

2019年(令和元年)
7月25日 第1811号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
FAX 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ～気軽に聞けます! 区の情報～
(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

あだち 広報



「まほうつかい」ならん?
パパは



令和元年度 夏休みにDebut! イクメン・イクジイ フォトコンテスト

9/30
まで
募集中!



イクメン・イクジイ(子育てを楽しみ、積極的に育児に取り組む男性)の写真を募集しています。夏休みにお子さん・お孫さんとたくさん遊んで、ぜひご応募ください! ※作品の著作権は区に属し、区のホームページやチラシなどで使用するほか、区の施設で展示予定。受賞作品は12月ごろに表彰予定

■申し込み方法=ニックネーム、画像(5MB以下・未加工)、タイトル、アピールポイント(40字程度)をEメール ※1人1作品まで ■申込・問い合わせ先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ✉plaza-koza@city.adachi.tokyo.jp

キヤノン コンパクト
フォトプリンター



●副区長賞・区民賞・優秀作品賞にも景品あり

さらに! 応募者にも抽選で
プレゼントが当たる!

図書カード
3,000円分



区長賞

平成30年度 受賞作品

副区長賞



副区長賞



区民賞



過去の
応募作品を区の
ホームページで
公開中!



郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所

〇〇課

〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座

検索

子育て・教育

児童扶養手当・特別児童扶養手当

◆現況届の提出期限は8月30日(金)

■内容=8月上旬に現況届提出案内などを送付 ※期限までに提出がない場合、児童扶養手当は11月分(1月支給)から、特別児童扶養手当は8月分(11月支給)から支

給停止となる場合あり

◆未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金(新規事業)

■対象=次のすべてに当てはまる父または母…区で児童扶養手当を受給している／法律婚をしたことがない*／事実婚をしていないまたは事実婚相手の生死が明らかでない* ※…基準日(10月31日)時点

■支給額=1万7,500円 ※支給は1回のみ

■申込期間=8月1日～2年1月31日 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。

——いづれも——

■提出・問先=親子支援係

☎3880-5883

中学校卒業程度 認定試験

■日程=10月24日(木)

■場所=都・教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)

■内容=文部科学省が行う中学校卒業程度の学力認定試験 ※合格者は高等学校の入学資格を取得

■申込=願書を郵送 ※対象など、くわしくは都・教育庁 義務教育課 小中学校担当(新宿区西新宿2-8-1)で配布する願書・受験案内を参照

■申込期間=8月19日～9月6日消印有効

■申先=文部科学省 生涯学習推進課 認定試験第一係・第二係 〒100-8959千代田区霞が関3-2-2

■問先=都・教育庁 義務教育課 小中学校担当 ☎5320-6752

区・就学係 ☎3880-5969

医師による乳児アレルギー予防教室

■日時等=表2

■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ※保育の申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■定員=各30人(7月26日から先着順)

■申込=電話／窓口

表2 医師による乳児アレルギー予防教室 日時等

場・申・問先(保健センター・地域保健係)	日時
江北 ☎3896-4004	8/30(金)、午前9時30分～11時30分
千住 ☎3888-4277	9/12(木)、午前10時～11時30分
竹の塚 ☎3855-5082	8/26(月)、午後2時～4時
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351	10/24(木)、午前10時～11時30分
東部 ☎3606-4171	9/20(金)、午前10時～11時30分

日(休)、午前10時30分～午後1時…メンターの進路選び「就園・就学」▷11月10日(日)、午後1時30分～4時…先生との円滑なコミュニケーションのコツ

■対象=発達障がいなどのある子どもを育てている方

■内容=ペアレント・メンター(発達障がいなどのある子どもを育てた経験を持つ相談員)やほかの参加者と、テーマをもとに日ごろの思いを分かち合う ※サポートブック(生育記録)の作成可

■定員=各10人程度(7月26日から先着順)

■申込=電話

■場・申・問先=ペアレント・メンターあだちねっとワーク(区委託事業者)(火・木・金曜日、午前10時～午後5時)青井3-7-17 ☎050-6861-2333

■問先=区・こども支援センター げんき 支援管理課 発達支援係 ☎5681-0134

幼児教育・保育の無償化説明会

■日程等=表3

■対象=子どもの幼稚園・保育園への入園を考えている保護者

■内容=10月から実施される、利用料や手続きなどの無償化に関する説明

■申込=不要 ※当日直接会場へ

■問先=子ども施策推進担当 ☎3880-5266

表3 幼児教育・保育の無償化説明会 日程等

日程	場所
8/11(祝)	生涯学習センター(学びピア21内)
8/18(日)	鹿浜いきいき館
8/24(土)	こども支援センターげんき
8/25(日)	綾瀬プルミエ

※時間など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

保育料の減額制度

(認可保育所、区立・私立認定こども園〔長時間利用〕、小規模保育、家庭的保育)

■減額事由等=表1

■減額金額=減額事由や子どもの年齢によって異なる。2つ以上の減額事由に当てはまる場合は、最も減額される基準を適用 ※表1⑧⑩を除く

■申込=申請書と必要書類を区へ郵送・持参 ※申請書は子ども施設入園課 入園第一係～第三係、認可保育所、区立・私立認定こども園、小規模保育施設、家庭的保育施設で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可(表1⑩の申請書は私立認定こども園、小規模保育施設、家庭的保育施設では配布していません)。

くわしくは区のホームページをご覧ください。

■申・問先=子ども施設入園課 入園第一係～第三係 ☎3880-5263

表1 保育料の減額事由等

減額事由	申請に必要な添付書類
①生活保護を受けるようになった	なし
②出生などにより、扶養家族(働けない世帯員)が増えた	健康保険証の写し(出生による場合、出生届を提出していれば不要)
③前年度または今年度の特別区民税の徴収を猶予、または納期を延期された	徴収猶予・換価猶予の決定通知書(写し可)
④主たる稼働者(保育料算定の基準年の最多税額者)が失業した	離職証明書または雇用保険受給証明書と退職金源泉徴収票(写し可)
⑤世帯の直近3カ月の平均収入額(賞与を除く)が保育料算定の基準年の平均収入額(賞与を除く)よりも1割以上低額である	直近3カ月分の世帯給与明細および保育料算定の基準年の収入が分かるもの(源泉徴収票など)と賞与明細(写し可)
⑥同一世帯の児童を、月極め有償で認証保育所などに預けている	受託(通所)証明書(原本)
⑦同一世帯に、身体障害者手帳(1・2級)・愛の手帳(1～3度)・精神障害者保健福祉手帳(1・2級)を所持する方がいる	手帳の写し
⑧同一世帯の年長の児童(就学前)が、有償で幼稚園または特別支援学校幼稚部、障がい児施設に通所している	受託(通所)証明書(原本)
⑨そのほか(高額な医療費がかかった、災害・盗難に遭った など)	医療費の領収書など。くわしくはお問い合わせください。
⑩婚姻歴のないひとり親世帯(生活保護受給中の方、住民税非課税の方を除く)	児童扶養手当証書(有効期限内のもの)の写しなど。くわしくはお問い合わせください。

※保育料減額が適用される場合は、申請を受理した月の翌月から適用(表1①⑧を除く。月の初日に申請を受理した場合は当月から適用)

※区民税所得割課税額が一定未満の多子世帯・ひとり親世帯・障がい者世帯は、保育料が軽減される場合あり(多子世帯は表1⑧・障がい者世帯は表1⑦⑧と併用不可)

ペアレント・メンター「ぴあサロン」

■日時等=▷9月8日(日)、午後1時30分～4時…メンターの学校選び「中学校からの進路」▷10月10

献血(8月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
3(土)	西新井駅西口	午前10時～11時30分／午後1時～4時
7(水)	東京芸術センター前広場	
13(火)～16(金)	区役所1階区民ロビー	午前9時30分～11時30分／午後1時～4時
16(金)	足立消防署(梅島2-1-1)	午前9時30分～11時30分

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523

▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(8月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
4(日)	白川接骨院(大谷田5-8-4)	5697-0325
	星接骨院(栗原3-2-11)	3886-3328
11(祝)	大高接骨院(一ツ家3-27-13 新宅コーポ104)	3884-9856
	くまひげ整骨院(竹の塚1-32-1-102)	3860-6376
12(休)	片山接骨院(江北6-21-15)	3896-1308
	ますざわ整骨院(花畑4-30-13)	3884-0708
18(日)	加藤接骨院(花畑6-23-8)	3883-8525
	すずき整骨院(谷在家3-22-5-102)	3857-1556
25(日)	千住名倉諸接骨院(竹の塚1-35-9)	3850-1313
	多田接骨院(青井3-37-19 セザール五反野102)	3886-4152

※いづれも時間は午前9時～午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

区内都立高校紹介パネル展・説明会「学校の“今”を知る」

■期間=8月20日(火)、正午～25日(日)、正午■場所=区役所1階区民ロビー■内容=区内の都立高校の魅力や特色、学び、活動、期待する生徒像を紹介するパネル展示／パンフレットの配布 など ※25日、午前9時～正午に各高校教員による説明会を実施■申込=不要※当日直接会場へ■問先=学力定着推進係 ☎3880-6717

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診(無料・2日制)

■日程等=表4■受付時間=▷午前…午前9時～11時 ▷午後…午後1時～4時■対象=区内在住で、自営業など健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は2年3月31日現在■内容=健康チェック(血圧測定／血液検査／尿検査／体組成測定／胃がんハイリスク検査くペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。胃がんの既往歴があるなど、対象にならない場合あり) など) ※年度

表4 40歳前の健康づくり健診日程等			
場所 (保健センター)	健診 (1時間程度)	結果説明 (1時間程度)	定員
江北	9/12(木)	10/24(木)	各40人
東部	9/3(火)	10/17(木)	各35人

※7月26日から先着順

地域包括支援センター介護(予防)教室(8月・9月分)

申・問先 (地域包括支援センター)	日時	内容等
あだち ☎3880-8155	8/27(火)、 午前10時～正午	大人の工作を楽しもう パート2「レザで作る小物入れ」 ■場所=あだち再生館■定員=15人
伊興 ☎5837-1280	8/10(土)、 午後2時～4時	認知症サポーター養成講座 ■場所=ウエルガーデン伊興園(伊興3-7-4) ■定員=30人
西新井 ☎3898-8391	①8/17(土)、 午前10時～11時30分 ②9/2(月)、 午後1時30分～3時	①認知症サポーター養成講座 ②介護の悩みを話そう会 ■場所=地域包括支援センター西新井 ■定員=①20人 ②6人
西新井本町 ☎3856-6511	①8/30(金) ②9/6(金)、 午後2時～3時	①消費者被害について ②太極拳 ■場所=西新井本町住区センター ■定員=①15人 ②10人
日の出 ☎3870-1184	①8/8(木) ②8/21(火)・9/5(木)、 午後1時30分～3時	①脳を鍛えて認知症予防「さんすう」 ②認知症サポーター養成講座・声掛け訓練(2日制) ■場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター、総合ボランティアセンター■定員=①40人 ②15人
保木間 ☎3859-3965	8/24(土)、 午後4時～6時	認知症講座 ■場所=竹の塚地域学習センター ■定員=50人

※いずれも、■申込=電話／窓口(7月26日から先着順)(月～土曜日、午前9時～午後5時)

につき1回のみ受診可■申込=電話■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

福祉・高齢医療

生活支援サポーター養成研修(2日制)

■日時=9月5日(木)・12日(木)、午前9時30分～午後5時■場所=生涯学習センター(学びピア21内)■対象=18歳以上で、区の指定を受けた訪問介護事業所での雇用を希望する方■内容=講義・グループワークなどを通して、専門的技術・知識が不要な介護サービス(掃除／ごみ出し／見守り など)の担い手「生活支援サポーター」資格を取得■定員=80人(7月26日から先着順) ※保育あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。■申込=電話／区のホームページから専用フォームに入力■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039■問先=介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

発達障がいについての保護者の学習会「ペアレントトレーニング」(7日制)

■日時=10月～2年1月の水曜日(月2回程度)、午前10時～正午■対象=区内在住で発達障がいのある小学生の保護者■内容=学齡

期の発達障がいの特性や家庭での対応方法を学ぶ■定員=16人(抽選)■申込=電話／申込書を郵送・持参 ※申込書はこども支援センターげんき 支援管理課 発達支援係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■期限=8月9日(金)必着■場・申・問先=こども支援センターげんき 支援管理課 発達支援係 〒121-0816 梅島3-28-8 ☎5681-0134

同じ障がいのある仲間とお話しませんか「ピアサポート」

■対象=聴覚・視覚・高次脳機能障がい、肢体不自由の方■内容=同じ障がいのある方へ日常生活の工夫などの相談／福祉サービスなどの情報提供 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください

心身障害者 医療費助成制度 障(通称：マル障)

■対象=次のすべてに当てはまる方…64歳以下で区に住民登録がある／身体障害者手帳1・2級(内部障がいの方は3級まで)、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを所持／健康保険に加入中 ※次のいずれかに当てはまる方は対象外…65歳以上で新規に手帳を取得／所得が基準額(表5)を超える(20歳未満の方は国民健康保険の世帯主または社会保険の被保険者の所得が対象)／医療費が公費負担の施設に入所中／生活保護受給中／後期高齢者医療被保険者で住民税が課税されている■内容=医療費の自己負担分の一

表5 心身障害者 医療費助成 所得制限基準額

扶養人数	所得制限基準額 (8/31まで…平成29年中の所得 9/1から…平成30年中の所得)
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人	436万4,000円

※以降、1人増えるごとに38万円加算

表6 心身障害者 医療費助成 自己負担額等

対象	医療費の種類	自己負担割合	負担上限額*1	
			令和元年7月まで	令和元年8月から
住民税課税者	外来(調剤・訪問看護・接骨院施術含む)	1割	月額1万4,000円 (年額14万4,000円)	月額1万8,000円 (年額14万4,000円)
	入院		月額5万7,600円*2	
住民税非課税者	外来(調剤・訪問看護・接骨院施術含む)		負担なし	
	入院			

※入院時の食費は自己負担
★1…同一の医療機関で1カ月の負担額が表中の金額に達した場合、その医療機関におけるその月の窓口負担はなし
★2…過去12カ月以内に3回限度額を超えた場合、多数回該当となり4回目以降の上限額は月額4万4,400円

い。■問先=障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室
☎5681-0132 ☎5681-0137

もの忘れ相談(8月分)

■日程等=表7■対象=おおむね65歳以上の方と家族■申込=電話／窓口

表7 もの忘れ相談(8月分)日程等

場・申・問先 (地域包括支援センター)	日程
あだち ☎3880-8155	6(火)
伊興 ☎5837-1280	29(木)
基幹 ☎5681-3373	7(水)
中川 ☎3605-4985	26(月)
一ツ家 ☎3850-0300	5(月)

部または全部を助成(表6) ※差額ベッド代・オムツ代・文書料など、医療保険適用外のもの是对象外■申込=次のすべてを持参…身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか／健康保険証／印鑑／住民税課税証明書(平成31年1月1日以降区に転入した方のみ。対象年度など、くわしくはお問い合わせください。)

◆受給者証は9月1日に切り替え

■対象=心身障害者医療費助成を受けていて、9月1日以降も要件に当てはまる方■内容=8月下旬に新しい受給者証を送付※所得が基準額(表5)を超えた方には消滅通知を送付
——いづれも——

■申・問先=▷身体・知的障がい者…障がい福祉課 障がい給付係 ☎3880-5472 ☎3880-5754▷精神障がい者…中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係(足立保健所内) ☎3880-5358 ☎3880-6998

8月1日ごろに特別障害者手当(国制度)などを振り込み

■内容=特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の5月～7月分を、届出先の口座へ振り込み ※2カ月を超えて入院または施設入所した場合は要連絡■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

仕事・産業

講座「資格を生かして保育現場で働こう」

■日時=8月22日(木)、午前9時30分～正午 ■場所=エル・ソフィア
■対象=保育士資格または看護師免許を有するまたは取得見込みの方 ※無資格でも参加できる場合あり。くわしくはお問い合わせください。
■内容=講話「自分にあった働き方を見つけよう」／区内私立保育施設の採用担当者による、現役保育士の働き方の紹介 など
■定員=40人(7月26日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話／区のホームページから専用フォームに入力／住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、資格の有無、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「保育現場で働こう」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

独立・起業セミナー「セカンドキャリア起業編」(2日制)

■日時=9月7日(土)・14日(土)、午後1時～5時 ■場所=あだち産業センター ■対象=独立・起業を検討しているおおむね50歳以上の方 ■内容=セカンドキャリア起業の現状／起業して成功する人の考え方／自分のやりたいこと・起業のためのアイデアのまとめ方 など ■定員=25人(7月26日から先着順。区内在住の方優先) ■費用=2,000円 ■申込=ホームページから専用フォームに入力／住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「セカンドキャリア起業編」をファクス・Eメール ■期限=8月23日(金) ■申・問先=エキスパート・

審議会等の公開(8月・9月分)

日時など、変更になる場合あり。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区地域保健福祉推進協議会	8/2(金)	午後2時～4時	区役所	福祉管理課 調整担当 ☎3880-6223
第22回足立区ユニバーサルデザイン推進会議	8/5(月)	午前9時30分～正午		都市計画課 ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768
足立区子育て支援サービス利用者負担適正化審議会	8/5(月)	午前10時～正午		子ども政策課 管理係 ☎3880-5445
足立区区民評価委員会	8/21(水)	午後2時～4時		政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811
	8/27(火)	午前9時30分～正午		
足立区男女共同参画推進委員会	8/22(木)	午後2時～4時	エル・ソフィア	区民参画推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
足立区建築審査会	8/28(水)	午後2時30分～4時30分	区役所	建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
第2回足立区地域自立支援協議会 はたらく部会	9/4(水)	午後3時～5時	障がい福祉センターあしと	障がい福祉センターあしと 就労促進訓練係 ☎5681-0133
第9回足立区文化・読書・スポーツ総合推進会議	9/6(金)	午後2時30分～4時30分	ギャラクシティ	文化・読書・スポーツ計画担当課 文化・読書・スポーツ計画担当 ☎3880-5647

リンク(株)(区委託事業者)
☎6450-2891 ☎6450-2892
✉adachi@ex-link.co.jp
☎http://www.ex-link.co.jp/
■問先=区・創業支援係 ☎3880-5495

マンスリー就職面接会

◆軽作業・警備・建設など就職応援 面接会
■日程=8月20日(火) ■場所=ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9)
◆10月に間に合う 就職応援 面接会
■日程=9月18日(水) ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 —いづれも—
■時間=午後1時30分～4時 ■持ち物=履歴書(写真貼付)／職務経歴書 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=ハローワーク足立事業所 第二部門 ☎3870-8617 区・就労・雇用支援係 ☎3880-5469

人材募集

高齢者集合住宅の生活援助員

■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住／20～55歳／同居する20歳以上の親族がいる／常時在宅して生活援助員業務ができる／住宅に困窮している／暴力団員でない／所得が定められた基準内(都営のみ) ■勤務内容=区営シルバーピア梅島(梅島1-6)／区営シルバーピア西新井(西新井6-25)／都営千住関屋町アパート(千住関屋町17-42)に親族と入居し、高齢者の日常生活相談や緊急時対応 ※家賃月額5万円と共益費は自己負担 ■謝礼=月額7万5,000円 ■募集人数=3人(選考) ■採用予定時期=11月以降 ■申込

=履歴書(JIS様式推奨、自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送・持参 ※履歴書は返却不可。選考方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■期限=8月15日(木)消印有効 ■申・問先=住宅課 住宅管理係 ☎3880-5938

学童保育室職員(非常勤)

■対象=保育士、放課後児童支援員、幼小中教員などの資格・免許を有する方 ■勤務場所=花畑第一学童保育室(花畑第一小学校内)／みどり学童保育室(興本小学校内) ■勤務条件=週4日～5日・30時間(月～土曜日、午前9時30分～午後6時15分) ※ローテーション勤務。社会保険・有給休暇あり ■雇用期間=9月1日～2年3月31日 ■報酬=月額17万8,000円～19万3,000円 ※交通費あり(上限あり) ■募集人数=各1人 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接(8月9日(金)予定) ■申込=履歴書(自筆、写真貼付)、作文「学童保育室職員のあり方について(400字詰め原稿用

紙2枚程度)」を区へ簡易書留で郵送・持参 ※申込書類は返却不可 ■期限=8月6日(火)必着 ■申・問先=住区推進課 学童保育係 ☎3880-5863

公募・ボランティア

環境審議会委員

■対象=区内在住の18歳以上で、年4回程度の会議(平日昼間)に出席できる方 ■内容=環境に関する事項の調査・審議 ■任期=11月22日から2年間 ■報酬=1回7,000円 ■募集人数=3人 ■選考=作文・面接 ■申込=募集要項に添付の申込書、作文を区へ郵送・持参 ※作文の内容など、くわしくは環境政策課で配布する募集要項をご覧ください(区のホームページからもダウンロード可)。申込書類は返却不可 ■期限=8月19日(月)必着 ■申・問先=環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049

ご相談ください生活でお困りの方や障がいなどのある方

◆経済的にお困りの方 ■支援内容=病気で働けないなどの理由で経済的に困っている方に、生活保護制度などの相談 ◆介護が必要な方 ■支援内容=介護が必要なおおむね65歳以上の方に、介護保険の要介護認定や介護保険以外の高齢者サービスの申請などの相談 ◆ひとり親家庭の方 ■支援内容=19歳以下の子どもがいる母子および父子家庭に、児童の修学資金や就学支度資金、転宅資金などの貸し付け／母子家庭に母子生活支援施設への入所などの相談 ◆DV被害でお困りの方 ■支援内容=パートナーや恋人などからの暴力などの悩みの相談 ◆家庭内の問題でお困りの方 ■支援内容=子どもの養育や家族関係など、家庭内の問題の相談

◆身体・知的障がいなどのある方 ■支援内容=身体障害者手帳・愛の手帳の交付／障がい福祉サービスによるホームヘルパー派遣などの申請や相談／障がい者施設などへの入所や通所の相談／主に身体障害者手帳を所持する方に、補装具費・自立支援医療(更生医療)・日常生活用具・住宅設備改善費の支給相談 など ※中部援護第一係・第二係では手話通訳あり(毎週木曜日、午後1時～4時) ■問先=障がい福祉課 各援護係(表2)

◆出産費用にお困りの方 ■支援内容=経済的な理由で出産費用の支払いが困難な妊娠中の方に、事前申請で費用を助成する「入院助産制度」の相談 ※助産施設の認可を受けている産院の利用が必要。所得などの制限、所得に応じた費用負担あり。直接病院に支払う分娩用品費などは別途自己負担 —いづれも—

■問先=足立福祉事務所 各福祉課(表1)

表1 足立福祉事務所 各福祉課一覧

問先	電話・ファクス番号
西部福祉課	☎3897-5013 ☎3856-7229
千住福祉課	☎3888-3142 ☎3888-5344
中部第一福祉課	☎3880-5875 ☎6806-3017
中部第二福祉課	☎3880-5419 ☎6806-3093
東部福祉課	☎3605-7129 ☎5697-6560
北部福祉課	☎5831-5797 ☎3860-5077

表2 障がい福祉課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部援護係	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住援護係	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部援護第一係	☎3880-5881 ☎3880-5754
中部援護第二係	☎3880-5882 ☎3880-5754
東部援護係	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部援護係	☎5831-5799 ☎3860-5077

改修工事のため、総合スポーツセンターの一部施設を利用休止

■期間等=▷ウォーキング走路・多目的広場…8月1日～9月30日 ▷3on3コート…9月1日～10月31日 ※そのほかの施設は通常通り利用可 ■問先=スポーツ施設支援係 ☎3880-5989

きかせてサポーター養成研修(2日制)

■日時=8月28日(水)・29日(木)、午前10時～午後4時30分

■対象=受講後、きかせてサポーターとして活動できる方

■内容=子育て中の保護者を訪問支援するため、傾聴などの知識や技術を習得

■定員=15人(7月26日から先着順)

■申込=申込書をファクス・郵送 ※申込書は電話・ファクスで請求または区のホームページからダウンロード

■期限=8月21日(水)必着

■場・申・問先=NPO法人子育てパレット(区委託法人)(平日、午前9時～午後5時) 〒121-0816梅島3-4-8 うめじまKSビル2階

☎5888-6943 ✉5888-6948

■問先=区・子ども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係

☎3852-2863

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会(4日制)

■日時=9月7日(土)・8日(日)・15日(日)・16日(祝)、午前9時～午後5時

■場所=加平小学校

■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方

■内容=障がい者スポーツの楽しさを伝えるために必要な基礎知識・技術を身につける ※(公財)日本障がい者スポーツ協会公認資格「初級障がい者スポーツ指導員」取得可

■定員=30人(7月29日から先着順)

■費用=3,500円(テキスト代) ※資格取得を希望する方は別途登録料(9,300円)が必要

■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名、電話番号、「養成講習会」をファクス

■期限=8月9日(金)

■申・問先=スポーツ振興課 振興係

☎3880-5826 ✉3880-6028

条例改正!

落書きをしない、させない、放置しない!

■問先=落書き110番(生活環境保全課内) ☎3880-5310

7月に「足立区歩行喫煙防止及びまちをきれいにする条例」を改正しました。東京2020大会に向け、落書きをなくして、もっと「きれいなまち」へ!

改正のポイント

●「落書き禁止」の明文化

●「落書き放置禁止」の義務化(努力義務)

落書きの相談は「落書き110番」へ! 区が無料でお手伝い

近所で落書きを見つけた方や落書きをされて困っている方は、「落書き110番」をご利用ください。2021年3月までの期間限定で、民有地*の落書き消去を区が無料で支援! また、落書き防止のため、看板やセンサーライトの貸出、防止シールの配布も行っています。くわしくは区のホームページをご覧ください。

※…鉄道、電気、通信など、公共性の高い事業者を除く

Before

After

落書き110番利用者

落書きがなくなることで、街の雰囲気が明るくなり、周辺のマナーや治安の改善にもつながると思います。

子どもをとりまく現状」をファクス

■場・申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時)

☎3840-2331 ✉3840-2333

「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針(案)」の意見を募集

都と特別区および26市2町が協働で公表した「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針(案)」に対する意見・提案を募集しています。 ※基本方針(案)は都と特別区および26市2町の窓口(都は都民情報ルーム/足立区は企画調整課)・ホームページで閲覧可

■意見提出期限=▷窓口…8月9日(金)▷ファクス・ハガキ・Eメール…8月12日(休)消印有効

■意見提出・問先=東京都 街路計画課 〒163-8001新宿区西新宿2-8-1

☎5388-3379 ✉5388-1354

✉S0000179@section.metro.tokyo.jp

■問先=区・企画調整課 企画調整担当

☎3880-5160

都営住宅入居者募集

■内容等=▷家族向けポイント方式による募集…ひとり親/高齢者/心身障がい者/多子世帯 など ▷抽選方式による募集…単身者/シルバーピア(高齢者集合住宅)/車いす利用者 ※所得・年齢制限あり。対象など、くわしくは募集案内をご覧ください。

■募集案内配布期間=8月1日～9日(土・日曜日を除く)

■募集案内配布場所=住宅課 住宅管理係/区民事務所 ※なくなり次第配布終了

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039

原爆・平和・戦争を考える展示会

■期間=8月5日～9日/13日～15日、午前9時～午後5時 ※5日(月)

は午前11時開始、15日(木)は午後3時30分終了

■場所=区役所1階区民ロビー

■内容=足立区原爆被害者の会による、「原爆の図(丸木夫妻作)」などの原爆・戦争を描いた絵画や写真などの展示/区所蔵の平和関連パネルの公開/映像資料の放映(7日(水)以降) ※8日(木)、午前11時から高校生平和大使経験者によるスピーチと音楽のつどいを開催

■申込=不要 ※当日直接会場へ

■問先=足立区原爆被害者の会

☎080-6607-6855

区・人権推進係

☎3880-5497

※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

催し物

アトリウムコンサート

■日時=8月2日(金)、午後0時10分～0時45分

■場所=区役所1階区民ロビー

■内容=足立区音楽祭実行委員会によるピアノとフルートのデュオ演奏(オペラ「カルメン」より第1幕への前奏曲/聖母たちのララバイ/情熱大陸/ルパン三世のテーマ/見上げてごらん夜の星を)

■申込=不要 ※当日直接会場へ

■問先=文化団体支援係

☎3880-5986

金工ワークショップ「錫をたたいてお皿をつくろう」

■日時=8月11日(祝)、午前10時30分/午後1時30分開始

■対象=小学4年生～中学生

■内容=金属工芸の伝統技法「鍛金」でお皿を作る

■定員=各15人(7月27日、午前9時から先着順)

■申込=電話

■場・申・問先=ギャラクシティ

☎5242-8161

■問先=文化団体支援係

☎3880-5986

催し物は、6面に続きます

宿泊施設インフォメーション(10月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表3

■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年のみでの利用不可

■利用料金=大人1泊2食3,650円 など

■申込=抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布

■申込期間=8月1日～10日消印有効 ※8月15日(木)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、9月2日(月)～利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクスにて申し込み(先着順)

表3 宿泊施設利用日等(10月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 ✉0470-55-4720	5・12・13・19・26	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ✉0288-54-1661		

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合あり。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

催し物は、
5面からの続きです



おはじきサッカー「日本グランプリ」観戦・体験会

■日時=8月17日(土)、午前9時～午後6時30分／18日(日)、午前9時30分～午後7時30分 ※終了時間は予定■場所=エル・ソフィア■内容=日本最高峰のおはじきサッカー公式戦の観戦／体験ブース(午前9時30分～午後5時30分)■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=文化事業支援係 ☎3880-5467

みんなでラジオ体操プロジェクト

■日時=8月4日(日)、午前6時30分開始■場所=荒川河川敷・虹の広場／青和コミュニティ公園／道海公園／都立舎人公園／中島根小学校／中曽根神社(本木2-5-7)■内容=東京2020大会の機運醸成と健康増進の一環として、区内で一斉にラジオ体操を行う■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=生涯スポーツ担当 ☎3880-5976



親子料理講座「旬の野菜をまるごと・おいしく・いただきます」

■日時=9月28日(土)、午前10時～午後1時■場所=東和地域学習センター■対象=小学生以上の方と保護者■内容=親子でふれあい、楽しみながら旬の野菜を使った料理を作る■定員=8組(2人1組。7月26日から先着順。ひとり親家庭

の優先枠あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人)■費用=300円■申込=電話／区のホームページから専用フォームに入力／住所、全員の氏名(フリガナ)・年齢、保育希望の場合は子どもの名前(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「親子料理講座」をファクス■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

夏休み子ども広場「みんなで楽しく作ろう 水餃子つるりんおにぎりモグモグ」

■日時=8月9日(金)、午前10時～午後2時■場所=エル・ソフィア■対象=小学3～6年生■内容=簡単なランチ作り(おにぎり・水餃子)で調理の仕方を学び、参加者同士でコミュニケーションを図る■定員=24人(7月26日から先着順)■費用=100円■申込=電話／住所(町名まで)、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「夏休み子ども広場」をファクス■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

郷土博物館の催し(7月・8月分)

◆はたらく消防の写生画展 ■期間=7月30日～8月25日 ■場所=郷土博物館 ■内容=足立消防署管内で実施された「はたらく消防の写生会」に寄せられた作品の展示 ◆平和事業展・足立の学童疎開展 ■期間=8月5日(月)、午後1時～9日(金)、正午 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=戦時中に長野県へ疎開した経験がある方で結成さ

れた「足立の学童疎開を語る会」による、集団疎開の状況を伝える資料やパネルなどの展示

◆映画会

■日時=8月10日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日■場所=郷土博物館■内容=「盆行事とその地域差 盆棚に注目して」の上映 —いづれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

真夏の怪談LIVE

■日時=8月8日(木)、午後3時～4時■対象=18歳以下または60歳以上の方 ※就学前の子どもは保護者同伴■内容=夏の暑さを忘れられる、プロによる怪談を楽しむ■定員=120人(先着順)■申込=不要 ※当日直接会場へ■場・問先=鹿浜いきいき館 ☎3853-5071

親子特別講座「カルビー親子おやつ教室」

■日時=8月17日(土)、午後1時30分～3時■対象=区内在住・在学中で、食物アレルギーのない5歳以上の子どもと保護者■内容=カルビー(株)が取り組むリサイクル活動(ジャガイモの皮、焦げたポテトチップスの処理など)やおやつのパッケージの見方などを、クイズを交え楽しく学ぶ ※シリアルを試食あり■定員=15組(1組3人まで。抽選)■費用=200円■申込

=電話／窓口／住所、全員の氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「カルビー親子おやつ教室」をファクス・ハガキで送付■期限=8月10日(土)必着■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

let's 自由研究「夏休み子どもアート教室」

■日程等=▷8月12日(休)…オリジナル時計を作ろう ▷17日(土)…楽しいオリジナル木工工作 ▷23日(金)…ガラス絵を描こう■時間=午後1時～4時■対象=小学生 ※小学1～3年生は保護者同伴■内容=自分だけのオリジナルアート作品を作る■定員=各15人(7月26日、午前9時から先着順)■費用=▷オリジナル時計…3,000円 ▷その他…1,500円■申込=電話／窓口／氏名(フリガナ)、電話番号、イベント名をファクス■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

区民のひろば

=サークル会員募集=

☆ピアフ短歌会 毎月第1金曜日、午後1時～4時／エル・ソフィアなど／短歌の作り方、実作指導 ※見学自由。要事前連絡／月額2,000円／電話／西澤 ☎090-9013-2251



大学連携の催し

帝京科学大学

◆猫との暮らし方に関する座談会

■日程=8月2日(金)■対象=猫を飼っている方■内容=猫の行動に関する講義／猫と一緒に暮らしていて幸せに感じていることや困っている行動など、猫について語り合う座談会■定員=5組(1組2人まで)

◆犬猫のための終活セミナー

■日程=8月6日(火)■対象=犬・猫を飼った経験がある、または検討中の方■内容=いつか来る「家族(ペット)とのお別れ」のために知っておきたいペットロス・供養の話■定員=20人 —いづれも—

※7月26日から先着順■時間=午後2時～3時30分■申込=電話／窓口■場・申・問先=帝京科学大学附属動物病院(平日、午前9時～午後5時) 千住桜木2-2-1 ☎6910-3768

東京藝術大学

◆昭和の家コンサート「からたちの花々」

■日時=8月24日(土)、午後6時～7時■場所=昭和の家(西保木間2-5-10)■対象=区内在住・在勤・在学中で小学生以上の方■内容=戦前の名建築で、当時の名作歌曲を聴く■定員=50人(抽選)■申込=住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数(4人まで)、「昭和の家コンサート」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入■期限=8月8日(木)必着■申・問先=東京藝術大学 アートリエゾンセンター(8月13日(火)～16日(金)を除く平日、午前11時～午後4時) 〒120-0034 千住1-25-1 ☎050-5525-2744

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

来て見て話して ITサロン (8月・9月分)

■日程等=表1■時間=午後2時～4時(保塚地域学習センターのみ午前10時～正午)■対象=中学生以上の方■内容=パソコンを困んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書提示)■申込=不要 ※当日直接会場へ

表1 ITサロン(8月・9月分)日程等

場・問先			日時
生涯学習センター (学びピア21内) ☎5813-3730			8/7・14・21・28、9/4・11・18・25 いずれも水曜日
地域学習センター	伊興*	☎3857-6537	8/10(土)・17(土)
	梅田	☎3880-5322	8/4(日)・17(土)、9/21(土)
	興本	☎3889-0370	8/11・25、9/8・22 いずれも日曜日
	江北	☎3890-4522	8/10・24、9/14・28 いずれも土曜日
	佐野	☎3628-3273	8/3・17、9/7・21 いずれも土曜日
	鹿浜	☎3857-6551	8/6(火)・19(月)、9/3(火)・16(祝)
	新田	☎3912-3931	8/3(土)・16(金)、9/7(土)・20(金)
	竹の塚	☎3850-3107	8/9(金)・15(木)、9/13(金)・19(木)
	中央本町	☎3852-1431	8/10・24、9/14・28 いずれも土曜日
	東和	☎3628-6201	8/8・22、9/12・26 いずれも木曜日
	舎人	☎3857-0008	8/13(火)、9/10(火)
	花畑	☎3850-2618	8/16(金)、9/7(土)・20(金)
	保塚	☎3858-1502	9/12(木)・26(木)

※…伊興地域学習センターは改修工事のため、9月以降は休止

お休みします 駐車場・庁舎
ホール・展望レストラン など

8月10日(土)・11日(祝)は消防設備点検のため、区役所
全館を閉館■問先=本庁舎管理係 ☎3880-5824

「蓄電池などの補助金に関する
電話アンケート」に注意

「蓄電池システム補助金に関してのアンケート」と称
ではこのようなアンケートは実施していませんので、

キャンプの達人になろう

■日時=8月18日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=宮城ゆうゆう公園 ■対象=中学生以上の方 ■内容=テント設営、炊事、安全管理などを学ぶ ※20歳以上の方は宮城ゆうゆう公園少年キャンプ場の利用に必要な修了証を取得可(3年更新制) ■定員=20人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=電話／窓口 ■申込期間=7月26日～8月9日 ■申・問先=青少年課 青少年事業係 ☎3880-5275

あだちの遊び場

うごくブロックくらぶスペシャル あるく恐竜デザインラボ

■日時=7月30日(火)、午前10時30分／午前11時15分／正午／午後1時15分／午後2時／午後2時45分開始 ※各30分 ■対象=5歳～小学生 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■内容=レゴ®ブロックを使って、リモコンで歩く恐竜を作る ■定員=各12人(先着順) ■申

込=不要 ※当日午前9時から会場で整理券を配布 ■場・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

学びピアの縁側 「草花の涼やかうちわづくり」

■日時=8月10日(土)、午後2時30分／午後3時30分開始 ※各45分程度 ■場所=生涯学習センター・4階 講堂ロビー(学びピア21内) ■内容=荒川の野草の押し花をあしらって、うちわを作る ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■費用=100円(材料費) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布 ■問先=荒川ビジターセンター ☎5813-3753

夜のカエル観察会

■日時=8月24日(土)、午後6時30分～8時30分 ※荒天中止 ■対象=小学生と保護者 ■内容=夜間に活動するヒキガエルを観察して、身近な生きものへの理解を深める ■定員=25人(抽選) ■費用=300円 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)、電話番号、「夜のカエル観察会」を往復ハガキで

送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=8月8日(木)必着 ■場・申・問先=生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577

バッタの大ジャンプ大会

■日時=8月18日(日)、午後2時～3時 ■内容=園内で捕まえたバッタでジャンプ競技などを実施 ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時からあやせ川清流館で参加証を配布 ■場・問

先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

田んぼの生きもの調査

■日時=8月3日(土)、午前10時～正午 ■対象=5歳以上の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=カエルや水生昆虫など、田んぼの生きものを調査 ※田んぼの環境診断チェックファイルあり ■定員=30人(先着順) ■費用=500円(材料費) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で受け付け ■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114

官 公 庁

金田一秀穂氏(国語学者)の「心地よい日本語のお話」

■日時=10月25日(金)、午後2時30分～4時30分 ■場所=江戸東京博物館(墨田区横綱1-4-1) ■対象=都内在住の方 ■内容=国語学者・金田一秀穂氏による、日本語の面白さや奥深さなどについての講演 ■定員=400人(抽選) ■申込=ホームページから専用フォームに入力／住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数(2人まで)を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■申込期間=8月1日～31日消印有効 ■申・問先=(公財)東京税務協会 事業部 〒164-0001中野区中野4-6-15 ☎3228-7994 🌐http://www.zeikyo.or.jp

★あだち★
EX★インフォ

えんチャレ参加希望者募集

あだちエンターテイメントチャレンジャー支援事業(えんチャレ)では、将来メジャーでの活躍をめざす若手アーティストを募集します。
■募集期間=7月25日～8月23日 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…実演(9月予定) ■申込=申込書類を持参 ※申込書類は区のホームページからダウンロード。申し込み条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申・問先=地域文化課 文化事業支援係 ☎3880-5467

ウィズ イリュージョン マジックショー「幻・想・師」

■日時=8月21日(水)、午前11時／午後3時開演 ※各30分前開場 ■内容=チーム ウィズによる感動と興奮のイリュージョンマジックショー ■費用=SS席4,500円／S席3,500円／A席2,500円 ※前売り価格。当日は500円増。区内在住・在勤・在学の方はA席を除き300円割引。3歳以下の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料(1人まで)

日本・ハンガリー外交関係開設150周年記念
ハンガリーフェア2019 アダム・ジョージ ピアノ・リサイタル 2019 ファイナル

■日時=9月23日(祝)、午後2時開演 ※午後1時開場 ■内容=ハンガリー出身のスタインウェイピアノアーティスト アダム・ジョージによる、世界ツアー最後を飾る日本での封切り公演 ■費用=SS席6,500円／S席4,500円／A席3,500円／B席2,000円 ※前売り価格。当日は500円増。就学前の子どもは入場不可

——いづれも——

※全席指定 ■場所=西新井文化ホール ■定員=902人(先着順) ■申込=窓口／ホームページから専用フォームに入力 ■申先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 🌐http://galaxcity.jp/

夏休み学習展「巨匠の日本画」

—横山大観から 平山郁夫、近現代を彩る名品たち—

横山大観、上村松園、川端龍子など、明治から平成を彩る画家たちの作品を一堂に展示。日本画の歩みや楽しみ方を、クイズなどで学べるワークブックもあるので、夏休みの自由研究にもおすすめです！



▲横山大観「耀八紘」
近代を代表する巨匠・大観による、荘厳な富士の姿。耀八紘とは、全世界に輝くという意味。



▲上村松園「紅葉可里図」
紅葉の散る中、和傘を手に佇む女性。美人画の名手・松園が得意とした、清らかで美しい女性像。



▲川端龍子「紅葉群禽図」
鮮やかな紅葉と水鳥。戦後まで活躍した龍子は、ダイナミックな描写や色彩が持ち味。

郷土博物館(大谷田5-20-1) ☎3620-9393

期間

開館時間

入館料

アクセス

7月24日～9月1日 ※月曜日休館。祝日の場合は開館し翌日休館

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

200円 ※団体(20人以上)は100円。70歳以上または中学生以下の方は無料

亀有駅北口から東武バス(八潮駅南口行き)に乗り、「足立郷土博物館」下車徒歩1分など



SOMPO BALL GAME FESTA in ADACHI



開催日 8月25日(日)
場所 総合スポーツセンター

参加
無料

ボール
あそび

時間 午前9時～11時30分
(午前8時30分受け付け開始)

対象 小学1・2年生と
保護者

定員 60組(2人1組。抽選)

キッズ

チャレンジ

時間 午後1時～4時30分
(午後0時30分受け付け開始)

対象 小学3～6年生

定員 120人(抽選)



僕と一緒に
楽しもう！

すずき けいた
鈴木啓太氏
元サッカー日本代表
元浦和レッズキャプテン
※キッズチャレンジのみ参加

親子向け

自宅でも気軽に
できるいろ
いろな遊びを、
お子さんと一
緒に楽しもう！



未経験者歓迎！

4種類のボールゲームを
体験しよう！ サッカー、
ハンドボール、バスケット
ボール、ラグビーの4
競技を順番に体験。各
競技のトップアスリート
が参加予定！



参加したお子さん全員にオリジナルTシャツプレゼント！



くわしくは区のホームページを
ご覧ください



学びで絆を
強めてみませんか

近所 de まなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。
近所deまなびナビ 検索

！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日＝7月26日(金) 受付時間＝午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時～午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)
当日…当日直接会場で申し込み

《住所》…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。

★マークを除き、定員に達しない場合は8月20日(火)、午前9時から受け付け開始
《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)／用…用具貸し出しあり

■ 講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
----------	----	----	----	--------

生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730

使える！役立つ！おもてなし 韓国語会話入門(11日制) ◆簡単なハングル文字が読める方	9/5～11/28の毎週木曜日 (9/26、10/31を除く) 午後1時～2時30分	25人	6,050円	事前
幸せのメカニズム 「幸福学」を知ろう(4日制)	9/6～10/4の毎週金曜日 (9/20を除く) 午後7時～8時30分	30人	2,000円	
がんとストレス 予防のための ストレスマネジメント	9/8(日) 午前10時～11時30分	50人	600円	
使える！役立つ！おもてなし 中国語会話入門(10日制) ◆簡単なピンインが読める方	9/12～12/5の毎週木曜日 (9/26、10/24、11/28を除く) 午後2時～3時30分	25人	5,500円	
キャッシュレス化による 経済と社会 その功罪	9/15(日) 午後3時～4時30分	50人	600円	
小学校入学にむけて、今家庭 でできる大切なこと ◆就学前の子どもと保護者	9/23(祝) 午前10時～11時30分	20組	510円	事前 8/23必着
日本の復習 創業1653年 日本橋の老舗で学ぶ和紙の世界	9/28(土) 午前10時30分～午後0時30分 ※場所は小津和紙本館ビル (中央区日本橋本町)	20人	510円 (交通費は 実費)	
徳川社会から現代社会をみる (4日制)	9/30、10/14・28、11/18 いずれも月曜日 午後7時～8時30分	40人	2,400円	
★江戸時代が良く判る 「江戸庶民の暮らし」入門 (3日制)	9/14・21・28 いずれも土曜日 午後2時～4時 ※28日は深川江戸資料館 (江東区白河)	50人	2,000円 (交通費は 実費)	

伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537

夏休み はさんでガブリ！ 親子でサンドイッチランチ ◆5歳～小学生と保護者	8/10(土) 午前10時30分～正午	10組	1,350円	事前 【ネット不可】
子ども同伴もOK！ カラダすっきりヨガ	8/11(祝) 午後1時～2時	16人	550円	事前
赤ちゃんといっしょ ベビーヨガ ◆首が据わった3カ月～あんよ ができる前の子どもと保護者	8/13(火) 午後1時15分～2時5分	16組	560円	
簡単で楽しい！親子で和の 型紙染めバッグ作り ◆小学生と保護者	8/21(水) 午前10時30分～11時30分 午後1時～2時	各 8組	1回 1,500円	

広告

見積無料

お引越のご用命は…
地元だから安心・便利

ハトのマークの
引越専門

足立西センター
(大作輸送株式会社)



足立区入谷7-5-3



0120-25-8019

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
	8/22(木) 午後2時～3時30分	8組	650円	事前 (開催センターのみ受け付け)
伊興 和の音楽祭 ◆どなたでも (小学生以下の方は保護者同伴)	8/24(土) 午後3時～5時15分	50人	無料	事前
夏休み折り紙工作 すいすい金魚を釣ってみよう ◆小学生	8/26(月) 午後1時30分～3時	10人	無料	
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
足立の歴史発見 まがたま 勾玉をつくってみよう ◆小学3～6年生	8/10(土) 午前10時～正午	15人	無料	事前
雑誌・チラシ写真が変身 コラージュ画(貼り絵)で遊ぼう ◆小・中学生	8/27(火) 午後1時～3時	20人	1,700円	
楽しく親子体操(7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者 託児:6カ月～就学前の子ども	9/3～10/29の毎週火曜日 (10/1・22を除く) 午前9時30分～10時30分	25組 (託児5人)	3,920円 (託児付き 6,790円)	
キッズバレーボール 「初心者クラス」(8日制) ◆小学生	9/4～10/23の毎週水曜日 午後4時～5時30分	20人	3,520円	
こどもリトミック教室A・B・C (8日制) ◆A:4カ月～1歳未満の子どもと保護者 ◆B:1歳の子どもと保護者 ◆C:2・3歳の子どもと保護者	9/9・30、10/14・28、 11/11・25、12/9・23 いずれも月曜日 A:午前9時40分～10時20分 B:午前10時30分～11時10分 C:午前11時20分～正午	各 15組 (2人1組)	5,760円	
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月～1歳未満の子どもと母親	9/10(火) 午前10時30分～正午	10組	1,020円	
わいわいエアロビクス (5日制)	9/14～10/19の毎週土曜日 (9/28を除く) 午前9時30分～10時40分	30人	2,750円	
パパと体操(2日制) ◆2～4歳の子どもと父親	9/14(土)、10/19(土) 午前11時～正午	15組	1,200円	
Lコンサート ピアノで奏でる フランスの光と色彩 ◆どなたでも	9/14(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円	
	9/18(水) 午後6時～8時	20人	1,500円	
親子でABC A・B(5日制) ◆A:3カ月～1歳の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	9/19～10/17の毎週木曜日 A:午前10時～10時50分 B:午前11時10分～正午	各 15組	3,750円	
アロマで美肌・肌質改善& フェイスマッサージ法 ◆16歳以上の女性	9/24(火) 午後7時～8時30分	15人	1,560円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
強い心身を作ろう 「空手教室」(12日制) ◆小学生以上の方	8/2～10/25の毎週金曜日 (8/16を除く) 午後6時15分～7時15分	30人	7,680円	事前
ハンディキャップヨガ体験 ◆体に不自由を感じている 小学生以上の方	8/17(土) 午前10時45分～正午	10人	1,000円	
夏休み自由研究 混ぜて香りを 楽しむアロマスプレー作り ◆小学生(小学1～3年生は 保護者同伴)	8/18(日) 午前10時30分～正午	8人	1,000円	
古典に親しむ「声に出して 読む平家物語」(4日制)	8/20、9/24、10/15、11/19 いずれも火曜日 午後2時～4時	20人	無料	
おきもと夏の涼体験 こわい おはなし会と打ち水大作戦 ◆4歳～小学生と保護者	8/21(水) 午後3時30分～4時30分	30組	無料	事前
学んで触れて弾いてみよう！ バイオリン教室 ◆小学生	8/25(日) 午後1時～2時 午後2時15分～3時15分	各 8人	1回 1,000円	
助産師さんによる「心地よい 抱っこと抱っこ紐のお話」 ◆妊娠中の方または3歳以下の子 どもの保護者、家族(子ども同伴可)	8/27(火) 午後4時30分～5時30分	10人	500円	
月1回だから続けられる 燃焼 系ボクシングエクササイズ	9/1(日) 午後2時～3時	20人	810円	
お茶を飲みながら楽しく歌おう 昭和歌謡と童謡	9/2(月) 午前9時30分～11時	10人	500円	当日
英語大好キッズになろう！ 「園児編」(3日制) ◆3歳～就学前の子ども	9/3・10・24 いずれも火曜日 午後3時～3時50分	12人	2,730円	事前
和室でゆったりヨガ(3日制) 託児:6カ月～3歳の子ども	9/5・19・26 いずれも木曜日 午前10時30分～正午	10人 (託児2人)	3,000円 (託児付き 6,000円)	
親子トランポリン(7日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	10/8～11/26の毎週火曜日 (10/22を除く) 午後3時30分～4時30分	15組	6,090円	

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
フルーツミニコンサート ◆どなたでも	8/10(土) 午前10時30分～11時	30人	無料	当日	
ミュージックベル体験サロン ◆どなたでも	8/10(土) 午後2時～3時	10人	無料	当日用	
親子ヨガで 産後の骨盤をセルフケア ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	9/3(火) 午後0時30分～1時30分	20組	460円	事前	
ママの産後骨盤ケア＆ ベビーマッサージ ◆2～10カ月の子どもと母親	9/4～25の毎週水曜日 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,300円		
大人のための字の書き方 「写経」編	9/6(金) 午前9時30分～11時	12人	900円		
心も身体もスッキリ爽快 ピラティスストレッチ(4日制)	9/6～27の毎週金曜日 午後8時～8時50分	20人	3,080円		
個別相談で安心 ファイナン シャルプランナー相談会	9/8(日)・25(水) 午前10時～11時	各 4人	無料		
花いっぱいハーバリウム ディフューザー作り	9/9(月) 午前10時30分～正午	20人	2,900円		
ベビーマッサージサロン ママも赤ちゃんもストレス解消編 ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	9/13(金)・27(金) 午前10時30分～正午	各 10組	1回 1,100円		
本場アメリカ仕込み 元プロ選 手から教わるバスケットA・B ◆A：小学3～6年生 ◆B：中学生	9/15(日) A：午後6時40分～7時40分 B：午後7時50分～8時50分	各 50人	950円		
ママの骨盤ケア＆ 親子ふれあいタイム ◆あんよができる11カ月～ 2歳の子どもと母親	9/18(水) 午後2時～3時30分	10組	1,000円		
みんなのポッチャ広場 ◆どなたでも(小学3年生以 下の方は保護者同伴)	9/20(金) 午後3時30分～5時	15人	110円		
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
こども折り紙ひろば ◆小学生	8/18(日) 午後1時30分～3時30分	10人	無料	当日	
産後ママのための ママフィット with ベビー ◆2カ月～あんよができる前 の子どもと母親	8/22(木) 午前10時30分～11時30分	10組	570円	事前	
大学生と一緒に作る 温度で 色が変わる液晶キーホルダー ◆小学生	8/22(木) 午後1時30分～3時	16人	無料		
おもしろ工作体験 ペットボ トルでミニ水族館を作ろう ◆小学生	8/25(日) 午後2時～4時	30人	無料		
誰でも素敵に仕上がる 大人の切り絵体験	9/2(月) 午前10時～正午	10人	700円		
暮らしの中で楽しむいけ花	9/2(月) 午後2時～4時	10人	1,550円		
女性のためのヨガ(6日制) ◆16歳以上の女性	9/3～12/3の第1・3火曜日 (10/15を除く) 午後5時45分～6時45分 午後7時30分～8時30分	各 8人	3,360円		
明治大学落語研究会 佐野寄席	9/8(日) 午後1時30分～2時30分	35人	無料		
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
鹿浜スポーツクラブ (ズンパLESSン・ボクシングエクサ サイズ・美ボディーエクササイズ・バ レエストレッチ・リラックスヨガ) 託児：1歳6カ月～3歳の子ども	各1時間 (不定期開催) ※くわしくはお問い合わせ ください。	各 10人 (託児2人)	1回 810円 (託児付き 1,150円)		事前
夏の暑さに負けないヨガ ◆16歳以上の女性 託児：1歳6カ月～3歳の子ども	8/29、9/5・12 いずれも木曜日 午後3時30分～4時30分	各 15人 (託児2人)	1回 810円 (託児付き 1,150円)		
健康体操で元気になろう 自彊術体験(3日制)	9/6・13・20 いずれも金曜日 午前10時～11時45分	10人	30円		
寄り道サロン お家で簡単 秋を味わう和菓子作り	9/8(日) 午後1時30分～3時30分	12人	1,000円		
お月見寄席 ◆小学生以上の方	9/8(日) 午後2時～3時30分	20人	1,000円	当日	
2歳からの親子体操 体力向上編(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	9/13～10/18の毎週金曜日 午前10時～11時	20組	4,020円	事前	
 はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	9/21(土)・25(水) 午後1時30分～3時30分	各 12人	無料	当日	
記念日講座 子どもたちの 発表会 in 鹿浜住区まつり ◆おおむね60歳以上の方	9/29(日) 午後3時～4時30分	100人	無料	事前	

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
パン教室 レーズンパンズ	8/10(土) 午前10時30分～午後1時30分	16人	1,350円	事前
親子パン教室 ナンドッグを作ろう ◆小学生と保護者	8/18(日) 午前10時30分～午後1時	8組	1,800円	事前 [ネット不可]
初心者歓迎 小学生囲碁・将棋教室(4日制) ◆小学生	8/20(火)・22(木)・27(火)・29(木) 午前10時～正午	16人	無料	事前
食と科学 光るグミを作ろう ◆小学生	8/21(水) 午前10時30分～正午	16人	830円	
新田名曲コンサート 19世紀ロマン派の音楽 ◆どなたでも	8/25(日) 午後2時～4時	50人	1,200円	当日
男の料理 豚肉とキノコの さっぱりボン酢炒め ほか ◆おおむね60歳以上の男性	9/6(金) 午前10時30分～午後1時30分	12人	600円	事前
ちびっこ体操(7日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/11～12/11の第2・4水曜日 午後3時30分～4時30分	20人	3,080円	
ハワイアンリボンレイで作る マリーゴールドリース	9/12(木) 午前10時～正午	20人	2,350円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
はじめて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	8/10(土) 午後2時～4時 8/16(金) 午後3時30分～5時30分	各 12人	無料	当日
楽しく親子体操(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	9/3～10/29の毎週火曜日 (10/1・15・22を除く) 午前10時30分～11時30分	15組	3,360円	事前
簿記3級講座(10日制)	9/6～12/20の毎週金曜日 (9/20・27、10/4・18・25、 11/8を除く) 午後7時30分～9時	20人	11,000円	
わくわくサイエンス 「せっけんをつくろう」 ◆小・中学生	9/8(日) 午前10時30分～11時30分	15人	200円	
t コンサート 「小編成吹奏楽コンサート」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	9/8(日) 午後2時～3時30分	300人	1,000円	事前 [ネット不可]
ニコニコサロン 「五感リトミック」A・B(2日制) ◆A：1～2歳6カ月の子どもと保護者 ◆B：2カ月～1歳未満の子どもと保護者	9/13(金)・27(金) A：午前9時35分～10時30分 B：午前10時45分～11時40分	各 25組	1,640円	事前
劇団バク プレゼンツ「ピノキオ」 ◆どなたでも (小学生以下の方は保護者同伴)	9/21(土) 午後1時～2時30分	300人	1,000円 (小学生 以下の方 は500円)	事前 [ネット不可]
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
中央本町お仕事まつり「ミラ クル！マジックアート作り」 ◆小・中学生	8/29(木) 午後1時～1時50分 午後2時～2時50分 午後3時～3時50分	各 15人	1回 800円	事前 [ネット不可]
中央本町お仕事まつり「ファース トシューズのストラップ作り」 ◆小学生以上の方	8/29(木) 午後1時～2時20分 午後2時40分～4時	各 10人	1回 1,310円	
中央本町お仕事まつり 「こども薬局で薬剤師体験」 ◆どなたでも	8/29(木) 午後1時～4時の間に12回 実施(各15分)	各 3人	無料	事前 (開催センター のみ受け付け)
中央本町お仕事まつり 「ミニミニ畳を作ろう」 ◆どなたでも	8/29(木) 午後1時30分～4時の間 に5回実施(各30分)	各 5人	1回 510円	事前 [ネット不可]
基礎から学ぶ空手教室 (3日制) ◆5歳～小学生	9/6・13・20 いずれも金曜日 午後6時30分～7時30分	20人	1,230円	事前
ボールペン字上達講座 (6日制)	9/6～10/11の毎週金曜日 午後7時～8時30分	15人	2,520円	
大人の農業体験教室 「無農薬野菜作り 秋冬編」 (4日制)	9/8、10/6、11/3、12/8 いずれも日曜日 午前10時～11時 ※場所は栗島小学校	10人	1,040円	事前 [ネット不可]
親子でやってみよう知育・体操 (5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	9/13～10/11の毎週金曜日 午前10時～11時	35組	3,600円	事前
ゼロから学ぶ 「認知症サポーター養成講座」	9/28(土) 午前10時～正午	20人	無料	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
はじめて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	8/1(木)・15(木) 午後3時～4時30分	各 20人	無料	当日

講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
親子でどうぶつパンを作ろう ◆小学生と保護者	8/4(日) 午前10時～午後1時 午後2時30分～5時30分	各 8組	1回 1,600円	事前
なつメロ広場 ◆どなたでも	8/8(木) 午後2時～4時	60人	500円	当日
わくわくサイエンス 「振って作ろう 手作りバター」 ◆小学生	8/10(土) 午後1時30分～3時	8人	100円	事前
こども将棋大会 ◆5～12歳の方	8/18(日) 午前9時～正午	50人	無料	
教えて先輩ママ 「トイレトレーニング」 ◆6カ月～1歳2カ月の子どもと保護者	8/20(火) 午前10時30分～正午	8組	500円	
親子でスキンシップ ベビーマッサージ(4日制) ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	9/13～10/4の毎週金曜日 午前10時～11時	12組	3,860円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
親子で楽しむヨガ ◆7カ月～2歳の子どもと母親	8/2・23・30 いずれも金曜日 午後1時～1時50分	各 15組	1回 600円	事前
 はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	8/4(日)・18(日) 午後2時～4時	各 10人	無料	当日
日曜大工「取っ手付き小物入れ」 ◆小学生と保護者	8/25(日) 午前10時～正午	20組	720円	事前
 見て聞いて味わう野菜 ふりふりサラダシェイカー	8/31(土) 午前11時30分～午後0時30分	20人	1,000円	
男性のための ボディーシェイプヨガ ◆16歳以上の男性	8/31(土) 午後4時30分～5時45分	15人	500円	
ママと一緒に親子体操(4日制) ◆2・3歳の子どもと母親	9/2～10/7の毎週月曜日 (9/16・23を除く) 午前10時～11時	15組	2,240円	
パパと一緒に親子体操 ◆2・3歳の子どもと父親	9/8(日) 午前10時～11時	12組	560円	
ベビーマッサージ× ベビーエクササイズ(4日制) ◆首が据わった3カ月～あんよ ができる前の子どもと母親	9/11～10/2の毎週水曜日 午前10時～11時	12組	3,180円	
キッズエクササイズ ◆あんよができる3歳以下の 子どもと母親	9/18(水)、10/2(水) 午前11時15分～午後0時15分	各 12組	1回 670円	
子連れコーラスサークル体験 ◆就学前の子どもと保護者	9/30(月) 午後1時～2時	20組	無料	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
大人のための絵本サロン	8/27(火) 午後6時30分～8時	20人	無料	事前
元気いきいき体操(8日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/4～10/23の毎週水曜日 午後1時30分～3時	40人	3,600円	
美文字講座(2日制)	9/5(木)・12(木) 午後7時30分～8時30分	20人	1,180円	
ヘルシーエクササイズ (8日制)	9/6～10/25の毎週金曜日 午後1時30分～3時	20人	3,600円	
大人からはじめる クラシックバレエ教室(4日制) ◆16歳以上の女性	9/7～28の毎週土曜日 午前11時～正午	16人	2,680円	
はにわ屋さんの手作りおやつ付き ホットコーヒー教室	9/8(日) 午前10時～11時	12人	1,000円	
 花畑の料理「マーボーな すとお月見だんご」	9/12(木) 午前10時～午後1時	20人	1,040円	
 小学生キッチン「キムチチャー ハンとコーン入り玉子スープ」 ◆小学4～6年生	9/15(日) 午前10時～午後1時	20人	800円	
ママとふれあい ベビーオイルマッサージ ◆2カ月～1歳未満の子どもと母親	9/18(水) 午前10時～11時30分	10組	1,130円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
初めてでも大丈夫 親子ズンパ で楽しくフィットネス ◆小学生と保護者	8/21(水)・28(水) 午前10時30分～11時30分	各 15組	1回 1,400円	事前
赤ちゃん楽しくベビーヨガ ◆首が据わった3カ月～あんよ ができる前の子どもと保護者	9/4(水) 午後1時30分～2時20分	10組	600円	
だれでもきっと上手くなる 水彩画サークル体験(2日制)	9/4(水)・18(水) 午後3時～5時	10人	無料	
親子で楽しい 幼児あそび サークル体験(3日制) ◆あんよができる1歳6カ月 ～3歳の子どもと保護者	9/5・19、10/3 いずれも木曜日 午前10時～11時15分	10組	700円	
童謡から昭和歌謡まで楽しく 歌おう 歌声ひろば体験会	9/5(木)・19(木) 午後1時30分～3時	各 30人	1回 500円	

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
日曜日はパパやママと 楽しく運動あそび ◆2・3歳の子どもと保護者	9/8(日) 午前10時～11時	15組	20円	事前
暗闇エクササイズ with パーカッション	9/11(水)・25(水) 午後7時30分～8時45分	各 15人	1回 1,480円	
子ども同伴可 楽しく フィットネス 誰でもズンバ	9/18(水) 午前10時30分～11時30分	15人	810円	
スタンディング・ピラティス &アロママッサージ(7日制)	9/18～12/18の第1・3水曜日 午後7時30分～8時45分	18人	5,050円	
スイムスポーツセンター(うさうぎ館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
ピラティス初級・中級(3日制) ◆初級:18歳以上の方 ◆中級:18歳以上の経験者	9/3・10・24 いずれも火曜日 初級:午前10時～11時 中級:午前11時30分～午後0時30分	各 10人	1,500円	事前
骨盤の調整・筋膜ストレッチ 「ペルヴィス」(6日制) ◆18歳以上の方	9/3～10/22の毎週火曜日 (9/17、10/1を除く) 午前10時30分～11時40分	20人	3,360円	
初めての気功・太極拳 (6日制)	9/3～10/22の毎週火曜日 (9/17、10/1を除く) 午後1時15分～2時45分	20人	2,760円	
骨盤ゆがみ改善 ペルビックストレッチ(7日制) ◆18歳以上の方	9/6～10/18の毎週金曜日 午前10時15分～11時15分	25人	3,500円	
3B体操(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	9/6～10/4の毎週金曜日 午前10時30分～11時30分	10人	2,650円	
アンチエイジング・ ラテンエクササイズ(7日制) ◆18歳以上の方	9/6～10/18の毎週金曜日 午前11時30分～午後0時30分	25人	3,570円	
フィットネス・ キックボクシング(6日制)	9/12～10/24の毎週木曜日 (10/3を除く) 午後7時30分～8時30分	20人	3,660円	
チャレンジ! 親子体操教室A・B(5日制) ◆A:1～2歳3カ月の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	9/14～10/26の毎週土曜日 (9/21、10/19を除く) A:午前10時～10時50分 B:午前11時～11時50分	各 20組	親1人子1人 3,500円 親1人子2人 5,000円	
チャレンジ! 体操教室A・B(5日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	9/14～10/26の毎週土曜日 (9/21、10/19を除く) A:午後1時～1時50分 B:午後2時～2時50分	各 25人	3,500円	
こどもリトミックA・B(4日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の子どもと保護者 ◆B:1歳10カ月～3歳の子どもと保護者	9/18～10/9の毎週水曜日 A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各 10組	4,200円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
1,000m以上泳ごう! 千住本町マスターズ(4日制) ◆クロールで50m以上泳げる 16歳以上の方	9/6～27の毎週金曜日 午後6時30分～7時20分	10人	5,000円	事前 [ネット不可]
親子水遊び教室(5日制) ◆オムツの取れた2歳～就学前 の子どもと保護者	9/14～10/26の毎週土曜日 (9/21、10/19を除く) 午前11時30分～午後0時20分	20組	4,600円	8/10必着
水中ウォーキング教室(7日制) ◆おおむね50歳以上の方	9/19～11/7の毎週木曜日 (10/24を除く) 午後1時30分～2時20分 午後2時30分～3時20分	各 30人	5,110円	

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
ママビクス(6日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	9/13～10/18の毎週金曜日 午後1時45分～2時45分	20組	4,020円	事前
親子ビクス(6日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	9/13～10/18の毎週金曜日 午後3時～4時	20組	4,020円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
ボールを間にコミュニケーション を「親子フットサル教室」 ◆4歳～小学2年生と保護者	8/10(土)・24(土) 午前9時～10時	各 20組	1回 1,200円	事前 (開催日の1 週間前から 受け付け)
ボディーシェイプ(6日制)	9/3～10/29の毎週火曜日 (10/1・15・22を除く) 午前11時～午後0時30分	30人	3,300円	事前
ママビクス(7日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	9/12～10/24の毎週木曜日 正午～午後1時	20組	4,690円	
親子ビクス(7日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	9/12～10/24の毎週木曜日 午後1時15分～2時15分	20組	4,690円	
姿勢改善ストレッチボール (7日制)	9/13～10/25の毎週金曜日 午後7時15分～8時15分	30人	3,850円	
小学生合気道(10日制) ◆小学生	9/17～12/10の毎週火曜日 (10/1・15・22を除く) 午後4時30分～5時30分	30人	3,400円	
障がい者こどもトランポリン (8日制) ◆知的障がいのある小学生～高校生 (保護者同伴)	9/17～11/26の毎週火曜日 (10/1・15・22を除く) 午後4時30分～6時 ※場所は佐野地域学習センター	20人	3,424円 (小・中学生は 2,248円)	
チア&バトンA・B(10日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	9/26～12/5の毎週木曜日 (10/3を除く) A:午後4時15分～5時15分 B:午後5時15分～6時15分	各 40人	A:3,400円 B:3,700円 (ポンポン購入 の方は別途 2,060円)	
ちびっこ体操(10日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/27～12/6の毎週金曜日 (11/1を除く) 午後3時30分～4時30分	40人	3,400円	
こども体操(10日制) ◆小学生	9/27～12/6の毎週金曜日 (11/1を除く) 午後4時40分～5時40分	40人	3,400円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
成人水泳教室初級(4日制)	9/11～10/2の毎週水曜日 午後1時30分～2時20分	10人	2,920円	事前
初めてクロール(4日制)	9/11～10/2の毎週水曜日 午後2時30分～3時20分	10人	2,920円	
水泳ははじめの一步 クロール (4日制)	9/30～10/28の毎週月曜日 (10/14を除く) 午後0時30分～1時20分	10人	2,920円	
子どもの水泳教室 呼吸付き クロール・背泳ぎ(4日制) ◆呼吸無しクロールで10m 以上泳げる4歳～小学生	9/30～10/28の毎週月曜日 (10/14を除く) 午後5時30分～6時20分	10人	3,680円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

相続手続
成年後見

遺言書
終活

総合無料相談会

令和元年 8 月 2 日 (金) 午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分

会場

東京芸術センター
9F
会議室 4

「北千住」駅
西口より徒歩 7 分

相談時間：約 30 分

予約制

行政書士、司法書士、税理士、弁護士、社労士等がサポートするから安心

一般社団法人がお

東京都足立区柳原 2-12-5 キミイラビル 203

代表理事：小高大輔 理事：岡野達朗、奈良井達

足立区千住 1-4-1
東京芸術センター

三菱 UFJ
● 信託銀行

TSUTAYA●

りそな銀行●

● 千住警察署

西口 ● マルイ

北千住駅

← 南千住 小菅 →

上野さくら浄苑 78 万円より

桜、緑豊かな樹木に囲まれ眠る屋内墓

資料請求・見学予約はこちら

上野さくら浄苑 検索

0120-257-577 土日祝も受付 (9時～17時)

■所在地/台東区上野桜木2-6-4 ■経営主体/宗教法人浄名院
■経営許可日/2018年1月31日 ■経営許可番号/28台台衛生環き第121号

「夏休み」を利用して
健診を受けましょう!

◆7～8月は比較的空いており、
健診が受けやすい時期です。

※健診を実施する医療機関も臨時に休診する
場合がありますので、事前に受付時間等を
ご確認ください。

メタボ先生

平成30年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

健診受けて
自分の体 再確認

弘道小学校6年 平澤 咲那

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 <平日 9:00～17:00>

広告

おかげさまで 1450円 (税込) 大好評食の宅配弁当

Lunch & Delivery ハローランチ

03-5839-8600

東京都足立区鹿浜 8-27-4 受付時間：11時～16時

ワーク・ライフ・バランス

WLBで「幸せ企業」をめざせ

区では、「ワーク・ライフ・バランス^{◆1}推進企業認定制度」を設け、WLBに取り組む企業を各種サービスで応援しています。WLBで会社も社員もハッピーになろう！

■問い合わせ先＝男女参画プラザ ☎3880-5222

◆1…仕事と生活の調和と訳され、育児・介護を含めた「プライベート」と「仕事」の両方を充実させる生き方



平成26年度認定

(株)あきば商会にインタビュー

所在地 足立4-7-3
事業 自動車部品販売卸
創業 昭和31年
社員数 約60人

ワーク・ライフ・バランスで「企業力」がアップする。



代表取締役 遠藤 美代子さん

父から受け継いだ会社をより発展させるための一つの策として、WLBに取り組み始めました。会社全体で声かけをすることで、「誰かが残っているから、帰りづらい」ということがなくなりました。また、部下との面談機会や業務改善の提案制度を設け、働きやすい職場を作っています。当社の経営理念にも「人(社員)を大切に

する」を掲げていて、常に経営者としてできることを模索しています。最初はうまくいかないこともありましたが、継続してきたことで、業績や経営基盤の強化にも繋がりました。

プライベートの充実が社員の「仕事力」を上げる。

最初は社員全員が「WLBって、なに？」から始まりましたが、今では会社の中に、仕事だけでなく、プライベートの充実も大事という意識が根付いたように感じます。以前より早く帰れるようになり、家族とのコミュニケーションや趣味の時間が増えました。会話の幅が広がったおかげで、お客様と盛り上がり、結果的に売りに上げに繋がることもありますね。残業時間を減らした分はチームプレーで補い、会社も自分たちも、成長していると感じています。



入社5年目 皆川 雅和さん

改定 WLB推進企業認定制度

認定制度には全部で6つの分野があり、認定レベル(★～★★★★)に応じた支援が受けられます。※⑥の分野のみでの認定不可

認定分野

①経営者の取り組み姿勢	②健康経営 ③女性活躍	④仕事と育児・介護の両立支援	⑤働きやすい職場環境の整備	⑥労働関係などの法的審査(標準) (就業規則の整備や社会保険の加入状況など)
-------------	----------------	----------------	---------------	---

プラス1

支援内容

①～⑤のうち1～2分野 認定で★獲得 一般事業資金にかかる融資利率の優遇措置(足立成和信用金庫) など	①～⑤のうち3～5分野 認定で★★獲得 ^{◆2} WLB認定企業ハンドブックにて企業PR など ◆2…労働関係などの法的審査(簡易)あり	①～⑥の全分野 認定で★★★獲得 区のあっせん融資を利用した際の信用保証料の一部補助 など
---	--	---

そのほかにも応援メニューあり。くわしくは、区のホームページへ！



特別企画 WLBが気になるアナタへ

「今、なぜ健康経営なのか？ -社員への健康投資で職場が大変身-」

企業が社員の健康に配慮することが、経営面の成果にも繋がるメカニズムを知る。

日時 8月27日(火)、午前10時～正午 場所 区役所庁舎ホール 対象 区内企業経営者・従業員 定員 400人(7月26日から先着順) 費用 無料
申し込み方法 電話 申込期限 8月16日(金) 申込・問い合わせ先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

WLB企業間交流会

区の認定企業から直接アドバイスを聞くチャンス！ 中小企業診断士の講演も実施。

日時 8月27日(火)、午後6時30分～8時30分 場所 シアター1010・10階講義室 対象 区内企業経営者・人事労務担当者 定員 20人(7月26日から先着順) 費用 無料 申し込み方法 電話/区のホームページから専用フォームに入力/企業名、所在地、全員の氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「WLB企業間交流会」をファクス 申込期限 8月26日(月) 申込・問い合わせ先 男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX 3880-0133

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

七五三は家族写真で。



3才・5才のとってもお得なレンタルプラン

(写真を前取りすると お祝当日に衣装が無料レンタル出きるシステムです。)
※レンタル衣装をご利用の場合は、衣装の予約と写真の前撮りの予約をお願いいたします。



☆前撮り期間☆ (お出かけの日が予約できます。)

8月1日～10月15日

六切1ポーズ ¥13,000～(税別)

お問合せ・資料のご請求は下記まで。

須賀写真館

☎03-3883-8210

足立区西保木間1-16-2 (金曜日・第4木曜日 定休) 駐車場完備

http://www.photostudio-suga.co.jp

はやく、きれいに庭木1本から承ります！



見積無料

あだち広報を見て伝えると先着10名様に、通常生垣剪定幅1m当り2,000円のところ半額！

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭のサービス会社「ガーデンエクスプレス」です。

★庭木1本だけでもOK！ ★土日でもOKです！

★トイレはお借りしません！ ★お茶等はいりません！

株式会社ガーデンエクスプレス

東京東支店 ☎03-5838-0117

足立区入谷8-6-1 年中無休 9:00～17:00

24時間
見積無料
お気軽に
お声掛け下さい！

葬儀のご相談

火葬式
19万円(税別)

家族葬
49万円(税別)

福祉葬
生活保護世帯の方の
火葬も真心こめてお手伝い

☎03-3889-0004
株式会社ピープル

●足立区梅島1-9-2 (梅島駅徒歩1分)
●北区王子1-27-4 (王子駅徒歩5分)

▼ホームページ
http://www.people-jp.com
ピープル葬儀 ▼で検索して下さい

葬儀 梅島会館

地図