

地域保健福祉推進協議会

## 第2回健康あだち21専門部会報告資料

平成26年12月12日

件名	小中学校での取り組みについて
所管部課	学校教育部学務課
内容	<p>1 「野菜の日」給食等の実施について</p> <p>(1) 平成26年2月から平成27年1月(8月を除く)まで、各月の旬の野菜を材料とした給食献立を学校栄養士がグループで検討し、毎月1回「野菜の日」給食として提供。学級や掲示板、昼の放送等で野菜摂取の啓発と食育を実施。27年2月以降も継続して実施予定。</p> <p>(2) 「野菜の日」給食の家庭用レシピを給食だよりでお知らせし、家庭での野菜摂取を推進する。</p> <p>(3) 野菜の日給食レシピなど「野菜」をテーマの献立を5月、7月、9月、11月の4回、Aメールにて配信。今後も奇数月に配信予定。</p> <p>2 小児生活習慣病予防健診について</p> <p>(1) 学校での健診  対象者：中学2年生および前年度要経過観察者  実施日：平成26年10月14日～10月24日に各学校で実施</p> <p>(2) 事後講演会等  対象者：健診を受診した生徒および保護者  実施日：平成26年12月20日(土)足立区医師会会館で実施</p> <p>実施内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講演会  「小児生活習慣病予防～肥満・高コレステロール血症について～」  講師：東京女子医科大学東医療センター小児科  教授 杉原茂孝 医師</li> <li>・医師及び栄養士による個別相談(希望者を対象に実施)</li> </ul>