



平成 2 6 年 6 月 2 3 日

件 名	糖尿病対策アクションプラン 健康応援部会の取り組み結果について
所管部課	衛生部足立保健所こころとからだの健康づくり課
内 容	<p>昨年策定した「足立区糖尿病対策アクションプラン」(以下、アクションプラン)に基づき、区民が野菜を食べやすくなる環境づくりとして「あだちベジタベライフ ~そうだ、野菜を食べよう~」を進めている。</p> <p>健康応援部会では現在まで、主に以下の取り組みを行った。</p> <p>1 ベジタベライフ協力店の拡大</p> <p>(1) 目的 野菜の販売や野菜を使ったメニューを提供する店舗の周知やあだちベジタベライフ活動の啓発</p> <p>(2) 登録店舗の役割 野菜を扱う店舗が「ベジタベライフ協力店」として登録。登録店にはのぼり等の啓発グッズを提供して店頭等で活用してもらうとともに、区の公式ホームページ上で店舗名などを紹介している。</p> <p>(2) 目標店舗数 平成 2 8 年度末までに 6 0 0 店舗 平成 2 6 年 6 月 4 日現在 2 0 0 店舗まで拡大中</p> <p>(3) 拡大方法 委託事業者による戸別訪問勧誘活動 / 北足立市場を通じて、区内青果店へ協力依頼 / 区ホームページでの周知・呼びかけ</p> <p>(4) 今後の方針 目標数まで引き続き登録呼びかけを続ける。食育や糖尿病対策などの啓発物配付等に協力いただく。</p> <p>2 北足立市場との覚書締結 あだちベジタベライフに関する取り組みを一層進めるため、東京都中央卸売市場北足立市場・北足立市場協会・足立区の三者で『覚書』締結</p> <p>[締結式] 日 時：平成 25 年 12 月 27 日(金) 場 所：区役所南館 8F 特別応接室</p> <p>「覚書」による協働事業 ・北足立市場からの野菜情報を受けての区民への情報提供</p>

	<ul style="list-style-type: none">・野菜に関する講座・教室等への相互協力・区役所での出張野菜販売（6月11日に実施。今後も継続） <p>3 成人式での健康チェック</p> <p>新成人が自らの健康状態を知るきっかけになるよう、成人の日当日、会場の近くで血糖値測定（HbA1c測定）を行った（当日の様子は、読売新聞江東版に掲載）</p> <p>日 時：平成26年1月13日</p> <p>場 所：東京マリアージュ</p> <p>人 数：36人</p> <p>結 果：数値が芳しくない方には口頭で指導するとともに、「20歳の健康チェック」（後述）を受診するよう勧奨した。</p>
--	---