

あだち 教育 だより

特
集

スクールカウンセラー
お子さんのこんな心配事はSCにご相談ください
スクールソーシャルワーカー
家庭環境などの課題はSSWがお手伝いします

vol.86

発行日:令和5年12月14日

発行:足立区教育委員会 編集:学校支援課

キャップから始まる SDGs

これがワクチン
約7.5人分!
約1ヵ月で
集まりました!

集めたキャップは
どうなるの?
答えは5ページに!

お子さんのこんな心配事は SCにご相談ください

スクールカウンセラー



SC

スクールカウンセラー

各小・中学校で週2~3回活動

SC(スクールカウンセラー)は、心理の専門家としていじめや友人関係、学習面での心配事などについて、学校内でお子さんや保護者の方からのご相談を受け付けます。よりよい方法を一緒に考えましょう。

登校しぶり



最近、学校に行きたがらないわ。このまま行けなくなったらどうしよう。



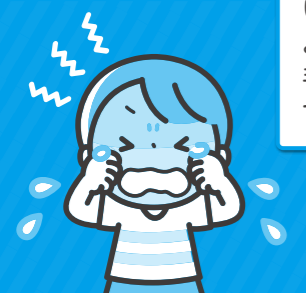
気になる癖



実は、頻繁にまばたきをする癖があって…病院などの専門機関に行った方がいいのかな。



人間関係



いけないと分かっているようだけれど、友だちに手を出してしまう…学校での様子が心配。



学習・進路



勉強をしているのになぜか覚えられないようだ。このままで大丈夫かな…



家庭環境などの課題は SSWがお手伝いします

スクールソーシャルワーカー



SSW

スクールソーシャルワーカー

各小・中学校を巡回

SSW(スクールソーシャルワーカー)はお子さんだけでなく、ご家庭の心配事についてもご相談を受け付けます。安心して学校・家庭生活が送れるように、利用できる場所やサービスの情報を提供したり、関係機関の調整を行います。

経済面の不安



ひとり親家庭で学用品を準備するのが大変。手続きを一緒にサポートして欲しい。



体調の不安



体調が悪くて子育てをするのが大変。



言語の壁



日本に来たばかりで言葉がわからない。



不登校



昼夜逆転していて長く学校に行っていないし、部屋にこもりがちで心配…



SC(スクールカウンセラー)は、校内で面接をしたり、子どもの様子を見たり、先生たちと協力して子どもへの対応を考えたりします。

一対一のカウンセリングだけでなく、先生たちと一緒に動くことが、SCの特長です。



▲SC(スクールカウンセラー)のみなさん

他にも以下のことで お悩みではありませんか？

- クラスの友だちと馴染めないようで心配。
- 子どもが何を考えているかわからない。
- 子どもの学校での様子を知りたい。
- 最近子どもが反抗期で困っている。
- 先生に子どものことを話したいが、どう伝えていいかわからない。
- 兄弟姉妹のけんかが激しくて困っている。
- イライラして物にあたっただけで怖い。
- 忘れ物が多い。
- 朝、起きられない。
- 最近元気がなく、食欲もないようだ。

他にも以下のことで お悩みではありませんか？

- 子どもとの関わり方を相談したい。
- 子どもを一時的にみてくれたり、家事を手伝ってくれるサービスを紹介して欲しい。
- 塾に行かせたいけれど費用が心配。
- 仕事で帰りが遅く、家に子どもが一人である時間が心配。
- 家族のサポートが必要。
- 学校に行っていないので、中学卒業後の進路が心配。



▲SSW(スクールソーシャルワーカー)のみなさん

お子さんや保護者のお話を聞き、必要なサポートをするのがSSW(スクールソーシャルワーカー)です。

相談は学校以外の場所や家庭訪問時も可能です。内容に応じて区役所・関係機関やサービスの窓口を紹介します。また、希望者には窓口への同行も行います。

SC・SSWは、先生方とチームを組んで、子どもたちの学校生活を応援するサポーターです。
SC・SSWに相談したい場合は、お子さまの学校にご連絡ください。

↓ 教育に関するご相談は下記でも受け付けています。

冬は流行期 ノロウイルス感染注意報

ノロウイルスは、感染性胃腸炎や食中毒を発生させるウイルスです。感染力が強く、学校などで発生した場合は、集団感染につながることもあるので、注意が必要です。

CHECK1 ノロウイルス感染はこうして起こる

感染経路は大きく分けて3つ

- ① 食品や水を介して感染(食中毒)**
ウイルスに汚染された食品や二枚貝などを生または加熱不十分で食べて感染
- ② 接触感染**
患者の便やおう吐物、感染者が触れたものについたウイルスが口に入って感染
- ③ 飛沫感染**
おう吐物の飛沫やこれらが乾燥したほこりを吸い込み感染

ヒトに感染し、腸管内で増殖

ノロウイルス 電子顕微鏡写真
出典：東京都健康安全研究センター

発症

CHECK2 感染したらどうなるの？

潜伏時間 感染後、約24～48時間で発症

主な症状 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱(37～38℃)。通常は数日で回復するが、子どもや高齢者は重症化することもある。また、感染しても症状が出ない場合もあります。

ウイルスの排出 感染すると、便やおう吐物中にウイルスが排出されます。症状が回復した後、2週間程度は便中にウイルスを排出するため、手洗いなどの徹底が必要です。

症状がない場合、感染した!という自覚がなく、気付かないうちにウイルスを拡げているかもしれません。

CHECK3 学校・家庭でできる感染対策

ノロウイルスを

- ① 持ち込まない**
 - 日々の健康状態を把握・管理する
 - 感染した場合は、学校を休む
 - 手洗い・うがいを励行する
- ② 拡げない**
 - トイレ後、調理前などは念入りに手を洗う
 - おう吐物は適切に処理する(外側から中心に集め、拭き取った後に消毒する)
 - トイレは定期的に清掃・消毒する
- ③ 加熱する**
 - 食品は中心部までしっかり加熱する
 - ※ 中心部の温度が85～90℃で90秒以上
- ④ つけない**
 - 食品を扱う前は念入りに手を洗う
 - 素手で食品に触れない

手洗いのポイント

- 指輪や時計を外す
- 2度洗いが有効
- 石けんは十分に泡立てる
- 流水でしっかりすすいで、物理的にウイルスを洗い流す

詳しくは足立区ホームページをご覧ください

消毒のポイント

- 塩素系漂白剤または加熱(熱湯、煮沸、スチームアイロンなど)が有効
- 消毒用アルコールでは十分な効果が得られないこともある

ペットボトルキャップは何に変身するのかな？

いつも皆さんが集めてくれるペットボトルのキャップ。集めたキャップはどのようにリサイクルされるのか、どんな支援につながるのか、紹介します!

集めたキャップはどこへ？

皆さんが集めてくれたキャップは、区内にあるリサイクル工場に運ばれて、新たなリサイクル素材(ペレット)の原料になります。このリサイクル素材(ペレット)は販売されて、新しい製品にリサイクルされます。

12 つくる責任 つかう責任

- ① 回収**
回収ボックスは学校や足立区役所本庁舎等に設置されています。
区役所1階の回収ボックス
- ② 分別**
リサイクルしやすいように、白とそれ以外の色に機械で分別します。
- ③ 粉碎・洗浄**
均一の大きさに砕かれた後、キレイに洗浄します。
- ④ 仕上げ**
特殊な技術でリサイクル素材(ペレット)を作ります。
ペレットはプラスチック製造会社に販売されます。
- ⑤ ペレットはリサイクル製品に生まれ変わる!**
 - 買い物かご (イトーヨーカドー提供「私のお買物かご」)
 - クリアファイル
 - プランター
 - ボールペン
 - 洋服

※買い物かご1個に使用するプラスチック原料のうち約30%を使用

世界の子どもにワクチンを!

ペレットの売上の一部は、ポリオ*ワクチンの購入費用として寄付されます(平成20年から、足立区と区内事業者「進栄化成株式会社」が共同で実施)。
*ポリオ…5歳以下の子どもがかかることが多く、人から人へ感染し、身体のまひを引き起こす病気

令和4年1月～12月の回収実績!

区内小・中学校103校で集められたキャップは…

5314.2 kg **2,657,100 個** **3,965.8人分のポリオワクチンに相当**
(90Lの袋で531袋)

平成20年以降、区で集めたキャップの累計は… **ポリオワクチン 260,156.7人分!**
(令和4年度末時点)
※ポリオワクチンはミャンマー、ラオス、ブータン、バヌアツなどに届けられます。

ペットボトルキャップの回収を通じて、ごみの分別や資源のリサイクルを考えていきましょう!
これからもご協力をお願いします。

撮影協力: 栗島小学校 理科・環境委員会

教育委員
コラム

失敗から学ぶ



足立区教育委員会委員
久保田 善彦
令和5年4月1日より着任
【任期】
令和5年4月1日～令和9年3月31日
【略歴】
元公立小・中学校教諭
玉川大学教育学研究科 教授

世界で初めての民間による月面探査に挑んだ「HAKUTO-R」は失敗に終わりました。若き代表者は会見で、「月面着陸ミッションを実現するうえでの貴重なデータやノウハウなどを獲得できたことは、大きな飛躍だ」と力強く答えています。失敗は次の成功の礎であると喜んでいいます。

現代は、パンデミック*、地球温暖化、AIの進化など、想定外の出来事が立て続けに押し寄せる「予測困難な時代」です。テストの点数だけでは、これからの時代は生き残れません。自分から課題を見つけ、

*新型コロナウイルス感染症などの感染症の世界的大流行

粘り強く探究し、その成果をもとに判断や行動のできる人材が求められます。活動がスムーズに進まないことも多いでしょう。成功の裏には失敗もあるはず。将来をたくましく生きるには、冒頭のミッションの会見のように、「失敗から学ぶこと」「失敗にめげずに楽しむこと」「失敗に誇りを持つこと」は、一つのヒントになります。

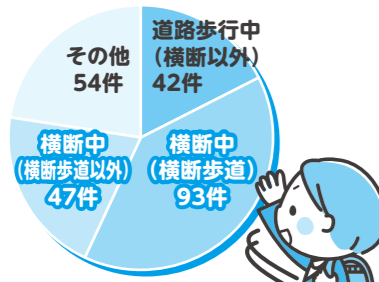
足立の全ての子が、将来をたくましく生きられるように、学校や関連機関と共に全力で応援します。

足立の全ての子が、将来をたくましく生きられるように、学校や関連機関と共に全力で応援します。

子どもたちを交通事故から守れ!

①道路横断時の事故が多い!

事故件数(事故類型別)(人対車両)



信号が青でも、横断中は周囲を確認しましょう。



②交差点で事故が多い!

道路形状別の死者・重傷者

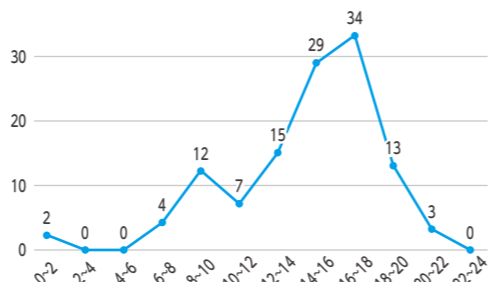


通り慣れた道でも、必ず安全を確認してから通行しましょう。



③下校後の時間帯で事故が多い!

子どもの時間帯別交通事故の死傷者数



下校後の外出時には反射材を活用しましょう。



※①～③のグラフは「令和4年 警視庁交通事故統計」足立区の数値より作成

学校で「あさがおプロジェクト」始動!

平成28年、当時小学1年生の児童が下校中、横断歩道を渡っている途中にトラックと接触し、亡くなるという痛ましい事故がありました。被害児童の保護者は、事故防止の願いを乗せて、児童が生育てていたあさがおの種を配付する活動を全国各地で続けてこられました。この「あさがお」を事故防止活動の象徴として、各小学校で交通安全運動を展開していきます。

- ① 反射材付きキーホルダーを小学1年生に配付します。
- ② 保護者向けの啓発リーフレットを配付します。
- ③ のぼり旗を各学校に配付し、地域の皆様の見守りや協力をお願いしていきます。

※令和5年度は綾瀬小学校・千寿桜小学校・花畑第一小学校・江北小学校・栗原北小学校でモデル実施。令和6年度から全小学校で実施を予定。



▲キーホルダーのデザイン



区立小学校の給食費無償化!

区立中学校に続き、令和5年10月から区立小学校も給食費を無償化しました。

なお、保護者の皆様のお手続きやお支払いはありません。

栄養価や使用する食材等、給食の質を維持しながら、今後も安全・安心なおいしい給食を提供してまいります。



小学校	保護者負担(月額)	
	4月～9月	10月～
1年生	3,790円	0円 無償化
2年生	3,900円	
3・4年生	4,210円	
5・6年生	4,420円	

間引き野菜を給食に活用

▶間引き野菜って?

たくさんの種を蒔いて発芽させた後、生育が良い株に栄養を集中させ、収穫までに健康に育てるために抜き取った野菜のことを「間引き野菜」といいます。味や栄養に違いはありませんが、量が少なく、その多くは廃棄されています。

食品ロスの問題が取り上げられる中で、「環境」「食育」などSDGsの学びにつながりました!



10月に綾瀬小学校で「間引き大根」がふりかけとドレッシングに生まれ変わりました

生産者の宇佐美さん

NEW!

『奨学金 個別説明会』を開催します! (参加費無料)

中学生や高校生とその保護者を対象とした、大学等への進学資金の準備や奨学金の利用方法の説明会です。

進学資金の準備、今から考えてみませんか?

【日時】 令和6年2月16日(金) 16:30～18:30
2月17日(土) 10:00～12:00

※1組30分程度

【場所】 足立成和信用金庫
北千住地域応援相談プラザ(千住2-57)
(北千住駅西口徒歩2分)

【申込】 HPよりオンライン申請または電話
【締切】 令和6年1月12日(金)



認可保育施設等 第2子の保育料無償化

令和5年10月から、認可保育施設等*に通所している第2子(0～2歳児クラス・課税世帯)の保育料を無償化しました。

※認可保育施設等:認可保育所、認定こども園(長時間利用)、小規模保育、家庭的保育(保育ママ)、区立認可外保育施設

児童数	0～2歳児クラス		3～5歳児クラス 所得制限なし
	課税世帯	非課税世帯	
第1子	保育料:5,100～75,500円 (区民税額等により算定)	0円	0円
第2子	第1子保育料の半額→0円	0円	0円
第3子以降	0円	0円	0円

無償化



あだちLGBT相談窓口

事前予約制

ご家族などご本人以外も相談できます。

相談日時 第1月曜日 午後5時～8時
第3土曜日 午後2時～5時

※日時は変更になる場合があります。

多様性社会推進課 事業調整担当
午前9時～午後5時(月～金)
Tel.3880-5222



教育委員コラム
教育政策課 教育政策担当 3880-5962
子どもたちを交通事故から守れ!
交通対策課 推進係 3880-5912
教育指導課 教育指導係 3880-5974

いじめで悩んだら相談を!

●足立区いじめ110番 ☎03-3880-5577【受付】8:30～17:00(月～金)
●教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン ☎0120-53-8288【受付】24時間(年中無休)



区立小学校の給食費無償化 学務課 学校給食係 3880-5975
間引き野菜を給食に活用 産業振興課 農業振興係 3880-5866
『奨学金 個別説明会』を開催します! 学務課 助成係 3880-5977
認可保育施設等 第2子の保育料無償化 子ども施設入園課 保育調整係 3880-5873

スゴイね

VOL. 34

あだちの子どもたち

区内で活躍する子どもたちを紹介します。

夢はオリンピックで戦うこと

山崎さんがクライミングを始めたのは、小学校中学年の頃。ギャラクシティにあるクライミングウォールで遊んだことがきっかけでした。本格的にやりたいと思い、ジムで習い始め、現在は平日週3回のジムでの練習に加えて、休日は遠征にも行っています。

クライミングは、体幹も重要ですが、どういう手順で登るかを考える必要があるため、思考力や判断力が試される競技だそうです。

クライミングの魅力について聞くと、「難しい課題を登ったときの達成感が魅力。できないことができるようになるとうれしい」と語りました。

第9回 スポーツクライミング
東京選手権大会 ジュニア女子

ボルダー種目1位
リード種目3位

ファイテン×マムートカップ
ユースコンバインドカップ2023

ユースB女子 3位

第九中学校2年

山崎 彩葉さん



クライミングを続けていて苦しいと思うことはないようで、何事もポジティブに考えられるのが山崎さんの強み。他のライバルに負けたくないという思いが、原動力になっています。

「これからは持久力を伸ばしていき、どんな課題でも登れるような強い選手になりたい。夢はオリンピック選手。来年の全国大会で上位入賞をして、日本代表のユニフォームを着ることが次の目標」と頼もしく語ってくれました。

スポーツクライミングは、2020年の東京オリンピックで追加された新しい競技。まだマイナーですが、自分が活躍して、競技人口を増やしていきたいとのことでした。これからも高みを目指して成長を続けます。



令和5年度 民謡民舞少年少女全国大会
コンクール「小学1・2・3年生の部」

優秀賞 千寿第八小学校3年

虎見 優希さん

小さい頃から歌うことが好きだった

虎見さんが民謡を歌い始めたのは2歳。お父さんが三味線奏者、お母さんが民謡歌手という音楽一家に生まれ、毎日家でお母さんの民謡を聴いているうちに、曲をフルで覚えてしまったそうです。

3~4歳には民謡の先生に習い始め、少しずつ大会にも出場していきました。虎見さんが所属している「浅草みどり会」には、同じくらいの年代の子はいませんが、目標にしている中学生のお姉さんがいて、いつかは超えられるようにと日々努力を重ねています。



今回優秀賞を受賞した「外山節」は岩手の民謡ですが、実は千住にもご当地の民謡があるそうです。今後は地元の民謡も歌ってみたいとのことでした。

今回の結果について虎見さんは、「規模が大きい大会なので緊張したが、練習した成果が出せたのでうれしかった。目標は全国大会優勝。来年からは「4・5・6年生の部」での出場になり、難易度がアップするので、このままの成績を保てるようにがんばりたい」と語ります。

将来の夢について聞くと、「大人になっても歌うことを続けて、民謡を広めていきたい。自分の子どもにも民謡を習わせたい」と力強く語ってくれました。これからも夢に向かってチャレンジし続けていきます。

育英資金へのご寄附ありがとうございました!

- 拓進設備工業株式会社 代表取締役 神谷 恭 様
- 松村 大司 様 ● 塩田 健詞 様 ● 杉山 裕 様
- 中澤 修一 様 ● 高塩 和夫 様 ● 匿名 64名様

小・中学校へのご寄附ありがとうございました!

- 株式会社 しまや出版 様 ● 株式会社 三浦工務店 様

お知らせ 金属探知機による校庭及び園庭の点検結果について



区立小・中学校及び保育園・こども園の校庭等の金属探知及び除去作業を行いました(令和5年11月15日現在)。

対象小・中学校数 63校 除去合計数 3,588本

対象保育園・こども園 43園 除去合計数 329本