

## 食育の意味

「言葉も意味も知っていた」が4割弱

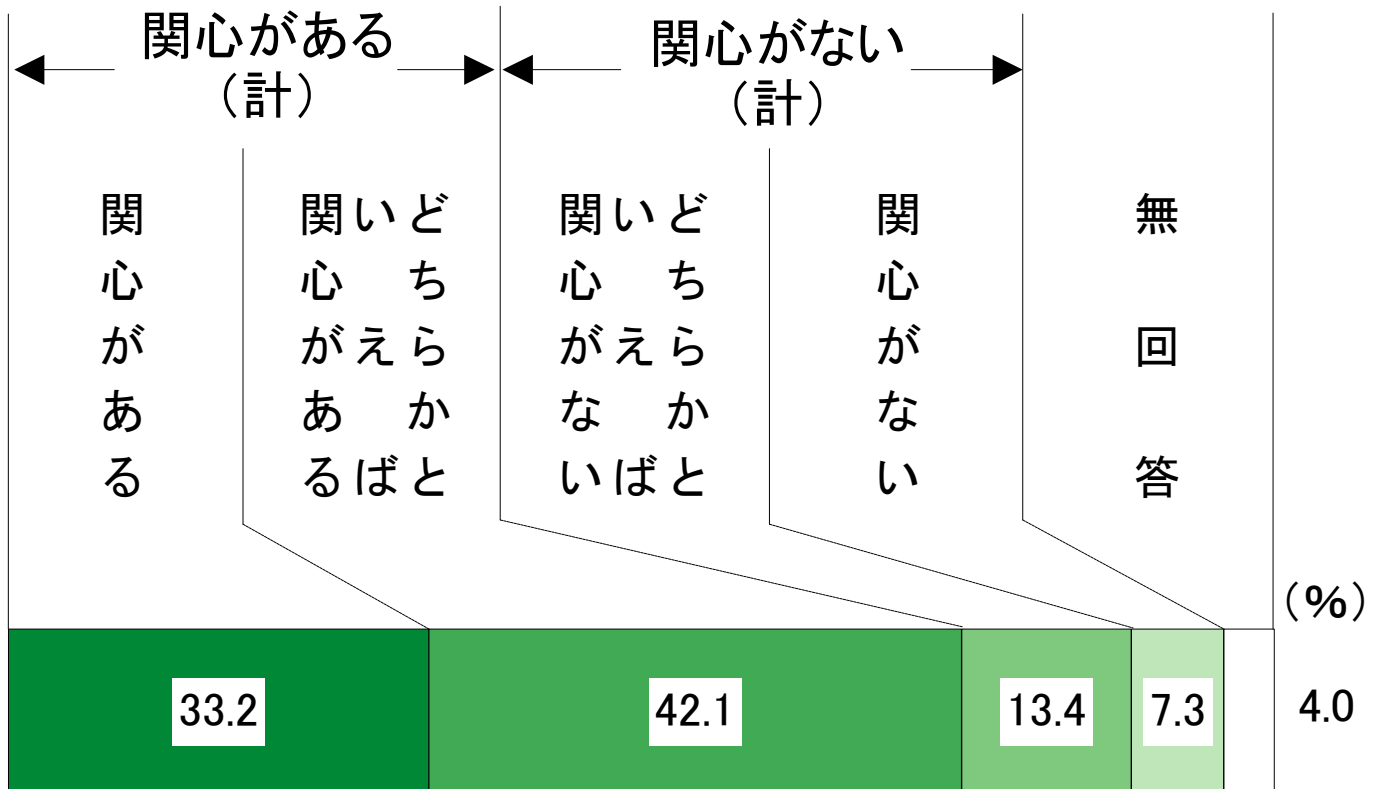
(n=1,383)



# 食育への関心

4人中3人が「関心がある」

(n=1,383)



# 食育に関心がある理由（複数回答）

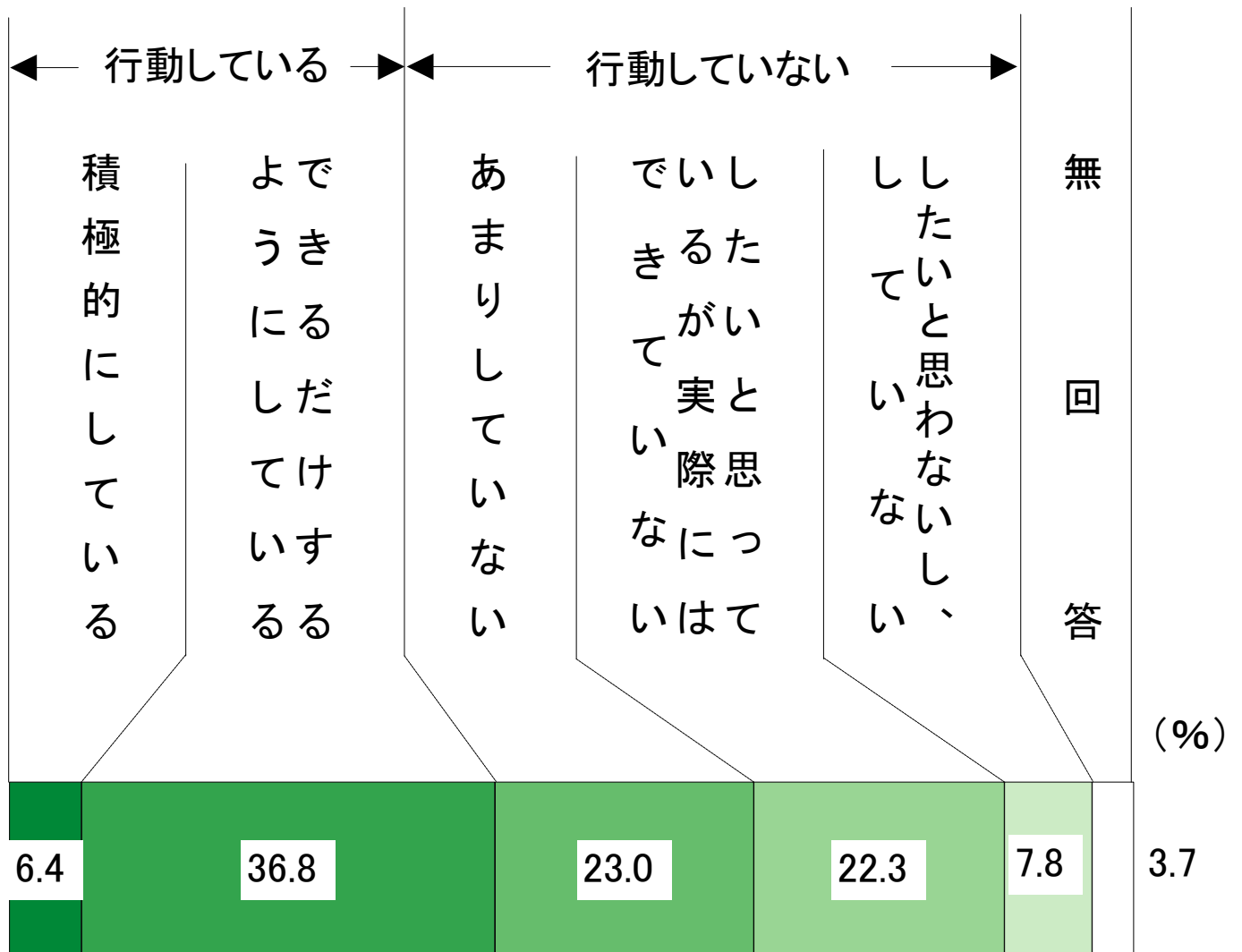
## 生活習慣病と食生活の乱れの問題が6割



# 食育に関する活動・行動

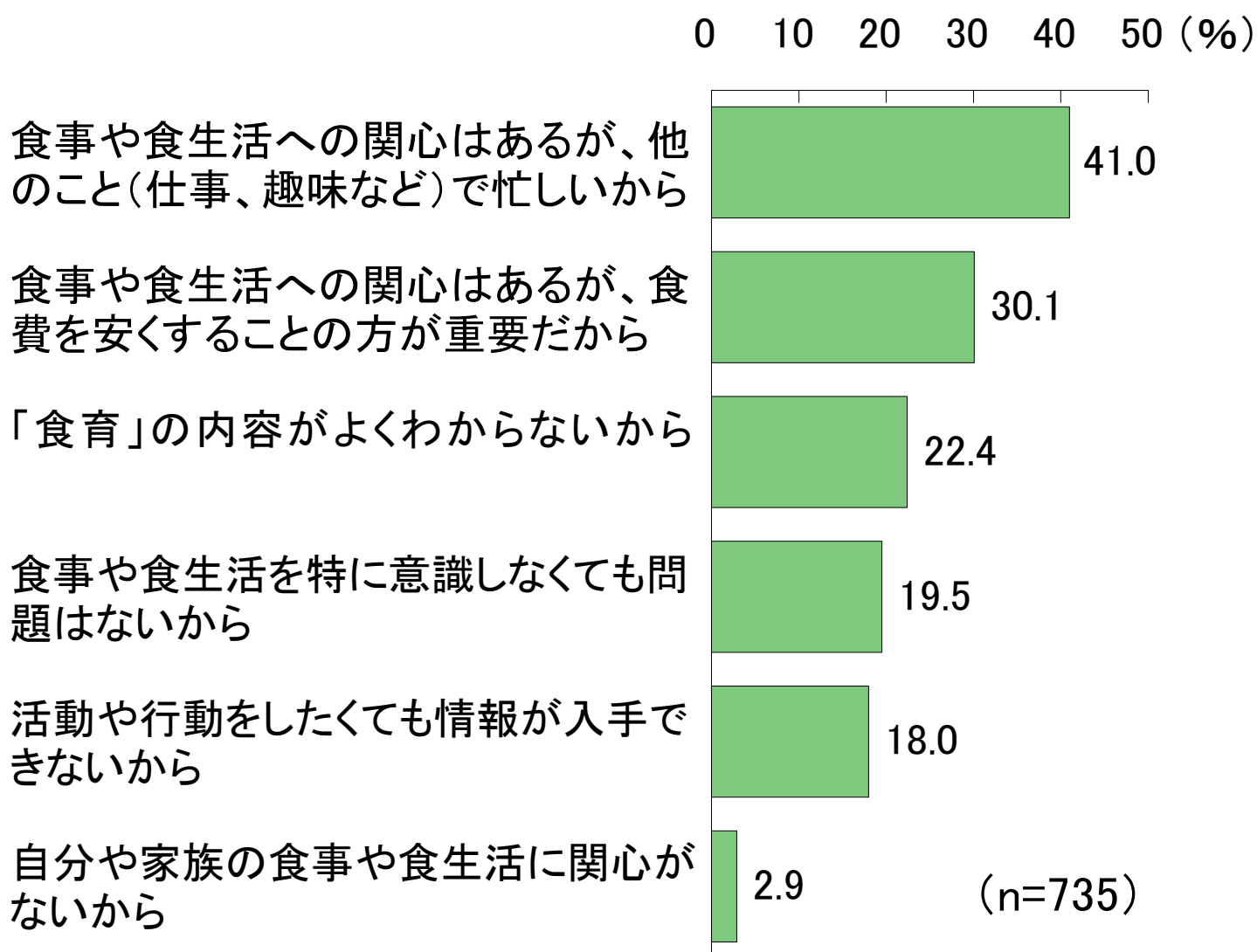
## 「行動している」人が4割強

(n=1,383)



## 食育に関する活動・行動をしない理由(複数回答)

「他のことで忙しい」が41.0%で最も高い



# 朝食を食べる割合

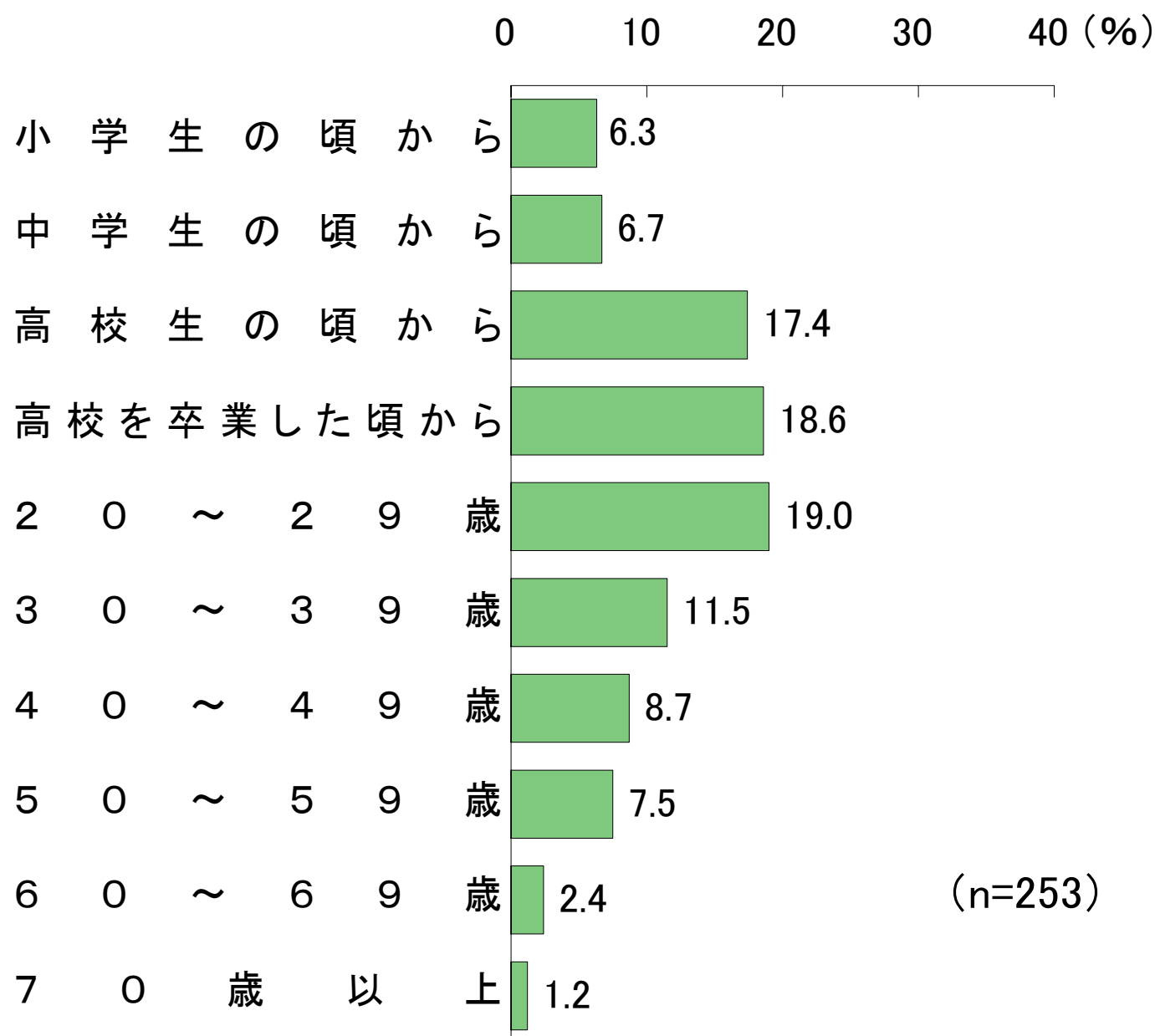
「ほとんど毎日食べる」が8割

(n=1,383)



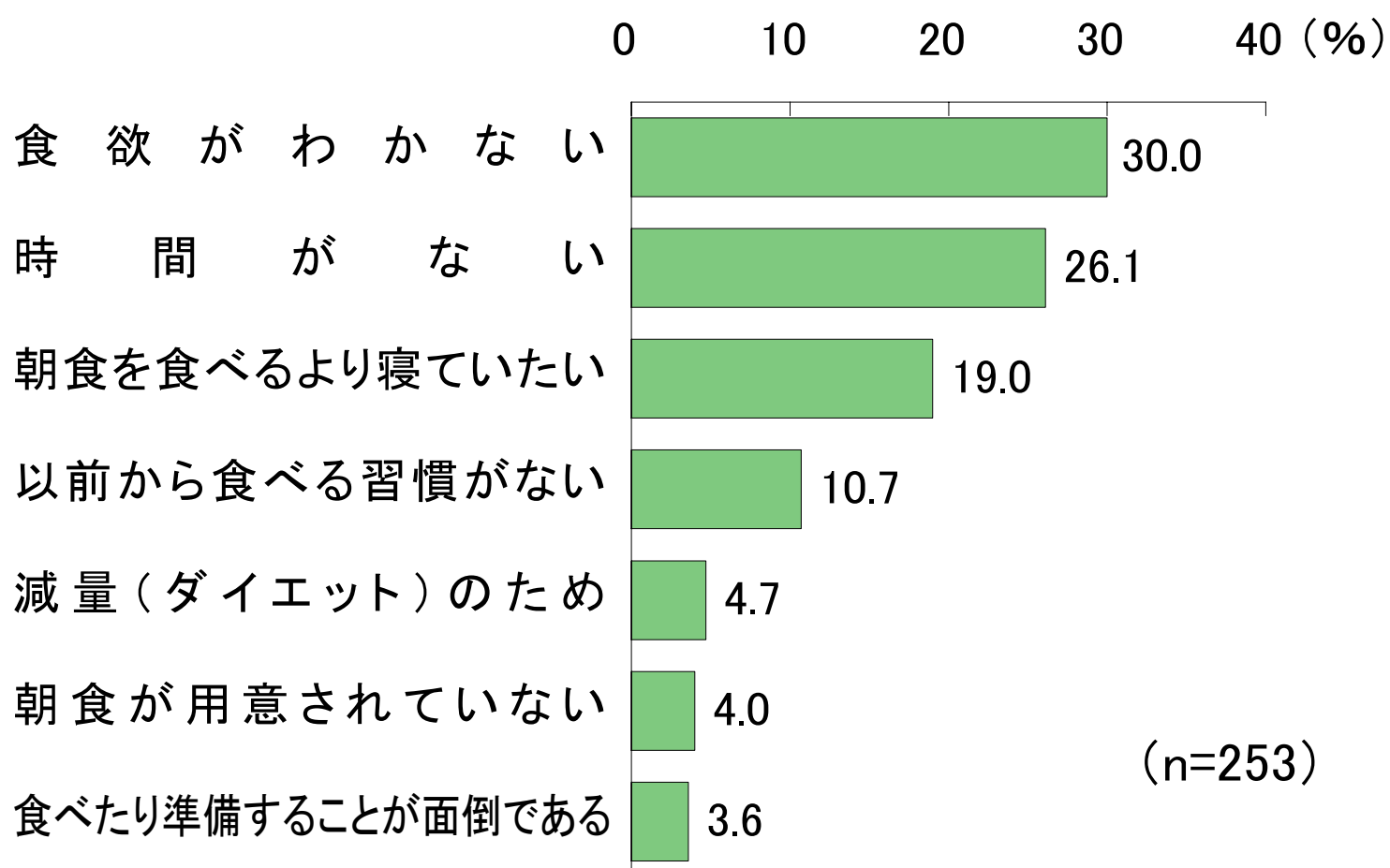
## 朝食を食べなくなった時期

「20～29歳」が最も高い



## 朝食を食べない理由（複数回答）

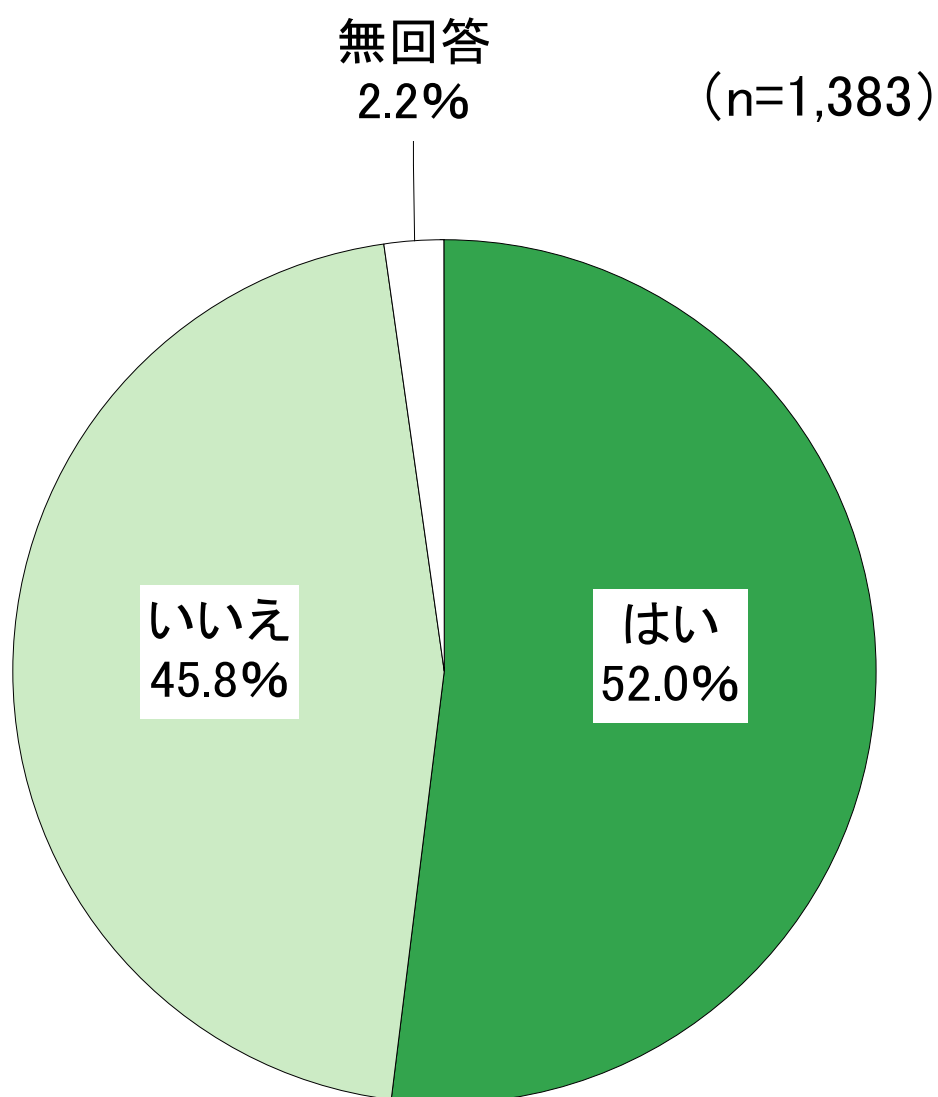
「食欲がない」が最も高い





## 現在の食習慣に対する改善の意欲

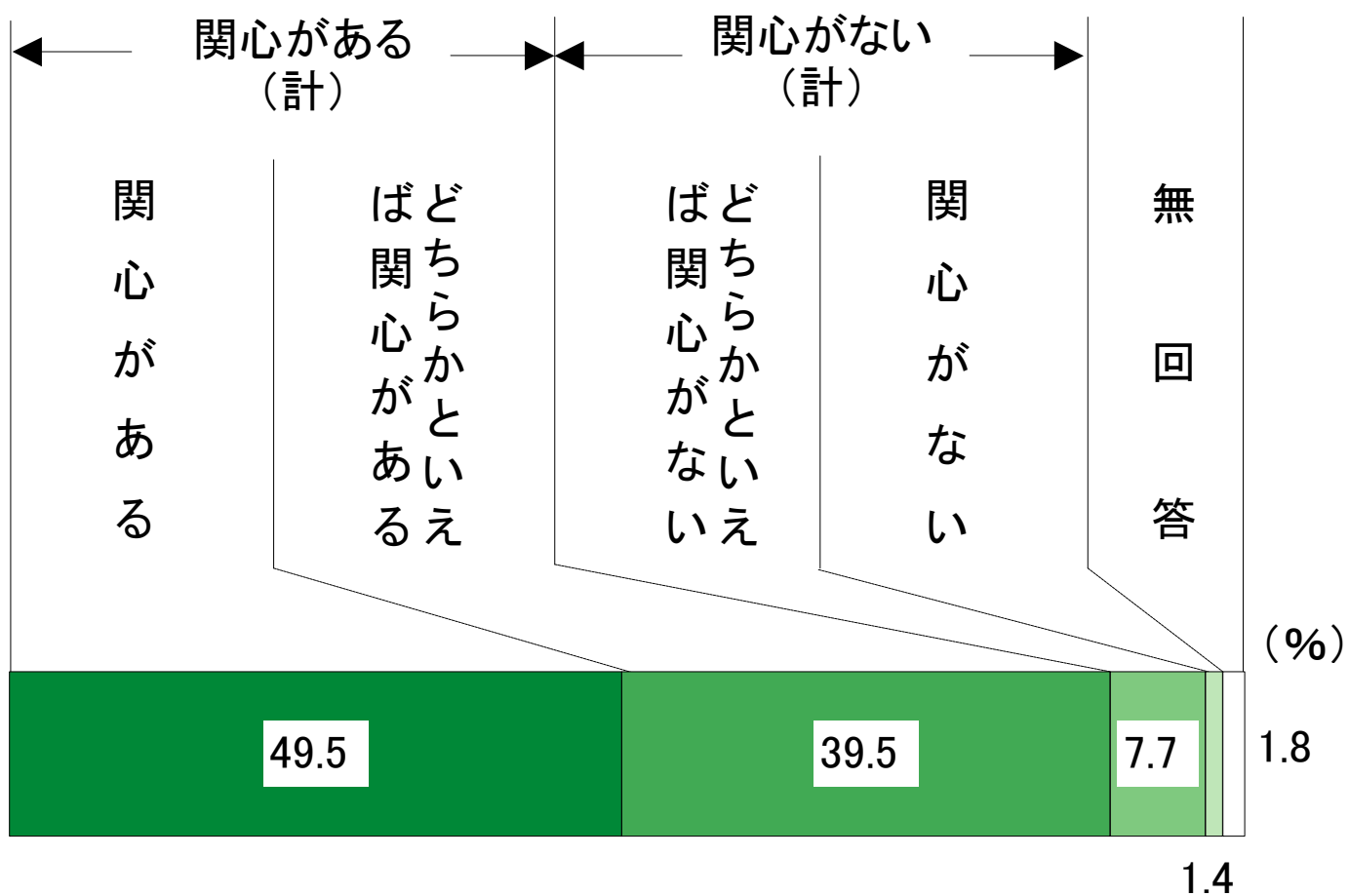
「はい」と「いいえ」ほぼ同数



# 食品の安全について

## 「関心がある」が9割弱

(n=1,383)



## メタボリックシンドロームについて

「言葉も意味も知っていた」が最も高く63.3%

(n=1,383)

