



平成26年6月23日

件名	糖尿病対策アクションプラン 平成25年度就学時健診を活用した保護者への働きかけの結果について																								
所管部課	衛生部足立保健所ころとからだの健康づくり課																								
内容	<p>就学時健診の待ち時間を活用して保護者への糖尿病予防の働きかけを行った。</p> <p>【趣旨】</p> <p>1 これから就学する子どもたちが学校で落ち着いて授業を受けるためには、「食事をバランスよく食べることを始めとした正しい生活習慣を身につけることが重要である。中でも「野菜が嫌いな子どもは多いが、野菜を食べることで、脳内の血流量が増え、集中力や記憶力の上昇にもつながる」ことを保護者に伝える。</p> <p>2 同行した保護者への簡易血糖検査を通じて、自身や自身の子どもたちのころとからだの健康に関心を持ってもらう。</p> <p>【内容】</p> <p>1 簡易血糖検査実施の趣旨の説明</p> <p>2 希望者へ簡易血糖測定、結果の説明</p> <p>【簡易血糖検査実施校・実施結果】</p> <p>25年度はモデル校として3校で実施</p> <table border="1" data-bbox="395 1339 1391 1774"> <thead> <tr> <th>学校名</th> <th>実施日時</th> <th>健診受診 親子数</th> <th>血糖測定 実施者</th> <th>高血糖者数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>栗原小学校</td> <td>10月24日 (木)</td> <td>58組</td> <td>36人</td> <td>0人</td> </tr> <tr> <td>宮城小学校</td> <td>11月7日 (木)</td> <td>68組</td> <td>33人</td> <td>4人 (うち、医療機関受診を勧めた人 1人)</td> </tr> <tr> <td>綾瀬小学校</td> <td>11月21日 (木)</td> <td>157組</td> <td>77人</td> <td>2人</td> </tr> </tbody> </table> <p>【所見】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・区民の健康状態は地域差がある。 ・「今後食事の際は、ベジファーストを実践する」と話す人もおり、若い世代へ糖尿病予防を働きかけるとても良い機会であった。 ・26年度は10校で実施予定である。 					学校名	実施日時	健診受診 親子数	血糖測定 実施者	高血糖者数	栗原小学校	10月24日 (木)	58組	36人	0人	宮城小学校	11月7日 (木)	68組	33人	4人 (うち、医療機関受診を勧めた人 1人)	綾瀬小学校	11月21日 (木)	157組	77人	2人
学校名	実施日時	健診受診 親子数	血糖測定 実施者	高血糖者数																					
栗原小学校	10月24日 (木)	58組	36人	0人																					
宮城小学校	11月7日 (木)	68組	33人	4人 (うち、医療機関受診を勧めた人 1人)																					
綾瀬小学校	11月21日 (木)	157組	77人	2人																					