

地域保健福祉推進協議会

第2回健康あだち21専門部会報告資料

平成26年12月12日

件名	食育月間の取り組み結果について																														
所管部課	衛生部足立保健所こころとからだの健康づくり課																														
内容	<p>今年6月の食育月間は「新・草食系男子宣言 WE LOVE 野菜」と銘打ち、若い世代、特に男性に野菜への関心を高める啓発に重点を置いた。</p> <p>1 主な男性向けイベント</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施日</th> <th>イベント</th> <th>参加者</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6月8日</td> <td>野菜がおいしいデ IPP 作り(パパと子ども)</td> <td>12組 28人</td> </tr> <tr> <td>14日</td> <td>パパと一緒にクッキング!「野菜たっぷりピザをつくろう」(パパと子ども)</td> <td>8組 16人</td> </tr> <tr> <td>21日</td> <td>野菜たっぷり ガ ッリ男子簡単男子ごはん(男性)</td> <td>16人</td> </tr> <tr> <td>22日</td> <td>本格ピザ作り(パパと子ども)</td> <td>8組 17人</td> </tr> <tr> <td>28日</td> <td>学んで食べよう旬の野菜(パパと子ども)</td> <td>8組 20人</td> </tr> </tbody> </table> <p>母親等も一緒に参加したため、組数と人数は整合しない</p> <p>2 北足立市場の出張野菜市 北足立市場による新鮮野菜の販売を実施。昨年12月に北足立市場及び北足立市場協会と結んだベジタベライフに関する覚書に基づいた事業 実施日・場所...6月11日、区役所アトリウム 購入者...293人(列に並んだが購入できなかった人...93人) NPO法人ADMSによる簡易血糖検査も実施(54人)</p> <p>3 ベジタベライフ協力店による企画 食育月間パンフレットを持参する等で料金割引や野菜メニューの提供などのサービスを行った。(35店舗)</p> <p>4 その他、主な講演会・講習会等</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施日等</th> <th>内容</th> <th>参加人数等</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6月8日</td> <td>食医食教室の実施(梅田地域学習センター)</td> <td>12人</td> </tr> <tr> <td>月間中</td> <td>「野菜の日」の実施・給食たより配布</td> <td>小・中学校</td> </tr> <tr> <td>月間中</td> <td>野菜の簡単レシピ 20品配布</td> <td>全区立 43園</td> </tr> </tbody> </table>	実施日	イベント	参加者	6月8日	野菜がおいしいデ IPP 作り(パパと子ども)	12組 28人	14日	パパと一緒にクッキング!「野菜たっぷりピザをつくろう」(パパと子ども)	8組 16人	21日	野菜たっぷり ガ ッリ男子簡単男子ごはん(男性)	16人	22日	本格ピザ作り(パパと子ども)	8組 17人	28日	学んで食べよう旬の野菜(パパと子ども)	8組 20人	実施日等	内容	参加人数等	6月8日	食医食教室の実施(梅田地域学習センター)	12人	月間中	「野菜の日」の実施・給食たより配布	小・中学校	月間中	野菜の簡単レシピ 20品配布	全区立 43園
実施日	イベント	参加者																													
6月8日	野菜がおいしいデ IPP 作り(パパと子ども)	12組 28人																													
14日	パパと一緒にクッキング!「野菜たっぷりピザをつくろう」(パパと子ども)	8組 16人																													
21日	野菜たっぷり ガ ッリ男子簡単男子ごはん(男性)	16人																													
22日	本格ピザ作り(パパと子ども)	8組 17人																													
28日	学んで食べよう旬の野菜(パパと子ども)	8組 20人																													
実施日等	内容	参加人数等																													
6月8日	食医食教室の実施(梅田地域学習センター)	12人																													
月間中	「野菜の日」の実施・給食たより配布	小・中学校																													
月間中	野菜の簡単レシピ 20品配布	全区立 43園																													

実施日等	内 容	参加人数等
月間中	講演会実施(2回)・食育展示等	各保健総合センター
5月24・25日	血糖値はかり隊のHbA1c測定会(千代田区千住店)	295人
月間中	飲食店に食育啓発卓上ポップ設置	区内88店舗

5 今後の方針

上記の通り、今年度は主に若い男性をターゲットにした事業を増やし実施したが、そうした世代は行政との接点が乏しく、PRや啓発は届きにくいため集客に苦労した事業もあった。一方で実際に参加した方の事業に対する声はおおむね良好で、事業内容自体は有意義であったようである。

啓発方法をさらに研究し、区民が日頃から食育やベジタベライフをより実践できる内容に改善していく。