

2022年(令和4年)

4月25日 第1878号

発行 足立区
編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1
☎ 3880-5111 (代表)
☎ 3880-5678
✉ voice@city.adachi.tokyo.jp

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

あだち



広報

工事着手から約10年 踏切のない竹の塚 ついに実現

令和4年3月19日から翌朝にかけて竹ノ塚駅^{*1}を通る上下緩行線^{*2}の工事が行われ、4線すべての高架化が完了。平成24年から約10年の歳月を経て、2つの踏切が無くなりました。区民の皆様からいただいた意見が様々な点で反映された新駅舎も20日にオープンし、竹ノ塚駅と周辺地区の新たな時代が幕を開けました。

★1…町名は「竹の塚」、駅名は「竹ノ塚駅」と表記 ★2…各駅停車のこと
■問先=(区)鉄道関連事業課 立体化担当 ☎3880-5484

くわしくは
12面へ



新駅舎外観 シンプルで開放的なデザイン

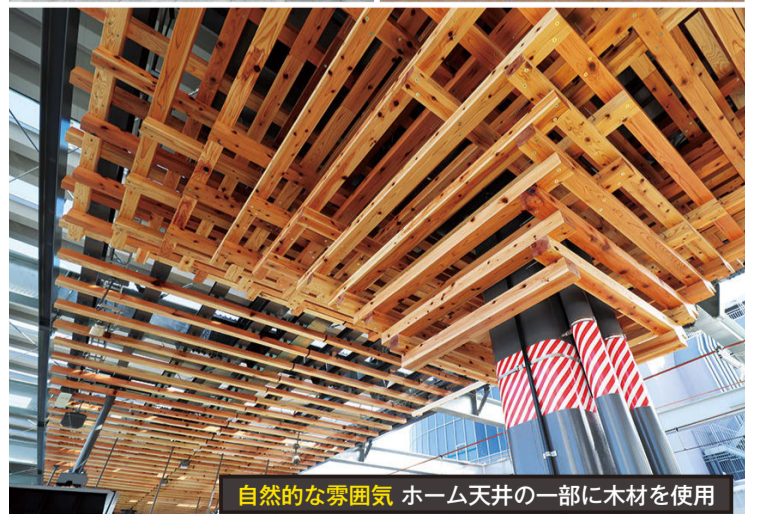


明るい構内 壁や屋根に光を透過する素材を採用

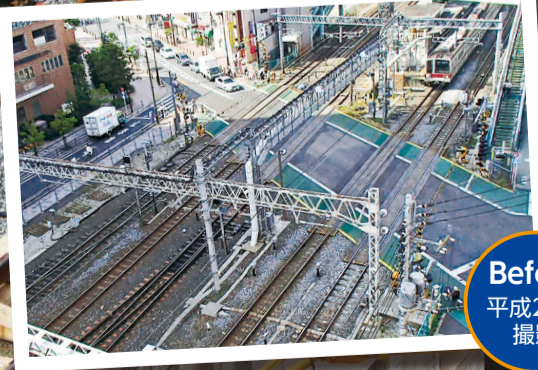


子どもトイレ 電車がモチーフ
おむつかえコーナーを単独設置

エレベーター 20人乗りの大型
ストレッチャーにも対応



自然的な雰囲気 ホーム天井の一部に木材を使用



Before
平成23年
撮影

中止 第44回 足立の花火

7月23日(土)に開催を予定していた「第44回 足立の花火」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止いたします。楽しみにしていただいた方には誠に申し訳ございません。

「新型コロナウイルス感染症」関連情報



足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤル
0120-230-377
 受付時間 8:00~20:00(毎日対応)

かけ間違いにご注意ください▲

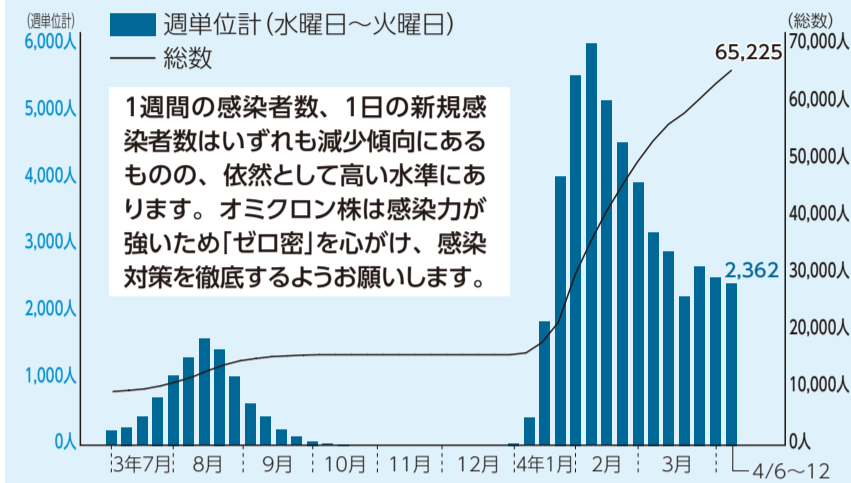
あだち広報の掲載内容は4月19日時点の情報のため、今後変更になる場合があります。
 最新情報は区のホームページをご覧ください。

- 区の施設やイベントなどは、感染症対策を講じておりますが、利用制限や中止・延期にする場合があります。
- イベントなどに参加の際は、マスク着用などにご協力をお願いします。熱のある方などは参加をご遠慮ください。

区内での感染者の発生状況(4月19日時点)

【週単位の感染者数および総数*】

★…2年4月1日を基準日とし、集計は「診断日(PCR検査または抗原検査で陽性を確認した日)」で行う



重症化リスクが高い高齢者や基礎疾患を有する方にワクチン接種をおすすめしています

厚生労働省は感染拡大防止・重症化予防の観点から、1・2回目接種を完了した方に対して、追加接種の機会を提供することが望ましいとしています。東京都は重症化リスクが高い高齢者などへの3回目接種勧奨を行っています。また、1・2回目が未接種の方も、引き続き接種することができます。

区内在住の方 GW中も実施 予約不要のワクチン接種

会場	対象	ワクチン	日程
区役所庁舎ホール 東京電機大学 地域体育館	1・2回目…12歳以上の方 3回目…18歳以上の方	モデルナ社製	月曜日を 除く毎日
区内23カ所の 小・中学校体育館	1・2回目…5~11歳の方	ファイザー社製 (5~11歳用)	毎週土・日曜日

※いずれも当日の予約枠数を超えた場合には、接種できない場合があります。
 ※予約された方が優先となるため、お待ちいただく場合があります。

区が行う集団接種会場での接種を終了します

▷区役所庁舎ホール…4月30日(土)まで

▷東京電機大学・地域体育館など…6月26日(日)まで

▷区内23カ所の小・中学校の体育館…5月29日(日)まで

区の集団接種会場の終了後は、区内医療機関の個別接種や都が実施する大規模接種などをご利用ください。

GW中の発熱などのご相談(4月29日(祝)~5月1日(日)、5月3日(祝)~5日(祝))

発熱などの症状により新型コロナウイルス感染症が疑われる場合は、東京都発熱相談センターにご相談ください。■問先=東京都発熱相談センター(24時間受け付け) ☎5320-4592/6258-5780

厚生労働省から受領した布製マスクを配布しています

■配布場所=区役所1階総合案内/区民事務所/地域学習センター/住区センター/足立福祉事務所 各福祉課/ギャラクシティ ※1人10枚まで。なくなり次第終了。不織布マスクではありません。

無料 区役所などでPCR検査を受けられます

◆ワクチン検査パッケージ・対象者全員検査等定着促進事業

■開設期間=開設中~6月30日(木) ■場所=区役所1階区民ギャラリー

対象=3回目ワクチン未接種者あるいは「対象者全員検査」対象者などで飲食・イベント・旅行などの活動に際して陰性の検査結果を確認する必要がある無症状の方 ※検査対象や開設期間などは変更になる場合があります。区役所のほか、区内薬局でもPCR検査を受けることができます。くわしくは区のホームページをご覧ください。

くわしくはコチラ▶



【おわび】

あだち広報4月10日号2面に掲載した「無料のPCR検査センター開設期間」に誤りがありました。上記が正しい開設期間です。訂正して深くおわび申し上げます。【誤】■期間=開設中~5年3月31日(金)

臨時給付金関連情報

区独自「あだちから」生活応援臨時給付金

■申請書類=対象となる可能性のある世帯に対し、順次郵送

■申請方法=申請書類を区へ郵送 ■申請期限=9月30日(金)

支給時期=申請書が区に到着後、1カ月程度 ■問先=「あだちから」生活応援臨時給付金ダイヤル(平日、午前9時~午後8時) ☎0120-100-653

Q: どのような給付金なのか教えてください。

A: 足立区独自の給付金です。国の「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」の対象外となっている一部世帯に10万円を支給します。

Q: 給付金の支給はどのような方が対象になりますか。

- A: 支給対象となる世帯は、以下のすべてに当てはまる世帯です。
- 基準日(3年12月10日)に、足立区内に住民登録がある
 - 3年度住民税均等割が課税されている
 - 世帯全員の2年の合計所得金額を合算した額が200万円以下
 - 国の住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受給していない

その他の給付金情報

■住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金

■家計急変世帯に対する臨時特別給付金

■申請期限=9月30日(金) ■問先=あだち生活・暮らし臨時給付金ダイヤル(平日、午前9時~午後8時) ☎0120-247-035

■新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金 ■申請期限=6月30日(木) ■問先=自立支援金ダイヤル(平日、午前8時30分~午後5時) ☎0120-100-805

■子育て世帯への臨時特別給付金 ■申請期限=4月28日(木) ※3年9月時点で、児童の養育者ではなかったが、それ以降新たに養育者になった方 ■問先=子育て臨時給付金係(平日、午前8時30分~午後5時) ☎3880-5721

【おわび】申請書が返戻されてしまった方へ
 「子育て世帯への臨時特別給付金」を申請していただいた59世帯について、3月31日の期限までに申請書を区へ郵送していただいたにもかかわらず、各家庭に返戻してしまうミスが発生しました。深くおわび申し上げます。返戻されてしまった方は4月28日(木)までにお問い合わせください。

■問先=子育て臨時給付金係(平日、午前8時30分~午後5時) ☎3880-5721

※給付金によって申請期限などが異なります。くわしくは区のホームページをご覧ください。



ウクライナ支援情報

■問先=(区)地域調整課 管理係 ☎3880-5855

日本赤十字社

ゆうちょ銀行・郵便局で募金を受付中

■受付期限=9月30日(金) ■口座番号=00110-2-5606

■口座名義=日本赤十字社(ニホンセキジユウジシャ)

※振替用紙の通信欄に「ウクライナ人道危機」と記入してください。

避難されてきた方への支援

■問先=(都)ウクライナ避難民ワンストップ相談窓口(平日、午前10時~午後4時) ☎6258-1227

そのほかにも、区のホームページでウクライナ避難民への支援情報を掲載しています。



放射線量の調査

(雨天時を除く、平日)

日付(4/1~15)	1	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15
測定値(マイクロシーベルト/時)	0.05	—	—	0.05	0.05	0.06	0.05	0.06	0.05	—	—

■計測場所=区役所前中央公園(地上から高さ50cm) ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



郵送申し込み記入例

区
 上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510
 足立区役所
 ○○課
 ○○係
 (○○は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です
 トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

子育て・教育

3・4カ月児健診の中止により、絵本を受け取れなかった方にお渡しします

■対象=4年1月21日以降、3・4カ月児健診が中止になった子ども
 ■内容=4種類の絵本の中から1冊を選ぶ
 ■申込=区立図書館の窓口/区のホームページからオンライン申請
 ■期限=8月30日(火)
 ■申・問先=中央図書館 読書活動推進係
 ☎5813-3745

講座「完璧な親なんていない」(6日制)

■日時=5月26日～6月30日の毎週木曜日、午前10時～正午
 ■対象=区内在住で1・2歳の第一子を自宅で育てている母親 ※過去に参

加した方を除く
 ■内容=子育て中の仲間と交流しながら自分に合った子育て方法を探す
 ■定員=6人程度(抽選) ※保育あり(要予約、6カ月～就学前の子ども、6人程度)
 ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請
 ■期限=5月10日(火)
 ■場・申・問先=こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係
 ☎3852-2863

就学相談の受け付け

■期間=5月9日～9月30日の月～土曜日(祝日を除く) ※特別支援教室、通級指導学級は10月31日まで受け付け
 ■対象=区内在住で5年4月に小学校入学予定の、発達に課題があると思われる子どもの保護者
 ■内容=相談員による就学に関する相談
 ■申込=申込書を郵送・持参 ※申込書はこども支援センターげんきで配布するほか、区のホームページからもダウンロード可
 ■場・申・問先=こども支援センターげんき 支援管理課 特別支援係
 〒121-0816梅島3-28-8
 ☎3852-2875

子どもと一緒に保護者が気軽に立ち寄れる休憩場所「親子サロン」

■日時等=毎月第2・4木曜日、午前10時30分～正午 ※午前10時30分から30分程度、絵本の読み語りなど子どもと遊べるイベントを開催。5月12日、6月23日、7月14日・28日はワクチン接種会場に使用するため中止。日時など、変更になる場合があります。くわしくは区のホー

ムページをご覧ください。
 ■場所=エル・ソフィア
 ■対象=就学前の子どもと保護者
 ■申込=不要 ※当日直接会場へ
 ■問先=男女参画プラザ
 ☎3880-5222

オンライン育児栄養相談

■対象=区内に住民登録がある就学前の子どもと保護者
 ■内容=子ど

もの発育・発達・食事・歯や口のケアなどの専門職による相談を、オンライン相談ツールを利用し実施
 ■申込=住所管轄の保健センターへ電話 ※日程など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
 ■問先=保健予防係
 ☎3880-5892

4面に続きます

あだちスマイルママ&エンジェルプロジェクト(ASMAP) 妊娠期～子育て期を切れ目なく支援!

区では、妊娠期から子育て期まで安心して過ごせるよう、一人ひとりに寄り添った支援を充実させています。

問先
 保健予防係
 ☎3880-5892

スマイルママ面接

区の保健師などの面接を受けた妊婦に、「こども商品券」をお渡しします。

■対象=妊娠届または転入妊婦アンケートを提出した、区内に住民登録がある妊婦 ※保健予防課、保健センターでは、妊娠届出・面接・育児パッケージの同日配布可。区民事務所で妊娠届出をした方は、後日保健予防課、保健センターで面接を受けた際にお渡しします。

育児パッケージとして、こども商品券1万円分を配布
 ※多胎児(双子・三つ子など)の場合は子どもの人数分を配布

ファーストバースデーサポート

区から1歳の誕生月に送付するアンケートに、1歳2カ月になる月の末日までに回答した方へ、「こども商品券」を郵送します。

■対象=区内に住民登録があり、4年度中に1歳になる子どもを養育する方

子育て情報の冊子と、育児パッケージとしてこども商品券を配布
 ※第1子(1万円分)、第2子(2万円分)、第3子以降(3万円分)

多胎児家庭移動支援

区の保健師などの面接を受けた方に、「こども商品券」を郵送します。

■対象=区内に住民登録があり、2歳以下の多胎児(双子・三つ子など)を養育する方 ※対象者には、通知または赤ちゃん訪問などでお知らせ

タクシー乗車に利用できるこども商品券2万4,000円分を配布
 ※各年齢ごとに1回配布

4年度 ひとり親家庭等への手当支給のお知らせ

■支払月=▷児童育成手当…6月・10月・2月 ▷児童扶養手当…奇数月 ▷特別児童扶養手当…8月・11月・4月
 ■対象等=表1 ■月額等=表2 ■問先=親子支援係 ☎3880-5883

4年度の主な改正点

- 4年4月分から児童扶養手当と特別児童扶養手当の支給額が変更
- 4年4月申請分から眼の障がいに係る障がい状態の基準の見直し

※くわしくは区のホームページをご覧ください。

表2 児童扶養手当・特別児童扶養手当 月額等

手当名	種別	改正後	
児童扶養手当	全部支給	1人目の児童	4万3,070円
		2人目の児童	1万170円
		3人目以降の児童	6,100円
児童扶養手当	一部支給	1人目の児童	1万160円～4万3,060円
		2人目の児童	5,090円～1万160円
		3人目以降の児童	3,050円～6,090円
特別児童扶養手当	重度障がい児	5万2,400円	
	中度障がい児	3万4,900円	

※児童1人あたりの金額。4年4月分から変更

表1 各手当 対象等

手当名	対象	手当月額	
児童育成手当	育成分	次のいずれかに当てはまる、18歳に達した後、最初の3/31までの児童を養育している方…父母が離婚/父または母が死亡/父または母が生死不明/父または母に1年以上遺棄されている/父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた/父または母が法令により1年以上拘禁されている/婚姻によらないで生まれた/父または母に重度の障がいがある	児童1人につき1万3,500円
	障害分	次のいずれかに当てはまる、20歳未満の児童を養育している方…愛の手帳1～3度/知的障がい特別児童扶養手当に該当/身体障害者手帳1・2級/脳性まひ/進行性筋萎縮症/身体障害者手帳未申請で特別児童扶養手当1級に該当 ※診断書での判定が必要になる場合あり	児童1人につき1万5,500円
児童扶養手当	次のいずれかに当てはまる、18歳に達した後、最初の3/31まで(中度以上の障がいがある場合は20歳未満)の児童を養育している方…父母が離婚/父または母が死亡/父または母が生死不明/父または母に1年以上遺棄されている/父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた/父または母が法令により1年以上拘禁されている/婚姻によらないで生まれた/父または母に重度の障がいがある	【全部支給対象者】表2 【一部支給対象者】表2 ※いずれも所得に応じて10円単位で算出	
特別児童扶養手当	次のいずれかに当てはまる、20歳未満の児童を養育している方…愛の手帳1～3度程度/身体障害者手帳1～3級程度(4級の一部を含む) ※手帳のない方でも、同程度の疾病・身体・精神の障がいの状態にある場合は申請可。手帳のある方でも診断書による判定が必要になる場合あり。児童が障がいを理由とする公的年金を受給している場合は支給不可	表2	

※児童が児童福祉施設などに入所している場合は対象外。手当ごとに所得制限あり

特別障害者手当(国制度)などの振り込み
 特別障害者手当、障害福祉手当、福祉手当(経過措置)の2月～4月分を、届出先の口座へ4月28日ごろ振り込み ※3カ月を超えて入院または施設入所した場合は要連絡
 ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

5月1日～8月31日の「夕焼け放送」は午後5時30分
 ■問先=青少年課 管理調整係 ☎3880-5264



3面からの続きです

子育て・教育

幼児食へのステップアップ相談会

■日程等=表1 ■時間=午前9時30分～正午/午後1時～3時30分 ※1人30分程度 ■対象=開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴可 ■内容=個々に応じた、離乳食から幼児食へのスムーズな移行 ■申込=電話/氏名、子どもの氏名・生年月日、電話・ファクス番号、希望日、「幼児食相談会」をファクス

表1 幼児食へのステップアップ相談会 日程等

場・申・問先 (保健センター)	日程
江北 ☎3896-4004 FAX3856-5529	6/7(火) ※午前のみ
千住 ☎3888-4277 FAX3888-5396	5/24(火)
竹の塚 ☎3855-5082 FAX3855-5089	6/1(水) ※午前のみ
中央本町地域・保健総合 支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 FAX3880-6998	5/27(金)、 6/24(金) ※午前のみ
東部 ☎3606-4171 FAX5697-6561	5/20(金)

ファミリー学級・日曜コース
前期募集

■日程等=表2 ■場所=こども支援センターげんき ※6月19日は勤労福祉会館(綾瀬4-10-6(元 江戸一方来館)) ■対象=開催日現在、おおむね20週を経過した妊婦とパートナーなど ■内容=お産の準備/お風呂の入れ方/赤ちゃんのいる生活 など ■定員=各30組(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、出産予定日、希望日(第2希望まで)を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■申・問先=(株)つつみ式(区委託事業者)(平日、午前9時～午後5時) 〒165-0026中野区新井2-5-4 [足立区ファミリー学級・日曜コース]係 ☎3388-8565 ■問先=(区)保健予防係 ☎3880-5892

表2 ファミリー学級・日曜コース
前期募集 日程等

日程	時間	申込期間 (消印有効)
5/22(日)	午前10時～正午	4/25～5/6
6/19(日)		5/13～27
7/31(日)		6/24～7/8
8/28(日)		7/22～8/5
10/10(祝)		9/2～16

医師による
乳児アレルギー予防教室

■日時等=表3 ■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ※内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=電話/窓口

健康・衛生

8月・12月を除き毎月実施
土曜予防接種外来(5月～7月分)

◆小児

■対象=ロタウイルス、BCG、HPVを除く各定期予防接種の法定年齢内の子ども ※保護者同伴。当日、予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可 ■内容=ワクチン8種 ■持ち物=母子健康手帳/予防接種予診票/体温計 ■申込=不要 ※当日直接会場へ。ワクチンの在庫については、事前に足立区医師会にお問い合わせください。

◆成人

■対象=区内在住の19歳以上で、抗体価が低く(事前の抗体検査の結果、抗体価がHI法で32未満またはEIA法で8未満など)、区発行の予診票を所持している方 ■内容=MR/

風しん ■定員=各10人(開催日の12日前から先着順) ■申込=電話

—いずれも—

■日時=5月21日(土)、6月18日(土)、7月16日(土)、午後3時～5時 ※4時30分受け付け終了 ■場・申・問先=足立区医師会(平日、午前10時～正午/午後1時～5時) 中央本町3-4-4 (平日のみ) ☎3840-2111 (当日のみ) ☎3880-1131

■問先=(区)保健予防係 ☎3880-5892

足立区特定不妊治療費助成

■対象=東京都特定不妊治療費助成事業の承認決定を受けている方 ■内容=特定不妊治療(体外受精・顕微授精)や男性不妊治療にかかった保険適用外の医療費に対して東京都の助成額への上乗せ分を区が支給(上限あり) ※くわしくはお問い合わせください。 ■問先=保健予防係 ☎3880-5892

こどもの日は銭湯(しょうぶ湯)へ

■日程=5月5日(祝) ■場所=区内の各銭湯 ■費用=▷小学生以下の方…無料 ▷65歳以上の方…240円 ▷そのほかの方…480円(通常料金。中学・高校生は300円) ■申込=不要 ※当日、番台かフロントで年齢を伝える。証明書は不要 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

献血(5月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。

日程	場所	時間
21(土)	西新井駅西口	午前10時～正午/午後1時30分～4時
27(金)	エル・ソフィア	午前10時～11時30分/午後1時～4時

※運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを持参

■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523
▷実施場所など…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

表3 医師による乳児アレルギー予防教室 日時等

場・申・問先 (保健センター)	日時	定員 (4/26から先着順)
江北 ☎3896-4004	5/20(金)、午後1時30分～3時30分	12人
千住 ☎3888-4277	6/2(木)、午後1時30分～3時30分	17人
竹の塚* ☎3855-5082	6/13(月)、午後2時～3時30分	15人
東部 ☎3606-4171	6/23(木)、午後1時30分～3時30分	12人

★…食物アレルギー予防教室を実施

日曜日、祝日に応急診療所などを開設しています

◆休日応急診療所・歯科診療所

軽症の方に対する応急診療を行っています。

診療所	所在地	受付時間	電話番号
足立区医師会館(内科・小児科)	中央本町3-4-4	午前10時～11時30分 午後1時～3時30分	3880-1866
江北(内科・小児科)	西新井本町2-30-40 (江北保健センター内)		3896-4010
竹の塚(内科・小児科)	西竹の塚1-11-2		3855-5016
竹の塚(歯科)	エミエタワー竹の塚2階 (竹の塚保健センター内)		3855-5017
東部(内科・小児科)	大谷田3-11-13 (東部保健センター内)		3629-7881

※事前連絡のうえ健康保険証を持参。(乳)子(親)医療証・お薬手帳を所持する方は持参
※治療費は保険診療の休日加算あり。応急診療のため薬は原則当日分のみ
※外科的処置治療は不可

■問先=▷診療…各診療所 ▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

◆夜間・休日診療機関を知りたいときは

■問先=東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間受け付け) ☎5272-0303 FAX5285-8080



◆救急病院を知りたいときは

■問先=東京消防庁救急相談センター(24時間受け付け)
(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎#7119/(ダイヤル回線) ☎3212-2323

◆休日接骨院当番所(5月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
1(日)	こぐれ接骨院(西伊興1-16-13)	3897-3022
	庄司接骨院(谷中3-4-6)	3629-7216
3(祝)	かわはた整骨院(六月1-16-8 トモエビル1階)	3850-1125
	玉沢接骨院(中央本町3-13-15 渡辺ハイツ102)	3852-2403
4(祝)	白川接骨院(大谷田5-8-4)	5697-0325
	力神堂整骨院(本木1-21-1)	3887-5804
5(祝)	こはた接骨院(西新井本町1-10-9)	3856-2730
	保木間加藤接骨院(保木間1-25-12)	5851-9618
8(日)	おさかべ接骨院(西綾瀬2-21-2)	3880-4880
	薦谷整骨院(千住宮元町25-9)	3881-4945
15(日)	栗原名倉磯田整骨院(栗原1-20-8)	5242-2153
	松原接骨院(花畑4-14-12)	3885-5338
22(日)	大出接骨院(大谷田3-8-17)	5616-9664
	小松整骨院(入谷3-5-10)	3853-7335
29(日)	秋山整骨院(梅田7-16-1)	3849-1888
	横山接骨院(神明2-10-14)	5697-6990

※時間は午前9時～午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

調理師試験願書の配布

■配布期間=5月9日～6月3日 ■試験日=10月29日(土) ■配布場所=足立保健所 生活衛生課/保健センター/衛生管理課
※申請方法など、くわしくは願書参照 ■問先=足立保健所 生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363

**40歳前の健康づくり健診
(無料・2日制)**

■日程等=表4 ■受付時間=▷午前…9時～11時 ▷午後…1時～3時 ※30分単位で予約可 ■対象=区内在住で自営業など健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は5年3月31日現在 ■内容=血圧測定/血液検査/尿検査/体組成測定/胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。過去に検査歴があるなど、対象にならない場合あり)など ※年度につき1回のみ受診可 ■申込=電話 ■申・問先=クレモナ会 ティーエムクリニック(区委託事業者)(平日、午前9時30分～正午/午後1時～5時) ☎0120-973-493

風しん抗体検査・予防接種費用の助成

◆定期
 ■対象=昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性 ※有効期限切れのクーポン券を持っている方は、有効期限が延長されたため、通常通り使用可 ■期限=令和5年2月28日(火)
 ◆任意
 ■対象=区内在住で19歳以上の方 ■自己負担額=▷風しん単独ワクチン…3,000円 ▷MR混合ワクチン…5,000円

—いずれも—

■内容=風しん抗体検査・予防接種費用を助成 ※予防接種は抗体価が低い場合のみ実施 ■申込=電話/窓口 ■申・問先=保健予防課 保健予防係 ☎3880-5892

税金・国保・年金

新規 就学前の子どもの国民健康保険料均等割額 軽減制度

■対象=国民健康保険に加入している就学前の子ども ■内容=4年度分国民健康保険料から就学前の子どもにかかる均等割額の5割を軽減 ※申し込み不要。制度の内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

福祉・高齢医療

認知症本人・家族の会

■日時=5月28日(土)、午後2時～4時 ■場所=シアター1010・10階アトリエ ■対象=区内在住で認知症と診断を受けた方と家族介護者 ■内容=専門職による講義や参加者同士で悩みなどを気軽に話せる交流会 ■定員=30人(4月27日から先着順) ■申込=電話 ■申先=大内病院(東京都認知症疾患医療センター) ☎5691-0592
 ■問先=(区)認知症施策推進担当 ☎3880-5953

**73歳以上の区民に
無料マッサージ(5月分)**

■日程等=▷綾瀬住区センター(各48人)…8日(日)・22日(日) ▷竹の塚障がい福祉館(各56人)…10日(火)・24日(火) ■時間=午前9時40分～午後3時40分 ※1回20分で8回実施 ■申込=電話(8日・10日分は4月28日の午前10時、22日・24日分は5月13日の午前10時から先着順) ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

拡充 高齢者住宅設備改修助成事業に「いす式階段昇降機設置費用助成」を追加

■対象=区内在住の65歳以上で要介護4・5の方/日常的に車いす・歩行器を使用し、1階に居室がなく階段の昇降が必要な方 ※本人・親族所有の建物に設置する場合のみ可。そのほかの条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=在宅支援係 ☎3880-5257

**65歳以上の方の
介護保険料 軽減制度**

■対象=65歳以上で表5に当てはまる方 ※見込み含む。毎年度の申請が必要 ■申込=窓口 ■申込期間=5月6日～8月31日 ※9月以降に申請した場合は、申請月から軽減対象になります。申請書類な

ど、くわしくはお問い合わせください。 ■申・問先=介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

仕事・産業

**小規模契約 希望者登録申請
(随時受け付け)**

■対象=競争入札参加資格を持たない区内事業者 ■内容=区が発注する小規模契約の業者選定の対象となるための登録 ■登録区分=▷工事契約…契約予定金額が130万円未満で内容が軽易な工事・修繕 ▷物品契約…契約予定金額が30万円未満の物品購入 ■登録有効期間=登録日～5年3月31日 ■申込=申込書類を区へ郵送・持参 ※申込書類は契約課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=▷工事契約…契約課 工事契約係 ☎3880-5832 ▷物品契約…契約課 物品契約係 ☎3880-5833

日光林間学園指定管理者募集

■対象=学校教育またはそれに類する公共施設の管理運営で、業務実績を有する事業者・団体 ※法

人格の有無は不問。複数の法人などによる共同申請も可。個人は不可 ■指定管理期間=5年4月1日～10年3月31日 ■公募要領配布期間=5月2日～6月9日 ※公募要領は区のホームページからダウンロード ■申込=応募書類を持参 ※応募書類は公募要領に添付。現地説明会への参加が必要 ■申込期間=6月17日(金)～23日(木) ■申・問先=学務課 自然教室係 ☎3880-5970

ふるさと納税返礼品を募集

■対象=総務省基準*に該当する品物・サービスが提供できる区内事業者・団体 ★…地場産品など。換金性の高いものは不可。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■内容=区にふるさと納税をした方への返礼品として、足立区の魅力を発信できる商品やサービスを募集 ■返礼品登録期間=4年10月1日～5年9月30日 ■申込=申請書を区へ郵送 ※申請書は区のホームページからダウンロード ■申込期間=5月1日～6月30日必着 ■申・問先=協働・協創推進課 協働・協創推進担当 ☎3880-5020

6面に続きます

表4 40歳前の健康づくり健診 日程等

場所(保健センター)	健診 (1時間程度)	結果説明 (1時間程度)	定員 (4/27から先着順)	申込期限
江北	6/9(木)	7/28(木)	各40人	5/9(月)
千住	6/8(水)	7/20(水)		5/16(月)
	6/21(火)	8/3(火)		5/9(月)
竹の塚	6/16(木)	7/28(木)		
中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)	6/22(水)	8/8(月)		5/16(月)
東部	6/29(水)	8/9(火)	各35人	5/24(火)

表5 介護保険料 軽減制度 対象等

保険料の段階	対象 (次のすべてに当てはまる方)	基準 (単身世帯*)	該当する階層	軽減後の保険料	
				月額	年額
第3段階	世帯全員の3年中的「年間収入額」と「預貯金額」それぞれが右の基準額以下/4年度住民税非課税世帯/住民税課税者に扶養されていない(税法上の扶養家族になっていない)/介護保険料を滞納していない/生活保護を受給していない	収入*2150万円以下、預貯金350万円以下	第3段階B階層	3,380円	4万560円
			第3段階C階層	2,030円	2万4,360円
第2段階		収入*2150万円以下、預貯金350万円以下	第2段階B階層		

★1…2人以上の世帯の場合、世帯人数が1人増えるごとに、収入額と預貯金額に50万円を加算
 ★2…遺族年金・障害年金などの非課税年金、定期的な仕送り、各種手当などを含む。営業収入は、必要経費などを控除する前の金額



人材募集コーナー

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。



職種	勤務内容等(例)	期限(必着)	申・問先(保健センター)
助産師・保健師	●3カ月以下の子どもと母親の健康などについての訪問指導・相談(1件5,800円) ●妊婦の所内面接・電話相談(日額1万236円) ※いずれか一方のみも可。助産師または保健師免許が必要	6/24(金)	江北 ☎3896-4004 千住 ☎3888-4277 竹の塚 ☎3855-5082 中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 東部 ☎3606-4171

※勤務条件や雇用開始日は保健センターにより異なります。くわしくはお問い合わせください。

足立区食品衛生監視指導計画を作成しました ※区のホームページでも閲覧可 ■配布場所・問先=足立保健所 生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363

水入れ替え・設備工事のため、東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬)利用休止

■期間=5月9日(月)～15日(日) ※総合受付窓口は通常通り利用可(9日を除く) ■問先=東綾瀬公園温水プール ☎5616-2500

5面からの続きです

仕事・産業

中小企業者向け融資あっせん

■対象=次のすべてに当てはまる中小企業者…区内に1年以上住所(法人は本店または支店登記)を有し、継続して事業を営んでいる/保証協会の保証対象業種を営み、営業に関し必要な許認可を受けている/税金の未申告・滞納がない/暴力団との関わり合いがないなど ※融資の種類ごとに対象要件あり ■内容等=表1 ※要件や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=相談・融資係 ☎3880-5486

ぶち起業応援セミナー「女性起業家から学ぶ成功のコツと本音」

■日時=5月31日(火)、午後2時~4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=コロナ禍で生き方や働き方を見直そうとしている方が「起業」への一歩を踏み出すために何が必要かを学ぶ講座 ■定員等=会場…20人(保育あり)5月23日までに要予

約、6カ月~就学前の子ども、先着5人) ▷Zoom…10人 ※いずれも4月26日から先着順 ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、参加方法、Zoom希望の場合はEメールアドレス、「ぶち起業応援セミナー」をファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

公募・ボランティア

ギャラクシティ ボランティア登録・説明会

■日時=5月8日(日)・14日(土)、午後2時~3時30分 ■対象=高校生以上の方 ■内容=ギャラクシティで実施するワークショップやイベントのサポートや、企画・運営を行うボランティアを募集 ■定員=各20人(4月29日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

きかせてサポーター養成研修(2日制)

■日時=7月8日(金)・11日(月)、午前10時~午後4時30分 ■対象=受講

後、きかせてサポーターとして活動できる方 ■内容=子育て中の保護者を訪問支援するため、傾聴などの知識や技術を学ぶ ■定員=8人程度(4月27日から先着順) ■申込=申込書を郵送・ファクス ※申込書は電話・ファクスで請求または区のホームページからダウンロード ■期限=6月8日(水)必着 ■場・申・問先=NPO法人子育てパレット(区委託法人)(平日、午前9時~午後5時) 〒121-0816梅島3-4-8 うめじまKSビル2階 ☎5888-6943 FAX5888-6948 ■問先=(区)こども支援センターげんき こども家庭支援課 事業係 ☎3852-2863

暮らし・まちづくり

アフターコロナの海外旅行を応援 明海大学連携事業「海外で役立つ初級英会話講座」(5日制)

■日程等=▷区役所…5月22日(日)、6月5日(日)、7月31日(日) ▷こども支援センターげんき…6月12日(日)、7月17日(日) ■時間=午前10時~正午 ■対象=区内在住で16歳以上の英会話初心者 ■内容=区と英語力向上のために連携協定を結んでい

る、明海大学のネイティブ講師と日本人講師が教える英会話講座 ■定員=20人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=5月6日(金) ■申・問先=学力定着推進係 ☎3880-6717

都営住宅(家族・単身者向け)入居者募集

■募集案内配布期間=5月6日~16日 ※土・日曜日を除く ■配布場所=住宅課/区民事務所 ※なくなり次第配布終了。入居資格など、くわしくは募集案内または区のホームページを参照 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

フリーステージ・アダチVol.26 出演者・運営スタッフ募集説明会

■日時=5月21日(土)、午後6時30分開始 ■場所=竹の塚地域学習センター ■内容=12月3日(土)・4日(日)に竹の塚地域学習センターで開催される、歌・踊り・楽器演奏などを披露する舞台の出演者・運営スタッフの募集 ※6月~11月に月1回程度実施する実行委員会への参加が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

環境基金助成の対象となる環境貢献活動を募集

新規または拡充する環境貢献活動に対して、最大1,000万円まで助成金を支給します。助成額や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049

名称	ファーストステップ助成	一般助成A	一般助成B
対象	環境貢献のきっかけとなる活動	活動経費総額が100万円以下の活動	活動経費総額が100万円を超える活動
助成割合	全額	2分の1*	2分の1*
上限額	20万円	100万円	1,000万円

※いずれも審査あり
★…全額助成を申請し、審査会が特に優秀であると認めた場合は全額

宿泊施設インフォメーション(8月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表2 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方 など ※1人のみや、未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=ホームページからオンライン申請/抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=5月1日~10日消印有効 ※5月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、6月1日~利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクスにて申し込み(先着順)

表2 宿泊施設利用日等(8月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 FAX0470-55-4720 HPhttp://www.adachiku-kyonan.com/	1~16・20・21・26~28	平日、午前9時~午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 FAX0288-54-1661 HPhttp://www.adachiku-nikko.com/	3~20・22~26	

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

表1 中小企業者向け融資あっせん 内容等

融資の種類	融資限度額	信用保証料補助*1 (運転2分の1/ 設備・併用3分の2)	利子補給率 (3分の2)	利子補給期間
一般事業資金	3,000万円	上限10万円	補助なし	-
経営革新資金		上限50万円	上限1.6%	
経営安定資金	1,000万円	上限10万円		運転資金…3年 設備資金…5年 併用資金…4年
創業資金① 申告前	1,000万円 (2,000万円*) ※①②合計額	(運転・設備・併用3分の2) 上限50万円	上限2.5%*3	
創業資金② 申告後			上限1.6%	
小口零細資金	2,000万円	上限10万円		

※返済期間、貸付利率(固定)は、金融機関所定
★1…借換資金として申し込みの場合補助なし
★2…特定創業支援等事業認定を受けた証明書を交付された事業者の創業資金の融資限度額
★3…3分の2の適用なし

審議会等の公開(5月・6月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区バリアフリー協議会	5/13(金)	午前10時~11時30分	区役所	都市建設課 ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768
足立区ユニバーサルデザイン推進会議	5/19(木)			
足立区建築審査会	6/1(水)	午後2時30分~4時30分	区役所	開発指導課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区環境審議会	6/6(月)	午後3時~5時		環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049

パブリックコメント(区民意見募集制度)(4月・5月分)

区民の方から意見を募集します。くわしくは区のホームページをご覧ください。

件名	期間	問先
新型コロナウイルス感染症対策に係る予防接種事務	4/25~5/24	新型コロナウイルスワクチン接種担当課 新型コロナウイルスワクチン接種担当係 ☎3880-5449

5月は自転車安全利用TOKYOキャンペーン

昨年、区内で発生した交通事故の約5割に自転車関わっています。ルールとマナーを守りましょう。自転車安全利用五則(車道行/歩道は歩行者優先、車道寄りを徐行/安全ルールを守る/子どもはヘルメット着用) ■問先=交通対策課 推進係

**毎年5月は全国赤十字会
 (活動資金)募集の運動期間**

日本赤十字社の活動は、皆さんからの寄附などで支えられています。3年度に区民の皆さんから寄せられた温かい善意は約2,167万円となり、国際救援・災害救護・献血などのために役立てられました。今年もご協力をお願いします。■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

あだち区展2022 作品募集

■受付日時等=表3 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=6月21日～7月3日に開催するあだち

区展2022の作品募集■費用=1点2,500円 ※高校生は1,500円、中学生以下の方または障がいのある方は無料■申込=作品、申込書、費用を搬入日に直接会場へ持参 ※作品規定など、くわしくは申込書を参照。申込書は地域文化課、区民事務所、地域学習センターなどで配布■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

春のごみゼロ地域清掃活動

「春のごみゼロ地域清掃活動 あなたのまちを あなたのちからで」と題し、5月30日の「ごみゼロデー」を中心としたおおむね2カ月の間、全

区的に清掃活動に取り組みます。まちにマスクやペットボトルなどのポイ捨てが増えていきます。小さい子どもが触れる恐れもあり、大変危険です。自宅の周辺や身近な道路などでごみを拾い、まちをキレイにし、みんなの笑顔を守りましょう。ごみを拾うときはマスク着用のうえ、密に注意し、素手でごみに触れないようお願いします。

団体での活動にはごみ袋などを進呈します。くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=美化推進係 ☎3880-5856

**区営谷中四丁目自転車駐車場
 定期利用者の募集**

■利用開始予定日=7月1日 ■所在地=谷中4-5(屋根なし) ■対象=次のすべてに当てはまる方…区内または近郊在住・在勤・在学/自転車の防犯登録をしている/北綾瀬駅から半径約800m以上離れた地域に在住(地域外でも保育園の送迎に必要な方などは対象になる場合あり) ※くわしくはお問い合わせください。■募集予定台数=約400台(抽選) ■費用(月額)=1,900円 ■申込=住所、氏名(フリガナ)、電話番号、チャイルドシート・電動アシスト機の有無、防犯登録番号、「区営谷中四丁目自転車駐車場利用」を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期

限=5月25日(水)必着 ■申・問先=交通対策課 自転車係 ☎3880-5914

東京芸術センター(ホール・会議室)の区民利用

■対象=区内在住・在勤・在学の方/区内事業者 ■利用料金等=表4・5 ※営利活動を行う場合は2倍 ■申込=電話で空き状況を確認のうえ、申込書をファクス ※申込書は東京芸術センターに請求または区のホームページからダウンロード ■申し込み開始日=▷21・22階ホール…利用日の1年前の初日 ▷9階会議室、20階和室…利用日の3カ月前の初日 ■申先=東京芸術センター ☎5354-4388 ☎5353-0162 ■問先=▷空き状況の確認…東京芸術センター ▷費用の支払い方法…(区)相談・融資係 ☎3880-5486

表4 21・22階ホール 利用料金等

区分	全日(午前9時～午後10時)	5時間利用
平日	10万円	5万円
土・日曜日、祝日	12万円	6万円

表5 9階会議室、20階和室 利用料金等

施設	利用可能人数	1時間利用
会議室1	各30人	700円
会議室2・3		800円
会議室4・5	各18人	500円
和室		700円

表3 あだち区展2022 作品受付日時等

部門	搬入(受付)日時	搬入場所	展覧期間
絵画/図工・美術(平面の部)	6/19(日)、午前10時～午後1時	シアター1010・11階ギャラリー	6/21(水)～26(日)、午前10時～午後6時
彫刻/図工・美術(立体の部)	6/19(日)、午後1時～3時		
写真	6/26(日)、午前10時～正午	シアター1010・11階視聴覚室	6/28(水)～7/3(日)、午前10時～午後6時
書道	6/26(日)、午後1時～3時		

※展覧期間中の6/26、7/3は午後5時終了(入場は4時30分まで)。展覧場所はシアター1010・11階ギャラリー

★あだち★
イベント★

足立区制90周年記念 千住落語会 vol.21 「桃月庵白酒独演会」
 深まる新緑、癒しの白酒



■日時=5月25日(水)、午後2時開演 ※1時30分開場 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■内容=心地よい語りから発せられる切れ味鋭い「マクラ★」と語りを楽しむ ★…演目への前フリ。掴み ■定員=701人(先着順) ■費用=3,800円 ※区内在住・在勤・在学の方は3,610円。フレンズ会員は3,420円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=電話/窓口/ホームページからオンライン申請 ■申・問先=シアター1010 ☎5244-1011

足立区制90周年記念 ギャラクシティ 音楽の日
 「ストリートピアノ・フェス」



■日時=6月11日(土)、午後4時30分開演 ※4時開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=人気ピアノ系YouTuberたちのソロプレイやコラボ、3台のピアノによる競演が楽しめるストリートピアノの祭典 ■定員=450人(先着順) ■費用=▷前売り…2,500円(友の会会員、区内在住・在勤・在学の方は2,000円) ▷当日…3,000円 ※就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=窓口/ホームページからオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ ■問先=ギャラクシティ ☎5242-8161



▲人気ピアノ系YouTuber「ヒビキpiano」さん

**休業などに伴う収入の減少により
 住居を失う恐れがある方に 住宅費を支援**

■対象=申請日現在、次のすべてに当てはまる方 ※このほかにも要件あり

- 離職またはやむを得ない休業などにより経済的に困窮し、住居を喪失しているまたは喪失する恐れがある
- 離職・廃業後2年以内または、就業している個人の給与や業務上の収入などを得る機会がやむを得ない理由などで減少し、離職・廃業と同じ状況にある
- 離職などの前に主たる生計維持者だった
- 世帯総収入(月額)が基準額(表6)に家賃相当額(支給限度額(表7))を上限を合算した額以下
- 世帯の金融資産の合計額が基準額(表6)以下

■支給限度額=表7 ■支給期間=3カ月 ※延長可(就職活動の状況、申請日に応じて延長回数に制限あり)。支給期間中は原則月1回、福祉事務所に状況報告が必要 ■支給方法=賃貸住宅の貸し主などの口座へ直接振り込み ※住所の管轄の福祉事務所で申請(郵送申請可)。くわしくはお問い合わせください。 ■問先=表8

表6 基準額/金融資産の合計額

世帯人数	基準額(月額)	金融資産の合計額
単身	8万4,000円	50万4,000円
2人	13万円	78万円
3人	17万2,000円	100万円
4人	21万4,000円	
5人	25万5,000円	

※6人以上の世帯はお問い合わせください。

表7 支給限度額

世帯人数	支給限度額(月額)
単身	5万3,700円
2人	6万4,000円
3～5人	6万9,800円
6人	7万5,000円
7人以上	8万3,800円

※収入に応じて減額あり

表8 足立福祉事務所 各福祉課一覧

問先	電話番号
西部	3897-5013
千住	3888-3142
中部第一	3880-5875
中部第二	3880-5419
東部	3605-7129
北部	5831-5797



※先着順で、特に記載がない場合は午前8時30分から受け付け(申し込み不要を除く)

親子体験キャンプ

■日時=5月29日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=都立舎人公園キャンプ広場 ■対象=区内在住の小・中学生と保護者 ■内容=テント設営/野外炊事/レクゲーム ■定員=12組程度(抽選) ■費用=600円(材料費) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申込期間=4月25日～5月6日 ■申・問先=青少年事業係 ☎3880-5275

陶芸体験教室

■日時=5月21日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=自由作品を1人1点作る ※作品の引き渡しは7月中旬以降 ■定員=各12人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「5月21日陶芸体験教室」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=5月6日(金)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816 梅島3-31-19 ☎5681-0131

「第50回記念 伝統工芸 日本金工展」無料招待・図録プレゼント(1組1冊)、作品解説

■期間等=5月21日～6月12日、午前10時～午後5時(最終入場は4時30分) ※日本工芸会員による作品解説は22日(日)・29日(日)の午前11時、午後2時に実施 ■場所=石洞美術館(千住橋戸町23) ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■定員=▷無料招待・図録プレゼント…

100組 ▷作品解説…各回10組 ※いずれも抽選。1組2人まで ■申込=住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、作品解説を希望する場合は希望日時(第4希望まで)、「伝統工芸日本金工展」を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=5月16日(月)必着 ■申・問先=(区)地域文化課 文化団体支援係 ☎3880-5986

こどもの読書週間(4月23日～5月12日)イベントを開催

■場所=区立図書館 ■対象=小学生以下の方と保護者 ■内容=区独自のテーマ「本と一緒に『みらい』を楽しもう!」にちなんだ読み語りなどのイベント ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=中央図書館 読書活動推進係(4月28日(木)、5月9日(月)を除く、午前9時～午後5時) ☎5813-3745

桜花亭 こども工作教室「古布で布絵を作ろう」

■日時=5月5日(祝)、午後1時～3時 ■対象=小学生 ※小学1～3年生は保護者同伴 ■内容=こどもの日にちなみ、古布を貼り合わせて、鯉のぼりのオリジナル布絵を作る ■定員=10人(4月26日、午前9時から先着順) ■費用=800円 ■申込=電話/窓口/氏名(フリガナ)、電話番号、「こども工作」をファクス ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

みどりの学び場「春夏に行う身近な木の手入れ方法」

■日程等=▷花畑記念庭園など(15人)…6月16日(木) ▷区役所前中央公園など(10人)…17日(金) ※いず

れも抽選 ■時間=午後1時30分～4時30分 ■対象=区内在住の方 ■内容=花や実をつけるための枝の整え方などの基本講義/公園での剪定などの体験 ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望日、「春夏に行う身近な木の手入れ方法」を区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=5月20日(金)必着 ■申・問先=パークイノベーション推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

あだちの遊び場

学びピアの縁側 草花ステンスルでアクセサリーづくり

■日時=5月21日(土)、午後2時～2時30分/3時～3時30分 ■内容=荒川の野草をこすって模様をつけたアクセサリーを作る ■定員=各10人(抽選) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「草花ステンスルでアクセサリーづくり」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=5月10日(火)必着 ■場・申・問先=荒川ビクターセンター 〒120-0034 千住5-13-5 学びピア21・4階 ☎5813-3753

骨格標本作り

■日時=5月29日(日)、午後1時～4時 ■対象=小学4年生以上の方 ■内容=生きものの骨格標本作りを通して、体のつくりや暮らしを学ぶ ■定員=9人(抽選) ■費用=1,000円 ※別途入園料が必要 ■申込=全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、

「骨格標本作り」を往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=5月12日(日)必着 ■場・申・問先=生物園 〒121-0064 保木間2-17-1 ☎3884-5577

4年度「こどもみーていんぐ」参加者募集(13日制)

■日程等=4年5月～5年3月 ※初回5月29日(日)以降、毎月1回(8月のみ3回)日曜日に開催。くわしくはホームページをご覧ください。 ■対象=小学2年生～高校生 ■内容=子どもたち自身でギャラクシティを盛り上げるための企画を立てて実行し、アイデアを実現させることの楽しさや大切さを体験 ■定員=20人(5月1日から先着順) ■申込=電話 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161 ☎https://galaxcity.jp/

いやしの太極拳(4日制)

■日時=5月10日～31日の毎週火曜日、午前10時～11時30分 ■対象=16歳以上の方 ■内容=初めての方でもできる太極拳健康体操の基礎を学ぶ ■定員=20人(先着順) ■費用=2,000円 ■申込=電話/窓口/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話・ファクス番号、「いやしの太極拳」をファクス ■場・申・問先=都市農業公園 ☎3853-4114 ☎3853-3729

区民のひろば

=サークル会員募集=

☆毛長川遊歩道の花壇で草花を育てませんか 個人またはグループで自由に利用可/無料/電話または「花壇利用希望」をEメール/ジャーマン・アイリスの会 間篠 ☎090-4395-8053 ☎masrzen@orion.ocn.ne.jp

足立区拉致問題等啓発推進条例 制定記念 拉致被害者・蓮池薫氏による講演会



北朝鮮に拉致されて、私は命以外のすべてを失った 夢と絆を求めて～翻弄された運命のなかで～

■日時=5月26日(木)、午後3時～4時30分 ※講演会の動画を6月3日～13日に配信予定 ■場所=西新井文化ホール ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■定員=450人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、区外在住の方は勤務先または通学先、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、車いす使用の有無を区へハガキで送付(1通で2人まで) ※1人1回のみ申し込み可 ■申込期間=4月25日～5月2日消印有効 ■申・問先=総務課 人権推進係 ☎3880-5497



蓮池 薫

1978年、帰省していた新潟県柏崎市の海岸で、現在の妻・祐木子(ゆきこ)さんとともに袋詰めされて拉致され、24年間、北朝鮮での生活を余儀なくされる。現在、新潟産業大学経済学部准教授を務めながら、拉致問題解決のため、全国各地で講演活動を活発に行っている。

手ぶらで参加OK ちびっこ自然体験

■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061 花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041

ポイント1 4月～11月の月1回。就学前の子どもと保護者だけのプログラム
ポイント2 スタッフと同行して園内を回遊。初心者でも安心
ポイント3 生きものと触れ合うだけではなく、特徴も解説

5月の生きものはコレ!

◆家族で探そう テントウムシ

■日時=5月22日(日)、午前10時30分～11時30分/午後1時30分～2時30分 ■定員=各10人(抽選) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、希望時間(第2希望まで)、「家族で探そう テントウムシ」をファクス/往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=5月10日(火)必着



▲ナナホシテントウ

気づいてください ヘルプマーク

援助が必要な方のためのマークです。見かけたら思いやりのある行動をお願いします。 ■問先=お問い合わせコール ☎3880-0039 ☎3880-0041



学びで絆を
強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一定のご協力をいただいたうえで開館(園)しています。掲載講座は対策を講じて開催予定ですが、状況によっては中止・延期になる場合があります。最新情報は各施設へお問い合わせください。

今号から各施設をリレー形式で紹介！

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からでもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。お問い合わせください。

近所deまなびナビ 検索

！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=4月26日(火) 受付時間=午前9時~午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時~午後1時は講座の開催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

〒…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

■ 講座の参加について

●中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要

●妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可

●高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

🖥…パソコンなどの画面上から参加可能 🏠…各施設のオススメ講座

第1弾 つなげる つながる 新たな活動がはじまる

生涯学習センター

〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730

講座紹介 法隆寺 1300年の歴史を甦らせた男 西岡常一

「個性を殺さず、癖を生かす。人も木も、育て方、生かし方は同じだ」。日本最古の建造物である法隆寺や薬師寺の西塔の改修・再建を行った、宮大工棟梁・西岡常一の言葉です。本講座では、彼が歴史的建造物によせた執念・信念・想いや、再建時のエピソードなどから、寺社建築の魅力を感じます。

日時 6月26日(日) 午後2時~3時30分
定員 55人 費用 800円 申込 事前(先着)

中央図書館や荒川ビジターセンターを併設。様々なニーズを持った方の「学び」をサポートします。荒川の堤防沿いに立ち、天気の良い日は7階のレストランから富士山の眺めも楽しめます。

ミニコミ紙「ピア・ナビ」は、講座・イベント情報だけでなく、地域情報、サークル・ボランティアなどの活動や楽しく学べる「クイズ雑学散歩」なども掲載しています。ぜひ一度ご覧ください！

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
----------	----	----	----	--------

伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
7	子ども体操(4日制) ◆小学生	6/14~7/12の毎週火曜日(7/5を除く) 午後4時40分~5時40分	35人 1,880円	事前 先着

梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
--	--	--	--	--

1	梅田寄席(古今亭駿菊・瀧川鯉朝) ◆小学生以上の方	5/7(土) 午後2時~3時30分	50人 1,000円	当日
2	田辺薬局管理栄養士と一緒に話題のロースーツ作り体験 ◆小学生以上の方 (小・中学生は保護者の参加が必要)	5/29(日) 午前10時30分~午後0時30分	20人 1,600円	
3	ママと一緒にぴよぴよ教室「体操&読みがたり」(2日制) ◆6カ月~1歳4カ月の子どもと母親	6/1(水)・22(水) 午前10時~11時15分	15組 1,800円	事前 先着
4	パパと体操(2日制) ◆2~4歳の子どものと父親	6/4(土)・7/9(土) 午前11時~正午	10組 1,200円	
5	親子で知育コミュニケーション体操(6日制) ◆1歳6カ月~3歳の子どものと保護者	6/7~7/12の毎週火曜日 午前10時~11時	15組 3,600円	
6	日曜クッキング 変わり種肉まんとミルク寒天 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者の参加が必要)	6/12(日) 午前11時~午後1時30分	20人 1,550円	事前 先着 [ネット不可]
7	オススメ Lコンサート 初夏のジャズ・ピアノコンサート ◆どなたでも	6/18(土) 午後7時~8時30分	80人 1,000円	事前 先着

興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
---	--	--	--	--

1	チアダンス体験「キッズ編」(2日制) ◆4歳~小学1年生	5/11(水)・18(水) 午後4時~4時50分	6人 1,780円	
2	はじめての三味線教室(6日制)	5/17~6/21の毎週火曜日 午後6時~7時10分	10人 8,380円	
3	針と糸で編む ビーズでハンドメイド体験	5/18(水) 午後1時30分~3時30分	11人 1,100円	事前 先着
4	オススメ イライラ解消 笑顔が増える 子育てコミュニケーション術	5/24(火) 午前10時~11時30分	12人 1,760円	
5	きれいな字を学ぼう 春の子ども硬筆教室(4日制) ◆小学生	5/24~6/14の毎週火曜日 午後5時~5時50分	10人 3,120円	

10面に続きます▶

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
----------	----	----	----	--------

生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
---	--	--	--	--

1	知られざる江戸城のインテリア	6/5(日) 午後2時~3時30分	45人 800円	
2	美食の国の食文化から学ぶ フランス語のABC(3日制)	6/9(木)・16(木)・23(木) 午後7時~8時30分	20人 2,400円	事前 先着
3	学びピアコンサート カリブの音色スティールパン	6/12(日) 午後2時~3時	190人 1,000円	
4	便利なネット社会が 私たちにもたらしたこと	6/21(火) 午後2時~3時30分	30人 800円	
5	★戦国時代の足立 武蔵千葉氏と中曽根城・瑞応寺(3日制)	6/2(木)・9(木)・16(木) 午後2時~4時	30人 1,000円	5/19必着
6	★生誕130年 芥川龍之介の作家人生と家庭生活(3日制)	6/6(月)・20(月)・27(月) 午後2時~4時	30人 2,000円	5/23必着

★マークの講座のハガキ申し込みの宛名は「生涯学習センター あだち区民大学塾事務局」。問い合わせ先は☎5813-3759(平日、午後1時~5時)

伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
--	--	--	--	--

1	レッツエンジョイファミリー体操 ◆2・3歳の子どものと保護者	5/15(日) 午前10時~11時	10組 800円	
2	子どもの力を伸ばす パルシューレ体験A・B(2日制) ◆A:4歳~就学前の子ども ◆B:小学1~3年生	5/19(木)・26(木) A:午後3時45分~4時35分 B:午後4時50分~5時40分	各10人 1,020円	事前 先着
3	和室でゆったり子連れヨガ ◆首が据わった3カ月~あんよができる前の子どもと保護者	5/24(火) 午後1時30分~2時20分	8組 650円	
4	オススメ ママと赤ちゃんが笑顔になるベイトレヨガ ◆2カ月~2歳未満の子どものと母親	5/27(金) 午前10時30分~11時30分	8組 850円	当日
5	心と体を育てる親子体操(5日制) ◆1歳6カ月~3歳の子どものと保護者	6/1~7/13の毎週水曜日(6/8、7/6を除く) 午前10時~11時	10組 3,000円	事前 先着
6	親子の癒やし時間 ベビーマッサージ ◆2カ月~1歳未満の子どものと保護者	6/2(木)・21(火) 午前10時30分~11時45分	各6組 1回 1,100円	

5月1日~10月31日は クールビズを実施 ■内容=区施設の冷房時の室温を、28℃を目安に設定/区職員の軽装を実施 ※今年も電力需要が高まる夏季に省エネの取り組みへのご理解とご協力をお願いします。 ■問先=環境事業係 ☎3880-5860

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
6 はじめての子どもフラダンス体験「ケイキフラを踊ろう」(5日制) ◆5歳~小学生	6/3~7/8の毎週金曜日(6/24を除く) 午後6時45分~7時30分	15人	50円	事前 先着
7 パパの赤ちゃん抱っこダンス ◆首が据わった3カ月~抱っこ可能な2歳の子ともと保護者	6/12(日)・26(日) 午前10時30分~11時30分	各5組	1回 900円	
江南コミュニティ図書館 〒120-0046 小台2-4-18 ☎3913-0460 ※募集する講座はすべて電話、窓口のみの受け付けとなります。				
1 親子バレエ体操 ◆2歳~小学生と保護者	5/5(祝)・8(日) 午後1時30分~3時20分 ※1組15分程度	各6組	無料	当日
2 オススメ 子連れOK 下半身引き締めヨガ&ウエストくびれエクササイズ ◆16歳以上の女性	5/13(金)・27(金) 午前10時~11時15分	各15人	1回 890円	事前 先着
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
1 自分の身は自分で守る 基礎から学ぶ空手教室(3日制) ◆5歳~小学生	6/1(水)・8(水)・15(水) 午後6時30分~7時30分	20人	300円	事前 先着
2 夕方ゆったりヨガ 心身を癒やしリラックスしよう ◆16歳以上の女性	6/3~24の毎週金曜日 午後3時20分~4時20分	各20人	1回 560円	
3 ネイティブ講師と親子で楽しむ英語レッスンA~C(6日制) ◆A:1~3歳の子ともと保護者 ◆B:4~5歳の子ともと保護者 ◆C:6~8歳の子ともと保護者	6/4~7/23の毎週土曜日(6/25、7/9を除く) A:午前9時30分~10時10分 B:午前10時30分~11時10分 C:午前11時30分~午後0時10分	各4組	6,600円	
4 ストレッチ de 体質・姿勢改善(3日制)	6/7(火)・14(火)・28(火) 午後1時~2時	15人	1,800円	
5 オンライン 会場・オンライン同時開催 今日からできる薬膳講座 むくみ対策編	6/8(水) 午前10時~10時40分	会場:20人 オンライン:20人	600円	
6 くつ選びのための足育あそび ◆あんよができる11カ月~2歳の子ともと母親	6/15(水) 午前9時50分~10時50分	4組	1,010円	
7 オススメ マジカル・レシピ ちょっとした工夫でお料理上手	6/26(日) 午前10時~11時	12人	100円	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
1 オススメ アウトドアスポーツ「モルック」体験会 ◆どなたでも	5/3(祝)・4(祝)・5(祝) 午後1時30分~3時 ※場所は佐野公園	各8人	無料	当日
2 ちびっこ体操(4日制) ◆4歳~就学前の子とも	5/9~30の毎週月曜日 午後3時30分~4時30分	15人	1,320円	事前 先着
3 もしもに備えよう 今から取り組む防災講座	5/10(火) 午前10時~正午	20人	無料	
4 産後ママのための ママフィットネス with ベビー ◆2カ月~1歳の子ともと母親	5/16(月) 午前10時~11時	10組	650円	
5 ハンドメイドサロン「お家型小物入れ」	5/24(火) 午前10時~午後1時	20人	500円	
6 マスク着用時にも映える 簡単!眉メイク術 ◆16歳以上の女性	5/26(木) 午後2時~4時 5/28(土) 午後7時~9時	各8人	1回 1,000円	
7 元気いきいき体操A・B(6日制) ◆おおむね60歳以上の方	6/3~7/29の毎週金曜日(6/10、7/1・22を除く) A:午前11時~午後0時30分 B:午後1時30分~3時	A:25人 B:40人	2,640円	
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
1 ママと赤ちゃんで楽しむ 産後骨盤ケア&ベビーマッサージ ◆2カ月~3歳の子ともと母親	6/8(水)・22(水) 午前10時30分~11時30分	各10組	1回 1,000円	事前 先着
2 楽しく学ぶ 小学生イングリッシュ(5日制) ◆小学生	6/8~7/13の毎週水曜日(6/29を除く) 午後3時30分~4時30分	6人	5,000円	
3 親子で楽しく英語で遊ぼう(5日制) ◆1~3歳の子ともと保護者	6/10~7/15の毎週金曜日(7/1を除く) 午前10時~10時45分	5組	5,000円	
4 誰でも気軽にイングリッシュ(5日制)	6/10~7/15の毎週金曜日(7/1を除く) 午後2時~3時	6人	5,000円	
5 オススメ 抱っこで親子ベビージョギング ◆首が据わった3カ月~1歳6カ月の子ともと保護者	6/12(日) 午後2時~3時	10組	820円	
6 ママと赤ちゃんで楽しむ 産後骨盤ケア&ベビトレヨガ ◆2カ月~3歳の子ともと母親	6/15(水) 午前10時30分~11時30分	10組	1,000円	
7 日曜日も親子で ハワイアンリトミック ◆6カ月~3歳の子ともと保護者	6/26(日) 午前10時~10時45分	10組	990円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
1 パラスポーツ「ポッチャ」を体験しよう ◆どなたでも(小学3年生以下の方は保護者同伴)	5/8(日) 午前10時~正午	12人	無料	当日
2 はじめての古文書講座(5日制)	5/20~6/17の毎週金曜日 午前10時30分~正午	12人	1,800円	事前 先着
3 気軽に楽しむアフタヌーンコンサート ◆どなたでも(就学前の子ともは保護者同伴)	5/22(日) 午後1時30分~2時30分	30人	1,000円(中学生以下の方は500円)	
4 ポーセラーツ体験 オリジナル食器を作りましょう	5/23(月) 午前10時~正午	10人	3,300円	
5 ZUMBAエクササイズで楽しくリフレッシュ	5/23(月)・30(月)・6/6(月) 午後1時45分~2時45分	各20人	1回 810円	
6 オススメ プランツギャザリング(植物の寄せ植え)	5/27(金) 午前10時30分~正午	10人	3,350円	
7 はじめてでも簡単 カラフルモロッキングラス	5/30(月) 午前10時~午後0時30分	10人	2,300円	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
1 歌声サロン(昭和歌謡) ◆どなたでも	5/11(水) 午後2時~4時	100人	550円	当日
2 ストリートダンスクラス(7日制) ◆中学生以上の方	6/9~7/28の毎週木曜日(6/30を除く) 午後7時10分~8時10分	20人	6,650円	事前 先着
3 ニコニコサロン「五感リトミック」A・B(2日制) ◆A:1~2歳6カ月の子どもと保護者 ◆B:2カ月~1歳未満の子どもと保護者	6/10(金)・24(金) A:午前9時35分~10時30分 B:午前10時45分~11時40分	各25組	1,700円	
4 認知症サポーター養成講座 ◆区内在住・在勤・在学で16歳以上の方	6/11(土) 午後2時~4時	30人	無料	
5 オススメ サークル体験「大人フラダンス」(2日制) ◆16歳以上の女性	6/14(火)・28(火) 午後2時~3時	7人	20円	
6 オススメ サークル体験「こどもフラダンス」(2日制) ◆3歳~小学生	6/14(火)・28(火) 午後4時~4時55分	7人	20円	
7 tコンサート「弦楽四重奏団」 ◆小学生以上の方(小学生は保護者同伴)	6/26(日) 午後2時~4時	300人	1,000円	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
1 ボールペン字上達講座(4日制)	5/27~6/24の毎週金曜日(6/3を除く) 午後7時~8時30分	15人	1,680円	事前 先着
2 わいわいエアロビクス(8日制)	6/8~7/27の毎週水曜日 午前9時30分~10時40分	20人	4,320円	
3 ママサロンでかんたん工作タイム ◆就学前の子ともと母親	6/9(木) 午前10時30分~正午	6組	100円	
4 親子でやってみよう 知育・体操(5日制) ◆2・3歳の子ともと保護者	6/10~7/8の毎週金曜日 午前10時~11時	35組	3,600円	
5 掃除のコツはプロに聞け「水回り掃除術とウイルス対策」	6/10(金) 午前11時~正午	30人	無料	
6 オススメ インドカレー店BINITAでお父さんが喜ぶナン作り ◆4歳~小学生と保護者	6/18(土) 午後2時55分~4時 ※場所はBINITA青井店	4組	1,700円	
7 こども農業体験「じゃがいもの収穫」 ◆4歳~小学生と保護者	6/25(土) 午前10時~正午 ※場所は栗島小学校近くの畑	5組	620円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
1 金曜夜のZUMBA	6/3~24の毎週金曜日 午後7時~8時	各20人	1回 500円	事前 先着
2 歌うボイスエクササイズ(4日制)	6/4~25の毎週土曜日 午前11時~正午	20人	2,400円	
3 オススメ 東和寄席 扇辰日 in とうわ ◆小学生以上の方	6/5(日) 午後1時30分~3時	30人	2,000円	
4 ヘルシーエクササイズ(4日制)	6/6~27の毎週月曜日 午前10時30分~正午	20人	2,400円	
5 女性のためのパステルアート(初級編) ◆16歳以上の女性	6/9(木) 午後1時30分~3時30分	12人	800円	
6 頭の健康 脳カツサロン ◆おおむね50歳以上の方	6/15(水) 午前10時~11時30分	12人	150円	
7 女性のためのパステルアート(中級編) ◆16歳以上の女性	6/16(木) 午後1時30分~3時30分	12人	800円	
8 父の日企画 革のコインケースをつくろう ◆小学4年生~中学生と保護者	6/18(土) 午後1時30分~2時30分 午後3時30分~4時30分	各5組	1回 800円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
1 夜デトックスヨガ	5/6(金)・20(金) 午後6時30分~7時45分	各20人	1回 550円	事前 先着



講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
2 メンテナンスヨガ	5/7(土)・21(土) 午後6時30分～7時45分	各 20人	1回 550円	事前 先着
3 ママと一緒に親子体操(4日制) ◆あんよができる1歳6カ月～3歳 の子どもと母親	5/23～6/13の毎週月曜日 午前10時～11時	12組	2,400円	
4 ベビーの発達を促す マッサージとエクササイズ ◆首が据わった3カ月～あんよ ができる前の子どもと母親	6/1(水)・15(水) 午前10時～11時	各 8組	1回 850円	
5 オススメ 10代も考える足立投票率 アッププロジェクト ◆中学生～39歳の方	6/5(日) 午後2時～4時	20人	無料	
6 親子で楽しむヨガ ◆7カ月～2歳の子どもと母親	6/8(水)・22(水) 午前10時～10時50分	各 10組	1回 650円	
7 とねりガーデニング・クラス ◆4歳以上の方 (小学生以下の方は保護者同伴)	6/12(日) 午前10時～正午	12人	2,300円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
1 大人のための絵本サロン	5/17(火) 午後2時～3時30分	10人	無料	事前 先着
2 楽しみながら全集中 コーディネーションA・B(4日制) ◆A:3歳～小学2年生 ◆B:小学3～6年生	6/2～23の毎週木曜日 A:午後4時15分～5時 B:午後5時15分～6時	各 20人	2,240円	
3 大人からはじめるクラシック バレエ教室 初級・中級(4日制) ◆16歳以上の女性	6/4～25の毎週土曜日 初級:午前10時30分～11時30分 中級:午前11時40分～午後0時40分	各 16人	3,560円	
4 ベビーマッサージ教室で ゆるふわくつろぎタイム ◆2カ月～1歳未満の子どもと保護者	6/6(月)・15(水) 午前10時30分～正午	各 3組	1回 1,130円	
5 誰でも簡単バランスボール エクササイズ&ストレッチ (3日制)	6/6(月)・13(月)・27(月) 午前11時～正午	20人	2,670円	
6 いつまでも元気で健康に過ごす ためのいきいき体操(7日制) ◆おおむね60歳以上の方	6/8～7/20の毎週水曜日 午後1時30分～3時	40人	3,150円	
7 こどもリトミックA・B(4日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の子どもと保護者 ◆B:1歳10カ月～3歳の子どもと保護者	6/10～7/11の毎週金曜日 A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各 10組	4,200円	
8 オススメ 親子食育教室 「管理栄養士が語る 足立区の給食秘話」 ◆4歳～小学生と保護者	6/12(日) 午前10時30分～正午	10組	840円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
1 楽しんで親しんで好きになる こどもえいご教室(5日制) ◆3歳～就学前の子ども	5/19～6/16の毎週木曜日 午後3時15分～4時	12人	6,600円	事前 先着
2 一日頑張ったカラダを癒やす 夜のぐっすりヨガ	5/19(木) 午後7時30分～8時30分	8人	740円	
3 はじめての三味線講座 (6日制)	5/21～7/2の毎週土曜日 (6/4を除く) 午後5時45分～7時	8人	8,020円 (三味線を持って いる方は5,020円)	
4 三味線講座 初級編 (8日制)	5/21～7/16の毎週土曜日 (6/4を除く) 午後7時15分～8時30分	8人	12,000円	
5 明治大学落語研究会 保塚寄席	5/22(日) 午後1時30分～2時30分	15人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
6 オススメ 子ども同伴可 姿勢スッキリ ピラティス&筋膜リリース	5/28(土) 午前10時45分～11時45分	12人	630円	事前 先着
7 赤ちゃんと一緒にベビーヨガ ◆首が据わった3カ月～あんよが できる前の子どもと保護者	6/1(水) 午前10時30分～11時20分	12組	600円	
8 パパやママと楽しく運動あそび ◆2～4歳の子どもと保護者	6/11(土) 午前10時～11時	12組	580円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
1 オススメ 大人の本町クラブ(4日制) ◆クロール・平泳ぎともに 50m以上泳げる16歳以上の方	5/17～6/7の毎週火曜日 午後1時30分～2時20分	10人	5,600円	事前 先着 【ネット不可】
2 千住本町ジュニア(4日制) ◆クロール・平泳ぎともに25m 以上泳げる小学生	5/17～6/7の毎週火曜日 午後6時30分～7時20分	5人	5,600円	

千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643
※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				

1 ゆっくりエアロ	5/1～29の毎週水・土・日曜日 (5/18・21・22を除く) 午前9時30分～10時40分	各 50人	1回 510円	当日 持
2 ボクシングエクササイズ	5/2～30の毎週月曜日 (5/9を除く) 午後3時30分～4時40分	各 30人	1回 510円	
3 子ども新体操サークル体験会A・B ◆A:3歳～就学前の子ども ◆B:小学生 (保護者同伴)	5/10～6/28の毎週火曜日 A:午後3時30分～4時15分 B:午後4時30分～5時45分	各 10人	1回 10円	事前 先着 【ネット不可】
4 子どもトランポリンサークル 体験会 ◆3歳～中学生 (小学生以下の方は保護者同伴)	5/11～6/29の毎週水曜日 午後4時～6時	各 8人	1回 350円	
5 ボディーシェイプ(6日制)	6/7～7/19の毎週火曜日 (7/12を除く) 午前10時20分～11時50分	30人	3,360円	事前 先着
6 姿勢改善ストレッチポール (7日制)	6/10～7/22の毎週金曜日 午後7時15分～8時15分	30人	3,920円	
7 オススメ 走り方教室A～C ◆A・C:4歳～就学前の 子どもと保護者 ◆B:小学生	6/18(土) A:午前9時30分～10時30分 B:午前10時45分～11時45分 C:正午～午後1時	A・C: 各 10組 B: 25人	A・C: 1回 1,300円 B: 650円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
1 フィンスイミング教室 ◆25m以上泳げる16歳以上の方	5/6(金)・20(金)・27(金) 午後0時30分～1時20分	各 10人	1回 660円	当日 持
2 オススメ 初めて平泳ぎ(4日制) ◆クロールで12.5m以上 泳げる16歳以上の方	6/3～24の毎週金曜日 午後1時30分～2時20分	10人	3,000円	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079				
1 オススメ グラウンドゴルフ広場 ※初心者も参加可能	5/2(月)・16(月)・30(月) 午前10時～正午	各 25人	1回 310円	当日 用

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

お墓でお困りの方へ

お墓を持たない選択肢 永代供養出張サポート

お墓にこのようなお悩みはありませんか

- ・大切なご遺骨を自宅にしまったまま
- ・経済的に余裕がない・先祖のお墓を墓じまいしたい
- ・お墓を継ぐ人がいない・子供に負担をかけたくない

1戸5万円(税込)

生前もご予約承ります

電話申込 出張訪問 お寺へお届け 永代供養

資料請求先・お問い合わせは
☎0120-05-1234(9時～17時)

東京都豊島区巣鴨4-19-8(株)メモリアルアシスト
TEL03-4589-1111 FAX03-4589-1110

福祉葬 2割低額致します

無料 ご相談・お見積り

孝行舎

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ 通夜を行わない1日のお葬式

火葬式プラン **1日葬プラン**

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。

町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・右記ホールで 施行できる新プランです!!

安心価格 10名前後の家族葬用 **提携ホール**もご案内できます

足立区役所から一番近くの葬儀社

株式会社 孝行舎
東京都足立区中央本町1-19-2
365日 24時間 **受付 0120-81-5548**
はい こうこうしゃ
一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

足立区国保 特定健診の「受診券」は5月中旬に発送されます

◆ご自宅に受診券が届いたら 早めに健診を受けましょう

※令和3年度に足立区立小学校6年生の皆さん、足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集しました。この広告で優秀作品に選ばれた標語を順次掲載いたします。

メタボ先生

令和3年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

健診を受けてえがおの花が咲く

綾瀬小学校6年 吉田 絢咲香

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町3-4-4
TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

ポスターで振り返る 高架化の10年

竹ノ塚駅付近の2つの「開かずの踏切」。平成17年に人身事故が発生し、お2人が犠牲となりました。二度と悲劇を起こすまいと区や地域、東武鉄道などの関係者が協力しながら努力を続け、ようやく高架化が実現。事業の進捗をお知らせしてきた7枚のポスターとともに、竹ノ塚駅付近の鉄道高架化事業を振り返ります。

■問先=(区)鉄道関連事業課 立体化担当

☎3880-5484

竹ノ塚駅がおかげさまで高架化されました。ここまで温かく見守ってくださり、心から感謝申し上げます。令和5年度末まで一部の工事は続きますが、安全第一に進めてまいります。

東武鉄道
竹ノ塚駅長
飯塚 英樹さん



平成24(2012)年 作成

2013.5.15
高架化前の踏切

踏切事故発生から約7年。23区で初めて足立区が高架化の事業主体に。

平成24(2012)年 作成

2015.7.24
下り急行線高架橋

平成24年、最初に下り急行線の高架化に着手。工事が本格的にスタートした。

平成28(2016)年 作成

2016.11.16
開通前の地下通路

平成28年、仮設地下自由通路が開通。踏切を通らずに東西の行き来が可能になった。

平成28(2016)年 作成

2017.10.4
地下改札設置後

高架化のために橋上の駅舎を取り壊し、地下の改札から地上の仮設ホームへ向かう経路に。

平成29(2017)年 作成

2019.4.8
建設中の橋桁

平成29年、上り急行線の高架化がスタート。営業線の全線高架化へ工事がさらに加速。

令和2(2020)年 作成

2021.4.22
建設中の新駅舎

新駅舎建設とともに、残りの上下緩行線*の高架化に着手。工事もいよいよ終盤に。★各駅停車のこと

令和3(2021)年 作成

2022.3.20
高架化後の踏切跡

令和4年3月20日、すべての営業線が高架化。2つの「開かずの踏切」がついに無くなった。

「開かずの踏切」が無くなった夜

令和4年3月19日、午後10時ごろから翌朝にかけて上下緩行線の切り替え工事が行われました。



地下改札から運ばれてきた改札機を新駅舎に設置



線路切り替えのため、約10人で力を合わせレールを移動



遮断機や警報機を取り除き、踏切を完全に撤去



始発列車に先立ち、最終確認のため試運転を実施

ようやく高架化が実現して、これほどうれしいことはないですね。ここまで関わってきた全員が一生涯懸命に頑張ってきたからこそだと思います。今後は、踏切による分断が解消された竹の塚地域を一体となって盛り上げていきたいです。

竹ノ塚駅周辺地区
まちづくり連絡会
会長 澤田 榮介さん



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

下肢静脈瘤は**早期の発見**が大切です

❗足にこのような症状はありませんか?

- 足のむくみがひどく、腫れて痛い
- 足のかゆみがおさまらない
- こむら返りで夜中に目が覚める
- 足の血管の痛みがある
- 足の血管が浮いている
- 足が重い・だるい

北千住静脈瘤クリニック 院長 入谷 哲司

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

無料 静脈瘤検査 4月 27(水) 5月 2(月)・7(土)・11(水)・18(水)・21(土)・25(水)

※静脈瘤の検査(無料)は電話予約制です。必ず事前にお電話でご予約ください。検査項目:超音波エコーによる足の血管チェック・下肢静脈瘤・血管年齢測定

北千住静脈瘤クリニック 新型コロナウイルス感染防止対策を実施しています
☎03-5284-6686 東京都足立区千住3-33 三鈴ビル2階

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ × ○ ○ △
13:00~17:00 ○ ○ ○ ○ × 19:00 ○ ○ △

同クリニック美容皮膚科にて 5月相談日程/毎週月曜日
無料美容相談 受付中 予約制 9(月)・16(月)・23(月)・30(月)

庭木1本 3m未満 **3,300円** (税込)

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制! フリーダイヤル イー・ハナ サクヨ

株式会社 大和グリーン 0120-187-394

足立支店 足立区竹ノ塚1-40-15 受付時間 9:00~18:00 無休

お見積り無料 10%引き +10%引き

※期限:令和4年5月31日まで

外壁塗装・屋根塗装専門店

- 外壁塗装
- 屋根塗装
- 防水工事
- 屋根カバー
- 雨漏り
- 雨樋交換
- クラック補修
- シーリング打替え
- 水回り

戸建て・アパート・マンション・工場・倉庫など様々な建物に対応!

診断・お見積りは無料です!

RAKUTO 株式会社 楽塗 東京都知事許可(特-3)第136571号

[本社・足立ショールーム] 東京都足立区加平1-23-9 TEL:03-6802-6134 FAX:03-6802-6135

0120-775-885