

地域保健福祉推進協議会

## 第 1 回健康あだち 2 1 専門部会報告資料

平成 2 9 年 1 0 月 2 6 日

件 名	足立区糖尿病対策アクションプラン【中間見直しによる改定版】 (骨子案)について
所管部課	こころとからだの健康づくり課
内 容	<p>「足立区糖尿病対策アクションプラン」について中間見直しによる改定版(骨子案)を作成したので報告する。</p> <p>1 改定内容  中間評価年にあたり、これまでの取組みや成果を評価し、国や他の学術調査結果との比較、データ分析を行った。これらの結果等より、これまでの基本的な方針を維持しつつ、新たな課題や達成できなかった項目について、データやエビデンスに基づいた効果的な対策を進めるため改定を行う。</p> <p>2 改定版の内容(骨子案:別添参照)  (1)アクションプランの概要  (2)足立区民の健康と糖尿病対策中間評価  (3)糖尿病改善のための課題  (4)今後の取組み</p> <p>3 計画の期間  平成 3 0 年度~平成 3 4 年度の 5 年間とする。</p> <p>4 今後のスケジュール(予定)  ・平成 2 9 年 1 1 月~3 0 年 2 月 改定案の作成  ・平成 3 0 年 3 月 計画完成、印刷・製本、関連部署等へ配布</p>

地域保健福祉推進協議会

## 第2回健康あだち21専門部会報告資料

平成29年10月26日

件名	足立区糖尿病対策アクションプラン歯科口腔対策編の改定(案)について
所管部課	データヘルス推進課
内容	<p>「足立区糖尿病対策アクションプラン - 歯科口腔保健対策編 - 」について、中間見直しによる改定版を策定する。</p> <p>1 改定内容  中間評価年にあたり、これまでの取り組みの効果や進捗状況の検証をするとともに、歯科健診結果やアンケートなどのデータを分析することで見えた新たな課題等に対応するための取り組みを加え、さらに効果的な歯科口腔保健対策を進めるべく、改定を行う。</p> <p>2 改定版の内容 (別添資料参照)  (1) 歯科口腔保健対策編の概要  (2) これまでの取り組みと区民の健康状況  (3) 今後の歯科口腔保健対策の取り組み</p> <p>3 今後のスケジュール  H29年11月～H30年2月 改定案の作成  3月 印刷・製本、関係部署等へ配付</p>

地域保健福祉推進協議会

## 第 2 回健康あだち 2 1 専門部会報告資料

平成 2 9 年 1 0 月 2 6 日

件 名	保健衛生計画策定にかかる中間報告について
所管部課	衛生部衛生管理課
内 容	<p>次期保健衛生計画について、計画の位置づけや計画期間、目指す状態を達成するための施策等、現時点での策定案を別紙のとおりまとめたので報告する。</p> <p>今後は、各項目の精査等を行っていくとともに、パブリックコメントを実施して年度内の策定を目指していく。</p>

# 保健衛生計画の骨子<案>

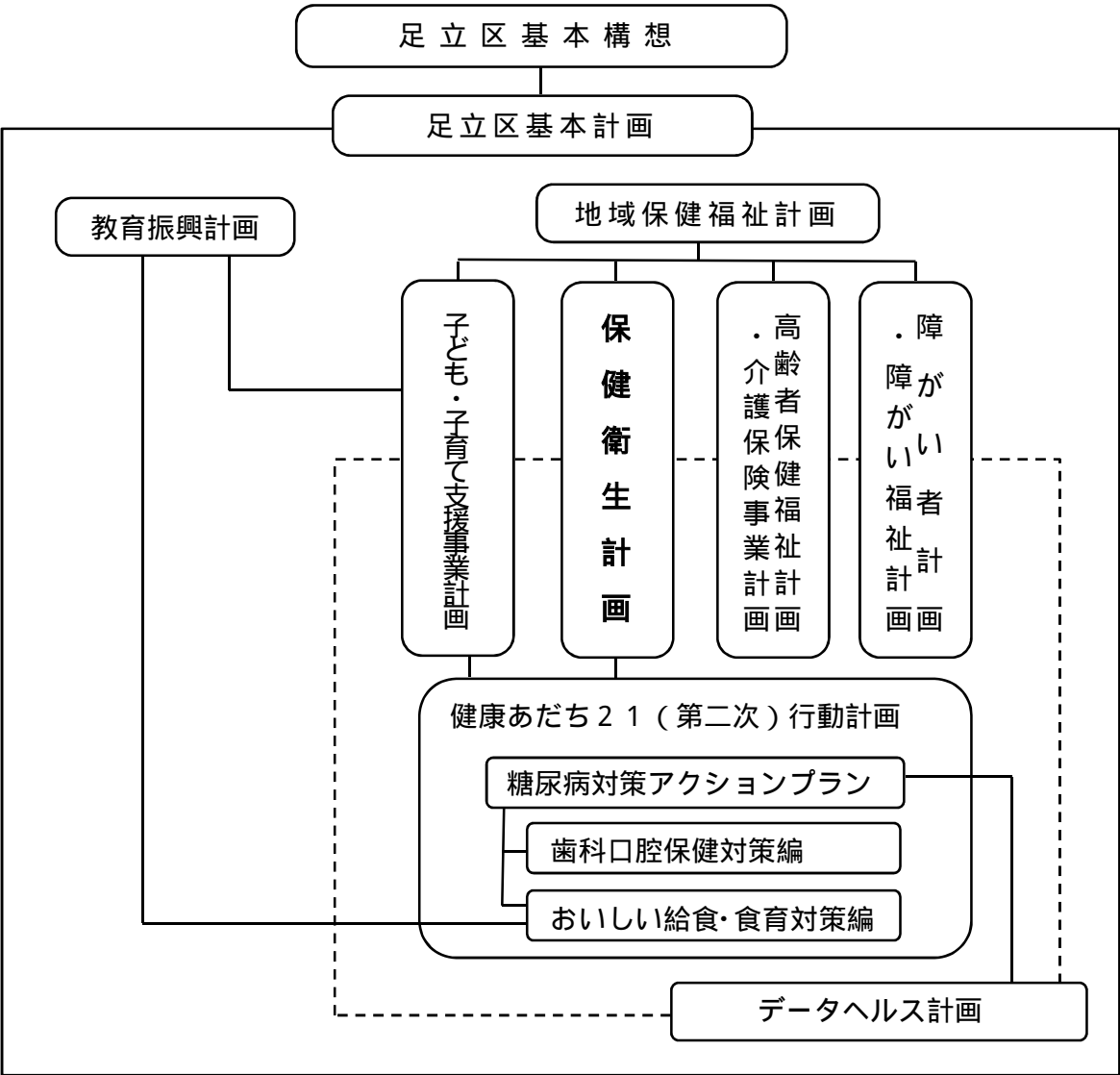
下記のとおり「4部構成」とする。

## 第1部 保健衛生計画の策定にあたって

### 1 計画の位置づけ

足立区保健衛生計画は、足立区地域保健福祉計画（健康づくり・高齢者・障がい者・子育て支援の4つの分野ごとの個別計画をもって一体を成す計画）の一環として策定したもので、足立区基本構想・基本計画や他の関連計画との関係は下図のとおりとなる。

一方、健康づくり運動の健康あだち 21 行動計画や糖尿病対策に特化した糖尿病対策アクションプラン等については、区民を主体とした健康づくり計画としての位置づけで、衛生行政全体の計画とした本計画と連携する体制としている。



## 2 基本理念

前計画に引き続き、乳幼児から高齢者まで、病気や障がいのある人もない人も、すべての区民が質の高い生活を楽しみ、いきいきと暮らし、満足した生涯を送ることを目指し、「すべての人が健康で安心して暮らせるまち 足立 をめざす」を基本理念とする。

## 3 計画の体系

平成29年度より足立区基本構想・基本計画が一新され、基本構想の将来像では「協創力をつくる 活力にあふれ 進化し続ける ひと・まち 足立」が示されている。

本計画では、その実現に向け、足立区基本計画の施策体系を基に6つの施策を設定し、事業活動とその成果指標を数値化し、すべての人が健康で安心して暮らせるよう、様々な施策・事業に取り組んでいく。

## 4 計画の期間

上記のとおり本計画の施策(事業)体系は足立区基本計画を基としていることから、計画期間においても足立区基本計画に合わせ平成36年度までのものとする。なお、足立区基本計画と同様に、平成32年度に中間検証を行い、必要に応じて施策(事業)体系等の見直しを行っていく。

## 第2部 足立区の概況

・人口統計や人口動態等、足立区の現況データを掲載する。

## 第3部 足立区健康事情等

・前計画(平成24~26年度)の実績・評価として、目標に対する成果分析を行う。

#### 第4部 施策と事業計画

本計画の目指す状態を達成していくため、各施策の現状と課題を分析し、成果指標を設定する。なお、各事務事業は、各施策の目標達成に向け、事業の具体的な活動量や活動実績を測る位置づけとする。

6つの施策については、次のとおり。

##### 1 妊娠、出産、子育てへの切れ目のない支援の充実

安心して妊娠、出産、子育てができるよう支援を行う。また、乳幼児の健康の保持及び増進を図るための仕組みづくり等を行う。

#### 【施策指標（成果指標）】

指 標	現況値 (H28)	中間目標値 (H32)	目標値 (H36)
早期(37週未満)に産まれた子どもの割合 低減目標	6.0%	5.4%	5.3%
3～4か月児健康診査時に行うアンケートで「子育ては楽しい」の設問に「あてはまる」と答えた親の割合	70.1%	73%	75%

##### 2 感染症対策の充実

区民が安全で健康に暮らせるために、感染症等に関する正しい知識の普及啓発や、検査・相談・支援体制の充実を図り、感染症発生時に備えるとともに、実際に感染症が発生した際には感染症の拡大防止に努めていく。また、予防接種に関して、接種者個人に対しては発症予防あるいは重症化予防効果を期待し、社会集団的には感染症のまん延を防止するために、予防接種率の向上を図る。

#### 【施策指標（成果指標）】

指 標	現況値 (H28)	中間目標値 (H32)	目標値 (H36)
結核り患率* <sup>1</sup> 低減目標	18.7	16.6 以下	14.9 以下

指 標	現況値 ( H28 )	中間目標値 ( H32 )	目標値 ( H36 )
乳幼児の定期予防接種率* 2	88.3%	95%	97%
結核年報「発病から初診までの期間が2か月以上の割合」 低減目標	28%	26%	24%

\*1 結核り患率

一年間(1月1日から12月31日まで)に登録された患者数をその年の10月1日現在の人口10万対率で表したもの

\*2 乳幼児の定期予防接種率

法定年齢7歳6か月の前日までに接種されたヒブ・小児肺炎球菌・B型肝炎・4種混合・BCG・MR1・2期・日本脳炎・水痘の接種率の平均

3 食品等の安全確保と生活環境の維持・改善

食品・水・薬品等の生活環境の安全性を確保する。

【施策指標(成果指標)】

指 標	現況値 ( H28 )	中間目標値 ( H32 )	目標値 ( H36 )
食品・水・薬品及び関連施設等の検査適合率	94%	97%	100%

- 4 精神障がい者が差別を受けることなく、保健、医療、生活の支援を受けられる体制の充実  
 精神障がい者が地域の一員として、安心して自分らしい暮らしをすることができる  
 社会づくりを目指す。また、精神疾患の早期発見、早期治療、再発防止によって精神  
 障がいの重症化を防ぐ仕組みを整備し、精神障がい者の就労や社会参加を支援する。

数値は調整中

【施策指標（成果指標）】

指 標	現況値 (H28)	中間目標値 (H32)	目標値 (H36)
都内精神病床における1年以上の長期入院している区民患者数	11月頃 都から発表予定 %	%	%
入院から3か月後、1年後の退院率	11月頃 都から発表予定 %	%	%
区長同意入院後個別ケース検討会議の対象者の1年以内の退院率	なし 平成30年度から		
区内の就労移行支援施設通所者のうち就労した人数、就労率	26人 (97人中) 就労率26.8%	39人 (117人中) 就労率33%	59人 (140人中) 就労率42%

- 5 住んでいると自ずと健康になれる仕組みの構築

健康格差の解消に向け、住んでいるだけで自ずと健康になれる環境整備や健康づくりを推進し、生活習慣病予防の充実を図る。また、健（検）診を活用した自己健康チェックも促進し、疾病の早期発見・早期治療を図る。

【施策指標（成果指標）】

指 標	現況値 (H28)	中間目標値 (H32)	目標値 (H36)
区民の1日あたりの推定平均野菜摂取量	233g	280g	320g



指 標	現況値 ( H28 )	中間目標値 ( H32 )	目標値 ( H36 )
がん検診の制度がわかりにくいと感じている区民の割合 低減目標	28.2% (H26)	19.7%	14.0%

## 6 保健衛生基盤の充実

休日・夜間における医療の確保や公害健康被害の補償等に加え、東京女子医科大学東医療センターの移転も含め、安心して暮らせる保健医療体制の充実を図る。また、地域保健活動の拠点となる保健所・保健センターの適正な管理運営を行い、充実した健康保持・増進事業を推進していく。

### 【施策指標（成果指標）】

指 標	現況値 ( H28 )	中間目標値 ( H32 )	目標値 ( H36 )
安心して受診できる医療機関が身近にあると感じている区民の割合	63.7%	68%	70%
休日応急診療所における開設予定日数に対する実際に開設できた日数の割合	100%	100%	100%
障がい児歯科診療事業における診療予定日数に対する実際に診療できた日数の割合	100%	100%	100%

地域保健福祉推進協議会

## 第 2 回健康あだち 2 1 専門部会報告資料

平成 2 9 年 1 0 月 2 6 日

件 名	健康応援部会における職員向けの取り組みについて
所管部課	総務部人事課
内 容	<p>1 実施事業</p> <p>( 1 ) 糖尿病予防の情報提供 グループウェアに開設した「糖尿病対策」掲示板に記事を掲載。</p> <p>( 2 ) 糖尿病予防の情報提供 定期健診結果で、要精密者と判定された 4 9 名に糖負荷試験とインスリン分泌量の測定を実施した。(インスリン測定は昨年度より実施している)</p> <p>( 3 ) 職員の個別指導 定期健診結果において、糖尿病についての指導が必要となった職員への個別指導を行い、重症化を予防する。</p> <p>平成 2 9 年度定期健診結果による要精密者 1 8 名実施済み " 要受診者 1 0 名( 1 2 月実施予定)</p> <p>2 実施予定事業</p> <p>( 1 ) 糖尿病予防の情報提供 今後も引き続き、掲示板に記事を掲載。</p> <p>( 2 ) 「糖尿病」の理解及び予防法の習得を目的とした講演会の開催 実施日 平成 2 9 年 1 1 月 2 9 日(水)</p>

地域保健福祉推進協議会

## 第 2 回健康あだち 2 1 専門部会報告資料

平成 2 9 年 1 0 月 2 6 日

件 名	平成 2 9 年度「ピンクリボンあだち」について
所管部課	衛生部データヘルス推進課
内 容	<p>10月のピンクリボン運動月間は、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を勧めることを目的としている。</p> <p>区では、乳がん体験者の会「たんぼぼの会」と協働で「ピンクリボンあだち」を実施した。</p> <p>また、この活動の周知も兼ねて、がん啓発に関する協定を締結しているアフラックの協力を得て、「がん」を知る展を実施した。</p> <p>1 「がん」を知る展  (1) 期 間：9月27日(水)～29日(金)  (2) 会 場：庁舎1階アトリウム  (3) 展示内容：がん検診説明映像、乳がん触診モデル、肺模型、がん啓発パネル等</p> <p>2 ピンクリボンあだち  (1) 実 施 日：10月19日(木)  (2) 実施内容：  ミニウォーク  ・ 時 間：午後1時～午後1時40分  ・ 集合場所：北千住マルイ1階交番横(西口)  ・ コー ス：北千住マルイ前 東京芸術センター  講演会  ・ 時 間：午後2時～午後4時  ・ 会 場：天空劇場(東京芸術センター21階)  ・ テー マ：「乳がん検診について 考えたこと」  ・ 講 師：都立駒込病院 乳腺外科医長 有賀 智之氏  一般参加者の100名に自己触診用グラブを配付  マンモグラフィ検診車体験  ・ 時 間：午前10時～午後4時  ・ 会 場：東京芸術センター前広場(千住一丁目広場)  ・ 内 容：マンモグラフィ検診車疑似体験、乳がん触診モデル体験、パンフレットの配付等</p>

( 3 ) 周知方法

9月25日号広報、足立区ホームページ、A - メール  
北千住駅周辺災害用電子看板(ビュー坊TV)を利用した周知  
チラシ配布

駅、住区センター、男女参画プラザ、図書館、中央本町地  
域・保健総合支援課、保健センター、区内の大学・高等学  
校、足立区乳がん検診・子宮頸がん検診指定医療機関、足  
立成和信用金庫各店舗、千住地域町会・自治会等

ポスター掲示

駅、住区センター、地域学習センター、男女参画プラザ、  
図書館、中央本町地域・保健総合支援課、保健センター、  
区内の大学・高等学校、足立区乳がん検診指定医療機関、  
足立成和信用金庫各店舗等

横断幕「乳がん検診を受けましょう」の掲出

庁舎アトリウム、竹の塚エミエルタワー

職員向け職場研修として通知

地域保健福祉推進協議会

## 第 2 回健康あだち 2 1 専門部会報告資料

平成 2 9 年 1 0 月 2 6 日

件 名	ジェネリック医薬品の平成 2 8 年度使用率について																
所管部課	衛生部 データヘルス推進課																
内 容	<p>厚生労働省が公表している全国市区町村別のジェネリック医薬品使用状況について、平成 2 8 年度分の使用状況が公表されたため報告する。</p> <p><b>1 足立区のジェネリック医薬品使用率</b>  <u>68.4%</u> (平成 2 9 年 3 月)  9 月 1 5 日 厚生労働省発表  「最近の調剤医療費 (電算処理分) の動向」  足立区は、公表が始まった平成 2 5 年度から連続して 2 3 区中、第 1 位の使用率を維持している。 【別紙 6 - 1】</p> <p><b>2 使用率の推移</b></p> <table border="1" data-bbox="485 1115 1222 1312"> <thead> <tr> <th></th> <th>H 2 6</th> <th>H 2 7</th> <th>H 2 8</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>国</td> <td>58.8%</td> <td>64.8%</td> <td>68.6%</td> </tr> <tr> <td>東京都</td> <td>55.4%</td> <td>60.6%</td> <td>64.1%</td> </tr> <tr> <td>足立区</td> <td>59.8%</td> <td>63.6%</td> <td><b>68.4%</b></td> </tr> </tbody> </table> <p><b>3 足立区国民健康保険における使用率と削減効果額</b>  <u>66.1%</u> (平成 2 9 年 3 月)  <u>約 1 1 億 5 , 7 0 0 万円</u> (推計)  ・区 (国保保険者) : 約 8 億 1,000 万円 (7 割負担)  ・区民 : 約 3 億 4,700 万円 (3 割負担)  東京都国民健康保険団体連合会から提供された「保険者別利用実態」を基に推計した。</p> <p><b>4 ジェネリック医薬品普及啓発の取組み</b>  ( 1 ) ジェネリック医薬品普及協議会の開催  ( 2 ) ジェネリック医薬品利用差額通知の送付  ( 3 ) ジェネリック医薬品希望シール・パンフレット等の配布  ( 4 ) 広報紙、国保だより、区民まつり等での利用促進 PR</p>		H 2 6	H 2 7	H 2 8	国	58.8%	64.8%	68.6%	東京都	55.4%	60.6%	64.1%	足立区	59.8%	63.6%	<b>68.4%</b>
	H 2 6	H 2 7	H 2 8														
国	58.8%	64.8%	68.6%														
東京都	55.4%	60.6%	64.1%														
足立区	59.8%	63.6%	<b>68.4%</b>														

平成28年度 23区別ジェネリック医薬品使用率（平成29年3月）  
厚生労働省「最近の調剤医療費（電算処理分）の動向」より

順位	区名	使用率（％）
1	足立区	68.4
2	葛飾区	68.1
3	江戸川区	67.9
4	台東区	65.6
5	品川区	64.9
6	板橋区	64.7
7	北区	64.0
8	墨田区	64.0
9	豊島区	64.0
10	練馬区	63.7
11	港区	62.8
12	江東区	62.4
13	荒川区	61.7
14	大田区	61.7
15	千代田区	60.9
16	世田谷区	59.9
17	目黒区	59.8
18	渋谷区	59.7
19	中央区	59.7
20	中野区	59.3
21	杉並区	57.9
22	文京区	57.9
23	新宿区	55.4

	東京都	64.1
--	-----	------

地域保健福祉推進協議会

## 第2回健康あだち21専門部会報告資料

平成29年10月26日

件名	平成29年度「永久歯フッ化物塗布事業(モデル事業)」の実施について																																																															
所管部課	データヘルス推進課																																																															
内容	<p>衛生部・足立区教育委員会・(公社)足立区歯科医師会・足立区学校歯科医会が連携し、小学校9校で「永久歯フッ化物塗布事業(モデル事業)」を実施する。</p> <p>1 目的 6歳頃から生え始める「6歳臼歯(永久歯)」は特にむし歯になりやすいため、むし歯予防対策の強化を目的とする。</p> <p>2 対象者 小学1、2年生で、学校歯科健康診断時に下記すべてに該当する児童 (1) 6歳臼歯に未処置のむし歯がない (2) 保護者の希望がある(希望調査書の提出がなければ実施しない) (3) 歯科医師の指示がある 今回対象外でも、次回の歯科健診で要件を満たしている場合は対象となる</p> <p>3 実施内容 対象者の6歳臼歯に、区歯科衛生士が「フッ化物塗布」を実施する。</p> <p>4 実施時期および回数 平成29年度から31年度の学校歯科健康診断と同時期に実施する。 【対象者は歯科健診毎に決定する】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>H29</th> <th colspan="2">H30</th> <th colspan="2">H31</th> <th>H32</th> </tr> <tr> <th>時期</th> <th>秋</th> <th>春</th> <th>秋</th> <th>春</th> <th>秋</th> <th>春</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H29 小2</td> <td></td> <td>歯科健診(評価)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>H29 小1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>歯科健診(評価)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>H30 小1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>歯科健診(評価)</td> </tr> </tbody> </table> <p>5 実施日及びモデル校名</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>日にち</th> <th>学校名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td rowspan="2">10/5(木)</td> <td>千寿常東小学校</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>六木小学校</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>10/26(木)</td> <td>舎人小学校</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td rowspan="2">10/27(金)</td> <td>栗原北小学校</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>皿沼小学校</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>10/31(火)</td> <td>舎人第一小学校</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>11/22(水)</td> <td>西新井第二小学校</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>11/29(水)</td> <td>花保小学校</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>12/5(火)</td> <td>弘道第一小学校</td> </tr> </tbody> </table>		H29	H30		H31		H32	時期	秋	春	秋	春	秋	春	H29 小2		歯科健診(評価)					H29 小1				歯科健診(評価)			H30 小1						歯科健診(評価)		日にち	学校名	1	10/5(木)	千寿常東小学校	2	六木小学校	3	10/26(木)	舎人小学校	4	10/27(金)	栗原北小学校	5	皿沼小学校	6	10/31(火)	舎人第一小学校	7	11/22(水)	西新井第二小学校	8	11/29(水)	花保小学校	9	12/5(火)	弘道第一小学校
	H29	H30		H31		H32																																																										
時期	秋	春	秋	春	秋	春																																																										
H29 小2		歯科健診(評価)																																																														
H29 小1				歯科健診(評価)																																																												
H30 小1						歯科健診(評価)																																																										
	日にち	学校名																																																														
1	10/5(木)	千寿常東小学校																																																														
2		六木小学校																																																														
3	10/26(木)	舎人小学校																																																														
4	10/27(金)	栗原北小学校																																																														
5		皿沼小学校																																																														
6	10/31(火)	舎人第一小学校																																																														
7	11/22(水)	西新井第二小学校																																																														
8	11/29(水)	花保小学校																																																														
9	12/5(火)	弘道第一小学校																																																														

地域保健福祉推進協議会

## 第2回健康あだち21専門部会報告資料

平成29年10月26日

件名	平成29年度「あだちっ子・いい歯推進園表彰事業」の実施について													
所管部課	データヘルス推進課													
内容	<p>「足立区糖尿病アクションプラン・歯科口腔保健対策編」の取り組みの一環として、「あだちっ子歯科健診(4～6歳)」や「規則正しい食習慣・歯みがき習慣づくり」等に積極的に取り組んでいる幼稚園および保育園(所)を募集・表彰するとともに、優れた取り組みを表彰・広く紹介する『あだちっ子・いい歯推進園表彰事業』を実施した。</p> <p>1 応募園数 <u>42園</u> 【内訳】私立幼稚園(6) 区立認定こども園(2) 認可保育所(33) 認証保育所(1)</p> <p>2 審査結果</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>賞</th> <th>園名</th> <th>取り組み例</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>区長賞</td> <td>いりや第二保育園</td> <td>職員の繰り返しの声かけで、治療報告書提出率100%達成。むし歯がなかった子は「ピッカピカ賞」、治療を終えた子は「ピッカピカになったで賞」、1～3歳児は「保護者のがんばりを表彰」など、工夫している。</td> </tr> <tr> <td>教育長賞</td> <td>伊興大境保育園</td> <td>3歳になったら歯みがきができるよう、2歳クラスから練習を開始。園オリジナルカードなど活用して、楽しく継続している。</td> </tr> <tr> <td>足立区歯科医師会長賞</td> <td>中央本町保育園</td> <td>保護者(歯科医師)に講師を依頼し、父母の会と共催で「歯の大切さを知ろう」の講演会を開催。和やかな雰囲気できれいに質問できたと好評だった。</td> </tr> </tbody> </table> <p>【優秀賞】10園 【奨励賞】29園</p> <p>3 表彰式 平成29年11月11日(土) 歯のポスターコンクール表彰式と同日</p> <p>4 表彰園の紹介 区公式ホームページ、リーフレットの配布(全保育施設・幼稚園・こども園・小学校)、パネル展示等で紹介する。(別添資料参照)</p> <p>5 実施主体 足立区・足立区教育委員会・公益社団法人東京都足立区歯科医師会</p>		賞	園名	取り組み例	区長賞	いりや第二保育園	職員の繰り返しの声かけで、治療報告書提出率100%達成。むし歯がなかった子は「ピッカピカ賞」、治療を終えた子は「ピッカピカになったで賞」、1～3歳児は「保護者のがんばりを表彰」など、工夫している。	教育長賞	伊興大境保育園	3歳になったら歯みがきができるよう、2歳クラスから練習を開始。園オリジナルカードなど活用して、楽しく継続している。	足立区歯科医師会長賞	中央本町保育園	保護者(歯科医師)に講師を依頼し、父母の会と共催で「歯の大切さを知ろう」の講演会を開催。和やかな雰囲気できれいに質問できたと好評だった。
賞	園名	取り組み例												
区長賞	いりや第二保育園	職員の繰り返しの声かけで、治療報告書提出率100%達成。むし歯がなかった子は「ピッカピカ賞」、治療を終えた子は「ピッカピカになったで賞」、1～3歳児は「保護者のがんばりを表彰」など、工夫している。												
教育長賞	伊興大境保育園	3歳になったら歯みがきができるよう、2歳クラスから練習を開始。園オリジナルカードなど活用して、楽しく継続している。												
足立区歯科医師会長賞	中央本町保育園	保護者(歯科医師)に講師を依頼し、父母の会と共催で「歯の大切さを知ろう」の講演会を開催。和やかな雰囲気できれいに質問できたと好評だった。												



## 第 2 回健康あだち 2 1 専門部会報告資料

平成 2 9 年 1 0 月 2 6 日

件 名	小中学校での取り組みについて
所管部課	学校教育部学務課
内 容	<p>1 「ひと口目は野菜から」の取り組みについて</p> <p>区立保育園で行っている「ひと口目は野菜から」の声かけを小・中学校にも拡大するため、啓発用リーフレットを全児童・生徒等に配付、また校内にもポスターを掲示するなど、積極的に普及啓発を行った。</p> <p>(1) スケジュール</p> <p>6月 ・啓発用リーフレットを全児童・生徒に配付 ・ポスターを全校で掲示</p> <p>通年 ・食育指導(給食時間等)</p> <p>(2) その他</p> <p>今年度より、全校(小学校6年生、中学校2年生を対象)でアンケート調査を実施し、調査項目に「給食時、ひと口目に野菜から食べる児童・生徒の割合」を入れ、平成29年3月に策定された「足立区糖尿病対策アクションプラン(おいしい給食・食育対策編)」における成果指標として毎年測っていく。</p> <p>2 「給食メニューコンクール」の実施結果について</p> <p>(1) テーマ</p> <p>みんなの苦手食材「まごわやさしい」を使った給食を作ろう ま「豆」、ご「ごま」、わ「わかめ」、や「野菜」、さ「さかな」、し「しいたけ」、い「いも」のいずれかの食材を使った給食。</p> <p>(2) 応募期間</p> <p>夏休み期間中</p> <p>(3) 応募総数</p> <p>6,835点</p> <p>(内 訳) 小学生 応募数 4,366点 中学生 応募数 2,469点</p> <p>【参考】前年度 応募総数: 5,840点 小学生 応募数 3,389点</p>

中学生 応募数 2,451点

(4) その他

表彰式

小・中学生受賞作品各10作品を表彰した。

10月19日(木) 区役所8階 特別応接室

オールおいしい給食ウィーク

給食メニューコンクールの足立区長賞受賞作品を、小・中学校全校で提供する。

実施予定：12月11日(月)～15日(金)

3 小児生活習慣病予防健診について

対象者：中学2年生および前年度要医療者、要経過観察者

ヘモグロビンA1c検査結果が正常値以上の中学生

実施日：平成29年10月10日～10月20日に各学校で実施

検査内容：血液検査、血圧測定、肥満度測定

<血液検査の内容>

・貧血(赤血球数、血色素量、赤血球容積比)

・血清脂質(総コレステロール、

HDL-コレステロール、

LDL-コレステロール )

4 全小・中学校での歯みがきの実施について

全小・中学校において、全学年・毎日実施を目指す

<平成28年度 全学年・毎日歯みがき実施状況>

小学校：49校/69校

中学校：4校/35校

## 第 2 回健康あだち 2 1 専門部会報告資料

平成 29 年 10 月 26 日

件 名	足立区糖尿病対策アクションプラン 保育園での取り組みについて
所管部課	子ども施設運営課
内 容	<p>1 食育月間の取り組み（野菜の栽培から収穫、調理体験の充実） 各園様々な野菜を栽培し、収穫体験を行っている。29年度は、区立34園と私立・公設民営78園、認証保育所10園に小松菜の種と土を配布した。区内の小松菜農家の方に協力を呼びかけ、4ヶ所で栽培から収穫までの講習会を開催した。食育・野菜の日（6月19日）には、5歳児を中心に収穫した小松菜を調理し、「小松菜ともやしの炒め物」にして食べる取り組みを実施。</p> <p>事業実施後、32%の園児が家庭で調理をしたと回答。（H29 区立園食育月間アンケート調べ）</p> <p>私立・公設民営園では、28年度88%の園で野菜を含めた調理体験を実施。（H29 私立・公設民営園食育月間アンケート調べ）</p> <p>2 あだちベジタベアンケート結果（添付資料参照） 25年9月からベジタベライフ事業が始まり、保育園では野菜を好きになり、体に良い食習慣が自然と身につく、食を選択する力を培うことができるよう取り組みを行っている。特に3～5歳児が対象の「ひと口目は野菜から」の声かけ、旬の野菜を給食で提供する食育・野菜の日の取り組み等は、私立・公設民営園にも推進を呼びかけている。</p> <p>26～28年度に区立園であだちベジタベアンケート<sup>1</sup>（3～5歳児対象）を実施した。28年度はこども園を含め36園で実施した（配布数2456、回収数2189、回収率89%）。まず、野菜を自分から食べようとする園児が平均で約70%、食べられる野菜の種類が増えている園児は約85%。家庭において野菜から食べている園児（の割合は、26年度は平均31%だったところ27年度からは36%に上昇した。また、記入者（保護者）に対しては、野菜の必要量、ベジタベライフ事業、園の「ひと口目は野菜から」の取り組みの周知度（認知度）を確認している。グラフからいずれの項目も年々上昇していることがわかる。さらに、記入者（保護者）の野菜から食べている割合、野菜をほぼ毎食</p>

食べている割合も上昇している。区や園の地道な取り組みが少しずつ保護者に伝わり、食習慣も少しずつ変わってきていると推測できる。

28年度は、料理の頻度調査もした。「ほぼ毎日料理をする」が、夕食は80%（野菜料理は73%）、朝食は42%（野菜料理は18%）、朝食の料理割合は低いことがうかがえる。29年度から全区立園で保護者から野菜を含む「簡単朝ごはんレシピ」を募集し、作りやすさを考慮し給食だよりに掲載している。引き続き、「簡単朝ごはんレシピ」を募集し掲載していくことで、朝から野菜を食べる家庭及び児を増やし、食習慣改善を図る。

1 あだちベジタベアンケートは、26年度から区立園、28年度から公設民営園で毎年実施している。30年度以降は私立園も実施予定。

## 平成26～28年度 足立区保育園 あだちベジタベアンケート集計結果

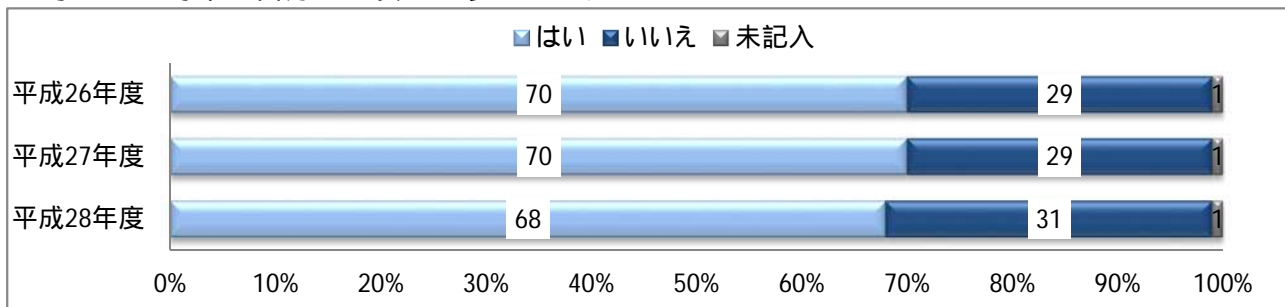
区立園の3・4・5歳児対象に平成26年・27年・28年に『あだち食育アンケート』を実施しました。記入者は保護者で9割以上は母親が回答しています。

## アンケート集計

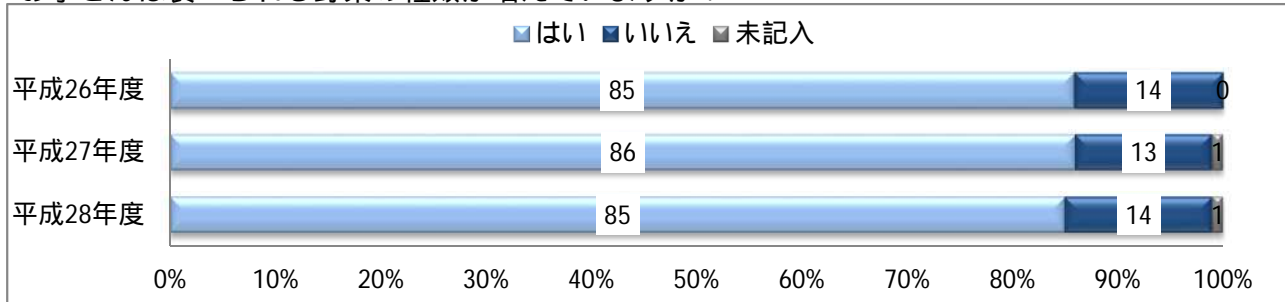
	26年度	27年度	28年度
園数	41園	39園	36園
配布数	2791	2651	2456
回収数	2236 (80%)	2307 (87%)	2189 (89%)

## 1 お子さんの家庭での食べ方結果

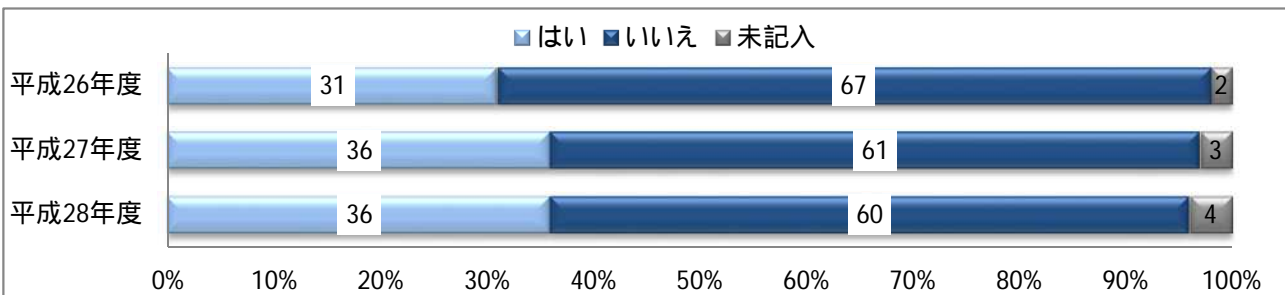
お子さんは野菜を自分から食べようとしていますか？



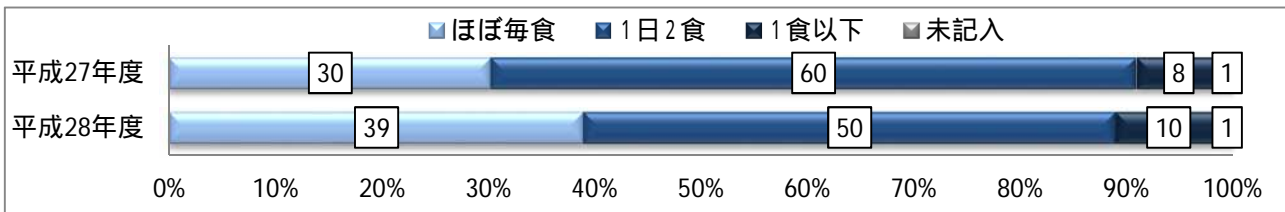
お子さんは食べられる野菜の種類が増えていますか？



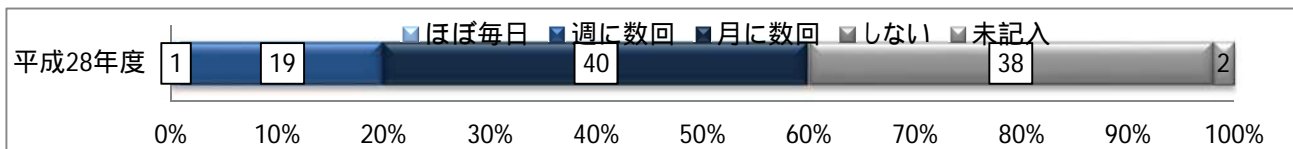
お子さんは「ひと口目は野菜から」食べていますか？



お子さんは野菜料理をどのくらい食べていますか？

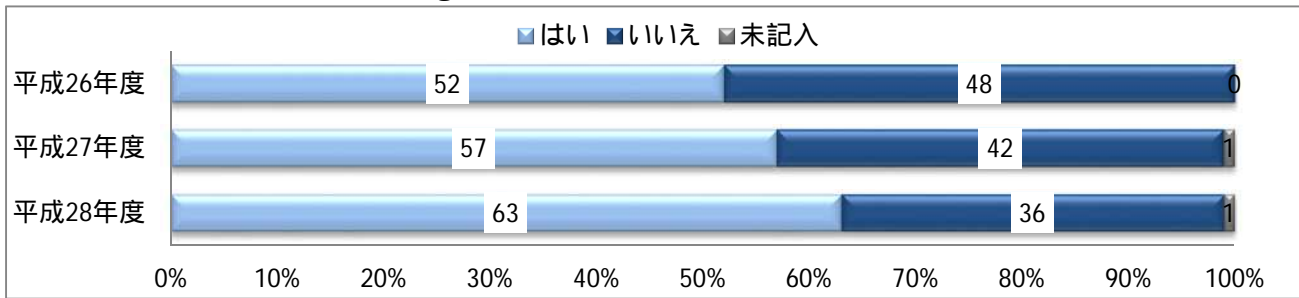


お子さんは料理のお手伝いをしますか？

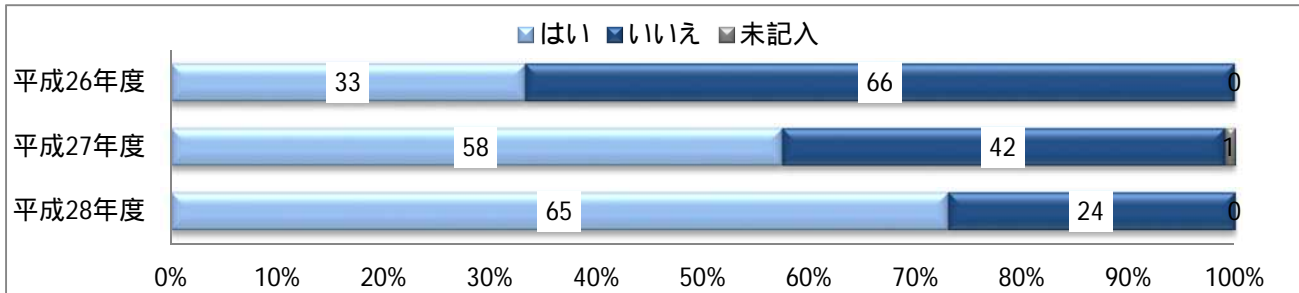


## 2 記入者（保護者）の方の結果

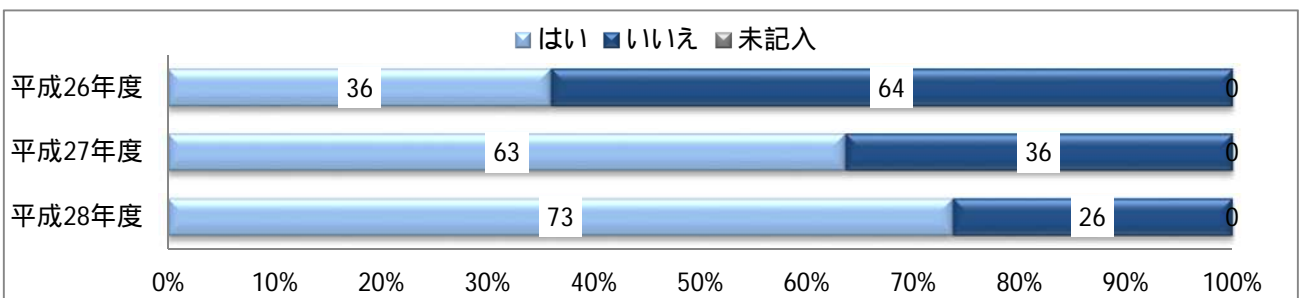
成人の1日の野菜の必要量は350g以上と知っていますか？



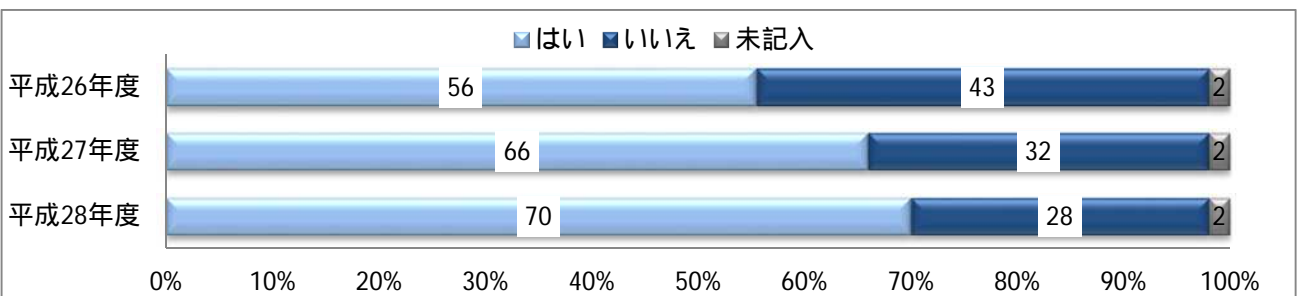
足立区は糖尿病予防対策として、あだちベジタライフという野菜を食べて糖尿病を予防する取り組みをしていますが、そのことを知っていますか？



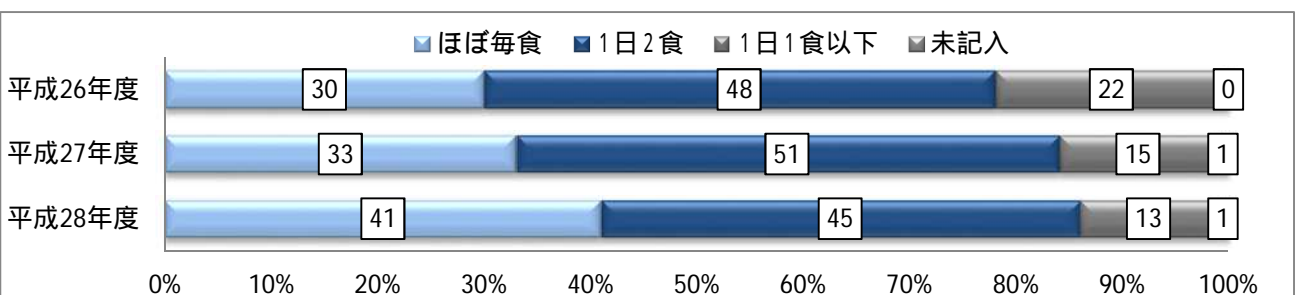
保育園・こども園で『ひと口目は野菜から』食べるベジファーストという取り組みをしていることを知っていますか？



食事は野菜から食べていますか？

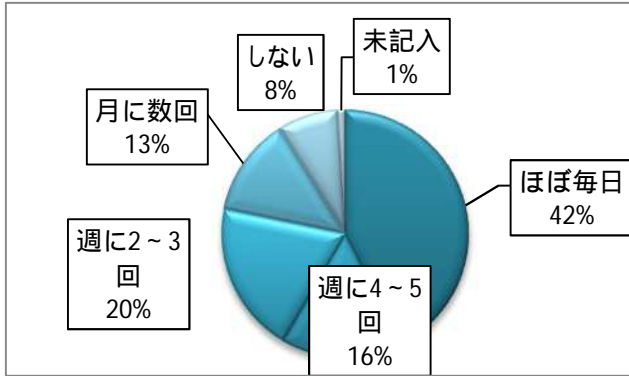


野菜料理はどのくらい食べていますか？

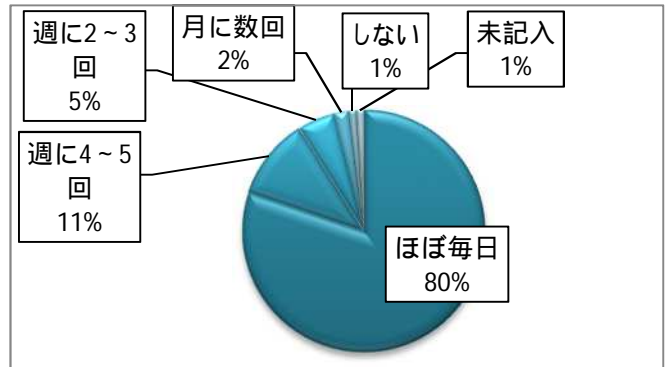


平成28年

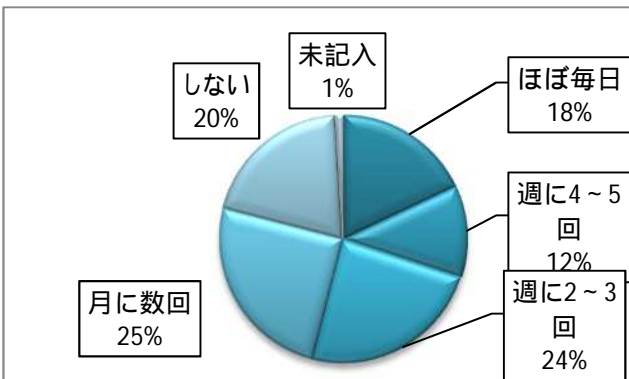
朝食に料理(目玉焼き程度の料理を含む)を



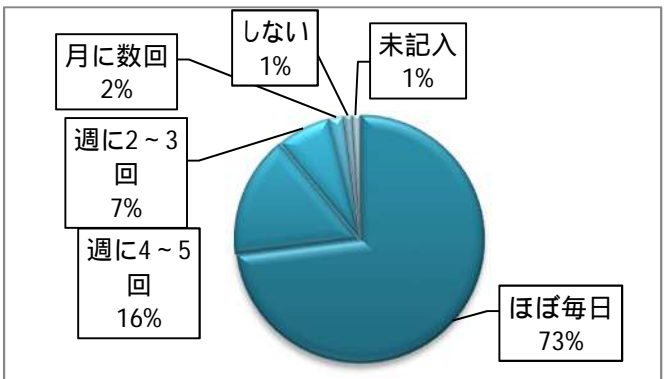
夕食に料理(目玉焼き程度の料理を含む)をする頻



朝食に野菜料理を作る頻度



夕食に野菜料理を作る頻度



地域保健福祉推進協議会

## 第 2 回健康あだち 2 1 専門部会報告資料

平成 2 9 年 1 0 月 2 6 日

件 名	1 1 月の糖尿病月間の取り組みについて																					
所管部課	衛生部こころとからだの健康づくり課																					
内 容	<p>毎年、11月14日は「世界糖尿病デー」であり、その日を含む13日～19日は全国糖尿病週間として、日本各地で様々な糖尿病予防啓発活動が行われる。これに併せ、足立区は11月を糖尿病予防月間として以下のイベント等を実施し、糖尿病予防の意識啓発を推進していく。</p> <p>1 あだちベジタベライフ協力店における取り組み  「そうだ、あだちベジタベライフ協力店へ行って、ヘルシーメニューを食べよう！」  日程 11/14(月)～18(金)  内容 1食 500kcal 台で、野菜 120g 以上、塩分 3g 未満のヘルシーメニューを提供</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>場所</th> <th>実施期間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>・シーフードレストランメヒコ(区役所 14 階)</td> <td>11/13(月)</td> </tr> <tr> <td>・区役所地下食堂</td> <td>～</td> </tr> <tr> <td>・イタリアン・トマト カフェジュニア 東京電機大学店</td> <td>17(金)又は 11月1ヶ月間</td> </tr> <tr> <td>・カフェ コペ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>・Whole Food Café Soja</td> <td></td> </tr> <tr> <td>・via salice</td> <td></td> </tr> <tr> <td>・一粒の麦</td> <td></td> </tr> <tr> <td>・Café ひつじ食堂</td> <td></td> </tr> <tr> <td>・キッチンとれたて</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		場所	実施期間	・シーフードレストランメヒコ(区役所 14 階)	11/13(月)	・区役所地下食堂	～	・イタリアン・トマト カフェジュニア 東京電機大学店	17(金)又は 11月1ヶ月間	・カフェ コペ		・Whole Food Café Soja		・via salice		・一粒の麦		・Café ひつじ食堂		・キッチンとれたて	
	場所	実施期間																				
・シーフードレストランメヒコ(区役所 14 階)	11/13(月)																					
・区役所地下食堂	～																					
・イタリアン・トマト カフェジュニア 東京電機大学店	17(金)又は 11月1ヶ月間																					
・カフェ コペ																						
・Whole Food Café Soja																						
・via salice																						
・一粒の麦																						
・Café ひつじ食堂																						
・キッチンとれたて																						
	<p>2 区役所 1 階アトリウムでの糖尿病週間イベント  (1)「あなたのヘモグロビン A1c いくつですか？」  59 歳以下の区民で糖尿病治療を受けていない方を対象とした指先による簡易 HbA1c 測定  日時：11/14(火) 午前 10 時～正午、午後 1 時～午後 3 時  場所：区役所 1 階 区民ロビー</p>																					



(2)「あなたの筋肉量、体脂肪量測ってみませんか？」

体組成測定

日時：11/14(火)～16(木) 午前10時～午後3時

場所：区役所1階 区民ロビー

### 3 東京電機大学との連携

(1)「野菜からかむカム」で早食い防止キャンペーン

野菜たっぷり(200g以上)の噛みごたえのあるランチを提供

日時：11/17(金) 11時30分～14時

場所：東京電機大学学生食堂

(2)健康フェスタ

「カラダ測定コーナー」の実施、簡易HbA1c測定、体組成測定、かむカムチェック等

日時：11/17(金)

場所：東京電機大学2号館1階

### 4 広報・周知

(1)あだち広報(10/25号)、ホームページ掲載

(2)チラシ配布(5,000部作成)

区民事務所、保健センター等で配布予定

(3)ポスター掲示(800部作成)

住区センター、図書館、医療機関、薬局等で掲示