



第 1 回健康あだち 2 1 専門部会報告資料

資料 11

平成 2 6 年 6 月 2 3 日

件 名	糖尿病対策アクションプラン 保育園での取り組みについて
所管部課	子ども・子育て施設課、子ども・子育て支援課
内 容	<p>1 「野菜の日」の実施 野菜への興味を深め、野菜を食べる機会を増やすことを目的として、平成 2 5 年 1 0 月より、区立園の給食で野菜使用量の多い日や、野菜を食べやすく工夫した日を「野菜の日」として設定した。園児への声かけや、保護者へのレシピや啓発メモの配布等で野菜摂取を呼びかけた。 2 6 年度も引き続き実施し、園児の野菜に対する関心を高めていく。</p> <p>2 野菜に親しむ体験 野菜の展示や皮むき、栽培、農家での収穫体験等、園児が野菜に触れ、親しみが持てるような様々な取り組みを実施した。 園児が野菜に親しみを持つことにより、野菜摂取につながられるよう、2 6 年度も各園で随時実施していく。</p> <p>3 保護者の給食体験 給食をきっかけとして保護者の野菜への関心を高め、家庭での野菜摂取につながられるよう、2 5 年 8 月より区立園で保護者の給食体験を実施した。2 5 年度は 3 4 1 名の参加があった。 2 6 年度も引き続き事業を実施し、特に 6 月の食育月間には父親の参加を促し、野菜摂取の啓発を行っていく。</p> <p>4 一口目は野菜から 「一口目は野菜から」の声かけを行うことにより、野菜摂取の意識付け及び習慣化を図ることを目的として、2 5 年 9 月から、幼児を中心に声かけを実施したところ、子どもたちが自発的に野菜料理に手を伸ばす様子が多く見られるようになった。 2 6 年度も引き続き声かけを行うことで、野菜への抵抗感をなくし、野菜摂取の習慣化及び野菜摂取量の増加を目指す。</p>