

医療的ケア児 サポートブック

災害時

支え合いで救える命がある

Support Book

災害時に

医療的ケアを必要と
している子どもがいます。

この冊子を読んで

お手伝いを
お願いします。





医療的ケア児サポートブック の活用について

1

お手伝いいただく支援者の皆さまへ

- このサポートブックは、医療的ケア（4頁参照）が必要な児童と、そのご家族に配布しています。
- 大規模災害時等に、避難先の支援者や医療機関の医療従事者の方に、支援に必要な情報や日常生活の様子などを知っていただくために、基本的な事柄を記載してあります。
- ご本人やご家族が困っている時は、可能な範囲でお手伝いをお願いします。



医療的ケア児のご家族の方へ

- 必要事項を記入しておくとともに、災害時の備えをご確認ください。



医療的ケアを必要とする 本人・家族の基本情報

2

私の名前

生年月日

保護者名

住所

緊急連絡先

かかりつけ
医療機関・
主治医名

診断名

通所・通学先

MEIS*登録

有 ・ 無

* MEIS = 医療的ケア児等医療情報共有システム

記入日: _____ 年 ____ 月 ____ 日



わたしの関係機関リスト 〈 緊急時等の連絡先 〉

3

名称	電話番号・担当
医療機関①	☎ 〈主治医〉
医療機関②	☎ 〈主治医〉
訪問看護	☎ 〈担当〉
学校・園	☎ 〈担任〉
相談支援	☎ 〈担当〉
通所先	☎ 〈担当〉
居宅介護	☎ 〈担当〉
	☎ 〈 〉
	☎ 〈 〉
	☎ 〈 〉
緊急連絡先	☎



わたしの状況 ② <ヘルスデータと意思疎通>

5

身長 _____cm

体重 _____kg

SpO₂ サチュレーション _____%

体温調整 できる ・ できない

普段の体温 夏 _____℃ ・ 冬 _____℃

発作 有 ・ 無

発作時の対応

コミュニケーション方法

好きなこと

嫌いなこと

記入日: _____年 _____月 _____日



わたしの状況 ③

6

< 日常生活の様子と必要な支援 >

食 事

形 態

介助方法

アレルギー

排 泄

頻 度

介助方法

更 衣

留意事項

介助方法

服 薬

内 容

(13頁おくすり手帳参照)

禁忌薬

その他



わたしの状況 ④ < 医療的ケアの注意点等 >

7

医療的ケアの内容

呼吸管理に関すること

栄養管理に関すること

機器に関すること



わたしの状況 ④
< 医療的ケアの注意点等 >

8

その他



必要な事項を記入してください。



災害時の避難先 ①

< 地震編 >

9

☆避難場所がわからない場合は区HP (⇒14頁参照) で検索

いっとき

一時集合場所

地域の公園・神社等を各町会・自治会
単位に指定



【

】

避難場所

大きな火災から生命を守る目的で住所
単位で指定



【

】

第一次避難所*

区立の小中学校等を指定し、近隣住民
による避難所運営本部により開設



【

】

福祉避難所

第一次避難所での生活が難しい災害時
要援護者の方々のため区が開設



【

】

* 政府は、災害時に「すぐ福祉避難所へ」という新たな方針を示し、福祉避難所運営指針の改正を検討していますが、足立区の対応は現在検討中です。

避難時に必要な支援





災害時の避難先 ② ＜水害編＞

10

浸水リスク 洪水ハザードマップで自宅の「浸水深」や「浸水継続時間」を確認

浸水深 _____ m 浸水継続時間 _____ h

在宅避難 自宅が浸水しない場合は、十分な食糧・水、日用品を用意して自宅にとどまる

可 ・ 不可

縁故等避難 浸水のおそれがない所に居住する家族、親戚、知人の家やホテルなどへ避難する

避難先 有【 _____ 】 ・ 無

避難所避難 自宅が危険であり、縁故等避難も難しい場合、避難所へ避難する

指定避難所【 _____ 】

避難時に必要な支援



⇒避難行動要支援者には別途「水害時個別避難計画」を策定しています



わたしの水害時避難行動計画 マイ・タイムライン

11

余裕を持って安全に避難するために、
いざという時の行動を考えておきましょう。

■ マイ・タイムラインの作成例

河川氾濫	警戒レベル1	
3日前	台風情報 早期注意情報	<input type="checkbox"/> 1週間分の薬をもらう <input type="checkbox"/> 家族の予定を確認する
2~1 日前	警戒レベル2 大雨注意報 洪水注意報	<input type="checkbox"/> 避難時の持ち物を準備する
半日前	大雨警報 洪水警報 氾濫注意情報	<input type="checkbox"/> 川の水位を調べはじめる <input type="checkbox"/> 通行止めがないか確認する <input type="checkbox"/> ポータブル電源の充電確認 <input type="checkbox"/> 避難時の持ち物を車に積む
7時間前	警戒レベル3 高齢者等避難 大雨特別警報 氾濫警戒情報	<input type="checkbox"/> 安全な所に移動を始める
5~3 時間前	警戒レベル4 避難指示 氾濫危険情報	<input type="checkbox"/> 避難完了
0時間	警戒レベル5 緊急安全確保	



災害時持ち出し品 ☑ チェックリスト

12

確認欄

品目 (おおよそ3日分を準備しましょう)

- 食糧・飲料
- 着替え
- 薬・お薬手帳・保険証
- タオル・ガーゼ等衛生用品
- おむつ・おしりふき
- 医療機器の消耗品 (チューブ等)
-
-
-
-
-
-



災害関係の情報収集 関連ホームページ等リンク集

14

下記QRコードから必要な情報にアクセスしましょう

■ 足立区ホームページ・公式SNSなど

 トップページ	 Twitter	 Facebook	 LINE
 震災時の 避難	 洪水ハザード マップ	 Aメール (メール配信)	 区防災無線 放送内容

■ 外部リンクなど

 東京都防災 ホームページ	 都防災アプリ (スマホアプリ)	 区防災ナビ (スマホアプリ)	 安否情報一括 検索 J-anpi
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------

メモ



足立区医療的ケア児災害時サポートブック

令和3年7月発行

福祉部 障がい福祉課

衛生部 中央本町地域・保健総合支援課

子ども家庭部 こども支援センターげんき

危機管理部 災害対策課