



みんなが  
選んだ足立の名店  
**52選**

あだちの輝くお店セレクション  
第1回～第6回



 問合せ  
足立区産業振興課  
足立区 03-3880-5865

詳しくは  
あだちの輝くお店セレクション

「美しいまち」は「安全なまち」  
セキュリティ・リスク・インシデント対策  
セキュリティ・リスク・インシデント対策 実施中



あだちの輝くお店  
セレクション

MAP

みんなに伝えたい!おすすめしたい!

そんなお店を区内外の皆様から推薦していただいたのが、「あだちの輝くお店セレクション」です。平成29年から毎年1回テーマを決めて実施し、これまでに出選されたお店は延べ52店となりました。

足立区には魅力がキラリと輝く名店がいっぱい! ランチャやディナー、手みやげ探しなど、あだちの輝くお店めぐりをお楽しみください。

以下の店舗は複数回選出のため同一店です。

- 10、26、43 : 担々麺 琉帆 (RuPaN)
- 13、28、46 : 中国料理 辰善
- 20、30 : ツーリングポイント
- 27、45 : 中華そば わた井



みんなが選んだ

52選

足立の名店

- 1~9 第1回 手みやげ ……P3
- 10~15 第2回 町の中華 ……P5
- 16~22 第3回 洋 食 ……P7
- 23~32 第4回 テイクアウト ……P9
- 33~42 第5回 パ ン ……P11
- 43~52 第6回 ラーメン ……P13

## あだちの輝くお店 セレクション

第1回 手みやげ  
(平成29年度実施)

### 1 エスキモーカフェ

いちおしのジェラートは、素材の持ち味を最大限に生かすため、卵を使用せず、空気含有率を低くすることで、スッキリとしつつも濃厚な味わいを実現しています。

住 足立区栗原1-6-22  
電 03-6883-2084  
休 不定休  
時 10:30~18:00



季節ごとになる国産の旬の果物を使用したジェラートがオススメです。

### 2 上岡商店

おすすめの焼豚は、脂ののったジューシーな「バラ焼豚」と、さっぱりした赤みの「モモ焼豚」の2種類をご用意。夕食のおかずや手みやげに是非どうぞ。

住 足立区千住2-4  
電 03-3882-3577  
休 火曜日  
時 9:00~19:00



厳選された国産の豚を使用した焼豚は、1時間煮込んだこだわりの逸品です。

### 3 喜田家(千住龍田町本店)

どのお菓子もひとつひとつ丁寧に作った美味しさが評判です。材料にこだわった黒糖風味のどら焼き「六人衆」をはじめ、季節の和菓子を是非お楽しみください。

住 足立区千住龍田町19-6  
電 03-3882-4147  
休 元旦のみ  
時 10:00~17:00



ふわふわの黒糖生地に、自家炊きのあっさりとしたあんをはさんだ代表作。

### 4 島田屋製菓

味にこだわり続けて研究、開発した「元祖長崎バウムクーヘン」。しっとりとした食感、比類なきやわらかさ、本物のバウムクーヘンの味を心ゆくまでご堪能ください。

住 足立区南花畑2-12-8  
電 03-3883-0632  
休 日曜日・祝日  
時 9:00~18:00



厳選された素材と本格的な手法で丹念に仕上げた職人手作りの逸品。

### 5 Tomorrow and Everyday (Lotus Table Labo内)

「あったらいいな」の気持ちに寄り添いながら一つ一つ丁寧に作るベビーアクセサリブランド。安心・安全で可愛いうさ耳リボンヘアバンドは、赤ちゃんも負担なく安心してつけられます。

住 足立区西新井1-32-11-104  
電 03-5647-6607  
休 日曜日・祝祭日 ※催事等で臨時休業有  
時 10:00~16:00



お肌に優しいコットン100%の生地を使用。ママ目線で作った優しいヘアバンドです。

総推薦数  
371票!

各店舗の情報は2023年7月現在のもので、基本的に通常の営業時間と定休日を表記しています。

### 6 パティスリー・アトリエ・エデュ

添加物、保存料、安定剤、着色料、人工香料などを一切使わず、本物の材料だけを使い心をこめてお菓子作りをしています。こだわりのモンブランがおすすめです。

住 足立区保木間3-2-12-101  
電 03-3850-7860  
休 月・火・水曜日 ※イベント時は営業(クリスマス等)  
時 12:00~19:00 ※無くなり次第終了



こだわりのモンブランペーストには有塩バターとフランス産のグランド塩を使用。

### 7 LA PATISSERIE LA VIE UN REVE

「当店のお菓子と共に、夢のような時間をすごして欲しい」。そんなオーナーの願いが込められたフランス菓子をお楽しみいただけます。素材にこだわり職人が丁寧に手作りしています。

住 足立区梅島3-6-16  
電 03-6887-2579  
休 不定休  
時 10:00~19:00



可愛いプティガトーは旬のフルーツを使用し、いつも新しいデザインを楽しめます。

### 8 パンのパレット

創業以来「歯ごたえがありサラリと消える口どけ」を目標に約40年焼き続けてきた食パン。さまざまなタイプの粉をブレンドして焼いた食パンをご堪能ください。

住 足立区千住緑町2-16-12  
電 03-3881-9705  
休 不定期  
時 11:00~18:30 (不定期)



風味豊かな粉など、それぞれ特徴のある粉をブレンドしています。

### 9 檜かけだんご かどや

当店では「あん団子」と甘辛味の『焼き団子』の2種類をご提供しています。昭和23年の創業以来70年間余、変わらぬ伝統の味を是非お楽しみください。

住 足立区千住5-5-10  
電 03-3888-0682  
休 水曜日  
時 9:00~18:00 ※無くなり次第終了



あん団子は最上級の米粉や北海道産の小豆などこだわりの素材を使用しています。



## あだちの輝くお店 セレクション

第2回 町の中華  
(平成30年度実施)

総推薦数  
1,722票!

各店舗の情報は2023年7月現在のもので、  
基本的に通常の営業時間と定休日を表記しています。

### 10 担々麺 琉帆 (RuPaN)

ルパン  
当店の担々麺は辛味ゼロから強めまで調整可能。化学調味料を使わず、自家製の胡麻ダレと鶏ガラスープで合わせた飲み干せるスープの担々麺がおすすめです。

住 足立区栗原1-18-8 電 03-5856-5368  
休 月曜日 (祝日の場合は翌火曜日)・第1火曜日  
時 【火から土】11:30~15:00、18:00~23:00  
【日祝】11:30~21:30 ※通し営業



ベースの練り胡麻は、胡麻煎りから胡麻挽き、練り胡麻まで全て手仕込みです。

### 11 中華麺ダイニング 鶴筆飯店

つるかめはてん  
四川担々麺は、クリーミーなごまの風味と本場の担々麺のこくのある辛さが特徴の人気No.1メニュー。お洒落でゆったりとした店内は、どなたでも気軽にご利用いただけます。

住 足立区千住仲町19-5  
電 03-3888-2232  
休 無  
時 11:00~翌3:00



お客様自身ですった白ごまを加えると、更にごまの香りが引立ちます。

### 12 中華料理 萬龍軒

ばんりゅうけん  
53年間、地域の皆さまに愛されているお店です。1度食べたならやみつきの野菜たっぷり餃子、ボリュームなチャーハンなどおすすめメニューがたくさんあります。

住 足立区中央本町4-12-12  
電 03-3840-9201  
休 火曜日  
時 11:00~21:00



絶品の餃子は素材にこだわりボリューム満点の大きさでご提供しています。

### 13 中国料理 辰善

たつぜん  
昭和43年創業、現在二代目が元気に営業中。ラーメン+半卵炒飯のボリューム満点メニューから、野菜たっぷりのヘルシーメニューまで豊富な品揃えが自慢です。

住 足立区神明南2-7-18  
電 03-3605-6094  
休 水曜日  
時 11:00~15:00、17:00~20:00



エビがのったチャーハンは、自家製の漬物やスープと一緒に楽しめます。

### 14 NIHIRO

ニコロ  
オーダー率8割を超える特製餃子は、もちもちとした食感の皮、口に入れた瞬間に飛び出すたっぷりの肉汁が特徴。追いつめ続けた味は餃子と小籠包の間にありました。

住 足立区千住3-55  
電 03-5858-6763  
休 水曜日  
時 17:30~23:00 ※L.O.22:00



カリッと焼けた手作りの皮からジューシーな肉汁があふれます。

### 15 味好

みよし  
昭和42年創業50年を超えた昔ながらの中華料理屋です。常連さんから名がついた人気のサブちゃん炒めやラーメンなど、愛されるメニューが豊富です。

住 足立区綾瀬4-20-16  
電 03-3606-0025  
休 日曜日・祝日  
時 11:00~15:00、17:00~19:30



サブちゃん炒めは、ニンニク入りの特製味噌ダレを絡めて炒めた人気メニューです。

## あだちの輝くお店にきたおうちレシピ

町の中華編

### ◇野菜と一緒に!肉のニンニク焼き◇

#### 材料1人分

豚肉 (バラ肉やロース)	150g
付け合わせの野菜 (キャベツやレタス)	適宜
油	適量
料理酒	適量

#### ・合わせ調味料

A	しょうゆ	大さじ2
	砂糖	大さじ2
	にんにく	1かけ~2かけ (お好みで)
	ラー油	少々



ニンニクの香りが食欲をそそる!甘さと辛さのバランスが絶妙な味付けは野菜がもりもり食べられる!

#### 作り方

- ①器にAを合わせておく にんにくはすりおろす
- ②豚肉を食べやすい大きさに切る
- ③油をひき熱したフライパンに豚肉を入れ炒める
- ④豚肉に火が通ったら鍋肌にかけるように料理酒を回し入れアルコールを飛ばす
- ⑤豚肉にAを絡める
- ⑥付け合わせの野菜と一緒に盛り付ける

#### Point★

にんにくはすりおろすと臭みが無くフレッシュな香りが楽しめます!

このレシピを  
教えてくれたのは・・・

味好  
梅原 真一さん!!



## あだちの輝くお店 セレクション

### 第3回 洋食 (令和元年度実施)

#### 16 キッチンフライパン

こだわりの肉と米は、ソースカツ丼の本場・会津から直入荷! 洋食屋ならではの手作りデミグラスソースを使った、まろやか絶品ソースカツ丼が名物です。

**住** 足立区千住1-23-18  
**電** 03-3881-4304 **休** 日曜日  
**時** 【平日】12:00~13:30、18:00~20:00  
【土祝】18:00~20:00



ソースカツ丼は濃厚なタレがしみたカツと千切りキャベツでボリューム満点です。

#### 17 キッチンラッキー

夫婦2人で伊興にお店を始めて44年目。おすすめしょうが焼きのほか、ポークソテーやハンバーグなど、昔ながらの洋食メニューをたくさんご用意しています!

**住** 足立区伊興3-20-10  
**電** 03-3855-6072 **休** 火曜日  
**時** 11:30~22:00  
【金土日】11:30~14:30、17:00~22:00



おすすめのしょうが焼きは豚の甘みと爽やかな生姜の風味が味わえます。

#### 18 コーヒーエリカ

おすすめのハンバーグセットは常連さんや地元の方に好評です。洋食を食べながらほっと一息、アットホームなお店の雰囲気味わいにお越しください。

**住** 足立区東伊興3-3-15  
**電** 03-3899-2595  
**休** 水曜日  
**時** 8:00~17:00 (2023年8月現在)



ハンバーグセットはご飯・お豆腐・お味噌汁・飲み物がついた人気メニューです。

#### 19 たつみ亭

約9割の方が注文するハンバーグは、上質なお肉を使っているため、ミディアムな焼加減で提供しています。お肉本来の味、食感をお楽しみいただけます。

**住** 足立区栗原1-6-22  
**電** 03-3850-9699 **休** 水曜日、第2・第4火曜日  
**時** 11:30~13:30 ※L.O.13:00  
17:30~21:00 ※L.O.20:30



ふわふわのハンバーグは濃厚なデミグラスソースがかかった逸品です。

#### 20 ツーリングポイント

創業以来変えていないゴマ風味ソースをかけたステーキのほか、ドリアやパスタも人気です。店名のとおり、オートバイに乗る方の交流の場もなっています。

**住** 足立区保木4-50-13-103 **電** 03-3858-2838  
**休** 月(祝祭日は営業)・木曜日・第3日曜日  
**時** 【火・水・金・土曜日】9:00~20:00  
【日曜日】10:00~20:00



40年続く秘伝のタレがかかったステーキは変わらない美味しさを味わえます。

総推薦数  
950票!

各店舗の情報は2023年7月現在のもので、基本的に通常の営業時間と定休日を表記しています。

#### 21 花の木

梅田で44年、昔ながらの洋食店。料理は全て手作り、無添加! ハンバーグのデミグラスソースは2週間煮込んだ継ぎ足しのもの、まろやかでコクがあります。

**住** 足立区梅田7-34-13  
**電** 03-3848-0478  
**休** 金・土・日曜日  
**時** 11:30~13:15、17:00~19:30



熱々の鉄板の上のったおすすめめのハンバーグを是非ご賞味ください。

#### 22 洋食れすとらん はりきりモーリス

おすすめは卵3個分の卵白を使って作る見た目も楽しめる白いオムライス! 全席31席、掘りごたつもご利用いただけます。昔ながらの下町洋食をどうぞご堪能ください!

**住** 足立区南花畑2-2-3-101  
**電** 03-5856-6506  
**休** 火曜日  
**時** 10:30~14:30、17:30~22:00



赤いデミソース、ホワイトチーズ、明太子ソースから選べます。

## あだちの輝くお店にきたおうちレシピ

### ◇野菜と一緒に! 鶏もも肉のチキン南蛮風◇

#### 材料1人分

鶏もも肉	1/2枚	・タルタルソース 玉ねぎ 1/4個 きゅうり 1本 ゆで卵 1個 ① マヨネーズ 適量 塩こしょう 少々
付け合わせの野菜	適宜	
塩こしょう	少々	
小麦粉	適量	
油	適量	
みりん	50cc	
醤油	50cc	
砂糖	ひとつまみ	
水溶性片栗粉	少々	

#### 作り方

- ①玉ねぎ、きゅうり、ゆで卵をみじん切りにする
- ②器にAを混ぜ合わせタルタルソースを作る
- ③鶏もも肉を食べやすい大きさに切り塩こしょうで下味をつける
- ④鶏もも肉の表面に小麦粉をまぶす
- ⑤油をひき熱したフライパンに鶏もも肉を入れ、弱火で両面を軽く焼く(付け合わせの野菜は鶏肉と一緒に火にかけてもOK)
- ⑥鶏もも肉の両面の色が変わったら(野菜を取り出し)、みりん、しょうゆ、砂糖の順に入れ、中火にかける
- ⑦たれがぐつぐつしてきたら、水溶性片栗粉を入れ火を止める
- ⑧付け合わせの野菜と一緒に盛り付ける

このレシピを  
教えてくれたのは・・・

はりきりモーリス店主  
森元 幸男さん!!



町の  
洋食編



やわらかい鶏もも肉に甘めのタレとタルタルソースが絡み絶品! タルタルソースに玉ねぎときゅうりを入れることで食感が楽しい!

#### Point★

このレシピは、どんな野菜を付け合わせても美味しく食べられます。季節の野菜や、冷蔵庫などに余った野菜を上手にご活用ください!

## あだちの輝くお店 セレクション

### 第4回 テイクアウト (令和2年度実施)

総推薦数  
702票!

各店舗の情報は2023年7月現在のもので、  
基本的に通常の営業時間と定休日を表記しています。

#### あじやす 23 味安

お米はコシヒカリ、料理は手作りの定食屋。こだわりの国産鶏肉を使った唐揚げは大人気。30種類以上のお弁当と無添加の総菜は、どれもボリューム満点です!

住 足立区東綾瀬2-4-2  
電 03-3620-7000  
休 お盆・年末年始  
時 9:00~22:00



鶏の唐揚げは出来立てジュースで大人気の逸品です。

#### にこみや 24 イタリアンバル2538

北千住にある本格イタリアンのワイン酒場。気軽に楽しめるイタリアンを低価格で提供します。ワインと合う豊富なメニューはボリュームがありコスバも最高です!

住 足立区千住3-36 マツマルビル2F  
電 03-3870-1147 休 月曜日・火曜日  
時 11:30~15:00 ※L.O.14:15  
17:00~22:00 ※L.O.21:00



2538自家製ラザニアはこだわりのポロネーズソースをかけた絶品。

#### 25 タピルージュ

東京芸術センター20階の非日常空間で洗練されたフレンチをご堪能いただけます。直送野菜で作る「20種類の季節野菜のスペシャリテ」は大人気です。

住 足立区千住1-4-1 東京芸術センター20F  
電 03-5284-1590 休 月曜日  
時 11:30~14:30 ※L.O.13:30  
17:30~22:00 ※L.O.20:30



フレンチの鮮やかなスペシャリテをテイクアウトで楽しめます。

#### ルパン 26 担々麺 琉帆 (RuPaN)

化学調味料を使わず自家製にこだわります。飲み干せるほどスープの旨い担々麺のほか、幅広麺使用の汁なし「びゃんびゃん麺」はテイクアウトでも大人気です。

住 足立区栗原1-18-8 電 03-5856-5368  
休 月曜日 (祝日の場合は翌火曜日)・第1火曜日  
時 【火から土】11:30~15:00、18:00~23:00  
【日祝】11:30~21:30 ※通し営業



びゃんびゃん麺のタレは酸味辛味シビレの辛口、辛さなしのゴマダレにも変更可能です。

#### 27 中華そば わた井

魚介系豚骨つけそばが人気のお店です。麺は自家製でモチモチ!厚くて柔らかいチャーシューが自慢。テイクアウトで、ご自宅でもお楽しみいただけます。

住 足立区谷中2-9-2 電 03-3605-4618  
休 月曜日、第1・3・5日曜日  
時 11:00~15:00 (L.O.15:00)  
18:00~20:30 (L.O.20:00)



店内で作る自家製中太麺にスープがよく絡みます。

#### 28 中国料理 たつぜん 辰善

昭和43年創業、現在二代目が元気に営業中。テイクアウトでも本格中華が自宅でも味わえます。月替わりのメニューは、子どもから大人まで楽しめる味です (スープと漬物は店内のみ)。

住 足立区神明南2-7-18  
電 03-3605-6094  
休 水曜日  
時 11:00~15:00、17:00~20:00



細切り肉と筍の肉うまに飯はあんごと飯の相性が抜群です。

#### 29 中国料理 天っふ

四川料理をベースに本格中華料理を手軽な価格で提供しています。四川マーボー豆腐は皆様に愛される味になっていますので、ぜひ一度食べにいらしてください。

住 足立区入谷1-1-11  
電 03-3897-8222  
休 12月31日・1月1日  
時 11:00~21:00 ※L.O.20:30



風味豊かな山椒を足して、本場四川の味が楽しめます。

#### 30 ツーリングポイント

店名のとおりオートバイに乗る方の交流の場にもなっています。パスタ、ステーキ、ドリアなどのメニューと淹れたてコーヒード、ご来店をお待ちしております。

住 足立区保木間4-50-13-103 電 03-3858-2838  
休 月 (祝祭日は営業)・木曜日・第3日曜日  
時 【火・水・金・土曜日】9:00~20:00  
【日曜日】10:00~20:00



白身魚トマトソースはタルタルやレモンソースに変更可能。

#### 31 デリシャスインドネパールレストラン

スパイスで作るカレーは、子どもでも美味しく食べられるよう辛さを選べます。一番人気は、鶏肉とマイルドなカレーがマッチするバターチキンカレーです。

住 足立区青井4-3-19  
電 03-3880-8533 休 月曜日  
時 【火から金】11:00~15:00、17:00~23:00  
【土日】11:00~23:00



ランチセットのカレーは10種類から選べます。

#### バジオ 32 BAZIO

絶品ハヤシライス&洋食・創作アジア料理とちょっとお酒のごはん屋さんです。自家製ハヤシライスやミートライスなどのご飯には玄米を使っているヘルシー!

住 足立区千住東2-3-7  
電 03-3882-3788  
休 日曜日・祝日  
時 11:30~14:00、17:30~22:00 ※L.O.21:30



国産牛をじっくり煮込んだハヤシライスとミートライスが人気。

## あだちの輝くお店 セレクション

### 第5回 パン (令和3年度実施)

総推薦数  
3,457票!

各店舗の情報は2023年7月現在のもので、  
基本的に通常の営業時間と定休日を表記しています。

#### 33 イチカベーカリー

お薦めはカリフォルニアのコンテストで大賞受賞のもっちりココ甘みそレーズン。砂糖や油分不使用と製法や素材にこだわり、職人が丁寧に焼き上げています。

住 足立区千住寿町27-5  
電 03-5244-2340  
休 日・月・木曜日  
時 10:00～ ※なくなり次第終了



対粉120%のレーズン入り。ローストした胡麻が香ばしいアクセント。

#### 34 2538キッチン デリコッペ

豊富な種類のコッペパンとサンドイッチのお店。パンには全て全粒粉を使用。鶏肉とゴボウのビストロトログボウコッペが人気です。

住 足立区千住4-19-16  
電 03-3870-5600  
休 無休  
時 11:00～21:00 ※なくなり次第終了



驚くほど柔らかい竜田揚げの極太ゴボウがやみつきです。

#### 35 パン工房 ときわ堂食彩館

赤ちゃんも安心して食べられる手作り無添加パンを豊富にご用意。創業69年、和菓子洋菓子のノウハウでオリジナルパンを提供します。

住 足立区興野1-11-8  
電 03-3848-2255  
休 水曜日・第1・3木曜日  
時 9:00～19:00



毎月変わるオリジナルトッピングも楽しめます。

#### 36 ブーランジェリー SHINA

具材たっぷりの惣菜パンや菓子パンをお手頃価格でご提供します。おすすめは、たまごサラダとパンの相性が抜群のたまごドックです。

住 足立区中央本町3-10-24  
電 03-3849-7286  
休 火・水曜日  
時 【平日】7:00～19:00  
【土日祝】7:00～18:00



たまごドックはマヨネーズから自家製で丁寧に作り上げた逸品。

#### 37 ふらんすや

素材にこだわった食パンや菓子パン、焼き菓子などご家族でお楽しみいただけます。卵・バター・牛乳を使わないパンもご用意しています。

住 足立区千住3-55  
電 03-6812-0625  
休 水曜日  
時 7:30～19:30



さくさくのクロックとシャキシャキのキャベツの相性が抜群です。

#### 38 ベルウッド

パンの種類によって使い分ける3種類の小麦粉と天然酵母で焼き上げるパンは、小麦粉本来の旨味と風味があり、もっちりとした食感です。

住 足立区梅島2-3-14  
電 03-3849-1819  
休 日曜日・祝日  
時 7:00～19:00



素材にこだわり手作りで丁寧に焼き上げた逸品です。

#### 39 ミサキベーカリー

3種のチーズをブイヨンと白ワインで煮込み、ベーコンと小松菜を加えてパンで包んだチーズフォンデュパンがおすすめです。

住 足立区千住寿町20-4  
電 03-3888-3757  
休 日曜日・祝日  
時 6:00～20:00



ゴーダチーズ、クリームチーズ、ミックスチーズが入ってやみつきです。

#### 40 焼きたてパン工房 サンベルゴ

当店は低温長時間熟成の風味豊かなパン生地が自慢。地元で長年愛されるプレットや豊富な惣菜パンをご用意してお待ちしております。

住 足立区梅田8-10-1  
電 03-3887-5783  
休 日曜日・祝日  
時 7:30～18:30



大納言ブレッドは北海道産大納言を使用した大人気商品です。

#### 41 ユッカのパン

クロックパンやエビカツバーガーなどボリューム満点なパンが楽しめます。曜日限定(水・日)で玄米パンもご用意しています。

住 足立区東和3-3-2  
電 03-3606-2260  
休 月・火・金曜日  
時 6:30～19:00



人気のカレーパンはお子様も食べやすいこだわりの手作りカレー入り。

#### 42 ラパンラパン

自家製酵母使用の本格的ハードパンや惣菜パン等、素材や製法にこだわっています。いちじくとオレンジのカンパーニュがおすすめ。

住 足立区綾瀬3-26-21F  
電 03-5856-0984  
休 水・木曜日  
時 8:00～18:00



イチジクのドライフルーツとオレンジピールが入った人気のライ麦パンです。

## あだちの輝くお店 セレクション

### 第6回 ラーメン (令和4年度実施)

総推薦数  
**4,287票!**

各店舗の情報は2023年7月現在のもので、  
基本的に通常の営業時間と定休日を表記しています。

#### 43 担々麺 <sup>ルパン</sup> 琉帆 (RuPaN)

当店の担々麺は辛味弱から強まで調整可能。化学調味料を使わず、自家製の胡麻ダレと鶏ガラスープで合わせた飲み干せるスープの担々麺がおすすです。

**住** 足立区栗原1-18-8 **電** 03-5856-5368  
**休** 月曜日 (祝日の場合は翌火曜日)・第1火曜日  
**時** 【火から土】11:30~15:00、18:00~23:00  
【日祝】11:30~21:30 ※通し営業



ベースの練り胡麻は、胡麻煎りから胡麻挽き、練り胡麻まで全て手仕込みです。

#### 44 中華そば専門 田中そば店 足立本店

「気軽に食べる田舎のラーメン」をテーマに創り上げた一杯。平打ちちぢれ麺と豚骨を濁らせず炊き塩だれで味を整えたスープの中華そばをご堪能ください。

**住** 足立区保塚町1-20  
**電** 03-3883-4342 **休** 無  
**時** 【月から金】11:00~15:45、17:00~21:00  
【土日祝】11:00~21:00



「中華そば」はとろけるようなチャーシューも魅力です。

#### 45 中華そば わた井

自慢のもちもち太麺は、国産小麦を使用したこだわりの自家製麺。動物系と魚介系の旨味が凝縮したスープで味わう大人気の濃厚つけそばは、仕込み13時間の絶品です。

**住** 足立区谷中2-9-2 **電** 03-3605-4618  
**休** 月曜日、第1・3・5日曜日  
**時** 11:00~15:00 (L.O.15:00)  
18:00~20:30 (L.O.20:00)



店内で作る自家製中太麺にスープがよく絡みます。

#### 46 中国料理 <sup>たつぜん</sup> 辰善

50年以上続くアットホームな雰囲気の内店でボリューム満点のメニューをお召し上がりいただけます。豊富な品揃えで子どもから大人まで楽しめます。

**住** 足立区神南2-7-18  
**電** 03-3605-6094  
**休** 水曜日  
**時** 11:00~15:00、17:00~20:00



肉絲湯麺(肉そば)は細切りの筍と豚肉がのった極上の逸品です。

#### 47 つけめん さなだ

鳥取県の銘柄鶏「大山鶏」の鶏スープをベースに厳選した肉、魚介を使用! 厳選素材を凝縮させたつけダレと特注極太麺、こだわりのつけめんを是非ご賞味ください。

**住** 足立区千住3-6 **休** 無  
**時** 【月】11:00~14:45 ※夜営業なし  
【火から金】11:00~14:45、18:00~21:00  
【土日】11:00~20:00



三種のチャーシューつけめんは、味わい深い贅沢な一品。

#### 48 博多長浜らーめん 田中商店

豚の頭からつま先までを3日煮込んだスープ、福岡から直送の極細麺、特製窯で焼き上げたチャーシュー、全てのバランスを整えたこだわりの味をご賞味ください。

**住** 足立区一ツ家2-14-6  
**電** 03-3860-3232  
**休** 無  
**時** 18:00~翌4:00



コクとキレがあるこだわりの一杯を是非ご堪能ください。

#### 49 麵屋 <sup>おと</sup> 音

特製濃厚煮干しそばは、全国から厳選した大型で油の少ない最高級の煮干しを使用。苦味やえぐみがなく旨味だけを強烈に感じられる大人気の逸品です。

**住** 足立区千住3-60  
**電** 03-3882-3922  
**休** 無  
**時** 11:00~24:00



とろとろに煮込んだ豚バラチャーシューと味玉もやみつきです。

#### 50 らーめん <sup>がち</sup> 雅知

時間をかけて丁寧に炊いた素材の出汁が旨味満点のスープは、飲み干したくなる味わい。お薦めはチャーシュー濃厚担々麺。こだわりの味を是非ご堪能ください。

**住** 足立区伊興本町1-10-1  
**電** 03-5809-4134 **休** 水曜日・火曜日夜  
**時** 11:30~14:30、  
18:00~21:00 (材料がなくなり次第終了)



醤油ベースのスープに2時間煮込んだ豚バラチャーシューも絶品です。

#### 51 らーめん <sup>ききょう そら</sup> 桔梗と空

全ての食材にこだわった自家製スープ、醤油と濃厚煮干しの2枚看板で、皆さまにご満足いただけるらーめんをご提供。おすすめは桔梗特製淡麗醤油らーめんです。

**住** 足立区西新井柴町1-12-8  
**電** 03-5888-6776 **休** 月曜日・第2・4火曜日  
**時** 【火から土】11:00~15:00、18:00~21:00  
【日祝】11:00~16:00



スープは4種類の醤油をブレンドした、芳醇な香りと味に仕上げています。

#### 52 らーめん しのの風

産地も旨味も違う3種の国産塩をブレンドした塩ダレと鶏の透き通ったスープ、中華の世界で培った技術とこだわりから生まれた珠玉の一杯をご堪能ください。

**住** 足立区竹の塚6-24-16  
**電** 03-3884-3332  
**休** 無  
**時** 11:00~25:30



伯方の塩、蒙古の塩、石垣の塩をブレンドし旨味とコクが味わえる贅沢な一杯。