プライス 西新井店(興野1-12-7)

パッケージにもこだわった贈答用▶
セット(3個入、4個入、8個入)
※販売はサンベルゴのみ



学生とともに新たな挑戦

個性派おこしで未来をおこす!

産学金公連携プロジェクト*3として、平成29年に(株)篠原製菓と東京未来大学の学生たちが共同開発した「みらいおこし」。今までにない味とパッケージで若者に大好評! 当時開発に携わったお二人に話をお伺いしました。 ※みらいおこしはイベント時のみ販売(次回の販売は未定)

*3…区の地域活性化を目的とした、区内企業(産)、大学などの研究機関(学)、金融機関(金)、区(公)による連携プロジェクト

共同開発は新たな挑戦でした。学生の視点はとても新鮮で、発見の連続。珍しい味やスタイリッシュなパッケージは、学生とタグを組んだからこそ生まれたもので、おこしの新しい可能性を見いだせました。

今後色々なことにチャレンジし、私たちの活動を通して「足立区=お菓子づくりのまち」というイメージを広め、区のPRにも貢献していきたいです。



(株)篠原製菓 代表取締役 田中佑樹さん × 東京未来大学4年生 中村洸樹さん



▲CARAMEL ALMOND PRALINE
「伝統にユーモアを」がモットーの(株)篠原製菓。従来の「おこし」にない食材を組み合わせた味、深いお菓子です。

学生の私にとって、商品の企画・開発・販売などは貴重な経験でした。

また、区内でお菓子がたくさん作られているという意外な一面も知ることができ、足立区が今までより好きになりました。これから、もっと区のことを掘り下げていきたいです。

足立区のお菓子の魅力が詰まった冊子「お菓子なアダチ」

区のお菓子製造を広くPRするため、東京商工会議所足立支部が作成しました。「区内で製造し、区内の店舗で販売している」という条件のもと、推薦された和菓子・洋菓子店などの28店舗を掲載。そのうち、20店舗の取材を東京未来大学の学生が行い、学生ならではの視点で紹介しています!



好評につき配布終了のためホームページでのみ閲覧可



学生オススメの絶品SWEETS

「学生より!」
濃厚さの中にさっぱりとした甘さのあるおいしさ

エスキモーカフェ(栗原1-6-22)
「エスキモーミルクジュラート」

「学生より!」
国内最大級のコンテストで優勝

パティスリー ラヴィアンレーヴ(梅島3-6-16)
「ショコラスペシャルティ」

島田屋製菓(南)(南花畑2-12-8)
「元祖・長崎バウムクーヘン」

【画像提供】東京商工会議所 足立支部

「学生より!」
まるでアート作品のような美しさ

パティスリー・アトリエ・エデュール(保木間3-2-12 ソラビル101)
「カトー・フランボワーズ」

「学生より!」
創業70年以上の歴史ある老舗の味

かどや 槍かけたんご(千住5-5-10)
「焼だんご、あんだんご」

「学生より!」
素材にこだわり、足立区花畑産のはちみつを使用

パティスリー アンプリル(谷中1-5-3 パークサイド新家1階)
「花畑はちみつマドレーヌ」

知らなかった魅力を発見!

老舗の団子屋から今風のケーキ屋まで、個性ある魅力的なお店ばかりでした。どのお店も味へのこだわりが強く、本当においしかったです。

また、取材を通して、千住の学校に通うだけでは分らなかった、各地域の商店街の面白さや人の温かさなどの魅力にも気づくことができました。

私たちの友だちは、この魅力をまだ知らないと思うので、どんどん伝えていきたいです!



仕事・産業

起業家支援塾
「実践 営業セミナー」

■日時=8月28日(水)、午後6時30分～8時30分 ■場所=あだち産業センター ■対象=商品・サービスの売り上げや新規契約数を伸ばしたい経営者・事業担当者、起業予定者 など ■内容=営業の本当の役割やお客様のハートをつかむ方法を学ぶ/売り上げや成果を上げる方程式の講義 など ■定員=25人(7月11日から先着順。区内在住の方優先) ■申込=ホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、Eメールアドレス、「営業セミナー」をファクス・Eメール ■申・問先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎6450-2891 ☎6450-2892 ☎adachi@ex-link.co.jp ☎http://www.ex-link.co.jp/ ■問先=区・創業支援係 ☎3880-5495

あだちサポステのセミナー
体験「後悔しない意思決定」

■日時=8月10日(土)、午後2時30分～4時30分 ■対象=就労を考えている39歳以下の方 ■内容=後悔しない職業選択や意思決定について学ぶ/あだち若者サポートステーション(サポステ)の事業案内と利

用方法の説明 ■定員=10人(7月11日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火～土曜日、午前10時～午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住壱番館402 ☎6806-1401

■問先=区・就労・雇用支援係 ☎3880-5469

シニア 生涯ワーキングセミナー

■日時=8月8日(木)、午後1時～3時45分 ■場所=あだち産業センター ■対象=55歳以上で働く意欲のある方 ■内容=これからのライフプランニング/シニア世代の再就職の考え方 ■定員=40人(7月16日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=(公社)長寿社会文化協会(委託事業者)(平日、午前9時～午後5時) ☎5843-7665 ■問先=東京しごとセンター シニアコーナー ☎5211-2335 区・就労・雇用支援係 ☎3880-5469

人材募集

福祉Ⅱ類(保育士)

■対象=次のすべてに当てはまる方…昭和57年4月2日～平成12年4月1日生まれ/保育士資格を有し都道府県知事の登録を受けている(令和2年3月31日までに登録見

込みを含む)/地方公務員法第16条の各号のいずれにも当てはまらない ■第一次試験日=8月25日(日) ■募集人数=28人程度 ■採用予定日=令和2年4月1日以降 ■申込=選考案内に同封の申込書を区へ簡易書留で郵送または持参 ※選考案内は区役所1階総合案内、人事課 人事係、区民事務所(中央本町を除く)、中央図書館、総合スポーツセンターで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申込書は返却不可 ■期限等=▷郵送…7月24日(水)必着 ▷持参…7月18日～24日 ※くわしくは選考案内参照 ■申・問先=人事課 人事係 ☎3880-5831

小学校外国語活動
アドバイザー(非常勤)

■対象=小学校学習指導要領に基づく外国語活動(英語の授業)の指導ができる英語力*があり、担任と一緒に授業ができる知識・経験がある方 ※…実用英語技能検定準1級以上またはTOEIC730点以上または同程度の技能(J-SHINE資格や英語の教員免許など) ■勤務場所=区役所/区立小学校 ■勤務内容=小学校外国語活動の授業支援など ■勤務条件=年間205日間(原則週5日)・1日7時間(午前8時30分～午後4時30分) ※社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=10月1日～2年3月31日 ■報酬=月額20万円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=若干名 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=申込書(自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送または持参 ※申込書は学力定着推進課 事業担当で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申込書は返却不可 ■期限=7月26日(金)必着 ■申・問先=学力定着推進課 事

業担当 ☎3880-5964

公募・ボランティア

あらかわ自然体験ボランティア

■対象=1年間で2日以上活動できる18歳以上の方 ■内容=9月29日(日)に実施する「あだち自然体験デー」などのプログラム解説サポートと準備 ※8月24日(土)、午前10時30分～11時30分の事前説明会への参加が必要 ■募集人数=20人程度(選考) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、「ボランティア募集」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=7月31日(水)必着 ■場・申・問先=荒川ビジターセンター120-0034千住5-13-5 学びピア 21・4階 ☎5813-3753

暮らし・まちづくり

離婚にお悩みの中高年世代向け「女性のための法律講座」

■日時=8月8日(木)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤で40歳以上の女性 ■内容=離婚に必要な手続きや法律知識などを学ぶ ■定員=15人(7月11日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「中高年世代の女性の法律講座」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

官公庁

「スムーズBiz推進期間」の取り組みにご参加ください

都は、交通混雑緩和に向けた様々な取り組みを総合的に試行する「スムーズBiz推進期間」を設定しました。テレワーク・時差出勤、計画的な休暇の取得など、取り組みへのご協力をお願いします。くわしくはホームページをご覧ください。 ■スムーズBiz推進期間=7月22日～9月6日 ※集中取り組み期間は7月22日～8月2日/8月19日～30日 ■問先=▷スムーズBiz…都・都市整備局調整課 ☎5388-3329 ☎http://smooth-biz.tokyo/ ▷交通需要マネジメント(TDM)…都・オリンピック・パラリンピック準備局 輸送課 ☎5320-7996 ☎https://2020tdm.tokyo

みやぎ水再生センター 施設見学&ミニフェア2019

■日時=7月25日(木)、午前10時～午後1時 ■内容=施設見学/微生物観察/射的 など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=都・下水道局 みやぎ水再生センター 宮城2-1-14 ☎3919-7001

総合スポーツセンター 屋外プール個人利用案内

■期間=7月13日～8月31日 ■内容等=表1 ※おむつのとれていないまたは1歳以下の子どもは利用不可。小学3年生以下の方は高校生以上の方の同伴が必要(同伴者も水着着用)。同伴者1人につき3人まで。プール内では所定の場所でのみ飲食可(持ち込み制限あり)。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

表1 屋外プール個人利用案内内容等

施設名・問先	施設内容	利用時間	利用料金
総合スポーツセンター ☎3859-8211	一般用/幼児用	午前9時30分～午後5時 ※入場は午後4時30分まで。入れ替えなし	▷高校生以上の方…550円 ▷中学生以下の方…200円

注意! 「プレミアム付商品券」の
特殊詐欺・個人情報の詐取

消費税率10%への引き上げに伴い、区では購入対象の方に「令和元年度 足立区プレミアム付商品券」を販売します。これに乗じた特殊詐欺などの犯罪が予想されますので、ご注意ください。 ※プレミアム付商品券の対象や内容については、プレミアム付商品券コールセンター(☎3880-9901(平日、午前9時～午後5時))へお問い合わせください。

アドバイス

- プレミアム付商品券を販売するために、国や区市町村などがATM操作や手数料などの振り込みを求めることは、絶対にありません。
- 現時点で、国や区市町村などが個人情報(世帯構成など)を尋ねることはありません。
- 不安や疑問を感じたら、すぐに警察または消費者センターにご相談ください。

■問先=消費者センター ☎3880-5385
相談専用(平日、午前9時～午後4時45分) ☎3880-5380

広告

おかけさまで 大好評 1450円(税込)の宅配弁当



Lunch & Delivery
ハローランチ



03-5839-8600
東京都足立区鹿浜 8-27-4 受付時間: 11時～16時

2年度 花いっぱいコンクール 参加グループ募集



■対象=区内の町会・自治会、ボランティア団体、保育園、幼稚園、学校などのグループ ■内容=ビューティフル・ウィンドウズ運動の取り組みの一つとして、区が指定する花を育てた花壇を春と秋に審査し、表彰 ※区が指定する花の種や区の花であるチューリップの球根は栽培講習会(10月・2年5月)で配布 ■期限=8月2日(金) ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=美化推進係 ☎3880-5856

夏休み期間中 小学校プールを一部開放

■日時等=表2 ■内容=夏休みの期間を利用して、小学校プール施設を一部開放 ※個人利用のみ。おむつの取れていない子どもは利用不可。小学3年生以下の方は高校生以上の方の同伴が必要(同伴者1人につき2人まで)。暑さ指数31℃以上(危険水準)になった時点で中止 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826

住区センターでちょっと涼んでいきませんか

■期間=開催中～9月30日 ■場所=住区(コミュニティ)センター

表2 小学校プールの一部開放日時等

場所(小学校)	日程	時間	対象	管理するクラブ		
青井	7/28～8/4	午後1時30分～3時30分	3歳以上の方	NACKクラブ		
梅島	8/3～11	午後2時～4時	小学生以上の方	U&Uクラブ		
興本	8/7～12	午後1時～3時		興本倶楽部		
鹿浜五色桜	8/3	午前10時～正午/午後2時～4時	3歳以上の方	SSKクラブ		
	8/4	午前10時～正午				
鹿浜第一	7/27・28	午前10時～正午/午後2時～4時				
千寿	8/7～12	午前10時～正午				
千寿常東	8/5～11	午前9時30分～11時30分				
千寿双葉	8/1～6	午前10時～正午				
舎人第一	8/1～10	午後2時～4時				
						KITクラブ21

対象=60歳以上の方 ■内容=センターで涼しく過ごせるイベントを実施 ※日時・内容などはセンターによって異なります。くわしくはお問い合わせください。 ■問先=指導相談係 ☎3880-5868

西新井・梅島 エリアデザイン計画説明会

■日時等=▷オープンハウス型説明会(西新井駅付近/梅島駅付近)…7月19日(金)、午後3時～8時/7月27日(土)、午前11時～午後4時▷住民説明会(こども支援センターげんき)…8月29日(木)、午後7時～8時 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=エリアデザイン計画担当 ☎3880-5812

木造住宅耐震事業説明会・相談会(ブロック塀助成など含む)

■日時等=表3 ■内容=昭和56年5月以前に建築された木造住宅などの耐震診断・改修工事の助成制度の説明/個別相談 ■申込=▷説明会…不要 ※当日直接会場へ▷個別相談…電話 ■申・問先=建築防災係 ☎3880-5317

「あだち区民まつり A-Festa 2019」出演・出店者募集

■日程=10月12日(土)・13日(日) ■場所=荒川河川敷・虹の広場
 ◆ステージ(出演)
 ■時間=▷12日(土)…午前11時30分～午後4時 ▷13日(日)…午前10時～午後4時

時～午後4時 ■対象=区内で活動するアマチュア団体 ■内容=演奏やダンスなど ※出演時間は約15分 ■定員=16団体程度 ■費用=2,000円 ■申込=団体名、代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数、出演内容、出演希望日、「あだち区民まつりステージ」を区へハガキで送付 ※1団体1回のみ申し込み・出演可
 ◆リバーサイドバザー(出店)
 ■時間=▷12日(土)…午前11時～午後4時 ▷13日(日)…午前10時～午後4時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方で構成された団体 ■出店スペース=テント1区画(幅2.7m×奥行3.6m) ■定員=16団体 ■費用=3万5,000円 ※申し込み方法など、くわしくは資料参照。資料は(-助)足立区観光交流協会に配布するほか、ホームページからもダウンロード可

—いずれも—
 ※抽選 ■期限=8月2日(金)必着 ■申・問先=(-助)足立区観光交流協会 ☎3880-5853
 🌐http://adachikanko.net/

保存樹木・樹林の指定および維持管理費の助成

■対象=▷樹木…高さ10m以上で、地上1.2mの幹周りが1.5m以上 ▷樹林…樹林面積300㎡以上 ■内容=保存樹木・樹林に指定し、維持管理費の一部を助成(平成31年4月1日現在、保存樹木546本、保存樹林24カ所4万4,808㎡を指定) ※助成金額や申し込み方法

など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=緑化推進係 ☎3880-5188

都市計画の告示

■内容=次の地区計画の変更…上沼田南地区/高野地区/佐野六木地区/神明三丁目地区/花畑北部地区 ■告示日=6月25日 ■縦覧場所・問先=都市計画課 都市計画係 ※区のホームページでも閲覧可 ☎3880-5280

暮らし・まちづくりは、
10面に続きます

休日納税・納付相談(7月分)

■日時=28日(日) 午前9時～午後4時
 ■場所=区役所
 ■問先=納税課 滞納整理第一係 ☎3880-5236
 納税課 滞納整理第二係 ☎3880-5237
 納税課 特別整理第一係 ☎3880-5235
 国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243
 国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244
 高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041
 介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

表3 木造住宅耐震事業説明会・相談会日時等

場所	日程	時間
千住庁舎	8/2(金)、9/3(火)	午後6時30分～8時30分
	8/18(日)、10/6(日)	午前10時～正午
千住河原町住区センター	8/20(火)	午後2時～4時
区役所	8/26(月)、9/27(金)	午前10時～正午
	9/27(金)	午前10時～正午
西新井本町住区センター	9/9(月)	午後2時～4時
梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	9/19(木)	午後6時30分～8時30分

再就職をめざしている方に住宅費を支援

■対象=申請日現在、次のすべてに当てはまる方…64歳以下/離職後2年以内/離職前に主たる生計維持者だった/就労能力および常用就職(6カ月以上)意欲があり、公共職業安定所への求職申し込みを行うまたは行っている/住宅を喪失しているまたは喪失する恐れのある賃貸住宅に住んでいる/原則、収入がないまたは世帯総収入(月額)が基準額(表4)に家賃相当額(支給限度額(表5)を上限とする)を合算した額以下/同一生計の世帯総預貯金額が基

準額(表4)以下/国の雇用施策による貸し付け(職業訓練受講給付金含む)および地方自治体などが行う類似の給付を受けていない(同一生計の世帯員含む)/申請者および申請者の世帯員が暴力団員でない ■支給限度額=

表4 基準額

世帯人数	総収入(月額)	総預貯金額
単身	8万4,000円	50万4,000円
2人	13万円	78万円
3人	17万2,000円	100万円
4人	21万4,000円	
5人	25万5,000円	

※6人以上の世帯はお問い合わせください。

表5 ■支給期間=3カ月(就職活動の状況に応じて、2回まで延長可) ※支給期間中の条件あり(月2回以上、公共職業安定所の職業相談を受ける/原則週1回以上、求人先への応募を行うか面接を受ける/月4回以上、福祉事務所に報

表5 支給限度額

世帯人数	支給限度額(月額)
単身	5万3,700円
2人	6万4,000円
3～5人	6万9,800円
6人	7万5,000円
7人以上	8万3,800円

※収入に応じて減額あり

告する など) ■支給方法=賃貸住宅の貸し主などの口座へ直接振り込み ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=足立福祉事務所 各福祉課(表6)

表6 足立福祉事務所 各福祉課一覧

問先	電話番号
西部福祉課	3897-5013
千住福祉課	3888-3142
中部第一福祉課	3880-5875
中部第二福祉課	3880-5419
東部福祉課	3605-7129
北部福祉課	5831-5797



暮らし・まちづくりは、
9面からの続きです

暮らし・まちづくり

任期満了に伴う
参議院議員選挙は7月21日

■日程=▷公示日…7月4日(木)▷
投・開票日…7月21日(日) ■問先=
選挙管理委員会事務局 管理係
☎3880-5581

道路の拡幅にご協力ください

災害に強いまちづくりのため、
細街路整備事業で道路を拡幅して
います。4m未満の道路に接する
敷地に、建物の新築などを行う場
合、事業の対象となる場合があり
ます。くわしくは区のホームペー
ジをご覧ください。お問い合わせ

ください。 ■問先=細街路係
☎3880-5286

住宅火災が多く発生しています

6月14日現在、区内では住宅火
災で7人(昨年同時期は3人)が亡く
なっています。住宅内では、小さ
な火災であっても命を失う事態に
直結します。さらなる被害を防ぐ
ため、「住宅内の火の用心」と「いち
早く火災を知らせる住宅用火災警
報器の設置と点検」をお願いします。

■問先=区・防災力強化担当
☎3880-5186
千住消防署 ☎3882-0119
足立消防署 ☎3852-0119
西新井消防署 ☎3853-0119

打ち水フォトコンテスト

■内容=打ち水や植物への水やり
の写真を募集 ※受賞者には記念
品を贈呈。作品の著作権は区に帰

属 ■申込=ニックネーム、画像
(5MB以下・未加工)、タイトル、
アピールポイントなどをEメール
※1人1作品まで。くわしくは区の
ホームページをご覧ください。 ■期限=9
月6日(金) ■申・問先=環境事業係
☎3880-5860

✉kankyo-jigyo-event@city.adachi.
tokyo.jp



足立区合唱祭 出演団体募集

■対象=区内の学校や一般の合唱
団体 ■内容=10月13日(日)、西新井
文化ホールで行われる「足立区合唱
祭」に出演 ※8月6日(火)の実行委
員会への参加が必要 ■費用=▷足
立区合唱連盟に加盟している29人
以下の団体…3,000円/30人以上
の団体…4,000円 ▷未加盟団体…
1万円 ※学生団体は無料 ■申込
=団体名、電話・ファクス番号、「足
立区合唱祭出演」を足立区合唱連盟

(FAX3897-7160)へファクス ■期限
=7月23日(火) ■問先=区・文化団
体支援係 ☎3880-5986

音まち千住の縁 連続講座「多文
化社会におけるアートのチカラ」

■日時=7月27日(土)・28日(日)、
午後1時30分~4時 ■場所=東京
藝術大学 千住キャンパス(千住
1-25-1) ■内容=[日本で暮らす
外国人とアートの表現]をテーマに
トーク・対談 ※27日の出演者は
望月優大(ウェブマガジン「ニッポン
複雑紀行」編集長)、若井成昭(秋
田公立美術大学教授・現代美術
家)。28日の出演者はハン・トンヒョ
ン(日本映画大学准教授・社会学
者)、李晶玉(画家・美術家) ■定
員=各40人(7月12日から先着順)
■申込=電話/ホームページから
専用フォームに入力 ■申先=[ア
ートアクセスあだち 音まち千住の
縁]事務局(火・木曜日を除く、午
後1時~6時) ☎6806-1740
☎http://aaa-senju.com/
■問先=区・プロモーション係
☎3880-5803



第2回ギャラクシティ音楽コンクール 本選(観覧)

■日時=8月25日(日)、午前9時30分~午後7時30分(予定) ■内容=小学
生から社会人の参加者による、オーケストラとの共演をかけたピアノコ
ンクールの観覧 ※くわしくはホームページをご覧ください。 ■定員=
480人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=ギャラクシ
ティ音楽コンクール実施事務局
☎3890-8518 ☎http://www.galaxcitycompetition.com

熱帯 Superjam LATIN JAZZ LIVE

■日時=9月25日(水)、午後6時開演 ※午後5時30分開場 ■内容=日
本のラテンミュージックをリードするパーカッショニスト・カルロス
菅野プロデュース「熱帯Superjam」によるラテンジャズライブ ■定員
=902人(先着順) ■費用=▷前売り…4,000円(区内在住・在勤・在学
の方は3,700円。友の会会員は3,500円。学生は1,000円) ▷当日…
4,500円 ※全席指定 ■申込=窓口/ホームページから専用フォーム
に入力 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センター など ※当日は
ギャラクシティのみ

三浦祐太郎 Live Tour "47 MELODIES"

■日時=10月5日(土)、午後2時30分開演 ※午後2時開場 ■内容=自
身初となる全国47都道府県ツアーの東京公演(予定曲目は、さよな
らの向う側/ハタラクワタシへ など) ■定員=902人(7月20日から
先着順) ※友の会会員は7月10日、区内在住・在勤・在学の方は7
月11日から受け付け ■費用=5,000円 ※全席指定 ■申込=窓口/
ホームページから専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ、地
域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ

海援隊トーク&ライブ2019

■日時=10月20日(日)、午後3時開演 ※午後2時30分開場 ■内容=武
田鉄矢がボーカルを務める3人組・海援隊による、心温まる楽曲に愉
快なトークを添えたライブ ■定員=902人(先着順) ■費用=5,500円
※友の会会員は5,000円。全席指定 ■申込=窓口/ホームページから
専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センター など
※当日はギャラクシティのみ

—いずれも—

※就学前の子どもは入場不可 ■場所=西新井文化ホール ■問先=
ギャラクシティ ☎5242-8161 ☎http://galaxcity.jp/



大学連携の催し

東京未来大学 こどもみらい園

◆リトミック体験会&発達お悩み相談会

■日時=7月20日(土)、午後0時30分~2時 ■対象=4~7歳で発達に課
題のある子どもと保護者 ■内容=リトミック(リズム体操)授業の体験
/子どもの発達に関する悩みの相談 ■定員=10組

◆夏休み宿題教室

■日時=7月25日(木)、8月1日(木)、午後1時~5時 ■対象=発達に課題の
ある小・中学生 ■内容=宿題計画をたてる ■定員=各15人
—いずれも—

※7月11日から先着順 ■申込=ホームページから専用フォームに入力
■場・申・問先=東京未来大学 こどもみらい園(月・火曜日を除く、
午前10時~午後6時) 綾瀬2-30-6
☎0120-791-312 ☎http://miraien.tokynomirai.ac.jp/

帝京科学大学

◆柔道体験教室

■日時=7月27日、8月3日・10日・24日、いずれも土曜日、午後
4時30分~6時 ■場所=帝京科学大学 千住キャンパス7号館(千住桜
木1-11-1) ■対象=3歳~小学生 ■内容=礼法、受身、寝技を体験
■定員=各20人(7月12日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=
TEIKA柔道クラブ(平日、午前11時~午後5時) ☎6910-3782

東京電機大学

◆実践知プログラム(履修証明制度対応)

■期間=9月7日~2年1月14日、火または土曜日の午後 ■場所=東
京電機大学 東京千住キャンパス(千住旭町5) ■対象=技術者として
の経験があり、さらなるキャリアアップをめざす方 ■内容=企業出
身の教員や企業で活躍している専門家による、現場で応用できる講
座(シミュレーション実践学/安全社会基盤学/応用失敗学/技術
者プレゼンテーション) ■費用=1科目3万2,000円 ※別途登録料
などが必要。申し込み方法や時間など、くわしくはホームページを
ご覧ください。 ■問先=東京電機大学 東京千住キャンパス 事務局
(実践知プログラム担当)

☎5284-5333 ☎https://phronesis.dendai.ac.jp/

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

広告

(有)加島看護婦家政婦紹介所

家政婦さん大募集。長時間滞在、日中・夜間見守り、病院内見守り、ご相談ください。
家政士います。 足立区千住仲町16-4 (3888) 4652 担当:片野

セミの羽化観察会

■日時=8月3日(土)、午後7時～9時
 ※雨天中止 ■場所=都立東綾瀬公園
 ■内容=セミの羽化を観察し、セミとほかの生きものに関わりについて学ぶ ※懐中電灯持参。小学生以下の方は保護者同伴 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け
 ■問先=(株)自然教育研究センター(区委託事業者) ☎042-528-6595
 区・環境事業係 ☎3880-5860

東京都職場・一般吹奏楽コンクール鑑賞案内

■日時=8月3日(土)、午後2時30分/4日(日)、午前10時30分開演
 ※各30分前開場 ■場所=西新井文化ホール ■対象=小学生以上の方
 ■内容=都内で活動する職場の

吹奏楽団や一般の楽団計39団体が参加する、東京都吹奏楽コンクールの予選の鑑賞 ※団体ごとに、課題曲・自由曲を演奏 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

区民のひろば

=催し物=

☆第31回赤ちゃん大会 7月28日(日)、午前9時～午後1時/平成30年生まれの赤ちゃん対象/赤ちゃんの計測・健康診断・栄養相談・育児相談・歯科健診など ※お土産あり/定員200人(先着順)/無料/当日直接会場へ/(福)勝楽堂病院(千住柳町5-1) ☎3881-0137

パソコン講座(8月・9月分)

■日時等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページ ※いずれも定員あり(7月11日、午前9時から先着順)。くわしくはホームページをご覧ください。 ■申先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者)

☎6802-7829 ☎http://www.landic.co.jp/

■問先=▷パソコン講座…ランディック(株) IT事業部 ▷協働事業…区・イノベーション推進担当 ☎3880-5496

表1 パソコン講座(8月・9月分)日時等

コース名	日時	費用 (テキスト代・税込)
Excel2013基本1日コース [Excel基礎、データ編集、オートフィル、表作成、グラフ、データベースまで]	8/3(土)、午前10時～午後5時	9,396円
HTML5・CSS3の概要と基本1日コース [HTML5やCSS3の概要と便利な新機能を使用し、HPを作成]	8/4(日)、午前10時～午後5時	10,800円
JavaScriptビギナー1日コース [Webサイトで図・写真などを動的にレイアウトする簡単プログラム]	8/10(土)、午前10時～午後5時	11,880円
PowerPoint2013基本1日コース [スライド作成から図・表・グラフの挿入、アニメーション・プレゼンテーション設定まで]	8/11(祝)、午前10時～午後5時	9,396円
モバイルファーストWeb作成 [スマホレイアウト・レスポンス対応のWordPressでのアカウント作成を3時間で簡単に学ぶ]	8/12(休)、午前10時～午後1時	4,320円
親子で学ぶプログラミング午後2日コース [スクラッチでゲーム作成](2日制) ■対象=小学4～6年生と保護者	8/12(休)、9/1(日)、午後2時～4時	1,598円
Excelピンポイント「関数」1日コース [IF関数とCOUNTIF関数を使用し、勤怠管理表作成]	8/17(土)、午前10時～午後1時	各4,320円
GoogleアナリティクスでHP・Web解析 [解析分析ソフトを使用し、アクセス数や傾向から、業務改善・売上UPに繋げる方法]	8/17(土)、午後2時～5時	
Access2013基本1日コース [Accessって何? からデータベースの概要、クエリ、フォームの作り方]*	8/18(日)、午前10時～午後5時	10,500円
ゼロから始めるExcelマクロ・VBA1日コース [マクロ・VBAって何? マクロ・VBAの概要からスタートし、簡単なプログラム言語の構文を記述する方法]*	8/24(土)、午前10時～午後5時	10,800円
Accessでゼロからテーブル・クエリ作成コース [テーブルを1から作りカスタマイズ集計することで、Accessデータベースの概要を理解]	8/25(日)、午前10時～午後5時	11,880円
Wordで差込印刷午前1日コース [宛名シールやQRコード付き名刺、Excelのデータ取り込み作成]	8/31(土)、午前10時～午後1時	3,780円
スマホとパソコンとの連携操作方法 [LINEアプリ中心]	8/31(土)、午後2時～5時	4,320円

★…データ入りのUSBプレゼント

夏休み ものづくり体験・工場見学

■申・問先=ものづくり振興係 ☎3880-5869

ものづくり体験

区内の伝統工芸の職人や町工場の方と一緒に、楽しくものづくりを体験しよう! ■日時等=▷8月5日(月)・6日(火)…東京芸術センター21階・天空劇場 ▷7日(水)…竹の塚地域学習センター ▷8日(木)…江北地域学習センター ※いずれも午前10時～正午/午後1時～4時。材料がなくなり次第終了。費用など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け

工場見学

区内製造業9社の現場を体感するチャンス! プロの仕事を見てみよう! ※実施日時や場所などは工場により異なります。定員など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■期間=7月29日(月)～8月2日(金) ■申込=区のホームページから専用フォームに入力(先着順)



▲現場の雰囲気を感じられる

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

地元で安心 秘密は厳守 結婚相談

一人でも多くの方に
幸せになってほしい
と願って20年頑張っています



代表 澤井利雄 (読売新聞社社員) カウンセラー 澤井良枝 (結婚51年です)

マッチングサービス・アプリに不安な方
若い方から中高年迄・初婚再婚問わず応じます

今すぐお電話下さい
ご両親もお気軽にどうぞ

●ご成婚者の経験談・料金資料無料お送りします
●寿影お撮りします A4@1000 匂ご来社

Eメール sawai@1-p-1.com URL http://www.1-p-1.com

東京商工会議所会員 (公益法人) 足立法人会会員
ワンプラスワン ☎0120-79-4150
足立区平野3-26-14

難解な雨漏りを即解決

雨漏り検査!

特殊検査液で雨漏りをピンポイント解明
修繕費の無駄はカット

地震による壁の亀裂補修等
何でもお気軽にお問合せ下さい

Tel 03-5876-5801

見積り無料 信頼と実績の 株式会社サーベイ
検査・修繕 〒125-0054 東京都葛飾区高砂 8-21-1

相続・遺言作成・成年後見はお任せください!

お客様の一番のために

司法書士・土地家屋調査士
間中法務総合事務所

当事務所は、相続・遺言・成年後見・不動産商業登記を専門的に扱っている司法書士事務所です!



相続 遺言 成年後見 不動産 商業登記
ご相談は無料です

まずはご連絡ください! (土日祝日対応)

☎03-5888-6516 司法書士・土地家屋調査士 間中啓之
http://www.manaka-office.com/ 簡裁代理権認定 第1101259号
〒123-0842 足立区栗原 3-9-2 オリエント第2ビル502

広告

介護のことならゆいま〜る

介護職員大募集。やさしく明るい人求む。(3881)5070 担当:鈴木
本社:足立区千住仲町16-4 (本木北町・江北7丁目・堀切7丁目にも事業所あり)

参加無料! 申し込み不要!

「文化のちから体験会」

UMA ユーマ

課外授業 3


in 足立区

未確認生物UMA*をテーマにした夏休みイベントを今年も開催。今回はプレイベントの開催やUMAカード7種が新たに加わり楽しさもアップ! イベントに参加してUMAカードやUMAグッズをゲットしよう!

アンアイデンティファイド ミステリアス アニマル
※…Unidentified Mysterious Animalの略。うわさなどで知られているが確認はされていない生物

問い合わせ先 シアター1010 ☎5244-1011

くわしくは区内施設などで配布するパンフレット(スタンプ台紙)や、区のホームページをチェック!



まずはプレイベントへ!!

あそぼう!つくろう!ナゾのワークショップ

カッパをつろう!

日時 7月13日(土)
午前11時~午後3時
※時間内随時受け付け
場所: 舎人地域学習センター



UMAパズルをつくろう!

日時 7月14日(日)
午前11時/午後2時開始
※各30分前から受け付け。定員各40人(先着順)

UMAキャラクターの作者 たいいさんご本人も参加!



UMAスタンプラリーに挑戦!

区内7カ所の施設でスタンプとUMAカードをゲットしよう!



さらに!
スタンプをすべて集めると絵本「超いきものとひみつの書」とUMAグッズ入りおたのしみ袋がもらえるよ!

※数に限りあり。配布場所など、くわしくはパンフレットや区のホームページをご覧ください。

UMAめり絵 図工 「3種のめり絵を完成させよう!!」

7/29(月)~8/1(木)	8/2(金)~5(月)	8/6(火)~9(金)
午前10時~午後4時		
梅田地域学習センター(エル・ソフィア内)	ギャラクシティ	鹿浜地域学習センター

UMAランド 体育 「障害物を制覇せよ!!」

8/1(木)~5(月)
午前10時~午後4時
シアター1010・10階アトリエ

UMAシアター 芸術鑑賞 「ぼうけんのはじまり!!」

8/6(火)	8/7(水)	8/8(木)	8/9(金)
午後2時/午後4時開始	午前11時/午後1時/午後3時開始	午後2時/午後4時開始	午前11時/午後1時/午後3時開始
竹の塚地域学習センター			

UMAスタンプ 「2カ所の施設でスタンプゲット!!」

7/29(月)~8/9(金)	
午前9時~午後8時	
興本地域学習センター	東和地域学習センター

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

認定補聴器専門店 福祉法取扱店

タスク補聴器

創業40年の実績と信頼
専門店だから安心です

綾瀬店



綾瀬駅 徒歩2分

☎03-5680-6106

竹の塚店



竹ノ塚駅 徒歩4分

☎03-3884-3933

営業時間 10:00~18:00
定休日 日曜・祭日

綾瀬店・竹の塚店・上野店・板橋店・草加店・越谷店

樹木葬花園墓苑

説明会のご案内
毎月第2日曜日
午後3時より行います

ご契約 1人 15万円

聖徳太子のおてら 日暮里・舎人ライナー
源証寺 舎人駅から徒歩9分

☎03-3899-0684

所在地: 東京都足立区入谷2丁目 15-25
許可年月日: 平成27年12月1日 墓地変更許可番号: 27足保第538号 住職: 大谷忍昌

マンションオーナー様・管理組合様

ダイショウテックの直結給水切替により安心安全で快適な水のある暮らしを皆様へ

「直結給水切替見積りサービス」好評受付中!!

あなたのマンションは大丈夫?

築20年を過ぎた建物は老朽化により放置すると漏水など大変な損害を被ることがあります。

築33年経過した給水管の内部

マンション給排水設備リニューアル専門会社
株式会社 大勝テック
〒123-0841 足立区西新井2-1-18 ☎3856-2870
http://daisho-tec.com
東京都水道局の「安全でおいしい水プロジェクト」に参画しています。

休日 7月28日(日)、午前9時~午後4時

転入・転出届、戸籍の届出、住民票の写しなどの各種証明書の発行、税・各種保険料の納付・相談のほか、保育園に関する相談なども行っています。

再生紙を使用しています 341,300