

2019年(令和元年)

11月25日 第1819号

〒 足立区
〒 報道広報課
〒 120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
☎ 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

あだち 広報

第39回
ADACHI
障がい者

はあーと感じて

アート展

800点以上の作品展示

入場無料
申し込み
不要

12月4日~10日 午前9時~午後5時

場所 区役所1階区民ロビーなど

問い合わせ先 障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室

☎5681-0132 ☎5681-0137

足立区 障がい者アート展 [検索](#)

12月7日(土)は 楽しいイベントいっぱい!

ふれあい発表会

区立第十一中学校 吹奏楽部による演奏など(手話通訳・要約筆記あり)

時間 午前10時~午後1時30分

お楽しみコーナー

ゲームやおもちゃの工作、手話体験、スタンプラリーなど、「楽しい」がたくさん!

時間 午前10時45分~午後1時40分

2020応援ソングプロジェクト曲
よおつけんし
米津玄師さん作詞・作曲の
「パプリカ」を
踊ろう♪
時間 午後1時開始

EテレやCMで
活躍中の
パーツさんが登場!

自主生産品の
販売も

職員の懲戒処分の公表とおわび

■お問い合わせ先=人事課 調査担当

☎3880-5249

元年11月11日付で、懲戒処分を行いました。職員の不祥事につき心からおわび申し上げます。今後、区民の皆様の信頼を回復できるよう、再発防止に全力で取り組んでまいります。

▷ 電車内での痴漢行為
資産管理部 係員…停職1カ月

郵送申し込み記入例

区
〒120-8510
足立区役所
〇〇課
〇〇係
(〇〇は申し込み課・係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です
トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座 検索

子育て・教育

イライラしない子育て講座(入門編)

■日時=2年1月9日(木)、午前10時～正午 ■対象=区内在住で3歳～小学生の保護者 ※子ども同伴での受講不可 ■内容=より良い親子関係を築くために、しつけの具体的なポイントを学ぶ ■定員=20人(抽選) ※保育あり(要予約、1歳～就学前の子ども、10人程度) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■期限=12月16日(月) ■場・申・問先=こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

健康・衛生

ウォーキング教室(12月～2年3月分)

■日程等=表1 ■対象=区内在住・

休日接骨院当番所(12月分)

骨折や脱ぎゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
1(日)	木村接骨院(本木北町3-7)	3854-1084
	羽鳥整骨院(青井2-7-14)	3840-3623
8(日)	赤川接骨院(千住東1-14-6)	3881-6809
	栗原名倉磯田整骨院(栗原1-20-8)	5242-2153
15(日)	澤田接骨院(梅島1-10-6)	3852-3395
	藪野接骨院(六町4-5-5)	5809-6789
22(日)	足立名倉堂接骨院(大谷田3-12-28)	3606-0880
	大澤接骨院(江北4-12-5)	3854-2278

※時間は午前9時～午後5時。年末年始(12月29日(日)～2年1月3日(金))の案内はあだち広報12月10日号に掲載予定
■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…区・衛生管理係 ☎3880-5891

献血(12月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
8(日)	西新井駅西口	午前10時～11時30分/午後1時～4時
10(火)	足立税務署(千住旭町4-21)	

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参
■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523
▷実施場所など…区・衛生管理係 ☎3880-5891

在勤・在学でおおむね65歳以上の方 ■内容=区内を中心としたコースを指導員とともに歩く ■定員=各50人(11月26日から先着順) ■申込=電話/住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース名(1人4コースまで)、「ウォーキング教室」をファクス ■申・問先=スポーツ振興課振興係 ☎3880-5826 FAX3880-6028

福祉・高齢医療

生活支援サポーター養成研修(2日制)

■日時=2年1月16日(木)・17日(金)、午前9時30分～午後5時 ■場所=鹿浜地域学習センター ■対象=18歳以上で、区の指定を受けた訪問介護事業所での雇用を希望する方 ■内容=講義・グループワークなどを通して、専門的技術・知識が不要な介護サービス(掃除/ごみ出し/見守り など)の担い手「生活支援サポーター」資格を取得 ■定員=50人(11月26日から先着順) ※保育あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(2年1月1日(祝)～3日(金)を除く毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

73歳以上の区民に無料マッサージ(12月分)

■日程等=▷勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)…8日(日)・22日(日) ▷竹の塚障がい福祉館…10日(火)・24日(火) ※住所・年齢が確認できる

証明書の提示が必要 ■時間=午前9時10分～午後3時10分 ※定員になり次第終了 ■定員=各48人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

悠々会館の「ここにこ お喜楽体創(健康体操)」(8日制)

■日時=2年1月9日～2月27日の

毎週木曜日、午前10時30分～正午 ■対象=区内在住で60歳以上の方 ■内容=椅子に座って手・足・腰を動かし、自分で体のコンディションを整える運動など ■定員=30人(抽選) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「お喜楽体創」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=12月13日(金)必着 ■場・申・問先=悠々会館 〒121-0812西保木間4-9-1 ☎3859-9732

表1 ウォーキング教室 日程等

日程	コース(距離)	集合時間
12/6(金)	竹の塚第五公園・光の祭典(4km)	午後5時
12/15(日)	しょうぶ沼公園・曳舟川親水公園(7km)	午前8時30分
1/6(月)	千住ほんちよう公園・隅田川七福神(8km)	午前9時
2/14(金)	竹の塚第七公園・花畑公園(7km)	
3/27(金)	千住ほんちよう公園・飛鳥山公園健脚(10km)	

※雨天中止

子どもと一緒に参加できる親の学び場「風の子カルチャー」(2年1月～3月分)

■日程等=表2 ■対象=2カ月～小学生の保護者 ※子ども同伴で受講可 ■定員=各10人程度(抽選) ■申込=住所、氏名(フリガナ)、子どもの年齢、電話番号、場所、講座名を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通につき1講座、1人3通まで。同一講座へは1人1通のみ申し込み可 ■期限=12月6日(金)消印有効 ■申・問先=区・こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-2863 ■問先=ボランティアグループ風の子カルチャー事務局(月～土曜日、午前10時～午後5時) ☎080-1242-3553

表2 風の子カルチャー(2年1月～3月分)日程等

場所	曜日	時間	講座名	日程	費用
A	火	午前	セルフでリンパマッサージ(6日制)	1/14・28、2/4・18、3/3・17	各3,000円
			やさしい英語で子育て(6日制)	1/8・22、2/12・26、3/11・25	
	木	午後	ヨガ(9日制)	1/9・16・30、2/6・13・20、3/5・12・19	各4,500円
			初めてのミシン(6日制)	1/16・30、2/6・20、3/5・19	
	金	午前	親子体操(6日制) ※1歳以上の子ども対象	1/16・30、2/20・27、3/19・26	各3,000円
			バレエストレッチ(8日制)	1/10・17・31、2/7・14・21、3/6・13	
金	午後	ピラティス(8日制)	1/10・17・31、2/7・14・21、3/6・13 ※午後1時15分～2時45分	各4,000円	
		フラワーアレンジメント(3日制)	1/14、2/18、3/3		
C	火	午前	ヨガエクサ(6日制)	1/21・28、2/4・25、3/3・24	各3,000円
			ベビーマッサージ(6日制)	1/9・23、2/6・20、3/5・19	
	金	午前	フラダンス(8日制)	1/10・17・24、2/7・14・21、3/6・13	各4,000円
編みましよう 藤クラフト(6日制)			1/17・24、2/7・14、3/6・13		
D	金	午前	基礎からのパッチワーク(6日制)	1/10・24、2/14・28、3/13・27	各3,000円
			基礎からの編み物(6日制)	1/10・31、2/7・28、3/20・27	
			こそだて英語(6日制)	1/17・24、2/14・21、3/6・13	

※場所の「A」は東和地域学習センター、「B」はこども支援センターげんき、「C」は愛恵まちづくり記念館(関原の森内。駐車場は使用不可)、「D」は勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)。時間の「午前」は午前10時30分～正午、「午後」は午後1時30分～3時。別途材料費が必要な場合あり

ホウカツ **もの忘れ相談(12月分)**

■日程等=表3 ■対象=おおむね65歳以上の方と家族 ■申込=電話/窓口

表3 もの忘れ相談(12月分)日程等

場・申・問先 (地域包括支援センター)	日程
千寿の郷 ☎3881-1691	16(月)
千住本町 ☎3888-1510	9(月)
中央本町 ☎3852-0006	12(木)
西新井 ☎3898-8391	14(土)
西新井本町 ☎3856-6511	17(火)
日の出 ☎3870-1184	12(木)
保木間 ☎3859-3965	11(火)

ホウカツ **介護予防「はつらつ教室(プール)」(8日制)**

■期間等=表4 ■時間=午後1時~2時30分 ■対象=区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方 ■内

表4 はつらつ教室(プール)(8日制)期間等

場・申・問先	期間等
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812西保木間4-10-1 ☎3850-1133 ☎3860-6903	2年1/31~3/27の毎週金曜日(2/7を除く) ■申込=申込書をファクス・郵送・持参 ■申込期間=11/26~2年1/24必着(12/28~2年1/4・13を除く)
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034千住3-30 ☎3882-2601	2年1/8~2/26の毎週水曜日 ■申込=申込書を郵送・持参 ■申込期間=11/26~12/18必着
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500 ☎5616-2525	2年1/23~3/12の毎週木曜日 ■申込=申込書をファクス・郵送・持参 ■申込期間=11/26~2年1/9必着(12/9・28~2年1/4を除く)

※申込書は開催場所で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

容=水中ウォーキングなど ■定員=各20人(選考) ■問先=介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

ホウカツ **長寿健康増進事業「趣味・生きがい・仲間づくりでイキイキ健康に」(2年1月・2月分)**

■日時等=表5 ■対象=区内在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者 ■申込=電話/窓口 ※窓口の場合は後期高齢者医療被保険者証を持参

ホウカツ **かんたん工作 ロバのストラップづくり「親子で認知症サポーターになろう」**

■日時=12月14日(土)、午前10時~11時30分 ■場所=竹の塚地域学習センター ■対象=区内在住の小学3~6年生と保護者 ■内容=工作や講義を通して、親子で認知症について学ぶ ■定員=30人(11月

26日から先着順) ■申込=電話/窓口 ■申・問先=地域包括支援センター日の出 ☎3870-1184

2年度 障がい者施設 新規入所者募集

■入所時期=2年4月以降 ■募集施設=希望の苑(竹の塚7-19-9) ■対象=18歳以上で知的障がいのある方 ■内容=施設で生活しながら生活介護を受ける ■定員=若干名(選考) ■申込期間=11月25日~12月6日 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=障がい福祉課 各援護係(下記表9)

福祉・高齢医療は、4面に続きます

表5 長寿健康増進事業(2年1月・2月分)日時等

場・申・問先 (地域学習センター)	日時	内容	定員
興本 ☎3889-0370	1/22(水)、午後2時~3時30分	感謝の気持ちを伝えるテーブル装花作り	10人
江北 ☎3890-4522	1/9(木)、午前11時~正午	笑って健康 新春江北寄席2020	30人
鹿浜 ☎3857-6551	1/10・24・31、いずれも金曜日、午前10時~正午	木目込人形で今年の干支「子」を作ろう(3日制)	10人
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	1/6(月)・13(祝)、午後2時~3時45分	仏像の造形をさぐる「仏教の世界観と思想」(2日制)	30人
	1/11(土)、午後2時~3時30分	カラーサンドで鮮やかに多肉植物の寄せ植え講座	20人
新田 ☎3912-3931	1/24(金)、午後1時30分~4時	寒仕込み手作り味噌	16人
竹の塚 ☎3850-3107	1/25(土)、午前10時~正午	簡単に作れるおいしい健康料理教室	10人
東和 ☎3628-6201	1/19(日)、午後1時~4時	長寿健康将棋大会	16人
花畑 ☎3850-2618	1/16(木)、午前10時30分~正午	笑って健康 新春寄席2020	30人
保塚 ☎3858-1502	1/20・27・2/3、いずれも月曜日、午前10時~11時30分	専用の筆で本格体験 草花から描くシニアの水墨画講座(3日制)	10人

※11月26日、午前9時から先着順

2年度 障がい者施設 新規通所者募集

■問先=障がい福祉課 各援護係(表9)

■通所時期=2年4月以降 ■募集施設等=表6~8 ※いずれも選考。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください(表9)。 ■申込期間=11月25日~12月6日

表6 生活介護事業実施施設(創作・生産活動を行う。50歳以上の方は障害支援区分2以上)

施設名等	対象	定員		
足立あかしあ園(青井4-30-5) ☎3849-1188	身体障がいのある障害支援区分3以上の方	各若干名		
綾瀬あかしあ園(綾瀬7-2-5) ☎5682-7272				
竹の塚あかしあ園(竹の塚7-19-11) ☎5654-7731				
舎人あかしあ園(古千谷本町2-25-11) ☎3854-1741				
江北ひまわり園(江北1-26-22) ☎5809-5815				
綾瀬なないろ園(綾瀬7-14-12) ☎5682-0730				
江北ひまわり園(江北1-26-22) ☎5809-5815				
障がい福祉センターあしすと 生活体験室(梅島3-31-19) ☎5681-0131			知的障がいのある障害支援区分3以上の方 ※あしすととは身体障がいとの重複含む	各若干名
神明福祉園(神明南2-6-18) ☎5682-5370				
竹の塚福祉園(竹の塚7-19-7) ☎5831-1741				
東光(鹿浜4-25-29) ☎5647-1131				
谷在家福祉園(谷在家3-13-1) ☎3853-0632				
大谷田就労支援センター(大谷田1-44-3) ☎3605-6762	身体・知的障がいのある障害支援区分3以上の方	各若干名		
花畑共同作業所(東六月町5-20) ☎6684-3990				
綾瀬ひまわり園(綾瀬7-2-7) ☎3629-3231				
梅田ひまわり工房(梅田5-27-11) ☎3880-3745				
神明福祉作業所(神明南2-6-18) ☎5682-5370				
竹の塚ひまわり園(竹の塚7-19-7) ☎5831-1721				
たすかるステーション竹の塚(島根4-21-20) ☎5851-8539				
東光(鹿浜4-25-29) ☎5647-1131				
西新井ひまわり工房(西新井2-11-4) ☎3856-7510				
西伊興ひまわり園(西伊興2-1-8) ☎3857-9214			知的障がいのある障害支援区分3以上の方	各若干名
東六月町ひまわり作業所(東六月町5-20) ☎3884-7109				
谷在家福祉作業所(谷在家3-13-1) ☎3853-0632				
江北ひまわり園(江北1-26-22) ☎5809-5815				
らっこかん(梅田7-16-3 武林ビル2階) ☎5888-6506		17人程度 20人程度		

表7 就労移行支援事業実施施設(就労に向けて必要な訓練を行う。最長2年の制限あり)

施設名等	対象	定員
あいのわしごとセンター(谷中5-13-8) ☎3620-6820	身体・知的障がいのある方	各若干名
WEL'S ARK(舎人4-9-13) ☎5837-4495	主に知的障がいのある方	
竹の塚ひまわり園(竹の塚7-19-7) ☎5831-1721		
就労支援施設ウィズユー(興野2-18-12) ☎5837-4830	発達・知的障がいのある方	

※特別支援学校の卒業予定者が対象

表8 自立訓練(生活訓練)事業実施施設(個別の援助プログラムによる生活訓練を行う。最長2年の制限あり)

施設名等	対象	定員
就労支援施設ウィズユー(興野2-18-12) ☎5837-4830	発達・知的障がいのある方	若干名

表9 障がい福祉課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部第一	☎3880-5881 ☎3880-5754
中部第二	☎3880-5882 ☎3880-5754
東部	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部	☎5831-5799 ☎3860-5077

住居表示板の取り替え・取り付け作業を実施

■期間=12月下旬~2年3月(予定) ■対象地域=梅田七・八丁目 ■内容=変色・破損した「街区表示板」「町名表示板」「住居番号表示板」の取り替え/新規取り付け ※区の腕章をつけた委託事業者が実施 ■問先=住民記録係 ☎3880-5725

福祉・高齢医療は、3面からの続きです

福祉・高齢医療

介護にならないための健康セミナー&交流会

■日時=12月14日(土)午後1時30分~4時 ■対象=おおむね50歳以上の方 ■内容=「認知症予防」や「生活習慣の改善」など、介護が必要にならないために何をすべきかを学ぶ/体操や脳トレなどで交流を深める ※相談コーナーあり ■定員=50人(11月26日から先着順) ■費用=300円 ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、電話番号、「健康セミナー」をファクス ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

仕事・産業

独立・起業セミナー「入門編」(2日制)

■日時=2年1月18日(土)・25日(土)、午後1時~5時 ■場所=あだち産業センター ■対象=独立・起業を検討している方 ■内容=起業に向けた心構えを学び、起業への思いと

ビジネスイメージを明確にする ■定員=25人(11月26日から先着順。区内在住の方優先) ■費用=2,000円 ■申込=ホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「入門編」をファクス・Eメール ■期限=2年1月7日(火) ■申・問先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎6450-2891 ☎6450-2892 ✉adachi@ex-link.co.jp ☎http://www.ex-link.co.jp ■問先=区・創業支援係 ☎3880-5495

マンスリー就職面接会「マイタウン就職面接会」

■日時=12月12日(木)、午後1時30分~4時 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■持ち物=履歴書(写真貼付)/職務経歴書 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=ハローワーク足立 事業所第二部門 ☎3870-8617 区・就労・雇用支援係 ☎3880-5469

公募・ボランティア

景観審議会公募委員

■対象=区内在住・在勤・在学で

18歳以上の方 ■内容=年2回程度の会議に出席し、調和と潤いのある都市景観の創造や、保全に関する基本方針を審議 ■任期=2年4月1日~4年3月31日 ■報酬=1回7,000円 ■募集人数=3人以内 ■選考=>1次…書類 >2次…面接 ■申込=申込用紙、論文「あなたの身近な景観をより良くするためにできること」(800字程度、様式自由)を区へ郵送・持参 ※申込書類は都市計画課 景観計画係で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=2年1月10日(金)必着 ■申・問先=都市計画課 景観計画係 ☎3880-5738

暮らし・まちづくり

講座「アートが繋ぐ人とまち」

■日時=12月22日(日)、午後1時~4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=東京都美術館×東京藝術大学「とびらプロジェクト」を参考に、アートを通じた地域活性化事例を学ぶ ■定員=20人(11月26日から先着順) ■申込=電話/区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「アートが繋

ぐ人とまち」をファクス ■申・問先=NPO活動支援センター(日・月曜日、祝日を除く、午前9時~午後8時) ☎3840-2331 ☎3840-2333

拡充 ブロック塀などのカット工事助成金

■対象=建築基準法上の道路などに面した、高さが1.2mを超え、危険と判定されたブロック塀など ■助成額=表1 ■問先=建築防災係 ☎3880-5317

表1 ブロック塀などのカット工事助成制度の内容

対象	助成額(最も低い額)	
	拡充前	拡充後
道路に面する塀	15万円/幅1mあたり6,000円/工事費の3分の2	15万円/幅1mあたり1万円
通学路に面する塀または非課税者		25万円/幅1mあたり2万円

あだち農産物 品評展示会

■日程=12月4日(水) ■時間等=>午前10時30分~午後1時...区内農家が栽培したコマツナやハクサイ、ブロッコリーなどの展示 >午後1時30分開始...展示品の販売 ※なくなり次第終了 ■場所=区役所1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=農業振興係 ☎3880-5866

あなたの経験を教育現場で生かしませんか? 非常勤職員募集

■対象等=表2 ※いずれも有給休暇あり。一部期末手当(予定)・社会保険などあり。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■雇用期間=2年4月1日~3年3月31日 ■募集人数=各若干名 ■選考=書類/面接(2年1月中旬~2月上旬予定) ■

申込=応募書類(自筆、写真貼付)を区へ簡易書留で郵送・持参 ※応募書類は申込先で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。応募書類は返却不可 ■期限=12月20日(金)必着

表2 非常勤職員募集 対象等

職種	対象	勤務内容	勤務条件	報酬(予定)	申・問先
学力定着指導員	小学校全科または中学校の教員免許を有し、児童・生徒の教育に関する相当の専門知識・経験がある方	学校経営についての指導・助言/教育政策課題の解決に向けた取り組み など	週4日・30時間(午前8時30分~午後5時)	月額23万円 ※交通費あり(上限あり)	学力定着推進課 学力定着推進係 ☎3880-6717
小学校 外国語活動 スーパーバイザー	相当の英語力*があり、小学校外国語活動アドバイザーの指導、研修の企画立案、学校との調整ができる知識・経験がある方	小学校外国語活動(英語)について、コーディネーターとしての立場からの指導・助言 など	年間205日・1日7時間(午前8時30分~午後4時30分)	月額20万円 ※交通費あり(上限あり)	学力定着推進課 事業担当 ☎3880-5964
小学校 外国語活動 アドバイザー	相当の英語力*があり、担任と一緒に授業ができる知識・経験がある方	小学校外国語活動(英語)の授業支援 など	週4日/年間100日/年間50日(中学校のみ)から選択 ※いずれも1日7時間30分(午前8時30分~午後5時)	月額18万6,000円 ※交通費あり(上限あり)	
教科指導 専門員	小学校全科または中学校の国語・数学・英語のいずれかの教員免許を有し、次のいずれかに当てはまる方...学校において管理職の経験がある/教育委員会などの教育行政機関で教員への指導経験がある	小・中学校の教員に対する、授業指導の改善と充実のための指導・助言 など	年間140日・1日6時間	月額8,200円 ※交通費なし	教育指導課 教育指導係 ☎3880-5974
そだち指導員 採用候補者(名簿登載)	小学校全科の教員免許を有し、次のいずれかに当てはまる方...学校などでの勤務経験と児童の教育に関する専門知識・経験がある/大学または大学院で心理学を履修・卒業し、臨床経験を有するまたは相当の専門知識・経験がある方	小学生への個別学習指導 など	年間205日・1日7時間	時給1,600円 ※交通費あり(上限あり)	
学習支援員 採用候補者(名簿登載)	教員免許を有するまたはそれに準じるような学習指導に携わった経験があるなど、学校教育活動に精通している方	小学校の授業や放課後補習などでの学習支援/学校生活全般に関する個別支援 など	年間165日・1日6時間		
中学校 生活指導員 採用候補者(名簿登載)	学校教育に関心があり、生徒の人格形成を目的として行われる生活指導を補助できる方	生活指導の補助業務/校内などの巡回業務 など			
中学校 部活動指導員 採用候補者	次のいずれかに当てはまる方...各種目の指導者資格を有する/各種目の技術指導に堪能である/学校部活動または地域活動において指導経験がある	部活動における実技指導、大会・練習試合などの引率 など	週11時間~15時間程度 ※月により異なる		

*...小学校学習指導要領に基づく外国語活動(英語)の指導ができる英語力(実用英語技能検定準1級/TOEIC730点以上/J-SHINE資格や英語の教員免許 など)

12月1日からウォームビズを実施 地球温暖化対策として、区施設で暖房時の室温を19度に設定します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。 ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

12月1日~7日は「交通安全キャンペーン」を実施 年末は事故が多発する傾向にあります。事故に遭わない・起こさないために、一人ひとりが交通ルールを守りましょう。 ■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

宿泊施設インフォメーション (2年2月分)

日光林間学園・鋸南自然の家の利用可能日はありません。■問先=日光林間学園 ☎0288-53-3681 鋸南自然の家 ☎0470-55-4770

男女参画プラザの情報資料室 (エル・ソフィア内)

■開館日時=月～土曜日、午前9時～午後8時(梅田地域学習センター休館日は午後5時30分閉館) ※日曜日、祝日、月末、年末年始は休館。2年1月4日(土)は午後5時閉館 ■内容=男女共同参画に関する書籍・絵本などの閲覧や貸し出し ■貸し出し限度数=図書20冊/DVD・ビデオ2本 ■貸し出し期間=14日以内 ※区立図書館の貸し出しカードが必要。区立図書館の図書の予約・受け取り・返却も可 ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

公園・児童遊園の 自主管理団体募集

◆清掃活動

■内容=区と協定を締結し、週1回以上の定期清掃・日常のごみ拾い・落ち葉の収集・施設点検 など

◆草刈り・除草活動

■対象=区と清掃活動の協定を締結している団体 ■内容=草刈りや除草をして、草丈を適正に管理する
—いずれも—

※謝礼あり。金額や申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=施設維持係 ☎3880-5021

屋外広告物には許可が必要です

東京都屋外広告物条例により、屋外で公衆に表示される看板などを掲示するには許可が必要です。看板などが無秩序・大量に掲示

されると、まちの美観を損ねるだけでなく、落下や倒壊などの危険もあります。許可申請の方法など、くわしくはお問い合わせください。

■問先=占用係 ☎3880-5907

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

年賀状の干支印と雅印作り

■日時=12月15日(日)、午後1時～4時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=石を使って来年の干支(ねずみ)印と雅印を作り、使い方を学ぶ ■定員=10人(抽選) ■費用=1,000円(材料費など) ■申込=電話/窓口/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「干支印と雅印」をファクス・ハガキで送付 ■期限=12月4日(水)必着 ■場・申・問先=あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011中央本町2-9-1 ☎3880-9800 ☎3880-9801

陶芸体験教室

■日時=12月21日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは2年2月中旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「12月21日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=12月11日(水)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

催し物は、6面に続きます

「区民の視点」で区政を変える

～令和元年度の区民評価結果を報告します～

■申・問先=政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811

区では成果重視の区政運営をめざして、行政評価を行い、事業改善に取り組んでいます。学識経験者と公募の区民で構成する区民評価委員会が「重点プロジェクト事業(57事業)」と「一般事務事業(11事業)」を評価。重点プロジェクト事業の全体評価平均点は4.18点(5点満点)でした。 ※最高評価(全項目5点満点)の事業は「子育てサロン事業(下記)」「4公金収納率向上」の2つ

区民評価委員会報告書は区政資料室、区立図書館、区のホームページで閲覧できます。

事業例 ▶ 子育てサロン事業

事業概要

子育てサロンは、同じ年ごろの子どもを育てている仲間が集うことのできる場所で、乳幼児と保護者が自由に遊ぶことができます。また、スタッフが常駐し、簡単な子育てに関する相談やアドバイスを行っています。

評価委員会からの提言を受けての取り組み

- 父親向けのイクメン講座の内容を充実させるとともに、実施回数を前年度と比べて4割以上増加(18回→26回)
- スタッフの質の向上を図るため、「研修の充実」や「情報共有などを目的とした連絡会」を実施
- 各サロンで登録が必要だったが、利便性向上のため1カ所の登録で全サロンを利用できるように登録方式を統一

評価のポイント

- 区民評価委員会からの提言を着実に事業改善につなげた
- 新規利用者獲得のため、「出張子育てサロンの強化を図る」など、提言に沿った事業予定を打ち出している

利用者の声

1枚の登録カードでどこのサロンにも行けて便利。いろいろなお子さんがいるので、子どもにとって刺激になりますし、親同士でおしゃべりしてリフレッシュもできます。今後も利用していきたいです。



◆令和元年度 行政評価報告会

■日時=12月6日(金)、午前9時30分開始 ■場所=区役所庁舎ホール ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=元年度に実施した区民評価委員会の評価結果の概要報告 ■定員=60人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

あなたの意見を区政に反映

「区民評価委員会 公募委員」募集

～子育て世代や大学生の皆さんもぜひご参加を～

■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■内容=区が指定する事業の費用対効果や事業の手法などを点検し、事業の達成度や方向性などを区民が評価し、事業改善のための提言を行う ■任期=2年 ※14回程度の会議を予定(4月～9月の平日の日中)。保育あり(6カ月～就学前の子ども) ■報酬=1回8,000円 ■募集人数=6人程度 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接 ■申込=区のホームページから専用フォームに入力/住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス、作文「区政に対する考え」(400～800字、様式自由)を区へ簡易書留で郵送・持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=2年1月8日(水)必着

地域包括支援センター介護(予防)教室(12月・2年1月分)

申・問先 (地域包括支援センター)	日時	内容等
伊興 ☎5837-1280	12/14(土) 午後2時～4時	癒しの会「見送られた方・介護中の方」 ■場所=ウエルガーデン伊興園(伊興3-7-4) ■定員=10人
中川 ☎3605-4985	12/12(木) 午後2時～3時30分	老い支度「エンディングノートのすすめ」 ■場所=中川地域センター(長門住区センター分館) ■定員=50人
西新井 ☎3898-8391	12/2(月)、1/6(月) 午後1時30分～3時	介護の悩みを話そう会 ■場所=地域包括支援センター西新井 ■定員=各6人 ■申込=不要 ※当日直接会場へ
西新井本町 ☎3856-6511	12/6(金)・20(金) 午後2時～3時	老い支度講座 ■場所=西新井本町住区センター ■定員=各15人
日の出 ☎3870-1184	①12/5(木) ②12/18(水) 午後1時30分～3時	①②脳を鍛えて認知症予防 ■場所=①総合ボランティアセンター ②千住あずま住区センター ■定員=各40人
本木関原 ☎5845-3330	12/19(木) 午前10時30分～正午	折り紙で干支を作ろう ■場所=愛恵まちづくり記念館(関原の森内) ■定員=15人

※西新井を除き、■申込=電話/窓口(11月26日から先着順)(月～土曜日、午前9時～午後5時(12月30日(月)～2年1月3日(金)を除く))

防犯・防火
【駅頭キャンペーン】 ■日程等=▷12月7日(土)…綾瀬駅・北千住駅 ▷14日(土)…竹ノ塚駅・西新井駅 ■時間=午後2時～3時 ■内容=防犯・防火の呼びかけと啓発グッズの配布 ■問先=危機管理係 ☎3880-5838

お休みします 駐車場・
庁舎ホール・展望レストランなど 12月14日(土)・15日(日)は、衛生害虫駆除のため、区役所全館を閉館 ■問先=本庁舎管理係 ☎3880-5824

催し物は、5面からの続きです

催し物 ※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

音まち千住の縁 「多文化社会におけるアートのチカラ」

■日時=12月14日(土)、午後1時～3時 ■場所=東京藝術大学 千住キャンパス(千住1-25-1) ■内容=写真を通して愛知県豊田市の保見団地に住む南米人の暮らしについてトーク ※出演者は名越啓介(写真家)、保見団地の住人(南米出身)、長島確(東京藝術大学音楽環境創造科 特別招聘教授) ■定員=50人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=プロモーション係 ☎3880-5803

郷土博物館の催し(12月分)

◆冬季区民教養講座 ■日時=8日(日)、午後1時～4時 ■場所=生涯学習センター(学びピア

21内) ■内容=講座「芭蕉旅立ちの地で俳句を語る」

◆映画会

■日時=14日(土)、午前11時～正午 ※無料公開日 ■場所=郷土博物館 ■内容=「新野の雪祭り 神々と里人たちの宴」「国東の修正鬼会 鬼さまが訪れる夜」の上映 —いづれも—

■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

あだちの遊び場

はじめての三味線教室(6日制)

■日程=2年1月10日～2月21日の隔週金曜日/3月13日(金)・26日(木) ■時間=午後1時30分～3時 ■対象=18歳以上の方 ■内容=三味線の構え方・弾き方を学び童謡などを弾く ■定員=10人(抽選) ■費用=1万200円 ※三味線の無料レンタルあり ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、

「はじめての三味線教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=12月18日(水)必着 ■場・申・問先=都市農業公園 〒123-0864鹿浜2-44-1 ☎3853-4114

キッチン・ワルツのこども星空コンサート 「クリスマスを届けよう」

■日時=12月22日(日)、午前10時

30分～11時30分 ■内容=歌や手遊びを交えながら、オリジナルの物語をプラネタリウムで楽しむ ※就学前の子どもは保護者同伴 ■費用=500円 ※高校生以下の方は100円。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料 ■申込等=▶事前(140人)…電話/窓口 ▶当日(30人)…窓口 ※いずれも先着順 ■場・申・問先=ギャラクシィ ☎5242-8161

「区民の声」をお寄せください

「区民の声」は、皆さんの意見・要望を今後の区政に反映していく制度です。寄せられた「声」と回答文は、すべて区長が目を通し、確認しています。

平成30年度に寄せられた「声」の総数は1,939件。このうち、1,448件が実現し、61件が一部実現しました。「声」の内容を掲載した「広聴2018」は、区政資料室または区のホームページで閲覧できます。

◆実現事例「区役所本庁舎のバス降車場からの案内表示について」

こんな「声」が寄せられました 本庁舎内には南館、北館の表示はあるが、バスを降りた際、どの方向に歩いたらいいか、分かりませんでした。

区民目線で改善しました 「声」を受けて、バス停から各館への動線上に案内表示を設置しました。



◆様々な方法で「区民の声」を受け付けています

「区民の声」は、Eメール、広聴ハガキ、電話、ファクスなどで受け付けています。 ※広聴ハガキは区役所、区民事務所、区立図書館、保健センター、住区センターなどで配布

■問先=区民の声担当 ☎3880-5839 ☎3880-5678 ✉voice@city.adachi.tokyo.jp

審議会等の公開(12月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
第8回足立区バリアフリー協議会	5(木)	午後2時～5時	区役所	都市計画課 ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768
第66回足立区都市計画審議会	11(水)	午後2時～3時30分		都市計画課 都市計画係 ☎3880-5280
足立区生活保護適正実施協議会	12(木)	午前9時30分～11時30分		生活保護指導課 適正化推進係 ☎3880-6276
足立区地域保健福祉推進協議会 子ども支援専門部会	13(金)	午後2時～4時		子ども政策課 子ども・子育て支援制度担当 ☎3880-5795
足立区建築審査会	18(水)	午後2時30分～4時30分		建築調整課 用途照会係 ☎3880-5943
第3回足立区成年後見制度審査会	19(木)	午後2時～4時		高齢福祉課 権利擁護推進係 ☎3880-5982
第5回足立区緑の基本計画改定審議会	20(金)	午前9時30分～11時30分		みどり推進課 計画係 ☎3880-5423
足立区地域包括ケアシステム推進会議 認知症ケア推進部会	23(月)			地域包括ケア推進課 認知症施策推進担当 ☎3880-5885
足立区地域保健福祉推進協議会	26(木)	午後2時～4時		福祉管理課 調整担当 ☎3880-6223

パブリックコメント(区民意見募集制度)(11月～2年1月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくは区のホームページをご覧ください。

件名	期間	問先
第2期末来へつなぐ あだちプロジェクト(足立区子どもの貧困対策実施計画)(案)	11/25～12/24	子どもの貧困対策担当課 子どもの貧困対策担当 ☎3880-5717
文化・読書・スポーツ分野計画(文化芸術推進計画、読書活動推進計画、運動・スポーツ推進計画)	11/27～12/26	文化・読書・スポーツ計画担当課 文化・読書・スポーツ計画担当 ☎3880-5647
北千住駅東口周辺地区まちづくり構想(変更案)	12/1～1/8	まちづくり課 千住地区係 ☎3880-5424
西新井・梅島エリアデザイン計画(案)	12/19～1/18	エリアデザイン計画担当課 エリアデザイン計画担当 ☎3880-5812

広げよう! 人権の輪 すべての人が尊重される社会をめざして

12月4日～10日は人権週間 / 12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間 ■問先=人権推進係 ☎3880-5497

「人権週間」は、昭和23年12月10日に国際連合で「世界人権宣言」が採択されたことを記念して定められました。また、「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」は、多くの日本人が北朝鮮当局に拉致された事実を風化させないために定められました。

お互いの個性を尊重し、違いを認め合うことが、人権を守る第一歩です。区では、これらの週間に合わせて、パネル展などを実施します。

◆人権パネル展示

■期間=12月4日(水)～9日(月)、正午 ■場所=区役所1階区民ロビー ■内容=拉致問題の特設コーナー/人権問題紹介パネル展示/小・中学生人権ポスターコンクール入賞作品の展示 など ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆人権のつどい「チベットと日本 異文化を超えて」

■日時=12月5日(木)、午後2時～4時30分 ■場所=区役所庁舎ホール ■内容=チベット出身音楽家・バイマーヤンジン氏による講演/小・中学生人権ポスターコンクール、中学生人権作文コンテスト表彰 など ※手話通訳あり ■定員=400人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ▲バイマーヤンジン氏



10月28日、長年の人権擁護活動が認められ、足立地区人権擁護委員・乾雅榮氏、漆原康次氏が、法務大臣表彰を受けました。

**学びピアの縁側
あらかわミニリースづくり**

■日時=12月14日(土)、午後2時30分/3時10分/3時50分開始
 ※各30分程度 ■内容=荒川の植物でミニリースを作る ■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布 ■場・問先=荒川ビクターセンター ☎5813-3753

**自然素材で作ろう
クリスマス飾り**

■日時=12月8日(日)、午後2時~3時 ■内容=園内で採取した木の実や葉を透明なケースの中に入れて

クリスマスのかざりを作る ■定員=20人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布 ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

干支の生きものと記念撮影

■期間=11月30日~12月28日の土・日曜日/2年1月2日~5日 ■時間=午前11時~正午 ■内容=来年の干支である「子」(モルモット)と記念撮影 ※入園料が必要。就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

「生きがい奨励金」の使用期限に誤りがありました

■問先=文化施設経理係 ☎3880-5701

11月1日から70歳以上の希望者に郵送した「生きがい奨励金」(区内共通商品券)に同封されている「取扱店名簿」の最終ページに誤りがありました。

【誤】足立区内共通商品券は、発行日の期日より5年以内にお使いください。

【正】足立区内共通商品券は、令和2年12月31日までにお使いください。

区内共通商品券には使用期限(令和2年12月31日)が正しく表示されています。ご迷惑をおかけし申し訳ありません。

第4回 区議会定例会

■日時等=表1 ※本会議・委員会の傍聴は、区議会事務局(区役所内)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。手話通訳・ヒアリンググループ(難聴用磁気グループ)の利用を希望する場合は、期限の午後5時までに申し込み ■期限=▷手話通訳…傍聴する会議の7日前 ▷ヒアリンググループ…傍聴する会議の前日 ※いずれも期限当日が閉庁日の場合は、直前の開庁日

日時など、予告なく変更する場合がありますので、くわしくはホームページをご覧ください。

■申・問先=区議会事務局 議事係 ☎3880-5797 ☎3880-5617 📧http://www.gikai-adachi.jp

表1 第4回 区議会定例会日時等

日時	会議名
11/29(金) 午前10時	議会運営委員会
12/2(月)	
12/3(火) 午後1時	本会議*
12/4(水)	
12/5(木) 午前10時	総務委員会
12/6(金) 午前10時	区民委員会
12/9(月) 午前10時	議会運営委員会
12/9(月) 午後1時	本会議
12/10(火) 午前10時	産業環境委員会
12/11(水) 午前10時	厚生委員会
12/12(木) 午前10時	建設委員会
12/13(金) 午前10時	文教委員会
12/16(月) 午前10時	交通網・都市基盤整備調査特別委員会
12/16(月) 午後1時30分	待機児童・子ども支援対策調査特別委員会
12/17(火) 午前10時	災害・オウム対策調査特別委員会
12/18(水) 午前10時	エリアデザイン調査特別委員会
12/19(木) 午前10時	議会運営委員会
12/20(金) 午後1時	本会議*

★…J:COMチャンネル足立(11ch)で生中継を予定

大学連携の催し

帝京科学大学

◆犬猫のための終活セミナー

■日程=12月5日(木) ■対象=犬・猫を飼った経験がある、または検討中の方 ■内容=いつか来る「家族(ペット)とのお別れ」のために知っておきたいペットロス・供養の話 ■定員=7人

◆講座「うさぎちゃんと暮らそう」

■日程=12月17日(火) ■対象=ウサギを飼育している、または検討中の方 ■内容=ウサギの飼い方について学ぶ ■定員=20人

—いずれも—

※11月26日から先着順 ■時間=午後2時~3時30分 ■申込=電話/窓口 ■場・申・問先=帝京科学大学附属動物病院(平日、午前9時~午後5時) 千住桜木2-2-1 ☎6910-3768

東京藝術大学

◆アウトリーチ・コンサート「クリスマス・コンサート」

■日時=12月22日(日)、午後3時~4時 ■場所=保塚地域学習センター ■対象=区内在住・在勤・在学中で小学生以上の方 ■内容=藝大生によるオーボエ、クラリネット、ファゴットの木管三重奏 ■定員=45人(抽選) ■申込=住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数(4人まで)、「クリスマス・コンサート」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=12月9日(月)必着 ■申・問先=東京藝術大学 アートリエゾンセンター(平日、午前11時~午後4時) 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744

大学連携の問い合わせ先=区・大学連携担当 ☎3880-5840

購入条件に注意

**「健康食品」の購入に関する相談が急増中！
「お試し」のつもりが定期購入に**

◆相談事例

「初回お試し〇〇円」という広告を見て、1回だけのつもりで健康食品を購入した。効果がないので、解約したいと伝えたところ、定期購入なので解約できないと言われた。広告では字が小さくて、定期購入だと気づかなかった。

◆消費者センターからのアドバイス

- 通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。広告に表示された「解約・返品できる場合の条件」などに従うことになります。
- 商品を注文する際は定期購入が条件となっていないか確認しましょう。また、最終確認画面を印刷するなどして、契約内容を記録しておきましょう。

「事業者からの請求に納得できない」「事業者と連絡がとれず解約できない」など、トラブルが生じた場合はすぐに消費者センターにご相談ください。

■問先=区・消費者センター ☎3880-5385
 相談専用(平日、午前9時~午後4時45分) ☎3880-5380

来て見て話して ITサロン (12月・2年1月分)

■日程等=表2 ■時間=午後2時~4時(保塚地域学習センターのみ午前10時~正午) ■対象=中学生以上の方 ■内容=パソコンを囲んだ地域交流の場 ※1人1台のパソコンを使った講習会ではありません。 ■費用=1回200円(70歳以上の方・障がいのある方は140円。証明書提示) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表2 ITサロン(12月・2年1月分)日程等

場・問先	日程
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	12/4・11・18・25、1/8・15 いずれも水曜日
梅田 ☎3880-5322	12/21(土)、1/18(土)
興本 ☎3889-0370	12/8・22、1/12・26 いずれも日曜日
江北 ☎3890-4522	12/14、1/11・25 いずれも土曜日
佐野 ☎3628-3273	12/7・21、1/18 いずれも土曜日
鹿浜 ☎3857-6551	12/3(火)・16(月)、1/7(火)・20(月)
新田 ☎3912-3931	12/7(土)・20(金)、1/17(金)
竹の塚 ☎3850-3107	12/13(金)・19(木)、1/10(金)・16(木)
中央本町 ☎3852-1431	12/14、1/11・25 いずれも土曜日
東和 ☎3628-6201	12/12・26、1/9・23 いずれも木曜日
舎人 ☎3857-0008	12/10(火)、1/14(火)
花畑 ☎3850-2618	12/7(土)・20(金)、1/17(金)
保塚 ☎3858-1502	12/12・26、1/9・23 いずれも木曜日

★あだち★ イベント★

えんチャレ無料公演「アツキヨ クリスマスコンサート」

■日時=12月19日(木)、午後6時30分開演 ※午後6時開場 ■場所=東京芸術センター21階・天空劇場 ■内容=ギター&歌とサインボーカル(独特の手話表現)の二人組ユニットがクリスマスをテーマに明るく楽しい楽曲を演奏 ■定員=400人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

＼最高峰の戦いが足立区に／ 第1回 関東社会人・関東大学バスケットボール オールスターゲーム クリスマスカップ

関東社会人選抜チームと関東大学連盟選抜チームが足立区で激突。夢のオールスター戦を見逃すな!

■日程12月21日(土) ■場所総合スポーツセンター ■申・問先お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時)

☎3880-0039 ☎3880-6028

◆オールスター戦

時間▷女子…午後1時~3時 ▷男子…午後3時~5時 ■申込 不要 ※当日直接会場へ

◆バスケットボールクリニック

時間等▷小学生…午前10時~11時 ▷中学生…午前11時~正午 ■定員男女各30人(抽選)

■申込 電話/住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号、「バスケットボールオールスター」をファクス ■申込期間11月26日~12月5日

※そのほかにもフリースローコンテストなどを実施



▲東海大学 八村阿蓮選手



区役所で

希望小売価格の
20~80%
OFF

お買い物

東京本染ゆかた・てぬぐい
江戸象牙

東京打刃物
江戸木彫刻

東京仏壇

紳士靴

初の同時開催!

第32回 足立伝統工芸品展 第19回 あだち地場工業製品フェア

入場
無料

■日時 12月19日(木)・20日(金)、午前10時~午後6時

■場所 区役所庁舎ホール・庁舎ホール前

■内容 区内の伝統工芸品・工業製品の販売など

■問先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時)

☎3880-0039



学びで絆を
強めてみませんか

近所 de まなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。

近所deまなびナビ

❗ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=11月26日(火) 受付時間=午前9時~午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時~午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

【対象(◆マーク)】特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

【定員】往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

【費用】費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

【申込】事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場申し込み

☎…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。

★マークを除き、定員に達しない場合は12月20日(金)、午前9時から受け付け開始

【持ち物など(申し込み方法欄に記載)】持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)/用…用具貸し出しあり

■ 講座の参加上の注意

- ・中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
- ・妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可
- ・高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター ☎120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
はじめて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	12/1~22の毎週日曜日 午後2時~4時	なし	無料	当日
中国人学生の日本観と 伝統楽器古箏の演奏	12/7(土) 午後2時~3時30分 ※場所は東京電機大学 東京 千住キャンパス(千住旭町5)	80人	500円	事前
リバーサイドコンサート ◆どなたでも	12/14(土) 午後1時30分~2時30分	80人	無料	当日
すくすくベビーオイル マッサージ【ママの日】 ◆首が据わった1歳未満の子どもと母親	1/7(火) 午後1時~3時	10組	1,020円	事前
心と体の癒し 夜ヨガセラピーA・B(11日制) ◆A:16歳以上の女性 ◆B:16歳以上の方	1/8~3/18の毎週水曜日 A:午後6時10分~7時10分 B:午後7時30分~8時30分	各 35人	5,830円	
2020東京大会で世界と繋がるう 子どもたちとスポーツ	1/10(金) 午後7時~8時30分	40人	1,000円	事前
高齢者ハツラツ運動会 ◆おおむね60歳以上の方	1/25(土) 午後1時~3時	30人	無料	
FPが教える 「介護のお金」の備え方	1/31(金) 午後1時~2時30分	30人	無料	1/6必着
★常識が覆る? 「明智光秀」の正体(3日制)	1/19・26、2/2 いずれも日曜日 午後2時~4時 ※場所はエル・ソフィア	50人	1,500円	
★マークの講座のハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センター あだち区民大学塾事務局」。問い合わせ先は ☎5813-3759(平日、午後1時~5時)				

広告

おかげさまで 大好評 1食450円の宅配弁当 (税込)



Lunch & Delivery
ハローランチ



03-5839-8600
東京都足立区鹿浜 8-27-4 受付時間: 11時~16時

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
初心者HIPHOPダンス(10日制) ◆小・中学生	1/9~3/26の毎週木曜日 (1/23、3/5を除く) 午後4時~5時	25人	6,600円	事前
筆文字講座(2日制)	1/10(金)・17(金) 午前10時~正午	12人	200円	
ゆったり健康太極拳(8日制)	1/10~3/27の毎週金曜日 (1/24・31、2/28、3/6を除く) 午前11時15分~午後0時15分	30人	3,600円	
木版画制作講座(2日制) ◆どなたでも	1/11(土)・12(日) 午後1時30分~5時	7人	1,000円	
Lコンサートお正月スペシャル フルートで奏でる名曲集 ◆どなたでも	1/11(土) 午後7時~8時30分	80人	1,000円	
こどもリトミックA・B・C(6日制) ◆A:4カ月~1歳未満の子どもと保護者 ◆B:1歳の子どもと保護者 ◆C:2・3歳の子どもと保護者	1/13・27、2/10・24、3/9・30 いずれも月曜日 A:午前9時40分~10時20分 B:午前10時30分~11時10分 C:午前11時20分~正午	各15組	4,500円	
すくすくベビーマッサージ ◆3カ月~1歳未満の子どもと母親	1/14(火) 午前10時30分~正午	10組	1,020円	
ヘルシーディナー プロの技を学ぶヒレポークピカタ	1/15(水) 午後6時~8時	20人	1,500円	
親子でABC A・B(6日制) ◆A:3カ月~1歳の子どもと保護者 ◆B:2・3歳の子どもと保護者	1/16~2/20の毎週木曜日 A:午前10時~10時50分 B:午前11時10分~正午	各15組	4,500円	
シルバーふれあい食堂 ◆おむね60歳以上の方	1/17(金) 午後5時30分~7時	20人	600円	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
子連れOK すっきり爽快 ヨガトレーニング 託児:6カ月~3歳の子ども	12/5(木)・12(木) 午前10時30分~11時45分	各15人 (託児2人)	1回 890円 (託児付き 1,390円)	事前
助産師さんによる「心地よい 抱っこと抱っこ紐のお話」 ◆妊娠中の方または3歳以下の子ども の保護者、家族(子ども同伴可)	12/10(火) 午後4時30分~5時30分	10人	500円	
頑張るあなたに子どもと笑顔 にっこりベビーマッサージ ◆2カ月~1歳3カ月の子どもと保護者	12/17(火) 午後4時30分~5時30分	10組	1,000円	
特別企画 親子で踊ろう楽しくズンバ ◆小学生と保護者	12/27(金) 午後2時~3時	15組	1,400円	
癒しのヨガ(12日制)	1/7~3/31の毎週火曜日 (2/11を除く) 午後3時30分~4時40分	40人	6,720円	
認知症予防 大人の音楽脳トレ(8日制) ◆おむね65歳以上の方	1/10~3/13の毎週金曜日 (1/31、2/7を除く) 午前10時30分~11時30分	30人	4,400円	
強い心身を作ろう 「空手教室」(11日制) ◆小学生以上の方	1/10~3/27の毎週金曜日 (3/20を除く) 午後6時15分~7時15分	30人	7,250円	
親子トランポリン(7日制) ◆2歳~就学前の子どもと保護者	1/14~3/3の毎週火曜日 (2/11を除く) 午後3時30分~4時30分	15組	6,090円	
大人のきれいな字の書き方 「漢字・楷書編」(3日制) 託児:6カ月~3歳の子ども	1/17・24・31 いずれも金曜日 午後1時30分~3時	12人 (託児4人)	1,980円 (託児付き 3,480円)	
英語大好キッズになる 「幼児編」A・B(6日制) ◆A:1歳6カ月以下の子どもと保護者 ◆B:1歳7カ月~3歳の子どもと保護者	1/27~3/23の毎週月曜日 (2/17・24、3/16を除く) A:午前10時~10時50分 B:午前11時10分~正午	各12組	4,860円	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
みんな集まれ! 楽しく歌おう 童謡唱歌サロン	12/2(月)・9(月) 午後1時30分~3時	各30人	1回 550円	事前
はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	12/8(日)・23(月) 午後3時~4時30分	各4人	無料	当日
フルートミニコンサート ◆どなたでも	12/14(土) 午前10時30分~11時	30人	無料	事前
ジュニアチアダンス(10日制) ◆小学3~5年生	1/6~3/30の毎週月曜日 (1/20、2/17、3/16を除く) 午後5時~5時50分	15人	10,160円	
親子ヨガで 産後の骨盤をセルフケア ◆3カ月~1歳5カ月の子どもと母親	1/7(火)・21(火) 午後0時30分~1時30分	各20組	1回 460円	
ママの産後骨盤ケア& ベビーマッサージ ◆2~10カ月の子どもと母親	1/8~29の毎週水曜日 午前10時30分~正午	各10組	1回 1,320円	
親子トランポリン(8日制) ◆2歳~就学前の子どもと保護者	1/10~3/6の毎週金曜日 (2/14を除く) 午後3時15分~4時15分	15組	6,960円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法	
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
子どもトランポリン(8日制) ◆6歳~小学生	1/10~3/6の毎週金曜日 (2/14を除く) 午後4時30分~5時30分	24人	3,040円	事前	
姿勢シャキッと教室	1/14(火)・28(火) 午後0時30分~1時30分	各20人	1回 560円		
みんなのポッチャ広場 ◆どなたでも(小学3年生以下 の方は保護者同伴)	1/17(金) 午後3時30分~5時	15人	110円		
親子で学ぶ護身術 ◆5歳~小学生と保護者	1/19(日) 午前10時30分~正午	20組	640円		
花いっぱいハーバリウム ディフューザー作り	1/27(月) 午前10時30分~正午	20人	2,900円		
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
知って安心「かしこい老いじたく」 ◆おむね50歳以上の方	12/12(木) 午後2時~3時30分	16人	無料	事前	
あなたの魅力を引き出す 眉メイク術 ◆40歳以上の女性	12/16(月) 午後2時~3時	8人	700円		
簡単に作れる 美味しい手作り味噌	12/19(木) 午後1時30分~4時	16人	1,500円		
お花屋さんから教わる 迎春フラワーアレンジメント	12/26(木) 午後2時~4時	25人	3,000円		
柴又七福神めぐりツアー	1/15(水) 午前9時30分~午後0時30分 ※京成高砂駅改札前集合	16人	500円 (交通費は 実費)		
親子トランポリン(6日制) ◆2歳~就学前の子どもと保護者	1/20~3/2の毎週月曜日 (2/10を除く) 午後3時30分~4時30分	15組	5,220円		
小学生トランポリン(6日制) ◆小学生	1/20~3/2の毎週月曜日 (2/10を除く) 午後4時40分~5時40分	24人	2,280円		
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
ジャパンフェスティンアダチ @鹿浜 ◆どなたでも	1/12(日) 午前10時~午後4時	なし	無料 (場合により 一部負担あり)		当日
新春寄席 ◆小学生以上の方	1/12(日) 午後2時~3時30分	20人	1,000円		事前
元気いきいき体操(10日制) ◆おむね60歳以上の方	1/15~3/18の毎週水曜日 午前10時~11時30分	40人	5,100円		
2歳からの親子体操 総合運動編(6日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	1/17~2/21の毎週金曜日 午前10時~11時	20組	4,020円		
4歳からのちびっこ体操 総合運動編(6日制) ◆4歳~就学前の子ども	1/17~2/21の毎週金曜日 午後3時30分~4時30分	40人	2,760円		
小学生からのこども体操 総合運動編(6日制) ◆小学生	1/17~2/21の毎週金曜日 午後4時40分~5時40分	45人	2,760円		
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931					
鉄道サロン ◆どなたでも	12/8(日) 午前10時~正午 午後1時~5時	各30人	無料	当日	
パン教室 ストロベリーローズ	12/8(日) 午前10時30分~午後1時30分	16人	1,250円	事前	
「やってみよう」を探そう 新田講座一日体験デー ◆小学生以上の方	12/14(土) 午前10時~午後5時	30人	無料 (一部教材費 負担あり)	当日	
クリスマスの 小さなコンサート ◆どなたでも	12/18(水) 午後3時~3時30分	30人	無料	事前	
料理教室 ラザニアとサ ラダとアマンド・ロシエ ◆中学生以上の方 (中学生は保護者の参加が必要)	12/21(土) 午前10時30分~午後1時30分	16人	1,660円		
日曜日の親子教室 パパやママとのびのび体操 ◆2・3歳の子どもと保護者	12/22(日) 午前10時30分~11時30分	15組	600円		
さらに強くなる 小学生囲碁・ 将棋上達教室(4日制) ◆小学生	12/26(木)・27(金)、1/6(月)・7(火) 午前10時~正午	16人	無料		
開運招福 千寿七福神めぐりツアー	1/6(月) 午前9時30分~正午 ※北千住駅西口交番前集合	16人	600円 (交通費は 実費)		
加賀藩から明治維新を 考えてみる	1/11(土) 午後2時~4時	20人	無料		

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
腰痛予防講座 ◆どなたでも	12/2(月) 午後1時~2時	50人	無料	当日
日本文化再発見事業 「和の音楽祭」 ◆どなたでも	12/15(日) 午前10時~午後6時	300人	無料	
ちびっこ体操(8日制) ◆3歳~就学前の子ども	1/6~3/23の毎週月曜日 (1/13, 2/10, 2/24, 3/9を除く) 午後3時30分~4時30分	15人	5,280円	事前
フェルデンクライス (10日制)	1/6~3/30の毎週月曜日 (1/13, 2/10, 3/9を除く) 午後6時40分~7時50分	35人	10,000円	
楽しく親子体操(7日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	1/7~3/3の毎週火曜日 (1/14, 2/11を除く) 午前10時30分~11時30分	15組	3,920円	
tコンサート「ニューイヤー ジャズコンサート2020」 ◆どなたでも(小学生以下の 方は保護者同伴)	1/12(日) 午後2時~3時30分	300人	1,000円	事前 [ネット不可]
女声合唱サークル体験(3日制) ◆20歳以上の女性	1/16・23・30 いずれも木曜日 午前9時50分~11時50分	20人	無料	事前
エコサイエンス 「ブーメランを飛ばそう」 ◆小・中学生	1/19(日) 午前10時30分~11時30分	15人	200円	
tコンサート 「津軽三味線 獅子道」 ◆どなたでも(小学生以下の 方は保護者同伴)	1/25(土) 午後2時~3時30分	300人	1,000円	事前 [ネット不可]
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
掃除のコツはプロに聞け 「水回り掃除術」	12/6(金) 午前11時~正午	30人	無料	事前
インドカレー店で クリスマス・ナンを作ろう ◆4歳~小学生と保護者	12/21(土) 午後3時~4時30分 ※場所は青井3	10組	1,400円	事前 [ネット不可]
ひとりでやってみよう 「3歳の器械体操」(3日制) ◆3歳の子ども	1/5(日)・6(月)・7(火) 午前10時30分~11時30分	25人	2,280円	事前
基礎から学ぶ空手教室(3日制) ◆5歳~小学生	1/10・17・24 いずれも金曜日 午後6時30分~7時30分	20人	1,230円	
ママ&ベビー リズムビクス(5日制) ◆5カ月~1歳の子どもと母親	1/20~3/2の毎週月曜日 (2/10・24を除く) 午前10時30分~11時30分	20組	3,100円	
こども体操A・B(8日制) ◆A:4歳~就学前の子ども ◆B:小学1~4年生	1/21~3/17の毎週火曜日 (2/11を除く) A:午後3時30分~4時30分 B:午後4時40分~5時40分	各 40人	3,280円	事前
親子でやってみよう 知育・体操(5日制) ◆2・3歳の子どもと保護者	1/24~2/28の毎週金曜日 (2/7を除く) 午前10時~11時	35組	3,600円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
ZUMBA 音楽にあわせて フィットネスダンス	12/3~24の毎週火曜日 午前10時~11時	各 30人	1回 810円	当日
なつメロ広場 ◆どなたでも	12/12(木) 午後2時~4時	60人	500円	事前
親子でクリスマスディナー 魚介のピカエース ◆小学生と保護者	12/14(土) 午前10時30分~午後1時30分	8組	3,000円	
フットセラピー& コンディショニング(6日制)	1/15~2/19の毎週水曜日 午前10時30分~11時40分	20人	3,300円	
親子トランポリン教室(8日制) ◆3歳~就学前の子どもと保護者	1/15~3/4の毎週水曜日 午後3時30分~4時30分	15組	6,960円	事前
小学生トランポリン教室 (8日制) ◆小学生	1/15~3/4の毎週水曜日 午後4時40分~5時40分	24人	3,040円	
元気いきいき体操(8日制) ◆おおむね60歳以上の方	1/22~3/11の毎週水曜日 午後1時30分~3時	25人	4,080円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
親子で楽しむヨガ ◆7カ月~2歳の子どもと母親	12/6・13・20 いずれも金曜日 午後1時~1時50分	各 15組	1回 600円	事前
みんなの中庭プロジェクト 近代造園を学ぶ	12/15(日) 午前10時~正午	20人	1,000円	
砂糖・乳製品・卵不使用の クリスマスパフェを作ろう ◆4歳以上の方と保護者	12/21(土) 午後2時~3時30分	20組	1,100円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
ベビーハワイアンリトミック (4日制) ◆6カ月~1歳6カ月の子どもと保護者	1/9~30の毎週木曜日 午前10時~10時45分	12組	3,960円	事前
キッズハワイアンリトミック (4日制) ◆1歳7カ月~3歳の子どもと保護者	1/9~30の毎週木曜日 午前11時~11時45分	12組	3,960円	
マイ植木鉢作りと植え込みを してみよう(2日制) ◆4歳以上の方(小学生以下の 方は保護者同伴)	1/12(日), 2/9(日) 午前10時~正午	12人	2,700円	
ベビーマッサージ× ベビーエクササイズ(3日制) ◆首が据わった3カ月~あん よがができる前の子どもと母親	1/15・22・29 いずれも水曜日 午前10時~11時	12組	2,560円	事前
キッズエクササイズ ◆あんよがができる3歳以下の 子どもと保護者	1/15(水)・29(水) 午前11時15分~午後0時15分	各 12組	1回 670円	
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
ボードゲームカフェ ◆どなたでも	12/21(土) 午後1時~5時	20人	無料	当日
親子で挑戦 オリジナル クリスマスケーキづくり ◆3歳~就学前の子どもと保護者	12/22(日) 午後2時~4時	8組	3,130円	事前
基礎から楽しい ナイトフラダンス教室(4日制) ◆16歳以上の女性	1/6・27, 2/3・10 いずれも月曜日 午後7時~8時	20人	2,680円	
花畑の料理「大豆ごはん といわしの梅煮」	1/9(木) 午前10時~午後1時	20人	1,440円	
美文字講座(2日制)	1/9(木)・16(木) 午後7時30分~8時30分	20人	1,380円	事前
ヘルシーエクササイズ (10日制)	1/10~3/13の毎週金曜日 午後1時30分~3時	20人	4,500円	
キムチ専門店が教える 親子向け韓国料理教室 ◆小学生と保護者	1/18(土) 午前10時~午後0時30分 午後2時~4時30分	各 8組	1回 2,730円	事前
知って親しむ文学歴史塾 「川端康成 伊豆の踊子と雪国」	1/18(土) 午後1時30分~3時30分	25人	無料	
親子キッチン「チーズ入り 黒豆ごはんと豚汁」 ◆小学1~3年生と保護者	1/19(日) 午前10時~午後1時	12組	1,500円	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会 ◆どなたでも	12/7(土) 午後1時30分~3時 12/21(土) 午後3時20分~4時30分	各 10人	無料	当日
英語 de クリスマス ◆3歳以下の子どもと保護者	12/15(日) 午前10時30分~11時30分	15組	1,210円	事前
お肌しっとり ミツロウクリーム作り	12/20(金) 午後1時30分~3時	10人	1,990円	
おいしいコーヒーの淹れ方 豆選びから一杯を楽しむ	12/21(土) 午後6時30分~8時	12人	960円	
暗闇エクササイズ with パーカッション	1/8(水)・22(水) 午後7時30分~8時45分	各 15人	1回 1,480円	事前
墨の濃淡で奥深く 草花から描く水墨画講座 (6日制)	1/11~3/28の第2・4土曜日 午前10時~正午	10人	8,980円 (専用筆を持っている 方は6,280円)	
日曜日はパパやママと楽しく 運動あそび ◆2・3歳の子どもと保護者	1/12(日) 午前10時~11時	15組	20円	事前
楽しくゆるトレ・脳トレ& お茶べりサロン ◆おおむね50歳以上の方	1/20(月) 午後1時30分~2時30分	20人	10円	
ゆったり健康太極拳(5日制) ◆おおむね60歳以上の方	1/28~3/24の第2・4火曜日 午前10時~11時30分	20人	2,250円	
スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
朝の美ボディエクササイズ	12/4~25の毎週水曜日 午前9時15分~10時	各 20人	1回 310円	当日 持
ナイト・ピラティス	12/6(金)・13(金) 午後7時30分~8時30分	各 30人	1回 510円	
らくらくレクリエーション トレーニング ◆おおむね50歳以上の方	12/9(月)・23(月) 午前11時15分~午後0時15分	各 20人	1回 470円	事前
チャレンジ! 鉄棒・なわとびA・B(2日制) ◆A:4歳~就学前の子ども ◆B:小学生	1/11(土)・25(土) A:午前10時~10時50分 B:午前11時~11時50分	各 22人	1,440円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
こどもリトミックA・B(4日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の子どもと保護者 ◆B:1歳10カ月～3歳の子どもと保護者	1/22～2/12の毎週水曜日 A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各10組	4,200円	事前
親子トランポリン(6日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	1/24～2/28の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	15組	親1人子1人 5,220円 親1人子2人 7,500円	12/10必着
こどもトランポリン(6日制) ◆5歳～小学生	1/24～2/28の毎週金曜日 午後4時40分～5時40分	24人	2,280円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601 ※学校などの利用により使用できない日時あり。くわしくはお問い合わせください。				
大人の夜の初めてクロール(6日制)	1/9～2/13の毎週木曜日 午後6時30分～7時20分	10人	6,000円	事前
大人の昼の初めてバタフライ(5日制) ◆クロールで25m泳げる16歳以上の方	1/10～2/7の毎週金曜日 午後0時30分～1時20分	10人	6,500円	
はじめて平泳ぎA・B(8日制) ◆クロールで25m泳げる小学生	A:1/14～3/10の毎週火曜日(2/11を除く) 午後4時30分～5時20分 B:1/17～3/6の毎週金曜日 午後5時30分～6時20分	A:30人 B:15人	5,000円	12/10必着
たのしい水泳(8日制) ◆5歳～就学前の子ども	1/16～3/5の毎週木曜日 午後4時30分～5時20分	20人	5,200円	
はじめてクロールA・B(8日制) ◆小学生	A:1/16～3/5の毎週木曜日 午後5時30分～6時20分 B:1/17～3/6の毎週金曜日 午後4時30分～5時20分	A:30人 B:15人	5,000円	
親子水遊び教室(5日制) ◆おむつのとれた2歳～就学前の子どもと保護者	1/25～2/29の毎週土曜日(2/15を除く) 午前11時30分～午後0時20分	20組	4,600円	
小学生水泳教室A・B(7日制) ◆A:小学1～3年生 ◆B:小学3～6年生	1/25～3/14の毎週土曜日(2/15を除く) A:午後3時30分～4時20分 B:午後4時30分～5時20分	各28人	4,270円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
ひめトレプラス(7日制) ◆16歳以上の女性	1/6・27,2/3・10,3/2・9・23 いずれも月曜日 午後1時45分～2時45分	30人	3,920円	事前
フィットネス・フラ(11日制)	1/8～3/18の毎週水曜日 午後3時30分～4時40分	30人	6,160円	
ママビクス(6日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	1/24～2/28の毎週金曜日 午後1時45分～2時45分	20組	4,140円	
親子ビクス(6日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	1/24～2/28の毎週金曜日 午後3時～4時	20組	4,140円	
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
卓球教室 初級・中級(10日制) ◆初級:16歳以上の初心者 ◆中級:フォア・バック・ツッツキのラリーを各50本以上できる16歳以上の方	1/7～3/31の毎週火曜日(1/14・21,2/11を除く) 午後3時30分～5時30分	各16人	9,300円	12/10必着
幼児サッカー(10日制) ◆4歳～就学前の子ども	1/10～3/13の毎週金曜日 午後3時～4時15分	40人	4,400円	事前

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
ちびっこ体操(9日制) ◆4歳～就学前の子ども	1/10～3/13の毎週金曜日(3/6を除く) 午後3時30分～4時30分	40人	3,150円	事前
こどもトランポリン(8日制) ◆4歳～小学生	1/10～2/28の毎週金曜日 午後4時40分～5時40分	24人	3,120円	12/10必着
こども体操(9日制) ◆小学生	1/10～3/13の毎週金曜日(3/6を除く) 午後4時40分～5時40分	40人	3,150円	
親子トランポリン(8日制) ◆2歳～就学前の子どもと保護者	1/15～3/4の毎週水曜日 午前10時30分～11時30分	15組	6,160円	
ママビクス(8日制) ◆5カ月～1歳5カ月の子どもと母親	1/16～3/5の毎週木曜日 正午～午後1時	20組	5,520円	
親子ビクス(8日制) ◆1歳6カ月～3歳の子どもと保護者	1/16～3/5の毎週木曜日 午後1時15分～2時15分	20組	5,520円	
キッズサッカー(7日制) ◆小学1・2年生	1/20～3/23の毎週月曜日(2/10・24,3/9を除く) 午後4時～5時30分	40人	3,080円	
キッズダンス入門編(8日制) ◆小学生	1/21～3/17の毎週火曜日(2/11を除く) 午後4時～5時	15人	4,080円	事前
障がい者こどもトランポリン(8日制) ◆知的障がいのある小学生～高校生(保護者同伴)	1/21～3/17の毎週火曜日(2/11を除く) 午後4時30分～6時 ※場所は佐野地域学習センター	20人	3,480円(小・中学生は2,304円)	
障がい者ちびっこトランポリン(8日制) ◆障がいのある3歳～小学生(保護者同伴)	1/22～3/11の毎週水曜日 午後1時40分～3時	15人	2,304円	
チア&バトンA・B(8日間) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	1/23～3/12の毎週木曜日 A:午後4時15分～5時15分 B:午後5時15分～6時15分	各40人	2,800円(ポンポン購入の方は別途2,100円)	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
こども水泳教室(4日制) 呼吸付きクロール・背泳ぎ ◆呼吸無しクロールで10m泳げる4歳～小学生	1/6～2/3の毎週月曜日(1/13を除く) 午後5時30分～6時20分	10人	3,680円	事前
腰痛改善教室(6日制) ◆腰痛のある16歳以上の方	1/8～2/12の毎週水曜日 午後0時30分～1時20分	15人	4,380円	
成人水泳教室初級(6日制) ◆けのびが5mできる16歳以上の方	1/8～2/12の毎週水曜日 午後1時30分～2時20分	10人	4,380円	
3～6歳水泳教室(4日制) ◆3～6歳の子ども	1/11～2/8の毎週土曜日(1/18除く) 午後0時30分～1時20分	20人	3,680円	12/10必着
小学生クロール習得(4日制) ◆浮き身・バタ足が5mできる小学生	1/11～2/8の毎週土曜日(1/18除く) 午後3時30分～4時20分	20人	3,680円	事前
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
ノルディックウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	12/11(水)・25(水) 午前11時～正午	各20人	1回 310円	当日持
いきいきウォーキング ◆おおむね60歳以上の方	12/13(金)・27(金) 午前10時30分～11時30分	各20人	1回 310円	

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

相続手続

戸籍謄本・各種必要書類の集め方

遺言書

成年後見 在留資格

無料で相談 契約書 会社設立

03-5681-3562

行政書士ナライ事務所 奈良井 達
〒120-0013 足立区弘道一丁目31番15号 東京都行政書士会(13081996)

「足立区国民健康保険」に加入されている40歳から74歳までの皆さん

生活習慣病を治療中の方も 特定健診を受けましょう!

◆生活習慣病の治療状況を確認する良い機会となりますので、必ず特定健診を受けましょう。

メタボ先生
平成30年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

健診で築く
あなたと家族の 明るい未来

新田中学校3年 阿久根 唯

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 <平日9:00～17:00>

地元だから 安心・便利

お引越しは

お見積無料

あなたの「大切」包みます
心と技のプロ集団

ハトのマークにお任せを!!

引越専門 **足立西センター**
足立区入谷7-5-3 大作輸送(株)

お気軽にご相談ください

0120-25-8019

ADACHI

Luminous Night Festival

光の祭典

2019

五大大陸の動物たち

イルミネーションで彩られた
光り輝く動物たちに会いに行こう



元漕江公園

期間 11月30日(土)～12月25日(水)

午後5時～9時

竹ノ塚駅～元漕江公園の街路樹

11月30日(土)～2年1月13日(祝) 午後5時～10時

- 点灯式 11月30日(土)、午後4時30分開始
- 物産展 11月30日(土)、12月1日(日)、午前11時～午後8時
- ステージショー 11月30日(土)、午前11時～午後3時30分
12月1日(日)、午前11時～午後6時

※いずれも場所は元漕江公園。入場無料。申し込み不要(当日直接会場へ)

問い合わせ先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039 FAX3880-0041



▲イベントの詳細はコチラ

光の祭典 連携イベント

生物園 夜間特別開園 in 光の祭典

期間 11月30日～12月22日の土・日曜日/24日(火)・25日(水) 時間 午後5時～9時 ※最終入園は午後8時30分

冬のホタル観賞会

時間 午後6時～8時30分 ※1日6回。各10分程度。生体の状況により中止になる場合あり 内容 ホタル見BOX内に放ったホタルの幻想的な光を観賞 定員 各40人(先着順)

ナイトツアー「熱帯の世界」

時間 午後5時30分～8時30分 ※時間内随時受け付け 内容 夜の大温室を、ガイドマップを頼りに巡る

—いずれも—

費用 無料 ※入園料が必要。午後4時までの来園者は再入園可。小学生以下の方は保護者同伴 申し込み方法 不要 ※当日直接会場へ 場所・問い合わせ先 生物園

☎3884-5577

イルミネーション サンアヤセ

点灯日時 12月21日(土)・22日(日)、午後4時30分～10時

イベント&点灯式

日時 12月21日(土)、午前10時～午後7時 ※点灯式は午後4時30分開始 場所 都立東綾瀬公園(ハト広場) 内容 演奏・ダンスなどのステージ/ワークショップ/模擬店/みんなでつけよう点灯式 など ※ANZEN漫才・あらぼん登場予定 費用 一部有料 申し込み方法 不要 ※当日直接会場へ 問い合わせ先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039 FAX3880-0041

区公式アプリ

「アダチさん」連携企画



デジタルスタンプラリー開催!

5カ所のポイント(竹ノ塚駅東口～元漕江公園内)を巡って、友好自治体の豪華特産品を当てよう(抽選)! さらに11月30日(土)と12月1日(日)は、3カ所以上巡った方に、元漕江公園の特設引換所で景品をプレゼントします(なくなり次第終了)。



「アダチさん」をダウンロードして参加しよう▲

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは、報道広報課へ ☎3880-5815

24時間 見積無料
お気軽にお声掛け下さい!

葬儀のご相談

火葬式 19万円(税別) 家族葬 49万円(税別) 福祉葬 生活保護世帯の方の火葬も真心こめてお手伝い

☎03-3889-0004 呼称 梅島会館

株式会社 **ピープル**

●足立区梅島1-9-2 (梅島駅徒歩1分)
●北区王子1-27-4 (王子駅徒歩5分)

▼ホームページ
http://www.people-jp.com
ピープル葬儀 検索して下さい

社員・スタッフ随時募集中

リフォーム or リノベーション

ご家族の安心・安全のため、大切な住まいのメンテナンスや機能向上をご検討なさいませんか?

相談見積 無料 足立区で20年 真心対応

住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録 一般社団法人日本住宅リフォーム推進協議会

外壁・雨漏り・床暖房・壁紙・サッシ・ベランダ・階段 屋根・雨樋・駐車場・門扉・上下水道・キッチン・風呂 トイレ・介護・増改築・耐震補強・建替え等 内外装全般

豊富な経験と実績 確かな技術 info@toyodo-house.com

東京都知事許可(般-27)第144283号

(株)東洋堂ハウスSP

本社・足立支店 03(5849)3090
〒120-0004 足立区東綾瀬1-24-13 (株)東洋堂ハウスSP第一ビル2F

はやく、きれいに 庭木1本から承ります!

の1m当り半額! 伝えらと先着10名様

見積無料

庭木1本でも気軽に頼め、スピーディな対応で納得料金のお庭のサービス会社「ガーデンエクスプレス」です。

★庭木1本だけでもOK! ★土日でもOKです!
★トイレはお借りしません! ★お茶等はいりません!

株式会社 **ガーデンエクスプレス**
東京東支店 03-5838-0117
足立区入谷8-6-1 年中無休 9:00~17:00