

2019年(令和元年)

10月25日 第1817号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
☎ 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

あだち 広報

日本一のチームが決まる!

パラリンピック正式競技

マネードクター2019 日本ゴールボール選手権大会

11月2日(土) 申し込み不要
午前10時40分~午後5時40分

11月3日(祝)
午前9時30分~午後4時30分

※試合状況により、時間が変更になる場合あり。
道具やパラリンピックに関するパネルの展示も実施

ゴールボールってどんな競技?

アイシェード(目隠し)をして、3対3で行う視覚障がい者のスポーツ。鈴の入ったボールを使用し、音や気配などを頼りにボールを交互に投げ合い、ゴールに入れることで得点を競う。

一日まるごとフットサル

関東女子フットサルリーグ in 足立

11月23日(祝) 申し込み不要

- ▷ 第1試合...午前11時キックオフ
- ▷ 第2試合...午後2時20分キックオフ
- ▷ 第3試合...午後5時40分キックオフ

抽選でサイン入りボール・
特製Tシャツをプレゼント

親子フットサル体験会 抽選

- 時間** 午後0時40分~1時40分/
午後4時~5時
- 対象** 小学1~4年生と保護者
- 定員** 各30組
- 申し込み方法** 電話/区のホームページから専用フォームに入力
- 申込期間** 10月25日~11月4日

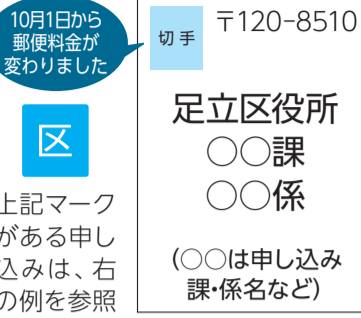


いずれも

場所 総合スポーツセンター 費用 無料 ※当日直接会場へ。フットサル体験会を除く
申込・問い合わせ先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時)

☎3880-0039

郵送申し込み記入例



各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。



子育て・教育

日本学生支援機構「第一種奨学金」利用者向け返済支援助成制度

■対象=区内に6カ月以上居住し、日本学生支援機構の第一種奨学金(無利子)を現在借りている、または借りることが決まった方... 返済総額の半額(上限100万円)を助成

納めるなど、条件あり ■定員=40人(選考) ■申込=申請書類を持参 ※申請書類は学務課 助成係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

2年度学童保育室入室申請の受け付け

■対象=保護者の就労*・病気などにより、放課後に子どもの保育ができない家庭の小学生 ※...週3日・1日4時間以上の就労で、午後1時~5時の1週間の合計就労時間が12時間以上、または週5日以上

み) ※民設の学童保育室の申請は各民設学童保育室にお問い合わせください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

健康・衛生

8月・12月を除き毎月実施土曜予防接種外来

◆小児(11月・2年1月分) ■対象=BCG、HPVを除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども ※保護者同伴。当日、予防接種相談も受け付け。病児の診察は不可 ■内容=ワクチン9種 ■持ち物=母子健康手帳/予防接種予診票/体温計 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ◆成人(11月・2年1月分) ■対象=区内在住の19歳以上で抗体価が低く(抗体検査の結果、抗体価がHI法で32未満またはEIA法で8未満など)、区発行の予診票を持っている方

30分受け付け終了 ■場・申・問先=足立区医師会(平日、午前10時~正午/午後1時~5時) 中央本町3-4-4 ☎3840-2111 ■問先=区・保健予防係 ☎3880-5892

講演会「糖尿病・高血圧から「じん臓」を守る」

■日時=11月16日(土)、午前10時~正午 ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=腎臓内科専門医による、糖尿病や高血圧で進行しやすい腎臓病予防についての講演 ■定員=30人(10月28日から先着順) ■申込=電話/住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号、「じん臓を守る」をファクス ■場・申・問先=江北保健センター 地域保健係 ☎3896-4011 ☎3856-5529

第3回 あだち保護猫たちの譲渡会

■日時=11月3日(祝)、正午~午後3時 ※雨天中止 ■場所=区役所前正面広場 ■内容=区内のNPO団体が保護した猫の譲渡会 ※当日の引き渡しは不可。引き渡しの際に、獣医療費用の一部自己負担が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=足立保健所 生活衛生課 庶務係 ☎3880-5375

2年4月利用開始 保育施設の申し込み受け付けが始まります

保育施設利用申込案内配布開始日 10月25日(金)/受付期間 11月18日~12月2日

■対象保育施設=認可保育所/認定こども園(長時間利用)/家庭的保育(保育ママ)/小規模保育 ※区立認定こども園(短時間利用)は11月1日(金)・5日(火)・6日(水)に申し込み受け付け。認証保育所や幼稚園、私立認定こども園(短時間利用)は対象外。直接施設にお問い合わせください。 ■問先=子ども施設入園課 入園第一係~第三係 ☎3880-5263

◆新設保育施設情報

2年4月から認可保育所20園、小規模保育1園が新設されます(表1)。 ■問先=子ども施設整備課 施設整備推進第二係 ☎3880-5645

◆申し込みの対象となる方(次のいずれか)

- 就労・病気などの事情により、日中家庭で子どもを保育できない
●育児休業取得中で、2年5月1日までに復職予定
※定員を超えた場合は保育の必要性が高い世帯を優先。保育料は世帯の住民税の課税状況に応じて決定

◆申し込みの受け付け・案内配布

■保育施設利用申込案内配布場所・申先=表2 ※区のホームページからもダウンロード可。施設種別による申し込み方法の違いはなし(併願可)。未出生児の申し込みは入園第一係~第三係にお問い合わせください。

◆保育コンシェルジュによる保育施設の案内や預け先の相談

■期間=開催中~12月2日の平日、午前9時~午後5時/11月24日(日)、12月1日(日)、午前9時~午後4時 ■場所=区役所中央館2階(特設会場) ※11月29日(金)、12月1日(日)・2日(月)は区役所1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ。そのほか、子育てサロンなどでも出張相談を実施。日時など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=子ども施設入園課 保育調整係 ☎3880-5772

◆足立区外の保育施設を希望する方

区内在住で、区外の保育施設の利用を希望する場合は、申し込み受付期間や必要書類などを、希望する保育施設のある区市町村に確認してください。 ※申し込みの受け付けは、希望する保育施設のある区市町村ではなく、足立区入園第一係~第三係で実施

表2 保育施設利用申込案内配布場所・申先一覧

Table with 2 main columns: 申込案内配布 (10/25~) and 申し込み受け付け (11/18~12/2). Sub-columns include 月~金, 土, 日. Locations include 区役所中央館2階, 足立福祉事務所, 認可保育所.

※いずれも11月23日(祝)を除く
★1...11月29日(金)、12月1日(日)・2日(月)は区役所1階区民ロビー
★2...特設会場は11月18日~12月2日のみ配布(子ども施設入園課では10月25日(金)から配布)

表1 新設保育施設一覧 ※所在地の50音順。施設名称はすべて仮称

Table listing newly established childcare facilities with columns for 認可保育所(所在地) and 小規模保育(所在地). Includes names like キッズガーデン足立青井, たんぽぽ保育所西新井南園, etc.

◆...問い合わせ先は子ども施設整備課 施設整備推進第一係(☎3880-5713)

◆放射線量の調査(雨天時を除く、平日)

Table showing radiation measurement data for dates 10/1 to 10/11. Columns include 日付, 測定値(マイクロシーベルト/時).

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm)
■問先=公害規制係 ☎3880-5304

税金・国保・年金

年末調整等説明会

■日程等=▷足立税務署担当…11月7日(木)・8日(金)、区役所庁舎ホール▷西新井税務署担当…11月18日(月)・19日(火)、西新井法人会館(栗原3-10-16) ■時間=午前10時~午後0時30分/午後1時30分~4時 ※7日は午後1時30分開始分のみ ■対象=事業所の給与事務担当者など ■内容=年末調整の方法/法定調書・給与支払報告書の作成と提出方法 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=区・課税第二係 ☎3880-5418 足立税務署(源泉所得税担当) ☎3870-8911 西新井税務署(源泉所得税担当) ☎3840-1111

福祉・高齢医療

障がい者施設 新規入所者募集

■入所時期=12月以降 ■募集施設=竹の塚あかしあの杜きずな(竹の塚7-19-11) ■対象=18歳以上の身体障がい者で医療的ケアが不要な女性 ■内容=施設で生活しながら生活介護を受ける

■定員=若干名(選考) ■申込期間=10月25日~11月8日 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=障がい福祉課 各援護係(表3)

表3 障がい福祉課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 FAX3856-7229
千住	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部第一	☎3880-5881 FAX3880-5754
東部	☎3605-7520 FAX5697-6560
北部	☎5831-5799 FAX3860-5077

介護の日フェスティバル

■日時=11月11日(月)、午後1時~4時 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=介護・福祉に関する相談や体験 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=足立区介護サービス事業者連絡協議会事務局(佐々木ケアサービス) ☎3852-2611 区・介護保険係 ☎3880-5887

若年性認知症 本人・家族交流会

■日時=11月9日(土)、午後1時30分~3時 ■場所=総合ボランティアセンター ■対象=区内在住で若年性認知症と診断を受けた方と家

族 ■内容=日々のもの忘れについての情報交換や悩みなどを気軽に話せる交流会 ■定員=20人(10月28日から先着順) ■申込=電話/窓口 ■申・問先=地域包括ケア推進課 認知症施策推進担当 ☎3880-5885

73歳以上の区民に 無料マッサージ(11月分)

■日程等=▷10日(日)・24日(日)…勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)▷

12日(火)・26日(火)…竹の塚障がい福祉館 ※住所・年齢が確認できる証明書の提示が必要 ■時間=午前9時10分~午後3時10分 ※定員になり次第終了 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

福祉・高齢医療は、4面に続きます

11月8日は歯の日



「仕上げみがき動画」が完成!



■問先=多世代健康データ連携担当 ☎3880-5601

子どものむし歯予防に重要な「仕上げみがき」。0~3歳と4~6歳では、むし歯になりやすい場所や歯みがきのコツが違います。今すぐ実践できるポイントをまとめ、年齢別に2つの「1分動画」を作成しました。正しい「仕上げみがき」でむし歯ゼロをめざしましょう! ▲動画はコチラ



◆「仕上げみがき動画完成記念」キャンペーン

■日時等=表4 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=歯科衛生士による仕上げみがき ※アンケートに答えた方にプレゼントあり(先着各200人)/仕上げみがき動画クイズ/歯医者さん気分記念撮影など ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表4 「仕上げみがき動画完成記念」キャンペーン 日時等

日時	場所
11/9(土)、午前10時~正午	区役所1階区民ロビー
11/18(月)、午前10時~11時30分	ハートアイランド新田四番街 キッズルーム(新田3-35-31-1階)

◆「野菜からかむカムランチ」キャンペーン

■日時=11月22日(金)、午前11時30分~午後1時30分 ■場所=東京電機大学 東京千住キャンパス(千住旭町5) ■メニュー等=豚ヒレ肉の具沢山煮/温野菜サラダ/十六穀米ごはん/コンソメスープ ※先着118食・500円。かむカムランチを食べてアンケートに答えた方にプレゼントあり ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆口の体操で健康長寿「あだち☆ちゅうりっぷ体操教室」

■日時等=表5 ■内容=口の機能チェック(咀嚼チェックガム、発音測定)/あだち☆ちゅうりっぷ体操体験 など ■定員=各25人(10月28日から先着順) ■申込=電話/窓口



表5 「あだち☆ちゅうりっぷ体操教室」日時等

場・申・問先(保健センター)	日時
江北 ☎3896-4011	11/21(木)、午前10時30分~11時30分
千住 ☎3888-4279	11/29(金)、午後2時~3時
竹の塚 ☎3855-5049	12/9(月)、午後2時~3時
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5354	11/5(火)、午前10時30分~11時30分

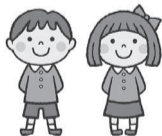
休日接骨院当番所(11月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
3祝	曾我整骨院(竹の塚2-10-7)	3883-3285
	玉沢接骨院(中央本町3-13-15-102)	3852-2403
4休	牛込接骨院(栗原1-25-1)	3883-0987
	だん・整骨院(青井4-6-6)	6806-3860
10日	こはた接骨院(西新井本町1-10-9)	3856-2730
	佐藤接骨院(柳原2-20-12)	3879-4177
17日	あおば整骨院(西新井栄町1-14-3 ARAビル1階)	5888-6167
	岡村接骨院(青井1-5-8)	3849-3851
23祝	かわはた整骨院(六月1-16-8 トモエビル1階)	3850-1125
	北綾瀬名倉岡村接骨院(加平3-16-7)	5697-7266
24日	五反野名倉岡村接骨院(足立4-40-3)	3849-6655
	水野接骨院(西新井3-4-1)	3855-3569

※いずれも時間は午前9時~午後5時 ■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

年末保育 申し込み受け付け



◆区立保育園

■開園日時=12月30日(月)、午前7時30分~午後6時30分の間で保護者が必要とする時間 ■実施保育園=中央本町/伊興大境/千住/興本 ■対象=保護者の就労のため、日中に保育を必要とする6カ月~就学前の子ども ■費用=2,500円(保育料・給食費・おやつ代) ■申込期間=11月12日(火)~14日(木) ※申込用紙は10月25日(金)から子ども施設運営課、区立保育園・こども園、一部の私立保育園で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。幼児教育・保育無償化に伴い利用料が無償化の対象となる場合があります。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申先=▷区内の認可保育園に在園している方…通園している園 ▷そのほかの方…希望する実施保育園 ■問先=子ども施設運営課 区立保育施設係 ☎3880-5888

◆都・認証保育所

■開所日程等=表6 ※保護者の就労の有無などは不問 ■基本保育時間=午前8時~午後5時 ※延長保育を実施する施設あり ■費用=1日2,500円 ※延長保育料・給食費は別途必要。金額は施設で異なります。申し込み方法など、くわしくは希望の認証保育所にお問い合わせください。 ■問先=子ども施設入園課 地域保育係 ☎3880-5428

表6 都・認証保育所年末保育 開所日程等

施設名(所在地) ※所在地の50音順	開所日		期限	電話番号
	12/30(月)	12/31(火)		
さくらんぼ保育園(綾瀬5-17-9)		×	11/22(金)	5613-2535
たんぼぼ保育所竹の塚園(伊興1-1-1)		×	12/25(水)	3855-2511
ぱんだ保育園(伊興本町1-4-3)		○	11/30(土)	3857-1805
なのはな共同保育所(栗原3-9-2-102)			11/29(金)	3887-2441
おおぞら保育園(鹿浜4-13-8)		×	12/20(金)	3855-2657
さくらんぼ保育園新田(新田3-32-14)			11/22(金)	3927-7575
千住あさひ共同保育園(千住旭町4-31)		○	11/1(金)	3879-7101
たんぼぼ保育所(西新井2-29-9)		×	12/25(水)	3854-2511

「夕焼け放送」の放送時刻が 午後5時から午後4時に変更 ■期間=11月1日~2年1月31日 ■問先=青少 年課 管理調整係 ☎3880-5264

医療証を持っている方 に現況届を送付

■対象=(○)医療証を持っていて、児童扶養手当を受給していない方 ■提出期限=11月15日(金)必着 ■問先=親子支援係 ☎3880-5883

福祉・高齢医療は、3面からの続きです

福祉・高齢医療

もの忘れ相談(11月分)

■日程等=表1 ■対象=おおむね65歳以上の方と家族 ■申込=電話/窓口

表1 もの忘れ相談(11月分) 日程等

場・申・問先 (地域包括支援センター)	日程
あだち ☎3880-8155	13(水)
伊興 ☎5837-1280	21(木)
中川 ☎3605-4985	19(火)
西綾瀬 ☎5681-7650	27(水)
はなはた ☎3883-0048	21(木)
一ツ家 ☎3850-0300	14(木)
六月 ☎5242-0302	

長寿健康増進事業「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」(12月・2年1月分)

■日時等=表2 ■対象=区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被

表2 長寿健康増進事業(12月・2年1月分) 日時等

場・申・問先 (地域学習センター)	日時	内容	定員
梅田 ☎3880-5322	12/3・17、2年1/7・21、いずれも火曜日、午前10時30分~正午	写真家・鈴木心 カメラワークショップ「撮った日が記念日」(4日制)	15人
興本 ☎3889-0370	12/13(金)、午後1時30分~3時30分	シニア向け ゼロからはじめるスマートフォン基礎講座	20人
江北 ☎3890-4522	12/23(月)、午後1時30分~2時30分	年忘れクラシックコンサート	25人
佐野 ☎3628-3273	12/8(日)、午前10時~11時30分	初めてでも大丈夫 水引で作る色鮮やかな「お正月飾り」	14人
鹿浜 ☎3857-6551	12/25(水)、午後1時30分~3時	お正月のしめ縄アレンジメント	10人
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	12/23(月)、午後2時~4時	プロマジシャンが語る 人生を120%楽しむマジック活用術	30人
新田 ☎3912-3931	12/12(木)、午前10時~正午	初めての陶芸体験	15人
東和 ☎3628-6201	12/5(木)、午前10時30分~午後1時30分	誰でも簡単おもてなし フライパンでローストビーフ作り	16人
花畑 ☎3850-2618	12/14(土)、午前11時~正午	年忘れクラシックコンサート	30人

※いずれも10月28日、午前9時から先着順

保険者 ■申込=電話/窓口 ※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証を持参

仕事・産業

自動販売機および自動証明写真機の設置事業者募集(一般競争入札)

■設置開始予定日=2年4月1日(水) ■設置場所=区役所など ■設置台数=▷自動販売機(飲料・アイス)…39台 ▷写真機…1台 ■入札募集要項配布開始日=10月25日(金) ※資産管理課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込期間=11月13日(水)~15日(金) ■入札・開札日=11月25日(月) ■問先=資産調査係 ☎3880-5828

起業家支援塾「クチコミ販促セミナー」

■日時=12月4日(水)、午後6時30分~8時30分 ■場所=あだち産業

センター ■対象=商品・サービスの売り上げや新規契約数を増やしたい経営者・事業担当者/起業予定者 など ■内容=クチコミ集客の3種の公式/SNSで写真が拡散されやすくなる4つの法則 など ■定員=25人(10月28日から先着順。区内在住の方優先) ■申込=ホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、Eメールアドレス、「クチコミ販促セミナー」をファクス・Eメール ■期限=11月29日(金) ■申・問先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎6450-2891 ㊚6450-2892 ㊚adachi@ex-link.co.jp ㊚http://www.ex-link.co.jp ■問先=区・創業支援係 ☎3880-5495

就労スキル向上と就職決定を支援(第3期)

■期間=12月2日~2年2月7日 ※時間など、くわしくはお問い合わせください。 ■場所=北千住駅周辺の研修会場など ■対象=39歳以下で

就職を希望する方 ※学生不可 ■内容=区委託事業者による2週間の研修(8回)・カウンセリング後、合同企業説明会・職場見学を経てマッチングにより就職をめざす ■定員=15人(選考) ■申込=電話/住所、氏名、電話番号、「スキルアップ就職マッチング事業」をファクス ■申込期間=10月28日~11月22日 ■申・問先=(株)シグマスタッフ(区委託事業者)(平日、午前10時~午後5時) ☎6806-1264 ㊚6417-4551 ■問先=区・就労・雇用支援係 ☎3880-5469

介護のしごと相談・面接会

■日時=11月6日(水)、午前11時~午後2時 ※午前10時30分受け付け開始 ■場所=シアター1010・11階ギャラリー ■内容=区内介護サービス事業者による、ヘルパー・介護職員・看護師などの就職相談と面接会 ※保育あり(6カ月~就学前の子ども、先着6人) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=高齢調整係 ☎3880-5886



11月は糖尿病月間

今年のテーマ

糖尿病リスクに勝てるカラダは野菜から

■問先=健康づくり係 ☎3880-5433

11月14日は「世界糖尿病デー」です。区では11月を「糖尿病月間」として、区民の健康課題である糖尿病対策のため、様々なイベントを実施します。くわしくは区のホームページをご覧ください。

野菜たっぷりヘルシーメニューを食べにこう!

■場所=あだちベジタベライフ協力店16店舗 ■内容=ヘルシーメニュー(500kcal台、野菜120g以上、塩分3g未満)を11月限定で提供

世界のランチメニューを食べてみよう!

■日時=11月の毎週金曜日、午前11時~午後2時 ■場所=区役所地下1階食堂 ■内容=東京2020大会参加国にちなんだヘルシーメニューを週替わりで提供 ※先着各100食



▲1日メニュー「ハワイアンポキごはん」(アメリカ)

区役所での「測定会」

■日時=11月14日(水)、午前10時~午後3時 ■場所=区役所1階区民ロビー ■対象=区内在住・在勤で、59歳以下の糖尿病と診断されていない方 ■内容=指先でのヘモグロビンA1c測定/体組成測定 ■定員=各100人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ★…過去1・2カ月の血糖値の平均を反映し、糖尿病の診断に使われる値。7%未満に保つことで糖尿病の合併症を予防できる

食生活講演会

「糖尿病リスクに勝てるカラダは野菜から コンビニ・外食活用術」

■日時=11月17日(日)、午後2時~3時30分 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=コンビニエンスストアの弁当や外食を上手に活用し、糖尿病リスクを下げる食事法を学ぶ ■定員=70人(10月28日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

身近な薬局でヘモグロビンA1cを測ろう!

■場所=区内10カ所の薬局 ■対象=糖尿病と診断されていない方 ■内容=指先でのヘモグロビンA1c測定 ■費用=500円(区外在住の方は1,000円)

献血(11月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
7(木)・8(金)	帝京科学大学 千住キャンパス(千住桜木2-2-1)	午前10時30分~11時15分/午後0時45分~4時40分
10(日)	西新井駅西口	午前10時~11時30分/午後1時~4時
12(火)	エル・ソフィア	午前9時40分~午後4時
17(日)	保木間小学校	午前9時30分~11時15分/午後0時45分~2時30分
24(日)	第十三中学校	午前9時~10時/午前11時30分~午後2時30分
28(木)・29(金)	東京電機大学 東京千住キャンパス(千住旭町5)	午前10時~11時20分/午後0時50分~4時30分

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523 ▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

特別区民税・都民税の第3期納期限は10月31日(木)

普通徴収の特別区民税・都民税は、金融機関や区役所の窓口のほか、コンビニエンスストア、ペイジー対応のATMなどでも納付可能です。また、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。 ■問先=▷納税相談…滞納整理第一係 ☎3880-5236/滞納整理第二係 ☎3880-5237/特別整理第一係 ☎3880-5235 ▷口座振替…収納管理係 ☎3880-5238

公募・ボランティア

きかせてサポーター養成研修(2日制)

■日時=12月4日(水)・9日(月)、午前10時～午後4時30分 ■対象=受講後、きかせてサポーターとして活動できる方 ■内容=子育て中の保護者を訪問支援するため、傾聴などの知識や技術を習得 ■定員=15人(10月28日から先着順) ■申込=申込書を郵送・ファクス ※申込書は電話・ファクスで請求または区のホームページからダウンロード ■期限=11月25日(月)必着 ■場・申・問先=NPO法人子育てパレット(区委託法人)(平日、午前9時～午後5時) 〒121-0816梅島3-4-8 うめじまKSビル2階
 ☎5888-6943 ☎5888-6948
 ■問先=区・こども支援センター げんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

暮らし・まちづくり

NPO活動体験講座「子ども食堂スタッフ体験」(2日制)

■日時=11月13日(水)、午前10時～午後1時 ※12月中に活動団体ごとに実習あり ■場所=東和地域学習センター ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=子ども食堂を運営している団体の紹介/調理実習/活動現場でのスタッフの手伝い ■定員=20人(10月26日から先着順) ■費用=100円 ■申込=

電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「子ども食堂」をファクス ■申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時)
 ☎3840-2331 ☎3840-2333

ビューティフル・パートナー活動紹介のパネル展示

■期間=11月9日～15日、午後3時 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=ビューティフル・ウィンドウズ運動に参加する「パートナー」の活動紹介 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=美化推進係 ☎3880-5856

都営住宅(家族向・単身者向)入居者募集

■募集案内配布期間=11月5日～13日(土・日曜日を除く) ■配布場所=住宅課 住宅管理係/区民事務所 ※なくなりしだい配布終了。申し込み資格など、くわしくは募集案内または区のホームページをご覧ください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

雇用・生活・こころと法律の総合相談会

■日時=11月5日(火)～9日(土)、午前10時～午後3時 ※5日(火)・8日(金)は午後5時終了 ■場所=東京芸術センター9階・会議室 ■内容=仕事が見つからない、働く自信がない、多重債務がある、眠れないなどの悩み専門相談員が応じる ■申込=不要 ※当日直接会場

へ ■問先=くらしとしごとの相談センター ☎3880-5705

第10回 足立区・専門家合同よろず無料相談会(予約制)

■日時=11月9日(土)、午後1時～5時15分 ※1組30分程度 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■内容=8種の専門家(行政書士、建築士、司法書士、社会保険労務士、税理士、土地家屋調査士、不動産鑑定士、弁護士)がワンストップ

で暮らしや経営に関する相談に応じる ■定員=48組(10月25日から先着順) ■申込=電話 ■期限=11月8日(金) ■申・問先=弁護士法人北千住パブリック法律事務所(平日、午前10時～午後4時)
 ☎5284-2101
 ■問先=区・相談係 ☎3880-5359

暮らし・まちづくりは、6面に続きます

宿泊施設インフォメーション(2年1月分)

◆日光林間学園(区・宿泊施設)
 ■利用日=1日～5日・11日・12日 ※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館が使用できない場合があります。くわしくはお問い合わせください。 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=抽選申し込みハガキを郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=11月1日～10日消印有効 ※11月15日(金)以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、12月2日(月)～利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクスにて申し込み(先着順) ■申・問先=日光林間学園(予約専用。平日、午前9時～午後5時) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661

※台風の影響により、鋸南自然の家は現在利用できません。ご迷惑をおかけし申し訳ございません。再開のめどが立ちしだい、お知らせします。 ■問先=自然教室係 ☎3880-5970
 台風被害に遭われた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。足立区では、災害協定を締結している千葉県鋸南町への支援を行っています。



▲現地での被害状況調査

地域包括支援センター介護(予防)教室(11月・12月分)

申・問先(地域包括支援センター)	日時	内容等
あだち ☎3880-8155	11/19(火) 午前10時30分～11時45分	笑って! 楽しく! 健康体操 ■場所=中央南地域集会所(足立1-17-5) ■定員=20人
伊興 ☎5837-1280	①11/9(土) ②12/14(土) 午後2時～4時	①認知症サポーター養成講座 ②癒しの会 見送られた方・介護中の方 ■場所=ウエルガーデン伊興園(伊興3-7-4) ■定員=①20人 ②10人
基幹 ☎5681-3373	11/26(火) 午前10時15分～11時30分	梅島認知症を学ぶ会 ■場所=エル・ソフィア ■定員=40人
中川 ☎3605-4985	11/18(月) 午後2時～3時	健康から健康へ 口腔ケアの必要性 ■場所=中川地域センター(長門住区センター分館) ■定員=50人
西新井 ☎3898-8391	①11/11(月)、12/2(月) 午後1時30分～3時 ②11/16(土) 午前10時～11時30分	①介護の悩みを話そう会 ②認知症サポーター養成講座 ■場所=地域包括支援センター西新井 ■定員=①各6人 ②20人
西新井本町 ☎3856-6511	①11/1(金) ②11/15(金) ③12/6(金) 午後2時～3時	①太極拳 ②認知症サポーター養成講座 ③古い支度講座 ■場所=西新井本町住区センター ■定員=①10人 ②③各15人
一ツ家 ☎3850-0300	11/12(火)・26(火) 午前10時～11時30分	認知機能テスト「ファイブ・コグ」で脳健康度チェック(2日制) ■場所=保塚地域学習センター ■定員=20人
日の出 ☎3870-1184	①11/7(水) ②11/21(水) 午後1時30分～3時	脳を鍛えて認知症予防 ■場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター ■定員=各40人
保木間 ☎3859-3965	11/13(水) 午前10時～11時30分	消費者被害について ■場所=洲江住区センター ■定員=30人
本木関原 ☎5845-3330	11/19(火) 午後1時～3時	絵手紙を書いてみよう ■場所=まちづくり工房館(関原の森内) ■定員=15人

※いずれも、■申込=電話/窓口(10月28日から先着順)(月～土曜日、午前9時～午後5時)

11月の区議会

■日時等=表3 ※委員会の傍聴は、区議会事務局(区役所内)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。手話通訳・ヒアリンググループ(難聴用磁気グループ)の利用を希望する場合は、期限の午後5時までに申し込み ■期限=▷手話通訳…傍聴する会議の7日前 ▷ヒアリンググループ…傍聴する会議の前日 ※いずれも期限当日が閉庁日の場合は、直前の開庁日
 日時など、予告なく変更する場合がありますので、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=区議会事務局 議事係 ☎3880-5797 ☎3880-5617 🌐http://www.gikai-adachi.jp

表3 11月の区議会 日時等

日時	会議名	
7(水) 午前10時	議会運営委員会	
11(月) 午前10時	総務委員会	
12(火)	午前10時	区民委員会
	午後1時30分	産業環境委員会
13(水) 午前10時	厚生委員会	
14(木)	午前10時	建設委員会
	午後1時30分	文教委員会
15(金)	午前10時	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
	午後1時30分	待機児童・子ども支援対策調査特別委員会
18(月) 午前10時	災害・オウム対策調査特別委員会	
19(火) 午前10時	エリアデザイン調査特別委員会	

生きがい奨励金の発送

■対象=令和元年8月1日現在、区内に住所があり、昭和25年4月1日以前に生まれ、これまでに申出書を提出した方 ■内容=11月初旬に区内共通商品券3,000円分を簡易書留で発送 ※平成30年度発送の商品券の使用期限は令和元年12月31日まで。早めにご使用ください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

暮らし・まちづくりは、5面からの続きです

暮らし・まちづくり

11月5日から、旧姓(旧氏)を住民票に併記できるようになります

■必要書類=本人確認書類/併記したい旧姓(旧氏)の記載がある戸籍から現在の戸籍までのすべての戸籍謄本または戸籍抄本 ※戸籍謄本・戸籍抄本の請求については本籍地のある自治体へお問い合わせください。■申込=必要書類を持参 ■申先=戸籍住民課 窓口サービス係、区民事務所 ■問先=住民記録係 ☎3880-5724

関原の森広場・愛恵まちづくり記念館・まちづくり工房館会議室の利用

■内容=イベント、サークル活動、パーティーに利用できる施設の貸し出し ※飲食可。月曜日休館 ■利用料金等=表1 ■申込=電話/窓口/氏名、電話・ファクス番号、利用内容をファクス ■申・問先=愛恵まちづくり記念館(関原の森内) ☎3889-7520 FAX3889-7520

ひきこもりの理解と支援のためのセミナー

■日時=11月24日(日)、午後2時~4時 ■場所=エル・ソフィア ■内容

=対応方法や孤立しないためのヒントを学ぶ ■定員=200人(10月29日から先着順) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「ひきこもり支援セミナー」をファクス ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-5714

講座「ふたりは同時に親になる 産後の『ずれ』の処方箋」

■日時=12月14日(土)、午前10時~正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤で出産を控えた夫婦 ■内容=子育てをはじめとした家庭生活を夫婦で順調に送る方法を学ぶ ■定員=15組(2人1組。10月28日から先着順) ※保育あり(要予約、6カ月~就学前の子ども、先着10人) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年齢、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「産後の『ずれ』の処方箋」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

講演「教育支援と子どもの貧困対策」

■日時=11月25日(月)、午後3時~5時 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=日本大学教授・末富芳氏による「すべての子どもを大切にす

る貧困対策」と「現場で何ができるのか」についての講演 ■定員=50人(10月28日から先着順) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■申・問先=子どもの貧困対策担当 ☎3880-5717

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

日本文化に触れる その3 「琵琶 幽玄の調べ 平家物語」

■日時=11月30日(土)、午後2時~3時 ■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 ■内容=区内在住の鶴田流薩摩琵琶奏者・櫻井亜木子氏による「平家物語」の弾き語り ■定員=50人(10月26日、午前9時から先着順) ■費用=1,000円 ※小学生は500円 ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、電話番号、参加人数、「琵琶」をファクス ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 FAX3860-0608

木工カー製作

■日時=11月30日(土)、午後2時~4時 ■対象=小学生以上の方 ■内容=オリジナルの木工カーを自分

で作り、レースを楽しむ ■定員=20人(11月5日、午前10時から先着順) ■申込=電話/窓口 ■期限=11月15日(金) ■場・申・問先=鹿浜いきいき館 ☎3853-5071

日光林間学園 「東照宮といちご狩り・日光巡りツアー」(1泊2日)

■日時等=12月25日(水)、午後1時~26日(木)、午後3時 ※東武日光駅集合・解散。自由見学(見学料は自己負担)。行程など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方、区内の社会教育団体 ※1人のみや、未成年のみでの参加不可 ■定員=20人(11月2日から先着順) ■費用=大人7,400円(宿泊費・食事3回分・いちご狩り代。子どもの費用はお問い合わせください。) ■申込=電話/代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、参加人数、「ツアー」をファクス ■期限=12月18日(水) ■申・問先=日光林間学園(予約専用。午前9時~午後5時) ☎0288-53-3681 FAX0288-54-1661

表1 会議室の利用料金等

施設名	利用料金		
	午前9時~午後5時30分	午後5時30分~9時30分	午前9時~午後9時30分
関原の森広場*1(約1,200㎡)	1時間700円	1時間1,200円	1日9,000円
愛恵まちづくり記念館(会議室1(約80㎡)/会議室2(約30㎡)/談話室*1(約50㎡))	1時間500円	1時間1,000円	1日7,000円
まちづくり工房館(会議室*2(約45㎡))			

*1...貸し切り利用がない場合は無料開放(記念館の談話室の無料利用は午後5時まで) *2...隣接する本木関原住区センターの改修工事に伴い、12月~2年11月ごろまで利用不可(予定)

審議会等の公開(11月・12月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
第4回足立区地域自立支援協議会 はたらく部会	11/21(木)	午後3時~5時	障がい福祉センターあしすと	障がい福祉センターあしすと 就労促進訓練係 ☎5681-0133
足立区環境審議会	11/22(金)	午前10時~11時30分		環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
第23回足立区ユニバーサルデザイン推進会議	11/25(月)	午後2時30分~5時	区役所	都市計画課 ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768
足立区男女共同参画推進委員会	11/28(木)	午後2時~4時	エル・ソフィア	区民参画推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
足立区労働報酬審議会	12/3(火)	午前10時~正午	区役所	契約課 工事契約係 ☎3880-5832

パブリックコメント(区民意見募集制度)(11月・12月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくは区のホームページをご覧ください。

件名	期間	問先
新・足立区放課後子ども総合プラン(案)	11/1~30	学校支援課 学校地域連携担当 ☎3880-5347
第2期足立区子ども・子育て支援事業計画(案)		子ども政策課 子ども・子育て支援制度担当 ☎3880-5795
足立区地域防災計画(令和元年度修正案)	11/11~12/27	災害対策課 避難所調整担当 ☎3880-5836

区民農園の利用者募集

■利用期間=2年3月上旬から2年 ■募集農園等=表2 ■対象=次のすべてに当てはまる世帯(1世帯1農園のみ) ...区内在住/耕作可能な土地がない/利用期間を通して耕作できる/現在、区民農園を利用していない (利用期間が2年2月5日(水)で終了する方、今回募集する農園の利用者は可) ■期限=11月8日(金) 消印有効 ■申先=産業振興課 農業振興係 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

表2 募集農園等

利用形態	農園名	募集予定区画数	面積(1区画)・費用(年額)	申込
世帯(同一家庭・同一敷地内に居住する家族)	入谷(入谷4-8-2)	120	面積=約15㎡	住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望農園名(1カ所)を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。65歳以上(2年4月1日現在)の方で優遇枠を希望する場合は「高齢者コーナー希望」を記入
	南花畑(南花畑5-23・24)	49	費用=6,000円	
	本木第二(本木2-24)	73		
団体(10世帯以上で構成する団体)	谷在家(谷在家1-6)	10	面積=約100㎡ 費用=4万円	団体名、代表者の氏名(フリガナ)、担当者の氏名(フリガナ)・電話番号、全員の住所・氏名(フリガナ)、「谷在家農園」を区へ郵送 ※返信面ハガキを同封

※12月4日(水)、午後2時~3時30分に区役所で公開抽選会を実施 ※大谷田区民農園(大谷田5-12-17)は2年2月5日(水)で廃園

11月1日ごろに特別障害者手当(国制度)などを振り込み

■内容=特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の8月~10月分を、届出先の口座へ振り込み ※2カ月を超えて入院または施設入所した場合は要連絡 ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

平成30年度環境基本計画の取り組み結果

第三次足立区環境基本計画のホームページをご覧ください。

親子体験キャンプ

■日時=11月24日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=都立舎人公園 キャンプ広場 ■対象=区内在住の小・中学生と保護者 ■内容=テント設営/野外炊事/レクゲーム ■定員=50人(抽選) ■費用=1人500円(材料費) ■申込=電話/窓口 ■申込期間=10月28日～11月15日 ■申・問先=青少年課 青少年事業係 ☎3880-5275

生活の科学教室「芋からこんにゃくをつくってみよう」

■日時=11月17日(日)、午後1時30分～3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤の方 ※小学生以下の方は保護者同

伴。きょうだいの同伴可(1人まで)
 ■内容=こんにゃく芋からこんにゃくを作り、製法や食品添加物について学ぶ ■定員=16人(抽選) ■費用=100円(材料費) ■申込=住所、全員の氏名・年齢(学年)、電話番号、「生活の科学教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=11月5日(火)必着 ■申・問先=消費者センター 〒123-0851梅田7-33-1 ☎3880-5385

音まち千住の縁 アサダワタル 千住タウンレーベル 「聴きめぐり千住 Vol.2」

■日時=11月17日(日)、午前10時～午後6時 ■場所=仲町の家(千住仲町29-1) ■内容=一般公募で集まった音の記者たち(タウンレコー

ダー)とトラックポイントめぐり/まちの音を生録音しながら自分だけの音源(オリジナルアルバム)作り ■定員=50組(10月26日から先着順) ■申込=電話/ホームページから専用フォームに入力 ■申先=[アートアクセスあだち 音まち千住の縁]事務局(火・木曜日を除く、午後1時～6時) ☎6806-1740 ①http://aaa-senju.com/ ■問先=区・プロモーション係 ☎3880-5803

あそびのフリマ in アリオ西新井

■日時=11月10日(日)、午後1時～3時 ■場所=アリオ西新井(西新井栄町1-20-1) ■対象=小学生以下の方 ■内容=身近なものを使った工作 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=家庭教育係 ☎3880-5273

催し物は、8面に続きます

大学連携の催し

東京電機大学
 ◆学園祭「第8回旭祭」
 ■日時=11月3日(祝)・4日(休)、午前10時～午後5時 ※4日は午後4時終了 ■場所=東京電機大学 東京千住キャンパス(千住旭町5) ■内容=「PLANET」をテーマにした様々な催し(学生による研究・活動成果の発表/模擬店/ステージ/大道芸/子ども向け広場 など) ※時間など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=東京電機大学 東京千住キャンパス事務部(学生厚生担当) ☎5284-5340 ①http://www.sg.dendai.ac.jp/s1j-asahisai/

東京未来大学
 ◆絵本作家・なかやみわさん講演会「20年絵本を描き続けて、今思うこと」
 ■日時=11月27日(水)、午後1時～2時20分 ■場所=東京未来大学(千住曙町34-12) ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=「そらまめくんのベッド」「くれよんのくろくん」など人気絵本を生み出した、なかやさんによる絵本創作や子どもについての講演 ■定員=30人(10月28日から先着順) ■申込=電話/氏名、電話番号、参加人数、「なかやみわさん講演会」をEメール ■申・問先=東京未来大学図書館(平日、午前10時～午後5時) ☎5813-2525 ②library-info@tokyomirai.jp

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

Go! 東京2020大会 「あだちスポーツチャレンジ」 Vol.10

2018年7月から区内14施設でオリンピックやトップアスリートを招いたイベントを順次実施中!

◆大山加奈さん(アテネオリンピック女子バレーボール日本代表)のバレーボール教室
 ■日時=11月24日(日)、午後2時～4時 ■対象=バレーボール経験のある小学生 ■定員=60人(抽選) ■申込=電話/窓口 ■申込期間=10月26日～11月10日 ■場・申・問先=中央本町地域学習センター ☎3852-1431

◆池谷幸雄さん(バルセロナオリンピック体操競技男子種目別ゆか銀メダル)の体操クリニック&トークショー
 ■日程=12月15日(日) ■時間等=▷体操クリニック(30人(抽選))…午後1時30分～3時30分(5歳～小学生対象) ▷トークショー(100人(先着順))…午後3時30分～4時 ■申込=▷体操クリニック…住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、「池谷幸雄さんの体操クリニック&トークショー」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ▷トークショー…不要 ※当日直接会場へ ■申込期間=10月26日～11月22日必着 ■場・申・問先=スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812西保木間4-10-1 ☎3850-1133

◆中田大輔さん(シドニーオリンピック男子トランポリン日本代表)のトランポリンショー&体験会
 ■日程=12月22日(日) ■時間等=▷ショー…午後1時～1時40分 ▷体験会(60人(11月3日、午前9時から先着順))…午後1時45分～3時(5歳以上の方対象) ■申込=▷ショー…不要 ※当日直接会場へ ▷体験会…電話/窓口(申込期限は12月15日(日)) ■場・申・問先=佐野地域学習センター ☎3628-3273

体験で学ぶ! 11月10日(日) 足立区 総合防災訓練

■申・問先=災害対策係 ☎3880-5836

家族で防災体験会 in 都立舎人公園

午前9時30分～正午

人気企画 ①

ミニかまど作り体験

ライフラインが止まったときでも使用できるかまどを左官職人と一緒に作ろう! ※かまどは後日配送
 ■定員=15人(10月29日から先着順) ※小学生以下の方は保護者同伴 ■申込=電話

人気企画 ②

車で防災を学ぼう

◆はしご車搭乗体験(午前9時30分/午前10時30分開始)
 ■対象=小・中学生 ■申込=不要 ※当日午前9時30分・午前10時30分から会場で整理券を配布(先着各20人)



VR防災体験車

ゴーグルに映る立体映像や揺れなどの演出で、災害を疑似体験しよう! ■申込=不要 ※当日直接会場へ

(写真提供:東京消防庁)



臨時災害FM*の放送訓練実施

周波数などは11月上旬に区のホームページでお知らせします(受信可能エリアも現在調整中)。 ※…災害発生時に必要な情報を提供するために自治体が開設する臨時の放送局

エリアメール・緊急速報メール送信訓練

区全域のスマートフォンなどの専用警報音が鳴ります。 ※対象外の機種あり
 ■日時=11月9日(土)、午後0時30分

催し物は、
7面からの続きです



※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

郷土博物館の催し(11月分)

郷土芸能鑑賞会

■日程=3日(祝) ■内容=郷土芸能保存会によるお囃子などの披露

映画会

■日程=9日(土) ■内容=「放鳥と狩猟」「フランス料理の伝統」「フランスのぶどう酒」の上映

—いずれも—

■時間=午前11時～正午 ※無料公開日 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

L・フェスタ2019あだち

■日時=11月9日(土)・10日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=エル・ソフィア ■内容等=表1 ※保育あり(2時間まで) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222



いもむし総選挙

■期間=11月6日～2年3月31日 ■対象=小学生以上の方 ■内容=飼育室で育てている幼虫をメインに、一押しがいもむしを探して投票(投票期間は11月6日～2年1月19日。結果は2年1月22日(水)から公開)／幼虫ごとの特徴や見所のパネル展示 ※入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

表1 L・フェスタ2019あだちイベント内容等

日程	内容
11/9(土)	ニュースポーツ体験(スポーツスタッキング・吹き矢)／親子で挑戦 木製フォトスタンドづくり／ウェルカムステージ(TVドラマ「弟の夫」上映) など
11/10(日)	ももんちゃんでおなじみのとよたかずひこさんによる読み語り／親子でも楽しめるクラシックコンサート／ニュースポーツ体験(テニピン・ボッチャ)／親子で挑戦 建築模型づくり／「性教育の必要性を考える」 など
両日	イクメン・イクジイフォトコンテスト投票／鉄道模型のNゲージ操縦体験／わくわく子ども広場(アンパンマンフィギュア・ボールプール・大型積み木)／街かど健康チェック／働く女性を応援 メイクアップ講座 など

※時間など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

興本図書館と花畑図書館で始まりました！「ちょいスポ」キャンペーン！

■問先=文化・読書・スポーツ計画担当 ☎3880-5647



バランスボールに乗りながら読書をしたり、お子さんを預けてちょっとヨガ体験をしたり、図書館など、興本・花畑地域学習センター内の様々な場所で「ちょいスポ」を体験しよう！

モニター登録募集中

登録をした方に、メモ帳やボールペンなどの区オリジナルグッズをプレゼント！ ※なくなり次第終了

■期間 実施中～12月28日

■対象 就学前の子どもの母親など

くわしくは
コチラ



ギャラクのハロウィンパレード

■日時=10月26日(土)・27日(日)、午前11時30分～正午／午後3時～3時30分 ■内容=仮装して館内を音楽隊と歩く ※就学前の子どもは保護者同伴 ■定員=各50人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

学びピアの縁側「秋の草花でランプシェードづくり」

■日時=11月16日(土)、午後2時30分／午後3時10分／午後3時50分開始 ※各30分程度 ■内容=荒川の植物で飾ったランプシェードを作る ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■費用=50円(材料費) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場に参加証を配布 ■場・問先=荒川ビクターセンター ☎5813-3753

区民のひろば

=サークル会員募集=

☆足立歴史サークル 毎月2回水曜日…「昭和の歴史」を学ぶ 毎月2回金曜日…「伊勢物語」の読みと解釈 ※いずれも午前10時15分～11時45分。片方のみ参加可／生涯学習センター(学びピア21内)など／各20人(先着順)／1回500円／電話／芝田 ☎080-1042-0880

=催し物=

☆第39回竹ノ塚診療所患者の集い「何か気になる症状? 肝臓編」「冬の食育」 11月9日(土)、午後2時～4時／講師は院長・副院長・薬剤師・管理栄養士／40人(先着順)／無料／電話／竹ノ塚診療所(竹の塚1-39-14-101) ☎3884-5451

落ち葉でハンカチこすり染め

■日時=11月10日(日)、午後2時～3時 ■内容=園内にある落ち葉を使って、ハンカチに様々な色や形の模様をつける ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■費用=100円(材料費) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場に参加証を配

布 ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

菊花展(江北菊花会)

■期間=10月26日～11月11日、午前9時～午後5時 ※11月6日(水)を除く。10月26日(土)は正午開始 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114

官公庁

裁判所の調停委員による無料相談会

■日時=11月9日(土)、午前10時～午後3時30分 ■場所=シアター1010・10階講義室 ■内容=弁護士などの裁判所調停委員が、土地建物・金銭債務のトラブルや近隣・親族間の問題などについて相談に応じる ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=東京簡易裁判所 東京民事調停協会連合会 ☎5819-0267



歓喜の演 Vol.19 参加者募集

合唱

■日時=▷練習…11月24日～2年11月1日の毎週日曜日、午後6時～8時30分 ▷オケ合わせ…2年10月31日(土)、11月6日(金) ▷発表…11月7日(土) ■場所=ギャラクシティなど ■対象=16歳以上の方 ■内容=近藤直子氏指揮のもと、東京シンフォニックアンサンブルとともにバッハ作曲「マタイ受難曲(口語日本語版)」を演奏 ■定員=100人程度(先着順) ■費用=3万円 ※25歳以下の方は1万5,000円。分納可。演奏会費用1万8,000円程度、楽譜代が別途必要 ■申込=住所、氏名、年齢、性別、電話・ファクス番号、合唱経験、「歓喜の演 合唱Vol.19」をハガキで送付 ■期限=11月17日(日)必着

狂言

■日時=2年1月10日～3年1月22日の毎週金曜日(予定) ▷Aコース…午後1時～3時30分 ▷Bコース…午後6時30分～9時 ※3年1月29日(金)にリハーサル、30日(土)に公演あり ■場所=ギャラクシティなど ■対象=小学生以上の方 ■内容=山下芳子氏指導のもと、狂言の知識や所作の基本を学び上演をめざす ■定員=各15人(先着順) ■費用=2万6,000円 ※高校生以下の方は2万円。分納可。公演費用(衣裳代など)5,000円、扇代が別途必要 ■申込=住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号、希望コース、「歓喜の演 狂言Vol.19」をハガキで送付 ■期限=2年1月6日(月)必着

初春 西新井寄席「春風亭小朝・林家たい平 二人会」

■日時=2年1月4日(土)、午前11時開演 ※午前10時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=鮮やかな語り口で魅了する小朝師匠と、サービス精神あふれる芸風のたい平師匠による落語会 ■定員=902人(先着順) ■費用=3,700円 ※友の会会員の前売り価格は3,300円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=窓口／ホームページから専用フォームに入力 ■申込先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ※当日はギャラクシティのみ

姿月あさとコンサート2020

■日時=2年1月5日(日)、午後2時開演 ※午後1時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=元宝塚歌劇団宙組の初代トップスター・姿月あさとによるコンサート ■定員=902人(先着順) ■費用=SS席6,000円／S席5,000円／A席3,000円 ※就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=窓口／ホームページから専用フォームに入力 ■申込先=ギャラクシティ、地域学習センターなど ※当日はギャラクシティのみ

—いずれも—

■申・問先=ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1

☎5242-8161 <http://galaxcity.jp/>

広告

おかげさまで大好評 1食450円の宅配弁当 (税込)



Lunch & Delivery ハローランチ



03-5839-8600

東京都足立区鹿浜 8-27-4

受付時間: 11時～16時



学びで絆を
強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日 = 10月26日(土) 受付時間 = 午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時～午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

【対象(◆マーク)】特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

【定員】往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

【費用】費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

【申込】事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

住所…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)

【持ち物など(申し込み方法欄に記載)】持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり

■ 講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
----------	----	----	----	--------

生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730

はじめて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	11/3～24の毎週日曜日、 11/4(休)・23(祝) 午後2時～4時	なし	無料	当日
リバーサイドコンサート ◆どなたでも	11/16(土) 午後1時30分～2時30分	80人	無料	
「大きく生きる」 世界の秘境で感じたこと ◆高校生以上の方	11/16(土) 午後2時～3時30分 ※場所は東京電機大学 東京 千住キャンパス(千住旭町5)	50人	無料	事前
東京未来大学連携 「2020東京大会 競技を体験し よう 会場ブースの楽しみ方」	11/24(日) 午後7時～8時30分	40人	1,000円	
日本の復習「神楽」 豊かな美の表現を鑑賞	12/1(日) 午後1時～2時30分	150人	1,000円	
すくすくベビーオイル マッサージ「ママの日」 ◆首が据わった1歳未満の 子どもと母親	12/3(火) 午後1時～3時	10組	1,020円	
特殊詐欺から身を守る！ プロから学ぶ防犯術 ◆おおむね60歳以上の方	12/5(木) 午前10時～11時30分	30人	無料	
シニアによるシニアのための タブレット講座(4日制) ◆おおむね60歳以上でタブレット が使えないまたは購入予定の方	12/5～26の毎週木曜日 午後1時～4時	10人	7,600円	
東京電機大学連携 若手漫才師と考える 「伝わるプレゼンテーション」	12/6(金) 午後6時30分～8時	200人	無料	
Dr.シラサワ講演会 いつまで も若々しく生きるために	12/8(日) 午後1時～2時30分	198人	無料	
シニア元気大学 レクで楽しく！ 頭と身体の健康づくり(3日制) ◆おおむね60歳以上の方	12/10・17・24 いずれも火曜日 午後1時15分～2時45分	30人	1,380円	
東京未来大学連携 オリンピックをめざして 狭き門より入れ	12/12(木) 午後2時30分～4時 ※場所は東京未来大学(千住曙町34)	50人	1,000円	
親子で楽しむクリスマス コンサート おとあそび♪音楽隊 ◆小学3年生以下の方と保護者	12/15(日) 午後2時～3時	220組	1人1,000円 (小学3年生以下の方 は500円。2歳以下の子 どもは保護者と同じ席 に座る場合は無料)	
東京未来大学連携「着ぐるみ と一緒に親子ミニ運動会」 ◆2・3歳の子どもと保護者	12/21(土) 午前10時30分～正午	30組	220円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
----------	----	----	----	--------

梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322

ピョピョランド 「乳児手遊び&読みがたり」 ◆5歳以下の子どもと保護者	11/15(金) 午前11時～11時20分	15組	無料	当日
シルバーふれあい食堂 ◆おおむね60歳以上の方	11/15(金)、12/20(金) 午後5時30分～7時	各 20人	1回 600円	事前
親子おかし教室 クリスマスのフルーツタルト ◆小学生と保護者	12/8(日) 午後1時30分～3時30分	15組	2,720円	
お肌しっとり潤う ミツロウクリーム作り ◆16歳以上の女性	12/17(火) 午後7時～8時30分	15人	2,060円	
Lコンサート 聖夜に贈る 情熱のフラメンコ ◆どなたでも	12/21(土) 午後7時～8時30分	80人	1,000円	
日曜クッキング 野菜たっぷり クリームシチューパイ包み ◆小学生以上の方(小学生は 保護者の参加が必要)	12/22(日) 午前11時～午後1時30分	20人	1,500円	当日
劇団かかし座 シャドーパーク 影絵劇+遊べるエル・ソフィア 「工作・影絵体験」 ◆どなたでも	12/24(火) 午前10時～11時/正午 ～午後1時/午後2時～3 時/午後4時～5時 ※影絵体験は午前10時～午後5時	各 50人 (影絵体験 はなし)	1回 100円 (影絵体験 は無料)	
劇団かかし座 シャドーパーク 影絵劇+遊べるエル・ソフィア 「魔法つかいのおとぎばなし」 ◆どなたでも	12/25(水) 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	各 200人	1回 2,000円 (区外の方は 2,500円)	

興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370

頑張るあなたに 子どもと笑顔 にっこりベビーマッサージ ◆2カ月～1歳3カ月の子どもと保護者	11/12(火) 午後4時30分～5時30分 12/1(日) 午前10時30分～11時30分	各 10組	1回 1,000円	事前
針と糸で編む ビーズステッチ教室	11/13(水)・27(水) 午後1時30分～3時30分	各 10人	1回 1,550円	当日
おきもとふれあいまつり ◆どなたでも	11/16(土) 午前10時～午後9時 11/17(日) 午前10時～午後4時	なし	無料	
気軽に踊ろう 誰でもズンバ 無料体験会 ◆どなたでも	11/16(土) 午後3時15分～3時45分	50人	無料	事前
童謡から昭和歌謡まで 楽しく 歌おう歌声サロン 無料体験会 ◆どなたでも	11/17(日) 午後2時30分～3時30分	30人	無料	
編み物サークル体験 冬のおしゃれに編み物作り (2日制)	11/21(木)・28(木) 午前10時～正午	10人	1,500円	
初心者向け韓国語入門(5日制)	11/23～12/21の毎週土曜日 午後5時30分～6時30分	15人	3,300円	事前
英語大好きキッズになろう！ 「園児編」(3日制) ◆3歳～就学前の子ども	12/3・10・17 いずれも火曜日 午後3時～3時50分	12人	2,730円	
大人のきれいな字の書き方 「年賀編」(2日制) 託児:6カ月～3歳の子ども	12/6(金)・13(金) 午後1時30分～3時	12人 (託児4人)	1,320円 (託児付き 2,320円)	
むにゅ！ぬいぐるみの スノーマンを作ろう ◆小学生以下の方(就学前の 子どもは保護者同伴)	12/8(日) 午前10時30分～正午	10人	1,750円	
日本の美を学ぶ きもの着付け教室(2日制) ◆16歳以上の女性	12/14(土)・21(土) 午後1時30分～3時30分	10人	2,200円	

江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522

秋の怪談会	11/9(土) 午後2時～3時	20人	無料	事前
みんな集まれ！ 楽しく歌おう 童謡唱歌サロン	11/11(月)・25(月) 午後1時30分～3時	各 30人	1回 550円	
楽しく歌おう ウクレレサロン 演奏者も募集中	11/11(月)・25(月) 午後1時30分～4時	各 10人	1回 330円	
大人のための字の書き方 「年賀状」編(2日制)	11/29(金)、12/6(金) 午前9時30分～11時	12人	1,320円	
ネイティブ講師と楽しもう 親子で英語教室(3日制) ◆1～3歳の子どもと保護者	12/2・9・23 いずれも月曜日 午前10時～10時50分	10組	3,300円	事前
親子ヨガで産後の 骨盤をセルフケア ◆3カ月～1歳5カ月の子どもと母親	12/3(火)・17(火) 午後0時30分～1時30分	各 20組	1回 460円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
ママの産後骨盤ケア&ベビーマッサージ ◆2~10カ月の子どもと母親	12/4・11・18 いずれも水曜日 午前10時30分~正午	各10組	1回 1,320円	事前
スポーツ基本塾 なわとび&ドッチビー編(3日制) ◆小学生	12/5・12・19 いずれも水曜日 午後4時40分~5時40分	35人	1,020円	
モダンしめ飾り作り	12/9(月) 午前10時30分~正午	20人	2,200円	
姿勢シャキッと教室	12/10(火)・24(火) 午後0時30分~1時30分	各20人	1回 560円	
あだちの五色桜を身近に 清水謙吾村長に思いを寄せて	12/15(日) 午前10時30分~11時30分	30人	660円	
本場アメリカ仕込み 元プロ選手から教わるバスケットA・B ◆A:小学3~6年生 ◆B:中学生	12/15(日) A:午後6時40分~7時40分 B:午後7時50分~8時50分	各50人	970円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
囲碁・将棋ひろば ◆小学生以上の方	11/3(祝) 午前9時~正午	10人	200円 (小学生は初回・更新時のみ100円)	当日
手作り人形 ほのぼのじいじとばあばを作ろう(4日制)	11/12~12/24の第2・4火曜日 午前10時~正午	16人	3,500円	事前
ハワイアンコンサート	11/17(日) 午後2時~3時30分	35人	1,000円	事前 [ネット不可]
気分はソムリエ ワインを試そう「その味わいと香り」 ◆20歳以上の方	11/20(水) 午後2時~3時30分	16人	無料	
産後ママのためのママフィット with ベビー ◆2カ月~あんよができる前の子どもと母親	11/21(木) 午前10時30分~11時30分	10組	570円	
大正琴ミニコンサート ◆どなたでも	11/21(木) 午後2時~2時30分	35人	無料	当日
電卓で計算しよう 老後資金 2,000万円問題を解く	11/30(土) 午後1時30分~3時30分	20人	無料	事前
誰でも素敵に仕上がる大人の切り絵体験	12/2(月) 午前10時~正午	10人	700円	
暮らしの中で楽しむいけ花	12/2(月) 午後2時~4時	10人	1,550円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
山崎製パン かぼちゃチキンサンドとキャンドルケーキ ◆4歳~小学3年生と保護者	12/1(日) 午前11時~正午 午後2時~3時	各12組	1回 300円	事前
鹿浜スポーツクラブ 美ボディエクササイズ 託児:1歳6カ月~3歳の子ども(12/10を除く)	12/3(火) 午後1時30分~2時30分 12/5(木)・10(火)・12(木) 午後3時30分~4時30分	各10人 (託児3人)	1回 810円 (託児付き1,150円)	
鹿浜スポーツクラブ リラックスヨガ 託児:1歳6カ月~3歳の子ども(12/4を除く)	12/4(水)・11(水) 午後4時~5時 12/16(月) 午後2時~3時	各10人 (託児3人)	1回 810円 (託児付き1,150円)	
鹿浜スポーツクラブ パレエストレッチ 託児:1歳6カ月~3歳の子ども	12/15(日) 午後1時30分~2時30分 午後2時45分~3時45分	各10人 (託児3人)	1回 810円 (託児付き1,150円)	
心も体もリラックス ブリージングストレッチ(4日制)	12/18~2年1/15の毎週水曜日(1/1を除く) 午後1時15分~2時30分	12人	2,840円	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
オンリーワンの素敵な「がま口ポーチ」を作しましょう	11/19(火) 午前10時~正午	10人	2,850円	事前
日曜日の親子教室 パパやママとのびのび体操 ◆2・3歳の子どもと保護者	11/24(日) 午前10時30分~11時30分	15組	600円	
韓国料理 アワビ粥とキムチギョーザスープと柚子デザート	11/29(金) 午前10時30分~午後1時30分	16人	1,660円	
アツキヨ 夢コンサート ◆どなたでも	11/30(土) 午後2時~3時	80人	500円 (中学生以下の方は無料)	
男の料理 押し寿司とくず豆腐と春菊のお吸い物 ◆おおむね60歳以上の男性	12/6(金) 午前10時30分~午後1時30分	12人	600円	
古典文学講座 声に出して読む平家物語 第6期(4日制)	12/17~2年3/17の第3火曜日 午後2時~4時	30人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107					
サークル体験「フラダンスでリフレッシュ」(2日制) ◆どなたでも	11/12(火)・26(火) 午後2時40分~3時45分	7人	無料	事前	
サークル体験「キッズフラ 速いテンポのフラダンス」(2日制) ◆小学4年生以下の方	11/12(火)・26(火) 午後3時55分~4時55分	10人	無料		
サークル体験「手編みで簡単ポシェット作り」(2日制) ◆どなたでも	11/14(木)・28(木) 午後6時~8時	10人	1,000円		
サークル体験「バンブー・エコ50周年記念演奏会」 ◆どなたでも	12/1(日) 午後2時~4時	200人	無料	事前 [ネット不可]	
エコサイエンス「スノードームをつくろう」 ◆小・中学生	12/8(日) 午前10時30分~11時30分	15人	200円	事前	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
わくわくサイエンス「ミニ竜巻をつくろう」 ◆小学生	11/17(日) 午前10時30分~正午	20人	210円	事前	
紙粘土で作るお菓子なスイーツデコレーション ◆小学生以上の方	11/23(祝) 午前10時~11時30分	20人	1,500円		
理科好きになる! プラスチックの実験工作教室 ◆小・中学生	12/7(土) 午前10時~正午	15人	無料		
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月~1歳未満の子どもと母親	12/10(火) 午前10時30分~正午	8組	1,020円		
ゼロから学ぶ「認知症サポーター養成講座」	12/21(土) 午後1時~3時	20人	無料	事前	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201					
なつメロ広場 ◆どなたでも	11/14(木) 午後2時~4時	60人	500円		当日
初心者のための写真教室 サークル体験(4日制)	11/15~12/6の毎週金曜日 午後6時30分~8時30分	20人	500円	事前	
骨付きチキンのクリスマスおもてなしディナー ◆中学生以上の方	11/24(日) 午前10時30分~午後1時30分	16人	2,000円		
毛筆で年賀状に挑戦 サークル体験 ◆小学生以上の方	12/7(土) 午後6時30分~8時	20人	300円		
イムス葛飾ハートセンターによる「心臓の画像と腫瘍の画像」 ◆どなたでも	12/14(土) 午後2時30分~3時	30人	無料		
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
親子で楽しむヨガ ◆7カ月~2歳の子どもと母親	11/1~29の毎週金曜日(11/8を除く) 午後1時~1時50分	各15組	1回 600円	事前	
歌声ひろば	11/2(土) 午後1時~2時30分	50人	200円	当日	
お仕事帰りの料理教室 ごぼうの担々鍋	11/12(火) 午後7時~8時30分	10人	1,550円	事前	
朝スッキリヨガ	11/23(祝) 午前10時~11時15分	15人	500円		
みんなの中庭プロジェクト 造園の技術を学ぶ	11/24(日) 午前10時~正午	20人	1,000円		
わくわくサイエンス教室「いろいろな形と強さ」 ◆小学生	11/30(土) 午後2時~3時30分	10人	100円		
裂き布で作るプラントハンガー ◆4歳以上の方(小学生以下の方は保護者同伴)	12/1(日) 午前10時~正午	20人	2,000円	事前	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
高校演劇部によるおはなしの舞台 ◆4歳以上の方	11/9(土) 午後2時30分~3時15分	30人	無料		当日
花畑あすか苑でお仕事体験 ◆小・中学生	11/16(土)・23(祝) 午後1時~4時 ※場所は花畑あすか苑(花畑4)	各8人	無料		
コスプレフォトショット in 花畑図書館	11/18(月) 午後1時~5時	4組	無料	事前	
絵本を使ってほっこり体験「絵本セラピー」	11/26(火) 午後2時~3時30分	20人	無料		
大人からはじめるクラシックバレエ教室(2日制) ◆16歳以上の女性	12/7(土)・21(土) 午前11時~正午	16人	1,340円		

広告



東京都宅地建物取引業協会
足立区支部

不動産無料相談(事前要予約)

☎03-3889-2297
〒120-0011 東京都足立区中央本町1-13-13 遠山ビル2F(区役所となり)

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
冬尊し 怖い朗読会	12/7(土) 午後6時30分～7時30分	20人	無料	事前	
小学生キッチン「カウどんとフルーツのヨーグルト和え」 ◆小学4～6年生	12/8(日) 午前10時～午後1時	20人	800円		
ノルディックウォーキングで花畑を歩こう(2日制)	12/11(水)・25(水) 午後1時30分～3時	20人	900円		
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
はじめての創作童話プロに学ぶ基本(4日制)	11/22～12/20の毎週金曜日 (12/6を除く) 午前10時～正午	10人	2,800円	事前	
日本の魅力再発見 自分で仕込む 手作りみそ	11/25(月) 午前10時～正午	16人	1,610円	事前 (開催センターのみ受け付け)	
体質・性格診断でわかる私のためのアロマ香水作り	11/27(水) 午後1時30分～3時	10人	1,590円	事前	
学び味わうワイン講座 気分はソムリエ・ソムリエール ◆20歳以上の方	11/28(木) 午後7時～8時30分	16人	200円		
新米パパ&ママのための離乳食の基礎知識 ◆10カ月以下の子どもの保護者	11/30(土) 午後1時30分～2時30分	30人	無料	事前 [ネット不可]	
子ども同伴可 楽しくフィットネス 誰でもズンバ	12/18(水) 午前10時30分～11時30分	15人	810円	事前	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
ナイト・ピラティス	11/1～22の毎週金曜日 午後7時30分～8時30分	各30人	1回 510円	当日持	
朝の美ボディエクササイズ	11/6～27の毎週水曜日 午前9時15分～10時	各20人	1回 310円		
アクアエクササイズ	11/6・13・20 いずれも水曜日 午前11時20分～午後0時20分	各30人	1回 680円		
フィットネス・キックボクシング	11/7～28の毎週木曜日 午後7時30分～8時30分	各20人	1回 730円		
みんなのポッチャ広場	11/8(金) 午後3時30分～5時	20人	320円 (中学生以下の方は120円)		
らくらくレクリエーション トレーニング ◆おおむね50歳以上の方	11/11(月)・25(月) 午前11時15分～午後0時15分	各20人	1回 470円		
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。					
水中のびのびストレッチ	11/1～29の毎週金曜日 午後7時30分～7時45分 11/6～27の毎週水曜日 午後0時30分～0時45分	なし	入場料のみ		当日持

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
ワンポイントレッスン	11/1～29の毎週金曜日 午後7時45分～8時20分 11/5～26の毎週火曜日 午後3時30分～4時20分 11/6～27の毎週水曜日 午後0時45分～1時20分	なし	入場料のみ	当日持
アクア・エクササイズ	11/5～26の毎週火曜日 午前11時30分～午後0時20分	各20人	1回 600円	事前 [ネット不可]
800m泳ごう! 大人の本町クラブ(4日制) ◆クロールで50m以上泳げる16歳以上の方	11/12～12/3の毎週火曜日 午後0時30分～1時20分	10人	5,000円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
ボールを間にコミュニケーションを「親子フットサル教室」 ◆4歳～小学2年生と保護者	11/4(休)・24(日) 午前9時～10時	各10組	1回 1,200円	事前 (開催日の1週間前から受け付け)
ストレス発散にも効果大! 「女性限定フットサル教室」 ◆16歳以上で競技歴1年以下の女性	11/4(休)・24(日) 午前10時30分～正午	各20人	1回 600円	当日持
ボクシングエクササイズ	11/4・18・25 いずれも月曜日 午後3時30分～4時40分	各30人	1回 500円	
「空手道」サークル体験会 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	11/7～28の毎週木曜日 午後4時～6時	各10人	1回 10円	事前
「合気道」サークル体験会 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	11/10(日)・13(水)・20(水)・24(日)・27(水) 午後1時～2時30分	各10人	1回 10円	
「目の不自由な方の卓球」サークル体験会 ◆どなたでも	11/13(水) 午後1時～4時	なし	50円	
「バウンドテニス」サークル体験会 ◆5歳～小学生(保護者同伴)	11/15・22・29 いずれも金曜日 午後4時30分～6時	各15人	1回 10円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
スイムトレーニング 初級 ◆25m以上泳げる16歳以上の方	12/2(月)・16(月) 午後7時30分～8時30分	各10人	1回 660円	当日持
アクアエクササイズ	12/5・12・19 いずれも木曜日 午前11時30分～午後0時20分	各30人	1回 660円	
フィンスイミング教室	12/6・13・20 いずれも金曜日 午後0時30分～1時20分	各10人	1回 660円	
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	11/13(水)・27(水) 午前11時～正午	各20人	1回 310円	当日持
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	11/22(金) 午前10時30分～11時30分	20人	310円	当日用
グラウンドゴルフ広場	11/25(月) 午前10時～11時30分	20人	310円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

任意後見 尊厳死 死後事務委任 遺言 終活セミナー

あなたに必要な「終活」を見つけよう!!

令和1年11月4日(月・祝)
午後2時30分～午後4時(受付開始:午後2時)

入場:無料

足立区勤労福祉会館 2F 第3洋室
「綾瀬」駅 西口より徒歩4分

予約制

セミナー終了後の個別相談にも対応します

行政書士、司法書士、税理士、弁護士、社労士等がサポートするから安心

一般社団法人 **えがお**
東京都足立区柳原 2-12-5 キマイラビル 203
代表理事:小高大輔 理事:阿野達朗、奈良井達

ご予約・お問い合わせ(平日9時～18時)
03-5284-8041

上野さくら浄苑 **78** 万円より 好評発売中

桜、緑豊かな樹木に囲まれ眠る屋内墓

資料請求・見学予約はこちら
上野さくら浄苑 検索

0120-257-577 土日祝も受付(9時～17時)

■所在地/台東区上野桜木2-6-4 ■経営主体/宗教法人浄名院
■経営許可日/2018年1月31日 ■経営許可番号/28台衛生環き第121号

インフルエンザが流行する前に 健診を受けましょう!

◆10月から「インフルエンザ予防接種」が始まりました。
◆まだ健診を受けていない方は、早めに受けましょう!

メタボ先生

平成30年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

減らそうよ 健診受けて 生活習慣病

島根小学校6年 石井 希空

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

皆さんからの声を受けて

問い合わせ先 竹ノ塚整備推進課 立体化担当 ☎3880-5484

竹ノ塚駅舎 **新** デザイン決定!

4年3月
使用開始
予定



ご意見をもとに
自然の雰囲気プラス
ホームの天井の一部に**木組み**を採用
高架下の一部に**木目調デザイン**を採用

ご意見をもとに
明るさアップ
ホームの屋根や外壁の一部に**透過素材**を採用

駅施設の機能拡充!

- ご意見 ①** エレベーターを広くしてほしい。
20人乗りエレベーターへ、大型化
 - ご意見 ②** 多機能トイレを増設し、広くしてほしい。
多機能トイレの面積を拡大し、男・女トイレにも簡易多機能トイレを設置
 - ご意見 ③** 改札幅を広くするなど動線に配慮してほしい。
幅広のウォークインカウンター(有人改札)などを設置
- そのほかにも機能が充実! くわしくは区のホームページをご覧ください。

新しい駅舎・施設のイメージができて、完成まであと少しと実感します。
今まで分かれていた東西が一つになることで、駅周辺の利便性向上や商店街活性化など、まちの雰囲気が変わっていくと思います。みんなも新しいまちを楽しみにしています。



竹ノ塚駅周辺地区 まちづくり連絡会 会長 澤田栄介さん

竹ノ塚駅から遊びに行こう!

徒歩で約20分
バスでも行ける
元漕江公園

東武バス 花畑団地行(保木間仲通り経由)「保木間仲通り」下車 徒歩5分

バスで行ける **花畑記念庭園・桜花亭**

東武バス 花畑団地行(保木間仲通り経由)「団地入口」下車 徒歩3分

わんフェス
みんな待ってるワン!

日時 11月3日(祝)、午前10時～午後4時 ※荒天中止 **内容** ディスクドッグショー/しつけセミナー など ※犬の同伴可 **費用** 無料 ※一部有料ブースあり **問い合わせ先** 生物園 ☎3884-5577

ほかにも犬と一緒に楽しめるイベントがたくさん! くわしくはホームページをチェック!

紅葉ライトアップ
期間 11月22日(金)～24日(日)/29日(金)～12月1日(日)、午後6時～8時30分 ※荒天中止 **観賞料** 300円 ※小学生以下の方は保護者同伴。無料。日中の入園はどなたでも無料 **問い合わせ先** 花畑記念庭園・桜花亭 ☎3885-9795

11月22日～12月1日の日中は「秋まつり」を開催! イベント内容など、くわしくはホームページへ!

足立区街フォトコンテスト投稿作品

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

成人の記念は、家族写真で。

六切1ポーズ(ご家族) ¥13,000-より(税別)
六切1ポーズ(お1人) ¥13,000-より(税別)

前撮りキャンペーン 12月25日迄
※2ポーズ以上の御注文で、女性にはミニアルバム、男性にはスナップサイズ写真をプレゼント。

お問合せ・資料のご請求は下記まで。
須賀写真館
☎03-3883-8210
足立区西保木間1-16-2 駐車場完備
(金曜日・第4木曜日 定休)

〒120-0004 足立区東綾瀬1-24-13 榊洋堂ハウスSP第一ビル2F

リフォーム or リバースイオン

ご家族の安心・安全のため、大切な住まいの**メンテナンス**や**機能向上**をご検討なさいませんか?

相談見積 無料 **真心対応**

外壁・雨漏り・床暖房・壁紙・サッシ・ベランダ・階段
屋根・雨樋・駐車場・門扉・上下水道・キッチン・風呂
トイレ・介護・増改築・耐震補強・建替え等 **内外装全般**

豊富な経験と実績 **info@toyodo-house.com**
東京都知事許可(般-27) 第144283号

榊洋堂ハウスSP
本社・足立支店 **03(5849)3090**
〒120-0004 足立区東綾瀬1-24-13 榊洋堂ハウスSP第一ビル2F

24時間 見積無料
お気軽に お声掛け下さい!

葬儀のご相談

火葬式 19万円(税別) **家族葬 49万円(税別)** **福祉葬**
生活保護世帯の方の火葬も真心こめてお手伝い

☎03-3889-0004
株式会社 **ピープル**
●足立区梅島1-9-2 (梅島駅徒歩1分)
●北区王子1-27-4 (王子駅徒歩5分)

ホームページ <http://www.people-jp.com>
ピープル葬儀 ▽で検索して下さい

社員・スタッフ随時募集中

〒120-0004 足立区東綾瀬1-24-13 榊洋堂ハウスSP第一ビル2F