



食のミニ情報発信の店

◆◆ 筑波屋 ◆◆



住 所 足立区東和5 - 2 - 8
電 話 03-3606-2780
営業時間 午前7時～午後7時
定休日 毎週日曜日・祝日
お店HP なし

🍴 “情報発信” の内容

お店の豆腐や油揚げを使った惣菜の販売
一部惣菜に栄養成分表示

🍴 お店からのメッセージ

お豆腐は味はもちろん、厚みもあり、食べごたえ抜群です。
他にも豆腐ハンバーグやきんぴらなど、自家製のお惣菜も販売しています。
人気 1のおからの煮物は食物繊維たっぷりで
味も値段もヘルシーな一品。
若い方にもぜひ買いにきていただきたいです。
興味のある方には店頭で作り方もお教えします。
お気軽にお立ち寄りください。



人気 1 おから
1パック(150g)100円

🍴 お店の場所



- ・東京メトロ千代田線
北綾瀬駅下車 徒歩9分
- ・大型スーパーの2本裏通り