



ひとり親家庭のための

資格をとって



働く BOOK



令和6年度版



「資格をとって働くBOOK」の使い方

この冊子は、いろいろな職業や資格の取得に関する制度をまとめたものです。

はじめに、それぞれの職業のイメージをふくらませていただき、次にその職業に必要な資格を取るために利用できる支援制度を確認できる構成になっています。

制度の利用方法や具体的な内容については、問合せ先へおたずねください。

なお、事前に面談が必要な場合や審査に時間がかかる場合があります。支援を受けたいとお考えの方は、早めにご相談ください。

仕事のことに限らず、迷ったとき、悩んだときはひとりで頑張り過ぎないで、豆の木相談室(裏表紙掲載)までお声がけください。仕事に、子育てに、いつも懸命な皆さんを応援しています。



●掲載している情報は、「令和6年4月1日現在」のもので、令和6年4月以降は、内容や問合せ先が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

「豆の木」とは

童話「ジャックと豆の木」で豆の木が空に向かって大きく伸びていくように、掲載する情報がひとり親家庭の皆さんの力になるよう、願いを込めています。



もくじ

しごとの紹介

| | | |
|------------|----------------------|---|
| 看護・医療のしごと | 看護師・准看護師、理学療法士、歯科衛生士 | 4 |
| 介護・福祉のしごと | 介護職員・ホームヘルパー、社会福祉士 | 6 |
| 保育・栄養のしごと | 保育士、栄養士・管理栄養士 | 8 |
| 事務IT関連のしごと | 一般事務、プログラマー | 9 |

支援制度の紹介

| | | |
|----|--------------------------------|----|
| 給付 | 1 足立区ひとり親家庭 高等職業訓練 促進給付金 | 10 |
| 貸付 | 2 ひとり親家庭 高等職業訓練 促進資金貸付事業 | 11 |
| 給付 | 3 足立区ひとり親家庭 自立支援 教育訓練給付金 | 11 |
| 補助 | 4 足立区ひとり親家庭 育児支援サービス 利用料金助成 | 12 |
| 給付 | 5 教育訓練給付制度 | 12 |
| 訓練 | 6 ハートトレーニング (公共職業訓練・求職者支援訓練) | 12 |
| 訓練 | 7 東京都の公共職業訓練 | 13 |
| 貸付 | 8 看護師等修学資金貸与事業 | 13 |
| 貸付 | 9 技能習得資金 (東京都母子及び父子福祉資金) | 13 |
| 貸付 | 10 介護福祉士等修学資金貸付制度 | 14 |
| 貸付 | 11 保育士修学資金貸付制度 | 14 |
| 訓練 | 12 介護人材雇用創出事業 | 15 |
| 補助 | 13 足立区保育士 奨学金返済支援事業補助金 | 15 |
| 給付 | 14 足立区ひとり親家庭 高校卒業程度認定試験 合格支援事業 | 15 |

看護・医療のしごと

看護師 准看護師



どんな仕事？

医師の診察や手術をサポートすることで命を助けます。また、療養中の患者さんをお世話し、心身をケアします。

●准看護師は医師や看護師の指示で業務を行います。

- ・血圧や体温の測定
- ・点滴や注射
- ・食事や入浴などの介助 など



働く場所は？

- ・病院、クリニック
- ・訪問看護ステーション
- ・高齢者施設 など



准看護師を目指すときの メリット

- ・養成機関の受験資格が中学校卒業（中卒）のため、入試レベルも中卒程度。
- ・半日授業の養成機関もあり、働きながら通学できる。
- ・看護師へキャリアアップも可能。

| | 看護師 | 准看護師 |
|--------------|---|--|
| 必要な資格は？ | 看護師（国家資格） | 准看護師 |
| 資格を取得するためには？ | 養成機関（3年制の専門学校、4年制の大学など）を卒業し、国家試験に合格する。 大学の場合、保健師または助産師の資格も併せて取得可能な学校もある。 | 養成機関（2年制の専門学校など）を卒業し、都道府県が実施する試験に合格する。 |
| 利用できる支援制度は？ | 給付1（10ページ）、貸付2・給付3（11ページ）、補助4・給付5（12ページ）、貸付8・貸付9（13ページ） | |

理学療法士



どんな仕事？

病気や事故にあった人への機能回復訓練（リハビリ）により、元の生活を取り戻す手助けを行います。

- ・起き上がりや歩行などの訓練
- ・住まい整備（パリアフリーなど）のアドバイス など



働く場所は？

- ・病院、クリニック
- ・リハビリテーション施設
- ・高齢者・障がい者施設 など



| | |
|--------------|---|
| 必要な資格は？ | 理学療法士（国家資格） |
| 資格を取得するためには？ | 養成機関（3年制または4年制の専門学校など）を卒業し、国家試験に合格する。 |
| 利用できる支援制度は？ | 給付1（10ページ）、貸付2・給付3（11ページ）、補助4・給付5（12ページ）、貸付9（13ページ） |

歯科衛生士



どんな仕事？

大切な「歯」を守るための口腔ケアを行い、笑顔のある健康な生活をサポートします。

- ・むし歯や歯周病などの予防処置
- ・正しい生活習慣やセルフケアのアドバイス など



働く場所は？

- ・歯科クリニック
- ・病院
- ・高齢者施設 など



| | |
|--------------|---|
| 必要な資格は？ | 歯科衛生士（国家資格） |
| 資格を取得するためには？ | 養成機関（3年制の専門学校など）を卒業し、国家試験に合格する。 半日授業の養成機関もあり、働きながら通学できる。 |
| 利用できる支援制度は？ | 給付1（10ページ）、貸付2・給付3（11ページ）、補助4・給付5（12ページ）、貸付9（13ページ） |

介護・福祉のしごと

介護職員 ホームヘルパー

どんな仕事？

日常生活で支援を必要とする高齢者や障がいのある方に対して、直接身体に触れて介助したり、家事の支援をするなど日常生活全般にわたりサポートします。

- ・入浴や食事などの身体介護
- ・食事づくり、掃除、買い物などの生活援助



働く場所は？

〈介護職員〉



- ・高齢者・障がい者施設
- ・デイサービスセンターなど



〈ホームヘルパー〉

訪問介護サービス事業所
(仕事場所は各利用者家庭)



| | 介護職員 | ホームヘルパー |
|---|---|---|
| 必要な資格は？ | なし ●介護職員初任者研修を修了していると就職に有利 | 介護職員初任者研修 130時間(約3ヶ月)の研修を受講 ●ホームヘルパーは身体介護をするために必要 |
| さらにスキルアップできる資格は？ ●資格により、待遇面のメリットが見込まれます。 | <ul style="list-style-type: none"> ・介護職員実務者研修 450時間(約6ヶ月)の研修を受講。保有資格により受講時間免除あり。 ・介護福祉士 <p>方法① 養成機関(2年制の専門学校など)を卒業し、国家試験に合格する。●令和8年度末までは経過措置あり</p> <p>方法② 実務経験3年以上+実務者研修を修了し、国家試験に合格する。</p> |  |
| 利用できる支援制度は？ | 給付1(10ページ)、貸付2・給付3(11ページ)、補助4・給付5・訓練6(12ページ)、訓練7・貸付9(13ページ)、貸付10(14ページ)、訓練12(15ページ) |  <p>そのほかの取得方法</p> |

コラム

いろいろな場所で活躍できる資格

社会福祉士

福祉や医療のさまざまな職場で「相談援助」に携わるための資格です。高齢者や障がい者など、日常生活を送ることが難しくなった人やその家族の困りごとを聞き、解決できるようにサポートします。

福祉施設

教育現場

公的機関

医療機関



資格を取得するためには？

- 方法① 一般の4年制大学を卒業している場合は、養成機関(1年制の専門学校など)を卒業し、国家試験に合格する。
- 方法② 養成機関(4年制大学)を卒業し、国家試験に合格する。



そのほかの取得方法

利用できる支援制度は？

給付1(10ページ)、貸付2・給付3(11ページ)、補助4・給付5(12ページ)、貸付9(13ページ)、貸付10(14ページ)

コラム

介護保険サービスのスペシャリスト

ケアマネジャー

介護職員・ホームヘルパーからキャリアアップ!

介護が必要な方の相談に応じ、介護サービス事業者と協力して、一人ひとりに合う最適な介護サービスのプランを考えます。



保育・栄養のしごと

保育士

どんな仕事？

乳幼児を預かり、保護者に代わって生活全般のお世話をします。遊びや日常生活を通じて子どもの成長をサポートします。

働く場所は？

- ・保育施設
- ・児童福祉施設
- ・障がい児施設 など

- ・食事、トイレ、着替えなどの手助け
- ・保護者への子育て相談・アドバイス など



| | |
|--------------|---|
| 必要な資格は？ | 保育士 (国家資格) |
| 資格を取得するためには？ | 方法① 養成機関(2年制の専門学校など)を卒業する。 方法② 保育士試験(※1)に合格する。 <small>(※1) 受験資格: 一般の短大や大学を卒業している など</small> |
| 利用できる支援制度は？ | 給付1 (10ページ)、貸付2・給付3 (11ページ)、 補助4・給付5・訓練6 (12ページ)、訓練7・貸付9 (13ページ)、 貸付11 (14ページ)、補助13 (15ページ) |

どんな仕事？

健康な人から食事管理が必要な人まで、おいしい食事を通して「健康づくり」をサポートします。

働く場所は？

- ・病院、クリニック
- ・学校の給食センター
- ・保育施設 など

- ・栄養バランスの計算、栄養指導
- ・献立作成、調理、盛り付け など
- 「医療機関での栄養指導」は管理栄養士が行います。



栄養士 管理栄養士



| | |
|--------------|--|
| 必要な資格は？ | 栄養士、管理栄養士 (国家資格) |
| 資格を取得するためには？ | 【栄養士】 養成機関(2年制の専門学校・短大など)を卒業する。 【管理栄養士】 方法① 養成機関(4年制大学)を卒業し、国家試験に合格する。 方法② 栄養士資格取得後、実務経験(※2)を経て、国家試験に合格する。 (※2) 卒業した栄養士養成機関により1~3年間 |
| 利用できる支援制度は？ | 給付1 (10ページ)、貸付2・給付3 (11ページ)、 補助4・給付5・訓練6 (12ページ)、貸付9 (13ページ) |

事務・IT関連のしごと

一般事務

どんな仕事？

社内の業務が円滑に進むように、さまざまな業務をサポートします。

- ・データ入力、書類の作成・整理
- ・備品の管理・購入
- ・電話、メール、来客対応 など



| | |
|-------------|---|
| 必要なスキルは？ | ・パソコンスキル ・コミュニケーションスキル など |
| 役立つ資格は？ | マイクロソフト オフィス スペシャリスト (MOS) (※1) など 学習期間 6ヶ月程度 (学習者の基礎スキルにより異なる) ● 求人倍率が高いため、資格があると就職に有利な場合があります。 |
| 利用できる支援制度は？ | 給付1 (10ページ)、貸付2・給付3 (11ページ)、 補助4・給付5・訓練6 (12ページ)、訓練7 (13ページ) |
| こんな人にピッタリ | 残業ができない方 (ルーチン業務が多くスケジュール管理しやすいため) |

(※1) Word・Excelなどの利用スキルを証明する資格。試験は毎月実施。

プログラマー

どんな仕事？

WEBサイトやアプリケーションなどのシステムをプログラミング(※2)により開発します。



| | |
|-------------|--|
| 必要なスキルは？ | ・パソコンスキル ・コミュニケーションスキル など |
| 役立つ資格は？ | プログラミングの知識 (コンピュータ言語、コンピュータの仕組みなど) 学習期間 6ヶ月~1年程度 (学習内容により異なる) ● 未経験者は講座等でプログラミングの知識を身につける必要があります。 |
| 利用できる支援制度は？ | 給付1 (10ページ)、貸付2・給付3 (11ページ)、 補助4・給付5・訓練6 (12ページ)、訓練7 (13ページ) |
| こんな人にピッタリ | 論理的な思考ができる方、パソコンが得意な方 |

(※2) システムを動かすための命令文(「OOをしたらxxが行われる」)を、プログラミング言語を使用して組み立てること。

キャリアアップを応援します!

チャレンジ
お金
学び
やりがい

給付 1 足立区ひとり親家庭 高等職業訓練 促進給付金



どんな制度? 国家資格等を取得するために養成機関へ通う間、生活費の一部として給付金を支給します。

対象となる資格は? 看護師(准看護師)、歯科衛生士、介護福祉士、保育士などの国家資格等

どんな人が対象?

- ・足立区に住んでいるひとり親家庭等の親
- ・養成機関への通学またはオンライン授業による修学により対象資格の取得が見込まれる方
- ・児童扶養手当を受給している方 などの要件があります。
- 生活保護を受給中の方は就労支援全般について、各福祉課の担当ケースワーカーへご相談ください。



どのくらいの支援が受けられるの?

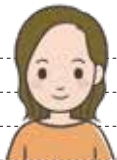
| | 区民税 非課税世帯 | 区民税 課税世帯 |
|--|-------------------|----------------------|
| 高等職業訓練促進給付金 (資格により最大5年) ●修学期間中の最後の12ヶ月 | 月額10万円 ●月額14万円 | 月額7万5千円 ●月額11万5千円 |
| 修了支援給付金(修了後に給付) 修了支援付加給付金(就職後に給付) | 各5万円 | 各2万5千円 |

問合せ先 親子支援課 事業係(区役所中央館3階)
電話: 03-3880-5932 FAX: 03-3880-5573

\\ 体験談 //

利用した制度: 1 足立区ひとり親家庭 高等職業訓練 促進給付金

看護助手として働いたのをきっかけに看護学校に通い始めました。実習があり働くことが難しい最後の1年間は、給付金が多くもらえ本当に助かりました。資格取得後はパートから正社員となり、将来的に子どもの学校や夢の選択の幅を広げることができそうです。



貸付 2 ひとり親家庭 高等職業訓練 促進資金貸付事業



- どんな制度?**
- ①入学準備金(50万円以内)
養成機関に在学し、就職に有利な資格の取得を目指す場合に貸付けます。
 - ②就職準備金(20万円以内)
養成機関を修了し、就職に有利な資格を取得した場合に貸付けます。

どんな人が対象?

足立区ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金の利用者

問合せ先 足立区社会福祉協議会 生活支援課(区役所南館11階)
電話: 03-3880-5740 FAX: 03-3880-5697

給付 3 足立区ひとり親家庭 自立支援 教育訓練給付金



どんな制度? 就職や転職、キャリアアップに活かせる資格や技術を取得する時に、講座を受講する費用を給付します。

対象となる資格は? 介護職員初任者研修・実務者研修、医療・介護事務、簿記、MOS など様々な資格があります。
対象の講座は、教育訓練制度の指定講座(一般・特定一般・専門実践)です。右記二次元バーコードから検索できます。



どんな人が対象?

- ・足立区に住んでいるひとり親家庭等の親
- ・児童扶養手当を受給している方 などの要件があります。
- 生活保護を受給中の方は就労支援全般について、各福祉課の担当ケースワーカーへご相談ください。



どのくらいの支援が受けられるの?

受講費用の全額(上限あり)を給付します。

問合せ先 親子支援課 事業係(区役所中央館3階)
電話: 03-3880-5932 FAX: 03-3880-5573

\\ 体験談 //

利用した制度: 3 足立区ひとり親家庭 自立支援教育訓練給付金

制度を知り、ひとり親だからと諦めず資格取得に挑戦することができました。専門知識をつけることで以前よりも自信が持てるようになり、やりがいへとつながりました。今後もキャリアアップのために、次のステップに臨みたいです。



補助 4 足立区ひとり親家庭 育児支援サービス 利用料金助成

どんな制度? 修業期間中、実習や試験等を受けるために一時預かり保育等のサービスを利用した場合、利用料金を助成(上限あり)します。

どんな人が対象? 足立区ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金 または 足立区ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金の利用者

問合せ先 親子支援課 事業係(区役所中央館3階)
電話: 03-3880-5932 FAX: 03-3880-5573

給付 5 教育訓練給付制度

どんな制度? キャリアアップのための資格などを取得するために、厚生労働大臣の指定を受けた教育訓練を受講修了した方に、その費用の一部を給付します。

対象となる資格は? 医療・福祉、IT、事務、自動車免許・技能など様々な分野の国家資格や民間資格が対象です。
制度の指定講座(一般・特定一般・専門実践)は、右記二次元バーコードから検索できます。

どんな人が対象? 雇用保険に一定期間加入している方
(詳細につきましてはハローワークへお問い合わせください)
●生活保護を受給中の方は就労支援全般について、各福祉課の担当ケースワーカーへご相談ください。

どのくらいの支援が受けられるの?

受講費用の一部(講座により20~70%、上限あり)を給付します。

問合せ先 ハローワーク足立 雇用保険給付課
(足立区千住1-4-1 東京芸術センター7階)
電話: 03-3870-8893

訓練 6 ハロートレーニング(公共職業訓練・求職者支援訓練)

どんな制度? キャリアアップや希望する就職のために必要な、職業スキルや知識を習得することができます。受講料は原則無料です(テキスト代の負担あり)。雇用保険等を受給しながら受講できます(受給条件あり)。

どんな人が対象? 求職中の方で、職業訓練を受けスキルアップし新たに職業に就くことを目指す方

問合せ先 ハローワーク足立 職業相談第一部門(足立区千住1-4-1 東京芸術センター6階)
電話: 03-6680-8808 FAX: 03-3888-2647

訓練 7 東京都の公共職業訓練

どんな制度? 就職に向けて、職業に必要な知識や技能を習得するための訓練が受けられます。受講科目に必要な習得能力と意欲があれば学歴は問わず申し込みできます。雇用保険等を受給しながら受講できます(ハローワークへの事前申し込みが必要です)。

どんな人が対象? 求職中の方、新たに職業につかれる方、転職を希望している方

問合せ先 東京都立城東職業能力開発センター(足立区綾瀬5-6-1)
電話: 03-3605-6140 FAX: 03-3605-6124

貸付 8 看護師等修学資金貸与事業

どんな制度? 将来都内で看護職員として従事する意思のある方に修学資金を無利子で貸付けます。

どんな人が対象? ・看護師養成機関等に在学している方
・都内に住んでいる方、または都内の養成機関に在学している方
・経済的理由で修学が困難な方
・同種の修学資金を公的機関から借りていない方 などの要件があります。

どれくらい借りられるの?

| 養成機関等 | 貸与月額(※1) | 貸与期間(最大) |
|------------------------------|-----------------------------|----------|
| 保健師、助産師、看護師、 准看護師、大学院修士課程 | ①2万5千円 ②5万円 ③7万5千円 ④10万円 | 正規の修業年限 |

(※1) 4種類の貸与月額のうちいずれかのみ

返還免除 指定施設または都内施設で5年間(または7年間)看護業務に従事し、要件を満たした場合は、貸与額の全部または一部が返還免除になります。

申し込み 毎年5月に養成機関等を通して受け付けます。

問合せ先 東京都保健医療局 医療政策部 医療人材課 修学資金担当
電話: 03-5320-4444 FAX: 03-5388-1436

貸付 9 技能習得資金(東京都母子及び父子福祉資金)

どんな制度? 事業の開始または就職に必要な知識や技能を習得するための資金(授業料、入学金など)を貸付けます。

どんな人が対象? 20歳未満のお子さん等を扶養しているひとり親家庭の親(都内に6か月以上居住)

問合せ先 お住まいの地域を管轄する各福祉課

貸付 10 介護福祉士等修学資金貸付制度



どんな制度? 養成施設卒業後都内で介護福祉士・社会福祉士として従事する意思のある方に修学資金を無利子で貸付けます。

どんな人が対象? 介護福祉士・社会福祉士の養成施設に在学している方などの要件があります。

どれくらい借りられるの?

- ・月額5万円以内
- ・入学準備金・就職準備金 各20万円以内 (希望者のみ)
- ・介護福祉士国家試験受験対策費 1年度あたり4万円以内 (希望者のみ)

●要件を満たす場合には生活費加算を申し込むことができます。

返還免除 都内の社会福祉施設等で、介護福祉士・社会福祉士として5年間継続して従事することで返還が免除されます (免除対象となる施設の要件あり)。

申し込み 養成施設を通して受け付けます。

●上記のほか、介護職員の経験がある方が実務者研修を受講するための資金等の貸付もあります。

問合せ先 東京都福祉人材センター 修学資金担当
電話: 03-5211-2911 FAX: 03-5211-1494

貸付 11 保育士修学資金貸付制度



どんな制度? 養成施設卒業後都内で保育士として従事する意思のある方に修学資金を無利子で貸付けます。

どんな人が対象?

- ・保育士養成施設に在学している方
- ・都内に住んでいる方、または都内の養成施設に在学している方などの要件があります。

どれくらい借りられるの?

- ・月額5万円以内、総額120万円以内
- ・入学準備金・就職準備金 各20万円以内 (希望者のみ)

●要件を満たす場合は生活費加算を申し込むことができます。

返還免除 都内の保育所等で、保育士として5年間継続して従事することで返還が免除されます (免除対象となる保育所等の要件あり)。

申し込み 養成施設を通して受け付けます。

問合せ先 東京都福祉人材センター 修学資金担当
電話: 03-5211-2911 FAX: 03-5211-1494

コラム

中卒者が資格をとって働くには?

「中卒だから専門学校や大学の受験資格もないのに、資格を取って働くななんてムリ!」と諦めていませんか? 高校卒業程度認定試験 (年2回実施) に合格すると、高校卒業者と同等以上の学力があると認められ、大学などの受験資格を得ることができます。[支援制度 **給付** 14 参照]

訓練 12 介護人材雇用創出事業

どんな制度? 区内の介護施設に就職することを前提として、施設にて介護職の実習を2~3ヶ月間行います。資格のない方は、この期間に区の負担で資格 (介護職員初任者研修) を取得できます。また、実習および研修受講中も給与が支払われます。

どんな人が対象? 介護の仕事に就きたいと考えている方

問合せ先 医療介護連携課 介護人材確保・育成支援担当 (区役所北館1階)
電話: 03-3880-0731 FAX: 03-3880-5614

補助 13 足立区保育士奨学金返済支援事業補助金



どんな制度? 保育士養成機関等の就学・修業時に利用した奨学金について、返済に要した費用 (上限あり) を補助します。

どんな人が対象? 区内の私立保育施設に勤務しながら奨学金を返済している保育士

問合せ先 私立保育園課 事業調整係 (区役所中央館3階)
電話: 03-3880-5712 FAX: 03-3880-5662

給付 14 足立区ひとり親家庭 高校卒業程度認定試験合格支援事業

どんな制度? 高校卒業程度認定試験の合格を目指すための講座の受講費用の一部 (上限あり) を給付します。

- 受験サポートと単位取得を併設した講座も対象になる場合があります。



どんな人が対象?

- ・足立区に住んでいるひとり親家庭等の親、またはお子さん
- ・児童扶養手当を受給している方
- ・大学入学資格のない方 などの要件があります。

●生活保護を受給中の方は就労支援全般について、各福祉課の担当ケースワーカーへご相談ください。

問合せ先 親子支援課 事業係 (区役所中央館3階)
電話: 03-3880-5932 FAX: 03-3880-5573



高認試験の勉強



養成機関入学・卒業



資格取得・就職

ひとり親家庭のための支援いろいろ

問合せ先 親子支援課 事業係 (区役所中央館3階)

電話:03-3880-5932 FAX:03-3880-5573

豆の木相談室

「子育ての不安」「日々の悩み」「グチ」など、ひとり親家庭支援員がお話を伺います。

また、養育費に関する相談(取り決め方法や公正証書等作成費用の補助など)も受け付けています。お気軽にご相談ください。

【対象】ひとり親家庭の方、養育者の方、離婚を考えている方

【相談方法】・窓口または電話 ※ 予約優先

・メール相談専用フォーム

・オンライン相談 ※ 事前予約制

【相談日/時間】月曜から金曜日/午前9時から午後4時まで



応援アプリ

「豆の木メール」で配信した情報のほか「暮らしに役立つ応援ブック」に掲載した支援制度が、スマートフォンで手軽に検索できます。

イベント・講座の予定を確認できるカレンダーや外国語表示などの便利機能付き!



豆の木メール

区のイベント・セミナーや教育資金関連情報、手当の振込予定日など、「生活」「仕事」「レジャー」のお役立ち情報をタイムリーにお知らせするメールマガジンです。

ひとり親家庭を対象にしたイベントの優先枠情報も配信!



サロン豆の木

ひとり親家庭の方が目的に合わせて選べる2種類のサロンを定期的に開催しています。

開催日時、場所など最新情報は、「豆の木メール」や「応援アプリ」、区ホームページでチェック!



発行: 足立区

編集: 足立区 福祉部 親子支援課 〒120-8510 東京都足立区中央本町1-17-1
電話: 03-3880-5111 (代表)

発行日: 2024 (令和6) 年4月

印刷・製本: 商業企画印刷有限公司 〒121-0073 東京都足立区六町3-5-12

