

ひとり親家庭のための
一歩ふみだしたいときの
しごとの
相談窓口

令和6年度版



一歩ふみ出したときは足立区の相談窓口へ

ひとり親家庭の方や児童扶養手当を受給している方からの就職・転職・キャリアアップに向けた相談に専門支援員が応じます。 **個別相談**

親子支援課 事業係 (区役所中央館3階)
電話: **03-3880-5932** FAX: **03-3880-5573**



あなたの状況に合う支援制度をご提案します

就労支援プログラム

【足立区ひとり親家庭 自立支援プログラム策定事業】

希望の仕事に就職・転職できるように、自立に向けた支援計画を立て、ハローワークと連携しマンツーマンで支援します。



対象

- ・足立区に住み、児童扶養手当を受給しているひとり親家庭等の親等
 - ・働く意志があり、自立に向けて意欲的に就職・転職活動等を行える方
などの要件があります。
- ※ 生活保護を受給中の方は就労支援全般について、各福祉課の担当ケースワーカーへご相談ください。

支援の内容

- ①ハローワークの就労支援ナビゲーターによる就職・転職活動の支援
 - ・マンツーマンで履歴書の書き方や面接のポイントなどをアドバイス
 - ・希望に合った仕事が見つかるように、個々の状況に応じて活動をサポート
 - ②公共職業訓練の受講
東京都などで準備した3ヶ月程度の職業訓練(パソコン、介護職員初任者研修などの講座)の受講が可能
- ※ 資格取得(給付金)の支援を利用する方もプログラム策定を受けられる場合があります。



資格取得 (給付金)

【ひとり親家庭 高等職業訓練 促進給付金】

国家資格等の取得のための修学期間中、生活費として給付金を支給します。 ※ 「資格をとって働くBOOK」10ページ参照



【ひとり親家庭 自立支援 教育訓練給付金】

就職・転職に活かせる資格を取得するための受講費用を給付します。 ※ 「資格をとって働くBOOK」11ページ参照

【ひとり親家庭 高校卒業程度認定試験 合格支援事業】

高校卒業程度認定試験の合格を目指すための講座の受講費用を給付します。 ※ 「資格をとって働くBOOK」15ページ参照



セミナー

【豆の木応援講座】

夢や目標に近づくためのキャリアアップに役立つ講座(養育費・親子交流等法律セミナー、パソコン講習会など)を開催しています。



就労支援プログラム
利用者には
さらに

住居支援 ひとり親家庭向け「住宅支援資金」



自立を目指すひとり親家庭等の方を支援するため、家賃を支払うための資金を保証人不要・無利子で貸付けます。

- 対象** 「足立区ひとり親家庭 自立支援プログラム」を利用し、自立(就職や安定した就労につながる転職など)を目指している方
- 貸付額** 月額4万円以内、上限12ヶ月
※ 住居確保給付金などの他の補助制度と併用可能ですが、家賃額と他の補助制度による支援額の差額が貸付上限となります。
- 返還免除** 貸付を受けた日から1年以内に目標の就職等をして1年間引き続き就業するなど、一定の要件を満たす場合は申請手続きにより、返還免除になります。

問合せ先 **足立区社会福祉協議会 生活支援課** (区役所南館11階)
電話: **03-3880-5740** FAX: **03-3880-5697**

しごとを探す ハローワークの相談窓口

区内・近隣のハローワークであなたの状況に合った支援メニューをご利用ください。

※ 支援を利用する前に、ハローワークの求職申込手続きが必要な場合があります。

ハローワーク足立

(足立区千住1-4-1 東京芸術センター6~8階)

電話: **03-3870-8609** FAX: **03-3888-2647**



求職中の方の就職を支援するために、職業紹介や職業相談、雇用保険の失業給付の手続きなどを行っています。

対象となる方	支援メニュー	内容	窓口
求職中の方	職業紹介・ 職業相談	求人情報の提供、求人についての相談・紹介、求職活動の方法や求人の探し方についての相談を行っています。また、失業給付の手続きができます。	総合受付 (6階) ※ 失業給付の手続きは、雇用保険給付課(7階12番)
	職業訓練	【ハロートレーニング(公共職業訓練・求職者支援訓練)】 キャリアアップや希望する就職のために必要な、職業スキルや知識を習得することができます。 ※ 「資格をとって働くBOOK」12ページ参照	職業訓練の 相談・申込 (6階4番)
障がいのある方	職業紹介・ 職業相談	障がい者の専門窓口として、求人についての相談・紹介や就職後のアフターケアを行います。また、ミニ面接会の実施や聴覚障がい者のための手話通訳付き相談(月2~3回)を行っています。	障がいをお持ちの方のお仕事の 相談・紹介 (8階32番)
雇用保険に一定期間加入している方等	資格取得 (給付金)	【教育訓練給付制度】 キャリアアップに活かせる資格などを取得するための受講費用を給付します。 ※ 「資格をとって働くBOOK」12ページ参照	雇用保険給付課 (7階11番)

あだちワークセンター

(区役所別館2階)

電話: **03-3880-0957** FAX: **03-5845-2871**



ハローワーク足立と同様に、職業紹介・職業相談が受けられます。

※ 職業訓練の相談、求人の申込や失業給付の手続き、そのほかの支援は行っていません。

マザーズハローワーク日暮里

(荒川区西日暮里2-29-3 日清ビル5階)

電話: **03-5850-8611** FAX: **03-3805-7081**



仕事と家庭(子育て・介護など)の両立を希望する方を支援する専門のハローワークです。授乳室、ベビーベッド、チャイルドコーナーがあり、お子さん連れでも安心して利用できます。

対象となる方	支援メニュー	内容
ひとり親家庭の方、仕事と子育てなどの両立を希望する方	個別相談	就職支援ナビゲーターによる担当制個別支援を行っています。応募書類の書き方や面接のアドバイスなど、希望の就職へ向けマンツーマンのサポートをします。
	職業紹介・ 職業相談	求人情報の提供、求人についての相談・紹介などを行っています。子育て中の方が働きやすい事業所の求人を開拓し、より希望に合った求人を紹介しています。 ※ 失業給付の手続きは行っていません。
	セミナー	就職準備セミナーやパソコン講習など、就職に役立つ様々なセミナーを開催しています(無料託児付き)。

いつでも
どこでも

ハローワーク インターネットサービス

パソコンやスマートフォンでハローワークの求人情報検索などができます。

こんなことができます!

- ① 全国のハローワークで受け付けた求人情報の検索ができる。
- ② 求職情報を入力(求職登録)して、求職申込み手続きができる。
- ③ 求職者マイページを利用して、求人情報のお気に入り保存ができる。
- ④ オンラインで職業紹介を受けるオンラインハローワーク紹介(※1)が利用できる。
- ⑤ ハロートレーニング検索や面接会・セミナー検索ができる。





(※1) ご利用には条件があります。詳しくはハローワークにお問い合わせください。



自分に合うを探す 相談窓口いろいろ

さまざまな方を対象とした支援を行っています。

※ 窓口によっては土日、祝日、年末年始などは休業日のため、対応できない場合があります。

対象となる方	窓口	内容	個別相談	職業紹介	就労支援プログラム	その他
長期間働いていない・他人との関わりが不安などの理由で、すぐに就労することが困難な方	福祉まるごと相談課 (区役所本庁舎別館1階) 電話：03-3880-5705 FAX：03-3880-5714 	【就労準備支援事業】 就労準備として基礎能力を身につけるための支援（就労体験など）から、就労後の職場定着まで支援します。	○		○	
就職を希望する・就労中の障がいのある方	障がい福祉センターあしすと 就労促進訓練係（障がい福祉センターあしすと2階） 電話：03-5681-0133 FAX：03-5681-0135 	求職中の方へ、会社見学、面接準備、特性の整理等を通し、仕事を探すための支援を行います。また、在職中の方の仕事上の相談にも応じます。	○			
一般企業などへ就職を希望している障がいのある方	【身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方、難病の方】 お住まいの地域を管轄する障がい援護課各援護係 ----- 【精神障がいの方】 お住まいの地域を管轄する中央本町地域・保健総合支援課及び各保健センター 	【就労移行支援】 就労に必要な知識や能力向上のための訓練を行い、適性に応じた職場探しや就労後の職場定着を支援します。	○			
ひとり親家庭の方 離婚前の方	東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋 (千代田区飯田橋3-10-3) 東京しごとセンター7階 電話：03-3263-3451 FAX：03-3263-3452 	専任の相談員が就職活動や資格取得の相談、利用できる制度の案内を行います。就職後の相談も可能です。	○	○		セミナー マネー相談 適職診断 ※①へ

対象となる方	窓口	内容	個別相談	職業紹介	就労支援プログラム	その他
仕事と家庭（子育て・介護など）を両立したい女性	女性しごと応援テラス (千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター1階) 電話：03-5211-2855 	専任のアドバイザーが様々な相談に応じながら、就職活動のサポートを行います。	○	○	○ ※②へ	セミナー 面接会
働く準備がしたい15～49歳までの方	あだち若者サポートステーション (足立区千住3-6-12 ツオード千住番館402) 電話：03-6806-1401 FAX：03-6806-2841 	就職活動の問題点や課題の整理、不安や悩みの相談に応じます。就職後も約1年間、働き続けるための定着相談を行います。	○		○	セミナー 職業興味・適性検査
福祉の仕事に興味がある方	東京都福祉人材センター (千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター7階) 電話：03-5211-2860 FAX：03-5211-1494 	東京の福祉業界に詳しい相談員が本人の希望と状況を伺い、一緒に仕事を探します。就職後も職場や仕事に関する悩みの相談に応じるなど、継続的に支援します。	○	○		セミナー 面接会

※① 適職診断

適職診断ツールを活用して、自分に合った仕事を相談員と一緒に考えます。「自分の能力を知りたい」という方にピッタリです。



※② 女性再就職サポートプログラム

就職に役立つ知識の習得や職種別の実習、職場体験などをセットにした12日間程度のプログラムです。



住居支援 住居確保給付金

離職・廃業から2年以内、または休業などにより収入が減少している方を対象に、就職活動をすることなどを条件に、一定期間家賃相当額を支給します。



問合せ先 お住まいの地域を管轄する各福祉課

しごと探しに役立つ 情報いろいろ

面接会・セミナー

対象となる方	名称	内容	問合せ先
就職を希望する方	就職面接会(マンズリー就職面接会・ミニ面接会)	ハローワーク足立との共催で、就職面接会を毎月行っています。職種や業種、対象年代などのテーマを設けて、実施しています。	企業経営支援課 就労・雇用支援係 (区役所南館4階) 電話: 03-3880-5469 FAX: 03-3880-5605
保育士などの有資格者、保育の仕事に興味がある方	保育のお仕事就職相談会	ハローワーク足立との共催で、区内私立保育施設の運営事業者が参加する就職相談会を開催しています。	私立保育園課 事業調整係 (区役所中央館3階) 電話: 03-3880-5712 FAX: 03-3880-5662
介護・福祉の仕事に興味がある方	介護・障がいのしごと相談・面接会	ハローワーク足立との共催で、区内の介護・障がい福祉の事業者が参加する相談・面接会を開催しています。	医療介護連携課 介護人材確保・育成支援担当 (区役所北館1階) 電話: 03-3880-0731 FAX: 03-3880-5614 障がい福祉課 障がい施設調整担当 (区役所北館1階) 電話: 03-3880-5708 FAX: 03-3880-5754

起業支援

【相談・融資】 起業や経営に関して、中小企業相談員による無料相談を行っています。また、金融機関から借入する際に区があっせんを行った融資について、利子補給などを行っています。

■企業経営支援課 相談・融資係(区役所南館4階) 電話:03-3880-5486 FAX:03-3880-5605

【創業支援】 経営・財務などの知識を習得する「起業セミナー」、新規性のある事業計画を起業家から募集し表彰する「創業プランコンテスト」を実施しています。また、創業して間もない方へ「創業支援施設」として低額の賃料で事務所を提供するなどの支援を行っています。

■企業経営支援課 創業支援係(区役所南館4階) 電話:03-3880-5495 FAX:03-3880-5605



情報サイト・情報収集

求職中の方や中小企業・労働者向けの支援情報など、幅広く就労・雇用に関する情報を掲載しています。

■企業経営支援課 就労・雇用支援係(区役所南館4階) 電話:03-3880-5469 FAX:03-3880-5605

図書館では、資格取得・就職支援・企業支援に役立つ図書を利用できます。また、情報検索用のインターネット端末、パソコンを持ち込む場合に利用可能なコンセント(一部の館)とWi-Fiを設置しています。中央図書館では、オンラインデータベース(日経テレコン21など)の閲覧・印刷もできます。

■中央図書館(足立区千住5-13-5) 電話:03-5813-3740 FAX:03-3870-8415



掲載している情報は令和6年4月1日現在の情報のため、内容や問合せ先が変更になる場合があります。

発行: 足立区

編集: 足立区 福祉部 親子支援課 〒120-8510 東京都足立区中央本町1-17-1

電話: 03-3880-5111 (代表)

発行日: 2024 (令和6)年4月

印刷・製本: 商業企画印刷有限公司 〒121-0073 東京都足立区六町3-5-12

