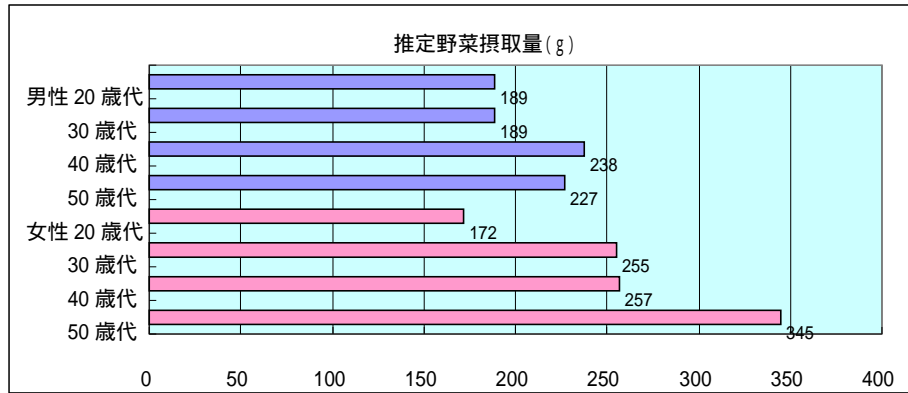
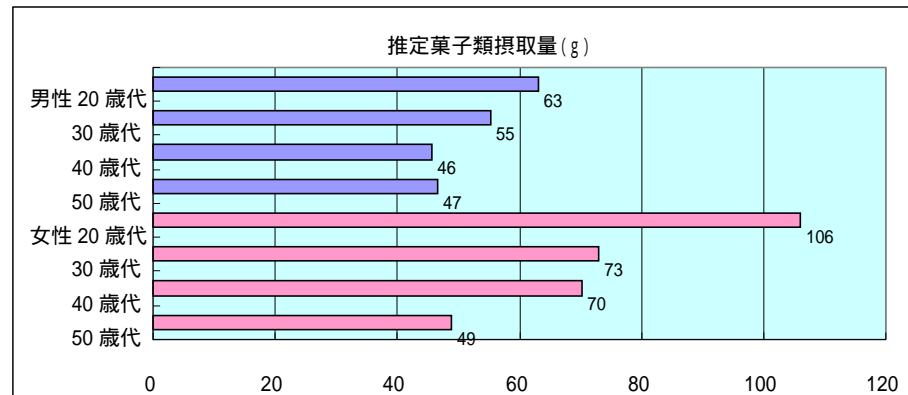


1 推定野菜摂取量



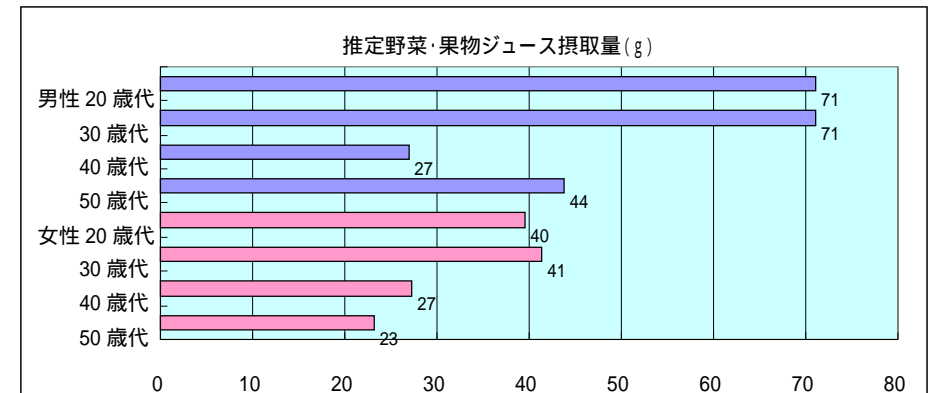
- ・区民の平均野菜摂取量は 254 g であった。
- ・国が推奨する 350 g / 日には約 100 g 足りないということがわかった。
- ・若い世代ほど野菜摂取量が少なく、女性より男性の方が少ない傾向がみられた。
- ・「肥満」群の方が野菜を食べていない傾向にあり、その傾向は女性に見られた。

2 推定菓子類摂取量



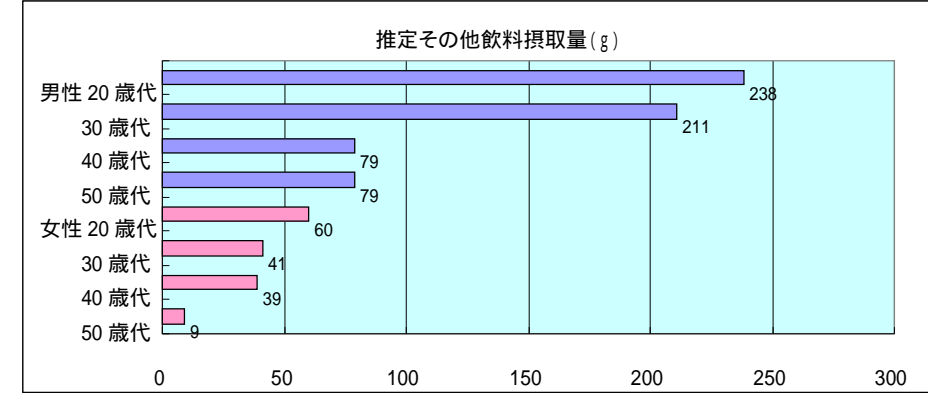
- ・「菓子類」は、女性の摂取量が多く、若い世代ほど多い傾向にあった。

3 推定野菜・果物ジュース摂取量



- ・「野菜・果物ジュース」は男性の方が摂取量が多く、若い世代ほど多い傾向にあった。

4 推定その他飲料摂取量



- ・「その他の飲料」は男性の摂取量が多く、若い世代ほど多い傾向にあった。(* その他の飲料はスポーツドリンク等の清涼飲料水)