

1

楽しむため いっぱい寝ます！



3人目！うちはいつでも賑やかです！

毎日楽しんで過ごすためには、寝て、休むことも大事。一緒に寝て、一緒に起きるから、楽しい時間が一緒に過ごせています！

おやすみー、また起きたら一緒に過ごそうね！！

2

成長記録



夫は毎年、水族館の大きな水槽の前で子供の写真を撮ります。年々大きくなる息子の背は、いつか夫を越えるのかな、それまで一緒に水族館に行ってくれるかなと、私も楽しみに見守ります。

3

ぼくが寝かせたよ！



寝かせてもらおうと思ったら、自分が寝ちゃって、子供は嬉しそうに笑っています。ぼくが寝かせたよ！って！(´▽`)!。

4

絵本タイム



いつもお仕事の帰りが遅いパパ。
休みの日には子どもたちに絵本の読み聞かせをしてくれます。
ママが読んであげるときよりも集中して聞く子ども達です

5

トットだーいすき♡



2人目が産まれてこれまでより積極的に育児に関わってくれるようになった夫。よく泣く娘も出産のときは泣かずにとてもいい子にトット（お父さんをトットと呼びます）とお留守番できたことに感動しました。2人の関係がとても良い表情に出ている写真です。

6

宝をさがしに



普段は家でゲーム三昧の男子たちも、虫とり網を持てばおめめキラキラ。森へずんずん進んで母さん置いてきぼり。。
ママにはできない育児(育自?)してくれるパパに感謝です。

7

フーフーするから、ちょっと待って



ご飯が待ちきれない息子です。

8

いっしょにゼリー作り



誕生日に買ったおもちゃを使って
休日にときどきゼリーを作ります。

9

カキ氷作って！



山盛りのカキ氷を食べたい～そんな時はパパの出番です。
シロップたくさんかけて嬉しそうに食べてました。パパありがとう。

10

ありさんこんにちわ



普段は虫が苦手な近くで見ることができない娘が、パパがいるだけで近くで見ることができ、一緒にありんこ探し☆

11

パパの作るもんじゃ



休日の夜はホットプレートを出して、パパの作るもんじゃ焼き。そんなもんじゃが大好きな息子と一緒に並んで、出来上がったもんじゃを食べている写真です。

お父さんとお買い物



お父さんとお買い物！と元気よく出かけた娘。二人とも両手に大荷物、必死の顔で帰ってきました。

はじめてのお散歩



「初めての散歩は俺が！」と気合を入れたお揃いの服で出かけて行きました。

みんな大好きじいじ



下は0歳上は9歳の6人の孫に囲まれて幸せそうなじいじ。孫たちもそんなじいじが大好きで普段カメラを向けると固まる乳児組もついつい笑顔になってしまうようです。もうすぐ7人目の孫が産まれます。益々頑張らなくては！と張り切っているじいじです♪

15

パパの読み聞かせ



パパが毎日絵本を読んでくれたので、絵本が大好きな娘に育ちました。

「見守るじいじ」



お座りしたてでふらふらな孫を、とても優しい表情でそっと見守ってくれています。

17

100日サプライズ



産後の疲れを癒すために温泉旅行に連れていってくれたお父さん。100日記念のケーキまでサプライズで準備してくれました。ありがとうございます！

18

パパのだっこ、だーいすき



たまにしかない休みの日は、パパのだっこ。
何歳になってもいいお天気の中のだっこは幸せ！

19

腰痛だけと…



亡き妻に代わって、休みの日はイク爺を楽しんでいます。

20

**パパと一緒になら
お水なんてこわくない！**



**お水がこわくて川遊びができなかったけど、こうして
パパと一緒になら楽しめるようになりました。**

21

やめないでくれ！



気軽に誰でも5秒くらいで楽しめる育児です

天文学見学



地球や惑星について楽しくまるバツでクイズ形式にしながら説明し勉強しています。

23

燃えるジジ🔥



77歳のジジがゲームのお相手をしているうちに真剣に戦う姿

まるで少年なパパと 愉快的子供たち



子供たちと遊ぶのが大好きなパパ。いつでも本気！
晴れた原っぱを駆け回る！



たまには頑張ります

26

パパがいれば川も大好き！



水嫌いだったのを川遊びで克服しました。パパがいれば何でも出来る！パパだいすき！

27

娘が歩けない!!



娘が巨大トランポリンで疲れ果てたため、駐車場まで、やっとできる様になったおんぶで移動

28

パパは力持ち



パパ大好きな子供達、2人で同時に「抱っこ！」が始まり、、双子育児の運命。

大好きなパパと初詣



初詣の記念写真、パパに抱っこされて、息子がとても嬉しそうな笑顔になってくれたので、大好きな写真です。二人の仲が伝わってくるような写真が撮れました。

30

さあ、おでかけするよー！



パパの抱っこが大好きな息子。息子の笑顔に早起き運転の疲れも吹っ飛んじゃってパパはこの表情！

31

ここまで育ててくれました



娘は一人っ子ですが、パパがここまで育ててくれました。犬のお世話もしっかりできる娘です。パパは娘のあらゆる面倒も、ママより上手なお料理も「普通に」やってくれていたのですが、今年の7月28日に亡くなりました。今までありがとう、の気持ちでいっぱいです。

初めての花火



1歳最後の夏。初めての花火、大好きなお父さんが一緒だから怖がらずに楽しめました☆

親子三世代



お正月の挨拶帰り、駅までおじいちゃんが送ってくれました。いつの間にか親子三世代で手を繋いで、その姿が微笑ましくて内緒で写真を撮りました。

ご飯と一緒に笑顔もどーぞ！



我が家のパパと三男です。パパも笑顔だと三男もつられて笑顔になっており、微笑ましい中で撮った写真です。



20180526 アンテルセン公園へ訪問。曇り時々晴れ。家族でテントを張ってはしゃいだ日でした。共通の遊びで3歳の娘当時現4歳と高3、中3と一緒に姉妹と遊んだ日でした。歳が離れているけど、仲がいいからこんな写真撮れたので応募しました。

桜に届け



初孫に大喜びの祖父。桜に手を伸ばす娘を高い高いしてあげました。

37

はじめてのプール！



生まれて初めての夏。じいじがドキドキしながらプール（沐浴）に挑戦。はじめてのプールは少しビックリしたけど、すぐに気持ちよさそうにしていました！

パパと息子の休日。



パパよりも高い目線で見れる車に息子は大興奮でした！

「こんにちわ、赤ちゃん」



初男児誕生に、お父さんの浮き足立った気持ちが溢れる一枚。お姉ちゃんたちも小さなママになり、たくさん面倒をみてくれています。

40

ねむねむ



この日はテレワーク・デイ。眠くてムスがる息子を抱っこして仕事しながら寝かしつけ。おやすみなさい。

お墓まいり



初めてのお墓まいり。子どもの教育にとっても良いと言うことでパパと娘と一緒にお墓まいりをしました。

42

僕が大きくなったら、乗せてあげるね



3歳の子供が初めてカートに乗って、
嬉しくて父に伝えた一言。私までキュンとなりました

夏の思い出



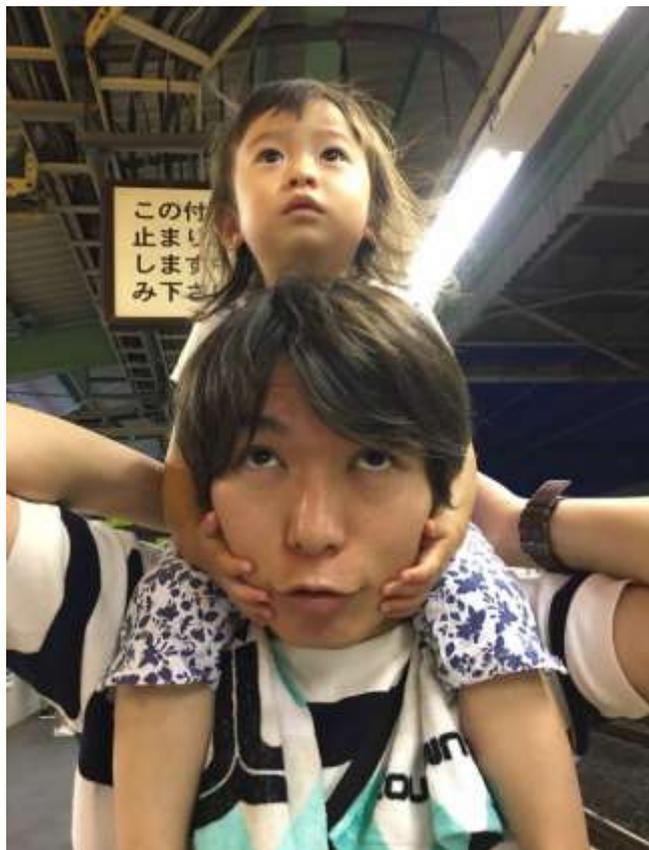
波を怖がる娘達の手を取り海に慣れて貰えるように、貝殻や昆布などにも触れさせました。

仲良くねんね



父親のすごい体勢の寝相とすっほりはまって心地よく寝ている娘を見て思わず揺ってしまいました。

電車待ちの特等席



お父さんに肩車をしてもらい、電車を待っていますが、つかまるところがなぜかホッペ。

パパ時々友達



パパだけど、時に友達、時にライバル。赤ちゃんの時からママと同じかそれ以上に育児をしてきてくれており、男同士の？信頼関係もできているようです。

ターザンローフに乗せて



いつも、仕事ばかりのパパ。お休みが取れた夏休みに千葉の農園リゾートへ行きました。アスレチックは、まだ2歳の息子は乗れずでしたが、パパが片手に抱えて一緒に乗せてくれて大喜びでした。やはり、ママでは力が足りずにはできませんが、パパだからこそ、出来る育児の方法だなと思いました。

48

じいちゃんは力持ち



四国の爺ちゃんです。会うたび力一杯遊んでくれます。
空港でお出迎え時の写真です。



お母さんでなく、「お父さん、一緒に行こう」と誘って
くれて、階段を登る後ろ姿です。いつか、結婚式で同じ
ような後ろ姿を見る事になるかと思うと、嬉しいような
淋しいような。

パパとの夏休み



2人の笑顔から、楽しさが伝わってくる写真です！

「おとう、疲れた」



お母さん抱っこが多い娘が、時々要求する「肩ぐるま」は、お父さんの特権。日に日に重くなっていく娘に、「いつまで肩ぐるましてあげられるかなあ」と、ちょっと複雑なご様子です。

52

さくら、きれいだね



舎人公園でお花見デビューをしました。とても楽しそうでした。

53

大好きなジィジと 大好きなフランコ



キャンプへ行ったときに乗ったフランコたくさん遊んでくれるのですっかりジィジっ子！



初めてのスイカの苗植えを楽しむ孫と、孫の成長を嬉しく思うジイジ、2人でニッコリ。

55

初めての花火



初めての花火を、お父さんと一緒に楽しんでいます。夏らしく甚兵衛さんを着てみました！



父が先頭で水族館を楽しんでいます。子は尊敬の眼差しで追いかけます。背中で語る親子の絆です。

57

パパ！せみ取って！



この夏、息子が蝉に触れるようになり週末になると、公園へ行こうとパパを誘っていました。

58

しっかりつかまてね。



休みの日は必ずお出かけ。子供達との時間を大切に。

「親子でお散歩。」



大好きなパパと袋田の滝を散策中。2人ともまた身長が伸びたね。

60

海デビュー



61

「はじめてのブランコ」



新潟より孫に会いに来てくれたおじいちゃんと一緒に公園に行ったときの写真です。それまでブランコは怖いと言って乗らなかったのに、一緒に乗ったらこの表情でした。

62

目指せ将来の五郎丸



ラグビー経験者のパパから教えてもらってます。

おじいちゃんと散歩



おじいちゃんに一文字貰って名前をつけたからか、とても仲良しの2人です。車に乗って大好きな海苔を夕飯前にお買い物に行きました。

入学式



**入学式後にパパと遊んだ1枚。このあと、パパの
取り合いっこしてました。二人ともパパが大好き。**

65

お揃いのお洋服で♡



いつもはお仕事が遅くてなかなか育児に時間をとれないパパ。貴重なお休みの日は、息子を連れて大きな公園へ。お揃いのお洋服を着ていつもの分も挽回するぞー！！

66

**じじといるととっても楽しい！
だーいすき♪**



**3歳と1歳の孫を楽しませるために、アレコレいつも色々工夫して遊んでくれる、愛情いっぱい
のじじが大好き♡近居中！**

67

もうすぐ6歳



小さい頃からしてきた高い高い。あと一週間で6歳になる娘。もう体も大きくなって、きっと6歳が最後かな。

68

じいじ嬉しそう



あまり子供の扱いが上手くないおじいちゃん
ですが、孫にはメロメロです

69

パパの腕枕でスヤスヤ。



朝起きてふと横をみるとスヤスヤ眠る2人。朝方泣いてしまった息子を抱き寄せて息子も安心して寝た様子。この光景にほっこり幸せな気持ちになって思わず撮ってしまいました。

70

パパと桜の下でチューーー



舎人公園で桜満開の中、パパとじゃれ合う姿を
思わずパシャリ。息子大好きなパパです(笑)

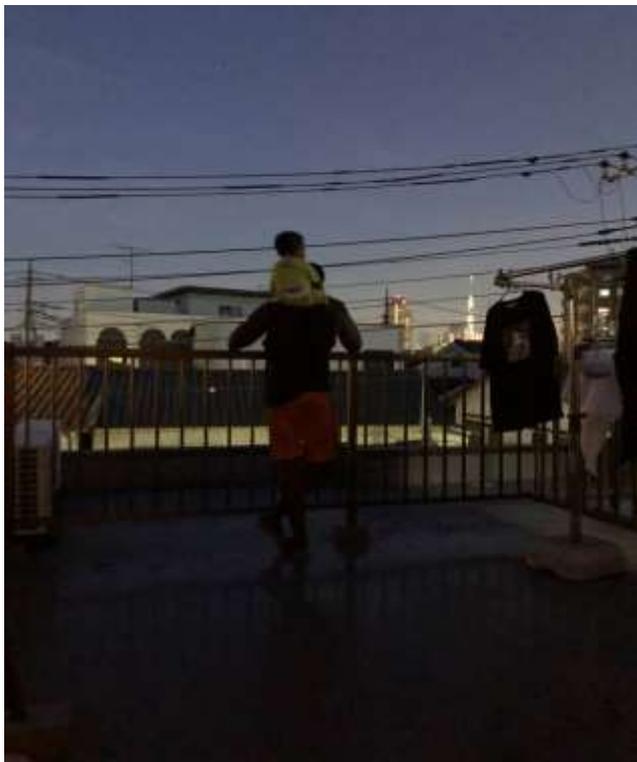
はじめての海



はじめて海を見て不安げな子供の手を取って、同じ目線で話しかけている様子です。まだ、よちよちした歩き方なので、波に足元をすくわれないように、顔は笑っていても、握る手は力が入っています。

72

スカイツリーきれいだね



夜、息子がぐずっていたらパパが肩車してベランダでスカイツリーを見せていました。夜風に当たって気持ち良かったのか、そのあとご機嫌になりました。

73

息子をあやすパパ



パパがあやすとすぐに笑う息子と笑ってもらえることに喜びを感じるようになったパパ

74

スイカ割りより盛り上がる！



毎年恒例のスイカ割りの裡飛はし言ひ入会じり。至く目慢できる大会ではありませんが、盛り上がります。

75

『パパと同じようにやってみる!』



普段忙しいパパですが洗車に娘を連れて行き
パパの背中を見せてくれています。

76

大好きな背中に乗って



パパにおんぶしてもらい同じ目線でひまわりを眺めていた娘。2人の姿にほのほの。



寝てる間に



寝たふりをしてたらシールをたくさん貼られてしまいました。



桜を見て喜ぶ息子に、うまく光りが当たっていて背景の桜の雰囂気と相まって柔らかく温かい印象になってるのが気に入ってます。

「一緒にかっこ」



イクメンのパパが娘（2歳）の運動会に参加しまだ歩くのが精一杯の中で、パパと一緒に頑張って走っている様子です。

80

うみこわい



娘1歳初めての海。怖がったので、それならと砂浜に小さな池を作って置いた所固まる

81

「お気に入りのイチゴ」



**お手伝いが大好きな娘と孫頑悩のイクジイが
協力して、大好きなイチゴを収穫しました！**

みんなで水遊び！



今年は本当に暑かったので、パパが水遊びに連れて行ってくれました。

お父さんの肩車だいすき♪



息子はお父さんの肩車が大好きです。彼の笑顔から楽しさが伝わってくる一枚です。

大好きなじいじとお祭り



夏の風流お祭りで楽しむ姿と甚兵衛姿。

85

仲良く涼む



大好きなお父さんにすっぽり収まって嬉しいな♪

「カンパニー！」



**じいじがお酒、息子がお茶で楽しそうに乾杯！
二十歳になって一緒にお酒を飲むのが楽しみです♪**

お父さん抱っこ



「疲れたー」と泣いていた娘も、お父さんが抱っこしてくれたら…ほらこの嬉しそうな顔。



フカフカ気持ちいいよ



水が苦手な息子がパパとプールで練習！最初は緊張してたけど、だんだん笑顔になりました！

いっしょに行こう



すべり台までの坂道がキツく、祖父と手をつないで登ろうとする写真です。

90

『たくさん食べるよ、ままごと飯』



孫の「じいじ、どうじょ(どうぞ)」に、必要以上に頑張って食べる(まね)じいじに、引き気味な1枚。

91

お髭が気になるの♡



2人の嬉しそうな笑顔(^_^)寝る前にパパの髭を
いじいじ♡寝る前のとても幸せそうな時間
でした。

いないいないばあ！



大好きな飛行機を見に行ったのに、結局パパと遊ぶ方が楽しくなっちゃった姿です

仲良く水分補給



一本のリンゴ水を2人で飲みあっています。

94

「雨の日 パパの背中がびしょ濡れ」



「息子が濡れないように、傘の中に大切に抱いて歩く夫の背中が雨に濡れ、シャツの色が変わってしまっていました。」

95

抱っこ卒業しません



お散歩で抱っこをせがむ娘と重くて抱っこ出来ないパパ。

『パパお絵かき上手かな？』



『パパの書いてる絵をじっと見つめている顔は真剣そのものでした』



初めてのじゃぶじゃぶ池で、初めてのカキ氷デビューでした。暑かったので冷たくて美味しい！とパパと夢中で取り合って食べていて可愛いらしかったです♪

娘の海デビュー



娘（3歳）の海デビュー！ずっと行きたかった海に大好きなじいじが連れて行ってくれました！

99

じいじ、帰っちゃダメ！



たまにしか会えないじいじ。お別れは寂しいです。



あのね、おじいちゃん



おじいちゃんとのおしゃべりが楽しくて仕方がない様子です。

パパの魔法



いつもはママが下の子を寝かしつけてパパが上の子を寝かしつけるのですがパパの腕の中で眠ってしまい上の子もそばで眠ってしまったほっこりした写真です。

ジジと一緒にお餅つき



ジジと一緒に町内会が主催しているお餅つき大会に参加！つきたてのお餅、美味しかったよ！

上手にすべり台



週末のお散歩はお父さんが定番。地図アプリで公園を探して、あちこちお出かけ☆

抱っこに肩車に、パパタワーだ！



高いところにいるペンギンも、パパの肩車と抱っこならよく見える！パパもうれしそう。



目標を掲げ向った河川敷。父のタオル日焼けは薄れても息子の足に残る記憶は薄れない。



**お宮参りのご祈禱 10 分前にお腹空いたコール！！
内心焦る父とのんびり娘の一枚**

「寝る前の絵本タイム」



絵本が大好きな娘。お父さんのひざの上で満足そうに寝る前の絵本タイムを楽しんでいました。

大きいお口であーん！

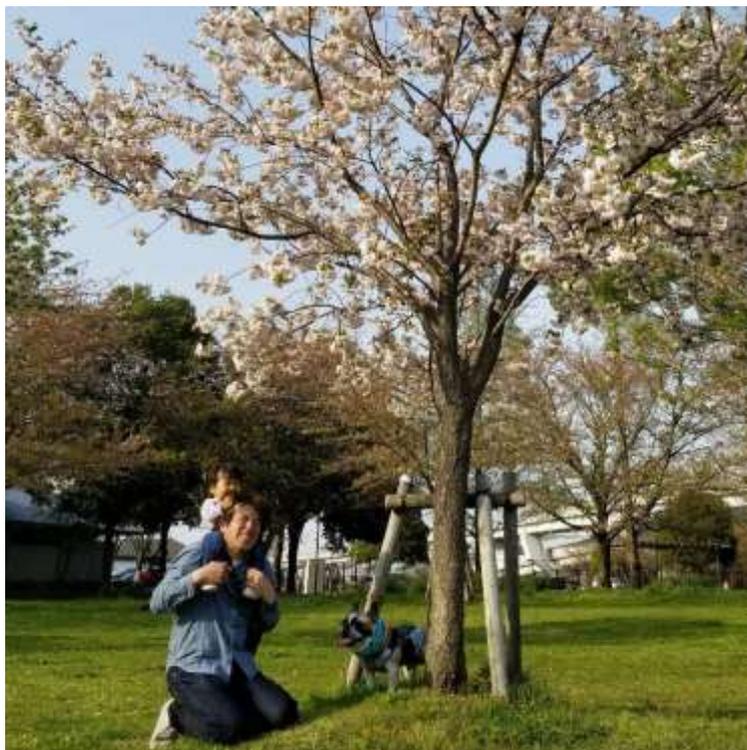


大好きなお父ちゃんにごはんを食べさせてもらえるのが嬉しくてお父ちゃんの様子を真似してごはんを食べているところ

親子プールデビュー



ハワイで初めてパパと2人で泳ぎました。パパと一緒に
からプール楽しい～♪



大好きな舎人公園をピクニック。とても桜が綺麗に咲いていたので、パパが肩車で我が子に見せようとした時の一枚です。



いっしょに水あそびしようよ！



**お盆休みにおじいちゃんと水あそび。
見ている方も楽しい時間でした。**

112

じいじと初めての滑り台



じいじと初めての滑り台をした時の一枚です。この日から滑り台が大好きで、付き添う大人は大変です♡笑

僕と私の特等席



2家族でいちご狩り☆その前にパパと肩車で遊んでました(´▽｀)
1人がやるとやれたがるんですよね(o^^o)



おべんとうは背中にあるよ



おそろいの T シャツとスニーカーと一緒にベビーカーを押しておさんぽしている写真です。一緒に並んで歩けるようになって、お出かけもより楽しくなりました。

115

仕上げはおじいちゃん♪



仕上げ磨きでじいじをご指名。大好きなじいじを見つめる眼差しに、ほっこりします。

パパときゅうじつのおでかけ



夏休みに大好きなパパとはじめての風鈴の音を聞いて不思議そうにしています



これからお出かけ♪



おじいちゃんがこの日の為にお揃いのTシャツを買って来てくれました。3人ともこの日を楽しみにしすぎて、テンション上がって、このポーズ(^_^)仲良し3人組です！

もっと押してー！



フランコが大好きな兄弟！特にパパに思いっきり押してもらって勢いをつくのが楽しいようです。

大分の夏。



一緒におんぶバッタをしてすべったことを、いつか継承してもらえればと思って、笑われながらも滑りました。私らが立ち去る時は、みなおんぶバッタして滑ってました。



かぼちゃの収穫



じいじと野菜の収穫を楽しみお姿が生き生きとしている写真です。じいじが作った野菜は美味しい！



《大きなヴァイキングと小さなヴァイキング》



育児休暇中、子供との時間を大切に過ごすスウェーデン人パパ。
その腕の中で眠る息子。



最高のスマイル



初めての共同作業で2人で水たまりを作っています。こっちむいてーと言うと、2人して最高のスマイルをみせてくれ、大好きな写真です！



じいじの心地いいお膝



4人の孫を持つじいじは孫達に大人気。特にこの膝の上、不思議に居心地がいいようで取り合い。



新しいランドセルにウキウキの子供から抱っこをせがまれ、
「重い～」と言いながら顔がほころんでしまうパパです。

初めての散歩



犬を飼いたいという愛娘に散歩体験をさせたいと家族で筑波わんわんランドへ。

126

「じいじの遊びはいつも全力！」



「孫を愛してやまないじーじ。濡れようが汚れようがいつも孫に全力投球。孫大喜び、ばーば困惑」



貴重な時間



うちのパパはものすごくイクメン！毎日一緒にお風呂に入るのが二人の楽しみ！二人の楽しい雰囲気が伝わる写真だと思います！

128

ラブラブな二人☆



肩車をしてもらうのが大好きなめぐちゃん。父ちゃんも嬉しそう！めぐちゃんが大きくなっても、ずっと肩車してあげてね☆

「パパも仲間に入～れて！」



「夏の暑さもおかまいなしの密着です。娘の笑顔と笑い声が最高の癒し！ほらっ娘の笑い声が聞こえてくるでしょ？」



夕日より親子



夕景は美しいが、親子の姿は何よりも



土日子供達のお世話をパパに任せきり。長男を寝かしてから双子ちゃんのお世話。長女も。

嬉しい筋肉痛



2人ともじいじから離れず、ママもパパもばあばもダメで重いけど嬉しいじいじです。



サーフィンが趣味のパパが、娘二人にポティーボードを教えている様子。4歳になったばかりの次女も今年から波に乗れるようになり、みんなで楽しく海を満喫していました！

おじちゃん、ボクもう満腹



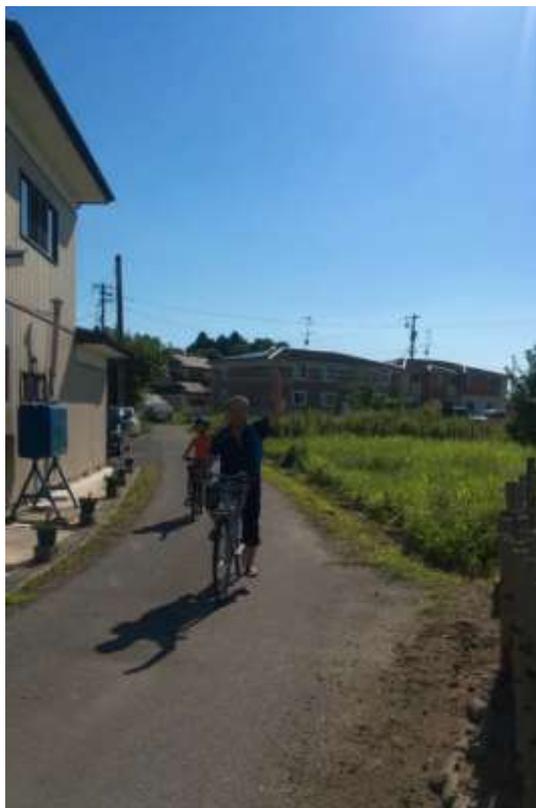
うちの子に溺愛の夫の弟。早く結婚して自分の子を可愛がればいいのに。義姉の呟き。

とといつもありがとう



ととは毎朝と休日においしいごはんを作ってくれます。娘も私もととのごはんが大好きです。

「じっちとサイクリングがしたい！」



じっちと散歩…嫌だ。じっちとお出かけ…嫌だ。「じっちとサイクリングがしたい！」そんな10歳の夏休みの夢が叶いました。

夏の夕暮れさんぽ



単身赴任しているお父さんに会いに行って、近くの川べりをお散歩しました。こんな機会でもなければ知らなかった、きれいな川が大好きになりました。



夏休み、久々におじいちゃんちに行きお屋ご飯を食べにいきました。孫の食事の世話にとどまらず、まるで恋人同士の二人でした。

伝統を受け継ぐ



小さい頃から見えてきたパパの獅子舞に子どもたちも！！係りでつく祖父母勢揃いで一枚！

140

パパの読み聞かせだーいすき！



パパは休日、朝から寝かしつけまで息子と過ごします。
ママはリフレッシュ出来ている



3.2.1. 大ジャンプ!! ^_^



空高く飛ばすためにゴーグルをつけて潜って空高く飛ばしました~^_^結構大変でした~😊

【孫と水中昼寝】



実家に帰省してジィジとプールでフカフカ気持ちいい1枚

パパとお寝んね



娘が 5 か月頃の写真です。パパが部屋から出ると泣くので寝るまで寄り添っています。



ひまわりとまごとじいじと



お盆休みに、大好きな孫の為に計画した旅先のひまわり畑でテシテシなおじいちゃん。

夏の思い出



子供たちと海に行き子供たちと一緒に全力で楽しんでいる姿です。

三世代川遊び



10年ぶりに川へ行き、大人も子供も関係なく楽しんでいました。その様子が良く見える作品だと思います。



「富士山 親子登山」



**親子登山を思い立ち2年…。
平成最後の夏に富士山、親子登頂大成功!!**

高い高い



今年の夏に行った沖縄旅行！青い空に高い高いしてもらってご満悦な息子！パパは遊び担当！

これからジィジと初めてのプール！



1歳の夏は、ジィジのお家で初めてのビニールプール♪裸になって抱っこされた瞬間、笑顔が弾けました！

きずな



おじいちゃんが大好きな息子、カウンターに座らせてもらって大満足な様子

ぼくのなつやすみ



息子の喜ぶことにいつも全力投球のパパ、今年は富山の昆虫博物館へ連れて行ってくれました！

『空までキック。』



普段仕事でいないお父さんが、片足をあげる練習を一生懸命していました。思い出の一枚です。

みんなで食べると美味しいね



外食する時は必ず娘の隣に座ってお世話をしてくれます。お陰様で私（ママ）はゆっくり食べられます。

じいじと見つめあって



お宮参りのときに、実家のお店で撮影したもので、三人でハートになっているところがお気に入りです

娘、産まれて初めての発熱・パパの奮闘



高熱でぐずってなかなか眠れない娘をマスクで感染予防しながら懸命に抱っこで寝かしつけた後、背中スイッチ作動を恐れ、そのまま夫も力尽きた姿です。

156

たかーい！！



パパの肩車が大好きな息子。この日はなんと肩に立たせてもらいました！



両親は耳が不自由であり子供は7人で9人家族。
今夏初めての北海道旅行に行きました。

夏休みの楽しいひと時



噴水広場にて、吹き出す水に大喜びな息子と…
ん？パパも負けずにはしゃいでいます。

じいちゃんの宝物



身体の弱いじいちゃんが夜不意に会いに来てくれた時の写真です。子供達は大喜びで大好きなじいちゃんから離れません。子供達の自然な表情と、じいちゃんの優しい眼差しが可愛いポイントです。子供達はじいちゃんの元気の素、長生きしてもらいたいので記念に撮りました。

じいじと初めてのお散歩



長男がようやく歩き始めたので、初めて祖父と手をつないで外を散歩することができました。

泳いでごらん



娘の海デビューの時。海の楽しさを教える祖父の姿が微笑ましくて♪

笑顔崩壊！！！！



娘大好きなパパとパパ大好きな娘♡
いつも周りのみんなを笑顔にしてくれます！！笑

初めてのお花見



桜を見ながら、パパと飛行機散歩、最高です。

『撫でてごらん』



「ポニーに触りたいけど、ちょっとこわいの…
でも大好きなパパと一緒になら～?!」

虹が出たね



ルミネの屋上に出た虹。お父さんのビビンコ（肩車）でとってもよく見えました。

ドナドナドーナ ドーナ双子を乗せて♪w



夏休みお盆に旦那さんの実家にて、畑へ収穫祭へ向かう道中。
ドナドナドーナドーナ子牛を乗せてー♪ではなく双子を乗せて♪w
なかなか出来ない体験をいつもさせてくれる優しいじいじ

167

大好きなパパと大好きなアイス♥□



今日は保育園のお迎えがパパで、帰りに大好きなアイスを買ってもらって頼張るはるくん♥□

いつも仲良し



2人で出かけるときは、お揃いの帽子をかぶっています。実家でたまに一緒に寝るときは夜遅くまで話し声が聞こえるので私は苦笑い。将棋や習字などを教えてくれて、叱られると私が言うよりも効き目があります。この関係ができるだけ長く続いてくれたらいいなと思います。

待て待てー！



パパに落ち葉をかけようとしているけれど自分にかかっている娘と必死に逃げる父



わっしょいわっしょい



出勤前だけど今日はパパの勤務先の周りで子供神輿が出るから末っ子だけでも子供お神輿見せたいなどパパの一言で勤務先まで末っ子連れて行きました。子ども神輿の休憩中にパパに肩車して貰って末っ子大喜びでした



「おいひいね〜」



伊香保で名物玉こんにゃくを食べている瞬間。寒い日に食べる熱々の玉こんにゃくは格別。なんと言っても玉こんにゃくの湯気がかなりの寒さを物語っているのが一層いい感じに撮れてる

パパの腕枕



遊び疲れてパパの腕枕でお昼寝中。腕にぎゅっとしがみつ
き、パパへの愛が伝わってきます。

水も滴るイクジィ



猛暑の中、水鉄砲を構え…わんぱく盛りの二人の孫と一緒に全身びしょ濡れになって全力で遊んでいました。年の差もなんのその！水中メガネをつけて水鉄砲をしている日もあって、通りすがりの人が二度見三度見したって気にしない！孫が楽しんでくれるのが一番！これぞまさに、足立を誇るイクジィ！



男子ごはん



手作りのエフロンをつけた料理好きの息子4歳。パパと冷やし中華を作ってくれました！これからも料理男子ぶたりに期待してます♡



息子と同じくらい高い高いを楽しむ



**子供と遊ぶときは常に全力で向かい合い楽しみます！
パパの楽しむ姿に息子もつい見てしまうほど！**



一緒にねんね



夜遅い帰宅ですが育児に積極的で助かります。
日中は一緒に寝落ちもしばしば(笑)

かたぐるま



肩車が嬉し過ぎて、つかまる場所を間違える息子(笑)
でも何だか嬉しそうなパパでした。

台車で Go !



さつまいも掘りの後、とっとうちの子供達を台車に乗せたら、大喜びで電車ごっこになりました。

180

宝永火口でのほほえみ



5歳3歳の子どもとパパママで富士登山へ行きました。3歳の妹はまだ自力登山が難しく、パパが背負子で背負って登ってくれました！

181

力持ち父ちゃん!!



子供達はいつまでも高いところが大好き♡
父ちゃんもお仕事で高いところを登ってます!!

パパ大好き！お風呂大好き！



首が座ってない時からお風呂はパパと一緒に。毎日お風呂から笑い声が聞こえる幸せな時間。

「パパと同じ目線で」



夏の高い空と背の高いひまわり。初めての夏にパパの肩車で高い所からウキウキの笑顔。

184

パパも息子も頑張ったで賞



息子の運動会。仕事に行く前に来てくれたパパと一緒に一生懸命走って、ご褒美のメダルを貰いました！



私が仕事から帰ってくると、夫と娘が同じポーズで寝ていました。癒されたので応募します。

フクイザウルスと親子



迫力がありこわかわいい恐竜を小学生の息子が父親に抱きつきながらそっとみている様子です。



暑い日はおじいちゃんのお家で水遊び！水をかけられても嬉しそうなおじいちゃんです。



お菓子作りが得意なお父さんと一緒にプリン作りに初挑戦。
真剣な顔で卵をかき混ぜています。

大切な幸せな笑顔



とっても仲良しで友達のように川で遊ぶパパと娘 ♪

パパもっと押して



座らせられるだけで泣いていたフランコをいつの間にか大喜びするようになってました。

じいじ、だぁ～いすき！



いつも母の首を触りながら眠る娘ですが、大好きなじいじのときはアゴを触りながら寝ていた。

パパ～もっと～もっと～



とにかくパパが大大大～好き。口癖は、パパもっとあそぼ～。もっと～もっと～もっ～と



休日のパパと過ごすひと時を切り取った微笑ましい
1コマです(´▽`)



お休みの日は、パパが離乳食をあげています。パクパクモグモグ。いっぱい食べて、大きくな～れ！！

195

ポップコーンおいしいよー



ディズニーレビュー。パパは、ずっと抱っこしてくれました。次の日は、筋肉痛に（笑）

お風呂楽しいな



現在3ヶ月の育休中で、育児・家事に奮闘しています。
上の子とも触れあう時間が増え、楽しんでいます。

上手くバランス取れるかな？



二人で初めての補助輪なしの自転車練習です。バランスをとるのがとっても難しい！



2ヶ月の息子にまだ絵本を読むには早いかな～?と思いつつ、パパが読み聞かせてあげるとジーッと絵本を見ていました。これからはたくさん絵本読んでもらおうね♪

パパのお迎え



仕事帰りのパパを家の外までお出迎えし、一緒に帰ってきているところです。



幼稚園で教えてもらった踊りにハマっている娘とパパ。2人とも、楽しそう！



毎晩、日課の父子風呂。父は子と触れる幸せな時間。
子は父と遊べる楽しい時間。母は少しの休息时间



みんなでお風呂



大好きなパパとお気に入りのあひるちゃんと楽しくお風呂に入っています☆

あっちむいてほい



覚えたてのあっちむいてほいをパパと嬉しそうにやっているところです。つられて必ず負けちゃいます（笑）

「待っててね」



「末っ子のご飯はパパが担当。冷ましているパパと待っている息子の表情がバッチリです！」

『初めてのハイキング』



歩き初めてすぐに背負子で娘を背負ってハイキング。
頂上で歩く娘に感動して満面笑顔で抱っこしてます。

ひとりで降りるからね！



歩きはじめて、なんでも一人でやりたい時期です。
パパは心配しながら側で見守っています。

2017

パパ、一緒に飛ぼう



力を持っているパパが子供たちと一緒に飛ぶみたいです

『僕はバスの運転手』



段ボールでバスごっこ。思った以上に子供がはまってしまい、父はへとへとになりました。

「大切なおにぎり」



おにぎりのラップを、慎重に剥がして…。
そっと添えられている父ちゃんの手があっただかい。

「爪切りはジィの役目」



娘が産まれた直後の面会で、爪が伸びてるのを見て爪切りをしてくれました。



「にらめっこ」



**パパが顔を近づけると、両手を挙げて喜んでいきます。
仲良し親子です。**

ぼくとぱぱと絵本と



パパは僕がママのお腹にいる時から絵本を読んでくれました。僕は絵本が大好きで、機嫌が悪くなくてもパパに読み聞かせしてもらおうと笑顔になります。

お揃いグラスで乾杯



パパと同じグラスで飲み物が飲みたいと言う息子にメロンソーダで乾杯するパパ。

パパと自転車練習！



補助輪を外して、初めての自転車練習！ママよりパパの方が教え方が上手でした

お父さんの仕上げ磨き



お父さんの隣で一緒に歯磨きと仕上げ磨き。
大人の階段を昇るようで嬉しいみたいです。

いっぱい食べてね。



結婚式出席のため、新幹線内で朝食です。
ちゃんと食べるか心配なお父さんと、食欲旺盛な娘でした。



パパと一緒に初めてのエサやり



怖がりながらもパパに抱っこしてもらいながら、
初めて動物のエサやりができた時の1枚。



真剣にシャボン玉と向き合う父と娘。
家では見られない一体感が写真から感じられます。

初めての散歩



ファーストシューズでの初めての外出。ふらふらなので手を繋いで歩きました。

シャボン玉に夢中



大好きなシャボン玉をじいじに作ってもらって大はしゃぎしている様子。



やったあ！



**大好きなお父さんと自転車に乗る練習をしているところです。
だんだん上手になってきてテンションが高くなっています。**



たかい、たかーい！



**子どもとお出かけしたら、屋上に芝生発見。
たかい、たかーいをやったらもっと楽しくなりました。**

はじめてのプール



はじめての大きなプールに最初は大き泣きでしたが、
パパと一緒にすぐにこの笑顔になりました。

いっせーの一せ！



夏休み、大好きなじいちゃんと公園で！
何度もクルリンパしてもらいました。

週末クッキング



**パパとお揃いのエフロンきて、パパと一緒にピザ作り！
自分達で作ったピザは格別！**



80 過ぎている私の父。まだ働いていて日曜日だけがお休みで孫と入るお風呂が楽しみ！父が居てくれる幸せを噛みしめます。



パパすごい



週末ゆっくり起きてきたパパに遊んでもらっている写真です。
こんな風に2人抱っこを軽々できるのはパパならではだと思います。

祖父の仕上げ磨き



祖父が大好きな息子は「じじとハミハミする～♪」
と祖父も得意気に仕上げ磨き！とっても仲良しな二人です。

それいけ!!息子



キレイな空に子供が今にも飛んで行きそうな躍動感。

はじめてのうみ



夏、初めてパパの実家の青森県へ行きました。
パパが育った場所で、海初体験でした。

本気でバドミントン



娘が小学校に入って2年。はじめて自分からやりたいと言ってきたバドミントン。休日はいつも公園でバドミントンの練習です。



丸顔そっくりの2人で楽しく絵本の「おつきさまこんばんは」
を読んでいます。息子はこの絵本がお気に入りです。

初めてのプール



初めてのプールの2人で楽しみました

ジジと新聞



初帰省したジジの家で。慣れなくて泣いてばかりだけど後ろからなら大丈夫◎仲良く新聞読めました！

うちの夏休み



自営業で忙しいお父さんと久しぶりに行った川で、次男がお父さんと飛び込みたいと話してる所です。

休日はパパと一緒に



休日はいつも二人で仲良くお出掛けです。
パールックを着た仲良し親子です。

「はじめての自転車」



つまさきも届かないのに、姉の二輪車に乗りたいがる妹。
お父さんは根気よく付き添ってくれました。

待望の初孫と



一生懸命孫と距離を縮めようとする祖父のひたむきな姿が映し出されています。

出発進行！！



いつも保育園の送迎をしてくれるジジの自転車大好きな子供たち！シート掛け等の支度もバッチリこなします！

父の背中



買い物中に寝てしまった息子を最後まで抱っこし続けてくれたパパの背中です。



大空に、届くといいね



野球の打ち方をパパに教わっているところです。特訓中の兄の真剣な様子が変わって、弟が隣で構って欲しくて邪魔をしながら気ままに遊んでいる様子です。

初めての高い高い



いつもの公園も娘がいるだけで違う景色に変わる気がします。
初めての高い高いは、ちょっと高さ控えめです(笑)

祝☆ 1歳のお誕生日



わ、飛び出したお水さんたちもお誕生日おめでとうって言うてるね！
どうもありがと♪

初めてのジャンプ



お揃いの洋服でお散歩。
大好きなお父さんと一緒にジャンプの練習中です。



**趣味がDIYのパパがガチャ好きな息子達のために「ECO 段ボールガチャ」
を作りました！**

誰が一番上手かな。



休日に全員集合して時間がある時は主人を中心に子供たちと餃子作り！
母ちゃんのはのんびり撮影です♪



まてまて～



**毎週パパの休みが楽しみで、休日は朝から公園をおねだり。
全力で遊んでくれるので大はしゃぎです。**

暖かいパパのミノムシ



寒い冬でもパパの暖かい懐に入ればへっちら！大好きなパパと見つめあってニッコリ。

おさんぽたのしいね



朝早く散歩につれだされてちょっと眠い部屋着のパパですが、何気ないことで子供が笑うと、思わず一緒に笑っちゃいます。

「パパの腕枕はよく眠れる」



寝る前はパパと遊ぶのが日課。布団に寝転んで絵本を読み、そのまま寝てしまった時の1枚です。

しゃぼん玉ふわり



たくさんのシャボン玉に興味しんしん！
とても幻想的で夢の中のようなようでした(^^)

252

いっしょに練習!



誕生日に自転車を買ってもらいました。
パパとお揃いの自転車で頑張って練習しています。

アジの開き?!



3歳の息子はパパ似。寝顔はさらにそっくり。くっついて寝ているとアジの開き?!のようです。毎晩、いつの間にかパパの方にくっついて寝ています。

出発準備中！



いつも仲良しの父と息子です。体を動かすことが好きです！
今日は公園で自転車の練習中です。

大好き!



海をバックに愛しの我が子と

シャボン玉とんだ



緑とシャボン玉が綺麗に写っていることと子供達の自然な雰囲気が気に入っています！

聞いて、聞いて！



**平日は仕事でなかなか会えない分、土曜授業の帰り道はパパの
取り合い合戦！**

寝かしつけは大変



泣き疲れてようやく眠りについた息子を、満足そうな顔で見つめる夫です。

寒くて凍る……



夏休みにじじと冷たい川で遊んだ時の写真です。寒すぎてカ
ダカダ震える孫を大笑いのじじ(笑)

楽しかった夏休み



今年の長く続いた暑い夏にはプール遊びが大活躍。猛暑の中、走り回ることもたちのためにパパがプールを準備しました。子どもたちは大好きなパパと元気いっぱい過ごすことができた夏休みの1枚です

野原でニコニコ



初めて行った里山で花畑や芝生に触れて親子満面の笑顔でした。娘はこの後、芝生に足をつけてびっくり！泣きました。

パパとシャボン玉遊び



パパと楽しくシャボン玉あそびをしています。パパの吹くシャボン玉をすぐに潰してしまいしてやっつりの顔がにじみ出ています。



休日、天気の良い日には必ずと言っていいほど、子どもたちと公園で遊んでくれるパパ。何をするにもパパ見てて♡と、2人からラフコールの嵐です。

じいじ大好き！



気づいたら3人のお爺ちゃんになっていました。
誰が、じいじの隣に座れるか争奪戦です！

ドキドキ初爪切り



生後二週間。初めての爪切りはパパが。
みんなで注目している中、ドキドキの初仕事です。

せーの！じゃーんぷ！！



たかいたかい大好きな娘。パパに（やって〜）と両手広げてアピール。ケラケラ笑って喜んでいるベストショットです！

大好き水遊び



大好きな水遊び、波の出る大きなプールでパパと思いっきり楽しみました。

ママはゆっくりしててね



初めての2人旅。ママは、お腹に赤ちゃんいるからゆっくりしててね。って言われ嬉しかったです。

ダブルちゅータコさん♡



近所のお祭りで騒いだ後は2人で仲良く休憩。息子お得意のちゅーちゅータコさんの顔。



両目に入れても痛くない



二人の息子の子供達（孫）を抱えて、イクジイっぴりを発揮する、
こどもの日の動物園。二ヶ月違いの孫はみるみる成長中。



仕上げはおとうさん♪



2児の父のうちの父ちゃんは、授乳以外はなんでも出来る頼もしい父ちゃんです。



パパといっしょにニコニコ



沖縄の海をバックにパパに抱っこされてご満悦

満面の笑み



大好きなじいじの膝の間にひょっこり入って、新聞の読みきかせをおねだり。そんな二人の幸せな瞬間です。

家路



周囲の情景、固く繋がれた手、家路を急ぐ後ろ姿から
二人の会話が無限にイメージできる1枚

275

『早く！早く！』



家族で出かけ急いで帰ってきた日のひとこま。
離乳食に手慣れたパパをいつもの場所で応援しています

じじと一緒に保育園♪



いつも家族に優しいじじ。みんな大好きです。ずーと一緒だよ。



いつまでも笑顔で



下の子が産まれてから初めての奥さんの飲み会、
みんなでお留守番中

パパもっとあそぼう！



公園でたくさん遊んでくれます。
まだまだ遊びたい娘と少し疲れたパパです。

1日の終わりに



お風呂あがり、寝る前にパパと遊ぶのが大好きな息子。ママも参戦し、家族3人笑いあいます。1日の終わりのこの時間がとても幸せです！

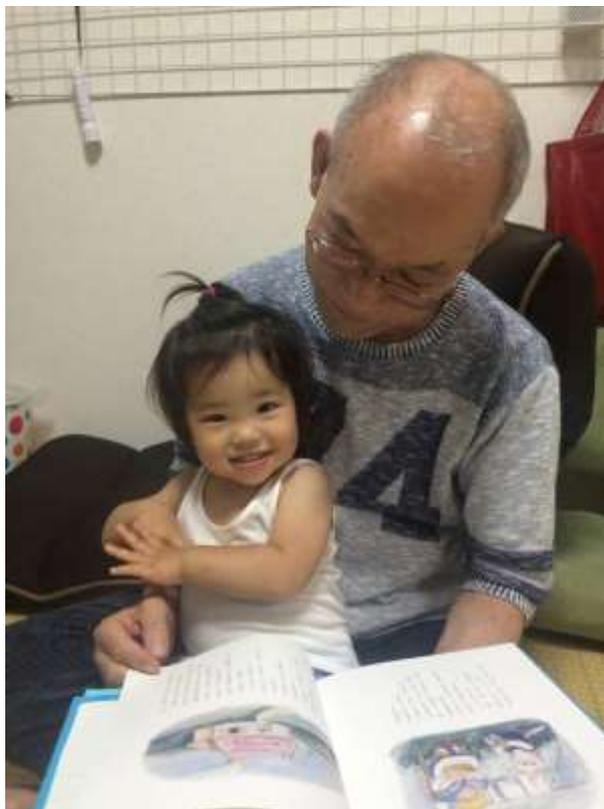


お手伝いでしょ?!



洗車のお手伝いが終わったら遊ぼうと約束していたけれど、
また拭き直しになっちゃうよ～

じいじ!もっと読んで!



自分の子供にも本を読んだことがないのに(?)かわいい孫には何冊でも読んじゃいます。



シーソー楽しいね



2人の笑顔と視線が合い、幸せな空気がシルエットからも伝わってきます。

両手いっぱいの宝物



長男誕生し退院の日。これからの楽しみ・不安を感じる私をよそに「2人ともだっこするよ！」2人を抱く主人を見て、これなら大丈夫だと心があたたかくなりました。



『日課のお風呂タイム後、綿棒での耳のお掃除でなんともいえないこの表情を見せてくれました。』



今までもこれからもずっと一緒



しょうぶまつりに遊びに行った時の写真。息子と一緒にいると自然と笑顔になります。

似たもの親子



ふてぶてしさも含めて遺伝子のつながりを感じる大好きな写真です



出発進行！！



出産前の母親不在の2ヶ月間、息子に寂しい思いをさせまいと一生懸命頑張ってくれました。本当に感謝しています。

最後まで頑張れ！



お兄ちゃんの後について行きたいが身長的に足りない娘を持ち上げて一生懸命最後までサポートしているようです。

「自転車の練習」



お父さんに支えてもらい、一生懸命練習しています。



ファーストキスはパパのもの



娘のファーストキスはパパがいただき！今ではちゅーしてとお願いするとほっぺにちゅーしてくれるようになりました！

初めての夏、じいじとプール



生後9か月にしてじいじと初対面。暑い暑い鹿児島島の夏。

しいずもう



バスケの合間に尻相撲。バスケの合間に尻相撲。
先に負けてしまっ長男のかたきを次男が取っているところです。

はじめてのうなぎたれご飯



生まれてはじめてうなぎたれご飯を食べさせてもらった時の長男の美味しい顔です。この笑顔を見るとついこちらも笑ってしまいます。

パパだーいすき！



**パワー全開の3歳！この夏は暑かったけれど、暑さに負けない
たくさんの愛情でパパと遊んだね！**

初めての留守番



娘が生まれて生後まだ2週間の頃です。母親がどうしても出掛けねばならず、父娘での初めての留守番をして帰宅して見た光景です。疲れ切って、でも、娘を守るように寝ている父親と、安心してるか堂々と寝ている娘とのツーショットです。赤ちゃんなんて40年生きてきて初めてお世話する夫。末っ子で、親戚にも自分より下の人が居なかった事、娘が生まれるまでは「子供はあまり好きじゃない」と言っていた事もあり、小さい子に縁がなく、とても不安だった夫でした。おっぱいもミルクも飲みの悪い娘でとっても苦勞しながら、とっても頑張った初めての留守番でした。

よーいドン！



「いっちばーん!!!」と笑顔でゴール。子供は楽しそうに何度もスタート地点へ駆け戻ります。お父さんはバテバテ(笑)

いっぱい食べるよ~!



朝の支度は父の担当。ご飯のお手伝いも慣れたもの。
ベジファーストでいただきます!

うんとこしょっ！



「おおきなかぶ」のマネをして「うんとこしょっ！どっこいしょ！！」と声を合わせて、「まっけないぞー」と一生懸命に網を引いていました。



本、楽しいね



お父さんに読んでもらうのが好きで指差ししたり、
あった！とお喋りをしながら楽しんでいます。



た～まや～



花火大会ではしゃぐ孫のお世話に大汗をかくおじいちゃん。
スカートがめくれないように必死な一枚です

おやすみなさい



仕事が忙しくて子育てがなかなか出来なかったから、今こそ孫達を!!と意気込んだものの……元気いっぱいな子ども達に振り回されて一緒に寝てしまったお爺ちゃん。



夏の週末はウさんジョウロとパパと一緒に水遊び！
暑い日も元気に過ごします。



線路は続くよ どこまでも



いつも新しい世界を見せてくれるパパです

夏の思い出



大きな公園の水辺で魚探りを楽しんでいる、おじいちゃんと孫達の夏のワンシーンです。

我が息子たち子育て奮闘中



長男が次男の娘を、次男が長男の息子をそれぞれあやし
ながら育児相談中。

目を細めながらシャッターを切ったばあばあです。

パパと初めての入浴



長い里帰り出産から戻り、風呂好きのパパと初めての入浴。
これからもお風呂担当(とそれ以外も!)よろしくね!

お父さんのお腹でお昼寝



ぐずる息子を父がお腹の上であやします。心地よくていつの間にもすやすやと。すると今度は父が眠気に誘われ、大あくび。

初めての滑り台



初めての滑り台で遊んだ時の写真です。楽しそうに滑る姿が親バカにさせられます。

ある休日の生物園



休日の生物園でモルモットと触れ合う子供たちと、イクメンパパの様子です。



今日はどんな遊びかな、じいじ♡



お互いにいつもニコニコなじいじと孫です。



パパと一緒に乗り物大丈夫



乗り物を怖がってた息子がパパと見つめあって楽しく乗れました。

大きなロボットごっこ



パパが仕事から帰ってきて、寝る前に遊んでいます。下の子は肩車。上の子は足に乗せて歩きます。キャーキャー言っていて楽しそうです。



毎日暑かった夏。パパが子供たちと一緒にかき氷を作りたい！とかき氷機を買ってきてくれました。パパが作るバリエーション豊かな、かき氷が子供たちは大好きです。



**ゲストレビューとピースを初めてやった娘です。急にピースサイン
したのでパパびっくり！**

「曾祖父と曾孫の大笑い」



**年齢差 80 歳の 2 人です。曾孫の笑顔につられる、曾祖父を見ている
こちらもとても幸せになるお気に入りの一枚です。**



パパとストライダーレースに参加したよ



息子が大好きなストライダー！毎日パパとたくさん練習して臨んだ大会。スタート直前の写真です。パパは転ばないようにいつも後ろから祈っています。



猛暑で笑おう！



暑さに負けずパパと娘と一緒に楽しみ、笑い合う最高の瞬間を写真に残す事ができました。

じいじのゆりかご



じいじ待望の初孫！大泣きしてたときに、じいじが颯爽と登場。結果、すぐに泣き止みました！じいじのゆりかごす

夕食ができるまで



母が一番忙しい時間。みたいテレビと子守りで格闘する父



一緒に腕立て！？



パパと同じポーズ！？一生懸命な顔をしていたので思わず写真を撮ってしまいました！