

## 第4章 課題の解決に向けて 生きる支援の取り組み

足立区の自殺の実態を分析した結果や、国から提供された「足立区の自殺の特徴」を踏まえ、生きる支援の取り組みとして以下の4つの基本施策と5つの重点施策で重層的に対策を講じていきます。

### 1 基本施策

#### (1) 自殺対策を支える人材育成

身近な人の自殺のサインに気づき、問題解決につなげる相談役であるゲートキーパーを育成します。

##### 【主な事業】

- ① 初級ゲートキーパー研修  
自殺のサインに気づくことを目指す研修
- ② 中級ゲートキーパー研修  
傾聴しつなげることを目指す研修
- ③ 上級ゲートキーパー研修  
適切な窓口を紹介し、連携していのちを守ることを目指す研修
- ④ 区内小中学校教員向けゲートキーパー研修  
子どものいのちを守ることを目指す研修

#### (2) 当事者に対する支援

自殺のリスクの高い自殺未遂者や自死遺族等に対し、専門職による対面型の相談を中心に支援をします。

##### 【主な事業】

- ① 雇用・生活・こころと法律の総合相談会の実施
- ② 寄り添い支援事業による困難事例への支援
- ③ 遺族支援：自死遺族の分かちあいの会の実施
- ④ 40歳前の健康づくり健診における不眠のチェック
- ⑤ 自殺未遂者ケア研修

#### (3) 地域におけるネットワークの強化

自殺対策を区全体の課題と捉え、庁内及び関係機関と連携及びネットワークの強化を図ります。

##### 【主な事業】

- ① 庁外こころといのちの相談支援ネットワーク（庁外主な関係機関・団体）の実施
- ② 庁内こころといのちの相談支援連絡会の実施
- ③ 「つなぐ」シート（共通相談概要・紹介票）の活用と連携
- ④ 困難な事例の検討会を定期的に実施

#### (4) 区民への啓発と周知

足立区の自殺対策の取り組みを広く区民に周知するため、国や都が定める9月や3月の強化月間を中心に、啓発活動を実施します。

##### 【主な事業】

- ① こころといのちの講演会
- ② 図書館における自殺対策の啓発
- ③ 自殺対策強化月間における広報、ポスターや懸垂幕の掲示
- ④ 女性向け、高齢者向け相談窓口一覧カードの設置・見直し

## 2 重点施策

### (1) 孤立した高齢者への支援

複数の課題を抱えながらも、自ら相談に行くことが心身ともに困難な高齢者を地域において早期に発見し、確実に支援していくため、高齢者関係機関等と連携し、高齢になっても地域とつながりのある地域づくりを進めます。

##### 【主な事業】

- ① 高齢者向け相談窓口一覧カードの設置及び設置場所の拡充
- ② 孤立ゼロプロジェクト～絆のあんしんネットワーク～との連携
- ③ 絆のあんしん協力員に対するゲートキーパー研修
- ④ 地域包括支援センター、介護事業所等に対するゲートキーパー研修

### (2) 生活困窮者への支援

複数の課題を抱える生活困窮者の中には、自殺リスクを抱えている人が少なくないことから、くらしとしごとの相談センターにおいて包括的な支援を行うとともに、関係部署と緊密に連携し支援を行います。

##### 【主な事業】

- ① くらしとしごとの相談センターとの連携
- ② 生活困窮者自立支援事業による支援
- ③ 雇用・生活・こころと法律の総合相談会の実施

### (3) 中高年女性への支援

家族問題や健康問題を抱える女性が、安心・継続して相談・支援が受けられるよう、女性相談や地域包括支援センター、保健センターなど女性が立ち寄る窓口と連携し支援を行います。

##### 【主な事業】

- ① 女性支援関係者へのゲートキーパー研修
- ② 女性相談窓口との連携
- ③ 「つなぐ」シート（共通相談概要・紹介票）の周知・活用
- ④ 地域包括支援センター、介護事業所等関係機関との連携

#### (4) 妊娠期から産後1年までの女性への支援

妊娠中や出産後は社会から孤立しがちな上、ホルモンバランスの大きな変化や育児の悩みから産後うつになりやすいため、支援が必要な妊婦に継続的な寄り添い支援を行う「あだちスマイルママ&エンジェルプロジェクト（略称:ASMAP）」事業と連携し、出産前後を支援します。

##### 【主な事業】

- ① ASMAP 事業との連携
- ② 母子保健関係者へのゲートキーパー研修
- ③ 母子健康手帳の配布・ファミリー学級における支援

#### (5) 生きづらさを抱えた若年者への支援

児童・生徒が、社会において直面する可能性のある様々な困難・ストレスへの対処法を身につけるための教育や、不登校・引きこもりなど社会から孤立している若年者がSOSを出した時に、それを受け止めることができる身近な大人を地域に増やす取り組みを推進します。

##### 【主な事業】

- ① インターネット・ゲートキーパー事業
- ② SOSの出し方教育 特別授業「自分を大切にしよう」  
区内小学校、中学校及び区内都立高校等における特別授業「自分を大切にしよう」の実施
- ③ 教職員向けゲートキーパー研修
- ④ スクールカウンセラー及びスクールソーシャルワーカー向けゲートキーパー研修
- ⑤ 不登校の児童・生徒向け相談窓口一覧カードの作成・配布

### 3 主な事業の体系図

### 3 主な事業の体系図



## 重点施策

### 主な事業

#### 取り組みの柱1

孤立した高齢者への支援

- ① 高齢者向け相談窓口一覧カードの設置及び設置場所の拡充
- ② 孤立ゼロプロジェクト-絆のあんしんネットワーク-との連携（新規）
- ③ 絆のあんしん協力員に対する研修（新規）
- ④ 高齢者関係機関へのゲートキーパー研修

#### 取り組みの柱2

生活困窮者への支援

- ① 暮らしとしごとの相談センターとの連携
- ② 生活困窮者自立支援事業による支援
- ③ 雇用・生活・こころと法律の総合相談会

#### 取り組みの柱3

中高年女性への支援

- ① 女性支援関係者へのゲートキーパー研修（新規）
- ② 女性相談窓口との連携
- ③ 「つなぐ」シートの周知・活用
- ④ 地域包括支援センター、介護事業所等関係機関との連携

#### 取り組みの柱4

妊娠期から産後1年までの女性への支援

- ① 支援が必要な妊産婦への支援（ASMAP事業）
- ② 母子保健関係者へのゲートキーパー研修（新規）
- ③ 母子健康手帳の配布・ファミリー学級

#### 取り組みの柱5

生きづらさを抱えた若年者への支援

- ① インターネット・ゲートキーパー事業（新規）
- ② SOS の出し方教育 特別授業「自分を大切にしよう」
- ③ 教職員向けゲートキーパー研修
- ④ スクールカウンセラー及びスクールソーシャルワーカー向けゲートキーパー研修（新規）
- ⑤ 不登校児童・生徒向け相談窓口一覧カードの作成・配布（新規）